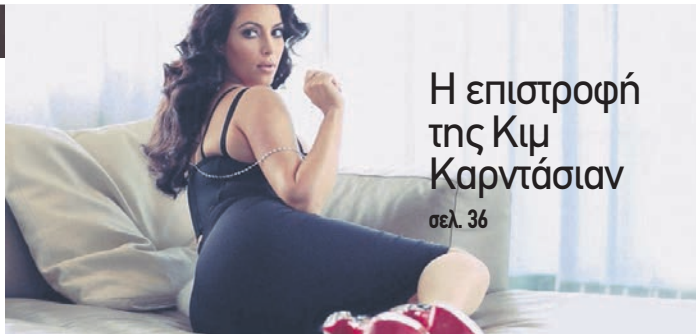


15//01//17

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #393



www.freesunday.gr



Η επιστροφή  
της Κιμ  
Καρντάσιαν

σελ. 36

Δέκα  
χρόνια  
iPhone

σελ. 34



ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

# FREE SUNDAY

## ΠΛΕΟΝΑΣΜΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΜΕ ΕΛΛΕΙΜΜΑ ΗΓΕΣΙΑΣ

ΠΙΟ ΔΥΣΚΟΛΟ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΕ ΤΡΑΜΠ  
ΚΑΙ ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΕΚΛΟΓΙΚΕΣ  
ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ

---

ΧΑΝΟΥΜΕ ΧΡΟΝΟ ΣΤΗΝ  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΑΛΛΑ ΣΤΗΝ  
ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΔΗΛΩΝΟΥΝ  
ΟΤΙ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΛΟΓΟ  
ΝΑ ΒΙΑΖΟΝΤΑΙ

---

ΠΑΡΕΜΒΑΙΝΟΥΝ: Κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ,  
Δ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ, Θ. ΠΕΛΑΓΙΔΗΣ,  
Γ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ, Γ. ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ, Γ. ΚΥΡΤΣΟΣ

σελ. 3-15, 18

ΟΛΟΕΝΑ ΠΙΟ ΔΥΣΑΡΕΣΤΗ  
Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ  
ΤΩΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΩΝ  
ΠΟΛΙΤΩΝ

---



ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ // ΔΙΑΝΕΜΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

# AUTO FREE SUNDAY

Το No1 free press για το αυτοκίνητο!

Πατάει γκάζι κάθε μήνα και κυκλοφορεί δωρεάν από το δίκτυο διανομής της **FREE SUNDAY**



## Αυτοί που φεύγουν κι αυτοί που μένουν

Με μια τρυφερή ανάρτηση από τις πρώτες μέρες της πρώτης θητείας του Αμερικανού Προέδρου Μπαράκ Ομπάμα η σύζυγός του, Μισέλ, εξέφρασε την αγάπη και την περηφάνια της γι' αυτόν, ο οποίος αποχωρεί με ποσοστό αποδοχής στις ΗΠΑ μεγαλύτερο του 57%. Κατά την τελευταία του ομιλία στο Σικάγο ο Ομπάμα με μια μεγαλειώδη φράση έπλεξε το εγκώμιο της πρώτης κυρίας: «Μισέλ Λεβόν Ρόμπινσον, τα τελευταία 25 χρόνια δεν είσαι μόνο η γυναίκα μου και η μητέρα των παιδιών μου αλλά και η καλύτερή μου φίλη, ανέλαβες έναν ρόλο τον οποίο δεν ζήτησες και τον έκανες δικό σου με χάρη, χιούμορ και στιλ, έκανες τον Λευκό Οίκο ένα μέρος που ανήκει σε όλους και μια νέα γενιά θέτει υψηλούς στόχους γιατί έχει εσένα ως πρότυπο. Έκανες περήφανα εμένα και τη χώρα». Τα λόγια είναι περτιτά...

## ΘΕΜΑΤΑ

- 03 // **ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ** ΑΓΓ. ΣΠΑΝΟΥ Πολιτική και οικονομική βαρucheιμωνιά
- 04 // **ΚΟΣΜΟΣ** Γ. ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ Περιμένοντας τον Τραμπ...
- 06 // **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ** Κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ «Το επικοινωνιακό τρακάρισμα με τον κ. Χρυσόγονο έχει ξεπεραστεί»
- 07 // **ΑΝΑΛΥΣΗ** Γ. ΚΥΡΤΣΟΣ Η κυβέρνηση καθυστερεί σε βάρος της οικονομίας
- 08 // **ΑΠΟΨΗ** Θ. ΠΕΛΑΓΙΔΗΣ Τα υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα και οι κίνδυνοι για την ανάκαμψη της Ελλάδας
- 10 // **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ** Δ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ «Ακραίος πολιτικός κυνισμός στο προσφυγικό»
- 11 // **ΑΝΑΛΥΣΗ** Γ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Συνέπεια «από τζάκι»
- 12 // **ΡΕΠΟΡΤΑΖ** Στη στρατόσφαιρα οι τιμές των καυσίμων
- 13 // **ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑ** Η «Αριάδνη» ήρθε μεν, καθυστερημένα δε
- 14 // **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** Το κράτος λειτουργεί... (υπό Κ.Σ. μόνο)
- 16 // **ΡΕΠΟΡΤΑΖ** Τα μυστικά της Πόλας Ρούπα
- 18 // **ΕΥΡΩΠΗ** Γ. ΚΥΡΤΣΟΣ Η κρίση των Ευρωσοσιαλιστών δοκιμάζει τη συνοχή της Ε.Ε.
- 20 // **TWITTER** Ήρθαν τα χιόνια και μαζί τους επέστρεψε και ο Γιώργος Παπανδρέου
- 21 // **ΑΠΟΨΗ** Φ. ΒΑΡΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Το έθνος του Skype
- 22 // **ΠΑΙΔΕΙΑ** Σε αναζήτηση νέου και δίκαιου

- συστήματος προσλήψεων
- 23 // **ΡΕΠΟΡΤΑΖ** Στον αέρα το deal της Μαρινόπουλος
- 24 // **ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ** Αναζητείται η καταναλωτική ζήτηση
- 25 // **SUNDAY BUSINESS** Τα νέα του επιχειρηματικού κόσμου

## SPORTS

- 28 // **SUPER LEAGUE** Όταν η ποδοσφαιρική λογική εκδικείται
- 29 // **ΣΤΟΙΧΗΜΑ** Έγκυρες προτάσεις από το Betarades.gr

## FREE TIME

- 31 // **CALENDAR** Τα πολιτιστικά δρώμενα της εβδομάδας
- 32 // **CINEMA** Τι θα δούμε στις κινηματογραφικές αίθουσες
- 33 // **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ** ΓΙΩΡΓΟΣ ΡΟΥΣ «Το τραγούδι είναι κάτι απλό»
- 34 // **TECH // BOOKS** Δέκα χρόνια iPhone // Επιλογή βιβλίων
- 35 // **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ** ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ «Η κρίση άγχους είναι ένα καμπανάκι»
- 36 // **ΚΟΣΜΟΣ** Η επιστροφή της Κιμ Καρντάσιαν
- 38 // **CELEBRITIES** Στιγμιότυπα από τον κόσμο των διασήμων
- 39 // **ΕΥΕΞΙΑ** Επτά tips για να χάσετε τα κιλά των γιορτών

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 393n  
15/01/17

## FREE SUNDAY

FREE SUNDAY ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΣΙΑ Ε.Ε.  
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ MARKETING ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΟΥ  
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ  
jk@free-sunday.gr

ΠΑΥΛΟΥ ΝΙΡΒΑΝΑ 12, 154 51 ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ  
ΤΗΛ: 210-6754430. FAX: 210-6729238  
www.free-sunday.gr

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ  
ONE9SIX www.one9six.com  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΑΤΙΝΑ dmatina@cpres.gr  
210-6754430 εσωτ.554  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ Eurokinissi

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ  
ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΒΙΚΥ  
vickyth@cpres.gr 210-6754430

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΙΑΝΟΜΗΣ  
dianomi@free-sunday.gr. 210-3466996

ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ IRIS AEBE  
Διανέμεται δωρεάν

\*ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή απόδοση, του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφήσεως ή άλλων, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νομοί 238/1970, 4301/1979, Ν. 1001/1975, ΝΔ 3565/1956 και 4254, 1962 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου.

## ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ



Email: [bgs Gouras@yahoo.gr](mailto:bgs Gouras@yahoo.gr)  
[akoustika-skouras.gr](http://akoustika-skouras.gr)

**ΚΟΛΩΝΑΚΙ**  
ΣΚΟΥΦΑ 19  
ΤΗΛ.: 210 3640505  
210 3637373

**ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 38  
ΤΗΛ.: 210 9737573

**Ν. ΣΜΥΡΝΗ**  
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 149  
ΤΗΛ.: 210 9370496

ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΗ ΕΚΠΤΩΣΗ  
ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ **10%**

# ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΒΑΡΥΧΕΙΜΩΝΙΑ

Η διαπραγμάτευση με τους πιστωτές καρκινοβατεί, ενώ το προσφυγικό πρόβλημα οξύνεται.

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΣΠΑΝΟΥ @AggelikiSays

**Η** «Αριάδνη», το κύμα κακοκαιρίας που μας ήρθε από τον ευρωπαϊκό Βορρά, μας θύμισε πολλά που θα θέλαμε να ξεχάσουμε: πόσο δύσκολη είναι η διαχείριση έκτακτων καταστάσεων, πόσο προβληματικό –διαχρονικά– είναι το κράτος από το οποίο εξαρτάται η ομαλότητα στην καθημερινότητα, ότι δεν τα έχουμε δει ακόμη όλα γιατί πάντα υπάρχει κάτι χειρότερο, τι μπορεί να συμβεί όταν πρόσφυγες αφήνονται στη μοίρα τους γιατί η Ε.Ε. δεν τους θέλει και η χώρα μας δεν μπορεί.

Το ξεκίνημα του 2017 δεν ήταν καλό, όχι απλώς για την κυβέρνηση, όπως θέλει να βλέπει η ΝΔ, αλλά για όλα όσα αφορούν την ελληνική πραγματικότητα. Μέσα στη γενική καταχνιά ήταν μια ευχάριστη έκπληξη η πορεία των συνομιλιών στη Γενεύη για το Κυπριακό, που δεν απέδωσαν κάτι οριστικά θετικό, όμως σηματοδότησαν εμπάθουση της διαπραγμάτευσης (για πρώτη φορά ανταλλάχθηκαν χάρτες για το εδαφικό) και βήματα προόδου προς την κατεύθυνση της επανένωσης του νησιού. Η λύση του Κυπριακού θα μπορούσε να επηρεάσει καταλυτικά τις ευρωτουρκικές σχέσεις και επομένως να αλλάξει θεματικά τη διεθνή εικόνα της χώρας μας, που, ξαφνικά, θα γινόταν θετικός πρωταγωνιστής σε εξελίξεις διεθνούς ενδιαφέροντος γύρω από την προοπτική ενεργειακής πολυμερούς συνεργασίας στην Ανατολική Μεσόγειο. Ωστόσο, τα κλειδιά τα κρατά η Άγκυρα και για την ώρα ο Ρ.Τ. Ερντογάν δίνει προτεραιότητα στην επικείμενη συνταγματική αναθεώρηση για την οποία χρειάζεται τη στήριξη των εθνικιστών της τουρκικής εθνοσυνέλευσης, οι οποίοι δεν θέλουν αλλαγή του status quo στην Κύπρο.

## Από αναβολή σε αναβολή

Ο Αλ. Τσίπρας ασχολήθηκε προσωπικά με τις εξελίξεις στο Κυπριακό, γνωρίζοντας ότι η στάση του θα επηρέαζε τον τρόπο που η Ά. Μέρκελ αντιμετωπίζει τη χώρα μας – με όλο και μεγαλύτερη αδιαφορία το τελευταίο διάστημα. Το νέο ορόσημο είναι το Eurogroup της 26ης Ιανουαρίου, που αν περάσει χωρίς κάποιο πράσινο φως για την ολοκλήρωση της δεύτερης αξιολόγησης (το πιθανότερο), θα πρέπει να περιμένουμε το επόμενο, στις 20 Φεβρουαρίου, αφού στο μεταξύ θα έχει δημοσιοποιηθεί η έκθεση του ΔΝΤ για το ελληνικό χρέος (που θα το κρίνει μη βιώσιμο) και μια συνεδρίαση του Δ.Σ. της ΕΚΤ, που θα μπορούσε να αποφασίσει τον Μάρτιο την ένταξη της χώρας μας στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης, εφόσον στο μεταξύ είχε επιτευχθεί συνολική συμφωνία κυβέρνησης-πιστωτών.

Όμως τώρα απέχουμε πολύ από κάτι τέτοιο. Κανείς δεν ξέρει τι θα γίνει, ούτε ο υπουργός Οικονομικών Ευκλείδης Τσακαλώτος, ο οποίος μέχρι να ταξιδέψει στο Παρίσι και στις Βρυξέλλες την προηγούμενη εβδομάδα δεν είχε ενημέρωση από την πλευρά των πιστωτών, οι οποίοι είναι σαν να έχουν κόψει τις γέ-

φυρες, αφήνοντας εδώ τα τεχνικά κλιμάκια να κάνουν μια δουλειά ρουτίνας που δεν πρόκειται να καταλήξει πουθενά χωρίς πολιτική απόφαση σε επίπεδο ευρωπαϊκής κορυφής.

Με άλλα λόγια, έχουμε καθηλωθεί στο ίδιο σημείο: Υπάρχουν εκκρεμότητες ως προς την υλοποίηση προαπαιτούμενων για την ολοκλήρωση της αξιολόγησης, αλλά τα εμπόδια δεν είναι ανυπέρβλητα και μπορεί να προκύψει συμβιβασμός εάν υπάρξει αμοιβαία πολιτική βούληση. Το κλειδί βρίσκεται στα μέτρα 4-5 δισ. ευρώ που ζητά το ΔΝΤ για την περίοδο μετά το 2018 προκειμένου να εξισορροπηθούν τα υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα της τάξης του 3,5%. Μέχρι στιγμής είναι βέβαιο ότι ο Β. Σόιμπλε υιοθετεί τις απαιτήσεις του ΔΝΤ, ενώ δεν αποκλείεται να γίνουν αποδεκτές από το σύνολο των ευρωπαϊκών θεσμών.

Η κυβέρνηση φαίνεται πως αποδέχεται ανεπίσημα τη μείωση του αφορολόγητου, απορρίπτει κατηγορηματικά το κόσμημα κύριων συντάξεων μέσω της κατάργησης της προσωπικής διαφοράς, ενώ προτείνει την επέκταση του κόφτη (αυτόματος μηχανισμός διόρθωσης δημοσιονομικών αποκλίσεων) μέχρι το 2020, ώστε να μην απαιτηθεί η προληπτική νομοθέτηση συγκεκριμένων μέτρων.

Απάντηση από τους εταίρους δεν υπάρχει ως προς αυτό, ενώ θα μπορούσε να ζητηθεί έγκριση από τη Βουλή ακόμη και για την επέκταση του κόφτη, κάτι το οποίο θα προκαλούσε κοινωνικοπολιτικές, ενδεχομένως και εσωκομματικές εντάσεις, ενώ έχει πέσει στο τραπέζι του Μεγάλου Μαξίμου ακόμη και ιδέα για απαίτηση πλειοψηφίας 180 βουλευτών προκειμένου να νομοθετηθούν πολιτικές που δεσμεύουν τη χώρα για περίοδο που υπερβαίνει τη συνταγματικά προβλεπόμενη ολοκλήρωση της θητείας της παρούσας κυβέρνησης, το 2019.

## Από αδιέξοδο σε αδιέξοδο

Η εικόνα των προσφύγων στις χιονισμένες οκνές στη Μόρια της Λέσβου ήταν κυριολεκτικά ανυπόφορη. Ξενοδόχοι που δεν δέχονταν να τους φιλοξενήσουν προσωρινά, το πλοίο που άργησε να φτάσει στο νησί για να προσφέρει κάποια προστασία στους κατατρεγμένους, ασυνεννοησία μεταξύ των συναρμόδιων αρχών, αδιαφάνεια σε σχέση με την αξιοποίηση των κοινοτικών πόρων, η αμχανία του υπουργού Μεταναστευτικής Πολιτικής Γιάννη Μουζάλα και η πρεμούρα της ΝΔ να υπερασπιστεί τις Αμυγδαλέζες, αφού τώρα, όπως λένε, υπάρχουν χειρότεροι προσφυγικοί καταυλισμοί.

Και ενώ αποδεικνύεται με τον πιο δραματικό τρόπο ότι το προσφυγικό είναι μια πολύ βαθιά κρίση που αντιμετωπίζεται επιφανειακά και με τηλεοπτικούς όρους από τους περισσότερους, στην επικαιρότητα αναδεικνύονται και θέματα εσωτερικής ασφάλειας. Η σύλληψη της Π. Ρούπα, η τρομοκρατική επίθεση εναντίον αστυνομικών έξω από τα γραφεία του ΠΑΣΟΚ στη Χ. Τρικούπη, η συζήτηση για το άβατο των Εξαρχείων που



*Ως προς τις εκλογές, ισχύει ότι η κυβέρνηση δεν σχεδιάζει κάτι τέτοιο, αλλά δεν μπορεί και να το αποκλείσει, δεδομένου ότι την τελευταία λέξη την έχει ο Β. Σόιμπλε που ελέγχει το «ταμείο». Με άλλα λόγια, η κυβέρνηση θα διαρκέσει όσο αντέξει. Και θα αντέξει όσο το επιτρέψουν οι εταίροι/θεσμικοί πιστωτές.*

ξαναφούντωσε, οι δεσμεύσεις της αξιωματικής αντιπολίτευσης ότι μόλις επιτρέψει στην εξουσία να επιβάλει νόμο και τάξη παντού. Αγαπημένο θέμα για τη ΝΔ, που, αντίθετα, δεν λέει πολλά για το τεράστιο σκάνδαλο της Novartis, το οποίο συνδέεται με μίζες για τη διόγκωση της φαρμακευτικής δαπάνης και στο οποίο επενδύει πολιτικά η κυβέρνηση, αφού αφορά σκελετούς στα ντουλάπια προηγούμενων συστημάτων εξουσίας.

Όλα αυτά επιβεβαιώνουν την αντοχή της ελληνικής ασυναρτησίας, η οποία επιβεβαιώθηκε και με το μπάχαλο για τα πόθεν έσοχα, η ηλεκτρονική υποβολή των οποίων αναβλήθηκε για δύο μήνες, αφού οι υπόχρεοι υφίστανται τον απόλυτο παραλογισμό ως προς τα χαρτιά που πρέπει να μαζέψουν (μέχρι και βεβαιώσεις μηδενικών τραπεζικών λογαριασμών!). Στο μεταξύ, οι ελεύθεροι επαγγελματίες δεν ξέρουν καν ποιες ακριβώς είναι οι νέες επιβαρύνσεις στο εισόδημά τους, αφού η σχετική εγκύκλιος βρίσκεται στο στάδιο των διαρροών, ενώ, κανονικά, ισχύει από 1η Ιανουαρίου.

Σε άλλα νέα, ο Γ. Παπανδρέου συζήτησε με τη Φ. Γεννηματά την επιστροφή του στο ΠΑΣΟΚ, ο Κ. Μπιστοτάκης συναντήθηκε με τον Α. Ρέμο και έγινε η δίκη Καμμένου κατά Πετρουλάκη για άρθρο γνώμης του γελοιογράφου στο Protagon.

Ως προς τις εκλογές, ισχύει ότι η κυβέρνηση δεν σχεδιάζει κάτι τέτοιο, αλλά δεν μπορεί και να το αποκλείσει, δεδομένου ότι την τελευταία λέξη την έχει ο Β. Σόιμπλε που ελέγχει το «ταμείο». Με άλλα λόγια, η κυβέρνηση θα διαρκέσει όσο αντέξει. Και θα αντέξει όσο το επιτρέψουν οι εταίροι/θεσμικοί πιστωτές, που έχουν κουραστεί από τον ελληνικό μπελά, όμως την ίδια ώρα δυσκολεύονται να αντιμετωπίσουν άλλους, μεγαλύτερους ευρωπαϊκούς μπελάδες – από το Brexit μέχρι τη Λεπέν.



## ΠΕΡΙΜΕΝΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΤΡΑΜΠ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ

**Π**οτέ άλλοτε μετά το τέλος του Ψυχρού Πολέμου την περίοδο 1990-1991 μια επικείμενη αλλαγή φρουράς στις ΗΠΑ δεν είχε προκαλέσει ένα δίχως υπερβολή παγκόσμιο βραχυκύκλωμα, με την πλειονότητα των μέχρι τώρα συμμάχων της Ουάσινγκτον να ανησυχούν και να προσπαθούν είτε να διασφαλίσουν τη συνέχεια είτε να περιχαρακωθούν απέναντι στις επερχόμενες αλλαγές και ανατροπές, και αντίστοιχα την πλειονότητα των χωρών που ήρθαν σε αντιπαράθεση ή και σε σύγκρουση με την αμερικανική εξωτερική πολιτική να προσδοκούν ένα νέο ξεκίνημα.

### Ανατροπές σε θολό τοπίο

Ένα είναι βέβαιο, ότι πλέον ουδείς τρέφει αυταπάτες πως οι ανατροπές που ανήγγειλε κατά την προεκλογική εκστρατεία ο Τραμπ ήταν επικοινωνιακά πυροτεχνήματα με μόνο επί της ουσίας ζητούμενο τον χρονικό ορίζοντα και τη μεθόδευση της επιστροφής στην πεπατημένη. Αργά αλλά σταθερά, ο εκτός πολιτικής, εσωτερικής και διπλωματικής, ορθότητας νέος ένοικος του Λευκού Οίκου φαίνεται να σηματοδοτεί από αλλαγές έως ανατροπές στην εξωτερική πολιτική με έναν θολό ορίζοντα, καθώς όσα έχει κατά καιρούς δηλώσει συχνά είναι αντιφατικά και αλληλοαναιρούμενα.

Η συνολική προσέγγιση με τη Μόσχα, στην οποία εμμένει ο νεοεκλεγείς Πρόεδρος αναλαμβάνοντας το κόστος μιας σύγκρουσης με τις υπηρεσίες πληροφοριών, την ιεραρχία του Στέιτ Ντιπάρτμεντ και του Πενταγώνου, θα έχει άμεσες επιπτώσεις στη Συρία και στην Ουκρανία.

Στη Συρία, στενή συνεργασία ΗΠΑ-Ρωσίας με στόχο την πλήρη εξάλειψη του Ισλαμικού Κράτους θα έχει καταλυτικές ανατρεπτικές συνέπειες: θα ενδυναμώσει το καθεστώς Άσαντ, θα ενισχύσει τον βασικό του σύμμαχο, την Τεχεράνη, και θα μειώσει, αν δεν εκμηδενίσει, τα όποια περιθώρια ελιγμών της Τουρκίας του Ερντογάν.

Εύλογα τίθεται το ερώτημα πώς τα παραπάνω θα συμβαδίσουν με τη σκληρή γραμμή που έχει εξαγγείλει ότι θα υιοθε-



*Δεν αποκλείεται να δούμε τη μελλοντική προοπτική του γαλλογερμανικού άξονα εντός της Ε.Ε.-Ευρωζώνης αλλά και τη μεθόδευση του Brexit να επηρεάζονται σε βαρύνοντα βαθμό από τον μονόδρομο της χειραφέτησης της Γηραιάς Ηπείρου που θα πυροδοτήσει μια συνολική προσέγγιση Τραμπ-Πούτιν.*

τίσει ο Τραμπ απέναντι στο Ιράν, φτάνοντας μέχρι την αμφισβήτηση της συμφωνίας για τον έλεγχο του πυρηνικού προγράμματος της Τεχεράνης, αλλά και με την ανεπιφύλακτη στήριξη στον Νετανιάχου που προσδοκά άμεση επανεξισορρόπηση της ψυχροπολεμικής σχέσης που είχε διαμορφωθεί ανάμεσα στο Ισραήλ και τους Ομπάμα-Κέρι.

Το τοπίο είναι τόσο θολό, που επιτρέπει στον Ερντογάν όχι μόνο να μη δημοσιοποιεί την εύλογη ανησυχία του για την προσέγγιση ΗΠΑ-Ρωσίας στη Συρία αλλά να δηλώνει ευθέως ότι προσδοκά από τον Τραμπ τον τερματισμό της υποστήριξης των Κούρδων στη Συρία αλλά και την έκδοση του ιμάμη Φετουλάχ Γκιουλέν.

### Άρση κυρώσεων και νέα μέτωπα

Περισσότερο όμως από τη Συρία και τη Μέση Ανατολή, η προσέγγιση Ουάσινγκτον-Μόσχας θα έχει λογικά ως πρώτο βήμα

την άρση των κυρώσεων που έχουν επιβληθεί στη Ρωσία λόγω Ουκρανίας, μια κίνηση χωρίς την οποία δεν μπορεί να περατώσει μια φιλόδοξη στρατηγική ανατροπής που είναι η αντεστραμμένη επανέκδοση της πολιτικής των Νίξον-Κίσιγκερ το 1971-1972, που εξομάλυναν τις σχέσεις με την Κίνα του Μάο για να μπορέσουν να διαπραγματευτούν από θέση ισχύος με τη Σοβιετική Ένωση του Μπρέζνιεφ. Σήμερα, με τον Τραμπ να θεωρεί την κινεζική ισχύ τη σοβαρότερη αμφισβήτηση της παντοδυναμίας των ΗΠΑ, η αξία μιας συνολικής συνεργασίας με τη Ρωσία γίνεται αντιληπτή κυρίως αν τη δούμε σε σχέση με την ανάσχεση της προβολής γεωπολιτικής ισχύος του Πεκίνου στην ευρύτερη περιοχή Ασίας-Ειρηνικού.

Άρση των κυρώσεων απέναντι στη Ρωσία ανοίγει ένα μέτωπο με τη Γερμανία και την Ανατολική Ευρώπη, καθώς παρακάμπτει εντελώς την Ε.Ε., που μόλις παρέτεινε τις δικές της κυρώσεις απέναντι στη Μόσχα, και πιέζει ή ίσως δίνει την ευκαιρία στο Βερολίνο να επιδιώξει μια σταδιακή γεωπολιτική χειραφέτηση από την Ουάσινγκτον. Ήδη, με άλλοθι την απόκλιση σε θέματα αξιών και δημοκρατίας, πληθαίνουν τα δημοσιεύματα στον γερμανικό Τύπο που προαναγγέλλουν ως δύσκολη και ταραγμένη τη διμερή σχέση ΗΠΑ-Γερμανίας από την αρχή της θητείας του Τραμπ.

Χειραφέτηση της Γερμανίας και της Ε.Ε. από τις ΗΠΑ προϋποθέτει μια κοινή βαρύνουσα αμυντική προσπάθεια της Ευρώπης, όπου το Βερολίνο έχει απόλυτη ανάγκη τη συνεισφορά τόσο της Γαλλίας όσο και της Βρετανίας, των δύο ισχυρότερων στρατιωτικών δυνάμεων στην Ευρώπη, με πυρηνικά όπλα και μόνιμη έδρα στο Συμβούλιο Ασφαλείας.

Έτσι, δεν αποκλείεται να δούμε τη μελλοντική προοπτική του γαλλογερμανικού άξονα εντός της Ε.Ε.-Ευρωζώνης αλλά και τη μεθόδευση του Brexit να επηρεάζονται σε βαρύνοντα βαθμό από τον μονόδρομο της χειραφέτησης της Γηραιάς Ηπείρου που θα πυροδοτήσει μια συνολική προσέγγιση Τραμπ-Πούτιν.

### Η σχέση με την Κίνα

Η πιο περίπλοκη πτυχή της εξωτερικής πολιτικής Τραμπ θα είναι η σχέση με την Κίνα, όπου οι δύο πλευρές είναι ταυτόχρονα οικονομικά αλληλοεξαρτώμενες και γεωπολιτικά σε πορεία μετωπικής σύγκρουσης:

- Η Κίνα είναι ο μεγαλύτερος αγοραστής-κάτοχος χρεογράφων του αμερικανικού Δημοσίου και οι ΗΠΑ είναι η πιο σημαντική αγορά για τις εξαγωγές κινεζικών προϊόντων.
- Το Πεκίνο έχει στα χέρια του ένα πλεονέκτημα το οποίο μπορεί να καθυστερήσει ή και να ματαιώσει μια υπό την Ουάσινγκτον πολιτικοστρατιωτική συσπείρωση εναντίον του όλων των χωρών της περιοχής, από την Ιαπωνία και τη Νότια Κορέα μέχρι το Βιετνάμ και τις υπόλοιπες χώρες της ΝΑ Ασίας: τη δυνατότητα να ελέγχει ή να ανέχεται την απρόβλεπτη επιθετική-προκλητική συμπεριφορά του καθεστώτος Κιμ Γιονγκ Ουν στη Βόρεια Κορέα και να εξαργυρώνει με υψηλό γεωπολιτικό αντίτιμο την όποια κατευναστική παρέμβασή του.

### Εθνική περιχαράκωση

Ένα είναι βέβαιο: η ανάγκη στρατηγικών διορθωτικών κινήσεων στην εξωτερική πολιτική των ΗΠΑ είχε καταγραφεί έντονα στη δεύτερη θητεία Ομπάμα, όπου καταγράφηκαν η προσέγγιση με το Ιράν και η προτεραιότητα συντριβής των τζιχαντιστών του Ισλαμικού Κράτους, κινήσεις που οδήγησαν στην επιδείνωση των σχέσεων της Ουάσινγκτον με παραδοσιακούς συμμάχους της, όπως το Ισραήλ, η Σαουδική Αραβία και η Τουρκία. Αυτό που οριοθέτησε την αλλαγή πορείας των Ομπάμα-Κέρι στη Μέση Ανατολή ήταν η έλλειψη βούλησης και δυνατότητας για μια συνολική εξομάλυνση με τη Μόσχα.

Περιμένοντας τον Τραμπ, έχουν ξετυλιχθεί όλες οι αντιφάσεις και αντινομίες της μεταψυχροπολεμικής εποχής.

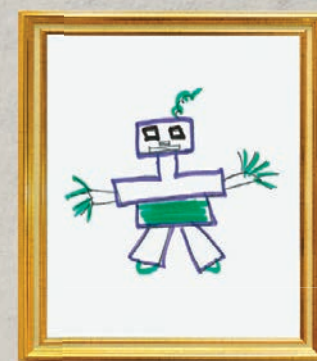
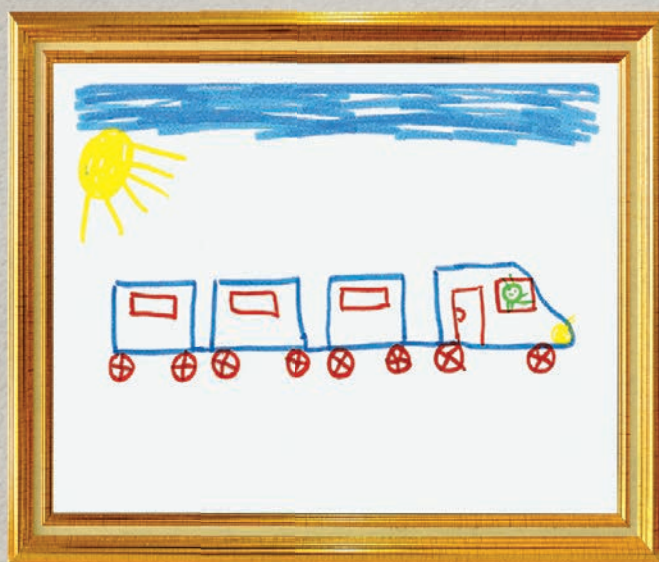
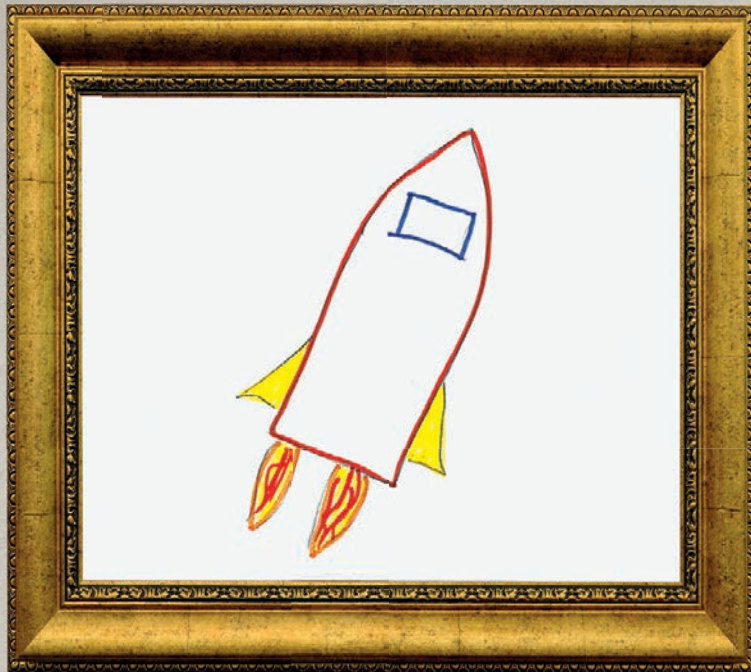
Το κυριότερο όμως είναι ότι η Ουάσινγκτον του Τραμπ φαίνεται να θέλει να περιορίσει και να ελέγξει με μια δόση εθνικής περιχαράκωσης μια παγκοσμιοποίηση την οποία η ίδια επέβαλε ως μονόδρομο επιλογή.



κάτι καλύτερο

ξεκινάει

εδώ

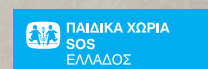


## Μαζί χαρίσαμε χαμόγελα σε 4.444 παιδιά!

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, με τη δική σας συγκινητική ανταπόκριση, δώσαμε ζωή σε 4.444 ζωγραφιές παιδιών που υποστηρίζονται από σωματεία της ένωσης «Μαζί για το Παιδί» και τα «Παιδικά Χωριά SOS».

Η προσπάθειά μας συνεχίζεται με την υλοποίηση κατασκευαστικών & επισκευαστικών έργων σε 7 από τις εγκαταστάσεις των συνεργαζόμενων φορέων ανά την Ελλάδα, με στόχο να βελτιώσουμε ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των παιδιών.

Όλοι εμείς στον ΟΠΑΠ, σας ευχαριστούμε που αγκαλιάσατε την προσπάθειά μας και μαζί χαρίσαμε χαμόγελα σε παιδιά που έχουν πραγματική ανάγκη.



**Κώστας Ζαχαριάδης,**  
διευθυντής της Κ.Ο. του ΣΥΡΙΖΑ

## «Το επικοινωνιακό τρακάρισμα με τον κ. Χρυσόγονο έχει ξεπεραστεί»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ



**Α**ιχμηρός για τη στάση του Βόλφγκανγκ Σόιμπλε στη διαδικασία της διαπραγμάτευσης για το κλείσιμο της δεύτερης αξιολόγησης του ελληνικού προγράμματος εμφανίζεται ο διευθυντής της Κ.Ο. του ΣΥΡΙΖΑ Κώστας Ζαχαριάδης, υπογραμμίζοντας ότι η κυβέρνηση υλοποιεί τη συμφωνία του καλοκαιριού του 2015 και αξιολογείται μόνο γι' αυτήν.

**Κατ' αρχάς θα ήθελα να μιλήσουμε για την αξιολόγηση. Πού βρισκόμαστε στη διαπραγμάτευση με τους δανειστές;**

Στην Αθήνα, στις Βρυξέλλες και στις περισσότερες ευρωπαϊκές πρωτεύουσες θέλουμε την ολοκλήρωση της δεύτερης αξιολόγησης το συντομότερο δυνατό. Το ερώτημα είναι τι θέλουν στο Βερολίνο και ειδικότερα ο κ. Σόιμπλε. Οι περισσότεροι στην Ευρώπη καταλαβαίνουν ότι είναι συμφέρον και δικό τους να μην καθυστερήσει η ολοκλήρωση της δεύτερης αξιολόγησης, καθώς έχουν ολοκληρωθεί 77 από τα 80 προαπαιτούμενα. Κατά δήλωση του κ. Μοσκοβισί, έχει ολοκληρωθεί το 95% των θεμάτων και μένει ένα 5%. Αυτό το 5% μπορεί να είναι ποσοτικά μικρό, ποιοτικά όμως να είναι κρίσιμο. Για την πατρίδα μας, όμως, κάθε λεπτό μετράει. Ο χρόνος για εμάς είναι ένα εξαιρετικά πολύτιμο μέγεθος.

**Η διαδικασία μοιάζει να έχει «κολλήσει». Τι συμβαίνει; Πού εντοπίζονται οι διαφωνίες μεταξύ κυβέρνησης και δανειστών;**

Η μεγαλύτερη εκκρεμότητα στο επικίνδυνο παιχνίδι των καθυστερήσεων βρίσκεται ανάμεσα σε Σόιμπλε και ΔΝΤ, καθώς ο Σόιμπλε αφενός θέλει οπωσδήποτε το ΔΝΤ στο πρόγραμμα, αφετέρου λέει «όχι» στα αιτήματα του ΔΝΤ για μεγαλύτερη ελάφρυνση του χρέους και χαμηλότερα πρωτογενή πλεονάσματα μετά το 2018. Πρέπει όμως όλοι να καταλάβουν ότι η ομηρία ενός ολόκληρου λαού δεν μπορεί να γίνεται με όρους πολιτικής Μεσαίωνα και όταν λέω όλοι, εννοώ και στην Ελλάδα και στην Ευρώπη.

**Θεωρείτε ότι η κυβέρνηση και ο ΣΥΡΙΖΑ θα δέχονταν τη λήψη κάποιων επιπλέον μέτρων, προκειμένου να κλείσει η διαδικασία της αξιολόγησης;**

Η κυβέρνηση υλοποιεί τη συμφωνία του καλοκαιριού του 2015. Η συμφωνία είναι αυτή και γι' αυτήν αξιολογείται.

**Σε άλλο «μήκος κύματος», με την έλευση της κακοκαιρίας επανήλθε σε πρώτο πλάνο η κατάσταση την οποία βιώνουν οι πρόσφυγες και μετανάστες που βρίσκονται στη χώρα. Πώς τη σχολιάζετε;**

Η κατάσταση στο προσφυγικό είναι πραγματικά δύσκολη και είναι δύσκολη γιατί διαχειριζόμαστε μια πρωτοφανή και δυναμικά εξελισσόμενη κρίση. Αισθάνομαι ντροπή που η Ευρώπη, ενώ είχε συμφωνήσει για μετεγκατάσταση 66.400 προσφύγων πριν από ε-

νάμιση χρόνο, έχει πραγματοποιήσει μόνο 8.000, λιγότερο από 5%. Αισθάνομαι ντροπή που δεν έχουμε μπορέσει να στεγάσουμε αποτελεσματικά όλους τους πρόσφυγες, αλλά δεν μπορώ να μην αναγνωρίσω ότι τον τελευταίο χρόνο έχουν γίνει βήματα στη διαχείριση του προσφυγικού. Μην έχουμε βραχεία μνήμη, οι χιλιάδες στοιβαγμένοι στην Ιδωμένη και στην προβλήτα του Πειραιά είναι ζητήματα που αντιμετωπίστηκαν αποτελεσματικά, το γεγονός ότι τα προσφυγόπουλα πηγαίνουν σχολείο. Φυσικά υπάρχουν σημαντικές εκκρεμότητες, όπως το Ελληνικό, που πρέπει άμεσα να λυθούν.

**Η ΝΔ κατηγορήσει την κυβέρνηση ότι ουσιαστικά άφησε τους πρόσφυγες απροστάτευτους στο κρύο και ότι επιχειρήσει να επιβάλει «σιγή ασυρμάτου» στα ΜΜΕ. Τι απαντάτε;**

Είναι απολύτως ξένη στην αντίληψη της κυβέρνησης και του ΣΥΡΙΖΑ η «σιγή ασυρμάτου» στα ΜΜΕ. «Σιγή ασυρμάτου» και «μαύρο» επιχειρούν τα αυταρχικά καθεστώτα και οι αυταρχικοί πολιτικοί. Η ΝΔ πρώτα πρέπει να κάνει την αυτοκριτική της για την προετοιμασία της χώρας για την αντιμετώπιση της προσφυγικής κρίσης μέχρι τις 25/01/2015. Δεν μπορώ να καταλάβω τι λέει και τι θέλει ακριβώς η ΝΔ. Δεύτερα, Τετάρτη, Παρασκευή μας κατηγορεί ότι δεν είμαστε αρκετά σκληροί με τους πρόσφυγες, δεν κάνουμε «push back», και καίει τα ακραία ακροατήρια, που, ευτυχώς, δεν κερδίζουν την ηγεμονία. Τρίτη, Πέμπτη, Σάββατο φοράει το ανθρωπινό και ευαίσθητο κουστούμι της και μας καταγγέλλει. Αν θέλει πραγματικά να βοηθήσει και να μην κάνει μικροπολιτική, ας πιέσει τους ομοϊδεάτες της στο Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα να αλλάξουν στάση στο προσφυγικό και να βοηθήσουν όχι τον ΣΥΡΙΖΑ αλλά τη χώρα, τηρώντας τα συμφωνηθέντα.

**Τι γίνεται από δω και πέρα για τη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης προσφύγων και μεταναστών;**

Πρωθούνται δύο σημαντικές μεταρρυθμίσεις. Πρώτον, η καταβολή χρημάτων αντί συσσιτίων στους πρόσφυγες, για να ρυθμίζουν τις βιοτικές τους ανάγκες. Αυτή η αλλαγή θα διαλύσει τις όποιες σκιές για ευνοιοκρατία σε συγκεκριμένους προμηθευτές ή για κακής ποιότητας τροφή, όπου κατ' εξαίρεση παρατηρείται, ταυτόχρονα θα δώσει καταναλωτική δύναμη στους πρόσφυγες και κίνηση στις τοπικές κοινωνίες-αγορές που τους φιλοξενούν. Οι πόροι του προγράμματος προέρχονται από ευρωπαϊκά κονδύλια και όχι από τον ελληνικό προϋπολογισμό. Το δεύτερο έχει να κάνει με την αποτελεσματικότερη στέγασή τους, που προωθείται μέσω μίσθωσης οικημάτων από ταυτοποιημένες ΜΚΟ.

**Ο πρωθυπουργός προτιμά να συνομιλεί με τον κ. Καρανίκας και όχι με τους ευρωβουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ;**

Ο κ. Καρανίκας δεν έχει καμία εμπλοκή με την ευρωπαϊκή ατζέντα του πρωθυπουργού. Κάνει άλλη δουλειά. Οι συνεργάτες του



*Στην Αθήνα, στις Βρυξέλλες και στις περισσότερες ευρωπαϊκές πρωτεύουσες θέλουμε την ολοκλήρωση της δεύτερης αξιολόγησης το συντομότερο δυνατό. Το ερώτημα είναι τι θέλουν στο Βερολίνο και ειδικότερα ο κ. Σόιμπλε.*

πρωθυπουργού για τα ευρωπαϊκά είναι άλλοι, οι οποίοι, απ' όσο γνωρίζω, κάνουν πάρα πολύ καλά τη δουλειά τους. Το επικοινωνιακό τρακάρισμα με τον κ. Χρυσόγονο, στο οποίο αναφέρατε, νομίζω ότι έχει ξεπεραστεί.

**Θεωρείτε ότι υπάρχουν «τάσεις φυγής» στελεχών του κόμματος;**

Θεωρώ ότι ισχύει ακριβώς το αντίστροφο. Υπάρχει συσπείρωση. Μπαίνουμε σε μια χρονιά απαιτητική, που μπορεί όμως να αποδειχθεί έτος-ορόσημο για την οριστική μετάβαση από τη μακρά ύφεση στη βιώσιμη και δίκαιη ανάπτυξη, που την έχουμε ανάγκη και οφείλουμε να εργαστούμε γι' αυτήν. Με την είσοδο στο νέο έτος, μετράμε αντίστροφα τον χρόνο για τη λήξη του προγράμματος, την έξοδο της χώρας από τα μνημόνια και την επιτροπεία. Όταν αυτό γίνει κοινωνική συνείδηση, θα δείτε ότι θα αλλάξει και το περιεχόμενο της πολιτικής συζήτησης στην κοινωνία.

**Θα ήθελα και ένα σχόλιό σας για τις εξελίξεις σχετικά με το Κυπριακό...**

Δεν ξέρουμε ποια θα είναι η έκβαση των διαπραγματεύσεων για το Κυπριακό. Όλα τα μέρη που επιθυμούν μια βιώσιμη και δίκαιη λύση κορυφώνουμε την πίεση, ώστε να έρθει το επιθυμητό αποτέλεσμα. Πριν φτάσουμε όμως εκεί, αξίζει να δούμε τη διαδρομή ως εκεί και να βγάλουμε κάποια χρήσιμα συμπεράσματα. Στην Κύπρο, ο ΔΗΣΥ και το ΑΚΕΛ, οι δύο σημαντικοί πόλοι του κυπριακού πολιτικού συστήματος, η παραδοσιακή Αριστερά και η Δεξιά κάθονται και συζητούν διεξοδικά μεταξύ τους για τη χάραξη κοινής γραμμής και το πετυχαίνουν. Στην Ελλάδα, οι συναντήσεις που έκανε ο Έλληνας πρωθυπουργός με τους αρχηγούς των κομμάτων της αντιπολίτευσης έδειξαν ότι υπάρχει σύγκλιση ως προς την κατεύθυνση της λύσης που στηρίζει η Ελλάδα.

**Η** κυβέρνηση καθυστερεί το κλείσιμο της δεύτερης αξιολόγησης του τρίτου προγράμματος-μνημονίου και γενικότερα τη συνεννόηση με τους Ευρωπαίους εταίρους και τους πιστωτές. Επαναλαμβάνει σε λιγότερο δραματικές συνθήκες τα λάθη του πρώτου εξαμήνου του 2015, οπότε οι αρμόδιοι μας διαβεβαίωναν σε όλους τους τόνους ότι η κυβέρνηση διαθέτει μεγάλα περιθώρια ελιγμών και πως η Ευρωζώνη θα υποκλινόταν στις απαιτήσεις της για να αποφύγει τα χειρότερα.

### Το κόστος της καθυστέρησης

Το κόστος της κυβερνητικής καθυστέρησης είναι εξαιρετικά σημαντικό για την ελληνική οικονομία. Το κλείσιμο της δεύτερης αξιολόγησης πήγε από τον Οκτώβριο στον Δεκέμβριο του 2016, στη συνέχεια αναβλήθηκε για τον Ιανουάριο του 2017 και τώρα η συζήτηση έχει σχέση με το αν η αξιολόγηση θα ολοκληρωθεί τον Φεβρουάριο ή αργότερα. Το μόνο βέβαιο είναι ότι μέχρι τον Μάιο η κυβέρνηση θα υπογράψει όσα πρέπει να υπογράψει, γιατί διαφορετικά το Δημόσιο θα βρεθεί ξανά σε αδυναμία εκπλήρωσης των τοκοχρεολυτικών του υποχρεώσεων.

Εν τω μεταξύ, η κυβερνητική καθυστέρηση υπονομεύει την αναπτυξιακή προοπτική του 2017, το οποίο, σύμφωνα με τις προγνώσεις των ειδικών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, μπορεί να μετατραπεί σε ένα ετεροχρονισμένο 2015, με ανάπτυξη που θα ξεπερνάει το 2,5%. Οι ίδιοι ειδικοί επισομαίνουν ότι η πραγματοποίηση του καλού αναπτυξιακού σεναρίου στηρίζεται στην έγκαιρη εκπλήρωση των συμφωνηθέντων και στην προώθηση των αναγκαίων διαρθρωτικών αλλαγών.

Τον Δεκέμβριο παρατηρήθηκε σημαντική υποχώρηση της κατανάλωσης, με διψήφιο ποσοστό σε ό,τι αφορά τον κύκλο εργασιών των μικρομεσαίων επιχειρήσεων. Η πτώση της κατανάλωσης αποδίδεται στη μείωση του διαθέσιμου εισοδήματος των νοικοκυριών λόγω αυξημένων φορολογικών υποχρεώσεων, αλλά και στη σταδιακή δημιουργία κλίματος αβεβαιότητας λόγω της αδυναμίας της κυβέρνησης να συνεννοηθεί με τους Ευρωπαίους εταίρους και τους πιστωτές. Με το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών να περιορίζεται και τις καταθέσεις να μην επιστρέφουν στις τράπεζες, μόνο η ενίσχυση του κλίματος εμπιστοσύνης μπορεί να οδηγήσει σε μια πιο αισιόδοξη οικονομική συμπεριφορά στους καταναλωτές και να στηρίξει την αναπτυξιακή προοπτική το 2017. Είναι τέτοια η καθυστέρηση με ευθύνη της κυβέρνησης ώστε η ελληνική οικονομία κινδυνεύει να χάσει τις μεγάλες ευκαιρίες που προσφέρει η ένταξη των ελληνικών ομολόγων στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης της ΕΚΤ. Ο πρόεδρος της ΕΚΤ κ. Ντράγκι έχει αρχίσει να περιορίζει το εύρος του προγράμματος, ανταποκρινόμενος στην αύξηση του πληθωρισμού στην Ευρωζώνη με βάση τους στόχους που έχει θέσει και για να εξουδετερώσει τις αντιδράσεις της Κεντρικής Τράπεζας της Γερμανίας και της γερμανικής κυβέρνησης, οι οποίες υποστηρίζουν την πλήρη κατάργηση του προγράμματος. Είναι φανερό, λοιπόν, ότι όσο πιο αργά ενταχούμε στο πρόγραμμα, το οποίο θα λήξει πιθανότατα το 2018, τόσο μικρότερα θα είναι τα οφέλη για τη χρηματοδότηση της ελληνικής οικονομίας.

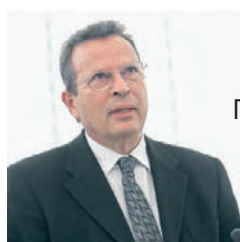
Έτσι όπως εξελίσσονται τα πράγματα, θα χαθούν σημαντικές αναπτυξιακές ευκαιρίες και το 2017 θα υποβαθμιστεί σε χρονιά μικρής ανάκαμψης της ελληνικής οικονομίας αντί για χρονιά δυναμικής ανάπτυξής της με βάση τις προγνώσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Το χειρότερο είναι ότι η κυβέρνηση χάνει χρόνο στη βάση πολιτικών επιλογών της και όχι εξαιτίας συγκεκριμένων δυσκολιών στη διαπραγμάτευση.

### Αντιφατικές δηλώσεις

Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος κ. Τζανακόπουλος υποστήριξε, εκφράζοντας προφανώς τη θέση της κυβέρνησης, ότι το κλείσιμο της δεύτερης αξιολόγησης μπορεί να γίνει μόνο με πολιτική λύση. Τόνισε ότι αυτή την περίοδο δεν είναι η Ελλάδα που πιέζεται, καθώς δεν έχει άμεσες χρηματοδοτικές ανάγκες, αλλά

## Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΕΙ ΣΕ ΒΑΡΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ



Κατά τον κυβερνητικό εκπρόσωπο, «άλλοι πιέζονται, όχι η Ελλάδα».

ΤΟΥ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗ ΤΗΣ ΝΔ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΥΡΤΣΟΥ



*Αντί να ενισχύσει την αναπτυξιακή δυναμική, ο κ. Τσίπρας δημιουργεί μια νέα κρίση εμπιστοσύνης.*

*Η πτώση της κατανάλωσης τον Δεκέμβριο μας προειδοποιεί για τις χαμένες οικονομικές ευκαιρίες.*

αυτοί που έχουν εκλογές μέσα στο 2017. Κατά την άποψή του, οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις και τα κόμματα δεν επιθυμούν να πάνε σε εκλογές έχοντας ανοιχτό το ελληνικό ζήτημα.

Σύμφωνα με συγκλίνουσες ενδείξεις και πληροφορίες, οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις που αντιμετωπίζουν εκλογικές δοκιμασίες το 2017 σκληραίνουν τη διαπραγματευτική τους στάση έναντι της ελληνικής κυβέρνησης με το πέρασμα του χρόνου. Δεν θέλουν να κατηγορηθούν από τους πολιτικούς τους αντιπάλους

ότι ακολουθούν «χαλαρή» πολιτική έναντι της κυβέρνησης Τσίπρα σε βάρος των φορολογούμενων πολιτών της χώρας τους, με τον Έλληνα πρωθυπουργό να μην τηρεί όσα έχουν συμφωνηθεί και να καταφεύγει σε αιφνιδιαστικές και μονομερείς ενέργειες, όπως ήταν η εκτός προγράμματος καταβολή του χριστουγεννιάτικου βοηθήματος στους χαμηλοσυνταξιούχους. Οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις γνωρίζουν ότι το ελληνικό Δημόσιο θα μείνει από λεφτά τους επόμενους τέσσερις έως πέντε μήνες, επομένως δεν έχουν λόγο να βιάζονται, εφόσον θεωρούν βέβαιο ότι και αυτή τη φορά ο κ. Τσίπρας θα βάλει τις αναγκαίες υπογραφές για να αποτρέψει το χρηματοπιστωτικό αδιέξοδο.

Είναι προς το συμφέρον της ελληνικής οικονομίας η επιτάχυνση των εξελίξεων, γιατί έτσι θα δημιουργηθεί κλίμα εμπιστοσύνης και θα ενισχυθεί η αναπτυξιακή δυναμική. Προς το παρόν η κυβέρνηση κινείται στη διαμετρικά αντίθετη κατεύθυνση και έχουμε αρχίσει να μετράμε, για μία ακόμη φορά, χαμένες ευκαιρίες. Κατά τον κυβερνητικό εκπρόσωπο, οι θεσμοί και το ΔΝΤ κάνουν διαφορετικές προβλέψεις για την πορεία της ελληνικής οικονομίας και το ζήτημα δεν έχει σχέση με τεχνικές διαφορές αλλά αποτελεί πολιτική διαφωνία. Γι' αυτό καταλήγει ο κ. Τζανακόπουλος: «Μόνο πολιτική λύση μπορεί να δοθεί».

Εάν κρίνουμε από την επίσημη κυβερνητική γραμμή, η κυβέρνηση δεν βιάζεται, την ευθύνη για την αναγκαία επιτάχυνση των εξελίξεων την έχουν οι Ευρωπαίοι εταίροι, αλλά για να κινηθούμε προς αυτή την κατεύθυνση πρέπει να ξεπεραστεί η πολιτική διαφωνία μεταξύ Ευρωπαίων εταίρων και ΔΝΤ. Το βασικό συμπέρασμα είναι ότι η κυβέρνηση απλώς περιγράφει το πρόβλημα το οποίο δημιουργήθηκε και με δική της ευθύνη και αρνείται να πάρει οποιαδήποτε πρωτοβουλία για την επίλυσή του, σε μια προσπάθεια να διαχειριστεί το πολιτικό κόστος.

### Κυβερνητική Βαβέλ

Διαφορετική είναι η προσέγγιση του υπουργού Οικονομικών κ. Τσακαλώτου, ο οποίος προσπαθεί να δημιουργήσει θετική δυναμική στις διαπραγματεύσεις, στηριζόμενος στις αμφίβουλες αποτελεσματικότητας παρεμβάσεις του Γάλλου υπουργού Οικονομικών κ. Σαπέν και του αρμόδιου επιτρόπου κ. Μοσκοβισί. Μετά τη συνάντησή του με τον κ. Μοσκοβισί, την περασμένη Πέμπτη, ο κ. Τσακαλώτος δημιούργησε την εντύπωση ότι μπορεί να υπάρξει σχετικά γρήγορα πρόοδος στη διαπραγμάτευση που έχει σχέση με τις διαρθρωτικές αλλαγές στον τομέα της ενέργειας, τις δημοσιονομικές δεσμεύσεις για τη μετά το 2018 περίοδο και τα εργασιακά.

Ο υπουργός Οικονομικών συμπλήρωσε ότι δεν γνωρίζει αν θα ολοκληρωθεί η δεύτερη αξιολόγηση τον Ιανουάριο ή αργότερα, αλλά συμφώνησε με τον επίτροπο πως όσο πιο γρήγορα, τόσο το καλύτερο.

Η μέθοδος που ακολουθεί η κυβέρνηση, η οποία στο εσωτερικό εμφανίζεται να μη βιάζεται αλλά στο εξωτερικό προσπαθεί να στείλει το μήνυμα ότι είναι συνεργάσιμη, έχει οδηγήσει σε εντελώς διαφορετικές εκτιμήσεις τους ευρωβουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ. Ο κ. Κούλογλου έχει υιοθετήσει την άποψη ότι ο υπουργός Οικονομικών της Γερμανίας κ. Σόιμπλε στέκεται εμπόδιο σε οποιαδήποτε διαπραγμάτευση και δεν αποκλείει τη διενέργεια πρόωγων βουλευτικών εκλογών σαν απάντηση στις μεθοδεύσεις των «οκληρών» της Ευρωζώνης.

Ο κ. Παπαδημούλης είναι ο εκφραστής της επίσημης γραμμής προς το εξωτερικό, η οποία βασίζεται στην εκτίμηση ότι σε γενικές γραμμές όλα πάνε καλά και πως υπάρχουν οι προϋποθέσεις για γρήγορο κλείσιμο της αξιολόγησης μόλις ο κ. Σόιμπλε και το ΔΝΤ ξεπεράσουν τις «εμμονές» τους.

Σε εντελώς διαφορετική γραμμή κινείται ο κ. Χρυσόγονος, ο οποίος προειδοποιεί για τους κινδύνους που δημιουργεί η τακτική των καθυστερήσεων και υπογραμμίζει τον κίνδυνο του Grexit. Να θυμίσουμε ότι ο κ. Χρυσόγονος είχε παρέμβει και την περίοδο της κυριαρχίας Βαρουφάκη στην κυβέρνηση Τσίπρα, με επιστολή του προς τον πρωθυπουργό, για να αποτρέψει το διαφαινόμενο Grexit.

# ΤΑ ΥΨΗΛΑ ΠΡΩΤΟΓΕΝΗ ΠΛΕΟΝΑΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



ΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΕΛΑΓΙΔΗ\*

**Η** συμφωνία του καλοκαιριού του 2015 μεταξύ της λαϊκιστικής κυβέρνησης του ΣΥΡΙΖΑ και των δανειστών περιλάμβανε και υποχρέωση που «δένει» την ελληνική κυβέρνηση να επιτυγχάνει τουλάχιστον ως το 2025 πρωτογενές πλεόνασμα 3,5% του ΑΕΠ. Η επίτευξη αυτού του στόχου φέρνει υψηλότερη φορολόγηση και μεγάλες περικοπές στις κρατικές δαπάνες – με άλλα λόγια, μια περιοριστική προκυκλική δημοσιονομική πολιτική που θα παρεμποδίσει την οικονομική ανάκαμψη.

Δεδομένου ότι ένα «κούρεμα» ή ακόμη και μια γενναϊόδωρη ρύθμιση (βλαπτική για τους Ευρωπαίους φορολογούμενους) του δημόσιου χρέους δεν συζητείται, το ΔΝΤ δεν είναι πρόθυμο να συμμετάσχει στο τρίτο πρόγραμμα δημοσιονομικής προσαρμογής της χώρας (που άρχισε στις 19 Αυγούστου 2015 και θα ολοκληρωθεί στις 20 Αυγούστου 2018) χωρίς προϋποθέσεις.

Το ΔΝΤ σημειώνει ειδικά ότι το πλεόνασμα του 3,5% του ΑΕΠ χρειάζεται για να εξυπηρετήσει τους στόχους του προγράμματος εν τη απουσία αναδιάρθρωσης του χρέους. Ωστόσο, ένας τόσο φιλόδοξος στόχος μπορεί να λειτουργήσει αντίθετα για την επίτευξη της υψηλής ανάπτυξης που χρειάζεται απεγνωσμένα, αν το πρόγραμμα επιδιώκεται να έχει κάποια ελπίδα επιτυχίας. Αυτό το «μυστήριο» εξηγεί γιατί η δεύτερη αξιολόγηση του προγράμματος έχει καθυστερήσει τόσο πολύ.

Σε μια ανάρτηση της 12ης Δεκεμβρίου, με τίτλο «Το ΔΝΤ δεν ζητά από την Ελλάδα Περισσότερη Λιτότητα», η οποία ακολουθήθηκε από ένα νέο σημείωμα διευκρινιστικών ερωταπαντήσεων, ο διευθυντής του Ευρωπαϊκού Τμήματος του Ταμείου Πολ Τόμσεν και ο οικονομικός σύμβουλος και διευθυντής Ερευνών του ΔΝΤ Μορίς Όμποφελντ τόνισαν ότι αν το Ταμείο συμμετάσχει στο πρόγραμμα, χρειάζονται μεγάλες μεταρρυθμίσεις στους φορολογικούς συντελεστές για τα φυσικά πρόσωπα στην Ελλάδα, καθώς θεωρούνται αντιπαραγωγικά υψηλοί και έχουν προκαλέσει υψηλό επίπεδο φοροαπαλλαγών.

Παρομοίως, το ΔΝΤ θεωρεί το συνταξιοδοτικό σύστημα πολύ γενναϊόδωρο, σε σχέση με αντίστοιχες της Ελλάδας χώρες της Ευρωζώνης, τόσο από άποψη ακαθάριστου ποσοστού αναπλήρωσης όσο και από την άποψη της κρατικής χρηματοδότησης του συστήματος, η οποία αντιστοιχεί στην Ελλάδα στο 11,5% του ΑΕΠ, έναντι 2,25% των χωρών της Ευρωζώνης.

Οι ειδικοί του ΔΝΤ εκτιμούν ότι αυτές οι μεταρρυθμίσεις

είναι απαραίτητες για την επίτευξη του στόχου του 3,5%. Ωστόσο, ο Έλληνας πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας απάντησε δίνοντας επιπλέον χρήματα στους συνταξιούχους, σε μια προσπάθεια να πείσει τους ψηφοφόρους ότι αν ήταν ελεύθερος από τους δανειστές, θα είχε πλημμυρίσει τους πολίτες με «χρήματα από τα ελικόπτερα». Αυτή ίσως είναι μια ψυχρή, κυνική, λαϊκιστική εξήγηση για τα κίνητρα του κ. Τσίπρα, όμως ταιριάζει πολύ με τους λαϊκιστικούς, εξουσιαστικούς, «μετα-αληθινούς» καιρούς μας.

Αναλυτικά, σε μια κλασική πελατειακή πολιτική κίνηση, ο κ. Τσίπρας αποφάσισε να μοιράσει 617 εκατ. ευρώ σε 1,6 εκατομμύρια συνταξιούχους χωρίς πρώτα να ειδοποιήσει την τρόικα. Ο πρωθυπουργός υποστήριξε ότι χρησιμοποίησε ένα «υπερ-πλεόνασμα» που επιτεύχθηκε από το πλεόνασμα 0,53% σε σχέση με τον στόχο για το ΑΕΠ για το 2016, το οποίο ο κ. Τσίπρας τόνισε ότι δικαίως θα έπρεπε να επιστραφεί στους πιο ηλικιωμένους πολίτες. Επίσης, σε μια ανακοίνωση σε στίλ Μαδούρο, είπε ότι οι τεχνοκράτες του ΔΝΤ που διαφωνούν μαζί του είναι απλώς ανόητοι (υποθέτει κανείς ότι αναφερόταν στους Τόμσεν και Όμποφελντ)!

Αφήνοντας κατά μέρος την πολιτική, πόσο κακό για την ανάπτυξη είναι ένα πρωτογενές πλεόνασμα 3,5% του ΑΕΠ; Στην πραγματικότητα, τα υψηλά πρωτογενή δημοσιονομικά πλεονάσματα προβλέπονται στο πρόγραμμα, αλλά μόνο με ταυτόχρονους ισχυρούς ρυθμούς ανάπτυξης, μια τυπική παραδοχή που προέρχεται από τη σχετική βιβλιογραφία. Τα πρωτογενή πλεονάσματα προέρχονται από ισχυρούς ρυθμούς ανάπτυξης και είναι λάθος να θεωρείται ότι απλώς παρεμποδίζουν την οικονομική ανάπτυξη. Δεν είναι ιδιαίτερα γνωστό, αλλά κατά το δεύτερο ήμισυ της δεκαετίας του 1990 η Ελλάδα απολάμβανε κατά μέσο όρο 3% πρωτογενές πλεόνασμα μαζί με υψηλό ρυθμό ανάπτυξης, όπως οι ΗΠΑ, το Βέλγιο και άλλες χώρες.

Ιδανικά, αν η ελληνική οικονομία μπορέσει να ξεπεράσει τον ρυθμό ανάπτυξης που προβλέπει ο προϋπολογισμός του 2017 κατά 1%-2% ετησίως, τότε το πλεόνασμα 3,5% (ως ποσοστό του ΑΕΠ) μαζί με ρυθμό ανάπτυξης 4%-4,5% θα μεταφραστούν σε απόλυτους όρους σε δισεκατομμύρια ευρώ, τα οποία θα μπορούσαν αν χρησιμοποιηθούν όχι για την εξαγορά ψήφων, αλλά για επένδυση στο μέλλον της χώρας.

Ωστόσο, η ερώτηση αν το πρωτογενές πλεόνασμα του 3,5% είναι προκυκλικό ή όχι παραμένει, ιδίως για όσους πιστεύουν ότι, καθώς η Ελλάδα βρίσκεται επί του παρόντος σε στασιμότητα, τα υψηλά πλεονάσματα καταστρέφουν την προοπτική α-



*Τα πρωτογενή πλεονάσματα προέρχονται από ισχυρούς ρυθμούς ανάπτυξης και είναι λάθος να θεωρείται ότι απλώς παρεμποδίζουν την οικονομική ανάπτυξη.*

νάκαμψης. As έχουμε υπόψη, πάντως, ότι το συνολικό ισοζύγιο του προϋπολογισμού παραμένει ελλειμματικό και ότι οι δημόσιες δαπάνες βρίσκονται στο κολοσσιαίο επίπεδο του 55% του ΑΕΠ. Η δημοσιονομική πολιτική, λοιπόν, ακόμη μοιάζει να είναι περισσότερο επεκτατική απ' όσο ευρέως θεωρείται.

Το τελευταίο σημείο αφορά τον κυβερνητικό ισχυρισμό ότι η Ελλάδα έχει «πλεόνασμα προϋπολογισμού» ύψους 8 δις. ευρώ για το 2016. Λοιπόν, αυτό είναι ήδη ένα πρωτογενές πλεόνασμα στο 4,5% του ΑΕΠ! Έτσι, η κυβέρνηση έχει ήδη επιτύχει και στην πραγματικότητα ξεπεράσει τον στόχο για το 2016 (αν τα νούμερα αποδειχθούν ακριβή). Έτσι, αν το 3,5% επιτεύχθηκε σχετικά εύκολα το 2016, γιατί όλη αυτή η απελπισία για το αν θα γίνει μόνιμο ως το 2025;

Από την πλευρά της κυβέρνησης του ΣΥΡΙΖΑ, θα πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι τα χρήματα για δαπάνες είναι απαραίτητα για την πολιτική της επιβίωσης, εν τη απουσία μιας ανθεκτικής ανάκαμψης. Το χριστουγεννιάτικο μπόνους των 617 εκατ. ευρώ στους συνταξιούχους/ψηφοφόρους ταιριάζει με αυτή την άποψη. Όσο για το ΔΝΤ, ίσως η επιμονή σε κάτι που είναι πολιτικά ανέφικτο να είναι μια βολική πρόφαση για να αποφύγει τη συμμετοχή του στο τρίτο πρόγραμμα δημοσιονομικής προσαρμογής.

\*Ο Θεόδωρος Πελαγίδης είναι καθηγητής Οικονομικών στο Πανεπιστήμιο Πειραιά. Το άρθρο αυτό πρωτοδημοσιεύτηκε στον ιστοχώρο του Ιδρύματος Brookings (<https://www.brookings.edu/blog/up-front/2017/01/03/high-primary-fiscal-surpluses-and-risks-to-greeces-recovery/>).





ΚΥΠΡΙΑΚΟ

## ΣΤΙΣ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΤΑ ΝΕΟΤΕΡΑ

**Β**ήματα προόδου, αλλά όχι συμφωνία (άλλωστε, όπως χαρακτηριστικά ανέφερε ο γ.γ. του ΟΗΕ Αντόνιο Γκουτέρες, «θαύματα δεν γίνονται»). Κάπως έτσι περιγράφεται συνοπτικά το αποτέλεσμα της διεθνούς διάσκεψης για το Κυπριακό στη Γενεύη, η οποία έριξε αυλαία λίγο πριν από τα μεσάνυχτα της περασμένης Πέμπτης.

Στην ουσία, αυτό που συμφωνήθηκε μεταξύ των δύο κοινοτήτων (Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων) και των τριών εγγυητριών δυνάμεων (Ελλάδα, Τουρκία, Βρετανία), παρουσία του γ.γ. του ΟΗΕ και του προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, ο οποίος εκπροσώπησε την Ε.Ε. στη διάσκεψη, είναι η διαπραγμάτευση να συνεχιστεί στις 18 Ιανουαρίου σε επίπεδο τεχνοκρατών και σε ύστερο χρόνο να υπάρξει συνάντηση των υπουργών Εξωτερικών, αφού οι τεχνοκράτες θα έχουν συζητήσει το πλαίσιο για τα κρίσιμα ζητήματα της ασφάλειας και των εγγυήσεων, και ενώ θα συνεχίζεται ο δικαιοδικός διάλογος.

### ΟΗΕ: Δέσμευση για συνολική διευθέτηση

Όπως ανακοίνωσε ο ΟΗΕ, μετά το πέρας της διάσκεψης υπήρξε δέσμευση των συμμετεχόντων να υποστηρίξουν τη διαδικασία προς μια συνολική διευθέτηση του Κυπριακού, προσθέτοντας ότι στις συζητήσεις υπογραμμίστηκε η πρόθεση των συμμετεχόντων για την εξεύρεση αμοιβαία αποδεκτών λύσεων σχετικά με την ασφάλεια και τις εγγυήσεις, αν και σημειώθηκε ότι υπάρχει ανάγκη να αντιμετωπιστούν οι παραδοσιακές ανησυχίες για την ασφάλεια των δύο κοινοτήτων.

Σύμφωνα με τα Ηνωμένα Έθνη –τα οποία, πρέπει να σημειωθεί, έκαναν ό,τι ήταν ανθρωπίνως δυνατό ώστε να αποφευχθούν τριβές στη διάσκεψη, από τα θερμά λόγια του κ. Γκουτέρες, ο οποίος πρότεινε για... Όσκαρ Α΄ Ανδρικού Ρόλου τους κ.κ. Αναστασιάδη και Ακιντζί, μέχρι τα ταμπέλια με ονόματα αλλά χωρίς ιδιότητες για τους συμμετέχοντες στη συζήτηση–, η συνέχεια προβλέπει τα εξής:

- Τη δημιουργία μιας ομάδας εργασίας σε επίπεδο αντιπροσώπευσης. Η ομάδα αυτή θα αρχίσει τις εργασίες της στις 18 Ιανουαρίου και καθήκον της θα είναι να προσδιοριστούν συγκεκριμένα θέματα και εργαλεία που απαιτούνται για την αντιμετώπισή τους.

- Τη συνέχιση στην Κύπρο των δικαιοδικών διαπραγματεύσεων για τα εκκρεμή ζητήματα στα υπόλοιπα κεφάλαια.

- Η διάσκεψη θα συνεχιστεί σε πολιτικό επίπεδο αμέσως μετά, αφού θα επανεξεταστούν τα αποτελέσματα της ομάδας εργασίας.

Σε δηλώσεις του στο Reuters ο κ. Γκουτέρες εμφανίστηκε βέβαιος ότι οι συμμετέχοντες στη διάσκεψη ήταν αποφασισμένοι να κάνουν μια «τελευταία προσπάθεια», προκειμένου να βρεθεί λύση. Νωρίτερα, πάντως, είχε υπογραμμίσει ότι έχει γίνει τεράστια πρόοδος σε εδαφικό, περιουσιακό και εξωτερική πολιτική, τονίζοντας ότι μια ενδεχόμενη συμφωνία θα επικυρωθεί από τους δύο λαούς.

### Κοτζιάς: Μείζον να αποχωρήσουν τα τουρκικά στρατεύματα

Από την πλευρά του, ο Έλληνας υπουργός Εξωτερικών Νίκος Κοτζιάς, αναφερόμενος στο θέμα των εγγυήσεων, υπογράμμισε την ανάγκη αποχώρησης του τουρκικού στρατού κατοχής με συνεχή ροή, με μια μεγάλη αποχώρηση την πρώτη εβδομάδα και συγκεκριμένη καταληκτική ημερομηνία. Ο κ. Κοτζιάς τόνισε ότι προτείνει το σχέδιο αυτό να υλοποιηθεί «υπό την ομπρέλα του ΟΗΕ, να υπάρξει μια ειδική ομάδα που να καταγράψει με ακρίβεια το μέγεθος του τουρκικού στρατού, αλλά και της ΕΛΔΥΚ –δεν έχουμε καμία αντίρρηση–, τον οπλισμό που έχει και τον τύπο του οπλισμού, και να μπορεί αυτή η ομάδα κατόπιν –ο ΟΑΣΣ και ο ΟΗΕ έχουν μεγάλες εμπειρίες– να καταγράψει τη ροή αποχώρησης αυτών των ομάδων». «Το Κυπριακό είναι, πάνω απ' όλα, θέμα κατοχής» τόνισε ο Έλληνας υπουργός Εξωτερικών, ενώ, από την πλευρά του, ο σύμβουλος του γ.γ. του ΟΗΕ για το Κυπριακό, Έσπεν Μπαρθ Άινα, μιλώντας στο BBC, δήλωσε χαρακτηριστικά για το θέμα των εγγυήσεων ότι «υπάρχουν κάποιες ιδέες που εντάσσονται σε ένα εντελώς νέο πλαίσιο αντίληψης του 21ου αιώνα, χωρίς να αποσυνδέουν την Κύπρο από τους γείτονές της».

Σχολιάζοντας τα αποτελέσματα της διάσκεψης, ο Κύπριος κυβερνητικός εκπρόσωπος Νίκος Χριστοδουλίδης χαρακτήρισε ως επιτυχία το γεγονός ότι άνοιξε η συζήτηση για τα θέματα της ασφάλειας και των εγγυήσεων, ενώ είπε ότι «η πρόταση Αναστασιάδη για κατάργηση των εγγυήσεων έθεσε το πλαίσιο στη συζήτηση». **Δ.Χρ.**



ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΑΠΟΣΥΜΠΙΕΣΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



### Αποσυμπίεση Μεσοσπονδύλιου Δίσκου

Στην Get Healthier, χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες μιας ομάδας κορυφαίων ιατρών και μηχανικών ιατρικών οργάνων, εφαρμόζουμε τις τελευταίες εξελίξεις της βιοτεχνολογίας για να προσφέρουμε μη χειρουργική, μη επεμβατική Αποσυμπίεση του Μεσοσπονδύλιου Δίσκου. Πρόκειται για μια απόλυτα ασφαλή και αποτελεσματική διαδικασία, χωρίς φάρμακα, ενέσεις, χειρουργεία και αναισθησία, η οποία πραγματοποιείται σε ειδικό θεραπευτικό κρεβάτι που ελέγχεται από ηλεκτρονικό υπολογιστή. Έτσι, δίνουμε λύσεις σε συχνές επώδυνες παθήσεις όπως οσφυαλγία, ισχιαλγία, κήλη, προβολή δίσκου, αυχενικό σύνδρομο.

### Αναγεννητική Ιατρική - Βλαστοκύτταρα

Προσφέρουμε μη χειρουργική αντιμετώπιση ορθοπεδικών παθήσεων με τη βοήθεια καινοτόμων θεραπειών που βασίζονται στις κατκτήσεις της Αναγεννητικής και Μοριακής Ιατρικής (βλαστοκύτταρα). Κατ' αυτό τον τρόπο θεραπεύονται οι ασθενείς που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γονάτων και ισχίων, ρευματοειδή αρθρίτιδα, επώδυνες τενοντίτιδες (περιαρθρίτιδα ώμου, επικονδυλίτιδα, άκανθα πτέρνας κλπ), μυϊκές θλάσεις, κατακλίσεις.



Λ. Κηφισίας 53, Αμπελόκηποι  
τηλ. 210-69.93.527  
www.gethealthier.gr

**Μ**ε το βλέμμα στις χιονισμένες σκηνές στη Μόρια, ο πρόεδρος της FIDH (Διεθνής Ομοσπονδία Δικαιωμάτων του Ανθρώπου) Δ. Χριστόπουλος, από το Παρίσι όπου βρισκόταν, εξήγησε γιατί η πολιτική που εφαρμόζεται στο προσφυγικό είναι αδιέξοδη όχι μόνο για όσους αναζητούν διέξοδο στην Ευρώπη αλλά και για την ίδια την Ευρώπη, φυσικά και για τη χώρα μας.

#### Μήπως το προσφυγικό είναι ένα πρόβλημα που δεν λύνεται;

Όπως έχει πει ένας σημαντικός Γάλλος φιλόσοφος, όλα τα προβλήματα λύνονται, αρκεί να έχουν τεθεί σωστά. Το προσφυγικό δεν έχει τεθεί σωστά ούτε στην Ε.Ε. ούτε στην Ελλάδα, γι' αυτό παρουσιάζεται ως άλυτο. Αν το δούμε στις ρεαλιστικές του, πολιτικές και ιστορικές, διαστάσεις, τότε θα κάνουμε τα σωστά βήματα προς την κατεύθυνση της διευθέτησής του. Συνολικές λύσεις-θαύματα δεν υπάρχουν. Όσο ο κόσμος γύρω μας είναι έτσι, προσφυγικές ροές θα υπάρχουν. Το να ευχόμαστε να σταματήσει ο πόλεμος για να σταματήσουν οι ροές είναι μια καλοπροαίρετη δοξασία. Όσο όμως υπάρχουν πόλεμοι, θα υπάρχουν προσφυγικές ροές. Όσο υπάρχουν προσφυγικές ροές, αναγκαστικά θα τις δέχεται η Ευρώπη, που είναι ένα σημείο γεωπολιτικής ευστάθειας. Το να προσποιείται η Ευρώπη ότι μπορεί με συμφωνίες όπως αυτή με την Τουρκία και με φράχτες να τις αποκρούσει κατά την άποψή μου είναι εκτός από απάνθρωπο και μια φρούδα ελπίδα. Επομένως θα πρέπει να αποδεχτούμε ότι για το επόμενο μεγάλο μεσοπρόθεσμο διάστημα θα φτάνουν στην Ευρώπη ροές από την Ασία και την Αφρική. Να γίνει μια συντονισμένη προσπάθεια πειθαρχημένης και ασφαλούς εισόδου και στη συνέχεια μια εσωτερική διευθέτηση, ώστε να κατανεμηθούν όσο γίνεται πιο δίκαια και αναλογικά μέσα στην ήπειρο. Όσο αυτό δεν γίνεται, τόσο θα βρίσκονται κράτη όπως η Τουρκία και η Ελλάδα, για να δημιουργούν το «ιδανικό» ανάχωμα στις ροές. Αν αυτή η κατάσταση συνεχιστεί, τότε ναι, το προσφυγικό δεν λύνεται. Και, δυστυχώς, η Ελλάδα θα το πληρώνει και αυτό.

#### Η χώρα μας πώς μπορεί να αντεπεξέλθει σε αυτές τις προκλήσεις;

Το πρώτο πρόβλημα που έχει η χώρα μας είναι πώς θα αντιμετωπίσει τους 50.000 πρόσφυγες που βρίσκονται εδώ. Αν το μήνυμα που τους στέλνει είναι «θα κάνουμε ό,τι μπορούμε για να φύγετε», τότε οι έτσι κι αλλιώς ισχνές ελπίδες που έχουμε για ενσωμάτωση στην ελληνική κοινωνία γίνονται πιο ασθενείς. Αν το μήνυμα είναι «όσοι βρίσκεστε εδώ θα αποκτήσετε δικαιώματα και υποχρεώσεις», τότε υπάρχει ελπίδα ενσωμάτωσης. Το δεύτερο πρόβλημα που έχει η Ελλάδα είναι ότι, κατά την εκτίμηση της ελληνικής κυβέρνησης, η συμφωνία Ε.Ε.-Τουρκίας πρέπει να κρατάει όσους έρχονται εδώ στα νησιά του ανατολικού Αιγαίου. Δεν χρωστούν τίποτα η Σάμος, η Λέσβος και η Χίος για να γίνουν αποθηκευτικοί χώροι της Ελλάδας, ούτε οι πρόσφυγες χρωστούν τίποτα για να γίνουν αποθηκευτικό υλικό. Αν η Ελλάδα ορθώς ζητάει αλληλεγγύη από την Ε.Ε. για να μη γίνει αποθήκη προσφύγων, ορθώς και τα νησιά του ανατολικού Αιγαίου ζητούν από τη



**Δημήτρης Χριστόπουλος**, πρόεδρος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, αν. καθηγητής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο

## «Ακραίος πολιτικός κυνισμός στο προσφυγικό»

ΣΤΗΝ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΣΠΑΝΟΥ

χώρα ισότιμη και αναλογική κατανομή του προσφυγικού πληθυσμού.

#### Μήπως τους κρατούν στα νησιά για να σταλεί ένα αποθαρρυντικό μήνυμα σε όσους θέλουν να αναζητήσουν δρόμο προς την Ευρώπη;

Φυσικά αυτό συμβαίνει. Με απαλλάσσετε από το να το πω. Ο ευρωπαϊκός κυνισμός φτάνει στο ιστορικό του όριο. Όμως ούτε αυτό αρκεί για να μας «απαλλάξει» από το πρόβλημα. Γιατί όσο κόλαση και να κάνεις τη ζωή του άλλου, χειρότερη κόλαση από τον πόλεμο στη γειτονιά του δεν υπάρχει. Επομένως οι ροές θα συνεχιστούν, ακόμη κι αν περιοριστούν προσωρινά. Ο συνδυασμός ανθρώπων κουρασμένων και ματαιωμένων και ενός κράτους που έχει δείξει ότι δεν τους θέλει μπορεί να γίνει εκρηκτικός: μεθούριο είναι που θα τρέχουμε και δεν θα φτάνουμε να μαζέψουμε τα κομμάτια μιας διαλυμένης κοινωνικής συνοχής... Στην ερώτηση αν προτιμώ 1.000 σχετικά ήρεμους μετανάστες από 500 τρελαμένους θα σας απαντήσω με κάθε βεβαιότητα τους πρώτους, κι ασ είναι πιο πολλοί.

Γι' αυτό σας λέω πως η πολιτική που ακολουθείται είναι απάνθρωπη, κοντόβρωρη και αυτοκαταστροφική, διότι καλλιεργεί το αμοιβαίο μίσος και τον εκφασισμό των κοινωνιών με ήδη ορατά τα



*Όταν χτίζεις φράχτες, το θέμα δεν είναι μόνο τι γίνεται έξω από τον φράχτη αλλά και τι συμβαίνει μέσα από αυτόν. Η ευρωπαϊκή εμπειρία του 20ού αιώνα μάς δείχνει ότι τα χειρότερα δεινά σε αυτή την ήπειρο δεν έχουν επέλθει από πρόσφυγες και μετανάστες αλλά από την άκρα Δεξιά της.*

αποτελέσματα. Όταν χτίζεις φράχτες, το θέμα δεν είναι μόνο τι γίνεται έξω από τον φράχτη αλλά και τι συμβαίνει μέσα από αυτόν. Η ευρωπαϊκή εμπειρία του 20ού αιώνα μάς δείχνει ότι τα χειρότερα δεινά σε αυτή την ήπειρο δεν έχουν επέλθει από πρόσφυγες και μετανάστες αλλά από την άκρα

Δεξιά της. Δείτε σήμερα Πολωνία, Ουγγαρία και δεν ξέρω ποιος άλλος ακολουθεί αναμένοντας τις γαλλικές εκλογές.

#### Δεν αντέχονται όσα συνέβησαν στη Μόρια αυτές τις μέρες με την κακοκαιρία...

Η Μόρια είναι σύμπτωμα μιας πολιτικής αντίληψης που λέει ότι αν βελτιωθούν οι συνθήκες στους προσφυγικούς καταυλισμούς, αυτό θα λειτουργήσει ελκυστικά για ακόμη περισσότερους, ώστε να έρθουν εδώ. Μεγαλύτερη σαχλαμάρα από αυτήν δεν έχω ακούσει και το λέω όπου σταθώ και όπου βρεθώ. Το λέω και στους Ευρωπαίους, που είναι συνένοχοι. Το πραγματικό deal είναι μια υπόγεια συμφωνία εντός Ε.Ε., ένα κλείσιμο του ματιού, «δεν πειράζει, άσ' τα χάλια, μήπως και έρθουν λιγότεροι». Αυτό είναι καταστροφικό.

#### Αν μετακινηθούν οι περισσότεροι πρόσφυγες και μετανάστες στην ενδοχώρα, δεν θα αυξηθούν οι ροές; Θα είναι διαχειρίσιμη η κατάσταση τότε;

Πολύ σωστό πρακτικά ερώτημα. Μπορεί, πράγματι, αν γίνει μεταφορά στην ενδοχώρα, αυτό να σημαίνει κάποια αύξηση των ροών, πλην όμως θεωρώ ότι αυτή η αύξηση δεν θα είναι ικανή να διαλύσει τη χώρα μας, αφού ούτως ή άλλως μιλάμε για αριθμούς καθόλου δυσθεώρητους. Από και πέρα, αυτό θα είναι ένα εύλογο επιχείρημα της ελληνικής πλευράς προκειμένου να πιέσει την Ε.Ε. για την αναθεώρηση της Συνθήκης του Δουβλίνου, που είναι ο πυρήνας του προβλήματος, αλλά και για την υλοποίηση του προγράμματος μετεγκατάστασης. Όσο όμως η χώρα μας κάνει το μαντρόσκυλο των Ευρωπαίων, εκείνοι δεν πρόκειται να αλλάξουν στάση και η ζωή θα συνεχίζεται όπως συνεχίζεται τώρα. Λυπάμαι, αλλά πρόκειται για συνταγή πολιτικής ήττας.

#### Είστε βέβαιοι ότι δεν θα εκδοθούν στην Τουρκία οι «8»;

Δύσκολο η Δικαιοσύνη μπορεί να αποφασίσει την έκδοση ανθρώπου σε μια χώρα που δεν σέβεται τα ελάχιστα ενός κράτους δικαίου. Πιστεύω ότι η ελληνική Δικαιοσύνη θα αρθεί στο ύψος των περιστάσεων. Αν δεν το κάνει, υπάρχει και η ευρωπαϊκή Δικαιοσύνη.

#### Μήπως για την Αριστερά η διαχείριση του προσφυγικού, έτσι όπως εξελίσσεται, είναι μια ιστορική ήττα;

Δεν το βλέπω έτσι. Η Αριστερά είναι καθρέφτης της κοινωνίας. Έτσι και η ελληνική Αριστερά είναι καθρέφτης της κοινωνίας μας, όπως και η Δεξιά εξάλλου. Όταν μια κοινωνία δεν έχει εμπεδώσει κουλτούρα σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, μην περιμένετε να τη βρείτε στην Αριστερά της, μόνο και μόνο επειδή αυτή διωκόταν μέχρι πριν από σαράντα χρόνια. Για ιστορικούς λόγους η ελληνική Αριστερά προσόπιζε κάποια δικαιώματα τις στιγμές που μπορούσε. Από τη Μεταπολίτευση κι ύστερα επήλθε μια κρίσιμη σύγκρουση μεταξύ προνομίων και δικαιωμάτων και πλέον από θέση ευθύνης φαίνεται ότι με σχετική ευκολία μια πολιτική αρχών, όπως είναι τα δικαιώματα, απεμπολείται στο όνομα των πολιτικών σκοπιμοτήτων. Δυστυχώς, αυτό συμβαίνει. Είναι ήττα, όμως δεν είναι ιστορική ήττα.



## ΣΥΝΕΠΕΙΑ «ΑΠΟ ΤΖΑΚΙ»

ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ\*

Ένα από τα πλέον απροσδόκτα στοιχεία της καταγραφόμενης δημοσκοπικής υπεροχής της ΝΔ κατά το τρέχον διάστημα είναι το προβάδισμα του Κυριάκου Μητσοτάκη έναντι του Αλέξη Τσίπρα στους κάθε λογής δείκτες δημοτικότητας. Ο σημερινός αρχηγός της ΝΔ απέχει από το πρότυπο του «ηγέτη της διπλανής πόρτας», ιδιότητας κεντρικής για την αξιολόγηση των πολιτικών σε καιρούς προσωποκεντρικών επιλογών ψήφου, αλλά και, συνάμα, ιδιότητας που φερόταν να κατέχει ο σημερινός πρωθυπουργός. Μήπως τελικά η εικόνα του αδέξια χαμογελαστού και τάχιιστα ομιλούντος γόνου μιας από τις πλέον ισοχυρές πολιτικές οικογένειες της χώρας είναι ένας αναπαράγόμενος μύθος που δεν γίνεται δεκτός από την κοινή γνώμη; Αν πάλι όχι και αν όντως ο Κυριάκος Μητσοτάκης είναι όλα τα παραπάνω στα μάτια της πλειοψηφίας, τότε πώς ξεπερνιέται στην πράξη ένα τόσο ισχυρό μειονέκτημα;

Πολλαπλές και διαφορετικές προσπάθειες ανίχνευσης των ιδιοτήτων των αρχηγών από την Prorata επιβεβαιώνουν, κατά πρώτον, ότι ο αρχηγός της ΝΔ δεν διαθέτει τα χαρακτηριστικά εκείνα που θα τον καθιστούσαν ένα οικείο πρόσωπο. Πρόσφατη ηλεκτρονική έρευνα της Prorata αποκάλυψε ότι τρεις στους πέντε ψηφοφόρους εκτιμούν ότι ο κ. Μητσοτάκης δεν θα ήταν ο άνθρωπος που «θα μπορούσε να τους καταλάβει εύκολα» και δύο στους τρεις ψηφοφόρους δηλώνουν ότι ο ίδιος δεν θα ήταν αυτός με τον οποίο «θα επέλεγαν να κάνουν διακοπές μαζί». Στη μηνιαία τηλεφωνική μέτρηση της εταιρείας τον Δεκέμβριο του 2016 το 60% του δείγματος επέλεξε μεταξύ οκτώ χαρακτηρισμών τη φράση «από τζάκι» για να περιγράψει τον Κυριάκο Μητσοτάκη. Είναι εμφανές ότι ο αρχηγός της ΝΔ εκλαμβάνεται ως απόμακρος

και αυτό είναι θεωρητικά ένα σημαντικό του μειονέκτημα.

Και όμως, στην πράξη αποδεικνύεται αναίρεστο. Από τη μια πλευρά, το μειονέκτημα του Κυριάκου Μητσοτάκη ξεθωριάζει λόγω της εξασθένσης της ιδιότητας του κοντινού και προσονού Αλέξη Τσίπρα. Ο αρχηγός του ΣΥΡΙΖΑ εκλαμβάνεται σήμερα από το 1/2 των ψηφοφόρων ως ένας άνθρωπος που δεν «θα μπορούσε να τους καταλάβει εύκολα» και δεν «θα επέλεγαν να κάνουν διακοπές μαζί». Ο σημερινός πρωθυπουργός επιλέγεται όλο και συχνότερα, σύμφωνα με την ακολουθία δεδομένων των μηνιαίων μετρήσεων, ως πιο απόμακρος από τον Κυριάκο Μητσοτάκη, πιθανώς εξαιτίας και της επιλογής του κ. Τσίπρα –την οποία μόλις πρόσφατα φαίνεται να αναθεώρησε– να κρατηθεί μακριά από θέματα εσωτερικής πολιτικής.

Όμως η εξαιρετικά αρνητική εικόνα που αποτυπώνεται στην αυθόρμητη επιλογή του χαρακτηρισμού «από τζάκι» για τον Κυριάκο Μητσοτάκη (αξίζει να σημειωθεί ότι από τους ερωτηθέντες ζητήθηκε η επιλογή όσων ιδιοτήτων ταίριαζαν κατά τη γνώμη τους στον κάθε πολιτικό και συνεπώς δεν ζητήθηκε να τοποθετηθούν όλοι απέναντι στο νοσηρό δίπολο «από τζάκι» ή «αυτοδημιούργητος», κάτι που καθιστά ακόμα πιο σημαντική την επιλογή του συγκεκριμένου αρνητικού χαρακτηρισμού) συσκοτίζεται από το γεγονός ότι το σε άλλους καιρούς σημαντικό κριτήριο της εγγύτητας του πολιτικού αρχηγού έχει υποχωρήσει σε βαρύτητα. Μόλις το 2% της κοινής γνώμης κρίνει ως πλέον σημαντική για τον υποψήφιο πρωθυπουργό την ιδιότητα «να μην είναι απόμακρος». Οι ιδιότητες του «έντιμου» και του «αποτελεσματικού» υποψηφίου συγκεντρώνουν αντίστοιχως το 51% και 35% της κοινής γνώμης, εύρημα που μεταφέρει τελικά την αντιπαράθεση μεταξύ των ηγετών σε ένα άλλο πλαίσιο. Ένα

πλαίσιο που μοιάζει να είναι ξένο για τον Αλέξη Τσίπρα. Η ηλεκτρονική έρευνα της Prorata έδειξε ότι στον Κυριάκο Μητσοτάκη θα «δάνειζαν χρήματά τους», φράση που συμπυκνώνει την εικόνα της σύνθεσης ή και της ακεραιότητας στη διαχείριση, περισσότεροι απ' όσους θα το έκαναν στον Αλέξη Τσίπρα (47% έναντι 32%). Και αν οι διαφορές δεν είναι καθηλωτικές στην περίπτωση του κριτηρίου της εντιμότητας, γίνονται τέτοιες στα κριτήρια της αποτελεσματικότητας και της συνέπειας. Λίγο περισσότεροι από τους μισούς δήλωσαν ότι «θα εμπιστευόταν τον Κυριάκο Μητσοτάκη να διαχειριστεί ένα κομμάτι της δικής τους δουλειάς σε περίπτωση ανάγκης», όταν την ίδια ώρα μόλις το 1/4 διατύπωνε μια τέτοια άποψη για τον Αλέξη Τσίπρα. Μόλις το 1/4 των ερωτηθέντων εξέφρασε την άποψη ότι ο κ. Μητσοτάκης «θα ματαίωνε ένα επαγγελματικό ραντεβού την τελευταία στιγμή», όταν την ίδια ώρα την άποψη αυτή συμμαρζίζονταν τα 2/3 του δείγματος για την περίπτωση του κ. Τσίπρα.

Ο αρχηγός της ΝΔ έχει ένα αναμφίβολο μειονέκτημα: είναι «από τζάκι». Η καταγωγή του και οι συνδηλώσεις αυτές για την καθημερινότητα και τις ευκαιρίες ζωής εκλαμβάνονται αρνητικά σε μια περίοδο αυξανόμενης αίσθησης ματαίωσης των προσδοκιών. Ωστόσο, ο βασικός ανταγωνιστής του αρχηγού της ΝΔ δεν εκλαμβάνεται ως το «παιδί της διπλανής πόρτας», δηλαδή ο οικείος και αυτοδημιούργητος πολιτικός που θα «τους καταλάβει». Και τότε το παιχνίδι



Ο αρχηγός της ΝΔ έχει ένα αναμφίβολο μειονέκτημα: είναι «από τζάκι». Η καταγωγή του και οι συνδηλώσεις αυτές για την καθημερινότητα και τις ευκαιρίες ζωής εκλαμβάνονται αρνητικά σε μια περίοδο αυξανόμενης αίσθησης ματαίωσης των προσδοκιών.

αλλάζει γήπεδο. Στο γήπεδο της «συνέπειας» ο εν πολλοίς ανοίκειος και απόμακρος ηγέτης της ΝΔ δείχνει να προηγείται με σαφήνεια.

\*Ο Γιάννης Κωνσταντινίδης είναι επίκουρος καθηγητής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας και επιστημονικά υπεύθυνος της εταιρείας Prorata.

IONIOS ΣΧΟΛΗ®



Νέες Εγγραφές  
για το μέλλον των παιδιών μας!

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2017-2018

Επιβραβεύουμε τους Καλύτερους  
με **Υποτροφίες**  
σε όλες τις βαθμίδες

**A' τάξη ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ**

**A' τάξη ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ**

**B' τάξη ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ**

**A' έτος IB DIPLOMA**

**Καθώς και Αθλητικές Υποτροφίες**  
Οι διαγωνισμοί διεκδίκησης υποτροφιών θα διεξαχθούν στην IONIO ΣΧΟΛΗ στη Φιλοθέη.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΦΙΛΟΘΕΗ, Λουκή Ακρίτα 10, Τ. 210 685 7130  
www.ionios.gr



## ΣΤΗ ΣΤΡΑΤΟΣΦΑΙΡΑ ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΤΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

✉ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

**Η**ταν στραβό το κλίμα, το έφαγε κι ο γάιδαρος. Με τη φράση αυτή περιέγραφε πρατηριούχος καυσίμων στην FS την κατάσταση που επικρατεί στη συγκεκριμένη αγορά εδώ και κάποιο διάστημα, μια κατάσταση που μπορεί να περιγραφεί και ως εξωφρενική για τους καταναλωτές.

Μετά από μια σχετικά μικρή περίοδο μείωσης των τιμών, τα καύσιμα έχουν αρχίσει και πάλι να ανεβαίνουν προς τη στρατόσφαιρα, με τις διεθνείς αγορές να «απογειώνουν» την τιμή του πετρελαίου, τις χρηματαγορές να συμπιέζουν την ισοτιμία του ευρώ και την κυβέρνηση –μέσα σε αυτό το περιβάλλον– να... αυξάνει τον ειδικό φόρο κατανάλωσης (ΕΦΚ) στη βενζίνη και στο πετρέλαιο κίνησης.

### Τιμές Νορβηγίας, μισθοί Ελλάδας

Η αγορά καυσίμων στην Ελλάδα έχει αρχίσει να μοιάζει με θέατρο του παραλόγου, καθώς οι τιμές του λίτρου της αμόλυβδης βενζίνης είναι πλέον συγκρίσιμες με αυτές χωρών όπως η Νορβηγία και η Ισλανδία, δηλαδή χωρών των οποίων οι καταναλωτές έχουν σαφώς μεγαλύτερη αγοραστική δύναμη από τους Έλληνες. Την ώρα που γράφονται αυτές οι γραμμές, σε ορισμένα ελληνικά νησιά η τιμή του λίτρου της αμόλυβδης βενζίνης είναι κοντά στα 2 ευρώ (!), ενώ στην Αττική κατά μέσο όρο προσεγγίζει τα 1,6 ευρώ, τιμή που κανείς βρίσκει –εντός Ευρώπης– μόνο στην Ολλανδία και που είναι σαφώς υψηλότερη από την τιμή του λίτρου σε χώρες όπως η Πορτογαλία, η Ιταλία, η Δανία ή η Γαλλία.

Έτσι, μπορεί η νέα χρονιά να έφερε παγωνιά από άποψη καιρικών συνθηκών στην Ελλάδα, αλλά οι τιμές των καυσίμων «τουρουφλίζουν» τους καταναλωτές. Ειδικά στα νησιά που δεν εξαιρέθηκαν από την αύξηση του ΦΠΑ στο 24% οι τιμές έχουν εκτοξευτεί: στις Κυκλάδες η τιμή της βενζίνης κυμάνθηκε μεταξύ 1,72 και 1,93 ευρώ το λίτρο και στα υπόλοιπα νησιά μεταξύ 1,65 και 1,70 ευρώ το λίτρο. Είναι χαρακτηριστικό ότι η υψηλότερη τιμή καταγράφηκε στην Αμοργό, όπου το λίτρο της αμόλυβδης πωλούνταν στα 1,93 ευρώ!

### Σκέψεις για πλαφόν

Όσον αφορά την Αττική, η τιμή της αμόλυβδης αυξήθηκε κατά 4 σεντ και έφτασε στα 1,56 ευρώ το λίτρο, ενώ η τιμή του πετρελαίου κίνησης πήρε αύξηση 10 λεπτά το λίτρο και

διαμορφώθηκε στα 1,28 ευρώ.

Η κατάσταση αυτή προβληματίζει έντονα την κυβέρνηση, η οποία άφησε να εννοηθεί ότι αν τα πράγματα... ξεφύγουν, θα καταφύγει σε δραστικά μέτρα, όπως είναι η επιβολή πλαφόν στην τιμή πώλησης καυσίμων. Συγκεκριμένα, ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Γιώργος Σταθάκης σημείωσε μιλώντας στον ρ/ο Real FM ότι «αν τυχόν γίνει έκρηξη τιμών του πετρελαίου διεθνώς, η κυβέρνηση θα πάρει τα ανάλογα μέτρα», αν και έσπευσε να επισημάνει ότι η συζήτηση για τις τιμές των καυσίμων «έχει υπερβολικές διαστάσεις στην κριτική που ασκείται, διότι η τιμή της βενζίνης έχει περιθώρια που καθορίζονται περίπου συγκριτικά από τις τιμές στον ευρωπαϊκό χώρο. Για το πετρέλαιο θέρμανσης, η συγκυρία διευκόλυνε τον εξορθολογισμό που έγινε πέρυσι στην τιμή του και βοήθησε να εξομαλυνθεί η κατάσταση, άρα ξεκινάμε από μια σταθερότερη κατάσταση». Σημειώνεται ότι η κείμενη νομοθεσία προβλέπει ότι το πλαφόν στις τιμές των καυσίμων (το οποίο προϋποθέτει εισήγηση της ΡΑΕ και διυπουργική απόφαση) μπορεί να επιβληθεί γενικά ή τοπικά για όλα ή ορισμένα από τα πετρελαιοειδή προϊόντα με ισχύ για διάστημα δύο μηνών κάθε φορά.

### Κοντά στο 70% η φορολογία

Ωστόσο, σύμφωνα με όλες τις αναλύσεις, οι διεθνείς τιμές του πετρελαίου καθορίζουν σε σχετικά μικρό βαθμό την τιμή της λιανικής πώλησης των πετρελαιοειδών, η οποία σε ποσοστό 65%-70% διαμορφώνεται από φόρους: από τα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής προκύπτει ότι η Ελλάδα έχει τον τρίτο υψηλότερο ΕΦΚ στην αμόλυβδη βενζίνη στην Ε.Ε., καθώς και ΦΠΑ 24%, από τους υψηλότερους στην Ένωση, ο οποίος επιβάλλεται επί του ΕΦΚ!

Και σε όλα αυτά πρέπει να προστεθεί και η μελέτη που είχε πραγματοποιήσει το ΙΟΒΕ τον περασμένο Οκτώβριο για λογαριασμό των εταιρειών εμπορίας πετρελαιοειδών, στην οποία προβλεπόταν ότι λόγω της επιβολής των νέων φόρων θα υπάρξει μείωση της ζήτησης, με αποτέλεσμα να μην επιτευχθεί ο αρχικός στόχος των επιπλέον εσόδων συνολικού ύψους 492 εκατ. ευρώ. Το ΙΟΒΕ εκτιμά ότι τα έσοδα θα είναι χαμηλότερα κατά 226 εκατ. ευρώ, ενώ για το 2018 εκτιμάται ότι τα καθαρά έσοδα θα φτάσουν μόλις τα 277 εκατ. ευρώ και το 2019 τα 283 εκατ. ευρώ. Παράλληλα, το ΙΟΒΕ σημειώνει ότι οι αυξήσεις στη φορολογία των καυσίμων λειτουργούν ως...



*Οι τιμές του λίτρου της αμόλυβδης βενζίνης είναι πλέον συγκρίσιμες με αυτές χωρών όπως η Νορβηγία και η Ισλανδία, δηλαδή χωρών των οποίων οι καταναλωτές έχουν σαφώς μεγαλύτερη αγοραστική δύναμη από τους Έλληνες.*

κίνητρο για την αύξηση της λαθρεμπορίας τους, καθώς αυτή αποδίδει μεγαλύτερα κέρδη, ενώ παράγοντες της αγοράς δεν κρύβουν την ανησυχία τους για αυξημένα φαινόμενα κερδοσκοπίας.

Σημειώνεται ότι στον προϋπολογισμό προβλέπονται έσοδα 1,879 δισ. ευρώ από τον ΦΠΑ στα πετρελαιοειδή έναντι 1,594 δισ. ευρώ το 2016, μια αύξηση κοντά στο 18%, ενώ τα συνολικά έσοδα από τους φόρους κατανάλωσης σε όλα τα προϊόντα προβλέπονται στα 9,547 δισ. ευρώ από 8,835 δισ. ευρώ πέρυσι.

## ΤΟ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ «ΑΠΟΓΕΙΩΝΕΤΑΙ» ΔΙΕΘΝΩΣ

**Ο**πως προαναφέρθηκε, η συγκυρία κάθε άλλο παρά πρόσφορη για αύξηση φόρων στα καύσιμα μπορεί να θεωρηθεί. Η απόφαση των χωρών του ΟΠΕΚ, αλλά και άλλων πετρελαιοπαραγωγών χωρών, να προχωρήσουν σε μείωση της ημερήσιας παραγωγής πετρελαίου οδήγησε σε σαφή και απότομη αύξηση της τιμής του πετρελαίου διεθνώς. Είναι χαρακτηριστικό ότι η τιμή του αργού πετρελαίου διαμορφώνεται πλέον κοντά στα 52 δολάρια το βαρέλι και του μπρεντ στα 55 δολάρια το βαρέλι. Φυσικά, οι σημερινές τιμές είναι σημαντικά χαμηλότερες από αυτές του 2014, όταν το βαρέλι του αργού τιμολογούνταν πάνω από 100 δολάρια, ωστόσο οι αναλυτές εκτιμούν ότι το πετρέλαιο θα συνεχίσει ανοδικά και το 2017, φτάνοντας κοντά στα 58 με 60 δολάρια το βαρέλι, ενδεχόμενο που, αν συμβεί, θα αυξήσει κι άλλο τις τιμές στα καύσιμα στην Ελλάδα, δημιουργώντας νέους πονοκεφάλους στο οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης.

**Τ**ο φαινόμενο «Αριάδνη» που έπληξε όλη την Ελλάδα κατά τη διάρκεια της περασμένης εβδομάδας αναμενόταν λίγες ημέρες νωρίτερα. Ήδη πριν από την έλευση του νέου χρόνου οι μετεωρολόγοι προειδοποιούσαν για ακραία καιρικά φαινόμενα με χιόνια και πολικές θερμοκρασίες από την παραμονή των Θεοφανείων. Συγκεκριμένα, το νέο κύμα κακοκαιρίας που θα ερχόταν από τη Σκανδιναβία αναμενόταν να ντύσει στα λευκά το μεγαλύτερο μέρος της χώρας, ενώ οι προβλέψεις έκαναν λόγο για θερμοκρασίες που θα έφταναν στη Βόρεια Ελλάδα τους -20 βαθμούς Κελσίου στα ορεινά και τους -10 στα πεδινά. Ωστόσο, η ημέρα των Φώτων δεν επιβεβαίωσε τις προβλέψεις και αυτό γιατί σύμφωνα με τους μετεωρολόγους το χαμηλό βαρομετρικό που προκάλεσε το φαινόμενο «Αριάδνη» διασπάστηκε κατά την πορεία του προς την Ελλάδα και έπληξε με μειωμένη ένταση τη χώρα.

### Η προγνωστική αποτυχία έφερε ακυρώσεις στις κρατήσεις

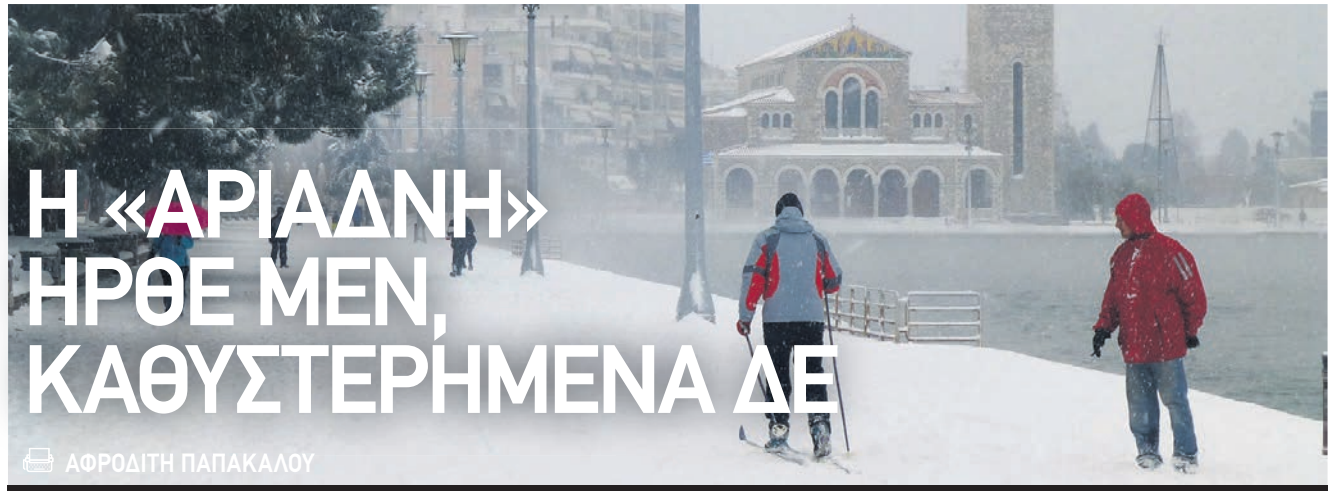
Ο μεγάλος χαμένος από τις προβλέψεις για το τρίμερο των Θεοφανείων ήταν ο κλάδος των ξενοδόχων, αφού οι κρατήσεις μειώθηκαν αισθητά. Χαρακτηριστικό είναι ότι στη Βόρεια Ελλάδα η πληρότητα κυμάνθηκε στο 50%-60%, ενώ στον νομό Μαγνησίας οι ακυρώσεις άγγιξαν το 50%. Ξενοδόχοι με τους οποίους επικοινωνήσαμε η FS εξέφρασαν την απογοήτευσή τους, αφού είχαν εναποθέσει τις ελπίδες τους στο τρίμερο των Θεοφανείων – καθώς οι μέρες των Χριστουγέννων και τις Πρωτοχρονιάς λόγω Σαββατοκύριακου δεν βοήθησαν. Και μπορεί τελικά εκείνο το τρίμερο να χιόνισε σε ορισμένες περιοχές επιβεβαιώνοντας εν μέρει τις προβλέψεις, προβλήματα όμως δεν δημιουργήθηκαν. Ωστόσο, η «τρομοκρατία» από μερίδα των ΜΜΕ περί πρωτοφανούς κακοκαιρίας είχε ήδη προκαλέσει μεγάλη ζημιά. Μάλιστα αρκετοί επιχειρηματίες εξέφρασαν την απογοήτευσή τους και για μερίδα μετεωρολόγων οι προβλέψεις των οποίων παρουσίασαν αστοχίες. Κατά των μετεωρολόγων όμως έβαλαν και αρκετοί πολίτες, χρησιμοποιώντας τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

### Τι πήγε λάθος

«Στην Αττική η «Αριάδνη» έδειξε το καλό της πρόσωπο. Παρόλο που χιόνισε μέχρι τις παραλιακές περιοχές της Βόρειας και Ανατολικής Αττικής, δεν χιόνισε καθόλου εντός του Λεκανοπεδίου» ανέφεραν σε ανάρτησή τους στο διαδίκτυο οι μετεωρολόγοι του Αστεροσκοπείου. Όπως τόνισαν, «στην περιοχή αυτή υπήρξε, δυστυχώς, αστοχία των προγνωστικών στοιχείων, γεγονός που ενίοτε συμβαίνει και είναι αναπόφευκτο. Κατανοούμε ότι η αστοχία μιας πρόγνωσης σε μια περιοχή με μεγάλη πληθυσμιακή συγκέντρωση έχει μεγάλο αντίκτυπο. Η αστοχία αυτή καταδεικνύει όμως τα όρια των σημερινών δυνατοτήτων της πρόγνωσης καιρού. Από την άλλη, για μια τέτοιου επιπέδου κακοκαιρία είναι προτιμότερο το λάθος να είναι προς το δυσμενέστερο, καθώς η προετοιμασία είναι καλύτερη από την υποτίμηση του πιθανού κινδύνου». Παράλληλα, οι μετεωρολόγοι έδωσαν διευκρινίσεις για το όνομα «Αριάδνη» που έδωσαν στο κύμα κακοκαιρίας. Όπως είπαν, από τη φετινή χρονιά θα δίνουν ονόματα σε διαταραχές οι οποίες αναμένεται να προκαλέσουν καιρικά φαινόμενα με σημαντικές κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις. «Με τον τρόπο αυτό πιστεύουμε ότι γίνεται πιο αποδοτική η μετάδοση της πληροφορίας στους πολίτες, ώστε να λάβουν τα κατάλληλα μέτρα για την προστασία της ζωής και της περιουσίας τους».

### Σοβαρά προβλήματα από την κακοκαιρία

Απίστευτη ταλαιπωρία υπέστησαν την περασμένη Τετάρτη εκατοντάδες επιβάτες του ΟΣΕ λόγω του ψύχους αλλά και της ελλιπούς συντήρησης του δικτύου. Συγκεκριμένα, αμαξοστοιχία με 300 επιβάτες ακινητοποιήθηκε στις Θέρμες, κοντά στον Δομοκό, όταν η μηχανή υπέστη βραχυκύκλωμα. Μετά από πολλές ώρες το τρένο συνέχισε το ταξίδι του, αναγκάζοντας όμως, λόγω της αργής κίνησής του, ένα ακόμη τρένο να διακόψει την



πορεία του προς Θεσσαλονίκη προς αποφυγή σύγκρουσης. Στη Λάρισα παρέμεινε ακινητοποιημένο για περισσότερες από έξι ώρες Intercity με 300 επιβάτες που εκτελούσε δρομολόγιο Θεσσαλονίκη - Αθήνα. Μάλιστα η ΤΡΑΙΝΟΣΕ, λόγω των σφοδρών χιονοπτώσεων και των προβλημάτων που είχαν δημιουργηθεί στη σιδηροδρομική υποδομή στο τμήμα μεταξύ Λαμίας και Θεσσαλονίκης, μείωσε τα δρομολόγια των τρένων στον άξονα Αθήνα - Θεσσαλονίκη - Αθήνα, καθώς και τα δρομολόγια των συρμών του προαστιακού σιδηροδρόμου στο τμήμα Θεσσαλονίκη - Λάρισα - Θεσσαλονίκη. Σε ανακοίνωση που εξέδωσε τόνιζε ότι κάνει μόνο χρήση της σιδηροδρομικής υποδομής, ενώ η εύρυθμη λειτουργία της υποδομής είναι αρμοδιότητα και ευθύνη άλλου φορέα. Εν τω μεταξύ, τα προβλήματα από τις χιονοπτώσεις συνεχίστηκαν κατά τη διάρκεια όλης της εβδομάδας σε αρκετές περιοχές της χώρας. Στις Σποράδες, σε Αλόνησο και Σκόπελο, το χιόνι ανάμεσα στους οικισμούς έφτανε τα δύο μέτρα και οι δήμοι είχαν κηρυχτεί σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, καθώς παρέμειναν χωρίς ρεύμα και νερό. Οι περιοχές που επλήγησαν περισσότερο ήταν το νότιο τμήμα της Σκοπέλου και το βορειοανατολικό τμήμα της Αλοννήσου. Στη Λάρισα ο δήμος χαρακτήρισε «ιστορικό» τον χιονιά, καθώς το χιόνι ξεπερνούσε σε ορισμένα σημεία τους 30 πόντους. Συνολικά, 30 εκχιονιστικά μηχανήματα του δήμου αλλά και του στρατού επιχειρούσαν μέσα στην πόλη για να κρατήσουν τους δρόμους ανοιχτούς. Στη Λαμία ακόμα και μέσα στην πόλη η κυ-

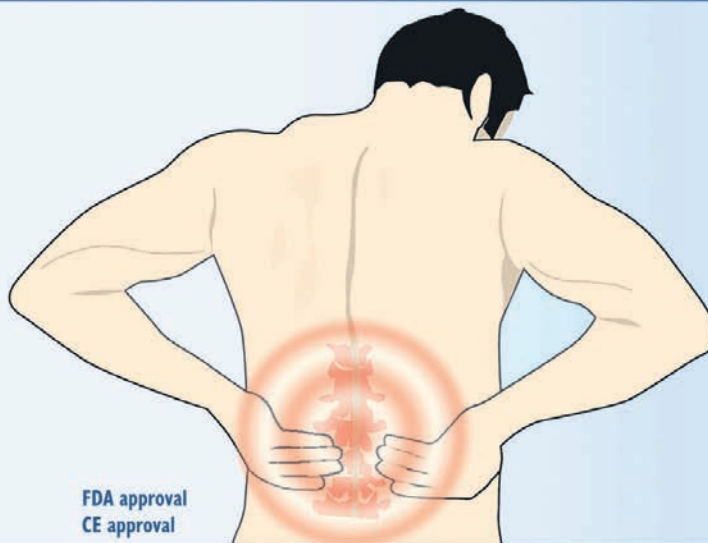
κλοφορία διεξαγόταν με αλυσίδες, ενώ σε κλειστό χιονιού παρέμειναν και οι κάτοικοι της Κύμης Ευβοίας. Στη Μυτιλήνη κατέρρευσε η στέγη του θεάτρου του ιστορικού Αναγνωστηρίου Αγιάσου από το βάρος του χιονιού. Τα σχολεία σε αρκετές περιοχές παρέμειναν κλειστά, με τους μαθητές να είναι ίσως οι κερδισμένοι από το κύμα κακοκαιρίας, καθώς για πολλούς οι διακοπές των Χριστουγέννων διήρκεσαν τρεις εβδομάδες.

### ΚΥΜΑ ΨΥΧΟΥΣ ΜΕ ΝΕΚΡΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

**Τ**ο κύμα ψύχους από τη Σκανδιναβία που πλήττει εδώ και μέρες το μεγαλύτερο τμήμα της Ευρώπης έχει προκαλέσει τον θάνατο ανθρώπων στην Κεντρική Ευρώπη, στα Βαλκάνια και στην Ιταλία. Οι νεκροί έχουν φτάσει τους 65. Οι περισσότεροι από αυτούς είναι στην Πολωνία, ενώ στη Βουλγαρία, όπου το θερμόμετρο έφτασε τους -18 βαθμούς Κελσίου, οι νεκροί έφτασαν τους επτά. Μεταξύ αυτών, ένα ηλικιωμένο ζευγάρι που υπέστη δηλητηρίαση από μονοξείδιο του άνθρακα που εισέπνευσε από μια ελαττωματική ξυλόσομπα. Μάλιστα στη Σόφια η κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος και φυσικού αερίου ξεπέρασε κάθε προηγούμενο, όπως ανακοίνωσε η υπουργός Ενέργειας Τεμενούζκα Πέτκοβα.

## Υποφέρετε από πόνο στη μέση;

NEA ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ  
**DRX9000™**



FDA approval  
CE approval

**Κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου; Ισχιαλγία; Εκφύλιση του μεσοσπονδυλίου δίσκου; Χαμηλή οσφυαλγία μη καθορισμένη;**

Βάλτε τέλος στον πόνο της μέσης με την καινούργια Ιατρική μέθοδο **DRX 9000** του Αμερικανού νευροχειρουργού **Dr. Shealy**.

Για επαφή μαζί μας τηλεφωνήστε τώρα στο **210 6461267**

Για δεκαπέντε (15) χρόνια στην Ελλάδα αυτή η θεραπευτική μέθοδος έχει βοηθήσει χιλιάδες ασθενείς να αυτοθεραπευτούν χωρίς ενέσεις, φάρμακα και χωρίς εγχείρηση! Οι περισσότεροι ασθενείς μας φθάνουν πάλι σε πλήρη κίνηση του σώματος και είναι ελεύθεροι να κάνουν γυμναστική και γενικά να επιστρέψουν σε μια φυσιολογική ζωή!

ΑΘΗΝΑ: Λ. Αλεξάνδρας 215 – Τηλ.: 210 6461267

www.drs.gr



## ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ... (ΥΠΟ Κ.Σ.\* ΜΟΝΟ)

✉ ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΘΗΣ

**Μ**ια παραγγελία για αναζήτηση ποινικών ευθυνών, την οποία ανέθεσε ο προϊστάμενος της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Θεσσαλονίκης Λάμπρος Τσόγκας, και μια απόφαση για ένορκη διοικητική εξέταση, που θα κάνει ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης Γιάννης Μπουτάρης, ήταν τα κερασακία στην τούρτα μιας εξαιρετικά δύσκολης εβδομάδας για τους κατοίκους του δεύτερου μεγαλύτερου δήμου της χώρας.

Ο κ. Τσόγκας ζητάει να δοθούν απαντήσεις σε πολύ συγκεκριμένα ερωτήματα:

- Για ποιον λόγο δεν υπήρξε έγκαιρη αντιμετώπιση της δυσχέρειας στην κυκλοφορία στους δημόσιους δρόμους.
- Για ποιον λόγο δεν ελήφθησαν μέτρα προφύλαξης των συσκευών στη διανομή νερού και αερίου προς τα νοικοκυριά.
- Ποιοι ήταν οι αρμόδιοι για τη λήψη των απαραίτητων μέτρων.
- Ποιοι ήταν επιφορτισμένοι με την εποπτεία των οργάνων για τη λήψη των προστατευτικών/προληπτικών μέτρων για τις παραπάνω καταστάσεις.
- Ποια μέτρα ελήφθησαν από την Υποδιεύθυνση Τροχαίας Θεσσαλονίκης.

Παράλληλα, ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης, ο οποίος παραδέχτηκε πως ο ίδιος είναι υπεύθυνος για το χάος που προκλήθηκε στην πόλη, είπε ότι θα κάνει μια ένορκη διοικητική εξέταση για να δει, όπως δήλωσε, «τι δεν πήγε καλά, πού κόλλησε η κατάσταση, εάν ήταν ένα θέμα το οποίο δεν μπορούσαμε να το προβλέψουμε ή να αντιδράσουμε για κάποιον λόγο».

Οι απαντήσεις και στις δύο διαδικασίες θα είχαν ένα ενδιαφέρον αν δίνονταν σύντομα και αν μπορούσαν να καταλογιστούν ευθύνες. Όμως για τους κατοίκους της πόλης όπου τώρα διεξάγεται η δίκη για την υπεξαίρεση της πάγιας προκαταβολής του Δήμου Θεσσαλονίκης, την οποία κατηγορείται ότι έκανε μια υπάλληλος πριν από δέκα χρόνια, δεν θα έχει καμία σημασία.

Η ζημιά η οποία προκλήθηκε στην πόλη με την επί τρίτο κλειστή αγορά λόγω μιας χιονόπτωσης που ούτε σε διψήφιο αριθμό εκατοστών δεν έφτασε είναι υπολογίσιμη μεν, α-

νεπανόρθωτη δε. Για παράδειγμα, μπορεί υπολογιστεί το έλλειμμα στα έσοδα το οποίο είχαν τα καταστήματα της αγοράς, ακόμη και της αγοράς τροφίμων στο Καπάνι και στη Μοδιάνο, που έμειναν κλειστά. Άλλωστε ούτε τα delivery δούλεψαν στην πόλη, εκτός ενός, που διαφήμιζε ότι αντικατέστησε τα μηχανάκια με... γουρούνες. Μπορούν να υπολογιστούν τα χαμένα μεροκάματα και διάφορα άλλα.

### Οικονομίες κλίμακος

Η εύκολη απάντηση, την οποία υιοθέτησαν ως αφετηρία της έρευνας τόσο ο κ. Τσόγκας όσο και ο κ. Μπουτάρης, είναι ότι υπάρχουν ελλείμματα στη λειτουργία του δημόσιου τομέα, τα οποία μπορούσαν να προληφθούν.

Η διαπίστωση θα μπορούσε να είναι σωστή, αν δεν έκλεινε το ιδιωτικό εμπορικό κέντρο Mediterranean Cosmos, κάποιος πελάτες του οποίου, όπως και πολλοί εργαζόμενοι, δεν κατάφεραν να πάρουν ούτε καν τα αυτοκίνητά τους από το πάρκινγκ, το οποίο είναι αμειβόμενο και φροντίζει η εταιρεία διαχείρισης. Το εμπορικό κέντρο έκλεισε, διότι ήταν αδύνατη η πρόσβαση σε αυτό, όχι μόνο των πελατών αλλά και των εργαζομένων. Προφανώς δεν είχαν αγοράσει εκχιονιστικά μηχανήματα, διότι θα ήταν ένα περιττό έξοδο, καθώς, όπως λέει και το γνωστό τραγούδι, «δεν κάνει κρύο στην Ελλάδα».

Ο ιδιωτικός στη διαχείρισή του ΟΑΣΘ δήλωσε αδυναμία να βγάλει πάνω από το 1/3 των 538 λεωφορείων του, από το οποίο 1/3, όμως, μόνο 44 οχήματα είχαν αλυσίδες. Προφανώς για τον ΟΑΣΘ αποτελεί οικονομία κλίμακος το να μην αγοράσει αλυσίδες για όλα τα οχήματα.

Το αεροδρόμιο, που σε λίγο περνά στη Fragort και ετοιμάζεται να δεχτεί υπερατλαντικές πτήσεις, έκλεισε, διότι δεν είχαν αγοράσει αρκετό αλάτι για τους διαδρόμους.

Η επίσης ιδιωτικοοικονομική Εταιρεία Διανομής Αερίου Θεσσαλονίκης-Θεσσαλίας Α.Ε. (ΕΔΑ ΘΕΣΣ) σε ανακοίνωσή της τη Δευτέρα επισήμανε ότι το δίκτυο διανομής φυσικού αερίου είναι ασφαλές και συνεχούς παροχής και για τυχόν θέματα των υδραυλικών εγκαταστάσεων θα πρέπει οι καταναλωτές να α-

πευθύνονται στους εγκαταστάτες-υδραυλικούς τους. Προφανώς η εταιρεία θεωρεί ότι το καθήκον της λήγει με την παροχή του αερίου. Τους κανόνες για την τοποθέτηση του απαραίτητου εξοπλισμού τους καθορίζει η αγορά. Όπως έλεγαν ειδικοί του κλάδου, «το πρόβλημα προκύπτει από το γεγονός ότι οι περισσότερες εγκαταστάσεις δεν είναι κατασκευασμένες για θερμοκρασίες υπό το μηδέν, κάτι που έχει ως αποτέλεσμα να παγώνουν οι σωληνώσεις». Αν η εταιρεία διανομής έθετε πιο αυστηρές προδιαγραφές, θα ήταν ακριβότερη η εγκατάσταση, άρα θα είχε λιγότερους πελάτες. Η εικόνα των σεσουάρ που ζέσταιναν τους σωλήνες προφανώς δεν την αφορά, διότι «τυπικά ένας καυστήρας φυσικού αερίου μπορεί να λειτουργήσει ακόμη και σε θερμοκρασίες -10 βαθμών Κελσίου».

### Το νερό και τα σχολεία

Η εισηγμένη στο χρηματιστήριο ΕΥΑΘ, που θεωρητικά φροντίζει τα συμφέροντα των μετόχων της, ενημέρωσε τη Δευτέρα ότι «το call center έχει δεχτεί τεράστιο όγκο κλήσεων κυρίως για παγωμένες σωληνώσεις και σπασμένα υδρόμετρα. Έχουν αντικατασταθεί ήδη εντός του Σαββατοκύριακου περί τα 160 υδρόμετρα». Παράλληλα, έδωσε στους καταναλωτές την κατεύθυνση «να καλύπτουν τις εξωτερικές τους σωληνώσεις με μονωτικά υλικά (π.χ. υαλοβάμβακα, μάλλινα υφάσματα)». Προφανώς οι αντοχές των σωληνώσεων της ύδρευσης από το κεντρικό δίκτυο προς τα οικήματα είναι ανάλογες με αυτές του φυσικού αερίου, καθώς η τοποθέτησή τους είναι υπόθεση ιδιωτών υδραυλικών, στους οποίους έχουν δοθεί προδιαγραφές με βάση την παραδοχή ότι «δεν κάνει κρύο στην Ελλάδα».

Το κόστος της αντικατάστασης των υδρομέτρων, τον συνολικό αριθμό βλαβών, που δεν ανακοίνωσε η εταιρεία, δεν είναι ακόμη γνωστό ποιος θα το επιβαρυνθεί. Η εταιρεία που δεν ανταποκρίθηκε ή οι καταναλωτές που δεν έβαλαν μάλλινα υφάσματα; Η εταιρεία χρεώνει την επανατοποθέτηση υδρομέτρου 75 ευρώ.

Η εταιρεία βέβαια απέφυγε να αναφερθεί στα δίκτυα ύδρευσης που πάγωσαν και κράτησαν κλειστά τα σχολεία. Όπως



**Το χάος στη Θεσσαλονίκη δεν ήταν απλό ζήτημα αβελητηρίας ή ανικανότητας των πολιτικών που διαχειρίζονται τις τύχες μας. Είναι ένα βαθύ δομικό πρόβλημα της ελληνικής οικονομίας. Ο δημόσιος τομέας είναι φτιαγμένος φτηνά και οι πολιτικοί του εκπρόσωποι μπορούν να διοικήσουν μόνο υπό κανονικές συνθήκες.**

ανέφερε στην ανακοίνωση που εξέδωσε ο Δήμος Νεάπολης Συκεών το βράδυ της προηγούμενης Κυριακής, «παρά τις προσπάθειες, δεν κατέστη εφικτό να τεθούν σε λειτουργία τα δίκτυα ύδρευσης, τα οποία παραμένουν παγωμένα, με αποτέλεσμα να μην εξασφαλίζεται η υγιεινή των μαθητών». Διορθώθηκε το πρόβλημα; Την Πέμπτη η εταιρεία είπε ότι «στις επόμενες ώρες θα λυθεί το πρόβλημα των παγωμένων εξωτερικών διακλαδώσεων».

Ο Δήμος Νεάπολης Συκεών ήταν ο προτελευταίος δήμος που προσπάθησε να κρατήσει τα σχολεία ανοιχτά. Ο τελευταίος ήταν ο Δήμος Θέρμης, που τη Δευτέρα 9 Ιανουαρίου αναγκάστηκε να διώξει τα παιδιά που είχαν πάει σχολείο. «Διαπιστώθηκαν σε ορισμένες σχολικές μονάδες προβλήματα υδροδότησης, λόγω του παγετού, αλλά και λειτουργίας των συστημάτων θέρμανσης» ανέφερε σε ανακοίνωσή του.

Τα περισσότερα σχολεία στη Θεσσαλονίκη θερμαίνονται με φυσικό αέριο. Οι καυστήρες πετρελαίου δεν απειλούνται από παγετό είτε εάν είναι χαλύβδινοι είτε εάν είναι σε λειτουργία

όταν έρθει ο παγετός. Αλλά για να συμβεί αυτό θα έπρεπε κάποιος να πάει στο σχολείο το Σαββατοκύριακο 7 και 8 Ιανουαρίου για να τους ανάψει. Πόσοι δήμοι το έκαναν; Μόνο ο Δήμος Νεάπολης Συκεών επικαλέστηκε ότι το έκανε.

### Διαζύγιο με την αγορά και τη λογική

Η Θεσσαλονίκη δεν υπέστη την «πρωτοφανή κακοκαιρία» την οποία επικαλέστηκαν ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης και ο πρόεδρος της ΕΥΑΘ Γ. Κρεστενίτης, αλλά η πρόβλεψη για χειμωνιάτικες κλιματολογικές συνθήκες υπήρχε. «Μην ανησυχείς, θα την περάσουμε ξόφালτα» έλεγε υπηρεσιακό στέλεχος της Καθαριότητας στον κεντρικό δήμο όταν ρωτήθηκε το Σάββατο. Και έκαναν κανονικά την αποκομιδή, σαν μην έτρεχε τίποτα. Απλώς αυτή τη φορά οι μετεωρολόγοι είχαν προβλέψει σωστά.

Όπως προκύπτει απ' όλα αυτά, το χάος στη Θεσσαλονίκη δεν ήταν απλό ζήτημα αβελητηρίας ή ανικανότητας των πολιτικών που διαχειρίζονται τις τύχες μας. Είναι ένα βαθύ δομικό πρόβλημα της ελληνικής οικονομίας. Ο δημόσιος τομέας είναι φτιαγμένος φτηνά και οι πολιτικοί του εκπρόσωποι μπορούν να διοικήσουν μόνο υπό κανονικές συνθήκες.

Αυτό ερμηνεύει και τη δήλωση του δημάρχου Θεσσαλονίκης που εξόργισε τους επιχειρηματίες, οι οποίοι αποτελούσαν μια βασική πηγή εκλογικής του υποστήριξης. «Ο ΟΑΣΘ να βάλει αλυσίδες στα λεωφορεία, ο Εμπορικός Σύλλογος να μην ανοίξει τα καταστήματα, οι καταστηματάρχες να καθαρίσουν τα πεζοδρόμια μπροστά από τα μαγαζιά τους και οι πολίτες να μη χρησιμοποιούν τα αυτοκίνητα για άσκοπες μετακινήσεις στην πόλη» είπε ο κ. Μπουτάρης ως λύση στο πρόβλημα της πόλης και κάποιος από εκείνους απάντησαν χαρακτηρίζοντας τον «ανεργμίσιο». «Ο ανεργμίσιος δήμαρχος προκαλεί παράλυση της αγοράς της Θεσσαλονίκης» σχολίασε ο Σύλλογος Κοσμηματοπωλών Ωρολογοπωλών Θεσσαλονίκης, ο οποίος του καταλόγισε «απρονοοσία και διοικητική ανικανότητα», καταλήγοντας ότι «το συμπέρασμα που συνάγεται είναι ότι το μόνο που μπορεί να οργανώσει ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης είναι χασομικές καταστάσεις». Αλλά αυτό δεν μπορεί να εκληφθεί ως παράπλευρη απώλεια, καθώς στις σχέσεις του δημάρχου Θεσσαλονίκης με την αγορά έχει μπει πάγος πολύ πριν από το χιόνι.

\*Κ.Σ. στη Φυσική σημαίνει «κανονικές συνθήκες».

## ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΜΙΑΣ ΧΙΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

ΤΗΣ ΙΩΑΝΝΑΣ ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ\*

Χθες το πρωί, μετά από μία μέρα εθελοντικού «αποκλεισμού», βγήκα από το σπίτι μου, που βρίσκεται σε έναν από τους κεντρικούς δρόμους του Πανοράματος. Το τοπίο μαγεία, το χιόνι συνέχιζε να πέφτει, αλλά πολύ μαλακό. Ο δρόμος σαφώς έρημος, αλλά καθαρός, όπως και το πεζοδρόμιο. Βγήκα στον κεντρικό δρόμο του Πανοράματος. Ευτυχώς, σε πολύ ικανοποιητική κατάσταση. Άκουσα από φίλους ότι σε άλλους, λιγότερο κεντρικούς δρόμους είχαν προβλήματα. Οφείλω να πω ότι σαφώς και από τότε που ο Δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη έχει στην ευθύνη του τον Χορτιάτη και το Ασβεστοχώρι, περιοχές που καταπονούνται πολύ κάθε φορά που χιονίζει, το έργο της δημοτικής αρχής είναι δυσκολότερο. Σε κάθε περίπτωση, ο δήμος ανταποκρίθηκε και οι περισσότεροι στο Πανόραμα δεν αποκλείστηκαν. Επίσης, λειτουργούσε τηλεφωνική υπηρεσία στο Δημαρχείο όλο το 24ωρο.

Τελείωσα τις υποχρεώσεις μου στο Πανόραμα και ξεκίνησα για Θεσσαλονίκη, να πάρω την κόρη μου που είχε αποκλειστεί από την προηγούμενη. Με ένα αυτοκίνητάκι 1100, χωρίς αλυσίδες ή χειμερινά λάστιχα. Δόξα τω Θεώ, ο δρόμος μέχρι την έξοδο για περιφερειακή βατό. Οδηγώντας αργά και με προσοχή, έφτανες ασφαλώς στον προορισμό σου. Η περιφερειακή επίσης μια χαρά. Μπήκα στα όρια του Δήμου Θεσσαλονίκης. Το μεγάλο στοίχημα! Μετά απ' όσα είχα διαβάσει, δεν ήξερα τι μπορεί να αντικρίσω. Οι εργαζόμενοι του δήμου όμως το είχαν κάνει το θαύμα τους. Με τις λιγοστές αλατιέρες που βγήκαν και ρίχνοντας αλάτι ολονυχτίς με τα χέρια τους, άνοιξαν τους δρόμους –τουλάχιστον μέχρι την οδό Ολυμπιάδος όπου έφτασα εγώ– της δεύτερης μεγαλύτερης ελληνικής πόλης. Αυτό που δεν κατάφερε η διοίκηση το πέτυχαν οι εργαζόμενοι. Με κόπο και ταλαιπωρία. Και τους ευχαριστούμε γι' αυτό.

Ας μου επιτραπεί και ένα τελευταίο σχόλιο. Στη χώρα μας είναι τόσο μεγάλες η ανικανότητα και η αδιαφορία, που κάνουν ακόμη και τους λιγοστούς που ανταποκρίνονται στο καθήκον τους, ως όφειλαν, να φαίνονται ήρωες.

\*Η Ιωάννα Κοσμοπούλου είναι βιοχημικός, τ. επίκουρη καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ.

## Ενημέρωση της Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης Θεσσαλίας Α.Ε.

Οι Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης Α.Ε. και Ε.Π.Α. Θεσσαλίας Α.Ε. ανακοινώνουν ότι στα πλαίσια του νομικού και λειτουργικού διαχωρισμού των υφιστάμενων Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης Α.Ε. και Ε.Π.Α. Θεσσαλίας Α.Ε., έως την 31η Δεκεμβρίου 2016, σύμφωνα με τα οριζόμενα στις οικείες διατάξεις των Νόμων 4001/2011, 4336/2015 και 4414/2016, ο κλάδος προμήθειας φυσικού αερίου των δύο υφιστάμενων Εταιρειών αποσχίζεται και εισφέρεται σε μία νέα Εταιρεία Προμήθειας Φυσικού Αερίου που ιδρύεται με τίτλο Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης Θεσσαλίας Α.Ε.

Στη νέα Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης Θεσσαλίας Α.Ε., σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας, μεταβιβάζονται όλοι οι υφιστάμενοι μη επιλέγοντες πελάτες, καθώς και όλοι οι επιλέγοντες πελάτες οι οποίοι έχουν ενεργή σύμβαση σύνδεσης και παροχής φυσικού αερίου στις 30/12/2016 με τις υφιστάμενες Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης και Ε.Π.Α. Θεσσαλίας. Οι όροι των υφιστάμενων συμβάσεων δεν υφίστανται ουσιώδεις τροποποιήσεις και οι υπηρεσίες προς τον πελάτη για τα ζητήματα διαχείρισης των ενεργών παροχών φυσικού αερίου θα συνεχίσουν να προσφέρονται από τη

νεοιδρυθείσα Εταιρεία (ενδεικτικά μεταβιβάσεις, λογαριασμοί, διακανονισμοί, αιτήσεις διακοπής, κλπ.). Αντίστοιχα οι υπηρεσίες προς τους συμβαλλόμενους πελάτες για ζητήματα που αφορούν το δίκτυο διανομής φυσικού αερίου θα παρέχονται από τον αρμόδιο Διαχειριστή του Δικτύου Διανομής (οικεία ΕΔΑ), σύμφωνα με τον Κώδικα Διανομής φυσικού αερίου (ενδεικτικά νέες συνδέσεις, εσωτερικές εγκαταστάσεις, έκτακτη επέμβαση, κλπ.) Ακολουθούν ορισμένες χρήσιμες πληροφορίες σε σχέση με τα στοιχεία επικοινωνίας και την χωροθέτηση των υποδομών της νέας Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης Θεσσαλίας Α.Ε., για την επικοινωνία και την εξυπηρέτηση για όλα τα ζητήματα διαχείρισης της Σύμβασης Προμήθειας Φ.Α.

Πληροφορίες σχετικές με την Εξυπηρέτηση Πελατών παρέχονται στον τηλεφωνικό αριθμό 18 321 (από σταθερό και κινητό με αστική χρέωση). Το τηλεφωνικό κέντρο παρέχει πληροφορίες από Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 08:00 έως τις 16:00.

Η Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης Θεσσαλίας Α.Ε. διαθέτει

επτά (7) Γραφεία Εξυπηρέτησης Πελατών, 3 στην περιοχή της Θεσσαλονίκης και 4 στην περιοχή της Θεσσαλίας. Για την εξυπηρέτησή τους οι Πελάτες μπορούν να απευθύνονται σε ένα από αυτά, από Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 8:00 έως τις 13:30.

Γραφεία Εξυπηρέτησης Πελατών στην Περιφέρεια Θεσσαλονίκης:

Στη διεύθυνση 26ης Οκτωβρίου 54-56, στο Δήμο Θεσσαλονίκης (Περιοχή Λιμάνι).

Στη διεύθυνση Κωνσταντίνου Καραμανλή 57, στο Δήμο Θεσσαλονίκης (Περιοχή Ιπποκράτειου).

Στη διεύθυνση Μεγάλου Αλεξάνδρου 34 & Εθνικής Αντιστάσεως, στο Δήμο Καλαμαριάς.

Γραφεία Εξυπηρέτησης Πελατών στην Περιφέρεια Θεσσαλίας:

Στη διεύθυνση Φαρσάλων 217 στη Λάρισα.

Στη διεύθυνση Ελευθερίου Βενιζέλου 2 και Αργοναυτών στο Βόλο.

Στη διεύθυνση Ταλιαδούρου 21 στην Καρδίτσα.

Στη διεύθυνση Κολοκοτρώνη 10 στα Τρίκαλα.

Τα Γραφεία των Διοικητικών Υπηρεσιών της Εταιρείας βρίσκονται στη Θεσσαλονίκη στη διεύθυνση 26ης Οκτωβρίου 54-56, ΤΚ 54627 και στη Θεσσαλία στη διεύθυνση Φαρσάλων 217, ΤΚ

41335, Λάρισα.

Η ηλεκτρονική επικοινωνία και ενημέρωση γίνεται μέσω της ιστοσελίδας της ΕΠΑ Θεσσαλονίκης - Θεσσαλίας Α.Ε. [www.epaenergy.gr](http://www.epaenergy.gr), η οποία διαθέτει όλες τις πληροφορίες σχετικά με την Υπηρεσία Προμήθειας Φυσικού Αερίου, όπως ενδεικτικά τους Γενικούς Όρους Σύμβασης Προμήθειας, τις τιμές φυσικού αερίου, κλπ. Επιπλέον πληροφόρηση παρέχεται μέσω της διαδικτυακής υπηρεσίας "My EΠΑ", στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://myaccount.epaenergy.gr>, η οποία υποκαθιστά πλήρως την φυσική παρουσία του Πελάτη στα γραφεία της ΕΠΑ, για όλα τα θέματα που υποστηρίζει, μέσω της χρήσης προσωπικών κωδικών.

Η Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης Θεσσαλίας Α.Ε. θα συνεχίσει την προσπάθεια βελτίωσης του επιπέδου των παρεχόμενων υπηρεσιών της προς τους καταναλωτές, προσανατολισμένη σε μια πελατοκεντρική αντίληψη και στηριζόμενη στη συσσωρευμένη εμπειρία του ανθρώπινου δυναμικού της και της πολύχρονης παρουσίας της στην αγορά φυσικού αερίου.

Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης Θεσσαλίας Α.Ε.



## ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΠΟΛΑΣ ΡΟΥΠΑ

**Κ**εντρικά πρόσωπα της πολιτικής και οικονομικής ζωής του τόπου, αλλά και επιχειρήσεις, φαίνεται ότι αποτελούσαν στόχους τρομοκρατικών επιθέσεων της Πόλας Ρούπα και της ομάδας που η αστυνομία εικάζει ότι βρισκόταν γύρω της.

Η σύλληψη της Πόλας Ρούπα την περασμένη εβδομάδα έφερε στα χέρια της Αντιτρομοκρατικής Υπηρεσίας της ΕΛ.ΑΣ. τεράστιο όγκο υλικού, το οποίο εξετάζεται ενδελεχώς, ώστε να ταυτοποιηθούν τα πρόσωπα που, σύμφωνα με την αστυνομία, αποτελούσαν μέλη του «πυρήνα» που η Ρούπα είχε δημιουργήσει γύρω της, αλλά και να αναλυθεί ο τρόπος δράσης της οργάνωσης και οι στόχοι της.

### Το χρονικό της σύλληψης

Σύμφωνα με την αστυνομία, η Πόλα Ρούπα συνελήφθη, μετά από επιχείρηση της Αντιτρομοκρατικής, τα ξημερώματα της Πέμπτης 5 Ιανουαρίου σε σπίτι στην περιοχή του Αγίου Δημητρίου Αττικής. Μαζί με τη Ρούπα η αστυνομία συνέλαβε και μια 25χρονη γυναίκα, η οποία θεωρήθηκε ότι ήταν συνεργός της.

Η αστυνομία εκτιμά ότι η Ρούπα μαζί με την 25χρονη, καθώς και άλλα άτομα, είχαν σχηματίσει νέα τρομοκρατική ομάδα, μέσω της οποίας σχεδίαζαν επιθέσεις. Οι δύο γυναίκες αποδέχτηκαν τη συμμετοχή τους στον Επαναστατικό Αγώνα, αρνήθηκαν να απολογηθούν και κρίθηκαν προφυλακιστές.

Κατά τα φαινόμενα, στη σύλληψη της Ρούπα ρόλο-κλειδί έπαιξε ένα πρόσωπο και –ενδεχομένως– η απόφαση της πολιτείας να επικηρύξει τη σύντροφο του Νίκου Μαζιώτη για 1 εκατ. ευρώ. Πληροφορίες από αστυνομικές πηγές αναφέρουν ότι ένα άτομο ενημέρωσε τις αρχές για το διαμέρισμα στο οποίο κατοικούσε η Ρούπα, καθώς και για τις τακτικές που ακολουθούσε για να παραμένει ασύλληπτη για μεγάλο διάστημα, ενώ ένα δεύτερο πρόσωπο, το οποίο αναγνωρίστηκε από τις αρχές ως συμμετοχος μαζί με τη Ρούπα σε ληστείες τραπεζών, αφού τέθηκε υπό παρακολούθηση, οδήγησε –άθελά του– στο σπίτι της Ρούπα. Το πρόσωπο αυτό φέρεται να σχετίζεται με τον Βασίλη Παλαιοκόστα, αλλά και με πρόσωπα του αντιεξουσιαστικού χώρου. Αστυνομικές πηγές αναφέρουν ότι της σύλληψης προηγήθηκε μακρά περίοδος παρακολούθησης της καταζητούμενης και οργάνωσης και συντονισμού διαφόρων τμημάτων της ΕΛ.ΑΣ.

Μετά τις συλλήψεις η αστυνομία εντόπισε και γκαράζ

στον Άλιμο το οποίο θεωρείται ότι αποτελούσε τη γιάφκα της οργάνωσης. Στον χώρο βρέθηκαν, μεταξύ άλλων, χειροβομβίδες, μασούρια ζελατοδυναμίτιδας, καθώς και πρώτη ύλη για την παρασκευή εκρηκτικής ύλης τύπου ANFO, η οποία αποτελεί «σήμα κατατεθέν» του Επαναστατικού Αγώνα και οργάνωσης που κινούνται περίξ αυτού, ενώ η αστυνομία εκτιμά ότι στη γιάφκα ενδεχομένως να βρεθούν και στοιχεία που θα συνδέουν την Πόλα Ρούπα με την απόπειρα βομβιστικής επίθεσης στο υπουργείο Εργασίας στην οδό Σταδίου στις 12 Δεκεμβρίου 2016.

### Σημειώσεις με ονόματα πολιτικών

Αυτό που έχει προκαλέσει μεγάλη εντύπωση στους άνδρες της ΕΛ.ΑΣ. είναι οι σημειώσεις που βρέθηκαν στο σπίτι της Πόλας Ρούπα και οι οποίες αφορούσαν πολιτικούς. Ο ίδιος ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Νίκος Τόσκας επικοινωνήσε με τον πρόεδρο της ΝΔ Κυριάκο Μητσοτάκη και τον πρώην πρωθυπουργό Αντώνη Σαμαρά, καθώς και με άλλα πέντε πολιτικά πρόσωπα, τα ονόματα των οποίων βρέθηκαν σε σημειώσεις της συλληφθείσας. Πάντως, η κυβέρνηση επιχειρεί να υποβαθμίσει το γεγονός, κύκλο της οποίας ανέφεραν ότι στις σημειώσεις υπήρχε και το όνομα του πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα. Ο κ. Τόσκας, μιλώντας στο ρ/ο Real FM, διευκρίνισε πως τα συγκεκριμένα ονόματα βρέθηκαν σε σημειώσεις ή σε χαρτάκια της Ρούπα, προσθέτοντας ότι σε κάποιες περιπτώσεις υπήρχαν κάποιοι αριθμοί αυτοκινήτων ή κάποιες διευθύνσεις, πολλές εκ των οποίων παλιές, χωρίς επιχειρησιακά σχέδια ή άλλες σημειώσεις που να δημιουργούν ανησυχίες για κάτι ευρύτερο. Τόνισε, δε, ότι «αυτή είναι η πραγματική διάσταση. Δεν προκύπτει κάποιος σχεδιασμός ή κάποια προετοιμασία ενέργειας και αυτά τα πολιτικά πρόσωπα έχουν ενημερωθεί».

Περί των σημειώσεων της Ρούπα ενημέρωσε τον κ. Μητσοτάκη και ο αρχηγός της ΕΛ.ΑΣ. Κωνσταντίνος Τσουβαλάς, ο οποίος μετέβη στα γραφεία της ΝΔ στην οδό Πειραιώς, ενώ αστυνομικές πηγές φέρονται να εκτιμούν ότι τα ευρήματα σχετικά με πολιτικά πρόσωπα δεν αξιολογούνται ως σημαντικά, υπενθυμίζοντας μάλιστα ότι πάγια τακτική του Επαναστατικού Αγώνα ήταν οι επιθέσεις με βόμβες μεγάλης ισχύος σε κτίρια με «συμβολική» σημασία και όχι οι επιθέσεις σε πρόσωπα, αν και πληροφορίες που επικαλείται ο «Ελεύθερος Τύπος» αναφέρουν ότι στις σημειώσεις αυτές βρέθηκαν ώρες άφιξης και αναχώρησης των κ.κ. Μητσοτάκη και Σαμαρά από το σπίτι τους και το γραφείο τους, πράγμα που μεταφράζεται στο ότι οι δύο πολιτικοί τελούσαν υπό παρακολούθηση, καθώς και στοι-



*Ο ίδιος ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Νίκος Τόσκας επικοινωνήσε με τον πρόεδρο της ΝΔ Κυριάκο Μητσοτάκη και τον πρώην πρωθυπουργό Αντώνη Σαμαρά, καθώς και με άλλα πέντε πολιτικά πρόσωπα, τα ονόματα των οποίων βρέθηκαν σε σημειώσεις της συλληφθείσας.*

χεία για διευθύνσεις κατοικιών και γραφείων και πινακίδες αυτοκινήτων.

### Έρευνες προς πάσα κατεύθυνση

Σύμφωνα με πληροφορίες από την ΕΛ.ΑΣ. που επικαλείται ο «Ελεύθερος Τύπος», στο... μπλοκάκι της Πόλας Ρούπα βρέθηκαν και σημειώσεις που αφορούσαν παρακολούθηση για ενδεχόμενη απαγωγή γνωστού επιχειρηματία, ενός εφοπλιστή και πολλών τραπεζιτών, καθώς και κάποια «προσέδια» για ενδεχόμενη επίθεση σε βάρος επιχειρηματία αλλά και σε εταιρεία που σχετίζεται με την αποκρατικοποίηση του λιμανιού του Πειραιά (σύμφωνα με το «Ποντίκι», πρόκειται για την Cosco). Αστυνομικοί αναφέρουν ότι διαπιστώνουν στις σημειώσεις αυτές μεγάλες ομοιότητες με χειρόγραφα σημειώματα ήδη συλληφθέντος συνεργού του Νίκου Μαζιώτη.

Από την πλευρά του, ο κ. Τόσκας στην ίδια συνέντευξη σημείωσε ότι «αυτή τη στιγμή υπάρχουν πάρα πολλά στικάκια, πάρα πολλά χαρτιά, τα οποία αξιολογούν οι αστυνομικές αρχές και φαίνεται ότι θα υπάρξει και συνέχεια». Πρόσθεσε, δε, για την Πόλα Ρούπα ότι «το συγκεκριμένο πρόσωπο ήταν κεντρικό πρόσωπο, απ' ό,τι φαίνεται, και στις προκηρύξεις και στην ιδεολογική κατεύθυνση αυτής της «ομαδούλας». Είναι σοβαρό το πλήγμα, λοιπόν, της τρομοκρατίας με τη συγκεκριμένη σύλληψη και πιστεύω ότι θα προκύψουν και αρκετά στοιχεία στη συνέχεια». **Α.Χρ.**



## Πόλεμος για το παιδί – Απειλές Μαζιώτη

**Μ**ία από τις «παρενέργειες» της σύλληψης της Πόλας Ρούπα αφορούσε το 6χρονο παιδί της, το οποίο βρισκόταν στο σπίτι όταν πραγματοποιήθηκε η επιχείρηση της Αντιτρομοκρατικής. Αρχικά, το παιδί μετά τη σύλληψη της μητέρας του οδηγήθηκε στο Νοσοκομείο Παιδών, καθώς η προσωρινή επιμέλειά του ανατέθηκε στην κοινωνική υπηρεσία του νοσοκομείου. Αμέσως η Πόλα Ρούπα με ιδιόχειρο σημείωμα της ενημέρωσε ότι προχωρεί σε απεργία πείνας –το ίδιο έκανε λίγο μετά και ο Νίκος Μαζιώτης– με αίτημα το παιδί να δοθεί στη μητέρα της. Μετά από αίτημα του συνηγόρου της Ρούπα οι αρχές έδωσαν άδεια επικοινωνίας στη γιαγιά και στη θεία του παιδιού, οι οποίες το επισκέφθηκαν στο νοσοκομείο, ενώ υπήρξε έντονη αντίδραση σχεδόν από το σύνολο του πολιτικού κόσμου της χώρας, με τον ίδιο τον Μανώλη Γλέζο να ζητά το παιδί να δοθεί στους συγγενείς του.

Η κατακραυγή υποχρέωσε τις αρχές να διευκρινίσουν ότι ο 6χρονος δεν τελεί υπό κράτηση, ενώ φαίνεται ότι η διαδικασία... επιταχύνθηκε σημαντικά, καθώς με διάταξη της εισαγγελέως Αηλίκων, και αφού είχε μελετήσει τις γνωματεύσεις γιατρών και κοινωνικών λειτουργών που συμφωνούσαν να προχωρήσουν οι διαδικασίες της επιμέλειας του παιδιού, ο 6χρονος παραδόθηκε στη γιαγιά του.

Ακόμα κι έτσι, πάντως, ο Νίκος Μαζιώτης, με κείμενό του που αναρτήθηκε σε ιστοχώρο, εκτόξευσε απειλές για την υπόθεση του παιδιού. Ενώ, μετά τη λήξη της περιπέτειας, ο συνήγορος της Πόλας Ρούπα, Φραγκίσκος Ραγκούσης, είχε αναφέρει ότι «θέλω να ευχαριστήσω προσωπικά ως δικηγόρος τον κ. Κοντονή και τον κ. Τόσκα που πιστεύω ότι με ευαισθησία προσπάθησαν αυτές τις μέρες να άρουν τις αρρυθμίες που παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια της ανάθεσης της επιμέλειας του παιδιού», ο Μαζιώτης τον «άδειασε», γράφοντας ότι «οι δηλώσεις του συνηγόρου κ. Φραγκίσκου Ραγκούση το βράδυ της Κυριακής, που δόθηκε η επιμέλεια του γιου μας στη μητέρα της Πόλας Ρούπα, δεν μας αντιπροσωπεύουν. Κ@θήικια σαν τον Κοντονή και τον Τόσκα θέλουν απλώς μια σφαίρα στο κεφάλι».

## ΕΠΙΘΕΣΗ ΜΕ ΚΑΛΑΣΝΙΚΟΦ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΣΟΚ

**Η** ΕΛ.ΑΣ. μπορεί να γλίτωσε από τον «πονοκέφαλο» της Πόλας Ρούπα, ωστόσο απέκτησε έναν καινούργιο: τα ξημερώματα της περασμένης Τρίτης άγνωστος άνοιξε πυρ εναντίον της κλούβας των ΜΑΤ που βρίσκεται σταθμευμένη έξω από τα γραφεία του ΠΑΣΟΚ στην οδό Χαριλάου Τρικούπη στο κέντρο της Αθήνας, με αποτέλεσμα να τραυματιστεί, ευτυχώς ελαφρά, ένας 33χρονος ειδικός φρουρός, πατέρας τριών παιδιών, ο οποίος μεταφέρθηκε στο 401 Στρατιωτικό Νοσοκομείο. Όπως έγινε γνωστό, φέρει επιφανειακό τραύμα στον μηρό από βολίδα, καθώς και τραύμα στα πλευρά από θραύσματα, ωστόσο η κατάστασή του δεν ενέπνευσε ανησυχία στους γιατρούς.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που έχει συλλέξει ως τώρα η Αντιτρομοκρατική, η επίθεση έγινε από την πλευρά της οδού Αραχωβής, απ' όπου ο ένοπλος βγήκε, πυροβόλησε και διέφυγε. Δύο σφαίρες τρύπησαν το παρμπρίζ της κλούβας, και μάλιστα στο ύψος των αστυνομικών, γεγονός που οδηγεί στο συμπέρασμα ότι ο ένοπλος ήθελε θύματα, ενώ άλλη μια βολίδα σφηνώθηκε σε τοίχο του κτιρίου των γραφείων του ΠΑΣΟΚ. Από τον τόπο της επίθεσης, που αποκλείστηκε επί ώρες από τις αστυνο-

μικές δυνάμεις, περισυλλέχθηκαν τρεις κάλυκες και από την εξέτασή τους στα εγκληματολογικά εργαστήρια της ΕΛ.ΑΣ. οι δικτυικές αρχές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι το ίδιο πυροβόλο όπλο (πολεμικό τυφέκιο 7,62 mm Kalashnikov) είχε χρησιμοποιηθεί στην ένοπλη επίθεση στις 24 Μαΐου 2014 κατά των γραφείων του ΠΑΣΟΚ στην ίδια διεύθυνση, καθώς και στην ένοπλη επίθεση στις 31 Ιουλίου 2016 κατά του κτιρίου επί της οδού Φιλικής Εταιρείας 14, όπου στεγάζεται η ηρεσβεία του Μεξικού. Και στις δύο περιπτώσεις την ευθύνη για τις επιθέσεις είχε αναλάβει η Οργάνωση Επαναστατικής Αυτοάμυνας, όπως και για την επίθεση με χειροβομβίδα κατά του αστυνομικού-σκοπού έξω από τη γαλλική ηρεσβεία στις 14 Νοεμβρίου 2016.

Οι αρχές συνδέουν την επίθεση με τις συλλήψεις της Πόλας Ρούπα και της 25χρονης, καθώς η οργάνωση σε παλαιότερες προκλήσεις της είχε εκφράσει «σεβασμό» για τον Νίκο Μαζιώτη και τον Επαναστατικό Αγώνα, αν και είχε δηλώσει ότι «ακολουθεί τον δικό της δρόμο», ενώ δεν κρύβουν την ανησυχία τους για το «τυφλό», όπως το ονομάζουν, χτύπημα, το οποίο φαίνεται ότι επιδίωκε να έχει νεκρό. Σύσσωμος ο πολιτικός κόσμος καταδίκασε την επίθεση.



## ΕΚΠΤΩΣΗ 100% ΣΤΑ ΤΕΛΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

**Α**πό την 30/12/2016 και σύμφωνα με το ισχύον Νομοθετικό πλαίσιο, η Εταιρεία Διανομής Αερίου Θεσσαλονίκης - Θεσσαλίας Α.Ε. (ΕΔΑ ΘΕΣΣ) λειτουργεί με νομικό και λειτουργικό διαχωρισμό από οποιαδήποτε ενεργειακή δραστηριότητα Μεταφοράς, Παραγωγής και Εμπορίας, ως Διαχειριστής Δικτύου Διανομής Φυσικού Αερίου (ΔΔΔ) με Γενικό Διευθυντή τον κ. Μπακούρα Λεωνίδα, εντός των ορίων της γεωγραφικής περιφέρειας του Νομού Θεσσαλονίκης και της διοικητικής Περιφέρειας Θεσσαλίας. Οι υπηρεσίες, και παράλληλα υποχρεώσεις της Εταιρείας Διανομής Αερίου Θεσσαλονίκης - Θεσσαλίας στο πλαίσιο του ρυθμιστικού πλαισίου είναι:

- Νέες συνδέσεις στο δίκτυο διανομής (διαχείριση αιτήσεων, αυτοψιών, κατασκευής έργων και ενεργοποιήσεων)
- Ανάπτυξη και επεκτάσεις του Δικτύου Διανομής φυσικού αερίου στην Περιφερειακή Ενότητα της Θεσσαλονίκης και στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.
- Συντήρηση και λειτουργία του δικτύου διανομής

αερίου.

- Άμεση επέμβαση στο δίκτυο διανομής με την 24ωρη λειτουργία του τηλεφωνικού κέντρου άμεσης επέμβασης στο τηλέφωνο 10302
- Διαχείριση μετρήσεων και Εσωτερικών Εγκαταστάσεων των καταναλωτών.
- Παράδοση ποσοτήτων φυσικού αερίου εντός των δικτύων διανομής στους καταναλωτές. Απόρροια των ανωτέρω είναι ότι, η Εταιρεία Διανομής Αερίου Θεσσαλονίκης - Θεσσαλίας Α.Ε. (ΕΔΑ ΘΕΣΣ) ασκεί τις αρμοδιότητες και τα καθήκοντά της με σεβασμό στις αρχές της:
- ίσης μεταχείρισης των Χρηστών του Δικτύου Διανομής και των Τελικών Πελατών,
- αποφυγής μεροληπτικής συμπεριφοράς κατά την εξυπηρέτηση των ανωτέρω,
- εφαρμογής της διαφάνειας κατά την άσκηση των καθηκόντων,
- τήρησης εμπιστευτικότητας, κατά τη διαχείριση και χρήση των δεδομένων και πληροφοριών. Η Εταιρεία Διανομής Αερίου Θεσσαλονίκης - Θεσσαλίας Α.Ε. (ΕΔΑ ΘΕΣΣ), αποσκοπώντας στην

υλοποίηση μιας άμεσης προσφοράς στους καταναλωτές που επιθυμούν τη χρήση του φυσικού αερίου, προσφέρει τις Νέες Συνδέσεις φυσικού αερίου με ισχύ έως τις 31/12/2017 με «ΕΚΠΤΩΣΗ 100% ΣΤΑ ΤΕΛΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ». Η προσφορά ισχύει για όλους τους νέους καταναλωτές που θα υπογράψουν Σύμβαση Σύνδεσης με το δίκτυο φυσικού αερίου και για όλες τις χρήσεις (Οικιακή, Εμπορική, Βιοτεχνική-Βιομηχανική). Η Νέα Σύνδεση αφορά την κατασκευή του σημείου παροχής (τοποθέτηση έως και του μετρητή φυσικού αερίου) που αποτελεί αρμοδιότητα της Εταιρείας Διανομής Αερίου Θεσσαλονίκης - Θεσσαλίας Α.Ε. (ΕΔΑ ΘΕΣΣ). Αυτό σημαίνει ότι ο καταναλωτής αποκτά σημαντικό όφελος, καθώς έχει ΕΚΠΤΩΣΗ 100% ΣΤΑ ΤΕΛΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ και καταβάλει μόνο το κόστος της εσωτερικής εγκατάστασης φυσικού αερίου. Αναφορικά με την τροποποίηση του ν. 4342/2015 για τη διευκόλυνση εγκατάστασης αυτόνομων συστημάτων θέρμανσης από τις κεντρικές θερμάνσεις, επισημαίνεται ότι η Εταιρεία Διανομής

Αερίου Θεσσαλονίκης - Θεσσαλίας Α.Ε. (ΕΔΑ ΘΕΣΣ) έχει αποστείλει διευκρινιστικό ερώτημα στο Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας για την έκδοση ερμηνευτικής εγκυκλίου για την εφαρμογή της συγκεκριμένης διάταξης. Για την εξυπηρέτηση καταναλωτών λειτουργεί τηλεφωνικό κέντρο όπου για οποιαδήποτε πληροφορία σχετική με ζητήματα νέων συνδέσεων & κατασκευών οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να καλούν στο τηλέφωνο 11 150. Τα νέα σημεία εξυπηρέτησης καταναλωτών της Εταιρείας Διανομής Αερίου Θεσσαλονίκης - Θεσσαλίας λειτουργούν από 01/01/2017 στις παρακάτω διευθύνσεις:


- Θεσσαλονίκη: Μοναστηρίου 256 & Δ. Γληνού 7
- Λάρισα: Φαρσάλων 219
- Βόλος: Γ. Καρτάλη 32
- Καρδίτσα: Ταλιαδούρου 18
- Τρίκαλα: Συγγρού 33

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΑΕΡΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ - ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ Α.Ε.

## Η ΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΕΥΡΩΣΟΣΙΑΛΙΣΤΩΝ ΔΟΚΙΜΑΖΕΙ ΤΗ ΣΥΝΟΧΗ ΤΗΣ Ε.Ε.



Η δημοσκοπική τους φθορά τους οδηγεί σε επιλογές υψηλού ρίσκου.

 ΤΟΥ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗ ΤΗΣ ΝΔ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΥΡΤΣΟΥ



**Τ**ο γεγονός που προσδιορίζει τις εξελίξεις στην Ε.Ε. αυτή την περίοδο είναι η βαθιά κρίση που διέρχονται τα σοσιαλιστικά και εργατικά κόμματα. Η ευρωπαϊκή κεντροαριστερά δείχνει να είναι το μεγάλο πολιτικό θύμα της οικονομικής και κοινωνικής κρίσης που βρίσκεται σε εξέλιξη. Τα λεγόμενα αντιουστημικά κόμματα εκτιμούν ότι μπορούν να αποσταθεροποιήσουν το ευρωπαϊκό πολιτικό σύστημα αξιοποιώντας την πολιτική αδυναμία των Σοσιαλιστών και των συμμάχων τους.

### Κατάρρευση στη Γαλλία

Μέχρι σήμερα, τη δυναμική του ευρωσοσιαλισμού προσδιόριζαν ο Πρόεδρος της Γαλλίας κ. Ολάντ και η ελεγχόμενη από τους Σοσιαλιστές κυβέρνηση συνασπισμού. Ο γαλλικός σοσιαλισμός βρίσκεται σε φάση πλήρους κατάρρευσης. Ο Πρόεδρος Ολάντ δεν θα διεκδικήσει δεύτερη πενταετία στις προεδρικές εκλογές του Απριλίου 2017, γιατί το ποσοστό δημοτικότητάς του είναι σταθερά μονοψήφιο. Όποιος και να είναι ο προεδρικός υποψήφιος των Σοσιαλιστών, εκτιμάται ότι θα βγει πέμπτος και καταδρωμένος στον πρώτο γύρο των προεδρικών εκλογών και θα αποκλειστεί από τον δεύτερο και τελικό γύρο. Σύμφωνα με τις τελευταίες δημοσκοπήσεις, μάχη για την πρωτιά στον πρώτο γύρο δίνουν η κ. Λεπέν του ακροδεξιού Εθνικού Μετώπου και ο κ. Φιγιόν των κεντροδεξιών Ρεπουμπλικάνων, με ποσοστά που κυμαίνονται από 23% έως 27%. Στην τρίτη θέση και με έντονα ανοδική τάση ακολουθεί ο κ. Μακρόν, ένας δυναμικός 35άρης ο οποίος διετέλεσε πρώτα οικονομικός σύμβουλος του Προέδρου Ολάντ και στη συνέχεια υπουργός Οικονομικών στην κυβέρνηση Βαλς. Ο κ. Μακρόν έχει διαχωρίσει τη θέση του από το Σοσιαλιστικό Κόμμα, δηλώνει υποστηρικτής των μεταρρυθμίσεων στην οικονομία και της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης και καταγράφει ποσοστά, ανάλογα με τη δημοσκοπήση και το ποιος τελικά θα είναι ο αντίπαλός του από την πλευρά των Σοσιαλιστών, της τάξης του 16%-21%. Στην τέταρτη θέση έρχεται ο αριστερός υποψήφιος, ευρωβουλευτής κ. Μελανσόν, με ποσοστά 12%-14%, ενώ προς το παρόν όλοι οι διεκδικητές του προεδρικού χρίσματος των Σοσιαλιστών, συμπεριλαμβανομένου του πρώην πρωθυπουργού κ. Βαλς, έρχονται πέμπτοι στις προτιμήσεις των ψηφοφόρων.

Η πολιτική μιζέρια των Γάλλων Σοσιαλιστών οδηγεί σε αξιοπερίεργες συμπεριφορές, όπως η δυναμική στήριξη της κυβέρνησης Τοίπρα, παρά το γεγονός ότι δεν είναι συνεπής στις υποχρεώσεις που έχει αναλάβει στο πλαίσιο του τρίτου προγράμματος-μνημονίου, και η καταγγελία πολιτικών οι οποίες εφαρμόζονται, σε μεγάλο βαθμό, από τους ίδιους τους Σοσιαλιστές.

### Κρίση στους Εργατικούς

Στο βρετανικό Εργατικό Κόμμα έχει ξεσπάσει ένας ιδιόμορφος εμφύλιος μεταξύ του ηγέτη κ. Κόρμπιν, ο οποίος υποστηρίζεται από την οργανωμένη βάση των Εργατικών, και των 2/3 των βουλευτών του κόμματος, οι οποίοι εκτιμούν ότι η ηγεσία ακολουθεί μια γραμμή εντελώς ξεπερασμένη από τις εξελίξεις.

Τα εσωτερικά προβλήματα των Εργατικών εμπόδιαν το κόμμα τους, το οποίο είχε κάνει εντυπωσιακή φιλοευρωπαϊκή στροφή επί ηγεσίας Τόνι Μπλερ, να στηρίξει αποτελεσματικά στο κρίσιμο δημοψήφισμα του περασμένου Ιουνίου την παραμονή του Ηνωμένου Βασιλείου στην Ε.Ε.

Τελικά το δημοψήφισμα εξελίχθηκε σε μια αντιπαράθεση των αντιευρωπαίων του Κόμματος Ανεξαρτησίας του Ηνωμένου Βασιλείου (UKIP) και των ευρωσκεπτικιστών και αντιευρωπαίων του Συντηρητικού Κόμματος, με αποτέλεσμα να επικρατήσουν οι υποστηρικτές του Brexit με ποσοστό 52%.

Παρά τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζει η πρωθυπουργός κ. Μέι στην προσπάθειά της να οργανώσει το Brexit, η δημοτικότητά της κινείται στο επίπεδο του 47%, με μόλις το 14% των Βρετανών να θεωρεί ότι ο κ. Κόρμπιν θα ήταν καλύτερος πρωθυπουργός. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των τελευταίων δημοσκοπήσεων, η δημοτικότητα των Συντηρητικών κινείται γύρω στο 39%, των Εργατικών έχει υποχωρήσει στο 26%, ενώ το Κόμμα Ανεξαρτησίας του Ηνωμένου Βασιλείου καταγράφει στις δημοσκοπήσεις ένα ικανοποιητικό 14%. Οι πολιτικοί αναλυτές επισημαίνουν ότι παρατηρείται διαρροή ψηφοφόρων από το Εργατικό Κόμμα προς το Κόμμα Ανεξαρτησίας του Ηνωμένου Βασιλείου, με αποτέλεσμα ο κ. Κόρμπιν να κρατάει ακόμα μεγαλύτερες αποστάσεις από την Ε.Ε. και να αρχίσει να υποστηρίζει ότι το θέμα του περιορισμού της ελεύθερης μετακίνησης εργαζομένων από την Ε.Ε. προς το Ηνωμένο Βασίλειο δεν αποτελεί ταμπού για το κόμμα του.

### Γερμανική αμηχανία

Σε κατάσταση πολιτικής αμηχανίας βρίσκονται και οι Γερμανοί Σοσιαλδημοκράτες, οι οποίοι συμμετέχουν στον κυβερνητικό συνασπισμό με ισχυρότερο κυβερνητικό κόμμα τους Χριστιανοδημοκράτες της κ. Μέρκελ. Η Γερμανία πηγαίνει σε κρίσιμες εθνικές εκλογές τον Σεπτέμβριο του 2017 και τα νέα δεν είναι καλά για τους Σοσιαλδημοκράτες. Στις τελευταίες δημοσκοπήσεις καταγράφουν ποσοστά της τάξης του 23%, με τους Χριστιανοδημοκράτες να κινούνται κοντά στο 37%. Ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου κ. Σουλτς αποφάσισε να αναλάβει πρωταγωνιστικό ρόλο στη γερμανική πολιτική σκηνή, σε μια προσπάθεια να βελτιώσει την προοπτική του Σοσιαλδημοκρατικού Κόμματος.

Οι περισσότεροι αναλυτές καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι οι Σοσιαλδημοκράτες δεν μπορούν να διεκδικήσουν την εκλογική πρωτιά από τους Χριστιανοδημοκράτες, παρά το γεγονός ότι οι τελευταίοι υφίστανται σημαντικές απώλειες στα δεξιά τους από την Εναλλακτική για τη Γερμανία. Τα περισσότερα ηγετικά στελέχη του Σοσιαλδημοκρατικού Κόμματος έχουν αρχίσει να τάσσονται υπέρ της ρήξης με τους κεντροδεξιούς Χριστιανοδημοκράτες και του σχηματισμού μιας πολύχρωμης συμμαχίας Σοσιαλιστών, Πρασίνων και Αριστερών με στόχο να αποτραπεί η τέταρτη τετραετία της κ. Μέρκελ. Οι εκλογές για την ανάδειξη της τοπικής κυβέρνησης του Βερολίνου έδωσαν την ευκαιρία στους Σοσιαλδημοκράτες να προχωρήσουν σε κυβερνητική συμμαχία με τους Πρασίνους και την Αριστερά σαν



*Χωρίς τέλος η πτώση των Γάλλων Σοσιαλιστών.*

*Οι Γερμανοί Σοσιαλδημοκράτες δεν θέλουν να συνεχίσουν την κυβερνητική συνεργασία με τους Χριστιανοδημοκράτες.*

μια πρόγευση του τι θα μπορούσε να συμβεί σε εθνικό επίπεδο εάν περιοριζόταν η ψαλίδα μεταξύ των πρώτων Χριστιανοδημοκρατών και των δεύτερων Σοσιαλδημοκρατών.

Η ριζοσπαστικοποίηση της πολιτικής που προωθούν οι Γερμανοί Σοσιαλδημοκράτες εκφράζεται και στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, όπου απομακρύνονται από τη συνεννόηση με την Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα και τους Γερμανούς Χριστιανοδημοκράτες και προσπαθούν να δημιουργήσουν μια νέα πλειοψηφία, η οποία θα στηρίζεται στις ψήφους των Σοσιαλιστών και των συμμάχων τους, των Πρασίνων και της Ευρωπαϊκής Αριστεράς.

### Γενική υποχώρηση

Προβλήματα αντιμετωπίζουν οι Εργατικοί στην Ολλανδία, όπου αναμένεται να υποστούν μεγάλες απώλειες στις βουλευτικές εκλογές του Μαρτίου 2017. Εάν επιβεβαιωθούν οι προγνώσεις των δημοσκόπων και των αναλυτών, οι Εργατικοί μπορεί να σταματήσουν να αποτελούν μέρος του κυβερνητικού συνασπισμού, του οποίου ηγείται η κεντροδεξιά, και ο γνωστός σε όλους μας κ. Ντάισελμπλουμ να απομακρυνθεί από την προεδρία του Eurogroup, εφόσον δεν θα είναι πλέον υπουργός Οικονομικών της Ολλανδίας. Σε κρίση βρίσκονται οι Σοσιαλιστές στην Ισπανία, όπου έδωσαν ψήφο ανοχής στην κεντροδεξιά κυβέρνηση μειοψηφίας του κ. Ραχόι χωρίς να έχουν λύσει τα εσωτερικά τους προβλήματα. Είναι μοιρασμένοι μεταξύ των υποστηρικτών μιας άτυπης συνεργασίας με την κεντροδεξιά και εκείνων που θέλουν τη ριζοσπαστικοποίηση της πολιτικής τους και τη συνεργασία με το κόμμα της ριζοσπαστικής Αριστεράς Podemos. Με βάση τα αποτελέσματα των τελευταίων δημοσκοπήσεων, η κεντροδεξιά κινείται γύρω στο 35%, ενώ το Σοσιαλιστικό Κόμμα έχει πέσει κάτω από το 20%, δίνοντας τη δεύτερη θέση στους Podemos, που καταγράφουν ποσοστά της τάξης του 22%.

Στην Ιταλία η κεντροαριστερά, η οποία εκφράζεται από το Δημοκρατικό Κόμμα του κ. Ρέντσι, προσπαθεί να συνέλθει από το σοκ της απόρριψης, με ποσοστό που έφτασε το 60%, των προτάσεων του κ. Ρέντσι για αναθέωση του Συντάγματος στο πρόσφατο δημοψήφισμα. Τα δημοσκοπικά ποσοστά του Δημοκρατικού Κόμματος συγκρίνονται πλέον με τα ποσοστά του Κινήματος Πέντε Αστέρων του δεξιόστροφου λαϊκιστή Μπέπε Γκριλο, ο οποίος αιφνιδίασε τους πάντες –και πρώτους απ' όλους τους ευρωβουλευτές του κόμματός του– με την πρωτοβουλία που πήρε να το εντάξει στη Φιλελεύθερη Ομάδα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Οι ευρωβουλευτές της ομάδας των Φιλελευθέρων απέρριψαν την πρόταση του αντιευρωπαϊστή Μπέπε Γκριλο, θεωρώντας ότι η αποδοχή της θα τους απαξίωνε πολιτικά, εφόσον εμφανίζονται σαν δυναμικοί υποστηρικτές της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης.

Πριν από μερικά χρόνια η υποχώρηση των δυνάμεων της κεντροαριστεράς θα ήταν καλό νέο για την κεντροδεξιά, στο πλαίσιο της εναλλαγής των δύο δυνάμεων στην εξουσία. Σήμερα, όμως, η πτώση των Ευρωσοσιαλιστών προκαλεί δικαιολογημένο προβληματισμό στην ευρωπαϊκή κεντροδεξιά, εφόσον δημιουργεί δυνατότητες αποτελεσματικότερης πολιτικής παρέμβασης των λεγόμενων αντιουστημικών δυνάμεων.



## ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΧΩΡΑ ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΑΠΑΚΑΛΟΥ

**Ε**ως τις 20 Ιανουαρίου αναμένεται το υπουργείο Εργασίας να έχει θέσει σε λειτουργία την ηλεκτρονική πλατφόρμα υποβολής αιτήσεων για ένταξη στο Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης (ΚΕΑ). Χιλιάδες δικαιούχοι αναμένουν την κοινή υπουργική απόφαση (ΚΥΑ), που θα καθορίζει, τυπικά και ουσιαστικά, τους όρους και τις προϋποθέσεις λειτουργίας του προγράμματος. Το Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης είναι ένα προνοιακό πρόγραμμα για την αντιμετώπιση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού και απευθύνεται σε νοικοκυριά που διαβιών σε συνθήκες ακραίας φτώχειας. Το πρόγραμμα βασίζεται σε τρεις πυλώνες: στην εισοδηματική ενίσχυση, στη διασύνδεση με υπηρεσίες κοινωνικής ένταξης και στη διασύνδεση με υπηρεσίες ενεργοποίησης που στοχεύουν στην ένταξη ή επανένταξη των δικαιούχων στην αγορά εργασίας και στην κοινωνική επανένταξη. Το πρόγραμμα εφαρμόστηκε πιλοτικά μέχρι το τέλος του περασμένου έτους σε 30 δήμους της χώρας και ενίσχυσε 48.319 δικαιούχους, από τους οποίους περίπου το 50% είχε μηδενικό εισόδημα. Από φέτος επεκτείνεται σε όλη τη χώρα.

### Ποιοι δικαιούνται το ΚΕΑ

Όπως προβλέπεται στον κρατικό προϋπολογισμό για το τρέχον έτος, το Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης θα μπορεί να καλύψει περίπου 700.000 δικαιούχους. Για να το λάβουν θα πρέπει να πληρούν τις εξής προϋποθέσεις: Η συνολική αξία της ακίνητης περιουσίας του νοικοκυριού δεν μπορεί να υπερβαίνει το ποσό των 90.000 ευρώ για το

μονοπρόσωπο νοικοκυριό, προσαυξανόμενη κατά 15.000 ευρώ για κάθε πρόσθετο μέλος και έως 150.000 ευρώ. Όσον αφορά την κινητή περιουσία, η αντικειμενική δαπάνη της κινητής περιουσίας του νοικοκυριού (επιβατικά ΙΧ αυτοκίνητα ή και δίκυκλα) δεν μπορεί να υπερβαίνει στο σύνολό της το ποσό των 6.000 ευρώ. Επίσης, το συνολικό ύψος εισοδήματος ή καταθέσεων του νοικοκυριού ή/και η τρέχουσα αξία μετοχών, ομολόγων κ.λπ. δεν μπορεί να υπερβαίνει τα παρακάτω ποσά έως έξι μήνες πριν από την υποβολή της αίτησης: Μονοπρόσωπο νοικοκυριό: 1.200 ευρώ. Νοικοκυριό αποτελούμενο από δύο ενήλικα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με ένα ανήλικο μέλος: 1.800 ευρώ. Νοικοκυριό αποτελούμενο από δύο ενήλικα και ένα ανήλικο μέλος ή μονογονεϊκή οικογένεια με δύο ανήλικα μέλη: 2.100 ευρώ. Για νοικοκυριό αποτελούμενο από τρία ενήλικα μέλη ή δύο ενήλικα και δύο ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με τρία ανήλικα μέλη, το όριο που τίθεται είναι τα 2.400 ευρώ. Για νοικοκυριό αποτελούμενο από τρεις ενήλικες και ένα ανήλικο μέλος ή δύο ενήλικα και τρία ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με τέσσερα ανήλικα μέλη, το όριο αυξάνεται στα 2.700 ευρώ. Για νοικοκυριό αποτελούμενο από τέσσερα ενήλικα μέλη ή δύο ενήλικα και τέσσερα ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με πέντε ανήλικα μέλη, το όριο φτάνει στα 3.000 ευρώ. Μεγάλοι χαμένοι είναι όσοι έχουν στην κατοχή τους ένα αυτοκίνητο με τεκμήριο άνω των 6.000 ευρώ και οι φιλοξενούμενοι. Όσον αφορά τους τελευταίους, αν το άτομο που τους φιλοξενεί υποβάλει αίτηση για ΚΕΑ, πρέπει να τους συμπεριλάβει υποχρεωτικά.

### Τι θα λάβουν οι δικαιούχοι

Οι δικαιούχοι του προγράμματος, εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις, θα λάβουν για μονοπρόσωπο νοικοκυριό 200 ευρώ τον μήνα, για κάθε επιπλέον ενήλικο μέλος του νοικοκυριού επιπλέον 100 ευρώ τον μήνα και για κάθε ανήλικο μέλος προσαύξηση του ποσού κατά 50 ευρώ κάθε μήνα. Συμπληρωματικά, το ΚΕΑ έχει προγραμματιστεί να παρέχει δωρεάν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη ανασφαλιστών, σχολικά γεύματα, κοινωνικό τιμολόγιο παρόχων ηλεκτρικής ενέργειας, παραπομπή και ένταξη σε δομές και υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας και υποστήριξης, ένταξη στα προγράμματα των Κοινωνικών Δομών Αντιμετώπισης της Φτώχειας και ένταξη σε προγράμματα που υλοποιούνται στο πλαίσιο του Ταμείου Ευρωπαϊκής Βοήθειας προς τους Απόρους (ΤΕΒΑ). Η αίτηση για συμμετοχή στο ΚΕΑ θα γίνεται μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης [www.keaprogram.gr](http://www.keaprogram.gr), μέσω των δήμων ή στα ΚΕΠ. Ο ενδιαφερόμενος θα πρέπει να έχει υποβάλει φορολογική δήλωση για να κάνει την αίτηση, ενώ οι ιδιαίτερα ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού (ιδίως οι άστεγοι) μπορούν να λάβουν βοήθεια από τους δήμους για την υποβολή της φορολογικής δήλωσης. Τα δικαιολογητικά που θα πρέπει όλοι οι αιτούντες να συλλέξουν είναι Αριθμός ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, πληροφορίες για το εισόδημα και για τα περιουσιακά

στοιχεία, απόδειξη διαμονής, αριθμός τραπεζικού λογαριασμού και IBAN και για τα φιλοξενούμενα μέλη, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ και πληροφορίες για το εισόδημα. Σε περίπτωση που οι αιτούντες επιλέξουν να υποβάλουν την αίτηση μέσω δήμων ή ΚΕΠ, πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίσουν υπογεγραμμένο (με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής) το έντυπο συναίνεσης, με το οποίο δηλώνουν ότι συναινούν στις διασταυρώσεις των στοιχείων όλων των ενήλικων μελών του νοικοκυριού.

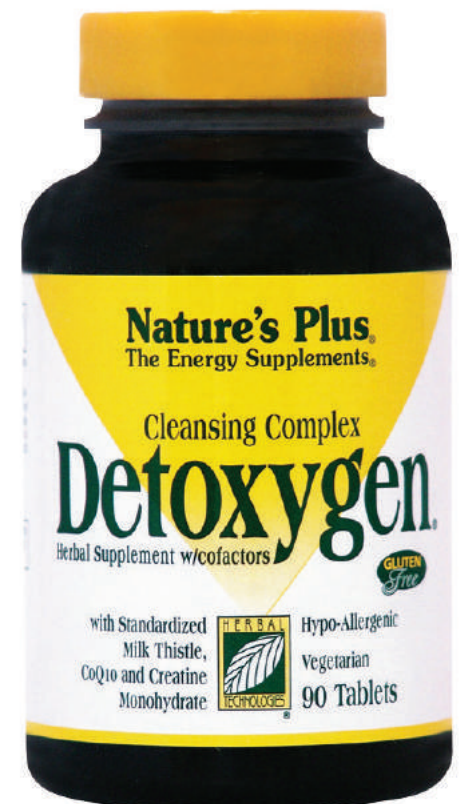


*Μεγάλοι χαμένοι είναι οι φιλοξενούμενοι αλλά και όσοι έχουν στην κατοχή τους ένα αυτοκίνητο με τεκμήριο άνω των 6.000 ευρώ.*

## ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΩΝ

Το DETOXYGEN είναι μία 100% φυτική, συνεργική φόρμουλα για βαθειά αποτοξίνωση ολόκληρου του οργανισμού. Περιέχει 12 αποτοξινωτικά βότανα (γαϊδουράγκαθο, ιβίσκο, ταραξάκο, μανιτάρι shiitake, κόκκινο τριφύλλι, άγριο κυπαρίσσι, τζιντζερ κλη) σε συνδυασμό με βιταμίνη Β-12, συνένζυμο Q10 και μονοϋδρική κρεατίνη. Υποαλλεργικό, χωρίς σόγια και γλουτένη.

Προϊόν Nature's Plus, USA. Εισαγωγή Apollonian Nutrition τηλ. 210 6134604, [www.apolloniannutrition.gr](http://www.apolloniannutrition.gr)



# ΠΕΣ ΤΟ Μ' ΕΝΑ ΤWEEET

...και βγάλε τον πραγματικό εαυτό σου.

Η Αριάδνη όλο ερχότανε αλλά ποτέ δεν έφτανε στην Αθήνα, ενώ την ίδια ώρα σημαντικό μέρος της υπόλοιπης Ελλάδας είχε θραφτεί στο χιόνι.



**Jep Gambardella**  
@pavios340  
Καταρχήν ας ξεκινήσουμε από τα βασικά. "Αριάδνη" από Σιβηρία γένους θηλυκού, είναι πότε δυνατόν να έρθει στην ώρα της; Έλεος δηλαδή. #χιονι

Όταν τελικά η Αριάδνη πέρασε (και δεν ακούμπησε) και από την Αθήνα, αντιμετωπίστηκε με τη συνηθισμένη ελληνική ψυχραιμία.



**Vasilis Vailas**  
@VasilisVailas  
Κατά τ'άλλα έριξε μισό πόντο #χιόνι στην Αθήνα και στο τσακ δεν εγκατέλειψαν την πρωτεύουσα για να σωθούν σύμφωνα με τα δελτία ειδήσεων.

Ήταν μια λογική αντίδραση δεδομένης της κατάστασης.



**micro™**  
@smallestaccount  
ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΤΩΡΑ

#χιονι

Translate from Greek



Παρά τις πολύ δύσκολες συνθήκες στην Αθήνα, η αγωνία μας ήταν και για την υπόλοιπη Ελλάδα και αυτό αναγνωρίστηκε.



**DenAntexWallo**  
@Lampatzampa  
Δεν θα γραφω ποτε ξανα τιποτα για τους Αθηναίους. 10 ποντους χιονι εριξε Σαλονικη και ειναι ετοιμοι να κανουν διαβημα στον Ομπταμα ναπουμε.

Σε κάποιες περιοχές πέρασαν και εξακολουθούν να περνούν πολύ δύσκολα, παραμένοντας αποκλεισμένοι επί μέρες, χωρίς νερό ή ρεύμα ή και τα δύο. Άλλοι τα προβλήματα ήταν μεγάλα, αλλά όχι τόσο κρίσιμα.

Οι υπόλοιποι το διασκέδασαν.



**Alex Zografidis**  
@alex720g  
Συνελήφθη Πατρινός που δεν ανέβασε Insta Story με το χιόνι. Για μεμονωμένο περιστατικό κάνει λόγο ο δήμαρχος της πόλης.  
#Patra #χιονι

Το σίγουρο είναι ότι στα social media χιόνισε για τα καλά και αυτό δημιούργησε την ανάγκη δημιουργίας νέων μονάδων μέτρησης της έντασης της χιονόπτωσης.



**Ροζαλίνα α για μορ**  
@selfpoppins  
- Χιονίζει πολυ σε σας;  
- 578 ποστ και 349 σελφι.  
- Το πατε για αποκλεισμό δηλαδή. #χιονι

Το χιόνι ξύπνησε διάφορες διαθέσεις σε πολλούς και διαφόρους.

Σε άλλους ξύπνησε ποιητικές διαθέσεις.



**persona non grata**  
@\_n3505\_  
φοβαμαι τη πολη τη νυχτα..

φαινονται οι Ανθρωποι καπως ξωφαλτσα απο μιζεροι..

ειχα συνηθεισ ει στο χιονι

που ηταν ολα μαυρα

\*Συσχετισμοι\*

Σε άλλους φιλοσοφικές, της Ρομαντικής Σχολής.



**Panagiotis K.**  
@pkapodistrias  
Το παν είναι να μη χιονίζει μέσα στην ψυχή σου. Όλα τ'άλλα βρίσκονται... ❤️

Άλλοι, πάλι, άρχισαν τις επικλήσεις σε θεούς και δαίμονες.



**Βούρκος**  
@vourkos\_  
Σώρρα, πες τον Δια να ρίξει κανένα κεραυνό να λιώσουν τα χιόνια #χιονι

Δεν έλειψαν και οι πολιτικοί συσχετισμοί με τον χιονιά.



**Vangelis Barbaresos**  
@vangelisbrs  
Πρώτη φορά αριστερά αλλά μη γίνουμε και Μόσχα. #χιονι #χιονι

Εν μέσω χιονιά καταρρίφθηκαν δεδομένα αιώνων.



**Εύπολις**  
@Eupolis1  
Τελικά ο μόνος που δεν είναι λευκός είναι ο Πύργος.  
#χιονι

Translate from Greek



Ένα από τα μεγάλα προβλήματα που κλήθηκαν να αντιμετωπίσουν στη Θεσσαλονίκη ήταν ότι, σύμφωνα με τη δήλωση του δημάρχου, τους πάγωσαν οι αλατιέρες και δεν μπορούσαν να ξεπαγώσουν τους δρόμους.



**ΝικολαΣ**  
@N\_Gardelis  
Αν ήταν νοικοκύρης ο Μπουτάρης θα ήξερε ότι βάζεις ρύζι στο αλάτι για να μην κολλάει #χιονι #Μπουτάρης

Κι ενώ όλοι οι μετεωρολόγοι προειδοποιούσαν επί εβδομάδες για το δριμύ κύμα ψύχους, κάποιοι δεν τους πίστεψαν.



**enikos**  
@enikos\_gr  
Ο Βίτσας για τη Μόρια: Πισστήκαμε απροετοίμαστοι – Δεν υπάρχει δικαιολογία -



**Φουαγιέ**  
@g\_tzedakis  
Σε όλα απροετοίμαστοι...Μήπως θα έπρεπε να σας προβληματίσει;

Μετά τις εικόνες που αντικρίσαμε από τους καταυλισμούς των προσφύγων, αυτό δεν είναι το μόνο που πρέπει να μας προβληματίσει.



**Harry Theoharis**  
@htheoharis  
Κονδύλια 1δης για πρόσφυγες. Κι όμως κοιμούνται στα χιόνια. Γιατί; Που είναι οι απαντήσεις στις καταγγελίες Βουδούρη; #Μόρια #φαριΣΥΡΙΖΑιοι

Translate from Greek



Βρε, βρε, σαν τα χιόνια...



**Red Duck**  
@redduck120  
Το λεγε ότι μια μέρα θα φύγει κ θα τον παρακαλένε, αλλά κάποια ζώα δεν τον ακούγανε! Τώρα θα τον ακούνε και τα ζώα! #GAP\_is\_BACK

Translate from Greek



Μια πρώτη ανάγνωση της μεγάλης επιστροφής είναι αυτή:



**Μαύρος Πιτ**  
@BlackNick1962  
Γεια σου ρε Φωφάρα κ νεκρούς ανασταίνεις #gap\_is\_back

Εντάξει, είναι δύσκολοι οι καιροί και οι 152.557 ψηφοφόροι που προτίμησαν το ΚΙΔΗΣΟ του Γιώργου Παπανδρέου τον Ιανουάριο του 2015 κάθε άλλο παρά αμελετήτα ποσότητα αποτελούν για το σημερινό ΠΑΣΟΚ.

Υπάρχουν βέβαια και κάποια σημαντικά προβλήματα που ανέκυψαν μετά την επιστροφή, τα οποία μπορούν να διαβαστούν με δύο τρόπους.

Ο πρώτος είναι αυτός:



**V. N. Zamantzas**  
@septazam  
Ο #GAP\_is\_back είναι το πρώτο αρνί, που επιστρέφει στο μαντρί για να το φάει ο λύκος (Βενιζέλος)

Και ο δεύτερος, αυτός:



**Apostolos Chamos**  
@ApostolosChamos  
Ανεπιβεβαίωτες πληροφορίες θέλουν τον @EVenizelos να έχει αγοράσει πριν λίγο κάρτα μέλους της ΝΔ #GAP\_is\_BACK

Μ' αυτά και μ' αυτά, ξεχάσαμε και τις ευχές για το νέο έτος.



**Μπιρκοίλερ**  
@beer\_ma  
Ο @NChatzinikolaou κεντρικός παρουσιαστής σε δελτίο, ο Παπανδρέου στο ΠΑΣΟΚ . Ευτυχισμένο το 2011!!! #GAP\_is\_back

Όπως και να 'χει, η απορία είναι μία:



**Αδάμαστος**  
@rickanti  
Τι άλλο θα σκεφτούν οι σατανάδες #GAP\_is\_back

Το σίγουρο είναι πως και το 2017 θα είναι δύσκολο...



**la\_cookaracha**  
@La\_cookaracha  
Ήταν μια εγκυος στον ΟΑΕΔ και της λεω δε γραφεις και τον μικρο μιας και ηρθες να ξεμπερδευετε

...το βέβαιο όμως είναι ότι δεν θα πλήξουμε.



**JACK**  
@jack\_is\_here  
Έχει ακόμα πολλά ψωμιά να φάει για να συναγωνιστεί το 2016, αλλά καλά ξεκίνησε το 2017. #GAP\_is\_BACK

Άλλωστε η ώρα της λύτρωσης φαίνεται πως είναι κοντά πλέον.



**Charlie's NDA**  
@divine\_act  
Ο ένας θα διέγραφε τα χρέη, ο άλλος θα τα πληρώσει, περιμένω τον τρίτο που θα μου αφήσει και κάτι έξτρα

Πάντως, για τον δεύτερο, που θα τα πληρώσει, υπάρχουν κάποιες μικρές αμφιβολίες ακόμα, καθώς είναι πολύ πιθανό να αποκτήσει κάποια μικροπροβλημάκια με τη Δικαιοσύνη τώρα που η προσοχή στράφηκε πάνω του και τα άπλυτα βγαίνουν σε κοινή θέα, μετά τη δολοφονία στη Λαμία με κατηγορούμενο υψηλόβαθμο στέλεχος της οργάνωσής του και τα περίπου 7.000 εξώδικα που έχουν στείλει στην εφορία και στις τράπεζες μέλη της οργάνωσής του.

Και δεν είναι μόνο αυτά...



**Φωνή Λογικής**  
@tvnhlogiks  
Αφού ο Σώρρας πούλησε υψηλή τεχνολογία του Θεού Απόλλωνα στους Αμερικάνους, αυτό δεν τον κάνει εθνοπροδότη;

**Τ**ο νούμερο ακούσθηκε σαν κακόγουστο αστείο. Σύμφωνα με την Τράπεζα της Ελλάδος, από το 2008 έχουν μεταναστεύσει στο εξωτερικό σχεδόν τριακόσιες χιλιάδες Έλληνες. Διαφορετικές πηγές παρουσιάζουν άλλους αριθμούς (από διακόσιες χιλιάδες ως μισό εκατομμύριο), ωστόσο κανείς δεν αμφισβητεί την κλίμακα του φαινομένου. Η πλειονότητα αφορά ανθρώπους ηλικίας 25-39 ετών με τριτοβάθμια εκπαίδευση και εργασιακή εμπειρία. Είναι δύσκολο σήμερα να βρει κανείς ελληνική οικογένεια με την ευρύτερη έννοια η οποία να μην έχει τουλάχιστον έναν μετανάστη. Η τραγικότητα της μετανάστευσης είναι φυσικά άρρηκτα συνδεδεμένη με την ελληνική παράδοση. Η χώρα διατρέχει την τρίτη μεγάλη περίοδο φυγής από την αρχή του 20ού αιώνα μέχρι σήμερα.

Η ανθρωπογεωγραφία της σύγχρονης μετανάστευσης χαρακτηρίζεται από τρεις διακριτές ομάδες. Στην πρώτη ανήκουν συχνά οι απόγονοι των πιο εύπορων οικογενειών, για τους οποίους το εξωτερικό είναι είτε απλώς μια εμπειρία είτε μια επιλογή ζωής σε ένα περιβάλλον καταναλωτικής ευωχίας το οποίο αρμόζει περισσότερο στα οικ γούστα και την ασφυκτιούσα στα Βαλκάνια εκλεπτυσμένη ανατροφή τους. Η δεύτερη κατηγορία αφορά άτομα μεσοαστικής συνήθως καταγωγής με προσόντα, τα οποία φεύγουν για μια καλύτερη μοίρα με αμιγώς οικονομικά κριτήρια για δουλειές στο αντικείμενό τους δίχως συχνά να επιθυμούν την αποχώρησή τους. Η τελευταία κατηγορία εμφανίστηκε τα τελευταία χρόνια και είναι αποτέλεσμα της εμβάθυνσης και εμπέδωσης της κρίσης. Αφορά ανθρώπους οι οποίοι συνήθως δεν έχουν εξειδικευμένες γνώσεις και είναι διατεθειμένοι να αναζητήσουν εργασία με πολύ χαμηλότερο εισόδημα, αφού στην Ελλάδα αντιμετωπίζουν ακόμη και θέματα επιβίωσης. Το τραγικό είναι ότι στη Δύση αυτά τα επαγγέλματα (καθαριστές, σερβιτόροι, υπηρετικό προσωπικό, αισθητικοί κ.λπ.) καλύπτονταν παραδοσιακά από μετανάστες του Τρίτου Κόσμου των οποίων οι συγγενείς κατοικούν σε πολλές από τις γειτονιές της Αθήνας και των άλλων ελληνικών πόλεων.

Αυτό καθίσταται εμφανές σε περιοχές όπως το τρίγωνο Δροσοπούλου - Αχαρνών - 3ης Σεπτεμβρίου. Στα ασφυκτικά πεζοδρόμια διαφαινονται μπαρουτοκαπνισμένοι κάτοικοι του κέντρου με το βλοσυρό τους βλέμμα και τις σημαίες που κυματίζουν περήφανα στα μπαλκόνια τους. Η συντριπτική πλειονότητα των παροικούντων, ωστόσο, είναι μετανάστες από την Αφρική και τη Μέση Ανατολή. Βρίσκονται στην Ελλάδα πολλά χρόνια και συνήθως απασχολούνται ως εργάτες ή ως έμποροι. Τα παιδιά τους πηγαίνουν σχολείο στην Γκράβα και στην Κυψέλη δίχως να έχουν επισκεφτεί ποτέ τις πατρίδες των γονιών τους. Οι μετανάστες αποτελούν την ψυχή των γειτονιών και τους συναντά κανείς στα άπειρα μαγαζάκια των συμπατριωτών τους. Ανάμεσα σε αυτά ξεχωρίζουν τα internet café - κέντρα τηλεφωνίας - σημεία μεταφοράς συναλλάγματος. Ο πολυμορφικός τους ρόλος εγκολπίζει όλες τις ανάγκες των ανθρώπων για επικοινωνία με την πατρίδα.

## ΤΟ ΕΘΝΟΣ ΤΟΥ SKYPE

ΤΟΥ ΦΑΝΗ ΒΑΡΤΖΟΠΟΥΛΟΥ\*

Στην ψυχή των Ελλήνων του εξωτερικού φωλιάζει η ίδια ανάγκη για επαφή με το γνώριμο. Χωρισμένες οικογένειες, φίλοι και ζευγάρια βρίσκουν κάποια παρηγοριά μέσω της σύγχρονης τεχνολογίας, η οποία παρέχει μια φτηνή απομίμηση επικοινωνίας μέσω οπτικοακουστικού υλικού. Οι ξενιτεμένοι βιώνουν μια διπολική ζωή με ζεστά διαλείμματα στις γιορτές και τις διακοπές στην πατρίδα αλλά με την εργασιακή τους ζωή στην ξένη γη. Σε ατομικό επίπεδο οι δυσκολίες της μετανάστευσης γίνονται αντιληπτές στην κοινωνία από την έλλειψη των αγαπημένων προσώπων αλλά και από τον καμμό όσων μένουν πίσω.

Η ευκολία, ωστόσο, με την οποία το έθνος ανέχεται την απώλεια του πολυτιμότερου και ζωντανότερου κομματιού του είναι οσοειδική. Πέρα από το συναισθηματικό κομμάτι υπάρχουν και σοβαρά οικονομικά ζητήματα. Στον νοσηρό των γονέων αλλά και νέων η απόκτηση ενός μεταπτυχιακού τίτλου στο εξωτερικό και η συνεπακόλουθη εύρεση εργασίας έχει υποκαταστήσει την παλαιού τύπου βόλεψη σε κάποια θέση. Η εγχώρια αγορά αντιμετωπίζεται ως μια εκπεσμένη αποικία δουλοπάροικων από την οποία ο νέος πρέπει να γλιτώσει διαφεύγοντας στις πεφωτισμένες κοινωνίες του Βορρά. Η ψυχή του γονέα αγαλλιάζει στη σκέψη ότι έκανε ό,τι καλύτερο για το παιδί του, το οποίο άλλωστε μπορεί να περηφανεύεται ότι απασχολείται σε κάποιο φανταχτερό ίδρυμα του αναπτυγμένου κόσμου.

Με αυτή την τακτική βεβαίως οι Έλληνες μεταφέρουν απευθείας πλούτο στις χώρες του εξωτερικού. Οι σπουδές στα δημόσια πανεπιστήμια κοστίζουν στο κράτος δεκάδες χιλιάδες ευρώ, ενώ τα εφόδια και οι αποταμιεύσεις τροφοδοτούν τις εκπαιδευτικές βιομηχανίες της Δύσης. Αν συνοπλογοιστεί και το κόστος της χαμένης παραγωγικότητας από τη φυγή του εξειδικευμένου προσωπικού, καθίσταται σαφές πόσο μάταιη και ατυχής είναι αυτή η διανομή πόρων του ελληνικού έθνους. Η οπατάλη γίνεται πιο εμφανής δεδομένου ότι το κράτος δεν έχει λαμβάνειν τίποτα από αυτή την «επένδυση» του ανθρώπινου κεφαλαίου. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με την Παγκόσμια Τράπεζα, οι Έλληνες μετανάστες στέλνουν μέσω εμβασμάτων πίσω στην πατρίδα ποσό το οποίο αντιστοιχεί μόλις στο 0,2% του ΑΕΠ, το οποίο είναι ένα από τα χαμηλότερα του κόσμου. Ένα



αντεπιχείρημα αποτελεί το ότι οι ξενιτεμένοι μπορούν να αυτοσυντηρηθούν χωρίς να επιβαρύνουν έτσι τις οικογένειές τους. Αυτό φυσικά προϋποθέτει ότι αν δεν επέλεγαν τον δρόμο της ξενιτιάς, δεν θα προσέθεταν καμία υπεραξία στο εγχώριο προϊόν.

Η κοινωνία του Skype δημιουργεί νέα ήθη και έθιμα. Καθώς τα χρόνια περνούν, η πραγματική Ελλάδα για τους μετανάστες συνοψίζεται σε ένα σύντομο καλοκαιρινό πέρασμα. Η επικοινωνία των παλιών καλών φίλων γίνεται ένα επίσημο τηλεφώνημα, μια τελετή ή ένα μυστήριο. Νέες οικογένειες δημιουργούνται στα ξένα χώματα. Τα social media βοηθούν στη διατήρηση των επαφών, δεν είναι δυνατόν, ωστόσο, να καλύψουν το πολιτισμικό χάσμα το οποίο ύπουλα και αναπόφευκτα ριζώνει. Η παραπαίουσα δημογραφικά χώρα θρηνεί για την απώλεια συντάξεων και επιδομάτων λίγων δεκάτομμυριών, τη στιγμή που φυλλορροεί ανυπολόγιστο εθνικό ανθρώπινο πλούτο. Η αντίδραση του πολιτικού συστήματος χαρακτηρίζεται από αναποφασιστικότητα και παλιμβουλία.

Το ζήτημα αυτό προφανώς δεν θα επιλυθεί απλά. Ωστόσο η αρχή μπορεί να γίνει με μια σειρά διαπιστώσεων. Η απόφαση για τη φυγή δεν πρέπει να λαμβάνεται ελαφρά τη καρδία. Στο εξωτερικό η ζωή είναι επίσης πολύ δύσκολη, ακριβή και ιδιαίτερα μοναχική. Η αποξένωση από το γνώριμο έχει επίπτωση στην ψυχική υγεία. Ο επίδοξος μετανάστης δεν μπορεί να φεύγει

με πνεύμα Gastarbeiter στο άγνωστο, αλλά με συγκεκριμένο πλάνο, σεβόμενος τον εαυτό του και τη χώρα η οποία τον υποδέχεται. Το ταξίδι για μια καλύτερη ζωή πρέπει κατ' ελάχιστον να εξασφαλίζει μια πραγματικά ευμενέστερη διαβίωση και γι' αυτό πρέπει να λαμβάνονται υπόψη όχι μόνο οι ονομαστικοί μισθοί αλλά και τα έξοδα συντήρησης. Και η όποια επένδυση γίνεται για να αυξηθούν τα απαραίτητα προσόντα, εάν και εφόσον ο μόνος σκοπός είναι η εύρεση εργασίας, πρέπει να πραγματοποιείται με γνώμονα την πιθανότητα ουσιαστικής απόδοσης μέσα σε ένα εύλογο χρονικό διάστημα.

Το ίδιο το έθνος οφείλει να πάψει να αντιμετωπίζει τη μαζική φυγή ως απλό σύμπτωμα της κρίσης. Οι Έλληνες μετανάστες πολυτελείας δεν φεύγουν σε βάρκες όπως οι πρόσφυγες στα ελληνικά νησιά, ούτε αφήνουν πίσω τους τα ερείπια του Χαλεπού. Η πραγματικότητα αυτή καθιστά όμως λιγότερο διακριτή την πνευματική και οικονομική καταστροφή η οποία συντελείται. Ίσως τελικά, ωστόσο, να πρόκειται για άλλον έναν κύκλο της Ιστορίας. Για πολλούς η ιδέα ενός ελληνικού κράτους εδραιώθηκε στις κοινότητες εμπόρων της Κεντρικής Ευρώπης. Η πρώτη ύλη για μια νέα Ελλάδα θα μπορούσε να μολιαστεί ξανά με το γαλουχημένο αίμα των ξενιτεμένων στην Εσπερία.

\*Ο Φάνης Βαρτζόπουλος εργάζεται ως χρηματοοικονομικός αναλυτής στο Λονδίνο.

### Ολική αρθροπλαστική γόνατος και ισχίου: νεώτερες εξελίξεις



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΟΥΚΑΣ

Διευθυντής Ορθοπαιδικής και Αθλητιατρικής Χειρουργικής MIOSMED - Mediterraneo

www.drtsoukas.gr  
www.miosmedcenter.gr

Σε γόνατα ή ισχία με προχωρημένη οστεοαρθρίτιδα, δηλαδή την αποδόμηση της άρθρωσης, ο πόνος και ο περιορισμός της κινητικότητας είναι τα βασικά συμπτώματα.

Η μόνη λύση είναι η ολική αρθροπλαστική δηλαδή η αντικατάσταση της άρθρωσης με μεταλλικά εμφυτεύματα ανάμεσα στα οποία παρεμβάλλεται πολυαιθυλένιο.

Εξελίξεις στην ολική αρθροπλαστική γόνατος και ισχίου αποτελούν η χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών για μεγαλύτερη ακρίβεια, (navigation) οι τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας με μικρότερες τομές και μικρότερο ιστικό τραυματισμό και η ανάπτυξη υλικών όπως τα κεραμικά για μεγαλύτερο χρόνο αντοχής των υλικών. Η ρομποτική χειρουργική όπως ο βραχιόνιος Masco αυξάνει την ακρίβεια των οστικών κοψιμάτων στη μισή αρθροπλαστική, δηλαδή τη μονοδιαμερισματική αρθροπλαστική και έχει και μεγάλο κόστος. Σήμερα η πλέον εξελιγμένη τεχνική για την ολική αρθροπλαστική γόνατος είναι η πλήρως εξατομικευμένη πρόθεση ανά φύλο (άνδρας, γυναίκα) και με βάση τις ανατομικές ιδιαιτερότητες όχι μόνο του γόνατος αλλά του ανατομικού άξονα όλου του κάτω άκρου κάθε ασθενή.

# ΣΕ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΝΕΟΥ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΡΟΣΛΗΨΕΩΝ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΑΠΑΚΑΛΟΥ



**Σ**ε αναζήτηση ενός δίκαιου συστήματος προσλήψεων εκπαιδευτικών, όπως χαρακτηριστικά έχει δηλώσει ο υπουργός Παιδείας Κώστας Γαβρόγλου, προχωρά η κυβέρνηση.

Στόχος εντός του τρέχοντος έτους να πραγματοποιηθεί ο διαγωνισμός προκειμένου να καλυφθούν τα χρόνια κενά στην πρωτοβάθμια και στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Οι καλά γνωρίζοντες χαρακτηρίζουν το εγχείρημα εξαιρετικά δύσκολο και πολύπλοκο και αυτό γιατί οι μόνιμοι διορισμοί θα πρέπει να γίνουν μέσω ΑΣΕΠ. Ωστόσο, πληροφορίες αναφέρουν ότι οι εκπαιδευτικοί που ήδη εργάζονται ως αναπληρωτές θα προσληφθούν με διαφορετικό σύστημα σε σχέση με τους νέους αποφοίτους. Για παράδειγμα, οι αναπληρωτές θα έχουν επιπλέον μόρια λόγω της προϋπηρεσίας τους, την οποία «αναγνωρίζει» και ο υπουργός Παιδείας.

«Οι διορισμοί δηλώνουν την αρχή του τέλους ενός απαράδεκτου καθεστώτος στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση που ολοένα και περισσότερο βασίζεται σε αναπληρωτές καθηγητές, των οποίων την προσφορά θα πρέπει να αναγνωρίσουμε με τον πιο γενναιόδωρο τρόπο» δήλωσε στο Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων ο κ. Γαβρόγλου. Από το υπουργείο Παιδείας, πάντως, έχει διευκρινιστεί ότι ακόμη δεν έχουν καταλήξει στο σύστημα με το οποίο θα πραγματοποιηθούν οι διορισμοί. Αυτό θα γίνει μετά από διάλογο με τις ομοσπονδίες εκπαιδευτικών το επόμενο διάστημα, ενώ θα έχει προηγηθεί διυπουργική σύσκεψη για τον τριετή προγραμματισμό των προσλήψεων αυτών, που θα αφορούν τα έτη 2018-2020.

## Χωρίς διορισμούς στην εκπαίδευση από το 2009

Από το 2009 μέχρι σήμερα δεν υπήρξε κανένας μόνιμος διορισμός στην εκπαίδευση, ενώ την ίδια χρονική περίοδο συνταξιοδοτήθηκαν 30.000 εκπαιδευτικοί. Ειδικά το 2016 στον χώρο της παιδείας καταγράφηκαν 2.300 αποχωρήσεις. Σύμφωνα με εκπαιδευτικούς με τους οποίους επικοινωνήσε η FS, δεδομένης της αδιοριστίας από το 2008, η κυβέρνηση έχει να αντιμετωπίσει εκπαιδευτικούς επιτυχόντες του ΑΣΕΠ που είτε έχουν δικαιωθεί δικαστικά είτε περιμένουν την έκδοση σχετικής απόφασης για να κατοχυρώσουν δικαίωμα διορισμού αλλά και τις εκπαιδευτικές ομοσπονδίες που προτάσσουν την προϋπηρεσία. Πηγές του υπουργείου, πάντως, αναφέρουν ότι μετά και τις αποφάσεις του ΣτΕ δεν γίνεται να μη συμπεριληφθεί στο



*«Οι διορισμοί δηλώνουν την αρχή του τέλους ενός απαράδεκτου καθεστώτος στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση που ολοένα και περισσότερο βασίζεται σε αναπληρωτές καθηγητές, των οποίων την προσφορά θα πρέπει να αναγνωρίσουμε με τον πιο γενναιόδωρο τρόπο».*

**Κ. Γαβρόγλου**

νέο σύστημα διορισμών η διαδικασία διορισμού υπό την αιγίδα του ΑΣΕΠ, όπως επίσης και η μοριοδότηση από προϋπηρεσία και τυπικά προσόντα.

## Όχι στη διεξαγωγή γραπτού διαγωνισμού ΑΣΕΠ

Την αντίθεσή της στη διεξαγωγή γραπτού διαγωνισμού του ΑΣΕΠ εκφράζει η Πανελλήνια Ένωση Αναπληρωτών Δευτεροβάθμιας (ΠΕΑΔ). Σε ανακοίνωση τονίζεται ότι «πάγια θέση της ΠΕΑΔ, αφού τα μέλη της είναι ωρομίσθιοι και αναπληρωτές που έχουν υπηρετήσει σε όλη την ελληνική επικράτεια, είναι η προσμέτρηση της προϋπηρεσίας των αναπληρωτών σε δημόσια σχολεία ως βασική προϋπόθεση κατοχύρωσης εργασιακών και επαγγελματικών δικαιωμάτων. Η προϋπηρεσία αυτή, είτε αποκτήθηκε μετά από επιτυχία ΑΣΕΠ είτε όχι, αποτελεί μορφωτικό και παιδαγωγικό κεφάλαιο».

## Η κυβέρνηση δρα χωρίς στόχευση

Ερώτηση προς τον υπουργό Παιδείας σχετικά με τις εξαγγελ-

θείες προσλήψεις σε μόνιμο εκπαιδευτικό προσωπικό κατέθεσαν η τομεάρχης Παιδείας της ΝΔ Νίκη Κεραμέως και οι αναπληρωτές τομεάρχες. Όπως αναφέρουν, «η κυβέρνηση εξαγγέλλει προσλήψεις χωρίς να παρουσιάζει τις παραμέτρους του σχεδιασμού. Δεν ακούσαμε λέξη για το πλήθος των λειτουργικών και των οργανικών κενών προς κάλυψη. Δεν ακούσαμε λέξη ως προς τις προτεραιότητες που θα δοθούν ανά βαθμίδα και ειδικότητα και για τους πόρους από τους οποίους θα καλυφθούν οι προσλήψεις. Περαιτέρω, άγνωστο παραμένει αν η πολιτική ηγεσία του υπουργείου έχει λάβει υπόψη τη νοσηρή κατάσταση που επικρατεί σε πολλά σχολεία της χώρας, καθώς εκπαιδευτικοί "φαντάσματα" εμφανίζονται για μία ή δύο ώρες την ημέρα, ασκώντας πλημμελώς τα καθήκοντά τους και δημιουργώντας στην ουσία οίονει κενά που δυσχεραίνουν την εύρυθμη λειτουργία των σχολείων». Η ανακοίνωση κάνει λόγο και για «πάγια τακτική της κυβέρνησης να δρα χωρίς στόχευση και χωρίς πρότερη διερεύνηση αναγκών σχετικά με τις προσλήψεις προσωπικού, εγείρει σοβαρούς προβληματισμούς γύρω από τον κυβερνητικό προγραμματισμό και στον τομέα της παιδείας».

Αντίδραση πανικού από την πλευρά της ΝΔ χαρακτήρισε την ανακοίνωση η ηγεσία του υπουργείου Παιδείας. «Οφείλουν έστω και με καθυστέρηση να απολογηθούν, γιατί επί δικής τους διακυβέρνησης αποφάσισαν να απολύσουν 2.122 εκπαιδευτικούς και 1.500 σχολικούς φύλακες» τονίζεται στη σχετική απάντηση.

## ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2017 – ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ

**Μ**ε πιθανότερη ημερομηνία την 6η Ιουνίου θα αρχίσουν φέτος οι πανελλαδικές εξετάσεις. Είναι η πρώτη φορά που αναμένεται να διεξαχθούν τον Ιούνιο και εφόσον έχουν προηγηθεί οι ενδοσχολικές εξετάσεις. Η αλλαγή αυτή έχει προκαλέσει αντιδράσεις, καθώς κάποιοι εκπαιδευτικοί θεωρούν ότι οι μαθητές θα αγνοήσουν τις ενδοσχολικές, ενώ κάποιοι άλλοι θεωρούν ότι αν οι μαθητές ρίξουν το βάρος τους στις ενδοσχολικές, ίσως περιοριστεί το άγχος τους για τις πανελλαδικές. Η αίτηση συμμετοχής στις πανελλαδικές θα συμπληρωθεί από τους υποψηφίους τον επόμενο μήνα. Εν τω μεταξύ, σύμφωνα με εγκύκλιο που εξέδωσε το υπουργείο Παιδείας, οι μαθητές που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι σε ένα μόνο επιστημονικό πεδίο θα εξετάζονται σε τέσσερα μαθήματα, ενώ όσοι επιθυμούν να είναι υποψήφιοι σε δύο πεδία θα εξετάζονται και σε ένα πέμπτο μάθημα, το οποίο μπορεί να είναι Γενικής Παιδείας ή Ομάδας Προσανατολισμού. Για την εισαγωγή στα τμήματα κάθε επιστημονικού πεδίου θα υπολογίζονται τα τέσσερα μαθήματα και οι συντελεστές βαρύτητας τα οποία προβλέπονται στην Ομάδα Προσανατολισμού όπου ανήκει ο υποψήφιος για το συγκεκριμένο επιστημονικό πεδίο. Επιπλέον, από φέτος διευρύνονται και οι επιλογές των υποψηφίων, καθώς κάποια τμήματα θα συμπεριληφθούν σε πάνω από ένα επιστημονικό πεδίο. Συγκεκριμένα, στο πρώτο επιστημονικό πεδίο (Ανθρωπιστικές, Νομικές και Κοινωνικές Επιστήμες) προστέθηκαν τα τμήματα ΤΕΙ Ψηφιακών Μέσων και Επικοινωνίας, στο δεύτερο πεδίο (Θετικές και Τεχνολογικές Επιστήμες) 13 τμήματα, μεταξύ των οποίων Πληροφορικής και Στατιστικής, και στο τρίτο επιστημονικό πεδίο (Επιστήμες Υγείας και Ζωής) 22 τμήματα, όπως Χημείας και Περιβάλλοντος. Επιπλέον, τέσσερα τμήματα θεάτρου καθώς και το τμήμα Πλαστικών Τεχνών και Επιστημών Τέχνης προστίθενται στο τέταρτο πεδίο (Επιστήμες της Εκπαίδευσης), ενώ στο πέμπτο πεδίο (Επιστήμες Οικονομίας και Πληροφορικής) εντάχθηκαν τα τμήματα Θεάτρου, τα τμήματα Αγροτικής Ανάπτυξης, οι Διεθνείς και Ευρωπαϊκές Σπουδές και τα ΤΕΙ Ηλεκτρονικών Μηχανικών.



**Ό**σο το 2017 προχωρά, αντίστροφα μετρά ο χρόνος για την εξυγίανση της Μαρινόπουλος, με εργαζόμενους, μετόχους, προμηθευτές αλλά και ανταγωνισμό να παρακολουθούν με κομμένη την ανάσα τις εξελίξεις.

Περίπου έναν μήνα πριν από την καταληκτική ημερομηνία, τη 14η Φεβρουαρίου 2017, που προβλέπεται στη συμφωνία με τη Σκλαβενίτς και τις τράπεζες, στο πλαίσιο του αιτήματος υπαγωγής της στο άρθρο 106 β, το Πρωτοδικείο δεν έχει εκδώσει απόφαση, με πιέσεις να ασκούνται ένθεν κακειθεν. Την ίδια ώρα η μισθοδοσία του Δεκεμβρίου δεν καταβλήθηκε στην προβλεπόμενη προθεσμία, μέχρι τις 31/12/2016, με αποτέλεσμα οι εργαζόμενοι να ανησυχούν για τις εξελίξεις, παρά τις υποσχέσεις της διοίκησης περί άμεσων διευθετήσεων της οικονομικής εκκρεμότητας όταν εκδοθεί η απόφαση του δικαστηρίου.

Σημειώνεται ότι το ύψος της μηνιαίας μισθοδοσίας εκτιμάται στα 8 εκατ. ευρώ και αφορά 11.000 εργαζόμενους. Σημειώνεται επίσης ότι η μη καταβολή της μισθοδοσίας Δεκεμβρίου είναι αποτέλεσμα της εξάντλησης της «ενδιάμεσης χρηματοδότησης», ύψους 80 εκατ. ευρώ, στο πλαίσιο της συμφωνίας (βλ. «N» 5/9/2016), η οποία έχει θέσει ως προϋπόθεση για τη «νέα χρηματοδότηση» της εταιρείας Ελληνικές Υπεραγορές Σκλαβενίτη από τα πιστωτικά ιδρύματα και τη Σκλαβενίτς την έγκριση του σχεδίου εξυγίανσης με την έκδοση της δικαστικής απόφασης. Αυτή η εξέλιξη, άλλωστε, θα ενεργοποιήσει τη μεταβίβαση της δραστηριότητας της Μαρινόπουλος στην εταιρεία Ελληνικές Υπεραγορές Σκλαβενίτη και θα ανοίξει τον δρόμο για την αναχρηματοδότηση, την πληρωμή προμηθευτών, τις επενδύσεις αναμόρφωσης δικτύου κ.λπ.

Τη Δευτέρα 9 Ιανουαρίου η «Ζήνων Ακίνητα Α.Ε. υπό ειδική εκκαθάριση», η οποία ως σημειωθεί ότι είχε συναיένσει στην απομείωση της απαίτησής της κατά 40% από τη Μαρινόπουλος –το υπόλοιπο της οφειλής μεταφέρεται στη νέα εταιρεία, δηλαδή στις Υπεραγορές Σκλαβενίτς–, βγάζει στο σφυρί 16 ακίνητα της Μαρινόπουλος.

Σύμφωνα με την πρόσκληση διενέργειας του πλειοδοτικού διαγωνισμού, τα ακίνητα της Ζήνων πωλούνται στο σύνολό τους και όχι τμηματικά, ενώ η προθεσμία υποβολής δεσμευτικής προσφοράς, σύμφωνα με τους όρους του διαγωνισμού που υλοποιεί ο ειδικός διαχειριστής Ernst&Young, λήγει στις 10 Φεβρουαρίου. Πρόκειται για καταστήματα και αποθήκες της Μαρινόπουλος σε Αγρίνιο, Αιγάλεω, Αργυρούπολη, Γλυφάδα, Αθήνα (στο Κολωνάκι, το γνωστό κατάστημα στην οδό Κανάρη 9), το υπερκατάστημα στη Λένορμαν, στο Περιστέρι, στη Βούλα, στη Θεσσαλονίκη (στη Βασ. Όλγας και στην παλιά ε-

θνική Θεσσαλονίκης-Χαλκιδικής), στο Ρέθυμνο, στη Ρόδο, στα Τρίκαλα, στη Βέροια και στην Ξάνθη.

Η αποδυνάμωση όμως του δικτύου της Μαρινόπουλος δεν σταματά εδώ, καθώς εκτός από τα συγκεκριμένα 16 καταστήματα, τα οποία αν δεν αγοράσει η Σκλαβενίτς θα καταλήξουν στον ανταγωνισμό, επιμέρους αποχωρήσεις αναμένεται να γίνουν και με την απόφαση της Επιτροπής Ανταγωνισμού.

Η έκδοση της απόφασης, σύμφωνα με πληροφορίες της αγοράς, βρίσκεται από την ανεξάρτητη αρχή στο τελικό στάδιο και φαίνεται ότι θα προβλέπει μεταξύ άλλων και την αποδέσμευση από το δίκτυο της Μαρινόπουλος περίπου 20-30 καταστημάτων, τα περισσότερα εκ των οποίων βρίσκονται στην Αττική και τα υπόλοιπα στην Κρήτη.

Αν αυτή η πληροφορία είναι αληθής, τότε η Μαρινόπουλος θα μετρά κατά μέσο όρο 36-46 καταστήματα λιγότερα, διαφοροποίηση η οποία επηρεάζει τον προβλεπόμενο κύκλο εργασιών, αλλά και το business plan που έχει εκπονήσει ο επενδυτής, δηλαδή η Σκλαβενίτς.

Την ίδια ώρα οι προμηθευτές, οι οποίοι πίεστηκαν στη διαδικασία κουρέματος και ευελπιστούσαν σε ένεση ρευστότητας άμεσα, βρίσκονται ακόμη σε στάση αναμονής και πιστεύουν ότι θα πρέπει εκ νέου να κάτσουν στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων με τη Σκλαβενίτς, η οποία θεωρείται βέβαιο ότι θα εκπονήσει νέο business plan, για να επιταχύνει τις διαδικασίες επαναφοράς της αλυσίδας σε μια κανονικότητα.

Ωστόσο, εάν η απόφαση του δικαστηρίου καθυστερήσει και δεν έχει εκδοθεί έως τις 30 Ιανουαρίου, οπότε λήγει η τετράμηνη αναστολή των αναγκαστικών μέτρων είσπραξης που χορηγήθηκε βάσει του άρθρου 106β του Πτωχευτικού Κώδικα, το σενάριο οσωτηρίας τού μέχρι πριν από λίγο διάστημα μεγαλύτερου βάσει τζίρου, μεριδίου και δικτύου λιανέμπορου της εγχώριας αγοράς θα είναι κυριολεκτικά στον αέρα. Άλλωστε, και μετά την απόφαση, χρόνο χρειάζονται και οι τριτανακοπές που θεωρείται βέβαιο ότι θα υπάρξουν. Υπό αυτές τις συνθήκες πλέον κρίσιμος παράγοντας για το μέλλον του συγκεκριμένου deal καθίσταται το τι θα αναφέρει η απόφαση του Πρωτοδικείου και ποια θα είναι η ποιότητά της. Δηλαδή αν το δικαστήριο θα βάζει αστερίσκους στην υλοποίηση της συμφωνίας. Όλοι θέλουν μια θετική και καθαρή απόφαση από το δικαστήριο, η οποία θα ανοίξει τον δρόμο για να τρέξει το βασικό σκέλος της συμφωνίας διάσωσης, που είναι η μεταβίβαση της Μαρινόπουλος στην εταιρεία Ελληνικές Υπεραγορές Σκλαβενίτη και το άνοιγμα της βασικής χρηματοδότησης μέσω της οποίας θα πληρωθούν οι προμηθευτές της Μαρινόπουλος και θα ξεκινήσει η αναμόρφωση του δικτύου με την αλλαγή της ταμπέλας.



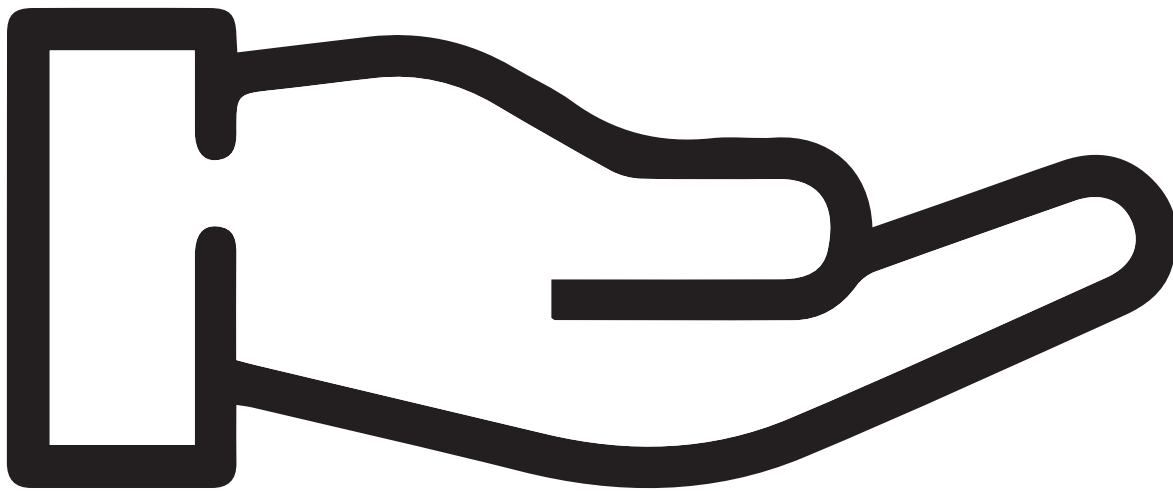
*Εκπνέουν οι ημερομηνίες, αηλιάζουν οι ισορροπίες και χτυπούν καμπανάκια κινδύνου για το deal με τη Σκλαβενίτς.*

Η κίνηση στην αγορά την περίοδο των εορτών Τέλος, εκτός από τον πονοκέφαλο της Μαρινόπουλος, στο λιανεμπόριο και η περίοδος των εορτών χτύπησε ένα ακόμη καμπανάκι, καθώς χαμηλότερο τζίρο παρουσίασαν την εορταστική περίοδο τρεις στις τέσσερις εμπορικές επιχειρήσεις, σύμφωνα με έρευνα του INEMY της ΕΣΣΕΕ, ενώ η εμπορική κίνηση της εορταστικής αγοράς βαίνει μειούμενη, καθώς, όπως εκτιμούν οι έμποροι, η περιρρέουσα ατμόσφαιρα εξαιτίας της καθυστέρησης της δεύτερης αξιολόγησης, η συνεχής μείωση των εισοδημάτων των καταναλωτών αλλά και οι αυξανόμενοι φόροι δεν αφήνουν περιθώρια ιδιαίτερης αισιοδοξίας, δημιουργώντας αρνητικό κλίμα στην αγορά.

Αναλυτικότερα, σύμφωνα με την έρευνα του INEMY της ΕΣΣΕΕ, τρεις στις τέσσερις (76%) επιχειρήσεις παρουσίασαν χαμηλότερα επίπεδα τζίρου από τα αντίστοιχα της προηγούμενης χρονιάς, περίπου μία στις πέντε (17%) κατέγραψε αμετάβλητο κύκλο εργασιών και μόλις το 7% των επιχειρήσεων σημειώνει το 2016 τζίρο μεγαλύτερο από τον περσινό. Στον κλάδο της ένδυσης και της υπόδησης το ποσοστό των καταστημάτων που σημείωσαν μειωμένες πωλήσεις ανέρχεται στο 88%.

Στον αντίποδα, το μικρότερο ποσοστό πτώσης του κύκλου εργασιών εμφανίζεται στις επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στον κλάδο των τροφίμων (58%), καθιστώντας τον συγκεκριμένο κλάδο τον ανθεκτικότερο του εμπορίου. Επιπλέον, το 28% των επιχειρήσεων δήλωσε ότι η μείωση ανέρχεται σε ποσοστό άνω του 40%, το 12% σε ένα εύρος μεταξύ 31% και 40%, ενώ στις υπόλοιπες κατηγορίες ισοκατανέμονται οι απαντήσεις, με ένα ποσοστό που αγγίζει το 20%. Ουσιαστικά, τέσσερις στις δέκα επιχειρήσεις που είχαν μείωση πωλήσεων φαίνεται να χάνουν πάνω από το 30% του τζίρου τους μέσα σε έναν χρόνο στο διάστημα της εορταστικής περιόδου του 2016 σε σχέση με αυτήν του 2015.

# ALPHA: ΑΝΑΖΗΤΕΙΤΑΙ Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΗ ΖΗΤΗΣΗ



ANTIOPIH ΣΧΟΙΝΑ

**Π**ρά την ανάκαμψη της καταναλωτικής εμπιστοσύνης στο τρίτο τρίμηνο του έτους, την αύξηση της απασχόλησης και την παρμονή της ιδιωτικής αποταμίευσης σε αρνητικό έδαφος κατά το πρώτο εξάμηνο του έτους, ο όγκος του λιανικού εμπορίου ακολούθησε πτωτική πορεία, σύμφωνα με τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία, επισμαίνει η Alpha Bank στο εβδομαδιαίο της δελτίο.

Συγκεκριμένα, όπως επισμαίνει η τράπεζα, ο ρυθμός μεταβολής του όγκου λιανικού εμπορίου (κύκλος εργασιών σε σταθερές τιμές) διατηρεί για όγδοο συνεχές έτος αρνητικό πρόσημο στο δεκάμηνο του 2016 και διαμορφώνεται στο -1,0%. Τούτο ήταν αποτέλεσμα της πτώσης του διαθέσιμου εισοδήματος των νοικοκυριών λόγω της αύξησης των φορολογικών επιβαρύνσεων και της μείωσης των καθαρών κοινωνικών μεταβιβάσεων.

Σύμφωνα με το Household Sector Report (Νοέμβριος 2016) της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, το διαθέσιμο εισόδημα μειώθηκε κατά -1,2% και κατά -0,4% στο πρώτο και δεύτερο τρίμηνο του 2016 αντιστοίως. Η συμβολή στη μεταβολή αυτή των φόρων στο εισόδημα και στην περιουσία ήταν -1,2% και 0,1%, ενώ των καθαρών κοινωνικών μεταβιβάσεων ήταν -0,7% και -1,0% αντιστοίχα στα δύο πρώτα τρίμηνα.

Η επίπτωση αυτή αντισταθμίστηκε μόνο μερικώς από τη συμβολή της ανόδου των εισοδημάτων εξαρτημένης εργασίας κατά 2,9% και 1,8% αντιστοίως στα δύο πρώτα τρίμηνα του έτους. Και τούτο διότι η αύξηση της απασχόλησης προ-

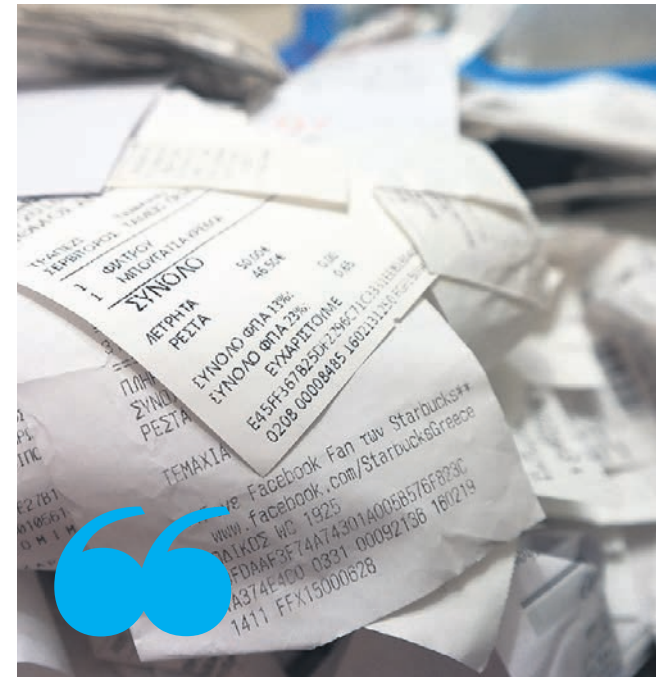
ήλθε σε μεγαλύτερο βαθμό μέσω νέων συμβάσεων μερικής και εκ περιτροπής απασχόλησης –απ' ό,τι πλήρους απασχόλησης–, με αποτέλεσμα η επίδραση της απασχόλησης επί της αγοραστικής δύναμης να είναι σχετικά ασθενής.

Η υποτονική καταναλωτική ζήτηση αντανακλάται επίσης στον ρυθμό μεταβολής του υπολοίπου των χορηγήσεων καταναλωτικών δανείων που διατηρεί το αρνητικό πρόσημο της τελευταίας εξαετίας, αν και φθίνει με μικρότερο ρυθμό σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια.

Τα έσοδα από τον φόρο προστιθέμενης αξίας συνιστούν ένα ακόμη μέτρο της ενεργού καταναλωτικής ζήτησης, αφού συνδέονται αναλογικά με τον όγκο των συναλλαγών. Ωστόσο, τα δύο τελευταία έτη και κυρίως το 2016 τα έσοδα από τον φόρο προστιθέμενης αξίας ακολουθούν αντίστροφη πορεία. Αυξάνονται δηλαδή, αν και με σχετικά μικρό ρυθμό, ως αποτέλεσμα των διαδοχικών αυξήσεων του φορολογικού συντελεστή τον Ιούλιο του 2015 και τον Μάιο του 2016, καθώς και της αυξημένης χρήσης των ηλεκτρονικών μέσων πληρωμών.

Σε βραχύ χρονικό ορίζοντα τούτο επιφέρει αυξημένα φορολογικά έσοδα, δημιουργώντας μια εφάπαξ επίπτωση στον ετήσιο ρυθμό μεταβολής. Ωστόσο, σε μακρύ χρονικό ορίζοντα οι υψηλοί φορολογικοί συντελεστές εκτιμάται ότι ασκούν αρνητική επίδραση στην καταναλωτική δαπάνη και κατά συνέπεια στα έσοδα του φόρου προστιθέμενης αξίας.

Αντίθετα με τους ανωτέρω δείκτες καταναλωτικής ζήτησης, οι νέες κυκλοφορίες ΙΧ επιβατικών αυτοκινήτων αυξάνονται τα τρία τελευταία χρόνια με διψήφιο ποσοστό. Η αύ-



*Οι υψηλοί φορολογικοί συντελεστές εκτιμάται ότι ασκούν αρνητική επίδραση στην καταναλωτική δαπάνη και κατά συνέπεια στα έσοδα του φόρου προστιθέμενης αξίας.*

ξηση αυτή αποδίδεται (α) στο κίνητρο της απόσυρσης, (β) στην αβεβαιότητα των νοικοκυριών για το ενδεχόμενο εξόδου από την Ευρωζώνη στο πρώτο εξάμηνο του 2015 και (γ) στην αυξημένη ζήτηση αυτοκινήτων χρονομίσθωσης που συνδέεται με την ισχυρή άνοδο της τουριστικής κίνησης, καθώς και με την ανανέωση του στόλου σημαντικών ελληνικών επιχειρήσεων την τελευταία διετία.

Επιπλέον, σημαντική τόνωση της καταναλωτικής ζήτησης αναμένεται να προκύψει από την πτωτική πορεία των ληξιπρόθεσμων οφειλών του Δημοσίου προς τον ιδιωτικό τομέα μετά την ολοκλήρωση της πρώτης αξιολόγησης. Ειδικότερα, τον Νοέμβριο του 2016 παρατηρήθηκε μείωση των ληξιπρόθεσμων οφειλών ύψους 727 εκατ. ευρώ. Η αποκλιμάκωση των οφειλών οδηγεί σε παροχή ρευστότητας προς τις ελληνικές επιχειρήσεις, που αναμένεται να διαχυθεί σταδιακά στο σύνολο της οικονομίας.

**Το λιανικό εμπόριο στο δεκάμηνο του 2016**  
Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, στο δεκάμηνο του 2016 ο δείκτης κύκλου εργασιών στο λιανικό εμπόριο (τρέχουσες τιμές) μειώθηκε κατά 2,5%, έναντι μεγαλύτερης μείωσης, κατά 3,0%, στο αντίστοιχο δεκάμηνο του 2015. Εξαιρουμένων των καυοίμων και λιπαντικών, ο γενικός δείκτης παρουσίασε μικρότερη μείωση, κατά 0,8%, στο δεκάμηνο του 2016, έναντι υποχώρησης κατά 0,7% στο αντίστοιχο διάστημα του 2015. Σημειώνεται ότι ο μέσος γενικός δείκτης κύκλου εργασιών στο λιανικό εμπόριο έχει υποχωρήσει στις 70,0 μονάδες στο δεκάμηνο του 2016, έναντι των 100 μονάδων του έτους βάσεως 2010.

Όσον αφορά τους επιμέρους υποκλάδους των καταστημάτων λιανικού εμπορίου, ουσιαστικά μόνο ο κλάδος των πολυκαταστημάτων κατέγραψε σημαντική αύξηση των πωλήσεων (+6,4%), ακολουθούμενος από τις πωλήσεις του κλάδου ένδυσης και υπόδησης (+2,6%). Επισμαίνεται ότι κλάδοι του λιανικού εμπορίου που συνδέονται με μη διαρκή αγαθά πρώτης ανάγκης, όπως τα τρόφιμα και τα φαρμακευτικά είδη, παρουσίασαν μείωση του κύκλου εργασιών στο δεκάμηνο του 2016 κατά 1,3% και 1,7% αντιστοίχα.



## SUNDAY BUSINESS

ANTIOPIH ΣΧΟΙΝΑ



### Rivulis - Eurodrip: Ο νέος παγκόσμιος ηγέτης στη στάγδην άρδευση

**Η** Rivulis Irrigation Ltd με έδρα το Ισραήλ και η Eurodrip ΑΒΕΓΕ με έδρα την Ελλάδα ανακοίνωσαν ότι κατέληξαν σε τελική συμφωνία συγχώνευσης των δύο ομίλων και δημιουργούν έναν παγκόσμιο ηγέτη στον τομέα της στάγδην άρδευσης. Η ολοκλήρωση της συγχώνευσης τελεί υπό την έγκριση των αρμόδιων αρχών.

Ο όμιλος που θα προκύψει από τη συγχώνευση θα καλύπτει πλήρως την παγκόσμια αγορά με 18 εργοστάσια και 1.800 εργαζόμενους σε 5 ηπείρους και 30 χώρες. Οι καλλιεργητές σε όλο τον κόσμο θα επωφεληθούν από τη διευρυμένη προσφορά προϊόντων και λύσεων, η οποία θα περιλαμβάνει καθιερωμένα προϊόντα που χαίρουν της εμπιστοσύνης της αγοράς, όπως ο Eolos, το Compact, το PC2, το GR, ο Όλυμπος, το T-Tape, το Ro-Drip, το Hydrogol και το D5000.

Ο νέος όμιλος θα έχει τα κεντρικά του γραφεία στο Gvat του Ισραήλ και θα φέρει την επωνυμία Rivulis Irrigation Ltd, ενώ ο Richard Klapholz, νυν διευθύνων σύμβουλος της Rivulis Irrigation, θα ηγείται αυτού και οι σημερινοί μέτοχοι των δύο εταιρειών – το FIMI Opportunity Funds, το μεγαλύτερο private equity fund του Ισραήλ (FIMI), η εταιρεία Paine & Partners, LLC (Paine & Partners) με έδρα τις ΗΠΑ και η Dhanna Engineering με έδρα την Ινδία – θα παραμείνουν μέτοχοι του ομίλου. Ο όμιλος θα συνεχίσει να υποστηρίζει τόσο το brand της Rivulis όσο και το brand της Eurodrip και το εργοστάσιο στα Οινόφυτα και οι υπόλοιπες λειτουργίες της Eurodrip στην Ελλάδα θα συνεχίσουν να διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στον όμιλο που θα σχηματιστεί, μια και θα αποτελέσουν το διοικητικό κέντρο μιας ευρύτερης γεωγραφικής περιοχής, η οποία θα περιλαμβάνει τις παραγωγικές μονάδες της Ελλάδας, της Τουρκίας, της Αιγύπτου, της Ιορδανίας και τις αντίστοιχες αγορές τους.



### Αθηναϊκή Ζυθοποιία: Νέα προϊόντα ως ανάχωμα στην πτώση της αγοράς

**Μ**ε την αγορά της μπίρας να κλείνει το 2016 με διψήφια ποσοστά πτώσης και το δεύτερο εξάμηνο της προηγούμενης χρονιάς να είναι καταστροφικό (λόγω και της αύξησης της φορολογίας στο προϊόν και του ΦΠΑ στην εστίαση), η Αθηναϊκή Ζυθοποιία επιχειρεί να αντιμετωπίσει το αναμενόμενο επίσης πτωτικό 2017 με νέα προϊόντα. «Έχουμε πολλά να ανακοινώσουμε μέσα στο 2017» δήλωσαν σε συνάντηση με δημοσιογράφους στελέχη της εταιρείας, καθώς, όπως υποστηρίζουν, κάποια στιγμή η κρίση στην Ελλάδα θα τελειώσει. «Τότε, όταν η αγορά θα ανακάμπτει, πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι, με περισσότερα brands στο χαρτοφυλάκιο μας. Όταν είσαι ο ηγέτης του κλάδου, πρέπει να επενδύεις διαρκώς».

Η Αθηναϊκή Ζυθοποιία μπορεί να βγίκε κερδοσμένη από τον τουρισμό το 2016, ωστόσο για τη φετινή χρονιά σχεδιάζει να ρίξει στην αγορά νέα προϊόντα, να στηρίξει περαιτέρω το brand ΑΛΦΑ, να συνεχίσει τις προσφορές και να κάνει συμφωνίες. Αυτό δήλωσε ο διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας Ζωούλλης Μηνά, ο οποίος, παρά τον προβληματισμό του για την πορεία της φετινής χρονιάς, εξακολουθεί να βλέπει το ποτήρι μισογεμάτο.

Πέρυσι η εταιρεία, παρά τις πιέσεις που δέχτηκε η αγορά το δεύτερο εξάμηνο εξαιτίας της επιβολής ΕΦΚ στο προϊόν και της χαμηλής διψήφιας πτώσης των πωλήσεων στο λιανεμπόριο, κάλυψε αυτές τις απώλειες από το αυξημένο τουριστικό ρεύμα αλλά και από την καλή πορεία της μπίρας ΑΛΦΑ, το μερίδιο της οποίας, κατά δήλωση στελεχών της εταιρείας, ανέρχεται στο 16%. Αποτέλεσμα, η εταιρεία να εμφανίσει για το 2016 αύξηση των πωλήσεων της σε όγκο της τάξης του 2%-3%. Εξέλιξη η οποία συνδέεται και με την ένταση των προσφορών στις οποίες προχωρούν όλοι οι παίκτες της αγοράς και οι οποίες εκτιμάται ότι θα συνεχιστούν και τη φετινή χρονιά, κατά την οποία η εταιρεία ευελπιστεί σε σταθεροποίηση των πωλήσεων στα επίπεδα του 2016. Και όλα αυτά παρά το δυσμενές περιβάλλον και την κάμψη των εξαγωγών της, οι οποίες υποχώρησαν πάλι στο 10% του τζίρου της, από 25% που ήταν πριν από λίγο διάστημα.

Εν τω μεταξύ, η εταιρεία βρίσκεται πολύ κοντά στο κλείσιμο συμφωνιών συνεργασίας, τις οποίες θα ανακοινώσει σύντομα, όπως ανέφερε ο διευθύνων σύμβουλος της Αθηναϊκής Ζυθοποιίας, ο οποίος ωστόσο απέφυγε να δώσει περαιτέρω πληροφορίες επί του θέματος. Αναφορικά με το πρόστιμο ύψους 31,4 εκατ. ευρώ που έχει επιβάλει η Επιτροπή Ανταγωνισμού στην εταιρεία, ο κ. Μηνά εξέφρασε την πεποίθησή του ότι η εταιρεία θα δικαιωθεί από το Διοικητικό Εφετείο, στο οποίο έχει προσφύγει και το οποίο θα συνεδριάσει για το θέμα μέσα στον μήνα.

Σχετικά με την υπόθεση της Μαρινόπουλος, ο κ. Μηνά τάχθηκε υπέρ της εξεύρεσης λύσης, ώστε να διασφαλιστούν οι 11.000 θέσεις εργασίας αλλά και οι 2.500 προμηθευτές της αλυσίδας.

### Στον Όμιλο Βασιλάκη περνά η Π&P Δάβαρη



**Τ**ο 70% της εισαγωγικής των αυτοκινήτων Hyundai και Kia περνά στον Όμιλο Βασιλάκη, ο οποίος αναλαμβάνει και το μάντζεμντ κατόπιν συμφωνίας των δύο μερών που προβλέπει την απόκτηση από τον Όμιλο Βασιλάκη του 70% της Π&P Δάβαρη, εισαγωγικής εταιρείας των κορεατικών αυτοκινήτων Hyundai και Kia.

Η Π&P Δάβαρη ιδρύθηκε τη δεκαετία του 1990 από τους Πάνο και Ρίτσα Δάβαρη. Αρχικά ανέλαβαν την αντιπροσωπεία των αυτοκινήτων και ανταλλακτικών της Hyundai και αργότερα αύξησαν την παρουσία τους στην ελληνική αγορά αυτοκινήτου με την προσθήκη της αντιπροσώπευσης της επίσης κορεατικής μάρκας Kia, η οποία ανήκει στο χαρτοφυλάκιο της Hyundai.

Όπως ανακοίνωσαν από κοινού οι εταιρείες, σε συνέχεια αρκετών μηνών προετοιμασίας και διαπραγμάτευσης υπεγράφη συμφωνία εξυγίανσης του Ομίλου Δάβαρη και των τραπεζών πισωτών του με συμμετοχή του Ομίλου Βασιλάκη ως νέου επενδυτή.

Συγκεκριμένα, η Derasco, εταιρεία ελεγχόμενη από τον Θ. Βασιλάκη, υπέγραψε κατά την τελευταία εβδομάδα του 2016 σύμβαση εξυγίανσης των εταιρειών HYUNDAI HELLAS Π&P Δάβαρη ΑΒΕΕ (εισαγωγέας διανομέας Hyundai) και Autodeal Π&P Δάβαρη ΑΒΕΕ (εισαγωγέας διανομέας Kia) με τις τράπεζες πισωτές τους όσο και τους μετόχους των δύο εταιρειών.

Η σύμβαση προβλέπει συμφωνία για τον σημαντικό περιορισμό των οφειλών των δύο εταιρειών, κυρίως σε επίπεδο τραπεζικών δανείων, μέσω της υπαγωγής των δύο εταιρειών σε διαδικασία εξυγίανσης με βάση τις διατάξεις του άρθρου 106β.

Με κύρια προϋπόθεση την ολοκλήρωση της διαδικασίας αίτησης εξυγίανσης του 106β, η οποία έχει ήδη υποβληθεί στα δικαστήρια και αναμένεται να εξελιχθεί στους επομένους μήνες, η συμφωνία προβλέπει την επανακεφαλαιοποίηση των δύο εταιρειών από την Derasco με συνολικά κεφάλαια 20 εκατ. ευρώ μέσω αύξησης κεφαλαίου που θα αντιστοιχεί συνολικά στο 70% των μετοχών των δύο εταιρειών. Ο κ. Πάνος Δάβαρης θα παραμείνει μέτοχος των εταιρειών με 30%.

Τα μέρη έχουν λάβει τη σύμφωνη γνώμη των δύο κατασκευαστών, Hyundai και Kia, τόσο για την προβλεπόμενη αλλαγή μετοχικής σύνθεσης όσο και για την υποβολή των εταιρειών στην εξυγαντική διαδικασία του 106β.



### Η μόνη Ελληνική εταιρία με την υψηλότερη πιστοποίηση διασφάλισης ποιότητας στον κόσμο

**Η** εταιρία SEPTONA, ανανέωσε για μία ακόμη χρονιά, την πιστοποίησή της κατά IFS-HPC, το υψηλότερο πιστοποιητικό διασφάλισης ποιότητας, που απονέμεται σε εταιρίες που δραστηριοποιούνται στον κλάδο της προσωπικής υγιεινής, με βαθμό επιτυχίας 99,4%.

Η SEPTONA, εξασφαλίζει με συνέπεια την άριστη ποιότητα των προϊόντων της με σημαντικές επενδύσεις και στα 3 εργοστάσια της στην Ελλάδα, και πλέον συγκαταλέγεται στους πιο αναγνωρισμένους προμηθευτές προϊόντων προσωπικής υγιεινής στην Ευρώπη αλλά και στην παγκόσμια αγορά. Με αυτόν τον τρόπο, έχει επιτύχει να είναι μία από τις 63 εταιρίες σε όλο τον κόσμο και η μόνη εταιρία προϊόντων προσωπικής υγιεινής στην Ελλάδα που έχει πιστοποιηθεί με το εν λόγω πρότυπο.



## ΒΑΡΥΧΕΙΜΩΝΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ



ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ-ΝΑΝΟΥ

**Κ**ύμα ψύχους με πολικές θερμοκρασίες πλήττει τη χώρα απ' άκρη σ' άκρη, με τη βαρυχειμωνία να εξαπλώνεται ταχύτατα και στον χώρο του φαρμάκου, καθώς οι καινοτόμες θεραπείες θα διατίθενται πλέον με το σταγονόμετρο εξαιτίας των νέων φοροεισπρακτικών μέτρων που προωθεί η κυβέρνηση. «Με τέσσερα χρόνια καθυστέρηση και μόνο για λίγους που τα έχουν απολύτως ανάγκη ή όσους έχουν την οικονομική δυνατότητα να τα πληρώσουν θα έρχονται τα καινοτόμα φάρμακα στην Ελλάδα» προειδοποιεί ο πρόεδρος του Συνδέσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδας (ΣΦΕΕ) Άκης Αποστολίδης, κρούοντας τον κώδωνα του κινδύνου για τη δημόσια υγεία.

Η φαρμακοβιομηχανία καλείται να πληρώσει 1 δισ. ευρώ για την υγεία, αναλαμβάνοντας και όλο το βάρος για τη φαρμακευτική κάλυψη των ανασφάλιστων, που φτάνει ετησίως τα 84 εκατ. ευρώ. Οι τιμές των φαρμάκων στο φαρμακείο της γειτονιάς στην πατρίδα μας είναι κατά 53% χαμηλότερες από τη χαμηλότερη φαρμακευτική τιμή στην Ευρώπη και στο νοσοκομείο κατά 56% χαμηλότερες από τη χαμηλότερη φαρμακευ-



Με τα μέτρα που προωθεί το υπουργείο Υγείας, η έλευση των καινοτόμων φαρμάκων καθίσταται πλέον απαγορευτική, επισημαίνουν τα μέλη του Δ.Σ. του ΣΦΕΕ.

τική τιμή στην Ευρώπη, ενώ την ίδια ώρα τα rebates μαζί με τα clawbacks αγγίζουν το 50% των πωλήσεων, με συνέπεια το περιβάλλον να καθίσταται ασφυκτικό για τη φαρμακοβιομηχανία. Παράλληλα, όπως επισημαίνουν από το Δ.Σ. του ΣΦΕΕ ο κ. Αναγνωστάκης και ο κ. Παναγιούλιας, δημιουργούνται πολίτες δύο ταχυτήτων, με μόνο όσους έχουν χρήματα να έχουν πια πρόσβαση στη θεραπεία.

Την ίδια στιγμή, ωστόσο, τίποτα δεν γίνεται για τον έλεγχο των συνταγών, με τους Έλληνες γιατρούς να αποτελούν τη μεγαλύτερη συνταγογραφική μηχανή στον κόσμο, καθώς γράφουν 72 εκατομμύρια συνταγές φαρμάκων ετησίως. Κερασάκι στην τούρτα της κυβερνητικής κοντόφθαλμης πολιτικής είναι η μετακύλιση του 30% του clawback στα rebates, ώστε να «βαφτιστεί» αλλιώς και να παραμείνει, παρά τη μνημονιακή δέσμευση της χώρας μας για τη σταδιακή απομείωσή του τα έτη 2017 και 2018.

Μαζί με τη δημόσια υγεία, στο μάτι του κυκλώνα μπαίνει βέβαια και η βιωσιμότητα των φαρμακευτικών επιχειρήσεων, μαζί με τη διατήρηση των θέσεων εργασίας, καθώς οι προαναγγελθείσες αλλαγές δεν είναι τίποτα άλλο από οριζόντια φορο-

εισπρακτικά μέτρα εις βάρος του Έλληνα ασθενή και της καινοτομίας, που αποτρέπουν κάθε ιδέα για επένδυση και ουδεμία σχέση έχουν με τις πραγματικές μεταρρυθμίσεις που πραγματικά χρειάζεται η χώρα.

Από το Δ.Σ. του ΣΦΕΕ και στο πνεύμα αυτών των μεταρρυθμίσεων, ο Jim Sage διερωτάται γιατί η χώρα μας επιμένει να παραμένει ουραγός στις κλινικές μελέτες στην Ευρώπη, από τις οποίες θα μπορούσε να αντλεί τουλάχιστον 500 εκατ. ευρώ ετησίως, και γιατί άλλα κράτη με παρόμοιο ή μικρότερο πληθυσμό από αυτόν της Ελλάδας, όπως η Τσεχία, η Πορτογαλία και το Βέλγιο, μας έχουν βάλει τα γυαλιά, προσελκύοντας εκατοντάδες εκατομμύρια ευρώ σε επενδύσεις, απλώς αξιοποιώντας το εργαλείο των κλινικών μελετών. Η προσέλκυση των κλινικών ερευνών δεν τροφοδοτεί μόνο με ρευστό την εθνική οικονομία αλλά παράλληλα επιταχύνει την πρόσβαση των ασθενών σε νέες καινοτόμες θεραπείες και δημιουργεί νέες θέσεις εργασίας για το υψηλού ακαδημαϊκού επιπέδου ανθρώπινο επιστημονικό δυναμικό που φεύγει μαζικά, αποστραγγίζοντας από «μυαλά» τη χώρα.

## ΑΓΝΩΣΤΕΣ ΛΕΞΕΙΣ ΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΠΟΥΛΑ

**Η** χώρα μας δεν είναι ουραγός μόνο στις επενδύσεις (για την κλινική έρευνα και όχι μόνο) αλλά και στις υγιεινές συνήθειες, ειδικά σε ό,τι σχετίζεται με τη διατροφή. Πρόσφατες έρευνες του ΟΟΣΑ που παρουσίασε ο Ευάγγελος Φιλόπουλος, πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, σε εκδήλωση υγείας και ευεξίας με χορηγό επικοινωνίας την εφημερίδα «Free Sunday» και συντονίστρια τη δημοσιογράφο υγείας Αλεξία Σβώλου-Νάνου δείχνουν ότι τα ελληνόπουλα είναι τελευταία στην Ευρώπη στην κατανάλωση φρούτων και λαχανικών, αλλά και στην άσκηση, με τα παιδιά άλλων χωρών από τον Βορρά μέχρι τις δήθεν λιγότερο αναπτυγμένες χώρες του πρώην ανατολικού μπλοκ να μας βάζουν τα γυαλιά. Επιπλέον, επειδή η Ελλάδα κατατάσσεται 28η στην Ευρώπη στις υπηρεσίες υγείας, θα πρέπει να παίρνουμε τα μέτρα μας, για να μην... αρρωστήσουμε.

Μυστικά διατροφής για γερό σώμα και νου αποκάλυψε στην εκδήλωση ο Ευμένης Καραφυλλίδης, κλινικός διαιτολόγος - διατροφολόγος και διευθυντής του Διαιτολογικού Τμήματος του ΙΑΣΩ General, συστήνοντας να καταναλώνουμε τροφές απ' όλες τις ομάδες τροφίμων. Φωτεινή αχτίδα στο δυσοίωνο τοπίο αποτελούν η ανάπτυξη του δρομικού κινήματος και η αύξηση των αθλητικών διοργανώσεων τριάθλου, κολύμβησης και ποδηλασίας, τόνισε ο Λευτέρης Πλακίδας, διευθυντής του περιοδικού «Athletics Magazine» και διευθυντής των αγώνων Street Relays, που το 2017 θα ταξιδέψουν σε περισσότερες από δέκα πόλεις της επικράτειας. Τέλος, ένα από τα παράδοξα της κρίσης υπογράμμισε η Άννα-Μαρία Παπίρη, συγγραφέας των βιβλίων «Η επανάσταση της νεότητας» και «Η δίαιτα... αλλιώς», αποκαλύπτοντας πως οι Έλληνες και οι Ελληνίδες κάνουν ετησίως μαζικά botox, καθώς το αντιμετωπίζουν ως αντικαταθλιπτικό ενάντια στην επιδημία κατάθλιψης που πλήττει την πατρίδα μας. Το 2015 ο εγκώριος πληθυσμός



«Μύθος η μεσογειακή διατροφή στην πατρίδα μας. Τα παιδιά δεν τρώνε φρούτα και λαχανικά, ενώ η Ελλάδα κατατάσσεται 28η στην Ευρώπη στις υπηρεσίες υγείας». Ευάγγελος Φιλόπουλος, πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

ξόδεψε 20 εκατ. ευρώ σε 80.000 θεραπείες botox! Μία στις δέκα Ελληνίδες έχει κάνει κάποια αισθητική επέμβαση, ακόμη και στις οικογένειες με σχετικά χαμηλό εισόδημα, κόβοντας από άλλες δαπάνες. Εντυπωσιακή και η στροφή των ανδρών, με τέσσερις στους δέκα να δηλώνουν έτοιμοι να χτυπήσουν την πόρτα του πλαστικού χειρουργού, για να νιώσουν καλύτερα.



## ΔΙΑΛΕΓΟΥΜΕ ΣΥΝΤΡΟΦΟ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

**Τ**ο τέλος του ρομαντισμού στα... πέτρινα χρόνια της κρίσης αναδεικνύει η νέα έρευνα του Ανδρολογικού Ινστιτούτου, που δείχνει πως η ασφάλεια και όχι το ερωτικό πάθος μάς οδηγεί στο να επιλέξουμε το ταίρι μας. Μπορεί, λοιπόν, να ζούμε στιγμές πάθους με άτομα που έχουμε ερωτευτεί, αδιαφορώντας για την ηλικία, το πορτοφόλι τους και τις συνθήκες τους, αλλά όταν πρόκειται για γάμο και συγκατοίκηση ο κλήρος πέφτει σε όποιον μας κάνει να νιώθουμε ασφάλεια. Στην έρευνα που πραγματοποιήθηκε από το 2011 έως το 2016 συμμετείχαν ζευγάρια ηλικίας από 25 έως 65 ετών και τα ευρήματα έδειξαν ότι το συντριπτικό 82% επιλέγει σύντροφο με βάση την οικονομική ασφάλεια. Μόνο το 18% θεωρεί σημαντική παράμετρο στη σχέση τον έρωτα. «Οι σχέσεις ασφάλειας με ενταφισμένη την επιθυμία και την τρέλα του έρωτα δεν αποτελούν τη σωστή συνταγή για καλή σεξουαλική ζωή» σχολιάζει ο πρόεδρος του Ανδρολογικού Ινστιτούτου Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης.

**Ε**ίναι γνωστό ότι την περίοδο αυτή η αναμενόμενη έξαρση της γρίπης στη χώρα μας μπορεί να θέσει σε άμεσο κίνδυνο την υγεία εκατοντάδων χιλιάδων πολιτών και να προκαλέσει σημαντική αφαίμαξη στον προϋπολογισμό του κράτους λόγω της αγοράς εμβολίων και φαρμάκων. Σοβαρή οικονομική ζημιά θα προκύψει και από την απώλεια χιλιάδων ωρών εργασίας. Επομένως δεν θεωρώ άσκοπο να επισημάνει κανείς ποια ενδεχομένως θα μπορεί να είναι η συμβολή των συμπληρωμάτων διατροφής στην αντιμετώπιση της επιδημίας αυτής. Συνήθως ως διατροφικά συμπληρώματα για τη γρίπη προτείνονται η βιταμίνη C, το β-καροτένιο, το σελήνιο, ο ψευδάργυρος και η εκινάτσα<sup>1</sup>, τα οποία είναι πολύ σημαντικά για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Κατά τη γνώμη μου, όμως, η πιο ενδιαφέρουσα και η πιο εξειδικευμένη πρόταση είναι τα παρασκευάσματα των φύλλων της ελιάς.

Το αφέψημα (τοάι) από φύλλα ελιάς ήταν γνωστό μικροβιοκτόνο σχεδόν σε όλους τους αρχαίους λαούς της Μεσογείου. Οι αρχαίοι Αιγύπτιοι το χρησιμοποιούσαν για την ταρίχωση των Φαραώ. Από τότε, η χρήση του ως μικροβιοκτόνου δεν σταμάτησε. Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση ενός Έλληνα γιατρού στη Λέσβο το 1835 ο οποίος αντιμετώπισε επιτυχώς με φύλλα ελιάς πανδημία ελονοσίας στο νησί. Το γεγονός αναφέρεται και σε διεθνή ιατρικά περιοδικά.

Σύγχρονες έρευνες έδειξαν πως το εκχύλισμα των φύλλων της ελιάς διευρύνει τα αιμοφόρα αγγεία, ελαττώνει την αρτηριακή πίεση, κατεβάζει τη χοληστερίνη, μειώνει το ζάχαρο, περιορίζει τις φλεγμονές, καταπολεμά την ψωρίαση και τις ρευματοειδείς αρθρίτιδες. Έχει αναφερθεί επίσης ότι προλαμβάνει την εκδήλωση ή και θεραπεύει περισσότερα από 100 είδη λοιμώξεων<sup>2</sup>.

Για τις θεραπευτικές ιδιότητες των παρασκευασμάτων των φύλλων της ελιάς έχουν ακουστεί από τα ΜΜΕ στην Ελλάδα τόσο πολλά και με τόσο απόλυτο τρόπο, ώστε ο κόσμος αντιμετωπίζει τις θεραπευτικές τους ιδιότητες με αρκετή δυσπιστία. Η πραγματικότητα όμως είναι άλλη.

Τα φύλλα της ελιάς περιέχουν μεγάλης διατηρητικής αξίας αντιοξειδωτικές ουσίες με σημαντικότερη την *ελαιοευρωπαΐνη* (oleuropein). Λόγω των ουσιών αυτών τα παρασκευάσματα των φύλλων της ελιάς, εκτός των άλλων, είναι ισχυρά και πολύ αποτελεσματικά μικροβιοκτόνα ευρέος φάσματος. Το πιο σημαντικό όμως είναι ότι καταπολεμούν τους ιούς σχεδόν όλων των τύπων. Μεταξύ των ιών αυτών περιλαμβάνονται και οι ιοί της γρίπης.

Η ελαιοευρωπαΐνη βρίσκεται σχεδόν σε όλα τα μέρη του δέντρου, το προστατεύει από διάφορες ασθένειες και του παρέχει τη δυνατότητα να επιβιώνει εκατοντάδες χρόνια. Είναι η ουσία η οποία δίνει την πικρή γεύση στις ελιές. Η ελαιοευρωπαΐνη, όταν μπει στην κυκλοφορία του αίματος, υδρολύεται και δίνει το *ελενολικό οξύ* (elenolic acid), το οποίο έχει αποδειχθεί από ικανό αριθμό ερευνών ότι είναι πολύ ισχυρό μικροβιοκτόνο και αποτοξινώνει τον ανθρώπινο οργανισμό. Μάλιστα, ορισμένοι θεωρούν το άλας του ελενολικού οξέος με ασβέστιο, το *ελενολικό ασβέστιο* (calcium elonate), το αντιβιοτικό του 21ου αιώνα, πράγμα πολύ σημαντικό, διότι σχεδόν όλα τα μικρόβια έχουν πλέον εθιστεί στα υπάρχοντα αντιβιοτικά. Το ελενολικό ασβέστιο είναι γνωστό από το 1977 ότι ενεργεί και ως ισχυρό ευρέος φάσματος ιοκτόνο «φάρμακο», διότι αντιδρά με το πρωτεϊνικό περίβλημα των ιών και τους καταστρέφει.

Τα δραστικά συστατικά των φύλλων της ελιάς διατίθενται στο εμπόριο σε διάλυμα, σε δισκία ή σε κάψουλες. Ορισμένες κάψουλες περιέχουν συνδυασμό σκόνης ξερών φύλλων και σκόνης εκχυλίσματος.

Η προτεινόμενη δοσολογία για θεραπευτικούς σκοπούς είναι αρχικά μία κάψουλα την ημέρα των 100 χιλιοστών του γραμμαρίου (mg) και προοδευτικά η αύξησή της σε τέσσερις κάψουλες την ημέρα, μία ανά εξάωρο. Παρά το γεγονός ότι το εκχύλισμα των φύλλων της ελιάς δεν έχει τοξικότητα και δεν



## ΦΥΛΛΑ ΕΛΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ

ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ\*

προκαλεί παρενέργειες, καλό είναι να μην παίρνει κανείς περισσότερες από οκτώ κάψουλες την ημέρα.

Είναι σκόπιμο τα συμπληρώματα των φύλλων ελιάς να τα παίρνουμε με άδειο στομάχι και όχι λίγο πριν από την κατάκλιση, διότι μπορεί να προκαλέσουν ανήσυχο ύπνο.

Επειδή στη χώρα μας υπάρχει άφθονη, εύκολα προσιτή και ελάχιστου κόστους πρώτη ύλη (φύλλα ελιάς), θα μπορούσε να παρασκευάσει κάποιος στο σπίτι του αφέψημα (τοάι) φύλλων ελιάς, το οποίο είναι εξίσου αποτελεσματικό με τα σκευάσματα του εμπορίου, εφόσον βέβαια έχουν τηρηθεί πιστά οι οδηγίες παρασκευής. Τα σκευάσματα όμως των σοβαρών εταιρειών τα οποία κυκλοφορούν στο εμπόριο έχουν το πλεονέκτημα ότι όχι μόνο μας απαλλάσσουν από τη διαδικασία της παρασκευής αλλά είμαστε επιπλέον σίγουροι ότι περιέχουν την ποσότητα της ελαιοευρωπαΐνης που θέλουμε, αφού αυτή αναγράφεται υποχρεωτικά στη συσκευασία. Στην Ιαπωνία εκχύλισμα φύλλων ελιάς κυκλοφορεί σε «κουτάκια» αλουμινίου ως αναψυκτικό, όπως αυτό της Coca-Cola.

Επειδή το εκχύλισμα των φύλλων της ελιάς είναι μικροβιοκτόνο, δεν είναι σκόπιμο να παίρνεται παράλληλα με αντιβιοτικά. Προσεκτικοί πρέπει να είναι επίσης οι διαβητικοί και οι υπερτασικοί, οι οποίοι, αντίστοιχα, κάνουν χρήση ινσουλίνης ή παίρνουν υποτασικά φάρμακα, γιατί στις περιπτώσεις αυτές, λόγω συνεργικής δράσης ελαιοευρωπαΐνης και φαρμάκων, υπάρχει κίνδυνος υπογλυκαιμίας ή υπότασης. Οι ασθενείς αυτοί πρέπει να αρχίζουν με μικρές δόσεις και να κάνουν συνεχή έλεγχο του ζαχάρου και της πίεσης.

Η δοσολογία των δραστικών ουσιών των φύλλων της ελιάς εξαρτάται από το βάρος και από τον μεταβολισμό του λίπτη.

Πρέπει ακόμη να τονιστεί ότι η τοξικότητα των παρασκευασμάτων των φύλλων της ελιάς είναι τόσο μικρή, που δεν είναι μετρήσιμη, γι' αυτό άφοβα μπορεί να τα παίρνει κάποιος σε καθημερινή βάση. Λαμβάνοντας ακόμη υπόψη μας ότι οι αντιοξειδωτικές τους ιδιότητες είναι πολλαπλάσιες άλλων γνωστών

βοτάνων –είναι, για παράδειγμα, διπλάσιες από αυτές που έχει το πράσινο τοάι και επιπλέον δεν περιέχουν την «καφεΐνη» που έχει το τοάι–, είναι προφανές ότι πλεονεκτούν. Χωρίς να υπολογίζουμε τις άλλες ουσίες που συνυπάρχουν στα φύλλα της ελιάς, οι οποίες ενεργούν συνεργικά, ενισχύουν δηλαδή τη δραστικότητα της ελαιοευρωπαΐνης.

Έχω επίσης τη γνώμη πως τα παρασκευάσματα των φύλλων ελιάς είναι χρήσιμα και σε υγιή άτομα για πρόληψη και ευεξία. Πάντα βέβαια με τις επιφυλάξεις που αναφέραμε παραπάνω.

Με δεδομένο ότι τα παρασκευάσματα των φύλλων της ελιάς είναι πολύ αποτελεσματικά στην καταπολέμηση σχεδόν όλων των στελεχών των ιών της γρίπης, είναι λογικό να υποθέσει κανείς πως όταν παίρνει συστηματικά και με οποιαδήποτε μορφή τις δραστικές ουσίες των φύλλων της ελιάς ελαττώνει πολύ τις πιθανότητες να νοσήσει βαριά από τους ιούς της γρίπης ή να συντομεύσει τον χρόνο θεραπείας. Σε καμία όμως περίπτωση η επισήμανση αυτή δεν πρέπει να αποτρέψει κάποιον από το να κάνει τον συνήθη εμβολιασμό για τα στελέχη του συγκεκριμένου για την εποχή ιού της γρίπης, να μην ακολουθήσει τις συμβουλές του γιατρού του ή να μη συμμορφωθεί με τα μέτρα και τις προφυλάξεις που προτείνει η πολιτεία.

Οι συστάσεις αυτές ισχύουν ιδιαίτερα για όσους πάσχουν από χρόνια αναπνευστικά προβλήματα, για τους καρδιοπαθείς, τους διαβητικούς και αυτούς που πάσχουν από εκφυλιστικές ασθένειες. Αφορά ακόμη τους υπερήλικες, τους πολύ νέους, τις εγκύους και τις θηλάζουσες μητέρες.

\*Ο Γεώργιος Μανουσακός είναι ομότιμος καθηγητής Χημείας του ΑΠΘ. Για επικοινωνία με τον συγγραφέα: τηλ. 2310 341597.

Ενδεικτική βιβλιογραφία

1. Γ. Μανουσακός, *Συμπληρώματα διατροφής, όλα όσα πρέπει να ξέρετε*, Βιβλίο, Θεσσαλονίκη 2008
2. Γ. Μανουσακός - Β. Τζωτζέ, *Φύλλα ελιάς, ασπίδα υγείας*, Βιβλίο, Αθήνα 2015



## SUPER LEAGUE ΟΤΑΝ Η ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΛΟΓΙΚΗ ΕΚΔΙΚΕΙΤΑΙ

FREE SUNDAY

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ 18 ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ

ΓΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗ  
ΦΥΛΛΑΔΙΩΝ

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΕΣ ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΕΜΠΤΗ 11:00-14:00

Τηλ. επικοινωνίας για ραντεβού:  
6970-254261

**Ο** δέοντας προς το μεταξύ τους, εξ αναβολής, κυριακάτικο ντέρμπι για την 11η αγωνιστική, το παιχνίδι που απομένει για να ολοκληρωθεί το πρώτο μισό της φετινής Super League, ο Παναθηναϊκός και η ΑΕΚ δεν μπορούν παρά να αναλογιστούν τα λάθη τους που τους οδήγησαν εδώ. Δηλαδή στη διεξαγωγή ενός σε μεγάλο βαθμό αδιάφορου ντέρμπι παρ' ότι βρισκόμαστε ακόμη στη μέση της σεζόν.

Ο Παναθηναϊκός βρίσκεται στη δεύτερη θέση της βαθμολογίας, ισόβαθμος με τον Πανιώνιο και την Ξάνθη στους 25 βαθμούς, τρεις περισσότερους από τον ΠΑΣ Γιάννινα και 12 πίσω από τον πρώτο και σχεδόν βέβαιο πρωταθλητή Ολυμπιακό. Έχει αλλάξει τόσο προπονητή, με τον Ουζουνίδη να διαδέχεται τον Στραματσόνι, όσο και σχεδιασμό και φιλοσοφία, καθώς η αλλαγή προπονητή συνοδεύτηκε από γενικότερες αλλαγές σε όλα τα επίπεδα.

Η ΑΕΚ βρίσκεται στην 6η θέση, ισόβαθμη με τον Ατρόμπε στους 21 βαθμούς και 16 βαθμούς πίσω από τον πρωτοπόρο Ολυμπιακό: απέχει περισσότερο από τον Ολυμπιακό απ' ό,τι από τον Ηρακλή, που βρίσκεται στην τελευταία θέση με 7 βαθμούς. Έχει ήδη αλλάξει μία φορά προπονητή (και τεχνικό διευθυντή), με τον Μοράις να διαδέχεται τον Κετοπάγια, και ετοιμάζεται να αλλάξει και δεύτερη, πιθανότατα αμέσως μετά το ντέρμπι με τον Παναθηναϊκό.

### Μπόσικος μεν, αλλά...

Κι όλα αυτά σε μια σεζόν που ξεκίνησε με τις καλύτερες δυνατές προϋποθέσεις για τις δύο ομάδες: όχι χάρη στα δικά τους πεπραγμένα, αλλά, κυρίως, χάρη στα πεπραγμένα του κυρίαρχου του ελληνικού ποδοσφαίρου Ολυμπιακού. Ενός Ολυμπιακού που για πρώτη φορά επί Μαρινάκη έδειχνε «μπόσικος». Έκανε κακή επιλογή όταν χρειάστηκε να αντικαταστήσει τον Μάρκο Σίλβα μόλις δύο μέρες μετά την έναρξη της προετοιμασίας, αποκλείστηκε τραυματικά από τον γ' προκριματικό γύρο του Champions League και άλλαξε εκ νέου προπονητή πριν ολοκληρωθεί η προετοιμασία, μπερδεύτηκε και άργησε να πραγματοποιήσει τις μεταγραφές του. Κι όμως, κανείς από τους τρεις διεκδικητές του τίτλου (προσθέτοντας και τον ΠΑΟΚ) δεν μπόρεσε να κρατήσει τον τίτλο του «διεκδικητή» για περισσότερους από 2-3 μήνες. Μπορεί ο Ολυμπιακός να έκανε κακές επιλογές, αλλά δεν έχασε την οργάνωσή του, την πίστη στο σχέδιό του ή τη νοοτροπία νικητή. Στοιχεία που σε συνδυασμό με την ποιότητα κάποιων ποδοσφαιριστών του (οι ανταγωνιστές του δεν διαθέτουν στην ίδια ποσότητα ή και καθόλου ανάλογης ποιότητας παίκτες) έκαναν τη διαφορά ακόμα και φέτος, σε μια κακή κατά τα άλλα σεζόν του μέχρι στιγμής. Γιατί τα παραπάνω στοιχεία που θεωρούνται αυτονόητα για τον Ολυμπιακό λείπουν από τους βασικούς ανταγωνιστές του. Στοιχεία που σε μεγάλο βαθμό ορίζουν τη λεγόμενη ποδοσφαιρική λογική. Οι ομάδες που λειτουργούν με ποδοσφαιρική λογική ανταμείβονται: το αποδεικνύει (και) η φετινή πορεία της Ξάνθης, του Πανιωνίου, του ΠΑΣ Γιάννινα, οι οποίοι βρίσκονται στην πρώτη πεντάδα παρ' ό,τι έχουν πολύ μικρότερο μπάτζετ και από τον Παναθηναϊκό και από τον ΠΑΟΚ και από την ΑΕΚ.

### Χωρίς σχέδιο

Οι ομάδες που δεν λειτουργούν με ποδοσφαιρική λογική τιμωρούνται και η περίπτωση της φετινής ΑΕΚ αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα. Το καλοκαίρι συμφώνησε με έναν προπονητή, τον Κετοπάγια, για τον οποίο σύντομα... ανακάλυψε ότι το ποδόσφαιρο που προεβόλετο δεν είναι αυτό που ταιριάζει στην ομάδα και αυτό που θέλουν οι οπαδοί της. Μικρή λεπτομέρεια πως σε όλη την προπονητική καριέρα του Κετοπάγια οι ομάδες του αυτό το ποδόσφαιρο παίζουν. Ο Κετοπάγια αντικαταστάθηκε από έναν προπονητή, τον Μοράις, ο οποίος τους... γυάλισε όταν γινόταν η αναζήτηση, χωρίς κανείς να αναλύσει το κατά πόσο ταιριάζει η αγωνιστική φιλοσοφία του με τους παίκτες που έχει στο ρόστερ της η ΑΕΚ. Το αποτέλεσμα ήταν το αναμενόμενο.

Ανάλογη λογική ήταν και οι βασικές μεταγραφικές κινήσεις της ΑΕΚ, όμως ό,τι λάμπει δεν είναι χρυσός. Ως ονόματα οι Τοϊγκρίνσκι, Αλμείδα και, κυρίως, Λέσκοτ ήταν όσο πιο λαμπερά γινόταν. Ο ταλαιπωρημένος από τραυματισμούς Λέσκοτ αποχώρησε πριν από το τέλος Νοεμβρίου, καθώς πλέον δεν μπορούσε να παίξει ποδόσφαιρο επιπέδου, ο Αλμείδα έχει περιθωριοποιηθεί για τον ίδιο λόγο, ο Τοϊγκρίνσκι έχει χάσει τα μισά παιχνίδια της ΑΕΚ μέχρι τώρα λόγω των μυϊκών τραυματισμών που τον συνοδεύουν σε όλη την καριέρα του. Είναι ξεκάθαρο, λοιπόν, ότι το βασικό πρόβλημα της φετινής ΑΕΚ είναι η απουσία σχεδίου. Για την ακρίβεια, το μοναδικό σχέδιο ήταν να γίνουν κινήσεις που να αποτυπώνουν ότι η ΑΕΚ επέστρεψε στην κορυφογραμμή του ελληνικού ποδοσφαίρου και μάλιστα χωρίς την ανάλογη δαπάνη. Ένα σχέδιο που ελάχιστη σχέση έχει με το ποδόσφαιρο και το αποτέλεσμα είναι μια χαμένη χρονιά.

### Με λάθος σχέδιο

Ο Παναθηναϊκός δεν είναι ότι δεν είχε σχέδιο. Αποδείχθηκε όμως ότι είχε λάθος σχέδιο και ότι κακώς εγκατέλειψε το προηγούμενο (ήδη από την τελευταία περίοδο της παρουσίας του Αναστασίου, για να συνεχιστεί σε ακόμη μεγαλύτερο βαθμό με τον Στραματσόνι) με τους ξεκάθαρους ρόλους για το κάθε στέλεχος του αγωνιστικού τμήματος. Η αποκλειστική συνεργασία προπονητή-προέδρου ως κινητήριο δύναμη αποδείχθηκε αναποτελεσματικό σχήμα και, ακόμη χειρότερα, ο Στραματσόνι αποδείχθηκε ένας καλός μάνατζερ αλλά κακός προπονητής.

Με την επιλογή Ουζουνίδη και την επιστροφή στο... προηγούμενο, αποτελεσματικό σχέδιο και στην κανονικότητα, ο Παναθηναϊκός ενδέχεται να αποφύγει το να χαρακτηριστεί τελείως χαμένη και η φετινή σεζόν του. Μόνο που οι συνθήκες γίνονται ολοένα και πιο δύσκολες χρόνο με τον χρόνο και οι οπαδοί του, που επέστρεψαν στο πλευρό της ομάδας στο ξεκίνημα της σεζόν, απογοητεύονται όλο και περισσότερο κάθε φορά που οι προσδοκίες τους διαψεύδονται. Σε συνδυασμό με την εικόνα που βγαίνει προς τα έξω από τις προσφυγές των Ταυλαρίδη-Εσιέν για τα οφειλόμενα και τις φωνές των Πλατανιά, Πανιωνίου για ανεξόφλητα υπόλοιπα από μεταγραφές, η προσπάθεια επανεκκίνησης του Παναθηναϊκού γίνεται σε εξαιρετικά αντίξοες συνθήκες.

Κάθε εβδομάδα η Free Sunday, σε συνεργασία με το εξειδικευμένο πάνω στο Στοιχημα site [www.betarades.gr](http://www.betarades.gr), σας ενημερώνει διεξοδικά με μοναδικό στόχο το... ταμείο.

Betarades.gr

**Ν**έα χρονιά, νέοι στόχοι για όλους, αλλά ο σκοπός του Betarades.gr παραμένει σταθερός και δεν είναι άλλος από το να σας οδηγήσει μέσω της Free Sunday στο... ταμείο κάθε εβδομάδα. Πολύ μεγάλο ενδιαφέρον παρουσιάζει το κουπόνι που έχουμε στα χέρια μας, με σπουδαία ντέρμπι ανά την Ευρώπη, όπως το Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ - Λίβερπουλ στην Αγγλία, το Φιορεντίνα - Γιουβέντους στην Ιταλία, το Σεβίλλη - Ρεάλ Μαδρίτης στην Ισπανία, το Μαρσέιγ - Μονακό στη Γαλλία, αλλά και το «δικό» μας, ανάμεσα στον Παναθηναϊκό και την ΑΕΚ. Τρία από τα παραπάνω παιχνίδια θα μας απασχολήσουν στοιχηματικά. Πάμε να δούμε αναλυτικά τις προτάσεις του Betarades.gr.

### Ισόπαλο το ημίχρονο

Ξεκινάμε από τη Σούπερλιγκ και το ντέρμπι του Παναθηναϊκού με την ΑΕΚ στο «Απόστολος Νικολαΐδης». Η σεζόν για τις δύο ομάδες δεν πηγαίνει καθόλου καλά, καθώς ξεκίνησαν με στόχο την κατάκτηση του πρωταθλήματος αλλά η απόστασή τους από τον πρωτοπόρο Ολυμπιακό είναι ήδη τεράστια. Ο Παναθηναϊκός με τον Μαρίνο Ουζουνίδη στον πάγκο είναι «οφικτός» και στα παιχνίδια του σημειώνονται ελάχιστα τέρματα. Στην ΑΕΚ, από την άλλη, η κατάσταση δεν είναι καλή, ο Ζοζέ Μοράις μένει μέχρι να... φύγει και δεν περιμένουμε να πάρει το παραμικρό ρίσκο στη Λεωφόρο. Αναμένουμε ιδιαίτερα προσηκτικούς αμφοτέρους τους αντιπάλους και ως καλύτερη επιλογή φαντάζει η ισοπαλία στο ημίχρονο σε απόδοση 2.05, η οποία, άλλωστε, έχει επιβεβαιωθεί στα 5/6 τελευταία ματς των «πράσινων» στη Σούπερλιγκ.

### Συνεχίζει το σερί η Γιουνάιτεντ

Συνεχίζουμε με το πολύ μεγάλο ματς της Πρέμιερ Λιγκ, ανάμεσα στη Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ και τη Λίβερπουλ. Το συγκρότημα του Ζοζέ Μουρίνιο βρίσκεται σε εκπληκτική κατάσταση. Έχει να ηττηθεί από τις 3 Νοεμβρίου σε όλες τις διοργανώσεις, έκτοτε «τρέχει» αήττητο σερί 15 αγώνων,



## ΕΓΚΥΡΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΑΠΟ ΤΟ BETARADES.GR

Επιλογές από τα ντέρμπι σε Λεωφόρο και Μάντσεστερ.

ενώ στα εννέα πιο πρόσφατα ματς του έχει πανηγυρίσει 1-σάριφτες νίκες! Η Λίβερπουλ, από την άλλη πλευρά, έχει συμπληρώσει τρία ματς μακριά από τις επιτυχίες, μετρώοντας δύο ισοπαλίες και μία ήττα, ενώ μακριά από το γήπεδό της δεν πείθει ιδιαίτερα. Το μομέντουμ είναι ξεκάθαρα με

την πλευρά των γηπεδούχων και θα τους στηρίξουμε, πηγαίνοντας με τον άσο, σε απόδοση 2.10.

### Στήριξη στη Ρόμα

Συνεχίζουμε με Ιταλία και τον αγώνα Ουντινέζε - Ρόμα. Οι Ρωμαίοι έχουν πλέον βελτιωθεί και παρουσιάζουν σοβαρό πρόσωπο, αποδίδοντας παράλληλα και όμορφο ποδόσφαιρο. Κάθε απόλεια βαθμών από δω και πέρα θα φέρνει τη Ρόμα πιο μακριά από τις -λίγες, είναι η αλήθεια- ελπίδες που έχει για την κατάκτηση του πρωταθλήματος, επομένως κάθε ματς έχει γι' αυτήν χαρακτήρα «τελικού», περιμένοντας ταυτόχρονα ένα «τραβοπάτημα» της Γιουβέντους. Θα πάμε με το διπλό, σε απόδοση 1.93. Για το τέλος κρατάμε δύο ακόμη επιλογές. Συγκεκριμένα, τον άσο, σε απόδοση 2.00, στην αναμέτρηση του ισπανικού πρωταθλήματος Βαλένθια - Εσπανιόλ και το Over 2.5 γκολ, σε απόδοση 2.03, στο παιχνίδι Μαρσέιγ - Μονακό για την Α' Γαλλίας.

### Κυριακή 15/01

13:00	Βαλένθια - Εσπανιόλ	1	2.00
16:00	Ουντινέζε - Ρόμα	2	1.93
18:00	Μάντσεστερ Γ. - Λίβερπουλ	1	2.10
19:30	Παναθηναϊκός - ΑΕΚ	Χ ημίχρονο	2.05
22:00	Μαρσέιγ - Μονακό	Over 2.5	2.03



ΠΙΝΑΚΑΣ  
ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΩΝ

### Goal Tips

- \*Η Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ (υποδέχεται τη Λίβερπουλ) δεν έχει δεχτεί γκολ στους τρεις πιο πρόσφατους αγώνες της, πετυχαίνοντας ταυτόχρονα δύο τέρματα τουλάχιστον σε κάθε ένα από αυτά τα παιχνίδια.
- \*Το Goal/Goal σε συνδυασμό με το Over 2.5 γκολ έχει επιβεβαιωθεί στα 7/8 πιο πρόσφατα παιχνίδια της Φιορεντίνα σε όλες τις διοργανώσεις. Αυτή την αγωνιστική υποδέχεται τη Γιουβέντους, η οποία προέρχεται από τέσσερα διαδοχικά εκτός έδρας G/G και Over 2.5 γκολ!
- \*Το No Goal (να μη σκοράρει τουλάχιστον η μία από τις δύο ομάδες) έχει επιβεβαιωθεί και στα τρία πιο πρόσφατα εκτός έδρας ματς της Μάντσεστερ Σίτι σε όλες τις διοργανώσεις. Αυτή την εβδομάδα η ομάδα του Πеп Γκουαρντιόλα φιλοξενείται από την Έβερτον.
- \*Η Μαρσέιγ δεν έχει δεχτεί γκολ στα 8/9 πιο πρόσφατα παιχνίδια που έχει δώσει στο γήπεδό της, σε όλες τις διοργανώσεις. Αυτή την αγωνιστική υποδέχεται τη Μονακό.
- \*Από έξι διαδοχικά Under 2.5 γκολ προέρχεται ο Παναθηναϊκός σε επίπεδο Σούπερλιγκ. Σε κάθε ένα από τα πέντε πιο πρόσφατα ματς του, μάλιστα, σημειώθηκε ένα τέρμα ακριβώς. Αυτή την εβδομάδα οι «πράσινοι» υποδέχονται την ΑΕΚ.

### Seri Tips

- \*Σερί εννέα νικών σε όλες τις διοργανώσεις «τρέχει» η Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ, ενώ παραμένει αήττητη εδώ και 15 παιχνίδια (12-3-0). Αυτή την αγωνιστική υποδέχεται τη Λίβερπουλ.
- \*Αήττητη στο φετινό πρωτάθλημα της Πριμέρα Ντιβιζιόν η Ρεάλ Μαδρίτης, μετά τις 16 πρώτες αγωνιστικές βρίσκεται στην κορυφή με απολογισμό 12 νίκες και τέσσερις ισοπαλίες. Αυτή την αγωνιστική δοκιμάζεται στην έδρα της Σεβίλλης, η οποία είναι δεύτερη στη βαθμολογία, με τέσσερις πόντους λιγότερους από τη «Βασίλισσα».
- \*Αήττητη η Μαρσέιγ εντός έδρας εδώ και εννέα παιχνίδια, με απολογισμό έξι νίκες και τρεις ισοπαλίες. Στα πέντε πιο πρόσφατα έχει καταφέρει να διατηρήσει την εστία της ανέπαφη.
- \*Από τέσσερις διαδοχικές νίκες σε επίπεδο πρωταθλήματος προέρχεται η Γιουβέντους, η οποία αυτή την αγωνιστική δοκιμάζεται στην έδρα της Φιορεντίνα. Η «Μεγάλη Κυρία» του ιταλικού ποδοσφαίρου στα 3/4 παραπάνω ματς σημείωσε ακριβώς από τρία τέρματα.
- \*Η ΑΕΚ πηγαίνει στη Λεωφόρο για να αντιμετωπίσει τον Παναθηναϊκό, αγωνώντας τη νίκη στους τρεις πιο πρόσφατους αγώνες της στη Σούπερλιγκ. Συγκεκριμένα, η Ένωση αναδείχθηκε ισόπαλη με ΠΑΣ Γιάννινα (1-1) και Πανατωλικό (0-0), ενώ την προηγούμενη εβδομάδα ηττήθηκε 3-2 από την Αστέρα στην Τρίπολη.

### Head 2 Head

- \*Μόλις μία φορά εμφανίστηκε η ισοπαλία στους 11 πιο πρόσφατους αγώνες ανάμεσα σε Παναθηναϊκό και ΑΕΚ, ανεξαρτήτως έδρας. Στα υπόλοιπα ματς, έξι νίκες μέτρησαν οι «πράσινοι» και τέσσερις οι «κιτρινομαυροί». Επόμενη μεταξύ τους συνάντηση την Κυριακή στο «Απόστολος Νικολαΐδης».
- \*Η Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ έχει ηττηθεί μία μόνο φορά στα οκτώ τελευταία παιχνίδια της με αντίπαλο τη Λίβερπουλ σε όλες τις διοργανώσεις, ανεξαρτήτως έδρας. Κέρδισε πέντε φορές, ενώ δύο αγώνες ολοκληρώθηκαν ισόπαλοι. Οι δύο ομάδες συναντιούνται την Κυριακή στο «Ολντ Τράφορντ» στο ντέρμπι της αγωνιστικής στην Πρέμιερ Λιγκ.
- \*Νικήτρια η Γιουβέντους και στους πέντε πιο πρόσφατους αγώνες που έδωσε απέναντι στη Φιορεντίνα σε επίπεδο Serie A και Κυπέλλου Ιταλίας. Μάλιστα, και στα πέντε ματς σημειώθηκαν περισσότερα από 2.5 τέρματα. «Βιόλα» και «Μεγάλη Κυρία» αναμετρούνται την Κυριακή (15/01, 21:45) στο «Αρτέμιο Φράνκι» της Φλωρεντίας.
- \*Μία μόνο ήττα έχει υποστεί η Μονακό στα οκτώ τελευταία παιχνίδια που έχει δώσει με αντίπαλο τη Μαρσέιγ, ανεξαρτήτως έδρας και διοργάνωσης. Οι Μονεγάσκοι έχουν πανηγυρίσει πέντε νίκες, ενώ δύο αγώνες ολοκληρώθηκαν ισόπαλοι. Επόμενο μεταξύ τους παιχνίδι την Κυριακή στη Μασσαλία.

POWERED BY **AUTO**  
FREE **SUNDAY**

## ΑΡΧΕΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ ΤΟ ΝΕΟ KIA PICANTO ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

**Μ**ε νεανική σχεδίαση που παραπέμπει στο σύγχρονο μοτίβο της μάρκας (στις φωτογραφίες βλέπετε έκδοση εξοπλισμού GT-Line), νέα πλατφόρμα και αναβαθμισμένους κινητήρες, το νέο Picanto θα λανσαριστεί στην εγχώρια αγορά αρχές καλοκαιριού και σε τρεις εκδόσεις κινητήρων: τους τρικύλινδρους στα 1.000 κ.εκ., με τον ατμοσφαιρικό να αποδίδει 65 ίππους και τον turbo 100 ίππους, ενώ η μεγαλύτερη (σε κυβικά ατμοσφαιρική) έκδοση 1.2 έχει ισχύ 87 ίππους. Η σχεδίαση του νέου Picanto έγινε στα κέντρα της εται-

ρείας, στη Γερμανία (Φρανκφούρτη) και στην Νότια Κορέα (Namyang). Το μήκος του αμαξώματος παραμένει στα 3,595 μέτρα, σε αντίθεση με το μεταξόνιο, που έχει αυξηθεί κατά 15 χλστ. (συνολικό στα 2.400 χλστ.), ενώ οι Κορεάτες κάνουν λόγο για βέλτιστη σχεδίαση της καμπίνας, που διασφαλίζει ελαφρώς μεγαλύτερους χώρους. Πάντοτε σε σχέση με το απερχόμενο Picanto, το ταμπλό είναι εντελώς καινούργιο, με την κεντρική κονσόλα και τη μεγάλη οθόνη αφής να θυμίζουν το επίσης καινούργιο Rio του 2017, ενώ θα υπάρχει πλήρης υποστήριξη και διασύνδεση με smartphone.



### Αυτό είναι το νέο Suzuki Swift!



**Η** διάθεση του νέου Swift στις ευρωπαϊκές αγορές θα ξεκινήσει μετά το σαλόνι της Γενεύης (αρχές Μαρτίου), σε τρεις εκδόσεις κινητήρων: στην οικονομική 1.2 Dualjet (με 90 ίππους), στη mild hybrid εκδοχή και στην 1.0 Turbo (με 112 ίππους) που θα φέρει τα διακριτικά Sport. Η υβριδική έκδοση SHVS συνδυάζεται προαιρετικά με αυτόματο CVT (όλα τα Swift έχουν στάνταρ 5άρια κιβώτια), και οι δύο εκδόσεις στα 1.200 κ.εκ. συνδυάζονται και με τετρακίνηση AllGrip, ενώ μόνο το turbo έχει αυτοματοποιημένο 6άρι AGS (κίνηση μόνο μπροστά). Αισθητικά το νέο Swift σε μικρό βαθμό θα διαφοροποιείται από το ιαπωνικών προδιαγραφών που βλέπετε στις φωτογραφίες. Σχεδιαστικά έχει διατηρηθεί το γνωστό όμορφο καλούπι με το πεντά-

θυρο αμάξωμα, ενώ το εσωτερικό χαρακτηρίζεται από τα γνωστά απλά αλλά εργονομικά πρότυπα της Suzuki. Από πλευράς διαστάσεων, το μήκος του αμαξώματος είναι στα 3,84 μέτρα (10 χλστ. πιο κοντό από το απερχόμενο Swift), το ύψος είναι ακριβώς το ίδιο, όπως και το πλάτος, ενώ στο μεταξόνιο έχουν προστεθεί 20 χλστ. (συνολικά 2,450 μέτρα).

Ο χώρος αποσκευών είναι στα 265 λίτρα, ενώ το απόβαρο ξεκινά από 910 κιλά (970 στις τετρακίνυτες εκδόσεις). Από πλευράς εξοπλισμού, το νέο Swift έχει όλα τα τελευταία γενιάς συστήματα άνεσης και ασφάλειας, όπως το σύστημα αποφυγής σύγκρουσης και αυτόνομης πέδησης (για πρώτη φορά σε Suzuki), ενεργητικό cruise control, πλήρη διασύνδεση με smartphone κ.ά.

### Αύξηση πωλήσεων για την Jeep το 2016

Το 2016, που μόλις έφυγε και κατά τη διάρκεια του οποίου η Jeep γιόρτασε τα 75 χρόνια από την ίδρυσή της, επιφύλαξε μια εντυπωσιακή άνοδο πωλήσεων για τη Lancia-Jeep Hellas.

Σε μια περίοδο που η ελληνική αγορά αυτοκινητού αντιμετωπίζει σημαντικές δυσκολίες, οι πωλήσεις των μοντέλων της Jeep στην Ελλάδα εξακολουθούν να βρίσκονται σε ανοδική τροχιά. Το δυνατό comeback τόσο στη συνειδηση των οδηγών όσο και στις προτιμήσεις τους αποτυπώνεται στα επίσημα στοιχεία των πωλήσεων που καταγράφουν αύξηση των ταξινομήσεων της αμερικανικής μάρκας κατά 44%

σε σχέση με το 2015.

Στην πορεία αυτή συνέβαλε καθοριστικά το Jeep Renegade, το οποίο ηγείται στις ταξινομήσεις της μάρκας, καθώς έχει κερδίσει το κοινό τόσο στην κατηγορία των λιανικών όσο και σε αυτήν των εταιρικών πωλήσεων. Η διεύθυνση του νέου SUV της Jeep στο κανάλι των εταιρικών πωλήσεων αποδεικνύει ότι τα στελέχη των επιχειρήσεων επιλέγουν πλέον συνειδητά το εν λόγω μοντέλο για τις μετακινήσεις τους, καθώς τους προσφέρει πολυτέλεια και εξαιρετικές επιδόσεις εντός και εκτός δρόμου, χωρίς να επιβαρύνει το φορολογικό status τους.

Πρόσφατα η γκάμα του Renegade διευρύνθηκε με δύο νέες, αποδοτικές και οικονομικές εκδόσεις πετρελαίου (1.6 Sport και 2.0 Longitude 4x4), οι οποίες επιτρέπουν στους υποψήφιους αγοραστές να το αποκτήσουν κάνοντας χρήση του πρωτοποριακού προγράμματος απόκτησης «Jeep Value» της ελληνικής αντιπροσωπείας.



### «Όλα είναι δυνατά» με τη Honda

Νέες, μειωμένες τιμές σε όλα τα μοντέλα της Honda προσφέρει η εταιρεία Αδελφοί Σαρακάκη Α.Ε.Β.Μ.Ε., επίσημος εισαγωγέας-διανομέας της Honda στην Ελλάδα, παράλληλα με την προωθητική ενέργεια Honda «Όλα είναι Δυνατά» που ήδη βρίσκεται σε ισχύ.



Σύμφωνα με το πρόγραμμα Honda «Όλα είναι Δυνατά», οι υποψήφιοι πελάτες Honda μπορούν τώρα να αποκτήσουν το μοντέλο που επιθυμούν εκμεταλλευόμενοι τα παρακάτω οφέλη:

Μείωση των τιμών σε όλα τα μοντέλα Honda.

- 5 χρόνια δωρεάν service (μόνο τα ανταλλακτικά), όπου καλύπτεται η περιοδική συντήρηση των μοντέλων Honda, όπως αυτή εμφανίζεται μέσω του service reminder system του αυτοκινήτου και περιγράφεται στο βιβλίο συντήρησης και εγγύησης.
- 5 χρόνια εγγύηση ή 150.000 χλμ.
- 5 χρόνια δωρεάν Οδική Βοήθεια Honda Assist σε συνεργασία με την S.B.A.I. Mondial Assistance.

Μόνο με €190 τον μήνα [ενδεικτικά, για το Honda Civic Comfort με λιανική τιμή €17.975 η δόση είναι €190 με προκαταβολή €8,089 (45% της αξίας του αυτοκινήτου) και η διάρκεια του δανείου 60 μήνες με επίσημο ονομαστικό επιτόκιο 5,9% πλέον εισφοράς 0,6%]. Παράλληλα, η εταιρεία Αδελφοί Σαρακάκη Α.Ε.Β.Μ.Ε. συνεχίζει το πρόγραμμα Honda Family, με το οποίο εξασφαλίζει Δωρεάν Ασφάλεια για έναν χρόνο σε όποιον αγοράσει αυτοκίνητο Honda από τη στιγμή που ο ίδιος ή κάποιος συγγενής του Α' ή Β' βαθμού είναι ήδη κάτοχος μοντέλου Honda.



## «Ερωτόκριτος» στο Θέατρο Τέχνης Καρόλου Κουν

Μια διαφορετική ανάγνωση του «Ερωτόκριτου» προτείνουν οι Χαϊνηδες και η ομάδα χορού Ελλήνων ακροβατών «Κι όμως κινείται», σε μια μουσική παράσταση βασισμένη στην κορυφαία έμμετρη μυθιστορία του Βιτσέντζου Κορνάρου. Μια παραγωγή του Φεστιβάλ Αθηνών που παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στο Ωδείο Ηρώδου Αττικού και έκτοτε περιοδεύει σε όλη την Ελλάδα. Μια τραγουδαφήγηση που πότισε με τέτοιο απόλυτο τρόπο τη μουσική παράδοση, έπλασε σε μεγάλο βαθμό τη γλώσσα που μιλιέται σε αυτό τον τόπο, συγκίνησε γενιές ανθρώπων, τους δάνεισε εικόνες και σύμβολα για τον έρωτα, τον ηρωισμό, τη φιλία, τη γενναιότητα, την αξιοπρέπεια, τον πόνο, το σωστό, το λάθος και τελικά υιοθετήθηκε απόλυτα ως σύμβολο-αντιπρόσωπος του πολιτισμού τους.



### «Η ΩΡΑΙΑ ΕΛΕΝΗ» ΣΤΟ ΓΥΑΛΙΝΟ ΜΟΥΣΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ

Η Αθηναία «Ωραία Ελένη», η ξεκαρδιαστική οπερέτα-έκπληξη, επιστρέφει, για τρίτη συνεχής χρονιά, σε σκηνοθεσία Παναγιώτη Αδάμ και μουσική διεύθυνση Χρύσας Γρένδα, από την Κυριακή 15 Ιανουαρίου και κάθε Κυριακή, στις 21:30, στο Γυάλινο Μουσικό Θέατρο. Η γνωστότερη φάρσα του Offenbach είναι μια σάτιρα που δεν χαρίζεται σε κανέναν, ένα έργο με μελωδίες που δημιούργησαν οχολιά, μια μουσική κωμωδία που, από τις πρώτες νότες ως το φινάλε, συνδυάζει ευρηματικά υπέροχες μουσικές ερμηνείες με σκηνές αυθεντικής αίσθησης του χιούμορ. Τέσσερις μουσικοί, επτά λυρικοί ερμηνευτές και δύο χορευτές, υπό τις οδηγίες του σκηνοθέτη Παναγιώτη Αδάμ, προσεγγίζουν την κωμική όπερα αναδεικνύοντας παράλληλα και τα δύο συστατικά της στοιχεία: τη θεατρικότητα και την εμπνευσμένη μουσική του J. Offenbach.



### ΜΑΝΩΛΗΣ ΦΑΜΕΛΛΟΣ - ΣΤΑΘΗΣ ΔΡΟΓΩΣΗΣ ΣΤΟ ΚΡΕΜΛΙΝΟ

Δεκαπέντε χρόνια πέρασαν από το κοινό τους ντεμπούτο και ο Μανώλης και ο Στάθης, τραγουδοποιοί, φίλοι και ιστορικοί σύμμαχοι από τον περασμένο αιώνα, μοιράζονται ξανά το ίδιο πάλκο. Μαζί με δύο συναδέλφους και συνοδοιπόρους, τον Οδυσσέα και τον Βαγγέλη, συνθέτουν το ιδανικό κουαρτέτο και ένα αυτοδύναμο-αυτοδιαχειριζόμενο μουσικό σχήμα από δημιουργούς εκτελεστές. Σάββατο 14 Ιανουαρίου. Γενική είσοδος: €12 με μπύρα ή κρασί. Φοιτητικό εισιτήριο / Ανέργων: €10. Ελάχιστη κατανάλωση: €25 σε τραπέζι.



### «ΤΑ 39 ΣΚΑΛΟΠΑΤΙΑ» ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΛΑΜΠΕΤΗ

Ένας μοναχικός άνδρας κατηγορείται για τη δολοφονία μιας όμορφης γυναίκας. Ένα εντυπωσιακό ανθρωποκνηνητό ξεκινάει κι εκείνος, μέσα στην απελπιστική προσπάθειά του να αποδείξει ότι είναι αθώος, μπλέκεται σε σπαρταριστές κωμικές περιπέτειες. Το έργο «Τα 39 σκαλοπάτια» είναι βασισμένο στην ομώνυμη ταινία του Alfred Hitchcock (1935) και στο κατασκοπικό μυθιστόρημα «Τα τριάντα εννέα σκαλοπάτια» του John Buchan, ενώ η θεατρική μεταφορά του ανήκει στον Patrick Barlow. Έχει βραβευτεί με το βραβείο Lawrence Olivier για την καλύτερη νέα κωμωδία (2007), έχει κερδίσει ένα Drama Desk Award, το βραβείο Molière για την καλύτερη κωμωδία στη Γαλλία και ήταν υποψήφιος και για βραβείο Tony, ενώ συνεχίζει να ανεβαίνει απτόπητο επί 20 χρόνια στο West End του Λονδίνου. Σκηνοθεσία: Σπύρος Σπαντίδας. Με τους Κώστα Αποστολάκη, Ναταλία Δραγούμη, Φώτη Κέπελη και Σπύρο Σπαντίδα.



## Ο ΝΟΜΟΣ ΤΗΣ ΝΥΧΤΑΣ LIVE BY NIGHT

**Μ**ετά το βραβευμένο με Όσκαρ «Argo», ο Μπεν Άφλεκ επιστρέφει στην καρέκλα του σκηνοθέτη με το ατμοσφαιρικό μυθιστόρημα εποχής του Ντένις Λεχέιν, συγγραφέα των μετέπειτα μεγάλων κινηματογραφικών επιτυχιών «Το μυστικό ποτάμι», «Gone Baby Gone» και «Το Νησί των Καταραμένων». Η ταινία μάς μεταφέρει στη Βοστώνη τη δεκαετία του '20, με πρωταγωνιστή έναν άνδρα που θέλει να αφήσει το δικό του στίγμα στον κόσμο. Η ποτοαπαγόρευση έχει ως αποτέλεσμα την άνθηση ενός ολόκληρου δικτύου παράνομων αποστακτηριών, υπόγειων μπαρ, γκάνγκστερ και διεφθαρμένων αστυνομικών. Ο Τζο Κάφλιν, ο μικρότερος γιος ενός διακεκριμένου αστυνόμου της Βοστόνης, έχει επιλέξει έναν τρόπο ζωής που διαφέρει από την αυστηρή και καθωσπρέπει ανατροφή του. Έχοντας στο ενεργητικό του πλήθος μικροκλοπών, πλέον εργάζεται για έναν από τους πιο διαβόητους μαφιόζους της περιοχής. Ο Τζο απολαμβάνει τη κλιδή, την ένταση και την κακή φήμη του παρανόμου. Όμως η ζωή στη σκοτεινή πλευρά έχει το τίμημά της. Το βιβλίο κυκλοφορεί στα ελληνικά από τις εκδόσεις Πατάκη.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΣΕΝΑΡΙΟ: Μπεν Άφλεκ ΠΑΙΖΟΥΝ: Μπεν Άφλεκ, Σκοτ Ίσγουοντ, Ζόι Σαλντάνα, Ελ Φάνινγκ, Κρις Σάλιβαν, Σιένα Μίλερ, Άντονι Μάικλ Χολ, Μπρένταν Γκλίσον, Κρις Κούπερ ΔΙΑΝΟΜΗ: Tanweer



## THE BYE BYE MAN

**Ό**ταν ο Έλιοτ, η Σάσα και ο Τζον μπαίνουν στο πανεπιστήμιο, είναι έτοιμοι να ζήσουν την καλύτερη περίοδο της ζωής τους. Ο πανέξυπνος αλλά ανασφαλής Έλιοτ (Ντάγκλας Σμιθ), η πανέμορφη και ευαίσθητη φίλη του, Σάσα (Κρεσίνα Μπόνας), και ο έξαλλος αλλά καλοπροαίρετος φίλος τους Τζον (Λουσιέν Λάβισκαουντ) μετακομίζουν μαζί στο πρώτο τους σπίτι. Σύντομα όμως ανακαλύπτουν ότι το σπίτι οδηγεί στα απομεινάρια του Bye Bye Man, μιας υπερφυσικής δύναμης που τρομοκρατούσε τα ανυποψίαστα θύματά του δεκαετίες νωρίτερα. Μετά από ένα πάρτι, όπου ο Έλιοτ ανακαλύπτει κατά λάθος το όνομα του Bye Bye Man, ο τελευταίος χρησιμοποιεί τη φίλη τους Κιμ (Τζένα Κανέλ) ως μεσάζοντα προκειμένου να τρυπώσει μέσα στο κεφάλι τους και μέσα στον κόσμο μας. Από τη στιγμή εκείνη κι έπειτα ο Bye Bye Man ξεκινά μια σατανική εκστρατεία, διαστρεβλώνοντας την πραγματικότητα των νέων παιδιών.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Στέισι Τάιτλ ΣΕΝΑΡΙΟ: Τζόνθαν Πένερ ΠΑΙΖΟΥΝ: Ντάγκλας Σμιθ, Λουσιέν Λάβισκαουντ, Κρεσίνα Μπόνας, Νταγκ Τζόουνς, Μάικλ Τρούκο ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 96' ΔΙΑΝΟΜΗ: Odeon

## Ο ΕΜΠΟΡΑΚΟΣ THE SALESMAN

**Τ**ρία χρόνια μετά το υποψήφιο για Χρυσή Σφαίρα Καλύτερης Ξενόγλωσσας Ταινίας «Το Παρελθόν» (Le Passé – 2013), ο σπουδαίος Ιρανός σκηνοθέτης Ασγκάρ Φαραντί επιστρέφει με τη νέα του δημιουργία «Ο Εμποράκος» (The Salesman – 2016). Η ταινία προβλήθηκε τον Μάιο στο Φεστιβάλ των Καννών, όπου και απέσπασε δύο βραβεία (Σεναρίου & Ανδρικής Ερμηνείας). Ο Εμάντ (Σαχάμπ Χοσεΐνι) και η Ράνα (Ταράνεχ Αλιντούσι) αναγκάζονται να αφήσουν το ετοιμόρροπο διαμέρισμά τους και να μεταφερθούν σε ένα διαμέρισμα στην Τεχεράνη. Η σχέση τους αρχίζει να αλλάζει, ενώ η παράσταση που ανεβάζουν, «Ο Θάνατος του Εμποράκου», συνεχίζεται.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΣΕΝΑΡΙΟ: Ασγκάρ Φαραντί ΠΑΙΖΟΥΝ: Σαχάμπ Χοσεΐνι, Ταράνεχ Αλιντούσι, Μπαμπάκ Καρίμι, Μίνα Σαντάτι ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 125' ΔΙΑΝΟΜΗ: Seven Films







Γιώργος Ρους  
«Το τραγούδι είναι  
κάτι απλό»

ΣΤΗΝ ΝΤΕΠΥ ΚΟΥΡΕΛΛΟΥ

**Μ**ας ουστήθηκε τον Οκτώβριο του 2009 με το συντριπτικό χιτ «Εξαιρέσεις», με το οποίο κέρδισε τον πρώτο διαγωνισμό της μουσικής πλατφόρμας Jumping Fish. Ο Rous, προ των πυλών του δεύτερου άλμπουμ του και πλαισιωμένος από τη νέα μπάντα του, ξεκινά ένα νέο ταξίδι σε ήχους και στίχους και μας μιλάει γι' αυτό.

Μιλήστε μας για τον νέο σας δίσκο...

Είναι ένας δίσκος που δεν γινόταν για πολύ καιρό. Ξεκίνησε κυριολεκτικά από το μηδέν. Έχοντας μόνο τους τοίχους στην αρχή, στίσαμε το δωμάτιο των ηχογραφήσεων, τα μικρόφωνα, τον εξοπλισμό μας, τα όργανά μας, και γράφτηκε ολόκληρος δουλεύοντας τις πιο άναρχες ώρες. Στη συνέχεια μάζεψα όλο το ηχογραφημένο υλικό και το μετακόμισα για επτά μήνες στο «σπίτι των κουρελιών», όπου βρίσκεται και το Shakti studio, για να μιξαριστεί. Εκεί ήταν πάντα ο ήχος μου, εκεί έφτιαξα και τον πρώτο μου δίσκο. Με τη συμβολή του Simon Bloom στην παραγωγή ολοκληρώθηκε αυτός ο δευτερο-πρώτος δίσκος. Ίσως να περιμένετε να σας πω για τα τραγούδια και το περιεχόμενο, αλλά πιστεύω πάντα πως είναι καλό να αφήνουμε τους ακροατές να μιλήσουν γι' αυτό, κι έπειτα, πέρα από κάθε κλισέ, το ταξίδι έχει τη δική του σημασία ως τον τελικό προορισμό. Θυμάσαι κάθε πτυχή αυτής της προσπάθειας και θέλω να ευχαριστήσω όλους όσους συνεργάστηκαν για να ολοκληρωθεί. Ιδιαίτερα την Κατερίνα, που κρατούσε πάντα τον καφέ ζεστό.

Τα περισσότερα τραγούδια μιλάνε για την αγάπη, τον έρωτα και τις δυσκολίες του. Ακόμη και τραγούδια που

μιλάνε για πολιτικά ή κοινωνικά θέματα, όπως π.χ. το «Dance me to the end of love» του Λέοναρντ Κοέν, που εκείνος το έγραψε για το Ολοκαύτωμα, ο κόσμος τα ερμηνεύει διαφορετικά. Γιατί έχουμε, νομίζετε, την ανάγκη να τραγουδάμε τον έρωτα ή την αποτυχία του;

Όλα συνδέονται στη μουσική με έναν τρόπο μαγικό, με έναν κώδικα σχεδόν τέλεια φτιαγμένο, σχεδόν θεϊκό, και εμείς απλά και ταπεινά, όντα καθημερινά αλλά βλάσφημα, προσπαθούμε να την αποκωδικοποιήσουμε. Όσο περνάει ο καιρός, συνειδητοποιούμε πως όλα είναι «ένα», όλα συνδέονται. Οι εραστές προσπαθούν να γίνουν «ένα», οι επαναστάτες προσπαθούν να γίνουν «ένα», οι φίλοι γίνονται αυτό το «ένα». Παντού αυτό το «ένα». Είναι στη φύση μας. Είμαστε όλοι μέσα σε αυτό τον χορό μέχρι το τέλος της αγάπης, το τέλος του χρόνου, σε έναν αγώνα ως τον θάνατο. Κάθε μέρα στην αναζήτηση. Και δεν απέχει κανείς.

Εσείς από εκεί αντλείτε έμπνευση; Από τις ιστορίες αγάπης;

Ιστορίες ανθρώπων, ιστορίες αγάπης, ιστορίες που βλέπεις να εκτυλίσσονται στους δρόμους των πόλεων. Κάθε μέρα είσαι κι εσύ μέσα σε αυτό το μίξ. Επιτρέψτε μου να σας φέρω ένα μικρό παράδειγμα. Η λέξη «κανονικά». Ένας φίλος την υπογράμμισε όταν του είπα μια ιστορία η οποία σε ένα σημείο της με βρίσκει στημένο στην εξόπορτα του σπιτιού της κοπέλας που αγαπούσα κάποτε. Μαθητές και οι δύο τότε, με ρώτησε: «Και τι θα κάνεις, ρε Γιώργο, στη ζωή σου;». Και της απάντησα ότι θα γίνω μουσικός και θα παίζω μουσική. Κι εκείνη ξαναρώτησε. «Όχι, δεν ρωτάω αυτό. Ρωτάω τι θα κάνεις κανονικά». Αυτό το «κανονικά» μπορεί να γίνει το αλάτι για ντουζίνες τραγούδια. Τα πάντα, λοιπόν, μπορούν να σε ωθήσουν να γράψεις. Μέχρι οι μυρωδιές, οι γεύσεις και οι αναμνήσεις. Τελευταία έχω μια τάση να γράφω στίχους για ανθρώπους που φαίνονται να είναι μόνοι, είτε από επιλογή είτε όχι.

Όταν καλείστε να γράψετε για άλλους καλλιτέχνες, η ευθύνη είναι μεγαλύτερη;

Η χαρά είναι μεγαλύτερη. Όταν μου δίνεται η δυνατότητα να συνεργαστώ, χαίρομαι. Όσον αφορά το δικό μου μέρος, είτε είναι το μουσικό είτε το στιχουργικό, είμαι βέβαιος ότι δεν θα έγραφα ποτέ κάτι που δεν θα το τραγουδούσα ο ίδιος. Μαζεύονται δυο-τρεις δημιουργοί και δεν έχει σημασία ποιος κάνει τι. Αν οι ακροατές ακούσουν στο τέλος το αποτέλεσμα, αν φτιαχτεί ένα όμορφο τραγούδι, τότε όλοι χαιρόνται μέσα τους. Και οι ακροατές και οι δημιουργοί. Και αυτή είναι, πιστεύω, η μόνη επιδίωξη. Το τραγούδι είναι κάτι απλό. Ένας όμορφος τρόπος για να εκφράσουν οι άνθρωποι τα συναισθήματά τους και τις σκέψεις τους για τόσα και τόσα πράγματα. Η ευθύνη, από την άλλη, είναι μια λέξη με πολλές πτυχές. Άλλο το βάρος της ευθύνης του γιατρού που θα κρατήσει την καρδιά σου στα χέρια του για πέντε λεπτά, άλλο το βάρος της ευθύνης μιας πολιτικής απόφασης που θα επηρεάσει εκατομμύρια ανθρώπους. Επομένως, θα πω ότι χαίρομαι πάνω απ' όλα.

Η συνεργασία σας με τη Χαρούλα Αλεξίου ήταν απολύτως επιτυχημένη. Το διασκεδάσατε; Τι κρατάτε από αυτή τη συνάντηση;

Η Χαρούλα είναι ένας πολύ ζεστός άνθρωπος. Μπορώ να πω ότι το χάρηκα πολύ. Το χάρηκα γιατί μαζευτήκαμε να φτιάξουμε έντεκα όμορφα τραγούδια φίλοι και γνωστοί. Το «Ένα φίλι» σίγουρα θα το ξεχωρίσω, επειδή ήταν το πρώτο, αλλά μιλάμε για έναν πολύ καλό συνολικά δίσκο. Αυτό τον αέρα τον έδωσε η Χαρούλα. Έχει έναν μαγικό τρόπο να μαζεύει τους ανθρώπους γύρω της και να τους κάνει να αισθάνονται καλά.



Όλα συνδέονται στη μουσική με έναν τρόπο μαγικό, με έναν κώδικα σχεδόν τέλεια φτιαγμένο, σχεδόν θεϊκό, και εμείς απλά και ταπεινά, όντα καθημερινά αλλά βλάσφημα, προσπαθούμε να την αποκωδικοποιήσουμε.



Διαβάστε τη συνέχεια στο  
www.free-sunday.gr

INFO

Ο Γιώργος Ρους εμφανίζεται την Τετάρτη 18 Ιανουαρίου στο Faust Bar Theatre (Καλαμιώτου 11, Αθήνα), τηλ. 210 3234095, www.faust.gr.

Ο νέος δίσκος του Γιώργου Ρους θα κυκλοφορήσει από την Archangel Records μέσα στον χειμώνα. Προπομπός του δίσκου είναι το πρώτο single, με τίτλο «Λουλούδι του δρόμου», το οποίο έκανε πανελλήνια πρεμιέρα στις 2 Δεκεμβρίου 2016.



## Δέκα χρόνια iPhone

Ο Στιβ Τζομπς δεν «επανεφνύρε απλώς το τηλέφωνο», όπως προφητικά είπε στην παρουσίαση του iPhone το 2007, αλλά άλλαξε τη ζωή μας όπως τη γνωρίζαμε μέχρι τότε.

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΣΚΑΡΗ

**Σ**τις 9 Ιανουαρίου του 2007, 9:43 τοπική ώρα, ο Στιβ Τζομπς παρουσίασε στο Moscone Center του Σαν Φρανσίσκο το πρώτο iPhone. Στοίχιζε 599 δολάρια, ζύγιζε 136 γραμμάρια, «φορούσε» επεξεργαστή 400 MHz, διέθετε μνήμη 128 Μ, κάμερα 2 Megapixel, οθόνη 3,5 ιντσών με ανάλυση 320x480 και μέχρι 16 Gigabyte αποθηκευτικό χώρο. Κέρδισε, φυσικά, το βραβείο Εφεύρεσης της Χρονιάς από το περιοδικό «Time». Δεν είχαν όλοι την ίδια γνώμη, π.χ. η Microsoft είχε ισχυριστεί ότι θα πατώσει. Λίγο αργότερα όλοι –συμπεριλαμβανομένης της Microsoft– αντέγραψαν την ιδέα, κυρίως η Samsung και η Google, γεγονός που φυσικά οδήγησε σε αμέτρητες δικαστικές μάχες εκατομμυρίων ανάμεσα στους κολοσσούς της τεχνολογίας.

Το 2008 λανσαρίστηκε το δεύτερο iPhone, το iPhone 3G, το οποίο έκανε την εμφάνισή του το App Store, μια εξίσου επαναστατική καινοτομία της Apple που επέτρεψε σε ανεξάρτητους προγραμματιστές να σχεδιάσουν ειδικές εφαρμογές για το iPhone. Μια κίνηση της Apple που ουσιαστικά έκανε συνεργάτες της χιλιάδες πανέξυπνα μυαλά σε όλο τον κόσμο, τα οποία όχι μόνο εξέλιξαν περισσότερο την εμπειρία που πρόσφερε το προϊόν της αλλά την πλήρωναν κιόλας.

Η φρενιτίδα και η «εξάρτηση» που δημιούργησε το τηλέφωνο της Apple μπορεί να συγκριθεί μόνο με εκείνη της τηλεόρασης μισό αιώνα και βάλε πριν.

Οι πωλήσεις του έχουν ξεπεράσει το ένα δισεκατομμύριο – από τα 13 μοντέλα που έχουν κυκλοφορήσει, το iPhone 6 είναι εκείνο που έχει σημειώσει τις περισσότερες πωλήσεις (220 εκατομμύρια). Οι εφαρμογές αριθμούνται σε 2,2 εκατομμύρια, αριθμός που με τη σειρά του μεταφράζεται σε 140 δισεκατομμύρια «κατεβάσματα». Και μπορεί το μερίδιο του iPhone στην αγορά των έξυπνων κινητών να αντιστοιχεί στο ταπεινό 16%, ωστόσο όλοι γνωρίζουν ποιος είναι ο απόλυτος νικητής στη μάχη της πρωτοπορίας και του lifestyle βεβαίως.

Η συσκευή αυτή έμελλε να αλλάξει εκ βάθρων τον τρόπο που ο κόσμος αντιλαμβάνεται όχι μόνο την επικοινωνία αλλά και τη ζωή σε όλες τις εκφάνσεις της, από το φλερτ μέχρι την πολιτική. Είναι αυτή η εξέλιξη θετική για τον άνθρωπο και το επίπεδο ζωής του; Το μέλλον δεν έχει πρόσημο, απλώς συμβαίνει. Εκτός κι αν κάποιο app μάς πείσει για το αντίθετο.



## BOOKS



**Τ**ο Γαλλικό Ινστιτούτο Ελλάδος, το PUBLIC και οι εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ μας προσκαλούν σε μια συνάντηση με τον διεθνή φήμης συγγραφέα Ζιλμπερ Σινουέ στο PUBLIC την Τετάρτη 18/01/2017 στις 21:00. Την εκδήλωση θα συντονίσει ο δημοσιογράφος Μάκης Προβατάς. Ταυτόχρονα μετάφραση στα ελληνικά. PUBLIC Café (5ος όροφος), Κ. Σερβίας 1, πλ. Συντάγματος.



**Ο** Στέργιος και η Άννα, δύο χαρακτήρες, πάντα με αυτό το όνομα κι ωστόσο διαφορετικοί κάθε φορά, βιώνουν τις πολλαπλές εκδοχές της πραγματικότητας, αληθινής ή επινοημένης, στις είκοσι μία ιστορίες του βιβλίου με τίτλο «Οχτωμοιάρια», του πρώτου πεζογραφήματος της δημοσιογράφου και ποιήτριας Ελένης Μπουκαούρη, που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Κέδρος. Εκκινώντας από την τραχιά γλώσσα του τόπου των προγόνων τους, περνούν μέσα από τον στρόβιλο της νιότης, ωριμάζουν στη σκληρή πραγματικότητα και καταλήγουν στην ανοίκεια μοναξιά του πένθους και της απώλειας.

**Σ**ύμφωνα με επιστημονικές έρευνες, ένας στους δέκα ανθρώπους κάποια στιγμή στη ζωή του θα βιώσει μια κρίση πανικού, με τις γυναίκες να παρουσιάζουν διπλάσιες πιθανότητες εμφάνισής της. Όσοι το έχουν βιώσει κάνουν λόγο για μια τρομακτική και επώδυνη εμπειρία. Η τραγουδοποιός Μαρία Παπαγεωργίου ζει για περισσότερα από δέκα χρόνια με κρίσεις πανικού. Το περασμένο καλοκαίρι άρχισε να καταγράφει σκέψεις και συναισθήματα, τα οποία πλέον μοιράζεται μέσω του βιβλίου της «Μια χαραμάδα πανικού». Όπως σημειώνει, «οι κρίσεις άγχους είναι ένα νόμισμα με δύο όψεις». Στόχος, διαβάζοντας το βιβλίο, είναι να στρίψουμε το νόμισμα από τη θετική πλευρά.

#### **Πότε πήρες την απόφαση να γράψεις το βιβλίο;**

Τον τελευταίο καιρό είχα αρχίσει να ανοίγομαι και να συζητάω με τον κόσμο αυτό που βίωνα. Όσο το συζητούσα, όλο και περισσότεροι μου έλεγαν ότι συνέβαινε και σ' εκείνους αλλά και κάποιοι μαθητές μου μου έλεγαν ότι δεν είναι καλά και τους έλεγα ότι έχω κι εγώ τα ίδια συμπτώματα. Κάποια στιγμή έφτασα στο σημείο να πω ότι θα τα γράψω, γιατί δεν θα με πιστέψετε στο τέλος. Κάπως έτσι το περασμένο καλοκαίρι άρχισα να καταγράφω τις σκέψεις μου και σε δύο μήνες το είχα ολοκληρώσει.

#### **Πώς είναι να ζεις με κρίσεις πανικού;**

Είναι ένα πάρα πολύ άσχημο συναίσθημα, το οποίο δεν μπορείς να το ορίσεις. Δεν μπορείς να το περιγράψεις και επειδή σωματοποιείται, αφού πρώτα έχει περάσει από το μυαλό, είναι σαν να κατοικεί ένας άλλος άνθρωπος στο κεφάλι σου. Από τη μια είσαι λογικός και από την άλλη, επειδή όλο αυτό σου προκαλεί σε κλάσματα δευτερολέπτου απίστευτο παραλογισμό χωρίς προφανή λόγο, είναι σαν να χάνεις τη γη κάτω από τα πόδια σου.

#### **Θα μας εξηγήσεις τι ακριβώς είναι οι κρίσεις πανικού, όπως το καταλαβαίνεις εσύ;**

Η κρίση άγχους είναι καμπανάκι. Έρχεται κάποια στιγμή στη ζωή σου που υπάρχει μια ανισορροπία μέσα σου. Δηλαδή θέλεις δύο πράγματα διαφορετικά. Και σωματοποιείται. Παθαίνεις επιδρώσεις, κάποιοι δεν μπορούν να φάνε, κάποιοι ζαλίζονται, άλλοι μουδιάζουν, κάποιοι λιποθυμούν, σου κόβεται η ανάσα και τα απλά καθημερινά πράγματα φαντάζουν πολύ δύσκολα. Από το να πεις έναν καφέ με φίλους μέχρι το να οδηγήσεις ή, ακόμα χειρότερα, μέχρι να εκτεθείς στη σκηνή. Το περίεργο είναι ότι δεν υπάρχει προειδοποίηση πριν σου συμβεί και ξαφνικά μπαίνεις σε μια δίνη και σου δημιουργεί έναν φαύλο κύκλο σκέψεων που δεν σου επιτρέπει να «καθαρίσεις» το κεφάλι σου και να νιώσεις αισιοδοξία αλλά «μικραίνεις» και εγκλωβίζεσαι. Όπως παθαίνεις κλειστοφοβία στο ασανσέρ και λες «πρέπει να φύγω από δω». Πρέπει να φύγεις, αλλά δεν ξέρεις από πού θες να φύγεις και από τι θες να φύγεις.

#### **Είχες ενδοιασμούς στο να μοιραστείς με κόσμο άγνωστο αυτό που βίωνες;**

Είχα πολλούς ενδοιασμούς. Είναι μεγάλο ξεγύμνωμα και δεν ήξερα ποιος είναι ο απόηχος



**Μαρία Παπαγεωργίου, τραγουδοποιός**

## «Η κρίση άγχους είναι ένα καμπανάκι»

📧 ΣΤΗΝ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΑΠΑΚΑΛΟΥ

που αφήνει όταν κάποιος το διαβάζει. Δεν ήθελα να είναι μίζερο αλλά να βγάλει ανακούφιση. Το κίνητρό μου ήταν αυτό. Νομίζω ότι στην εποχή που όλα είναι του «φαίνεσθαι» είναι σημαντικό να είμαστε ειλικρινείς και να δείχνουμε το προσωπικό μας στοιχείο.

#### **Μέχρι σήμερα τι «feedback» έχεις λάβει;**

Ανακούφισης, αυτό δηλαδή που ήθελα να λάβω. Και κυρίως από τους πάσχοντες, από τους οποίους πήρα μια μεγάλη αγκαλιά. Δεν μπορούν να μου το πουν με λόγια, έρχονται και μου λένε «Μαρία, ευχαριστώ».

#### **Θυμάσαι την πιο δύσκολη στιγμή που έχεις βιώσει;**

Υπήρξαν περίοδοι που ήμουν στο κόκκινο. Ειδικά όταν αυτό γίνεται καθημερινότητά σου και κάνεις μια δουλειά που έχει έκθεση. Σίγουρα οι πιο έντονες, όπως γράφω και στο βιβλίο, ήταν στην οδήγηση ή όταν έπρεπε να κάνω live. Ένιωθα ότι αν δεν το κάνω ή δεν είμαι καλή και μου συμβεί οτιδήποτε εκείνη την ώρα, θα με ξεγράψουν όλοι και δεν θα μπορέσω ποτέ να ξανατραγουδήσω. Και αυτό με έκανε να νιώθω ακόμα χειρότερα.

#### **Η δουλειά σου πώς επηρεάστηκε;**

Επειδή ήμουν ένα δυσκίνητο ον, αμαύρωσα μόνη μου πολλές όμορφες στιγμές χωρίς να υπάρχει λόγος. Αντί να ασχοληθούμε με τη χαρά της μουσικής, ασχολιόμασταν με το αν η Μαρία μπορεί να σκωθθεί από την καρέκλα ή όχι. Αν γύριζα τον χρόνο πίσω, είναι από τα λίγα πρά-

ματα για τα οποία έχω μετανιώσει και θα έλεγα «ρε Μαρία, γιατί».

#### **Ποιο είναι το χειρότερο που μπορούν να πουν σε κάποιον με κρίση πανικού;**

«Ξεκόλλα» και «χαλάρωσε». Δεν είναι λεκτικό το πρόβλημα. Ο άλλος εκείνη την ώρα θέλει να νιώσει αποδεκτός ακόμη και με το πρόβλημά του. Αν του πεις «εδώ είμαι εγώ», είναι το πρώτο καλό στάδιο.

#### **Μπορούν οι κρίσεις πανικού να γίνουν σύμμαχός σου;**

Αυτό είναι η κατακλείδα. Αφού θα έχεις δουλέψει πολύ πάνω σε αυτό με τον εαυτό σου, θα έχεις καταλάβει γιατί σου συμβαίνει και είναι πιο εύκολο να τις κάνεις φίλους. Πρέπει να κάνεις αρκετή ψυχοθεραπεία και να τις αποδεχτείς. Νομίζω ότι όσο περνούν τα χρόνια, είναι πιο εύκολο να πάρουμε πληροφορίες γι' αυτό και να το κάνουμε σύμμαχο.

#### **Ο άνθρωπος που βιώνει τέτοιες κρίσεις αισθάνεται μόνος;**

Ναι, γιατί εκείνη την ώρα δεν μπορεί να σε παρηγορήσει τίποτα. Σκέψου ότι δεν θυμάμαι πώς είναι το σώμα μου εν μέσω κρίσεων. Είναι ένα συναίσθημα μοναχικό, γιατί δεν μπορείς να το περιγράψεις.

#### **Το χειρότερο σενάριο είναι να περιμένεις την επόμενη κρίση;**

Ναι, και αυτό είναι κάτι που γράφω και στο βιβλίο. Εγώ δεν ήμουν προετοιμασμένη. Είχα τέσ-



“*Έχουμε δικαίωμα να μην περνάμε καλά ακόμα και όταν δεν υπάρχει κάποιος προφανής λόγος. Δεν χρειάζεται να ορίζουμε την ευτυχία μας ή τη δυστυχία μας όπως την ορίζουν οι άλλοι γύρω μας.*”

σερα χρόνια κρίσεων και μετά ηρέμηση, πιστεύοντας ότι είχα τελειώσει με αυτή την ιστορία. Η δεύτερη φορά όμως ήταν πολύ πιο σοκαριστική. Οπότε, αν κάποιος το παθαίνει συστηματικά, καλό είναι να του δίνει χρόνο. Φίλος είναι και έρχεται.

#### **Τι θα συμβούλευες κάποιον που πάσχει από κρίσεις πανικού;**

Θα έλεγα αυτό που λέω και στην κατακλείδα του βιβλίου, ότι όλοι έχουμε το δικαίωμα να είμαστε αδύναμοι. Έχουμε δικαίωμα να μην περνάμε καλά ακόμα και όταν δεν υπάρχει κάποιος προφανής λόγος. Είμαστε ξεχωριστοί και δεν χρειάζεται να βάζουμε στάνταρ ευτυχίας ή να ορίζουμε την ευτυχία μας ή τη δυστυχία μας όπως την ορίζουν οι άλλοι γύρω μας. Πρέπει να αγαπήσουμε τον εαυτό μας όπως είναι και να δουλέψουμε τα σημεία όπου θα γίνουμε καλύτεροι και πιο χρήσιμοι.

#### **Τι έμαθες απ' όλο αυτό;**

Έμαθα να σέβομαι περισσότερο τον εαυτό μου και τα «θέλω» μου, να τιμώ το παιδί μέσα μου, να κλαίω, να μη φοβάμαι να λέω ότι είμαι αδύναμη και να μην πιστεύω ότι θα καταστραφεί ο κόσμος αν δεν καταφέρω κάτι.

## INFO

Το βιβλίο της Μαρίας Παπαγεωργίου «Μια χαραμάδα πανικού» κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Sub.Urban. Πωλείται στον Μικρό Ερωτικό (Καλλιδρομίου 30), στο Soul Café στη Λαμία αλλά και σε οποιοδήποτε live της Μαρίας. Επίσης, διατίθεται διαδικτυακά στέλνοντας μήνυμα στην επίσημη σελίδα της Μαρίας Παπαγεωργίου στο fb (<https://www.facebook.com/mariapapageorgiouofficial>) ή στο mail του εκδοτικού οίκου ([editions@suburban.gr](mailto:editions@suburban.gr)).

Ο τίτλος του βιβλίου «Μια χαραμάδα πανικού» είναι παρμένος από το ομώνυμο τραγούδι του συγκροτήματος Συνήθεις Ύποπτοι, σε μουσική και στίχους του Χρήστου Θηβαίου.

## Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΗΣ ΚΙΜ ΚΑΡΝΤΑΣΙΑΝ

Η star των ριάλιτι παίρνει το αίμα της πίσω μετά τη ληστεία στο Παρίσι.

ΜΑΡΙΑ ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ



**Τ**ο τρέιλερ για τον νέο κύκλο του ριάλιτι «Keeping up with the Kardashians» που ανέβηκε πριν από λίγες μέρες στο YouTube μετράει ήδη μερικά εκατομμύρια views. Η τραγική φιγούρα της Κιμ να εξιστορεί κλαίγοντας τι ακριβώς συνέβη όταν έπεσε θύμα ληστείας στο Παρίσι πριν από μερικούς μήνες θα είναι ο πυρήνας της νέας σεζόν του ριάλιτι, που διέκοψε εκτάκτως τα γυρίσματά του τον περασμένο Οκτώβριο, όταν η star του έπεσε θύμα κλοπής στη γαλλική πρωτεύουσα.

### Είναι πολλά τα λεφτά

Οι υπολογισμοί των οικονομικών συμβούλων της οικογένειας Καρντάσιαν, σύμφωνα με τους οποίους η Κιμ κάνει πάνω από 1 εκατ. δολάρια κάθε μήνα όσο μένει εκτός προσκηνίου, ανάγκασαν τη χυμώδη star να επιστρέψει όπως όπως και φυσικά να εκμεταλλευτεί την περιπέτεια που έζησε προ μηνών.

Δεν ήταν λίγοι εκείνοι που είχαν θεωρήσει ότι η ληστεία στο Παρίσι ήταν απλώς ένα ακόμη διαφημιστικό κόλπο της Κιμ για να κεντρίσει το ενδιαφέρον του κοινού και να ενισχύσει τα νούμερα τηλεθέασης του ριάλιτι στο οποίο πρωταγωνιστεί από το 2007. Ωστόσο, πριν από μερικές μέρες οι γαλλικές αρχές ανακοίνωσαν ότι προχώρησαν στη σύλληψη 17 υπόπτων, ηλικίας από 27 έως 72 ετών, οι οποίοι ανακρίνονται για πιθανή συμμετοχή στη ληστεία. Ένας εξ αυτών φημολογείται πως ήταν ο σοφέρ της Καρντάσιαν κατά τη διαμονή της στη γαλλική πρωτεύουσα και κατ' επέκταση ο πληροφοριοδότης της υπόλοιπης ομάδας σχετικά με τις κινήσεις της δημοφιλούς τηλεπερόνας.

### Τη φίμωσαν και την έδεσαν

Στις αρχές Οκτωβρίου η Κιμ Καρντάσιαν μαζί με τις αδελφές της Κόρτνεϊ Καρντάσιαν και Κένταλ Τζένερ ταξίδεψαν στο Παρίσι για να παρακολουθήσουν τη διάσημη Εβδομάδα Μόδας. Το δεύτερο βράδυ της διαμονής τους στην Πόλη του Φωτός οι δύο τελευταίες βγήκαν σε γνωστό κλαμπ, συνοδευόμενες από

τους σωματοφύλακές τους. Η Κιμ έμεινε στο πολυτελές διαμέρισμα του No Address Hotel μόνη της, ωστόσο συνεργάτες της διέμεναν σε κοντινά δωμάτια του ίδιου ξενοδοχείου. Πληροφορίες αναφέρουν μάλιστα ότι ο σύζυγός της, Κάνιε Γουέστ, νοικιάζει το συγκεκριμένο πολυτελές διαμέρισμα στο εν λόγω ξενοδοχείο όλο τον χρόνο, καθώς ταξιδεύει συχνά στο Παρίσι. Κατά τις πρώτες πρωινές ώρες πέντε άνδρες, οι οποίοι φορούσαν μάσκες, ακινητοποίησαν τον υπάλληλο στη ρεσεψιόν, του πέρασαν χειροπέδες και υπό την απειλή όπλου του ζήτησαν να τους οδηγήσει στο διαμέρισμα της Κιμ. Οι ληστές εισέβαλαν στο διαμέρισμα, έδεσαν την Καρντάσιαν χειροπόδαρα και της έκλεισαν το στόμα. Αφού την απείλπωσαν με όπλο στο κεφάλι, την έβαλαν στην μπανιέρα και κατόπιν έκλεψαν κοσμήματα, μετρητά και είδη τεχνολογίας, όλα μαζί αξίας 10 εκατ. δολαρίων.

Η Κιμ κατόρθωσε να λυθεί λίγο αργότερα και άρχισε να φωνάζει για βοήθεια, ώπου στο διαμέρισμα έφτασε η συνεργάτιδά της και ειδοποίησε τις αρχές. Η υπόθεση, όπως ήταν φυσικό, έλαβε τεράστια δημοσιότητα, η Κιμ επέστρεψε αμέσως στο Λος Άντζελες και ανέβαλε όλες τις επαγγελματικές της υποχρεώσεις μέχρι νεωτέρας. Ο σωματοφύλακας που συνόδευε τις αδελφές της εκείνο το βράδυ δήλωσε πως επρόκειτο για δουλειά «εκ των έσω» και πως σίγουρα υπήρχε πληροφοριοδότης, ο οποίος γνώριζε τις κινήσεις όλων τους το συγκεκριμένο βράδυ. Απ' ό,τι φαίνεται, δεν αποκλείεται αυτός να είναι ο «έμπιστος» Γάλλος σοφέρ που επέλεξαν οι αδελφές για τις μετακινήσεις τους στο Παρίσι.

### Σε παράνοια

Ανάμεσα στα κοσμήματα που έκλεψαν οι ληστές βρισκόταν και το διάσημο δαχτυλίδι που φορούσε συχνά η Κιμ και συνήθιζε να επιδεικνύει μέσα από τους λογαριασμούς της στα κοινωνικά δίκτυα. Σε πρόσφατη συνέντευξή της, μάλιστα, παραδέχτηκε ότι έχει κι εκείνη μερίδιο ευθύνης για τη ληστεία, καθώς δεν σταματά να προβάλλει τον πλούτο της μέσα από τα social



media, ενώ ταυτόχρονα δηλώνει συνεχώς πού ακριβώς βρίσκεται, κάνοντας το γνωστό check in στα προφίλ της. Μετά το περιστατικό η Καρντάσιαν εξαφανίστηκε από τα social media και κλείστηκε στο σπίτι της, ώπου ο νευρικός κλονισμός του συζύγου της και ράπερ Κάνιε Γουέστ στα τέλη του περασμένου Νοεμβρίου την έφερε ξανά στο προσκήνιο. Ο Γουέστ νοσηλεύτηκε αρκετές ημέρες σε ψυχιατρική κλινική – στα όρια της παράνοιας, άπνους, ακούγοντας φωνές, σύμφωνα με μαρτυρίες φίλων του. Δεν είναι λίγοι εκείνοι που συνδέουν τα δύο περιστατικά, λέγοντας πως η παράνοια και οι φοβίες της Κιμ οδήγησαν και τον Γουέστ στον παραλογοισμό.



Σύμφωνα με δημοσιεύματα, το ζευγάρι πρόκειται να πάρει διαζύγιο, ωστόσο πριν από μερικές μέρες η Kim επανήλθε στο Instagram με μια φωτογραφία των δυο τους, αποδεικνύοντας ότι προς το παρόν είναι μαζί. Την ίδια περίοδο κυκλοφόρησε και το νέο τρέιλερ για το ριάλιτι «Keeping up with the Kardashians» δείχνοντας την Kim να κλαίει μπροστά στις αδελφές της εξιστορώντας το περιστατικό της ληστείας, για το οποίο δεν έχει μιλήσει αναλυτικά σε κανένα μέσο ενημέρωσης παρά τις πιέσεις. Όπως και να 'χει πάντως, κάθε χρόνο συμβαίνει στη ζωή της μια περιπέτεια δυσάρεστη ή ευχάριστη που ενισχύει το επικοινωνιακό της προφίλ

και της αποφέρει τεράστια κέρδη. Κάπως έτσι ξεκίνησε η ζωή της στα μίντια και κάπως έτσι συνεχίζεται.

### Από μικρή στα βάσανα

Η οικογένεια Καρντάσιαν βρέθηκε στο προσκήνιο όταν ο αρμενικής καταγωγής μεγαλοδικηγόρος Ρόμπερτ Καρντάσιαν ανέλαβε την υπεράσπιση του Ο. Τζέι Σίμποσον – ο διάσημος παίκτης του αμερικανικού ποδοσφαίρου δικαζόταν για την άγρια δολοφονία της πρώην συζύγου του και του συντρόφου της. Ο πατέρας της Kim ήταν κληρονόμος μεγάλης περιουσίας από τους γονείς του. Ταυτόχρονα με τη δικηγορία ήταν επιτυχημένος επιχειρηματίας και είχε εργαστεί αρκετά χρόνια στον χώρο του θεάματος. Κάπως έτσι γνώρισε τον Ο. Τζέι Σίμποσον, ο οποίος έγινε και νονός της Kim. Η τελευταία έκανε παρέα με παιδιά πλούσιων και διάσημων ανθρώπων του Los Άντζελες, ώσπου έγινε κολλητή της Πάρις Χίλτον. Μέσω της Χίλτον έγινε το επίκεντρο των άπειρων κουτσομπολιότικων εντύπων και εκπομπών στις ΗΠΑ, ενώ η μεγάλη επιτυχία ήρθε το 2007, μέσω του... πορνό. Ένα sex tape που είχε γυρίσει η Kim με τον ράπερ Ρέι Τζέι όταν είχαν σχέση διέρρευσε και «έριξε» το internet. Εκμεταλλευόμενες τη δημοσιότητα, η ίδια και η μητέρα της έκαναν πρόταση στο κανάλι E! Entertainment για ένα ριάλιτι που θα ακολουθούσε όλα τα μέλη της οικογένειας Καρντάσιαν. Το κανάλι δέχτηκε και η Kim έγινε η μεγάλη σταρ των ριάλιτι κάνοντας... τίποτα.

### 52,5 εκατ. δολάρια σε έναν χρόνο

Το 2015 η Καρντάσιαν κέρδισε περισσότερα από 52,5 εκατ. δολάρια, ποσό-ρεκόρ για άνθρωπο της τηλεόρασης, σύμφωνα με το «Forbes», που την έκανε εξώφυλλο γράφοντας πως «έχει ρευστοποιήσει τη φήμη της καλύτερα από τον καθένα». Από το ριάλιτι στις σειρές ρούχων και καλλυντικών μέχρι τις εφαρμογές της Apple που έχει εμπνεύσει, η Kim Καρντάσιαν κάθε ώρα κερδίζει χιλιάδες δολάρια χωρίς να κοπιάζει.

Πέρυσι, μάλιστα, οι Καρντάσιαν υπέγραψαν τετραετές συμβόλαιο ανανέωσης του ριάλιτι στο οποίο πρωταγωνιστούν, ύψους 100 εκατ. δολαρίων, το πιο ακριβοπληρωμένο συμβόλαιο στην ιστορία της τηλεόρασης. Η δε Kim παίρνει μόνον 5 εκατ. δολάρια κάθε χρόνο αν στο ριάλιτι εμφανιστεί έστω και για 1 λεπτό ο σύζυγός της Κάνιε Γουέστ. Τεράστια κέρδη σημειώνουν και οι εφαρμογές που φέρουν την υπογραφή της στο Apple Store. Το παιχνίδι στο οποίο κάθε παίκτης διαλέγει ένα avatar και προσπαθεί να το κάνει διάσημο σε ένα εικονικό Χόλιγουντ, αλλά και τα emoji icons (Κιμοζι) που εμπνεύστηκε η ίδια, σπάνε κάθε ρεκόρ, κατακτώντας την κορυφή στο κατέβασμα εφαρμογών από το ηλεκτρονικό κατάστημα της Apple. Ο πλούτος της είναι απεριόριστος, ωστόσο έχει κι αυτό το κόστος του, ένα κόστος που, παρ' όλα αυτά, δεν φαίνεται να επηρεάζει τη διάσημη τηλεπερσόνα που έχει απαρνηθεί τα πάντα στον βωμό της δόξας και του χρήματος. Άλλωστε, όπως η ίδια έχει δηλώσει: «Θα προτιμούσα να τρώω ξύλο μπροστά στις κάμερες παρά να ζω μια μέτρια, δυστυχισμένη ζωή».



Το 2015 η Καρντάσιαν κέρδισε περισσότερα από 52,5 εκατ. δολάρια, ποσό-ρεκόρ για άνθρωπο της τηλεόρασης, σύμφωνα με το «Forbes», που την έκανε εξώφυλλο γράφοντας πως «έχει ρευστοποιήσει τη φήμη της καλύτερα από τον καθένα».

Κατά τη διαμονή της στο Παρίσι πέντε μασκοφόροι απείλησαν την Kim με όπλο στο κεφάλι και κατόπιν έκλεψαν κοσμήματα, μετρητά και είδη τεχνολογίας αξίας 10 εκατ. δολαρίων.

## Παρουσίαση συλλογής του Σχεδιαστή Αχιλλέα Τακτικού “Flapper Dress- Young Woman in 1930’s” και της συλλογής “Wedding Dresses” Spring-Summer 2017, σε ένα από τα σημαντικότερα κτίρια της Αθήνας, το Ζάππειο Μέγαρο.

Συμμετοχή Olga wedding photographer <http://www.olga-t.com>



### Λίγα λόγια για τον σχεδιαστή Αχιλλέα Τακτικό

Στο χώρο της μόδας εργάζεται πάνω από 20 χρόνια. Στην επαγγελματική του πορεία έχει συνεργαστεί με πολλές Ελληνικές και ξένες εταιρίες ένδυσης, καθώς εξειδικεύεται στον σχεδιασμό γυναικείων ενδυμάτων PRET-A-PORTER. Από το 2000 διαπρεψεί τον δικό του προσωπικό χώρο όπου δημιουργεί “Sur Mesure” νυφικά και βραδινά φορέματα. Η υψηλή ραπτική είναι ο τομέας ο οποίος τον εκφράζει καθώς συνδυάζει την ποιότητα, την λεπτομέρεια ραφής και υλικών, ενώ ταυτόχρονα δημιουργεί στενές και πολύχρονες διαπροσωπικές σχέσεις με τους πελάτες. Άλλωστε για εκείνον η δημιουργία αποκτά νόημα όταν προκύπτουν συναισθήματα.



**Designer Αχιλλέας Τακτικός**  
[www.taktikos.gr](http://www.taktikos.gr)  
**Designer Sur Mesure**  
**Κωνσταντίνος Πρέντζας**  
<http://www.surmesure.gr>  
**Olga Artist & Wedding**  
**photographer**  
[www.olga-t.com](http://www.olga-t.com)  
**T. +30 6972 715 089**

Κυριακή 15 Ιανουαρίου 2017, στις 19:00, μία ημέρα που θα ταξιδέψει το κοινό σε ατμόσφαιρα εποχής μεσοπολέμου, με δημιουργίες – κοστούμια εποχής και μοναδικά κομμάτια από την συλλογή “Wedding Dresses Achilleas Taktikos” Spring-Summer 2017, μέσα από μια ατμόσφαιρα με σκηνικό 1920-1930, εξαιρετικό performance με χορογραφίες εποχής και ήχους live jazz μουσικής. Μετά από την μεγάλη επιτυχία του “Flapper Dress Young Woman in 1930’s” στο Ίδρυμα Κατακουζηνού προγραμματίζουμε το catwalk του σχεδιαστή Αχιλλέα Τακτικού την Κυριακή 15 Ιανουαρίου στις 19:00 στα πλαίσια της Athens Bridal Week στο Ζάππειο Μέγαρο, σε μια παρουσίαση που αφορά την τέχνη και τον πολιτισμό. Πρόκειται για μια γυναικεία συλλογή που αφορά όχι μόνο στην αρχή της απελευθέρωσης της γυναίκας αλλά και σε ολόκληρη την γενιά του 1920-1930, η οποία διεκδίκησε παγκόσμια και ισότιμη πολιτισμική ανταλλαγή. Μια εποχή η οποία ιδεολογικά, πολιτισμικά και ενδυματολογικά έχει αφήσει το στίγμα της ως τις μέρες μας. Οι δημιουργίες –κοστούμια εποχής και τα ιδιαίτερα «Wedding Dresses» θα παρουσιαστούν μέσα από ένα σκηνοθετημένο catwalk με ατμόσφαιρα εποχής πλαισιωμένο μουσικά υπό τους ήχους live jazz μουσικής. Στην ροή της παρουσίασης θα ενταχθούν αυθεντικές χορογραφίες swing της εποχής '30 και '40 από τις performers της σχολής Athens Lindy Hop ενώ τον δικό τους ρόλο στις θρυλικές στιγμές της μόδας εκείνης της εποχής θα δώσουν τα κοστούμια του σχεδιαστή Κωνσταντίνου Πρέντζα «Surmesure» και classy & styled shoes Femme Fanatique. Την παρουσίαση θα παρακολουθήσει ένα επιλεγμένο upper class κοινό που παρακολουθεί τις τελευταίες εξελίξεις του χώρου καθώς και φίλοι και συνεργάτες του σχεδιαστή.

**Χεροποίητα Παπούτσια:** Femme Fanatique <http://femmefanatique.com>  
**Dance Performers:** Lindy Hop Athens <http://www.lindyhop.gr>  
**Σαξόφωνο:** Κώστας Βάζουρας  
**Video Backstage:** Δημήτρης Παλαιοιόλογος  
**Backstage Photos:** Anatoli Erika  
**Γραφείο Τύπου:** Whatever Works agency  
[press@whateverworks.gr](mailto:press@whateverworks.gr) | (Αλαμάνου Τίνα 6936 594028)  
[marketing@whateverworks.gr](mailto:marketing@whateverworks.gr) ( Βασίλης Gutmacher 698 1072340)

## ΟΙ ΖΩΕΣ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΣΤΑ ΦΩΤΑ ΠΟΥ ΚΑΙΝΕ



### Πού ήταν η Σάσα Ομπάμα;

Η αποχαιρετιστήρια ομιλία του Μπαράκ Ομπάμα στο Σικάγο συγκίνησε και ενθουσίασε σε ισόποσες δόσεις. Ωστόσο, το απόσπασμα όπου ο απερχόμενος Πρόεδρος απευθύνεται στη σύζυγό του, Μισέλ, και στις δύο κόρες τους, Μάλια και Σάσα, αναπαράχθηκε απ' όλες τις τηλεοράσεις του κόσμου ανεξαιρέτως. Κι ενώ η 18χρονη, πρωτοετής στο Χάρβαρντ, Μάλια σκούπιζε τα δάκρυά της από τη συγκίνηση, η 15χρονη Σάσα δεν βρισκόταν στο τηλεοπτικό πλάνο. Το Twitter και μαζί του ο κόσμος όλος αναρωτιόταν «πού είναι η Σάσα;». Την απάντηση έδωσε ο ανταποκριτής του CBS στην Ουάσινγκτον Μαρκ Νόλερ: «Προετοιμαζόταν για ένα διαγώνισμα που θα έδινε την επόμενη μέρα». Τόσο επιμελής στις σχολικές της υποχρεώσεις η Σάσα.

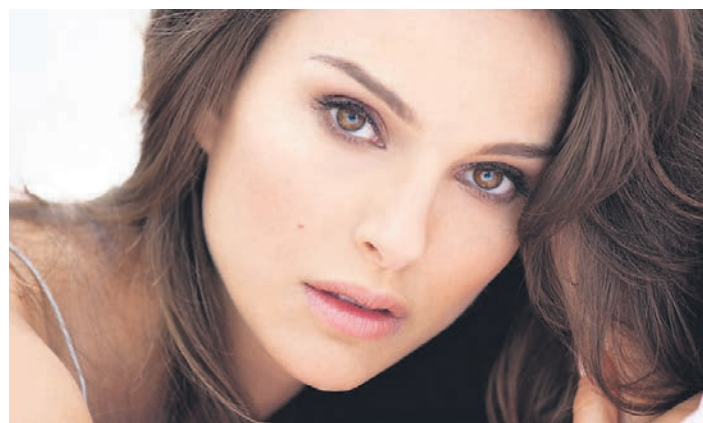
### Για μια χούφτα εκατομμύρια δολάρια

Πρόσφατα η έγκυος στο δεύτερο παιδί της Νάταλι Πόρτμαν προστέθηκε στον μακρύ κατάλογο των γυναικών σούπερ σταρ του Χόλιγουντ που διαμαρτύρονται για τις άνισες αμοιβές τους σε σχέση με τους άρρενες συμπρωταγωνιστές τους: «Ο Άστον Κούτσερ πληρώθηκε τρεις φορές όσα πληρώθηκα εγώ στο "No Strings Attached". Το ήξερα και το δέχτηκα, γιατί υπάρχει αυτό το θέμα με τις "ατάκες" στα σενάρια. Οι δικές του ήταν τρεις φορές περισσότερες από τις δικές μου στην ταινία, άρα θα έπρεπε να πάρει τρεις φορές περισσότερα χρήματα. Δεν τσαντίστηκα όσο θα έπρεπε τότε. Ενώ ότι πληρωνόμαστε καλά, οπότε θα ήταν ασταίο να παραπονεθώ, όμως η διαφορά είναι τρελή. Σε σύγκριση με τους άντρες, στα περισσότερα επαγγέλματα, οι γυναίκες βγάζουν 80 σεντς για κάθε δολάριο του άντρα. Στο Χόλιγουντ βγάζουμε 30 σεντς στο δολάριο».



### Greek Freak

Αφού έκανε το πρώτο buzzer beater στην καριέρα του, στην έδρα των New York Knicks, μετά την πρώτη καταμέτρηση για το All Star Game ο Γιάννης Αντετοκούνμπο βρισκόταν στη δεύτερη θέση των frontcourt players της Ανατολικής Περιφέρειας, πίσω από τον Λεμπρόν Τζέιμς. Ωστόσο, τη σημαντικότερη ψήφο την πήρε από την αγαπημένη του, που επέλεξε έναν εναλλακτικό τρόπο για να ψηφίσει τον Έλληνα μπασκετμπολίστα, ποστάροντας πρώτα στον επίσημο λογαριασμό της στο Twitter: «Για μένα είσαι κάτι περισσότερο από τον Greek Freak, είσαι ο καλύτερος φίλος μου και ο καλύτερος άνθρωπος που ξέρω. Το αξίζεις αυτό, Giannis Antetokounmpo #NBAVote».



### Η μάχη για την περιουσία του Πρινς

Κατατέθηκε σε δικαστήριο της Μινεσότα η λίστα με την απογραφή της περιουσίας του Πρινς, δίνοντας μια γεύση για το ύψος της. Στην ιδιοκτησία του ακίνητα που η αξία τους ξεπερνάει τα 25 εκατ. δολάρια, τραπεζικοί λογαριασμοί με καταθέσεις 110.000 δολαρίων, 67 ράβδοι χρυσού αξίας 836.000 δολαρίων, μετοχές και ομόλογα, μια σειρά από ακυκλοφόρητα τραγούδια, που δεν έχουν αποτιμηθεί, καθώς και άλλα προσωπικά αντικείμενα, μεταξύ των οποίων κοσμήματα, ο εξοπλισμός του στούντιο ηχογράφησης και τουλάχιστον μια ντουζίνα αυτοκίνητα. Καθώς ο τραγουδιστής δεν άφησε διαθήκη, πολλοί είναι αυτοί που διεκδικούν μέρος της περιουσίας του.



### Ο Τζον Στάμος στην Αθήνα

Ο ελληνικής καταγωγής σταρ του Χόλιγουντ Τζον Στάμος βρίσκεται αυτές τις μέρες στην Ελλάδα. Ο ηθοποιός επισκέφτηκε την Ακρόπολη και έβγαλε φωτογραφίες με φόντο τον Παρθενώνα. Ανέβασε τις φωτογραφίες του στο Facebook με το hashtag #homeland (πατρίδα) και οι εικόνες της Ελλάδας ταξίδεψαν σε όλο τον κόσμο. Η βόλτα του Στάμος στην Αθήνα δεν τελείωσε εκεί. Ο ηθοποιός περπάτησε στην πόλη και έβγαλε αρκετές φωτογραφίες στη χιονισμένη πρωτεύουσα.



### Ένας λευκός υποδύεται τον Μάικλ Τζάκσον

Το βρετανικό Sky Arts παρουσιάζει το «Urban Myths», μια σειρά που θα διηγείται περιστατικά από τη ζωή διασημοτήτων που δεν έχουν επιβεβαιωθεί ποτέ αλλά «σέρνονται» ως αστικοί μύθοι. Ανάμεσά τους το υποτιθέμενο ταξίδι που έκανε ο Μάικλ Τζάκσον μαζί με τον Μάρλον Μπράντο και την Ελιζαμπεθ Τέιλορ, λίγο μετά τα γεγονότα της 11ης Σεπτεμβρίου του 2001, βασισμένο σε άρθρο του «Vanity Fair». Ο ηθοποιός που κλήθηκε να υποδυθεί τον MJ είναι ο Τζόζεφ Φάινς, κάτι που οδήγησε σε αρκετές αντιδράσεις στο διαδίκτυο για την απόφαση να υποδυθεί ένας λευκός ηθοποιός έναν μαύρο. Ευτυχώς, στην εποχή του Κώστα Βουτσά Twitter δεν υπήρχε.



## Επτά tips για να χάσετε τα κιλά των γιορτών

ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ ΜΑΥΡΙΔΟΥ

**Ο**ι γιορτές πέρασαν και η ζυγαριά ανέβηκε. Δοκιμάσατε τα πάντα για να χάσετε κιλά και δεν είδατε αποτέλεσμα ή είδατε αλλά δεν κράτησε για πολύ; Η διαδικασία απώλειας βάρους ξεκινάει πρωτίστως από μέσα μας και σιγά σιγά τα αποτελέσματα γίνονται ορατά και εξωτερικά. Αρκεί πρώτα να τιθαसेύσετε τη σκέψη σας και το σώμα θα ακολουθήσει. Τα παρακάτω tips θα σας βοηθήσουν να χάσετε τα κιλά των γιορτών και να ξεχάσετε τις ατασθαλίες που κάνατε.

**1.** Αποφύγετε να σκέφτεστε φαγητά. Επειδή πολλές φορές η δύναμη του μυαλού υπερνικά αυτήν του σώματος, και μόνο με τη σκέψη του φαγητού προκαλούμε από μόνοι μας την υπερβολική κατανάλωση τροφής. Εξασκηθείτε στο να ελέγχετε τις σκέψεις σας, φέρνοντας στον νου σας πράγματα που δεν έχουν σχέση με το φαγητό. Αν, παρ' όλα αυτά, δεν καταφέρατε να διώξετε την ιδέα του φαγητού, τότε μπορείτε να ασκηθείτε ή να συμμετάσχετε σε κάποια δραστηριότητα, ώστε να ανακτηθεί η προσοχή σας. Πηγαίνετε γυμναστήριο ή έξω για ένα γρήγορο περπάτημα για μισή ώρα και θα αλλάξετε γρήγορα τρόπο αντιμετώπισης του φαγητού.

**2.** Πρέπει να αποφεύγετε να ασχολείστε συνέχεια με το βάρος σας και να μη θέτετε μεγαλειώδεις στόχους. Αν, για παράδειγμα, ονειρεύεστε να γίνετε ιδιαίτερα λεπτός/ή ή μυώδης, η σκέψη αυτή καθαυτή δεν είναι κακή, αλλά εάν σας αποθαρρύνει και κάνει τους στόχους σας να φαίνονται ακατόρθωτοι, είναι κακή. Όταν, λοιπόν, κάνετε τέτοιες σκέψεις σχετικά με το βάρος σας, καλύτερα να ασχοληθείτε με κάποια άλλη δραστηριότητα για να ανακτήσετε την προσοχή σας ή να φανταστείτε κάτι διαφορετικό. Η τροποποίηση της φαντασίας χρειάζεται εξάσκηση.

**3.** Αποφύγετε την αρνητική αυθυποβολή, δηλαδή μην εστιάζετε στις αποτυχίες (περί διατροφής) αλλά στις επιτυχίες σας. Ένα είδος αρνητικής αυθυποβολής ξεκινά όταν κάποιος αρχίζει την αυτοκριτική εξαιτίας της αποτυχίας του να επιτύχει τον στόχο του. Για παράδειγμα, αν είστε αποφασισμένοι να μη φάτε περισσότερο από μία μερίδα φαγητό αλλά δεν το τηρήσατε, τότε ίσως πείτε «δεν υπάρχει λόγος να σταματήσω να τρώω, τα έχω κάνει ήδη θάλασσα». Όμως δεν είναι πολύ αργά. Η αποτυχία είναι κάτι που μπορεί να συμβεί στον καθέναν. Η αρνητική αυθυποβολή κάνει τη μελλοντική αποτυχία ακόμα πιο πιθανή. Μια καταλληλότερη σκέψη, η οποία περιλαμβάνει τη θετική αυθυποβολή, θα ήταν η εξής: «Δεν θα φάω τίποτε άλλο απόψε. Μπορώ να το κάνω!».

**4.** Μην βρίσκεστε συνέχεια μπροστά από φαγητά και γλυκά. Όταν γνωρίζετε ότι δεν μπορείτε να αντισταθείτε σε αυτούς τους πειρασμούς, τοποθετήστε τους σε σημείο όπου δεν φαίνονται ή βγείτε από το σπίτι κάνοντας μια βόλτα έξω ή οποιαδήποτε άλλη δραστηριότητα σας ευχαριστεί και σας βοηθάει να ξεχάσετε το φαγητό.

**5.** Μην φάτε μεγάλη ποσότητα φαγητού αν θέλετε να φάτε και γλυκό μετά. Αν θέλετε να υποκύψετε στον πειρασμό του γλυκού μετά το φαγητό, προτιμήστε το γεύμα σας να περιλαμβάνει περισσότερη πρωτεΐνη (κρέας, ψάρι, αυγά, όσπρια) και ελάχιστους υδατάνθρακες (ζυμαρικά και ό,τι παρασκευάζεται από αλεύρι, π.χ. ψωμί), ούτως ώστε να υπάρχει ισορροπία της γλυκόζης στο αίμα.

**6.** Σε περίπτωση που έχετε πολύ μεγάλη επιθυμία να υποκύψετε σε έναν πειρασμό, όπως π.χ. να φάτε γλυκό, καλό είναι να μην καταπιέζετε τον εαυτό σας και να το γευτείτε, να το ευχαριστηθείτε, αλλά με μέτρο, δηλαδή να φάτε ένα μόνο γλυκό της αρεσκείας σας και όχι δέκα.

**7.** Γυμναστείτε! Ειδικά αυτή την περίοδο, μετά τις γιορτές, που οι πειρασμοί ήταν αρκετοί και οι ατασθαλίες πολλές, καλό είναι να ξεκινήσετε ένα είδος γυμναστικής που σας αρέσει. Προτιμήστε συνδυασμό αερόβιας και αναερόβιας γυμναστικής, ένα τριαντάλεπτο την ημέρα, με στόχο να ιδρώσετε, ώστε να διώξετε τις τοξίνες των γιορτών και να αισθανθείτε καλύτερα ψυχολογικά, καθώς έτσι εκκρίνονται οι ενδορφίνες, οι ορμόνες της χαράς! Tip: Πηγαίνετε για ένα χαλαρό περπάτημα μισή-μία ώρα μετά το φαγητό, το οποίο βοηθάει να γίνει καλύτερα η πέψη και η ισορροπηση ζαχάρου στο αίμα.

### INFO

Η Χριστίνα Μαυρίδου είναι καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής - personal trainer. [www.personaltrainerchristy.com](http://www.personaltrainerchristy.com) Facebook Page: Christy Μαυρίδου



# Τώρα και τα πιο δύσκολα παιδιά θα λατρέψουν τα Ζελεδάκια-Ψαράκια Möller's



Ποτέ μέχρι σήμερα δεν ήταν τόσο εύκολο για το γονιό να ενισχύσει άμεσα την υγεία του παιδιού του, προσφέροντας τα αναρίθμητα οφέλη του ιχθυέλαιου, των φυσικών ωμέγα-3 και της φυσικής βιταμίνης D3.

Με τα ζελεδάκια Möller's θα υποστηρίξει την καλή σωματική και νοητική του ανάπτυξη και την προστασία του από τα πολυπληθή μικρόβια που κυκλοφορούν στους χώρους παιχνιδιού και διδασκαλίας.

από το 1854



## MÖLLER'S

Μουρουνέλαιο/Ιχθυέλαιο/Ωμέγα-3



Γεν. Αντ/νος: APOLLONIAN NUTRITION A.E. • 16ο χλμ. Λεωφ. Σπάτων, 15351 • Παλλήνην  
Τηλ.: (210) 6132478 - 6134604 • www.apolloniannutrition.gr • www.mollers.gr

