



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΤΗΣ FREE SUNDAY!

Κερδίστε **10% έκπτωση**
για τις διακοπές σας, κάνοντας
την κράτησή σας στη **Hotels.com!**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΩΔΙΚΟΥ ΕΚΠΤΩΣΗΣ:

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα <https://el.hotels.com>
και επιλέξτε προορισμό και ξενοδοχείο. Στη φόρμα
κράτησης, πριν την πληρωμή, εισάγετε τον κωδικό
στο πεδίο "Χρήση κωδικού έκπτωσης"
και επωφεληθείτε από την έκπτωση 10%.

Κωδικός έκπτωσης: HCOMFREESUNDAY • Περίοδος κράτησης: 20/6/2016 – 31/7/2016
Περίοδος ταξιδιού: 20/6/2016 – 30/6/2017



Όροι: Χρησιμοποιήστε τον εκπωτικό κωδικό για να λάβετε έκπτωση 10% σε ένα από τα Best Price Guarantee ξενοδοχεία της Hotels.com. Η πληρωμή της διαμονής θα πρέπει να γίνει online τη στιγμή της κράτησης. Η έκπτωση αφορά στο πρώτο δωμάτιο της κράτησης. Κράτηση έως τις 31 Ιουλίου 2016. Διαμονή έως τις 30 Ιουνίου 2017. Όταν χρησιμοποιείτε τον συγκεκριμένο εκπωτικό κωδικό, δεν μπορείτε να συγκεντρώσετε ή να εφαρμόσετε διανυκτερεύσεις του προγράμματος Hotels.com® Rewards. Ο εκπωτικός κωδικός ισχύει για online κράτηση μέσω της ιστοσελίδας <http://el.hotels.com/>. Η προσφορά δεν μπορεί να συνδυαστεί με οποιαδήποτε άλλη προσφορά. Η προσφορά προϋποθέτει την επιτυχή εισαγωγή του εκπωτικού κωδικού πριν την πληρωμή της κράτησης. Η έκπτωση αφαιρείται σε περίπτωση επιστροφής χρημάτων, λόγω ακύρωσης της κράτησης, συνολικά ή μερικά.

17//07//16

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #374



www.freesunday.gr



SUCCESS STORY

ΕΝΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΔΕΛΙ ΣΤΟ
ΠΑΡΙΣΙ
σελ. 38

ΑΦΙΕΡΩΜΑ
σελ. 16-33

ΘΕΡΜΟ
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
(ΚΑΙ) ΣΤΗΝ
ΥΓΕΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

FREE SUNDAY

ΑΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΤΑ ΝΕΡΑ

ΣΟΚ ΚΑΙ ΔΕΟΣ ΑΠΟ
ΤΗΝ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ
ΣΤΗ ΝΙΚΑΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΑΣ

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΤΑΘΗ
ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

ΜΝΗΜΟΝΙΑΚΑ ΑΓΧΗ
ΚΑΙ ΕΚΛΟΓΟΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ



ΠΑΡΕΜΒΑΙΝΟΥΝ: Κ. ΠΟΥΛΑΚΗΣ, Γ. ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ, Γ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ, Ν. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, Γ. ΚΥΡΤΣΟΣ

σελ. 4-12

Η FREE SUNDAY ΕΥΚΟΛΑ ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ

Βρείτε μας κάθε Σαββατοκύριακο σε ολόκληρο τον οδικό άξονα, εύκολα και γρήγορα στις βασικές μας χειροδιανομές.

ΧΕΙΡΟΔΙΑΝΟΜΕΣ - ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΕΙΑ

	ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ	
	ΣΑΒΒΑΤΟ 16/07	ΚΥΡΙΑΚΗ 17/07

ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΕΝΕΝΤΥ	10:10	10:15
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ & ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	10:00	10:00
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ	X	9:00
ΚΟΜΒΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	9:40	9:40
Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ - "ΤΡΟΧΟΝΟΜΟΣ"	10:50	10:50
ΚΑΣΑΒΕΤΗ & ΛΕΒΙΔΟΥ	10:50	10:50
ΔΑΧΤΥΛΙΔΙ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	10:30	X
ΚΗΦΙΣΙΑΣ & ΠΕΝΤΕΛΗΣ	10:40	10:30
ΚΟΜΒΟΣ Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ & ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	9:30	X
ΦΑΡΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ(ΕΝΑΝΤΙ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ)	10:00	10:00
ΦΑΝΑΡΙΑ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ	11:10	11:10

(ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΤΙΚΟΥΠΗ & ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ)

ΧΕΙΡΟΔΙΑΝΟΜΕΣ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΗΣΑΠ ΠΕΙΡΑΙΑΣ	10:00	9:30
ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΗ & ΔΗΜ.ΓΟΥΝΑΡΗ	10:10	9:40
ΑΚΤΗ ΜΟΥΤΣΟΥΠΟΥΛΟΥ & 2ΑΣ ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ	10:20	9:50
ΕΘΝΙΚΗΣ (ΠΑΝ. ΤΣΑΛΔΑΡΗ) & ΛΕΝΟΡΜΑΝ	11:00	X

ΧΕΙΡΟΔΙΑΝΟΜΕΣ - ΝΟΤΙΑ

ΚΑΛΥΜΝΟΥ & ΒΑΡΗΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ	10:50	11:00
ΥΑΒΑΝΑΚΙ-ΒΑΡΚΙΖΑ	11:10	11:10
ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	10:30	10:40
ΖΗΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ & Ι. ΜΕΤΑΞΑ	10:20	10:30

ΧΕΙΡΟΔΙΑΝΟΜΕΣ - ΚΕΝΤΡΟ

ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ & ΑΜΦΙΘΕΑΣ	10:00	10:10
ΚΑΤΕΧΑΚΗ & ΚΗΦΙΣΙΑΣ	10:10	10:10
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ & ΚΗΦΙΣΙΑΣ	10:20	10:20
HILTON	11:00	10:30
ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ & ΚΑΛΛΙΡΟΗΣ	10:40	10:40
ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ & ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ	11:10	10:20
ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΕΡΜΟΥ	11:30	11:00
ΚΟΛΩΝΑΚΙ	11:45	X

* Σημείωση - Τα παραπάνω σημεία εμπλουτίζονται συνεχώς και εναλλάσσονται μεταξύ Σαββάτου και Κυριακής.



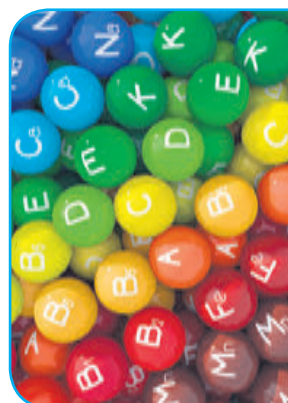
Βρείτε μας και σε όλες τις προθήκες σε επιλεγμένα σημεία διάθεσης αλλά και σε καταστήματα μεγάλων αλυσίδων εστίασης όπως , κ.α.

02 | FS — περιεχόμενα —



Έρχεται το iPhone 7

Στα κινεζικά social media διέρρευσαν οι πρώτες φωτογραφίες του νέου smartphone της Apple. Τα iPhone 7 και iPhone 7 Plus κινούνται στην ίδια γραμμή με τα προηγούμενα. Η οθόνη παραμένει στις 4,7 ίντσες για το iPhone 7 και στις 5,5 ίντσες για το iPhone 7 Plus. Δεν υπάρχουν μεγάλες αλλαγές στο design, τα νέα iPhone παραμένουν μεταλλικά, με τις γραμμές για τις κεραίες να μετατοπίζονται στην πάνω και κάτω άκρη. Το μεγάλο iPhone 7 Plus έχει dual-camera που λέγεται ότι θα είναι 12 Megapixel, ενώ στην κάτω πλευρά υπάρχουν τρεις κουκκίδες που μάλλον προορίζονται για smart connector (όπως στο iPad Pro), για να συνδέεις στο iPhone διάφορα αξεσουάρ. Όσοι βιάζονται θα πρέπει να περιμένουν δύο μήνες για την επίσημη πρώτη.



ΑΦΙΕΡΩΜΑ σελ. 16-33

Θερμό καλοκαίρι
(και) στην υγεία

ΘΕΜΑΤΑ

04 // ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ Μνημονιακοί εφιάλτες μπλέκονται με φαντάσματα του παρελθόντος
06 // ΑΝΑΛΥΣΗ Ο ευρωβουλευτής της ΝΔ Γιώργος Κύρτσος για την πιθανότητα δραματικής επιδείνωσης της κατάστασης της ελληνικής οικονομίας
08 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Κ. ΠΟΥΛΑΚΗΣ «Εκλογές θα γίνουν το φθινόπωρο του 2019»
09 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Ν. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ «Τομή για το πολιτικό σύστημα η απλή αναλογική»
10 // ΙΤΑΛΙΑ Ο Γ. Καπόπουλος παρακολουθεί το δράμα του Ρέντσι
11 // ΑΝΑΛΥΣΗ Ο Γ. Κωνσταντινίδης για το παιχνίδι με τον εκλογικό νόμο
12 // ΒΡΕΤΑΝΙΑ Είναι η Τερέζα Μεί μια νέα Θάτσερ;

13 // TWITTER Όσα πιπίβιασμα θα θέλατε να είχατε διαβάσει
14 // ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ Επιχειρηματικά νέα που σας ενδιαφέρουν
34 // ΡΕΠΟΡΤΑΖ Ο Χρ. Μάτης για τα οικονομικά του προσφυγικού

SPORTS

ΕΥΡΩ-ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ Οι δύο περνάνε, οι άλλοι δύσκολα

FREE TIME

37 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΘΥΜΙΟΣ ΚΟΥΚΙΟΣ «Όσο μεγαλώνω, το πατρικό μου ένστικτο ισχυροποιείται»
38 // SUCCESS Ένα ελληνικό deli στο Παρίσι
39 // CINEMA Τι θα δούμε στις κινηματογραφικές αίθουσες

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 374η
17//07//16

FREE SUNDAY

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ FREE SUNDAY
Εκδοτική Α.Ε.
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Αγγελική Σπανού
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ
ONE6SIX www.one6six.com
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Δημήτρης Καραγκούνης
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΑΤΙΝΑ dmatina@cpress.gr
210-6754430 εσωτ.554
ΔΙΟΡΘΩΣΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
Μπέττυ Σπανοπούλου
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ Eurokinissi

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΑΓΟΡΑΣ
ΣΤΑΜΑΤΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ
nstamatog@cpress.gr
210-6754430 εσωτ.553

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ MARKETING ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΟΥ
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
jk@free-sunday.gr 210-6771762

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΒΙΚΥ
vickyth@cpress.gr 210-6754430
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
dianomi@free-sunday.gr. 210-3506300

ΠΑΥΛΟΥ ΝΙΡΒΑΝΑ 12, 154 51 ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ
ΤΗΛ: 210-6754430, FAX: 210-6729238
www.free-sunday.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ IRIS ΑΕΒΕ
Διανέμεται δωρεάν

*ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφημένο ή άλλον, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμοι 238/1970, 4301/1979, Ν. 100/1975, ΝΔ 3565/1956 και 4254, 1962 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου.

ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ.
**ΚΑΠΟΙΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΞΕΠΕΡΝΟΥΝ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΟΥΣ.
ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΙΚΟΙ ΜΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΙ.**



Η κατασκευή του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος ολοκληρώθηκε. Η ΤΕΡΝΑ, η ελληνική κατασκευαστική εταιρεία του Ομίλου ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ, θέλει να πει ένα μεγάλο «ευχαριστώ» στους ανθρώπους της. Σε όλους αυτούς που ξεπέρασαν τον εαυτό τους για άλλη μία φορά, όπως γίνεται διαχρονικά εδώ και 45 χρόνια, υλοποιώντας ένα σύνθετο έργο άρτια, με ασφάλεια και στην ώρα του. Για 3,5 χρόνια, περισσότεροι από 6.000 άνθρωποι της κοινοπραξίας Salini Impregilo - ΤΕΡΝΑ έκαναν πραγματικότητα αυτό το έργο, ένα έργο περίπλοκο, γεμάτο προκλήσεις, ξεχωριστό στο είδος του παγκοσμίως, με κορυφαία πρόκληση το ενεργειακό στέγαστρο, μοναδικό στον κόσμο επίτευγμα μηχανικής. Με σεβασμό στο όραμα του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος και με συνέπεια προς τις σύνθετες προδιαγραφές του διεθνούς φήμης αρχιτέκτονα Renzo Piano, οι άνθρωποί μας απάντησαν με επιτυχία σε μία τεράστια πρόκληση για άλλη μία φορά. Τους ευχαριστούμε!



www.terna.gr



www.gekterna.com



Η SIEMENS, ΟΙ ΦΟΡΟΙ, Ο ΚΟΦΤΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΝΕΕΣ ΑΥΤΑΠΑΤΕΣ

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΣΠΑΝΟΥ @AggelikiSays

Μα πώς έγινε ένα σκάνδαλο ΠΑΣΟΚ-ΝΔ πρόβλημα ΣΥΡΙΖΑ; Η κυβέρνηση και η Δικαιοσύνη συγκρούονται για την ενδεχόμενη παραγραφή της υπόθεσης Siemens, έντεκα χρόνια μετά την έναρξη της δικαστικής διαδικασίας; Και μόνο αυτό αρκεί για να αποδειχθεί στην πράξη ότι ζητούμενο δεν ήταν ποτέ η ουσιαστική διαλεύκανση του μεγαλύτερου πολιτικοοικονομικού σκανδάλου της Μεταπολίτευσης αλλά μόνο η διάχυση της κοινωνικής απάθειας για το προηγούμενο σύστημα εξουσίας, ώστε να έρθει το επόμενο με τον μανδύα της καθαρότητας που θα του επέτρεπε να βάλει τους δικούς του κανόνες στη λειτουργία της δημόσιας σφαιράς χωρίς να ανατρέψει τις δομές και τα θεμέλια του ελληνικού παρασιτικού/πελατειακού καπιταλισμού.

Κάπως έτσι μάθαμε για τις πράσινες μίζες στον Τσοουκάτο και στον Μαντέλη, για κάτι καφετιέρες, πλυντήρια και τηλεφωνικά κέντρα σε μέλη μεγάλης γαλάζιας οικογένειας, καταλάβαμε ότι έφυγαν από τη χώρα σχετικά εύκολα τα υπόδικα μεγαλοστελέχη της γερμανικής εταιρείας Χριστοφοράκος και Καραβέλας, τώρα συνειδητοποιούμε ότι οι ελληνικοί θεσμοί ούτε μπορούν ούτε έχουν τη βούληση να αδειάσουν τα σκοτεινά ντουλάπια με τους σκελετούς του μαύρου πολιτικού χρήματος.

Δεν μπορεί να βγάλει άκρη ο μέσος πολίτης για την αιτία του κακού: Καθυστέρησε από αμέλεια του υπουργείου Εξωτερικών η μετάφραση του βουλευμάτος για τους αλλοδαπούς κατηγορούμενους ή όλα οφείλονται σε κωλυσιεργία των αρμόδιων δικαστικών αρχών; Είναι τόσο αντικρουόμενες οι προσεγγίσεις των δύο πλευρών, τόσο μετωπική η αντιπαράθεση, ώστε το μόνο ασφαλές συμπέρασμα είναι ότι υπάρχει κάτι πολύ σάπιο στο ελληνικό βασίλειο.

Η προσωπική παρέμβαση του πρωθυπουργού, που εμφανίστηκε να ζητά πειστικά τη συνέχιση και επιτάχυνση της εκδίκασης, ήταν αναμενόμενη και αναπόφευκτη, από τη στιγμή που στο Μέγαρο Μαξίμου κατάλαβαν ότι εκτίθενται όσο διαγράφεται κίνδυνος επ' αόριστον αναβολής της δίκης.

Το λαοπόλυτρο και η ανταλλαγή κατηγοριών, εσείς τα πήρατε - εσείς τους καλύπτετε, επιβεβαιώνουν τη συλλογική αίσθηση ότι οι ελληνικές ιστορίες δεν έχουν καλό τέλος. Θα μπορούσε το όργιο δωροδοκιών για το κλείσιμο συμφωνιών με τον γερμανικό κολοσσό να έχει καταλήξει ήρεμα στον καταλογισμό ευθυνών και στην τιμωρία των ενόχων. Κάπως έτσι θα δημιουργούνταν η πεποίθηση ότι η πολιτεία λειτουργεί κανονικά και ότι δεν υπάρχουν εξαιρέσεις για κάποιες ελίτ. Αλλά συνέβη το ακριβώς αντίθετο και γι' αυτό το λαβουτάμε ακόμη σε ένα έλος που μας τραβάει με δύναμη προς τα κάτω.

Η δυσοομία της υπόθεσης Siemens δηλητηριάζει την ατμόσφαιρα αντιδιαπλοκής που ήθελε να δημιουργήσει η κυβέρνηση ενόψει του διαγωνισμού για τις τηλεοπτικές άδειες. Την επόμενη εβδομάδα θα γίνει η επιλογή των υποψηφίων που θα περάσουν στην

επόμενη φάση και ένα μεγάλο κανάλι αναμένεται να αποκλειστεί, σηματοδοτώντας το τέλος μιας εποχής, το οποίο ήδη διαφημίζει ο ΣΥΡΙΖΑ.

Το κυνήγι των 200

Αν δεν υπήρχε η εμπλοκή στην υπόθεση Siemens, οι συνεργάτες του πρωθυπουργού θα ανάλωναν όλη τους την ενέργεια στην προσπάθεια για την υπερψήφηση την επόμενη εβδομάδα από όσο το δυνατόν περισσότερους βουλευτές του νέου εκλογικού νόμου. Η κυβέρνηση έχει πάρει μαζί της την Ένωση Κεντρώων του Β. Λεβέντη, το ΚΚΕ τάσσεται υπέρ της κατάργησης του μόνου εδρών στο πρώτο κόμμα και του δικαιώματος ψήφου στα 17, ενώ η Χ.Α. επιφυλάσσεται, γνωρίζοντας ότι οι ψήφοι της έχουν χαρακτηριστεί ευπρόσδεκτες από τον ΠτΒ. Η μεγάλη πίεση ασκείται προς το ΠΑΣΟΚ, που επιμένει στο «όχι», παρόλο που ο πρόεδρος της ΔΗΜΑΡ, βουλευτής Επικρατείας της Δημοκρατικής Συμπαράταξης Θ. Θεοχαρόπουλος θα υπερψηφίσει και ενώ άλλα στελέχη της κεντροαριστεράς, όπως ο Γ. Ραγκούσης, τάσσονται υπέρ της απλής αναλογικής. Με βάση τα μέχρι στιγμής δεδομένα, οι 200 δεν βρίσκονται και έτσι ο νέος νόμος θα ισχύσει από τις μεθεπόμενες εκλογές, που ο ΣΥΡΙΖΑ ελπίζει ότι θα είναι επαναληπτικές, ότι δηλαδή η ΝΔ, εφόσον κερδίσει, δεν θα μπορέσει να σχηματίσει κυβέρνηση και αναγκαστικά θα ξαναστηθούν κάλπες μέσα στις προθεσμίες που ορίζει ο νόμος. Έτσι κι αλλιώς, η κυβέρνηση θα δίνει μάχη μέχρι την τελευταία στιγμή για τη διασφάλιση των 200 «ναι» και για τον λόγο αυτό παραμένει στο τραπέζι το χαρτί της μείωσης του ορίου εκπροσώπησης των κομμάτων στη Βουλή (3%), όπως επίσης και η παραχώρηση δικαιώματος ψήφου στους ομογενείς.

Ο πρόεδρος της ΝΔ Κυρ. Μπιστοτάκης δεν κρύβει ότι περιμένει από το ΠΑΣΟΚ και το Ποτάμι να στραφούν ενάντια στην κυβέρνηση στο συγκεκριμένο ζήτημα και ότι αυτό αποτελεί προϋπόθεση για μια δική τους δυναμική κυβερνητική συνεργασία. Οι τακτικοί και οι κομματικοί υπολογισμοί έχουν πλήρως υποκαταστήσει την πολιτική, αλλά αυτή είναι μια παλιά ιστορία.

Η αλλαγή του εκλογικού νόμου, σύμφωνα με το κυβερνητικό αφήγημα, αποτελεί εκπλήρωση μιας ιστορικής δέσμευσης της Αριστεράς, ενώ ανταποκρίνεται στις ανάγκες της νέας εποχής, που δεν προβλέπει μονοκομματικές κυβερνήσεις. Την ειλικρινή απάντηση στο ερώτημα αν θα διατυπώνονταν τα ίδια επιχειρήματα στην περίπτωση που ο ΣΥΡΙΖΑ ήταν πρώτος στις δημοσκοπήσεις δεν είναι και πολύ δύσκολο να την υποθέσει κανείς.

Η δυστυχία των αριθμών

Ανεξάρτητα από την έκβαση της ψηφοφορίας για τον εκλογικό νόμο, το πολιτικό παιχνίδι θα κριθεί, τελικά, στο πεδίο της οικονομίας και της αληθινής ζωής, με το ευρωπαϊκό περιβάλλον να γίνεται όλο και πιο βαρύ, ειδικά μετά το τρομοκρατικό χτύπημα στη Νίκαια



Οι χαρούμενες selfies του πρωθυπουργού με μαθητές της Βουλής των Εφήβων έδειξαν πόσο επενδύει στην παραχώρηση δικαιώματος ψήφου στους 17άρηδες. Η πολιτική μάχη θα είναι σκληρή και θα χρησιμοποιηθούν συμβατικά και μη όπλα.

της Γαλλίας, που δημιουργεί συνθήκες αποσταθεροποίησης. Παρά τις ελπίδες που επενδύονται στον τουρισμό, η γενική εικόνα δείχνει ότι υπάρχει εξάντληση της φοροδοτικής ικανότητας της κοινωνικής πλειοψηφίας, ενώ οι συνταξιούχοι έχουν ζαλιστεί προσπαθώντας να καταλάβουν πόσο εισόδημα θα χάσουν και από πότε ακριβώς. Τα πράγματα θα ήταν ευκολότερα αν ήξεραν ότι θα πρόκειται για τις τελευταίες περικοπές, όμως συμβαίνει το ακριβώς αντίθετο. Ο κόφτης караδοκεί και αν διαπιστωθούν δημοσιονομικές αστοχίες θα ενεργοποιηθεί, για να γίνει η διόρθωση μέσω μειώσεων σε μισθούς και συντάξεις.

Η κυβέρνηση είναι έτοιμη για ένα θερμό φθινόπωρο σε σχέση με τα εργασιακά του ιδιωτικού τομέα και θέλει τη σύγκρουση με το ΔΝΤ για να διαφημίσει αντίσταση στον νεοφιλελευθερισμό. Όμως είναι ισχυρή η πιθανότητα οι κάτω να μην ασχολούνται με ιδεολογικές μάχες αλλά με το πώς θα τα βγάλουν πέρα στην καθημερινότητα. Θα βρεθεί κρεβάτι στην εντατική για τον άρρωστο, πότε θα δοθεί το ραντεβού για τη χημειοθεραπεία, πόσο θα κοστίζει το φροντιστήριο για το παιδί, πόσους μήνες θα καθυστερήσει η μισθοδοσία, ποιους οφειλότες αφορούν οι κατασχέσεις και οι πλειστηριασμοί, θα λειτουργεί αύριο το μετρό;

Τέτοια πεζά ζητήματα θα καθορίσουν το πολιτικό παιχνίδι πολύ περισσότερο από τα αποτελέσματα της διπλωματίας κορυφής, την οποία προτιμά ο πρωθυπουργός, όπως άλλωστε και όλοι οι προκάτοχοί του. Έχει τόσες φορές συμβεί να νομίζουμε πως έξω πηγαίνουμε καλά και μέσα χάλια, που η επανάληψη λειτουργεί απλώς ως υπόμνηση μιας αδήριτης πραγματικότητας.

Fendona®

Ο τρόμος έχει γίνει η σκιά σας;

Η λύση για τα ιπτάμενα και βαδιστικά έντομα υγειονομικής σημασίας είναι Fendona®
Υψηλής αποτελεσματικότητας εντομοκτόνο για άμεση κατάρριψη.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Χρησιμοποιείτε τα βιοκτόνα προϊόντα με ασφαλές τρόπο. Διαβάστε πάντοτε την ετικέτα και τις πληροφορίες σχετικά με το προϊόν πριν από τη χρήση. Δείτε τις προειδοποιητικές φράσεις και σύμβολα πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν. Τηλ. Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 7793777

Πωλούνται από καταστήματα εμπορίας γεωργικών φαρμάκων και από φαρμακεία.

© Σήμα κατατεθέν της BASF.

BASF ΕΛΛΑΣ Α.Β.Ε.Ε.

Παραδείσου 2 & Κηφισίας, 151 25 Μαρούσι
Τηλ. κέντρο: 210 68.60.100, Fax: 210 68.60.200

Professional & Specialty Solutions

www.pestcontrol.basf.gr

 **BASF**
We create chemistry

ΜΕ ΕΝΑ ΚΛΙΚ ΣΤΗ ΣΚΕΨΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΥΡΤΣΟΥ
www.kyrtsos.gr  George Kirtsos  @GiorgosKyrtsos

Η ελληνική οικονομία έχει μπει σε αχαρτογράφητη περιοχή και κανείς δεν μπορεί να προβλέψει με ακρίβεια τις εξελίξεις. Το πιθανότερο όμως είναι να υπάρξει σοβαρή έως δραματική επιδείνωση στη διάρκεια των επόμενων 6-12 μηνών.

Περιορισμένη αντοχή

Όπως έδειξε η υπόθεση της αλυσίδας σούπερ μάρκετ Μαρινόπουλος και της JETON, ένα μέρος του ιδιωτικού τομέα της οικονομίας έχει πλέον εξαιρετικά περιορισμένη αντοχή. Μετά από 7 έως 8 χρόνια οικονομικής και φορολογικής ταλαιπωρίας στέλνει ανησυχητικά μηνύματα ότι δεν μπορεί να συνεχίσει την προσπάθεια.

Την κατάσταση περιπλέκει η καθυστερημένη έναρξη της διαχείρισης των κόκκινων δανείων. Είναι αναγκαία, για να ενισχυθεί η θέση των τραπεζών και να αυξηθεί η ρευστότητα της οικονομίας. Δεν υπάρχει όμως αμφιβολία ότι για ένα διάστημα θα μεγαλώσει τις δυσκολίες χρηματοδότησης κυρίως των οριακών επιχειρήσεων του ιδιωτικού τομέα και θα συμβάλει στην προσωρινή αύξηση των «λουκέτων» και της ανεργίας. Θα χρειαστούμε τουλάχιστον 12-18 μήνες για να καταγραφούν τα πρώτα ουσιαστικά θετικά αποτελέσματα σε ό,τι αφορά την αύξηση της ρευστότητας.

Έλλειψη αξιοπιστίας και επενδύσεων

Η εφαρμογή του τρίτου προγράμματος-μνημονίου γίνεται λιγότερο αποτελεσματική εξαιτίας της έλλειψης αξιοπιστίας που χαρακτηρίζει την κυβέρνηση και της μεγάλης πτώσης των επενδύσεων, οι οποίες, ανάλογα με τον υπολογισμό, βρίσκονται στο 40%-45% του επιπέδου που ήταν πριν από την εκδήλωση της κρίσης.

Η κυβέρνηση Τσίπρα χρησιμοποιεί μια διπλή πολιτική γλώσσα. Στην Ε.Ε. δίνει διαβεβαιώσεις ότι θα εφαρμόσει πλήρως τα συμφωνηθέντα, ενώ στο εσωτερικό χαράσσει συνεχώς κόκκινες γραμμές και καταγγέλλει την οικονομική πολιτική που έχει συμφωνήσει με τους ευρωπαϊκούς θεσμούς αντί να διεκδικήσει την ιδιοκτησία της. Η λεγόμενη ιδιοκτησία της οικονομικής πολιτικής – να θεωρεί δηλαδή η κυβέρνηση ότι την εκφράζει η οικονομική πολιτική που εφαρμόζεται και να το εξηγεί στην κοινή γνώμη – θεωρείται αναγκαία προϋπόθεση για να επιτύχουν τα δύσκολα μέτρα του τρίτου προγράμματος-μνημονίου. Προς το παρόν έχουμε μία με το ζόρι εφαρμογή των συμφωνηθέντων, με αποτέλεσμα να μεγαλώνει το κοινωνικό κόστος και να περιορίζεται το οικονομικό όφελος.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα όσα συμβαίνουν στον τομέα των ιδιωτικοποιήσεων, όπου περιορίζεται συνεχώς το τίμημα για την πώληση διαφόρων ΔΕΚΟ, όπως ο ΟΛΠ και η ΤΡΑΙΝΟΣΕ, εξαιτίας των πολιτικών ταλαντεύσεων της κυβέρνησης, της κακοδιαχείρισης και της απαξίωσης του ευρύτερου δημόσιου τομέα της οικονομίας και παρασκηνιακών συμφωνιών με διαστάσεις σκανδάλου.

Το τίμημα για την πώληση της ΤΡΑΙΝΟΣΕ περιορίστηκε στα 45 εκατ. ευρώ, ενώ πριν από 2-3 χρόνια ο ΣΥΡΙΖΑ θεωρούσε «ξεπούλημα» προσφορές που έφταναν μέχρι και τα 300 εκατ. ευρώ. Η ετήσια επιδότηση της ΤΡΑΙΝΟΣΕ από τον κρατικό προϋπολογισμό για τις λεγόμενες άγονες γραμμές είναι της τάξης των 50 εκατ. ευρώ τον χρόνο, ενώ συνεχίζεται το εργαλαβικό πάρτι διορισμών με την ημιτελή σιδηροδρομική υποδομή, ο σχεδιασμός της οποίας δεν έχει καμία σχέση με τις πραγματικές ανάγκες της οικονομίας αλλά εκφράζει τη συνεννόηση του αρμόδιου υπουργού κ. Σπίρτζη με τις ενδιαφερόμενες κατασκευαστικές εταιρείες. Η υπόθεση της ΤΡΑΙΝΟΣΕ και ως έναν βαθμό του ΟΛΠ δείχνει ότι το στοιχείο για αύξηση των δημοσίων εσόδων μέσω ιδιωτικοποιήσεων, προκειμένου να περιοριστεί το χρέος του Δημοσίου, έχει ήδη χαθεί. Το όφελος που θα προκύψει θα έχει σχέση με τα επενδυτικά προγράμματα που θα προωθήσουν οι ξένες εταιρείες που εξαγόρασαν τις ΔΕΚΟ. Στην περίπτωση της ΤΡΑΙΝΟΣΕ, προβλέπονται εξαιρετικά περιορισμένα, εφόσον η εταιρεία ασχολείται με τη λειτουργία του δικτύου και όχι με την υποδομή, το κόστος της οποίας καλύπτουν ο Έλληνας φορολογούμενος και τα ευρωπαϊκά ταμεία συνοχής.

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΕ ΑΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΤΗ ΠΕΡΙΟΧΗ



Μεγάλες οι πιθανότητες για δραματική επιδείνωση της κατάστασης.

ΤΟΥ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗ ΤΗΣ ΝΔ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΥΡΤΣΟΥ



Μεγάλο τμήμα του ιδιωτικού τομέα δεν αντέχει άλλο την οικονομική και φορολογική κακομεταχείριση.

Το τρομοκρατικό χτύπημα στη Νίκαια συνέβαλε στην επιδείνωση του ευρωπαϊκού περιβάλλοντος και της προοπτικής της ελληνικής οικονομίας.

Δημοσιονομικά μυστήρια

Η κυβέρνηση έχει δημιουργήσει μια βιτρίνα ομαλότητας σε ό,τι αφορά τη δημοσιονομική διαχείριση, πίσω από την οποία μπορεί να κρύβονται τεράστια προβλήματα. Το πρώτο εξάμηνο του 2016 επιτεύχθηκαν οι στόχοι για τα έσοδα, ενώ παρατηρείται και μεγάλη αύξηση των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς την εφορία, οι οποίες πλέον αυξάνονται με ρυθμό που ξεπερνάει το 1 δις. ευρώ τον μήνα.

Μια προσηκτική ματιά στα στοιχεία του εξαμήνου δείχνει ότι οι στόχοι είναι εξαιρετικά περιορισμένοι και αρκετά κάτω από τα επίπεδα του πρώτου εξαμήνου του 2014, ενώ οι απαιτήσεις της εφορίας για το δεύτερο εξάμηνο του 2016 είναι πολύ μεγαλύτερες και θεωρούνται ιδιαίτερα φιλόδοξες από τους περισσότερους αναλυτές.

Ταυτόχρονα, παρατηρείται μεγάλη αύξηση των ανεξόφλητων οφειλών του Δημοσίου προς τις επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα και δημιουργούνται και άλλες ληξιπρόθεσμες οφειλές, όπως, για παράδειγμα, στην έναρξη συναξιοδότησης πολλών δεκάδων χιλιάδων δικαιούχων και στην καταβολή του εφάπαξ.

Ο συνδυασμός αύξησης των ληξιπρόθεσμων υποχρεώσεων του Δημοσίου, της αύξησης των ληξιπρόθεσμων οφειλών των φορολογουμένων προς το Δημόσιο και των υπερβολικά αισιόδοξων στόχων που έχουν τεθεί για τα έσοδα το δεύτερο εξάμηνο του 2016 μπορεί να οδηγήσει σε μεγάλες δημοσιονομικές περιπτώσεις στη διάρκεια των επόμενων μηνών.

Εργασιακή απορρύθμιση

Την επανεκκίνηση της ελληνικής οικονομίας, η οποία επέστρεψε στην ύφεση το 2015, με ευθύνη της κυβέρνησης Τσίπρα, δυσχεραίνει και η ανώμαλη κατάσταση που επικρατεί στον χώρο της εργασίας. Η μεγάλη διάρκεια ανεργίας, που είναι δομική, στέκεται στο ύψος της, εκατοντάδες χιλιάδες εργαζόμενοι δεν αμείβονται κανονικά λόγω οικονομικής αδυναμίας των επιχειρήσεων και τα δικαιώματα των εργαζομένων μετατρέπονται στις περισσότερες περιπτώσεις σε μια καθαρά τυπική υπόθεση που δεν έχει σχέση με την οικονομική πραγματικότητα που διαμορφώνουν τα κυβερνητικά λάθη και οι παραλείψεις.

Η κυβερνητική ηγεσία χαράσσει κατά κανόνα ανύπαρκτες κόκκινες γραμμές και δηλώνει ότι θα συγκρουστεί το φθινόπωρο με τους Ευρωπαίους εταίρους και τους πιστωτές για τα εργασιακά, στην πραγματικότητα, όμως, έχει τη βασική ευθύνη για την απορρύθμιση της αγοράς εργασίας, η οποία έχει πάρει μεγάλες διαστάσεις.

Επιδείνωση του περιβάλλοντος

Ο κ. Τσίπρας και οι συνεργάτες του στοιχίσαν στην ελληνική οικονομία την απώλεια τουλάχιστον δύο χρόνων ανάπτυξης, το 2015 και το 2016, και απέτρεψαν την έξοδο της από το μνημόνιο, στο οποίο την εγκλώβισαν μέχρι τον Αύγουστο του 2018. Οι συνέπειες από τα αποτυχημένα πειράματα του 2015 είναι τεράστιες και μεγαλώνουν με το πέρασμα του χρόνου, καθώς εμφανίζει σημάδια αποσταθεροποίησης το ευρωπαϊκό οικοδόμημα και αλλάζει προς το χειρότερο το ευρωπαϊκό περιβάλλον.

Πρώτον, η επικράτηση του Brexit στο δημοψήφισμα της 23ης Ιουνίου δημιουργεί κλίμα οικονομικής και επιχειρηματικής αστάθειας και περιορίζονται κι άλλο οι πιθανότητες προσέλκυσης σοβαρών ξένων επενδυτών στην Ελλάδα.

Δεύτερον, μία από τις πρακτικές συνέπειες του Brexit είναι η δυσκολία επαρκούς χρηματοδότησης του ήδη συρρικνωμένου ευρωπαϊκού προϋπολογισμού. Αυτό σημαίνει ότι η ροή κοινοτικών κονδυλίων προς την Ελλάδα θα κινηθεί χαμηλότερα από τα προγραμματισμένα επίπεδα. Επιπλέον, η χρήση αυτών των κονδυλίων είναι εξαιρετικά χαμηλής ποιότητας, εφόσον μετατρέπονται με ευθύνη της ελληνικής πλευράς σε «πακέτα» υπέρ των εργαζομένων και σε υποτιθέμενες κοινωνικές πρωτοβουλίες που εξυπηρετούν πολιτικούς στόχους και ελάχιστη σχέση έχουν με τις ανάγκες της οικονομίας και την απασχόληση.

Τρίτον, όπως έδειξε και το τρομοκρατικό χτύπημα στη Νίκαια, οι χώρες-μέλη της Ευρωζώνης και η Ε.Ε. στο σύνολό της αδυνατούν να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά την ισλαμική τρομοκρατική απειλή, που έχει τις ρίζες της στην αδυναμία ενσωμάτωσης μουσουλμάνων της Γαλλίας, του Βελγίου, του Ηνωμένου Βασιλείου και άλλων χωρών, που μπορεί να είναι πολίτες δεύτερης και τρίτης γενιάς.

Το «μούδιασμα» που παρατηρείται στον ελληνικό τουρισμό και η διαρκής ενίσχυση της δυναμικής υπέρ των δεξιών ευρωσκεπτικιστών και των ακροδεξιών αντιευρωπαϊκών σε χώρες όπως η Αυστρία, η Ολλανδία, η Γαλλία και η Ιταλία έχουν άμεση σχέση με την ανάπτυξη της ισλαμικής τρομοκρατίας στην Ευρώπη.

Τέταρτον, το λεγόμενο σχέδιο Γιούνκερ για την αύξηση των ιδιωτικών επενδύσεων, το οποίο ήταν σχεδιασμένο για να βοηθήσει κυρίως την Ελλάδα και την Πορτογαλία, πέρασε αλλά δεν ακούμπησε την ελληνική οικονομία. Ο μεγάλος επιχειρηματικός κίνδυνος και οι αδυναμίες του ελληνικού τραπεζικού συστήματος δεν επέτρεψαν την αξιοποίηση του σχεδίου Γιούνκερ σε όφελος της ελληνικής οικονομίας σε μεγάλη κλίμακα, εφόσον δεν στηρίζεται στις επιδοτήσεις του παρελθόντος αλλά σε ιδιωτικοοικονομικά κριτήρια και στη μόχλευση κεφαλαίων.



Ενεργοποιώντας την βιώσιμη αστική ανάπτυξη.

Οι λύσεις της Siemens για αποδοτική παροχή ενέργειας βοηθούν τις πόλεις να αναπτύσσονται με βιώσιμο τρόπο.

Με την αναβάθμιση του Σταθμού Παραγωγής Ενέργειας Kirishskaya, η Αγία Πετρούπολη μπορεί να βοηθήσει

Η τεχνολογία της Siemens διασφαλίζει ότι οι αυξανόμενες ενεργειακές απαιτήσεις της περιοχής ικανοποιούνται με τον πιο οικολογικά υπεύθυνο τρόπο.



στην ικανοποίηση των αυξανόμενων ενεργειακών απαιτήσεων, ενώ ταυτόχρονα να μειώσει τις εκπομπές ρύπων CO₂

με βιώσιμο τρόπο. Στη Βόρεια Αφρική, οι ενεργειακές μας λύσεις διασφαλίζουν ότι πόλεις όπως η Casablanca θα έχουν μια αξιόπιστη παροχή ρεύματος. Στη Νέα Υόρκη, οι κτηριακές μας λύσεις μειώνουν τα ενεργειακά κόστη. Και στην Κίνα, μεταφέρουμε υδροηλεκτρική ενέργεια, που παράγεται στο Yunnan, 1.400 χιλιόμετρα έξω από την πόλη Guangzhou. Σε όλο τον κόσμο, η Siemens βοηθά τις πόλεις να γίνουν μέρη όπου οι άνθρωποι, οι επιχειρήσεις και το περιβάλλον μπορούν να ευδοκιμήσουν. Κάθε ημέρα εργαζόμαστε με τον κόσμο για να δημιουργούμε λύσεις που θα κρατήσουν για πολλά χρόνια ακόμη.

siemens.com

Οι εκλογές θα γίνουν το φθινόπωρο του 2019 διαβεβαιώνει ο Κ. Πουλάκης, γ.γ. του υπουργείου Εσωτερικών. Και αισιοδοξεί για την ψήφιση του νέου εκλογικού νόμου ακόμη και από 200 βουλευτές.

Αποκλείετε να γίνουν εκλογές μέσα στο 2016;

Οι εκλογές θα γίνουν στην ώρα τους. Κι αυτή είναι το φθινόπωρο του 2019. Πέρασαμε δυσκολίες τον προηγούμενο ενάμιση χρόνο, όχι μόνο εξαιτίας της ανοιχτής διαπραγμάτευσης αλλά και της εκ των έσω υπονόμησης απ' όσους επένδυσαν στο σενάριο της «αριστερής παρένθεσης». Η περίοδος αυτή έχει τελειώσει οριστικά. Δώσαμε στους πολίτες τη δυνατότητα να μας κρίνουν για τις επιλογές μας και για τη στάση που τηρήσαμε έναντι των εταίρων και δανειστών μας. Ήμασταν η πρώτη κυβέρνηση που επέλεξε να το κάνει αυτό και ο ελληνικός λαός μας έδωσε την εμπιστοσύνη του για να συνεχίσουμε. Και πλέον, μετά και την επιτυχή ολοκλήρωση της πρώτης αξιολόγησης, έχουμε μπει σε μια περίοδο κανονικότητας. Η κυβέρνηση, λοιπόν, είναι σταθερή, συμπαγής και έχει ένα σημαντικό έργο να επιτελέσει. Η κυβέρνηση της Αριστεράς ανέλαβε την ιστορική ευθύνη να βγάλει τη χώρα από τον φαύλο κύκλο των μνημονίων, που προκάλεσαν οι προηγούμενες κυβερνήσεις. Και αυτό θα κάνει. Θα κλείσουμε με επιτυχία τον κύκλο της τρέχουσας συμφωνίας και θα εφαρμόσουμε το παράλληλο πρόγραμμά μας, ώστε με ορίζοντα το 2021 να έχουμε βγει οριστικά από την κρίση, με όχημα τη δίκαιη ανάπτυξη.

Πώς θα πείσετε ότι δεν προωθείτε απλή αναλογική για να δυσκολέψετε τη ΝΔ που προηγείται στις δημοσκοπήσεις;

Όπως ξέρετε, ασχολούμαι επί χρόνια με τις δημοσκοπήσεις. Ωστόσο, θεωρώ –και αυτό δεν το λέω πρώτη φορά τώρα, που τα στοιχεία της πρόθεσης ψήφου δείχνουν μικρό προβάδισμα της ΝΔ– ότι δεν πρέπει να τους δίνουμε περισσότερη αξία απ' όση πράγματι έχουν. Δηλαδή, ως «φωτογραφίες» της συγκεκριμένης στιγμής. Όπως σας είπα, εκλογές έχουμε σε περίπου 3,5 χρόνια από τώρα. Στην πολιτική, ειδικά στην πυκνή από εξελίξεις περίοδο που διανύουμε, είναι ένας αιώνας. Θα σας θυμίσω μόνο ότι τον Οκτώβριο του 2009 το ΠΑΣΟΚ πήρε στις εκλογές 43% και μόλις 2,5 χρόνια μετά, το 2012, οριστικά κατάφερε να ξεπεράσει το 10%. Επομένως, ας μην προτρέχουμε. Για να ξεφύγουμε όμως από τη δημοσκοπική επικαιρότητα, θα ήθελα να θυμίσω ότι η απλή αναλογική υπήρξε η πάγια θέση μας επί 40 χρόνια. Είναι παράλογο να ισχυριστεί κάποιος ότι δήθεν την εφηύραμε τώρα, για να πλήξουμε τη ΝΔ. Σκεφτείτε μόνο τι θα μας έλεγαν, οι ίδιοι ακριβώς άνθρωποι που σήμερα προσπαθούν να μας προσάψουν μικροκομματική σκοπιμότητα, αν τυχόν περνούσε η κυβερνητική μας θητεία χωρίς να έχουμε φέρει την απλή αναλογική. Δεν γίνεται μονά ζυγά να απολογούμαστε...

Υπάρχει περίπτωση να ψηφιστεί με 200 ψήφους ο νέος εκλογικός νόμος, ώστε να ισχύσει από τις επόμενες εκλογές;

Θεωρώ πως είμαστε πολύ κοντά στον στόχο αυτό. Άλλωστε, μεταχειριζόμενος κι εγώ τα πρόσφατα δημοσκοπικά ευρήματα, υπενθυμίζω ότι την απλή αναλογική στηρίζει η συντριπτική πλειοψηφία, 60%-70%, των πολιτών, ακόμα και οι μισοί περίπου ψηφοφόροι της ΝΔ. Κάθε πολιτική δύναμη, λοιπόν,



Κώστας Πουλάκης, γ.γ. υπουργείου Εσωτερικών & Διοικητικής Ανασυγκρότησης

«Είμαστε κοντά στους 200 για τον εκλογικό νόμο»

ΣΤΗΝ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΣΠΑΝΟΥ

και κυρίως αν αυτοποθετείται στον προοδευτικό χώρο, αναλαμβάνει τις ευθύνες των επιλογών της, που θα φανούν το βράδυ των επόμενων εκλογών, αν δηλαδή θα χαρίσει 50 έδρες στο πρώτο κόμμα, όποιο κι αν είναι αυτό. Ήδη το ΚΚΕ, παρά τις αντιρρήσεις που έχει εκφράσει –πολλές από τις οποίες δεν σας κρύβω ότι προσωπικά τις ακούω με μεγάλη προσοχή–, αποφάσισε να στηρίξει την κατάργηση του μπόνους, τιμώντας την ιστορία του. Το ίδιο και η Ένωση Κεντρώων. Επομένως, είναι η υπόλοιπη δημοκρατική αντιπολίτευση, και πρωτίστως το ΠΑΣΟΚ, που θα πρέπει να απαντήσει, τόσο συλλογικά όσο και καθέννας από τους βουλευτές του ατομικά: Θα ταυτιστεί με τη συντηρητική παράταξη και τον κ. Μητσοτάκη ή θα αφουγκραστεί την κοινωνική του βάση, ακολουθώντας, αν θέλετε, την πρόταση που το ίδιο είχε καταθέσει ακριβώς έναν χρόνο πριν;

Η απλή αναλογική μπορεί να κάνει υποχρεωτική την κυβερνητική συνεργασία ΣΥΡΙΖΑ-ΝΔ. Αυτό θέλετε;

Οι κυβερνητικές συνεργασίες στηρίζονται σε κοινές προγραμματικές βάσεις. Βλέπετε να υπάρχουν τέτοια περιθώρια με τη ΝΔ; Για να απαντήσω όμως επί της ουσίας, τα πιθανά κυβερνητικά σχήματα δεν προκύπτουν από το εκλογικό σύστημα αλλά από τη λαϊκή θέληση. Και μέχρι σήμερα οι πολίτες έχουν αποδειχθεί πολύ σοφότεροι στις επιλογές τους απ' ό,τι κάποιοι πιστεύουν. Κατ' αρχήν, λοιπόν, θεωρώ

εξαιρετικά απίθανο το ενδεχόμενο να πάρουν και τα δύο μεγαλύτερα κόμματα τόσο χαμηλά ποσοστά, ώστε να μην μπορεί να σχηματιστεί κυβέρνηση με πυρήνα ένα από τα δύο. Ωστόσο, εάν αυτό το απίθανο σενάριο επιβεβαιωθεί, θα πρόκειται για πολιτικό σεισμό. Και, σε μια τέτοια περίπτωση, κανένα μπόνους δεν θα μπορούσε να κρύψει το πολιτικό πρόβλημα και την κοινωνική δυσαρέσκεια πίσω από το εκλογικό αποτέλεσμα. Εκείνη τη στιγμή, λοιπόν, αν και όταν έρθει, κάθε πολιτική δύναμη θα κληθεί να μεταφράσει το μήνυμα της κάλπης και να πορευτεί αναλόγως. Αυτή τη στιγμή, πάντως, ένα τέτοιο σενάριο είναι θεωρητικό.

Γιατί ψήφος στα 17; Στις περισσότερες χώρες της Ε.Ε. δεν συμβαίνει αυτό.

Δεν συμβαίνει ακόμα. Γιατί η τάση οδεύει προς τα εκεί, αν πάρουμε υπόψη το σχετικό ψήφισμα του Συμβουλίου της Ευρώπης του 2011, αλλά και τις συζητήσεις που διεξάγονται στην Ε.Ε. για την καθιέρωση ενιαίων κανόνων για τις ευρωεκλογές. Επομένως, δεν αντιλαμβάνομαι γιατί η Ελλάδα θα πρέπει να είναι πάντοτε ουραγός των ευρωπαϊκών εξελίξεων και γιατί είναι αρνητικό, έστω σε θέματα πολιτικών δικαιωμάτων, να είμαστε στην πρωτοπορία. Άλλωστε, ας μην ξεχνάμε ότι ειδικά η ελληνική νεολαία υπέστη τα τελευταία χρόνια μια βίαιη ωρίμανση, λόγω των ιδιαίτερα δύσκολων συνθηκών που βιώνει. Και, σε κάθε περίπτωση, δεν κατανοώ τις ενστάσεις ούτε της ΝΔ ούτε του ΠΑΣΟΚ, αφού

η μείωση του ορίου εκλογικής ενηλικότητας αποτελεί αίτημα των Νεολαίων του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος και των Ευρωπαίων Σοσιαλδημοκρατών. Πολύ περισσότερο που η συζήτηση αυτή δεν είναι καινούργια. Ας θυμίσω, λόγω χάρη, ότι αντίστοιχες εισηγήσεις είχαν κατατεθεί στον τότε πρωθυπουργό, κ. Καραμανλή, από κορυφαίους συνταγματολόγους και στενούς του συνεργάτες, ήδη το 2006, και μάλιστα είχαν δημοσίως εκφραστεί θετικά και στελέχη του ΠΑΣΟΚ. Τι έχει αλλάξει 10 χρόνια μετά;

Γιατί όχι στην κατάτμηση των μεγάλων περιφερειών; Δεν είναι προτεραιότητα ο περιορισμός του μαύρου πολιτικού χρήματος που διευκολύνεται από το μεγάλο μέγεθος των εκλογικών περιφερειών και τον μεγάλο αριθμό υποψηφίων;

Κατ' αρχάς, να συμφωνήσουμε ότι το πρόβλημα της διπλοκής δεν είναι ποσοτικό. Διότι εξάρτηση των υποψηφίων από τα ΜΜΕ υπάρχει και στις μικρότερες περιφέρειες και μάλιστα σε πολλές περιπτώσεις είναι πολύ πιο ευθεία. Είναι κοινό μυστικό στην περιφέρεια ότι πολλά τοπικά ΜΜΕ έχουν συγκεκριμένη –και διόλου ευκαταφρόνητη– «ταρίφα» για να προβάλουν έναν υποψήφιο. Επομένως, προσωπική μου γνώμη είναι ότι το πρόβλημα της διπλοκής πρέπει να αντιμετωπιστεί στη ρίζα του. Και η ρίζα βρίσκεται στον σταυρό προτίμησης και, κυρίως, στην πολιτική κουλτούρα που έχει καλλιεργηθεί επί δεκαετίες, στρεβλώνοντας σε πολλές περιπτώσεις τα κριτήρια βάσει των οποίων επιλέγουν οι πολίτες. Εκεί, λοιπόν, πρέπει να δουλέψουμε. Και βέβαια, δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η κατάτμηση των περιφερειών αποπολιτικοποιεί σημαντικά τη διαδικασία εκλογής των βουλευτών και δυσκολεύει τα κόμματα, ιδίως τα μικρά, να αναδεικνύουν κεντρικά πολιτικά τους στελέχη. Επισήμως, πάντως, από την πλευρά της κυβέρνησης το θέμα παραμένει ανοιχτό και προς συζήτηση στο μέλλον.

Γιατί όχι στην ψήφο των ομογενών;

Δεν έχει πει κανένας όχι στην ψήφο των ομογενών. Αλλά –και αυτό το έχω γράψει δημοσίως πολύ πριν καταθέσει η ΝΔ τη σχετική πρότασή της– δεν μπορεί να αντιμετωπίζονται οι ομογενείς ως ανίδεοι ιθαγενείς, τους οποίους θα εξαγοράσουμε με «καθρεφτάκια». Η ψήφος των ομογενών έχει πολύ σημαντικές πολιτικές, οικονομικές, συνταγματικές και τεχνικές προεκτάσεις, τις οποίες πρέπει κανείς να μελετήσει, προκειμένου να τους επιτρέψει να ασκήσουν με τρόπο ουσιαστικό και ισότιμο προς τους υπόλοιπους πολίτες το εκλογικό τους δικαίωμα. Διότι, διαφορετικά, το να δώσουμε το δικαίωμα σε 1,5 εκατομμύρια Έλληνες του εξωτερικού να εκλέγουν 5 βουλευτές, όπως έχει προταθεί, τη στιγμή που τα υπόλοιπα 6 εκατομμύρια θα εκλέγουν 295, αποτελεί κατάφωρη παραβίαση της αρχής της ισοδυναμίας της ψήφου και καθιστά το εκλογικό δικαίωμα των ομογενών διακοσμητικό. Και για να βάλω και μία πολιτική διάσταση, προφανώς, κατά τη γνώμη μου, είναι τελείως διαφορετική η αξιολόγηση του συμπατριώτη μας εκείνου που έχει φύγει από τη χώρα από τη δεκαετία του '50 και των δεύτερης και τρίτης γενιάς απογόνων του και του παιδιού εκείνου που αναγκάστηκε πριν από δύο ή τρία χρόνια να εγκαταλείψει την Ελλάδα υπό το βάρος της κρίσης. Είναι κι αυτό μία παράμετρος που πρέπει να λάβουμε υπόψη. Εμείς, λοιπόν, δεν λέμε όχι. Λέμε κατ' αρχήν ναι, αλλά με ψυχραιμία, σοβαρότητα, μελέτη και χωρίς επικοινωνιακά πυροτεχνήματα.

Ως «το πλέον προηγμένο είδος πολιτικού πολιτισμού» χαρακτηρίζει την απλή αναλογική ο κοσμήτορας της Βουλής και βουλευτής Αττικής του ΣΥΡΙΖΑ Νάσος Αθανασίου, τονίζοντας παράλληλα ότι αλλαγή εκλογικού νόμου δεν σημαίνει και πρόωρες εκλογές και εκτιμώντας ότι ούτε η ΝΔ επιθυμεί πρόωρη προσφυγή σε κάλπες.

Είναι κατά την άποψή σας εφικτός ο στόχος της υπερψήφησης του νέου εκλογικού νόμου από 200 βουλευτές, ώστε να εφαρμοστεί από την επόμενη εκλογική αναμέτρηση;

Με ενδιαφέρει πολύ να το μάθω κι εγώ. Πάντως, αυτός ο νόμος που προτείνει ο ΣΥΡΙΖΑ αποτελεί τη μεγαλύτερη τομή στην πολιτική κοινωνία μας κατά τα τελευταία πενήντα χρόνια. Μιλώντας στην αρμόδια επιτροπή της Βουλής, προειδοποίησα ότι όσοι καταψηφίσουν την απλή αναλογική απορρίπτουν το πλέον προηγμένο είδος πολιτικού πολιτισμού. Τι είναι η απλή αναλογική; Είναι η ομαλή μέθοδος μέτρησης, όπου το ένα το μετράς για ένα, το δύο για δύο κ.ο.κ. Τι έχουμε σήμερα; Μία ανώμαλη μέθοδο μέτρησης, όπου το 1 μετατρέπεται σε 1,5% για το πρώτο κόμμα, ενώ για το τελευταίο κόμμα το 1 γίνεται... 0,8%! Αρκεί αυτή η απάντηση; Όχι, διότι απλή αναλογική προπάντων σημαίνει μετάβαση στον πολιτισμό της συναίνεσης, αφού κατά κανόνα οδηγεί σε συμμαχικές κυβερνήσεις. Ποιος είναι οι απόψεις που υποστηρίχτηκαν στη Βουλή; Η μία άποψη είναι «όχι στην απλή αναλογική, θα μας καταστρέψει». Είναι σαν να σου λένε: δεν είστε άξιοι γι' αυτό τον πολιτισμό, τον πολιτισμό της συναίνεσης, των συμμαχιών. Είχα ασχοληθεί με αυτό το θέμα ως μεταφραστής. Στη Σουηδία έχει κατά καιρούς επικρατήσει αυτός ο πολιτισμός της συναίνεσης. Ο ΣΥΡΙΖΑ τι λέει; Υποστηρίζει ότι είμαστε άξιοι γι' αυτό τον πολιτισμό της συναίνεσης, που είναι υψηλού βαθμού πολιτισμός. Η αντίθετη άποψη τι αναφέρει; Όχι, δεν είστε άξιοι γι' αυτό τον πολιτισμό της συναίνεσης. Ακυβερνησία! Χάος! Ξέρετε, αυτό το επιχείρημα μπορεί να λειτουργήσει και αντίστροφα: μήπως δεν μπορούμε να φτάσουμε στον πολιτισμό της συναίνεσης επειδή ακριβώς δεν έχουμε την απλή αναλογική, επειδή τίποτα δεν μας υποχρεώνει να μιλήσουμε μεταξύ μας δημιουργικά, να βρούμε τον κοινό τόπο και τελικά να καταλήξουμε ακόμη και σε συμμαχικές κυβερνήσεις; Δεν θέλω να δεχτώ ότι αυτή η χώρα δεν είναι άξια τέτοιου πολιτισμού. Κατά τα άλλα, εκστομίζουμε τα μεγάλα λόγια που μας υπαγορεύει η αρρωστημένη προγονοπληξία μας και διαψευδύμαστε όταν καλούμαστε να αποδείξουμε ότι κάτι επιτέλους έχουν αφήσει πάνω μας οι ιδρυτές της δημοκρατίας στην ανθρωπότητα. Αφήστε που ένα νέο Σύνταγμα μπορεί να εξασφαλίσει, αν το επιθυμούμε ειλικρινά, ακόμη και την εξάντληση της κυβερνητικής τετραετίας.

Γιατί η κυβέρνηση εγειρεί θέμα εκλογικού νόμου τώρα; Υπάρχει ενδεχόμενο πρόωρης προσφυγής στις κάλπες;

Ποιος θέλει εκλογές, εκτός από τον κ. Μητσοτάκη; Κατά βάθος τις θέλει κι αυτός; Ύστερα, νομίζετε ότι όλοι οι βουλευτές της ΝΔ συμφωνούν μαζί του; Τώρα έπρεπε να τεθεί το θέμα του εκλογικού νόμου, διότι οι επόμενες εκλογές απέχουν



Νάσος Αθανασίου, κοσμήτορας της Βουλής, βουλευτής Αττικής του ΣΥΡΙΖΑ

Η απλή αναλογική προσφέρει ένα σωσίβιο στο ΠΑΣΟΚ

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ

χρονικά. Αυτά τα θέματα συζητούνται τρία χρόνια πριν από τις εκλογές, όχι ένα.

Συμφωνείτε ή διαφωνείτε με το δικαίωμα ψήφου στους 17άρηδες και γιατί;

Για να εξετάσουμε σοβαρά αυτό το θέμα πρέπει να δούμε πώς λειτούργησε εκεί που εφαρμόστηκε. Απορώ: όσοι εναντιώνονται στην ψήφο στα 17, γιατί δεν μελετούν αυτό που έχει γίνει στις άλλες χώρες; Ποια είναι η συζήτηση που διεξήχθη στη Βρετανία; Γιατί στο δημοψήφισμα για την ανεξαρτησία της Σκωτίας ψήφισαν παιδιά 16 ετών; Διότι στη Βρετανία αναρωτιούνται σοβαρά για ποιον λόγο οι νέοι απεχθάνονται την πολιτική. Θέλουν εμπράκτως να απαντήσουν σε αυτό το ερώτημα, προσπαθούν να επιλύσουν αυτό το πρόβλημα φέρνοντας τους νέους κοντά στην πολιτική. Προσπαθώντας, λοιπόν, να μειώσουν την απάρεσκεια των νέων για την πολιτική, εφαρμόσαν στη Σκωτία για πρώτη φορά την ψήφο στα 16. Το πείραμα έγινε εκεί κατά τη διεξαγωγή του δημοψηφίσματος για την ανεξαρτησία της και στέφθηκε στην πράξη με απόλυτη επιτυχία.

Τα παιδιά συζήτησαν σοβαρά, είπαν πράγματα που δεν τόλμησαν οι μεγάλοι και, παρ' ότι απεχθάνονται την πολιτική, προσήλθαν μαζικά στις κάλπες. Θα μπορούσαμε να ζήσουμε κάτι τέτοιο και στην Ελλάδα; Νομίζω ότι σε αυτό τουλάχιστον η αντιπολίτευση δεν θα έπρεπε να πει όχι.

Σημείωσα με ενδιαφέρον την παρατήρηση ότι ο αστικός κώδικας δεν αναγνωρίζει δικαιοπρακτική ικανότητα για τη μεταβίβαση ενός ακινήτου σε έναν άνθρωπο 17 χρόνων, δεν του αναγνωρίζει την ικανότητα να συνάψει μόνος του συμβάσεις εργασίας (θέλει την άδεια του γονιού του), δεν του αναγνωρίζει πλήρη καταλογισμό, άρα ορθώς δεν του επιτρέπει να ψηφίζει. Ας το δούμε όμως και διαφορετικά. Όταν ένα παιδί διακόπτει στα 15 του ή στα 16 του το σχολείο και εργάζεται στο βουλκανιζατέρ του πατέρα του, γιατί σε αυτό το παιδί δεν αναγνωρίζουν δικαίωμα ψήφου; Όταν τον καλούμε στα 16 του να λάβει την πιο σημαντική απόφαση της ζωής του, πού και τι θα σπουδάσει, γιατί να μην του αναγνωρίζουμε και το δικαίωμα να ψηφίζει; Η ψήφος στους 17άρηδες αποτελεί πεποίθηση



Η ψήφος στους 17άρηδες αποτελεί πεποίθηση και πρότασή μας στον αρμόδιο υπουργό Εσωτερικών Παναγιώτη Κουρουμπλή σε ανύποπτο χρόνο. Μεταξύ άλλων προτερημάτων, αυξάνει το ειδικό βάρος των νέων στην κοινωνία και στα κόμματα.

και πρότασή μας στον αρμόδιο υπουργό Εσωτερικών Παναγιώτη Κουρουμπλή σε ανύποπτο χρόνο. Μεταξύ άλλων προτερημάτων, αυξάνει το ειδικό βάρος των νέων στην κοινωνία και στα κόμματα. Η επίμονη γήρανση της ελληνικής κοινωνίας απαιτεί εξισορρόπηση. Η ψήφος των αποδήμων είναι το αναγκαίο συμπλήρωμα.

Η ΝΔ κατηγορεί την κυβέρνηση ότι φέρνει νέο εκλογικό νόμο επειδή βλέπει ότι χάνει και θέλει να ρυθμίσει τις μετεκλογικές εξελίξεις. Πώς το σχολιάζετε;

Ο καθένας βγάζει ό,τι έχει μέσα του. Καιροσκοπισμό έχουν μέσα τους, αυτόν βγάζουν. Υποκρισία έχουν μέσα τους, αυτή βγάζουν και τη χρεώνουν πονηρά στους απέναντι.

Θα ήθελα κι ένα σχόλιό σας για τη στάση των υπόλοιπων κομμάτων σε σχέση με την πρόταση της κυβέρνησης για τον εκλογικό νόμο

Με εντυπωσίασε η στάση του ΠΑΣΟΚ. Ο ελληνικός λαός έφερε το ΠΑΣΟΚ στη θέση που το έφερε. Δεν το κατάργησε. Δεν το έστειλε σπίτι του. Το έστειλε εκεί που το έστειλε. Χαμηλά σε σχέση με το παρελθόν του. Πολύ χαμηλά. Η απλή αναλογική τι προσφέρει στο ΠΑΣΟΚ, θα το πω χοντρά. Προσφέρει ένα σωσίβιο. Γιατί το ΠΑΣΟΚ αρνείται να λάβει αυτό το σωσίβιο; Ποιος αποφάσισε να δολοφονήσει το ΠΑΣΟΚ προτού αποφασίσει να κάνει κάτι ανάλογο ο ελληνικός λαός; Ποιος θέλει να στείλει το πτώμα του λάφυρο στη ΝΔ; Για να αποκομίσει τι; Τόσο σπουδαίο πράγμα είναι μια θέση στο ψηφοδέλτιο Επικρατείας της;

Την ίδια στιγμή το ΔΝΤ, ενόψει της δεύτερης αξιολόγησης, επανέρχεται με εξαιρετικά σκληρές θέσεις για τα εργασιακά. Τι νομίζετε ότι μπορεί να κάνει η κυβέρνηση;

Να κρατήσει άμυνα και να αναζητήσει τις απαραίτητες συμμαχίες στην υπόλοιπη Ευρώπη. Να ζητήσει την υποστήριξη και των άλλων ελληνικών κομμάτων, ώστε η συμμαχία να γίνει ισχυρότερη. Ας κρίνουν μόνο τους αν επιθυμούν να συμμετάσχουν. Αν το κάνουν, θα αποδείξουν ότι είναι άξια του πολιτισμού της συναίνεσης, τον οποίο απαιτούν οι νέοι καιροί. Η κοινωνία έχει ξεπεράσει τις άγονες αντιπαράθεσεις. Μονάχα οι υπανάπτυκτοι τις αναπαράγουν.

ΤΡΙΜΗΝΗ ΑΝΑΚΩΧΗ ΜΕ ΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ



Ολα δείχνουν ότι την 29η Ιουλίου, όταν θα δοθούν στη δημοσιότητα τα stress tests των τραπεζών της Ε.Ε. και θα πρέπει να παρθούν αποφάσεις για την ανακεφαλαίωση των ιταλικών τραπεζών, θα επιλεγεί μια λύση διαχειρίσιμη πολιτικά από την κυβέρνηση Ρέντσι, με μεθόδευση, νομιμοποίηση και εξισορροπήσεις που δεν θα αμφισβητούν το πλαίσιο του bail in ως γενικό κανόνα διαχείρισης παρόμοιων κρίσεων.

Ο από μηχανής θεός και αυτόκλητος συνήγορος της Ρώμης ήταν η Deutsche Bank, που μίλησε για την ανάγκη εκταμίευσης ρευστότητας για τη στήριξη του ευρωπαϊκού τραπεζικού συστήματος. Μια τοποθέτηση που προειδοποιεί ότι στην περίπτωση που το Βερολίνο πιέσει για σκληρό bail in τον Ρέντσι, μπορεί να πυροδοτήσει ντόμινο όχι στην περιφέρεια και στον Νότο αλλά εντός της ενάρετης Γερμανίας, όπου είναι γνωστό τι σκελετοί κρύβονται στα τσεκβιβλιάκια συστημικών αλλά και τοπικών τραπεζών.

Βαριές ασθένειες

Μετά τον από μηχανής θεό της παραπαίουσας γερμανικής τράπεζας ήρθε το δίκτυ ασφαλείας της αναγγελίας, την Τετάρτη 13 Ιουλίου, από τον εκπρόσωπο του Ολάντ της σύγκλησης της δεύτερης σε δύο μήνες τριμερούς συνάντησης κορυφής του Γάλλου Προέδρου με την καγκελάρια Μέρκελ και τον πρωθυπουργό Ρέντσι στα τέλη Αυγούστου.

Ένα ραντεβού που φαίνεται να εγγυάται ότι μέχρι τότε τουλάχιστον δεν θα υπάρξει δημόσια μετωπική σύγκρουση Ρώμης-Βερολίνου, ούτε για τις τράπεζες αλλά ούτε για τα δημοσιονομικά ελλείμματα. Σε κάθε περίπτωση, τουλάχιστον μπορούμε να είμαστε βέβαιοι ότι με την επιβολή κάποιων διαχειρίσιμων κυρώσεων για τα δημοσιονομικά ελλείμματα στην Ισπανία και στην Πορτογαλία η Γερμανία δεν πρόκειται να δώσει τη χαριστική βολή στους ετοι-

μοθάνατους πολιτικά Ρέντσι και Ολάντ αλλά, αντίθετα, θα προσπαθεί να πιστωθεί με καλή θέληση προς τους ηγέτες των χωρών που είναι η δεύτερη και η τρίτη οικονομία της Ευρωζώνης.

Όμως τα μαύρα σύννεφα που απειλούν με βίαιο πολιτικό θάνατο τον Ρέντσι τον προσεχή Οκτώβριο είχαν συγκεντρωθεί πολύ πριν έρθει στην πρώτη γραμμή της επικαιρότητας το ψυχόγραμμα της ανακεφαλαίωσης των ιταλικών τραπεζών.

Στις πρόσφατες δημοτικές εκλογές στην Ιταλία, αλλά και στις δημοσκοπήσεις που ακολούθησαν, καταγράφηκε μια κατά γενική διαπίστωση μη αντιστρέψιμη φθορά του Ρέντσι και του Δημοκρατικού Κόμματος, με μεγάλο κερδισμένο το ετερόκλητο αντιουστιακό μίγμα του Κινήματος Πέντε Αστέρων του πρώην οπατικού τηλεπαρουσιαστή Μπέπε Γκρίλο.

Άνοδος Γκρίλο

Ο εκλογικός νόμος που ευνοεί τον δικομματισμό δίνει στον Γκρίλο ακόμη και δυναμική αυτοδυναμίας, καθώς στον δεύτερο γύρο των δημοτικών εκλογών είχε την πλειοψηφική στήριξη των ψηφοφόρων που στον πρώτο γύρο επέλεξαν είτε την ακροδεξιά ρατσιστική και ξενόφοβη Λέγκα του Βορρά του Σαλβίνι είτε τη Φόρτσα Ιταλία του Μπερλουσκόνι.

Ο Γκρίλο έχει δεσμευτεί ήδη για δημοψήφισμα για έξοδο από την Ευρωζώνη, ενώ κατά καιρούς οι Σαλβίνι-Μπερλουσκόνι μιλούν σε παρόμοιο μήκος κύματος σε μια χώρα όπου στον εργοδοτικό σύνδεσμο Confindustria μια μειοψηφική μεν ακόμη, αλλά βαρύνουσα συνιστώσα ζητά επιστροφή στη λιρέτα.

Πολύ πριν από το σοκ των δημοτικών εκλογών ο Ρέντσι, που δεν έχει τη νομιμοποίηση της λαϊκής κυριαρχίας, καθώς έγινε πρωθυπουργός στις αρχές του 2014, αφού ανέτρεψε σε εσωκομματικό πραξικόπημα τον προκάτοχό του Λέτα, είχε σκεφτεί μια χαμηλού τότε κόστους αναβάπτιση στην εμπιστοσύνη των πολιτών: Προκήρυξε δημοψήφισμα για τη μείωση των αρμοδιοτήτων της

Γερουσίας και την περικοπή του αριθμού των μελών της για τον Οκτώβριο και δεσμεύτηκε να παραιτηθεί σε περίπτωση αρνητικού αποτελέσματος.

Ήττα Ρέντσι

Σήμερα η πλειοψηφία των αναλυτών και των δημοσκοπήσεων δείχνει να έχει κλειδώσει η ήττα Ρέντσι στις κάλπες του Οκτωβρίου.

Το ερώτημα που τίθεται είναι αν θα έχουμε απλώς αλλαγή πρωθυπουργού ή η Ιταλία θα οδηγηθεί σε πρόωρες εκλογές –η θητεία της σημερινής Βουλής λήγει στις αρχές του 2018–, με πιο πιθανό, αν όχι ήδη κλειδωμένο, αποτέλεσμα είτε μια αυτοδύναμη κυβέρνηση του Κινήματος Πέντε Αστέρων του Γκρίλο είτε έναν συνασπισμό του μορφώματος αυτού με τη Λέγκα του Σαλβίνι και τη Φόρτσα Ιταλία του Καβαλιέρε ή του όποιου διαδόχου του.

Πριν από πέντε χρόνια, το καλοκαίρι του 2011, η Μέρκελ και ο Σαρκοζί είχαν δρομολογήσει πιέσεις και κάθε είδους μεθοδεύσεις για να εκθρονίσουν τον Μπερλουσκόνι, με την πεποίθηση ή έστω με την επικοινωνιακή αισιοδοξία ότι ήταν το κύριο εμπόδιο προσαρμογής της Ρώμης στην αυστηροποίηση της λιτότητας που προωθούσε το Βερολίνο και συνυπέγραφε το Παρίσι.

Τα χρόνια πέρασαν, το ζεύγος Μερκοζί αποτελεί παρελθόν, ο σοβαρός τεχνοκράτης Μόντι δεν μπόρεσε να βρει μια ισορροπία μεταξύ μεταρρυθμίσεων και κοινωνικής συνοχής και το ίδιο ακριβώς πρόβλημα είχαν ο Λέτα και ο Ρέντσι.

Τα άγχη του 40άρη

Σήμερα, ο νέος φιλόδοξος δυναμικός σαραντάρης Ρέντσι, που εκτοξεύτηκε στις αρχές του 2014 από τη δημαρχία της Φλωρεντίας στο πρωθυπουργικό μέγαρο Παλάτσο Γκίζι στη Ρώμη, έχει χάσει την εμπιστοσύνη του Βερολίνου και των Βρυξελλών, καθώς δηλώνει αδυναμία περαιτέρω συμπίεσης των συμπολιτών του στο όνομα της τήρησης του Συμφώνου Σταθερότητας και ταυτόχρονα βλέπει να καταρρέει με γεωμετρική πρόοδο η δημοτικότητα του.

Διαδικαστικά τρίτη, όπως η τριμερής του Αυγούστου με τη Μέρκελ και τον Ολάντ ή έστω η δραστηριοποίηση του ιδρυτικού πυρήνα των έξι της ΕΟΚ που υπέγραψαν τη Συνθήκη της Ρώμης το 1957, δεν μπορούν να αλλάξουν τη σκληρή πραγματικότητα: Η Ιταλία δεν χωρά στη σκληρή μόνιμη πειθαρχία της Ευρωζώνης των Σόιμπλε-Ντάισελμπλουμ, στον ίδιο, αν όχι μεγαλύτερο, βαθμό που δεν χωρούν η Ισπανία, η Πορτογαλία και, κυρίως και πριν και πάνω απ' όλους, η Γαλλία.

Σε κάθε περίπτωση, η Ρώμη έχει το προβάδισμα, καθώς σε σύγκριση με τη Μαδρίτη και τη Λισαβόνα, αλλά και το Παρίσι, είναι ο πιο αδύνατος κρίκος στην Ευρωζώνη των «19».



ΝΕΑ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ Η ΣΦΑΓΗ ΤΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Σε κατάσταση σοκ βρίσκεται από το βράδυ της Πέμπτης η Γαλλία, αλλά και το σύνολο της Ευρώπης, μετά το νέο τρομοκρατικό χτύπημα, στη Νίκαια, το οποίο είχε ως αποτέλεσμα εκατόμβη νεκρών και τραυματιών.

Ήταν σχεδόν 11 το βράδυ, τοπική ώρα, όταν ένα φορτηγό αυτοκίνητο μπίκε με μεγάλη ταχύτητα στον «Περίπατο των Άγγλων», το πιο πολυσύχναστο σημείο της Νίκαιας, και άρχισε να χτυπά πεζούς που απλώς απολάμβαναν τις εκδηλώσεις για την εθνική επέτειο της πτώσης της Βαστίλης. Σύμφωνα με αυτόπτες μάρτυρες, ο δράστης του τρομοκρατικού εγκλήματος έκανε ζγκ-ζαγκ με το όχημά του, προκειμένου να αυξήσει τον αριθμό των θυμάτων, και πυροβόλούσε πεζούς και αστυνομικούς. Τελικά, η αστυνομία της πόλης κατόρθωσε να τον εξουδετερώσει με πυρά, ωστόσο το κακό είχε ήδη γίνει: νεκροί, τραυματίες, χάος, πανικός, και η Γαλλία να δέχεται την έβδομη τρομοκρατική επίθεση από το 2012 και εντεύθεν, με τον συνολικό αριθμό των θυμάτων να φτάνει πλέον τα 250.

Ο Γάλλος Πρόεδρος, ο οποίος βρισκόταν στην Αβινιόν, επέστρεψε στο Παρίσι και μετέβη στο υπουργείο Εσωτερικών για να συντονίσει την αντιμετώπιση της κρίσης. Από τη γαλλική πρωτεύουσα ο Φρανσουά Ολάντ έκανε λόγο για τρομοκρατική επίθεση που χτύπησε τη Γαλλία την ημέρα της εθνικής επετείου της χώρας, μιλώντας για ασύμμετρη απειλή και αφήνοντας να εννοηθεί ότι πίσω από την επίθεση κρύβεται το Ισλαμικό Κράτος. Ανακοίνωσε επίσης ότι η κατάσταση έκτακτης ανάγκης (στην οποία βρίσκεται η χώρα από το βράδυ της σφαγής στο Παρίσι, τον περασμένο Νο-

έμβριο) θα επεκταθεί κατά τρεις μήνες, ενώ δήλωσε αποφασισμένος να κλιμακώσει τις στρατιωτικές επιχειρήσεις στη Συρία και στο Ιράκ κατά του Ισλαμικού Κράτους. «Θα τιμωρήσουμε αυτούς που μας επιτίθενται με τα ίδια μέσα» είπε χαρακτηριστικά.

Αν και μέχρι στιγμής καμία οργάνωση δεν έχει αναλάβει την ευθύνη για τη σφαγή της Νίκαιας, οι αρχές βρήκαν μέσα στο φορτηγό έγγραφα ταυτότητας με το όνομα ενός Γαλλοτунήσιου. Από τα χαρτιά αυτά η αστυνομία κατέληξε στο συμπέρασμα ότι ο δράστης –ο οποίος σκοτώθηκε σε ανταλλαγή πυρών μετά την επίθεσή του– ήταν 31 ετών, ενώ φέρεται να ήταν γνωστός στις αρχές για αδικήματα του κοινού ποινικού δικαίου, αλλά όχι και στις υπηρεσίες εσωτερικής ασφάλειας της χώρας. Το ISIS δεν έχει ακόμα αναλάβει την ευθύνη, όπως προαναφέρθηκε, αλλά οπαδοί του εμφανίζονται να πανηγυρίζουν σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Το νέο τρομοκρατικό χτύπημα στη Γαλλία προκάλεσε παγκόσμια κατακραυγή, αλλά και «μούδιασμα» στους ηγέτες της Δύσης, καθώς για δεύτερη φορά μέσα σε διάστημα μικρότερο του ενός έτους (και μάλιστα λίγες μέρες μετά το τέλος του Euro 2016, με τα μέτρα ασφαλείας να είναι ακόμη ιδιαίτερα ενισχυμένα) η Γαλλία στοχοποιείται από εξτρεμιστές και πλέον υπάρχουν φόβοι για κλιμάκωση από πλευράς των τρομοκρατών, αλλά και για στροφή σε ακραίες πολιτικές: ο Νικολά Σαρκοζί έκανε λόγο για «πόλεμο μακράς διάρκειας ενάντια σε απειλή που συνεχώς ανανεώνεται», ενώ η Μαρίν Λεπέν έχει εντείνει τη ρητορική της κατά των μεταναστών. Δ.Χρ.

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ



ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ*

Χωρούνται και οι δύο τέχνες. Τα δημιουργήματά τους διχάζουν, καθώς γεύσεις και κατασκευές μπορούν να έχουν φανατικούς θαυμαστές και ορκισμένους εχθρούς. Η αισθητική των πραγμάτων είναι πάντα υποκειμενική και αδύνατο να μετρηθεί, γεγονός που δίνει τη δυνατότητα αυθαίρετης, πλην όμως αποδεκτής, εκδήλωσης των προτιμήσεων των ατόμων. Ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει ότι τα προϊόντα της μαγειρικής και της αρχιτεκτονικής δεν έχουν και αντικειμενικές ιδιότητες: ένα φαγητό μπορεί να είναι λιπαρό ή να είναι πλούσιο σε υδατάνθρακες, ενώ και ένα οικοδόμημα μπορεί να έχει μεγάλο εμβαδό ή να έχει πυκνό δομικό οπλισμό. Οι ιδιότητες αυτές είναι καθολικά αναγνωρίσιμες, ανεξάρτητα από την προτίμησή μας για το προϊόν, και, το σημαντικότερο, καθιστούν φαγητά, αλλά και οικοδομήματα, περισσότερο ή λιγότερα κατάλληλα, για συγκεκριμένους τύπους ανθρώπων. Πέρα από υποκειμενισμούς, ένα πιάτο ή μια αρχιτεκτονική διαρρύθμιση «ταιριάζουν» σε συγκεκριμένες ανάγκες.

Παρακολουθώντας τις κινήσεις, τις αντιδράσεις και τα επιχειρή-

ματα σχετικά με τις επιδιωκόμενες από την κυβέρνηση Τσίπρα αλλαγές στο εκλογικό σύστημα της χώρας, από τη σκέψη μου πέρασαν οι παραπάνω δύο τέχνες. Ίσως γιατί και οι δύο αναφέρονται πολύ συχνά στη δημόσια συζήτηση για τα εκλογικά συστήματα. Η πρώτη, η «μαγειρική», χρησιμοποιείται από τα media και την κοινή γνώμη για να περιγράψει την τακτικιστική διάθεση των κυβερνήσεων να αλλάξουν τους κανόνες του παιχνιδιού προκειμένου να ωφεληθούν εκλογικά. Αλλαγές στα γεωγραφικά όρια των εκλογικών περιφερειών, προσθήκη ή κατάργηση κατωφλιού για την κοινοβουλευτική εκπροσώπηση, έμμεσες αλλαγές στον δείκτη αναλογικότητας μεταξύ ψήφων και εδρών μέσω της προσθήκης ή κατάργησης bonus εδρών για τον νικητή, αποκαλούνται συχνά «εκλογομαγειρέματα», με την έννοια ότι νοούνται ως κινήσεις που στοχεύουν με τεχνικά μέσα είτε στην ενίσχυση της δύναμης του κυβερνητικού κόμματος είτε, συνιθέστερα, στην παρεμπόδιση της αντιπολίτευσης να αποκτήσει εκτεταμένη ευρεία κοινοβουλευτική υπεροχή. Η δεύτερη, η «αρχιτεκτονική», χρησιμοποιείται στη διεθνή βιβλιογραφία της πολιτικής επιστήμης προκειμένου να περιγράψει τη σημασία που έχουν τεχνικοί παράγοντες, όπως είναι ειδικά το εκλογικό σύστημα, στη διαμόρφωση των πολιτικών συσχετισμών και τελικά του μοντέλου εξουσίας σε μια δημοκρατία. Τα χαρακτηριστικά που αναφέρθηκαν παραπάνω νοούνται ως παράμετροι που δύνανται να μεταβάλουν τις σχέσεις ισχύος μεταξύ θεσμών, υπηρετώντας μια κυρίαρχη επιλογή για τον επιθυμητό τρόπο κατανομής της πολιτικής ισχύος.

Συνεπώς, η διαφορά στη χρήση των δύο όρων ως συνώνυμων των χειρισμών μιας κυβέρνησης γύρω από το εκλογικό σύστημα είναι ότι μιλώντας για «μαγειρική» υπονοείται κακή προαίρεση, ενώ στην περίπτωση της «αρχιτεκτονικής» υπονοείται η υπηρεσία μιας περίπου κοινώς οριοθετούμενης ανάγκης του συστήματος. Πράγματι, η επιλογή του εκλογικού συστήματος διαμορφώνει σε σημαντικό βαθμό την κατανομή ισχύος μεταξύ των πολιτικών παικτών. Τα εκλογικά συστήματα πλειοψηφικής λογικής δημιουργούν συνθήκες κοινο-

βουλευτικής κυριαρχίας του νικητή και συνεπώς διευκολύνουν τον σχηματισμό και τη λειτουργία ισχυρών –και συχνότερα μονοκομματικών– κυβερνήσεων. Συστήματα αναλογικής λογικής διαμορφώνουν συνθήκες σχηματισμού κυβερνήσεων συνεργασίας και τελικά επιβάλλουν συμβιβασμούς και (ενίοτε γόνιμες) εξαρτήσεις μεταξύ των πολιτικών κομμάτων, αλλά και μεταξύ της εκτελεστικής εξουσίας και του κοινοβουλίου. Ως παράγοντας, το εκλογικό σύστημα μπορεί να υπηρετήσει είτε τη λογική της «δημοκρατίας του ανταγωνισμού», σύμφωνα με την οποία ο νικητής της ανταγωνιστικής διαδικασίας των εκλογών θα πρέπει να έχει το περιθώριο εφαρμογής του προγράμματός του, είτε τη λογική της «δημοκρατίας της συναίνεσης», σύμφωνα με την οποία οι ανταγωνιστές θα πρέπει να διαπραγματευτούν διαρκώς τις θέσεις τους σε αναζήτηση του βέλτιστου συμβιβασμού για όλους. Και οι δύο παραπάνω λογικές είναι θεμιτές και κατανόητες.

Οι αλλαγές στο εκλογικό σύστημα θα μπορούσαν, λοιπόν, να μην εκλαμβάνονται ως «μαγειρέματα» αλλά ως μέσο για την αναγκαία μεταβολή της αρχιτεκτονικής ενός συστήματος. Αρκεί βεβαίως να υπάρχει μια τέτοια ανάγκη. Όπως όμως και να γίνονται οι μεταβολές των εκλογικών συστημάτων στην πράξη, τροφές και κατασκευές αρέσουν σε κάποιους και δεν αρέσουν σε άλλους. Το σίγουρο είναι ότι κάθε κοινωνία έχει μία συγκεκριμένη και αντικειμενική ανάγκη θεσμικής διαρρύθμισης: είτε διάχυση της ισχύος σε πολλούς παίκτες, ώστε να αυξηθεί η δυνατότητα ελέγχου του ενός από τον άλλον, είτε συγκέντρωση της ισχύος σε έναν παίκτη, ώστε να αυξηθεί η αποτελεσματικότητα της πολιτικής δράσης. Εστιάζοντας στις αντικειμενικές ιδιότητες των εκλογικών συστημάτων, μπορούμε να είμαστε χρησιμότεροι αξιολογητές των επιδόσεων στη «μαγειρική» και στην «αρχιτεκτονική».

*Ο Γιάννης Κωνσταντινίδης είναι επίκουρος καθηγητής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας και επιστημονικά υπεύθυνος της εταιρείας Prorata.

Φροντίστε για το καλοκαίρι σας...
Φροντίζουμε για το χειμώνα!

3 ακόμη λόγοι
για να συνδεθείτε με το Φυσικό Αέριο

- ✓ Δωρεάν* Τέλη Σύνδεσης
- ✓ Μείωση του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης
- ✓ Δυνατότητα* Τραπεζικής Χρηματοδότησης

Φυσικό αέριο
ΑΝΕΣΗ - ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Συνδεθείτε ΤΩΡΑ!

11 150
10 302

* Για συνδέσεις αυτόνομης θέρμανσης (σε υφιστάμενες παρασκευασμένες έως 31/12/2015), κεντρικής θέρμανσης και επαγγελματικής χρήσης. * Η δυνατότητα τραπεζικής χρηματοδότησης αφορά το κόστος κατασκευής της εσωτερικής εγκατάστασης.



ΤΟ BREXIT ΑΡΓΗΣΕ ΜΙΑ ΑΚΟΜΗ ΜΕΡΑ

ANNA ZAPIΦH

Η φωτογραφία της εβδομάδας δείχνει την Τερέζα Μέι την ημέρα πριν αναλάβει τα νιάτα του Ηνωμένου Βασιλείου να πηγαίνει δεξιά αντί για αριστερά στην οδό Ντάουνινγκ, όπου θα μετακομίσει άμεσα. Ο Κάμερον φεύγει αλλά έμεινε η γάτα, όπως «γάτα» πρέπει να αποδειχθεί και η νέα πρωθυπουργός της Βρετανίας, καθώς τα μηνύματα από τις Βρυξέλλες θέλουν τη διαπραγμάτευση με την Ε.Ε. για την έξοδο να κρατάει από 4 έως 6 χρόνια. Για όσους ήλπιζαν ότι το αποτέλεσμα του δημοψηφίσματος θα αμφισβητηθεί κάτι τέτοιο αποκλείστηκε, αν και το βρετανικό Κοινοβούλιο συμφώνησε να συζητήσει το θέμα της εγκυρότητας του αποτελέσματος του δημοψηφίσματος στις αρχές Σεπτεμβρίου.

«Το Brexit σημαίνει Brexit» δήλωσε η νέα πρωθυπουργός Τερέζα Μέι και τα μετά το Brexit γεγονότα απέκτησαν δυναμική την τελευταία εβδομάδα, παρ' ότι κανείς δεν είναι ακόμη έτοιμος να πατήσει το κουμπί του άρθρου 50 της Συνθήκης της Ε.Ε. που θα εκκινήσει τη διαδικασία διαζυγίου.

Ο Κάμερον αποχώρησε από την Ντάουνινγκ Στριτ, έπειτα από έξι χρόνια πρωθυπουργίας και μόλις έναν χρόνο μετά την επανεκλογή του. Πριν υποβάλει την παραίτησή του στο Μπάκιγχαμ είχε αποκαλέσει τη Μέι, την οποία εξάλλου είχε ως υπουργό Εσωτερικών στο Υπουργικό του Συμβούλιο, «δυνατή» και «ικανή», δηλώνοντας ότι θα της παράσχει την πλήρη υποστήριξή του.

Η πρώτη γυναίκα πρωθυπουργός μετά τη Θάτσερ κάλεσε δημόσια τη χώρα να ενωθεί υπό την ηγεσία της και υποσχέθηκε να ολοκληρώσει με επιτυχία τη διαπραγμάτευση για το διαζύγιο της Βρετανίας με την Ε.Ε. Μία από τις πρώτες δουλειές της νέας πρωθυπουργού ήταν και ο ανασχηματισμός του Υπουργικού Συμβουλίου. Ο καγκελάριος Τζορτζ Όσμπορν ήταν από τους πρώτους που αντικαταστάθηκαν, ενώ ο Μπόρις Τζόνσον επανέρχεται στο προσκήνιο αναλαμβάνοντας το υπουργείο Εξωτερικών.

Η Μέι έμεινε μόνη στην κούρσα για την ηγεσία των Συντηρητικών όταν η αντίπαλός της Άντρεα Λέντσομ, με την οποία θα αναμετρήσανταν σε εκλογές από τη βάση του κόμματος, παραιτήθηκε μετά τον σάλο που προκάλεσε με συνέντευξή της. Μιλώντας στους «Times» υποστήριξε ότι η Μέι, που δεν κατάφερε να κάνει παιδιά, στερείται «μερίδιο στο μέλλον», προσθέτοντας ότι πρέπει να είναι «πραγματικά λυπηρό» να μην έχει κάποιος παιδιά.

Η Μέι είχε αναφερθεί η ίδια στο θέμα σε συνέντευξη που δημοσιεύτηκε την περασμένη εβδομάδα λέγοντας ότι «πρέπει να αποδεχόμαστε όσα μας φέρνει η ζωή» και προσθέτοντας ότι

«υπάρχουν κι άλλα ζευγάρια σε παρόμοια θέση». Η Λέντσομ, που έχει δύο γιους και μία κόρη, θέλησε να σταθεί στον ρόλο των νέων αλλά βρέθηκε στο μάτι του κυκλώνα, δίνοντας την ευκαιρία στη Μέι να της ζητήσει να μείνει μέσα στα «αποδεκτά» όρια της πολιτικής συζήτησης για την ηγεσία.

Η Λέντσομ ήταν από την αρχή αουτσάιντερ, πριν από την κορύφωση της προδοσίας του Μάικλ Γκούουβ απέναντι στον Μπόρις Τζόνσον. Όταν ο Τζόνσον αποσύρθηκε και ο Γκούουβ βγήκε νοκ άουτ, αποτυγχάνοντας να κερδίσει αρκετή υποστήριξη από τους βουλευτές, οι μετοχές της ανέβηκαν. Όμως στον τελευταίο γύρο της ψηφοφορίας, την περασμένη Πέμπτη, η Μέι κέρδισε την υποστήριξη 199 Τόρηδων και η Λέντσομ 84. Είχε γίνει σαφές ποια θα ήταν το αφεντικό.

Αφού επιβεβαιώθηκε επίσημα ότι κέρδισε την κούρσα και αναδείχθηκε στην ηγεσία του κυβερνώντος Συντηρητικού Κόμματος, μετά την ανακοίνωση της μόνης άλλης υποψήφιας πως εγκαταλείπει, η Μέι είπε σε δημοσιογράφους: «Το Brexit σημαίνει Brexit και θα το μετατρέψουμε σε επιτυχία [...]. Έχουμε ανάγκη να ενώσουμε τη χώρα μας». Νωρίτερα ο Γκρέιαμ Μπρέντινι είχε ανακοινώσει εκ μέρους της ηγεσίας των Τόρις πως «έχουμε την επιβεβαίωση [...] μπορούμε να ανακρούσουμε την εκλογή της κ. Μέι στην ηγεσία του Συντηρητικού Κόμματος με άμεση ισχύ».

Η ανακοίνωση αποκαλύπτει ότι οι Συντηρητικοί ξαναβρίσκουν τον βηματισμό τους, σε πλήρη αντίθεση με το Εργατικό Κόμμα, όπου ο ηγέτης Τζέρεμι Κόρμπιν αντιμετωπίζει ανταρσία, έχοντας χάσει την υποστήριξη του περίπου 80% των βουλευτών του, ωστόσο παραμένει και αρνείται να παραιτηθεί.

Η πρώην οκιώδης υφυπουργός Επιχειρήσεων Άντζελα Ιγκλ επιβεβαίωσε τη Δευτέρα ότι είχε πυροδοτήσει τη διαδικασία ανατροπής του Κόρμπιν. Προς το παρόν ο Κόρμπιν κατάφερε μια μικρή νίκη 18-14 υπέρ της αυτόματης ένταξης του ονόματός του στην ψηφοφορία.

Μικρή Βρετανία;

Από την πλευρά τους, στο πρώτο συμβούλιο μετά το δημοψήφισμα, οι υπουργοί Οικονομικών των 19 χωρών της Ευρωζώνης αποτίμησαν τις επιπτώσεις της εξόδου του Ηνωμένου Βασιλείου από την Ένωση, ενώ παράλληλα πίεσαν το Λονδίνο να αναλάβει δράση άμεσα για να ξεκαθαρίσει το θέμα που προκαλεί αβεβαιότητα απέναντι στην ευρωπαϊκή οικονομία.

Ο υπουργός Οικονομικών της Αυστρίας Χανς-Γεργκ Σέλιγκ χαιρέτισε το γεγονός ότι η Τερέζα Μέι θα γίνει η επόμενη



«Το Brexit σημαίνει Brexit» δήλωσε η νέα πρωθυπουργός Τερέζα Μέι και τα μετά το Brexit γεγονότα απέκτησαν δυναμική την τελευταία εβδομάδα, παρ' ότι κανείς δεν είναι ακόμη έτοιμος να πατήσει το κουμπί του άρθρου 50 της Συνθήκης της Ε.Ε. που θα εκκινήσει τη διαδικασία διαζυγίου.

πρωθυπουργός της Βρετανίας, αλλά απαίτησε να υπάρξει «ταχεία απόφαση» σε ό,τι αφορά τη διεξαγωγή νέων εκλογών ή όχι, ώστε οι αγορές να εξέλθουν από το κλίμα «αβεβαιότητας». Την αίσθηση του επείγοντος επιβεβαίωσε και ο πρόεδρος του Eurogroup Γερούν Ντάισελμπλουμ λέγοντας «όσο νωρίτερα μπορεί να επιλυθεί αυτή η προβληματική κατάσταση, τόσο καλύτερα θα είναι».

Ο Ευρωπαίος επίτροπος Οικονομικών και Δημοσιονομικών Υποθέσεων Πιερ Μοσκοβισί έκανε σαφές πως το Brexit απασχολεί τους αξιωματούχους των Βρυξελλών. «Είναι το πρώτο μας συμβούλιο μετά την ψηφοφορία. Ανταλλάσσουμε απόψεις και κάνουμε τις πρώτες μας αναλύσεις για τις συνέπειες του Brexit» ανέφερε. «Οι επιπτώσεις ενδέχεται να είναι σημαντικές. Πρέπει να εργαστούμε για να τις περιτεείουμε».

Με την άμεση αντικατάσταση του πρωθυπουργού της Βρετανίας Ντέιβιντ Κάμερον κλείνει ένας κύκλος αίματος που είδε μίση, πάθη και αλληλοσπαραγμούς να κλυδωνίζουν το Συντηρητικό Κόμμα και να βάζουν τη χώρα σε αχατογράφητα νερά. Με τους τρεις σωματοφύλακες του Brexit –τους Συντηρητικούς Τζόνσον και Γκούουβ και τον ανεκδιήγητο Φάρατζ– ουσιαστικά εκτός παιχνιδιού ολοκληρώνεται το δράμα που άρχισε το 2004, όταν ο τότε πρωθυπουργός Τόνι Μπλερ έπαιξε πρώτος με την ιδέα ενός δημοψηφίσματος για τη σχέση του Ηνωμένου Βασιλείου με την Ε.Ε. Δώδεκα χρόνια αργότερα, ο Κάμερον, τον οποίο πολλοί κατηγορούσαν ότι έπαιξε με τη μοίρα της χώρας για να ξεκαθαρίσει προσωπικούς του λογαριασμούς, αφού έσυρε τη χώρα σε ένα δημοψήφισμα που δεν άφηνε περιθώρια για κωλοτούμπες, άφησε στη διάδοχό του την ευθύνη να επισημοποιήσει το διαζύγιο της χώρας του με την Ε.Ε. και να ξεκινήσει τις διαπραγματεύσεις για τη μελλοντική διμερή εμπορική σχέση. Το ζητούμενο θα είναι να συμφωνηθεί ένα ισορροπημένο μείγμα ανάμεσα στην πρόσβαση στην κοινή αγορά και στην ελεύθερη μετακίνηση που θα συμφέρει και τις δύο πλευρές. Όπως υποστηρίζουν όσοι γνωρίζουν τις Βρυξέλλες, θα είναι μια μακρά και επίπονη διαπραγμάτευση, εν μέρει και για παραδειγματισμό των υπολοίπων.

Όπως έχουν σήμερα τα πράγματα, με δεδομένο ότι η Μέι θα προχωρήσει κανονικά με την ενεργοποίηση του άρθρου 50, αν και θα προσπαθήσει να το καθυστερήσει για να βεβαιωθεί για τις κινήσεις της, και με την Ευρώπη να εμφανίζεται αρνητική σε παραχωρήσεις, η συζήτηση θα κινηθεί στο πλαίσιο μιας συμφωνίας για το ελεύθερο εμπόριο με κύριο σημείο τι θα αποφασιστεί για την παροχή υπηρεσιών, που ενδιαφέρει τη Μεγάλη Βρετανία. Γράφεται επίσης ότι το κανονικό Brexit μπορεί να αποφευχθεί μεσο-μακροπρόθεσμα, αν τα φέρει έτοιμ η συγκυρία και συμπέσει με τις επόμενες προγραμματισμένες εκλογές. Δεν θα ήταν παράλογο η «συμφωνία εξόδου» να τεθεί σε δεύτερο δημοψήφισμα ή, αν αυτό αποτελέσει δέσμευση του Εργατικού Κόμματος, να ανατραπεί η ψηφοφορία.

ΠΕΣ ΤΟ Μ' ΕΝΑ ΤWEEET

...και βγάλε τον πραγματικό εαυτό σου.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ

#Σπίρτζης και Χριστοφοράκος ζουν ένα δράμα

Με την κυβέρνηση να έχει πάρει φόρα και να αποκρατικοποιεί μια ΔΕΚΟ την εβδομάδα, δεν ήθελε και πολύ να γίνει το λάθος.



ΑΓΝΟΤΟΥΜΠΑΝΟ
Οι Ιταλοί αγόρασαν την ΤΡΑΙΝΟΣΕ στις ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

Για μία ακόμη φορά ο ΣΥΡΙΖΑ αποδείχθηκε συνεπής στα όσα υποστήριζε, διά του σημερινού υπουργού Οικονομίας κ. Σταθάκη, όσο ήταν στην αντιπολίτευση.



Γιάννης @arkoudas
ο Σύριζα πάντως ήταν σαφής το 2013: Τα 300εκ για #trainose ήταν ... "σκανδαλωδώς" λιγα :) Τώρα είναι καλά τα ...45εκ;

Προφανώς και είναι καλά, εφόσον εξυπηρετούν το Μεγάλο Σχέδιο.



George Pterros
Είπαμε "Όχι" στην πώληση #trainose για 300 εκ αλλά πουλήσαμε τελικά για 45 εκ μόλις. Τι γιατί ρε; Ανπιστεκόμαστε στους κανόνες της αγοράς...

Στην πραγματικότητα, βέβαια, ουδέποτε υπήρξε προσφορά 300 εκατ. ευρώ, και το 2013 οι προσφορές πάνω-κάτω στα ίδια επίπεδα κυμαίνονταν, βάσει των ρεπορτάζ της εποχής. Τα 300 εκατ. ήταν ένα νούμερο που εφηύρε ο ΣΥΡΙΖΑ για να καταστήσει ανέφικτη την πώληση της ΤΡΑΙΝΟΣΕ: εφόσον είναι σκανδαλώδες το αντίτιμο των 300 εκατ. ευρώ, ποιος θα τολμούσε να πουλήσει για 50 ή 60 εκατ. ευρώ; Μόνο ο... ΣΥΡΙΖΑ.



Δ. ΣΚΕΠΤΙΚΙΟΤΙ ΣΤΟΚ
Πάλι καλά να λέμε που δεν δώσαμε κι από πάνω. Άγιο είχαμε #trainose

Φυσικά, το πραγματικό δράμα είναι άλλο:



Giorgos Papachristos
Εγώ ουτε τα 300 εκ. της ΤΡΑΙΝΟΣΕ που έγιναν μόλις 45, σκέφτομαι, ουτε τίποτα. Τον ερ'μο τον Σπίρτζη σκέφτομαι που θα πονάει υπογράφοντας! Κλαιω.

Ο πόνος είναι μεγάλος και αβάσταχτος, σαν αυτόν των κατηγορουμένων για το σκάνδαλο Siemens.



Εντάξει, δεν έγινε και τίποτα το τρομερό που δεν μεταφράστηκαν εγκαίρως τα δικόγραφα στη μητρική γλώσσα κάποιων εκ των κατηγορουμένων ή που υπήρχε από τον περασμένο Νοέμβριο εισαγγελική διάταξη απόρριψης του αιτήματος κάποιων εκ των κατηγορουμένων για μετάφραση του παραπεμπτικού βουλεύματος στη μητρική τους γλώσσα παρ' ότι είναι υποχρεωτικό βάσει νομοθεσίας.

Άλλωστε μόλις πριν από 11 χρόνια ξεκίνησε η διαδικασία και σε καμία περίπτωση δεν είναι πρώτης προτεραιότητας.



choricos
Και τί είναι η δίκη για τη #Siemens? Δίκη περί τα μισθολογικά των Δικαστών για να βγει απόφαση στο άψιε-σβήσε?

Σε γενικές γραμμές, η υπόθεση έχει κάπως έτσι:



Yannis Bogiopoulos
Ο Χριστοφοράκος με άσυλο στη Γερμανία, η εταιρεία Siemens αλώβητη, η δίκη των άλλων αναβάλλεται... Πως αλλιώς να μας πουν "είστε αποικία";

Ή πως αλλιώς να μας πει το πολιτικό σύστημα στο σύνολό του ότι δεν... καίγονται ακριβώς για την εξήνιση και απόδοση ευθυνών για το σκάνδαλο.



Michail Ignatiou
Κυβέρνηση και αντιπολίτευση "πλακώνονται" για την Siemens αντί να συμφωνήσουν σε τιμωρία των ενόχων

Συνεπώς, τι να κάνουμε, παίζουμε την κολοκυθιά.



Χριστοφ. Ζαράλικος
- Εσείς τους αφήσατε να φύγουν
- Εσείς δεν τους δικάσατε
- Γιατί εσείς τους δικάσατε ;;
- Γιατί εσείς τους αφήσατε να φύγουν ;;

Οπότε καταλήγουμε στο εξής συμπέρασμα:



George Mavrotas
Αν ΝΔ και ΠΑΣΟΚ έχουν σκελετούς στη ντουλάπα, ο ΣΥΡΙΖΑ φρόντισε να θάψει τη ντουλάπα στο χωράφι... #siemens

Μ' αυτά και μ' αυτά, ένας άνθρωπος, κάπου στη Γερμανία, συνεχίζει να ζει το δράμα του.



Μιχαήλ Χριστοφοράκος
Πρώτος εγώ θέλω να τελειώσει η δίκη να καθαρίσει κάθε σκιά πάνω από το όνομα Χριστοφοράκος και να έρθω για διακοπές στην πατρίδα #siemens

ΟΚ, το συγκεκριμένο account στο Twitter είναι parody και δεν ανήκει στον πρώην επικεφαλής της ελληνικής Siemens, αλλά με τα όσα γίνονται κάλλιστα θα μπορούσε να κάνει τη συγκεκριμένη δήλωση.

Μετά τις εξελίξεις της τελευταίας εβδομάδας, το δράμα του ζει και ο Μιχαήλ Γκορμπατσόφ.



Mpsountolino
Βολεύτηκε και ο Μπαρόζο στην Goldman Sachs. Μόνο τον Γκορμπατσόφ άφησαν να διαφημίσει πίστες μετά!

Η ανάληψη διευθυντικών καθηκόντων στην Goldman Sachs από τον –αποτυχημένο– πρώην πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής –τότε που αποδεχόταν τη δημιουργική λογιστική των ελληνικών δημοσιονομικών μεγεθών, ενώ στη συνέχεια κλήθηκε να διαχειριστεί την κρίση του 2008 με τα γνωστά αποτελέσματα– και –αποτυχημένο– πρώην πρωθυπουργό της Πορτογαλίας προκάλεσε απορίες.



Vivian Efthimiopoulou
Εχω εντυπωσιαστεί με τη νέα θέση του Μπαρόζο. Το φανταζόσασταν ότι θα τον πλήρωνε ένας ιδιώτης να κάνει ο,τιδήποτε; Τον είχα αδικήσει.

Απαντήσεις ζητήθηκαν αλλά δεν δόθηκαν, όσο κι αν η συγκεκριμένη μη απάντηση... τα λέει όλα.



Anastasios Tellogiou
Πώς κρινετε ως εμπ. πολιτικός την μεταγραφή του Μπαρόζο στην Γκ. Σαξ. Σωμπλε :Ως εμπειρος πολιτικός δεν την κρίνω

Γενικά, ήταν μία εβδομάδα που γέννησε απορίες



Κανάλι @kanalio
Κουρουμπλής : «Τρεις ψήφοι λείπουν για τους 200» και υπολογίζει και αυτές της ΧΑ που δεν έχει εκφραστεί δημόσια. Υπάρχει συμφωνία με ΧΑ;!!!

... αλλά και έλυσε απορίες. Να, για παράδειγμα, μάθαμε ότι η πολιτική που ακολουθεί ο ΣΥΡΙΖΑ αποτελεί «φωνή λαού».



circumstances
Θηβαίος ΣΥΡΙΖΑ Τον κόσμο δεν τον νοιάζει αν μειώσουμε μισθό ή σύνταξη αρκεί να κλείσουμε κανάλια και να μη πηγαίνει κανείς στον Πρεταντέρη

Ψηφοφόροι είναι, ό,τι θέλουν, θέλουν.



Dimitris Tsioltras
Οι ψηφοφόροι Θηβαίου, αντί να κάνουν ζάπικ, πλερώνουν για να κλείσουν κανάλια κι εκπομπές που δεν τους αρέσουν. Τι ζόρι τραβάτε;

Απ' ό,τι φαίνεται, ένα ζόρι το τραβάει ο πρωθυπουργός, εφόσον...



Alexis Tsipras
Θεσμική επιλογή είναι να πάρει άδεια αυτός που θα πληρώσει τα περισσότερα και θα είναι εντάξει τα χαρτιά του.

Συνεπώς:



Vasiliki Siouti
Για την διαπλοκή στην ουσία παραδέχθηκε ότι δεν θα την αντιμετωπίσει, απλώς οι νέοι καναλαρχες θα έχουν "εντάξει τα χαρτιά τους". #tsipras

Ένα συνηθισμένο πρόβλημα που παρουσιάζεται όταν συνεχώς πρέπει να εφευρίσκεις δικαιολογίες για να καλύπτεις αυτά που ούτως ή άλλως έχεις αποφασίσει να κάνεις είναι ότι πολλές φορές ξεχνάς ποιες δικαιολογίες είχες επικαλεστεί την προηγούμενη φορά. Χαρακτηριστικό παράδειγμα η προοπτική που έδωσε ο πρωθυπουργός να δοθεί και 5η τηλεοπτική άδεια σε περίπτωση αύξησης της διαφημιστικής πίτας.



Harry Theoharis
Η μελέτη δεν έλεγε τίποτε για διαφημιστική πίτα. Μονο για τεχνική χωρητικότητα του φάσματος. Οχι αλλά ψέματα παρακαλω.

Στην τηλεοπτική του συνέντευξη στον ΣΚΑΪ, πάντως, ο πρωθυπουργός είπε και μια μεγάλη αλήθεια.



tzanidisjohn
Αλέξης σε Αλέξη: "Σε όλη την Ευρώπη, είναι περιορισμένες οι ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗΣ εμβέλειας τηλεοπτικές άδειες" Λογικό.

Μέσα σε αυτή τη δύσκολη εβδομάδα η συνεδρίαση της Βουλής των Εφήβων, παρουσία του Αλέξη Τσίπρα, αποτέλεσε μια ανάσα δροσιάς και φρεσκάδας. Η εφηβεία είναι η εποχή της επανάστασης και της αμφισβήτησης των πάντων. Κάτι που αποδείχθηκε και στη συνεδρίαση, όταν, μεταξύ άλλων, οι εφηβοί «βουλευτές» ζήτησαν την επαναφορά της προσευχής, τη διατήρηση των παρελάσεων, τη διατήρηση των θρησκευτικών ως έχουν και να συνεχίσουν να διδάσκονται τα αρχαία ελληνικά περισσότερες ώρες από τα νέα ελληνικά.



Tokias Fotiukas
Δεν λέτε πάλι καλά που οι μαθητές δεν ζητησαν από τον Υπουργό να φοράνε ποδιά στο σχολείο; #βουλή_των_εφήβων

Σε πολλές περιπτώσεις οι τοποθετήσεις των εφήβων αποτέλεσαν μια παρατεταμένη... αμήχανη στιγμή.



((Verto))
Θα ήθελα να δω ένα φίλη και καθε φίλη να ιδρώνει να τον έχουν κολλήσει κυριολεκτικά οι εφηβοί στο τοίχο αντ αυτού πιο εφηβος μοιάζει ο φίλης

Τα συμπεράσματα που προκύπτουν είναι δύο. Το πρώτο:



Kostis Lympouridis
Η Βουλή των Εφήβων εδραιώνει την πολύ απαισιόδοξη πεποίθηση ότι μπορεί να υπάρξει Βουλή χειρότερη ακόμη και από την σημερινή στο μέλλον.

Το δεύτερο:



Chris Papachavlaris
Άμα κρίνω από την Βουλή των εφήβων, ο σύριζα μάλλον θα μετανιώσει την ψήφο στους 16χρόνους



ΑΝΤΙΟΠΗ ΣΧΟΙΝΑ

SUNDAY BUSINESS



Λ. Φραγκιαδάκης: Πρωτοβουλίες για στήριξη μικρομεσαίων επιχειρήσεων

Την πρώτη συμφωνία παροχής εγγυήσεων στο πλαίσιο του προγράμματος COSME υπέγραψαν το Ευρωπαϊκό Ταμείο Επενδύσεων (ΕΤαΕ) και η Εθνική Τράπεζα, αξιοποιώντας τη στήριξη του Ευρωπαϊκού Ταμείου Στρατηγικών Επενδύσεων, κεντρικού πυρήνα του Επενδυτικού Σχεδίου για την Ευρώπη.

Το COSME είναι το ευρωπαϊκό πρόγραμμα για την ανταγωνιστικότητα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων, το οποίο τρέχει από το 2014 έως το 2020, με έναν συνολικό προϋπολογισμό 2,3 δισ. ευρώ. Τουλάχιστον το 60% του προγράμματος θα χρησιμοποιηθεί για να διευκολύνει τη χρηματοδότηση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων στην Ευρώπη.

Την Πέμπτη υπογράφηκε η πρώτη συμφωνία στην Ελλάδα παροχής εγγυήσεων στο πλαίσιο αυτού του προγράμματος. Η συμφωνία θα δώσει τη δυνατότητα στην Εθνική Τράπεζα να χορηγήσει εντός της επόμενης τριετίας δάνεια συνολικού ύψους 100 εκατ. ευρώ σε πάνω από 350 ελληνικές μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις, με μειωμένες απαιτήσεις παροχής εγγυήσεων και μειωμένο κόστος χρηματοδότησης, ενισχύοντας με αυτό τον

τρόπο την πρόσβαση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων σε βιώσιμη χρηματοδότηση. Οι εταιρείες θα μπορούν να δανειζονται είτε για κεφάλαιο κίνησης είτε για δάνειο παγίων, με ελάχιστο ποσό ανά επιχείρηση τα 10.000 ευρώ και μέγιστο ποσό τα 1.500.000 ευρώ.

Όπως δήλωσε σχετικά ο διευθύνων σύμβουλος της Εθνικής Λ. Φραγκιαδάκης: «Στην Ελλάδα, μετά από επτά χρόνια ύφεσης, νομίζω πως όλοι συμφωνούμε πως είναι επιτακτική η ανάγκη για ανάκαμψη. Όμως η ανάκαμψη της οικονομίας δεν θα έρθει από μόνη της, μόνο και μόνο επειδή όλοι το θέλουμε. Είναι χρέος όλων μας, από πολιτικές, χρηματοδοτικές και επιχειρηματικές μεριές, να συντονιστούμε και να αναλάβουμε δράσεις και πρωτοβουλίες προς αυτή την κατεύθυνση. Αναγνωρίζοντας την υψηλή βαρύτητα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων για την ανάκαμψη της ελληνικής οικονομίας, η Εθνική Τράπεζα αποφάσισε να αναλάβει μια σειρά πρωτοβουλιών για τη στήριξη των επενδυτικών τους αναγκών».

Σχολιάζοντας την υπογραφή της συμφωνίας, ο Pier Luigi Gilbert, διευθύνων σύμβουλος του ΕΤαΕ, δήλωσε: «Χαίρομαι που η πρώτη σύμβαση παροχής εγγυήσεων στην Ελλάδα στο πλαίσιο του προγράμματος COSME και του Ευρωπαϊκού Ταμείου Στρατηγικών Επενδύσεων θα δώσει τη δυνατότητα στην Εθνική Τράπεζα να αναπτύξει νέα χρηματοδοτικά προϊόντα, από τα οποία θα επωφεληθούν πάνω από 350 μικρομεσαίες επιχειρήσεις».

Η νέα αυτή συμφωνία υπογραμμίζει τη διαρκή δέσμευση της Εθνικής Τράπεζας να ανταποκριθεί στις ανάγκες του επιχειρηματικού περιβάλλοντος και της οικονομίας. Σημειώνεται ότι η δράση αυτή είναι η πρώτη από μια σειρά ενεργειών της Εθνικής Τράπεζας με στόχο την ενίσχυση των μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων στην Ελλάδα. Ακολουθεί η επικείμενη υπογραφή συμφωνίας στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος EaSI για την παροχή με ευνοϊκούς όρους μέχρι 25.000 ευρώ, κατά περίπτωση, στις πολύ μικρές επιχειρήσεις.

Στους Ιταλούς της Ferrovie για 45 εκατ. ευρώ η ΤΡΑΙΝΟΣΕ

Αίσιο τέλος φαίνεται να έχει η ιδιωτικοποίηση της ΤΡΑΙΝΟΣΕ, καθώς η προσφορά της Ferrovie, η οποία ανέρχεται σε 45 εκατ. ευρώ, κρίνεται ικανοποιητική από τη διοίκηση του ΤΑΙΠΕΔ. Αρχικό ενδιαφέρον για την ΤΡΑΙΝΟΣΕ είχαν εκδηλώσει προ εβδομάδων οι Ιταλικοί Σιδηρόδρομοι, οι Ρωσικοί Σιδηρόδρομοι (RZD) και ο Όμιλος ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ. Το ΤΑΙΠΕΔ είχε δώσει απανωτές παρατάσεις στην ημερομηνία κατάθεσης δεσμευτικών προσφορών, η οποία τελικά έληξε την περασμένη Πέμπτη.

Η ΤΡΑΙΝΟΣΕ παρουσίασε πέρυσι έσοδα 14.000.000 ευρώ και ζημιές 4.750.000 ευρώ από τη μεταφορά φορτίων, σύμφωνα με τις επίσημες λογιστικές καταστάσεις. Τα ετήσια έσοδα της υπό ιδιωτικοποίηση εταιρείας από τη μεταφορά επιβατών ανήλθαν πέρυσι σε 53.700.000 ευρώ και τα καθαρά κέρδη στα 2.000.000 ευρώ, με τη συνδρομή της κρατικής επιδότησης των 50.000.000 ευρώ για την καθολική υπηρεσία. Οι συσσωρευμένες ζημιές της εταιρείας φτάνουν τα 870.000.000 ευρώ, με αρνητικά ίδια κεφάλαια ύψους

657.000.000 και βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις 769.000.000 ευρώ σχεδόν αποκλειστικά προς τον ΟΣΕ. Ο συνολικός κύκλος εργασιών της ΤΡΑΙΝΟΣΕ περιορίστηκε μάλιστα πέρυσι στα 68.700.000 ευρώ, από 77.900.000 ευρώ το 2014.

Η ανακοίνωση του ΤΑΙΠΕΔ:

«Κατά τη σημερινή συνεδρίαση του Δ.Σ. του ΤΑΙΠΕΔ αποσφραγίστηκε η δεσμευτική οικονομική προσφορά για τη διάθεση του 100% του μετοχικού κεφαλαίου της ΤΡΑΙΝΟΣΕ την οποία υπέβαλε η ιταλική εταιρεία Ferrovie Dello Stato Italiane S.p.A.

»Το ποσό του προσφερόμενου τιμήματος ανέρχεται σε 45 εκατ. ευρώ.

»Το ΤΑΙΠΕΔ, αφού έλαβε υπόψη τη θετική εισήγηση των συμβούλων του για την εγκυρότητα της υποβληθείσας προσφοράς, τις αποτιμήσεις, που εκπόνησαν δύο (2) διαφορετικοί ανεξάρτητοι αποτιμητές και τη θετική γνωμοδότηση του Συμβουλίου Εμπειρογνομόνων, έκανε αποδεκτή την προσφορά και ανακήρυξε τη Ferrovie Dello Stato Italiane S.p.A. ως προτιμώμενη επενδυτή για την ΤΡΑΙΝΟΣΕ.

»Το ΤΑΙΠΕΔ επιτυγχάνει να ολοκληρώσει μία διαδικασία που

AB Πέντε βραβεία στα Σελφ Σέρβις Excellence Awards 2016

Πέντε βραβεία σε όλες τις κατηγορίες στις οποίες είχε θέσει υποψηφιότητα κέρδισε η AB Βασιλόπουλος στα Σελφ Σέρβις Excellence Awards 2016. Συγκεκριμένα, στην τελετή απονομής των Σελφ Σέρβις Excellence Awards 2016, τη Δευτέρα 11 Ιουλίου, η AB Βασιλόπουλος βραβεύτηκε στις εξής κατηγορίες:

- **Συμβολή στην Εθνική Οικονομία:** Για τη συνεισφορά της AB στην τόνωση της ελληνικής αγοράς, της εθνικής οικονομίας και της απασχόλησης, μέσα από διαρκείς επενδύσεις που ενισχύουν την επιχειρηματική κίνηση σε τοπικές κοινωνίες, δημιουργούν νέες θέσεις εργασίας σε όλη τη χώρα, υποστηρίζουν την ανταγωνιστικότητα των Ελλήνων παραγωγών και προωθούν τα προϊόντα τους σε αγορές του εξωτερικού, ενισχύοντας την ανταγωνιστικότητά τους διεθνώς.
- **Ανακαίνιση Καταστήματος:** Για το AB MEGA στην Εθνική. Ένα κατάστημα διεθνών προδιαγραφών, που αναδεικνύει με τον καλύτερο τρόπο τις έννοιες της ποιότητας, της διαφάνειας, της κοινωνικής υπευθυνότητας και της στήριξης των ελληνικών προϊόντων, οι οποίες διαφοροποιούν την AB από τον ανταγωνισμό.
- **Ηλεκτρονικό Σούπερ Μάρκετ:** Για το ψηφιακό κατάστημα AB click2shop, που προσφέρει στον σύγχρονο καταναλωτή μία αναβαθμισμένη αγοραστική εμπειρία μέσα από τη δυνατότητα να περιηγηθεί σε ένα online περιβάλλον γρήγορα και εύκολα, ενώ παράλληλα απολαμβάνει την αμεσότητα και την οικειότητα ενός παραδοσιακού ΑΒητικού καταστήματος.
- **Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη (CSR) - Περιβάλλον:** Για το πρόγραμμα «Υπεύθυνη Αλιεία», που αντανάκλα την προσπάθεια της AB Βασιλόπουλος και όλων των εμπλεκόμενων φορέων για την προστασία των ελληνικών θαλασσών, αλλά και του εισοδήματος των ψαράδων, τόσο στο παρόν όσο και στο μέλλον.
- **Κοινές Ενέργειες CSR:** Για την κοινή ενέργεια «ΧΑΡΙΣΣΕ ΔΥ-NAMH» της AB Βασιλόπουλος και του Pantene Pro-V, που ένωσαν τις δυνάμεις τους για να στηρίξουν τις γυναίκες που δοκιμάζονται από τον καρκίνο του μαστού σε συνεργασία με το ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ.

ξεκίνησε πριν από τρία χρόνια και διασφαλίζει όχι μόνο τη βιωσιμότητα της ΤΡΑΙΝΟΣΕ αλλά και την περαιτέρω ανάπτυξή της. Με την εξέλιξη αυτή ουσιαστικά τίθενται οι βάσεις για το επιτυχές κλείσιμο του φακέλου κρατικών ενισχύσεων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής σχετικά με το χρέος της ΤΡΑΙΝΟΣΕ προς τον ΟΣΕ, ύψους άνω των 700 εκατ. ευρώ.

»Η Ferrovie Dello Stato Italiane S.p.A. αποτελεί την τρίτη μεγαλύτερη σιδηροδρομική εταιρεία στην Ευρώπη και αναμένεται να μεταγγίσει τεχνολογία και εμπειρία στην ΤΡΑΙΝΟΣΕ, εντάσσοντας την ελληνική εταιρεία στον πανευρωπαϊκό σιδηροδρομικό χάρτη.

»Ο φάκελος του διαγωνισμού θα υποβληθεί άμεσα στο Ελεγκτικό Συνέδριο για προσυμβατικό έλεγχο, η δε σύμβαση αγοραπωλησίας μετοχών θα υπογραφεί μετά την έγκριση του Ελεγκτικού Συνεδρίου. Η ολοκλήρωση της συναλλαγής τελεί υπό την αίρεση των εγκρίσεων από τις αρμόδιες αρχές.

»Η Επενδυτική Τράπεζα της Ελλάδος και η Kantor ενήργησαν ως χρηματοοικονομικοί σύμβουλοι, οι Μ&Π Μπερνίτσα και Hogan Lovells ως νομικοί σύμβουλοι και η Louis Berger ως τεχνικοί σύμβουλοι, για λογαριασμό του ΤΑΙΠΕΔ».



Στην κορυφή των παγκόσμιων κατασκευών το ΚΠΠΣΝ

Το πρώτο διεθνές βραβείο στον ετήσιο διαγωνισμό Global Best Projects του έγκυρου αμερικανικού περιοδικού για τις κατασκευές ENR, στην κατηγορία «Έργα Πολιτισμού», απέσπασε η κοινοπραξία TEPNA - Impregilo για την κατασκευή του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΠΣΝ). Το βραβείο απονεμήθηκε για την ασφαλή ολοκλήρωση του έργου, τις καινοτομίες που ενσωματώνει, την αισθητική ποιότητά του και το γεγονός πως σχεδιάστηκε και κατασκευάστηκε από εταιρείες και πρόσωπα από διαφορετικές χώρες. Υπενθυμίζεται πως το έργο έχει αποσπάσει κι άλλο διεθνές βραβείο, το Βραβείο Ασφάλειας για το 2015 από το Βρετανικό Συμβούλιο Ασφάλειας.

Η TEPNA και η Impregilo ολοκλήρωσαν την κατασκευή του έργου μέσα στο προβλεπόμενο χρονοδιάγραμμα και αυτή την περίοδο συζητούν με το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος για τις τελευταίες πιναλίες. Η κατασκευή του Κέντρου Πολιτισμού που θα φιλοξενεί τη νέα Εθνική Βιβλιοθήκη και τη νέα Λυρική Σκηνή, μαζί με το πάρκο που περιβάλλει τις εγκαταστάσεις, έγινε με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, συνολικού ύψους 650.000.000 ευρώ. Πλέον απομένει η παράδοση των εγκαταστάσεων στο ελληνικό Δημόσιο, με παράλληλη εξασφάλιση της συντήρησης των πανάκριβων υποδομών. Το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος έχει ήδη προκηρύξει διαγωνισμό για την επιλογή του αναδόχου που θα συντηρεί τις εγκαταστάσεις για την επόμενη δεκαετία με πρόσθετη δωρεά. Ο διαγωνισμός είναι σε τελικό στάδιο και μεταξύ των υποψηφίων είναι και η TEPNA, καθώς και άλλοι πέντε ισχυροί εγχώριοι και ξένοι όμιλοι. Σύμφωνα με εκτιμήσεις, το μηνιαίο κόστος συντήρησης του Κέντρου Πολιτισμού προσεγγίζει τα 700.000 ευρώ, δηλαδή

μπορεί να φτάσει και τα 8.400.000 ευρώ ετησίως.

Το ΚΠΠΣΝ είναι σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building (RPBW) του γνωστού Ιταλού αρχιτέκτονα. Πρόκειται για ένα οικολογικά βιώσιμο κέντρο πολλαπλών χρήσεων και ενδιαφερόντων, σε ένα οικόπεδο συνολικής επιφάνειας άνω των 214.000 τ.μ., που περιλαμβάνει την πλήρη κατασκευή και τον εξοπλισμό των νέων εγκαταστάσεων της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ) και της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ), καθώς και έναν διαμορφωμένο χώρο, το Δημόσιο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, συνολικής έκτασης 170.000 τ.μ., με βλάστηση βασισμένη σε μεσογειακά είδη δέντρων και φυτών.

Στο έργο απασχολήθηκαν περισσότεροι από 6.000 εργαζόμενοι (μόνο εντός εργοταξίου). Εκτός από την υψηλή τεχνολογία και τον σύγχρονο εξοπλισμό που ενσωματώνεται στις εγκαταστάσεις της νέας Εθνικής Βιβλιοθήκης και της Λυρικής Σκηνής, το έργο ξεχωρίζει και από το ενεργειακό του στέγαστρο. Πρόκειται για στέγαστρο (100 x 100 μ.) που κατασκευάστηκε από ειδικό υλικό (Ferrocement), το οποίο στην ουσία παρήχθη επί του εργοταξίου. Το συνολικό βάρος του στεγαστρού (που φιλοξενεί και ένα μεγάλο φωτοβολταϊκό πάρκο) φτάνει τους 5.000 τόνους.

Σημειώνεται ότι ο Όμιλος ΓΕΚ TEPNA έχει ισχυρή τεχνολογία στην κατασκευή κτιρίων πολιτισμού και τέχνης, καθώς στο χαρτοφυλάκιο των έργων του συγκαταλέγονται το Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, το Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης, το Βασιλικό Θέατρο Θεσσαλονίκης, το Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού, το Μουσείο Γουλιανδρή, το Θέατρο Παλλάς κ.ά.

Επέκταση δικτύου για την ΕΠΑ Θεσσαλονίκης

Επέκταση του δικτύου φυσικού αερίου σε νέες περιοχές του Νομού Θεσσαλονίκης προβλέπει το επιχειρησιακό σχέδιο για την περίοδο 2017-2021 της Εταιρείας Παροχής Αερίου (ΕΠΑ) Θεσσαλονίκης που υποβλήθηκε στη Ρυθμιστική Αρχή Ενέργειας (ΡΑΕ). Ειδικότερα, νέα δίκτυα φυσικού αερίου, συνολικού μήκους άνω των 250 χλμ., σχεδιάζει να δημιουργήσει στα επόμενα χρόνια η ΕΠΑ Θεσσαλονίκης, με στόχο έως το 2021 να καλύπτει το 70% του πληθυσμού στις περιοχές για τις οποίες διαθέτει άδεια διανομής, συνδέοντας το δυτικό με το ανατολικό άκρο της πόλης.

Σύμφωνα με το επιχειρησιακό σχέδιο της περιόδου 2017-2021, ύψους 32,4 εκατ. ευρώ, που υποβλήθηκε στη ΡΑΕ, το δίκτυο θα επεκταθεί ώστε να καλύψει τις περιοχές Λαγκαδά, Κουφαλίων, Χαλάστρας, Νέας Μεσομβρίας, Τριλόφου, Πλαγιαρίου, Φίλυρου, Χορτιάτη, Βασιλικών, Μηχανιώνας και Επανομής. Παράλληλα, ήδη από φέτος θα επενδυθούν 8,4 εκατ. ευρώ για τη δημιουργία δικτύου χαμηλής πίεσης 20 χλμ. (συν άλλα 0,18 χλμ. μέσης πίεσης) σε περιοχές όπου ήδη υπάρχουν συνδέσεις, αλλά και σε νέες, στους δήμους Δέλτα (Σίνδος και Ιωνία), Παύλου Μελά (Νικόπολη) και Θερμαϊκού (Περαία και Νέοι Επιβάτες). Με τις επεκτάσεις αυτές, καθώς και ενεργοποιώντας πλήθος κινήτρων για την προσέλκυση περισσότερων καταναλωτών στο δίκτυο της, η εταιρεία θα καταστεί πιο «ετοιμοπόλεμη» και για την αντιμετώπιση του ανταγωνισμού που συνεπάγεται η επικείμενη απελευθέρωση της αγοράς φυσικού αερίου.

Όπως, πάντως, διευκρινίστηκε σε συνέντευξη Τύπου, την πρώτη της νέας διοίκησης της ΕΠΑ με πρόεδρο τον Βενέτη Μπούρα, «για την υλοποίηση των επενδύσεων απαραίτητες προϋποθέσεις είναι το σταθερό επενδυτικό περιβάλλον και η διασφάλιση της απόδοσης των επενδύσεων σε δίκτυα και συνδέσεις μέσω ενός εύλογου και αποδοτικού μεσοσταθμικού κόστους κεφαλαίου».

Παράλληλα, η εταιρεία προετοιμάζεται για την αναμόρφωση της αγοράς φυσικού αερίου μετά την ψήφιση του ν. 4336/2015. Στο πλαίσιο αυτό, όπως ανακοίνωσε ο πρόεδρος της ΕΠΑ Θεσσαλονίκης Β. Μπούρας, οι ΕΠΑ Θεσσαλονίκης και Θεσσαλίας, στις οποίες συμμετέχει με 49% η ιταλική ENI, θα προχωρήσουν από κοινού έως τη 1/1/2017 στον νομικό και λειτουργικό διαχωρισμό τους ιδρύοντας μία νέα Εταιρεία Διανομής Αερίου, την ΕΔΑ Θεσσαλονίκης-Θεσσαλίας, για τις περιοχές Θεσσαλονίκης και Θεσσαλίας, και μία νέα Εταιρεία Παροχής Αερίου πανελλαδικής εμβέλειας για τη δραστηριότητα της προμήθειας. Στόχος της νέας εταιρείας είναι να προσφέρει άμεσα όχι μόνο φυσικό αέριο αλλά και συνολικά ενεργειακές λύσεις σε νοικοκυριά, εμπορικές επιχειρήσεις και βιομηχανία. Έτσι, μεταξύ άλλων, η εταιρεία σχεδιάζει την είσοδό της το 2018 στην αγορά ηλεκτρικής ενέργειας, αξιοποιώντας και την τεχνογνωσία της ENI, η οποία στην Ιταλία πουλάει ηλεκτρική ενέργεια σε 3 εκατομμύρια πελάτες.



ΘΕΡΜΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ (ΚΑΙ) ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ, ΚΕΙΜΕΝΑ, ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ-ΝΑΝΟΥ

Δεν είναι η πρώτη φορά που εσφαλμένοι δείκτες χρησιμοποιούνται στο «πείραμα» της βίαιης οικονομικής προσαρμογής, με σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία, στην κοινωνική ασφάλιση και στο βιοτικό επίπεδο των Ελλήνων. Έτσι, μια νέα έρευνα της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ) φανερώνει πως και ο υπολογισμός της φαρμακευτικής δαπάνης – που έχει συρρικνωθεί στο όριο των 1,94 δισ. ευρώ – είναι λάθος, καθώς αξιοποιεί ως αποκλειστικό δείκτη το μνημονιακό ΑΕΠ. «Υπάρχουν ωστόσο καθοριστικοί παράγοντες που δεν έχουν ληφθεί υπ' όψιν, όπως το προσδόκιμο επιβίωσης και η σύσταση του πληθυσμού, που στη χώρα μας είναι γηρασμένος», όπως επισημαίνει ο καθηγητής Νίκος Μανιαδάκης, αναπληρωτής κοσμήτορας της ΕΣΔΥ.

Οι μειώσεις που επιβλήθηκαν στις τιμές των φαρμάκων ο-

δήγησαν στο να έχουμε τα φθηνότερα καινοτόμα φάρμακα στην Ευρώπη, αλλά δεν έλυσαν τα προβλήματα της πρόσβασης για τους οικονομικά ασθενέστερους συμπολίτες μας, ούτε τους απάλαξαν από τις δυσβάσταχτες συμμετοχές. Όπως επισημαίνει ο επικεφαλής οικονομολόγος του ΣΕΒ Μιχάλης Μασουράκης, οι ευπαθείς ομάδες έχουν πληγεί βαρύτερα από την τεράστια αποεπένδυση του κοινωνικού κράτους και του συστήματος υγείας και επιβάλλεται να υπάρξει «κόφτης» προστασίας, ειδικά για τους χαμηλοσυνταξιούχους. «Κλειδί» για την ισότιμη πρόσβαση των ασθενών σε φθινό φάρμακο είναι η ανάπτυξη της εγχώριας φαρμακοβιομηχανίας, που παράγει ποιοτικά γενόσημα.

Ωστόσο, και οι εγχώριες μονάδες κινδυνεύουν, αφού η κατάρρευση των τιμών οδηγεί στην απόσυρση των παλιών σκευασμάτων και στην αντικατάστασή τους από ακριβότερα εισαγόμενα φάρμακα που φουσκώνουν τη δαπάνη. Από την πλευρά του, ο πρόεδρος του Συνδέσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελ-

λάδας, Άκης Αποστολίδης, υπογραμμίζει ότι οι φαρμακευτικές εταιρείες ήδη προσφέρουν ένα στα τέσσερα φάρμακα δωρεάν, ενώ με τις ανεξόφλητες οφειλές του κράτους να ανέρχονται σε 1,4 δισ. ευρώ και την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας αποδυναμωμένη, δεν μπορεί να υπάρξει ορθολογική χρηματοδότηση της περίθαλψης. Η «συνταγή» είναι λάθος και για να βγούμε από το αδιέξοδο επιβάλλεται να ακολουθήσουμε άλλον δρόμο. Ένα πρώτο βήμα προς τη σωστή κατεύθυνση κάνει η Αριστοτέλους απαλλάσσοντας, από την 1η Αυγούστου, από τη φαρμακευτική συμμετοχή τους ανασφάλιστους και τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. Οι οικονομικά αδύναμοι ανασφάλιστοι και οι πρώην κάτοχοι βιβλιαρίων απωρίας θα προμηθεύονται τα φάρμακά τους δωρεάν από τα ιδιωτικά φαρμακεία, όχι πλέον από τα νοσοκομεία, ενώ καταργείται η καταβολή του 1 ευρώ ανά συνταγή για τις συνταγές μηδενικής συμμετοχής.

ΕΙΜΑΙ Η ΔΥΝΑΜΗ ΠΟΥ ΚΡΥΒΩ ΜΕΣΑ ΜΟΥ

Μάθετε περισσότερα για μία καινοτόμο προσέγγιση στην αντιμετώπιση του καρκίνου, με τη δύναμη του δικού σας ανοσοποιητικού συστήματος.

Η Bristol-Myers Squibb κατέχει ηγετική θέση στην πρωτοπόρο έρευνα του τομέα της Ανοσο-Ογκολογίας (I-O). Με ένα ιδιαίτερα ευρύ πρόγραμμα κλινικών μελετών, αναπτύσσουμε και παρέχουμε στους ασθενείς στην Ελλάδα καινοτόμα φάρμακα, σχεδιασμένα να βοηθήσουν το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού να αντιμετωπίσει τον καρκίνο.

Μιλήστε με τον γιατρό σας σήμερα και μάθετε περισσότερα για τον τομέα της Ανοσο-Ογκολογίας.



Bristol-Myers Squibb



Immuno-Oncology

Η δύναμη βρίσκεται ήδη μέσα σου

Με βασικό στόχο τη μείωση της μητρικής και της βρεφικής θνησιμότητας στην Ελλάδα, οι Γιατροί του Κόσμου και η φαρμακευτική εταιρεία MSD εγκαινίασαν ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα που ανταποκρίνεται σε έκτακτες ανάγκες αλλά και θέτει δομές για την υγεία της γυναίκας στην Ελλάδα. Το μοναδικό διετές πρόγραμμα «Μητέρα και Παιδί», το οποίο εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο του διεθνούς προγράμματος MSD For Mothers, αγκαλιάζει εγκύους και νεογνά με στόχο να αποφευχθούν επιπλοκές τόσο κατά τη διάρκεια του τοκετού όσο και μετά την κύηση.

Το πρόγραμμα «Μητέρα και Παιδί» δημιουργήθηκε εξαιτίας των ιδιαίτερων και ειδικών αναγκών που βιώνουν οι Έλληνες για έκτη συνεχή χρονιά λόγω της ύφεσης. Σύμφωνα με έρευνα που έγινε προκειμένου να σχεδιαστεί το πρόγραμμα, οι πολιτικές λιτότητας που εφαρμόστηκαν έχουν αφήσει σχεδόν το ένα τρίτο του πληθυσμού δίχως υγειονομική κάλυψη. Το Εθνικό Σύστημα Υγείας (ΕΣΥ) διανύει μία από τις πιο ανησυχητικές και κρίσιμες φάσεις από την αρχή της δημιουργίας του, με το ποσοστό των ατόμων που δεν έχουν πρόσβαση σε ιατρική περίθαλψη συνεχώς να αυξάνεται.

Την κατάσταση επιδεινώνουν ακόμη περισσότερο οι συνεχείς ροές προσφύγων και μεταναστών το τελευταίο έτος, δημιουργώντας μια εκρηκτική κατάσταση, με τις δημόσιες δομές υγείας, περίθαλψης και τοκετού να μην μπορούν να καλύψουν και να περιθάλψουν εγκύους και νεογνά.

Δεν είναι άλλωστε τυχαία η αύξηση του αριθμού των ελλιποβαρών νεογνών, η οποία περιγράφεται από τα στοιχεία του ΟΑΣΑ με τα πιο μελανά χρώματα... «Η αύξηση του αριθμού των ελλιποβαρών νεογνών είναι μεγαλύτερη από 16% μεταξύ 2008 και 2011. Η κατάσταση αυτή έχει μακροπρόθεσμες συνέπειες για την υγεία και την ανάπτυξη του παιδιού», σύμφωνα με τον οργανισμό.

Γιατροί γυναικολόγοι και μαιευτήρες αναφέρουν αύξηση 32% της θνησιγένειας στην Ελλάδα μεταξύ του 2008 και του 2010, ενώ όλο και λιγότερες έγκυοι έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες προγεννητικής φροντίδας. Την ίδια στιγμή τουλάχιστον 80.000 γυναίκες κάθε χρόνο προχωρούν σε άμβλωση στην Ελλάδα (με μία στις τέσσερις γυναίκες να είναι έφηβη), ενώ η οικονομική κρίση οδηγεί όλο και περισσότερα ζευγάρια να θέσουν τέλος σε ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες.

Σύμφωνα με την Εθνική Στατιστική Αρχή ο δείκτης βρεφικής θνησιμότητας (θάνατοι βρεφών ηλικίας κάτω του έτους ανά 1.000 γεννήσεις ζώντων) από 3,69 το 2013, αυξήθηκε στο 3,75 το 2014. Ο δείκτης νεογνικής θνησιμότητας (θά-



νατοι βρεφών ηλικίας μικρότερης των 28 ημερών ανά 1.000 γεννήσεις ζώντων) το 2014 παρέμεινε στο 2,63, όσο ακριβώς ήταν το 2013 και ο δείκτης περιγεννητικής θνησιμότητας (γεννήσεις νεκρών και θάνατοι βρεφών ηλικίας μικρότερης της μιας εβδομάδας ανά 1.000 γεννήσεις) το 2014 μειώθηκε στο 5,66 από 5,79 το 2013.

Και οι επιπτώσεις στον πληθυσμό της Ελλάδας με την πρόσβαση στις δομές υγείας δεν σταματούν εκεί, καθώς εξαιρετικά περιορισμένη είναι και η υγειονομική περίθαλψη των Ρομά που ζουν σε λιγότερο προνομιούχες και υποβαθμισμένες περιοχές στην Ελλάδα, αλλά και στους υπηκόους τρίτων χωρών, ως αποτέλεσμα των υψηλών μεταναστευτικών και προσφυγικών ροών προς τα νησιά και άλλες απομακρυσμένες περιοχές της χώρας.

Το πρόγραμμα «Μητέρα και Παιδί», θα υλοποιηθεί από τους Γιατρούς του Κόσμου. Σκοπός του είναι να ενισχύσει τις υπάρχουσες δομές των Γιατρών του Κόσμου στην Ελλάδα (πολυκλινικές σε πολλές περιοχές της Ελλάδας αλλά και κινητές μονάδες), προκειμένου να εξασφαλιστεί αυξημένη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη για τις

εγκύους και τις λεχώνες, ενώ παράλληλα θα ενισχύσει τις δραστηριότητες αυτές με την παροχή δωρεάν πρόσβασης σε εκπαιδευτικές δομές και ειδικευμένο υλικό οικογενειακού προγραμματισμού για τους επαγγελματίες υγείας μέσω μιας ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-learning.

Το πρόγραμμα «Μητέρα και Παιδί» θα έχει διάρκεια δύο χρόνια. Η εφαρμογή του ξεκίνησε ήδη τον Ιούνιο και αναμένεται να ολοκληρωθεί τον Μάιο του 2018. Η χρηματοδότηση θα ανέλθει στα 750.000 δολάρια και στόχο έχει τη δωρεάν περίθαλψη 8.400 γυναικών.

Με αφορμή την ανακοίνωση του ελληνικού προγράμματος ο κ. Haseeb Ahmad, Διευθύνων Σύμβουλος της MSD Ελλάδας, Μάλτας και Κύπρου, σχολίασε: «Στην MSD Ελλάδας είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι που η ανακοίνωση ενός τόσο σημαντικού προγράμματος συμπίπτει χρονικά με την επέτειο των 125 χρόνων ιστορίας της εταιρείας. Η υλοποίηση του προγράμματος «Μητέρα και Παιδί» αντικατοπτρίζει με τον καλύτερο τρόπο τη δέσμευσή μας να οδηγούμε τις εξελίξεις για την βελτίωση της ζωής των αν-

θρώπων στην Ελλάδα, καλύπτοντας κενά και ανάγκες περίθαλψης στην χώρα. Η ανάληψη τέτοιου είδους πρωτοβουλιών αποτελεί για εμάς προτεραιότητα και προς αυτή την κατεύθυνση θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε».

Η πρωτοβουλία «Μητέρα και Παιδί» εντάσσεται στο παγκόσμιο πρόγραμμα εταιρικής κοινωνικής ευθύνης της MSD με την ονομασία «MSD for Mothers» και αποτελεί μέρος της παγκόσμιας προσπάθειας βελτίωσης και προστασίας της ζωής των εγκύων και των νεογνών.

Με το πρόγραμμα αυτό η MSD επιδιώκει να προσφέρει καλύτερη υγειονομική περίθαλψη και πρωτοποριακή υποστήριξη σε εκατομμύρια ανθρώπους στον ανεπτυγμένο και υπό ανάπτυξη κόσμο μέσω εξειδικευμένων συνεργασιών. Η αναγγελία του παγκόσμιου προγράμματος έγινε τον Σεπτέμβριο του 2011 και αποτελεί 10ετή δέσμευση με συνολικό ύψος χρηματοδότησης που ανέρχεται στα 500 εκ. δολάρια.

Ο Dr Naveen Rao, επικεφαλής του προγράμματος MSD For Mothers διεθνώς, επεσήμανε ότι κάθε δύο λεπτά μία γυναίκα πεθαίνει κατά την εγκυμοσύνη ή τον τοκετό και ανέφερε: «Μπορείτε να φανταστείτε έναν κόσμο όπου καμία μητέρα δεν πεθαίνει κατά τον τοκετό; Εμείς μπορούμε και αυτή είναι η υπόσχεση του προγράμματος MSD For Mothers. Πιστεύουμε ότι σε συνεργασία με τους εταίρους μας μπορούμε να βοηθήσουμε ώστε η εγκυμοσύνη και ο τοκετός να είναι μια ασφαλής, υγιής και ευχάριστη εμπειρία για κάθε γυναίκα. Για το λόγο αυτό είμαστε υπερήφανοι που ανακοινώνουμε αυτό το νέο πρόγραμμα για την Ελλάδα».

ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MSD FOR MOTHERS ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

- 30** χώρες
- Πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες Υγείας για **5 εκατομμύρια** γυναίκες
- Πρόσβαση σε αντιούλληψη για **3,5 εκατομμύρια** γυναίκες
- 2.500** μονάδες παροχής ποιοτικών υπηρεσιών υγείας
- 5.400** ειδικά εκπαιδευμένοι για παροχή υπηρεσιών υγείας σε εγκύους και βρέφη
- 50** προγράμματα παγκοσμίως
- 75** συνεργάτες παγκοσμίως

Ελληνικό Φάρμακο η λύση

για την ΥΓΕΙΑ

- Το Ελληνικό Φάρμακο μπορεί να καλύψει άμεσα το **70%** των αναγκών της **ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ** και το **50%** των αναγκών της **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ**
- Η ανάδειξη και στήριξη του Ελληνικού Φαρμάκου είναι **ΕΘΝΙΚΗ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ**, με μια **ΕΘΝΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΦΑΡΜΑΚΟΥ** και με **ΚΙΝΗΤΡΑ** σε Γιατρούς & Φαρμακοποιούς

Με αυτόν τον τρόπο μπορούμε να πετύχουμε:

- **ΜΕΙΩΣΗ** στις άσκοπες εισαγωγές ακριβών φαρμάκων
- **ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ** του ελλείμματος στο ισοζύγιο εμπορικών συναλλαγών στα φάρμακα
- **ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ** πόρων για τα καινοτόμα φάρμακα που πραγματικά χρειαζόμαστε

για την ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Το Ελληνικό Φάρμακο είναι:


- **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ** και **ΑΣΦΑΛΕΣ** γιατί πιστοποιείται από τους σημαντικότερους Οργανισμούς Φαρμάκου παγκοσμίως
- **ΠΟΙΟΤΙΚΟ** γιατί παράγεται σε ελληνικά εργοστάσια που ακολουθούν αυστηρά τα διεθνή πρότυπα διασφάλισης ποιότητας
- **ΔΙΕΘΝΩΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ** γιατί εκατομμύρια ασθενείς σε περισσότερες από 85 χώρες το εμπιστεύονται καθημερινά
- **ΠΡΟΣΙΤΟ** για τον Έλληνα ασθενή γιατί μειώνει το κόστος συμμετοχής των ασφαλισμένων

για την ΑΝΑΠΤΥΞΗ

- Παράγεται σε **27** υπερσύγχρονα ελληνικά **ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΑ**
- Επηρεάζει πάνω από **53.000 ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**
- Κατέχει την **3η ΘΕΣΗ ΣΤΙΣ ΕΞΑΓΩΓΕΣ** της Ελλάδας
- Εξάγεται σε **85 ΧΩΡΕΣ**
- Για κάθε €1.000 δαπάνης το **ΑΕΠ ΕΝΙΣΧΥΕΤΑΙ** κατά €3.420
- Συμβάλει συνολικά με **€2,8 δισ.** το χρόνο στο **ΑΕΠ**
- Η Ελληνική Φαρμακοβιομηχανία επενδύει €30 εκατ. ετησίως σε **80 ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**, έχοντας πραγματοποιήσει συνολικές **ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ €800 εκατ.** την τελευταία 10ετία

**Ελληνικό
Φάρμακο** 

Αποτελεσματικό | Ασφαλές | Προσιτό

 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΦΑΡΜΑΚΟΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ



ΑΣΦΥΚΤΙΚΟ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΟ



«Τα εξοντωτικά clawbacks και οι ασυγκράτητες μειώσεις των τιμών απειλούν να διαλύσουν την ελληνική φαρμακοβιομηχανία μέσα στο επόμενο δεκαετάμηνο». Θεόδωρος Τρύφων, πρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Φαρμακοβιομηχανίας



«Οι παραγωγικές μονάδες μπορούν να καταστήσουν την Ελλάδα κέντρο ανάπτυξης για επώνυμα γενόσημα φάρμακα και καινοτόμα προϊόντα, που θα δημιουργήσουν προστιθέμενη αξία και θα βάλουν φρένο στο φαινόμενο του brain drain».

Δημήτρης Δέμος, αντιπρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Φαρμακοβιομηχανίας

Τα αντιναπτυξιακά μέτρα που έλαβε η πολιτεία εκτελώντας την πικρή «συνταγή» του τρίτου μνημονίου, μαζί με το εντελώς λάθος μείγμα που υιοθετείται με την πίεση των θεσμών στη φαρμακευτική πολιτική, δίνουν τη χαριστική βολή στο ελληνικό φάρμακο. Ειδικότερα, το δυσβάσταχτο clawback, σε συνδυασμό με το δυσανάλογα υψηλό μερίδιο αγοράς των καινούργιων φαρμάκων, δημιουργεί ασφυκτικό περιβάλλον για τις παραγωγικές μονάδες της εγχώριας φαρμακοβιομηχανίας. Την κρισιμότητα των επόμενων μηνών για το ίδιο το μέλλον της ελληνικής φαρμακοβιομηχανίας υπογράμμισε, χωρίς να φείδεται των λόγων του, ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Φαρμακοβιομηχανίας (ΠΕΦ), Θεόδωρος Τρύφων, μιλώντας σε υψηλούς τόνους στο 7ο Συνέδριο Pharma & Health Conference, ενώ σε ανάλογες προειδοποιήσεις είχε προβεί πριν από λίγο καιρό στο συνέδριο του «Economist». Στην πρόσφατη ομιλία του στο 1ο τραπέζι του 7ου Συνεδρίου Pharma & Health Conference, της Ethos Media, ο πρόεδρος της ΠΕΦ προειδοποίησε ότι τα εξοντωτικά clawbacks και οι διαρκείς μειώσεις των τιμών στα γενόσημα σκευάσματα εξοντώνουν τον κλάδο της ελληνικής παραγωγής φαρμάκων, έναν από τους εναπομείναντες υγιείς βιομηχανικούς κλάδους της πατρίδας μας. Προκειμένου να αποσοβηθεί αυτός ο κίνδυνος, ο κ. Τρύφων ανέφερε πως είναι απαραίτητο να υλοποιηθούν άμεσα τα κατάλληλα διαρθρωτικά μέτρα, με στόχους: κατ' αρχάς, τον έλεγχο της συνταγογραφίας, καθώς επίσης και τον έλεγχο της αποζημίωσης των νέων ακριβών φαρμάκων, μαζί με την αύξηση του μεριδίου αγοράς των οικονομικών ελληνικών φαρμάκων και των γενεοσήμων. Σε αντίθετη περίπτωση, και αν συνεχιστεί η υπάρχουσα εσφαλμένη ρότα, ένας πολύ

κρίσιμος για την εθνική οικονομία κλάδος θα διαλυθεί, γεγονός το οποίο θα έχει τραγικές συνέπειες, τόσο για την οικονομία όσο και για την κοινωνία. Και αυτό γιατί αφενός οι ελληνικές μονάδες παράγουν το δεύτερο εξαγωγίμο ελληνικό προϊόν και αφετέρου διασφαλίζουν με την παραγωγή τους ότι θα υπάρχουν ποιοτικά φάρμακα σε χαμηλές τιμές για τους καταναλωτές που τα έχουν ανάγκη σε εποχές οικονομικής κρίσης, καθώς το εισόδημά τους εξανemizεται από την ανεργία και τη φοροεπιδρομή της πολιτείας.

Σε ό,τι αφορά το μεγάλο αγκάθι των εξοντωτικών clawbacks (δηλαδή της αυτόματης επιστροφής των κερδών μετά την υπέρβαση της φαρμακευτικής δαπάνης), ο κ. Τρύφων επισήμανε την επιτακτική ανάγκη να οριστεί ανώτατο όριο στο clawback, με το πιθανό υπόλοιπο να καλύπτεται από τον κοινωνικό προϋπολογισμό και τη μείωση που θα επέλθει στη δαπάνη από την εφαρμογή των παραπάνω μεταρρυθμίσεων. Και σημείωσε: «Εάν αυτά τα μέτρα πραγματοποιηθούν, τότε υπάρχουν δυνατότητες ανάπτυξης της εγχώριας φαρμακοβιομηχανίας». Από πρόσφατες μελέτες έχει αναδειχθεί το γεγονός ότι η ελληνική φαρμακοβιομηχανία αποτελεί σημαντικό πόλο ανάπτυξης, που δημιουργεί θέσεις εργασίας, προβαίνει σε σημαντικές επενδύσεις και καλύπτει τις ανάγκες των ασθενών με άριστης ποιότητας φάρμακα, τα οποία είναι και οικονομικότερα κατά 30% έως και 60% από αντίστοιχες θεραπείες. «Αποτελεί οικονομικό έγκλημα να εισάγουμε ό,τι μπορούμε να παράγουμε» υπογράμμισε στην παρέμβασή του ο κ. Τρύφων.

Από τα στοιχεία που παρέθεσε ο πρόεδρος της ΠΕΦ προκύπτει ότι δεν υπάρχει εθνική πολιτική φαρμάκου και πως το μείγμα που εφαρμόζεται ελέω διαδοχικών μνημονίων στην επιταξία της οικονομικής κρίσης είναι λάθος. Το νέο μείγμα

που πρέπει να εφαρμοστεί επιβάλλεται να δώσει προτεραιότητα στα διαρθρωτικά μέτρα, τα οποία είναι πρώτα στην ατζέντα της ΠΕΦ. «Ως κλάδος, έχουμε καταθέσει προτάσεις με χρονοδιάγραμμα και κοστολόγηση. Η έλλειψη ενός σταθερού συνομιλητή και η απουσία συνεννόησης, όμως, αποτελούν πρόβλημα. Τα πράγματα θα πρέπει να προχωρήσουν γρήγορα, γιατί είμαστε στα όρια της αποεπένδυσης» δήλωσε ο κ. Τρύφων και συνέχισε: «Προφανώς υπάρχει προκλητή ζήτηση σε φάρμακα και εξετάσεις. Όλο το σύστημα υγείας ευνοεί τη χορήγηση ακριβότερων φαρμάκων. Είναι όμως κομβικής σημασίας να οργανωθούν τα ταμεία και η ηλεκτρονική συνταγογράφηση, γιατί όλο αυτό τελικά γυρίζει στη φαρμακοβιομηχανία με τον μηχανισμό του clawback».

Από την πλευρά του, ο αντιπρόεδρος της ΠΕΦ, Δημήτρης Δέμος, ανέλυσε τις απεριόριστες δυνατότητες της ελληνικής φαρμακοβιομηχανίας και το μοντέλο ανάπτυξής της, που αποτελεί παράδειγμα προς μίμηση, καθώς δημιουργεί μεγάλη προστιθέμενη αξία για την εθνική οικονομία και συμβάλλει στην αποφυγή του brain drain από ερευνητές υψηλής ειδίκευσης. «Οι φαρμακοβιομηχανίες θα πρέπει να μετατραπούν από αυστηρά μεταποιητικές βιομηχανίες σε εταιρείες ανάπτυξης και διαχείρισης τεχνολογίας. Η ελληνική φαρμακοβιομηχανία βρίσκεται ήδη στη φάση του μετασχηματισμού της σε τεχνολογικό φαρμακευτικό κέντρο, το οποίο θα επενδύει στην καινοτομία και θα συμμετέχει σε ερευνητικά έργα. Στόχος της πρέπει να είναι η αυξητική καινοτομία (incremental innovation), καθώς δεν μπορεί να εξαρτάται από την ανακάλυψη νέων μορίων, που αποτελεί μια πολύ ακριβή διαδικασία. Η ευκαιρία, λοιπόν, που παρουσιάζεται για την ελληνική φαρμακοβιομηχανία στο μέλλον είναι να μπορέσει να γίνει η Ελλάδα κέντρο ανάπτυξης για επώνυμα γενόσημα φάρμακα και καινοτόμα προϊόντα. Τα εχέγγυά της για την επιτυχία αυτού του στόχου είναι η φήμη των ελληνικών βιομηχανιών φαρμάκου ως εξαιρετικών product developers και ποιοτικών παρασκευαστών, το ανθρώπινο κεφάλαιο υψηλής εξειδίκευσης που διαθέτει και η πλούσια ελληνική χλωρίδα, η οποία πρέπει να αξιοποιηθεί εμπορικά και εξαγωγικά και να καταστεί σημαντική μηχανή ανάπτυξης στο μέλλον» κατέληξε ο κ. Δέμος.





ΟΙ ΜΕΓΑΛΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ ΕΞΕΛΙΣΣΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΕΝΝΙΟΥΝΤΑΙ ΟΜΩΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΗ ΜΑΣ

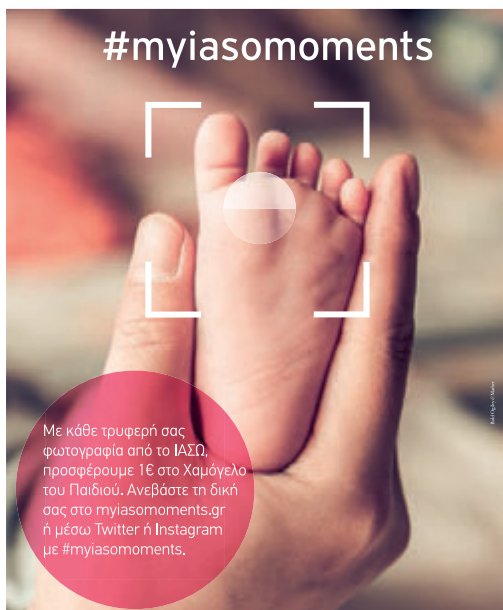
Εδώ και 150 χρόνια, οι άνθρωποι της MSD μοιραζόμαστε το ίδιο πάθος. Στόχος μας είναι να αναπτύσσουμε καινοτόμα φαρμακευτικά προϊόντα, εμβόλια και κτηνιατρικά φάρμακα που βελτιώνουν τις ζωές εκατομμυρίων ανθρώπων και ζώων.

Γνωρίζουμε πολύ καλά πως έχουμε ακόμα πολλά να προσφέρουμε. Εργαζόμαστε εντατικά, προσηλωμένοι στη μακροχρόνια δέσμευσή μας για συνεχή έρευνα και ανάπτυξη νέων προϊόντων.

Βασικό μας μέλημα είναι να επεκτείνουμε την πρόσβαση των ανθρώπων σε προϊόντα και υπηρεσίες υγείας και συνεργαζόμαστε στενά με όλους όσους μοιράζονται το πάθος μας για έναν υγιέστερο κόσμο. Μια πρόκληση που μαζί μπορούμε να επιτύχουμε. Με όλη μας την ψυχή.

Για να μάθετε περισσότερα για τις προσπάθειές μας, επισκεφτείτε το msd.gr

Στην Ελλάδα, η MSD έχει αναπτύξει τέσσερις πυλώνες Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης στους οποίους επενδύει υλοποιώντας σημαντικές δράσεις με επίκεντρο πάντα τον άνθρωπο. Οι δράσεις αυτές αφορούν στην ενίσχυση της καινοτομίας και της επιχειρηματικότητας, στην επίτευξη αριστείας στην έρευνα για νέες θεραπείες, στην κατάθεση προτάσεων και λύσεων στον τομέα υγειονομικής πολιτικής αλλά και στην ανάπτυξη προγραμμάτων ενημέρωσης και πρόληψης για σοβαρές ασθένειες.



Με κάθε τρυφερή σας φωτογραφία από το ΙΑΣΩ, προσφέρουμε 1€ στο Χαμόγελο του Παιδιού. Ανεβάστε τη δική σας στο myiasomoments.gr ή μέσω Twitter ή Instagram με #myiasomoments.

ΤΟ ΙΑΣΩ ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΟ «ΧΑΜΟΓΕΛΟ» ΚΑΙ ΣΤΕΚΕΤΑΙ ΔΙΠΛΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Με τη φροντίδα της γυναίκας και του παιδιού να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι του DNA του, το ΙΑΣΩ, το κορυφαίο μαιευτήριο στην Ελλάδα, προχωρά σε μια σειρά από κοινωνικές δράσεις που προαπίζουν ό,τι πολυτιμότερο έχει η κοινωνία μας: τη νέα γενιά. Σε εποχές οικονομικής κρίσης, που τα παιδιά γίνονται αθώα θύματα, το ΙΑΣΩ στέκεται αρωγός στον οργανισμό φύλακα-άγγελο των λιλιπούτειων, το γνωστό μας Χαμόγελο του Παιδιού, και σε μια τρυφερή πρωτοβουλία, γιορτάζοντας τα 20 χρόνια λειτουργίας του, προσφέρει αφειδώς χαμόγελα σε όλα τα παιδιά που έχουν ανάγκη στήριξης. Στην ξεχωριστή αυτή δράση καλούνται όλα τα ζευγάρια που φέρνουν στον κόσμο το μωράκι τους στο ΙΑΣΩ να μοιραστούν μέσα από την πλατφόρμα www.myiasomoments.gr ή με hashtag #myiasomoments μέσα από τα social media Twitter και Instagram τις πρώτες μοναδικές στιγμές με το μωρό τους μέσα στο μαιευτήριο. Για κάθε φωτογραφία που θα ανεβάζει, το ΙΑΣΩ θα προσφέρει €1 στο Χαμόγελο του Παιδιού.

Με την ευκαιρία των 20ών γενεθλίων του μαιευτηρίου και της γυναικολογικής κλινικής ΙΑΣΩ, που αμφότερα εξελίχθηκαν στο Νο 1 μαιευτήριο και στη μεγαλύτερη γυναικολογική κλινική στην Ελλάδα και στην Ευρώπη, ολόκληρος ο Όμιλος

ΙΑΣΩ γιορτάζει. Πρόκειται για έναν από τους μεγαλύτερους ομίλους υγείας με πέντε υπερσύγχρονες μονάδες: το ΙΑΣΩ, το ΙΑΣΩ Παιδών, το ΙΑΣΩ General, το ΙΑΣΩ Θεσσαλίας και το Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης «Φιλοκτίτης», που ανταποδίδουν την αγάπη του κόσμου προσφέροντας μέσα από το ΙΑΣΩ Παιδών παιδιατρικά τσεκάπ, εκτίμηση μαθησιακών δυσκολιών και έλεγχο παχυσαρκίας σε προνομιακές τιμές για ό,τι πολυτιμότερο έχει κάθε οικογένεια: τα παιδιά της. Αρωγός, λοιπόν, σε κάθε ελληνική οικογένεια, το ΙΑΣΩ Παιδών βοηθά τα πιτσιρίκια μας να βάλουν γερές βάσεις για τη νέα σχολική χρονιά, παρέχοντας πακέτα προληπτικών εξετάσεων υγείας σε ασύγκριτα προνομιακές τιμές. Τα προσφερόμενα πακέτα, που απευθύνονται σε παιδιά άνω των 5 ετών, είναι τα εξής: το βασικό πακέτο των €60 με οφθαλμολογική εξέταση, ηλεκτροκαρδιογράφημα, triplex & καρδιολογική εξέταση. Ο έλεγχος άθλησης των €80 με οφθαλμολογική εξέταση, ηλεκτροκαρδιογράφημα, triplex & καρδιολογική εξέταση, καθώς και δερματολογικό έλεγχο. Το πλήρες πακέτο των €80 με οφθαλμολογική εξέταση, ηλεκτροκαρδιογράφημα, triplex & καρδιολογική εξέταση, καθώς και ακοολογικό διάγραμμα παιδών. Η εκτίμηση μαθησιακών δυσκολιών των €130 με εκτίμηση από τρεις ειδικότητες, παιδοψυχίατρο, παιδίατρο-αναπτυξιολόγο και ψυχολόγο (που συνεργάζεται με λογοθεραπευτή ή γιατρό άλλης ειδικότητας, εφόσον κριθεί απαραίτητο). Τέλος, ο έλεγχος παχυσαρκίας των €100 με εκτίμηση από τρεις ειδικότητες, παιδίατρο-ενδοκρινολόγο, διατροφολόγο-διαιτολόγο και ψυχολόγο.

INFO: Το μόνο που χρειάζεται να έχετε μαζί σας είναι το βιβλιário υγείας του παιδιού. Οι εξετάσεις διενεργούνται καθημερινά κατόπιν ραντεβού στο 210 6383070-2 μέχρι 31/10, οπότε λήγει το πρόγραμμα.



Σε μια τρυφερή πρωτοβουλία, η μαιευτική κλινική του ΙΑΣΩ προσφέρει χρηματική ενίσχυση στο Χαμόγελο του Παιδιού, καλώντας τα ζευγάρια που αποκτούν παιδί στο μαιευτήριο να μοιραστούν τις πρώτες στιγμές με το μωρό τους.



ΕΛΠΙΔΕΣ ΓΙΑ ΙΑΣΗ ΤΟΥ ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΙΣ ΝΕΕΣ ΑΝΟΣΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Μια πρόσφατη έρευνα μας θυμίζει πως δεν πρέπει να εφρονιάζουμε, καθώς, μετά την αλόγιστη έκθεση στον ήλιο κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, και το στρες πυροδοτεί τον κίνδυνο μελανώματος στα παιδιά και αυξάνει τις πιθανότητες να εμφανίσουν μελάνωμα μεγαλώνοντας. «Έτσι, μαζί με την πάγια σύσταση των δερματολόγων τώρα το καλοκαίρι να προσέχουμε τα παιδιά μας στον ήλιο, έρχεται και μια νέα συμβουλή: να μην τα στρεσάρουμε, ειδικά σε εποχές εξετάσεων» επισημαίνει η παθολογοανατόμος Κωνσταντίνα Φραγκιά-Τσίβου. Η προστασία των παιδιών από τη βλαβερή UV ακτινοβολία είναι πρωτίστης σημασίας για την υγεία τους, δεδομένου ότι όσο περισσότερα επαναλαμβανόμενα ηλιακά εγκαύματα υποστούν μέχρι την ηλικία των 18 ετών, τόσο περισσότερο αυξάνονται οι πιθανότητες να εμφανίσουν μελάνωμα μεγαλώνοντας, όταν θα περάσουν το κατώφλι των 40 ετών.

Την ίδια ώρα ο καθηγητής Δερματολογίας Αλέξανδρος Στρατηγός, υπεύθυνος στη Μονάδα Σπίλων και Μελανώματος στο Νοσοκομείο «Ανδρέας Συγγρός», τονίζει πως περισσότερα από 8.000 άτομα εξετάστηκαν φέτος δωρεάν στο

πλαίσιο της Εβδομάδας Δερματολογικού Τσεκάπ –που υλοποιήθηκε τον περασμένο Μάιο– και πως αυτές οι δωρεάν εξετάσεις γνωρίζουν κάθε χρόνο όλο και μεγαλύτερη αποδοχή από το κοινό.

Σε ό,τι αφορά το φλέγον θέμα της θεραπευτικής αντιμετώπισης του μελανώματος, που για δεκαετίες παρέμενε ένας από τους πιο δύσκολους καρκίνους, τα νέα είναι πράγματι εντυπωσιακά. Όπως επισημαίνει ο ογκολόγος-παθολόγος Δημήτρης Μπαφαλούκος: «Τεράστια πρόοδος έχει επιτευχθεί την τελευταία πενταετία στο μεταστατικό μελάνωμα και αρχίζει να διαφαίνεται η ελπίδα της ίασης». Και προσθέτει: «Σε εννέα στους δέκα ασθενείς μειώνονται οι μεταστατικοί όγκοι χάρη στις νέες ανοσοθεραπείες, όπως το nivolumab, που ενίσχυσαν τα τελευταία χρόνια την ιατρική φαρέτρα και δημιούργησαν νέες προοπτικές για τον πολλά υποσχόμενο τομέα της ανοσο-ογκολογίας». Όπως υπογραμμίζει ο ειδικός, με τις τρεις νέες ανοσοθεραπείες που έχουν ενισχύσει το ιατρικό οπλοστάσιο –μεταξύ των οποίων πρωτοστατεί το nivolumab της φαρμακευτικής εταιρείας BMS– και με τη βοήθεια και των στοχευμένων θεραπειών που αναπτύχθηκαν πρόσφατα, περισσότεροι από τρεις στους δέκα ασθενείς (το 30% τουλάχιστον) ξεπερνούν την πενταετή επιβίωση, όταν πριν από το 2011 η επιβίωση στο μεταστατικό μελάνωμα ήταν μόλις πεντάμηνη!

Από τη δική του πλευρά, ο πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, χειρουργός Ευάγγελος Φιλόπουλος, τονίζει πως η ανοσοθεραπεία δίνει πολύ αισιόδοξα ευρήματα, τα οποία μάλιστα δεν περιορίζονται σε μια μορφή καρκίνου αλλά αφορούν διαφορετικά νεοπλασματικά νοσήματα. Για παράδειγμα, το nivolumab αποδεικνύεται αποτελεσματικό και στον καρκίνο του πνεύμονα, καθώς και σε άλλα κακοήγη νοσήματα.



«Οι νέες γενιάς ανοσοθεραπείες, όπως το nivolumab, μειώνουν τους μεταστατικούς όγκους σε εννέα στους δέκα ασθενείς με μεταστατικό μελάνωμα και παρατείνουν θεαματικά την επιβίωση».
Δημήτρης Μπαφαλούκος,
ογκολόγος-παθολόγος



Καινοτομία εμπνευσμένη από τη ζωή.

Στην Pharmathen αλλάζουμε το μέλλον της υγείας, επενδύοντας συνεχώς στην έρευνα και την ανάπτυξη νέων φαρμάκων. Εξάγουμε καινοτόμα προϊόντα υψηλής τεχνολογίας σε περισσότερες από 85 χώρες, στηρίζοντας την ποιότητα ζωής των ασθενών σε ολόκληρο τον κόσμο.

 **Pharmathen**
Innovation inspired by life

Δερβενακίων 6, 153 51 Παλλήνη, Αττική
t +30210 6604 300, f +30210 6666 749
www.pharmathen.com



ΣΤΟ ΕΛΕΟΣ ΤΟΥ BULLYING ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ



«Έως και τρεις φορές περισσότερα περιστατικά εκφοβισμού καταγράφονται στα παιδιά με αναπηρία και στα παιδιά με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες».

Άρτεμις Τσίτσικα,
επικ. καθηγήτρια
Παιδιατρικής -
Εφηβικής Υγείας &
υπεύθυνη της MEY

Στο μάτι του κυκλώνα του φαινομένου του bullying βρίσκονται τα παιδιά με αναπηρία ή ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, λόγω της διαφορετικότητας που τα χαρακτηρίζει, όπως προκύπτει από νέα έρευνα της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (MEY) του Νοσοκομείου Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού». Τα ευρήματα που παρουσιάζει σε αποκλειστικό της δημοσίευμα η FS επιβεβαιώνουν πως τα παιδιά και οι έφηβοι με αναπηρία, όπως και όσα εκδηλώνουν δυσλεξία, αυτισμό, σύνδρομο Asperger, διαταραχή ελλειμματικής προσοχής με ή χωρίς υπερκινητικότητα ή κάποια άλλη μαθησιακή ή νοητική δυσκολία, είναι παιδιά ενός κατώτερου θεού, καθώς αποτελούν τους πιθανότερους στόχους για εκδήλωση βίαιων συμπεριφορών από τους συνομηλίκους τους.

Όπως εξηγεί η Άρτεμις Τσίτσικα, επίκουρη καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Υγείας και επιστημονική υπεύθυνη της MEY, τα παιδιά με σωματικές, ψυχικές και μαθησιακές δυσκολίες που ανήκουν

στις δύο προαναφερθείσες κατηγορίες αποτελούν την πλέον ευάλωτη ομάδα στον κοινωνικό κύκλο της σχολικής ζωής, με τα περιστατικά εκφοβισμού στην ομάδα αυτή να είναι τουλάχιστον διπλάσια σε αριθμό από τα αντίστοιχα στους τυπικά αναπτυσσόμενους συνομηλίκους τους. Πρόσφατη έρευνα της MEY έδειξε πως ένα παιδί με αυτισμό έχει τρεις φορές περισσότερες πιθανότητες να πέσει θύμα σχολικού εκφοβισμού σε σχέση με τους υπόλοιπους συμμαθητές του. Επίσης, ένα παιδί με σύνδρομο Asperger έχει περισσότερες πιθανότητες να θυματοποιηθεί από ένα παιδί με αυτισμό υψηλής λειτουργικότητας. Αυτό συμβαίνει συχνά λόγω του διαφορετικού τρόπου με τον οποίο τα παιδιά με αυτισμό επικοινωνούν και αλληλεπιδρούν με τους συνομηλίκους τους. Επιπλέον, επειδή τα παιδιά με αυτισμό αντιμετωπίζουν δυσκολίες όσον αφορά την έκφραση των συναισθημάτων τους, καθώς και την αναγνώριση των συναισθημάτων και τη γλώσσα του σώματος σε άλλα άτομα, συχνά δεν μπορούν να αναγνωρίσουν τις προθέσεις κάποιου άλλου ατόμου, καθώς και το

εάν κάποιο άτομο είναι φιλικό ή όχι.

Από το επιστημονικό δυναμικό της MEY, η κ. Τσίτσικα και η κ. Δουμανά επισημαίνουν πως όσο πιο εμφανής είναι η αναπηρία ή η ειδική ανάγκη, τόσο υψηλότερος ο κίνδυνος θυμαποίησης του παιδιού. Με δεδομένο το ότι προγενέστερες έρευνες έχουν δείξει πως ένα στα τρία ελληνόπουλα έχει υποστεί bullying έστω και μία φορά στη ζωή του, προκύπτει πως στα παιδιά με αναπηρία και με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες η πιθανότητα να δεχτούν bullying αγγίζει το 90%. Τα παιδιά με αναπηρία θυματοποιούνται γιατί δεν έχουν την ίδια κινητικότητα με τα άλλα, ενώ οι ανήλικοι με μαθησιακές δυσκολίες θεωρείται ότι έχουν μειωμένη ενουναίσθηση και συναισθηματική νοημοσύνη και απορρίπτονται από τους συνομηλίκους τους, καθώς απουσιάζει η επικοινωνιακή τους ικανότητα. Επίσης, αντιμετωπίζονται ως λιγότερο συνεργάσιμοι.

Η επίκουρη καθηγήτρια της MEY τονίζει πως είναι σημαντικό για τους μαθητές να γνωρίζουν τη Σύμβαση των Δικαιωμάτων του Παιδιού, σύμφωνα με τη Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών, που συντάχθηκε το 1989. Η Ελλάδα μόλις το 2001 ίδρυσε το Εθνικό Παρατηρητήριο για τα Δικαιώματα του Παιδιού. Σε συνέχεια του πλαισίου αυτού, το υπουργείο Παιδείας δημιούργησε τη δομή του Παρατηρητηρίου για την Πρόληψη της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού με υπουργική απόφαση του 2013, όπου υπογραμμίζεται πως η «διαφορετικότητα» δεν πρέπει να αποτελεί στοιχείο «στιγματισμού».

Η νέα επιλογή στην αντιμετώπιση της υπερφωσφαταιμίας στη Χρόνια Νεφρική Νόσο



ΙΩΑΝΝΗΣ Γ. ΓΡΙΒΕΑΣ
MD, PhD
Νεφρολόγος 417 ΝΙΜΤΣ,
Επιστημονικός Διευθυντής Μ.Χ.Α.
«Νεφροϊατρική»
Ιδ. Νεφρολογικό Ιατρείο
«Athens-nephrology»

Ο φώσφορος είναι ένα ιχνοστοιχείο που υπάρχει σε κάθε κύτταρο και είναι απαραίτητο για τη σύνθεση του DNA και τη διατήρηση της ζωής, αποτελώντας ένα απαραίτητο συστατικό για κάθε ζωντανό οργανισμό. Στη Χρόνια Νεφρική Νόσο, λόγω ελάττωσης της λειτουργικής ικανότητας των νεφρών, η αποβολή του φωσφόρου στα ούρα μειώνεται, με αποτέλεσμα την κατακράτησή του στο αίμα, με συνέπεια την ανάπτυξη υπερφωσφαταιμίας. Η υπερφωσφαταιμία συναντάται παγκοσμίως στον αιμοκαθαριζόμενο πληθυσμό σε ποσοστό πάνω από το 50%, συνδέεται με αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης επασβεστώσεων (αγγειακών και μαλακών μοριών), υπερτροφία της αριστεράς κοιλίας και θεωρείται μία από τις υπεύθυνες συνιστώσες για την αυξημένη θνησιμότητα και θνητότητα των ασθενών αυτών. Το παραπάνω φαινόμενο έχει καταγραφεί σε μια σειρά από μελέτες από διαφορετικά μέρη του κόσμου. Στις περισσότερες από αυτές, οι παρατηρούμενοι παράγοντες κινδύνου είναι «δοσοεξαρτώμενοι», ο κίνδυνος δηλαδή μεγαλώνει όσο τα επίπεδα του φωσφόρου στο αίμα αυξάνονται.

Η αντιμετώπιση της υπερφωσφαταιμίας στους ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο είναι αδιαμφισβήτητα μία σύνθετη πρόκληση για την ιατρική κοινότητα, καθώς είναι απαραίτητος ο συνδυασμός της σωστής διατροφής/δίαιτας από την πλευρά των ασθενών, αλλά και της επαρκούς κάθαρσης και της σωστής χρήσης των διαθέσιμων φωσφοροδεσμευτικών φαρμάκων από την άλλη. Το επιθυμητό θεραπευτικό αποτέλεσμα έχει επιπλέον σημαίνοντα ρόλο, γιατί η σωστή ρύθμιση του φωσφόρου επηρεάζει μία κλινική οντότητα που εμφανίζεται με την προοδευτική απώλεια της νεφρικής λειτουργίας, γνωστή ως νεφρική οστική νόσος. Γίνεται επομένως αντιληπτό ότι η διατήρηση των επιπέδων φωσφόρου σε φυσιολογικά επίπεδα, με διάφορους τρόπους και στρατηγικές, αποτελεί βασικό στόχο της θεραπευτικής προσέγγισης των ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο προτελικού και τελικού σταδίου υπό αιμοκάθαρση.

Τα φωσφοροδεσμευτικά δεσμεύουν τον φώσφορο της τροφής στο έντερο

και το σύμπλεγμα αποβάλλεται στα κόπρανα. Τα φωσφοροδεσμευτικά φάρμακα που κυκλοφορούν σήμερα στην Ελλάδα χωρίζονται σε δύο κατηγορίες: αυτά που περιέχουν ασβέστιο και αυτά που δεν περιέχουν ασβέστιο. Η θεραπεία της υπερφωσφαταιμίας με φωσφοροδεσμευτικούς παράγοντες σε ασθενείς με ΧΝΝ σταδίου 5 σχετίζεται με υψηλό ημερήσιο φορτίο δισκίων (κατά μέσο όρο 9), που έχει ως αποτέλεσμα τη χαμηλή συμμόρφωση στη θεραπεία και τον ανεπαρκή έλεγχο των επιπέδων φωσφόρου. Έχει φανεί πως μόνο 52% των ασθενών που λαμβάνει θεραπεία επιτυγχάνει τα επιθυμητά επίπεδα φωσφόρου σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες KDOQI. Επίσης, η χρήση των φωσφοροδεσμευτικών παραγόντων που περιέχουν ασβέστιο σχετίζεται με κίνδυνο ανάπτυξης αγγειακών επασβεστώσεων.

Το σουκροφερικό οξυ-υδροξείδιο, ένας νέος, μη-ασβεστούχος φωσφοροδεσμευτικός παράγοντας με βάση το σίδηρο, αντιπροσωπεύει μια νέα επιλογή στη θεραπεία της υπερφωσφαταιμίας. Το σουκροφερικό οξυ-υδροξείδιο δρα δεσμεύοντας τον φώσφορο από τα τρόφιμα στο πεπτικό σύστημα. Με αυτό τον τρόπο μειώνει την ποσότητα του φωσφόρου που μπορεί να απορροφηθεί στην κυκλοφορία του αίματος και ως εκ τούτου μειώνει τα επίπεδα φωσφόρου στο αίμα.

Το σουκροφερικό οξυ-υδροξείδιο παρουσιάζει υψηλή φωσφοροδεσμευτική ικανότητα σε ένα ευρύ φάσμα φυσιολογικών τιμών pH της γαστρεντερικής οδού, ενώ η συστηματική απορρόφηση του σιδήρου είναι ελάχιστη. Από τις κλινικές μελέτες έχει φανεί πως ελέγχει αποτελεσματικά τα επίπεδα φωσφόρου με ένα μικρό φορτίο δισκίων (3 δισκία την ημέρα στην έναρξη), οδηγώντας παράλληλα σε καλύτερη συμμόρφωση των ασθενών στη θεραπεία. Επιπλέον χαρακτηριστικά του φαρμάκου, όπως η ευκολία στη μάσηση και η γρήγορη διάλυση στη γαστρεντερική οδό, διασφαλίζουν την πλήρη φωσφοροδεσμευτική δράση του φαρμάκου.

Το σουκροφερικό οξυ-υδροξείδιο εγκρίθηκε πρόσφατα και είναι διαθέσιμο και στην ελληνική αγορά, προσφέροντας μία επιπλέον επιλογή για την αντιμετώπιση της υπερφωσφαταιμίας.

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ DNA ΜΑΣ, ΕΔΩ ΚΑΙ 20 ΧΡΟΝΙΑ!



Στο ΙΑΣΩ η προστασία, η ασφάλεια και η φροντίδα της γυναίκας είναι στο DNA μας. Φέτος, κλείνουμε είκοσι χρόνια ζωής. Είκοσι χρόνια λειτουργίας, στη διάρκεια των οποίων, η Κλινική ΙΑΣΩ αναδείχθηκε χάρη σε εσάς στο Νο1 Μαιευτήριο στην Ελλάδα. Δίπλα σε εσάς εξελίχθηκε στη μεγαλύτερη γυναικολογική κλινική στην Ευρώπη. Μαζί με εσάς, μεγαλώσαμε. Σας ευχαριστούμε!

www.iaso.gr

Λεωφ. Κηφισίας 37-39 / Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι / Τηλ.: 210 6184000 / Fax: 210 6184158
Email: info@iaso.gr / [f omilosiaso](https://www.facebook.com/omilosiaso) / [in group-iaso](https://www.linkedin.com/company/iaso)



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.



«Έως και 320 ευρώ τον μήνα πληρώνουν από την τσέπη τους οι ασθενείς με πολλαπλή σκλήρυνση για συμμετοχή κυρίως σε φυσικοθεραπείες, φάρμακα και εξετάσεις».

Βάσω Μαράκα, πρόεδρος της ΠΟΑΜΣΚΠ



«Οι παροξύνσεις της ΧΑΠ επιβαρύνουν τις δαπάνες για την περίθαλψη, αφού μία παρόξυνση κοστίζει όσο τα φάρμακα για τη ΧΑΠ για δύο χρόνια».

Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης, καθηγητής Πνευμονολογίας



ΓΟΝΑΤΙΖΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΑ & ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Νέες έρευνες φανερώνουν πως όταν νοσείς στην Ελλάδα από χρόνιες ασθένειες αναγκάζεσαι να βάλεις βαθιά το χέρι στην τσέπη και να πληρώσεις για συμμετοχή στα φάρμακα – είτε της πρώτης γραμμής είτε τα συνοδά οκευάσματα – καθώς και για τις απαραίτητες εξετάσεις μισή σύνταξη τον χρόνο. Το οδυνηρό συμπέρασμα έρχεται με τη σφραγίδα του επίκουρου καθηγητή Πολιτικής Υγείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Κυριάκου Σουλιώτη, που με δύο έρευνές του, για την πολλαπλή σκλήρυνση και τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), αποδεικνύει ότι μεγάλο μέρος του κόστους της θεραπείας μετακυλιέται στους ώμους των ασθενών, με συνέπεια να εξανεμίζεται το ήδη πετοκομμένο από την οικονομική κρίση εισόδημά τους.

Για την πολλαπλή σκλήρυνση, από την οποία πάσχουν τουλάχιστον 12.000 Έλληνες, τα ευρήματα που παρουσίασε η δρ. Βασιλική Καπάκη, συνεργάτιδα του κ. Σουλιώτη στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, δείχνουν ότι το 13% των ασθενών στην Ελλάδα δεν έχει πρόσβαση στα φάρμακα για τη νόσο. Την ίδια ώρα η πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (ΠΟΑΜΣΚΠ), Βάσω Μαράκα, επισημαίνει ότι δίνει έως και 120 ευρώ τον μήνα από την τσέπη της για συνοδά φάρμακα (τα φάρμακα για τη σκλήρυνση αποζημιώνονται 100%) και άλλα 200 ευρώ για φυσικοθεραπείες, για τις οποίες ο ΕΟΠΥΥ δίνει ψίχουλα, και συμμετοχή σε μαγνητικές τομογραφίες. Όπως εξηγεί ο διευθυντής της Νευρολογικής Κλινικής του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, δρ. Τριαντάφυλλος Ντόσκακας, καμπανάκι κινδύνου για πολλαπλή σκλήρυνση αποτελούν η προγενέστερη νόσηση με τον ιό της λοιμώδους μονοκυρύνωσης και η αναίτια κόπωση από τα χρόνια του λυκείου. «Το αίσθημα της κόπωσης είναι καταλυτικό, οι ασθε-

νείς ξυπνούν το πρωί και δεν μπορούν να πάρουν τα πόδια τους» λέει ο κ. Ντόσκακας. Για τη νόσο ενοχοποιούνται και τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D, ενώ έρευνες γίνονται στο Πανεπιστήμιο Πατρών για την ανάπτυξη προφυλακτικού εμβολίου. Πρόσδος γίνεται και στη θεραπευτική φαρμάκων, καθώς υπάρχουν οι ιντερφερόνες με σοφιστικές συσκευές χορήγησης για εύκολη χρήση, το glatiramer acetate, τα μονοκλωνικά αντισώματα, όπως το natalizumab, και οι τρεις πρώτες θεραπείες σε χάπι, ενώ σε κλινικές μελέτες υποβάλλονται και νέες από του στόματος θεραπείες.

Κι άλλο ένα χρόνο νόσημα, η ΧΑΠ, επιβαρύνει τους ασθενείς με μισή σύνταξη, προκειμένου να πληρώσουν τη δυσβάσταχτη συμμετοχή στα φάρμακα, όπως δείχνει η δεύτερη μελέτη του κ. Σουλιώτη. Όπως εξηγεί ο καθηγητής Πνευμονολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και διευθυντής της Πνευμονολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου της Λάρισας, Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης, η ΧΑΠ παραμένει τραγικά υποδιαγνωσμένη, με το 8,5% του ελληνικού πληθυσμού να νοσεί, αλλά τις συνταγές του ΕΟΠΥΥ που αφορούν τη νόσο να μην ξεπερνούν το 1,75%, σύμφωνα με έρευνα του κ. Σουλιώτη. Τουλάχιστον οι μισοί ασθενείς είναι αδιάγνωστοι! Μεγάλο πρόβλημα είναι οι παροξύνσεις, που υποχρεώνουν τον ασθενή να νοσηλευτεί στο νοσοκομείο, όπου ο ίδιος φορτώνεται συννοσηρότητες και το σύστημα υγείας επιβαρύνεται με υπέρογκες δαπάνες, αφού μία παρόξυνση κοστίζει όσο η θεραπεία της ΧΑΠ διάρκειας 2 ετών. Όπως εξηγεί ο αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας Στέλιος Λουκίδης, μια νέα έρευνα που πραγματοποιήθηκε και με συμμετοχή Ελλήνων ασθενών δείχνει ότι ο νέος αναπνευστικός συνδυασμός δύο ουσιών, της ινδακατερόλης και του βρωμιούχου γλυκοπυρρονίου, βοηθά να μειωθούν πολύ οι παροξύνσεις και συνεπώς να αποφευχθούν και οι υπέρογκες δαπάνες υγείας.

«ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ» ΓΙΑ 350 ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ VHL

Ηδη 10 οικογένειες στην πατρίδα μας έχουν ταυτοποιηθεί από το γενετικό εργαστήριο του «Δημόκριτου» με την κληρονομική διαταραχή VHL, η οποία πρωτίστως προκαλεί τύφλωση, νεφρικό καρκίνο και όγκους στα επινεφρίδια. Ωστόσο, επειδή η ασθένεια είναι υποδιαγνωσμένη, συνολικά εκτιμάται ότι νοσούν 350 ασθενείς, οι οποίοι θα είχαν καλύτερη εξέλιξη αν έμπαιναν σε πρωτόκολλα παρακολούθησης. Για τη σπάνια νόσο το Νοσοκομείο «Γ. Γεννηματάς» αποτελεί άτυπο κέντρο αναφοράς. Όπως εξηγεί η πρόεδρος της Οικογενειακής Συμμαχίας κατά της Νόσου VHL, Αθηνά Αλεξανδρίδου, στην πατρίδα μας οι οικογένειες με κληρονομούμενα σύνδρομα παλεύουν μόνες τους. Για τη νόσο VHL θεραπεία δεν υπάρχει, η μόνη αντιμετώπιση μέχρι στιγμής είναι η χειρουργική αφαίρεση των όγκων. Συνήθως οι ασθενείς κληρονομούν από τους γονείς τους τη λανθασμένη «κόπια» ενός γονιδίου, αλλά ο ένας στους πέντε εμφανίζει καινούργια (de novo) μετάλλαξη.



ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΥΨΗΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ

Η υγεία και η πρόληψη αποτελούν την καρδιά του μακροχρόνιου προγράμματος κοινωνικής προσφοράς της GENESIS Pharma. Η εταιρεία στηρίζει σταθερά το έργο δεκάδων συλλόγων ασθενών και ΜΚΟ που αναλαμβάνουν δράσεις πρόληψης και αλληλεγγύης, είτε εταιρικά είτε μέσα από εθελοντική δράση των εργαζομένων της. Υποστηρίζει, επίσης, προγράμματα έρευνας με δωρεές και υλοποιεί καμπάνιες ευαισθητοποίησης για θέματα υγείας που αφορούν κυρίως την πολλαπλή σκλήρυνση και τον καρκίνο. Παράλληλα, δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα σε δράσεις που απευθύνονται στη νέα γενιά, με κύριους στόχους τη διαμόρφωση ίσων ευκαιριών γνώσης παιδιών και νέων και την επιβράβευση της αριστείας. Για την υψηλή της ευαισθησία η εταιρεία αναδείχθηκε από το Ινστιτούτο Εταιρικής Ευθύνης μεταξύ των τριών επιχειρήσεων στην Ελλάδα με τις περισσότερες διακρίσεις στον Εθνικό Δείκτη Εταιρικής Ευθύνης - CR Index λαμβάνοντας ειδικό βραβείο για τη μακροχρόνια παρουσία της στον Δείκτη. Απόσπασε για τρίτη χρονιά χρυσή διάκριση για τις επιδόσεις της στον τομέα της Εταιρικής Υπευθυνότητας, ενώ τιμήθηκε με ειδικό έπαινο για την κοινωνική της προσφορά.



Δυναμικό «παρών» έδωσαν οι άνθρωποι της AbbVie πριν από ενάμιση μήνα στον 3ο Αγώνα Δρόμου «Όλοι μαζί μπορούμε», προκειμένου να συμβάλουν με τη συμμετοχή τους σε έναν άλλο αγώνα ζωής, της συγκέντρωσης τροφίμων για τα άτομα των ευπαθών ομάδων πληθυσμού. Οι εργαζόμενοι της AbbVie, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της βιοφαρμακευτικής εταιρείας και με αφορμή τη συμμετοχή της Ελλάδας για πρώτη φορά στο παγκόσμιο πρόγραμμα εθελοντισμού της AbbVie με τίτλο «Week of Possibilities», έτρεξαν στις μικρότερες και μεγαλύτερες μαραθώνιες διαδρομές, συγκεντρώνοντας πάνω από 500 κιλά τροφίμων μακράς διάρκειας για τις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού. Τα τρόφιμα, όλα είδη πρώτης ανάγκης στην καθημερινή διαβίωση, παραδόθηκαν στο κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου Μαραθώνα, προκειμένου να διανεμηθούν στη συνέχεια σε οικογένειες που τα έχουν ανάγκη, καθώς αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα διαβίωσης εξαιτίας της οικονομικής κρίσης. Την ημέρα του αγώνα, δεκάδες εργαζόμενοι συγκεντρώθηκαν από νωρίς το πρωί στον Σχινιά και έτρεξαν στις διαδρομές των 5 κλμ. και των 10 κλμ. μαζί με τις οικογένειές τους και τους φίλους τους, ενισχύοντας το έργο της AbbVie Running Team και στέλνοντας παράλληλα μήνυμα αλληλεγγύης και συμπαράστασης σε όλη την κοινωνία. Επικεφαλής της AbbVie Running Team βρέθηκε για μία ακόμη φορά ο γενικός διευθυντής της AbbVie Ελλάδας, Άκης Αποστολίδης, που έδωσε τον ρυθμό στον αγώνα και διέδωσε το πνεύμα του εθελοντισμού και της αλληλεγγύης, τα οποία χαρακτηρίζουν τη βιοφαρμακευτική εταιρεία. Μετά τον αγώνα, ο κ. Αποστολίδης δήλωσε σχετικά: «Η κοινωνική υπευθυνότητα αποτελεί βασικό πυλώνα της λειτουργίας της AbbVie, όχι αφηρημένη έννοια ή εταιρική υποχρέωση, αλλά αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινής μας δραστηριότητας, τόσο συνολικά ως εταιρεία όσο και ατομικά ως εργαζομένων. Είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι για τη θερμή ανταπόκριση και συμμετοχή των ανθρώπων μας σε αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία κοινωνικής αλληλεγγύης που διοργανώνει ο θεσμός του "Όλοι μαζί μπορούμε". Συνεχίζουμε να βρισκόμαστε στο πλευρό της κοινωνίας όπου ζούμε και εργαζόμαστε και προσπαθούμε να κάνουμε ουσιαστική διαφορά στις ζωές των συνανθρώπων μας που έχουν ανάγκη».

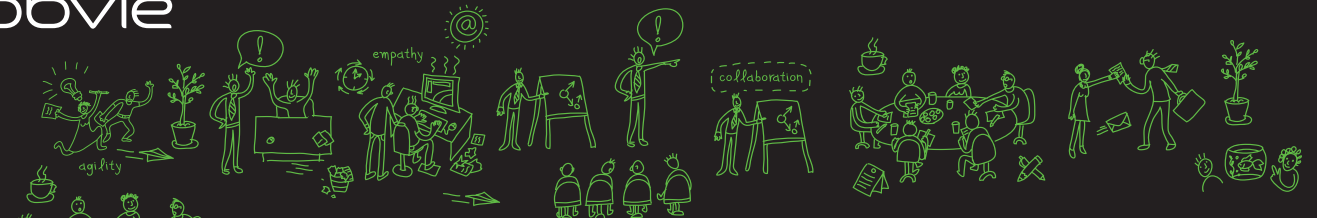


**«ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ»
ΝΑ
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΟΥΜΕ
ΤΡΟΦΙΜΑ
ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΕΧΟΥΝ
ΑΝΑΓΚΗ**



Οι εργαζόμενοι της AbbVie συμμετείχαν στον Αγώνα Δρόμου Ανθρωπιάς για όσους έχουν ανάγκη υποστήριξης.

abbvie



ONCE AGAIN

THE BEST PEOPLE TO WORK WITH

Η διάκριση της βιοφαρμακευτικής εταιρείας AbbVie, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, ανάμεσα στις κορυφαίες επιχειρήσεις, σύμφωνα με την ετήσια έρευνα Best WorkPlaces 2016, στην κατηγορία των επιχειρήσεων με 50 έως 250 εργαζόμενους, ανήκει σε όλους τους ανθρώπους της AbbVie.

Αποτελεί αναγνώριση της διαρκούς προσπάθειας όλων μας να διαμορφώσουμε από κοινού ένα καινοτόμο και ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον. Ένα περιβάλλον το οποίο εκφράζει την κοινή μας κουλτούρα, τις αξίες που μοιραζόμαστε και υπηρετούμε στην καθημερινότητά μας: **καινοτομία, διαφάνεια, ομαδικότητα, συνεργασία, εμπιστοσύνη.**



GR-COR-0316-0073



PEOPLE. PASSION. POSSIBILITIES.

www.abbvie.gr



ΟΡΓΑΝΑ ΓΙΑ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΜΕ ΑΜΦΙΛΕΓΟΜΕΝΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ



«Ο άνθρωπος δεν είναι πειραματόζωο. Η δημιουργία διαγονιδιακού ζώου με ανθρώπινο DNA σκοντάφτει σε ηθικά διλήμματα».

Δρ. Ελένη Κοντογιάννη, εμβρυολόγος-γενετίστρια

Διχάζουν την επιστημονική κοινότητα τα επαναστατικά πειράματα του Πανεπιστημίου Davis της Καλιφόρνιας, όπου ομάδα ερευνητών αποπειράθηκε να δημιουργήσει ανθρώπινο πάγκρεας μέσα σε χοίρο, εγχέοντας ανθρώπινα βλαστοκύτταρα σε έμβρυα χοίρου. Η συγκεκριμένη έρευνα, που έχει δημιουργήσει οσάλο στα διεθνή μίντια, αποσκοπεί στην κατασκευή ανθρώπινων οργάνων μέσα σε υβριδικά ή χιμαιρικά ζώα (ζώα που θα προκύπτουν από συνδυασμό ζωικού και ανθρώπινου DNA) με απώτερο σκοπό τα όργανα αυτά να καλύψουν τις τεράστιες ελλείψεις στον τομέα των μεταμοσχεύσεων. Για παράδειγμα, το «κατασκευασμένο» ανθρώπινο πάγκρεας μέσα στον χοίρο θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για τη θεραπεία διαβητικών ασθενών (των οποίων το πάγκρεας δεν παράγει ινσουλίνη), ενώ αργότερα ένα αντίστοιχα «κατασκευασμένο» ήπαρ ή μια καρδιά θα δώσουν οριστική λύση σε άτομα με ηπατική ή καρδιακή ανεπάρκεια τελικού σταδίου, τα οποία συχνά πεθαίνουν ενώ βρίσκονται σε λίστα αναμονής για μεταμόσχευση. Κι αυτό, γιατί διεθνώς υπάρχει έλλειψη μοσχευμάτων, με την πατρίδα μας να είναι ουραγός στη δωρεά οργάνων.

Ωστόσο, παρ' ότι τα πρόσφατα πειράματα με τους

χιμαιρικούς χοίρους εμπεριέχουν συναρπαστική επιστημονική έρευνα, δεν παύουν να γεννούν φόβους και πολλές επιφυλάξεις στους ίδιους τους επιστήμονες, όπως και στο ευρύ κοινό, καθώς θυμίζουν έντονα το σενάριο της κινηματογραφικής ταινίας «Το Νησί». Στην ταινία η Σκάρλετ Γιόχανσον και ο Γιούαν Μακ Γκρέγκορ υποδύονταν ανθρώπινους κλώνους που παρασκευάστηκαν κατά παραγγελία για να προσφέρουν τα όργανά τους στον «πρωτότυπο» ιδιοκτήτη τους, δηλαδή τον άνθρωπο που πλήρωσε αδρά για την κατασκευή τους. Στο φιλμ η συνέχεια είναι γνωστή: οι κλώνοι αναπτύσσουν ανθρώπινες ιδιότητες, νοημοσύνη, συναισθήματα, και το σκάνε από το εργαστήριο για να ζήσουν ελεύθεροι. Θα μπορούσε άραγε να συμβεί το ίδιο και στο εργαστήριο του Πανεπιστημίου Davis;

Από το βρετανικό Πανεπιστήμιο Newcastle ο καθηγητής Γενετικής Sir John Burn εξηγεί ότι η δημιουργία των χιμαιρικών εμβρύων στηρίζεται στην τεχνική γενετικής μηχανικής Crispr, με την οποία γίνεται κατά παραγγελία αφαίρεση ή προσθήκη γονιδίων στο DNA. Για να δημιουργηθεί το ανθρώπινο πάγκρεας μέσα στον χοίρο, πρώτα αφαιρούνται από το ζωικό DNA τα γονίδια που κωδικοποιούν τη δημιουργία του ζωικού παγκρέατος και στη συνέχεια προστίθενται ανθρώπινα βλαστοκύτταρα που διαφο-

ροποιούνται σε κύτταρα παγκρέατος, ώστε, με την κυτταρική διαίρεση, να δημιουργήσουν το νέο ανθρώπινο όργανο. Και ο Βρετανός καθηγητής συνεχίζει: «Πρόκειται για ένα επαναστατικό επιστημονικό πεδίο που συνδυάζει τη "διόρθωση" του DNA με τη χρήση των πολυδύναμων αρχέγονων βλαστοκυττάρων, τα οποία αποτελούν δύο εξαιρετικά δυνατά όπλα της γενετικής μηχανικής. Όμως είμαστε πολύ μακριά από τη δυνατότητα εφαρμογής των πειραμάτων στην καθημερινή κλινική πράξη και επίσης υπάρχουν σοβαρά κωλύματα στην όλη διαδικασία».

Από την εγχώρια επιστημονική κοινότητα, η δρ. Ελένη Κοντογιάννη, εμβρυολόγος-γενετίστρια, εκφράζει την αντίθεσή της με τη δημιουργία διαγονιδιακών (υβριδικών) ζώων με ανθρώπινο DNA τονίζοντας: «Ο άνθρωπος δεν είναι πειραματόζωο και η απόπειρα δημιουργίας ενός χιμαιρικού (υβριδικού) εμβρύου ζώου που θα περιέχει και ανθρώπινα κύτταρα σκοντάφτει σε ανυπέρβλητα ηθικά διλήμματα». Από την άλλη, η ειδικός τίθεται υπέρ της βασικής έρευνας στη δημιουργία διαγονιδιακών πειραματόζωων, καθώς πρόκειται για ένα πολλά υποσχόμενο ερευνητικό πεδίο. Και συνεχίζει: «Η μέθοδος Crispr που χρησιμοποιούν οι ερευνητές στα πειράματα με τους χιμαιρικούς χοίρους είναι πολύ καινούργια και ουσιαστικά κάνει "κοπτοραπτική" στο DNA, απομακρύνοντας τα κομμάτια που δεν θέλουμε και εισάγοντας τα κομμάτια που θέλουμε. Ακόμα όμως δεν γνωρίζουμε πόσο ακριβής είναι και ποιες μπορεί να είναι οι συνέπειές της. Η άποψή μου είναι ότι πρέπει να διερευνήσουμε πρώτα σε βάθος τις δυνατότητές της στα πειραματόζωα και στη συνέχεια να δούμε τις εφαρμογές της σε πολύ πιο απλές διαδικασίες, όπως είναι, για παράδειγμα, μια γενετική διάγνωση. Η δημιουργία ενός ανθρώπινου οργάνου, που προορίζεται για μεταμόσχευση, μέσα στον οργανισμό ενός διαγονιδιακού ζώου όχι μόνο σκοντάφτει στη βιοηθική αλλά παράλληλα είναι τόσο σύνθετη διαδικασία, που ενέχει πολλούς κινδύνους. Για παράδειγμα, υπάρχει κίνδυνος να δημιουργήσουμε νέους ιούς με άγνωστες συνέπειες για την ανθρωπότητα ή να κάνουμε πιο ανθρώπινα τα ζώα ή πιο "ζωικό" τον άνθρωπο!».



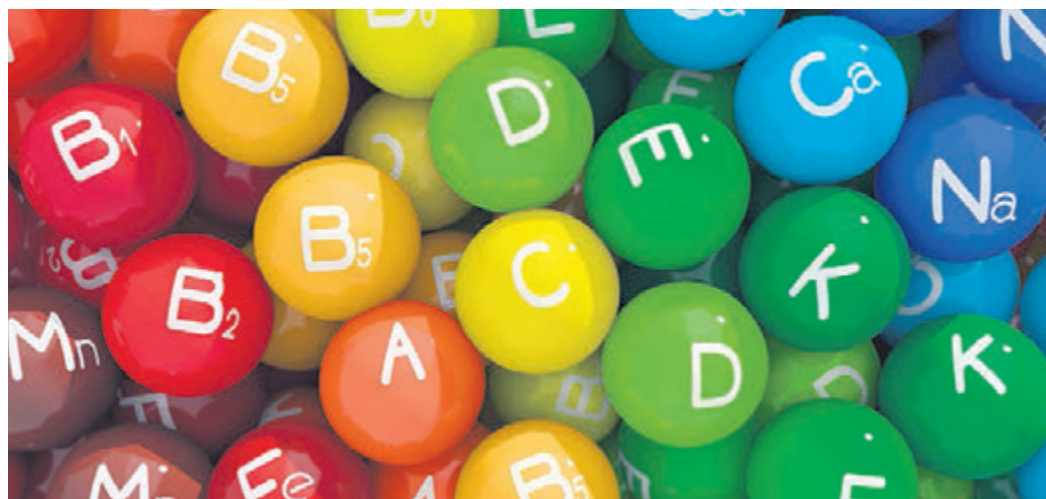
ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΥΡΑΣΗ ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΤΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ

Η αναίτια κόπωση και η έλλειψη συγκέντρωσης και ζωτικότητα δεν αποτελούν συμπτώματα που μας ταλαιπωρούν μόνο τον χειμώνα. Αντίθετα, κάνουν την εμφάνισή τους και το καλοκαίρι και δεν μας επιτρέπουν να επιδοθούμε στις αγαπημένες μας δραστηριότητες, ενώ αποτελούν καμπανάκι κινδύνου για να εξεταστούμε για τυχόν αναιμία. Η λύση σε αυτές τις περιπτώσεις έρχεται από το φαρμακείο και περιλαμβάνει ένα συμπλήρωμα διατροφής που προσφέρει όλα εκείνα τα συστατικά που χρειάζεται ο οργανισμός για να ξεχειλίσει από ενέργεια. Σίδηρος σε πολύ καλά αφομοιώσιμη μορφή, φυλλικό οξύ και βιταμίνη B12 μαζί με άλλες θρεπτικές ουσίες συνθέτουν το απαραίτητο συμπλήρωμα διατροφής για το φαρμακείο των διακοπών. Μαζί με μερικά παυσίπονα, ένα τοπικής χρήσης αντιισταμινικό, ένα εντομοαπωθητικό σπρέι, ένα στικ αμμωνίας, αντιπληκτικά για όλη την οικογένεια, μια καταπραυντική λοσιόν ή σπρέι (σε mist) για μετά τον ήλιο, που ανακουφίζει την ερεθισμένη επιδερμίδα, μερικά τραυμαπλάστ, έναν επίδεσμο και ένα τοιμπιδάκι φρυδιών (σε περίπτωση που πατήσατε αχινό), το πιο must αξεσουάρ των καλοκαιρινών διακοπών, το φορητό σας φαρμακείο που θα σας συνοδέψει σε μικρές και μεγάλες αποδράσεις, είναι έτοιμο.

INFO: Για να κερδίσετε υγεία και ευεξία και να βρείτε τις απαντήσεις σε καθημερινές ερωτήσεις σχετικά με τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, τη διατροφή, την άσκηση και την υγεία των παιδιών, κάντε κλικ στον νέο διαδικτυακό τόπο υγείας TFM.gr. Το TFM.gr είναι ένα νέο portal με σύνθημα #zvkalytera που λειτουργεί κάτω από την ομπρέλα του e-shop www.tofarmakeiomou.gr το οποίο δημιούργησε ο φαρμακοποιός Θεόδωρος Σακόπουλος.

Σε ένα απίστευτο συμπέρασμα, στην καρδιά του κατακαλόκαιρου, κατέληξαν οι έρευνες της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (ΕΕΜΜΟ), σύμφωνα με το οποίο οι Έλληνες κάθε ηλικίας, από τα μωρά μέχρι τους παππούδες, πάσχουν από έλλειψη βιταμίνης D. Παρ' ότι ζούμε σε μια τόσο ηλιόλουστη χώρα, δεν καθόμαστε στον ήλιο χωρίς αντηλιακό τα περίπου 20 λεπτά την ημέρα που χρειάζεται το δέρμα μας για να συνθέσει βιταμίνη D. Και επειδή στην Ευρώπη ο εμπλουτισμός των τροφών με βιταμίνη D απαγορεύεται (μια μικρή εξαίρεση γίνεται στο γάλα, όπου ωστόσο ο εμπλουτισμός είναι σε χαμηλή ποσότητα), τα επίπεδα βιταμίνης D αγγίζουν το ευρωπαϊκό limit down στον ελληνικό πληθυσμό και εγκυμονούν κινδύνους για τη δημόσια υγεία. Γιατί η βιταμίνη D δεν είναι απαραίτητη μόνο στα οστά, για την πρόληψη της οστεοπενίας, της οστεοπόρωσης και της ραχίτιδας, που, δυστυχώς, άρχισε να επανεμφανίζεται στα παιδιά – σε ορισμένους ευάλωτους πληθυσμούς – λόγω της υποθρεψίας. Και ενώ όλοι οι Έλληνες παρουσιάζουν έλλειψη βιταμίνης D, ο ΕΟΠΥΥ δεν καλύπτει την απαραίτητη εξέταση στο αίμα που κοστίζει έως 50 ευρώ και πρέπει να επαναλαμβάνεται ετησίως.

Όπως διευκρινίζουν ο ορθοπαιδικός χειρουργός Χρήστος Κοσμίδης, πρόεδρος της ΕΕΜΜΟ, ο πρώην πρόεδρος και ενδοκρινολόγος Γιώργος Τροβάς και η ρευματολόγος Ευαγγελία Κασκάνη, η βιταμίνη D αποτελεί «κλειδί» για τη συνολική υγεία του



ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΕΙΨΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ

οργανισμού, καθώς η έλλειψή της συσχετίζεται με παθολογικές καταστάσεις, όπως είναι η αυτοάνοση σκλήρυνση κατά πλάκας και η κατάθλιψη, που εξελίσσεται σε εθνική επιδημία, ειδικά στην τρίτη ηλικία. Ειδικότερα, πρέπει να προσέχουν τα επίπεδα της βιταμίνης D οι έγκυοι, οι γυναίκες που θηλάζουν, οι ηλικιωμένοι, τα παιδιά, όσοι έχουν ηπατική, νεφρική ή καρδιακή ανεπάρκεια, όσοι πάσχουν από σύνδρομο δυσαπορρόφησης, οι παχύσαρκοι και όσοι νοσούν από τις φλεγμονώδεις παθήσεις

του εντέρου (νόσος Crohn και ελκώδης κολίτιδα).

Οι ειδικοί προσθέτουν πως και η ατμοσφαιρική ρύπανση ενοχοποιείται για την ανεπαρκή σύνθεση της βιταμίνης D στο δέρμα και προειδοποιούν πως για να παραχθεί η απαιτούμενη ποσότητα βιταμίνης D από τον οργανισμό πρέπει να πέφτουν οι υπεριώδεις ακτίνες κάθετα στο δέρμα, κάτι που συμβαίνει μόνο το καλοκαίρι, όταν καθόμαστε στον ήλιο και όχι στην αντηλιά, ούτε τον χειμώνα που η UV ακτινοβολία πέφτει πλάγια - υπό γωνία στη γη.



«Παρ' ότι το σύνολο του πληθυσμού παρουσιάζει έλλειψη βιταμίνης D, ο ΕΟΠΥΥ δεν καλύπτει την απαραίτητη εξέταση στο αίμα που κοστίζει έως 50 ευρώ και πρέπει να επαναλαμβάνεται ετησίως».

Χρήστος Κοσμίδης,
ορθοπαιδικός
χειρουργός, πρόεδρος
της ΕΕΜΜΟ



Μαζί της, για όσα μας πάνε μπροστά

#PameKelly

Κέλλυ Αραούζου

Πρωταθλήτρια στα 10km Ανοιχτής Θάλασσας
Ελληνική συμμετοχή στον Τελικό της Ολυμπιάδας του Ρίο

Η ελληνική φαρμακευτική εταιρεία GENESIS Pharma είναι αποκλειστικός χορηγός της προετοιμασίας και της συμμετοχής της Ελληνίδας πρωταθλήτριας στους Ολυμπιακούς Αγώνες 2016

GENESIS
pharma



ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΗ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ



«Ο διαβήτης και η υψηλή χοληστερόλη αποτελούν τους δύο σημαντικότερους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου που, ωστόσο, μπορούν να προληφθούν».

*Νικόλαος Παπάνας,
πρόεδρος της Ελληνικής
Διαβητολογικής
Εταιρείας*

Μαθήματα για την πρόληψη του διαβήτη και της υψηλής χοληστερόλης παραδίδει σε όλη την επικράτεια η ενημερωτική εκστρατεία «Αξίζει», που ήδη ταξίδεψε στις πρώτες τέσσερις πόλεις-σταθμούς της περιφέρειας, τη Θεσσαλονίκη, τη Λάρισα, την Πάτρα και το Ηράκλειο Κρήτης, προκειμένου να ενημερώσει το ευρύ κοινό για το ύπουλο καρδιομεταβολικό σύνδρομο. Την εκστρατεία με τον εύγλωττο τίτλο «Αξίζει» –αφού μιλά για την προστασία της καρδιάς μας– υλοποιεί η φαρμακευτική εταιρεία MSD, επιστρατεύοντας ένα τηλεοπτικό και ένα ραδιοφωνικό σποτ, ενημερωτικά φυλλάδια στα φαρμακεία και ειδικές δράσεις στις πόλεις-σταθμούς, που μέχρι στιγμής έχουν «αγγίξει» περισσότερους από 20.000 πολίτες, ενημερώνοντάς τους εφ' όλης της ύλης για τις δύο εθνικές μας μάστιγες, τον σακχαρώδη διαβήτη και τη δυσλιπιδαιμία. Στο οπλοστάσιο της εκστρατείας περιλαμβάνεται

και η ιστοσελίδα www.axizi.gr, που ενημερώνει το κοινό από το διαδίκτυο σχετικά με την πρόληψη και την αντιμετώπιση των δύο αυτών σοβαρών χρόνιων νοσημάτων, παρέχοντας παράλληλα περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πανελλαδικό πρόγραμμα. Η εκστρατεία «Αξίζει» πραγματοποιείται υπό την αιγίδα της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας και της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκλήρωσης.

Όπως επισημαίνει ο πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, Νικόλαος Παπάνας, αναπληρωτής καθηγητής Παθολογίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, στην Ελλάδα πρόσφατη μελέτη φανερώνει ότι ένας στους δέκα πολίτες νοσεί από σακχαρώδη διαβήτη και η επίπτωση της πάθησης διαρκώς αυξάνεται, καθώς είναι άμεσα συνδεδεμένη με την κακή διατροφή, την έλλειψη άσκησης και την παχυσαρκία, στην οποία οι Έλληνες στέφονται πρωταθλητές και μάλιστα από την παιδική τους ηλικία. Από την πλευρά του, ο πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκλήρωσης, Αλέξανδρος Τσελέπης, καθηγητής Βιοχημείας &

Κλινικής Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, προσθέτει ότι στους ασθενείς με στεφανιαία νόσο η κακή LDL χοληστερόλη πρέπει να παραμένει κάτω από τα 70 mg/dl και παρ' ότι οι ασθενείς ακολουθούν υπολιπιδαιμική αγωγή, το 80% παραμένει εκτός στόχου. Έτσι, τα καρδιαγγειακά επεισόδια παραμένουν πρώτη αιτία θανάτου και αντιστοιχούν στο 50% των συνολικών θανάτων στην Ευρώπη. Ειδικά σε ό,τι αφορά την LDL χοληστερόλη, πρέπει όλοι μας να συνειδητοποιήσουμε ότι «αξίζει» να πέσουμε χαμηλά (δηλαδή να την κρατήσουμε σε χαμηλές τιμές), καθώς όλα τα ευρήματα των πρόσφατων κλινικών ερευνών φανερώνουν ότι όσο πιο χαμηλή είναι, τόσο το καλύτερο για την υγεία της καρδιάς. Στην πατρίδα μας το ήμισυ του ενήλικου πληθυσμού έχει πρόβλημα υψηλής χοληστερόλης και πολλοί δεν το γνωρίζουν, με αποτέλεσμα να μην ακολουθούν υπολιπιδαιμική αγωγή. Ακόμα όμως κι αυτοί που ακολουθούν αγωγή με υπολιπιδαιμικά φάρμακα δεν πίνουν τους στόχους και συνεπώς παραμένουν στη ζώνη υψηλού κινδύνου για καρδιαγγειακό σύμβαμα.



ΤΟ ΡΕΜΒΡΟΛΙΖΟΥΜΑΒ ΣΤΟ ΟΠΛΟΣΤΑΣΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

Το πράσινο φως για την ένταξη του ανοσοθεραπευτικού παράγοντα pembrolizumab στο φαρμακευτικό οπλοστάσιο για τον καρκίνο του πνεύμονα έδωσε ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων (EMA) εκδίδοντας θετική εισήγηση. Η θετική εισήγηση της Επιτροπής Φαρμακευτικών Προϊόντων για Ανθρώπινη Χρήση του EMA πρακτικά σημαίνει ότι κατόπιν εξέτασής της το pembrolizumab της φαρμακευτικής εταιρείας MSD θα λάβει νέα ένδειξη για τη θεραπεία του μη μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα στις 28 χώρες της Ε.Ε. και σε αυτές της Ευρωπαϊκής Οικονομικής Ζώνης. Η θετική εισήγηση στηρίχτηκε σε πρόσφατη μελέτη, όπου πρωτοθεραπευόμενοι ασθενείς με προχωρημένο μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα που έλαβαν το pembrolizumab έζησαν περισσότερο, χωρίς εξέλιξη της ασθένειάς τους, παρουσιάζοντας ταυτόχρονα πλεονέκτημα στην επιβίωση σε σχέση με ασθενείς οι οποίοι υποβλήθηκαν στη συνιστώμενη χημειοθεραπεία. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι η μελέτη αυτή σταμάτησε πρόωρα, καθώς το pembrolizumab επέδειξε ανώτερη επιβίωση χωρίς εξέλιξη της νόσου, που ήταν ο πρωτεύων στόχος της μελέτης, αλλά και ανώτερη συνολική επιβίωση, που ήταν ο δευτερεύων στόχος της, έναντι της συνιστώμενης χημειοθεραπείας. Το pembrolizumab δρα μπλοκάροντας τον υποδοχέα PD-1, απελευθερώνοντας ουσιαστικά το ανοσοποιητικό σύστημα, και ήδη έχει εγκριθεί στις ΗΠΑ για ασθενείς με προχωρημένο μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα που έχουν ήδη υποβληθεί σε χημειοθεραπεία. Ο καρκίνος του πνεύμονα ανήκει στις μαζικότερες ασθένειες-δολοφόνους, με 1,7 εκατομμύρια νέα περιστατικά να καταγράφονται ετησίως και τον αριθμό των θανάτων να ξεπερνά κάθε χρόνο το άθροισμα των θανάτων από καρκίνο του παχέος εντέρου, του μαστού και του προστάτη. Οι δύο βασικότεροι τύποι καρκίνου του πνεύμονα είναι ο μικροκυτταρικός και ο μη μικροκυτταρικός, που είναι ο συχνότερος, καθώς αντιστοιχεί στο 85% των συνολικών κρουσμάτων. Το pembrolizumab έχει ήδη εγκριθεί για τη θεραπεία του μεταστατικού μελανώματος, της πιο επιθετικής μορφής δερματικού καρκίνου.



Βαρύ πυροβολικό της ανοσο-ογκολογίας στη μάχη με δύσκολα αντιμετωπίσιμους καρκίνους αποδεικνύεται το pembrolizumab, το οποίο μετά το μεταστατικό μελάνωμα καταπολεμά και τον καρκίνο του πνεύμονα.

Ένα πρότυπο Κέντρο κατά του Καρκίνου του Μαστού

Με ένα πρότυπο Κέντρο Μαστού, το οποίο ακολουθεί τις πλέον σύγχρονες διεθνείς προδιαγραφές, το ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center θέτει ως κύριο στόχο την πρόωπη διάγνωση του Καρκίνου, που μπορεί να οδηγήσει και στην πλήρη θεραπεία της νόσου.



Ο ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΜΑΣΤΟΥ ΕΝΗΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ.



Το Κέντρο Μαστού του ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center (ΕΝΗC) είναι εξοπλισμένο με τα πλέον σύγχρονα μηχανήματα, ώστε να προσφέρει όλα τα οφέλη της μοντέρνας ιατρικής τεχνολογίας. Ιατροί με πολυετή εμπειρία, μετεκπαίδευση και εξειδίκευση στη διάγνωση και θεραπεία της νόσου αποτελούν το δυναμικό της ομάδας του πρότυπου Κέντρου. Με μακροχρόνια εμπειρία και προύπηρεσία σε αντίστοιχες μονάδες, αναλαμβάνουν την κλινική εξέταση, την προεγχειρητική διάγνωση και ταυτοποίηση των βλαβών, καθώς και τον προγραμματισμό της απαραίτητης χειρουργικής αντιμετώπισης και μετεγχειρητικής θεραπείας. Το Κέντρο Μαστού, στη βάση μιας καθιερωμένης λειτουργίας και σε άμεση συνεργασία με τον διαγνωστικό-εργαστηριακό τομέα και κάθε τμήμα του νοσηλευτικού κέντρου που κρίνεται απαραίτητο να ενεργοποιηθεί, εγγυάται μια ολοκληρωμένη και αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της νόσου. Ειδικότερα, το πλαίσιο λειτουργίας και παρεχόμενων υπηρεσιών καλύπτει:

- Ψηφιακή μαστογραφία με νέο ψηφιακό Μαστογράφο (Selenia Dimensions, Avia της Hologic), το νεότερο και πληρέστερο μοντέλο της κατηγορίας του.
- Υπερηχογράφημα μαστών –ελαστογραφία με υψηλής ευκρίνειας μηχανήματα υπερήχων.
- Στερεοτακτική εντόπιση βλαβών.
- Μαγνητική Μαστογραφία.
- Τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής, γ-camera.
- Σπινθηρογράφημα οστών - Φρουρός Λεμφαδένας.

Το Παθολογοανατομικό και Κυτταρολογικό ερ-

γαστήριο εγγυάται την πλήρη μελέτη κάθε είδους βλάβης και τεκμηρίωση των βιολογικών προδιαγραφών της, που θα οδηγήσουν στην τελική απόφαση για οποιαδήποτε ενδεδειγμένη θεραπεία.

Παράλληλα, η στελέχωση του Κέντρου με εξειδικευμένους πλαστικούς χειρουργούς προσφέρει τις δυνατότητες για οποιασδήποτε μορφής αποκατάσταση μετά από μαστεκτομή.

Επιπλέον, το Ογκολογικό Τμήμα του ΕΝΗC συμμετέχει στις αποφάσεις για προ ή μετεγχειρητική θεραπεία και αναλαμβάνει όλα τα υπάρχοντα διεθνή θεραπευτικά πρωτόκολλα, ενώ εξειδικευμένοι σύμβουλοι γενετιστές παρέχουν τις κατάλληλες οδηγίες σε ασθενείς και στις οικογένειές τους.

Υποστήριξη και συμβουλές παρέχονται και από το Γυναικολογικό Τμήμα, ενώ σύμβουλοι ακτινοθεραπευτές, η ομάδα ψυχολογικής υποστήριξης πριν και μετά την χειρουργική επέμβαση, καθώς και το Τμήμα Φυσικής Ιατρικής και αποκατάστασης για μετεγχειρητική υποστήριξη και οδηγίες, δημιουργούν ένα ιδιαίτερα ενισχυμένο πλέγμα στήριξης. Το Ογκολογικό Συμβούλιο, εξάλλου, εγγυάται την καλύτερα τεκμηριωμένη, διεπιστημονικώς, ανάγκη θεραπείας.

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗ ΝΟΣΟ. Ο καρκίνος του Μαστού είναι ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα υγείας

στον δυτικό κόσμο και η πλέον συχνή μορφή καρκίνου στις γυναίκες με 1,3 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις το χρόνο σε ολόκληρο τον κόσμο, από τα οποία το 27,3 % εμφανίζεται στην Ευρώπη.

Η συχνότητα εμφάνισης της νόσου συνεχώς αυξάνεται και ένα ποσοστό 70-75 % των νέων περιπτώσεων εμφανίζεται σε γυναίκες άνω των 50 ετών.

Η πρόγνωση της νόσου εξαρτάται από το στάδιο της την στιγμή της διάγνωσης και η 5ετής επιβίωση κυμαίνεται από 84% για ασθενείς Σταδίου I, έως 18% για ασθενείς σταδίου IV.

Η ανίχνευση του Καρκίνου του Μαστού αποσκοπεί στην πραγματικότητα στην πρόωπη ανίχνευση – διάγνωση της νόσου και κατ' επέκταση στον πληθυσμιακό έλεγχο με κλινική εξέταση, αυτοεξέταση και μαστογραφία. Ο πληθυσμιακός αυτός έλεγχος έχει ως σκοπό την ανακάλυψη ενός καρκίνου σε ασυμπτωματικό στάδιο, στοχεύοντας σε αυξημένες πιθανότητες θεραπείας και μειώνοντας τις επιπτώσεις μιας προχωρημένης νόσου.

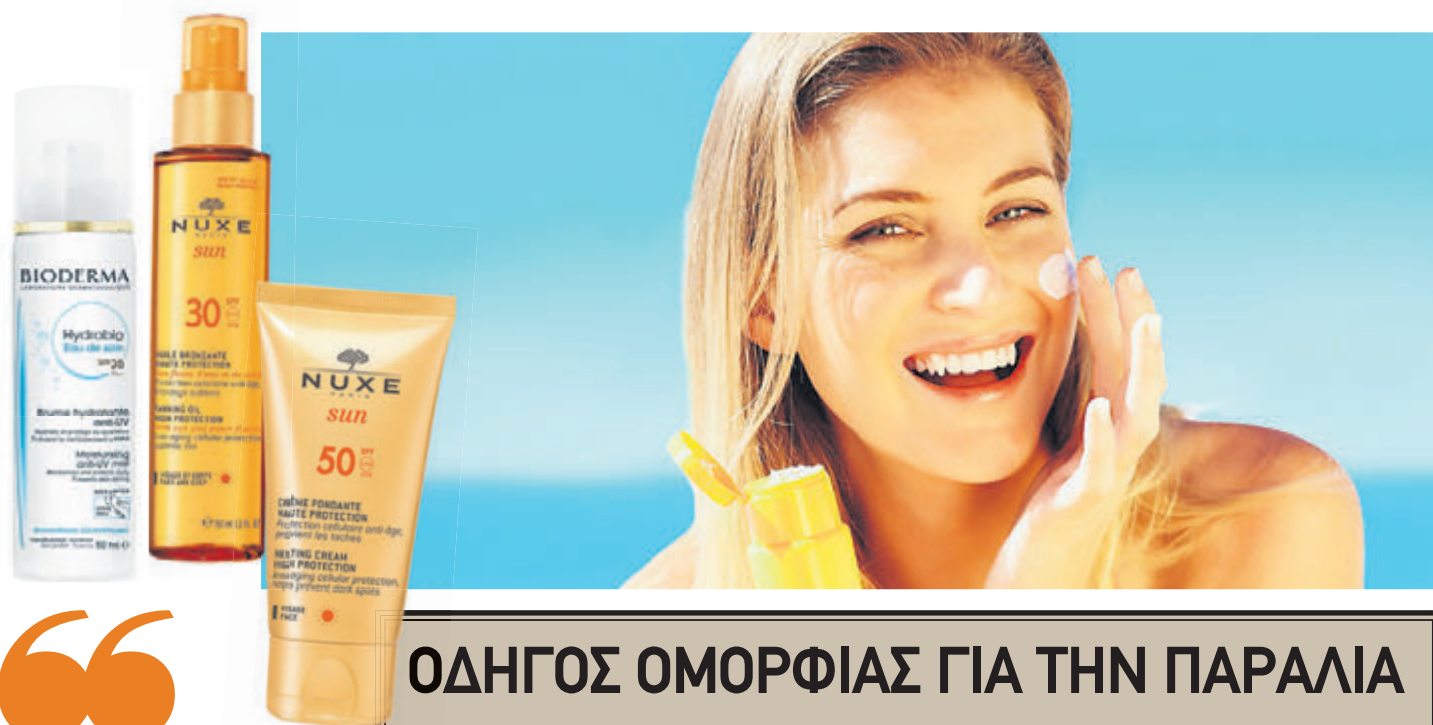
«Η εξέταση για την ανίχνευση του Καρκίνου του Μαστού πρέπει να είναι απλή, αποδεκτή, ακριβής, οικονομική, ευαίσθητη, εξειδικευμένη», εξηγεί ο Συντονιστής Διευθυντής του Κέντρου Μαστού του ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center, χειρουργός ογκολόγος κ. Αθανάσιος Πολυχρόνης

και προσθέτει: «Εάν θέλουμε να προλάβουμε την ανάπτυξη μιας νόσου και έγκαιρα να την διαγνώσουμε πρέπει να γνωρίζουμε μερικά πράγματα για την νόσο αυτή και επίσης να ξέρουμε τι δυνατότητες έχουμε. Μας ενδιαφέρει, λοιπόν, η έγκαιρη διάγνωση, δηλαδή η ανακάλυψη της νόσου όσο το δυνατόν πιο κοντά στο ξεκίνημα της»

Κάθε γυναίκα είναι υποψήφια να αναπτύξει καρκίνο στο μαστό της. Οι αιτιολογικοί παράγοντες ανάπτυξης του Καρκίνου του Μαστού είναι περισσότεροι από ένας. Η αιτιολογία των περισσότερων καρκίνων του μαστού είναι πολυπαραγοντική και περιλαμβάνει γενετικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες. Παράγοντες κινδύνου είναι η εμμηνόπαυση σε μεγάλη ηλικία, η πρόωπη έναρξη της περιόδου, η μη τεκνοποίηση, η εγκυμοσύνη σε μεγάλη ηλικία. Η εξωγενής λήψη ορμονών (κυρίως οιστρογόνων) με την μορφή αντισυλληπτικών ή ως θεραπεία υποκατάστασης (στην εμμηνόπαυση) αυξάνει τον κίνδυνο ανάπτυξής του, ενώ σημαντικό ρόλο παίζει και η διάρκεια χορήγησής τους.

Όταν στο ιστορικό της οικογένειας υπάρχει Καρκίνος του Μαστού η επικινδυνότητα αυξάνεται. Μία γυναίκα με πάσχοντες συγγενείς 1^{ου} βαθμού έχει δύο έως τρεις φορές περισσότερες πιθανότητες να αναπτύξει τη νόσο από μία γυναίκα χωρίς ιστορικό στην οικογένεια. Η παχυσαρκία και η χρήση αλκοόλ επίσης συμβάλλουν στην αύξηση της πιθανότητας ανάπτυξής του. «Η πρόωπη διάγνωση, λοιπόν, μπορεί να επιτευχθεί με την επίσημη ιατρική εξέταση, την μηνιαία αυτοεξέταση, τη μαστογραφία, την παρακέντηση της ύποπτης περιοχής, την κυτταρολογική εξέταση του υλικού και, τέλος, την βιοψία της εν λόγω βλάβης. Η έγκαιρη διάγνωση οδηγεί στην πλήρη ίαση και σε μικρότερης έκτασης χειρουργικές επεμβάσεις», τονίζει ο κ. Πολυχρόνης.

ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΣΤΟΥ ΤΟΥ ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center, ΣΕ ΑΜΕΣΗ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ-ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΤΟΜΕΑ ΚΑΙ ΚΑΘΕ ΑΛΛΟ ΤΜΗΜΑ ΠΟΥ ΚΡΙΝΕΤΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΝΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΘΕΙ, ΕΓΓΥΑΤΑΙ ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΕΡΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ.



ΟΔΗΓΟΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ

Τα αντηλιακά για την πόλη και τη θάλασσα είναι τα προϊόντα-φρετίλ του καλοκαιριού. Χρησιμοποιήστε καινούργια κάθε σεζόν, ώστε να έχουν φωτοενεργά φίλτρα.

Ο δρόμος για την τέλεια εμφάνιση στην παραλία περνά μέσα από το beauty case με τα απαραίτητα καλλυντικά του καλοκαιριού, ενώ ως σύμμαχος απαιτείται και μια αλκαλική διαίτα, που εξασφαλίζει ευεξία και μας βοηθά να απαλλαχθούμε, έστω και στο παρά πέντε, από τα περιττά κιλά. Για την παραλία και την πόλη χρειαζόμαστε εκείνα τα αντηλιακά προϊόντα που εξασφαλίζουν πλήρη προστασία από την επικίνδυνη UV ακτινοβο-

λία και ταυτόχρονα χαρίζουν άνεση και μοναδική καλλυντική περιποίηση στο δέρμα, όπως μόνο τα οσοφιστικά προϊόντα της Nuxe και της Bioderma επιτυγχάνουν. Τα δύο αγαπημένα brands από τη φαρμακευτική εταιρεία Pharmathen καλύπτουν τις ανάγκες κάθε επιδερμίδας, από την πιο απαιτητική μέχρι την πιο ευαίσθητη και την πιο επιρρεπή στις φωτο-αλλεργίες. Το brand –συνώνυμο με τη φροντίδα της ευαίσθητης επιδερμίδας– μας παρουσιάζει το πρωτοποριακό Hydrabio Eau de Soins με SPF 30, ένα ανάλαφρο mist που απλώνεται σαν δροσερό προστατευτικό πέπλο στην επιδερμίδα του προσώπου εξασφαλίζοντας αντηλιακή προστασία. Μετά

από πολλά νερά σε σπρέι και mist που απλώς ενυδατώνουν και καταπραΰνουν την τσουρουφλισμένη επιδερμίδα, έρχεται το πρώτο προστατευτικό-αντηλιακό νερό. Ένα νερό ιδανικό για τη βόλτα στην πόλη και για όλες τις υπαίθριες δραστηριότητες, το οποίο φυσικά πλαισιώνεται από τα κλασικά αντηλιακά της παραλίας, όπως το Sun Tanning Oil με SPF 30 και το Sun Face Cream με SPF 50 της Nuxe. Και επειδή δεν χρειάζεται μόνο η επιδερμίδα ασπίδα ενάντια στον καυτό ήλιο, αλλά και τα μαλλιά, μην ξεχάσετε να πάρετε μαζί σας στην παραλία το ολοκαίνουριο Sun Protective Milky Oil For Hair της Nuxe, που διατηρεί το χρώμα και τη βελούδινη απαλότητα των μαλλιών ακόμα και στις πιο αντίξοες συνθήκες.

Αλκαλική διατροφή για ιδανικές αναλογίες

Το ωραίο σώμα δεν θέλει κόπο αλλά τρόπο, με τις αλκαλικές τροφές να παίζουν καθοριστικό ρόλο στο καθημερινό μενού, καθώς βοηθούν στην καλύτερη ισορροπία μεταξύ οξίνων και αλκαλικών συστατικών και χαρίζουν ενέργεια και αίσθημα ευεξίας. Πρωταγωνιστές στην αλκαλική διατροφή είναι τα εσπεριδοειδή φρούτα, όπως το γκρέιπφρουτ, αλλά και το λεμόνι. Για πιο γρήγορα αποτελέσματα μπορείτε να βασιστείτε σε συμπληρώματα διατροφής ή ενεργειακούς χυμούς που ενισχύουν την αλκαλική διατροφή, ενώ μπορείτε και να επιλέξετε ανάμεσα σε φαρμακευτικά σκευάσματα που αντικαθιστούν ένα γεύμα της ημέρας, για παράδειγμα το βραδινό, με ένα εύγεστο ρόφημα το οποίο φτιάχνετε διαλύοντας το φαρμακευτικό σκεύασμα σε σκόνη σε νερό ή γάλα.



ΜΑΘΕΤΕ ΠΟΙΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΕΠΙΔΕΙΝΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΑΚΜΗ

Αν και η ακμή αντιμετωπίζεται πλέον αποτελεσματικά, μερικές συνήθειες μπορεί να υπονομεύσουν την προσπάθεια. Ο δρ. Μάρκος Μιχελάκης, δερματολόγος-αφροδισιολόγος, καταγράφει μερικές καθημερινές συνήθειες που κάνουν κακό. Κατ' αρχάς, όταν ακουμπάτε το όχι και τόσο καθαρό κινητό σας τηλέφωνο στο πρόσωπό σας, οι ρύποι μαζί με τα βακτήρια επιστρέφουν στην επιδερμίδα. Η λύση είναι να μιλάτε στο κινητό με hands-free ή bluetooth. Επίσης, δεν πρέπει να ακουμπάτε το πρόσωπό σας, καθώς τα χέρια σας μεταφέρουν μικρόβια. Μελέτες έχουν δείξει ότι κατά μέσο όρο αγγίζουμε το πρόσωπό μας έως 12 φορές την ώρα τον χειμώνα και πολύ συχνότερα το καλοκαίρι. Φροντίστε επίσης να καθαρίζετε τα γυαλιά σας. Τα γυαλιά διευκολύνουν τη συσσώρευση σμήγματος, νεκρών κυττάρων και βρομιάς στο δέρμα και αποφράσσουν τους πόρους του στα σημεία της μύτης όπου ακουμπούν. Θα πρέπει να αποφεύγετε το υπερβολικό πλύσιμο του προσώπου, καθώς στερεί το δέρμα από βασικά έλαια και το εξωθεί να παράγει ακόμα περισσότερο σμήγμα, το οποίο συμβάλλει στην εμφάνιση της ακμής. Όταν πλένετε το πρόσωπό σας, μη χρησιμοποιείτε οφουγγάρι, πανάκι, βουρτσάκι και οποιοδήποτε αντικείμενο, γιατί εύκολα συσσωρεύονται βακτήρια σε αυτό και επίσης μπορεί να προκαλέσει δερματικό ερεθισμό. Να απλώνετε με γυμνά δάχτυλα το σαπούνι ή/και το καθαριστικό σας, χωρίς να τρίβετε το δέρμα, και να ξεβγάξετε με κλιαρό νερό. Να αποφεύγετε τη συχνή απολέπιση. Να χρησιμοποιείτε απαλά προϊόντα, χωρίς αλκοόλ, και από κάθε κρέμα, καθαριστικό, σαπούνι ή αλοιφή να χρησιμοποιείτε ποσότητα ίση με ένα πράσινο μπιζέλι.

ΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ, ΤΕΛΙΚΩΣ, ΜΕΤΡΑΕΙ ΣΤΟ ΣΕΞ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ

Μια νέα e-μελέτη επιβεβαιώνει τον πιο διαδεδομένο «αστικό μύθο» σχετικά με το σεξ, δηλαδή πως το... μέγεθος, τελικώς, είναι αυτό που μετράει στη σεξουαλική απόλαυση και διαχωρίζει τον καλό από τον μέτριο εραστή. Με την ολοκλήρωσή της, η μελέτη του Ανδρολογικού Ινστιτούτου Αθηνών φανερώνει πως το συντριπτικό 80% των συμμετεχόντων θεωρεί πως το μέγεθος και όχι η τεχνική παίζει καταλυτικό ρόλο στη σεξουαλική απόδοση. «Τα ευρήματα δείχνουν επίσης πως άνδρες και γυναίκες έχουν εσφαλμένη άποψη σχετικά με το ποιο είναι το ικανοποιητικό μέγεθος, αφού απαντούν ότι τα 17 εκατοστά αποτελούν φυσιολογικό μέσο όρο, ενώ, στην πραγματικότητα, από ιατρικής πλευράς είναι τα 13 εκατοστά. Αυτές οι διαφορές στα εκατοστά εκτοξεύουν το άγχος της επίδοσης, αφού, όπως ομολόγησαν οι άνδρες που πήραν μέρος στη μελέτη, ανεξάρτητα από την απόδοσή τους στο σεξ, μέσα τους νιώθουν τον φόβο της απόρριψης» σημειώνει ο πρόεδρος του Ανδρολογικού Ινστιτούτου, δρ. Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης, προσθέτοντας ότι για την αντιμετώπιση αυτών των ανησυχιών το Ανδρολογικό Ινστιτούτο ξεκινά τη λειτουργία ειδικού τμήματος σεξουαλικής συμβουλευτικής.



«Μην πλένετε υπερβολικά το πρόσωπό σας και μη χρησιμοποιείτε υπερβολική ποσότητα από προϊόντα φροντίδας».
Μάρκος Μιχελάκης,
δερματολόγος-
αφροδισιολόγος

Καλύτερο αίμα Καλύτερη υγεία!

Φυτικό
προϊόν
χωρίς γλουτένη
και τα κοινά
αλλεργιογόνα

Φυσική συνεργική φόρμουλα
που δεν ενοχλεί στομάχι και έντερα



ΑΙΜΑ: ΠΗΓΗ ΖΩΗΣ

Τέλεια υγεία, ευεξία και ζωντάνια δεν μπορούν να βοηθούν χωρίς αίμα υψηλής ποιότητας που να τροφοδοτεί τους ιστούς και τα όργανα με τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά. Ένα φτωχό αίμα σημαίνει φτωχή τροφοδοσία και ολόκληρο τον οργανισμό να υποφέρει. Αιματικές φόρμουλες κυκλοφορούν πολλές...

Όμως μόνο το **Hema-Plex** παρασκευάζεται από την κορυφαία εταιρεία συμπληρωμάτων διατροφής στον κόσμο και από ένα επιστημονικό επιτελείο με δεκάδες πατέντες και σπουδαία βραβεία στο ενεργητικό του (βραβείο ΟΥΝΕΣΚΟ κλπ.).

ΝΙΩΣΤΕ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Εάν αισθάνεσθε αδικαιολόγητα κουρασμένοι, χωρίς ενέργεια ή αν οι εξετάσεις σας δείχνουν αναιμία και/ή χαμηλά επίπεδα ζωτικών για το αίμα θρεπτικών συστατικών, όπως σίδηρος, βιταμίνη Β-12, φυλλικό οξύ, αντιοξειδωτικά, συζητήστε το με το γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας και δοκιμάστε το **Hema-**

Plex, την κορυφαία αιματική φόρμουλα. Τα αποτελέσματα θα είναι τόσο άμεσα (από την πρώτη ημέρα) και εντυπωσιακά που θα αναρωτηθείτε γιατί αφήνατε μέχρι σήμερα τον οργανισμό σας να υπολειτουργεί.

Το **Hema-Plex** προσφέρεται στην κλασική πλακέ συσκευασία των 30 ταμπλετών, για σταθερά αποτελέσματα, άμεσα και μακροπρόθεσμα. Για ειδικές ομάδες του πληθυσμού, όπως οι αθλητές, που χρειάζονται ταχύτερη άνοδο του σιδήρου, ταχύτερη οξυγόνωση των ιστών και άμεσα μεγάλα αποτελέσματα, υπάρχει το **Hema-Plex** σε φιάλη των 60 καψουλών.

*Εάν θέλετε περισσότερες πληροφορίες για το **Hema-Plex** καθώς και για τις διακρίσεις και τις πιστοποιήσεις της **Nature's Plus** μπειτε στην ιστοσελίδα μας ή τηλεφωνήστε στο **210 8100008** να σας σταλεί πληροφοριακό υλικό.

Natures Plus®

Apollonian
nutrition

Γεν. Αντ/νος: APOLLONIAN NUTRITION A.E. • 16ο χλμ. Λεωφ. Σπάτων, 15351 • Παλλήνη
Τηλ.: (210) 6132478 - 6134604 • www.apolloniannutrition.gr



ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΦΤΗΝΟΥΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΕΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΤΗΣ

Αντιμέτωπη με τη σκληρή ελληνική πραγματικότητα της διαχείρισης των ευρωπαϊκών χρηματοδοτήσεων βρέθηκε η γερμανική μη κυβερνητική οργάνωση ASB. Πρόκειται για μία από τις παλαιότερες γερμανικές μη κυβερνητικές οργανώσεις, η οποία ιδρύθηκε το 1888 και δραστηριοποιείται και στο εξωτερικό από το 1921, με σύνθημα «Βοηθάμε εδώ και τώρα».

Τα αρχικά ASB σημαίνουν Arbeiter-Samariter-Bund, δηλαδή Εργατική Ομοσπονδία Σαμαρειτών, και έχουν αναφορά τόσο στη Βίβλο, με την παραβολή του καλού Σαμαρείτη, όσο και στην ταξική καταγωγή των ιδρυτών της, οι οποίοι ήταν ξυλουργοί στο επάγγελμα. Η ASB, η οποία φροντίζει περίπου 50.000 πρόσφυγες στη Γερμανία, βρέθηκε στην Ελλάδα από την αρχή της προσφυγικής κρίσης και δραστηριοποιήθηκε και στην Ειδομένη.

Όπως λένε οι ίδιοι στον ιστότοπό τους (<https://www.asb.de/en>), «η ASB είναι μία μη πολιτική, μη θρησκευτική οργάνωση φιλανθρωπίας και ανακούφισης. Βοηθάμε όλους τους ανθρώπους ανεξάρτητα από τις πολιτικές, εθνικές και θρησκευτικές εντάξεις τους. Τους δίνουμε τη δυνατότητα να αναπτύξουν και να συντηρήσουν σε μέγιστο δυνατό βαθμό την αυτοδιάθεσή τους. Παρέχουμε ταχεία και ευθεία βοήθεια σε όσους θέλουν την υποστήριξή μας».

Για τις ελληνικές αρχές, είναι μία από τις οκτώ μεγάλες διεθνείς μη κυβερνητικές οργανώσεις, το μέγεθος και η δουλειά των οποίων προκάλεσε δέος σε σειρά κυβερνητικών και κρατικών αξιωματούχων, όπως το NRC (Norwegian Refugee Council), η IRC (International Rescue Committee) και το DRC (Danish Refugee Council). Σύμφωνα με τα στοιχεία που δημοσιεύει η ASB για το 2014, μόνο στο τρίμηνο της εξωτερικής βοήθειας διέθεσε 11.579.398,39 ευρώ, ποσό που δεν συγκεντρώνουν ούτε όλες οι ελληνικές ΜΚΟ στο σύνολό τους.

Σε κάποια στιγμή της προσφυγικής ροής και ειδικότερα όταν πλέον διαφαινόταν ότι ένα μέρος των προσφύγων δεν θα καταφέρει να φύγει από την Ελλάδα και θα μείνει εδώ, η οργάνωση προσφέρθηκε να οργανώσει και να διαχειριστεί έναν δικό της καταυλισμό για τη φιλοξενία προσφύγων, για τον οποίο διαβεβαίωσε ότι είχε εξασφαλίσει χρηματοδότηση από την Ε.Ε. και είχε και δικά της κονδύλια. Όπως είναι γνωστό, η οργάνωση καλύπτει από ίδιους πόρους το 10%-25% της δαπάνης κάθε προγράμματος.

Η πρόταση αιφνιδίασε, εξετάστηκε και απορρίφθηκε, διότι δεν βρέθηκε ότι υπάρχει θεσμικό πλαίσιο για μια τέτοια λειτουργία. Το θέμα της διεύρυνσης της συνεισφοράς της ASB στην Ελλάδα επανήλθε εξίσου αιφνιδιαστικά, όταν έγινε ενός είδους επιθεώρηση στις εγκαταστάσεις της SOFTEX.

Τα 95 στρέμματα της SOFTEX

Μέχρι στιγμής είναι άγνωστο πώς προέκυψε η χρησιμοποίηση του εργοστασίου της SOFTEX στα Διαβάτα για την εξυπηρέτηση της φιλοξενίας προσφύγων. Πρόκειται για ένα ερ-



Πώς και γιατί η πρόταση γερμανικής ΜΚΟ να κατασκευάσει χώρους φιλοξενίας αξίας 1,5 εκατ. ευρώ με ευρωπαϊκές χρηματοδοτήσεις φάνηκε... φτηνή και δεν εφαρμόστηκε.

γοστάσιο το οποίο ήταν εγκαταλελειμμένο και σε κακή κατάσταση και ανήκει στην ΑΥΡΑ Α.Ε. - Εταιρεία Διοίκησης και Διαχείρισης Επιχειρήσεων του Ομίλου Almaestate (<http://www.almaestate.gr>) της οικογένειας Αιβάζογλου. Η πρώτη εικόνα κατέστησε κάθε σκέψη για χρήση απαγορευτική, αλλά χρειάστηκε μία εβδομάδα και ένα τάγμα μηχανικού για να διορθωθεί αυτή η εικόνα και να μπορέσει ο χώρος να φιλοξενήσει πρόσφυγες.

Τη διαπραγμάτευση για την ενοικίαση έκανε ο στρατός με χρηματοδότηση της ECHO Home και μέχρι στιγμής δεν είναι γνωστό ποιο είναι το ενοίκιο, αλλά οι φήμες για 25.000-30.000 ευρώ τον μήνα χαρακτηρίζονται υπερβολικές. Όμως πρόκειται για έναν βιομηχανικό χώρο, συνολικής έκτασης 95 στρεμμάτων, που περιλαμβάνει αποθήκες, κτίριο γραφείων, αντλιοστάσιο και έναν μεγάλο περιβάλλοντα χώρο. Χρόνος λήξης της μίσθωσης δεν έχει σημειωθεί.

Οι πρόσφυγες, περίπου 1.800 άτομα -1.812 ακριβώς, σύμφωνα με το φύλλο καταγραφής του προηγούμενου Σαββάτου, Σύριοι στη συντριπτική τους πλειονότητα, περίπου στο 85%-, διαμένουν σε σκηνές ανά οικογένεια, κυρίως στον εσωτερικό σκεπασμένο χώρο του εργοστασίου.

Λίγο μετά την εγκατάσταση διαπιστώθηκε ότι αυτές οι συνθήκες διαβίωσης στις σκηνές είναι βραχυπρόθεσμου χαρακτήρα και είναι αδύνατο να αντέξουν σε συνθήκες χειμώνα. Τότε γεννήθηκε η ιδέα της αξιοποίησης του ακάλυπτου χώρου της SOFTEX, όπου θα μπορούσε να δημιουργηθεί μια πιο μόνιμη υποδομή, σε προκατασκευασμένα σπίτια ή κάτι παρόμοιο, ικανή να φιλοξενήσει με συνθήκες ασφαλείας περίπου 1.500 άτομα, το μεγαλύτερο μέρος των ατόμων

που ζουν τώρα στο εργοστάσιο σε σκηνές. Άλλωστε το σχέδιο από την αρχή ήταν στις μόνιμες δομές να μην υπάρχουν σκηνές αλλά συνθήκες κανονικής διαβίωσης. Ούτε καν σκηνές ερήμου, που διασφαλίζουν διαφορά δύο βαθμών ανάμεσα στον εξωτερικό και τον εσωτερικό χώρο. Δύο βαθμοί πιο ζεστά τον χειμώνα, δύο βαθμοί πιο δροσερά το καλοκαίρι.

Μια ιδέα από παλιά

Τότε κάποιος από τους εμπλεκόμενους παράγοντες θυμήθηκε την πρόταση των ξυλουργών της ASB για τη δημιουργία του καταυλισμού, κλήθηκε η οργάνωση, τέθηκε υπόψη της η ιδέα και, παρά το γεγονός ότι υστερούσε έναντι των δικών τους προσδοκιών για έναν δικό τους καταυλισμό, προσφέρθηκαν να αναλάβουν την κατασκευή, αξιοποιώντας τις δικές τους πηγές χρηματοδότησης.

Η μελέτη που έκαναν εκτίμησε το κόστος κατασκευής μιας τέτοιας ημιμόνιμης κατασκευής σε περίπου 1,5 εκατ. ευρώ, δηλαδή περίπου 1.000 ευρώ ανά άτομο. Αυτό ισούται πρακτικά με το κόστος της ενοικίασης ενός διαμερίσματος για οκτώ άτομα για δύο χρόνια. Τα χρήματα αυτά θα προέρχονταν από πηγές της οργάνωσης και δεν θα συνεισέφερε χρήματα ο ελληνικός προϋπολογισμός.

Τότε ήταν που το θέμα ετέθη υπόψη των υπηρεσιών του υπουργείου Μεταναστευτικής Πολιτικής, οι οποίες μελέτησαν τις προδιαγραφές που θα πρέπει να έχουν αυτές οι κατασκευές. Όταν επέστρεψαν στους Γερμανούς οι προδιαγραφές, διαπίστωσαν με έκπληξη ότι ανέβαζαν το κόστος της ημιμόνιμης κατασκευής από 1,5 σε περίπου 8 εκατ. ευρώ.

Η άμεση αντίδρασή τους ήταν να διευκρινίσουν ότι δυνατότητα να εξασφαλίσουν τέτοια χρηματοδότηση για το συγκεκριμένο έργο ήταν αδύνατη, οπότε το project δεν ίσχυε πια. «Δεν γίνεται η δουλειά!» είπαν και αποχώρησαν με την εντύπωση ότι οι ελληνικές αρχές ή τουλάχιστον κάποιες από αυτές δεν επιθυμούν τη βοήθειά τους ή δεν μπορούν να συνεννοηθούν μεταξύ τους. Η ακραία ερμηνεία ότι υπήρξε υπερκοστολόγηση δεν ειπώθηκε δημόσια. Όμως δεν μπορεί να αποκλειστεί το ενδεχόμενο να υπάρχει ως σκέψη...

Πάντως, στον ιστότοπο της διεθνούς των Σαμαρειτών (<http://www.samaritan-international.eu/>) αναφέρεται ότι η ASB, που πρόσφατα άνοιξε γραφείο στην Ελλάδα, δραστηριοποιείται στην κατασκευή στέγης για τους πρόσφυγες που πρόσφατα ζούσαν στο στρατόπεδο της Ειδομένης, που τώρα έχει εκκενωθεί. Η νέα στέγηση όχι μόνο θα προσφέρει καλύτερες συνθήκες ζωής αλλά και ψυχολογική και ιατρική στήριξη.

Η ίδια η οργάνωση στον δικό της ιστότοπο λέει ότι δουλεύει ένα πρόγραμμα κατασκευής στέγης για 1.500 ανθρώπους στην περιοχή της Θεσσαλονίκης που θα είναι έτοιμο μέχρι τον Οκτώβριο (<https://www.asb.de/de/news/2016-07/fluechtlingshilfe-griechenland>). Πού ακριβώς δεν διευκρινίζει, ούτε πόσο θα κοστίζει...



ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΑΠΟΣΥΜΠΙΕΣΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



Αποσυμπίεση Μεσοσπονδύλιου Δίσκου

Στην Get Healthier, χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες μιας ομάδας κορυφαίων ιατρών και μηχανικών ιατρικών οργάνων, εφαρμόζουμε τις τελευταίες εξελίξεις της βιοτεχνολογίας για να προσφέρουμε μη χειρουργική, μη επεμβατική Αποσυμπίεση του Μεσοσπονδύλιου Δίσκου. Πρόκειται για μια απόλυτα ασφαλή και αποτελεσματική διαδικασία, χωρίς φάρμακα, ενέσεις, χειρουργεία και αναισθησία, η οποία πραγματοποιείται σε ειδικό θεραπευτικό κρεβάτι που ελέγχεται από ηλεκτρονικό υπολογιστή. Έτσι, δίνουμε λύσεις σε συχνές επώδυνες παθήσεις όπως οσφυαλγία, ισχιαλγία, κήλη, προβολή δίσκου, αυχενικό σύνδρομο.

Αναγεννητική Ιατρική - Βλαστοκύτταρα

Προσφέρουμε μη χειρουργική αντιμετώπιση ορθοπεδικών παθήσεων με τη βοήθεια καινοτόμων θεραπειών που βασίζονται στις κατακτήσεις της Αναγεννητικής και Μοριακής Ιατρικής (βλαστοκύτταρα). Κατ' αυτό τον τρόπο θεραπεύονται οι ασθενείς που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γονάτων και ισχίων, ρευματοειδή αρθρίτιδα, επώδυνες τενοντίτιδες (περιαρθρίτιδα ώμου, επικονδυλίτιδα, άκανθα πτέρνας κλπ), μυϊκές θλάσεις, κατακλίσεις.



Λ. Κηφισίας 53, Αμπελόκηποι
τηλ. 210-69.93.527
www.gethealthier.gr

36 | FS

auto

POWERED BY AUTO FREE SUNDAY

ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ RENAULT CLIO ΜΕ ΝΤΙΖΕΛ 110 ΙΠΠΩΝ

Μετά από περίπου τέσσερα χρόνια κυκλοφορίας, το δημοφιλές Clio ανανεώνεται και συνεχίζει φρέσκο την πορεία του.



Το Renault Clio συμπληρώνει 26 χρόνια από το πρώτο του λανσάρισμα και στην πιο πρόσφατη και φρεσκοκαρισμένη έκδοσή του θα παρουσιαστεί επίσημα στο σαλόνι του Παρισιού. Έτσι, το νέο Clio ξεχωρίζει για την πιο εμφαντική μάσκα του, ενώ παράλληλα υιοθετούνται παντού τα LED φώτα. Ταυτόχρονα έχει αλλάξει και ο πίσω προφυλακτήρας, ενώ στο εσωτερικό χρησιμοποιούνται πλέον πιο ποιοτικά υλικά και νέες επενδύσεις.



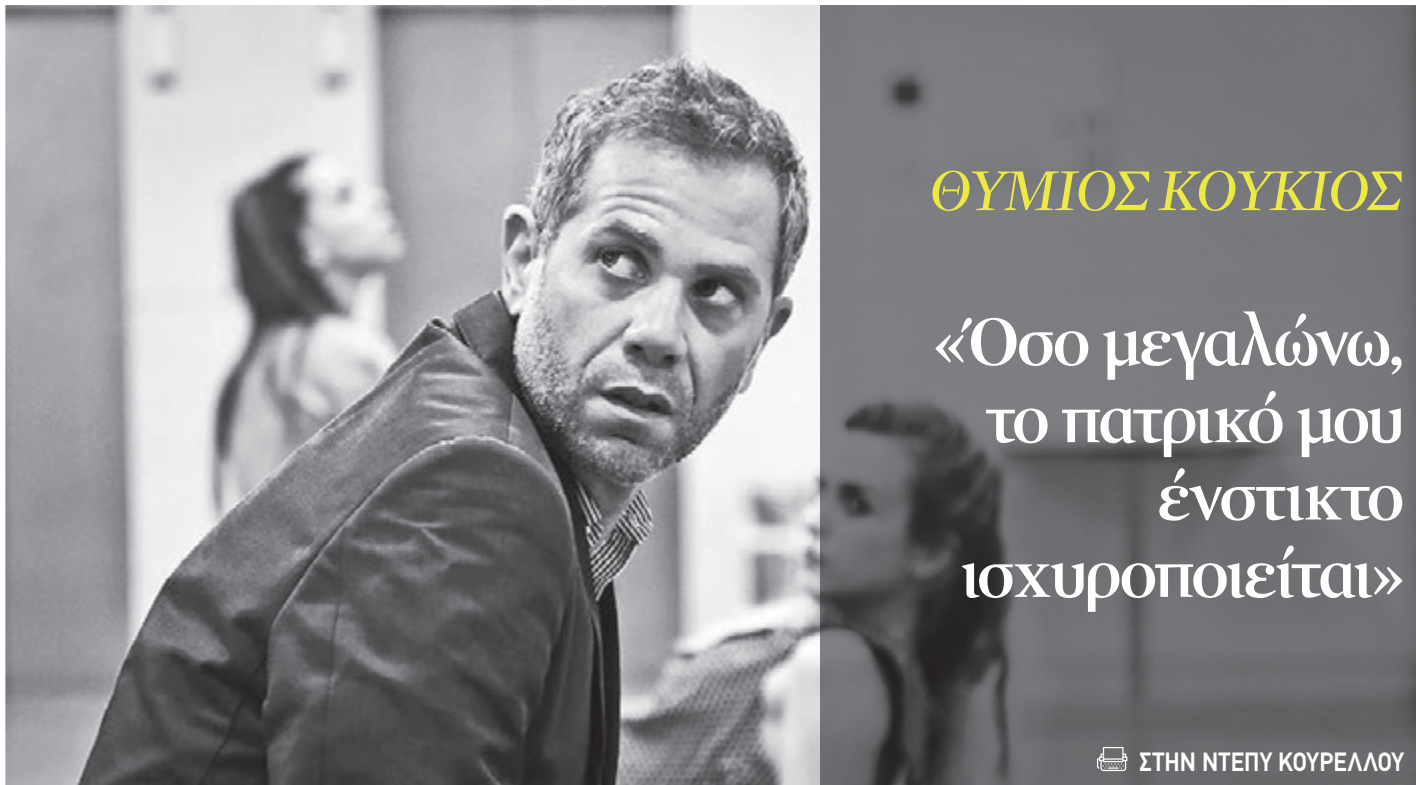
Όπως είναι φυσικό, έχουν αναβαθμιστεί και οι δυνατότητες διασύνδεσης, ενώ συνολικά υπάρχουν 3 διαφορετικά συστήματα infotainment: Media Nav Evolution, Renault R-Link Evolution και το καινούργιο έξυπνο R&Go, που είναι διαθέσιμο για όλη την γκάμα. Επίσης, για πρώτη φορά ένα supermini θα είναι διαθέσιμο με ηχοσύστημα Bose, στην top έκδοση εξοπλισμού Initiale Paris, που θα πωλείται ευθύς εξαρχής.

Η γκάμα των κινητήρων διευρύνεται με την ισχυρότερη έκδοση των 110 ίππων του 1.5 dCi, ο οποίος συνδυάζεται με μηχανικό κιβώτιο 6 σχέσεων, ενώ γάρι θα είναι και το κιβώτιο της έκδοσης βενζίνης TCe 120. Το ανανεωμένο Renault Clio θα είναι διαθέσιμο στις ευρωπαϊκές αγορές από το φθινόπωρο, ενώ τον Σεπτέμβριο θα γίνει στη χώρα μας το λανσάρισμα και του νέου Megane.

Νέες τιμές για μοντέλα Volvo

Το νέο V40 T3 1.5 Auto στην έκδοση εξοπλισμό, έχει προτεινόμενη τιμή τιμη παραμένει και η πολύ επι-Livstyl, με τον εξοπλισμό (επιπλέον βασικού) να περιλαμβάνει ψηφιακό πίνακα οργάνων με οθόνη υψηλής ανάλυσης 8", cruise control, αισθητήρες παρκαρίσματος, ηχοσύστημα High Performance με έγχρωμη οθόνη 5" κ.ά. Το νέο V40 Cross Country T3 1.5 Auto στην έκδοση εξοπλισμού Dynamic έχει προτεινόμενη τιμή λιανικής τα €26.600. Πιο συγκεκριμένα, τα Volvo S60 και V60 T3 1.5 Auto με τον νέο κινητήρα βενζίνης 1.498 κ.εκ. και 152 ίππων και στάνταρ το αυτόματο κιβώτιο ταχυτήτων, στην πλούσια εξοπλισμένη έκδοση Kinetic, έχουν αμφότερα προτεινόμενη τιμή λιανικής τα €24.300. Η Volvo Car Hellas εξισώνει τιμολογιακά τα δύο μοντέλα σε αρκετές εκδόσεις τους, προσφέροντάς τα μάλιστα για περιορισμένο χρονικό διάστημα σε ιδιαίτερα προνομιακές τιμές.





ΘΥΜΙΟΣ ΚΟΥΚΙΟΣ

«Όσο μεγαλώνω,
το πατρικό μου
ένστικτο
ισχυροποιείται»

ΣΤΗΝ ΝΤΕΠΥ ΚΟΥΡΕΛΛΟΥ

Η ελεύθερη διασκευή από την Ιόλη Ανδρεάδη και τον Άρη Ασπρούλη του εμβληματικού «Βασιλιάς Ληρ» μεταφέρει το σαιξπηρικό δράμα στον προθάλαμο ενός νοσοκομείου, εκεί όπου με την προοπτική του θανάτου μια οικογένεια διαλύεται με φόντο την πατρική περιουσία. Εκ των πρωταγωνιστών, ο Θύμιος Κούκιος μας περιγράφει το ρίσκο των δημιουργών και τις οικογενειακές παθογένειες.



Νομίζω ότι όσο μεγαλώνω, ασχέτως αν βιολογικά δεν έχω αποκτήσει παιδιά, το πατρικό μου ένστικτο ισχυροποιείται συνεχώς, με αποτέλεσμα πολλές φορές να βλέπω τον εαυτό μου να υιοθετεί τον ρόλο του πατέρα απέναντι στους φίλους μου, στη σχέση μου, ακόμη και απέναντι στους ίδιους τους γονείς μου.

Μιλήστε μας για την παράσταση «Young Lear».

Ο «Young Lear» είναι μια διασκευή του γνωστού έργου του Σαίξπηρ «Βασιλιάς Ληρ» και πραγματεύεται τις σχέσεις ανάμεσα στον πατέρα και τα παιδιά του – με αφορμή το μοίρασμα της περιουσίας του, οι σχέσεις δοκιμάζονται και οι έννοιες της αγάπης και της αφοσίωσης κλονίζονται, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται συνεχώς, και εκ νέου, σχέσεις που άλλοτε συσπειρώνουν και άλλοτε απομακρύνουν τα μέλη της οικογένειας. Όπως στο κείμενο του Σαίξπηρ, έτσι κι εδώ η εμβληματική φιγούρα του Πατέρα βρίσκεται σε μια οριακή κατάσταση. Στον «Βασιλιά Ληρ» παλεύει για την πνευματική του υγεία και στον σύγχρονό μας «Young Lear» παλεύει για την ίδια του τη ζωή, μια και ο χώρος στον οποίο λαμβάνει δράση η παράστασή μας είναι η αίθουσα αναμονής ενός νοσοκομείου, όπου τα αδέρφια περιμένουν, ενώ ο πατέρας τους υποβάλλεται σε μια δύσκολη χειρουργική επέμβαση. Βρισκόμαστε, λοιπόν, σε μια διαρκή αναμονή, κατά την οποία ο χρόνος διαστέλλεται και τα συναισθήματα αμβλύνονται, μια και η απώλεια του Πατέρα κλονίζει τις δομές της οικογένειας.

Πολλοί είναι επιφυλακτικοί με τις διασκευές εμβληματικών έργων. Εσάς σας φοβίζει κάτι τέτοιο;

Το να διασκευάζει κάποιος ένα κλασικό κείμενο χωρίς να έχει κάτι να πει δεν με φοβίζει, απλώς εκθέτει αυτόν που το κάνει, αν δεν έχει να πει κάτι τόσο μεγάλο όσο τα θέματα του έργου. Αυτά τα κείμενα έχουν τόσο ισχυρή δομή και πραγματεύονται θέματα τόσο αρχαιολογικά και υπαρξιακά, που προσφέρονται μέσα στα χρόνια για πολλαπλές αναγνώσεις. Για μένα, η έννοια της διασκευής, αν δεν έχει την προσωπική κατάθεση και ματιά αυτού που το τολμά, είναι απλώς μια διασκευή. Αν όμως η πρόταση πάνω σε κάτι τόσο μεγάλο εμπεριέχει μια εμπλοκή πιο προσωπική –και στην περίπτωση μας νομίζω ότι η πρόταση της Ιόλης Ανδρεάδη και του Άρη Ασπρούλη είναι πολύ ισχυρή–, τότε το κλασικό κείμενο με το σύγχρονο μπορούν να πορευτούν παράλληλα και το αποτέλεσμα να είναι μαγικό.

Ο «Βασιλιάς Ληρ», υποψιάζομαι και ο «Young Lear», μιλάει για τις

παθογένειες μιας βασιλικής οικογένειας. Ωστόσο, τα «συμπτώματα» συναντώνται σε πολλές «κανονικές» οικογένειες. Είναι τελικά οι οικογενειακές σχέσεις σχέσεις εξουσίας;

Νομίζω ότι τα συμπτώματα και η παθογένεια ξεκινούν όταν το παιδί επηρεάζεται σε τέτοιο βαθμό, που στο τέλος αποζητά στις ενήλικες σχέσεις του τον εξουσιαστή.

Και η ενοχή τι ρόλο παίζει στις οικογενειακές σχέσεις;

Λένε πως αν το παιδί αισθανθεί ένοχο απέναντι στον γονιό, μπορεί να είναι καθοριστικός παράγοντας για το αν θα μπορεί στην ενήλικη ζωή του να βιώσει τη χαρά και την ηδονή. Οπότε νομίζω πως είναι πολύ δύσκολος ο ρόλος του γονιού, όσον αφορά την επίπληξη και την τιμωρία που πρέπει να επιβάλει στο παιδί, χωρίς όμως να το κάνει να αισθανθεί ένοχο απέναντι σε αυτό που του έδωσε χαρά.

Τα αρχέτυπα, ειδικά τα οικογενειακά, επιβάλλουν ρόλους. Εσείς έχετε αισθανθεί ποτέ πως είστε ο πατέρας σας;

Νομίζω ότι όσο μεγαλώνω, ασχέτως αν βιολογικά δεν έχω αποκτήσει παιδιά, το πατρικό μου ένστικτο ισχυροποιείται συνεχώς, με αποτέλεσμα πολλές φορές να βλέπω τον εαυτό μου να υιοθετεί τον ρόλο του πατέρα απέναντι στους φίλους μου, στη σχέση μου, ακόμη και απέναντι στους ίδιους τους γονείς μου.

Περιγράψτε μου τη συνεργασία σας με την Ιόλη Ανδρεάδη.

Κάθε καινούργια συνεργασία ξεκινάει με τους καλύτερους οιωνούς. Το θέμα είναι αν καταλήγει και καλά. Ευτυχώς, με την Ιόλη η συνεργασία ήταν από τις καλύτερες. Με αρκετή συγκέντρωση στη δουλειά και με μια έγνοια από την πλευρά της για τον ηθοποιό και κατά πόσο αυτός αισθανόταν άνετα σε αυτό που του πρότεινε κάθε φορά. Ήταν πολύ όμορφα, γιατί μέσα στο πλαίσιο που μας πρότεινε μας άφηνε ελευθερίες τέτοιες, που πολλές φορές αισθανόμασταν συνδημιουργοί της παράστασης. Γενικά, η αίσθηση που μου έχει αφήσει είναι μια αίσθηση φροντίδας, ασφάλειας και αρκετής δουλειάς χωρίς άγχος. Λειτουργήσε λίγο σαν μπαμπάς.

**INFO
Young Lear**

Σύλληψη - Σκηνοθεσία - Μετάφραση - Κίνηση: Ιόλη Ανδρεάδη
Διασκευή: Ιόλη Ανδρεάδη, Άρης Ασπρούλης
Ερμηνεύουν (αλφαβητικά): Χριστίνα Γαρμπή, Ελεάννα Καυκαλά, Θύμιος Κούκιος, Μαρία Προϊστάκη, Νεκτάριος Σμυρνάκης, Μιλτιάδης Φιορέντζης
Ελληνικό Φεστιβάλ Αθηνών & Επιδαύρου
Πειραιώς 260, Κτήριο Ε 17 & 18 Ιουλίου



Ένα ελληνικό deli στο Παρίσι

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΤΕΠΥ ΚΟΥΡΕΛΛΟΥ

Οι Κρίτωνας Πουλής και Σταύρος Σερέτης, σεφ και έμπειρος ζαχαροπλάστης ο πρώτος, ηθοποιός και πολυπράγμων ο δεύτερος, δημιούργησαν στην καρδιά του Παρισιού ένα παραδοσιακό ελληνικό delicatessen. Σε ένα άκρως ανταγωνιστικό περιβάλλον, το KILIKIO διαθέτει «μια πλήρη γκάμα ελληνισμού», όπως μας λέει ο Σταύρος Σερέτης.

Πώς δημιουργήθηκε η ιδέα;

Έπειτα από χρόνια συζητήσεων και έχοντας διανύσει πολύ διαφορετικές διαδρομές, καταλήξαμε στην επιθυμία να κάνουμε κάτι από κοινού. Έτσι, γεννήθηκε το KILIKIO. Ένα εγχείρημα που πηγάζει από τη βαθιά παιδική μας φιλία και την πίστη ότι μαζί μπορούμε να δημιουργήσουμε κάτι ξεχωριστό.

Τι ακριβώς είναι το KILIKIO;

Η απάντηση στο ερώτημα είναι αναγκαστικά διττή. Εμπορικά μιλώντας, πρόκειται για μια επιχείρηση με ποικίλες δραστηριότητες, που ξεκινούν από τον εξολοκλήρου έλεγχο των εξαγωγών από τους παραγωγούς μέχρι τη λιανική πώληση στο μαγαζί μας στο Παρίσι, το κονδρεμπόριο στη Γαλλία, τη συμμετοχή μας σε πολιτιστικά φεστιβάλ με τη μορφή catering ή μοντέρνας καντίνες, συνεργασίες με οίκους μόδας, γκαλερί τέχνης, πολυχώρους, μουσεία, το Κέντρο Ελληνικής Κουλτούρας στο Παρίσι κ.ά. Η κουζίνα είναι μία από τις δραστηριότητές μας που αξιοποιούμε περιστασιακά, ανάλογα με την περίπτωση και τη διαθεσιμότητά μας. Από την άλλη, κρίνοντας από την προσωπική μας επιθυμία, καθώς και από τις αντιδράσεις του κόσμου, το KILIKIO είναι νησίδα ελληνισμού σε μια άλλη χώρα. Πολλοί πελάτες-φίλοι μας επισκέπτονται λέγοντας ότι σ' εμάς νιώθουν σαν να βρίσκονται στην Ελλάδα και αυτό επιβεβαιώνεται από το ότι τηλεοπτικές εκπομπές και περιοδικά μάς ζητάνε να τους ξεναγήσουμε στη χώρα μας. Όλοι τους, όταν πλέον επιστρέφουν, μας ευχαριστούν με διάπλατα χαμόγελα και είναι αυτό που μας δίνει ώθηση να συνεχίσουμε, γιατί, κακά τα ψέματα, είναι δύσκολη η επιλογή μας.

Γιατί στο Παρίσι;

Το Παρίσι είναι επιλογή και ανάγκη. Επιλογή, γιατί, όπως προείπαμε, μας αρέσουν τα δύσκολα και το παριζιάνικο κοινό είναι απαιτητικό και ίσως το πιο δύσκολο στην Ευρώπη. Ανάγκη, γιατί ο ένας από τους δύο είναι μόνιμος κάτοικος εκεί.

Η ανταπόκριση του κόσμου; Βρίσκεστε σε μια μπρόπολη έντονα ανταγωνιστική.

Αυτό είναι μια πρόκληση. Σε ένα άκρως ανταγωνιστικό περιβάλλον, με Ιταλούς και Ισπανούς να κατακλύζουν την αγορά εδώ και δεκαετίες, εμείς επιλέγουμε να σταθούμε όχι αντιδιαμετρικά και ανταγωνιστικά, αλλά ανεξάρτητα και αυτόνομα. Ίσως να μην είναι η πιο δόκιμη επιλογή ως προς το marketing, αλλά μας κάνει χαρούμενους και τη χαρά τη μοιράζεσαι, ενώ το marketing όχι.

Οι Έλληνες της Γαλλίας σας προτιμούν;

Αυτό που εισπράττουμε είναι καλύτερο από την προτίμηση, είναι εμπιστοσύνη.

Τι θα βρούμε στα ράφια σας;

Όλα όσα βρίσκονται στα ράφια μας έχουν φτάσει εκεί μετά από πολλές περιηγήσεις και αυστηρές δοκιμές, που ξεκίνησαν περίπου το 2012. Διαθέτουμε μια πλήρη γκάμα ελληνισμού! Πλέον μας απασχολούν προϊόντα που δεν έχουμε στα ράφια μας, είτε επειδή δεν είναι εύκολο να φτάσουν στο Παρίσι είτε επειδή δεν τα γνωρίζουμε ακόμα. Γι' αυτό και οι περιηγητικές δοκιμές δεν θα σταματήσουν ποτέ. Επειδή θέλουμε να κάνουμε το αδύνατο δυνατό!

Πώς επιλέγετε τα προϊόντα; Είναι μόνο ελληνικά;

Στους τρόπους επιλογής αναφερθήκαμε ήδη. Όσο για την ελληνικότητα, το μόνο που δεν είναι εγχώριο στο KILIKIO είναι το μετάξι που ντύνει τους τοίχους. Ακόμα κι αυτό, όμως, απεικονίζει ελληνικό τοπίο.

Έχει δυναμική η ελληνική κουζίνα; Θα μπορούσε να θεωρηθεί, μαζί με τον τουρισμό, η δική μας βαριά βιομηχανία;

Ο όρος «βαριά βιομηχανία» είναι τεχνικός όρος, ξένος προς εμάς, τον οποίο δεν είμαστε σε θέση να αξιολογήσουμε. Συναισθηματικά μιλώντας, όμως, η χώρα μας είναι πόλος έλξης για πολλούς λόγους. Ιστορία, κουλτούρα, κουζίνα, τοπία, φιλοξενία και αμέτρητες άλλες αρετές συγκεντρώνονται σε αυτό τον τόπο. Το σημαντικό για εμάς δεν είναι να αναφερόμαστε σε μια δυναμική, αλλά σε μια ταυτότητα γνήσια και ειλικρινή. Αυτό είναι που έκανε τον ελληνικό λαό να ξεχωρίσει στα βάθη των αιώνων και αυτό παραμένει η μεγαλύτερη αξία του.

Τους τελευταίους μήνες, μετά και την τρομοκρατική επίθεση, το Παρίσι, με τις απεργίες, τις διαδηλώσεις για τα εργασιακά και το Euro, είναι συνέχεια στην επικαιρότητα. Έχει αλλάξει η ζωή στην πόλη;

Ναι. Έχει αλλάξει. Και, ναι, παραμένει ίδια. Πώς γίνεται να ισχύουν και τα δύο είναι μια άλλη ερώτηση που δεν χωρά στις γραμμές ενός άρθρου που αναφέρεται σε ένα μαγαζί. Αν ρωτούσαμε την Αθήνα κατά πόσο έχει αλλάξει μετά τον χαμό τόσων ανθρώπων στο Αιγαίο, τι απάντηση θα παίρναμε; Η απάντηση είναι πάντα προσωπική και επαφίεται στην ευαισθησία μας. Ζούμε σε μια ταραγμένη εποχή και η πιο γενναία στάση είναι να προσφέρουμε ό,τι καλύτερο έχουμε. Αυτό προσπαθούμε να κάνουμε κι εμείς στο KILIKIO.

INFO

KILIKIO, 34 rue Notre Dame de Nazareth, Paris 75003
<https://www.facebook.com/kilikio/>
<http://www.kilikio.com/>

**Η ΕΠΟΧΗ
ΤΩΝ ΠΑΓΕΤΩΝΩΝ:
ΣΕ ΤΡΟΧΙΑ
ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ (ΚΑΙ ΣΕ 3D)**

**ICE AGE:
COLLISION COURSE**

Το αέριο κυνήγι του Σκρατ για το βελανίδι του τον εκτοξεύει στο Διάστημα, όπου κατά λάθος ξεκινά μια σειρά γεγονότων που αλλιάζουν και απειλούν τον κόσμο της Εποχής των Παγετώνων. Στην προσπάθειά τους να σωθούν, ο Σιντ, ο Μάνι, ο Ντιέγο και οι υπόλοιποι της αγέλης θα αφήσουν το σπίτι τους για μια αποστολή γεμάτη χιούμορ και περιπέτεια, ταξιδεύοντας σε εξωτικά νέα μέρη και συναντώντας διάφορους εκκεντρικούς χαρακτήρες. Έχοντας κατακτήσει τον τίτλο του δεύτερου πιο επιτυχημένου franchise κινουμένων σχεδίων όλων των εποχών, η «Εποχή των Παγετώνων» δεν θα μπορούσε παρά να συνεχίσει. Αφορμή για τη νέα ιστορία ήταν μια εικόνα από την πρώτη κιάλας ταινία και συγκεκριμένα η σκηνή στην οποία οι ήρωες περνούν μέσα από ένα είδος «μουσειού πάγου», στο οποίο βλέπουμε ένα προϊστορικό ψάρι, έναν δεινόσαυρο, την εξέλιξη του Σιντ και έπειτα ένα διαστημόπλοιο.



ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΣΕΝΑΡΙΟ: Μάικ Θερμιάερ, Γκέιλεν Τ. Τσοου ΑΚΟΥΓΟΝΤΑΙ ΟΙ ΦΩΝΕΣ ΤΩΝ: Ρέι Ρομάνο, Ντένις Λίρι, Τζον Λεγκουιζάμο, Τζένιφερ Λόπεζ, Κουίν Λατίφα ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΑΚΟΥΓΟΝΤΑΙ ΟΙ ΦΩΝΕΣ ΤΩΝ: Πέτρου Φιλιππίδη, Γιάννη Μπέζου, Γιάννη Πολιτάκη, Λεωνίδα Κακούρη ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 95' ΔΙΑΝΟΜΗ: Odeon



**ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΧΩΡΙΣ ΚΑΝΟΝΕΣ
MISCONDUCT**

Ο Μπεν είναι ένας φιλόδοξος και πολύ ικανός νέος δικηγόρος, έτοιμος να κάνει το επόμενο μεγάλο βήμα στην καριέρα του. Αποφασισμένος να γίνει συνεταιρός στη δικηγορική εταιρεία όπου εργάζεται, πατάει επί πτωμάτων προκειμένου να κερδίσει κάποιες υποθέσεις. Όταν του ανατίθεται μια υπόθεση εναντίον του προέδρου μιας πανίσχυρης φαρμακοβιομηχανίας, θεωρεί ότι είναι η ευκαιρία του να ξεχωρίσει και πιστεύει ότι τίποτα δεν μπορεί να πάει στραβά. Όμως εμφανίζεται στη ζωή του η μυστηριώδης Έμιλι, η πρώην κοπέλα του από το κολέγιο, και τελειώς αναπάντεχα τα πράγματα θα πάρουν πολύ δυσάρεστη τροπή. Ο Μπεν σύντομα θα βρεθεί μπλεγμένος σε μια υπόθεση εκβιασμού, δολιοφθοράς και δωροδοκίας.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Σιντάρο Σιμοσάουσα ΣΕΝΑΡΙΟ: Σάιμον Μπόγιες, Άνταμ Μέισον ΠΑΙΖΟΥΝ: Αλ Πατσίνιο, Άντονι Χόπκινς, Τζος Ντουχαμέλ, Μαλίν Άκερμαν, Τζούλια Στάιλς ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 106' ΔΙΑΝΟΜΗ: Spentzos Film



**ΘΑ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΩ, ΠΑΝΤΑ
LA CORRISPONDENZA**

Ο Ιταλός Τζουζέπε Τορνάτορε («Σινεμά ο Παράδεισος») γράφει το σενάριο και σκηνοθετεί την τρίτη αγγλόφωνη ταινία του, με πρωταγωνιστές τον πάντα γοητευτικό Τζέρεμι Άιρονς και την Όλγκα Κουριλένκο («Quantum of Solace»). Ο Τορνάτορε αφηγείται μια γλυκόπικρη ιστορία αγάπης, γεμάτη μυστήριο, ενώ τη μουσική συνθέτει για μια ακόμη φορά ο Ένιο Μορικόνε. Οι δύο πρωταγωνιστές ενορκάζουν ένα ρομαντικό δίδυμο που βιώνει έναν μεγάλο έρωτα, πέρα από τον χρόνο και τον χώρο. Η Έιμι (Κουριλένκο), φοιτήτρια διδακτορικού, ρισκάρει επανειλημμένως τη ζωή της, καθώς εργάζεται ως κασκαντέρ. Επηρεασμένη από συντριπτικές ενοχές για ένα τραγικό περιστατικό του παρελθόντος και χωρίς πραγματική επιθυμία για τον ίδιο τον κίνδυνο, αρχίζει να συμφιλιώνεται με το παρελθόν, το παρόν και τις αντιξοότητες της ζωής μέσα από τη σχέση της με τον Εντ (Άιρονς), έναν μεγαλύτερο σε ηλικία καθηγητή Αστροφυσικής. Το σενάριο υπήρχε χρόνια στα συρτάρια του Τορνάτορε. Χρονοβόρα ήταν και η διαδικασία του casting, καθώς ο Ιταλός έκανε μακροχρόνια έρευνα για το πρωταγωνιστικό ζευγάρι. Αντίθετα, με τον συμπατριώτη του Ένιο Μορικόνε δουλεύουν μαζί από το 1988.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΣΕΝΑΡΙΟ: Τζουζέπε Τορνάτορε ΠΑΙΖΟΥΝ: Τζέρεμι Άιρονς, Όλγκα Κουριλένκο, Τζέιμς Γουόρεν ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 116' ΔΙΑΝΟΜΗ: Feelgood



COSMOTE

ο κόσμος μας, εσύ.

Τώρα, αποκτάς POS τόσο εύκολα
όσο ένα κινητό τηλέφωνο.



© 2011 OTE Marketing Center

COSMOTE POS

Απόκτησέ το άμεσα σε ένα από τα **450 καταστήματα COSMOTE ή ΓΕΡΜΑΝΟΣ**.

- Με **όποια τράπεζα** και αν συνεργάζεσαι*
- Με **υποστήριξη** στο χώρο της επιχείρησής σου και **24x7** τηλεφωνική εξυπηρέτηση

Μάθε περισσότερα στο COSMOTE.gr

*Αφορά στις 4 μεγαλύτερες ελληνικές τράπεζες



ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ