ΕΒΔΟΜΑΔΑ #516 //// 10/11/19 //// www.freesunday.gr //// freesundaygr freesundaygr @freesundaygr

Γιώργος Κύρτσος
Στη σκιά της Κίνας
Ευκαιρίες και ανησυχίες με τη νέα υπερδύναμη

σελ. 4-7

37ος Μαραθώνιος
Φτάσε εκεί όπου δεν μπορείς!

σελ. 12-13

Χάρης Μαυρουδής
«Είμαστε λαός εθισμένος στα fake news»

σελ. 33

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ //ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

FREE SUNDAY

ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟ-ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΟ
ΜΕΤΑΞΥ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ

- ΣΕ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΛΕΠΤΩΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ
- ΓΙΑΤΙ Ο ΣΥΡΙΖΑ ΑΝΑΖΗΤΕΙ ΕΝΑΓΩΝΙΩΣ ΤΗ «ΝΕΑ ΑΚΡΑ ΔΕΞΙΑ»

σελ. 3, 8

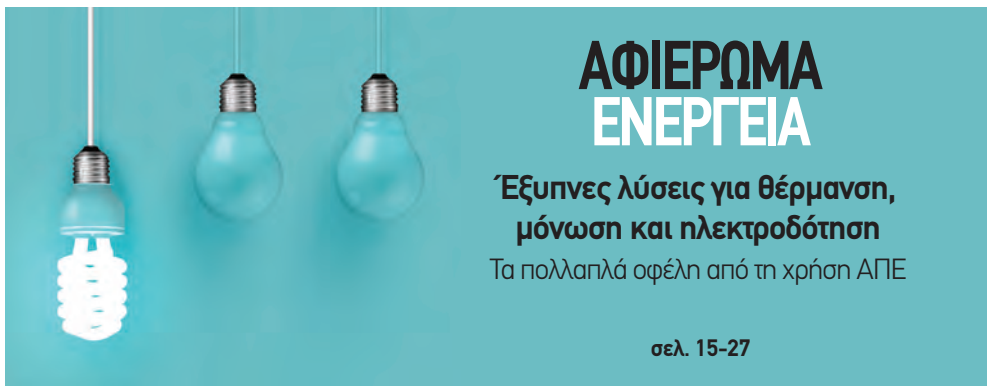
Ελισάβετ Συμεωνίδου-Καστανίδου
«Δεν υπάρχει "αδυναμία" εφαρμογής των νόμων, μόνο "αδιαφορία" σε ό,τι αφορά την εφαρμογή τους»

σελ. 9

ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Έξυπνες λύσεις για θέρμανση, μόνωση και ηλεκτροδότηση
Τα πολλαπλά οφέλη από τη χρήση ΑΠΕ

σελ. 15-27



ΘΕΜΑΤΑ

03 // ΠΟΛΙΤΙΚΗ Ο ΣΥΡΙΖΑ «επενδύει» σταθερά στην άκρα Δεξιά
04-07 // ΑΝΑΛΥΣΗ Γ. ΚΥΡΤΣΟΣ Στη σκιά της Κίνας
08 // ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡ. ΜΑΤΗΣ Ο Οκτώβριος του «όχι» στους πρόσφυγες
09 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΕΛ. ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ-ΚΑΣΤΑΝΙΔΟΥ «Οι νόμοι δεν εφαρμόζονται πάντα σωστά και με ίσους όρους για όλους»
10 // ΑΠΟΨΗ Δ. ΓΑΛΛΗΣ Εισαγγελέως Μαρτυρία ή Εισαγγελέως Μαρτύρια;
11 // ΠΟΛΙΤΙΚΗ Οι ελληνορωσικές σχέσεις από τις Πρέσπες στην Εκκλησία και στα bitcoins
12-13 // ΡΕΠΟΡΤΑΖ 37ος Μαραθώνιος: Φτάσε εκεί όπου δεν μπορείς!
14 // ΥΓΕΙΑ Καρκίνος του πνεύμονα: Μια νόσος που δεν αφορά μόνο τους καπνιστές

SPORTS

28 // ΣΤΟΙΧΗΜΑ Έγκυρες προτάσεις από το Betarades.gr

FREE TIME

30 // CALENDAR Τα πολιτιστικά δρώμενα της εβδομάδας
31 // ART Qi Baishi: Η μυστηριώδης Ανατολή στο Ίδρυμα Β. & Μ. Θεοχαράκη
32 // CINEMA Τι θα δούμε στις κινηματογραφικές αίθουσες
33 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Χ. ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ «Είμαστε λαός εθισμένος στα fake news»
34-35 // ΠΡΟΣΩΠΟ ΗΡΑ ΚΑΤΣΟΥΔΑ «Πλέον όλοι κάνουν "τέχνη"»
36 // COOK FILES Κοτόπιτα με φύλλο κανταΐφι
37 // BOOKS Τέσσερις γυναικείες υπογραφές μάς κρατούν συντροφιά
38-39 // ΕΥΕΞΙΑ Συμβουλές για καλύτερη ζωή

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 516η
10//11//19

FREE SUNDAY

FREE SUNDAY
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ
kyrtsos@freesunday.gr
210-6754430

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ Eurokinissi

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
dianomi@freesunday.gr,
210-7230545

ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ 6, ΑΘΗΝΑ
Τ.Κ. 10559
ΤΗΛ: 210-6754430,
FAX: 210-6729238

ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ IRIS ΑΕΒΕ
Διανέμεται Δωρεάν
www.freesunday.gr

*ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφήσεως ή άλλον, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμοι 238/ 1970, 4301/1979, Ν. 100/1975, ΝΔ 3565/1956 και 4254, 1962 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου.

Ο ΣΥΡΙΖΑ «ΕΠΕΝΔΥΕΙ» ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΤΗΝ ΑΚΡΑ ΔΕΞΙΑ

πραγματική ή... κατασκευασμένη.

Μια σταθερή επιλογή του προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ και των συνεργατών του είναι η πολιτική επένδυση στην άκρα Δεξιά στην Ελλάδα και στην Ε.Ε.

Με τους χειρισμούς τους ενισχύουν τη θεωρία των δύο άκρων που συμπληρώνουν το ένα το άλλο, η οποία είχε κυριαρχήσει για ένα διάστημα στον δημόσιο διάλογο πριν από 10 έως 15 χρόνια.

Η στόχευση του ΣΥΡΙΖΑ είναι διπλή. Στην Ελλάδα επιδιώκει την ενίσχυση του πολιτικού χώρου στα δεξιά της ΝΔ για να ενισχύσει τη συγκριτική του θέση σε σχέση με αυτήν.

Στην Ε.Ε. προσπαθεί να εμφανιστεί σαν πρωταγωνιστής σε μια ευρύτερη πολιτική συσπείρωση κατά της ακροδεξιάς και του φασισμού και με τον τρόπο αυτόν να καλύψει, στο μέτρο του δυνατού, την πολιτική του αδυναμία.

Η κρίση του 2015-2016

Ο ΣΥΡΙΖΑ φάνηκε ιδιαίτερα χρήσιμος στην ευρωπαϊκή άκρα Δεξιά κατά τη διάρκεια της προσφυγικής-μεταναστευτικής κρίσης του 2015-2016. Άφησε εντελώς ανοιχτά τα σύνορα, εφάρμοσε τη θεωρία του «λιάζονται» και διευκόλυνε το πέρασμα 1.000.000 προσφύγων και μεταναστών σε Αυστρία, Γερμανία και Σουηδία, στο όνομα του ανθρωπισμού.

Οι τρεις χώρες υποδέχτηκαν μέσα σε έναν χρόνο πρόσφυγες και μετανάστες που αναλογούσαν στο 1%-1,5% του συνολικού πληθυσμού. Το αποτέλεσμα ήταν μια έντονη κοινωνική αντίδραση και η εκτόξευση των ποσοστών των κομμάτων της άκρας Δεξιάς σε Γερμανία, Αυστρία και Σουηδία στα ύψη.

Οι ανεξέλεγκτες προσφυγικές και μεταναστευτικές ροές βοήθησαν τους ακραίους αντιευρωπαίους του Φάρατζ να επικρατήσουν στο δημοψήφισμα για το Brexit. Στην τελική ευθεία προς το δημοψήφισμα η βασική τους αφίσα έδειχνε ένα πλήθος προσφύγων και μεταναστών να εισέρχονται στην Ε.Ε., με στόχο να περάσει το μήνυμα ότι οι «28» δεν μπορούσαν να προστατέψουν τα εξωτερικά τους σύνορα, ούτε να δημιουργήσουν συνθήκες ασφάλειας για τα κράτη-μέλη και ειδικά για το Ηνωμένο Βασίλειο. Οι ροές δεν κατέληγαν στο Ηνωμένο Βασίλειο αλλά αυτό μικρή σημασία είχε για τον πόλεμο της επικοινωνίας. Οι εντυπώσεις δημιουργήθηκαν και το Brexit επικράτησε στο δημοψήφισμα με 52%.

Το 2015 ο ΣΥΡΙΖΑ λειτουργούσε συμπληρωματικά της ευρωπαϊκής άκρας Δεξιάς και στα οικονομικά θέματα. Είχαν κοινή επιχειρηματολογία ότι για την κρίση έφταιγε η γερμανοκρατούμενη Ευρώπη και η Ευρώπη των τραπεζών. Η ηγέτιδα της γαλλικής άκρας Δεξιάς, Λεπέν, εξέφρασε δημόσια την απογοήτευσή της μετά τη στροφή των 180 μοιρών που έκανε στην πολιτική του ο Τσίπρας και τον χαρακτήρισε από το βήμα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου «συμβιβασμένο».

Από τότε έχει περάσει πολύς πολιτικός χρόνος και όλοι οι πρωταγωνιστές προσαρμόζουν την επιχειρηματολογία και την τακτική τους στις νέες συνθήκες. Ο ΣΥΡΙΖΑ δεν επιμένει δημόσια στις οικονομικές θέσεις του 2015. Η Λεπέν μετονόμασε το κόμμα της από Εθνικό Μέτωπο σε Εθνικό Συναγερμό, σε μια προσπάθεια να απευθυνθεί στη γαλλική Δεξιά, η οποία περνάει μεγάλη κρίση μετά την ήττα της στις προεδρικές εκλογές του 2017.

Το τέλος της Χρυσής Αυγής

Κατά τη διάρκεια της κυβερνητικής περιόδου του ο ΣΥΡΙΖΑ έκανε ό,τι μπορούσε για να ενισχύσει τη θέση της Χρυσής Αυγής έναντι της ΝΔ.

Η καθυστέρηση στη δίκη της Χρυσής Αυγής ξεπέρασε κάθε ιστορικό προηγούμενο, με διεθνή ΜΜΕ να αναφέρονται σε... έλλειψη κατάλληλης αίθουσας, αδυναμία θέρμανσης της αίθουσας, έλλειψη αρμόδιων δικαστικών λειτουργών και υπαλλήλων.

Οι αντιφασίστες του ΣΥΡΙΖΑ έβλεπαν στην καθυστέρηση της δίκης της Χρυσής Αυγής μια μέθοδο συντήρησής της μέχρι τις επόμενες βουλευτικές εκλογές.

Στη διαπραγμάτευση με τα Σκόπια ο κ. Τσίπρας και οι συνεργάτες του χρησιμοποίησαν μια επιχειρηματολογία που κατά την άποψή τους θα μπορούσε να διευρύνει το κοινό της Χρυσής Αυγής και να φέρει σε δύσκολη θέση τη ΝΔ. Έτσι, οι εκατοντάδες χιλιάδες πολίτες που πήραν μέρος στα μεγάλα συλ-

> *Πριν από τις εκλογές ο Τσίπρας εμφάνιζε τον Μητσοτάκη να ανήκει στη... σχολή Πινοσέτ.*
>
> *Τώρα ο ΣΥΡΙΖΑ καταγγέλλει τον πρωθυπουργό ότι διευκολύνει την επώαση της νέας άκρας Δεξιάς...*

λαλητήρια της Θεσσαλονίκης και της Αθήνας χαρακτηρίστηκαν από την ηγεσία της κυβέρνησης Τσίπρα και τον ΣΥΡΙΖΑ «ακροδεξιοί» για τις ανάγκες του σεναρίου.

Η προσπάθεια του ΣΥΡΙΖΑ να στηρίξει με διάφορους τρόπους τη Χρυσή Αυγή απέτυχε για δύο βασικούς λόγους.

Πρώτον, η Χρυσή Αυγή δεν είναι απλώς της άκρας Δεξιάς αλλά νεοναζιστική. Έχει απομονωθεί πλήρως από την ευρωπαϊκή άκρα Δεξιά. Τα σκοτεινά χαρακτηριστικά και οι βίαιες πρακτικές της έδιωξαν τους περισσότερους ψηφοφόρους της.

Δεύτερον, ήταν τόσο φανερή η προσπάθεια του ΣΥΡΙΖΑ να στηρίξει την άκρα Δεξιά, ώστε πολλοί ψηφοφόροι άρχισαν να την αντιμετωπίζουν σαν δεκανίκι του συστήματος εξουσίας του ΣΥΡΙΖΑ. Κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι υποστηρίζοντάς την θα υποστήριζαν τελικά τα πολιτικά σχέδια του κ. Τσίπρα και των συνεργατών του, αποδυναμώνοντας τη ΝΔ.

Σε αναζήτηση «ακροδεξιάς»

Βασική προεκλογική επωδός της ηγεσίας του ΣΥΡΙΖΑ ήταν ότι η ΝΔ είναι ένα άθροισμα ακραίων νεοφιλελεύθερων και ακροδεξιών στοιχείων. Οι υποτιθέμενοι ακραίοι νεοφιλελεύθεροι ανήκαν, με βάση την επιχειρηματολογία του ΣΥΡΙΖΑ, στη «σχολή Πινοσέτ», ιδιαίτερα για το ασφαλιστικό. Έτσι «κούμπωνε» στην προπαγάνδα του ΣΥΡΙΖΑ ο ακροδεξιός χαρακτήρας της ΝΔ, εφόσον όσοι δεν είχαν ακροδεξιά χαρακτηριστικά κατέληγαν μέσω υποτιθέμενου νεοφιλελευθερισμού να εφαρμόζουν τις οικονομικές συνταγές του Πινοσέτ.

Κατά τη διάρκεια της μετεκλογικής περιόδου ο ΣΥΡΙΖΑ, στην αντιπολίτευση πλέον, επανέρχεται στο αγαπημένο του θέμα μέσω προσφυγικού-μεταναστευτικού.

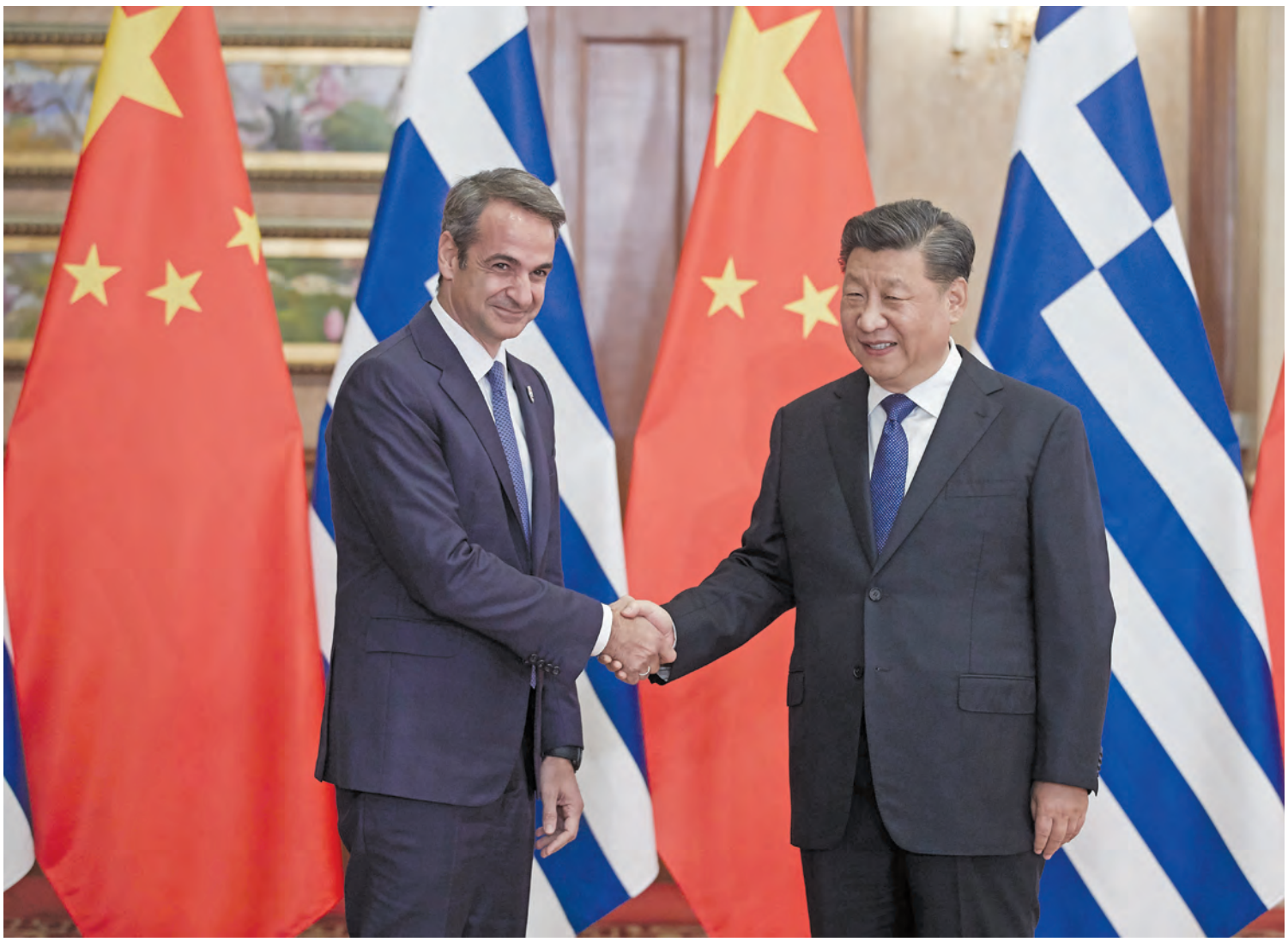
Για τις ανάγκες του νέου σεναρίου χαρακτηριστικός ο πρωτοσέλιδος τίτλος της «Αυγής» της Πέμπτης 7 Νοεμβρίου «Η νέα ακροδεξιά υπό επώαση, θεατής ο Μητσοτάκης».

Πριν από τις εκλογές ο Μητσοτάκης ήταν, σύμφωνα με την επιχειρηματολογία του ΣΥΡΙΖΑ, αγκαλιά με ακροδεξιούς στη ΝΔ και προπαγάνδιζε την οικονομική πολιτική του δικτάτορα της Χιλής Πινοσέτ, ιδιαίτερα στο ασφαλιστικό. Μετά τις εκλογές ο πρωθυπουργός Μητσοτάκης ενθαρρύνει με τη στάση του ξενοφοβικές αντιδράσεις έναντι των προσφύγων και των μεταναστών, έχει την ευθύνη για τη δημιουργία του κατάλληλου περιβάλλοντος που οδήγησε στην επίθεση κατά Ιρανού μαθητή στη Θεσσαλονίκη και γενικά διευκολύνει την υποτιθέμενη επώαση της άκρας Δεξιάς.

Η πολιτική στόχευση της ηγεσίας του ΣΥΡΙΖΑ είναι η ίδια, προσαρμοσμένη σε διαφορετικές συνθήκες. Επιδίωξή της είναι να εμφανίσει τον κεντρογενή Μητσοτάκη σαν... ακροδεξιό ή έστω αιχμάλωτο ακροδεξιών παραγόντων και συμπεριφορών. Ταυτόχρονα, προσπαθεί, όπως με τα συλλαλητήρια, να δημιουργήσει την εντύπωση ύπαρξης ενός μεγάλου ακροδεξιού κοινού το οποίο δεν μπορεί να καλυφθεί πολιτικά από τη ΝΔ.

Προς το παρόν η «επένδυση» του ΣΥΡΙΖΑ στην άκρα Δεξιά, πραγματική ή εικονική, δεν έχει αποδώσει. Η προσπάθεια όμως συνεχίζεται εντατικά από τον κ. Τσίπρα και τους συνεργάτες του.

ΜΕ ΕΝΑ ΚΛΙΚ ΣΤΗ ΣΚΕΨΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΥΡΤΣΟΥ
www.kyrtsos.gr George Kyrtsos - Γιώργος Κύρτσος @GiorgosKyrtsos



ΣΤΗ ΣΚΙΑ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ

Η νέα υπερδύναμη φεύγει μπροστά σε πολλούς τομείς.

ΤΟΥ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗ ΤΗΣ ΝΔ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΥΡΤΣΟΥ

Η επίσκεψη του πρωθυπουργού κ. Μητσοτάκη στη Σανγκάη είναι γεμάτη συμβολισμούς.

Συμβολίζει την πολυδιάστατη οικονομική διπλωματία κορυφής που εφαρμόζει ο πρωθυπουργός βοηθούμενος από τους συνεργάτες του. Έχει ως βασικό στόχο την ενίσχυση της διεθνούς ανταγωνιστικότητας της ελληνικής οικονομίας και τη βελτίωση του επενδυτικού, επιχειρηματικού κλίματος, ώστε να υπάρξουν οι αναγκαίες ξένες επενδύσεις που θα φέρουν τη δυναμική οικονομική ανάπτυξη.

Η μέθοδος Μητσοτάκη εφαρμόστηκε ήδη στις ΗΠΑ και στην Ε.Ε. και μπορώ να βεβαιώσω ότι οι Ευρωπαίοι αξιωματούχοι και επιχειρηματικοί παράγοντες αναφέρονται με τα καλύτερα λόγια στον πρωθυπουργό και στην πολιτική της κυβέρνησής του.

Συμβολίζει επίσης τη σταδιακή βελτίωση των σχέσεων Ε.Ε.-Κίνας, εφόσον στη Διεθνή Έκθεση της Σανγκάης ήταν και ο Πρόεδρος της Γαλλίας, Μακρόν, ηγέτης μιας άλλης ευρωπαϊκής χώρας που τιμήθηκε, όπως η Ελλάδα, στη Διεθνή Κινεζική Έκθεση Εισαγωγών (China International Import Expo –CIIE– 2019).

Ο τρίτος συμβολισμός έχει να κάνει με την εντυπωσιακή άνοδο της Κίνας στο διεθνές σύστημα.

> *Η εμπορική υπεροχή της Κίνας έναντι ΗΠΑ και Ε.Ε. είναι εντυπωσιακή έως συντριπτική.*

Κερδίζει συνεχώς έδαφος σε μια περίοδο κατά την οποία οι ΗΠΑ περνάνε κρίση εσωστρέφειας λόγω Τραμπ αλλά και γενικότερων οικονομικών τάσεων, ενώ η Ε.Ε. δεν φαίνεται σε θέση να απαντήσει –χωρίς τις ΗΠΑ– στην κινεζική οικονομική πρόκληση.

Εξαγωγικός γίγαντας

Η Διεθνής Έκθεση της Σανγκάης, την οποία επισκέφθηκε ο κ. Μητσοτάκης, είναι έκθεση «εισαγωγών», δηλαδή θέλει να στείλει το μήνυμα ότι η Κίνα είναι πρόθυμη να ανοίξει τις αγορές της στον ανταγωνισμό, για να προκύψει μια νέα ισορροπία. Το τεράστιο εμπορικό πλεόνασμα της Κίνας λειτουργεί ανασταλτικά στην ανάπτυξη της διεθνούς οικονομικής συνεργασίας και προκαλεί, σε περιπτώσεις, βίαιες πολιτικές αντιδράσεις. Χαρακτηριστική η περίπτωση του Προέδρου Τραμπ, ο οποίος έχει κηρύξει ένα είδος εμπορικού πολέμου στην Κίνα από σημείο μεγάλης οικονομικής αδυναμίας.

Το 2017 οι ΗΠΑ πραγματοποίησαν εξαγωγές προϊόντων και αγαθών στην Κίνα ύψους 130 δισ. δολαρίων. Οι εισαγωγές τους όμως από την Κίνα ήταν περίπου τετραπλάσιες και έφτασαν τα 505 δισ. δολάρια, δημιουργώντας ένα εμπορικό έλλειμμα 375 δισ. δολαρίων, το οποίο δεν είναι διαχειρίσιμο από οικονομική και πολιτική άποψη. Στον οικονομικό τομέα αναδεικνύεται η υστέρηση των ΗΠΑ στη διεθνή ανταγωνιστικότητα, ενώ στον πολιτικό τομέα ο Πρόεδρος και η κυβέρνηση είναι υπόλογοι για τις εισαγωγές-ρεκόρ, που οδηγούν βέβαια και σε εξαγωγές θέσεων εργασίας. Μπορεί η ανεργία στις ΗΠΑ να είναι της τάξης του 3%, στα χαμηλότερα επίπεδα της τελευταίας πεντηκονταετίας, η κοινή γνώμη όμως είναι πάντα ευαίσθητη σε ζητήματα κινεζικής εμπορικής ηγεμονίας.

Το έλλειμμα-ρεκόρ του 2017 στις διμερείς εμπορικές συναλλαγές ΗΠΑ-Κίνας διαδέχτηκε νέο ρεκόρ εμπορικού ελλείμματος το 2018. Οι εξαγωγές των ΗΠΑ στην Κίνα υποχώρησαν στα 120 δισ. δολάρια, οι εισαγωγές από την Κίνα αυξήθηκαν στα 540 δισ. δολάρια και το εμπορικό έλλειμμα που αντιμετωπίζουν οι ΗΠΑ σκαρφάλωσε στα 420 δισ. δολάρια.

Δεν είναι περίεργο, λοιπόν, που ο Πρόεδρος Τραμπ αντιδρά, αξιοπερίεργος είναι ο τρόπος που αντιδρά. Επιβάλλει δασμούς σε κινεζικά προϊόντα αξίας 300 δισ. δολαρίων και απειλεί με παραπέρα αύξηση των δασμών αυτών σε περίπτωση που δεν γίνουν δεκτά ορισμένα από τα αιτήματα της αμερικανικής πλευράς.

Η κρίση στις εμπορικές σχέσεις ΗΠΑ-Κίνας φαίνεται να εκτονώνεται, καθώς ο Τραμπ μπαίνει σε προεκλογικό δωδεκάμηνο και θέλει ήρεμα νερά στην αμερικανική οικονομία, η πορεία της οποίας ευνοεί, σε γενικές γραμμές, την επανεκλογή του.

Από την πλευρά τους, οι Κινέζοι, έμπειροι και σκληροί διαπραγματευτές, αντιλαμβάνονται ότι κάτι πρέπει να δώσουν για να συντηρήσουν το εντυπωσιακό εμπορικό πλεονέκτημά τους.

Το τεράστιο εμπορικό έλλειμμα των ΗΠΑ στις συναλλαγές με την Κίνα είναι μέρος της γενικότερης διάβρωσης της διεθνούς οικονομικής θέσης των ΗΠΑ. Το συνολικό εμπορικό έλλειμμα της μέχρι πριν από μερικά χρόνια ασυναγώνιστης υπερδύναμης αυξήθηκε κατά 10,4%, σε 891,3 δισ. δολάρια, το 2018.

Το πλεόνασμα στις υπηρεσίες που καταγράφουν οι ΗΠΑ περιορίζει το έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών για το 2018 στα 621 δισ. δολάρια, το οποίο είναι κι αυτό αυξημένο κατά 12,5% σε σχέση με το 2017.

Με βάση τα στοιχεία του 2017, οι ΗΠΑ είχαν εμπορικό έλλειμμα 70 δισ. δολαρίων στις συναλλαγές με το Μεξικό, 68 δισ. δολαρίων στις συναλλαγές με την Ιαπωνία, 63 δισ. δολαρίων στις συναλλαγές με τη Γερμανία, ενώ το συνολικό εμπορικό τους έλλειμμα στις συναλλαγές με την Ε.Ε. των «28» έφτασε τα 151 δισ. δολάρια, περίπου το 1/3 από αυτό που καταγράφεται στις συναλλαγές με την Κίνα, αλλά ενοχλητικό από οικονομική και πολιτική άποψη για την Ουάσινγκτον.

Ένα άλλο οικονομικό στοιχείο που παρουσιάζει μεγάλο ενδιαφέρον είναι η κατοχή από Κινέζους επενδυτές χρέους του αμερικανικού Δημοσίου που ανέρχεται σε 1,1 τρισ. δολάρια, το 27% του αμερικανικού χρέους –ύψους 4,1 τρισ. δολαρίων– που βρίσκεται στα χέρια ξένων χωρών και ξένων επενδυτών. Από την άποψη αυτή, η Κίνα είναι ο

Απογειώνει
τον κινητήρα σας!

Η τεχνολογία φίλτρων καυσίμων των αεροσκαφών για το diesel του αυτοκινήτου σας.

Γνωρίζετε πως το αυτοκίνητό σας μοιράζεται την ίδια τεχνολογία με ένα αεροσκάφος; Είναι η τεχνολογία φίλτρων καυσίμων των αεροσκαφών που πρώτη εφάρμοσε η ΕΚΟ στο **Diesel Avio Double Filtered**. Χάρη στα νέας γενιάς βελτιωτικά πρόσθετα προσφέρει εξαιρετικές καθαριστικές ιδιότητες και αυξημένο αριθμό κετανίων και σας εξασφαλίζει καθαρότερο κινητήρα και μεγαλύτερη οικονομία.

EKO

www.eko.gr |

μεγαλύτερος πιστωτής των ΗΠΑ.

Μεγάλη ανισορροπία

Η Ε.Ε. λειτουργεί κι αυτή στην εμπορική σκιά της Κίνας.

Με βάση τα στοιχεία του 2018, η Κίνα ήταν η δεύτερη μεγαλύτερη εξαγωγική αγορά της Ε.Ε. Απορροφά το 11% των συνολικών εξαγωγών της Ε.Ε. Η μεγαλύτερη αγορά για τις ευρωπαϊκές εξαγωγές είναι οι ΗΠΑ, που απορροφούν το 21% των εξαγωγών της Ε.Ε. Άλλες χώρες με μεγάλο εξαγωγικό ενδιαφέρον για την Ε.Ε. είναι η Ελβετία (8% του συνόλου), η Ρωσία (4%) και η Τουρκία (4%).

Η Κίνα είναι ο μεγαλύτερος εμπορικός εταίρος της Ε.Ε. σε ό,τι αφορά τις εισαγωγές της τελευταίας. Η Ε.Ε. των «28» πραγματοποιεί από την Κίνα το 20% των εισαγωγών προϊόντων και αγαθών. Στη δεύτερη θέση είναι οι ΗΠΑ (13%), ακολουθούμενες από τη Ρωσία (8%), την Ελβετία (6%) και τη Νορβηγία (4%).

Μπορούμε να πούμε ότι το εμπορικό έλλειμμα της Ε.Ε. με την Κίνα είναι σταθεροποιημένο σε εξαιρετικά υψηλά επίπεδα, εφόσον το 2008 ήταν 171 δισ. ευρώ και το 2018 έφτασε τα 185 δισ. ευρώ.

Οι εξαγωγές της Ε.Ε. στην Κίνα έφτασαν στο ανώτατο επίπεδο το 2018 με 210 δισ. ευρώ και στο κατώτατο σημείο αυτής της περιόδου το 2008 με 78 δισ. ευρώ.

Οι εισαγωγές της Ε.Ε. από την Κίνα έφτασαν σε επίπεδα-ρεκόρ το 2018 με 395 δισ. ευρώ και σημείωσαν τη χειρότερη επίδοση το 2009 με 215 δισ. ευρώ.

Με βάση τα στοιχεία του 2018, το ρεκόρ στις εισαγωγές από την Κίνα έχει η Ολλανδία με 85,2 δισ. ευρώ, ακολουθούμενη από τη Γερμανία με 75,4 δισ. ευρώ και το Ηνωμένο Βασίλειο με 53,3 δισ. ευρώ.

Η Ελλάδα πραγματοποίησε το 2018 εισαγωγές 3,6 δισ. ευρώ, το 13,4% των εμπορικών συναλλαγών της εκτός Ε.Ε.

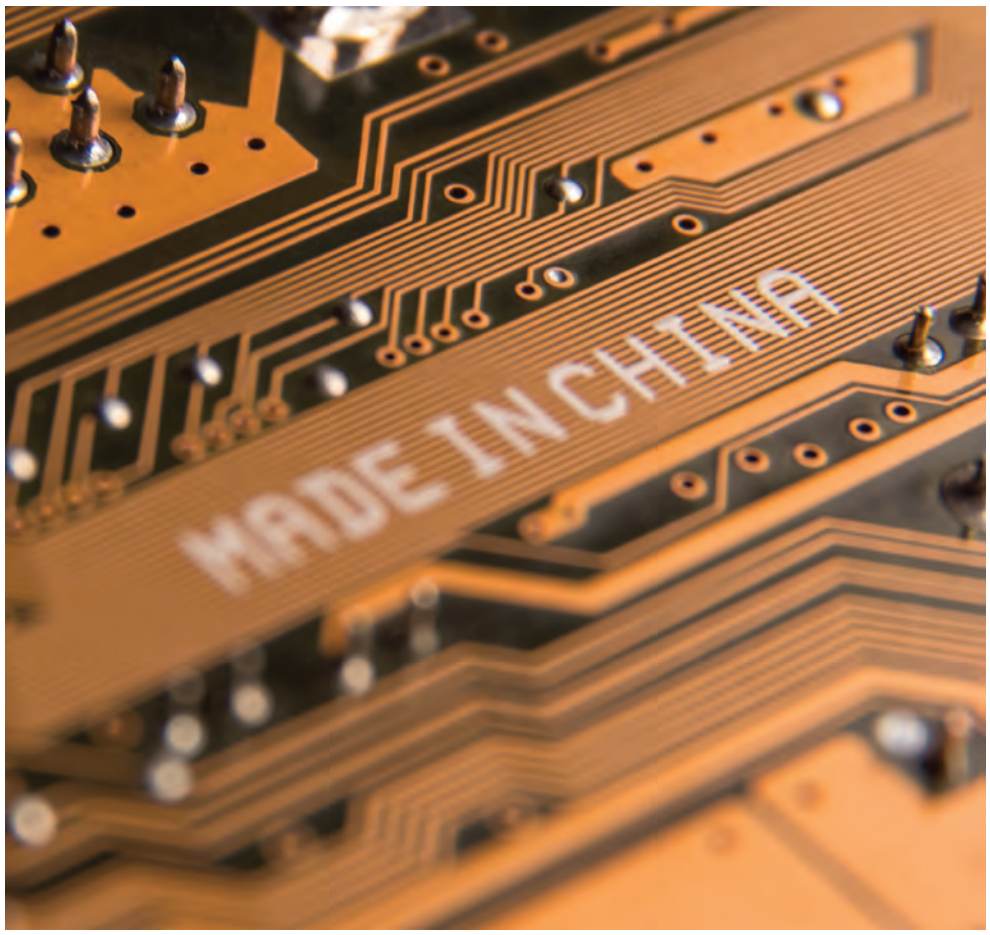
Οι ελληνικές εξαγωγές προς την Κίνα ήταν το 2018 901 εκατ. ευρώ, δηλαδή οι εξαγωγές μας είναι μόλις το 1/4 των εισαγωγών μας από την Κίνα. Η εικόνα βελτιώνεται σε ό,τι αφορά το ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών λόγω της ναυτιλίας και του τουρισμού. Έχουμε όμως τεράστια απόσταση να καλύψουμε για να φτάσουμε σε μια ισορροπημένη οικονομική σχέση, κάτι το οποίο είναι εξαιρετικά δύσκολο εάν δούμε τι συμβαίνει με τις ΗΠΑ και τις άλλες ευρωπαϊκές χώρες.

Από τα 28 κράτη-μέλη της Ε.Ε. –που με το Brexit θα γίνουν 27– μόνο τρία εμφανίζουν πλεόνασμα στις εμπορικές συναλλαγές με την Κίνα. Η Γερμανία εμφανίζει πλεόνασμα 18,2 δισ. ευρώ, η Φινλανδία 1,4 δισ. και η Ιρλανδία 1 δισ.

Το πλεόνασμα της Γερμανίας μοιάζει στατιστικό, εφόσον πρέπει να καλύπτει μεγάλο μέρος των αναγκών της με κινεζικά προϊόντα που φτάνουν σε αυτήν μέσω Ολλανδίας. Δεν εξηγείται διαφορετικά το εμπορικό έλλειμμα της Ολλανδίας στις συναλλαγές με την Κίνα, το οποίο έφτασε το 2018 στα 74 δισ. ευρώ.

Η Κίνα διαπραγματεύεται με την Ε.Ε. από θέση εμπορικής ισχύος και φροντίζει να στέλνει ορισμένα θετικά μηνύματα, που δεν θέτουν σε αμφισβήτηση το συγκριτικό της πλεονέκτημα.

Την Τρίτη 5 Νοεμβρίου 2019 οριστικοποιήθηκε η εμπορική συμφωνία Ε.Ε.-Κίνας με την οποία η κάθε πλευρά αναγνωρίζει 100 αγροτικά προϊόντα της άλλης με γεωγραφική ένδειξη και τα προστατεύει έναντι των απομιμήσεων και των εμπορικών καταχρήσεων.



> *Σε κλάδους στρατηγικής σημασίας, όπως οι νέες γαίες και τα δίκτυα 5G, η Κίνα έχει φύγει πολύ μπροστά.*

Η συμφωνία αυτή καλύπτει σε ό,τι αφορά τα ελληνικά προϊόντα τη φέτα, το ούζο, τις ελιές από την Καλαμάτα, τα κρασιά της Σάμου, τη μαστίχα Χίου και το ελαιόλαδο και το βούτυρο από τη Σητεία.

Η διαδικασία έγκρισης της συμφωνίας θα κρατήσει στην Ε.Ε. μέχρι τα τέλη του 2020, οπότε, αν όλα πάνε καλά, θα τεθεί σε ισχύ.

Ύστερα από μία τετραετία εφαρμογής της συμφωνίας θα προστεθούν στη λίστα άλλα 175 προϊόντα της κάθε πλευράς που θα έχουν γεωγραφική ένδειξη και θα προστατεύονται.

Πρόκειται για βήματα προς τη σωστή κατεύθυνση, τα οποία όμως δεν αλλάζουν τη γενική εικόνα, αν σκεφτούμε ότι στην Ε.Ε. τα προϊόντα με γεωγραφική ένδειξη ή ονομασία προέλευσης που προστατεύονται ανέρχονται σε 4.550, με τα 3.300 να αφορούν προϊόντα κρατών-μελών και τα 1.250 προϊόντα κρατών εκτός Ε.Ε.

Η μεγάλη πρόκληση

Μια άλλη μεγάλη πρόκληση που αντιμετωπίζει η Ε.Ε. από την Κίνα είναι η πρωτοβουλία της κινεζικής ηγεσίας για τον Νέο Δρόμο του Μεταξιού, η οποία αναπτύχθηκε στη διάρκεια αυτής της δεκαετίας.

Τον Μάιο του 2017 πραγματοποιήθηκε στο Πεκίνο η πρώτη σύνοδος κορυφής της πρωτοβουλίας «Μία Ζώνη, Ένας Δρόμος» (One Belt, One Road – OBOR).

Σε αυτήν πήραν μέρος 68 χώρες και υπογράφηκαν 270 συμφωνίες συνεργασίας.

Με τη στρατηγική που εφαρμόζει, η Κίνα φιλοδοξεί να συνδέσει καλύτερα την Ασία με την Ευρώπη και να οργανώσει τους θαλάσσιους εμπορικούς δρόμους που συνδέουν την Ασία, την Αφρική και την Ευρώπη.

Πρόκειται για μία πρωτοβουλία η οποία, τουλάχιστον θεωρητικά, αναπτύσσεται κατά μήκος 13.000 χιλιομέτρων και αφορά με τον έναν ή τον άλλον τρόπο τα 2/3 του παγκόσμιου πληθυσμού.

Η Ε.Ε. κρατάει αποστάσεις ασφαλείας από την κινεζική πρωτοβουλία, χωρίς όμως να την αγνοεί, γιατί, παρά το γεγονός ότι εξελίσσεται στη βάση των στρατηγικών συμφερόντων της Κίνας, έχει τεράστιο ενδιαφέρον για την Ε.Ε. και τα κράτη-μέλη της.

Η Ε.Ε. έχει δείξει το ενδιαφέρον της για την ανάπτυξη της στρατηγικής σημασίας σχέσης με την Κίνα από το 2016 με βάση το ανακοινωθέν της Ευρωπαϊκής Επιτροπής «Ε.Ε.-Κίνα: Πλησιέστεροι εταίροι, μεγαλύτερες ευθύνες».

Από τον Μάιο του 2015 επιχειρούνται, στη βάση των αποφάσεων της 17ης Διμερούς Συνόδου Κορυφής Ε.Ε.-Κίνας, συνέργειες μεταξύ του επενδυτικού σχεδίου Γιούνκερ και της πρωτοβουλίας για τον Νέο Δρόμο του Μεταξιού.

Πιο κοντά έφερε τα δύο μέρη η δημιουργία το 2015, με πρωτοβουλία της Κίνας, της Ασιατικής Επενδυτικής Τράπεζας Υποδομών (Asian Infrastructure Investment Bank) στην οποία συμμετέχουν ήδη 14 κράτη-μέλη της Ε.Ε. παρά τις αντιρρήσεις που εξέφρασαν οι ΗΠΑ.

Από το 2012 υπάρχει η συνεργασία «16+1» μέσω της οποίας η Κίνα αναπτύσσει προνομιακές σχέσεις με 16 κράτη της Κεντρικής και της Ανατολικής Ευρώπης. Σε αυτή τη συνεργασία παίρνει τώρα μέρος και η Ελλάδα, μετατρέποντάς την σε «17+1».

Η συνεννόηση Ε.Ε.-Κίνας σε ζητήματα επενδυτικής πολιτικής είναι πιο δύσκολη απ' ό,τι στα εμπορικά θέματα. Η Κίνα ακολουθεί μια επεκτατική επενδυτική στρατηγική, η οποία όμως συναντά δυσκολίες και μοιάζει ασταθής.

Το 2016 οι κινεζικές επενδύσεις στην Ε.Ε. έσπασαν ρεκόρ με 85 δισ. δολάρια και στη συνέχεια κατέρρευσαν, εφόσον το πρώτο εξάμηνο του 2019 ήταν μόλις 2,4 δισ. δολάρια.

Αυτές οι αυξομειώσεις έχουν σχέση με την αντίδραση πολλών Ευρωπαίων στον έλεγχο μέρους της βασικής υποδομής ή επιχειρήσεων υψηλής τεχνολογίας από κινεζικά συμφέροντα. Το ύψος των επενδύσεων επηρεάζεται επίσης από την αστάθεια που δημιουργεί ο εμπορικός «πόλεμος», τις πολιτικές διαφορές που έχουν να κάνουν με τον σεβασμό των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στην Κίνα, τα αντιδημοκρατικά χαρακτηριστικά του καθεστώτος, το ευρωπαϊκό εμπάργκο στην πώληση οπλικών συστημάτων που διατηρείται εδώ και τριάντα χρόνια υπό την πίεση των ΗΠΑ και την προσπάθεια των κινεζικών αρχών να διατηρήσουν τον έλεγχο στις εκροές κεφαλαίων.

Οι Ευρωπαίοι θεωρούν ότι η Κίνα δεν αναλαμβάνει όλες τις εμπορικές της υποχρεώσεις, καλυπτόμενη πίσω από τις ευκολίες του καθεστώτος αναδυόμενης οικονομίας στον Παγκόσμιο Οργανισμό Εμπορίου. Θεωρούν επίσης ότι και στα ζητήματα επενδύσεων δεν εξασφαλίζεται η αμοιβαιότητα, εφόσον διατηρούνται οι διακρίσεις σε βάρος των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων στην Κίνα, δεν έχουν ίσες ευκαιρίες στη διεκδίκηση προμηθειών και πολλές κινεζικές επιχειρήσεις είναι βαριά επιδοτούμενες από το κράτος, σε αντίθεση με όσα συμβαίνουν στην Ε.Ε.

Μεγάλης σημασίας είναι η διαπραγμάτευση που γίνεται τα τελευταία χρόνια μεταξύ Ε.Ε. και Κίνας για τη σύναψη επενδυτικής συμφωνίας που θα προσδιορίζει ένα αμοιβαία αποδεκτό πλαίσιο για τις επενδύσεις. Στις Βρυξέλλες εκφράζεται η άποψη ότι μπορεί να υπογραφεί η συμφωνία το 2020, έχει σημασία όμως εάν το περιεχόμενο θα είναι στο ύψος των ευρωπαϊκών προσδοκιών.

Είναι ήδη στο μέλλον

Το εντυπωσιακό με την Κίνα είναι ότι σε πολλούς τομείς αιχμής, από την καθημερινότητα του πολίτη μέχρι την ψηφιακή οικονομία, λειτουργεί ήδη με όρους μέλλοντος.

Στην Κίνα υπάρχουν ήδη 400.000 ηλεκτρικά λεωφορεία, ενώ ο αντίστοιχος αριθμός είναι 2.400 στην Ευρώπη, μόλις 700 στις ΗΠΑ, 400 στην Ινδία και 800 στον υπόλοιπο πλανήτη.

Σε μια περίοδο κατά την οποία όλοι μιλάνε για πράσινη ανάπτυξη και περιορισμό της ατμοσφαι-

ρικής ρύπανσης στα αστικά κέντρα, στην Κίνα πέρασαν από τη θεωρία στην πράξη, αφήνοντας όλους τους άλλους πολύ πίσω.

Για να γίνει αυτό χρειάστηκε μία δεκαετία τεράστιων επενδύσεων, μεγάλων κρατικών επιδοτήσεων και συγκλονιστικής τεχνολογικής προόδου, ιδιαίτερα στην παραγωγή και στις προδιαγραφές των μπαταριών. Αναπτύσσεται ένας κλάδος στρατηγικής σημασίας, με την Ε.Ε. και τις ΗΠΑ απλούς παρατηρητές της κινεζικής προόδου.

Οι Κινέζοι είναι πρωτοπόροι στις συναλλαγές μέσω κινητού τηλεφώνου, με τις δύο βασικές εταιρείες του κλάδου να έχουν μετατραπεί σε καταλύτες της κατανάλωσης και της οικονομικής ανάπτυξης. Η μία από αυτές τις εταιρείες –η Alipay– έχει φτάσει στο σημείο να διεκπεραιώνει 256.000 πληρωμές το δευτερόλεπτο, αριθμός αδιανόητος για οποιονδήποτε Δυτικό ανταγωνιστή της.

Οι Κινέζοι μπαίνουν τώρα δυναμικά και στον χώρο των κρυπτονομισμάτων. Θεώρησαν ότι η ανακοίνωση του Facebook ότι θα προχωρήσει στη δημιουργία του κρυπτονομίσματος Libra δεν αφήνει περιθώρια για καθυστερήσεις και αναστολές.

Οι Κινέζοι αξιωματούχοι εκτιμούν ότι αν αναπτυχθεί το Libra, για το οποίο εκφράζουν επιφυλάξεις και αντιρρήσεις οι αρμόδιες αρχές στις ΗΠΑ και στην Ε.Ε., θα μετατραπεί σε ένα είδος παγκόσμιου νομίσματος σε βάρος της εθνικής κυριαρχίας και του δικού τους εθνικού νομίσματος.

Θα προχωρήσουν, λοιπόν, στη δημιουργία του δικού τους, κρατικά ελεγχόμενου, ψηφιακού νομίσματος. Αυτό θα απλοποιήσει την καθημερινότητα των Κινέζων και όσων το χρησιμοποιούν, ταυτόχρονα όμως θα δώσει νέες δυνατότητες ελέγχου της κατανάλωσης και γενικότερα της οικονομικής συμπεριφοράς όσων θα το χρησιμοποιούν από την κεντρική εξουσία. Κινέζος αξιωματούχος χαρακτήρισε το υπό διαμόρφωση σύστημα («New York Times» 19-20/10) «ελεγχόμενη ανωνυμία». Θα γίνονται σεβαστές οι επιλογές και η ανωνυμία σου, αρκεί να κρίνουν οι ελεγκτές του συστήματος ότι κινείσαι στα πλαίσια της νομιμότητας.

Οι ειδικοί διακρίνουν πίσω από τον «εμπορικό πόλεμο» ΗΠΑ-Κίνας μια προσπάθεια των Αμερικανών να καθυστερήσουν την τεχνολογική, οικονομική απογείωση της Κίνας μέσω της τεχνολογίας κινητής τηλεφωνίας 5ης γενιάς (5G).

Οι τρεις μεγαλύτερες εταιρείες τηλεπικοινωνιών της Κίνας έθεσαν ήδη σε λειτουργία εκτεταμένο δίκτυο κινητής τηλεφωνίας 5G. Οι αμερικανικές εταιρείες έχουν εγκαταστήσει δίκτυο 5ης γενιάς σε περιοχές ορισμένων πόλεων, ενώ το δικό της δίκτυο αναπτύσσει η Νότια Κορέα.

> *Η Ελλάδα πρέπει να διανύσει μεγάλη απόσταση για να ισορροπήσει την οικονομική της σχέση με την Κίνα.*

Η τεχνολογία 5ης γενιάς είναι 100 φορές ταχύτερη από την προηγούμενη, γι' αυτό θεωρείται στρατηγικής σημασίας. Οι εκτιμήσεις των ειδικών είναι ότι μέχρι το 2025 θα υπάρχουν 1,2 δισεκατομμύρια συνδέσεις 5ης γενιάς, με τους μισούς χρήστες να βρίσκονται στην Κίνα.

Τα δίκτυα 5ης γενιάς θα δώσουν νέα ώθηση στα ηλεκτρονικά παιχνίδια, στην εικονική πραγματικότητα, στις υπηρεσίες «νέφους» στο internet, ενώ θα διευκολύνουν την οικονομική ανάπτυξη στη βάση υψηλής προστιθέμενης αξίας.

Οι Κινέζοι αναδεικνύονται σε παγκόσμιους πρωταθλητές στην πράσινη μετάβαση, στην ψηφιακή οικονομία, στα κρυπτονομίσματα, ενώ έχουν ήδη επικρατήσει σε άλλους τομείς στρατηγικής σημασίας, όπως είναι η βιομηχανία των σπάνιων γαιών. Οι ΗΠΑ μένουν σταδιακά πίσω, ενώ η Ε.Ε. δυσκολεύεται ακόμη να μπει στο γήπεδο του ανταγωνισμού σε τομείς στρατηγικής σημασίας.

Κοινωνικός μετασχηματισμός

Πιο εντυπωσιακός από την οικονομική επιτυχία της Κίνας είναι ο κοινωνικός μετασχηματισμός που επιτυγχάνεται με βάση τις εκπληκτικές οικονομικές επιδόσεις.

Σε έκθεση της Credit Suisse που δημοσιεύτηκε πρόσφατα περιέχεται η εκτίμηση ότι 100.000.000 Κινέζοι ήταν στο 10% των πιο πλούσιων πολιτών του πλανήτη στα μέσα του 2019, με οριακά δεύτερους τους Αμερικανούς, με 99.000.000 από αυτούς να ανήκουν στο 10% των πιο πλούσιων του πλανήτη.

Πρόκειται για φοβερή ανατροπή, που στηρίζεται στη δημιουργία μιας μεγάλης και ισχυρής κινεζικής μεσαίας τάξης που μας ενδιαφέρει άμεσα για τουριστικούς και οικονομικούς λόγους.

Με βάση τις εκτιμήσεις της Credit Suisse, η αξία της περιουσίας των κινεζικών νοικοκυριών –ακίνητα, μετοχές, μετρητά κ.λπ.– πολλαπλασιάστηκε επί 17 στη διάρκεια της τελευταίας εικοσαετίας, ενώ στις περισσότερες χώρες της Δύσης πολλαπλασιάστηκε επί 3. Σε ειδικές περιπτώσεις, όπως η Ελλάδα, τα πράγματα πήγαν πολύ χειρότερα λόγω της μεγάλης διάρκειας της κρίσης.

Η Κίνα παράγει πλέον περισσότερους δισεκατομμυριούχους απ' ό,τι οι ΗΠΑ, τείνει να αποκτήσει μια μεσαία τάξη συγκρίσιμη με την αμερικανική και καταγράφει μεγάλες νίκες κατά της φτώχειας μέσω της δυναμικής οικονομικής ανάπτυξης.

Το σύστημα είναι πολύ πιο σκληρό από πολιτική και κοινωνική άποψη στην Κίνα απ' ό,τι στις ΗΠΑ και πολύ περισσότερο στην Ε.Ε. Φαίνεται όμως σταθερό και σίγουρο για τον εαυτό του εξαιτίας του εντυπωσιακού κοινωνικού μετασχηματισμού και της διαρκούς δυναμικής οικονομικής ανάπτυξης. Στην Κίνα προβληματίζονται επειδή ο ετήσιος ρυθμός οικονομικής ανάπτυξης πέφτει κάτω από το 6% για πρώτη φορά τις τελευταίες δεκαετίες, ενώ η αμερικανική οικονομία επιτυγχάνει ρυθμούς ανάπτυξης 2%-3% τον χρόνο και η ευρωπαϊκή οικονομία 1%-2% τον χρόνο.

Οι πρόσφατες ταραχές στο Χονγκ Κονγκ –το οποίο συμπλήρωσε εικοσαετία σε ειδικό αυτοδιοικητικό καθεστώς μετά το τέλος της βρετανικής κυριαρχίας– οφείλονται στη δυσαρέσκεια της νέας γενιάς τόσο με τις παρεμβάσεις του κομμουνιστικού καθεστώτος όσο και με τα οικονομικά «τζάκια» της περιοχής, τα οποία ελέγχουν σε μεγάλο βαθμό την ακίνητη περιουσία και κάνουν με τις εξωφρενικές τιμές των ακινήτων και τα εξαιρετικά υψηλά ενοίκια τη ζωή δύσκολη στους νέους. Οι περισσότεροι πολιτικοί αναλυτές, πάντως, καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι το καθεστώς είναι κυρίαρχο στην Κίνα και ασκεί απόλυτο πολιτικό έλεγχο, ενώ παρεμβαίνει στην οικονομία με διάφορους τρόπους για να την οδηγήσει στην κατεύθυνση που επιθυμεί.

Η Κίνα είναι πλέον η νέα παγκόσμια υπερδύναμη. Η στρατηγική του Τραμπ, η οποία στηρίζεται σε έναν διμέτωπο αγώνα, τόσο εναντίον της Κίνας όσο και εναντίον της Ε.Ε., είναι στα μέτρα του Πεκίνου. Μόνο η συνεννόηση μεταξύ των Ευρωπαίων –ιδιαίτερα μεταξύ Γαλλίας και Γερμανίας– και στη συνέχεια μια στενή συνεργασία με τις ΗΠΑ θα μπορούσε να αποτρέψει ή να καθυστερήσει τη διαφαινόμενη οικονομική κυριαρχία της Κίνας.

Η επίσκεψη του Κινέζου Προέδρου Σι Ντζινπίνγκ αυτό το Σαββατοκύριακο στην Αθήνα δείχνει πόσο γρήγορα αλλάζει ο κόσμος και ιδιαίτερα η Κίνα. Γιος ανώτατου στελέχους του Κ.Κ., υποχρεώθηκε κατά τη διάρκεια της «Πολιτιστικής Επανάστασης» να καταγγείλει τον πατέρα του. Οπλισμένος με υποδειγματική υπομονή και αντοχή, κατάφερε να αφήσει πίσω του το οικογενειακό δράμα, να επιστρέψει στους κόλπους του κόμματος και να αναδειχθεί πολιτικά, με αποτέλεσμα να θεωρείται σήμερα ο ισχυρότερος Κινέζος ηγέτης από την εποχή του Μάο. Σύμφωνα με όλες τις ενδείξεις, θα καταργηθεί με δική του πρωτοβουλία ο κανόνας των δύο προεδρικών θητειών, για να συνεχίσει να πρωταγωνιστεί στον εντυπωσιακό μετασχηματισμό της πατρίδας του.

> *Η πρωτοβουλία για τον Νέο Δρόμο του Μεταξιού προσφέρει ευκαιρίες, αλλά δημιουργεί και προβληματισμό στους Ευρωπαίους.*

Ο ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ ΤΟΥ «ΟΧΙ» ΣΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΤΗΣ

Δεκάδες είναι τον τελευταίο μήνα οι διαμαρτυρίες που καταγράφονται σε όλη τη χώρα από κατοίκους περιοχών οι οποίοι εκφράζουν την αντίθεσή τους στην εγκατάσταση προσφύγων που μετακινούνται από τα νησιά στην ηπειρωτική Ελλάδα.

Εκείνο το οποίο έχει προκαλέσει εντύπωση είναι το γεγονός ότι οι διαμαρτυρίες δείχνουν να είναι αυθόρμητες και δεν συνδυάζονται ούτε με κόμματα ούτε με οργανωμένες πολιτικές κινήσεις.

Αυτό είναι τουλάχιστον το αρχικό συμπέρασμα, το οποίο προέκυψε από τις περιγραφές αυτοπτών μαρτύρων στις περισσότερες από τις περιπτώσεις όπου καταγράφηκαν διαμαρτυρίες.

Αυτή τη στιγμή η προσπάθεια όσων έχουν εμπλακεί στο θέμα έχει επικεντρωθεί στην περιγραφή του προφίλ αυτών που διαμαρτύρονται, αλλά και στον κοινωνικό μηχανισμό που δίνει καύσιμα στις διαμαρτυρίες.

Τα κοινά στοιχεία που έχουν οι αντιδράσεις είναι η υποκίνησή τους από ανθρώπους χωρίς πολιτικό παρελθόν, ο αυτοσχέδιος χαρακτήρας τους, η ταχύτητα ανταπόκρισης, αλλά και η κάλυψη πολλές φορές τόσο από τις τοπικές δημοτικές αρχές όσο και από βουλευτές που βρίσκουν δικαιολογημένες τις αντιδράσεις. Ας δούμε αναλυτικά τις πιο χαρακτηριστικές περιπτώσεις αντιδράσεων...

Το μπάρμπεκιου της... οργής

Η μόνη περίπτωση εναντίωσης η οποία αποτέλεσε προϊόν οργανωμένης παρέμβασης ήταν το περίφημο μπάρμπεκιου με χοιρινό και αλκοόλ το οποίο οργάνωσε η κίνηση Ενωμένοι Μακεδόνες, η οποία κινείται στον χώρο της αντιμνημονιακής Δεξιάς και έχει έντονα λαϊκιστικά στοιχεία στη ρητορεία της.

«Δεν θα έλεγα ότι είναι τόσο εξαθλιωμένοι. Οι περισσότεροι δεν έρχονται καν από εμπόλεμες ζώνες. Είναι καλοντυμένοι με πανάκριβα ρουχαλάκια, με τα iPhone τους, με τα WiFi τους. Τους δίνουν φαγητά από το κέτερινγκ και τα πετάνε, γιατί δεν τους αρέσουν» απάντησε ο εκπρόσωπος της κίνησης, Δημήτρης Ζιαμπάζης, όταν ρωτήθηκε σχετικά στο OPEN TV.

Ο κ. Ζιαμπάζης είναι 35 χρονών, δηλώνει επαγγελματικά πωλητής και πολιτικά παιδί των συλλαλητηρίων που έχει απορρίψει τη ΝΔ. Είχε την πρόθεση να είναι υποψήφιος δήμαρχος Θεσσαλονίκης πριν από λίγους μήνες, αλλά η υποψηφιότητα απερρίφθη από το πρωτοδικείο για τυπικούς λόγους.

Τον Ιούνιο η κίνηση είχε προαναγγείλει ότι θα διοργανώσει straight party στην πλατεία Αριστοτέλους, το οποίο τελικά ματαίωσε, καταγγέλλοντας την αστυνομία για πλημμελή προστασία τους από «αντιεξουσιαστές με στειλιάρια».

Βρασνά: Το πρώτο επιτυχές «όχι»

Στα Βρασνά, ένα χωριό περίπου 80 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη, οι αντιδράσεις ξεκίνησαν στις 20 Οκτωβρίου και ολοκληρώθηκαν οκτώ ημέρες αργότερα με τη μοναδική επιτυχία η κυβέρνηση να ανακαλέσει την απόφαση να εγκαταστήσει ομάδες προσφύγων στο χωριό.

Ήταν η πρώτη φορά που ανακλήθηκε τέτοια απόφαση και οι πρόσφυγες οδηγήθηκαν σε καταυλισμό στην Εύβοια.

Το επίσημο αιτιολογικό ήταν ότι η περιοχή ήδη φιλοξενούσε πρόσφυγες αλλά δεν είχε ληφθεί υπόψη, όμως ο δήμαρχος πρόλαβε και ευχαρίστησε τον πρωθυπουργό για την εντολή του προς τους αρμόδιους υπουργούς να αλλάξει ο χώρος φιλοξενίας.

Δεν έχει γίνει γνωστό αν ο πρωθυπουργός έδωσε τέτοια εντολή, πάντως είναι βέβαιο ότι οι κάτοικοι του χωριού θεώρησαν ότι είχε κερδίσει το δίκαιο αίτημά τους να μη φιλοξενήσουν άλλους πρόσφυγες. Ωστόσο, το πιο ενδιαφέρον είναι ότι η τακτική της δημιουργίας αντικρουόμενων συμφερόντων δεν απέδωσε, καθώς οι ξενοδόχοι, οι οποίοι θεωρητικά θα είχαν όφελος από τη φιλοξενία 380 μεταναστών, προτίμησαν να κρατήσουν τα ξενοδοχεία τους κλειστά.

Νάουσα: Η φήμη φτάνει

Στη Νάουσα, που ήδη φιλοξενεί πρόσφυγες, παραμένει ανεξήγητη η πηγή της πληροφόρησης ότι επίκειται άφιξη μιας νέας ομάδας προσφύγων, καθώς δεν υπήρχαν τέτοιες σκέψεις.

Η διασπορά της φήμης σε καφετέριες το βράδυ της προηγούμενης Τρίτης προκάλεσε μια αυθόρμητη πορεία στην είσοδο της πόλης για να εμποδιστεί η έλευση των λεωφορείων και όταν απεδείχθη αβάσιμη ακολούθησε πορεία με αυτοκίνητα στα ξενοδοχεία της πόλης που φιλοξενούν πρόσφυγες.

> *Τα κοινά στοιχεία που έχουν οι αντιδράσεις είναι η υποκίνησή τους από ανθρώπους χωρίς πολιτικό παρελθόν, ο αυτοσχέδιος χαρακτήρας τους, η ταχύτητα ανταπόκρισης, αλλά και η κάλυψη πολλές φορές τόσο από τις τοπικές δημοτικές αρχές όσο και από βουλευτές που βρίσκουν δικαιολογημένες τις αντιδράσεις.*

Καλαμαριά: Η ύποπτη περίφραξη

Σε ένα από τα κεντρικά σημεία του παραλιακού μετώπου της Καλαμαριάς δεσπόζει το κτίριο της κλινικής Παναγία, της πρώην κλινικής Δανιηλίδη, την οποία για κάποια χρόνια διαχειριζόταν το ΙΚΑ. Όμως, επειδή η μονάδα παραμένει κλειστή εδώ και χρόνια και ενέχει κινδύνους για όποιον μπει μέσα, ζητήθηκε από την ιδιοκτήτρια εταιρεία να περιφράξει τον χώρο.

Αυτό παρέπεμψε απευθείας στις φήμες που είχαν κυκλοφορήσει πριν από δύο χρόνια για φιλοξενία προσφύγων στην κλινική Δανιηλίδη.

Αμέσως συγκεντρώθηκαν περίπου 300 άτομα, κυρίως από τη γύρω περιοχή, η οποία έχει κατοικίες υψηλής αξίας. Οι κάτοικοι εμφανίζονταν ιδιαίτερα δύσπιστοι όχι μόνο απέναντι στον δήμαρχο, ο οποίος τους μετέφερε τη διαβεβαίωση ότι δεν υπάρχει σενάριο φιλοξενίας προσφύγων, αλλά και απέναντι σε εκπροσώπους της εταιρείας που διέψευδαν ότι έχει προχωρήσει σε ενοικίαση του χώρου.

Γιαννιτσά: Η κλιμάκωση

Την προηγούμενη Κυριακή στα Γιαννιτσά περίπου 30 άτομα έκλεισαν τον κεντρικό δρόμο για να εμποδίσουν την είσοδο στην πόλη λεωφορείων που μετέφεραν 150 πρόσφυγες. Η κίνηση ήταν ανεπιτυχής, διότι τα λεωφορεία κατάφεραν να φτάσουν στον προορισμό τους, παρ' ότι οι διαμαρτυρόμενοι κατέθεσαν και μήνυση κατά παντός υπευθύνου.

Όμως λίγες ημέρες αργότερα, την Πέμπτη 7 Νοεμβρίου, οι μαθητές δύο ΕΠΑΛ της πόλης έκαναν κατάληψη και στη συνέχεια 50 από αυτούς πορεία στο κέντρο της πόλης με συνθήματα εναντίον της φιλοξενίας προσφύγων στην περιοχή και τραγουδώντας «Μακεδονία Ξακουστή».

Κατσικάς Ιωαννίνων: Όταν πρόσφυγες δεν θέλουν πρόσφυγες

Η πρώτη αντίδραση του μήνα ήρθε την 1η Νοεμβρίου στον Κατσικά, λίγα χιλιόμετρα έξω από τα Γιάννενα. Το ενδιαφέρον στοιχείο της υπόθεσης αυτής είναι ότι οι αντιδράσεις δεν προήλθαν από κατοίκους αλλά από άλλους πρόσφυγες που διαμένουν εκεί και υποστήριζαν ότι δεν υπάρχει χώρος για περισσότερους.

Από τις 10 το πρωί πρόσφυγες είχαν κλείσει την κεντρική είσοδο της πόλης και στη συνέχεια είχαν τοποθετήσει έναν μεγάλο κορμό δέντρου, τον οποίο, όπως και τους συγκεντρωμένους, απομάκρυναν ισχυρές δυνάμεις της αστυνομίας.

Όταν αργά το μεσημέρι της ίδιας ημέρας έφτασαν τρία λεωφορεία τα οποία μετέφεραν από τον Πειραιά 82 πρόσφυγες από τη Μόρια, ομάδες που διαμένουν στον καταυλισμό τούς υποδέχτηκαν με πετροπόλεμο, προσπαθώντας να εμποδίσουν την είσοδό τους σε αυτόν, με αποτέλεσμα η αστυνομία να επέμβει για δεύτερη φορά, προχωρώντας και σε αρκετές προσαγωγές.

Ελισάβετ Συμεωνίδου-Καστανίδου, κοσμήτορας της Νομικής Σχολής του ΑΠΘ

«Οι νόμοι δεν εφαρμόζονται πάντα σωστά και με ίσους όρους για όλους»

ΣΤΟΝ ΧΡΗΣΤΟ ΜΑΤΗ

Δεν υπάρχει «αδυναμία» αλλά μόνο «αδιαφορία» σε ό,τι αφορά την εφαρμογή των νόμων, επισημαίνει στη συνέντευξή της στην F.S. η καθηγήτρια του Τομέα Ποινικών και Εγκληματολογικών Επιστημών και κοσμήτορας της Νομικής του ΑΠΘ, Ελισάβετ Συμεωνίδου-Καστανίδου. Αν το κράτος αποφασίσει να επέμβει, διαθέτει πολύ ισχυρούς μηχανισμούς «πειθούς», δηλώνει η κ. Συμεωνίδου-Καστανίδου, ενώ εκφράζει την ικανοποίησή της για το ότι οι βασικές αρχές των αλλαγών στον Ποινικό Κώδικα παραμένουν αναλλοίωτες και την ελπίδα της ότι θα υπάρξει διακομματική συνεννόηση με βάθος δεκαετίας στο ζήτημα της σωφρονιστικής πολιτικής. Θεωρεί, δε, επιβεβλημένο να αλλάξει το καθεστώς και η αστυνομία να καθορίζει τη στάση της με γνώμονα τη συνεπή εφαρμογή του νόμου σε κάθε περίπτωση και όχι τις υποδείξεις της πολιτικής της ηγεσίας.

Ο Ποινικός Κώδικας αλλάζει ξανά μέσα σε λίγο καιρό. Πόσο ιδεολογική είναι η αξιολόγηση του παράνομου; Πρόκειται περί της αυστηρής Δεξιάς και της επιεικούς Αριστεράς;

Ο νέος Ποινικός Κώδικας είναι το αποτέλεσμα μακράς και επίπονης προσπάθειας θεωρητικών του ποινικού δικαίου, δικαστικών λειτουργών και δικηγόρων, που εργάστηκαν στο πλαίσιο τεσσάρων διαφορετικών επιτροπών από το 2010 μέχρι σήμερα. Ανθρώπων που, ανεξάρτητα από τις πολιτικές τους πεποιθήσεις, εργάστηκαν συλλογικά, με μοναδικό τους μέλημα τη δημιουργία ενός Ποινικού Κώδικα που θα ανταποκρίνεται στις σύγχρονες απόψεις για την ποινή και τη λειτουργία της και θα σέβεται τις βασικές αρχές του κράτους δικαίου. Νομίζω ότι αυτό έχει επιτευχθεί στον μέγιστο δυνατό βαθμό. Πέρα και πάνω από τις πολιτικές αντιπαραθέσεις. Γι' αυτό και βλέπετε ότι οι αλλαγές που υιοθετούνται είναι εντελώς περιφερειακές. Οι βασικές αρχές του Ποινικού Κώδικα παραμένουν αναλλοίωτες και αυτό είναι ένα ελπιδοφόρο μήνυμα.

Η κοινωνία δείχνει να πιστεύει ότι οι νόμοι δεν εφαρμόζονται. Είναι μια φλύαρη εντύπωση ή μια βάσιμη πεποίθηση;

Θα έλεγα ότι οι νόμοι δεν εφαρμόζονται στον βαθμό που θα θέλαμε. Δεν εφαρμόζονται πάντα. Δεν εφαρμόζονται με ίσους όρους για όλους. Δεν εφαρμόζονται πάντα σωστά. Αυτό είναι μια πραγματικότητα, που οφείλεται σε πολύ μεγάλο βαθμό στο γεγονός ότι το ελληνικό κράτος δεν έχει καταφέρει μέχρι σήμερα να οργανώσει μια σύγχρονη και αποτελεσματική δημόσια διοίκηση.

Ως ένα παράδειγμα αδυναμίας εφαρμογής των νόμων προσφέρεται ο αντικαπνιστικός νόμος. Το επιχείρημα θα το έχετε ακούσει: όταν το κράτος δεν μπορεί να εφαρμόσει τον νόμο για το κάπνισμα, θα τα βάλει με τη «νύχτα»;

Δεν υπάρχει «αδυναμία» εφαρμογής των νόμων, αλλά μόνο «αδιαφορία» σε ό,τι αφορά την εφαρμογή τους. Η αδιαφορία επιτρέπει τη διόγκωση και τον πολλαπλασιασμό των παραβατικών συμπεριφορών. Αν το κράτος αποφασίσει να επέμβει, διαθέτει πολύ ισχυρούς μηχανισμούς «πειθούς».

Αν δηλαδή διαπιστωθεί αύξηση σε μια κατηγορία, να αυξάνει τις ποινές ή/και να καταργεί τον ποινικό χαρακτήρα για κάποιες συμπεριφορές που τείνουν να εξαφανιστούν;

Θα ξεκινήσω από το τελευταίο. Το ποινικό δίκαιο πρέπει να ανταποκρίνεται στις ανάγκες κάθε κοινωνίας σε δεδομένη ιστορική στιγμή. Επιπλέον, το ποινικό δίκαιο διαθέτει τις πιο επαχθείς κυρώσεις, με έντονο στιγματιστικό χαρακτήρα, και για τον λόγο αυτόν πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για τις πιο σοβαρές προσβολές των πιο σημαντικών κοινωνικών αγαθών. Όταν, λοιπόν, μια συμπεριφορά παύει να απασχολεί την κοινωνία, το ποινικό δίκαιο ασφαλώς δεν πρέπει να ασχολείται μαζί της.

Πρέπει μια κοινωνία να αναπροσαρμόζει την ποινική αξιολόγηση των πράξεων που χαρακτηρίζει παράνομες με βάση τους δείκτες εγκληματικότητας;

Η απάντηση είναι σύνθετη. Μέχρι τώρα συνέβαινε αυτό που λέτε. Είναι άλλωστε η πιο εύκολη για κάθε κυβέρνηση λύση: χρειάζεται μόνο μια διάταξη νόμου για να επιβεβαιώσει το ενδιαφέρον της για την αντιμετώπιση του εγκλήματος. Έχει ωστόσο αποδειχθεί ότι οι υψηλές ποινές δεν λειτουργούν κατ' ανάγκην αποτρεπτικά. Η Ελλάδα λ.χ. είχε μέχρι τον Ιούλιο έναν από τους πιο αυστηρούς Ποινικούς Κώδικες της Ευρώπης –και εξακολουθεί να έχει ένα εξαιρετικά αυστηρό συνονθύλευμα πολύ αυστηρών ειδικών ποινικών νόμων– αλλά αυτό δεν οδήγησε σε μείωση της εγκληματικότητας.

Τι επηρεάζει τους δείκτες εγκληματικότητας;

Είναι πολλοί οι παράγοντες που επηρεάζουν τους δείκτες εγκληματικότητας. Πολύ πιο αποτελεσματική για την αντιμετώπιση της εγκληματικότητας είναι μια οργανωμένη και συνεπής πολιτική πρόληψης του εγκλήματος, που στη χώρα μας, δυστυχώς, είναι άγνωστη. Σε διεθνές επίπεδο, άλλωστε, είναι γνωστό ότι η καλύτερη αντεγκληματική πολιτική είναι μια καλή κοινωνική πολιτική, για την οργάνωση της οποίας χρειάζεται, δυστυχώς, πολύ μεγαλύτερη προσπάθεια απ' ό,τι η ψήφιση μιας ποινικής διάταξης.
Πολύ πιο αποτελεσματική από τις υψηλές ποινές είναι επίσης η οργάνωση της έκτισής τους με τέτοιον τρόπο ώστε να υποστηρίζεται η κοινωνική επανένταξη και να αποτρέπεται η υποτροπή. Σε διεθνές επίπεδο αυτή τη στιγμή προωθούνται οι λεγόμενες εναλλακτικές ποινές στο πλαίσιο της αποκαταστατικής δικαιοσύνης, έτσι ώστε στις φυλακές να βρίσκονται τελικά μόνο οι δράστες των πολύ σοβαρών εγκλημάτων.
Καταλήγω, λοιπόν, λέγοντας ότι η αντιμετώπιση του εγκλήματος απαιτεί σοβαρό σχεδιασμό όταν διαπιστώνεται η αύξηση της εγκληματικότητας σε κάποιους τομείς της κοινωνικής μας ζωής.

Η αστυνομία άλλες φορές δέχεται κριτική ότι δεν αντιδρά και άλλες ότι υπεραντιδρά. Είναι πρόβλημα εκπαίδευσης ή στρατηγική αποδυνάμωσής της;

Το μεγάλο πρόβλημα είναι ότι η αστυνομία καθορίζει τη στάση της ανάλογα με τις υποδείξεις της πολιτικής της ηγεσίας και όχι με γνώμονα τη συνεπή εφαρμογή του νόμου σε κάθε περίπτωση. Αυτό κάποια στιγμή θα πρέπει να αλλάξει. Θα πρέπει να γίνει κοινή συνείδηση ότι το έργο της αστυνομίας είναι μόνο να εφαρμόζει τον νόμο για χάρη της κοινωνίας.

Οι εγκληματικές δραστηριότητες με έδρα τις φυλακές, οι πρόωρες αποφυλακίσεις, αλλά και οι άδειες που δεν λήγουν ποτέ, έχουν κλονίσει την εμπιστοσύνη στο σωφρονιστικό σύστημα. Υπάρχει σωφρονισμός στις φυλακές ή πρόκειται για μια διαρκώς ανεκπλήρωτη επαγγελία;

Όπως ήδη φάνηκε από προηγούμενη απάντησή μου, «σωφρονισμός» δεν γινόταν ποτέ στις φυλακές. Αντίθετα, ο συγχρωτισμός των καταδίκων για ήσσονος σημασίας εγκλήματα με βαρυποινίτες και οι άθλιες συνθήκες διαβίωσης –για τις οποίες έχει καταδικαστεί πολλές φορές η χώρα μας από το ΕΔΔΑ– κατέληξαν να θεωρούνται οι φυλακές σχολεία προετοιμασίας έμπειρων εγκληματιών. Χρειάζεται μια άλλη πολιτική. Χρειάζεται σχεδιασμός σε βάθος δεκαετίας και συνεπής εφαρμογή των αποφάσεων που θα ληφθούν, με διακομματική συνεννόηση. Σε αυτό ελπίζω.

Πόση κανονικότητα μπορεί να έχουμε όταν η προστασία της ατομικής και της συλλογικής ασφάλειας ανησυχεί την κοινωνία;

Η ασφάλεια είναι σημαντική για κάθε άνθρωπο και κάθε κοινωνία. Και η εξασφάλισή της αποτελεί θεμελιώδη υποχρέωση του κράτους, που διαθέτει όλα τα μέσα και τους μηχανισμούς για την αντιμετώπιση του εγκλήματος. Αυτό που λείπει είναι το μακρόπνοο σχέδιο και η συνεπής εφαρμογή του, χωρίς στρεβλώσεις και ιδεοληψίες. Αξίζει να θυμόμαστε ότι δεν υπάρχει πραγματική ελευθερία χωρίς ασφάλεια, στο πλαίσιο πάντα των αρχών που επιβάλλει η δημοκρατία.

Εισαγγελέως Μαρτυρία ή Εισαγγελέως Μαρτύρια;

ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗ ΓΑΛΛΗ*

Είναι η δεύτερη φορά που η κ. εισαγγελέας Διαφθοράς με εξώδικη δήλωσή της σε δημοσιογραφικό μέσο επιβεβαιώνει την αυθεντικότητα αποκαλυφθέντος εγγράφου που την αφορά.

Την πρώτη φορά, με εξώδικό της στο «Πρώτο Θέμα», επιβεβαίωσε το περιεχόμενο της αναφοράς Αγγελή, η οποία στην πραγματικότητα συνιστούσε μήνυση εναντίον της. Η αναφορά αυτή οδήγησε τελικά στη σύσταση ειδικής κοινοβουλευτικής επιτροπής η οποία θα ερευνήσει αν ο κ. Δημήτρης Παπαγγελόπουλος τέλεσε τα αδικήματα της ηθικής αυτουργίας σε κατάχρηση εξουσίας και παράβασης καθήκοντος. Επειδή κατάχρηση εξουσίας σημαίνει προσπάθεια να ενοχοποιηθεί ένας αθώος και επειδή ηθικός αυτουργός θεωρείται αυτός που πείθει κάποιον να διαπράξει αδίκημα, είναι σαφές πως ο κύριος ύποπτος ως φυσικός αυτουργός (= δράστης) για την τέλεση του αδικήματος της κατάχρησης εξουσίας είναι η ίδια. Εκ των πραγμάτων, η ειδική κοινοβουλευτική επιτροπή, η λεγόμενη προανακριτική, θα ερευνήσει τα δικά της πεπραγμένα. Άλλωστε, σύμφωνα με τον νόμο περί ευθύνης υπουργών, αν τυχόν υπάρξει παραπομπή σε δίκη, θα περιλάβει και τους εμπλεκόμενους που δεν είναι πολιτικοί και θα γίνει ενιαία δίκη.

Τη δεύτερη φορά, με εξώδικό της επιβεβαίωσε την αποκάλυψη της «Καθημερινής» της περασμένης Κυριακής, η οποία παρουσίασε έγγραφο, υπογεγραμμένο από την ίδια την κ. εισαγγελέα, από το οποίο προκύπτει ότι δύο προστατευόμενοι μάρτυρες της υπόθεσης Novartis είναι τα ίδια πρόσωπα με αυτούς που κατέθεσαν ενώπιον των αμερικανικών αρχών σε μη ποινική έρευνα και προσδοκούν να λάβουν αμοιβή, εφόσον η αμερικανική έρευνα καταλήξει σε επιβολή προστίμου. Από το ίδιο έγγραφο μπορεί να πιθανολογηθεί και η προσωπική εμπλοκή του ενός τουλάχιστον μάρτυρα στις φερόμενες δωροδοκίες κρατικών αξιωματούχων. Είναι αλήθεια ότι η κ. εισαγγελέας με την εξώδικη δήλωσή της αρνείται αυτές τις ερμηνείες του εγγράφου, επιβεβαιώνει ωστόσο τη γνησιότητά του.

Να σημειώσουμε ότι σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία, προκειμένου να χαρακτηριστεί κάποιος «μάρτυρας δημοσίου συμφέροντος», αυτό που λέμε «προστατευόμενος», δεν πρέπει να έχει οποιαδήποτε προσωπική εμπλοκή με τα ερευνώμενα αδικήματα και δεν πρέπει να προσδοκά οποιοδήποτε όφελος. Όφελος θεωρείται και η προσδοκία είσπραξης αμοιβής από τις αμερικανικές αρχές. Κάποιος θα μπορούσε να το χαρακτηρίσει και κίνητρο ψευδομαρτυρίας, ειδικά όταν η έρευνα γίνεται στο εξωτερικό και δεν είναι ποινική.

Να θυμηθούμε ότι ο τρίτος «προστατευόμενος» μάρτυρας, ο κ. Νίκος Μανιαδάκης, (αυτο)αποκαλύφθηκε όταν η κ. εισαγγελέας Διαφθοράς τού άσκησε δίωξη, με βάση στοιχεία που φέρονται να προϋπήρχαν στη δικογραφία της Novartis. Ότι η νομοθεσία προβλέπει προηγούμενη έγκριση του αντεισαγγελέα του Αρείου Πάγου στον χαρακτηρισμό μαρτύρων ως «προστατευόμενων» και ότι τέτοια έγκριση στην περίπτωση της Novartis και της δίωξης των δέκα πολιτικών δόθηκε από τον κ. αντεισαγγελέα μόνο μετά την αποστολή της δικογραφίας των δέκα πολιτικών στη Βουλή. Ότι η έρευνα κατά πολιτικών προσώπων επιτρέπεται μόνο κατόπιν άδειας της Βουλής και ότι η έρευνα κατά των δέκα πολιτικών διήρκεσε τουλάχιστον έξι έως οκτώ μήνες πριν πάει ο φάκελος στη Βουλή.

Ας σημειωθεί ότι καταδίκη οποιουδήποτε βάσει μόνο της μαρτυρίας «προστατευόμενου» μάρτυρα απαγορεύεται, εκτός εάν αποκαλυφθούν επισήμως τα στοιχεία του. Αυτό αποτέλεσε και το (μόνο) επιχείρημα του ΣΥΡΙΖΑ, ότι δηλαδή η υπόθεση κατά των πολιτικών θα ισχυροποιηθεί με τη δημοσιοποίηση των στοιχείων των μαρτύρων. Πλην, όμως, ήδη επτά από τους πολιτικούς απαλλάχθηκαν από την ίδια την κ. εισαγγελέα Διαφθοράς, σε έναν (Α. Λοβέρδο) ασκήθηκε ποινική δίωξη για δευτερεύον αδίκημα και εκκρεμούν οι υποθέσεις κατά των κ.κ. Γεωργιάδη και Αβραμόπουλου. Θα πρέπει βέβαια από τον ΣΥΡΙΖΑ να εξηγήσουν πώς γνώριζαν –και διατυμπάνιζαν– πρόπερσι ότι το σκάνδαλο των δέκα πολιτικών είναι υπαρκτό και σοβαρό διότι το ερευνά και το FBI.

> *Είναι φανερό εδώ και καιρό ότι η κ. εισαγγελέας Διαφθοράς είναι μόνη της στο μέσο μιας πολιτικής θύελλας, χωρίς να διαθέτει τα μέσα να την αντιμετωπίσει.*

Η κ. εισαγγελέας Διαφθοράς με την εξώδικη απάντησή της στην «Καθημερινή» διηγείται ότι είχε η ίδια ενημέρωση από αλλοδαπές διωκτικές αρχές. Μένει να εξηγηθεί πώς το έμαθαν οι τότε κυβερνητικοί. Ήδη έχουμε την απορία πώς γνώριζε ο κ. Παύλος Πολάκης, όπως ο ίδιος είχε δηλώσει, τα ονόματα και τις ιδιότητες των μαρτύρων – για τους οποίους είχε πει ότι «στριμώχτηκαν και κελάηδησαν», επιβεβαιώνοντας, πρόδρομα, αλλά επί της ουσίας, ότι δεν έπρεπε να είναι προστατευόμενοι μάρτυρες.

Υπό αυτό το πρίσμα, είναι απολύτως εξηγήσιμη η προσπάθεια του ΣΥΡΙΖΑ να «κρύψει» τον κ. Πολάκη, τοποθετώντας τον μέλος της προανακριτικής, ώστε να αποφύγει να καταθέσει. Και αποτελεί ενδιαφέρον ερώτημα το τι θα κάνει και το τι θα πει ο ίδιος όταν κληθεί να καταθέσει.

Θεωρητικά τα ενδεχόμενα είναι τρία (αν φύγουμε μπροστά στο μέλλον): Αν ο κ. Παπαγγελόπουλος βρεθεί ένοχος για ηθική αυτουργία, μαζί του κινδυνεύει ως φυσικός αυτουργός και η κ. εισαγγελέας Διαφθοράς. Αυτή είναι η ωμή πραγματικότητα που διαμορφώθηκε με τη σύσταση της προανακριτικής. Άλλη εκδοχή είναι να απαλλαγεί ο κ. Παπαγγελόπουλος, αλλά να θεμελιωθεί ενοχή φυσικής αυτουργίας για την κ. εισαγγελέα. Με απλά λόγια, ότι έκανε μόνη της τα αδικήματα, χωρίς παρότρυνση του κ. Παπαγγελόπουλου. Η τρίτη εκδοχή είναι να αποδειχθεί ότι η κ. εισαγγελέας δεν διέπραξε κανένα αδίκημα, οπότε αυτομάτως απαλλάσσεται και ο κ. Παπαγγελόπουλος.

Στατιστικά, η κ. εισαγγελέας βρίσκεται σε χειρότερη θέση από τον κ. Παπαγγελόπουλο. Αυτό που είναι πραγματικά άδηλο αυτή τη στιγμή είναι το αν από την πλευρά του ΣΥΡΙΖΑ υπάρχει πραγματική διάθεση να τη στηρίξουν ή αν γι' αυτούς η κ. εισαγγελέας αποτελεί ένα πιθανό εξιλαστήριο θύμα, που θα τους διευκολύνει αργότερα στην πολιτική απεμπλοκή. Η προθυμία των Πολάκη-Τζανακόπουλου να καταθέσουν θα συνηγορούσε στην πρώτη εκδοχή. Η φασαρία που γίνεται για τον αποκλεισμό τους συνηγορεί μάλλον στη δεύτερη.

Είναι φανερό εδώ και καιρό ότι η κ. εισαγγελέας Διαφθοράς είναι μόνη της στο μέσο μιας πολιτικής θύελλας, χωρίς να διαθέτει τα μέσα να την αντιμετωπίσει. Αναγκάζεται να κάνει δημόσιες δηλώσεις (έστω και μέσω εξωδίκων) την ίδια στιγμή που αναμένονται τα αποτελέσματα των επίσημων ενεργειών της (η τύχη των Γεωργιάδη-Αβραμόπουλου), τα οποία θα μπορούσαν να μιλήσουν από μόνα τους. Προς στιγμήν φάνηκε να κατηγορεί τον αντεισαγγελέα του Αρείου Πάγου κ. Σοφουλάκη για τη διαρροή του εγγράφου της. Αργότερα διευκρίνισε, προς άρση παρεξηγήσεων.

Μια στοιχειώδης, θεσμικού τύπου, επιφυλακτική όμως, στήριξη έρχεται από την Ένωση Εισαγγελέων, ενώ η Ένωση Δικαστών και Εισαγγελέων σιωπά. Την ίδια στιγμή η ηγεσία του Αρείου Πάγου φαίνεται ότι έχει αφήσει (ή δημιουργεί) ανοιχτό τον δρόμο για να διερευνηθούν τα πάντα προς όλες τις κατευθύνσεις, δικαστικές και πολιτικές. Ας σημειωθεί, τέλος, ότι την εντύπωση περί (τότε) κυβερνητικής μεθόδευσης ενίσχυσε η απαλλαγή των επτά πολιτικών από την ίδια την κ. εισαγγελέα Διαφθοράς.

***Ο Δημήτρης Γαλλής είναι δικηγόρος.**

ΟΙ ΕΛΛΗΝΟΡΩΣΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΕΣΠΕΣ ΣΤΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑ BITCOINS

ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΑΡΚΟΥ

«Επιτύχαμε μια ειλικρινή και εγκάρδια επανεκκίνηση στις ελληνορωσικές σχέσεις» δήλωσε ο υπουργός Εξωτερικών, Νίκος Δένδιας, την επομένη της επίσκεψης εργασίας του στη Μόσχα, η οποία αποτέλεσε την πρώτη επαφή ανάμεσα στις δύο χώρες μετά την ανάληψη της πρωθυπουργίας από τον Κυριάκο Μητσοτάκη.

Άλλωστε και το τελικό προϊόν της επίσκεψης, η υπογραφή του «Κοινού Προγράμματος Διαβουλεύσεων για την περίοδο 2020-2022», το οποίο προβλέπει θεσμοθέτηση τακτικών επαφών «τόσο σε υπηρεσιακό όσο και σε πολιτικό επίπεδο», μάλλον επιβεβαιώνει ότι η επανεκκίνηση στην οποία αναφέρθηκε ο κ. Δένδιας ξεκινά από χαμηλά.

> *Το τελικό προϊόν της επίσκεψης, η υπογραφή του «Κοινού Προγράμματος Διαβουλεύσεων για την περίοδο 2020-2022», το οποίο προβλέπει θεσμοθέτηση τακτικών επαφών «τόσο σε υπηρεσιακό όσο και σε πολιτικό επίπεδο», μάλλον επιβεβαιώνει ότι η επανεκκίνηση στην οποία αναφέρθηκε ο κ. Δένδιας ξεκινά από χαμηλά.*

Η ψύχρανση που άγγιξε τη ρήξη στις διμερείς σχέσεις έγινε ιδιαίτερα έντονη την περίοδο της Συμφωνίας των Πρεσπών, όταν η Αθήνα καταλόγισε σε Ρώσους διπλωμάτες, τους οποίους και απέλασε, προσπάθεια υπονόμευσης της συμφωνίας.

Βέβαια στη συνέχεια ο τότε πρωθυπουργός, Αλέξης Τσίπρας, απέδωσε τη ρήξη ως πολιτική επιλογή στον τότε υπουργό Εξωτερικών, Νίκο Κοτζιά, η απομάκρυνση του οποίου από το υπουργείο Εξωτερικών έγινε λίγες ημέρες πριν από την επίσκεψη του κ. Τσίπρα, χωρίς όμως να φέρει εντυπωσιακά αποτελέσματα.

«Από την αρχή δεν συμφωνούσαμε στη βάση που έγιναν οι απελάσεις. Δύσκολα θα μπορούσα να φανταστώ ότι η Ρωσία κάνει κάποια συνωμοσία, έχει παίξει μαύρα παιχνίδια, εναντίον της Ελλάδας. Αυτά είναι σαχλαμάρες» είχε πει ο Ρώσος Πρόεδρος στην κοινή συνέντευξη Τύπου με τον Έλληνα πρωθυπουργό.

Ο αφορισμός του κ. Πούτιν δεν είχε πτοήσει τον κ. Τσίπρα, ο οποίος άλλωστε, 14 μήνες νωρίτερα, είχε ένα παρόμοιο επεισόδιο στον Λευκό Οίκο, όταν ρωτήθηκε για τις απαξιωτικές για τον Αμερικανό Πρόεδρο παλαιότερες αναφορές του.

«Θα συμφωνήσω με την εκτίμηση του Προέδρου Πούτιν ότι πρέπει να κοιτάξουμε μπροστά» είχε πει ο κ. Τσίπρας.

Σύμφωνα, πάντως, με όσα είπε ο κ. Λαβρόφ, η Συμφωνία των Πρεσπών δεν αποτέλεσε αμέσως θέμα των συζητήσεων με τον κ. Δένδια: «Ανταλλάξαμε απόψεις για την τρέχουσα κατάσταση και τις προοπτικές των σχέσεων της Ρωσίας με την Ε.Ε., την κατάσταση στο Συμβούλιο Ρωσίας - ΝΑΤΟ και πολλά άλλα θέματα που αφορούν την ασφάλεια στην Ανατολική Μεσόγειο και τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή και στη Βόρεια Αφρική, συμπεριλαμβανομένης της διευθέτησης στη Συρία».

Όμως, όπως προέκυψε από τις απαντήσεις του κ. Λαβρόφ στις ερωτήσεις που του έγιναν, δύο είναι τα βασικά ζητήματα που προκαλούν τη δυσφορία της Μόσχας απέναντι στην Ελλάδα, κανένα από τα οποία, ωστόσο, δεν αποτελεί στενά κυβερνητικό θέμα.

Δυσφορία με την Ελληνική Εκκλησία

Το πρώτο είναι η αναγνώριση από την Εκκλησία της Ελλάδος της αυτοκεφαλίας της «σχισματικής», όπως την αποκαλούν στη Ρωσία, Ορθόδοξης Εκκλησίας της Ουκρανίας, στο οποίο ο κ. Λαβρόφ κατήγγειλε άμεση αμερικανική παρέμβαση.

«Ο Αμερικανός υπουργός Εξωτερικών, Μάικ Πομπέο, επισκέφτηκε την Αθήνα και δεν έκρυψε ότι το θέμα ήταν ανάμεσα σε αυτά που αντιμετώπισε κατά την επίσκεψή του. Όπως καταλαβαίνω, είναι για τον ίδιο λόγο που Αμερικανοί διπλωμάτες επισκέφτηκαν τον Άθω» είπε ο Λαβρόφ, παραπέμποντας σε δήλωση του επικεφαλής της Ουκρανικής Εκκλησίας, μητροπολίτη Επιφάνιου, ο οποίος, κατά τον Ρώσο υπουργό, δήλωσε ότι «θα ήταν αδύνατο να ιδρυθεί η δομή χωρίς άμεση υποστήριξη από τις ΗΠΑ».

Ο κ. Λαβρόφ καταλόγισε στις ΗΠΑ ότι θα επιχειρήσουν να πιέσουν και να διασπάσουν τον ορθόδοξο κόσμο γενικώς.«Αυτή η δουλειά στοχεύει σχεδόν όλες τις ορθόδοξες Εκκλησίες, κάτι το οποίο είναι ελεεινό» είπε ο κ. Λαβρόφ, ο οποίος περιέγραψε δημοσίως τις ζημιές που θα υποστεί η Ελλάδα αν συνεχίσει σε αυτή την πορεία.

«Μπορεί να περιμένουμε μείωση στον αριθμό των προσκυνητών στις επαρχίες της Εκκλησίας της Ελλάδος με τις οποίες η Ρωσική Ορθόδοξη Εκκλησία δεν διατηρεί πλήρη επικοινωνία. Οι στατιστικές δείχνουν ότι στους πρώτους έξι μήνες του έτους ο αριθμός των Ρώσων τουριστών στην Ελλάδα έχει μειωθεί σημαντικά σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο του 2018» είπε ο Ρώσος υπουργός, διευκρινίζοντας ότι αυτά είναι προσωπικές επιλογές του καθενός. «Κανένας δεν πρόκειται να δημιουργήσει εσκεμμένα εμπόδια στις διακυβερνητικές και στις διακρατικές σχέσεις».

Επιφυλάξεις για την ελληνική Δικαιοσύνη

Το δεύτερο αφορά τη Δικαιοσύνη, η οποία θα αποφανθεί για την τύχη του Ρώσου πολίτη Αλεξάντερ Βίνικ, ο οποίος συνελήφθη και κρατείται στην Ελλάδα ενόψει της έκδοσής του για την υπόθεση των bitcoins, την οποία έχουν ζητήσει οι ΗΠΑ, η Γαλλία και η Ρωσία.

Σε ό,τι αφορά την υπόθεση του κ. Βίνικ, η αίτησή του να ακυρωθούν οι αποφάσεις έκδοσής του στις ΗΠΑ και στη Γαλλία συζητήθηκε την προηγούμενη Τετάρτη στον Άρειο Πάγο.

«Το κύριο αίτημα αφορά την έκδοσή του στη χώρα καταγωγής του, σύμφωνα με τις σχετικές διεθνείς συνθήκες» είπε ο κ. Λαβρόφ, ο οποίος διευκρίνισε ότι το Γραφείο του Ρώσου Γενικού Εισαγγελέα διαπραγματεύεται με την Ελλάδα.

«Έχουμε υποβάλει συμπληρωματικά επιχειρήματα, με αναφορά στις αλλαγές του ελληνικού Ποινικού Κώδικα και του Κώδικα Ποινικής Δικονομίας, καθώς έχουμε καταλήξει ότι δεν υπάρχει νόμιμη βάση για την έκδοση του κ. Βίνικ σε οποιαδήποτε άλλη χώρα πλην της Ρωσίας» είπε ο κ. Λαβρόφ.

Μία ημέρα νωρίτερα, η κ. Ζωή Κωνσταντοπούλου, η οποία είναι η δικηγόρος του κ. Βίνικ, που κρατείται εδώ και 27 μήνες, είχε καταγγείλει την αμερικανική πρεσβεία ότι δεν σέβεται την ανεξαρτησία της ελληνικής Δικαιοσύνης.

«Υπήρξε δελτίο Τύπου του εκπροσώπου της αμερικανικής πρεσβείας με το οποίο, ούτε λίγο ούτε πολύ, η αμερικανική πρεσβεία δήλωνε ότι μέσω μυστικών διόδων ζητείται η έκδοση του Αλέξανδρου Βίνικ» ανέφερε η κ. Κωνσταντοπούλου, η οποία εμμέσως πλην σαφώς προειδοποίησε για το ενδεχόμενο αμοιβαιότητας από τη ρωσική πλευρά.

«Δεν θα ήθελα να σκέφτομαι ότι Έλληνες υπήκοοι που θα συλληφθούν ή έχουν συλληφθεί στη Ρωσία μπορούν να βρεθούν αντιμέτωποι με έκδοση σε οποιαδήποτε χώρα όπου γης, διότι η αναγκαία συνέπεια του να μην εκδοθεί ο Βίνικ στη Ρωσία, αλλά οπουδήποτε αλλού, είναι ότι κάθε Έλληνας που θα βρεθεί να έχει συλληφθεί στη Ρωσία θα είναι εκτεθειμένος σε μια αντίστοιχη μεταχείριση» είπε η κ. Κωνσταντοπούλου.

«Ο διάλογος δεν είναι πάντα εύκολος. Ωστόσο, η επιθυμία μας να παραμείνουν οι σχέσεις στις σταθερές ράγες μάς βοηθά να ξεπερνάμε τις δυσκολίες και να επιστρέφουμε στον αμοιβαίο σεβασμό και στην αλληλοκατανόηση» είχε πει πέρυσι τον Δεκέμβριο ο κ. Τσίπρας.

Μετά την επίσκεψη Δένδια, τόσο το ρήγμα που προκάλεσαν οι Πρέσπες όσο και η επιθυμία παραμένουν σταθερά.

37os ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

Φτάσε εκεί **όπου δεν μπορείς!**

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΑΝΤΗ

Την Κυριακή 10 Νοεμβρίου ο επτάμισι ετών γιος μου Μιχάλης θα λάβει μέρος στον Κλασικό Μαραθώνιο της Αθήνας. Κατά τη διάρκεια των συνεννοήσεων με όλους όσοι ενεπλάκησαν στη διοργάνωση της δράσης αυτής, δέχτηκα παρά πολλές φορές την ερώτηση «γιατί το κάνεις αυτό; Γιατί μπαίνετε σε αυτή τη διαδικασία, σε τόσο μικρή ηλικία;».

Μέσα, λοιπόν, από αυτό το άρθρο θα προσπαθήσω να απαντήσω σε αυτό το ερώτημα, περνώντας παράλληλα τα μηνύματα που επιθυμούμε ως οικογένεια να περάσουμε στην κοινωνία για τα ΑμεΑ.

Θα μου επιτρέψετε να ξεκινήσω την ιστορία ανάποδα, φτάνοντας στο σήμερα. Είναι Μεγάλη Τρίτη του 2012. Επτάμισι χρόνια πριν, επιστρέφαμε στο σπίτι μας στη Ρόδο από το Ηράκλειο Κρήτης, μαζί με το τέταρτο μέλος της οικογένειας, τον μικρό μου γιο, τον Μιχάλη. Τριάντα δύο μέρες πριν, είχε γεννηθεί. Με είχαν ειδοποιήσει και ήξερα πως κάτι δεν πήγαινε καλά. Μπαίνοντας στην κλινική, δεν είχα βρει κανέναν. Δύο ώρες αργότερα, ένας από τους γιατρούς που ήταν στο ιατρικό συμβούλιο, πίσω από κλειστές πόρτες, με βρήκε στον διάδρομο, μου είπε κατά λέξη «το παιδί είναι διασωληνωμένο και μπορεί να μην τα καταφέρει, έχουμε δώσει κλήση στο ΕΚΑΒ και περιμένουμε να έρθει αεροπλάνο για να φύγετε» και μετά έφυγε. Τι παράξενη που είναι η ζωή! Τα ίδια ακριβώς λόγια είχαν ακούσει οι γονείς μου για μένα από κάποιον άλλον γιατρό πριν από 40 χρόνια.

Το μυαλό μου πλημμύρισε σκέψεις και μνήμες, που είχαν με μεγάλο κόπο καταλαγιάσει ύστερα από τέσσερις δεκαετίες, όταν ένα πολύ σοβαρό ατύχημα που είχα ως παιδί με άφησε δεκαοκτώ μέρες σε κώμα. Τελικά, όμως, το άσπρο φως που τότε είχα δει με γύρισε πίσω.

Και τώρα τι κάνουμε; Δύο χρόνια μετά, η διάγνωση από τα ΚΕΠΑ έγραφε: Σπαστική τετραπληγία λόγω εγκεφαλικής παράλυσης στα πλαίσια προωρότητας. Ο γολγοθάς για την αποκατάσταση και την όσο καλύτερη ποιότητα ζωής θα μπορούσαμε να πετύχουμε είχε μόλις ξεκινήσει. Ο σταυρός βαρύς, πολύ βαρύς, αλλά με τη βοήθεια του Θεού θα τα καταφέρναμε. Όπως και τότε. Γνωρίζω πολύ καλά πως σε αυτές τις περιπτώσεις πολύ μεγάλη σημασία έχει η καλή ψυχολογία του πάσχοντος. Σε αυτό βοηθάει πάρα πολύ η εξωστρέφεια. Με αυτήν μπορείς να βοηθήσεις και να βοηθηθείς. Εξάλλου, αν δεν αποδεχτείς μια κατάσταση στη ζωή, δεν μπορείς να βρεις τη λύση της. Να, λοιπόν, το πρώτο μήνυμα.

Το κράτος σε αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να προσφέρει ό,τι χρειάζεται απλόχερα και με απλές διαδικασίες, προκειμένου να είναι αρωγός και να βρίσκεται δίπλα στους πολίτες που δοκιμάζονται σε αυτόν τον τιτάνιο και άνισο αγώνα. Όμως διαχρονικά, και κυρίως στην Ελλάδα της κρίσης, το κράτος κάνει ό,τι μπορεί για να κάνει την ήδη δύσκολη ζωή σου δυσκολότε-

ρη. Υπάρχουν πάρα πολλές δυσλειτουργίες από πλευράς πολιτείας, σε πάρα πολλούς τομείς, όπως ενδεικτικά η πρόνοια, η εκπαίδευση, η αγορά εργασίας, στους οποίους τα ΑμεΑ αντιμετωπίζουν πολλές δυσκολίες. Υπάρχουν επίσης αδικίες στην αντιμετώπιση των ΑμεΑ, για παράδειγμα στη φορολογία, όπου τα προνοιακά επιδόματα υπολογίζονται ως εισοδήματα, ανεβάζοντας τη φορολογική κλίμακα και αποκλείοντας έτσι τα άτομα αυτά από άλλες κοινωνικές παροχές που θα έκαναν τη ζωή τους πιο εύκολη και αξιοπρεπή, ή το 24% ΦΠΑ στα ορθοπεδικά βοηθήματα, που δεν είναι πολυτέλεια αλλά ζήτημα ζωής και θανάτου γι' αυτούς τους ανθρώπους. Για να μη μιλήσουμε για την προσβασιμότητα των δημόσιων και ιδιωτικών κτιρίων και τις υποδομές, στις οποίες είμαστε πραγματικά τραγικοί. Ευτυχώς, τους τελευταίους μήνες η παρούσα κυβέρνηση φαίνεται πως λαμβάνει πρωτοβουλίες και τοποθετεί στις κατάλληλες θέσεις ανθρώπους με γνώσεις και βούληση για την επίλυση αυτών των θεμάτων, με τη χάραξη των σωστών πολιτικών.

Στην κοινωνία, δυστυχώς, τα πράγματα δεν είναι καλύτερα. Μεγάλη προκατάληψη και έλλειψη ενημέρωσης. Μπορεί να έχουμε κάνει βήματα προς τη σωστή κατεύθυνση, ωστόσο υπάρχουν ακόμη πολλά στερεότυπα που πρέπει να εκλείψουν και πολύς δρόμος που πρέπει να διανύσουμε. Και αυτό στην αυγή του 2020, και στην Ελλάδα, όπου περίπου το 10% του πληθυσμού (1 εκατομμύριο άνθρωποι) έχει κάποιου είδους αναπηρία, επιβάλλεται να γίνει το συντομότερο δυνατόν.

Ο περισσότερος κόσμος νομίζει πως αν κάνει τη ζωή των ΑμεΑ πιο δύσκολη, θα κάνει τη δική του καλύτερη. Υπάρχει μια παράξενη και αντίστροφη ψυχολογία που λέει πως αν χτυπήσουμε αυτόν που υποφέρει και κάνουμε τον σταυρό του βαρύτερο, θα αμβλύνουμε τα δικά μας πάθη – και, δυστυχώς, μια μεγάλη μερίδα του κόσμου το πιστεύει αυτό.

Ξέρετε, η ζωή του καθενός είναι κατά βάση θέμα επιλογών. Κανένα άτομο με αναπηρία, όμως, δεν επέλεξε να είναι άτομο με αναπηρία.

Κάντε εσείς τουλάχιστον την επιλογή να τους βοηθήσετε να κάνουν τη ζωή τους καλύτερη ή, αν δεν θέλετε ή δεν μπορείτε, τουλάχιστον μην τους τη δυσκολεύετε. Να, λοιπόν, και το δεύτερο μήνυμα.

Και πώς θα το κάνετε αυτό; Εύκολο! Αφήνοντας ελεύθερες τις θέσεις στάθμευσης που προορίζονται αποκλειστικά για τα ΑμεΑ, αφήνοντας ελεύθερες τις ράμπες στα πεζοδρόμια, παραχωρώντας τους τη θέση σας αν κάπου τους συναντήσετε ή όπως αλλιώς εσείς νομίζετε. Ξέρετε, τα ΑμεΑ και οι οικογένειές τους, εκτός από τα προβλήματα της καθημερινότητας που έχετε όλοι, και δυστυχώς στην Ελλάδα της κρίσης επιδεινώθηκαν, έχουν και τα προβλήματα που η αναπηρία τούς δημιουργεί. Οπότε, αν εσείς τους βοηθήσετε με κάποιον τρόπο, ίσως αισθανθείτε καλύτερα. Να, λοιπόν, και το τρίτο μήνυμα.

Τα ΑμεΑ, και κυρίως τα παιδιά, δεν χρειάζονται τον οίκτο της κοινωνίας αλλά την αγάπη και την κατανόησή της. Με τη βοήθεια του Θεού και των ανθρώπων μπορούν να πετύχουν πράγματα που κανένας δεν θα περίμενε και να φτάσουν εκεί όπου ίσως πιστεύαμε πως δεν θα μπορούσαν. Αυτό είναι και το σημαντικότερο μήνυμα αυτής της δράσης που θα λάβει χώρα την Κυριακή.

Γιατί ο Μιχάλης και ο κάθε Μιχάλης θα νικήσει.

Είναι ήδη νικητής!

Να είστε καλά!

37ος Μαραθώνιος
Κάτι πολύ περισσότερο από ένα αθλητικό γεγονός

Το μεγαλύτερο δρομικό γεγονός της Αθήνας, ο Αυθεντικός Μαραθώνιος, επιστρέφει αυτό το Σαββατοκύριακο. Ο 37ος Μαραθώνιος θα διεξαχθεί με ρεκόρ συμμετοχών. Οι δρομείς της αυθεντικής διαδρομής θα πάρουν θέση την Κυριακή στην αφετηρία για να ακολουθήσουν την ιστορική διαδρομή του Φειδιππίδη, μια απόσταση 42.195 μέτρων που ξεκινάει από την Ιστορική Αφετηρία Μαραθωνίου Δρόμου και καταλήγει μέσα στο Παναθηναϊκό Στάδιο.

Οι συνολικές συμμετοχές ξεπερνούν τις 60.000, καθώς παράλληλα με τον Αυθεντικό Μαραθώνιο θα διεξαχθούν οι αγώνες των 10 χλμ., των 5 χλμ., των 3 χλμ., των 1.200 μέτρων Special Olympic Hellas και των 1.200 μέτρων για παιδιά. Όλες οι απονομές των μεταλλίων θα λάβουν χώρα στο Παναθηναϊκό Στάδιο, όπου ο πρώτος δρομέας του Αυθεντικού Μαραθωνίου αναμένεται περίπου στις 11.40 π.μ.

Τον ρυθμό στους αγώνες αλλά και δύναμη στους αθλητές αναλαμβάνουν να δώσουν μπάντες, 10 DJs, που θα βρίσκονται σε απόσταση λίγων χιλιομέτρων μεταξύ τους κατά μήκος των διαδρομών του Αυθεντικού Μαραθωνίου, των 5 χλμ. και των 10 χλμ., αλλά και μεμονωμένοι μουσικοί, με τις μουσικές δράσεις να ξεκινούν από τον Τύμβο του Μαραθώνα και τη Νέα Μάκρη και να καταλήγουν στο κέντρο της Αθήνας, όπου θα υπάρχουν και οι δύο ειδικά διαμορφωμένες κεντρικές μουσικές σκηνές, στην πλατεία Μαβίλη και στο άγαλμα Βενιζέλου, δίπλα από το Μέγαρο Μουσικής.

Επιπλέον, ο ΣΕΓΑΣ δημιούργησε νέα μετάλλια για κάθε χρονιά μέχρι το 2026, σε συνεργασία με καταξιωμένους Έλληνες καλλιτέχνες που πρόσφεραν αφιλοκερδώς τα έργα τους. Για φέτος τα μετάλλια έχει δημιουργήσει ο Αλέκος Φασιανός, ο οποίος αποτύπωσε σε αυτά τη Μάχη του Μαραθώνα (490 π.Χ.).

Όλα έτοιμα, λοιπόν, για το μεγάλο δρομικό γεγονός των Αθηνών, το οποίο είναι πολύ περισσότερα από ένα αθλητικό γεγονός.

GETHEALTHIER

ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΑΠΟΣΥΜΠΙΕΣΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Αποσυμπίεση Μεσοσπονδύλιου Δίσκου

Στην Get Healthier, χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες μιας ομάδας κορυφαίων ιατρών και μηχανικών ιατρικών οργάνων, εφαρμόζουμε τις τελευταίες εξελίξεις της βιοτεχνολογίας για να προσφέρουμε μη χειρουργική, μη επεμβατική Αποσυμπίεση του Μεσοσπονδύλιου Δίσκου. Πρόκειται για μια απόλυτα ασφαλή και αποτελεσματική διαδικασία, χωρίς φάρμακα, ενέσεις, χειρουργεία και αναισθησία, η οποία πραγματοποιείται σε ειδικό θεραπευτικό κρεβάτι που ελέγχεται από ηλεκτρονικό υπολογιστή. Έτσι, δίνουμε λύσεις σε συχνές επώδυνες παθήσεις όπως οσφυαλγία, ισχιαλγία, κήλη, προβολή δίσκου, αυχενικό σύνδρομο.

Αναγεννητική Ιατρική – Βλαστοκύτταρα

Προσφέρουμε μη χειρουργική αντιμετώπιση ορθοπεδικών παθήσεων με τη βοήθεια καινοτόμων θεραπειών που βασίζονται στις κατακτήσεις της Αναγεννητικής και Μοριακής Ιατρικής (βλαστοκύτταρα). Κατ' αυτό τον τρόπο θεραπεύονται οι ασθενείς που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γονάτων και ισχίων, ρευματοειδή αρθρίτιδα, επώδυνες τενοντίτιδες (περιαρθρίτιδα ώμου, επικονδυλίτιδα, άκανθα πτέρνας κλπ), μυϊκές θλάσεις, κατακλίσεις.

GETHEALTHIER

Λ. Κηφισίας 53, Αμπελόκηποι, τηλ. 210-69.93.527
Λεωφόρος Βουλιαγμένης 564, Άλιμος, τηλ. 210-6993527
www.gethealthier.gr

Καρκίνος του πνεύμονα: Μια νόσος που δεν αφορά μόνο τους καπνιστές

ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΚΚΑΣ

Η ανάγκη για ενημέρωση του κοινού για τον καρκίνο του πνεύμονα είναι μεγάλη, καθώς αποτελεί την πιο συχνή μορφή καρκίνου στους άντρες και την τρίτη συχνότερη στις γυναίκες, ενώ καταγράφονται περισσότερες από 7.000 νέες περιπτώσεις κάθε χρόνο στη χώρα μας. Την ίδια ώρα έχουν σημειωθεί σημαντικές εξελίξεις όσον αφορά τις θεραπευτικές επιλογές, ειδικά την τελευταία τριετία, που μπορούν να προσφέρουν καλύτερη ζωή σους ασθενείς και σημαντική αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης.

Με κεντρικό μήνυμα «Φοράμε λευκό» η εταιρεία Roche Hellas δημιουργεί μια πρωτότυπη καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού στην Ελλάδα για τον καρκίνο του πνεύμονα. Η καμπάνια τελεί υπό την αιγίδα της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδος (ΕΟΠΕ), της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου και της Ελληνικής Εταιρείας Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, ενώ συμπαραστάτες και πρεσβευτές από τον χώρο του πολιτισμού και του αθλητισμού σε αυτή τη μεγάλη προσπάθεια είναι η Σμαράγδα Καρύδη, ο Μάριος Φραγκούλης και ο Παναγιώτης Γιαννάκης.

> Η επιστήμη έχει κάνει σημαντικά βήματα και πλέον η ασθένεια δεν θα πρέπει να αποτελεί ταμπού.

Κατά την παρουσίαση της καμπάνιας, ο Ιωάννης Μπουκοβίνας, πρόεδρος Δ.Σ. ΕΟΠΕ, διευθυντής Ογκολογικής Μονάδας «Βιοκλινική» Θεσσαλονίκης, μεταξύ άλλων τόνισε ότι «στην εποχή της άκρατης πληροφόρησης, όπου οι μύθοι και η αλήθεια συνυπάρχουν δυσδιάκριτα, είναι πολύ σημαντικό να αναπτύσσονται καμπάνιες που ενημερώνουν αποτελεσματικά και αξιόπιστα το ευρύ κοινό για σοβαρές νόσους, σαν τον καρκίνο του πνεύμονα. Ακόμα πιο σημαντικό είναι το γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια υπάρχουν αξιοσημείωτες εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της νόσου, με την ανοσοθεραπεία και τις στοχευμένες θεραπείες να βελτιώνουν σημαντικά την επιβίωση και ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα».

Στις τρέχουσες εξελίξεις και στην αντιμετώπιση της νόσου με ακτινοθεραπεία αναφέρθηκε αναλυτικά ο Γεώργιος Πισσάκας, συντονιστής-διευθυντής Ακτινοθεραπευτικού Τμήματος Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα», σημειώνοντας ότι «η ταχεία και αποτελεσματική αντιμετώπιση αποτελεί απόλυτη προτεραιότητα για όλες τις ειδικότητες που αναλαμβάνουν ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα. Στο πλαίσιο αυτό, η ακτινοθεραπεία έχει κομβικό ρόλο σε όλα σχεδόν τα στάδια της νόσου και αυτό κάνει κάτι παραπάνω από επιτακτική την ανάγκη για βελτίωση των διαθέσιμων υποδομών ακτινοθεραπείας και για την πρόσβαση των ασθενών σε αυτές».

Γεγονός που επιβεβαίωσε με τη σειρά της η Καίτη Αποστολίδου, πρόεδρος European Cancer Patient Coalition, πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου, αναφερόμενη τόσο στην αξία της ενημέρωσης και έγκαιρης διάγνωσης όσο και στα θέματα πρόσβασης των ασθενών όχι μόνο σε υπηρεσίες αλλά και σε νέες θεραπευτικές επιλογές. «Αγκαλιάζουμε την πρωτοβουλία "Φοράμε λευκό", που αναδεικνύει τη σημασία της σωστής ενημέρωσης του κοινού. Από την πλευρά του ασθενή, θα θέλαμε να τονίσουμε άλλη μια φορά την επιτακτική ανάγκη επίλυσης των προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε σήμερα σε θέματα έγκαιρης και ορθής διάγνωσης, αλλά κυρίως πρόσβασης σε εξατομικευμένη ιατρική με νέα διαγνωστικά μέσα και καινοτόμες θεραπείες που μπορούν να βελτιώσουν την επιβίωση αλλά και την ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα» ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ιδιαίτερα θετικές εξελίξεις για τους **Έλληνες ασθενείς με ψωρίαση**

Τα αποτελέσματα από την ενδιάμεση ανάλυση της μελέτης APRAISAL κατέδειξαν πως η απρεμιλάστη αποτελεί μια αξιόπιστη θεραπευτική επιλογή στην αντιμετώπιση της μέτριας κατά πλάκας ψωρίασης, καθώς βελτίωσε σημαντικά τόσο τους κλινικούς δείκτες αξιολόγησης της νόσου όσο και δείκτες για την ποιότητα ζωής των ασθενών. Τα αποτελέσματα ανακοινώθηκαν στο 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας και αποτελούν τα πρώτα ελληνικά δεδομένα καθημερινής κλινικής εμπειρίας που παρουσιάζονται για το φάρμακο, το οποίο λαμβάνεται από το στόμα.

Η συγκεκριμένη μελέτη είναι η πρώτη πανελλήνια καταγραφή για την απρεμιλάστη, μια θεραπεία που έχουν λάβει περισσότεροι από 425.000 ασθενείς σε όλο τον κόσμο. Με δεδομένο ότι η ψωρίαση είναι μια νόσος που επηρεάζει χιλιάδες Έλληνες ασθενείς και έχει πολύπλευρη, μακροχρόνια επίδραση στον οργανισμό και στην καθημερινότητά τους, ήταν πολύ σημαντικό να αναπτυχθούν επίσημα τοπικά δεδομένα από την καθημερινή κλινική εμπειρία σε όλα τα επίπεδα αξιολόγησης, τόσο στις κλινικές εκφάνσεις όσο και στην ποιότητα ζωής των ασθενών.

Η ενδιάμεση αυτή ανάλυση συμπεριέλαβε 100 ασθενείς από 18 δερματολογικά κέντρα, που είχαν κατά κανόνα μέτριας βαρύτητας ψωρίαση και έλαβαν έως και έξι μήνες θεραπεία με απρεμιλάστη.

Η βελτίωση στην ποιότητα ζωής των παραπάνω ασθενών διαπιστώθηκε πολύ γρήγορα, αφού από τις έξι κιόλας πρώτες εβδομάδες θεραπείας με απρεμιλάστη το 35% των ασθενών είχε ήδη επιτύχει τη ζητούμενη βαθμολογία, ενώ εννέα στους δέκα ασθενείς αποκόμισαν συνολικό κλινικό όφελος. Η απρεμιλάστη οδήγησε σε σημαντική κλινική βελτίωση ως προς τη βαρύτητα της νόσου, την ψωρίαση του τριχωτού της κεφαλής, των ονύχων και των παλαμών-πελμάτων μετά από έξι μήνες θεραπείας, σύμφωνα με την κλινική αξιολόγηση από τον θεράποντα ιατρό.

> Νέα δεδομένα από μελέτη που έγινε στην Ελλάδα αποδεικνύουν περαιτέρω την αξία του φαρμάκου απρεμιλάστη.

Ο καθηγητής Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας Δημήτριος Ιωαννίδης, μέλος της επιστημονικής συντονιστικής επιτροπής της μελέτης APRAISAL, ανέφερε σχετικά: «Τα αποτελέσματα της μελέτης APRAISAL είναι ιδιαίτερα σημαντικά, καθώς επιβεβαιώνουν την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια της απρεμιλάστης στην καθημερινή κλινική πρακτική και στον ελληνικό πληθυσμό. Επιπλέον, είναι αξιοσημείωτο ότι η μελέτη, εκτός από την κλινική αξιολόγηση των ιατρών, λαμβάνει υπόψη και την αξιολόγηση των ίδιων των ασθενών για τη θεραπεία τους, μέσω πολλαπλών ερωτηματολογίων, συνθέτοντας μία ολοκληρωμένη εικόνα για τη συγκεκριμένη θεραπεία. Η απρεμιλάστη φαίνεται να αποτελεί ένα αποτελεσματικό και ασφαλές φάρμακο από του στόματος, χωρίς να απαιτούνται εξετάσεις κατά τη διάρκεια χορήγησής της».

Σχετικά με τυχόν περιορισμούς στη συγκεκριμένη ανάλυση, θα πρέπει να αναφερθεί ότι πρόκειται για δεδομένα ενδιάμεσης ανάλυσης της μελέτης για χρονική διάρκεια θεραπείας έξι μηνών. Τα συνολικά ευρήματα από τη μελέτη με μεγαλύτερη διάρκεια θεραπείας και σε μεγαλύτερο αριθμό ασθενών θα είναι διαθέσιμα με την ολοκλήρωσή της και αναμένονται τους προσεχείς μήνες.

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΑ

ΚΕΙΜΕΝΑ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:
ΧΑΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΕΞΥΠΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΜΟΝΩΣΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΔΟΤΗΣΗ – ΤΑ ΠΟΛΛΑΠΛΑ ΟΦΕΛΗ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΠΕ

Η εξοικονόμηση ενέργειας, η μείωση των ενεργειακών αναγκών, αλλά και ο περιορισμός του κόστους ενέργειας, τόσο για λόγους περιβαλλοντικούς όσο και για λόγους οικονομίας, αποτελούν στις μέρες μας, και ιδιαίτερα στη χώρα μας, ζητούμενα για ιδιώτες και επιχειρήσεις. Η περίοδος που το ενεργειακό ζήτημα μπαίνει στο τραπέζι είναι οι χειμωνιάτικοι μήνες, κατά τους οποίους η κατανάλωση κάθε μορφής ενέργειας αυξάνεται, καθώς η ανάγκη για θέρμανση και ηλεκτροδότηση αυξάνεται ποσοτικά κατακόρυφα.

Οι περισσότεροι καταναλωτές, με βοήθεια και την καλοκαιρία, είναι εν αναμονή του επιδόματος θέρμανσης, που, παρά τα «γκρίζα» σημεία του, θα καταβληθεί πριν από το τέλος του έτους, ενώ το τελικό ποσό θα είναι αυξημένο σε σχέση με το 2018.

Σε κάθε περίπτωση, όμως, η τιμή του πετρελαίου παραμένει υψηλή και αυτός είναι ένας λόγος που οι καταναλωτές έχουν στραφεί σε άλλες, φθηνότερες λύσεις θέρμανσης, με κύριες το πέλετ και τα καυσόξυλα. Ωστόσο, εντονότερο είναι το ενδιαφέρον για το φυσικό αέριο. Οι συνδέσεις φυσικού αερίου της Εταιρείας Διανομής Φυσικού Αερίου Αττικής (ΕΔΑ Αττικής) παρουσιάζουν αύξηση άνω του 61%. Μάλιστα, η πρόβλεψη της εταιρείας για ολόκληρο το 2019 είναι πλέον των 20.000 συνδέσεων, έναντι 14.200 του 2018.

Η F.S., λοιπόν, παρουσιάζει όλες τις λύσεις για θέρμανση, μόνωση και ηλεκτροδότηση που είναι φιλικές προς το περιβάλλον και λιγότερο δαπανηρές.

Στρατηγικός στόχος οι επενδύσεις για βιώσιμη ανάπτυξη*

Τα τελευταία χρόνια η βιώσιμη ανάπτυξη είναι βασικός στρατηγικός στόχος της Ε.Ε. Οι αποφάσεις της Γενικής Συνέλευσης των Ηνωμένων Εθνών του 2015 για τη λεγόμενη Ατζέντα 2030 για τη βιώσιμη ανάπτυξη και οι 17 Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης (Sustainable Development Goals – SDGs) έδωσαν μια νέα ορμή σε ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο στην επιδίωξη της βιώσιμης ανάπτυξης.

Η Ε.Ε. έχει δημιουργήσει ένα προωθημένο σύστημα παρακολούθησης, το οποίο στηρίζεται στους 17 Στόχους για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη και σε 99 σχετικούς δείκτες. Τριάντα επτά από αυτούς τους δείκτες είναι πολυδιάστατοι και σχετίζονται με περισσότερους στόχους.

Οι 17 Στόχοι για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη που προσδιορίστηκαν από τον ΟΗΕ και παρακολουθούνται και προωθούνται από την Ε.Ε. είναι:

1. Όχι στη φτώχεια
2. Εξάλειψη της πείνας
3. Καλή υγεία και ευεξία
4. Ποιοτική εκπαίδευση
5. Ισότητα των φύλων
6. Καθαρό νερό και συνθήκες υγιεινής
7. Οικονομικά προσβάσιμη και καθαρή ενέργεια
8. Αξιοπρεπής εργασία και οικονομική ανάπτυξη
9. Καινοτομία της βιομηχανίας και υποδομή
10. Περιορισμός των ανισοτήτων
11. Βιώσιμες πόλεις και κοινότητες
12. Υπεύθυνη κατανάλωση και παραγωγή
13. Δράση για το κλίμα
14. Η ζωή κάτω από το νερό
15. Η ζωή στη γη
16. Ειρήνη, δικαιοσύνη και ισχυροί θεσμοί
17. Συμπράξεις για τους στόχους της βιώσιμης ανάπτυξης

Μεγάλες αλλαγές

Κατά την άποψή μου, υπάρχουν πέντε βασικοί λόγοι που εξηγούν την έμφαση που δίνεται στη βιώσιμη ανάπτυξη στην Ε.Ε. και στην Ελλάδα.

Πρώτον, στην Ε.Ε. αντιμετωπίσαμε με επιτυχία την οικονομική κρίση που κορυφώθηκε το 2012. Παρ' όλα αυτά, έχουμε μείνει πίσω σε πολλά κοινωνικά θέματα και πρέπει να αυξήσουμε τις δημόσιες και ιδιωτικές επενδύσεις στη βασική υποδομή και στην προετοιμασία του μέλλοντος.

Οι Στόχοι για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη αποτελούν πλέον βασική προτεραιότητα και αυτό εξηγεί την πολύ καλή δουλειά της Eurostat στην παρακολούθηση των σχετικών δεικτών. Στην Ε.Ε. έχουμε αυστηρούς κανόνες που αφορούν την οικονομική πολιτική και μεθόδους να παρεμβαίνουμε για να γίνονται σεβαστοί. Έχουμε φτάσει σε ένα σημείο όπου το λεγόμενο «ευρωπαϊκό εξάμηνο» –μια μέθοδος οικονομικού συντονισμού και προσαρμογής που πρωτοεφαρμόστηκε το 2010– πρέπει τώρα να συμπληρωθεί από ανάλογη μέθοδο συντονισμού και προσαρμογής για την επίτευξη των Στόχων για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη.

Δεύτερον, το πολιτικό και θεσμικό περιβάλλον έχει αλλάξει στην Ε.Ε. σε όφελος μιας διαφορετικής αντίληψης, που προωθεί την ανάπτυξη στη βάση των Στόχων για Βιώσιμη Ανάπτυξη.

Οι Πράσινοι πήγαν πολύ καλά στις ευρωεκλογές του περασμένου Μαΐου. Ήρθαν δεύτεροι στη Γερμανία και τρίτοι στη Γαλλία, τις χώρες με τις σημαντικότερες οικονομίες στην Ε.Ε. Ένα μέρος της πολιτικής ατζέντας των Πρασίνων υιοθετήθηκε από τα παραδοσιακά κεντροδεξιά και κεντροαριστερά κόμματα.

Η νέα Ευρωπαϊκή Επιτροπή υπό την προεδρία της Φον ντερ Λάιεν έχει θέσει ως βασικό στρατηγικό στόχο τον μετασχηματισμό της ευρωπαϊκής οικονομίας και της κοινωνίας μέσω του λεγόμενου Green Deal (Πράσινη Συμφωνία). Η εφαρμογή της νέας στρατηγικής στηρίζεται στην επίτευξη συγκεκριμένων στόχων για τη βιώσιμη ανάπτυξη. Η χρηματοδότηση εθνικών και ευρωπαϊκών σχεδίων και προγραμμάτων εξαρτάται πλέον από την προώθηση της βιώσιμης ανάπτυξης. Αυτό έχει να κάνει με διάφορα προγράμματα και επενδύσεις, ξεκινώντας από την ενεργειακή μετάβαση και φτάνοντας στον εκσυγχρονισμό της υποδομής και τη μετατροπή της ΚΑΠ σε πιο φιλική για το περιβάλλον.

Κατά τη διάρκεια των επόμενων μηνών η νέα Επιτροπή θα παρουσιάσει αναλυτικά την πολιτική της. Σημαντικοί ρόλοι έχουν ανατεθεί στον αντιπρόεδρο Τίμερμανς, που θα ασχοληθεί με θέματα που έχουν σχέση με την κλιματική αλλαγή, και στον αντιπρόεδρο Σχοινά, ο οποίος θα ασχοληθεί κυρίως με την κοινωνική διάσταση του λεγόμενου ευρωπαϊκού τρόπου ζωής.

Τρίτον, η Ε.Ε. είναι αποφασισμένη να ηγηθεί με το παράδειγμά της. Ο Πρόεδρος Τραμπ περιορίζει τον ρόλο των ΗΠΑ στο πολυμερές σύστημα διεθνούς συνεργασίας που δημιουργήθηκε κατά τη μεταπολεμική περίοδο. Αρνείται να συνεργαστεί στην εφαρμογή της Συμφωνίας των Παρισίων για την πρόληψη της κλιματικής αλλαγής. Η Ε.Ε. δεν έχει την πολιτική επιρροή ούτε τις στρατιωτικές δυνατότητες για να καλύψει το κενό που αφήνει η απόσυρση των ΗΠΑ από διάφορες περιοχές του κόσμου, στρατηγικής σημασίας. Έχει όμως τα μέσα και την πολιτική βούληση να ηγηθεί σε παγκόσμιο επίπεδο στη βιώσιμη ανάπτυξη.

Τέταρτον, η Ελλάδα δεν τα πηγαίνει πολύ καλά στην επίτευξη των περισσότερων στόχων για βιώσιμη ανάπτυξη. Υπάρχει όμως η θέληση να μετατρέψουμε τα αδύνατα σημεία μας σε πρόσθετες ευκαιρίες.

Στη διάρκεια των τελευταίων μηνών βελτιώθηκε το οικονομικό και επιχειρηματικό περιβάλλον, τα επιτόκια στα δεκαετή και πενταετή ομόλογα που εκδίδει το ελληνικό Δημόσιο σημείωσαν δραματική πτώση και οι προσδοκίες των επενδυτών αυξήθηκαν.

Η νέα κυβέρνηση βάζει φιλόδοξους στόχους για τη βιώσιμη ανάπτυξη. Για παράδειγμα, θέλει να σταματήσει τη λειτουργία λιγνιτικών σταθμών παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας στη διάρκεια της επόμενης δεκαετίας και να αυξήσει το ποσοστό των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας στο 35% της συνολικής παραγωγής ενέργειας μέχρι το 2030, ενώ ο στόχος που είχε τεθεί ήταν 30%.

Η Ελλάδα έχει το υψηλότερο κόστος παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας στην Ε.Ε. και αυτό δημιουργεί ένα σοβαρό οικονομικό μειονέκτημα. Το υψηλό κόστος έχει σχέση με την εξάρτηση από τον λιγνίτη, την υποχρεωτική αγορά δικαιωμάτων ρύπων που ακριβαίνουν με το πέρασμα του χρόνου και την ελλιπή διασυνδεσιμότητα.

Η πολιτική της νέας κυβέρνησης είναι αρκετά φιλόδοξη αλλά έχουμε ακόμη να καλύψουμε μεγάλη απόσταση για να επεξεργαστούμε και να εφαρμόσουμε εθνική στρατηγική βιώσιμης ανάπτυξης η οποία θα βελτιώσει τη συγκριτική μας θέση στην Ε.Ε. και στον ΟΟΣΑ.

Πέμπτον, πιστεύω ότι οι λύσεις σε ορισμένα από τα βασικά προβλήματά μας πρέπει να αναζητηθούν στη στενότερη συνεργασία με τον αραβικό κόσμο.

Η Σαουδική Αραβία έχει παρουσιάσει μια πολύ φιλόδοξη και ενδιαφέρουσα στρατηγική για τον σταδιακό περιορισμό της εξάρτησης της οικονομίας της από το πετρέλαιο.

Υπάρχουν τεράστια κρατικά επενδυτικά ταμεία στον αραβικό κόσμο τα οποία μπορούν να καλύψουν ένα μέρος των χρηματοδοτικών αναγκών μας για την ενεργειακή μετάβαση και την προώθηση της βιώσιμης ανάπτυξης.

Ο αραβικός κόσμος έχει τεράστιο δυναμικό, ταυτόχρονα όμως έχει πολλά προβλήματα και αντιπαλότητες, που δημιουργούν σοβαρά εμπόδια στην παραπέρα ανάπτυξη.

Ως μέλος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου για δεύτερη πενταετή θητεία πιστεύω ότι πρέπει να προωθήσουμε την ευρωαραβική και την ελληνοαραβική συνεργασία. Γι' αυτό άλλωστε έγινα μέλος της αντιπροσωπείας του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου για τις σχέσεις με την Αραβική Χερσόνησο (DARP) και προσβλέπω σε μια γόνιμη συνεργασία κατά τη διάρκεια της πενταετίας.

> *Η Ελλάδα πρέπει να μετατρέψει την υστέρησή της σε βασικούς στόχους για τη βιώσιμη ανάπτυξη σε νέες οικονομικές ευκαιρίες.*

***Το κείμενο της παρέμβασης του ευρωβουλευτή Γ. Κύρτσου στην Ευρωαραβική Σύνοδο που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα.**

Ζεστό σπίτι το χειμώνα,
δροσερό το καλοκαίρι

Πρόγραμμα
Εξοικονόμηση Κατ΄Οίκον II - Β΄κύκλος
του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας

Ενεργειακή αναβάθμιση κατοικίας με **επιδότηση κεφαλαίου έως 70%**

Το πρόγραμμα **Εξοικονόμηση Κατ' Οίκον II - Β΄κύκλος** επιδοτεί παρεμβάσεις που αφορούν αντικατάσταση κουφωμάτων, τοποθέτηση/αναβάθμιση θερμομόνωσης και αναβάθμιση συστήματος θέρμανσης/ψύξης και παροχής ζεστού νερού χρήσης, και σας προσφέρει:

- μέχρι **70% επιχορήγηση** του κόστους υλοποίησης των εργασιών
- χρηματοδότηση με **100% επιδότηση επιτοκίου** για τη δαπάνη που δεν καλύπτει η επιχορήγηση
- κάλυψη κόστους **ενεργειακών επιθεωρήσεων**, **αμοιβής συμβούλου** έργου, καθώς και τυχόν απαιτούμενων από τη νομοθεσία **αδειών/εγκρίσεων ή μελετών**.

Εάν έχετε υποβάλει αίτηση συμμετοχής στο Πρόγραμμα, επισκεφθείτε ένα Κατάστημά μας, ενημερωθείτε για την εξυπηρέτηση που μπορούμε να σας προσφέρουμε σε συνεργασία με το δίκτυο των εταιριών – συνεργατών μας και επιλέξτε την Εθνική Τράπεζα για τη χρηματοδότησή σας.

Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ

ΕΣΠΑ 2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο των Επιχειρησιακών Προγραμμάτων ΕΠΑνΕΚ και των ΠΕΠ Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης, Ηπείρου, Θεσσαλίας, Δυτικής Ελλάδας, Αττικής, Νοτίου Αιγαίου, Στερεάς Ελλάδας, Δυτικής Μακεδονίας, Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Βορείου Αιγαίου και Κρήτης.
Δικαιούχος του Προγράμματος Ελληνική Αναπτυξιακή Τράπεζα Α.Ε.

https://exoikonomisi.ypen.gr

181818/www.nbg.gr & 210 690 5200 (εταιρία-συνεργάτης)

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Τα οφέλη από τη χρήση των ΑΠΕ

> *Παρόλο που οι ανανεώσιμες εγκαταστάσεις απαιτούν προκαταβολικές επενδύσεις για την κατασκευή τους, στη συνέχεια μπορούν να λειτουργούν με πολύ χαμηλό κόστος.*

Η χρήση των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας (ΑΠΕ) για την παραγωγή θερμότητας, ηλεκτρισμού και καυσίμων οχημάτων γνωρίζει σήμερα αλματώδη ανάπτυξη στην Ελλάδα, στην Ε.Ε., αλλά και στον υπόλοιπο κόσμο. Πλέον το 1/5 του παγκόσμιου ηλεκτρισμού παράγεται από ΑΠΕ. Το 2016 υπήρχαν 160 GW εγκαταστάσεων καθαρής ενέργειας παγκοσμίως. Σε σχέση με το 2015 η αύξηση ήταν μόλις 10%, αλλά στο ίδιο διάστημα το κόστος για την παραγωγή αυτής της ενέργειας μειώθηκε κατά 25%. Άλλωστε η εξοικονόμηση ενέργειας, η μείωση των ενεργειακών αναγκών, αλλά και ο περιορισμός του κόστους ενέργειας, τόσο για λόγους περιβαλλοντικούς όσο και για λόγους οικονομίας, αποτελούν στις μέρες μας, και ιδιαίτερα στη χώρα μας, ζητούμενα για ιδιώτες και επιχειρήσεις.

Το κόστος

Σύμφωνα με παράγοντες του κλάδου, παρόλο που οι ανανεώσιμες εγκαταστάσεις απαιτούν προκαταβολικές επενδύσεις για την κατασκευή τους, στη συνέχεια μπορούν να λειτουργούν με πολύ χαμηλό κόστος. Για τις περισσότερες τεχνολογίες καθαρής ενέργειας το «καύσιμο» είναι δωρεάν, ακριβώς επειδή η πηγή είναι ανανεώσιμη. Ως αποτέλεσμα, οι τιμές των ΑΠΕ μπορεί να είναι πολύ σταθερές με την πάροδο του χρόνου.

Επιπλέον, το κόστος των τεχνολογιών ΑΠΕ έχει μειωθεί και προβλέπεται να μειωθεί ακόμη περισσότερο. Για παράδειγμα, η μέση τιμή για την εγκατάσταση ηλιακής εγκατάστασης μειώθηκε περισσότερο από 70% μεταξύ 2010 και 2017. Το κόστος παραγωγής ηλεκτρισμού από τον άνεμο μειώθηκε κατά 66% μεταξύ του 2009 και του 2016. Η λογική οδηγεί στη διαπίστωση πως το κόστος θα μειωθεί ακόμη περισσότερο, καθώς οι αγορές θα ωριμάσουν και οι εταιρείες θα επωφελούνται όλο και περισσότερο από τις οικονομίες κλίμακας. Αντίθετα, οι τιμές των ορυκτών καυσίμων μπορεί να ποικίλλουν δραματικά και να είναι επιρρεπείς σε σημαντικές διακυμάνσεις των τιμών. Για παράδειγμα, σημειώθηκε ραγδαία αύξηση των τιμών άνθρακα των ΗΠΑ λόγω της αυξανόμενης παγκόσμιας ζήτησης πριν από το 2008. Μετά το 2008, όμως, υπήρξε ραγδαία πτώση στις τιμές, όταν δηλαδή η παγκόσμια ζήτηση έπεσε. Ομοίως, οι τιμές του φυσικού αερίου παρουσιάζουν μεγάλες διακυμάνσεις τα τελευταία 20 χρόνια.

Ενδεικτικά είναι και τα αποτελέσματα πρόσφατης έρευνας της International Renewable Energy Agency (IRENA), σύμφωνα με τα οποία μέσα στα επόμενα δύο χρόνια τα κόστη των ΑΠΕ, όπως η αιολική και η ηλιακή ενέργεια, θα κυμαίνονται στα 3 λεπτά/κιλοβατώρα. Οι λόγοι που έχουν ωθήσει στη μείωση του κόστους των ΑΠΕ είναι οι τεχνολογικές εξελίξεις, η ανταγωνιστικότητα στην αγορά και η ύπαρξη πιο πεπειραμένων πλέον ειδικών στον τομέα των ΑΠΕ.

Παρά το γεγονός ότι η ηλιακή και η αιολική ενέργεια αποτελούν τις πιο διαδεδομένες ΑΠΕ, σημαντικό ρόλο διαδραματίζουν και η υδροδυναμική, η βιοενέργεια, αλλά και η γεωθερμική ενέργεια. Υπολογίζεται ότι πάνω από 1 τρισ. δολάρια έχουν επενδυθεί παγκοσμίως στη βιομηχανία των ΑΠΕ, ενώ έχουν δημιουργηθεί περίπου 10 εκατομμύρια θέσεις εργασίας.

Περιβαλλοντικά οφέλη

Στην εποχή της αειφόρου ανάπτυξης και των κλιματικών αλλαγών η χρήση των ΑΠΕ μειώνει την προσθήκη στην ατμόσφαιρα θερμοκηπιακών αερίων (κυρίως διοξειδίου του άνθρακα) τα οποία εκλύονται από την καύση των ορυκτών καυσίμων. Ταυτόχρονα, μειώνεται η ρύπανση της ατμόσφαιρας με σωματίδια, αιθάλη και αέριους ρύπους, όπως το διοξείδιο του θείου και τα οξείδια του αζώτου. Η θερμική ρύπανση της ατμόσφαιρας και των υδάτινων πόρων που προκαλεί η χρήση των ορυκτών καυσίμων και της πυρηνικής ενέργειας αποφεύγεται με τη χρήση των ΑΠΕ. Από την άλλη, αποφεύγεται η χρήση εξαντλήσιμων φυσικών πόρων, όπως του πετρελαίου, του άνθρακα, του φυσικού αερίου και του ουρανίου, τα οποία είναι πεπερασμένα στον πλανήτη, και αντ' αυτών χρησιμοποιούνται οι ανανεώσιμοι και ανεξάντλητοι ενεργειακοί πόροι. Η εξόρυξη ορυκτών καυσίμων και ουρανίου έχει ως αποτέλεσμα την υποβάθμιση του περιβάλλοντος στις περιοχές όπου πραγματοποιούνται οι εξορύξεις, όπως μπορεί να διαπιστώσει κάποιος με μια επίσκεψη στα λιγνιτωρυχεία της Κοζάνης, της Πτολεμαΐδας ή της Μεγαλόπολης Αρκαδίας. Ταυτόχρονα, ελλοχεύει ο κίνδυνος σημαντικού περιβαλλοντικού ατυχήματος – σχετικά πρόσφατη είναι η περίπτωση της καταστροφής εξέδρας υποθαλάσσιας εξόρυξης πετρελαίου της BP στον Κόλπο του Μεξικού, η οποία δημιούργησε μεγάλη περιβαλλοντική καταστροφή. Παρόμοιες περιβαλλοντικές καταστροφές έχουν δημιουργηθεί από θαλάσσια ατυχήματα πλοίων που μεταφέρουν πετρέλαιο.

Τα ενεργειακά οφέλη

Τα ενεργειακά οφέλη από τη χρήση ΑΠΕ για μια χώρα όπως η Ελλάδα, η οποία βασίζει την παραγωγή της σε ενέργεια και ενεργειακά προϊόντα στον εγχώριο μεν, αλλά ρυπογόνο λιγνίτη και στο εισαγόμενο πετρέλαιο και φυσικό αέριο, είναι πολλά και συγκεκριμένα. Η όποια εξάρτηση υπάρχει από το εισαγόμενο πετρέλαιο και φυσικό αέριο μειώνεται με τη σταδιακή υποκατάστασή τους από εγχώριους ανανεώσιμους ενεργειακούς πόρους. Η αυξημένη ενεργειακή εξάρτηση κάνει τη χώρα περισσότερο ανασφαλή, αλλά και ευάλωτη σε γεωπολιτικές αναταραχές και αλλαγές που συμβαίνουν καθημερινά. Επομένως, η υποκατάσταση των εισαγόμενων ορυκτών καυσίμων από εγχώριους ανανεώσιμους ενεργειακούς πόρους βελτιώνει την ενεργειακή ανεξαρτησία και την ασφάλεια της χώρας. Ταυτόχρονα, μειώνονται οι ανάγκες της ΔΕΗ για επενδύσεις σε νέες εγκαταστάσεις παραγωγής ηλεκτρισμού από ορυκτά καύσιμα.

Μονόδρομος η αντιμετώπιση **της κλιματικής αλλαγής**

Η Τράπεζα Πειραιώς υποστηρίζει τις «πράσινες επενδύσεις».

> *Μέσα στο 2019 η Τράπεζα Πειραιώς έχει χρηματοδοτήσει περίπου το 26% της εγκατεστημένης ισχύος ΑΠΕ και συνεργάζεται στενά με εθνικούς και διεθνείς φορείς, όπως η Ελληνική Αναπτυξιακή Τράπεζα (πρώην ΕΤΕΑΝ), η Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων (ΕΙΒ) και το Ευρωπαϊκό Επενδυτικό Ταμείο (ΕΙΓ), ανταποκρινόμενη έτσι πλήρως σε όλες τις ανάγκες υποστήριξης και χρηματοδότησης του χώρου αυτού.*

Κλιματική αλλαγή. Αδράνεια ή αντιμετώπιση; Το τεράστιο κοινωνικό και οικονομικό κόστος σε όλο τον πλανήτη οδηγεί στη μία και μοναδική λύση της αντιμετώπισης του προβλήματος.

Η διεθνής επιστημονική κοινότητα συνηγορεί υπέρ αυτού λαμβάνοντας υπόψη τις μελέτες βάσει των οποίων η αδράνεια μεταφράζεται σε μείωση του παγκόσμιου ΑΕΠ από 5% έως και 20%, ενώ η αντιμετώπισή της κοστίζει μόλις 1% με 2%. Η επίσημη έκθεση της Τράπεζας της Ελλάδος εκτιμά το μακροχρόνιο κόστος για τη χώρα μας από την κλιματική αλλαγή στα 700 δισ. ευρώ, ποσό διπλάσιο από το δημόσιο χρέος!

Η Ευρωπαϊκή Ένωση προτείνει έναν στόχο για συμμετοχή κατά τουλάχιστον 27% των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας (ΑΠΕ) στη συνολική κατανάλωση ενέργειας με ορίζοντα το 2030 και έναν αντίστοιχο στόχο για την εξοικονόμηση ενέργειας. Με δεδομένη, όμως, τη σημαντική μείωση του κόστους ορισμένων τεχνολογιών, όπως τα φωτοβολταϊκά, αυτή την περίοδο η Ευρωπαϊκή Ένωση επανεξετάζει τους στόχους, ώστε να αυξηθεί το μερίδιο των ΑΠΕ. Πρόσφατη πρόταση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου περιλαμβάνει έναν ελάχιστο στόχο 35% συμμετοχής των ΑΠΕ στην ακαθάριστη κατανάλωση ενέργειας έως το 2030.

Οι σχεδιασμοί αυτοί και οι νέες αναγκαιότητες που έχουν προκύψει καθιστούν τις επενδύσεις σε πράσινη ενέργεια ένα πεδίο με τεράστιες προοπτικές. Η Τράπεζα Πειραιώς υποστηρίζει με συνέπεια τις επενδυτικές πρωτοβουλίες στον τομέα της «πράσινης» ενέργειας, παρέχοντας σειρά εξειδικευμένων τραπεζικών προϊόντων, που εξυπηρετούν όσους επιθυμούν να επενδύσουν στην καθαρή ενέργεια ή ακόμη να βελτιώσουν το ενεργειακό και περιβαλλοντικό αποτύπωμα της κατοικίας ή της επιχείρησής τους. Η Τράπεζα χρηματοδοτεί την ενεργειακή αναβάθμιση επαγγελματικών χώρων, για τον εκσυγχρονισμό ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού και την υλοποίηση σχετικών παρεμβάσεων εξοικονόμησης σε μικρές επιχειρήσεις. Για τον εκσυγχρονισμό, δε, των υφιστάμενων εγκαταστάσεων σε μεσαίες και μεγάλες επιχειρήσεις, καθώς επίσης και για τη δημιουργία νέων projects, σχεδιάζει εξειδικευμένες λύσεις, που να ικανοποιούν πλήρως τις ανάγκες των επενδύσεων.

Ενέργεια με χαμηλό κόστος για νοικοκυριά και επιχειρήσεις

Η «αυτοπαραγωγή» ηλεκτρικής ενέργειας ή Net Metering αποτελεί σήμερα μια σημαντική εναλλακτική λύση για επιχειρήσεις και νοικοκυριά που επιδιώκουν να μειώσουν τις δαπάνες τους για ηλεκτρινό ρεύμα και μάλιστα ανεξάρτητα από τον πάροχο που έχουν επιλέξει. Το Net Metering προϋποθέτει φωτοβολταϊκό σύστημα εγκατεστημένο στην κατοικία ή στην επιχείρηση και δίνει τη δυνατότητα συμψηφισμού του παραγόμενου ρεύματος με την κατανάλωση, σε ετήσια βάση, ενώ δίνει και τη δυνατότητα έμμεσης αποθήκευσης της περίσσιας «πράσινης» ενέργειας στο ηλεκτρικό δίκτυο.

Για παράδειγμα, για μια μέση κατοικία αρκεί συνήθως ένα φωτοβολταϊκό σύστημα της τάξης των 3 κιλοβάτ (kWp) για να καλύψει το σύνολο των ετήσιων αναγκών της σε ηλεκτρική ενέργεια. Αυτό απαιτεί χώρο περίπου 20 τ.μ. (για κεκλιμένες στέγες) ή 45 τ.μ. (για επίπεδες ταράτσες).

Η Τράπεζα Πειραιώς, υποστηρίζοντας τις νέες αυτές δυνατότητες, προσφέρει συγκεκριμένες χρηματοδοτικές λύσεις και εξειδικευμένα προϊόντα με ευνοϊκή τιμολόγηση και ευέλικτες διαδικασίες, κάτω από την ομπρέλα του Green Banking, για παρεμβάσεις/επισκευές στο κέλυφος των κτιρίων, εγκατάσταση εξειδικευμένου ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού, ενεργειακή αναβάθμιση, για προμήθεια πράσινων οικοσυσκευών, καθώς και πράσινων μέσων μεταφοράς.

Η υποστήριξη της Τράπεζας, άλλωστε, αναδείχθηκε και από το υψηλό ποσοστό των ωφελούμενων που επέλεξαν την Τράπεζα Πειραιώς και για τη διαχείριση των αιτήσεών τους στα προγράμματα «Εξοικονομώ» από το 2011, με τελευταίο το πρόγραμμα «Εξοικονόμηση Κατ' Οίκον ΙΙ» Α΄ κύκλος, με μερίδιο αγοράς της τάξης του 45% στο σύνολο των αιτήσεων του προγράμματος.

Στα 1,045 ευρώ το πετρέλαιο θέρμανσης

Ο χειμώνας, αν και φαίνεται να αργεί, έρχεται με άγριες διαθέσεις και το κόστος της θέρμανσης προκαλεί πονοκέφαλο στα περισσότερα νοικοκυριά. Η διάθεση του πετρελαίου θέρμανσης ξεκίνησε στις 15 Οκτωβρίου, με την τιμή του να κυμαίνεται στα 1,045 ευρώ το λίτρο, αλλά στην επαρχία οι καταναλωτές θα χρειαστεί να το πληρώσουν μέχρι και 10 λεπτά ακριβότερα. Σύμφωνα με τον πρόεδρο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Πρατηριούχων - Εμπόρων Καυσίμων, Γιώργο Ασμάτογλου, η τιμή του πετρελαίου θέρμανσης θα είναι υψηλότερη κατά περίπου 8 λεπτά το λίτρο σε σχέση με πέρυσι. Ο κ. Ασμάτογλου επισήμανε σε δηλώσεις του ότι η φορολογία στο πετρέλαιο θέρμανσης είναι δυσβάσταχτη και τόνισε την ανάγκη να μειωθεί ο ειδικός φόρος κατανάλωσης (ΕΦΚ), ώστε αφενός τα νοικοκυριά να μπορέσουν να καλύψουν τις ανάγκες τους και αφετέρου τα έσοδα του Δημοσίου να αυξηθούν (λόγω υψηλότερης ζήτησης).

Η βαριά φορολογία

Ωστόσο, ανεξαρτήτως της διακύμανσης των τιμών, σύμφωνα με τους βενζινοπώλες η βαριά φορολογία απλώνει τη σκιά της στο πλέον βασικό μέσο θέρμανσης του πληθυσμού και κάνει τις τιμές απλησίαστες για μεγάλο μέρος των νοικοκυριών. Όπως επισημαίνει η Ομοσπονδία Βενζινοπωλών Ελλάδος, από τότε που οι κυβερνήσεις επέβαλαν αλλεπάλληλες αυξήσεις στον ΕΦΚ, συμπαρασύροντας και τον ΦΠΑ, όχι μόνο δεν εισπράχθηκαν τα προσδοκώμενα έσοδα αλλά παρατηρήθηκε σειρά σοβαρών παρενεργειών, όπως η καύση υλικών που επιβάρυναν πολλαπλώς το περιβάλλον, η ένταση του παρεμπορίου-λαθρεμπορίου, η μείωση του μεταφορικού έργου, η μείωση της αποδοτικότητας των ενεργοβόρων τομέων της οικονομίας, η αύξηση τιμών σε είδη εξαρτώμενα από την κατανάλωση πετρελαίου και, το χειρότερο, η υπονόμευση της υγείας των πληθυσμών που αδυνατούσαν να εξασφαλίσουν θέρμανση.

Σε κάθε περίπτωση, είναι αναγκαία η άμεση μείωση του ΕΦΚ και η επαναφορά του στα επίπεδα προ του 2011.

Χρήσιμες οδηγίες

Η Γενική Γραμματεία Εμπορίου και Προστασίας Καταναλωτή του υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων έχει εκδώσει οδηγίες προς τους καταναλωτές σχετικά με την προμήθεια του πετρελαίου θέρμανσης. Επισημαίνει, λοιπόν:

1. Να παραλαμβάνουν πετρέλαιο μόνο άτομα που γνωρίζουν τη διαδικασία παραλαβής.
2. Ο καταναλωτής να χρησιμοποιεί το δικό του μέτρο, χωρίς να εμπιστεύεται μόνο τον μετρητή του βυτιοφόρου ή τον εξωτερικό σωλήνα ένδειξης της στάθμης της δεξαμενής.
3. Να τηρούνται όλες οι διαδικασίες και τα μέτρα ασφαλείας προς αποφυγή ατυχημάτων και άλλων επιπτώσεων (π.χ. ελλειμματική παράδοση).
4. Το χρώμα του πετρελαίου να είναι ζωηρό κόκκινο και όχι θολό, καθώς αποτελεί ένδειξη της ποιότητάς του.

> *Σύμφωνα με τους βενζινοπώλες, η βαριά φορολογία απλώνει τη σκιά της στο πλέον βασικό μέσο θέρμανσης του πληθυσμού και κάνει τις τιμές απλησίαστες για μεγάλο μέρος των νοικοκυριών.*

5. Ο καταναλωτής να δέχεται να πληρώσει μόνο αν η απόδειξη παραλαβής-πληρωμής έχει συμπληρωμένα όλα τα απαιτούμενα από τον νόμο στοιχεία. Σε κάθε άλλη περίπτωση, αν κάτι τον προβληματίζει, σημειώνει τις λέξεις «με κάθε επιφύλαξη».

Επίσης, ο καταναλωτής θα πρέπει να συγκρίνει –έπειτα από έρευνα ή ενημέρωση– τις αναγραφόμενες στα πρατήρια της περιοχής του τιμές, αλλά και να ξέρει να υπολογίζει ακριβώς πόσα λίτρα πετρέλαιο αντιστοιχούν σε κάθε εκατοστό ύψους της δεξαμενής. Για να ξέρει πόσα λίτρα αντιστοιχούν σε κάθε εκατοστό ύψους της δεξαμενής, πολλαπλασιάζει το μήκος της (π.χ. 2 μέτρα) επί το πλάτος της (π.χ. 1,25 μέτρα) επί το ύψος της (π.χ. 1 μέτρο), δηλαδή: 2 x 1,25 x 1 = 2,5 κ.μ. Επομένως, 2.500 : 100 = 25 λίτρα ανά εκατοστό ύψους (εσωτερικές διαστάσεις).

Παράλληλα, συστήνεται ο καταναλωτής να μετρά παρουσία του βυτιοφορέα το ύψος του πετρελαίου που έχει η δεξαμενή του πριν αρχίσει η παράδοση και μόλις αυτή τελειώσει. Η μέτρηση γίνεται εύκολα με μια ευθύγραμμη βέργα και ένα μέτρο: ο καταναλωτής βάζει κάθετα στη δεξαμενή τη βέργα, στη συνέχεια τη βγάζει και μετρά το ύψος μέχρι εκεί όπου είναι βρεγμένη. Αυτό είναι το ύψος του πετρελαίου μέσα στη δεξαμενή.

Σημειώνεται ότι καλό θα ήταν η ανύψωση της στάθμης του πετρελαίου στη δεξαμενή να μετριέται αφού κατασταλάξει ο αφρός (πρέπει να παρέλθουν 5-6 λεπτά).

Τέλος, ο καταναλωτής θα πρέπει να απαιτήσει από τον μεταφορέα να γράψει το ύψος που μέτρησε πριν και μετά την παράδοση στην απόδειξη παραλαβής. Το πετρέλαιο που παρέλαβε θα το βρει αν πολλαπλασιάσει το ύψος του πετρελαίου που προστέθηκε στη δεξαμενή του με τα λίτρα ανά εκατοστό που αυτή χωράει. Αν π.χ. η δεξαμενή είχε 18 εκ. πετρέλαιο πριν και 78 εκ. μετά, προστέθηκαν 78 - 18 = 60 εκ., δηλαδή, σύμφωνα με το προηγούμενο παράδειγμα, με τα 25 λίτρα ανά εκατοστό ύψους, παρέλαβε 60 x 25 = 1.500 λίτρα πετρέλαιο.

Χρήσιμες συμβουλές

Είναι αναγκαίο να πραγματοποιείται τουλάχιστον μία φορά τον χρόνο συντήρηση-ρύθμιση του συστήματος της κεντρικής θέρμανσης (λιγότερη κατανάλωση πετρελαίου, εξοικονόμηση χρήματος). Καταλληλότερος χρόνος είναι αμέσως μετά τη λήξη της περιόδου θέρμανσης (δηλαδή οι μήνες Απρίλιος και Μάιος), ώστε να μη μείνουν κατάλοιπα καύσης κατά την καλοκαιρινή περίοδο, οπότε θα είναι πιο δύσκολος ο καθαρισμός του.

Να μην αφήνεται ο καυστήρας του πετρελαίου να λειτουργεί χωρίς καύσιμα, γιατί έτσι καταστρέφονται η αντλία και το μπεκ. Επομένως, ο καταναλωτής θα πρέπει να ελέγχει να είναι ανοιχτός ο διακόπτης παροχής της δεξαμενής και να υπάρχει πετρέλαιο σε αυτήν.

Τέλος, κατά τον εφοδιασμό ο καυστήρας θα πρέπει να είναι κλειστός για λόγους ασφάλειας και προστασίας του περιβάλλοντος.

Φυσικό αέριο από τη ΔΕΗ

Αλλάζουμε τα ενεργειακά δεδομένα στην Ελλάδα.

Αλλάζουμε μαζί το σπίτι και την επιχείρησή σας με νέες υπηρεσίες φυσικού αερίου.
Άλλαξε σε φυσικό αέριο ΔΕΗ σήμερα.

Μάθε περισσότερα

11770

fysikoaerio.dei.gr

Αλλάζουμε μαζί

Μαζική στροφή στο φυσικό αέριο

> *Το φυσικό αέριο δεν απαιτεί εγκατάσταση δεξαμενής, αφού είναι διαθέσιμο μέσα από το δίκτυο διανομής, ενώ οι καταναλωτές απαλλάσσονται από τις δυσάρεστες οσμές και τα υπολείμματα του πετρελαίου.*

Τα τελευταία χρόνια τα ελληνικά νοικοκυριά έχουν κάνει μαζική στροφή στο φυσικό αέριο. Οι συνδέσεις φυσικού αερίου της Εταιρείας Διανομής Φυσικού Αερίου Αττικής (ΕΔΑ Αττικής) παρουσιάζουν αύξηση άνω του 61%, καθώς μέχρι το τέλος του Σεπτεμβρίου 2019 είχαν υπογραφεί 16.600 συμβόλαια, έναντι 10.300 συμβολαίων της αντίστοιχης περιόδου του 2018. Μάλιστα, η πρόβλεψη της εταιρείας για ολόκληρο το 2019 είναι πλέον των 20.000 συνδέσεων έναντι 14.200 συνδέσεων του 2018. Σύμφωνα με την ΕΔΑ Αττικής, στόχος είναι να υπερδιπλασιάσει τους πελάτες της μέχρι το 2025.

Για όσους δεν γνωρίζουν, το φυσικό αέριο είναι μια «φυσική μορφή ενέργειας» που μπορεί να χρησιμοποιηθεί χωρίς ιδιαίτερη επεξεργασία και κάνει τέλεια καύση στις κατάλληλες συσκευές. Αξίζει δε να σημειωθεί ότι το φυσικό αέριο δεν απαιτεί εγκατάσταση δεξαμενής, αφού είναι διαθέσιμο μέσα από το δίκτυο διανομής, ενώ οι καταναλωτές απαλλάσσονται από τις δυσάρεστες οσμές και τα υπολείμματα του πετρελαίου. Άλλωστε, αποτελεί το φιλικότερο συμβατικό καύσιμο στο περιβάλλον και στον άνθρωπο.

Η Ελλάδα σήμερα προμηθεύεται φυσικό αέριο από τρεις διαφορετικές πηγές: από τη Ρωσία (μέσω Βουλγαρίας) και το Αζερμπαϊτζάν (μέσω Τουρκίας) μέσω αγωγών σε αέρια μορφή και από την Αλγερία με δεξαμενόπλοια σε υγροποιημένη μορφή (στις εγκαταστάσεις της νήσου Ρεβυθούσας, στον κόλπο των Μεγάρων).

Η εσωτερική εγκατάσταση

Η εσωτερική εγκατάσταση ξεκινάει από τον μετρητή (που τοποθετεί η ΕΔΑ Αττικής) και καταλήγει στην έξοδο απαγωγής καυσαερίων (στην καπνοδόχο). Στη διάταξη αυτή περιλαμβάνονται οι σωληνώσεις, οι βάνες, οι συσκευές χρήσης φυσικού αερίου, οι θυρίδες αερισμού, οι συνδέσεις, η καπνοδόχος, τα φρεάτια και τα λοιπά συναφή εξαρτήματα, καθώς και τυχόν πρόσθετα μέτρα ασφαλείας (π.χ. ανιχνευτής φυσικού αερίου κ.ά.).

• Ανιχνευτής αερίου

Η εγκατάσταση του ανιχνευτή αερίου δεν είναι υποχρεωτική. Πρόκειται για μια συσκευή που αναγνωρίζει άμεσα τυχόν διαρροή φυσικού αερίου στον χώρο, έχοντας τη δυνατότητα να ανιχνεύσει ακόμα και ελάχιστες ποσότητες φυσικού αερίου. Ο ανιχνευτής συνδέεται με έναν συναγερμό που ειδοποιεί ηχητικά για τη διαρροή, ενώ μπορεί να συνδεθεί και με μια ηλεκτροβάνα που τοποθετείται κοντά στη χειροκίνητη βάνα μετά τον μετρητή. Μόλις ο ανιχνευτής εντοπίσει αέριο διακόπτει το ρεύμα στην ηλεκτροβάνα, οπότε η παροχή φυσικού αερίου σταματά, διασφαλίζοντας την απόλυτη προστασία σας. Οι ανιχνευτές αερίου θα πρέπει να αντικαθίστανται κάθε 4-5 χρόνια.

• Κεντρική βάνα διακοπής φυσικού αερίου

Στις περισσότερες εγκαταστάσεις η κεντρική βάνα διακοπής της παροχής φυσικού αερίου βρίσκεται αμέσως μετά τον μετρητή. Προτείνεται η τοποθέτηση πάνω της της ένδειξης «διακοπή κεντρικής παροχής» ώστε σε περίπτωση διακοπής της παροχής να είναι γνωστή σε όλους η θέση της. Βάνες διακοπής θα πρέπει να τοποθετηθούν και πριν από την κάθε συσκευή φυσικού αερίου, καθώς και μία εντός λεβητοστασίου. Όλες οι βάνες θα πρέπει να είναι προσβάσιμες.

• Διατάξεις αερισμού

Το οξυγόνο που υπάρχει στον αέρα χρησιμεύει για την καύση του φυσικού αερίου στις συσκευές που χρησιμοποιείτε. Ο αέρας εισέρχεται και εξέρχεται μέσω ειδικών θυρίδων με γρίλιες ή με αεραγωγούς ή με μηχανική προσαγωγή/απαγωγή. Στην περίπτωση των συσκευών κλειστού τύπου (τύπου C) το οξυγόνο για την καύση λαμβάνεται από το εξωτερικό περιβάλλον και δεν υπάρχει ανάγκη αερισμού του χώρου. Αν δεν υπάρχει αρκετός αέρας, τότε, όπως και στην περίπτωση καύσης πετρελαίου θέρμανσης, υπάρχει ο κίνδυνος ατελούς καύσης και σχηματισμού μονοξειδίου του άνθρακα, το οποίο σε μεγάλες ποσότητες είναι τοξικό. Συνεπώς, για την ασφάλειά σας μην παραλείπετε να κρατάτε τις διόδους-θυρίδες με τις γρίλιες αερισμού ανοιχτές και καθαρές.

• Διατάξεις απαγωγής καυσαερίων

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει καμινάδα ή η συσκευή δεν απαιτεί καμινάδα, οι θυρίδες αερισμού θα πρέπει να τοποθετούνται ψηλά στον τοίχο του χώρου όπου βρίσκονται οι συσκευές, ώστε να απάγονται τα καυσαέρια. Αν δεν υπάρχει καλή απαγωγή των καυσαερίων καύσης, τότε, όπως και στην περίπτωση καύσης πετρελαίου θέρμανσης, υπάρχει κίνδυνος σχηματισμού μονοξειδίου του άνθρακα, το οποίο σε μεγάλες ποσότητες είναι τοξικό. Συνεπώς, για την ασφάλειά σας μην παραλείπετε να καθαρίζετε τις καμινάδες (καπέλο) και να τις διατηρείτε σε καλή κατάσταση.

Καλή λειτουργία και συντήρηση

Για να είναι σίγουρος ο καταναλωτής ότι επιτυγχάνεται το μέγιστο της απόδοσης και ασφάλειας της εσωτερικής εγκατάστασης και των συσκευών φυσικού αερίου που διαθέτει, είναι απαραίτητη η καλή λειτουργία και συντήρησή τους. Η συντήρηση των συσκευών φυσικού αερίου, η ρύθμιση του καυστήρα, ο καθαρισμός του λέβητα και ο συνολικός έλεγχος της εγκατάστασης προτείνεται να γίνεται μία φορά τον χρόνο, ώστε να εξασφαλίζεται εξοικονόμηση ενέργειας, βελτίωση της απόδοσης, άνεση και ασφάλεια. Σε καμία περίπτωση ο καταναλωτής δεν θα πρέπει να επιχειρήσει να επιδιορθώσει μόνος του τις συσκευές φυσικού αερίου. Για κάθε παρέμβαση στην εσωτερική εγκατάσταση ή στις συσκευές του θα πρέπει να απευθυνθεί αποκλειστικά σε αδειοδοτημένους και ειδικευμένους υδραυλικούς, τεχνικούς καυστήρων και μηχανικούς.

Σύμφωνα με τη νομοθεσία (ΦΕΚ 963/2003), οι εσωτερικές εγκαταστάσεις χρήσης φυσικού αερίου οφείλουν να επανελέγχονται ως προς τη στεγανότητα από αδειούχους εγκαταστάτες υδραυλικούς κάθε τέσσερα χρόνια, με παράλληλη έκδοση «πιστοποιητικού επανελέγχου».

30 χρόνια ΔΕΠΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΟΥ ΜΑΣ ΠΑΕΙ ΜΠΡΟΣΤΑ

Η ΔΕΠΑ έφερε το φυσικό αέριο στην Ελλάδα. Είναι η εταιρεία, που οραματίστηκε, σχεδίασε και υλοποίησε μία τεράστια ενεργειακή επένδυση, ώστε το νέο καύσιμο να έχει ήδη περάσει στην καθημερινότητα των Ελλήνων στις περισσότερες περιοχές της χώρας, συμβάλλοντας καθοριστικά στην ανάπτυξή της.
Σήμερα η ΔΕΠΑ, με τη διεθνοποίηση των εμπορικών της δραστηριοτήτων και τη συμμετοχή της σε διεθνή έργα ενεργειακών υποδομών, προχωρά στη διαμόρφωση μιας νέας πραγματικότητας για την ενέργεια. Με τον τρόπο αυτό αξιοποιεί την τεχνογνωσία της προς όφελος της κοινωνίας και της οικονομίας και συμβάλλει στην ενεργειακή ασφάλεια της χώρας.
Με την αξιοπιστία και το κύρος του ηγέτη, που βλέπει πάντα μπροστά.

depa.gr

ΔΕΠΑ

Οι γκρίζες ζώνες **του επιδόματος θέρμανσης**

Αρκετά είναι τα γκρίζα σημεία στην υπουργική απόφαση για το επίδομα θέρμανσης, καθώς, αν και θα είναι εμπροσθοβαρές και αυξημένο, φαίνεται πως θα… ζεστάνει μόνο για το 2019.

Το πρώτο μεγάλο ερώτημα, σύμφωνα με παράγοντες των πρατηριούχων, σχετίζεται με το τι μέλλει γενέσθαι για όσους αγοράσουν πετρέλαιο θέρμανσης μετά την 1η Ιανουαρίου 2020 (καθώς κονδύλι επιδόματος θέρμανσης για το 2020 δεν έχει προβλεφθεί) και το δεύτερο σχετίζεται με το τι θα συμβεί για όσους δηλώσουν στις 20 Δεκεμβρίου την πρόθεσή τους να αγοράσουν πετρέλαιο θέρμανσης, «κλείσουν θέση» στους δικαιούχους επιδότησης αλλά τελικά δεν προχωρήσουν στην αγορά καυσίμου έως την καταληκτική ημερομηνία της 31ης Δεκεμβρίου. Τα ερωτήματα αυτά αναμένεται να απαντηθούν με τη δημοσίευση της σχετικής υπουργικής απόφασης στο ΦΕΚ.

Σημειώνεται ότι το επίδομα θέρμανσης θα δοθεί κατόπιν αίτησης του δικαιούχου στη σχετική εφαρμογή του Taxisnet, την οποία θα πρέπει να συμπληρώσει έως τις 20 Δεκεμβρίου 2019 και θα πρέπει να πραγματοποιήσει τις σχετικές αγορές πετρελαίου θέρμανσης από τις 15 Οκτωβρίου έως τις 31 Δεκεμβρίου 2019. Το επίδομα θα πιστωθεί στους λογαριασμούς των δικαιούχων μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2019.

Οι αλλαγές σε σχέση με το 2018

Το 2018 είχε δοθεί επίδομα ύψους 0,16 ευρώ ανά λίτρο πετρελαίου εσωτερικής καύσης θέρμανσης και υπήρχαν συγκεκριμένα όρια κατανάλωσης με βάση τα τετραγωνικά της κατοικίας και τη γεωγραφική ζώνη. Ωστόσο, αυτό είχε ως συνέπεια είτε να επιδοτείται ένα μικρό μόνο μέρος του κόστους που κατέβαλε ο δικαιούχος (περί το 15%) είτε νοικοκυριά που δεν είχαν την οικονομική δυνατότητα να καταναλώσουν το μέγιστο επιτρεπτό να λαμβάνουν πολύ μικρότερη επιδότηση από αυτή που δικαιούνταν. Φέτος για να λάβει ο δικαιούχος το ανωτέρω επίδομα αρκεί να πραγματοποιήσει αγορές πετρελαίου εσωτερικής καύσης θέρμανσης αξίας ίσης ή μεγαλύτερης από το διπλάσιο του ανωτέρω επιδόματος. Έτσι, η επιδότηση αυξάνεται στο 50% επί του σχετικού κόστους που καταβάλλει ο δικαιούχος για τις αγορές μέχρι του ανωτέρω ύψους.

Με αυτόν τον τρόπο νοικοκυριά που δεν έχουν τη δυνατότητα να καταναλώσουν μεγάλες ποσότητες θα λάβουν σημαντικά υψηλότερο επίδομα. Επιπροσθέτως, προβλέπεται αύξηση του επιδόματος κατά 10% για κάθε εξαρτώμενο τέκνο, ώστε να καταστεί το επίδομα ακόμη πιο δίκαιο κοινωνικά, λαμβάνοντας υπόψη τα πραγματικά δεδομένα των νοικοκυριών.

Επιπλέον, φέτος για πρώτη φορά θα λάβουν πρόσθετο επίδομα οι ορεινοί δήμοι της Α΄ Ζώνης, που αντιμετωπίζονταν ως πεδινοί μέχρι τώρα. Επίσης, οι ορεινές κοινότητες που ανήκουν σε δήμους που δεν έχουν χαρακτηριστεί ορεινοί θα λάβουν υψηλότερο επίδομα κατά 20%, όπως προβλέπεται για τους ορεινούς δήμους.

Τα κριτήρια

Τα εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια για τη χορήγηση του επιδόματος παραμένουν τα ίδια με πέρυσι. Δηλαδή, δικαιούχοι του επιδόματος θέρμανσης εξακολουθούν να είναι:

α) Άγαμοι φορολογούμενοι οι οποίοι κατά το προηγούμενο έτος είχαν ετήσιο συνολικό εισόδημα μέχρι 12.000 ευρώ και κατείχαν την 1η Ιανουαρίου του τρέχοντος έτους αστική ακίνητη περιουσία (κτίσματα και εντός σχεδίου πόλεως οικόπεδα) συνολικής αντικειμενικής αξίας μέχρι 130.000 ευρώ.

β) Έγγαμοι και συνάψαντες σύμφωνα συμβίωσης φορολογούμενοι οι οποίοι το προηγούμενο έτος είχαν ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημα μέχρι 20.000 ευρώ και την 1η Ιανουαρίου του τρέχοντος έτους κατείχαν αστική ακίνητη περιουσία αντικειμενικής αξίας μέχρι 250.000 ευρώ. Το εισοδηματικό όριο των 20.000 ευρώ προσαυξάνεται κατά 2.000 ευρώ για κάθε εξαρτώμενο τέκνο.

γ) Μονογονεϊκές οικογένειες οι οποίες κατά το προηγούμενο έτος είχαν ετήσιο συνολικό εισόδημα μέχρι 22.000 ευρώ και την 1η Ιανουαρίου του τρέχοντος έτους κατείχαν αστική ακίνητη περιουσία αντικειμενικής αξίας μέχρι 250.000 ευρώ. Το εισοδηματικό όριο των 22.000 ευρώ προσαυξάνεται κατά 2.000 ευρώ για κάθε εξαρτώμενο τέκνο μετά το πρώτο.

Κατά συνέπεια:

- Άγαμος θα μπορέσει να λάβει επίδομα από 64 έως 250 ευρώ
- Έγγαμος με 1 παιδί από 70 έως 275 ευρώ
- Έγγαμος με δύο παιδιά από 77 έως 300 ευρώ
- Έγγαμος με 3 παιδιά από 83 έως 325 ευρώ
- Έγγαμος με 4 παιδιά από 90 έως 350 ευρώ

Εξαιρέσεις

Στον αντίποδα, δεν δικαιούνται το επίδομα όσοι κατέχουν αυτοκίνητα άνω των 1.928 κυβικών εκατοστών, σκάφη άνω των 5 μέτρων και αεροσκάφη.

Επίσης, αποκλείονται από το επίδομα όσοι δηλώνουν «φιλοξενούμενοι» και όσοι διαθέτουν Ι.Χ. αυτοκίνητα περισσότερα των δύο ή ποσοστά συνιδιοκτησίας επί Ι.Χ. αυτοκινήτων τα οποία (ποσοστά) αθροιζόμενα αντιστοιχούν σε περισσότερα των δύο αυτοκίνητα, συμπεριλαμβανομένων των ευρισκόμενων σε εθελούσια ακινησία.

Τα βήματα

Αρχικά ο ενδιαφερόμενος θα πρέπει να «μπει» στη σχετική εφαρμογή για το επίδομα θέρμανσης με τους κωδικούς του Taxisnet. Στη συνέχεια θα πρέπει:

- Να συμπληρώσει τον αριθμό παροχής της ΔΕΗ.
- Να επιλέξει εάν διαμένει σε μονοκατοικία ή πολυκατοικία.
- Να επιλέξει εάν είναι ιδιοκτήτης ή ένοικος. Στην τελευταία περίπτωση θα πρέπει να συμπληρώσει τον ΑΦΜ του ιδιοκτήτη.
- Να συμπληρώσει τον IBAN λογαριασμό στον οποίο θα πιστωθεί το επίδομα.
- Να αποδεχτεί τους σχετικούς όρους.
- Να επιλέξει «υποβολή αίτησης».

Έρχεται «Εξοικονομώ κατ' οίκον 3»

Νέο «Εξοικονομώ κατ' οίκον» ετοιμάζει η κυβέρνηση, δίνοντας ελπίδες σε όσους έμειναν και θα μείνουν εκτός του τρέχοντος, που σπάει κάθε ρεκόρ. Άλλωστε, ένα νέο πρόγραμμα «Εξοικονομώ κατ' οίκον» ή αύξηση των πόρων για το υπάρχον είναι κάτι που ζητούν μετ' επιτάσεως οι καταναλωτές, αφού λόγω της υψηλής ζήτησης τα κονδύλια που διατίθενται για το πρόγραμμα σε κάθε περιφέρεια εξαντλούνται μέσα σε λίγες ώρες, αλλά και η αγορά, που υπογραμμίζει τα οφέλη του προγράμματος για το σύνολο της οικονομίας. Στο πλαίσιο αυτό, λοιπόν, φαίνεται πως κινείται η κυβέρνηση, με τον υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Κωστή Χατζηδάκη, να προαναγγέλλει ότι σε λίγο καιρό ξεκινά και νέο πρόγραμμα «Εξοικονομώ» με περισσότερους πόρους, ώστε να εξυπηρετηθούν ακόμα περισσότεροι δικαιούχοι: «Οι αιτήσεις συμμέτοχης στο εξής θα υποβάλλονται χωριστά ανά περιφέρεια και όχι ομαδοποιημένα, ώστε να λειτουργήσει καλύτερα η πλατφόρμα. Επειδή υπάρχει μεγάλο ενδιαφέρον, όσοι δεν μπουν τώρα στο πρόγραμμα να μην ανησυχούν, γιατί πολύ σύντομα με περισσότερους πόρους θα ακολουθήσει και "Εξοικονομώ κατ' οίκον 3"».

> *Ένα νέο πρόγραμμα ή αύξηση των πόρων για το υπάρχον είναι κάτι που ζητούν μετ' επιτάσεως οι καταναλωτές.*

Τα κριτήρια

Τα κριτήρια για την ένταξη στο πρόγραμμα είναι εισοδηματικά και κοινωνικά. Για παράδειγμα, ιδιοκτήτης διαμερίσματος 100 τ.μ. με ετήσιο εισόδημα 20.000 ευρώ και δαπάνες επισκευών 25.000 ευρώ τυγχάνει επιδότησης:

- 60% (δηλ. περίπου 15.000 ευρώ) εάν δεν έχει παιδί
- 65% (δηλ. 16.250 ευρώ) εάν έχει ένα παιδί
- 70% (δηλ. 17.500 ευρώ) εάν έχει τρία παιδιά.

Τα δικαιολογητικά

Για να ενταχθεί κάποιος στο πρόγραμμα πρέπει να καταθέσει τα εξής δικαιολογητικά:

- Έντυπο Ε1 για χρήση του 2018
- Οικοδομική άδεια
- Λογαριασμό ΔΕΗ
- Συμβόλαιο (αν πρόκειται για ενοικιαστές)
- Έντυπο Ε9 χρήσης 2019
- Εκκαθαριστικό της εφορίας
- Αν υπάρχει τακτοποίηση αυθαίρετου τμήματος μέσα στο διαμέρισμα ή στη μονοκατοικία, χρειάζονται και τα χαρτιά της τακτοποίησης.

Σημειώνεται ότι το πρόγραμμα αφορά μονοκατοικίες, πολυκατοικίες και διαμερίσματα, και όχι καταστήματα.

Η θέση της ΠΟΜΙΔΑ

Την ανάγκη να αυξηθούν οι πόροι του προγράμματος «Εξοικονομώ κατ' οίκον» σημείωσε σε δηλώσεις του και ο πολιτικός μηχανικός, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ιδιοκτητών Ακινήτων (ΠΟΜΙΔΑ), Μάνος Κρανίδης.

«Πρέπει να βρεθούν παραπάνω κονδύλια ή να είναι επιλαχόντες όσοι δεν κατάφεραν να ενταχθούν στο πρόγραμμα. Σε μία ώρα εξαντλήθηκαν τα κονδύλια, όταν άνοιξε η πλατφόρμα στην Πελοπόννησο» σχολίασε χαρακτηριστικά. Επιπλέον, ο κ. Κρανίδης επισήμανε ότι «αυτή η εξοικονόμηση, η ανακαίνιση, βοηθούν και την οικονομία», ενώ είπε ότι οι κύριες προϋποθέσεις για την ένταξη στο πρόγραμμα είναι οι παρεμβάσεις να αφορούν την κύρια κατοικία, ενώ ρόλο παίζουν και τα εισοδηματικά κριτήρια.

Θέρμανση **με ξύλα και πέλετ**

Ο χειμώνας μάς χτυπάει την πόρτα και με την τιμή του πετρελαίου στα ύψη και τις φορολογικές υποχρεώσεις να μας πνίγουν, το μυαλό όλων είναι στο πώς θα αντιμετωπίσουν το κρύο και τι λύση θα βρουν για τη θέρμανσή τους.

Είναι χαρακτηριστικό ότι αν και η διάθεση του πετρελαίου θέρμανσης έχει αρχίσει, τα νοικοκυριά –με τη βοήθεια και της… καλοκαιρίας– παρακολουθούν από… μακριά. Η διάθεση του πετρελαίου θέρμανσης άρχισε στις 15 Οκτωβρίου, με την τιμή του να κυμαίνεται στα 1,045 ευρώ το λίτρο, αλλά στην επαρχία οι καταναλωτές θα χρειαστεί να το πληρώσουν μέχρι και 10 λεπτά ακριβότερα.

Η υψηλή τιμή του πετρελαίου θέρμανσης είναι ο λόγος που οι καταναλωτές έχουν στραφεί σε άλλες, φθηνότερες λύσεις θέρμανσης, με κύριες το πέλετ και τα καυσόξυλα. Το πέλετ, σύμφωνα με παράγοντες της αγοράς, θα κυμανθεί φέτος στα 229 έως 240 ευρώ ο τόνος (0,229 έως 0,240 ευρώ το κιλό). Οι συσκευασίες των 15 κιλών πωλούνται στα ειδικά καταστήματα στα 4 έως 4,79 ευρώ.

Στα περσινά επίπεδα διατηρούνται και οι τιμές στα καυσόξυλα. Οι τιμές τους, ανάλογα με το είδος της ξυλείας και τον τρόπο παράδοσής τους, κυμαίνονται από 60 έως και 110 ευρώ το κυβικό. Τα καυσόξυλα από οξιά ή δρυ έχουν μεγαλύτερη θερμική απόδοση από άλλες ξυλείες, γι' αυτό και είναι πιο ακριβά.

Προσοχή!

Ο καθηγητής στο Τμήμα Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου και Σχεδιασμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, δρ. Γιώργος Νταλός, μιλώντας στο Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων συνέστησε στους καταναλωτές να είναι προσεκτικοί στην αγορά καυσόξυλων. Αν και υπογράμμισε ότι με τα πρόστιμα για πώληση ξύλου με τον τόνο και όχι με το κυβικό να αρχίζουν από 1.000 ευρώ «η συμμόρφωση δεν άργησε», πρόσθεσε ότι «επειδή πάλι υπάρχουν τρόποι οι καταναλωτές να εξαπατηθούν, θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στον τρόπο στοίβαξής τους, προσέχοντας αυτός να είναι πυκνός, εξωτερικά, αλλά και στη μέση».

Παράλληλα, ο κ. Νταλός συνέστησε στους καταναλωτές που προτιμούν καυσόξυλα να προμηθεύονται οξιά και δρυ και να προσέχουν να μην πέσουν «θύματα» των κωνοφόρων δέντρων, αφού η καύση τους σε κλειστές εστίες οδηγεί σε κίνδυνο πυρκαγιάς στη στέγη. Πρότεινε επίσης τα ξύλα, προτού καούν, να μείνουν στον ήλιο, ώστε να στραγγίξουν από την υγρασία που ίσως έχουν και να προσφέρουν τη μέγιστη δυνατή απόδοση. Για τα πέλετ, ο κ. Νταλός τόνισε ότι οι καταναλωτές θα πρέπει να προσέχουν το χρώμα του ξύλου να είναι ανοιχτό αν είναι από κωνοφόρα δέντρα και λίγο σκούρο από πλατύφυλλα και σημείωσε πως και στις δύο περιπτώσεις οι αγοραστές θα πρέπει να ελέγχουν τη μυρωδιά, που θα πρέπει να παραπέμπει σε φρέσκο ξύλο. Μάλιστα, επισήμανε ότι τα πέλετ «δεν είναι καλό να αποθηκεύονται για μεγάλα χρονικά διαστήματα, πέραν του ενός έτους, αφού, όταν γίνεται αυτό, η υγρασία τους ανεβαίνει, με αποτέλεσμα να σημειώνονται προβλήματα στην καύση».

> *Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι η θερμομόνωση σε ένα σπίτι είναι ό,τι καλύτερο μπορεί να κάνει ο ιδιοκτήτης για να μειώσει τον λογαριασμό θέρμανσης.*

Σημαντική η θερμομόνωση

Πάντως, οι ειδικοί επισημαίνουν ότι η θερμομόνωση σε ένα σπίτι είναι ό,τι καλύτερο μπορεί να κάνει ο ιδιοκτήτης για να μειώσει τον λογαριασμό θέρμανσης. Η θερμομόνωση εμποδίζει τη θερμότητα να χαθεί από το σπίτι. Η σωστή μόνωση του σπιτιού όχι μόνο μειώνει το κόστος θέρμανσης και ψύξης αλλά βελτιώνει και την άνεση των ενοίκων.

Γενικά, η θερμότητα «φεύγει» από το θερμότερο προς ψυχρότερο μέρος έως ότου δεν υπάρχει πλέον διαφορά θερμοκρασίας. Στο σπίτι, αυτό σημαίνει ότι τον χειμώνα η θερμότητα φεύγει απ' όλους τους θερμαινόμενους χώρους και χάνεται στο περιβάλλον, στο γκαράζ, στα υπόγεια κ.λπ.

Για να περιοριστούν οι απώλειες ενέργειας, συστήνεται η χρήση θερμομονωτικών υλικών που μπαίνουν στον τοίχο, στην πυλωτή και στην οροφή ενός σπιτιού. Τέτοια υλικά είναι ο πετροβάμβακας, ο υαλοβάμβακας, η διογκωμένη και εξηλασμένη πολυστερίνη, η πολυουρεθάνη. Μια σωστή θερμομόνωση κοστίζει περίπου 55 ευρώ το τετραγωνικό μέτρο και μπορεί να εξοικονομήσει ενέργεια έως και 70% σε ένα σπίτι.

kafsoxilo.gr

Στις τιμές περιλαμβάνεται ο ΦΠΑ!

NEW
Ανάμεικτα
Big Bag
Οξιά - Δρυς - Ελια
140€

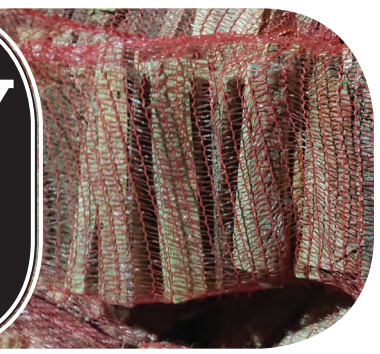
NEW
Big Bag
Πεύκο
100€

Η τιμή διάθεσης των καυσόξυλων της **PYROXIL** είναι σχεδόν ίδια με τις τιμές των άλλων καυσόξυλων της αγοράς, με επιπλέον χαρακτηριστικά, την διπλάσια θερμαντική αξία και την μηδενική εκπομπή ρύπων στο περιβάλλον μέσα και έξω από το σπίτι.

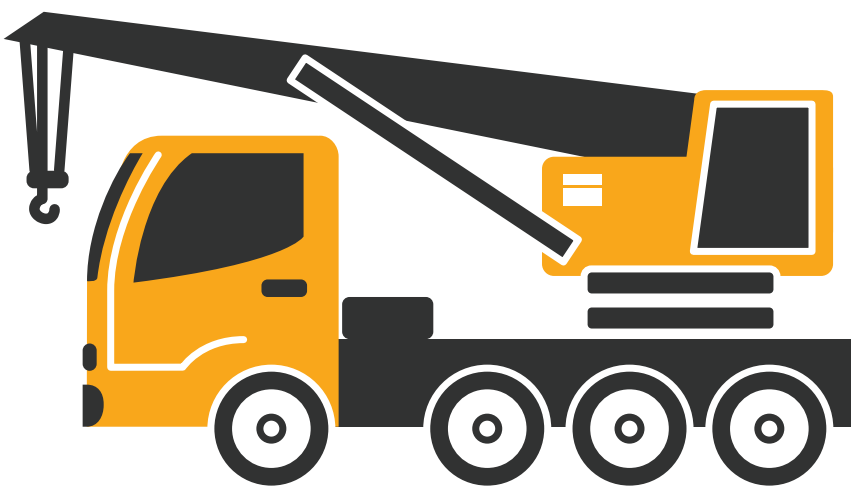
Υπάρχει η δυνατότητα επιλογής ανάμειξης μέχρι 3 διαφορετικών ειδών ξύλων σε κάθε Big Bag.

NEW
Από φέτος διαθέσιμη παράδοση **με Γερανό**

ΔΙΧΤΥ
3€
από 4,5€



Προσανάμματα



ΔΑΔΙ
5€
από 7€

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε το **www.kafsoxilo.gr**
εναλλακτικά μπορείτε να καλέσετε στο **210 3466996**
(09:00-18:00)

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΓΙΑ ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ **15€**

Κάθε εβδομάδα η Free Sunday, σε συνεργασία με το εξειδικευμένο πάνω στο στοίχημα site www.betarades.gr, σας ενημερώνει διεξοδικά με μοναδικό στόχο το... ταμείο.

ΕΓΚΥΡΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΑΠΟ ΤΟ BETARADES.GR

«Παιχνίδι» στα ντέρμπι!

Για μία ακόμη φορά το Betarades.gr και η F.S. σας προσφέρουν τα προγνωστικά τους για τα παιχνίδια της εβδομάδας. Μεσοβδόμαδα είχαμε αγώνες για το Champions League και το Europa League. Η δράση όμως δεν σταματάει. Αντίθετα, κορυφώνεται σήμερα με πολύ ενδιαφέροντα ματς. Η προσοχή μας στοιχηματικά επικεντρώνεται σε δύο μεγάλα ντέρμπι και επεκτείνεται και σε άλλους αγώνες. Την παράσταση κλέβουν τα Λίβερπουλ - Μάντσεστερ Σίτι και Παναθηναϊκός - ΑΕΚ. Αμφότερα τα ντέρμπι προσφέρουν αξιόλογα σημεία που θα αναλύσουμε παρακάτω. Εκτός αυτών, όμως, τα πρωταθλήματα Ιταλίας, Ισπανίας και Γαλλίας έχουν αναμετρήσεις που βγάζουν δυνατές επιλογές για το στοίχημα. Το Betarades.gr μελέτησε προσεκτικά το κουπόνι και κράτησε αυτά που του... άρεσαν. Αυτά, λοιπόν, θα τα δούμε στη συνέχεια αναλυτικά.

Τα προγνωστικά μας αρχίζουν από την ελληνική Σούπερ Λιγκ. Εδώ ξεχωρίζει το αθηναϊκό ντέρμπι, ανάμεσα στον Παναθηναϊκό και την ΑΕΚ. Το ματς θα γίνει στο ΟΑΚΑ, με γηπεδούχους τους «πράσινους». Ωστόσο, πρόκειται για το γήπεδο που χρησιμοποιεί και η «Ένωση». Επομένως, θα νιώθει κι αυτή... άνετα. Ο Παναθηναϊκός προέρχεται από πολύ καλή εμφάνιση στην Τούμπα, όπου έχασε μέσα από τα χέρια του ένα σπουδαίο «διπλό». Γενικά, είναι βελτιωμένος τον τελευταίο καιρό, παίζει καλύτερα στην επίθεση και βγάζει φάσεις. Θέλει πολύ τη νίκη στο ντέρμπι και μπορεί να βρει τα απαιτούμενα γκολ. Καλά τα πάει όμως στο δημιουργικό κομμάτι και η ΑΕΚ, που βγάζει φάσεις και γκολ. Ο Ολιβέιρα φαίνεται σε εξαιρετική κατάσταση, αλλά αμυντικά οι φιλοξενούμενοι προβληματίζουν. Αμφότερες οι ομάδες θα κυνηγήσουν τη νίκη στο ντέρμπι. Εμείς πιστεύουμε ότι θα σκοράρουν και οι δύο και πάμε με το Goal/Goal στο 2.05.

Την... τελειώνει η Λίβερπουλ

Από την Ελλάδα στην Αγγλία και στην Πρέμιερ Λιγκ. Το μεγάλο ντέρμπι της αγωνιστικής δεν είναι άλλο από το Λίβερπουλ - Μάντσεστερ Σίτι. Άλλωστε η έκβασή του μπορεί να κρίνει πολλά ως προς την κατάκτηση του πρωταθλήματος. Η Λίβερπουλ με νίκη πάει στο +9 από τη Σίτι. Συνεπώς, οι Reds θα κάνουν τα πάντα για τη μεγάλη αυτή νίκη, που θα τους καταστήσει το απόλυτο αφεντικό για τον τίτλο. Στο καυτό Άνφιλντ οι γηπεδούχοι έχουν όλα τα φόντα για να κερδίσουν. Οι «πολίτες» δεν πατάνε καλά στην άμυνα, στα πιο πρόσφατα παιχνίδια, και δέχονται εύκολα γκολ. Έχουν σημαντικές απουσίες στα στόπερ και το πληρώνουν. Θεωρούμε ότι η Λίβερπουλ θα το εκμεταλλευτεί και θα επικρατήσει. Επιλέγουμε, λοιπόν, τον 1 DNB (το ποντάρισμα επιστρέφεται σε περίπτωση ισοπαλίας) σε απόδοση 2.00.

Με τα γκολ στην Ιταλία

Μεταφερόμαστε στην Ιταλία και τη Serie A. Το ιταλικό πρωτάθλημα προσφέρει πολύ ωραίο θέαμα φέτος και αυτό περιμένουμε και στο Λάτσιο - Λέτσε. Οι Λατσιάλι προέρχονται από τη σπουδαία νίκη στο Σαν Σίρο, επί της Μίλαν, με 1-2. Έχουν τον Ιμόμπιλε σε μεγάλη φόρμα και μπορούν να βρουν λύσεις απέναντι σε οποιαδήποτε άμυνα. Πόσο μάλλον απέναντι στη Λέτσε, και μάλιστα εντός έδρας. Ωστόσο, οι φιλοξενούμενοι δεν πρέπει να υποτιμηθούν. Διαθέτουν ένα σκληροτράχηλο σύνολο, ικανό να βάλει δύσκολα στους μεγάλους. Πήραν άλλωστε ισοπαλία από τη Μίλαν και τη Γιουβέντους, σκοράροντας σε αμφότερα τα παιχνίδια. Αυτό θα προσπαθήσουν να κάνουν και στο Ολίμπικο. Η Λάτσιο, εξάλλου, δεν είναι άξια εμπιστοσύνης στα μετόπισθεν, όπου έχει τα προβλήματά της. Πιστεύουμε ότι θα δούμε ένα ωραίο ματς και καταλήγουμε στο Goal/Goal, στο 1.80.

Οι δύο τελευταίες βασικές επιλογές μας προέρχονται από την Ισπανία και τη Γαλλία. Στις 19:30 η Χετάφε υποδέχεται την Οσασούνα. Οι γηπεδούχοι είναι σε εξαιρετική κατάσταση και μετράνε δύο συνεχόμενες νίκες. Έχουν ανέβει στη βαθμολογία και χτυπάνε την πόρτα της Ευρώπης. Οι φιλοξενούμενοι είναι καλοί, αλλά πρέπει να συμμαζευτούν αμυντικά. Λόγω και της έδρας, η Χετάφε έχει το πάνω χέρι για το τρίποντο απόψε. Την εμπιστευόμαστε με τον «άσο» του 1.95. Στη Γαλλία τώρα, ξεχωρίζει το Μαρσέιγ - Λυών. Οι φιλοξενούμενοι πήραν μεγάλη νίκη στο Τσάμπιονς Λιγκ επί της Μπενφίκα και γενικά έχουν ανοδική πορεία τελευταία. Συν τοις άλλοις, έχουν τέσσερις συνεχόμενες νίκες στα ματς με αντίπαλο τη Μαρσέιγ, ανεξαρτήτως έδρας και διοργάνωσης. Οι γηπεδούχοι είναι ιδιαίτερα αφελείς, και σε τέτοια παιχνίδια αυτό δεν συγχωρείται. Άρα, 2 DNB σε απόδοση 2.00.

Αυτές ήταν οι προτάσεις του Betarades.gr για μία ακόμη εβδομάδα. Εσείς μην ξεχνάτε ότι στο κορυφαίο ενημερωτικό site για το στοίχημα μπορείτε να βρίσκετε επιλογές για live betting σε όλη τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου, αλλά και τις υπόλοιπες ημέρες, όταν υπάρχει έντονη στοιχηματική δράση. Καλή τύχη σε ό,τι και αν επιλέξετε!

10/11

16:00	Λάτσιο - Λέτσε	Goal/Goal	1.80
18:30	Λίβερπουλ - Μάν. Σίτι	1 (DNB)	2.00
19:30	Παναθηναϊκός - ΑΕΚ	Goal/Goal	2.05
19:30	Χετάφε - Οσασούνα	1	1.95
22:00	Μαρσέιγ - Λυών	2 (DNB)	2.00

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΩΝ

Σερί Tips

* **Μαγιόρκα - Βιγιαρεάλ (10/11, 13:00):** Η Μαγιόρκα δεν πείθει με την απόδοσή της. Δεν έχει κερδίσει κανένα από τα τρία τελευταία παιχνίδια της και σήμερα έχει πολύ δύσκολο αντίπαλο. Η Βιγιαρεάλ υπερέχει σε ποιότητα και το «διπλό» είναι μια καλή επιλογή. Ειδικά από τη στιγμή που το βρίσκουμε στο 2.10.

* **Άρης - Αστέρας Τρίπολης (10/11, 15:00):** Ο Άρης είναι αήττητος στα τέσσερα τελευταία παιχνίδια του. Βέβαια, προέρχεται από γκέλα με τον Πανιώνιο και θέλει μια πειστική νίκη σήμερα. Πιστεύουμε ότι θα την πάρει και στηρίζουμε το Άρης -1 Ασιατικό (το ποντάρισμα επιστρέφεται αν ο Άρης κερδίσει με 1 γκολ διαφορά) σε απόδοση 1.87.

* **Γουλβς - Άστον Βίλα (10/11, 16:00):** Η Άστον Βίλα ήταν πολύ σκληρή απέναντι στη Λίβερπουλ και έχασε στην τελευταία φάση. Η Γουλβς αγνοεί τη νίκη εδώ και τρία ματς και πιστεύουμε ότι και σήμερα θα συναντήσει δυσκολίες. Οι φιλοξενούμενοι βελτιώνονται και μπορούν να πάρουν κάτι θετικό. Για τον λόγο αυτόν πάμε με το Χ2 στο 1.80.

Goal Tips

* **Ξάνθη - Πανιώνιος (10/11, 17:00):** Κομβικό ματς και για τις δύο ομάδες, που χρειάζονται τους βαθμούς. Η Ξάνθη έχει άσχημα αποτελέσματα και ο Πανιώνιος είναι ακόμα στο μείον. Έτσι, η σκοπιμότητα αναμένεται να κυριαρχήσει και να δούμε ένα κλειστό ματς. Πάμε με το 0-1 γκολ σε απόδοση 2.62.

* **Ατλέτικο Μαδρίτης - Εσπανιόλ (10/11, 17:00):** Η Ατλέτικο είναι... αγνώριστη φέτος αμυντικά και δέχεται με ευκολία γκολ. Βέβαια, επιθετικά είναι βελτιωμένη. Η Εσπανιόλ δεν πρόκειται να κλειστεί στη Μαδρίτη και το Over 2.5 στο 2.37 μοιάζει πολύ υψηλό.

* **Γιουβέντους - Μίλαν (10/11, 21:45):** Η Γιούβε προέρχεται από σημαντική νίκη στο Τσάμπιονς Λιγκ και τώρα επικεντρώνεται στο ντέρμπι. Η Μίλαν οφείλει να σκοράρει για να διεκδικήσει κάτι θετικό. Προβλέπουμε ένα ματς με γκολ, αλλά που δεν θα ξεφύγει. Έτσι, καταλήγουμε στο 2-3 γκολ σε απόδοση 2.00.

Head 2 Head

* **Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ - Μπράιτον (10/11, 16:00):** Στα τρία τελευταία μεταξύ τους παιχνίδια η Γιουνάιτεντ έχει δεχτεί τουλάχιστον ένα γκολ. Με την εικόνα που έχει φέτος, κάτι τέτοιο μοιάζει ξανά πολύ πιθανό. Η Μπράιτον είναι καλή και μπορεί να σκοράρει στο Όλντ Τράφορντ. Επιλέγουμε Goal/Goal σε απόδοση 2.00.

* **Ολυμπιακός - Ατρόμητος (10/11, 17:15):** Οι ομάδες μάς προσφέρουν ανταγωνιστικά παιχνίδια συνήθως. Τα τρία πιο πρόσφατα μεταξύ τους είχαν γκολ εκατέρωθεν. Το αγωνιστικό στιλ τους προϊδεάζει για δυνατό ματς και σήμερα. Έτσι, επιλέξαμε το Goal/Goal σε απόδοση 3.00.

* **Μπέτις - Σεβίλλη (10/11, 22:00):** Τα τέσσερα από τα πέντε τελευταία ματς μεταξύ των δύο ομάδων είχαν τρία και περισσότερα τέρματα. Παίζουν επιθετικά και φέτος, οπότε είναι πιθανό να δούμε ένα θεαματικό ματς και σήμερα. Το Over 2.5 εντοπίζεται στο 1.80 και είναι αξιόλογη επιλογή.

Οι **PSA** και **FCA** ενώνονται και δημιουργούν την 4η μεγαλύτερη αυτοκινητοβιομηχανία

Δύο μεγάλοι όμιλοι, ο γαλλικός της PSA και ο ιταλοαμερικανικός της FCA συγχωνεύονται στη βάση του 50:50 και θα δημιουργήσουν τον τέταρτο μεγαλύτερο κατασκευαστή αυτοκινήτων, με 8,7 εκατομμύρια πωλήσεις ετησίως. Το σχέδιο προβλέπει για τους μετόχους ότι θα κατέχουν το 50% των μετοχών του νεοσυσταθέντος ομίλου. Στόχος είναι να επιτευχθεί το 80% των συνεργειών μετά από τέσσερα χρόνια και να μειωθούν τα λειτουργικά κόστη κατά περίπου 2,8 δισ. ευρώ.

Βάσει των αποτελεσμάτων των δύο εταιρειών, η συγχώνευση θα οδηγήσει σε συνδυασμένα έσοδα ύψους περίπου 170 δισ. ευρώ και λειτουργικά κέρδη άνω των 11 δισ. ευρώ. Η συμφωνία προβλέπει ότι η συγχώνευση θα πραγματοποιηθεί υπό μια ολλανδική μητρική εταιρεία, η οποία θα εισαχθεί στο Χρηματιστήριο της Νέας Υόρκης, στην Borsa Italiana (Χρηματιστήριο Μιλάνο) και στο Euronext (Χρηματιστήριο Παρίσι). Επίσης, προβλέπεται πως σε πρώτη φάση δεν θα υπάρξει κλείσιμο εργοστασίων. Το νεοσύστατο συμβούλιο θα έχει 11 μέλη – πέντε θα διοριστούν από την FCA, πέντε από την PSA, ενώ ο Carlos Tavares θα είναι διευθύνων σύμβουλος με αρχικά πενταετή θητεία αλλά και μέλος του διοικητικού συμβουλίου. Η νέα εταιρεία θα έχει υπό τη σκέπη της αρκετές σημαντικές μάρκες τόσο στην Ευρώπη όσο και στην Αμερική, και σίγουρα θα αλλάξει το τοπίο της παγκόσμιας αυτοκινητοβιομηχανίας εμπρός στις πολλές και δύσκολες προκλήσεις που φέρνουν οι νέες τεχνολογίες και η ηλεκτροκίνηση.

ΣΕΑΑ: Κίνητρα μόνο για τα εξηλεκτρισμένα αυτοκίνητα χαμηλών εκπομπών

Ο Σύνδεσμος Εισαγωγέων Αντιπροσώπων Αυτοκινήτων ανακοινώνει πως «έναντι της δημοσιότητας για κίνητρα στην αγορά και χρήση ηλεκτρικών αυτοκινήτων, είναι απαραίτητο να σημειωθούν τα εξής:

• Κίνητρα στην αγορά και στη χρήση αναμένεται να προσφερθούν μόνο στα αυτοκίνητα χαμηλών εκπομπών, άρα μόνο στα ηλεκτρικά, επαναφορτιζόμενα.

• Δεν αξιολογούνται μέτρα απόσυρσης και δεν σχεδιάζονται κίνητρα αγοράς για τις υπόλοιπες κατηγορίες αυτοκινήτων (βενζίνης ή πετρελαίου).

Παράλληλα:

• Η πολιτεία ενδέχεται να αφαιρέσει ορισμένες προσαυξήσεις στα εισαγόμενα μεταχειρισμένα αυτοκίνητα, προκειμένου να εισαχθούν νεότερα οχήματα, όμως παράλληλα θα θέσει αυστηρούς κανόνες για την προστασία του καταναλωτή και την πάταξη της λαθρεμπορίας (διασταυρώσεις ΦΠΑ κ.λπ.)».

Αυτοκίνηση 2019: Με 34 πανελλαδικές πρεμιέρες και συνολικά 150 νέα μοντέλα

Άνοιξε τις πύλες της για το κοινό η έκθεση αυτοκινήτου Αυτοκίνηση 2019 και οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να δουν συνολικά 34 πανελλαδικές πρεμιέρες, ένα ρεκόρ που για πρώτη φορά σημειώνεται στη χώρα μας σε έκθεση αυτοκινήτου. Παράλληλα, στα πολυτελή περίπτερα των εισαγωγέων αντιπροσώπων που συμμετέχουν θα παρουσιαστούν στο σύνολο 150 νέα μοντέλα, αυτοκίνητα φιλικά προς το περιβάλλον νέας τεχνολογίας, υβριδικά, plug-in και ηλεκτρικά, όπως και όλα τα νέα SUV και crossover. Η λίστα των αυτοκινήτων που θα εμφανιστούν σε πανελλήνια πρώτη επιβεβαιώνει την πραγματική αξία της έκθεσης για ενημέρωση.

Πανελλαδικές πρεμιέρες: Νέα BMW Σειρά 1, ανανεωμένη BMW X1, νέα plug-in υβριδική BMW X3, νέα plug-in υβριδική BMW X5, DS 3 Crossback E-Tense, DS 7 Crossback Hybrid 4X4, Fiat 500X Sport, Fiat Panda Trussardi, νέο Hyundai i10, Hyundai Kona Hybrid, Kia XCeed, Kia e-Niro, Kia e-Soul, Mazda CX-30, Mercedes (4 μοντέλα έκπληξη), MINI ηλεκτρικό, MINI John Cooper Works Clubman, MINI 60 Years Edition, νέο Opel Corsa, ανανεωμένο Opel Astra, νέο Peugeot 208, νέο Peugeot e-208, Peugeot 3008 Plug-In Hybrid, Peugeot Rifter, νέο Renault Clio, ανανεωμένο Renault Twingo, Skoda Kamiq, ανανεωμένο Skoda Superb, Volkswagen T-Roc R, Volkswagen T-Roc Cabriolet, ανανεωμένο Volkswagen Passat GTE, Volkswagen Tiguan Allspace, Volvo XC90 B5, Volvo XC40 T3 Geartronic.

Ξεχωριστή θέση στην έκθεση έχουν οι εταιρείες του aftermarket, ενώ σημαντικό είναι πως οι επισκέπτες θα έχουν τη δυνατότητα να πραγματοποιήσουν δωρεάν test drive.

Ώρες λειτουργίας έκθεσης (Ολυμπιακό Ακίνητο Ξιφασκίας, πρώην Δυτικό Αεροδρόμιο Ελληνικού): Δευτέρα-Παρασκευή 15:00-21:00, Σάββατο-Κυριακή 10:00-21:00

Nissan Navara & NV400: Υποψήφια για τα Διεθνή Βραβεία Επαγγελματικού Αυτοκινήτου 2020

Έχοντας τα Navara και NV400 ανάμεσα στα υποψήφια για τα Διεθνή Βραβεία Pick-Up και Επαγγελματικού Αυτοκινήτου, η Nissan περιμένει τη στιγμή που θα ανακοινωθούν οι νικητές των τίτλων International Pick-Up Award και International Van.

Φέτος η Nissan εστίασε στην κατασκευή του πιο συνδεδεμένου Navara από ποτέ, προσφέροντας το καινοτόμο Nissan Connected Services σε οδηγό και επιβάτες, συμπεριλαμβανομένης της πρόσβασης στο προηγμένο σύστημα ψυχαγωγίας και πληροφόρησης NissanConnect. Παράλληλα με την προσφάτως βελτιωμένη συνδεσιμότητά του, το Navara συνοδεύεται από την πανευρωπαϊκή πενταετή / 160.000 χλμ. εγγύηση, στοιχεία που του δίνουν προβάδισμα στον τελικό.

Σε ό,τι αφορά την κατηγορία Van of the Year, το μεγάλο NV400 VAN της Nissan έχει συμπεριληφθεί στην τελική λίστα, μαζί με τα Fiat Ducato, Iveco Daily και Volkswagen Transporter T6.1. Το NV400 είναι το μεγάλο φορτηγό της Nissan, το οποίο προσφέρει μια πρακτική και ευρεία επιλογή τύπων αμαξώματος, σε συνδυασμό με αποδοτικούς κινητήρες και χαμηλότερη κατανάλωση καυσίμου, κορυφαίο εξοπλισμό ασφαλείας και μεγαλύτερη άνεση, χάρη σε μια πλήρως ανασχεδιασμένη καμπίνα.

Τα αποτελέσματα των βραβείων θα ανακοινωθούν στο Solutrans 2019 Gala Dinner στις 20 Νοεμβρίου στη Λυών.

FREE TIME

«ΝΥΦΙΚΟ ΚΡΕΒΑΤΙ»

ΤΟΥ ΓΙΑΝ ΝΤΕ ΧΑΡΤΟΓΚ

Ο Γιώργος Χριστοδούλου, μετά την πρώτη του σκηνοθετική απόπειρα «Ο Μικρός Χίτλερ» (Θέατρο του Νέου Κόσμου, 2015) που σημείωσε μεγάλη επιτυχία για δύο συνεχόμενες σεζόν, επανέρχεται με το πολυβραβευμένο έργο του Ολλανδού συγγραφέα Γιαν ντε Χάρτογκ «Νυφικό Κρεβάτι» από 13 Νοεμβρίου στο Από Μηχανής Θέατρο. Η ιστορία ακολουθεί τους δύο πρωταγωνιστές, τον Μάικ και την Αγνή, από την πρώτη νύχτα του γάμου τους μέχρι σχεδόν τρεις δεκαετίες μετά, σε μια γλυκόπικρη κωμωδία καταστάσεων.

Photo by SpyrosHatziaggelakis

Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΡΙΟΣ ΣΤΟ BARAONDA MUSIC HALL

Ο Γιάννης Πάριος δίνει ραντεβού στο Baraonda Music Hall από το Σάββατο 9 Νοεμβρίου και κάθε Σάββατο βράδυ και Κυριακή στις 19:00. Μαζί του μια αξιόλογη φωνή, η Σοφία Παπάζογλου.

JOAQUIN CORTES – «ESENCIA»

Μία παράσταση δεν είναι αρκετή για τον βασιλιά του φλαμένκο, που επιστρέφει στην Αθήνα. Έτσι, μετά τη μεγάλη ζήτηση των εισιτηρίων για το Σάββατο 9 Νοεμβρίου ο μοναδικός Joaquin Cortes θα είναι μαζί μας και την Κυριακή 10 Νοεμβρίου. Ο διάσημος χορευτής και χορογράφος δίνει την ψυχή του σε μία νέα, εντυπωσιακή παράσταση που έχει τίτλο «Esencia» και μάγεψε και το ελληνικό κοινό, που έκανε sold out την πρώτη παράσταση που είχε ανακοινωθεί μερικούς μήνες πριν. Στο κλειστό Ολυμπιακό Γήπεδο Γαλατσίου.

Ο ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΟΝ ΣΤΑΥΡΟ ΤΟΥ ΝΟΤΟΥ PLUS

Ο Αποστόλης Μπαρμπαγιάννης έρχεται στο Σταυρό του Νότου Plus, από το Σάββατο 9 Νοεμβρίου, για έξι μόνο παραστάσεις και παρουσιάζει την Κομέντια Ερουντίτα: «Πίτσες Μπλε». Μαζί του:
Σάββατο 9/11: Γιώργος Παπαγεωργίου (Polkar)
Σάββατο 16/11: Δημήτρης Μεντζέλος
Σάββατο 23/11: Φοίβος Δεληβοριάς
Σάββατο 30/11: Κώστας Θωμαΐδης
Σάββατο 7/12: Μίλτος Πασχαλίδης
Σάββατο 14/12: Πάνος Μουζουράκης

QI BAISHI
Η ΜΥΣΤΗΡΙΩΔΗΣ ΑΝΑΤΟΛΗ

Το Ίδρυμα Β. & Μ. Θεοχαράκη, σε συνεργασία με την Ακαδημία Καλών Τεχνών του Πεκίνου και τον Ελληνοκινεζικό Σύνδεσμο Οικονομικής και Πολιτιστικής Ανάπτυξης, παρουσιάζει, για πρώτη φορά στην Ευρώπη, έκθεση έργων του επιφανούς Κινέζου ζωγράφου Qi Baishi.

Η έκθεση με τίτλο «Qi Baishi: Η μυστηριώδης Ανατολή» θα εγκαινιαστεί την Τρίτη 12 Νοεμβρίου 2019 στις 20:00 από την υπουργό Πολιτισμού και Αθλητισμού, Λίνα Μενδώνη. Έτσι, στην Αθήνα θα εκτεθούν 126 πολύτιμοι αντιπροσωπευτικοί πίνακες του ζωγράφου, αποκαλύπτοντας το στίγμα των προσωπικών του κατακτήσεων.

Ο διευθυντής Εικαστικού Προγράμματος του Ιδρύματος Θεοχαράκη γράφει στον ομότιτλο κατάλογο της έκθεσης: «Πολλοί ισχυρίζονται ότι αυτό που ονειρεύεται ο άνθρωπος δεν εκπληρώνεται ποτέ. Ο Qi Baishi γεννήθηκε στις 22 Νοεμβρίου 1863 ως Τσι Χουάνγκ. Αρχικά, εκπαιδευμένος ως ξυλουργός, λέγεται ότι πρωτοπροσέγγισε τη ζωγραφική χρησιμοποιώντας το εγχειρίδιο ζωγραφικής "Ο κήπος του σιναπόσπορου, από την εποχή της ύστερης δυναστείας Qing". Στα σαράντα του άρχισε να ταξιδεύει αναζητώντας τη γνώση και την αίσθηση του κόσμου. Η ζωγραφική του είναι όλο ζωή και αντανακλά αυτό που βρίσκεται μπροστά μας και που η ματιά μας το προσπερνά, χωρίς να αντιλαμβανόμαστε την ομορφιά και το μυστήριο της ζωής, που έχουν τα απλά ζωγραφικά του θέματα, όπως οι γαρίδες και τα καβούρια, τα τριζόνια και οι λιβελούλες, οι λωτοί και τα ροδάκινα, έως τα τοπία με τα απέραντα βουνά και τους υπέροχους κήπους. Το έργο του εντάσσεται στη συνέχιση της χιλιετούς παραδοσιακής εικονογραφικής τέχνης της χώρας του, η οποία επιδιώκει να εκφράσει την ψυχή, την εσωτερική κίνηση των όντων και τη σχέση τους με το σύμπαν. Η ζωγραφική του παραμένει ένας φρέσκος σπόρος στον χώρο της τέχνης, αφήνοντας προς προβληματισμό τον στοχασμό του: "Πώς να ζωγραφίσεις αυτόν που επιθυμεί να γίνει πλούσιος;"».

Ο Qi Baishi (1863-1957) διετέλεσε διευθυντής του Ινστιτούτου Κινεζικής Ζωγραφικής του Πεκίνου. Το 1950 ανακηρύχθηκε επίτιμος καθηγητής στην Ακαδημία Καλών Τεχνών του Πεκίνου. Τιμήθηκε στα 92 του χρόνια με το Διεθνές Βραβείο Ειρήνης. Το 1957 ανακηρύχθηκε επίτιμος πρόεδρος της Ακαδημίας Καλών Τεχνών του Πεκίνου. Έργα του Qi Baishi βρίσκονται σε δεκάδες μουσεία στην Ασία, στην Ευρώπη και στις ΗΠΑ.

ART

INFO
Ίδρυμα Β. & Μ. Θεοχαράκη
Βασ. Σοφίας 9 & Μέρλιν 1
Τηλ.: 210 3611206
www.thf.gr

CINEMA

ΔΟΚΤΩΡ ΥΠΝΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΤΙΒΕΝ ΚΙΝΓΚ
STEPHEN KING'S DOCTOR SLEEP

Τι έχει συμβεί στον ενήλικα πια Ντάνι Τόρανς, 40 χρόνια μετά την ανατριχιαστική και τραυματική διαμονή του στο ξενοδοχείο Overlook, το εμβληματικό φόντο της «Λάμψης», του αριστουργήματος του Στάνλεϊ Κιούμπρικ; Ο Μάικ Φλάναγκαν, μετά την περίφημη τηλεοπτική μεταφορά του Στίβεν Κινγκ με το «Παιχνίδι του Τζέραλντ», γράφει το σενάριο, σκηνοθετεί και μοντάρει τη φιλόδοξη μεταφορά του βιβλίου του εμβληματικού συγγραφέα που συνεχίζει την ιστορία της «Λάμψης». Οι εξαιρετικές ερμηνείες, η τρομακτική ατμόσφαιρα που σέβεται το πρώτο κεφάλαιο του Κιούμπρικ και η άρτια σκηνοθεσία του Φλάναγκαν υπόσχονται να αιχμαλωτίσουν το κοινό σε μια απολαυστική, τρομακτική και συνταρακτική μάχη ανάμεσα στο καλό και το κακό και σε μια μεγαλειώδη, αιματηρή ιστορία.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΣΕΝΑΡΙΟ (βασισμένο στο βιβλίο του Στίβεν Κινγκ): Μάικ Φλάναγκαν
ΠΑΙΖΟΥΝ: Γιούαν Μακ Γκρέγκορ, Ρεμπέκα Φέργκιουσον, Κάιλι Κουράν, Καρλ Λάμπλι, Ζαν Μακ Κλάρνον, Έμιλι Άιλιν Λιντ, Μπρους Γκρίνγουντ, Τζόσελιν Ντόναχιου, Κλιφ Κέρτις, Τζέικομπ Τρέμπλεϊ

ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΡΓΑ ΚΥΡΙΕ ΚΑΘΗΓΗΤΑ
RICHARD SAYS GOODBYE

Όταν ο Ρίτσαρντ (Τζόνι Ντεπ), καθηγητής πανεπιστημίου, διαγνωστεί με μια ανίατη ασθένεια, αποφασίζει να εγκαταλείψει τα προσχήματα και τις κοινωνικές συμβάσεις και να ζήσει το υπόλοιπο της ζωής του όσο πιο έντονα και ελεύθερα γίνεται. Με καυστικό χιούμορ, ελαφριά απερισκεψία και μια δόση τρέλας, πέφτει με τα μούτρα σε κάθε πιθανή «αμαρτία»: πίνει, καπνίζει, κάνει σεξ και ξεστομίζει αδιανόητες προσβολές, εισπράττοντας έτσι περισσότερη χαρά από ποτέ. Με τον νέο τρόπο ζωής του και καθώς ο χρόνος του εξαντλείται, ο Ρίτσαρντ θα καταλάβει πολλά πράγματα για τη ζωή, ενώ θα έρθει κοντά με τους ανθρώπους που αγαπά, για ένα τελευταίο αντίο. Μια ξεκαρδιστική αλλά και συγκινητική ταινία για το πώς ένας άνθρωπος αποφασίζει να ζήσει τη ζωή στο έπακρο ακόμα κι όταν το ταξίδι του τελειώνει.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΣΕΝΑΡΙΟ: Γουέιν Ρόμπερτς
ΠΑΙΖΟΥΝ: Τζόνι Ντεπ, Ζόι Ντόιτς, Ρον Λίβινγκστον, Ρόζμαρι Ντεγουίτ, Ντάνι Χιούστον, Οντέσα Γιανγκ, Κάθριν Έβανς

ΔΥΣΤΥΧΩΣ ΑΠΟΥΣΙΑΖΑΤΕ
SORRY WE MISSED YOU

Οδύο φορές βραβευμένος με Χρυσό Φοίνικα Κεν Λόουτς («Ο άνεμος χορεύει το κριθάρι», «Εγώ, ο Ντάνιελ Μπλέικ») επιστρέφει με ένα ακόμη αιχμηρό κοινωνικό δράμα επικεντρωμένο στους ανθρώπους της εργατικής τάξης και πιστό στο ύφος που τον έχει καταξιώσει ως έναν από τους πιο σπουδαίους δημιουργούς του πολιτικοποιημένου σινεμά. Πρωταγωνιστούν μη επαγγελματίες ηθοποιοί με ελάχιστη πείρα, οι οποίοι ζωντανεύουν –υπό τις έμπειρες σκηνοθετικές οδηγίες του δημιουργού– γνήσιους χαρακτήρες, όπως τους συνέλαβε η χαρισματική πένα του μόνιμου συνεργάτη του Λόουτς, Πολ Λάβερτι. Μια ταινία που έκανε την ελληνική της πρεμιέρα στο πλαίσιο του 25ου Διεθνούς Φεστιβάλ της Αθήνας – Νύχτες Πρεμιέρας και αναμφίβολα συγκαταλέγεται ανάμεσα στα καλύτερα έργα του Λόουτς.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Κεν Λόουτς ΣΕΝΑΡΙΟ: Πολ Λάβερτι
ΠΑΙΖΟΥΝ: Κρις Χίτσεν, Ρις Στόουν, Ντέμπι Χανιγουντ, Τσάρλι Ρίτομοντ

Η ΝΑΥΜΑΧΙΑ ΤΟΥ ΜΙΝΤΓΟΥΕΪ
MIDWAY

Η«Ναυμαχία του Μίντγουεϊ» εξιστορεί μία από τις πιο φημισμένες μάχες μεταξύ του αμερικανικού και του ιαπωνικού στόλου, που έδωσε στις αμερικανικές δυνάμεις το προβάδισμα στο μέτωπο του Ειρηνικού στη διάρκεια του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου. Η ταινία, βασισμένη σε πραγματικά γεγονότα, αφηγείται την ιστορία των αξιωματικών και των στρατιωτών, που χρησιμοποίησαν το ένστικτό τους, το σθένος τους και τον ηρωισμό τους για να νικήσουν τον εχθρό, παρά τις αντίξοες συνθήκες.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Ρόλαντ Έμεριχ ΣΕΝΑΡΙΟ: Ουές Τόουκ
ΠΑΙΖΟΥΝ: Εντ Σκράιν, Πάτρικ Γουίλσον, Λουκ Έβανς, Άαρον Έκχαρτ, Νικ Τζόνας, Μάντι Μουρ, Ντένις Κουέιντ, Γούντι Χάρελσον

Χάρης Μαυρουδής «Είμαστε λαός εθισμένος στα fake news»

ΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΣΚΑΡΗ

Δεκαετία του '80. Η «χρυσή» εποχή. Τότε που το «μέλι» αφθονούσε. Και που πολλά ήταν τα δάχτυλα που ήθελαν να βουτήξουν με κάθε τρόπο για να το γευτούν. Η κωμωδία του Μίμη Καπέρδου «Δάχτυλο στο μέλι» θίγει θέματα όπως η διαφθορά, τα ρουσφέτια, το πελατειακό κράτος, η διαπλοκή, αλλά και οι αγκυλώσεις της ελληνικής οικογένειας. Ο Χάρης Μαυρουδής μάς απαντά ως πρωταγωνιστής δήμαρχος αλλά και ως αντιδήμαρχος Χαλανδρίου.

Μιλήστε μας λίγο για τον ρόλο σας στην καινούργια κωμωδία του Μίμη Καπέρδου «Δάχτυλο στο Μέλι»…
Υποδύομαι έναν δήμαρχο της δεκαετίας του '80 ο οποίος προσπαθεί να κάνει μια κομπίνα προκειμένου να καταχραστεί τα χρήματα και την εμπιστοσύνη των δημοτών του. Ο δήμαρχος αυτός δεν έχει ηθικούς δισταγμούς, παρά μονάχα φόβο μη μαθευτεί το σχέδιό του στον κλειστό οικογενειακό του κύκλο και τον διώξει η γυναίκα του, κόρη του πρώην δημάρχου.

Το έργο θίγει θέματα όπως η διαφθορά, το πελατειακό κράτος, αλλά και οι αγκυλώσεις της ελληνικής οικογένειας, και παρ' ότι εκτυλίσσεται τη δεκαετία του 1980, παραμένει επίκαιρο. Τελικά, δεν μαθαίνουμε από τα λάθη μας ως κοινωνία;
Είμαι απολύτως πεπεισμένος πως ως κοινωνία δεν μαθαίνουμε από τα λάθη μας. Θεωρώ πως αυτό είναι αποτέλεσμα χαμηλής παιδείας και έλλειψης κριτικής, σύνθετης σκέψης. Αυτό φαίνεται και από το κριτήριο της ψήφου μας και τους αιρετούς που προτιμάμε. Είμαστε ένας λαός που στην πλειοψηφία του είναι εθισμένος στα fake news, αναπαράγει τα λάθη του και συγχωρεί φαινόμενα σαν κι αυτά που θίγει το έργο και πολύ σωστά αναφέρετε.

Υποδύεστε έναν δήμαρχο που, όταν του δίνεται η ευκαιρία, στήνει κομπίνα εις βάρος των δημοτών του. Η εξουσία είναι αυτή που διαφθείρει ή είναι επικίνδυνη όταν φτάνει στα χέρια λάθος ανθρώπων;
Η έλλειψη παιδείας και ηθικών φραγμών είναι, πιστεύω, η απάντηση στο φαινόμενο της διαφθοράς. Όταν η εξουσία δίνεται σε ακατάλληλους ανθρώπους, ο κίνδυνος αυτός πάντα ελλοχεύει. Ο Πλάτωνας, στις δικές του ιστορικές συγκυρίες, πίστευε πως η δημοκρατία είναι το χειρότερο πολίτευμα επειδή νομοτελειακά μας οδηγεί στην τυραννία. Εγώ δεν συμμερίζομαι κάτι τέτοιο, πιστεύω όμως πως η εξουσία σε λάθος χέρια μπορεί να γίνει ένα πολύ επικίνδυνο εργαλείο χειραγώγησης. Αν οι θεσμοί και η διάκριση των εξουσιών δεν λειτουργούν ως οφείλουν, τα πράγματα μπορεί να γίνουν πολύ επικίνδυνα.

Τι θα θέλατε, ιδανικά, να έχει αποκομίσει το κοινό φεύγοντας από την παράσταση;
Πρωτίστως, θα ήθελα να φύγει έχοντας γελάσει και ψυχαγωγηθεί. Θα ήθελα επίσης μέσα από το γέλιο να σκεφτεί τις αλήθειες που βρίσκονται δίπλα μας, στον μικρόκοσμό μας, και συνειδητοποιώντας τη σοβαρότητα και γελοιότητα συγχρόνως, να γίνει πιο αυστηρός με τους αιρετούς και το κριτήριο επιλογής του. Να γίνει επί της ουσίας πιο αυστηρός με τον εαυτό του, αφού όλοι μας, σε ολόκληρο το φάσμα των επιλογών μας και των αποφάσεών μας, είμαστε υπεύθυνοι γι' αυτά που μας συμβαίνουν.

Στη σκηνή δήμαρχος, στην πραγματική ζωή αντιδήμαρχος. Πώς αποφασίσατε να ασχοληθείτε με τα κοινά;
Πάντα είχα πολιτική σκέψη, γιατί θεωρώ κι εγώ πως είμαστε πολιτικά όντα. Πάντα με κάποιον τρόπο ενδιαφερόμουν και ασχολιόμουν με την πολιτική, έστω κι αν δεν το έκανα μέσα από κομματικές δομές. Επίσης, από πολύ μικρός ένιωθα την ανάγκη και την υποχρέωση να βελτιώσω την ποιότητα ζωής των ανθρώπων και να αλλάξω προς το καλύτερο την κοινωνία της οποίας είμαι κι εγώ μέρος και υφίσταμαι τις συνέπειες της αδιαφορίας ή της συμμετοχής της. Επιπλέον, αγαπάω πολύ την πόλη μου, οπότε όταν ο δήμαρχός μας, ο Σίμος Ρούσσος, ο οποίος στη διάρκεια της θητείας του είχε καταφέρει μαζί με τους συνεργάτες του να μεταμορφώσουν το Χαλάνδρι προς το καλύτερο, μου έκανε την τιμητική πρόταση να συμμετάσχω κι εγώ σε αυτή την προσπάθεια, ένιωσα την ανάγκη και την επιθυμία να αναλάβω κι εγώ το μερίδιο ευθύνης που μου αντιστοιχεί. Και χαίρομαι, γιατί αυτή τη στιγμή μπορώ να συμβάλω προς τις πολιτικές κατευθύνσεις όπου μια ζωή κινούμουν με περισσότερα εργαλεία και μεγαλύτερες δυνατότητες. Τα κοινά είμαστε εμείς. Άνθρωποι από διαφορετικές κοινωνικές, πολιτιστικές και ταξικές καταγωγές, οι οποίοι καλούμαστε να συνδιαμορφώσουμε το σήμερα και το αύριο.

Τι είναι η υποκριτική για σας και ποια η δύναμη της τέχνης εν γένει στην Ελλάδα της γενικευμένης κρίσης;
Η υποκριτική είναι ένας τρόπος να εκφράζομαι, να εξελίσσομαι ως άνθρωπος, να προσεγγίζω την αλήθεια και να νιώθω πιο πλήρης. Η δύναμη της τέχνης είναι διαχρονική και καταγεγραμμένη. Η τέχνη είναι το μέσον με το οποίο η ανθρωπότητα αφήνει το ίχνος της στο πέρασμα του χρόνου. Η τέχνη είναι αυτή που αφυπνίζει τις συνειδήσεις των ανθρώπων, η τέχνη είναι αυτή που διαμορφώνει τον άνθρωπο. Μέσω της τέχνης αγγίζεις τις ψυχές των άλλων και συνειδητοποιείς ποιος και τι είσαι, ποιος και τι μπορείς να γίνεις. Πάρτε όποιο ιστορικό γεγονός θέλετε και θα δείτε πως από πίσω υπάρχει ένας συμβολισμός που συσχετίζεται με την τέχνη. Από τη δημοκρατία του Περικλή και τον Παρθενώνα μέχρι την Ιουλιανή Επανάσταση στο Παρίσι και τον πίνακα του Ντελακρουά. Αν δεν υπήρχαν αυτά, δεν θα μπορούσε ο άνθρωπος να καταλάβει τι είναι η δημοκρατία και ο αγώνας για ελευθερία. Η τέχνη είναι αυτή που περνάει το μήνυμα που μπορεί να αντιληφθεί ο άνθρωπος και γίνεται το μέσον διακίνησης των ιδεών.

Διαβάστε την υπόλοιπη συνέντευξη στο freesunday.gr.

> *Είμαι απολύτως πεπεισμένος πως ως κοινωνία δεν μαθαίνουμε από τα λάθη μας. Θεωρώ πως αυτό είναι αποτέλεσμα χαμηλής παιδείας και έλλειψης κριτικής, σύνθετης σκέψης. Αυτό φαίνεται και από το κριτήριο της ψήφου μας και τους αιρετούς που προτιμάμε.*

INFO

Δάχτυλο στο μέλι

Κείμενο: Μίμης Καπέρδος
Σκηνοθεσία: Χρήστος Ευθυμίου, Μίμης Καπέρδος
Παίζουν: Χάρης Μαυρουδής, Αλέξανδρος Ζουριδάκης, Στεφανία Καλομοίρη, Μίμης Καπέρδος, Πηνελόπη Σεργουνιώτη κ.ά.
Θέατρο Eliart
Κων/πόλεως 127, Γκάζι
Τηλ.: 210 3477677

ΠΡΟΣΩΠΟ

Ήρα Κατσούδα

«Πλέον όλοι κάνουν "τέχνη"»

ΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΣΚΑΡΗ

Μετά την επιτυχημένη πορεία της stand-up comedy «Χωρίς Γλουτένη» η Ήρα Κατσούδα είναι έτοιμη για νέες περιπέτειες. Με κείμενα ολόφρεσκα, ιστορίες βγαλμένες από την καθημερινότητα (ή περίπου) και τίτλο σίγουρα βγαλμένο από τη ζωή, παρουσιάζει τη δεύτερη σόλο παράστασή της «Για γυναίκα, καλή είναι» και μας μιλάει για στερεότυπα.

Ποιος ήταν ο πιο καθοριστικός παράγοντας που σε έκανε να ασχοληθείς με το stand-up;
Τρελαίνομαι για την αμεσότητα του stand-up. Το ότι είσαι μόνο εσύ στη σκηνή, χωρίς κοστούμια, χωρίς σκηνικά, χωρίς ρόλο, μόνο με ένα μικρόφωνο και τη φωνή σου. Μου αρέσει που βασίζεται στον λόγο. Και επίσης είναι μια δουλειά της οποίας τα αποτελέσματα φαίνονται επιτόπου. Γελάει το κοινό και αμέσως καταλαβαίνεις ότι το έκανες καλά. Δεν γελάει το κοινό και κλαις εμβρυακά. Πλάκα κάνω. Ξέρω, θα ακουστεί κλισέ, αλλά για μένα δεν υπάρχει καλύτερο αίσθημα από το να προκαλείς γέλιο και καλή διάθεση στον κόσμο. Ειδικά όταν έρχονται μετά και σου λένε ότι κατάφερες και τους έκανες να ξεχαστούν από τα προβλήματα τους! Ε, δεν υπάρχει κάτι καλύτερο.

Πώς αισθάνθηκες την πρώτη φορά που βρέθηκες μόνη επί σκηνής;
Ενώ πάνε πάρα πολλά χρόνια, το θυμάμαι ακόμα αυτό το αίσθημα. Ήταν όμορφα και τρομακτικά μαζί. Το περίεργο που ένιωθα ήταν ότι, ενώ ήμουν με πολύ κόσμο εκείνη την ώρα, ταυτόχρονα ήμουν και τελείως μόνη μου. Ένιωθα να τους έχω απέναντί μου και όχι μαζί μου. Ένιωθα ότι έπρεπε να τους αποδείξω κάτι και όχι ότι περνάμε όλοι μαζί καλά. Αυτό ήταν το λάθος μου. Και είναι ένα «λάθος» που συμβαίνει σε όλους όταν πρωτοανεβαίνουν στη σκηνή. Με τα χρόνια καταλαβαίνεις ότι δεν είναι έτσι. Παίρνεις την ενέργεια του κόσμου και παράλληλα τους δίνεις τη δική σου. Είναι ένα διαρκές πάρε-δώσε. Δεν μπορείς να κάνεις stand-up χωρίς κόσμο. Είναι το πιο απαραίτητο και το πιο υπέροχο!

Τι ένιωσες την πρώτη φορά που άντρας θεατής σού είπε την ατάκα «Για γυναίκα, καλή είσαι» και ποια η αντίδρασή σου;
Την πρώτη φορά κοκάλωσα. Δεν μπορούσα να διανοηθώ ότι κάποιος το ξεστόμισε. Και, ακόμα χειρότερα, ότι το σκέφτηκε πρώτα και ένιωσε σκόπιμο να το προφορικοποιήσει κιόλας! Αλήθεια, δεν καταλάβαινα για ποιον λόγο το είπε. Βλέπεις, ήμουν πολύ μακριά από τέτοιες αντιλήψεις. Δεν ξέρω αν είναι προσωπικό ή θα μπορούσα να το γενικεύσω, αλλά νομίζω τον σεξισμό τον αντιλαμβάνεσαι περισσότερο όσο μεγαλώνεις. Σε πιο νεαρές ηλικίες ίσως δεν αντιμετωπίζεις τόσο συχνά καταστάσεις που θα μπορούσαν να αποδειχθούν σεξιστικές. Ίσως όσο η σχέση των δύο φύλων μένει στο ερωτικό και στο φιλικό να είναι πιο απλά τα πράγματα. Μετά μπαίνει το επαγγελματικό και έχεις εκπλήξεις… Πάντως, όταν μου το είπε αυτό ο θεατής, μετά από λίγα δευτερόλεπτα, που συνήλθα, του απάντησα «εσύ, πάντως, για θεατής, δεν είσαι και πολύ καλός».

Πώς αποφάσισες να το κάνεις παράσταση;
Από πριν είχα κείμενο γι' αυτή τη φράση και την ισότητα

INFO

Ήρα Κατσούδα – «Για γυναίκα, καλή είναι»

Θέατρο Eliart
Κων/πόλεως 127, Γκάζι
Τηλ.: 210 3477677
Κάθε Πέμπτη έως και 26 Δεκεμβρίου στις 21:30
Είσοδος: €10

ΠΡΟΣΩΠΟ

Με τρελαίνει ότι ακόμα και τώρα, το 2019, υπάρχουν αντιλήψεις που θέλουν τους άντρες να είναι στο απυρόβλητο, σε αντίθεση με τη γυναίκα. Για παράδειγμα, αν ένας άντρας δεν κάνει οικογένεια είναι «αλάνι» και «κάνει ζωάρα». Αν μια γυναίκα δεν κάνει οικογένεια είναι «σεξουαλικά ανικανοποίητη», για να το πω κομψά, και πρέπει να αρχίσει να μαζεύει γάτες.

των φύλων. Σε συνδυασμό και με το γεγονός ότι την περίοδο που έψαχνα τίτλο για την παράσταση βίωνα μια «για γυναίκα, καλή είναι» κατάσταση, ε, ο τίτλος πήγε από μόνος του.

Ποιο από τα έμφυλα στερεότυπα που κυριαρχούν ακόμη και σήμερα σε ενοχλεί πιο πολύ και γιατί;

Με τρελαίνει ότι ακόμα και τώρα, το 2019, υπάρχουν αντιλήψεις που θέλουν τους άντρες να είναι στο απυρόβλητο, σε αντίθεση με τη γυναίκα. Για παράδειγμα, αν ένας άντρας δεν κάνει οικογένεια είναι «αλάνι» και «κάνει ζωάρα». Αν μια γυναίκα δεν κάνει οικογένεια είναι «σεξουαλικά ανικανοποίητη», για να το πω κομψά, και πρέπει να αρχίσει να μαζεύει γάτες. Αν ένας άντρας έχει μια αποτυχία στη δουλειά του «δεν πειράζει, συμβαίνει σε όλους». Αν μια γυναίκα έχει μια αποτυχία «ε, δεν γίνεται και οικογένεια και καριέρα». Με νικητήριο το θέμα της σεξουαλικής παρενόχλησης, όπου η γυναίκα φταίει σε κάθε περίπτωση. Είτε όταν παρενοχλεί (που προφανώς και φταίει) είτε όταν δέχεται τη σεξουαλική παρενόχληση, όπου «εντάξει, προκαλούσε κι αυτή». Από την άλλη, για να είμαστε και δίκαιοι, με ενοχλεί το «τσουβάλιασμα» των αντρών που κάνουν ορισμένες γυναίκες, ότι όλοι οι άντρες είναι βλάκες, γουρούνια, κόπανοι κ.λπ. Ούτε με αυτό συμφωνώ καθόλου.

Ποιο ήταν το τελευταίο περιστατικό που παρατήρησες και έσπευσες να το εντάξεις στην παράσταση;

Το τελευταίο που έχω είναι πολύ φρέσκο και δεν έχω προλάβει να το εντάξω ακόμη. Έχει να κάνει με τον νομό Ηλείας, στον οποίο έχω περάσει πολλά καλοκαίρια και τον αγαπάω, αλλά γενικά, ας το παραδεχτούμε, είναι το Τέξας της Ελλάδας. Αλλά δεν θέλω να σποϊλάρω, οπότε δεν θα πω περαιτέρω. Ένα από τα τελευταία, όμως, που μπήκαν στην παράσταση είναι ότι μερικοί Έλληνες, όταν δεν ξέρουν αγγλικά, μιλάνε ελληνικά, αλλά αργά. Γιατί στο μυαλό τους έτσι το καταλαβαίνει και ο ξένος…

Τα κείμενά σου είναι πιο πολύ αποτέλεσμα παρατήρησης ή προσωπικών βιωμάτων;

Είναι μια μείξη των δύο. Μου αρέσει να παρατηρώ και να δίνω τη δική μου οπτική σε καθημερινά πράγματα που όλοι ζούμε αλλά πολλές φορές δεν τους δίνουμε σημασία, γιατί μας φαίνονται νορμάλ. Αλλά αγαπάω και τις βιωματικές ιστορίες. Πολλές φορές ζούμε κάποια κατάσταση τόσο ανήκουστη, που σίγουρα ξεπερνάει κάθε φαντασία. Νομίζω, συμβαίνει σε όλους. Αρνούμαι να παραδεχτώ ότι έχω μαγνήτη σουρεάλ καταστάσεων. Ξέρεις, πολλές φορές συμβαίνει κάτι και όταν το κάνω κείμενο και το λέω στην παράσταση, μετά έρχονται και μου λένε «έλα, δεν παίζει, από το μυαλό σου το έβγαλες».

Τι ποσοστό καταλαμβάνει ο αυτοσχεδιασμός στις παραστάσεις σου;

Δεν είναι κάτι σταθερό, αλλιώς δεν θα λεγόταν αυτοσχεδιασμός! Τώρα, εξαρτάται από την κάθε παράσταση, το κάθε κοινό, την πόλη, τι μπορεί να συμβεί κατά τη διάρκεια κ.λπ. Χονδρικά, όμως, αν θα μπορούσα να πω ένα ποσοστό, νομίζω ότι θα ήταν γύρω στο 20%.

Τελικά, ποια είναι ακριβώς η «τέχνη» των κοκτέιλ;

Έλα ντε! Πάντως σχολή «Καλών Τεχνών Κοκτέιλ» δεν υπάρχει. Τουλάχιστον όχι ακόμη. Πλέον όλοι κάνουν «τέχνη». Η τέχνη και η τεχνική είναι δυο πράγματα τα οποία τα μπλέκουν μεταξύ τους αρκετά. Όμως, αν περιμένετε να πω κάτι αστείο τώρα γι' αυτό, να ξέρετε δεν θα πω τίποτα. Να έρθετε στην παράσταση να δείτε μόνοι σας!

COOK FILES

Μερίδες: 6
Χρόνος μαγειρέματος: 50 λεπτά
Βαθμός δυσκολίας: εύκολο

*Η Abir Wazzan γεννήθηκε στον Λίβανο και μεγάλωσε στη Σαουδική Αραβία και στην Κύπρο. Σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες και Ψυχολογία και ασχολήθηκε με τη μαγειρική στα 25 της, ενώ μέχρι τότε δεν είχε μαγειρέψει ποτέ. Από τότε μέχρι σήμερα ανακατεύει κουζίνες του κόσμου και παρουσιάζει δικές της συνταγές και μενού. Το 2017 ήταν στους 50 του «Master Chef».
Instagram: abirwazzan, Facebook: AbirWazzan

Κοτόπιτα με φύλλο κανταΐφι

ΤΗΣ ABIR WAZZAN*

Υλικά

- 2 κ.σ. ελαιόλαδο
- 3 φλιτζάνια ψράσο κομμένο σε ροδέλες (το άσπρο μέρος μόνο)
- 2 σκελίδες σκόρδο λιωμένες
- 4 κ.σ. αλεύρι
- 2 φλιτζάνια ζωμός κοτόπουλου
- 1 φλιτζάνι κρέμα γάλακτος ψλήρης
- 400 γρ. βραστό στήθος κοτόπουλου κομμένο
- 250 γρ. φύλλο κανταΐφι φρέσκο
- 150 γρ. βούτυρο λιωμένο
- 1/2 φλιτζάνι ψαρμεζάνα τριμμένη
- 1 κ.σ. ζάχαρη
- αλάτι - ψιπέρι

Εκτέλεση

• Σε ένα αντικολλητικό βαθύ σκεύος (που μπορεί να μπει στον φούρνο) ζεσταίνουμε το λάδι, ρίχνουμε μέσα το πράσο με μια πρέζα αλάτι και σοτάρουμε για 3 λεπτά. Προσθέτουμε το σκόρδο και μετά από λίγο τη ζάχαρη και ανακατεύουμε για 2 λεπτά. Ρίχνουμε το αλεύρι, ανακατεύοντας ώστε να πάει παντού, και μετά τον ζωμό και αφήνουμε να βράσει σε μέτρια φωτιά για 2 λεπτά. Ρίχνουμε το κοτόπουλο και αφήνουμε για άλλα 2 λεπτά. Προσθέτουμε την κρέμα γάλακτος και αφήνουμε για 1 λεπτό. Βγάζουμε από τη φωτιά, ρίχνουμε το τυρί, ανακατεύουμε καλά και διορθώνουμε το αλατοπίπερο.

• Παίρνουμε το φύλλο κανταΐφι, το αφρατεύουμε καλά (δεν αφήνουμε καθόλου κόμπους) και το απλώνουμε στην επιφάνεια του σκεύους χωρίς να το πατήσουμε καθόλου. Ρίχνουμε από πάνω το βούτυρο και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς για 30-35 λεπτά ή μέχρι να ροδίσει το κανταΐφι. Το βγάζουμε από τον φούρνο, αφήνουμε να ξεκουραστεί 10 λεπτά και σερβίρουμε.

Tip: Ανοίγουμε τη συσκευασία του κανταΐφιού ακριβώς τη στιγμή που θα το χρησιμοποιήσουμε, γιατί στεγνώνει γρήγορα.

4 γυναικείες υπογραφές μάς κρατούν συντροφιά

Η τριλογία της διασποράς 1 – Οι κόρες του νερού,
Φιλομήλα Λαπατά, εκδ. Ψυχογιός

Ελληνισμός της διασποράς, 1791-1913. Βραΐλα, Βιέννη, Κωνσταντινούπολη, Αμβέρσα. Με φόντο την πλούσια τοιχογραφία μιας εποχής χωρίς επιστροφή και με άξονα τις συνέπειες που επέφεραν στη φύση και στη ζωή των ανθρώπων δύο μεγάλες οικολογικές καταστροφές στον ποταμό Δούναβη, τέσσερις Ελληνίδες, τέσσερις γενιές της ίδιας φαμίλιας, τέσσερις σπουδαίες γυναίκες, μοιράζονται μέσα σε έναν ολόκληρο αιώνα το ίδιο κύτταρο και την ίδια απόγνωση, προσπαθώντας να διατηρήσουν την εθνική τους ταυτότητα και να δώσουν απαντήσεις σε όλα τα μεγάλα «γιατί» της ζωής.

Πλησιάζοντας τον θάνατο – Τα πέντε στάδια του πένθους,
Elisabeth Kübler-Ross, μτφρ.: Βαγγέλης Προβιάς, εκδ.Ίκαρος

Πενήντα χρόνια μετά την πρώτη του έκδοση, κυκλοφορεί για πρώτη φορά στα ελληνικά, από την Ψυχαναλυτική Σειρά του Ίκαρου, το βιβλίο της Ελίζαμπεθ Κιούμπλερ-Ρος. Πρόκειται για μία από τις σημαντικότερες ψυχολογικές μελέτες του 20ού αιώνα, που επηρέασε βαθιά τους τομείς της ψυχικής υγείας και της έρευνας σχετικά με τον άνθρωπο. Η Αμερικανοελβετίδα ψυχίατρος, όπως είναι πολύ γνωστό, εισήγαγε τη θεωρία για τα «πέντε στάδια του πένθους» που διατρέχει ο καταληκτικός ασθενής: άρνηση, θυμός, διαπραγμάτευση, κατάθλιψη και αποδοχή. Μέσω συνεντεύξεων και συνομιλιών η Κιούμπλερ-Ρος διαμόρφωσε τη θεωρία της, η οποία παραμένει μέχρι σήμερα σημείο αναφοράς στον χώρο της ψυχιατρικής. Η έκδοση περιλαμβάνει εισαγωγικό σημείωμα του ψυχίατρου, παιδοψυχίατρου και ψυχαναλυτή Αθανάσιου Αλεξανδρίδη.

Το θέλω είναι πάνω από το μπορώ – Πώς έτρεξα τον πρώτο μου Μαραθώνιο,
Αιμιλία Πλατή, εκδ. 24 γράμματα

Ένα ημερολόγιο απλό και ανθρώπινο, όχι ακριβώς αθλητικό και τεχνικό, από την Αιμιλία Πλατή για τον πρώτο της Μαραθώνιο της Αθήνας. Το βιβλίο εκτός των κειμένων περιέχει όμορφες, ασπρόμαυρες φωτογραφίες, δημιουργίες της Μαρίας Παγώνη, που δείχνουν την προσπάθεια του ανώνυμου/-ης αθλητή/-τριας, καθώς και σημαντικά σημεία της Αθήνας: το Καλλιμάρμαρο, το Ολυμπιακό Στάδιο, τη μαραθώνια διαδρομή, το Στάδιο του Μαραθώνα, όπου δίνεται η εκκίνηση. Το βιβλίο προλογίζει ο προπονητής της Πλατή, Νίκος Ραπτόπουλος, δίνοντας έτσι και την προπονητική οπτική, καθώς και ο Μάκης Ασημακόπουλος, πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ.

Σπόροι για φύτεμα,
Ροζίτα Σπινάσα, εκδ. Κέδρος

Η Βέτα, που προσπαθεί να αποτελειώσει τον γάμο της με νεκρούς καρπούς, η Μαρία, που σκάει τα τόπια των παιδιών για να εκδικηθεί, ο Μηνάς, που μπαίνει στη Βίλα Αμαλία για να βγει από τη ζωή του αστυνομικού έστω και για λίγο, ο Νίκος, που βιάστηκε να φτύσει το χρήμα κι όταν αυτό έπεσε στα χέρια του ήταν πολύ σκληρό για να το τσακίσει, η Εύα, που δάγκωσε το μήλο για να βγει από τον νεκρό γάμο της ξανά στη ζωή. Ανθρώπινες, απρόσμενες σε πρώτη ανάγνωση διαδρομές που χαράζονται υπογείως, όσο οι σπόροι προηγούμενων γεγονότων και επιλογών, καλά κρυμμένοι στο χώμα, φυτρώνουν και απλώνουν τις ρίζες τους, για να θρέψουν τους μελλοντικούς τους καρπούς.

ΕΥΕΙΑ

Beauty TIPS

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΣΚΑΡΗ

Πώς θα οχηματίσεις σωστά τα φρύδια σου

Το σωστό σχήμα φρυδιών είναι το παν για να πετύχεις ένα ολοκληρωμένο και αψεγάδιαστο make-up look, αλλά κυρίως μπορεί να βελτιώσει την εμφάνισή σου κολακεύοντας το σχήμα του προσώπου σου, εξισορροπώντας τα χαρακτηριστικά σου.

Προτού ξεκινήσεις, μάθε ότι:

1. Η αρχή των φρυδιών βρίσκεται πάντα επάνω από την εσωτερική γωνία των ματιών και προεκτείνεται σαν μια νοητή κατακόρυφη ευθεία που περνά από τα πτερύγια της μύτης.
2. Η εξωτερική άκρη τους βρίσκεται στην προέκταση της νοητής πλάγιας ευθείας που περνά από την εξωτερική γωνία των ματιών και τα πτερύγια της μύτης.
3. Το ψηλότερο σημείο του τόξου των φρυδιών πρέπει να βρίσκεται στη νοητή κατακόρυφη ευθεία που περνάει από την εξωτερική άκρη της ίριδας του ματιού.
4. Το ψηλότερο σημείο του τόξου των φρυδιών πρέπει να είναι ίσο με τη διάμετρο της ίριδας όταν τα μάτια είναι ανοιχτά.
5. Η αρχή και το τέλος των φρυδιών πρέπει να βρίσκονται στην ίδια ευθεία.

Εκτός από τα παραπάνω, όμως, θα πρέπει να έχουμε υπόψη μας ότι τα φρύδια για να φαίνονται περιποιημένα θα πρέπει στην αρχή τους να είναι πιο πλατιά και όσο επεκτείνονται να σβήνουν ομοιόμορφα, ενώ η πυκνότητά τους θα πρέπει να είναι ίδια σε όλο το μήκος τους.

Ξεκινώντας, λοιπόν, την αποτρίχωση των φρυδιών αφαιρούμε αρχικά τις τρίχες από την περιοχή της κάτω πλευράς, ενώ από την επάνω μόνο όσες ξεφεύγουν από το σχήμα που επιθυμούμε να δώσουμε.

Συνεχίζουμε με τις τρίχες στο εξωτερικό άκρο των φρυδιών με προσοχή, για να μη μικρύνουμε υπερβολικά το μήκος του φρυδιού μας, και κατόπιν απομακρύνουμε τις τρίχες που βρίσκονται στο μεσόφρυο (ανάμεσα στα φρύδια). Το ειδικό βουρτσάκι φρυδιών θα μας βοηθήσει σε αυτή τη διαδικασία, καθώς χτενίζοντάς τα θα δούμε ποιες τρίχες περισσεύουν και βγαίνουν εκτός σχήματος.

Αν νιώθουμε ότι δεν μπορούμε να φροντίσουμε σωστά τα φρύδια μας, καλό θα ήταν να απευθυνθούμε σε κάποιον επαγγελματία αισθητικό για να μας καθοδηγήσει, ώστε να αποφύγουμε τυχόν λάθη τα οποία μπορεί να μας στοιχίσουν στο τελικό αποτέλεσμα.

Σε κάθε περίπτωση, το σχήμα των φρυδιών μας είναι σκόπιμο να ταιριάζει με το σχήμα του προσώπου μας και να βρίσκεται σε αρμονία και με τα υπόλοιπα χαρακτηριστικά μας.

ΕΥΕΙΑ

Η νέα τάση στον χώρο του fitness ακούει στο όνομα «kangoo jumps»!

Της Χριστίνας Μαυρίδου

Έχεις παραπάνω κιλά και έχεις δοκιμάσει, αν όχι όλα, αρκετά είδη γυμναστικής, χωρίς να έχεις δει το αποτέλεσμα που θα ήθελες στο σώμα σου; Μην απογοητεύεσαι, υπάρχει λύση και είναι τα kangoo jumps! Τι είναι αυτό; Είναι, ουσιαστικά, ειδικές μπότες, σε όλα τα μεγέθη, με ελάσματα στον πάτο, οι οποίες έχουν την ιδιότητα να απορροφούν το 80% των κραδασμών. Ανεβάζουν τους παλμούς, σε βοηθάνε να κάψεις πιο γρήγορα λίπος, καθώς θα ιδρώσεις περισσότερο από ποτέ και θα συνεχίσεις να ιδρώνεις για τουλάχιστον 30 λεπτά μετά την προπόνηση, βοηθάνε στη μείωση της κυτταρίτιδας κατά 60%, καθώς και στη μείωση πόντων. Ενισχύουν το καρδιαγγειακό και το αναπνευστικό σύστημα, ενώ βελτιώνουν σημαντικά τη φυσική σου κατάσταση. Είναι ένας διασκεδαστικός τρόπος εκγύμνασης που σε βοηθάει να αποβάλλεις το στρες. Γυμνάζει πρωτίστως τα πόδια, δευτερευόντως τον κορμό, καθώς πρέπει να σφίγγεις κοιλιακούς και ραχιαίους για να έχεις καλύτερη ισορροπία, και ελάχιστα έως καθόλου τα χέρια. Γι' αυτόν τον λόγο, λοιπόν, καλό είναι να προσθέσεις μικρά βαράκια στα χέρια, μέχρι 2 κιλά το πολύ, ώστε να γυμνάζονται όλες οι μυϊκές ομάδες και να αυξάνεται έτσι η καύση λίπους χωρίς να χάνεις μυϊκό ιστό. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις μπουκαλάκια γεμισμένα με άμμο (sand bottles) τα οποία ζυγίζουν 1 κιλό το καθένα. Τα sand bottles είναι ιδανικά γι' αυτό το είδος γυμναστικής (dance aerobic), καθώς με την κίνηση της άμμου απαιτείται περισσότερη δύναμη και καλύτερα αντανακλαστικά.

Christy's Tip

Αν έχεις είτε είχες στο παρελθόν κάποιο πρόβλημα ή ενόχληση στο γόνατο, στον αστράγαλο, στο ισχίο ή στη μέση, καλό θα ήταν να μην κάνεις πολλές ώρες την εβδομάδα. Το ιδανικό είναι δύο φορές την εβδομάδα από 20 έως 30 λεπτά μάξιμουμ, ούτως ώστε να μην καταπονούνται οι αρθρώσεις, συνδυάζοντάς το πάντα με μυϊκή ενδυνάμωση του πάνω μέρους του κορμού και απαραιτήτως πολύ καλές διατάσεις μετά την προπόνηση για να αποφύγεις τις μυϊκές βραχύνσεις και τραυματισμούς, π.χ. μυϊκές θλάσεις.

Η Χριστίνα Μαυρίδου είναι καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής - personal trainer.
- *YouTube Channel: Christy Mavridou*
- *Instagram: christymav*
- *Facebook Page: Christy Mavridou*

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΠΟ ΤΟ kafsoxilio.gr

3 ΣΑΚΙΑ
ΞΕΡΗ ΟΞΙΑ ΠΗΛΙΟΥ

+

1 ΣΑΚΟΥΛΑ
ΠΡΟΣΑΝΑΜΑ

ΣΥΝΟΛΟ
15 ΕΥΡΩ
ΜΕ ΤΑ
ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ
& ΦΠΑ

ΤΗΛ. ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ
210 **3466996**