

19//02//17

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #398



www.freesunday.gr



**ΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ
Η ΑΚΡΟΠΟΛΗ;**

σελ. 39

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΑΣΗΣ
«ΠΑΝΤΑ ΤΡΑΓΟΥΔΩ
ΜΗΤΡΟΠΑΝΟ»**

σελ. 38

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

FREE SUNDAY

**ΟΙ ΕΣΩΚΟΜΜΑΤΙΚΕΣ
ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ
ΚΑΘΥΣΤΕΡΟΥΝ
ΤΗΝ ΕΠΕΝΔΥΣΗ
ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ**

**ΣΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΤΗΣ ΣΕΤΑ
(ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ
Ε.Ε.-ΚΑΝΑΔΑ)
ΟΙ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΕΣ
ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ «ΑΔΕΙΑΣΑΝ»
ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ**

**ΜΕΤΑΤΡΕΠΟΥΝ
ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
ΣΕ ΝΕΟ 2015
ΓΙΑ ΕΣΩΚΟΜΜΑΤΙΚΟΥΣ
ΛΟΓΟΥΣ**

σελ. 3, 5, 8, 9, 12

**ΣΥΡΙΖΑ
ΕΝΑΝΤΙΟΝ
ΣΥΡΙΖΑ
ΚΑΙ ΟΠΟΙΟΣ
ΑΝΤΕΞΕΙ**




**ΠΑΡΕΜΒΑΙΝΟΥΝ
Σ. ΖΑΧΑΡΑΚΗ, Μ. ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ**


**ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΥΓΕΙΑ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑ
ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΑΔΙΕΞΟΔΟ**



σελ. 16-35



**ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΑΔΙΕΞΟΔΟ**



σελ. 16-35



Το emoji του Γιάννη

Με άρωμα Ελλάδας είναι το emoji που δημιούργησε το NBA για τον Γιάννη Αντετοκούνμπο ενόψει της συμμετοχής του αυτό το Σαββατοκύριακο στο All-Star Game του 2017, στο οποίο θα ξεκινήσει βασικός, σε ηλικία μόλις 22 ετών, μετά τη σχετική ψηφοφορία του κοινού, των δημοσιογράφων, των παικτών και των προπονητών του NBA. Είναι, προφανώς, ο πρώτος Έλληνας που ξεκινάει βασικός στο NBA All-Star Game.

Το πρόσωπο του Αντετοκούνμπο εμφανίζεται με χρυσό κότινο και για να εμφανιστεί στο Twitter βάζετε hashtag (#) και αρχίζετε να πληκτρολογείτε το #giannis ή ολόκληρο το ονοματεπώνυμό του, #giannisantetokounmpo.

ΘΕΜΑΤΑ

03 // ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΑΓΓ. ΣΠΑΝΟΥ Επιστροφή στο 2015;
04 // ΚΟΣΜΟΣ Γ. ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ Ο επίμονος Τραμπ
05 // ΑΝΑΛΥΣΗ Γ. ΚΥΡΤΣΟΣ Η CETA, η φέτα και οι διχασμένοι του ΣΥΡΙΖΑ
08 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Μ. ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ «Δεν φτάνει ο βασανισμένος για τη σκληρότητα του βασανιστή»
09 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Σ. ΖΑΧΑΡΑΚΗ «Η παράσταση "περήφανη διαπραγμάτευση" δεν κόβει πια εισιτήρια»
10 // ΑΠΟΨΗ Γ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Ο νέος δικομματισμός, το ΠΑΣΟΚ και το Ποτάμι
11 // ΡΕΠΟΡΤΑΖ Όμηροι του κράτους στην εφορία
12 // ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΥΡΙΖΑ εναντίον ΣΥΡΙΖΑ για το Ελληνικό

13 // TWITTER Το Τάμα του Έθνους και η Επανάσταση
14 // ΡΕΠΟΡΤΑΖ Η «οδύσσεια» του Ψηφιακού Οργανογράμματος του Δημοσίου
15 // BUSINESS Μια ελληνική κερδοφόρα ΜΕΓΑ-πολυεθνική

SPORTS

36 // EUROPA LEAGUE Μισοάδειο το ποτήρι
36 // ΣΤΟΙΧΗΜΑ Έγκυρες προτάσεις από το Betarades.gr

FREE TIME

38 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΑΣΗΣ «Πάντα τραγουδάω Μητροπάνο»
39 // EDITORIAL Νοικιάζεται η Ακρόπολη;

Η FREE SUNDAY ΕΥΚΟΛΑ ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ

Βρείτε μας κάθε Σαββατοκύριακο σε ολόκληρο τον οδικό άξονα, εύκολα και γρήγορα στις βασικές μας χειροδιανομές.



ΧΕΙΡΟΔΙΑΝΟΜΕΣ - ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΕΙΑ	ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ		
ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΕΝΕΝΤΥ	10:15		10:15
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ & ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	10:00		10:00
ΚΟΜΒΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	9:50		9:45
Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ - "ΤΡΟΧΟΝΟΜΟΣ"	11:10		10:50
ΚΑΣΑΒΕΤΗ & ΛΕΒΙΔΟΥ	11:10		10:50
ΔΑΧΤΥΛΙΔΙ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	10:30		X
ΚΗΦΙΣΙΑΣ & ΠΕΝΤΕΛΗΣ	10:40		10:30
ΚΟΜΒΟΣ Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ & ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	9:45		X
ΦΑΡΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ(ΕΝΑΝΤΙ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ)	10:00		11:30
ΦΑΝΑΡΙΑ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ (ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΤΙΚΟΥΠΗ & ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ)	11:30		11:10

ΧΕΙΡΟΔΙΑΝΟΜΕΣ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ		
ΗΣΑΠ ΠΕΙΡΑΙΑΣ	9:30		11:00
Λ.ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ & Λ. ΗΡ. ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ	9:40		11:10
ΑΚΤΗ ΜΟΥΤΣΟΥΠΟΥΛΟΥ & 2ΑΣ ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ	9:50		11:15
ΕΘΝΙΚΗΣ (ΠΑΝ. ΤΣΑΛΔΑΡΗ) & ΛΕΝΟΡΜΑΝ	11:45		X

ΧΕΙΡΟΔΙΑΝΟΜΕΣ - ΝΟΤΙΑ	ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ		
ΚΑΛΥΜΝΟΥ & ΒΑΡΗΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ	11:00		12:15
ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	10:50		12:00
ΖΗΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ & Ι. ΜΕΤΑΞΑ	10:40		11:50

ΧΕΙΡΟΔΙΑΝΟΜΕΣ - ΚΕΝΤΡΟ	ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ		
ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ & ΑΜΦΙΘΕΑΣ	10:20		11:40
ΚΑΤΕΧΑΚΗ & ΚΗΦΙΣΙΑΣ	10:10		10:00
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ & ΚΗΦΙΣΙΑΣ	10:20		10:10
HILTON	10:30		10:30
ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ & ΚΑΛΛΙΡΟΗΣ	10:40		10:20
ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ & ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ	11:00		10:40
ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΕΡΜΟΥ	11:15		X
ΚΟΛΩΝΑΚΙ	11:20		X

* Σημείωση - Τα παραπάνω σημεία εμπλουτίζονται συνεχώς και εναλλάσσονται μεταξύ Σαββάτου και Κυριακής.

Βρείτε μας και σε όλες τις προθήκες σε επιλεγμένα σημεία διάθεσης αλλά και σε καταστήματα μεγάλων αλυσίδων εστίασης όπως  ,  BENETH κ.α.

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 398η
19//02//17

FREE SUNDAY

<p>FREE SUNDAY ΕΕ. ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ</p>	<p>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ MARKETING ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΟΥ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ jk@free-sunday.gr</p>	<p>ΣΠΥΡΟΥ ΜΕΡΚΟΥΡΗ 74, ΑΘΗΝΑ, Τ.Κ. 11634 ΤΗΛ: 210-6754430, FAX: 210-6729238 www.freesunday.gr</p>
<p>ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ ONE9SIX www.one9six.com ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ dmatina@cpress.gr 210-6754430 εσωτ.554 ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ Eurokinissi</p>	<p>ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΒΙΚΥ vickyth@cpress.gr 210-6754430</p>	<p>ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ IRIS ΑΕΒΕ Διανέμεται Δωρεάν</p>
<p>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΙΑΝΟΜΗΣ dianomi@free-sunday.gr. 210-3466996</p>	<p>*ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφήσιμο ή άλλον, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νομοί 238/ 1970, 4301/1979, Ν. 1001/1975, ΝΔ 3565/1956 και 4254, 1962 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου.</p>	

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ 2015;

Αν δεν γίνει κάτι άμεσα,
πάμε σε ένα ακόμη θερμό
και απρόβλεπτο καλοκαίρι.

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΣΠΑΝΟΥ @AggelikiSays



Διαπραγμάτευση δύο όψεων: με τους πιστωτές και με το κόμμα. Στιγμιότυπο από την τελευταία συνεδρίαση της Κ.Ε. του ΣΥΡΙΖΑ.

Όλοι θέλουν να κλείσει η δεύτερη αξιολόγηση του ελληνικού προγράμματος αλλά μένει ανοιχτή. Και όχι μόνο μένει ανοιχτή αλλά δεν έχουν καν επιστρέψει στην Αθήνα οι εκπρόσωποι των πιστωτών για την τελική φάση της διαπραγμάτευσης. Και όχι μόνο δεν έχουν επιστρέψει αλλά η προθεσμία υποτίθεται ότι εκπνέει τη Δευτέρα, στο Eurogroup της 20ής Φεβρουαρίου. Και όχι μόνο τελειώνει ο χρόνος αλλά καμία πλευρά δεν αίρει την ασάφεια γύρω από τα πραγματικά εμπόδια ενός συμβιβασμού. Και όχι μόνο πλανάται το μυστήριο μέσα από αντιφατικές διαρροές και θολές δηλώσεις αλλά όλοι γνωρίζουν ότι με τις εκλογές της 17ης Μαρτίου στην Ολλανδία το Eurogroup θα μείνει ακέφαλο, αφού ο Γ. Ντάισελμπλουμ θα γυρίσει στην πατρίδα του, ενώ θα κορυφώνεται η προεκλογική περίοδος στη Γαλλία, με τους εταίρους να αποσύρουν το ενδιαφέρον τους από το ελληνικό ζήτημα.

Όσο μπερδεμένα κι αν φαίνονται τα πράγματα, στο κέντρο της γκρίζας εικόνας υπάρχει κάτι απολύτως ξεκάθαρο: Αν δεν γίνει κάτι τώρα, θα κατακλυθήσουμε σαν πέτρα από τον βράχο μέχρι το τέλος Μαΐου, αφού μετά θα βρεθούμε αντιμέτωποι με εξωτερικές δανειακές υποχρεώσεις πάνω από 7 δισ. ευρώ και επομένως θα είναι ζωτικής ανάγκης οι χρηματοδοτήσεις που συνδέονται με την ολοκλήρωση της αξιολόγησης. Στο μεταξύ, θα έχουμε χάσει το τρένο της ένταξης στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης της ΕΚΤ, ενώ θα έχει απομακρυνθεί κι άλλο η προοπτική εξόδου στις αγορές στις αρχές του 2018, ώστε όταν τελειώσει το τρίτο μνημόνιο, τον Αύγουστο της επόμενης χρονιάς, να μη βρεθούμε γυμνοί απέναντι στην άβυσσο.

Επομένως, με βάση τους κανόνες της κοινής λογικής, η αξιολόγηση θα κλείσει τώρα, εκτός αν επικρατήσουν ο παραλογισμός και ο παροξυσμός από τη μία ή την άλλη πλευρά, γιατί όχι και από τις δύο. Δεν θα είναι, άλλωστε, η πρώτη φορά.

Πάρε-δώσε

Το περίγραμμα της συμφωνίας είναι έτοιμο: Μέτρα 1,8 δισ. για το 2018 και άλλα τόσα για την αμέσως επόμενη χρονιά με τη μείωση του αφορολόγητου στο επίκεντρο, μαζί με μειώσεις κύριων συντάξεων, ιδιωτικοποιήσεις στον ενεργειακό τομέα, πάγωμα της επαναφοράς των συλλογικών διαπραγματεύσεων και διευκόλυνση των ομαδικών απολύσεων. Η κυβέρνηση κινείται προς την κατεύθυνση μιας ακόμη υποχώρησης, ώστε να τα δεχτεί όλα αυτά, εφόσον εξασφαλίσει το χρυσόμασο του χαπιού που θα κάνει ευκολότερη την κατάποσή του από τους βουλευτές και τα στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ, ενώ θα περιορίσει το πολιτικό κόστος. Ζητούνται, λοιπόν, δέσμευση των πιστωτών για τα μεσοπρόθεσμα μέτρα ρύθμισης του χρέους, χαμήλωμα πρωτογενών πλεονασμάτων κάτω από το 3,5% που απαι-

τείται τώρα σε βάθος δεκαετίας, διασφάλιση της ένταξης στο πρόγραμμα Ντράγκι και ένας αντικόφτης. Το τελευταίο σημαίνει ότι ζητείται η προληπτική νομοθέτηση θετικών μέτρων που θα μαλακώσουν τα αρνητικά. Να ψηφιστούν, δηλαδή, μειώσεις φόρων που θα ισχύσουν εφόσον εκπληρωθούν οι δημοσιονομικοί στόχοι που έχουν τεθεί για τα επόμενα χρόνια.

Μέχρι στιγμής οι πιστωτές δεν έχουν ανταποκριθεί θετικά στο ανοιχτόχρωμο πακέτο που ζητά το Μέγαρο Μαξίμου προκειμένου να εξισορροπήσει το σκούρο πακέτο που απαιτούν το ΔΝΤ και ο Σόιμπλε, με την ανοχή των υπολοίπων και με δεδομένη την πολιτική αδυναμία της Κομισιόν, που μας στηρίζει. Στη συνάντηση που θα έχουν μέσα στην εβδομάδα η Ά. Μέρκελ και η Κρ. Λαγκάρντ αναμένεται να ριφθεί ο κύβος των αποφάσεων για το ελληνικό ζήτημα σε αυτή τη φάση. Το καλό σενάριο θα είναι ένα έκτακτο Eurogroup στις αρχές Μαρτίου για να κουκουλωθεί το πρόβλημα με μια τούρα-πάτρα συμφωνία για το κλείσιμο της αξιολόγησης που θα αφήνει αρκετές εκκρεμότητες για μετά και θα προβλέπει εκταμιεύσεις με ρέγουλα (η υποδότηση της υποδότης κ.ο.κ.).

Συμπερασματικά: Ο πρωθυπουργός Αλ. Τσίπρας φέρεται αποφασισμένος για έναν ακόμη οδυνηρό συμβιβασμό, αρκεί να παρθούν κάποιες αποφάσεις αναπτυξιακού/επεκτατικού χαρακτήρα, ώστε να μπορέσει να σηκώσει το βάρος ενός ακόμη κύματος λιτότητας.

Άνω-κάτω

Το μόνο που δεν έχει νόημα αυτή τη στιγμή είναι οι προβλέψεις. Στο Μέγαρο Μαξίμου προσβλέπουν στην επιθυμία της Μέρκελ να μη γίνει το ελληνικό ζήτημα κεντρικό θέμα της προεκλογικής αντιπαράθεσης εκεί ενόψει της αναμέτρησης του προσεχούς Σεπτεμβρίου. Πράγματι, ένα ελληνικό ατύχημα τώρα θα μετέφερε τη σύγκρουση μεταξύ Σόιμπλε και Σουλτς με φόντο τη διάζευξη «λιτότητα-αντιλιτότητα». Η Γερμανίδα καγκελάρια, πεισμένη και από τα δεξιά και από τα αριστερά, δεν έχει κανέναν λόγο να επιθυμεί κάτι τέτοιο, αφού η εντυπωσιακή άνοδος των Σοσιαλδημοκρατών από τη στιγμή που μπήκε στο παιχνίδι ως ηγέτης τους ο πρώην πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Μάρτιν Σουλτς δημιουργεί νέα πολιτικά δεδομένα στο γερμανικό σκηνικό. Ο σκληρός Σόιμπλε δεν κάθεται πια άνετα στην καρέκλα του υπουργού Οικονομικών γιατί δεν είναι πια αιώνιος, όμως ο πολιτικός χρόνος είναι πολύς μέχρι τον επόμενο Σεπτέμβριο και πάντως είναι πάρα πολύς για τη δική μας υπερχρεωμένη χώρα, αφού το καλοκαίρι θα έχουν τελειώσει τα λεφτά που χρειαζόμαστε για να μην προκληθεί πιστωτικό γεγονός.

Με αυτή την έννοια, οι καθυστερήσεις είναι σε βάρος μας. Το λένε η ΤΓΕ, ο ΣΕΒ, ο φίλος μας Μοσκοβισί, ο όχι και τόσο φίλος μας Ντάισελμπλουμ, φυσικά η αξιωματική αντιπολίτευση, που ρίχνει το φταιξιμο στην κυβέρνηση, αλλά και η ίδια η κυβέρνηση,

Αν δεν υπάρξει συμφωνία με τους πιστωτές τώρα, θα κατακλυθήσουμε σαν πέτρα από τον βράχο μέχρι το τέλος Μαΐου, αφού μετά θα βρεθούμε αντιμέτωποι με εξωτερικές δανειακές υποχρεώσεις πάνω από 7 δισ. ευρώ και επομένως θα είναι ζωτική η ανάγκη για χρηματοδοτήσεις που συνδέονται με την ολοκλήρωση της αξιολόγησης.

που όμως απεκδύεται κάθε ευθύνης.

Στο μεταξύ, η ελληνική ρουτίνα συνεχίζεται με ανελέητη σταθερότητα: Οι αγρότες στήνουν μπλόκα εδών και περίπου έναν μήνα, «επαναστάτες» της συμφοράς σπάνε ακυρωτικά μηχανήματα στους σταθμούς του μετρό και άλλοι έξω από το Πάντειο δέρνουν καθηγητή επειδή τους επέπληξε για το γκράφιτι, οι χρυσαυγίτες αποθραύονται και κάνουν επιδείξεις αθλιότητας και δύναμης, τα ΝΕΑ κυκλοφορούν ξανά μετά από δικαστική απόφαση που απελευθέρωσε τραπεζικό λογαριασμό ακυρώνοντας προηγούμενη δικαστική απόφαση, η Digea πάει να ρίξει μαύρο στο Mega βρίσκοντας απέναντι τους εργαζόμενους, η Δικαιοσύνη ασχολείται με το πόθεν έσχες της Μαρέβας Μπιστοτάκη, ερώτηση για το Ελληνικό και τους αρχαιολογικούς χώρους σε αυτό κατέθεσαν βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ που ανήκουν κατά βάση στην ομάδα των «53» μαζί με τον Νίκο Φίλη, ο οποίος από το βήμα της Κ.Ε. του ΣΥΡΙΖΑ το προηγούμενο Σαββατοκύριακο είχε προτείνει διάλογο με το ΠΑΣΟΚ «κι ως βρομάει». Θέλετε κι άλλα; Την μονιμοποίηση συμβασιούχων ορισμένου χρόνου προανήγγειλε ο ΥΠΕΣ Πάνος Σκουρλέτης, το Ποτάμι αποφάσισε να συνεργαστεί με τους τρεις πρώην υπουργούς του ΠΑΣΟΚ που κινούνται μαζί ερήμην Δημοκρατικής Συμπράταξης (Διαμαντοπούλου, Φλωρίδης, Ραγκούσης), η Φώφη Γεννηματά χαρακτήρισε υποτακτικό τον Κ. Μπιστοτάκη επειδή, λέει, παρουσίασε στη Μέρκελ το πρόγραμμά του αντί να το παρουσιάσει πρώτα στον ελληνικό λαό, ενώ απορρίφθηκε η πρόταση Gucci για επίδειξη μόδας στην Ακρόπολη, κάτι που δίχασε το πάντα ετοιμοπόλεμο ελληνικό κοινό που οφάζεται στα social media για το αν χάθηκε μια μεγάλη οικονομική ευκαιρία ή αν αποτράπηκε ο κίνδυνος βεβήλωσης του μνημείου. Πόσο εύκολο να τοακωνώμαστε για τη διαχείριση της πολιτιστικής κληρονομιάς μας, στην οποία χρωστάμε την παρουσία μας στον πρώτο κόσμο χωρίς να έχουμε οι ίδιοι φτιάξει κάτι αξιολογικό για τους επόμενους που θα πρέπει να βολευτούν στα συντρίμια μιας καθολικής χρεοκοπίας.

Ο Τραμπ έπεσε σαν αλεξιπτωτιστής στις προκριματικές του Ρεπουμπλικανικού Κόμματος, εξαναγκάζοντας τον μηχανισμό και την ιεραρχία του κόμματος να αποδεχτούν ή να ανεχθούν να στεγασούν το ετερόκλητο αντιουστνημικό μέτωπο των δυοαρραστημένων που συσπειρώσε γύρω του, αλλά και την καταπάτηση της πολιτικής ορθότητας και της συνέχειας σε μια σειρά από τομείς, με προεξάρχουσα την εξωτερική πολιτική.

Στη μεταβατική περίοδο από την εκλογική του νίκη μέχρι την ανάληψη των καθηκόντων του ο Τραμπ πήρε όλα τα δυνατά μέτρα, δημόσια και προφανώς και παρασκηνιακά, τόσο από τον απερχόμενο Ομπάμα όσο και από τους θεσμούς και τους μηχανισμούς που παραδοσιακά έχουν δικαίωμα λόγου και συνδιαμορφώνουν την εξωτερική και αμυντική πολιτική της χώρας: τη μόνιμη ιεραρχία στο Στέιτ Ντιπάρτμεντ, στο Πεντάγωνο και στις Υπηρεσίες Πληροφοριών και τις αρμόδιες επιτροπές της Βουλής των Αντιπροσώπων και της Γερουσίας.

Προειδοποιητική βολή

Έτσι, ο εξαναγκασμός του συμβούλου Εθνικής Ασφάλειας Φλιν σε παραίτηση δεν ήταν κεραυνός εν αιθρία, ήταν μια προειδοποιητική βολή όλων όσων δεν θέλουν την προσέγγιση των ΗΠΑ με τη Ρωσία ότι η έξυπνη τακτική που ακολούθησε ο Τραμπ απέναντι στο Κογκρέσο δεν του δίνει το χρονικό περιθώριο ισοχυροποίησης της θέσης του μέσω και του ελέγχου των μηχανισμών αλλά και πρωτοβουλιών στη διεθνή σκηνή που θα δημιουργούν τετελεσμένα.

Σε αντίθεση με τον σύμβουλο Εθνικής Ασφάλειας που δεν χρειάζεται την έγκριση του Κογκρέσου, οι επιλογές του Τραμπ για το Στέιτ Ντιπάρτμεντ και το Πεντάγωνο, ο Τίλερσον και ο Μάτις, πέρασαν χωρίς προβλήματα τη διαδικασία έγκρισης του διορισμού τους από τη Γερουσία με μια προεκτική, ήπια ρητορική που, χωρίς να δεσμεύεται σε συγκεκριμένα θέματα, έδινε την αίσθηση της συνέχειας.

Η υπόθεση Φλιν έσκασε την ώρα που ο νέος ένοικος του Λευκού Οίκου αρχίζει να καθιστά σαφές τι από την προεκλογική του ρητορική σε θέματα εξωτερικής πολιτικής και άμυνας προτίθεται να υλοποιήσει, αλλά και πώς θα κινηθεί σε περιοχές και εστίες κρίσεων και συγκρούσεων, όπου οι προεκλογικές και μετεκλογικές του εξαγγελίες είναι αντιφατικές, αλληλοαναιρούμενες και παράγουν σύγχυση.

Η προσέγγιση ως συνωμοσία

Ως προς τις σχέσεις με την Ευρώπη, το NATO και τη Ρωσία, πρώτα απ' όλα θα πρέπει να περιμένουμε να δούμε πού θα φτάσει η ενοχοποίηση κάθε επαφής και διερευνητικής κίνησης ανάμεσα στο επιτελείο Τραμπ και Ρώσους αξιωματούχους στην προεκλογική και στη μεταβατική περίοδο.

Στη χώρα των λόμπι, όπου στην Ουάσινγκτον συνωστίζονται δημόσια και νόμιμα προσωπικότητες, γραφεία και οργανώσεις που προωθούν την εμβάθυνση των σχέσεων με τη



Ο ΕΠΙΜΟΝΟΣ ΝΤΟΝΑΛΝΤ ΤΡΑΜΠ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ

Σαουδική Αραβία και το Ισραήλ και δεν διατάζουν να έρθουν σε μετωπική αντιπαράθεση με τις επιλογές των Ομπάμα-Κέρι, φαίνεται ότι η ίδια δραστηριότητα όταν στοχεύει στην προσέγγιση με τη Ρωσία είναι ταυτόσημη συνωμοσίας του Κρεμλίνου και των Μυστικών Υπηρεσιών της Ρωσίας.

Πρόκειται για μια αναδρομική, προληπτική και ταυτόχρονα συνολική ενοχοποίηση των όποιων επαφών του επιτελείου Τραμπ με τη ρωσική πλευρά, μια γενίκευση που αν κλιμακωθεί θα παραπέμψει είτε στην εποχή του μακαρθισμού στις ΗΠΑ τη δεκαετία του '50 είτε στην εποχή των σταλινικών εκκαθαρίσεων στη Σοβιετική Ένωση, όπου κάθε διαφωνία ήταν συνώνυμη προδοσίας, είτε υποκειμενικής και συνειδητής είτε αντικειμενικής και ασυνειδητής.

Μια σύγκρουση με παρελθόν

Επί του παρόντος είναι πρόωρο να υπάρξει

προβλεψη για την τελική έκβαση μιας αντιπαράθεσης μεταξύ Λευκού Οίκου και θεσμών και μηχανισμών που δεν είναι η πρώτη στην Ιστορία της χώρας:

- Η πρώτη κατεγράφη επί προεδρίας Κένεντι, όταν στις αρχές της θητείας του ο νέος ένοικος του Λευκού Οίκου παγιδεύτηκε με λάθος εκτιμήσεις και πληροφορίες από τη CIA στην απόπειρα ανατροπής του Κάστρο στην Κούβα που κατέληξε στο φιάσκο της απόβασης των αντικαθεστωτικών στον Κόλπο των Χοίρων. Έναν χρόνο αργότερα, στην κρίση της Κούβας τον Οκτώβριο του 1962, ο Κένεντι παρέκαμψε τόσο το Στέιτ Ντιπάρτμεντ όσο και το Πεντάγωνο –οι μόνιμες ιεραρχίες των οποίων του είχαν προτείνει να ρισκάρει επικίνδυνη κλιμάκωση με τη Μόσχα, στα όρια της πυρηνικής σύγκρουσης– και προτίμησε απευθείας διάλογο με τον Χρουστσόφ με μεσολαβητή τον αδελφό του Ρόμπερτ.

- Η δεύτερη ξέσπασε επί Νίξον, ο οποίος κυ-



Πρόκειται για μια αναδρομική, προληπτική και ταυτόχρονα συνολική ενοχοποίηση των όποιων επαφών του επιτελείου Τραμπ με τη ρωσική πλευρά, μια γενίκευση που αν κλιμακωθεί θα παραπέμψει είτε στην εποχή του μακαρθισμού στις ΗΠΑ τη δεκαετία του '50 είτε στην εποχή των σταλινικών εκκαθαρίσεων στη Σοβιετική Ένωση.

Επί του παρόντος είναι πρόωρο να υπάρξει πρόβλεψη για την τελική έκβαση μιας αντιπαράθεσης μεταξύ Λευκού Οίκου και θεσμών και μηχανισμών που δεν είναι η πρώτη στην Ιστορία της χώρας.

βερνούσε συγκεντρωτικά έως δικτατορικά για τα μέτρα των ΗΠΑ, παραμερίζοντας θεσμούς, μηχανισμούς και Κογκρέσο. Η υπόθεση Γουότεργκεϊτ ήταν, εκτός από ένα κραυγαλέο σκάνδαλο, η χρυσή ευκαιρία να αποκαθλωθεί ο Πρόεδρος που δεν σεβόταν θεσμικές και εθνικά κατοχυρωμένες ισορροπίες ανάμεσα στην εκτελεστική, τη νομοθετική και τη δικαστική εξουσία.

Ξεκαθαρίζει η εικόνα

Την ώρα που την επικαιρότητα οκιάζουν η αποχώρηση Φλιν και η φημολογία για συνέχεια του σίριαλ που θέλει τον Τραμπ όμηρο μιας Russian Connection, στις Βρυξέλλες, στο Μόναχο και στη Βόννη γίνονταν οι πρώτες επαφές αντίστοιχα του υπουργού Άμυνας Μάτις με τους ομολόγους του στο NATO, του αντιπροέδρου Πενς με πλειάδα συνομιλητών στην ετήσια Διάσκεψη Ασφαλείας στην πρωτεύουσα της Βαυαρίας και του υπουργού Εξωτερικών Τίλερσον στην πρώην πρωτεύουσα της Γερμανίας με τους ομολόγους του της G-20.

Έτσι, νομιμοποιείται η προσδοκία ότι τις επόμενες μέρες θα υπάρξει μια πιο ξεκάθαρη εικόνα για τις προθέσεις Τραμπ απέναντι στην Ευρώπη, το NATO και το Κρεμλίνο.

Την ίδια στιγμή ανήσυχη αναμονή και σύγχυση επικρατεί στη Μέση Ανατολή με επίκεντρο τη Συρία, την εμπλοκή ή όχι χερσαίων δυνάμεων των ΗΠΑ στον πόλεμο κατά των τζιχαντιστών, τον ρόλο της Τουρκίας, την κάλυψη της σκληρής πολιτικής Νετανιάχου από τον Τραμπ. Αλλά και την προοπτική των ισορροπιών ανάμεσα στην Ουάσινγκτον και την Τεχεράνη.

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ενέκρινε την περασμένη Τετάρτη με 408 ψήφους υπέρ και 254 κατά τη Συμφωνία Ελεύθερου Εμπορίου (CETA) ανάμεσα στην Ε.Ε. και στον Καναδά.

Χρειάστηκαν επτά χρόνια για τη διαπραγμάτευση της συμφωνίας και η κατάργηση κατά 99% των δασμών και άλλων επιβαρύνσεων στο εμπόριο αγαθών και υπηρεσιών υπολογίζεται ότι μπορεί να έχει ένα ετήσιο όφελος 500 εκατ. ευρώ για τις εξαγωγικές επιχειρήσεις της Ε.Ε.

Η υπερψήφηση της συμφωνίας από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο αποκτά ξεχωριστή σημασία σε μια περίοδο κατά την οποία ο Πρόεδρος των ΗΠΑ κ. Τραμπ προωθεί την ακύρωση ή την επαναδιαπραγμάτευση διεθνών εμπορικών και οικονομικών συμφωνιών και προετοιμάζεται για έναρξη της διαδικασίας για την υλοποίηση του Brexit. Όπως υπογραμμίζει η πρωθυπουργός του Ηνωμένου Βασιλείου κ. Μέι, η χώρα της είναι έτοιμη να παραιτηθεί των δικαιωμάτων και των προνομίων της ευρωπαϊκής ενιαίας αγοράς προκειμένου να εξασφαλίσει τη δυνατότητα να επιβάλει περιορισμούς στη μετανάστευση από τις 27 χώρες της Ε.Ε. και να σταματήσουν το βρετανικό πολιτικό και δικαστικό σύστημα να επηρεάζονται από αποφάσεις των ευρωπαϊκών θεσμών και του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου.

Να σημειωθεί ότι οι ΗΠΑ έχουν ήδη αποσυρθεί από την εμπορική συμφωνία με τις χώρες του Ειρηνικού, δημιουργώντας έτσι τις προϋποθέσεις για ενίσχυση της οικονομικής και εμπορικής επιρροής της Κίνας στην περιοχή, έχουν δηλώσει ότι δεν πρόκειται να ολοκληρωθεί η έγκριση της συμφωνίας εμπορικής και οικονομικής συνεργασίας μεταξύ Ε.Ε. και ΗΠΑ, ενώ ο Πρόεδρος Τραμπ επιμένει στην αλλαγή των όρων της Συμφωνίας Ελεύθερου Εμπορίου της Βόρειας Αμερικής (NAFTA), με το Μεξικό να πληρώνει τον λογαριασμό.

Η περίπτωση της Ελλάδας

Οικονομικές ευκαιρίες δημιουργούνται και για την Ελλάδα από τη συμφωνία Ε.Ε.-Καναδά σε διμερές επίπεδο αλλά και στο πλαίσιο της ευρύτερης στρατηγικής της Ε.Ε.

Το διμερές εμπόριο της Ελλάδας με τον Καναδά υπολογίζεται σε 228 εκατ. ευρώ, με τις ελληνικές εξαγωγές να φτάνουν τα 142 εκατ. ευρώ. Με την εφαρμογή της CETA θα καταργηθούν σχεδόν όλοι οι δασμοί που αφορούν τις ελληνικές εξαγωγές. Για παράδειγμα, οι εξαγωγές χημικών και πλαστικών, ύψους 17 εκατ. ευρώ, θα απαλλαγούν από δασμούς 6,5%, όπως και οι εξαγωγές εργαλείων, εργαλειομηχανών, οι οποίες σε ετήσια βάση φτάνουν τα 10 εκατ. ευρώ.

Κερδοσώμενες θα βγουν και οι αγροτικές εξαγωγές, όπως οι εξαγωγές τροφίμων, που έφτασαν τα 55 εκατ. ευρώ το 2015. Οι ελιές θα απαλλαγούν από δασμούς της τάξης του 8%, τα ελληνικά κρασιά από δασμούς 4,68 σεντς ανά λίτρο και τα ροδάκινα, φρέσκα ή κονσερβοποιημένα, από δασμούς 8%.

Με τη συμφωνία ανοίγουν για τις ελληνικές επιχειρήσεις τα προγράμματα δημοσίων επενδύσεων και προμηθειών του Καναδά, τα οποία έφτασαν τα 132 δισ. ευρώ το 2015. Απελευθερώνονται επίσης οι συναλλαγές στον τομέα των υπηρεσιών, ενώ δημιουργείται σταθερό πλαίσιο για τις επενδύσεις, με τους Καναδούς να έχουν ήδη προχωρήσει σε άμεσες επενδύσεις στην Ελλάδα ύψους 475 εκατ. ευρώ και να σχεδιάζουν τη μεγάλη αύξησή τους στο άμεσο μέλλον.

Στο πλαίσιο της συμφωνίας ο Καναδάς αναγνωρίζει 16 ελληνικά προϊόντα γεωγραφικής προέλευσης (geographical indications – GIs). Αυτά καλύπτουν από τις ελιές Καλαμάτας και το ελαιόλαδο Λακωνίας, Καλαμάτας, Κολυμπαρίου Χανίων, Σπείας Λαοισθίου μέχρι τη φέτα, τη γραβιέρα Κρήτης, τη γραβιέρα Νάξου, το κασέρι, την κεφαλογραβιέρα, το μανούρι, τη μαστίχα Χίου, τον κρόκο Κοζάνης, τα φασόλια γίγαντες-ελέφαντες Κατοριάς και Πρεσπών Φλώρινας. Στη βάση της συμφωνίας οι ποσοτώσεις για τις εισαγωγές ευρωπαϊκών τυριών στον Καναδά θα αυξηθούν μέσα σε πέντε χρόνια από 2.667 τόνους για τα

Η CETA, Η ΦΕΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΔΙΧΑΣΜΕΝΟΙ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ

Η έγκριση της εμπορικής και οικονομικής συμφωνίας Καναδά-Ε.Ε. από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο η καλύτερη απάντηση στην πολιτική του Τραμπ.

 ΤΟΥ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗ ΤΗΣ ΝΔ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΥΡΤΣΟΥ



Ο πρωθυπουργός του Καναδά Τζάστιν Τριντό κατά την ομιλία του στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στο Στρασβούργο, μία ημέρα μετά την έγκριση της εμπορικής συμφωνίας Ε.Ε.-Καναδά.



Δημιουργούνται νέες δυνατότητες για τις ελληνικές εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών.

Αηλού η κυβέρνηση και αηλού οι ευρωβουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ.

μη βιομηχανικά τυριά στους 16.000 τόνους και από τους 283 τόνους για τα βιομηχανικά τυριά στους 1.700 τόνους. Δημιουργούνται έτσι οι προϋποθέσεις για αύξηση των ελληνικών εξαγωγών, αρκεί βέβαια τα προϊόντα μας να είναι ανταγωνιστικά με άλλα τυριά με κατοχυρωμένη γεωγραφική προέλευση, όπως είναι η γκοργκοντζόλα και το μίνστερ. Δικαίωμα παραγωγής φέτας, με την ένδειξη φέτα και όχι τύπου φέτας ή σιτλ φέτας, διατηρούν οι υπάρχουσες βιοτεχνικές, βιομηχανικές μονάδες του Καναδά οι οποίες ελέγχονται από Καναδούς ελληνικής καταγωγής.

Η έγκριση της συμφωνίας από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στέλνει το σωστό πολιτικό μήνυμα, δημιουργεί νέες δυνατότητες για τους Ευρωπαίους παραγωγούς και καταναλωτές αγαθών και υπηρεσιών και ανοίγει τον δρόμο για την έγκρισή της και από τα εθνικά Κοινοβούλια.

Η δυσάρεστη πλευρά της πολιτικής

Υπάρχει όμως και η δυσάρεστη πλευρά της πολιτικής. Πρώτον, τα 254 «όχι» των ευρωβουλευτών περιλάμβαναν κυρίως τις ψήφους της αριστερής πτέρυγας του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και της ενισχυμένης ακροδεξιάς πτέρυγας. Η ευρωπαϊκή άκρα Δεξιά εργάζεται για τη διάλυση της Ε.Ε., ενώ η ευρωπαϊκή Αριστερά υποτίθεται ότι εργάζεται για την αναβάθμισή της αλλά με έναν τρόπο ο οποίος τη μετατρέπει σε πολλά ζητήματα σε πολιτική ουρά της αντιευρωπαϊκής άκρας Δεξιάς. Από το μέσο του ημικυκλίου, όπου είναι το βουλευτικό μου έδρανο, μπορούσα να παρακολουθήσω με λύπη μου τον συντονισμό της επιχειρηματολογίας, ακόμη και των αντιδράσεων, μεταξύ της αριστερής πτέρυγας και της άκρας Δεξιάς.

Εντύπωση μου προκάλεσε και η ασυνέπεια των ευρωβουλευτών του ΣΥΡΙΖΑ, οι οποίοι στην κρίσιμη ψηφοφορία άδειασαν την ίδια την κυβέρνηση και καταψήφισαν τη συμφωνία CETA. Στη σύσκεψη που είχε προηγηθεί στις 9 Φεβρουαρίου στα γραφεία της μόνιμης αντιπροσωπείας της Ελλάδας στην Ε.Ε. στις Βρυξέλλες ο αρμόδιος υπουργός κ. Κατρούγκαλος επιχειρηματολόγησε υπέρ της έγκρισης της συμφωνίας CETA και δημιουργήθηκε η εντύπωση ότι οι ευρωβουλευτές της ΝΔ και του ΣΥΡΙΖΑ θα στήριζαν την κυβερνητική πολιτική με τη λογική της προάσπισης των καλώς εννοούμενων εθνικών και ευρωπαϊκών μας συμφερόντων. Είδα, λοιπόν, στη διάρκεια της ψηφοφορίας στην Ολομέλεια στο Στρασβούργο τον κ. Παπαδημούλη και τον κ. Κούλογλου να κρατάνε αφίσες που ζητούσαν από τους ευρωβουλευτές να καταψηφίσουν τη CETA. Ο διαρκής πολιτικός διχασμός «άλλα μέσα, άλλα έξω, άλλα στην κυβέρνηση, άλλα στο κόμμα» είναι βέβαια χαρακτηριστικό του ΣΥΡΙΖΑ και εξηγεί σε μεγάλο βαθμό τη διάψευση των προσδοκιών που είχε δημιουργήσει. Είναι όμως ενοχλητικό να αισθάνεσαι ότι οι πολιτικοί σου αντίπαλοι, οι οποίοι είναι ταυτόχρονα και συνομιλητές σου στο πλαίσιο του δημοκρατικού συστήματος, κοροϊδεύουν συνεχώς τους πάντες και τον εαυτό τους.

Απαράδεκτη θεωρώ και την επιστολή που έλαβα από τον Σύνδεσμο Ελληνικών Βιομηχανιών Γαλακτοκομικών Προϊόντων (ΣΕΒ-ΓΑΠ) και την οποία υπογράφει ο πρόεδρος του κ. Αποστολόπουλος. Με την επιστολή επισημαίνεται ότι «οποιαδήποτε θετική ψήφος σε αυτή τη συμφωνία θα αποτελέσει εθνική προδοσία».

Η άποψή μου για την οικονομική πολιτική σε τέτοιου είδους θέματα είναι ότι πρέπει να αποφύγουμε τον προστατευτισμό που εκδηλώνεται με πρωτοβουλία του Προέδρου Τραμπ, να προσφέρουμε ευκαιρίες στους Έλληνες και Ευρωπαίους παραγωγούς και καταναλωτές και σε όσους υπογράφουν συμφωνίες με την Ε.Ε. και από κει και πέρα να προσδεύουν αυτοί που προσφέρουν τα καλύτερα αγαθά και τις καλύτερες υπηρεσίες σε ανταγωνιστικές τιμές. Αποκλείεται να καλύψω πολιτικά διάφορους φοβικούς που μιλάνε με όρους προδοσίας και δεν πρόκειται να καταλήξω διχασμένος πολιτικός, όπως οι ευρωβουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ.

η No 1 υπερτροφή!

ΜΟΥΡΟΥΝΕΛΑΙΟ

Γιατί το μουρουνέλαιο είναι η εκπληκτικότερη υπερτροφή όλων των εποχών

Κατά το πρόσφατο παρελθόν το μουρουνέλαιο έσωσε αμέτρητα παιδιά από τη ραχίτιδα και από πλήθος άλλες ασθένειες. Ταυτόχρονα έθεσε τις βάσεις για καλύτερη υγεία στην ενήλικη ζωή τους.

Σήμερα γνωρίζουμε ότι το μουρουνέλαιο είναι ευεργετικότερο όχι μόνο για τα παιδιά, αλλά για όλες τις ηλικίες. Γνωρίζουμε επίσης ότι οι εκπληκτικές του ιδιότητες οφείλονται κατά κύριο λόγο στη συνεργική δράση τεσσάρων συστατικών του: των ωμέγα-3 λιπαρών οξέων DHA και EPA, της βιταμίνης D3 και της βιταμίνης A.



ΝΟΡΒΗΓΙΚΟ
ΜΟΥΡΟΥΝΕΛΑΙΟ
ΑΡΚΤΙΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ

από το 1854

Το αυθεντικό Μουρουνέλαιο
MÖLLER'S

ο θησαυρός
της Νορβηγίας

Μουρουνέλαιο • Ιχθυέλαιο • Ωμέγα-3

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ

Με δεδομένο τον εξαιρετικό ρόλο που παίζουν στη λειτουργία του οργανισμού μας το DHA, το EPA και η βιταμίνη D δεν είναι περίεργο ότι το μουρουνέλαιο προσφέρει αναρίθμητα οφέλη για την υγεία μας. Ιδού μερικά από αυτά:

- Υποστηρίζει την καρδιά και μειώνει τους κινδύνους για καρδιακή νόσο.¹⁻⁴
- Μειώνει τα τριγλυκερίδια (συνήθως 15-30%).⁵
- Βελτιώνει τη σχέση καλής/κακής χοληστερίνης.^{6,7}
- Μειώνει την υψηλή πίεση.⁷⁻⁹
- Διατηρεί της αρτηρίες ελαστικές και βοηθάει στην αποτροπή αρτηριοσκλήρυνσης και σχηματισμού πλάκας.^{10,11}
- Μειώνει την πηκτικότητα του αίματος αποτρέποντας επικίνδυνες συγκολλήσεις αιμοπεταλίων.¹²
- Μειώνει τον πόνο της σπηθάγκης και την ανάγκη νιτρογλυκερίνης¹³ (συμβουλευθείτε το γιατρό σας).
- Υποστηρίζει την υγεία των ματιών. Βοηθά στη μείωση του κινδύνου εκφυλισμού της ωχρής κηλίδας.^{14,15}
- Διατηρεί το δέρμα νεανικό προλαμβάνοντας την πρόωρη γήρανση.
- Προστατεύει από τις βλάβες της ηλιακής ακτινοβολίας.¹⁶
- Προστατεύει το συκώτι από φλεγμονή, ίνωση και συσσώρευση λίπους (σε μη αλκοολικούς).¹⁷⁻¹⁹
- Βοηθάει στην πρόληψη και θεραπεία του άγχους και της κατάθλιψης²⁰⁻²⁵ (για θεραπευτική χρήση συμβουλευθείτε το γιατρό σας).
- Περιορίζει τα συμπτώματα, όπως έλλειψη προσοχής, υπερκινητικότητα και επιθετικότητα που χαρακτηρίζουν τα παιδιά με σύνδρομο ελλειμματικής προσοχής. Τα παιδιά αυτά έχουν μειωμένα επίπεδα ωμέγα-3 στο αίμα τους.²⁶⁻³²
- Μειώνει τον κίνδυνο νοητικής κατάπτωσης στις μεγαλύτερες ηλικίες και τον κίνδυνο Alzheimer.³³⁻³⁵
- Μειώνει τον κίνδυνο άσθματος σε παιδιά και νέους ενήλικες (δεν ισχύει για μουρουνέλαια με υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη A).^{36,37}

- Υποστηρίζει την υγιή ανάπτυξη παιδιών και θηλαζόντων βρεφών: 4χρονα παιδιά που οι μητέρες τους έπαιρναν μουρουνέλαιο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είχαν καλύτερες επιδόσεις στα τεστ νοημοσύνης. Βρέφη των οποίων το μητρικό γάλα περιείχε περισσότερο DHA παρουσίασαν μεγαλύτερη οπτική οξύτητα και καλύτερη ανάπτυξη εγκεφάλου.³⁸⁻⁴² (αποφύγετε προϊόντα με υψηλή περιεκτικότητα σε βιτ. Α/συμβουλευθείτε το γιατρό σας).
- Αυξάνει τη διάρκεια και βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου σε παιδιά και ενήλικες.^{43,44}
- Μειώνει τους πόνους της περιόδου.^{45,46}

- Έχει αντικαρκινικές ιδιότητες. Μελέτες έδειξαν ότι όσοι καταναλώνουν περισσότερα ωμέγα-3 έχουν μέχρι και 55% λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν καρκίνο του παχέος εντέρου. Πιθανών κάτι παρόμοιο συμβαίνει με τον καρκίνο του μαστού και του προστάτη^{47,48} (→ανάγκη περισσότερων μελετών).
- Περιορίζει τη φλεγμονή και τη χρόνια «σιωπηλή φλεγμονή», η οποία φαίνεται να βρίσκεται στη ρίζα όλων σχεδόν των «ασθενειών του πολιτισμού»: καρκίνος, καρδιοπάθεια, διαβήτης, Alzheimer, Parkinson, σκλήρυνση κατά πλάκας, ρευματοειδής αρθρίτις κ.λπ.⁴⁹⁻⁵¹



Γιατί Μουρουνέλαιο MÖLLER'S; Το αυθεντικό Μουρουνέλαιο

- Γιατί κανείς δεν ξέρει καλύτερα το μουρουνέλαιο και το ιχθυέλαιο από τη Möller's – 160 χρόνια εμπειρίας!
- Γιατί είναι πολύ πλούσια πηγή **φυσικών** ωμέγα-3 λιπαρών οξέων σε αντίθεση με τα περισσότερα ωμέγα-3 της αγοράς που είναι συνθετικά.
- Γιατί περιέχει την πολυτιμότερη βιταμίνη D₃ (400 I.U. ανά δόση), ενώ περιέχει και λίγη βιτ. Α (833 I.U.).
- Γιατί είναι προϊόν αλιείας –ποτέ ιχθυοτροφείου– άρα απαλλαγμένο αντιβιοτικών φαρμάκων. Επιπλέον η μουρούνα αλιεύεται σε μία από τις καθαρότερες θάλασσες του κόσμου (Lofoten).
- Γιατί είναι πρακτικά απαλλαγμένο βαρέων μετάλλων και άλλων τοξικών ουσιών*, με προδιαγραφές πολύ αυστηρότερες από εκείνες που θέτει η ευρωπαϊκή και η νορβηγική νομοθεσία.

- Γιατί έχει αυστηρότερες προδιαγραφές κατά της οξείδωσης*.
- Γιατί διαθέτει μακράν τις περισσότερες κλινικές μελέτες από οποιοδήποτε άλλο μουρουνέλαιο διεθνώς.
- Γιατί έρχεται στην Ελλάδα κατευθείαν από τον παραγωγό οίκο χωρίς τις μεταποιήσεις και/ή τις καταπονήσεις που συχνά υφίστανται τα μουρουνέλαια από παρένθετους μεταπωλητές.
- Γιατί προσφέρεται σε πολλές γεύσεις (natural, tutti frutti, λεμόνι) και μορφές (υγρό, κάψουλες, ζελεδάκια).
- Γιατί τέλος εισάγεται από την **Apollonian Nutrition**, την εταιρεία με πάθος για την ποιότητα, που διερευνά εξονυχιστικά και εισάγει για την εκλεκτή πελατεία της ό,τι καλύτερο παράγεται διεθνώς.

*Ζητήστε μας το ενημερωτικό φυλλάδιο ή μπειτε στο www.apolloniannutrition.gr ή στο www.mollers.gr.

Βιβλιογραφία

1. Historical overview of n-3 fatty acids and coronary heart disease. (2008) Am J Clin Nutr, 87(6):1978S-80S.
2. Fish consumption and blood lipids in three ethnic groups of Québec. (2003) Lipids, 38(4):359-65.
3. Omega-3 fatty acids and cardiovascular disease: effects on risk factors, molecular pathways, and clinical events. (2011) J Am Coll Cardiol, 8;58(20):2047-67.
4. Omega-3 fatty acids and cardiac arrhythmias. (2013) Curr Opin Clin Nutr Metab Care, 16(2):168-73.
5. The clinical relevance of omega-3 fatty acids in the management of hypertriglyceridemia. (2016) Lipids Health Dis, 15(1):118.
6. A highly bioavailable omega-3 free fatty acid formulation improves the cardiovascular risk profile in high-risk, statin-treated patients with residual hypertriglyceridemia (the ESPRIT trial). (2013) Clin Ther, 35(9):1400-11.
7. Effects of marine-derived omega-3 fatty acids on systemic hemodynamics at rest and during stress: a dose-response study. (2012) Ann Behav Med, 44(3):301-8.
8. Blood pressure decrease with ingestion of a soya product or fish oil in women with the metabolic syndrome: role of adiponectin and nitric oxide. (2012) Br J Nutr, 108(8):1435-42.
9. Moderate consumption of fatty fish reduces diastolic blood pressure in overweight and obese European young adults during energy restriction. (2010) Nutrition, 26(2):168-74.
10. Effect of omega-3 fatty acids supplementation on endothelial function: a meta-analysis of randomized controlled trials. (2012) Atherosclerosis, 221(2):536-43.
11. Omega-3 fatty acids improve postprandial lipemia and associated endothelial dysfunction in healthy individuals - a

12. randomized cross-over trial. (2014) Biomed Pharmacother, 68(8):1071-7.
13. Effect of an Indo-Mediterranean diet on progression of coronary artery disease in high risk patients (Indo-Mediterranean Diet Heart Study): a randomised single-blind trial. (2002) Lancet, 360(9344):1455-61.
14. ω-3 fatty acid treatment in cardiac syndrome X: a double-blind, randomized, placebo-controlled clinical study. (2013) Coron Artery Dis, 24(4):328-33.
15. Circulating omega-3 Fatty acids and neovascular age-related macular degeneration. (2014) Invest Ophthalmol Vis Sci, 28;55(3):2010-9.
16. Age-related macular degeneration. (2012) Lancet, 379(9827):1728-38.
17. Healing fats of the skin: the structural and immunologic roles of the omega-6 and omega-3 fatty acids. (2010) Clin Dermatol, 28(4):440-51.
18. Potential treatment of human nonalcoholic fatty liver disease with long-chain omega-3 polyunsaturated fatty acids. (2013) Nutr Rev, 71(11):753-71.
19. Omega-3 fatty acids - a promising novel therapy for non-alcoholic fatty liver disease. (2010) Aliment Pharmacol Ther, 31(7):679-92.
20. Omega-3 supplementation and non-alcoholic fatty liver disease: a systematic review and meta-analysis. (2012) J Hepatol, 56(4):944-51.
21. Omega-3 fatty acids in major depressive disorder. A preliminary double-blind, placebo-controlled trial. (2003) Eur Neuropsychopharmacol, 13(4):267-71.

Για την πλήρη βιβλιογραφία και για να κατεβάσετε abstracts επισκεφθείτε το www.mollers.gr.



Γεν. Αντ/πος: APOLLONIAN NUTRITION A.E. • 16ο χλμ. Λεωφ. Σπάτων, 15351 • Παλλήνη
Τηλ.: (210) 6132478 - 6134604 • www.apolloniannutrition.gr • www.mollers.gr



Μάκης Μπαλαούρας,
Βουλευτής Ηλείας του ΣΥΡΙΖΑ

«Δεν φταίει ο βασανισμένος για τη σκληρότητα του βασανιστή»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ



Αποκλείει κατηγορηματικά το ενδεχόμενο εξόδου της Ελλάδας από το ευρώ ο βουλευτής Ηλείας του ΣΥΡΙΖΑ και πρόεδρος της Διαρκούς Επιτροπής Οικονομικών Υποθέσεων της Βουλής Μάκης Μπαλαούρας, αποδίδοντας την καθυστέρηση στο κλείσιμο της δεύτερης αξιολόγησης του ελληνικού προγράμματος αποκλειστικά και μόνο στις αντιφατικές θέσεις Βερολίνου και ΔΝΤ.

Βρισκόμαστε μπροστά σε ένα ακόμη κρίσιμο Eurogroup για την Ελλάδα. Τι περιμένετε εσείς από τη συνεδρίαση της Δευτέρας;

Αν όχι συμφωνία, περιμένουμε –όπως είπε την Τετάρτη ο επιτροπος Μοσκοβισί εδώ στην Αθήνα– να τεθούν οι παράμετροι μιας συμφωνίας. Ή, για να το πω κι αλλιώς, περιμένουμε να επιτευχθεί ο πολιτικός συμβιβασμός ανάμεσα στις απαιτήσεις των δανειστών και ό,τι μπορεί να δεχτούμε εμείς ως έσοχα γραμμή υποχώρησης και να δρομολογηθεί η συμφωνία για το κλείσιμο της δεύτερης αξιολόγησης. Αυτό που δεν θέλουμε είναι να κολλήσει η αξιολόγηση επί μήνες επειδή κάποιες ευρωπαϊκές χώρες, όσο πλησιάζουν οι εκλογές τους, θα κοιτάνε μόνο το εσωτερικό τους ακροατήριο.

Γιατί φτάσαμε κυριολεκτικά στο «παρά πέντε», ενώ οι αρχικές προβλέψεις έλεγαν ότι η αξιολόγηση θα έκλεινε πριν από τις γιορτές;

Οι προβλέψεις βασίζονταν στην ελπίδα ότι θα πρυτάνευε η λογική και στην πλευρά των δανειστών και θα λυνόταν εγκαίρως ο γόρδιος δεσμός ανάμεσα στις αντιφατικές απαιτήσεις της Γερμανίας και του ΔΝΤ για το ελληνικό πρόγραμμα. Τους τελευταίους μήνες έχουμε ζήσει λίγο ως πολύ ένα θέατρο του παραλόγου. Είχαμε από τη μια μεριά το ΔΝΤ να λέει, πιθανότατα για να ικανοποιήσει τα μέλη του, ότι το χρέος μας δεν είναι βιώσιμο και γι' αυτό πρέπει να ρυθμιστεί και να προτείνεται μείωση των πλεονασμάτων. Και είχαμε από την άλλη μεριά τη Γερμανία, που, για να μη ρυθμιστεί το χρέος, θεωρούσε εντελώς λογικό τον δημοσιονομικό στραγγαλισμό της Ελλάδας, αλλά και ζητούσε την πάση θυσία συμμετοχή του ΔΝΤ. Η συμφωνία των δύο ισορρόπησε σε μέτρα που δεν μπορεί να δεχτεί η κυβέρνηση.

Αν το ζήτημα της αξιολόγησης δεν κλείσει ούτε τη Δευτέρα, τι πιστεύετε ότι πρέπει να κάνει η κυβέρνηση;

Η κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ δεν έχει άλλη επιλογή από το να επιδιώκει την υπέρβαση αυτού του κατασκευασμένου αδιεξόδου από



Το Grexit είναι εργαλείο εκβιασμού προσωπικά του Σόιμπλε και θα επανέρχεται διαρκώς μέχρι να φύγει ο ίδιος από το γερμανικό υπουργείο Οικονομικών.

την πλευρά μέρους των δανειστών. Και θα το πετύχει, γιατί έχει μια ισχυρές συμμαχίες στην Ευρώπη. Δείτε τις τελευταίες μέρες πόσα νέα στοιχεία είχαμε. Πρώτον, τη δήλωση του Τόμσεν ότι το ΔΝΤ μπορεί να αλλάξει τις προβλέψεις του για την Ελλάδα αν αποδειχθούν υπερβολικά απαισιόδοξες – που θα πει ότι το ΔΝΤ αφήνει πλέον ανοιχτό το παράθυρο να αποδεχτεί το σενάριο της υπεραπόδοσης της ελληνικής οικονομίας και να μειώσει, έτσι, τις απαιτήσεις του. Μετά, την έλευση του Πιερ Μοσκοβισί, του επιτρόπου Οικονομικών Υποθέσεων, εδώ στην Αθήνα και τη συνάντησή του με τον Αλέξη Τσίπρα, ακριβώς με στόχο το ξεμπλοκάρισμα του δρόμου προς τη δεύτερη αξιολόγηση. Η αλήθεια είναι ότι έχει τραβήξει πολύ το κλείσιμο της δεύτερης αξιολόγησης –όχι από φταίξιμο της Ελλάδας ή του ΣΥΡΙΖΑ αλλά του κατασκευασμένου αδιεξόδου από τη Γερμανία και το ΔΝΤ, επιμένω–, όμως είμαστε πολύ κοντά σε συμφωνία τώρα πια.

Μ' αυτά και μ' εκείνα, το Grexit επέστρεψε στον δημόσιο διάλογο. Θεωρείτε ότι η συζήτηση έχει πραγματική βάση ή γίνεται όπως κάθε φορά που υπάρχει κάποια εμπλοκή στο ελληνικό πρόγραμμα;

Όχι, δεν έχει καμία βάση. Το Grexit είναι εργαλείο εκβιασμού προσωπικά του Σόιμπλε και θα επανέρχεται διαρκώς μέχρι να φύγει ο ίδιος από το γερμανικό υπουργείο Οικονομικών.

Τελικά, θέλει η κυβέρνηση να συμμετάσχει στο πρόγραμμα το ΔΝΤ ή όχι;

Ο ΣΥΡΙΖΑ δεν θέλησε και δεν επέβαλε τη συμμετοχή του ΔΝΤ στα ελληνικά προγράμματα, το βρήκαμε. Η Γερμανία το θέλησε, α-

κριβώς επειδή ήξερε ότι μέσω του ΔΝΤ θα μπορούσε να επιβάλει στην Ελλάδα πολύ σκληρά μέτρα, ακόμη και ασύμβατα με το ευρωπαϊκό κεκτημένο. Εμείς σήμερα λέμε ότι το ΔΝΤ μπορεί, αν θέλει, να συμμετάσχει στο πρόγραμμα –γιατί είναι αλήθεια ότι στο ζήτημα της μείωσης του χρέους και των πρωτογενών πλεονασμάτων, έστω και φραστικά, βρίσκεται κοντά στις θέσεις μας και μπορεί να τις αξιοποιήσουμε–, υπό την προϋπόθεση ότι θα σεβαστεί τις προσπάθειες ολόκληρου του ελληνικού λαού τα τελευταία χρόνια και το θεσμικό πλαίσιο της Ευρώπης για τα εργασιακά.

Μιλώντας για το ΔΝΤ, θεωρείτε ότι ο πρόεδρος της ΝΔ Κυριάκος Μητσοτάκης «φόρεσε τη φανέλα» του Ταμείου κατά την επίσκεψή του στη Γερμανία;

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έγινε συνήγορος των δανειστών, υποστηρίζοντας ότι για τις δικές τους υπερβολικές απαιτήσεις φταίνε οι καθυστερήσεις της κυβέρνησης. Σαν να λέμε δηλαδή ότι για τη σκληρότητα του βασανιστή φταίει ο βασανισμένος. Καταλαβαίνω το πολιτικό παιχνίδι του αρχηγού της ΝΔ: χαϊδεύει τα αυτιά των δανειστών για να κερδίσει την εύνοιά τους, ελπίζοντας ότι θα τον βοηθήσουν να ανατρέψει την κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ. Λέει όμως ψέματα και το κάνει συνειδητά. Το μνημόνιο ήταν γνωστό από την αρχή ότι δεν βγαίνει. Την Τετάρτη έγινε διαρροή μιας παλιάς έκθεσης του επικεφαλής οικονομολόγου του ΔΝΤ Μπλανσάρ προς τον Τόμσεν, από τον Μάιο του 2010, η οποία έλεγε ότι ακόμη και με πλήρη συμμόρφωση, το ελληνικό πρόγραμμα θα ξεφεύγει από τους στόχους, δηλαδή ότι το μνημόνιο δεν βγαίνει. Ο ίδιος ο Μπλανσάρ βγήκε και είπε ότι δεν στενοχωρήθηκε για τη διαρροή, γιατί «ακόμη και σήμερα, επτά χρόνια μετά, το ελληνικό πρόγραμμα δεν είναι ρεαλιστικό». Το ΔΝΤ ζητάει τα ίδια ακραία μέτρα από το καλοκαίρι του 2015, γι' αυτό δεν είχε μπει από τότε στο πρόγραμμα των Ευρωπαίων. Τίποτε από αυτά δεν ξέρει ο κ. Μητσοτάκης; Και αφού λέει ότι για τις παράλογες απαιτήσεις των δανειστών φταίνε οι καθυστερήσεις του Τσίπρα, ας πει στον ελληνικό λαό, που ζητά να τον ψηφίσει, τι θα έκανε ο ίδιος με τις απαιτήσεις των δανειστών αν γινόταν πρωθυπουργός; Θα τις υπέγραφε, όπως έκαναν οι κυβερνήσεις ΝΔ-ΠΑΣΟΚ, εν λευκώ όλες; Εν κατακλείδι, παρά τις υπονομευτικές προσπάθειες εσωτερικών και εξωτερικών κομμάτων και παραγόντων, είμαι αισιόδοξος ότι το 2017 θα είναι έτος έναρξης μιας έντονα θετικής πορείας της ελληνικής οικονομίας, που θα επιτρέψει στον ΣΥΡΙΖΑ να οδηγήσει τη χώρα προς την έξοδο από τη βαθιά κοινωνική κρίση και να ξεδιπλώσει το πρόγραμμά του.

Πολύ μικρό καλάθι κρατά σχετικά με τα αποτελέσματα του Eurogroup της ερχόμενης Δευτέρας η αναπληρώτρια εκπρόσωπος Τύπου της ΝΔ Σοφία Ζαχαράκη, επιρρίπτοντας την ευθύνη για την κατάσταση που έχει διαμορφωθεί στην κυβέρνηση και ανησυχώντας για το ενδεχόμενο ακόμα και νέου μνημονίου για την Ελλάδα.

Τι περιμένετε από το Eurogroup της Δευτέρας για την Ελλάδα;

Έτσι όπως έχουν έρθει τα πράγματα, κανείς δεν περιμένει τίποτα από το Eurogroup της Δευτέρας. Και η υπόθεση της δεύτερης αξιολόγησης παραπέμπεται, απ' όσο φαίνεται, για τον Μάρτιο. Όλα δείχνουν πως το καλύτερο που έχει να περιμένει η κυβέρνηση τη Δευτέρα είναι να της κλείσουν ένα ραντεβού με την τρόικα. Όμως, κάθε μέρα που περνά, η αναξιοπιστία της και οι καθυστερήσεις μεγαλώνουν τον λογαριασμό που θα κληθούμε να πληρώσουμε. Αλλά και προσθέτουν στο καλάθι επιπλέον μέτρα ως «επιτόκιο της αποτυχίας». Για παράδειγμα, θυμάται κανείς τον περιβόητο κόφτη μισθών και συντάξεων στην εκκίνηση της πρώτης αξιολόγησης; Όχι. Προστέθηκε μετά, απόρροια των καθυστερήσεων.

Πώς από τις εκτιμήσεις για κλείσιμο της αξιολόγησης φτάσαμε στο «παρά πέντε»;

Δέσμευση του κ. Τσίπρα για την ολοκλήρωση της αξιολόγησης ήταν στην αρχή η 5η Δεκεμβρίου. Έπειτα έγινε Γενάρης, Φλεβάρης και ούτω καθεξής. Η δήθεν διαπραγμάτευση του κ. Τσίπρα δεν γίνεται ούτε με τους λεγόμενους «θεσμούς» ούτε με τους εταίρους. Γίνεται στο εσωτερικό, με την Κοινοβουλευτική του Ομάδα και με τα απομεινάρια της πολιτικής του εικόνας. Είναι, δυστυχώς, επιλογή του κ. Τσίπρα να σύρει τα πράγματα και μαζί να σέρνεται και η χώρα. Μπορεί ο ίδιος να κερδίζει χρόνο παραμονής στην καρέκλα της εξουσίας, οι Έλληνες όμως χάνουν από την τσέπη τους πολλά περισσότερα.

Αν το Eurogroup δεν πάρει οριστική απόφαση τη Δευτέρα, κατά τη γνώμη σας ποιο κίνδυνος ελλοχεύουν για τη χώρα;

Από τον Μάρτιο μπαίνουμε σε μια ιδιαίτερη πολιτική περίοδο, που περιλαμβάνει τις εκλογές στην Ολλανδία και στη Γαλλία και έπειτα τις εκλογές στη Γερμανία. Σε όλες αυτές τις χώρες οι ανερχόμενες ακραίες δυνάμεις βάζουν ψηλά στην ατζέντα το «ελληνικό πρόβλημα», αμφισβητώντας την πολιτική στήριξη της Ελλάδας. Κάτι που θα επιφέρει μια πρόσθετη πίεση στις κυβερνήσεις των χωρών της Ευρωζώνης και θα δυσχεράνει ακόμη περισσότερο τη διαπραγματευτική θέση της χώρας μας. Την ίδια ώρα η καθυστέρηση της αξιολόγησης στερεί σημαντικούς πόρους από την οικονομία, αναβάλλει την ένταξή μας στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης και δημιουργεί μια γενικότερη αμφιβολία για την πορεία του προγράμματος στήριξης. Ξέρετε, υπάρχει σοβαρός κίνδυνος ο τυχοδιωκτισμός της κυβέρνησης να μας φέρει προ των πυλών ενός νέου μνημονίου, χωρίς καν να έχει ολοκληρωθεί το τρέχον.

Πώς επανήλθε, κατά την άποψή σας, η συζήτηση περί Grexit στην «ημερήσια διάταξη»;



Σοφία Ζαχαράκη, αναπληρώτρια εκπρόσωπος Τύπου της ΝΔ

«Η παράσταση “περήφανη διαπραγμάτευση” δεν κόβει πια εισιτήρια»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ

Το μνημόνιο Τσίπρα έχει διάρκεια μέχρι τον Ιούνιο του 2018. Αυτό σημαίνει ότι η χώρα είτε θα πρέπει να είναι έτοιμη μέχρι τότε να βγει στις αγορές είτε θα βρεθεί στην ανάγκη να ζητήσει την υπαγωγή της σε ένα τέταρτο μνημόνιο. Και όσο η κυβέρνηση κάνει ότι μπορεί για να κερδίζει χρόνο στις καρέκλες της, τόσο στο εξωτερικό τίθεται πλέον το «ελληνικό πρόβλημα» ως ένα ζήτημα ανεπίδεκτο λύσης. Και μόνο το γεγονός ότι το Grexit βρίσκεται και πάλι πάνω στο τραπέζι λειτουργεί καταστροφικά για την οικονομία, καθώς υπονομεύει την εμπιστοσύνη των διεθνών επενδυτών και μας απομακρύνει από τις διεθνείς αγορές, στις οποίες έχουμε στόχο να επιστρέψουμε σε 16 μήνες από σήμερα.

Θεωρείτε ότι οι απαιτήσεις των δανειστών κινούνται εντός του πλαισίου που θέτει το πρόγραμμα προσαρμογής που συμφωνήθηκε το καλοκαίρι του 2015;

Η κυβέρνηση των κ.κ. Τσίπρα και Καμμένου υλοποίησε με ζήλο τελών το μέρος του προγράμματος που αφορούσε σε επιβολή φόρων. Και όχι μόνο διατήρησε τους φόρους που έλεγε ότι θα καταργήσει αλλά τους αύξησε και επέβαλε καινούργιους και επέβαλε εξοντωτικές εισφορές στους ελεύθερους επαγγελματίες. Από την άλλη, οι ιδιωτικοποιήσεις και οι επενδύσεις βαλτώνουν, με τον ΣΥΡΙΖΑ να παίζει την παράσταση «κα με τον αστυφύλαξ και με τον χωροφύλαξ». Οι τράπεζες, όσο συντηρείται η αβεβαιότητα, αδυνατούν να στηρίξουν την πραγματική οικονομία, ενώ ο εσωτερικός δανεισμός μεγαλώνει. Νέες δουλειές δημιουργούνται μόνο στο Δημόσιο. Κι έτσι η συζήτηση γυρνάει πάντα στο τέλος σε εισπρακτικά μέτρα.

Η κυβέρνηση κατηγορεί τον πρόεδρο της ΝΔ ότι συντάσσεται με τις πιο ακραίες θέσεις των δανειστών. Τι απαντάτε;



Ο Κυριάκος Μητσοτάκης, ως πρωθυπουργός, δεν θα κάνει διαχείριση της πολιτικής. Αλλά θα εφαρμόσει πολιτικές διαχείρισης των προβλημάτων.

Ο κ. Τσίπρας έβγαλε δύο χειμώνες με την παράσταση της «περήφανης διαπραγμάτευσης». Αλλά η παράσταση αυτή δεν έχει πια πρόθυμο κοινό. Το εισιτήριο αυτής της παράστασης οι πολίτες της χώρας το πλήρωσαν και το πληρώνουν ακριβά κάθε μέρα στα ταμεία της εφορίας, στα ταμεία των τραπεζών και στα ταμεία των ασφαλιστικών οργανισμών. Το πληρώνουν οι άνεργοι, το πληρώνουν τα νέα παιδιά, το πληρώνουμε όλοι. Και στο εξωτερικό, λυπάμαι ειλικρινά που το λέω αυτό, ο κ. Τσίπρας δεν απολαμβάνει εμπιστοσύνης. Είναι ο «χρήσιμος άνθρωπος» των πιο ακραίων φωνών ανάμεσα στους δανειστές μας. Ο πρόεδρος της ΝΔ χρησιμοποιεί την ίδια γλώσσα στο εσωτερικό και στο εξωτερικό. Επιδιώκει την καλύτερη δυνατή συνεργασία με τους εταίρους μας, υπηρετώντας το δημόσιο συμφέρον. Όλα τα άλλα είναι παραμύθια χωρίς δρόμο, από αυτούς που έφεραν το Υπερταμείο, την εκχώρηση του δημόσιου πλούτου για 99 χρόνια.

Η ΝΔ ζητά μετ' επιτάσεως εκλογές και αλλαγή κυβέρνησης. Δεδομένων των προπαι-

τούμενων του προγράμματος, τι θα έκανε διαφορετικό αν είχε τη διακυβέρνηση της χώρας;

Το έχει πει αυτό κατ' επανάληψη ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Η αύξηση των δημοσίων εσόδων είναι ένα μόνο σκέλος της εθνικής προσπάθειας για τη σταθεροποίηση της οικονομίας. Αλλά αυτό από μόνο του όχι μόνο δεν φτάνει αλλά λειτουργεί σαν «σπιράλ» στασιμοχρεοκοπίας. Το βασικό ζητούμενο είναι η ανάπτυξη, η μεγέθυνση του εθνικού προϊόντος και της παραγωγικής βάσης, οι νέες δουλειές, οι επενδύσεις. Η ανάπτυξη είναι αυτή που θα διευρύνει τη φορολογική βάση, ώστε να έχουμε περισσότερα φορολογικά έσοδα με μικρότερους, προοδευτικά, συντελεστές και με λιγότερους φόρους. Η μεγέθυνση της απασχόλησης είναι αυτή που θα αυξήσει τα έσοδα των ασφαλιστικών φορέων, χωρίς να καταφεύγουμε στην εξόντωση των ασφαλισμένων. Η εμπιστοσύνη στις προοπτικές της οικονομίας είναι αυτή που θα επιτρέψει την εξυγίανση των τραπεζών και την προσέλκυση κεφαλαίων. Η ενθάρρυνση της καινοτομίας και της επιχειρηματικότητας, οι επενδύσεις και οι ιδιωτικοποιήσεις είναι αυτά που θα δημιουργήσουν νέους οικονομικούς κύκλους, αύξηση της εσωτερικής ζήτησης και χειροπιαστή για όλους βελτίωση των καθημερινών οικονομικών δεικτών. Όλα αυτά συνθέτουν τον βασικό ιστό ενός σχεδίου πέρα και πάνω από τα μνημόνια. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης, ως πρωθυπουργός, δεν θα κάνει διαχείριση της πολιτικής. Αλλά θα εφαρμόσει πολιτικές διαχείρισης και επίλυσης των προβλημάτων.

Όσο περνά ο καιρός, τόσο το πολιτικό κλίμα μοιάζει να πολώνεται. Θεωρείτε ότι είναι κοντά το ενδεχόμενο πρόωγων εκλογών;

Το παιχνίδι της πώλησης είναι το αγαπημένο παιχνίδι του κ. Τσίπρα. Στις εκλογές του Ιανουαρίου 2015 έστησε το δίλημμα «μνημονιακοί - αντιμνημονιακοί». Έπειτα, τον Σεπτέμβριο του 2015, έστησε ένα άλλο δίλημμα, «τους τελειώνουμε ή μας τελειώνουν». Αλλά σήμερα η αποθήκη των τεχνητών διλημμάτων του κ. Τσίπρα είναι άδεια. Κι έτσι, ο κ. Τσίπρας ροκανίζει τον χρόνο, ηγούμενος μιας κυβέρνησης κοινωνικής και πολιτικής μειοψηφίας. Όμως το αίτημα για πολιτική αλλαγή είναι σήμερα επιτακτικό. Και οι πρόωρες εκλογές, που είναι ήδη σήμερα μονόδρομος για τη χώρα, θα είναι σύντομα μονόδρομος και για τον κ. Τσίπρα. Είναι βέβαια καλό, και κυρίως για τη δική του πολιτική παρακαταθήκη, να σκεφτεί ξανά το δηλητήριο του δικασμού με το οποίο κάθε τόσο ποτίζει την κοινωνία.

Οι δημοσκοπήσεις δίνουν καθαρή και μεγάλη διαφορά στη ΝΔ έναντι του ΣΥΡΙΖΑ. Πώς τις «μεταφράζετε»;

Οι δημοσκοπήσεις δεν δείχνουν τίποτα άλλο από αυτό το οποίο θα εισέπραττε κανείς αν μιλούσε με κάθε μαχόμενο συμπολίτη μας της καθημερινής ζωής. Δείχνουν ότι η σημαία οντότητα των ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ έχει χάσει κάθε έρεισμα στην ελληνική κοινωνία. Και δείχνουν, συγχρόνως, ότι η ΝΔ του Κυριάκου Μητσοτάκη είναι στη συνείδηση της πλειοψηφίας των συμπολιτών μας η λύση στο σημερινό αδιέξοδο. Και αυτό το δημοσκοπικό εύρημα εμείς στη ΝΔ έχουμε το δικαίωμα να το μεταφράσουμε μόνο με έναν τρόπο: αισθανόμαστε την ευθύνη που μας αναλογεί και είμαστε έτοιμοι να την αναλάβουμε.



Ποιοτικές έρευνες της εταιρείας Prorata δείχνουν ότι οι πολίτες είναι έτοιμοι να αξιολογήσουν θετικότερα απ' όλους τους σημερινούς εμπλεκόμενους στο εγχείρημα του ενδιάμεσου χώρου πρόσωπα που δεν τους είναι γνωστά αλλά η παρουσία ή το βιογραφικό τους τους εμπνέουν.

τα νεότερα στελέχη που πιθανώς δεν άσκησαν κυβερνητική εξουσία. Δεδομένης της κομβικής σημασίας των προσώπων για τη διαμόρφωση της αίσθησης του «νέου παίκτη», ο στόχος της αντικατάστασης ενός εκ των δύο πυλώνων του εκάστοτε δικομματισμού δεν μπορεί να υπηρετηθεί με οδηγούς στο τιμόνι ανθρώπους που θα συνδέονται με τον έναν ή τον άλλον τρόπο με το ΠΑΣΟΚ. Όσο ρηχό και τετριμμένο κι αν ακούγεται, ο στόχος αυτός μπορεί ευκολότερα να υπηρετηθεί από νέα ή, καλύτερα, άγνωστα στο εκλογικό κοινό πρόσωπα. Ποιοτικές έρευνες της εταιρείας Prorata δείχνουν ότι οι πολίτες είναι έτοιμοι να αξιολογήσουν θετικότερα απ' όλους τους σημερινούς εμπλεκόμενους στο εγχείρημα του ενδιάμεσου χώρου πρόσωπα που δεν τους είναι γνωστά αλλά η παρουσία ή το βιογραφικό τους τους εμπνέουν. Ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα δημόσιων πολιτικών προφανώς δεν μπορεί να επιτευχθεί στη βάση της υψηλής δημοτικότητας ενός προσώπου, όμως ο πολιτικός στόχος της ανάδυσης ενός νέου πόλου μπορεί να επιτευχθεί στη βάση της εικόνας, και μόνο, ανανέωσης που θα φέρει σε ένα κόμμα η εμφάνιση νέου πολιτικού προσωπικού.

Η δεύτερη ευκαιρία του Ποταμιού

Στην πρόσφατη πολιτική ιστορία της χώρας έχει καταγραφεί μια τέτοια απόπειρα. Πριν από τρία χρόνια το Ποτάμι επιχειρήσει ουσιαστικά να εδραιωθεί στον ενδιάμεσο χώρο με βασικό όπλο του την προηγουμένως περιγραφείσα πρόταση ανανέωσης του πολιτικού προσωπικού. Η σταδιακή αποδυνάμωση του Ποταμιού μέσα στα τρία πρώτα χρόνια της ζωής του μαρτυρά για κάποιους τα όρια της προτεινόμενης στρατηγικής. Και όμως, το Ποτάμι μπορεί να δημιουργήσει «την εικόνα του νέου εκ νέου» για τον απλούστατο λόγο ότι δεν βαρύνεται από το αρνητικό φορτίο του ΠΑΣΟΚ, ενώ παράλληλα παραμένει από άποψη οργάνωσης και πολιτικών προτεραιοτήτων φρέσκο. Υπαρκτό και συνάμα μη εννοχλητικό, το Ποτάμι θα μπορούσε να κερδίσει την προσοχή του κοινού σε περίπτωση που προχωρούσε άμεσα στην ανάδειξη νέων –όχι αποκλειστικά ηλικιακά αλλά σίγουρα και ηλικιακά– προσώπων στον ηγετικό πυρήνα του σχήματος, πλάι στον Σταύρο Θεοδωράκη και, πιθανώς, στους τρεις πρώην υπουργούς με τους οποίους επέλεξε να συνεργαστεί την τελευταία εβδομάδα, σε μια εύστοχη τελικά προσπάθεια να δημιουργήσει εικόνα εισορών για το κοινοβουλευτικά αποδυναμωμένο κόμμα. Προφανώς, σε μια επόμενη φάση, θα πρέπει να κερδίσει τη συμφωνία μεγάλων τμημάτων της κοινωνίας με τις πολιτικές θέσεις του. Ωστόσο, η παρουσίαση μιας εικόνας νέων προσώπων θα του πρόσφερε σημαντικούς πόντους ικανούς για μια δυνατή εξέλιξη. Παράλληλα, στο μικρο-επίπεδο του ίδιου του κόμματος, μια τέτοια κίνηση θα έβαζε τέρμα στις ψυχοφθόρες συζητήσεις για τις αποχωρήσεις πρώην βουλευτών και στα σχόλια περί αδιεξόδου του Σταύρου Θεοδωράκη, καθώς θα έπειθε την κοινή γνώμη ότι το κόμμα πορεύεται στη βάση ενός σχεδίου. Παρά την περί του αντιθέτου φιλολογία, το Ποτάμι έχει, λίγες μέρες πριν από τη συμπλήρωση των τριών ετών ζωής του, μια δεύτερη ευκαιρία. Για το ίδιο, αλλά κυρίως για τον λεγόμενο «ενδιάμεσο χώρο». Αρκεί να πατήσει το κουμπί του Restart.

*Ο Γιάννης Κωνσταντινίδης είναι επίκουρος καθηγητής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας και επιστημονικά υπεύθυνος της εταιρείας Prorata.



Ο ΝΕΟΣ ΔΙΚΟΜΜΑΤΙΣΜΟΣ, ΤΟ ΠΑΣΟΚ ΚΑΙ ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ

ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ*

Η ελληνική εκλογική αγορά υπήρξε πάντοτε ένα κλειστό ολιγοπώλιο. Σε όλη τη διάρκεια της μεταπολιτευτικής περιόδου και μέχρι τη στιγμή της εκλογικής δόνησης του Μαΐου του 2012 δύο μεγάλοι παίκτες συγκέντρωναν στις κάλπες μερίδια αγοράς που ξεπερνούσαν σταθερά το 80%, ενώ και μετά τις εκλογές εκείνες ο δικομματισμός –με τη συμμετοχή ενός νέου παίκτη στο ολιγοπώλιο– ανακατέλαβε τον χώρο του, συγκεντρώνοντας σταδιακά άνω του 65% των προτιμήσεων του κοινού. Ο νέος δικομματισμός μοιάζει να είναι το νέο σημείο ισορροπίας του ελληνικού κοινοκρατικού συστήματος, καθώς υπηρετεί τη βασική ανάγκη του εκλογικού σώματος: την ύπαρξη δύο κυβερνητικών εναλλακτικών μεταξύ των οποίων οι ψηφοφόροι θα κινούνται περιοδικά εκφράζοντας την απογοήτευσή τους για τη διαχείριση της εξουσίας από το εκάστοτε κυβερνητικό κόμμα. Η επάρκεια του ελληνικού δικομματισμού, ως συστήματος προσφοράς του πολιτικού προϊόντος, ερμηνεύεται από την απουσία έντονων ταυτοτήτων, ή αλλιώς ειδικών αγοραστικών προτιμήσεων, ενός κοινού που δεν διαφοροποιείται στη βάση ταξικών, γεωγραφικών, εθνοτικών ή αξιακών διαφορών. Υπό αυτές τις συνθήκες, το ενδιαφέρον για τρίτα κόμματα παραμένει κατά κανόνα πολύ περιορισμένο. Στην τρέχουσα συγκυρία το γεγονός ότι ένα από αυτά τα «τρίτα κόμματα» είναι ένας πρώην δικομματικός πυλώνας, το ΠΑΣΟΚ, σε συνδυασμό με την επιμονή του νέου πυλώνα που τον αντικατέστησε, του ΣΥΡΙΖΑ, να αφήνει σημαντικές αποστάσεις επί του ιδεολογικού συνεχούς από τον αντίπαλό του, τη ΝΔ, συντηρεί τη δημόσια συζήτηση για το μέλλον του λεγόμενου ενδιάμεσου χώρου. Έχει, όμως, στ' αλήθεια προοπτική ένα τέτοιο εγχείρημα;

Αντικατάσταση αντί συμπλήρωση

Λαμβάνοντας ως βάση για την απάντηση στο παραπάνω ερώτημα τις δομικές ανάγκες του εκλογικού σώματος, όπως αυτές καταγράφθηκαν προηγουμένως, η απάντηση είναι σαφώς αρνητική. Ένα ενδιάμεσο κόμμα δεν μπορεί να υπηρετήσει την ανάγκη σκληρής και άμεσης καταδίκης του κυβερνητικού παρελθόντος του ενός ή του άλλου δικομματικού πυλώνα. Αυτό μπορεί να το πετύχει κανείς αποτελεσματικότερα επιλέγοντας την ψήφο για την εκάστοτε αξιωματική αντιπολίτευση. Ωστόσο, η απάντηση στο παραπάνω ερώτημα δεν τελειώνει εδώ. Στο περιβάλλον του αυξανόμενου κινήσιμου, που δημιουργούν, από τη μια, η διάψευση των προσδοκιών

ανατροπής της σκληρής οικονομικής πολιτικής και εξυγίανσης του κοινοκρατικού κράτους από τον ΣΥΡΙΖΑ και, από την άλλη, η διαστικτικότητα της νέας ηγεσίας της ΝΔ να αποβάλει τον συντηρητισμό και την πελατειακή λογική στη διαχείριση των εσοκομματικών ισορροπιών της, υφίσταται σαφώς μια ευκαιρία για ένα τρίτο κόμμα. Πρόκειται όμως για την ευκαιρία αντικατάστασης, και όχι συμπλήρωσης, ενός εκ των δύο πόλων του πάντα λειτουργικού ελληνικού δικομματισμού. Ο στόχος μοιάζει ακόμα πιο φιλόδοξος από αυτόν της απλής αποτύπωσης ενός τρίτου πόλου, ο οποίος πιθανότατα θα λάβει διψήφιο ποσοστό ή θα προσπεράσει τη Χρυσή Αυγή στην τρίτη θέση, δηλαδή από τους στόχους που συχνά παρουσιάζονται ως οράματα από τους εμπλεκόμενους στο όλο εγχείρημα. Και όμως, είναι πιο εφικτός από αυτόν της δημιουργίας ενός ενδιάμεσου πόλου για τον απλούστατο λόγο ότι το εκλογικό σώμα δεν αποδίδει αξία στην ύπαρξη ενός τρίτου παίκτη.

Τα όρια των δυνατοτήτων του ΠΑΣΟΚ

Ποιες κινήσεις και ποιοι παίκτες θα μπορούσαν να υπηρετήσουν έναν τέτοιο στόχο; Ας ξεκινήσουμε εκ του αντιθέτου: τη θέση του «νέου δικομματικού» παίκτη δεν θα μπορούσε να κερδίσει σίγουρα ένας παλιός. Η ανάμνηση του ΠΑΣΟΚ στον συγκεκριμένο ρόλο είναι πολύ νωπή για να μπορέσει να διεκδικήσει εκ νέου την επιστροφή του στο ολιγοπώλιο, ενώ το ίδιο μειονέκτημα περιορίζει και τη δυναμική κινήσεων που σχεδιάζονται από πρώην υπουργούς του ΠΑΣΟΚ στο πλαίσιο άλλων σχημάτων. Επίσης, τη θέση του «νέου παίκτη» δεν θα μπορούσε να κερδίσει ένας πολυπρόσωπος κοινοκρατικός φορέας που θα έχει προκύψει από την απλή άθροιση μεμονωμένων σχημάτων που ενώθηκαν βιαστικά σε μια απέλπιδα προσπάθεια να διατηρηθούν στο προσκήνιο. Η εργαλειοκάττητα μιας τέτοιας κίνησης θα τοσάλωνε τη δυναμική του αθροίσματος. Επιπλέον, στον δρόμο για την εκλογή μιας νέας ηγεσίας, που θα σηματοδοτούσε και την ουσιαστική συγχώνευση, το εκλογικό σώμα θα παρατηρούσε με βεβαιότητα κινήσεις ελέγχου της εκλογής από τον μεγαλύτερο και πιο καλά οργανωμένο παίκτη, το ΠΑΣΟΚ, γεγονός που προφανώς θα περιόριζε δραματικά το εγχείρημα παρουσίας του συγχωνευμένου σχήματος ενός «νέου παίκτη».

Η τομή των προβλημάτων των παραπάνω λύσεων βρίσκεται στο αρνητικό φορτίο το οποίο ακόμα σέρνει μαζί του η ετικέτα του ΠΑΣΟΚ. Τη σφραγίδα του αποτυχημένου κυβερνητικού παρελθόντος –ανεξάρτητα από το αν αυτό είναι δίκαιο ή όχι– φέρουν ακόμα κι εκείνοι που έχουν αποχωρήσει από το κόμμα, αλλά και

Ιδιαίτερη κινητικότητα κυριαρχεί τον τελευταίο καιρό στους εισπρακτικούς μηχανισμούς της χώρας, κυρίως αναφορικά με παλιές υποθέσεις, οι οποίες για πολλούς μέχρι πριν από λίγο καιρό θεωρούνταν ξεχασμένες.

Η κινητικότητα οφείλεται σε δύο κυρίως λόγους: Από τη μια, οι δυνατότητες που δίνει η τεχνολογία έφεραν στο προσκήνιο υποθέσεις οι οποίες θα μπορούσαν να ανασυρθούν μόνο κατά λάθος, δηλαδή από σπόντα. Από την άλλη, είναι η πιεστική συμπεριφορά των υπερκείμενων αρχών που καταλήγουν κάποια στιγμή στην πολιτική εξουσία, η οποία απαιτεί να γεμίσουν τα ταμεία, δηλαδή να γίνουν οι εισπράξεις ποσών που μέχρι τώρα δεν υπήρχαν καν.

Ο συσχετισμός των δύο συνιστωσών, όμως, δημιουργεί πολύ συχνά εκρηκτικές καταστάσεις και έχει φέρει δεκάδες πολίτες σε αδιέξοδο, καθώς από τη μια η πίεση και από την άλλη η χρήση της τεχνολογίας, που ακόμη δεν είναι απολύτως κατανοητή στο προσωπικό, αποτελούν ένα κακό μείγμα.

Πολλοί, ωστόσο, εκτιμούν ότι το γέμισμα των ταμείων του Δημοσίου με τα χρήματα όσων μπορούν ακόμη να πληρώσουν συνδέεται στρατηγικά με την ανάσα που θέλει να έχει η κυβέρνηση σε ό,τι αφορά τη διαχείριση της διαπραγμάτευσης με τους εταίρους, χωρίς το άγχος και την πίεση που μπορεί να δημιουργήσουν τα άδεια ταμεία, όπως είχε συμβεί το περίφημο καλοκαίρι του 2015.

Σύμφωνα με μία εκδοχή, η κυβέρνηση θα μπορούσε να προσδοκά καλύτερη διαπραγμάτευση με τον Μάρτιν Σουλτς στη γερμανική καγκελαρία, αλλά αυτό σημαίνει υπομονή μέχρι τουλάχιστον τον Οκτώβριο του 2017.

Τα χρέη των τεθνεώτων

Εκατοντάδες χιλιάδες συμπολίτες μας πήραν τους τελευταίους μήνες σημειώματα από την εφορία για χρέη τα οποία δεν ήταν δικά τους αλλά αφορούσαν συγγενείς, την κληρονομιά των οποίων αποδέχτηκαν μετά τον θάνατό τους. Τα περισσότερα από αυτά αφορούσαν χρέη των συγγενών, τα οποία πέρασαν στους ίδιους μετά την αποδοχή της κληρονομιάς. Ο ηλεκτρονικός έλεγχος έδωσε τη δυνατότητα καταγραφής των τεθνεώτων που είχαν αφήσει και κληρονομιά και χρέη.

Σύμφωνα με ανθρώπους που γνωρίζουν τη σχετική αγορά, τα σημειώματα αφορούν από ασήμαντα χρέη λίγων δεκάδων ευρώ έως και περιπτώσεις δεκάδων χιλιάδων ευρώ. Στις πρώτες περιπτώσεις οι τωρινοί οφειλέτες προτιμούν να πληρώσουν και να κλείσουν τις υποθέσεις, αφήνοντας ένα συνολικά μη ευκαταφρόνητο ποσό στα ταμεία του κράτους. Στις δεύτερες, έχουν μπει σε έναν κυκεώνα από τον οποίο δύσκολα θα βγουν. «Θα μπορούσαν να έχουν κάνει αποδοχή υπό την επιφύλαξη της απογραφής» σχολιάζουν αυτοί που γνωρίζουν.

Χρέη στο ΙΚΑ

Η εντολή που έχει δοθεί στις τοπικές υπηρεσίες του νέου φορέα κοινωνικής ασφάλισης είναι να φροντίσουν να εισπράξουν από επιχειρήσεις εισφορές παρελθόντων ετών οι οποίες δεν είχαν καταβληθεί. Οι εισφορές αυτές έχουν τις νόμιμες προσαυξήσεις, που ανεβάζουν τα ποσά σε δεκάδες και εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ. Η κατάρρευση των επιχειρήσεων καθιστά σε πολλές περιπτώσεις απίθανη την είσπραξη και γι' αυτό αναζητούνται φυσικά πρόσωπα, στα οποία να καταλογιστούν οι οφειλές.

Η βιασύνη σε αυτές τις περιπτώσεις παράγει δραματικά αποτελέσματα. Σε νομό της Κεντρικής Μακεδονίας εντοπίστηκε εταιρεία που λειτουργεί και δεν είχε καταβάλει εισφορές παρελθουσών χρήσεων. Αντί όμως ο καταλογισμός να γίνει στο τελευταίο διοικητικό συμβούλιο ή έστω σε όλα τα διοικητικά συμβούλια της εταιρείας, η οφειλή, που αφορούσε εισφορές της δεκαετίας του '80, καταλογίστηκε σε πρόσωπο που εμφανίζεται να άσκησε διοικητικά καθήκοντα για λίγους μήνες αλλά αποδεδειγμένα δεν είχε ασκήσει ποτέ διοίκηση.

«Δεν γνωρίζαμε ότι η εταιρεία συνέχισε να υπάρχει» του απάντησαν όταν διαμαρτυρήθηκε για τον καταλογισμό εκατοντάδων χιλιάδων ευρώ. «Και τώρα που το μάθατε;» ρώτησε τότε εκείνος. «Δεν μπορούμε να πάρουμε την ευθύνη της ανάκλησης της απόφασης, θα ρωτήσουμε την Αθήνα» απάντησαν, καθιστώντας τον



ΟΜΗΡΟΙ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΦΟΡΙΑ

✉ ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΤΗΣ

ουσιαστικά όμηρο, καθώς η δικαστική οδός προϋποθέτει την καταβολή της μισής οφειλής, ενώ η βεβαίωση του χρέους δεσμεύει κάθε περιουσιακό του στοιχείο.

Τα αυθαίρετα

Η τελευταία ρύθμιση για τη νομιμοποίηση των αυθαίρετων κατασκευών και γενικά κατασκευών που δεν είναι στο σχέδιο έδωσε σε ιδιοκτήτες τη δυνατότητα να εξαγοράσουν την παρανομία τους, όποια κι αν ήταν αυτή. Όμως η αύξηση του χώρου ζύπνισε τα εισπρακτικά αντανάκλαστα των δήμων, τα οικονομικά των οποίων δεν είναι και στην καλύτερη δυνατή κατάσταση γενικώς.

Έτσι, κάποιοι δήμοι στη Βόρεια Ελλάδα κατάφεραν να αποκτήσουν πρόσβαση σε στοιχεία τα οποία θεωρητικά θα έπρεπε να τους δοθούν μονάχα υπηρεσιακά από την κεντρική διοίκηση και άρχισαν να χρεώνουν αναδρομικά δημοτικά τέλη, από την ημερομηνία της αρχικής άδειας, ανεβάζοντας τις χρεώσεις σε δεκάδες



Η αυστηρή εντολή στους εισπρακτικούς μηχανισμούς για αύξηση εσόδων και η χρήση της τεχνολογίας δημιουργούν προσδοκίες στην κυβέρνηση. Όμως η πίεση στο υπαλληλικό προσωπικό προκαλεί λάθη που δημιουργούν ομήρους μπροστά στα γκισέ της εφορίας.

χιλιάδες ευρώ. Για παράδειγμα, κάποιος που νομιμοποίησε 10 τετραγωνικά σε οίκημα με άδεια του 1998 κλήθηκε να πληρώσει δημοτικά τέλη για 190 τετραγωνικά (19 χρόνια επί 10 τετραγωνικά).

Επειδή όμως η πρόσβαση δεν ήταν πλήρης, δεν υπήρχε η δυνατότητα ελέγχου των στοιχείων. Έτσι, υπήρξε περίπτωση στην οποία ιδιοκτήτης νομιμοποίησε λίγα τετραγωνικά, αλλά στην αίτησή του ανέφερε το σύνολο των τετραγωνικών του χώρου και του ήρθε ειδοποίηση να πληρώσει αναδρομικά δημοτικά τέλη που ήδη είχε πληρώσει.

Αναδρομικές κλήσεις

Το 2011 στον Δήμο Θεσσαλονίκης είχαν ισχυριστεί ότι είχαν βρει εκατοντάδες χιλιάδες κλήσεις που είχαν κοπεί από τη δεκαετία του 1990 αλλά δεν είχαν σταλεί στους παραβάτες. Τις έστειλαν, απαίτησαν την πληρωμή και έκαναν και αναγκαστικές κατασχέσεις. Στην ερώτηση αν είναι βέβαιο ότι όλοι αυτοί δεν είχαν πληρώσει, η απάντηση ήταν ότι όποιος έχει πληρώσει να φέρει την απόδειξη και θα διαγραφεί το χρέος. Αν είναι δυνατόν κάποιος να κρατά απόδειξη μιας κλήσης, λίγων χιλιάδων δραχμών, που είχε πληρώσει το 1997... Το μέτρο απέφερε εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ στα ταμεία.

Τώρα ήρθε νέος κύκλος κλήσεων για πληρωμή, πολλές από τις οποίες είχαν και λάθος στοιχεία. Ανάμεσα σε αυτές όμως ήταν και ο καταλογισμός σε γυναίκα που έχει πεθάνει σειράς κλήσεων. Οι συγγενείς της έψαξαν τα σχετικά στοιχεία και ισχυρίζονται ότι το συγκεκριμένο όχημα ήταν στην ιδιοκτησία της νεκρής μόνο μία ημέρα πριν μεταβιβαστεί και αναρωτούνται, αφού βρήκαν αυτή την ιδιοκτήτρια της μίας ημέρας, πώς δεν εντοπίστηκαν οι ιδιοκτήτες την εποχή που καταγράφηκαν οι παραβάσεις.

Σύμφωνα με κάποιες εκτιμήσεις, η βεβαίωση των χρεών δημιουργεί, ακόμη κι αν δεν εισπραχθούν, «φούσκωμα» στα ταμεία, το οποίο από τη μια δημιουργεί εντυπώσεις αλλά, από την άλλη, κρατά πολίτες ως ομήρους, εξαντλώντας αυτούς που μπορούν να πληρώσουν.



ΣΥΡΙΖΑ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΣΥΡΙΖΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ

✉ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

Όταν το καλοκαίρι του 2016 το ΤΑΙΠΕΔ ανακοίνωσε ότι προχωρά η διαδικασία παραχώρησης της έκτασης του παλαιού αεροδρομίου του Ελληνικού στη Lamda Development, πολύς κόσμος θεώρησε ότι η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ είχε κατορθώσει το... ακατόρθωτο: να προχωρήσει μια επένδυση η οποία έμοιαζε να έχει στοιχειωθεί από το 2001, οπότε το αεροδρόμιο έκλεισε και το «Ελευθέριος Βενιζέλος» έγινε ο διεθνής αερολιμένας της Αθήνας.

Ωστόσο, από τότε και μέχρι σήμερα τα πράγματα κάθε άλλο παρά ομαλά κυλούν για την επένδυση. Αντιθέτως, πριν καν στεγνώσει το μελάνι των υπογραφών του μνημονίου συναντίληψης μεταξύ του ΤΑΙΠΕΔ και της εταιρείας για την επικαιροποίηση της σύμβασης παραχώρησης του Ελληνικού, προβλήματα και προκλήματα άρχισαν να εμφανίζονται, ακόμα και από την ίδια την κυβέρνηση, η οποία μοιάζει να βρίσκεται σε κατάσταση απόλυτης παραφωνίας: από τη μια υπερασπίζεται την επένδυση στο Ελληνικό και από την άλλη θέτει ζητήματα που καθιστούν εξαιρετικά δύσκολη την υλοποίησή της.

Ερώτηση ΣΥΡΙΖΑ για τα αρχαία

Τελευταίο κρούσμα αυτής της... οχιζοφρενικής κατάστασης, η ερώτηση που κατέθεσαν προς τους υπουργούς Πολιτισμού, Περιβάλλοντος και Οικονομικών 18 βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ (κάποιοι εκ των οποίων θεωρείται ότι ανήκουν στη λεγόμενη τάση των «53 συν») σχετικά με τον ορισμό των αρχαιολογικών χώρων εντός του ακινήτου του πρώην αεροδρομίου. Στο κείμενο της ερώτησης οι βουλευτές του κυβερνώντος κόμματος αναφέρουν ότι «ο ορισμός αρχαιολογικών χώρων εντός του ακινήτου δεν ακυρώνει τη δυνατότητα δόμησης από την πλευρά του επενδυτή, αλλά τη θέτει υπό τον έλεγχο της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας, η οποία δύναται να επιβάλει τροποποιήσεις στον σχεδιασμό σε περίπτωση εύρεσης αρχαιοτήτων ή μετακινήσεις στη δόμηση, σε γειτονικά σημεία χωρίς αρχαιοτήτες». Υπενθυμίζεται ότι και το καλοκαίρι, λίγο μετά την υπο-

γραφή του μνημονίου συναντίληψης για το Ελληνικό μεταξύ του ΤΑΙΠΕΔ και της Lamda Development, ο τότε υπουργός Πολιτισμού Αριστείδης Μπαλτάς είχε γεγείρει ζήτημα σχετικά με τους αρχαιολογικούς χώρους εντός της έκτασης του Ελληνικού, προκαλώντας αμηχανία στην κυβέρνηση.

Θυελλώδεις αντιδράσεις

Όπως είναι φυσικό, η νέα διαφαινόμενη εμπλοκή στην υλοποίηση της επένδυσης προκάλεσε έντονες αντιδράσεις από τα κόμματα της αντιπολίτευσης. Το Ποτάμι έκανε λόγο για «αλληργία» της κυβέρνησης σε επενδύσεις, ενώ ακόμα πιο σκληρός ήταν ο τομεάρχης Ανάπτυξης της Δημοκρατικής Συμπαράταξης Οδυσσέας Κωνσταντινίδης, ο οποίος δήλωσε ότι «κοινή θέση στον ΣΥΡΙΖΑ είναι να μην προχωρούν τις επενδύσεις και ιδιαίτερα την επένδυση του Ελληνικού και να καθούν οι 75.000 νέες θέσεις εργασίας», προσθέτοντας μάλιστα ότι «εδώ και εβδομάδες, με πρωτοβουλία της Κ.Ο. της Δημοκρατικής Συμπαράταξης, έχει κατατεθεί στον πρόεδρο της Βουλής και στους προέδρους των αρμόδιων επιτροπών επιστολή από κοινού με τις Κ.Ο. της ΝΔ, του Ποταμιού και της Ένωσης Κεντρώων με το αίτημα για σύγκληση κοινής συνεδρίασης των Επιτροπών Παραγωγής και Εμπορίου, Οικονομικών Υποθέσεων και Μορφωτικών Υποθέσεων σχετικά με την πρόοδο της τεράστιας επένδυσης, ύψους 8,2 δισ. ευρώ, στο πρώην αεροδρόμιο του Ελληνικού. Δεν έχουμε λάβει καμία απάντηση».

Προσφυγή στο ΣτΕ

Εν τω μεταξύ, στις 13 Φεβρουαρίου η Επιτροπή Αγώνα για το Μητροπολιτικό Πάρκο Ελληνικού κατέθεσε στο Συμβούλιο της Επικρατείας αίτηση ακύρωσης «κατά της απόφασης της υπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού να μη χαρακτηρίσει ως διατηρητέα νεότερα μνημεία πολύ σημαντικά κτίρια στην περιοχή του πρώην αεροδρομίου Ελληνικού». Σύμφωνα με ανακοίνωση της Επιτροπής, «την αίτηση ακύρωσης υπογράφουν

κάτοικοι των Δήμων Ελληνικού-Αργυρούπολης, Αλίμου και Γλυφάδας (στους οποίους ανήκει το δημόσιο ακίνητο Ελληνικού), ενεργά μέλη της Επιτροπής Αγώνα για το Μητροπολιτικό Πάρκο Ελληνικού, η ομότιμη καθηγήτρια ΕΜΠ Ελένη Πορτάλιου, η πρώην βουλευτίς Β' Αθηνών και αναπληρώτρια υπουργός Οικονομίας και Ανάπτυξης κ. Νάντια-Όλγα Βαλαβάνη, καθώς και ο Σύλλογος Αρχιτεκτόνων Διπλωματούχων Ανωτάτων Σχολών - Πανελλήνια Ένωση Αρχιτεκτόνων (ΣΑΔΑΣ - ΠΕΑ)». Στην ουσία, η αίτηση ακύρωσης στο ΣτΕ προκαλεί νέο χάσιμο χρόνου για την επένδυση και, ταυτόχρονα, τυπικά δεν μπορεί να γίνει καμία συζήτηση στο υπουργείο Πολιτισμού, δεδομένης της εκκρεμοδικίας.

Το τεράστιο ζήτημα των προσφύγων

Και μέσα σε όλα η κυβέρνηση καλείται να διαχειριστεί την εκρηκτική κατάσταση που έχει δημιουργηθεί στο παλιό αεροδρόμιο, όταν από τον Μάρτιο του 2016 και εντεύθεν από «προσωρινή λύση» έχει μετατραπεί σε κέντρο φιλοξενίας προσφύγων και μεταναστών, παρέχοντας υποτυπώδη στέγη σε περίπου 1.500 άτομα. Δεν έχουν περάσει παρά μόνο λίγες ημέρες από την επεισοδιακή επίσκεψη στον χώρο του υπουργού Μεταναστευτικής Πολιτικής Γιάννη Μουζάλα, όταν έγινε γνωστό ότι μερίδα προσφύγων έχει προχωρήσει σε απεργία πείνας εις ένδειξη διαμαρτυρίας για τις συνθήκες διαβίωσης. Ο κ. Μουζάλας μπορεί να έκανε λόγο για «υποτιθέμενη απεργία πείνας», ωστόσο η πραγματικότητα είναι ότι οι συνθήκες διαβίωσης στο Ελληνικό κάθε άλλο παρά ιδανικές είναι, όπως έχουν καταγγείλει και ΜΚΟ όπως η Διεθνής Αμνηστία. Σύμφωνα με πληροφορίες, η κυβέρνηση σχεδιάζει μέσα σε διάστημα 30 ημερών την εκκένωση του χώρου και τη μεταφορά των προσφύγων και μεταναστών σε κέντρα φιλοξενίας στη Θήβα και στα Τρίκαλα, ωστόσο συναντά έντονες αντιδράσεις από τους ίδιους τους φιλοξενούμενους, οι οποίοι εκτιμούν ότι έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες εξεύρεσης εργασίας όσο πιο κοντά βρίσκονται στην Αθήνα. Στόχος της κυβέρνησης είναι το Ελληνικό να αδειάσει από πρόσφυγες και μετανάστες ως την πρώτη εβδομάδα του Μαρτίου, ωστόσο πρέπει να σημειωθεί ότι αντίστοιχα σχέδια έχουν προγραμματιστεί και μταιωθεί τουλάχιστον άλλες τρεις φορές.

ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΔΗΜΑΡΧΩΝ

Η κατάσταση που επικρατεί στο Ελληνικό έχει προκαλέσει και τις έντονες διαμαρτυρίες των εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης των γύρω δήμων. Με αφορμή την επίσκεψη Μουζάλα στο κέντρο φιλοξενίας, οι δήμαρχοι Αλίμου Ανδρέας Κονδύλης και Γλυφάδας Γιώργος Παπανικολάου εξαπέλυσαν δριμύτατη επίθεση κατά της κυβέρνησης για την επικρατούσα κατάσταση, υπογραμμίζοντας ότι «κανέναν δεν απασχολούν οι "ιδεοληψίες" στις οποίες αναφέρθηκε ο κ. Μουζάλας. Όλος, αντιθέτως, μας απασχολεί η εξεύρεση μιας ρεαλιστικής και εφαρμόσιμης λύσης, με υπευθυνότητα, σχέδιο και ανθρωπιστική ταυτότητα, δίχως άλλη καθυστέρηση». Οι κ.κ. Κονδύλης και Παπανικολάου έκαναν λόγο για «πρόχειρη, ανοργάνωτη και χωρίς σχέδιο ασφαλούς προοπτικής μεταφορά και εγκατάσταση προσφύγων και μεταναστών στον χώρο του πρώην αεροδρομίου», τονίζοντας παράλληλα ότι «δεν είναι δυνατόν, όταν έχει υπάρξει η επιδότηση με εκατοντάδες εκατομμύρια ευρώ από την Ε.Ε. για τη διαχείριση του προσφυγικού, να συνεχίζουν οι πρόσφυγες και οι μετανάστες να συνωστίζονται σε έναν χώρο που είναι παντελώς ακατάλληλος». Στο πλαίσιο αυτό, κάλεσαν την κυβέρνηση να μη μονιμοποιήσει την υφιστάμενη κατάσταση και να μη γίνει το Ελληνικό «αποθήκη ψυχών και σωμάτων», καθώς «δεν έχει καμία απολύτως προδιαγραφή για ανθρώπινη διαβίωση επί μακρόν. Επιπλέον, είναι από τις ελάχιστες "δομές φιλοξενίας" που βρίσκεται στην καρδιά του αστικού ιστού και λαμβάνει μορφή "γκέτο"».

ΠΕΣ ΤΟ Μ' ΕΝΑ ΤWEEET

... και βγάλε τον πραγματικό εαυτό σου.

Όταν οι ιστορικοί του μέλλοντος θα αναφέρονται στο ξεκίνημα της Επανάστασης που άλλαξε τον κόσμο, εξοφάνισε τις υπερεθνικές ελίτ και απαλλοτρίωσε το τραπεζικό σύστημα, ας ελπίσουμε ότι δεν θα μας ξεχάσουν. Δεν θα ξεχάσουν πως η Επανάσταση ξεκίνησε εδώ, στη μικρή, μνημονιακή Ελλάδα, βανδαλίζοντας, καίγοντας και καταστρέφοντας τρόλει, λεωφορεία και ακυρωτικά μηχανήματα.



Φλωμπέρ
@anisctu

Στα πόσα καμμένα τρόλει ο κόσμο μας γίνεται καλύτερος;

Ένα κρίσιμο ερώτημα στο οποίο δεν υπάρχει απάντηση ακόμα, καθώς η καταμέτρηση συνεχίζεται.



Tassos Armyriotis
@armyriotis

Μέσα σε λίγες ώρες βανδάρισαν 8 τρόλει και 13 λεωφορεία Κράτος μπάχαλο!

Θα μπορούσε να πει κανείς πως...



Dimi_Gi
@Dimi_Gi

Το ηλεκτρονικό εισιτήριο ήλθε...τα τρόλει κήκαν

Σε κάθε περίπτωση, ο δρόμος για την Επανάσταση είναι μακρύς και δύσβατος. Με την κατάλληλη χρήση της τεχνολογίας, όμως, ίσως να μπορέσουμε να... κόψουμε λίγο από τον μακρύ και δύσβατο.



i-Kouk
@ikouk

Το "έξυπνο πανό" με ενσωματωμένα πόδια έρχεται μόνο το στο χώρο σας. Δώρο το εγχειρίδιο "Ακυρωτικά μηχανήματα του σατανά. Μάθε & προφυλάξου"



Και δεν είναι μόνο οι πράξεις στο πλαίσιο της αυτομείωσης, δηλαδή οι συλλογικές δράσεις που στοχεύουν στη μείωση του κόστους ζωής μας (χαρακτηριστικό παράδειγμα η καταστροφή ακυρωτικών μηχανημάτων των ΜΜΜ, ασχέτως αν τελικά αυτό οδήγη στην αύξηση του κόστους ζωής μας, αφού θα ξαναπληρώσουμε τα σπασμένα μέσω των φόρων μας), που οδηγούν στο συμπέρασμα ότι η Επανάσταση ξεκίνησε.



Δρ Μπόνης του Ίπερ
@boisiter

η επανάσταση θα γίνει μόνο όταν θα έρθουν να μας πάρουν το τσίπουρο

Ε, ήρθαν.



Στο ευρωδικαστήριο οδηγεί η ΕΕ την Ελλάδα, ζητώντας αύξηση φόρων σε τσικουδιά και τσίπουρο! Δείτε την ανακοίνωση...

Αυτή η επαναστατική διάθεση φαίνεται πως συνεπήρε και 16 αλληλέγγυους βουλευτές της ΝΔ, τον Δ. Καμμένο από τους ΑΝΕΛ και τον ανεξάρτητο Ν. Νικολόπουλο, οι οποίοι κατέθεσαν επερώτηση σε τρεις αρμόδιους υπουργούς για το ανεκπλήρωτο Τάμα του Έθνους, ένα τάμα που κρατάει εδώ και 188 χρόνια.



Nikos Andritsos
@andritsos

Στη χώρα του 'Ο,τι Να'Ναι: Ερώτηση βουλευτών προς τρεις υπουργούς για το ανεκπλήρωτο «Τάμα του Έθνους».

Το Τάμα του Έθνους έγινε κατά την 4η Εθνοσυνέλευση, στο Άργος, το 1829, όταν εκδόθηκε ψήφισμα για την ανέγερση Ιερού Ναού του Σωτήρος Χριστού στην Αθήνα—ως ένδειξη ευγνωμοσύνης για τη βοήθεια του Θεού στην επιτυχία της Ελληνικής Επανάστασης— «οι οικονομικοί πόροι του κράτους επιτρέψωσι».

Ο θεμέλιος λίθος μπήκε με βασιλικό διάταγμα το 1835 αλλά στη συνέχεια οι οικονομικοί πόροι του κράτους δεν το... επιτρέψωσι: το ελληνικό κράτος ξεκίνησε με δανεικά, ακολούθησαν Βαλκανικοί Πόλεμοι, Α΄ Παγκόσμιος Πόλεμος, Μικρασιατική Καταστροφή και πολεμικές αποζημιώσεις στην Τουρκία, ο θεμέλιος λίθος που τέθηκε για δεύτερη φορά το 1930 στο Πεδίον του Άρεως, Β΄ Παγκόσμιος, Εμφύλιος.

Η επόμενη απόπειρα για εκ πλήρωση του τάματος έγινε από τη χούντα.



Takis Karagiannis
@T_Karagiannis

Ερώτηση από 16 βουλευτές της ΝΔ για το «ανεκπλήρωτο τάμα του Έθνους περί ανεγέρσεως Ιερού Ναού του Σωτήρος Χριστού στην Αθήνα». Ουπς.



Σύμφωνα με το iospress.gr, μαζεύτηκαν τότε 453 εκατομμύρια δραχμές από το Δημόσιο, από δάνεια και από δωρεές ιδιωτών, από τα οποία φαγώθηκαν τα 406 εκατομμύρια και έμεινε μόνο η... παραπάνω μακέτα.

Το αβίαστο συμπέρασμα είναι ότι μετά από 9 χρόνια ύφεσης και 7 χρόνια στα μνημόνια είναι σαφές ότι πλέον οι οικονομικοί πόροι του κράτους το επιτρέπουν ώστε να ανακινήσει η συζήτηση για την εκ πλήρωση του τάματος και ορθώς έγινε η σχετική επερώτηση.



Dimitris Tsiodras
@Dtsiodras

18 βουλευτές ΝΔ-ΑΝΕΛ κάνουν ερώτηση για το "τάμα του έθνους", 19 του ΣΥΡΙΖΑ ζητούν να κηρυχθεί αρχαιολογικός χώρος το Ελληνικό. Καμία σωτηρία

Δυστυχώς, απ' ό,τι φαίνεται, για άλλη μια φορά το Τάμα του Έθνους θα μείνει ανεκπλήρωτο.



George Evgenidis
@g_evgenidis

Με εντολή Μητσοτάκη απεσύρθη η ερώτηση των βουλευτών της ΝΔ για το Τάμα του Έθνους.

Πραγματικά, κρίμα. Ήταν αυτό που μας έλειπε. Άσε που είχαμε πλέον και όλες τις προϋποθέσεις.



Εύπολις
@Eupolis1

Η ιδανική θέση για το τάμα του Έθνους είναι σε μια στάση του μετρό Θεσσαλονίκης. Με πόρους από το πρόγραμμα της Θεσσαλονίκης.

Ας περάσουμε σε αγαπσιάρικη διάθεση, είχαμε άλλωστε και τη Γιορτή των Ερωτευμένων την περασμένη Τετάρτη.



Miltos
@miltos

Τρίτη Αγίου Βαλεντίνου, Πέμπτη Τσικνοπέμπτη, κανονικά το Σάββατο θα έπρεπε να είναι Ψυχασάββατο να εορταστεί όλος ο κύκλος μιας σχέσης...

Το καταπληκτικό είναι πως όντως είναι Ψυχασάββατο το Σάββατο.

Αγαπσιάρικο ήταν και το κλίμα κατά την επίσκεψη του Ευρωπαίου επιτρόπου Οικονομικών Μοσκοβισί στην Αθήνα.



αντισπίος
@antispios

Και μετάλλιο δώσαμε στο Μοσκοβισί και επίτιμο διδάκτορα τον κάναμε. Εμείς είμαστε ικανοί να του βγάλουμε και σύνταξη

Την Πέμπτη το βράδυ ο Ευκλείδης Τσακαλώτος παρακολούθησε το ματς του ΠΑΟΚ με τη Σάλκε στην Τούμπα από τη σουίτα του Ιβάν Σαββίδη.



Themis Kessarlis
@Kessarlis_

Τσακαλώτος άνοιωθος.



Το αποτέλεσμα της αναμέτρησης ήταν το αναμενόμενο.



Viero_Kiklous
@Vierok

Πηγε ο Τσακαλωτος στην Τουμπα για να δει ματς με Γερμανικη ομαδα.... το 3 - 0 και λιγο ηταν για τον ΠΑΟΚ

Από το ένα χτύπημα στο άλλο ο Τσακαλώτος, μετά το 3-0 άκουσε τον πρωθυπουργό να τον λείει γκαντέμη στη Βουλή. Και μετά... ήρθε ο Σπίρτζης.



ΗΜΕΡΗΣΙΑ
@imerisiagr

Σπίρτζης: Αν έχουμε και του χρόνου πλεόνασμα, θα δώσουμε 13η σύνταξη

Μόνο αυτό του έλειπε του υπουργού Οικονομικών, να κάθεται πάλι να γράφει επιστολές στους Ευρωπαίους «δεν είναι αυτό που νομίζετε».

Ένα από τα θέματα που κυριάρχησαν την εβδομάδα που μας πέρασε ήταν η πρόταση της Gucci να διοργανώσει επίδειξη μόδας στην Ακρόπολη, η οποία απορρίφθηκε από το Κεντρικό Αρχαιολογικό Συμβούλιο (ΚΑΣ).

Μια απολύτως αναμενόμενη απόρριψη. Εδώ οι αρμόδιες ελληνικές αρχές δεν δίνουν επί σειρά ετών την έγκρισή τους να γίνουν γυρίσματα κινηματογραφικών (υπερ)παραγωγών σε διάφορες ελληνικές τοποθεσίες, θα επέτρεπαν επίδειξη οίκου μόδας στην Ακρόπολη, που την έχουμε κορόνα στο κεφάλι μας και δεν επιτρέπουμε κανενός είδους βεβήλωσή της.



Σε κάθε περίπτωση, θα μπορούσε να πει κανείς πως ήταν μια σωστή απόφαση για τους λάθος λόγους. Από τη μια πλευρά, τα μνημεία πρέπει να μένουν «ζωντα-



Baya Antonopoulou
@bayaant

Ομόφωνα ΟΧΙ από το ΚΑΣ για να δοθεί στον οίκο Gucci η #Ακρόπολη -1951:ιστορική φωτογράφιση του οίκου Cristian Dior Σας προσβάλει;εμένα όχι



Από την άλλη πλευρά, δεν υπάρχει καμία εμπιστοσύνη ότι θα μπορούσε η ελληνική πλευρά να διασφαλίσει, επιβάλλοντας τις ανάλογες προδιαγραφές, αφενός ότι δεν θα υπάρξουν φθορές και αφετέρου ότι η εκδήλωση θα γινόταν με σεβασμό προς το μνημείο, όπως η παραπάνω φωτογράφιση του Dior. Πόσο μάλλον που η Gucci ζήτησε τον χώρο μεταξύ Ερεχθείου και Παρθενώνα. Συνεπώς, καλύτερα που δεν θα γίνει.

Την υστερία, βέβαια, δεν την αποφύγαμε, εκατέρωθεν.



silas serafim
@silaserafim

Θα διαβασει κανεις μονο τις αντιδρασεις και θα νομισει οτι προτεινε η #Gucci να παρει την #Ακροπολη μαζί της και να φυγει για Ιταλια.



Δρ DenAntexWallo
@Lampatzampa

Να δωσουμε την ακροπολη στον οικο Gucci να γινει γνωστη λει. Σαν να εχεις Ferrari και να κολας στο παρμπριζ αυτοκολλητο Μασουτης ναπουμε.

Όπως και να 'χει, η απόφαση του ΚΑΣ ενέχει και ένα στοιχείο αδικίας για την Gucci, η οποία απορρίφθηκε σε αντίθεση με άλλους.



Φιλέ βέλγυμα
@Gveltisi

Από παλαιότερη επίδειξη GAP στον Παρθενώνα





«Οι προτεινόμενες αλλαγές επιτρέπουν την άρση του συνόλου των εξαιρέσεων στο πεδίο εφαρμογής του σχεδίου νόμου, έτσι ώστε να περιλαμβάνει το σύνολο των φορέων του δημόσιου τομέα».

Οργανισμός Ανοιχτών Τεχνολογιών

έφεραν στον δημόσιο τομέα» για να υπερασπιστεί τη μετάταξη ως βασικό μέσο κινητικότητας στο Δημόσιο.

Οι ενστάσεις

Το πρόβλημα είναι ότι η κυβέρνηση ναι μεν νομοθέτησε το Ψηφιακό Οργανόγραμμα, ωστόσο απέφυγε να το κάνει... υποχρεωτικό. Για την ακρίβεια, στο άρθρο 4 του νόμου σημειώνεται ότι «προϋπόθεση για τη συμμετοχή των φορέων ως υπηρεσιών υποδοχής στο Ενιαίο Σύστημα Κινητικότητας είναι η σύμφωνη με τις κείμενες διατάξεις προηγούμενη έκδοση Οργανισμών κατόπιν αξιολόγησης των δομών τους και η αντίστοιχη κατάρτιση περιγραμμάτων θέσεων εργασίας, καθώς και η καταχώριση των ως άνω στοιχείων εκ μέρους των φορέων στο Ψηφιακό Οργανόγραμμα». Εν ολίγοις, στο Οργανόγραμμα υπάρχει κίνδυνος να ενταχθούν μόνο όσοι φορείς του Δημοσίου επιδιώκουν να προσελκύσουν υπαλλήλους μέσω της κινητικότητας, δημιουργώντας «μαύρες τρύπες» στο σύστημα. Μάλιστα, ο Οργανισμός Ανοιχτών Τεχνολογιών ΕΕΛΛΑΚ κατέθεσε ολόκληρη τροπολογία 700 λέξεων για την πλήρη αλλαγή του άρθρου 16 του νόμου 4440/2016 (μπορείτε να τη δείτε στο <https://eellak.ellak.gr/2016/11/24/paremvasi-tou-organismou-anichton-technologion-gia-tis-psifiakes-ipografes-ke-to-organogramma-tou-dimosiou-tomea-sto-schedio-nomou-tis-kinitikotitas/>), υπογραμμίζοντας ότι «οι προτεινόμενες αλλαγές επιτρέπουν την άρση του συνόλου των εξαιρέσεων στο πεδίο εφαρμογής του σχεδίου νόμου, έτσι ώστε να περιλαμβάνει το σύνολο των φορέων του δημόσιου τομέα (στενότερου και ευρύτερου). Με τον τρόπο αυτό διασφαλίζεται η απρόσκοπτη και οριζόντια εφαρμογή μιας καινοτομικής και πολύ σημαντικής νομοθετικής ρύθμισης που διευκολύνει τον στρατηγικό και επιχειρησιακό σχεδιασμό για έναν σύγχρονο και λειτουργικό δημόσιο τομέα».

Οι προτάσεις

Δύο πολύ χαρακτηριστικές παρεμβάσεις που πρότείνει η τροπολογία αναφέρουν ότι «το Οργανόγραμμα περιλαμβάνει τυποποιημένη δομική αποτύπωση του Δημοσίου, με όλες τις οργανικές μονάδες των ως άνω φορέων και με το κάθε φύσεως και με οποιαδήποτε υπηρεσιακή σχέση δημοσίου δικαίου ή σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου προσωπικό», καθώς και ότι «μετά τη δημιουργία του Οργανογράμματος ο ΑΚΟ (ο.σ.: Αριθμός Καταχώρισης στο Οργανόγραμμα) οργανικών μονάδων και υπαλλήλων θα αποτελεί προϋπόθεση για την κανονικότητα κάθε σχετικής δαπάνης (χρηματοδότηση φορέων, μισθοδοσία, προμήθειες, προβλέψεις στον προϋπολογισμό κ.λπ.). Η μη τήρηση των προβλέψεων του παρόντος άρθρου συνιστά πειθαρχικό παράπτωμα». Ουσιαστικά, ο Οργανισμός Ανοιχτών Τεχνολογιών σημειώνει ότι ο νόμος παραείναι... ανοιχτός και ότι πρέπει να υπάρχουν προθεσμίες για την υλοποίηση του Οργανογράμματος και κυρώσεις για τη μη τήρησή του. Ωστόσο, παρά το γεγονός ότι και βουλευτές της αντιπολίτευσης επισήμαναν αυτά τα προβλήματα στον νόμο και ζήτησαν η τροπολογία να περιληφθεί ως έχει στο τελικό κείμενο, ώστε το Ψηφιακό Οργανόγραμμα να αποκτήσει χαρακτηριστικά υποχρεωτικότητας, όπως η Δι@υγεια (η οποία, μάλιστα, θεωρείται βέλτιστη πρακτική στην Ευρώπη), η κ. Γεροβασιλή δεν έκανε δεκτό το αίτημα.



Η «ΟΔΥΣΣΕΙΑ» ΤΟΥ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

Σύμφωνα με την τελευταία έκθεση της Ε.Ε. για την ηλεκτρονική διακυβέρνηση, στις χώρες-μέλη της Ένωσης περίπου το 81% των υπηρεσιών του Δημοσίου παρέχεται στους πολίτες online. Ωστόσο, αυτό που η έκθεση υπογραμμίζει είναι ότι από χώρα σε χώρα παρουσιάζονται τεράστιες αποκλίσεις στην ενσωμάτωση και παροχή ψηφιακών υπηρεσιών προς τους πολίτες: για παράδειγμα, η Εσθονία με την καθιέρωση της λεγόμενης «Ψηφιακής Ταυτότητας» επιτρέπει στους πολίτες της πρόσβαση στο 99% των δημόσιων υπηρεσιών online. Από την άλλη, η Ελλάδα, αν και φαίνεται να προσπαθεί, καταγράφει διαρκώς μέτριες επιδόσεις στην ηλεκτρονική διακυβέρνηση.

Η δημιουργία

Τελευταίο παράδειγμα της δυσκολίας της χώρας να κατανοήσει τη σημασία της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης όχι μόνο στον τομέα της διαφάνειας της λειτουργίας του Δημοσίου αλλά και σε αυτόν της μεγαλύτερης αποδοτικότητας και του υψηλότερου ελέγχου της λειτουργίας αυτής είναι το διαβόητο Ψηφιακό Οργανόγραμμα του Δημοσίου, η δημιουργία του οποίου συμπεριλήφθηκε στον νόμο του υπουργείου Διοικητικής Ανασυγκρότησης για την κινητικότητα στο Δημόσιο. Σύμφωνα με όσα προβλέπει ο νόμος 4440/2016, «δημιουργείται σε βάση δεδομένων Οργανόγραμμα της Δημόσιας Διοίκησης και Τοπικής Αυτοδιοίκησης, στο οποίο αποτυπώνονται η διάρθρωση και η στελέχωση όλων των φορέων του Δημοσίου [...]». Το Οργανόγραμμα περιλαμβάνει όλες τις οργανικές μονάδες των ως άνω φορέων, τους υπηρετούντες σε κάθε οργανική μονάδα υπαλλήλους και τα αντίστοιχα περιγράμματα θέσεων εργασίας. Κάθε οργανική μονάδα συναρτάται με την ιεραρχικά ανώτερή της και κάθε υπάλληλος με τη μονάδα στην οποία υπηρετεί». Στο ίδιο άρθρο του νόμου

σημειώνεται ότι «το Οργανόγραμμα τηρείται σε κεντρικό ιστότοπο και την ευθύνη της διαχείρισης της υπολογιστικής υποδομής του Ψηφιακού Οργανογράμματος έχει το υπουργείο Διοικητικής Ανασυγκρότησης σε συνεργασία με το υπουργείο Οικονομικών, ενώ την ευθύνη της καταχώρισης σε αυτό των στοιχείων του κάθε φορέα έχουν οι αντίστοιχες Διευθύνσεις Διοικητικού μέσω πιστοποιημένης πρόσβασης», ενώ υπογραμμίζεται ότι «στο Οργανόγραμμα καταχωρίζονται αμελλητί οι αλλαγές στη δομή των φορέων και στην κατανομή των υπηρετούντων υπαλλήλων».

Η σημασία

Μπορεί όλα αυτά να ακούγονται ακατανόητα, οπότε θα άξιζε μια απλούστευση: Το Ψηφιακό Οργανόγραμμα ουσιαστικά θα περιλαμβάνει όλες τις υπηρεσίες του Δημοσίου και του ευρύτερου δημόσιου τομέα, τους υπαλλήλους, την περιγραφή θέσης και παράλληλα θα καταγράφει άμεσα οποιαδήποτε αλλαγή σε δομές και υπαλλήλους ενδέχεται να συμβεί. Στην ουσία, θα είναι ένας ψηφιακός «χάρτης» του Δημοσίου, στον οποίο θα αποτυπώνονται δομές, υπηρεσίες, χαρακτηριστικά και υπάλληλοι, γεγονός που όχι μόνο θα διευκολύνει την κινητικότητα εντός του Δημοσίου αλλά θα εντοπίζει και τις διάφορες... αργομοθίες και ρουσφέτια, καθώς πρέπει να σημειωθεί ότι η ίδια η υπουργός Διοικητικής Ανασυγκρότησης Όλγα Γεροβασιλή είχε παραδεχτεί στη συζήτηση του νόμου στη Βουλή ότι «σήμερα στο Δημόσιο υπάρχουν υπάλληλοι που κανείς δεν γνωρίζει πού βρίσκονται και τι κάνουν». Η ίδια, μάλιστα, είχε σημειώσει ότι «μέχρι τώρα υπήρχε ένα νομοθετικό πλαίσιο διάτρητο από παραθυράκια, υποσημειώσεις και προσωποπαγείς επιλογές. Μια τέτοια συνθήκη, πέρα από την αδιαφάνεια, δημιούργησε μεγάλα προβλήματα τόσο στους εργαζόμενους όσο και στους πολίτες. [...] Τίθεται πλέον τέλος στις αιώνιες αποσπάσεις και στο χάος που αυτές



ΜΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΕΡΔΟΦΟΡΑ ΜΕΓΑ-ΠΟΛΥΕΘΝΙΚΗ

ΑΝΤΙΟΠΗ ΣΧΟΙΝΑ



Αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες και πιο εξελιγμένες βιομηχανίες προϊόντων προσωπικής υγιεινής στην Ευρώπη με εξαγωγές σε περισσότερες από 30 χώρες, συγκαταλέγεται στους πλέον κερδοφόρους ομίλους βάσει EBITDA και εξακολουθεί να ψηφίζει Ελλάδα και να εξαγάγει καινοτομία.

Όπως σημειώνει η κ. Λίδα Βιτουλαδίτου, διευθύντρια Μάρκετινγκ της ΜΕΓΑ Α.Ε., στην FS: «Η εταιρεία μας σήμερα κατέχει ηγετικές θέσεις στην Ελλάδα στον τομέα προσωπικής υγιεινής και αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες βιομηχανίες παραγωγής προϊόντων προσωπικής υγιεινής στην Ευρώπη. Δεν σταματήσαμε ποτέ τις επενδύσεις στη χώρα μας, δεν σταματήσαμε να αναπτύσσουμε τις εξαγωγές μας. Γιατί πιστεύουμε ότι τα ελληνικά προϊόντα μπορούν να έχουν επιτυχία και στον διεθνή στίβο, αρκεί κανείς να κυνηγήσει το όραμά του με πάθος και απόλυτο σεβασμό στον καταναλωτή».

Αναφερόμενη στις επενδύσεις της εταιρείας, αλλά και στη βασική στόχευση, που είναι η εγχώρια πρωτιά αλλά και η δυναμική εξωστρέφεια με ποιότητα, η κ. Βιτουλαδίτου τονίζει ότι «στη διετία 2017-2018 ολοκληρώνουμε ένα σημαντικό πλάνο νέων επενδύσεων, αξίας 25 εκατ. ευρώ, με στόχο να προσφέρουμε προϊόντα με άριστη ποιότητα και ακόμη μεγαλύτερη καινοτομία τόσο στην Ελλάδα όσο και στις χώρες του εξωτερικού όπου δραστηριοποιούμαστε. Είναι ο δικός μας τρόπος να στηρίζουμε τη χώρα μας, για να δημιουργήσουμε ένα καλύτερο αύριο».

Η ελληνική ΜΕΓΑ Α.Ε. κατά την πενταετία της οικονομικής κρίσης (2010-2014) με τα προϊόντα EveryDay, Babylino, Rom Ron, BabyCare, Sani κ.ά. κατάφερε να βγει νικήτρια, αυξάνοντας τον τζίρο της κατά 60%, συνεχίζοντας το επενδυτικό της πλάνο (επενδύσεις πάνω από 35 εκατ. ευρώ) και αυξάνοντας το προσωπικό της, συμπεριλαμβανομένου του 2015, πάνω από 60%.

Η ΜΕΓΑ στηρίζει την ελληνική οικονομία διατηρώντας το τρίπτυχο «παραγωγή - έδρα - ιδιοκτησία» στην Ελλάδα. Παράγει τα προϊόντα της στην Ελλάδα, επενδύει στην Ελλάδα σε χώρους παραγωγής και μηχανολογικό εξοπλισμό τεχνολογίας αιχμής προάγοντας την ελληνική καινοτομία, δημιουργεί νέες θέσεις εργασίας, ενώ τα προϊόντα της βρίσκονται στα ράφια καταστημάτων σε πάνω από 30 χώρες του εξωτερικού, εκπροσωπώντας επάξια τη χώρα μας.

Σήμερα έχει 428 άτομα προσωπικό, ιδιόκτητες εγκατα-

στάσεις 63.000 τ.κλμ., ηγετική θέση στη συνολική κατηγορία προϊόντων προσωπικής υγιεινής, ισχυρές συνεργασίες contract manufacturing στο εξωτερικό και παραγωγή μεγάλου ποσοστού των προϊόντων Private Label της κατηγορίας στην Ελλάδα.

Η καινοτομία και η εξωστρέφεια

Η εξωστρέφεια είναι πολύ σημαντική για την εταιρεία και έχει δώσει ιδιαίτερο βάρος σε αυτήν από τις αρχές της λειτουργίας της, καθώς δραστηριοποιείται στο εξωτερικό από τη δεκαετία του 1990. Η ΜΕΓΑ έχει πλέον παρουσία σε περισσότερες από 30 χώρες, όπως Αγγλία, Ιταλία, Ισπανία, Πορτογαλία, Σουηδία, Αρμενία, Αλβανία, Βουλγαρία, Ρουμανία, Ρωσία, Σλοβενία, Κροατία, Κύπρος, Δανία, Τσεχία, Ιρλανδία, Μάλτα, Μεξικό, Νέα Ζηλανδία, Νιγηρία κ.ά. Εκτός από την παρουσία των δικών της brands στο εξωτερικό, η ΜΕΓΑ προσφέρει την καινοτομία και την τεχνογνωσία της σε μεγάλες εταιρείες του εξωτερικού, έχοντας χτίσει μακροχρόνιες συνεργασίες contract manufacturing, αφού έχει επιλεγεί ως αποκλειστικός προμηθευτής παραγωγικών και εμπορικών μονάδων της ΒΔ Ευρώπης.

Σήμερα, σε μια χώρα όπου εξακολουθεί να εισάγεται, σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, μεγάλο ποσοστό προϊόντων προσωπικής υγιεινής, η ΜΕΓΑ συνεισφέρει στο να δημιουργηθεί ένα αντίβαρο (εξαγωγών). Έτσι, η κατηγορία Βρεφικές Πάνες έχει πάρει τη θέση της στα 100 πιο εξαγόμενα ελληνικά προϊόντα κυρίως χάρη στις εξαγωγικές πρωτοβουλίες της ΜΕΓΑ, με τα ελληνικά Babylino Sensitive να βρίσκονται πλέον στα ράφια καταστημάτων σε πολλές χώρες του εξωτερικού.

Η εταιρεία πραγματοποιεί πλέον τζίρο άνω των 100 εκατ. ευρώ, καθώς το 2014 οι πωλήσεις της ανήλθαν σε 112,9 εκατ. ευρώ, από 92 εκατ. ευρώ το προηγούμενο έτος. Όσον αφορά τις παρελθούσες επενδύσεις, η ΜΕΓΑ, κόντρα στην οικονομική κρίση, πιστεύοντας πως ο δρόμος για την ανάπτυξη περνά μέσα από τις επενδύσεις, συνέχισε το επενδυτικό της πλάνο, επενδύοντας 100 εκατ. ευρώ από το 2000 ως το 2014 σε σύγχρονο μηχανολογικό εξοπλισμό και εξελιγμένα συστήματα ποιοτικού ελέγχου, επιλέγοντας πάντοτε με βάση τα υψηλότερα διεθνή στάνταρντ προϊόντικής ποιότητας και ασφάλειας.

Με αίσθημα ευθύνης απέναντι στο κοινωνικό σύνολο, η ΜΕΓΑ, αφουγκραζόμενη τις συνεχώς αυξανόμενες ανάγκες



Μία από τις μεγαλύτερες εταιρείες προϊόντων προσωπικής υγιεινής στην Ευρώπη, με παρουσία σε περισσότερες από 30 χώρες, είναι μία άκρως επιτυχημένη ελληνική επιχείρηση.

των ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων, εντατικοποιεί την προσπάθειά της συνεχίζοντας δυναμικά τη στήριξη του έργου αναγνωρισμένων κοινωνικών φορέων και ιδρυμάτων στην Ελλάδα. Το 2015 η εταιρεία πρόσφερε πάνω από 1,5 εκατομμύρια προϊόντα, σε συνεργασία με πάνω από 120 κοινωνικούς φορείς και φιλανθρωπικές οργανώσεις σε όλη την Ελλάδα, ενώ πλούσια δράση επέδειξε και τη χρονιά που μόλις έκλεισε.



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΑΔΙΕΞΟΔΟ



ΚΕΙΜΕΝΑ &
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:
ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ-
ΝΑΝΟΥ

Αποτελεί κοινό μυστικό πως το επίπεδο των υπηρεσιών περίθαλψης ενός λαού αντανακλά σαν καθρέφτης, που δεν λέει ψέματα, το βιοτικό του επίπεδο. Και, δυστυχώς, σε αυτό τον καθοριστικό δείκτη ζωής η Ελλάδα μένει μετεξεταστέα, όταν μάλιστα γύρω της συντελούνται κομογονικές αλλαγές. Ο ΟΟΣΑ μας κατέταξε πρόσφατα 26ους στην Ευρώπη στην ποιότητα των υπηρεσιών υγείας, μια θέση που μοιραία μας χαρακτηρίζει ουραγούς και όχι πρωτοπόρους. Και αυτός ο χαρακτηρισμός, «η Ελλάδα μεταξύ των τελευταίων», δεν είναι ο μόνος. Είμαστε ουραγοί στις κλινικές μελέτες, ουραγοί στην αξιολόγηση της ιατρικής καινοτομίας κ.ο.κ. Έρευνες δείχνουν ότι είμαστε ουραγοί στην πρόληψη, με τα παιδιά, το μέλλον αυτού του κόσμου, στην πατρίδα μας να τρώνε ανθυγιεινά, να μη βάζουν φρούτα και λαχανικά στο πιάτο τους και να μην ασκούνται. «Με όποιον δάσκαλο καθίσεις, τέτοια γράμματα θα μάθεις» λένε στο σχολείο και φυσικά τα ελληνόπουλα απλώς αντιγράφουν το παράδειγμα των γονιών τους, που είναι κι εκείνοι ουραγοί στην πρόληψη. Όλα τα προηγμένα κράτη σχεδιάζουν πολιτικές πρόληψης και ενδυναμώνουν την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και την κατ'οίκον νοσηλεία, που αποτελούν τους λεγόμενους «φύλακες εισόδου» (gate keepers) του συστήματος υγείας, προκειμένου να συγκρατηθούν οι δαπάνες περίθαλψης, τις οποίες

«φουσκώνουν» η γήρανση του πληθυσμού και η αύξηση των χρόνιων ασθενών. Όμως η κυβέρνηση στην Ελλάδα κάνει ακριβώς το αντίθετο. Αδιαφορεί για την πρόληψη, αφήνει να διαλυθεί η πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, ωθεί τους ασθενείς στα νοσοκομεία για κάθε πρόβλημα και για να εξοικονομήσει πόρους δεν κάνει καμία διαρθρωτική αλλαγή, απλώς βάζει νέους φόρους. Γνωστό το κόλπο, εφαρμόζεται και στο εισόδημα και στην ακίνητη περιουσία, και δυστυχώς είναι εξίσου γνωστό και το αποτέλεσμα του: η υπερφορολογία –στη φαρμακοβιομηχανία με καταιγισμό αυτόματων εκπτώσεων και επιστροφών– στραγγαλίζει τις επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στον τομέα της υγείας και δημιουργεί ακόμα μεγαλύτερα εμπόδια στην πρόσβαση των ασθενών στην περίθαλψη. Την ίδια ώρα στα πρωτοσέλιδα του διεθνούς Τύπου φιγουράρουν άρθρα που παρουσιάζουν την Ελλάδα να χαροπαλεύει στην εντατική και βλέπουμε εικόνες από νοσοκομεία τα οποία λειτουργούν στα όρια της αντοχής τους, χωρίς αναλώσιμα και φάρμακα. Αν ρωτήσουμε μια οικογένεια που έχει ασθενή καρκινοπαθή, θα ακούσουμε από πρώτο χέρι την οδύσσεια των συμπολιτών μας που χάνουν θεραπείες, άλλοτε γιατί το νοσοκομείο δεν έχει διαθέσιμο κρεβάτι και άλλοτε γιατί δεν υπάρχει διαθεσιμότητα στο φάρμακο. Τα ακούμε και ευχόμαστε οιωπηλά να μη συμβούν αυτά στον δικό μας άνθρωπο. Όμως με ευχές και προσευχές δεν λειτουργεί η δημόσια υγεία. Και ο χρόνος περνά και οι αντοχές τελειώνουν...

Η ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗ, Η ΧΩΡΑ ΣΤΟΝ ΓΥΨΟ





Όταν οι άνθρωποι
είναι υγιείς και δυνατοί, μια χώρα
στέκεται όρθια και **προχωρά μπροστά...**

Ο Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος, έχοντας μέλη 65 ελληνικές και διεθνείς εταιρίες και αντιπροσωπεύοντας το 90% της αγοράς φαρμάκου στη χώρα μας, στηρίζει τη Δημόσια Υγεία και την Εθνική Οικονομία, θέτοντας ως στόχους:

- > Την ισότιμη και άμεση πρόσβαση όλων των πολιτών σε νέα, καινοτόμα φάρμακα και ελπιδοφόρες θεραπείες.
- > **Τον τριπλασιασμό των επενδύσεων στην έρευνα και ανάπτυξη**, τα επόμενα τρία χρόνια, γεγονός που συνεπάγεται νέες θέσεις εργασίας στη χώρα.
- > Τη διαφύλαξη και περαιτέρω αύξηση **87.000 θέσεων εργασίας**.
- > Την ενίσχυση της Εθνικής Οικονομίας. **Ο φαρμακευτικός κλάδος είναι ο 2^{ος} σε εξαγωγές κλάδος στη χώρα και συμβάλει στο 3,5% του Α.Ε.Π.**

ΣφΕΕ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ

**ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ
ΣΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΕΘΝΙΚΟ
ΚΕΦΑΛΑΙΟ. ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ.**



www.sfee.gr



Αναμένοντας την αξιολόγηση των τεχνολογιών υγείας

Παρά το γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια ζούμε μια κοσμογονία σε ό,τι αφορά την ιατρική και τη φαρμακευτική τεχνολογία, με 7.000 νέα καινοτόμα φαρμακευτικά μόρια να αναπτύσσονται παγκοσμίως στα ερευνητικά εργαστήρια, η γήρανση του πληθυσμού ασκεί διεθνώς πιέσεις στους προϋπολογισμούς για την υγεία. Ειδικότερα στη χώρα μας, λόγω μνημονίου, οι πόροι για την υγεία συρρικνώνονται διαρκώς, προκειμένου η δαπάνη να περιοριστεί σε ασφυκτικά όρια. Αυτός ο περιορισμός, χωρίς να υπάρξουν αρνητικές επιπτώσεις για τους ασθενείς, θα ήταν δυνατό να γίνει δίκαια και σωστά αν λειτουργούσε το ανεκτίμητο εργαλείο της αξιολόγησης των τεχνολογιών υγείας, που διεθνώς είναι γνωστή με το ακρωνύμιο HTA. Όμως αντί να πρωτοστατήσουμε ως χώρα στην εφαρμογή της διαδικασίας HTA, είμαστε πανευρωπαϊκά ουραγοί και αναμένουμε τον προσεχή Σεπτέμβριο τη δημιουργία του ειδικού φορέα και την έναρξη της αξιολόγησης της καινοτομίας.

Ο πρόεδρος του Συνδέσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (ΣΦΕΕ) Άκης Αποστολίδης εκφράζει την ανησυχία του για τους μειωμένους προϋπολογισμούς υγείας τονίζοντας: «Η καινοτομία μπορεί να αποτελέσει λύση στα προβλήματα και ήδη τα επόμενα χρόνια βρίσκονται υπό ανάπτυξη πάνω από 7.000 νέα καινοτόμα φάρμακα, εκ των οποίων μόνο το 10% θα φτάσει μέχρι τις εγκριτικές αρχές. Η προσοχή πρέπει να στραφεί στην αξιολόγηση της καινοτομίας και η ορθή εφαρμογή του HTA μπορεί να συντελέσει καθοριστικά, εξοικονομώντας παράλληλα πόρους για το σύστημα υγείας. Η σχέση κόστους-οφέλους πρέπει να είναι υπέρ του ασθενούς και των συστημάτων υγείας, όταν γίνεται με ορθολογικό τρόπο. Το φάρμακο πρέπει να αποζημιώνεται με βάση την αποτελεσματικότητά του και το HTA πρέπει να είναι ένας ανεξάρτητος εθνικός φορέας που θα παρέχει διαφάνεια και αξιοπιστία, θα επιταχύνει την πρόσβαση και θα λειτουργήσει με ασθενοκεντρικό χαρακτήρα». Παράλληλα, ο κ. Αποστολίδης εκφράζει τους φόβους του πως αν ε-

φαρμοστούν τελικά όλα αυτά τα μέτρα που προωθεί η κυβέρνηση στο πλαίσιο της πολιτικής του φαρμάκου, πολλές εταιρείες δεν θα έχουν πλέον κίνητρο να φέρουν καινοτόμα προϊόντα στη χώρα μας. Κι αυτό γιατί αφενός μια πρόσθετη υποχρεωτική έκπτωση 25% σε ένα περιβάλλον γεμάτο rebates και clawbacks θα αποτρέψει σίγουρα πολλά καινοτόμα φάρμακα να έρθουν στην Ελλάδα, αφετέρου η υποχρέωση το νέο φάρμακο να έχει αξιολογηθεί προηγουμένως από 6 ευρωπαϊκούς φορείς είναι εξαιρετικά περιοριστική, δεδομένου ότι σε όλη την Ευρώπη υπάρχουν 12 κέντρα αξιολόγησης μονάχα. Κι ενώ θα περιμένουμε με τα κιάλια να δούμε νέα φάρμακα στην εγχώρια φαρμάκω, ορισμένα φάρμακα με μνηαίο κόστος θεραπείας κάποιων χιλιάδων ευρώ, όταν εντέλει αποζημιωθούν, θα εκτοξεύσουν τη φαρμακευτική δαπάνη εκ νέου. Ο κ. Αποστολίδης επισημαίνει ότι πρέπει να βρεθεί το βέλτιστο σημείο ισορροπίας στον τρόπο τιμολόγησης και αποζημίωσης των φαρμάκων, που αφενός θα επιτρέψει την πρόσβαση σε κάθε πραγματική καινοτόμο θεραπεία η οποία φέρνει προστιθέμενη αξία για τον ασθενή και το σύστημα φαρμακευτικής φροντίδας και αφετέρου θα αναγνωρίζει και θα στηρίζει έμπρακτα τη σημαντική αναπτυξιακή συνεργασία των διεθνών και των εγχώριων εταιρειών.

Από τη πλευρά του, ο Jim Sage, πρόεδρος του Φαρμακευτικού Φόρουμ για την Καινοτομία, προσηθέτει: «Το HTA αποτελεί μια ευκαιρία για να αναδειχθεί η μεγάλη αξία της φαρμακευτικής καινοτομίας τόσο για την υγεία όσο και για την οικονομία στη χώρα μας. Με τη βοήθεια της φαρμακευτικής καινοτομίας έχει αυξηθεί ο μέσος όρος ζωής για τους Έλληνες κατά περίπου έναν χρόνο, έχουν μειωθεί σε πολλές περιπτώσεις οι ανάγκες νοσηλείας, έχουν μειωθεί αναπηρίες σχετιζόμενες με νόσους και έχει αυξηθεί η ποιότητα ζωής. Όταν, για παράδειγμα, επενδύεται 1 δολάριο στα εμβόλια, το κέρδος για τη δημόσια υγεία φτάνει τα 10 δολάρια. Άρα το HTA μπορεί να αναδείξει ότι η φαρμακευτική καινοτομία αποτελεί μια ευκαιρία και μια επένδυση για τη χώρα, αφού σε κάθε νέο φάρμακο θα αξιολογείται το θεραπευτικό όφελος,



Η αξιολόγηση πρέπει να γίνεται από ανεξάρτητο εθνικό φορέα που θα λειτουργεί προς όφελος των ασθενών. Αν εφαρμοστούν τα οριζόντια μέτρα χωρίς αξιολόγηση, το προσδόκιμο επιβίωσης των Ελλήνων κινδυνεύει να μειωθεί κατά μία πενταετία.

η επίπτωσή του στον φαρμακευτικό προϋπολογισμό και στο σύστημα υγείας γενικότερα, όπως η μείωση νοσηλείων και εξετάσεων κ.λπ. Κυρίως όμως το HTA, όπως και άλλες μεταρρυθμίσεις που απαιτούνται, μας δίνουν μια ελπίδα ότι θα σταματήσουν τα άδικο οριζόντια μέτρα που συνεχώς λαμβάνονται στον χώρο του φαρμάκου τα τελευταία χρόνια. Μέτρα τα οποία μέχρι τώρα πλήττουν την καινοτομία (χαρακτηριστικό παράδειγμα οι τιμές των πρωτότυπων φαρμάκων, που είναι κατά 53% χαμηλότερες από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο), έχουν αποτύχει πλήρως να ελέγξουν τον όγκο και μετακυλίνουν διαρκώς το κόστος από την πολιτεία στις φαρμακευτικές εταιρείες και στους ασθενείς. Αν συμβεί κάτι τέτοιο, η κατάσταση στην Ελλάδα θα μοιάζει με αυτήν στις ανατολικές χώρες της Ευρώπης, στις οποίες οι ασθενείς έχουν μειωμένη πρόσβαση στα καινοτόμα φάρμακα, με σημαντικές βέβαια επιπτώσεις στην υγεία τους. Στις χώρες αυτές το προσδόκιμο επιβίωσης είναι μικρότερο κατά περίπου πέντε χρόνια από αυτό στην Ελλάδα».



«Περισσότερα από 7.000 νέα καινοτόμα φάρμακα βρίσκονται υπό ανάπτυξη στα ερευνητικά εργαστήρια, εκ των οποίων μόνο το 10% θα φτάσει στις εγκριτικές αρχές».

*Άκης Αποστολίδης,
πρόεδρος του ΣΦΕΕ*

Καταπολεμώντας τα σοβαρά νοσήματα

Στην **Bristol-Myers Squibb** η δέσμευσή μας να αναπτύξουμε καινοτόμα φάρμακα είναι το ίδιο δυνατή με τη θέληση των ασθενών να καταπολεμήσουν τα σοβαρά νοσήματα

Οι ερευνητές μας εργάζονται καθημερινά για να ανακαλύψουν τις μελλοντικές θεραπείες σε ποικίλους θεραπευτικούς τομείς όπως:

- Καρκίνος
- Καρδιαγγειακά Νοσήματα
- HIV / AIDS
- Ηπατίτιδα
- Νοσήματα του Ανοσοποιητικού
- Νοσήματα του Συνδετικού Ιστού
- Ανοσο-Ογκολογία

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα
www.bms-greece.gr



Bristol-Myers Squibb

Μαζί μπορούμε να νικήσουμε



Στις προειδοποιήσεις των εγχώριων φορέων πως η χώρα διολισθαίνει προς την κατεύθυνση του υγειονομικού της αποκλεισμού προστίθεται το καυστικό άρθρο των «Financial Times» που χαρακτηρίζει την Ελλάδα «ασθενή στην εντατική».



Κίνδυνος υγειονομικού αποκλεισμού της Ελλάδας



Μετά από επτά χρόνια μνημονίων ο αντίκτυπός τους στην περίθαλψη είναι βαρύς, με τη φαρμακευτική πολιτική που ακολουθείται να μην είναι βιώσιμη και να διαφαίνεται πλέον ο κίνδυνος του υγειονομικού αποκλεισμού της Ελλάδας. Με τα νέα μέτρα που προωθεί το υπουργείο Υγείας και συγκεκριμένα την επιβολή επιπλέον 25% rebate στα νέα φάρμακα για τρία χρόνια ως τέλος ένταξης στη θετική λίστα και την καθυστέρηση της ένταξής τους στη θετική λίστα (αποζημίωσης) να εκτοξεύεται στην τριετία, δημιουργούνται πρόσθετα εμπόδια στην πρόσβαση των ασθενών στη θεραπεία. Είναι προφανές ότι με τους κανόνες αυτούς δεν θα μπορούν να κυκλοφορήσουν νέα φάρμακα στη χώρα μας στα επόμενα χρόνια, με συνέπεια οι ήδη επιβαρυνμένοι υγειονομικά Έλληνες ασθενείς να μην μπορούν να ελπίζουν σε βελτίωση του υγειονομικού τους επιπέδου. Εφόσον οι Έλληνες στερηθούν τα καινοτόμα φάρμακα, δεν θα μπορούν να ελπίζουν στην αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσής τους. Χαρακτηριστικά, δημοσιευμένες μελέτες έδειξαν ότι τα νέα φάρμακα

μεταξύ 1995 και 2010 πρόσθεσαν 11 μήνες ζωής σε κάθε Έλληνα, ενώ μείωσαν τις ημέρες νοσηλείας κατά 2,2% ετησίως, προσφέροντας μακροπρόθεσμα σε εξοικονόμηση των δαπανών υγείας. Η πολιτική υγείας εστιάστηκε στη μείωση της δημόσιας φαρμακευτικής δαπάνης μόνο και όχι στην εφαρμογή διαρθρωτικών μεταρρυθμίσεων στον τομέα υγείας που θα επέτρεπαν στο σύστημα υγείας να θεραπεύσει περισσότερους ασθενείς με λιγότερους πόρους. Τα τελευταία χρόνια ο μοναδικός στόχος μείωσης της δημόσιας δαπάνης για τη φαρμακευτική περίθαλψη επιτεύχθηκε μέσω της μεταφοράς του βάρους της χρηματοδότησης από τον ΕΟΠΥΥ και το υπουργείο Υγείας στη βιομηχανία και τους ασθενείς.

Ειδικά η φαρμακευτική βιομηχανία υποχρεώθηκε σε πλήθος εξωντοκικών εκπτώσεων για κάθε σκεύασμα, οι οποίες συνολικά αθροίζονται για το 2016 σε πλέον των 300 εκατ. ευρώ για το σύνολο της βιομηχανίας. Επιπλέον, οι φαρμακευτικές βιομηχανίες είναι υποχρεωμένες να καταβάλλουν πλήρως το ποσό της υπέρβασης του στόχου της φαρμακευτικής δαπάνης, υπέρβαση που το 2016 ξεπέρασε τα 420 εκατ. ευρώ για τη δαπάνη του

ΕΟΠΥΥ και τα 280 εκατ. ευρώ για τη δαπάνη των νοσοκομείων. Δηλαδή, ενώ ο ΕΟΠΥΥ και το υπουργείο Υγείας καταβάλλουν 2,5 δισ. ευρώ για τη φαρμακευτική περίθαλψη, η βιομηχανία καταβάλλει και αυτή άνω του 1 δισ. ευρώ ετησίως, με την επιβάρυνση για μια φαρμακευτική εταιρεία να αγγίζει το 43% ετησίως.

Αλώβητοι δεν βγήκαν ούτε οι ασφαλισμένοι, καθώς μεγάλο μέρος της φαρμακευτικής δαπάνης μεταφέρθηκε και στους χρόνια πάσχοντες, με την ιδιωτική συνδρομή στη φαρμακευτική περίθαλψη να φτάνει κι αυτή το 1 δισ. ευρώ για το 2016 (περίπου 750 εκατ. ευρώ η συμμετοχή των ασθενών στην αποζημιούμενη περίθαλψη συν 250 εκατ. ευρώ τα φάρμακα που αγοράζονται ιδιωτικά από τα φαρμακεία).

Σαν κερασάκι στην... τούρτα των δυσοίωνων προβλέψεων έρχεται το δημοσίευμα των «Financial Times» που χαρακτηρίζει την Ελλάδα «ασθενή που παραμένει για όγδοο συνεχόμενη χρονιά στο νοσοκομείο» Το άρθρο υπογράφει ο Τόνι Μπάρμπερ, ο οποίος υποστηρίζει ότι η χώρα μας βρίσκεται καθ' οδόν για μια τέταρτη «οικονομική μετάγχιση» το 2018 και καταλήγει στο συμπέρασμα ότι στο τέλος του 2019 η Ελλάδα θα κατέχει το ρεκόρ να είναι η χώρα που έχει περάσει τα περισσότερα χρόνια της στην Ευρωζώνη σε «μονάδα εντατικής θεραπείας».

Ανάσα 300 εκατ. ευρώ στη φαρμακευτική δαπάνη

Για να καταστεί βιώσιμο το σύστημα υγείας χρειάζεται ένας οδικός χάρτης μεταρρυθμίσεων και όχι άλλα οριζόντια μέτρα. Άμεσα, τα 300 εκατ. ευρώ που υπολείπονται από τη φαρμακευτική δαπάνη των 1.945 δισ. ευρώ, προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες των πολιτών, μπορούν να βρεθούν από την εξαίρεση των εμβολίων από τη φαρμακευτική δαπάνη (εξοικονόμηση 100 εκατ. ευρώ), τη μείωση των τιμών των off patent φαρμάκων (εξοικονόμηση 150 εκατ. ευρώ) και την ορθή εφαρμογή των θεραπευτικών πρωτοκόλλων (εξοικονόμηση 50 εκατ. ευρώ).



Εδώ και δύομισι χρόνια ο Σύλλογος Ασθενών Ήπατος Ελλάδος «Προμηθέας» ζητά να ξεκινήσει η διαπραγμάτευση για τη μείωση των τιμών των νέων φαρμάκων που θεραπεύουν οριστικά την ηπατίτιδα C και που μέχρι σήμερα δίνονται με το σταγονόμετρο στους ασθενείς.

Αναξιοποίητο το εργαλείο της διαπραγμάτευσης

Κι ενώ τα ασφυκτικά οικονομικά της υγείας δεν... βγαίνουν, καμία κίνηση δεν γίνεται από την πολιτεία προκειμένου να ξεκινήσει να λειτουργεί η Επιτροπή Διαπραγμάτευσης που θα αναλάβει να πετύχει με τις φαρμακοβιομηχανίες μειώσεις τιμών των καινοτόμων φαρμάκων, ώστε οι νέες θεραπείες να δίνονται σε περισσότερους ασθενείς. Ενδεικτική της κυβερνητικής απραξίας είναι η καταγγελία του Συλλόγου Ασθενών Ήπατος Ελλάδος «Προμηθέας», που όπως επισημαίνει με ανακοίνωσή του ουδέποτε κλήθηκε να συμμετάσχει επίσημα στη διαδικασία, παρ' ότι η έναρξη της διαπραγμάτευσης αποτελεί για τον Σύλλογο πάγιο αίτημα από τις αρχές του 2014. Ο «Προμηθέας» σημειώνει ότι επιτυχημένο και παράλληλα αποδοτικό θα θεωρείται το αποτέλεσμα διαπραγμάτευσης που θα προβλέπει την αύξηση του όγκου των υπό θεραπεία ασθενών σε 5.000 ανά έτος για τα τρία επόμενα χρόνια, με στόχο να βρεθεί η χώρα σε τροχιά εκρίζωσης της νόσου μέχρι το 2030,

όπως προβλέπουν οι επιταγές του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Ο Σύλλογος τονίζει ότι πρόσβαση στη θεραπεία κατά προτεραιότητα και για τον πρώτο χρόνο της συμφωνίας πρέπει να δοθεί σε όλους τους ασθενείς, χωρίς περιορισμούς, που βρίσκονται σε νηπιότερα στάδια ίνωσης και όχι στο στάδιο της κίρρωσης του ήπατος ή ακριβώς πριν από αυτό, όπως ισχύει σήμερα. Ακόμη, πρόσβαση κατά προτεραιότητα πρέπει να έχουν οι ασθενείς που εκτός από ηπατίτιδα C πάσχουν και από κάποιο συνοδό νόσημα, όπως HIV, αιμορροφιλία, μεσογειακή αναιμία, αυτοί που έχουν νεφρική ανεπάρκεια, καθώς και όλοι όσοι παρουσιάζουν αντένδειξη στα παλιότερα θεραπευτικά σχήματα, καθώς και όλες οι γυναίκες που βρίσκονται σε αναπαραγωγική ηλικία, ενώ πρέπει να δοθεί προτεραιότητα στις ευαίσθητες πληθυσμιακές ομάδες που κατά κύριο λόγο πλήττονται από τη νόσο. Τέλος, πρόσβαση χωρίς περιορισμούς πρέπει να αποκτήσουν οι χρήστες ουσιών και οι έγκλειστοι στα σωφρονιστικά καταστήματα.



Έφυγε η «ψυχή» της Praksis

Έφυγε πρόωρα ο άνθρωπος που έκανε... Praksis την ανθρώπινη και πρωτοστάτη στην υλοποίηση ενημερωτικών εκστρατειών για τις ύπουλες ηπατίτιδες. Ο Τζανέτος Αντύπας, ο πρόεδρος της οργάνωσης Praksis, που βοήθησε χιλιάδες συνανθρώπους μας οι οποίοι βρέθηκαν στο περιθώριο της ζωής, έχασε τη μάχη με τον καρκίνο, αφήνοντας ένα δυσαναπλήρωτο κενό στον πολύπαθο τομέα της κοινωνικής πρόνοιας. Ο Τζανέτος Αντύπας έδωσε καταφύγιο σε χιλιάδες άστεγους και πρόσφερε την ευκαιρία για ένα νέο ξεκίνημα σε αμέτρητα προσφυγόπουλα που βρέθηκαν στην Ελλάδα για να ξεφύγουν από τις φλόγες του πολέμου, ενώ βοήθησε πολλούς ανήλικους μετανάστες να ενωθούν και πάλι με τις οικογένειές τους.

ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ



ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΔΡΑΣΤΙΚΗ ΜΑΣ ΟΥΣΙΑ

Στη DEMO, περισσότερο από 50 χρόνια, δημιουργούμε ποιοτικά φάρμακα «ισχυρής δράσης» για την Ελληνική Οικονομία. Με επίκεντρο την έρευνα, την καινοτομία και την υγιή επιχειρηματική ανάπτυξη, παράγουμε τα φαρμακευτικά μας προϊόντα στην Ελλάδα, στο μεγαλύτερο εργοστάσιο της ΝΑ Ευρώπης. Συνεχίζουμε τις επενδύσεις στη χώρα και στους ανθρώπους, εξασφαλίζοντας εκατοντάδες θέσεις εργασίας και νέες ευκαιρίες απασχόλησης.

Αυτή είναι η δική μας δραστική ουσία:
Επενδύσεις στην ανάπτυξη της Οικονομίας.



**ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΑΔΙΕΞΟΔΟ**



**ΤΗΣ ΔΡΟΣ ΦΛΩΡΑΣ
ΣΤΑΥΡΙΔΗ, ΟΓΚΟΛΟΓΟΥ-
ΠΑΘΟΛΟΓΟΥ, ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΑΣ
ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑ,
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΣΑΣ ΣΤΑ ROYAL
MARSDEN ΚΑΙ GUY'S
& ST THOMAS' HOSPITAL
ΣΤΟ ΛΟΝΔΙΝΟ**



Οι καρκίνοι του πνεύμονα, του νεφρού, της ουροδόχου κύστης, το μελάνωμα, καθώς και κακοήθειες του αιμοποιητικού συστήματος, αντιμετωπίζονται θεαματικά με την ανοσοθεραπεία.

Δικαιώνει τον τίτλο που του έχει αποδοθεί ως «βαρύ πυροβολικό» στη μάχη με τον καρκίνο ο ανοσοθεραπευτικός παράγοντας nivolumab της Bristol-Myers Squibb, μετά και τη νέα έγκριση που έλαβε από τον Αμερικανικό Οργανισμό Φαρμάκων (FDA) για τους ασθενείς με την πιο συχνή μορφή καρκίνου, αυτόν της ουροδόχου κύστης. Συγκεκριμένα, ο FDA ενέκρινε τη χορήγηση του nivolumab για ενδοφλέβια χρήση για τη θεραπεία των ασθενών με τοπικά προχωρημένο ή μεταστατικό ουροθηλιακό καρκίνωμα (η συχνότερη μορφή καρκίνου στην ουροδόχο κύστη) οι οποίοι εμφάνισαν εξέλιξη της νόσου κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας ή μετά από αυτήν. Επιπλέον, η έγκριση από τον FDA δόθηκε με ταχεία διαδικασία αδειοδότησης, καθώς στην ανοσοθεραπεία με nivolumab ανταποκρίθηκε το 20% των ασθενών. Είχε προηγηθεί η απόδοση από τον FDA του χαρακτηρισμού της «επαναστατικής θεραπείας» στο nivolumab για την αντιμετώπιση των ασθενών με τοπικά προχωρημένο ή μεταστατικό ουροθηλιακό καρκίνωμα. Ο καρκίνος της ουροδόχου κύστης, ο οποίος τυπικά ξεκινά από τα κύτταρα που επικαλύπτουν την εσωτερική επιφάνεια της ουροδόχου κύστης, είναι ο πέμπτος πιο συχνός καρκίνος που διαγιγνώσκεται στις Ηνωμένες Πολιτείες, με εκτιμώμενο αριθμό 77.000 νέων περιστατικών ετησίως και περισσότερους από 16.000 θανάτους ετησίως. Το ουροθηλιακό καρκίνωμα είναι ο πιο συχνός τύπος καρκίνου της ουροδόχου κύστης και αντιπροσωπεύει περίπου το

Η Ογκολογία αποτελεί μία διαρκώς εξελισσόμενη ιατρική ειδικότητα που παρουσιάζει αλματώδη πρόοδο στη βιολογία και στη θεραπευτική του καρκίνου. Σε αυτό το πλαίσιο, η ανάπτυξη και η χρήση της ανοσοθεραπείας ως αντι-νεοπλασματικής θεραπείας έφερε επαναστατικές αλλαγές στο τρόπο που χειριζόμαστε τον καρκίνο. Παρά το γεγονός ότι ήταν από δεκαετίες γνωστή ως αντι-νεοπλασματική πρακτική, μόνο τα τελευταία χρόνια δοκιμάστηκε συστηματικά σε κλινικές έρευνες με θεαματικά αποτελέσματα. Τι, όμως, είναι και πώς «δουλεύει» η ανοσοθεραπεία; Ως ανοσοθεραπεία εννοούμε την ενεργοποίηση του αμυντικού συστήματος του οργανισμού με στόχο την αντιμετώπιση του ίδιου απέναντι στον καρκίνο. Τα καρκινικά κύτταρα λόγω των πρωτεϊνών (αντιγόνα), που φέρουν στην επιφάνειά τους, ενεργοποιούν τα Τ-λεμφοκύτταρα, που είναι υπεύθυνα για την άμυνα του οργανισμού μέσω ρυθμιστικών σημάτων. Τα περισσότερα μελετημένα από αυτά είναι τρία: το PD-1, το PD-L1 και το CTLA-4, που παίζουν ρόλο ανασταλτικό στην καταστροφή των καρκινικών κυττάρων από τα Τ-λεμφοκύτταρα. Επεμβαίνοντας λοιπόν στα συγκεκριμένα σημεία-κλειδιά με κατάλληλα φάρμακα (μονοκλωνικά αντισώματα), το ανοσοποιητικό σύστημα ενεργοποιείται και είναι πλέον ικανό να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά το καρκινικό κύτταρο. Ας δούμε τώρα πού και πώς χορηγούνται τα ανοσοθεραπευτικά φάρμακα: Μπορούν να δοθούν τόσο με τη μορφή εμβολίου όσο και ενδοφλέβια και αποτελούν παγκόσμια έναν νέο θεραπευτικό πυλώνα στη θεραπεία του καρκίνου. Πολλά από



Το nivolumab «όπλο» και στον καρκίνο της ουροδόχου κύστης

90% των διαγνώσεων. Παρ' ότι η πλειονότητα των περιστατικών καρκίνου της ουροδόχου κύστης διαγιγνώσκονται σε πρώιμο στάδιο, τα ποσοστά υποτροπής είναι υψηλά και τουλάχιστον το 50%-70% των ασθενών εμφανίζει υποτροπή μέσα στην πενταετία. Όπως επισημαίνει η Στέφανι Τοίσολμ, διευθύντρια Εκπαίδευσης και Έρευνας του Δικτύου Υποστήριξης για τον Καρκίνο της Ουροδόχου Κύστης, το κοινό δεν γνωρίζει πως ο συγκεκριμένος καρκίνος είναι ο πέμπτος συχνότερος και πως η νέα έγκριση της ανοσοθεραπείας της BMS προσφέρει την ελπίδα που χρειάζονται οι ασθενείς και οι οικογένειές τους.

Από την πλευρά του, ο δρ. Τζόναθαν Ρόζενμπεργκ από το διεθνούς φήμης αντικαρκινικό κέντρο Memorial Sloan Kettering της Νέας Υόρκης επισημαίνει: «Από την εμπειρία μου ως ογκολόγος, ένα ποσοστό ανταπόκρισης σχεδόν 20% -δηλαδή

έναν στους πέντε ασθενείς- στον προχωρημένο και μεταστατικό καρκίνο της ουροδόχου κύστης είναι εξαιρετικά ενθαρρυντικό και κλινικά σημαντικό σε αυτό τον πληθυσμό των καρκινοπαθών». Τη δέσμευσή του στην ανοσο-ογκολογία και στην παροχή θεραπειών όπως το nivolumab σε ολόένα και περισσότερους ασθενείς που έχουν ανάγκη για επιπλέον θεραπευτικές επιλογές επιβεβαιώνει και ο Κρις Μπέρνερ, πρόεδρος του Εμπορικού Τμήματος της Bristol-Myers Squibb στις ΗΠΑ. Το παγκόσμιο πρόγραμμα ανάπτυξης της Bristol-Myers Squibb, που βασίζεται στην επιστημονική εξειδίκευση στο πεδίο της ανοσο-ογκολογίας, περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα κλινικών μελετών του nivolumab όλων των φάσεων, σε διάφορους τύπους όγκων. Μέχρι σήμερα στο πρόγραμμα κλινικής ανάπτυξης του nivolumab έχουν ενταχθεί περισσότεροι από 25.000 ασθενείς.

Ανοσοθεραπεία: Η επανάσταση στη μάχη με τον καρκίνο

τα φάρμακα αυτά έχουν ήδη λάβει έγκριση από τις παγκόσμιες θεραπευτικές αρχές και εντάσσονται σταδιακά στην καθημερινή κλινική πράξη. Τα νεοπλασματικά νοσήματα που ως τώρα έχουν ανταποκριθεί στις θεραπείες αυτές είναι οι καρκίνοι του πνεύμονα, του νεφρού, της ουροδόχου κύστης, το μελάνωμα και κακοήθειες του αιμοποιητικού συστήματος.

Ένα «όπλο» για πολλούς στόχους

Ειδικότερα, ο καρκίνος του πνεύμονα έχει μελετηθεί εκτενώς τα τελευταία χρόνια σε σχέση με την ανοσοθεραπεία. Στο πεδίο αυτό, ένα μονοκλωνικό αντίσωμα έναντι του PD-1, η νιβολουμάμπη (nivolumab), αποδείχθηκε σε μεγάλη μελέτη καλύτερη έναντι της κλασικής χημειοθεραπείας σε ασθενείς με μεταστατικό μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα όσον αφορά την επιβίωση. Επιπρόσθετα, πρόσφατες κλινικές μελέτες ανέδειξαν ότι στον μεταστατικό μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα η χρήση της πεμπρολιζουμάμπης (pembrolizumab), ενός μονοκλωνικού αντισώματος έναντι του PD-1, σε ασθενείς που εξέφραζαν τον δείκτη PD-1 σε ποσοστό μεγαλύτερο του 50% και που λάμβαναν πρώτη φορά θεραπεία για τη νόσο τους, οδήγησε σε βελτιωμένη επιβίωση έναντι της χρήσης της κλασικής χημειοθεραπείας. Το γεγονός αυτό οδήγησε στην εδραίωση της α-

νοσοθεραπείας ως θεραπείας εκλογής γι' αυτή την ομάδα ασθενών. Και στον καρκίνο του νεφρού, σε μεγάλη τυχαίοποιημένη μελέτη, η νιβολουμάμπη (nivolumab) αποδείχθηκε καλύτερη όσον αφορά την επιβίωση των ασθενών με προχωρημένη νόσο που είχαν λάβει προηγουμένως άλλες θεραπείες έναντι των ήδη καθιερωμένων στοχευτικών παραγόντων. Προηγήθηκε η χρήση της ανοσοθεραπείας στο μεταστατικό μελάνωμα, που οδήγησε σε εντυπωσιακές ανταποκρίσεις και μακροχρόνες επιβιώσεις, οπότε πλέον εδραϊώνεται σταδιακά και ως προληπτική θεραπεία. Παράλληλα, εντυπωσιακά αποτελέσματα προκύπτουν και από τη χρήση της ανοσοθεραπείας στον καρκίνο της ουροδόχου κύστης, ενώ κλινικές έρευνες βρίσκονται σε εξέλιξη για τη χρήση της και σε άλλα νεοπλασματικά νοσήματα. Ένα μεγάλο πλεονέκτημα που παρουσιάζει η χρήση της ανοσοθεραπείας είναι η πολύ καλή ανοχή της έναντι των συμβατικών χημειοθεραπευτικών φαρμάκων. Η μεγάλη πρόκληση που καλούμαστε ως επιστημονική κοινότητα να αντιμετωπίσουμε τα επόμενα χρόνια είναι η ορθή επιλογή των ασθενών που παρουσιάζουν μεγαλύτερη πιθανότητα να ανταποκριθούν στους παράγοντες αυτούς μέσω της χρήσης βιοδεικτών, ώστε να χρησιμοποιούνται μόνο εκεί όπου θα υπάρξει όφελος, μια και το κόστος των παραγόντων αυτών παραμένει ιδιαίτερα υψηλό.



Καινοτομία εμπνευσμένη από τη ζωή.

Στην Pharmathen αλλάζουμε το μέλλον της υγείας, επενδύοντας συνεχώς στην έρευνα και την ανάπτυξη νέων φαρμάκων. Εξάγουμε καινοτόμα προϊόντα υψηλής τεχνολογίας σε περισσότερες από 85 χώρες, στηρίζοντας την ποιότητα ζωής των ασθενών σε ολόκληρο τον κόσμο.

 **Pharmathen**
Innovation inspired by life

Δερβενακίων 6, 153 51 Παλλήνη, Αττική
t +30210 6604 300, f +30210 6666 749
www.pharmathen.com



ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΑΔΙΕΞΟΔΟ

“

Αύξηση των εξαγωγών, δημιουργία νέας παραγωγικής μονάδας στο Κρουονέρι μαζί με νέες προσλήψεις και προσήλωση στις αιφώρες πρακτικές συνθέτουν το επιχειρηματικό προφίλ της DEMO.



Η ελληνική φαρμακοβιομηχανία DEMO αναπτύσσει 8 έως 10 νέα προϊόντα κάθε χρόνο, ενώ ήδη παράγει 1.500 σκευάσματα ετησίως, με την παραγωγική της δύναμη να αναμένεται να αυξηθεί περαιτέρω χάρη στη δημιουργία τέταρτης μονάδας παραγωγής.



Δυνατός παίκτης σε ανάπτυξη, εξαγωγές και αιφωρία

Σε δύσκολους καιρούς για το επιχειρείν η ελληνική φαρμακοβιομηχανία DEMO συνεχίζει ακάθεκτη την επιτυχημένη της πορεία, βάζοντας ακόμα ψηλότερα τον πήχη για τη νέα χρονιά και πηγαίνοντας κόττρα στη μαζική τάση της εποχής για συρρίκνωση και αποσπένδυση. Παρ' ότi, λοιπόν, ο περσινός χρόνος ήταν ιδιαίτερα σκληρός για την ελληνική φαρμακοβιομηχανία, με τις επιχειρήσεις να επιβαρύνονται με δυσβάσταχτα clawbacks και rebates, η DEMO κατάφερε να αντιμετωπίσει τις προκλήσεις δίνοντας έμφαση στις εξαγωγές και διατηρώντας σταθερή προσήλωση στην ποιότητα. Εντός των συνόρων οι πωλήσεις κρατήθηκαν στα ίδια επίπεδα με αυτά του 2015, παρ' ότi η ελληνική αγορά φαρμάκου βιώνει μια πρωτοφανή κατάσταση, η οποία είναι δύσκολα διαχειρίσιμη, ιδιαίτερα από εκείνες τις εταιρείες που δεν έχουν εξαγωγικό προσανατολισμό. Το ισχυρότερο πλήγμα που δέχονται οι φαρμακοβιομηχανίες στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια, πέρα από την ανεξέλεγκτη μείωση των τιμών, κυρίως των ήδη προσιτών εγχώρια παραγόμενων φαρμάκων, είναι η επιβολή των οριζόντιων εισπρακτικών μέτρων, όπως το rebate και το clawback. Εκτός συνόρων η εξαγωγική δυναμική της DEMO έκανε τη διαφορά και απογείωσε την αναπτυξιακή τροχιά, επιτυγχάνοντας ρυθμό αύξησης των εξαγωγών κατά 47% ετησίως, με το μεγαλύτερο μέρος της παραγωγής της (81%) να κατευθύνεται στις αγορές του εξωτερικού, σε 80 χώρες σε όλες τις ηπείρους. Παράλληλα με την επικέντρωση στις εξαγωγές και την εξωστρέφεια, η ελληνική φαρμακοβιομηχανία DEMO δημιούργησε νέες θέσεις εργασίας και προχώρησε σε 70 προσλήψεις μέσα στην περσινή χρονιά, καταφέροντας ευθύ πλήγμα στην έκρηξη της ανεργίας και βάζοντας με το δικό της λιθαράκι φρένο

στο νοσηρό φαινόμενο του brain drain, αφού στις φαρμακοβιομηχανίες προσλαμβάνονται ως στελέχη νέοι και νέες με πολλές σπουδές που αν δεν βρουν δουλειά στην Ελλάδα μοιραία θα φύγουν για να βρουν την τύχη τους στο εξωτερικό. Μια εταιρεία σαν την DEMO, που αυξάνει την απασχόληση σε χαλεπούς καιρούς και επενδύει στο ανθρώπινο δυναμικό, δεν θα μπορούσε να μην έχει ως προτεραιότητά της και το well being των εργαζομένων της. Στο πλαίσιο αυτό, η DEMO εφάρμοσε καινοτόμα προγράμματα παροχών για τις γυναίκες εργαζόμενες της εταιρείας, δίνοντας προστιθέμενη αξία στη γυναίκα εργαζόμενη, μητέρα και στυλοβάτη της ελληνικής οικογένειας.

Ενίσχυση της φαρμακοβιομηχανίας με 4η μονάδα παραγωγής

Η επιτυχημένη πορεία της ελληνικής φαρμακοβιομηχανίας DEMO στηρίζεται στην άψογη συνεργασία των 50 τμημάτων της, ενώ στη διεθνή αναγνώριση της ποιότητας των προϊόντων της έχει συμβάλει καθοριστικά το Τμήμα Διασφάλισης Ποιότητας, που παρακολουθεί όλες τις παραγωγικές και ελεγκτικές δραστηριότητες, εξασφαλίζοντας την αυστηρή συμμόρφωση της εταιρείας ως προς τα διεθνή εφαρμοζόμενα πρότυπα. Εξίσου σημαντικό έργο επιτελεί το Εργαστήριο Έρευνας και Ανάπτυξης της DEMO, που υπηρετεί τη δέσμευση της εταιρείας για ανάπτυξη 8 έως 10 νέων προϊόντων κάθε χρόνο. Ενδεικτικό της δυναμικής της ελληνικής φαρμακοβιομηχανίας DEMO είναι το γεγονός ότι στις σημερινές συνθήκες παράγει 1.500 σκευάσματα. Ωστόσο η DEMO δεν επαναπαύεται στις δάφνες της. Αντιθέτως, συνεχίζει την επένδυση και την ανάπτυξη με ακάθεκτους ρυθμούς, ολοκληρώνοντας μέσα στο 2017 την επένδυση που είχε δρομολογηθεί την τελευταία τριετία, κόστους 35 εκατ.

ευρώ, σε ό,τι αφορά τον περαιτέρω εκουγχρονισμό και την επέκταση των εγκαταστάσεών της. Πρόκειται για πλάνα επένδυσης που έμειναν πίσω την τελευταία διετία και καθυστέρησαν εξαιτίας των οφειλών του Δημοσίου στις βιομηχανίες φαρμάκου. Έτσι, την περασμένη άνοιξη η εταιρεία παρέλαβε νέες μηχανές με τεράστιες παραγωγικές δυνατότητες (μηχανή πλαστικών αμπουλών και λυοφιλοποιητές), ενώ τον επόμενο μήνα νέα μηχανήματα έρχονται να συμπληρώσουν τον περαιτέρω εκουγχρονισμό στις γραμμές πνευμών και κεφαλοσπορινών. Για όλα αυτά ξεκινούν οι εργασίες για τη δημιουργία τέταρτου εργοστασίου παραγωγής στην περιοχή του Κρουονερίου, όπου ήδη έχει την έδρα της η DEMO.

Αφοσίωση στην αιφώρο ανάπτυξη με ανακύκλωση 1.646 τόνων υλικών

Μια αναπτυξιακή πορεία που σέβεται το περιβάλλον και το οικοσύστημα δεν θα μπορούσε παρά να εστιάζει στην ανακύκλωση. Τα στοιχεία αιφωρίας που έχει να επιδείξει η DEMO είναι εντυπωσιακά, καθώς μέσα στο 2016 η εταιρεία ανακύκλωσε περίπου 1.646 τόνους ανακυκλώσιμων υλικών. Συγκεκριμένα, εντός του περασμένου έτους ανακυκλώθηκαν 1.129 τόνοι πλαστικό, 134,71 τόνοι χαρτί και χαρτόνι, 365,07 τόνοι αστικά απόβλητα, 15,74 τόνοι σίδερα για scrap, 541 κιλά ηλεκτρικών συσκευών, 500 κιλά λιπαντικών ελαίων, 220 κιλά απόβλητα μπαταριών και 24 κιλά συμβατικών μπαταριών.

ΤΜΗΜΑ CHECK UP

Πλήρως Οργανωμένο
και Εξοπλισμένο

24

νέα check up
καλύπτουν πλήρως
τις ανάγκες σας!

Αγαπώ την υγεία μου,
λέω **ΝΑΙ** στην
ΠΡΟΛΗΨΗ

- Το τμήμα Check up στελεχώνεται από **εξειδικευμένο Γενικό Ιατρό με πολυετή εμπειρία στην Ελλάδα και στην Ευρώπη**
- Όλες οι απαραίτητες διαγνωστικές, εργαστηριακές και κλινικές εξετάσεις πραγματοποιούνται σε **έναν ενιαίο χώρο**, χωρίς μετακινήσεις και άσκοπες καθυστερήσεις
- Στον ίδιο χώρο βρίσκονται και τα **Εξωτερικά Ιατρεία** της Κλινικής, έτσι ώστε να εξασφαλίζεται η **άμεση συνεργασία διαφόρων ιατρικών ειδικοτήτων**, εφόσον κρίνεται αναγκαίο
- Τα αποτελέσματα των εξετάσεων συνοδεύονται από γραπτή ιατρική έκθεση και οδηγίες

Κλείστε τώρα
το ραντεβού σας
για το check up
που σας ταιριάζει!

Τηλέφωνο: 210 6502165,
Δευτ.-Παρ. 08:00-16:00

www.iasogeneral.gr

Λεωφ. Μεσογείων 264 / Τ.Κ. 155 62 Χολαργός / Τηλ.: 210 6502000 / Fax: 210 6541267
e-mail: infoiasogeneral@iaso.gr / [f](https://www.facebook.com/omilosiaso) omilosiaso / [in](https://www.linkedin.com/company/group-iaso) group-iaso





Εμπλουτίζεται ο Παιδιατρικός Τομέας του ΙΑΣΩ Παίδων

Γιατί θέλεις η υγεία του παιδιού σου να είναι στα καλύτερα χέρια!



Πιο «Παίδων» από ποτέ γίνεται το ΙΑΣΩ Παίδων, εμπλουτίζοντας το ιατρικό δυναμικό του Παιδιατρικού Τομέα του, στο πλαίσιο της συνεχούς αναβάθμισης των παρεχόμενων υπηρεσιών υψηλής ποιότητας στον λιλιπούτειο εγχώριο πληθυσμό. Κύριο μέλημα όλου του ανθρώπινου δυναμικού του νοσοκομείου είναι η ολοκληρωμένη διάγνωση, θεραπεία και αντιμετώπιση καθώς και η εξατομικευμένη ιατρική περίθαλψη των μικρών ασθενών από άρτια καταρτισμένο επιστημονικό προσωπικό. Ο Παιδιατρικός Τομέας του ΙΑΣΩ Παί-

δων αποτελείται από την Α' και τη Β' Παιδιατρική Κλινική, οι οποίες στελεχώνονται από διακεκριμένους επιστήμονες. Έτσι, η Α' Παιδιατρική Κλινική έχει διευθύντρια τη Θεοδώρα Λιακοπούλου-Τοιτσιπιά, διδάκτορα του Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. επιμελήτρια της Α' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και διευθύντρια της Παιδιατρικής Κλινικής του ΙΑΣΩ Παίδων, που τελεί πλέον και αναπληρώτρια διευθύντρια της Ιατρικής Υπηρεσίας του νοσοκομείου και συμμετέχει στην Επιστημονική Επιτροπή και στην Επιτροπή Λοιμώξεων του ΙΑΣΩ Παίδων. Στο πλευρό της α-

ναπληρώτρια διευθύντρια είναι η Ιωάννα Μπαρμπουνάκη. Η νεοσύστατη Β' Παιδιατρική Κλινική διευθύνεται από την Κατερίνα Αγραφιώτου, που έχει διατελέσει διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, ενώ αναπληρώτρια διευθύντρια είναι η Πόπη Διαλυνά. Όλοι οι παιδίατροι που εργάζονται στο νοσοκομείο έχουν μετεκπαιδευτεί σε παιδιατρικές κλινικές διεθνούς εμβέλειας και αναγνωρίζονται και χαρακτηρίζονται από πλούσια επιστημονική και συγγραφική δραστηριότητα με διεθνείς και ελληνικές ανακοινώσεις στα παιδιατρικά συνέδρια εντός και εκτός συνόρων.

Ανώδυνη θεραπεία των αιμορροΐδων με laser

Οι αιμορροΐδες, όταν πάσχουν, μας ταλαιπωρούν και πολλές φορές απειλούν την υγεία μας. Για πολλούς είναι μια πάθηση ταμπού, που τους αποτρέπει να πάνε εύκολα στον ιατρό στα αρχικά στάδια της νόσου. Σήμερα η επιστήμη, με την τεχνολογία των laser και των υπερήχων, δίνει άμεσα, ανώδυνη και αναίμακτα αποτελεσματική λύση στο πρόβλημα. Πρόκειται για μια πολύ διαδεδομένη πάθηση, που συναντάται και στα δύο φύλα, συχνότερα στους άνδρες. Περισσότεροι από τους μισούς άνδρες και γυναίκες άνω των 50 ετών πάσχουν από αιμορροΐδες, ενώ περίπου το 80% του πληθυσμού υποφέρει τουλάχιστον μία φορά στη ζωή του από τις επώδυνες συνέπειες μιας πάθησης των αιμορροΐδων. Σε αρκετές περιπτώσεις (ιδίως στο πρώιμο στάδιο), η αιμορροϊδοπάθεια ενδέχεται να είναι ασυμπτωματική. Στην περίπτωση που υπάρχουν συμπτώματα, όπως αιμορραγία, διόγκωση και πρόπτωση αιμορροϊδικών όζων, έκκριση βλέννας, κνησμός (φαγούρα), πόνος, ο ασθενής πρέπει να οδηγείται σε άμεση εξέταση από ειδικό ιατρό, ώστε να αποκλείεται το ενδεχόμενο σοβαρότερων παθήσεων (π.χ. νεοπλασιών) με παρόμοια συμπτωματολογία. Επιπλέον, στην περίπτωση της αιμορροϊδοπάθειας η μη έγκαιρη αντιμετώπιση της νόσου αυξάνει σημαντικά τις πιθανότητες επιπλοκών (θρόμβωση, νέκρωση, λοίμωξη, αναιμία, περισίφιξη). Η αιμορροϊδοπάθεια κατατάσσεται σε τέσσερις βαθμούς. Σε αρχικά στάδια, η θεραπεία των αιμορ-



ρροΐδων πραγματοποιείται με συντηρητικά μέσα, όπως ειδική διατροφή μεσογειακού τύπου πλούσια σε φυτικές ίνες ή και με φαρμακευτική αγωγή. Οι συντηρητικές θεραπείες ενδέχεται να βελτιώνουν προσωρινά την κατάσταση του ασθενούς, όμως τα επώδυνα συμπτώματα φαγούρας, τσουξίματος, δυσφορίας και απώλειας αίματος συνήθως επανέρχονται, καθώς το πρόβλημα δεν έχει λυθεί. Κατά καιρούς και ανάλογα με την περίπτωση έχουν εφαρμοστεί διάφορες θεραπείες για την αιμορροϊδοπάθεια (κλασική αιμορροϊδεκτομή, διαστολή, δακτύλιοι κ.ά.). Παρά τη συνεισφορά τους στις προσπάθειες αντιμετώπισης της νόσου, οι μέχρι σήμερα εφαρμοζόμενες μέθοδοι δεν επέλυσαν μερικά σημαντικά προβλήματα, όπως ο μετεχειρητικός πόνος, τα σημαντικά ποσοστά αποτυχίας και συναφών επιπλοκών, καθώς και το θέμα του κόστους.

Σήμερα έχουμε πλέον στη φαρέτρα μας δύο νέες τεχνικές με laser και υπερήχους, τις μεθόδους HeLP και LHP.

Η μέθοδος HeLP αφορά την ανώδυνη θεραπεία των αιμορροΐδων με Laser Doppler και αποτελεί μια καινοτομική εξέλιξη που ενδείκνυται για τη θεραπεία αιμορροΐδων δεύτερου και τρίτου βαθμού. Πραγματοποιείται με τη χρήση laser υπό την καθοδήγηση υπερήχων μέσω ειδικού πρωκτοσκοπίου που εξασφαλίζει εύκολη πρόσβαση στον σωλήνα του ορθού. Η διαδικασία είναι τελείως ανώδυνη, καθώς στην άνω ή εσωτερική περιοχή του πρωκτού δεν υ-

πάρχει αίσθηση πόνου, επειδή εκεί δεν υπάρχουν υποδοχείς πόνου. Με αυτή τη θεραπεία και λόγω της αιμοστατικής δράσης του laser παρατηρείται μείωση της αιμορραγίας εντός 7 έως 14 ημερών, ενώ οι αιμορροϊδικοί όζοι αρχίζουν να συρρικνώνονται. Αυτή η διαδικασία συνεχίζεται για μια περίοδο που διαρκεί μέχρι και 10 εβδομάδες. Η τεχνική είναι ενδοσκοπική, εντελώς ανώδυνη και απλούστερη από κάθε άλλη διαθέσιμη τεχνική: δεν απαιτεί εκτομή του ιστού και πραγματοποιεί (με φωτοπηξία) το σφράγισμα των αιμορροϊδικών αρτηριών χωρίς βελόνες, ράμματα και ανοικτά τραύματα.

Η δεύτερη τεχνική αφορά την **αιμορροϊδοπλαστική LHP με laser** και πρόκειται για μια σύγχρονη, αναίμακτη θεραπεία για τη συρρίκνωση του αιμορροϊδικού ιστού σε αιμορροΐδες κάθε βαθμού. Η αιμορροϊδοπλαστική LHP ενδείκνυται ιδιαίτερα για τη συρρίκνωση και ανάταξη της πρόπτωσης των αιμορροΐδων τρίτου και τέταρτου βαθμού (δηλαδή για πιο προχωρημένα στάδια), καθώς προσφέρει εντυπωσιακά κλινικά αποτελέσματα. Η αιμορροϊδοπλαστική LHP πραγματοποιείται κάτω από την κατάλληλη αναισθησία, με τη χρήση ειδικής οπτικής ίνας που εκπέμπει κυκλικά (360°) ενέργεια laser στο εσωτερικό της αιμορροΐδας. Εφαρμόζοντας με ελεγχόμενο και ομοιόμορφο τρόπο την ενέργεια laser προκαλούμε άμεση συρρίκνωση των αιμορροϊδικών μαξιλαριών. Η ίνωση που προκαλείται δημιουργεί νέο συνεκτικό ιστό που αποτρέπει την υποτροπή της νόσου.

Οι νέες τεχνικές δεν απαιτούν τομές ή ράμματα, επιτρέπουν την αναίμακτη θεραπεία, ανώδυνη, με ακρίβεια και ασφάλεια, ελαχιστοποιούν το ενδεχόμενο επιπλοκών και τη μετεχειρητική δυσφορία και έχουν πιο σύντομη αποθεραπεία από κάθε άλλη τεχνική. Επίσης, συνοδεύονται από εξαιρετικά μακροπρόθεσμα αποτελέσματα, με την επέμβαση να διαρκεί μόλις 20 έως 30 λεπτά και τον ασθενή να επιστρέφει άμεσα στο σπίτι του. Τέλος, οι νέες τεχνικές δεν απαιτούν τη χρήση ξένων υλικών (clips), διατηρούν ανέπαφο το βλεννογόνο και δεν προκαλούν βλάβες στο σφιγκτήρα, ούτε στενώσεις.

ΤΟΥ ΦΩΤΗ ΑΡΧΟΝΤΟΒΑΣΙΛΗ,
MD, PhD, ΓΕΝΙΚΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥ,
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΣΤΗΝ
ΟΡΘΟΠΡΩΚΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ,
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΤΗΣ ΣΤ' ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΟΥ ΙΑΣΩ GENERAL



Οι νέες θεραπευτικές τεχνικές για τις αιμορροΐδες προσφέρουν ανώδυνη λύση, με ολιγόωρη παραμονή στο νοσοκομείο και ταχύτατη επάνοδο στις καθημερινές δραστηριότητες.



Το Α και το Ω3 στη ζωή των παιδιών σε ένα ψαράκι-ζελεδάκι!

Μια φορά κι έναν καιρό υπήρχαν κάτι παιδιά που δεν έτρωγαν ψάρι. Ίσως γιατί οι γονείς τους δεν το μαγειρεύαν συχνά – υπάρχει κι αυτός ο διαδεδομένος αστικός μύθος που θέλει το ψάρι να είναι μπελαλίδικο στο μαγείρεμα –, ίσως γιατί φοβόντουσαν τα κόκαλα, ίσως γιατί τους ξένιζε η γεύση του. Είχαν συνηθίσει τις τηγανητές πατάτες, τα μακαρόνια με τυρί ή κιμά, τα μπιφτεκάκια, εκείνα τα παιδικά φαγητά που αγαπούν όλοι οι λιλιπούτσιοι σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της γης. Όμως όλα τα παιδιά χρειάζονται ψάρι στη διατροφή τους, γιατί το ψάρι είναι πολύ θρεπτικό, επειδή είναι πλούσιο στα ω3 λιπαρά οξέα που κάνουν καλό στο μυαλό, στην καρδιά, στα αγγεία, στο δέρμα, σε όλα τα κύτταρα του οργανισμού μας, γιατί έχουν πολύτιμες αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες. Μας προστατεύουν από μια μεγάλη λίστα παθήσεων, ακόμη και από τις αλλεργίες που κάνουν θραύση στα πιτσιρίκια, ενώ βοηθούν το παιδικό μυαλουδάκι να γίνει κοφτερό σαν ξυράφι και τους μεγάλους να αποκτήσουν μνήμη ελέφαντα! Τα ω3 λιπαρά οξέα είναι εκείνα τα καλά λιπαρά που δεν μπορεί να τα συνθέσει το σώμα μας, συνεπώς πρέπει να τα πάρει αποκλειστικά από τις τροφές. Και αν αναρωτιέστε ποιες τροφές είναι πλούσιες σε ω3 λιπαρά οξέα, αυτές είναι τα λιπαρά ψάρια. Από τα μικρά νόστιμα και θρεπτικά αφρόψαρα, η σαρδέλα και ο γαύρος αποτελούν εξαιρετική επιλογή, ενώ από τα μεγα-

λύτερα ψάρια, ο κολιός, η τοιπούρα και ο σολομός μάς δίνουν τη σωστή ποσότητα ω3 λιπαρών οξέων, αρκεί να βάζουμε ψάρι στο μενού δύο φορές την εβδομάδα. Όμως τα παιδιά συνήθως δεν τρώνε αρκετά συχνά λιπαρό ψάρι. Τι μπορούμε να κάνουμε λοιπόν για να τα βοηθήσουμε να προσλάβουν την απαιτούμενη ποσότητα ω3 λιπαρών οξέων;

Τα ζελεδάκια που ξετρελαίνουν τα πιτσιρίκια

Η λύση που θα ξετρελάνει ακόμη και τα πιο δύσκολα πιτσιρίκια είναι μια γευστική νοστιμιά που συνδυάζει τα πολύτιμα οφέλη των ω3 λιπαρών οξέων με τη χαριτωμένη μορφή ενός μικρού ζελέ. Ποιο

παιδί μπορεί να αντισταθεί σε ένα νόστιμο ζελεδάκι-ψαράκι που μοιάζει με γλύκισμα; Κάθε χαριτωμένο ζελεδάκι-ψαράκι MÖLLER'S περιέχει τα πολύτιμα ω3 λιπαρά οξέα και την επίσης πολύτιμη βιταμίνη D, όπως και το μωρουνέλαιο MÖLLER'S, αλλά είναι πολύ πιο ελκυστικό από το μωρουνέλαιο στα παιδικά ματάκια. Έτσι, με τα νέα ζελεδάκια-ψαράκια, τα χαριτωμένα θαλασσιά jellyfishes από τη MÖLLER'S, τα παιδιά που δεν τρώνε τακτικά ψάρι μπορούν να προσλάβουν τη σωστή ποσότητα ω3 λιπαρών οξέων μασουλώντας καθημερινά το ζελεδάκι τους. Τη νέα έμπνευση των προϊόντων MÖLLER'S θα τη βρείτε στα φαρμακεία από την Apollonian Nutrition.

27 | IFS



ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΑΔΙΕΞΟΔΟ



Τα ω3 λιπαρά οξέα είναι απαραίτητα για να αποκτήσουν τα πιτσιρίκια μυαλό κοφτερό σαν ξυράφι και να αριστεύσουν στο σχολείο.



Με σταθερά βήματα, πιο κοντά στο μέλλον στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

Κάθε ένας από τους χιλιάδες ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Ελλάδα είναι μοναδικός. Παρουσιάζει διαφορετικά συμπτώματα και βιώνει μια διαφορετική πραγματικότητα. Στην GENESIS Pharma το γνωρίζουμε αυτό καλά, γιατί η αντιμετώπιση της νόσου βρίσκεται στην καρδιά της δραστηριότητάς μας 18 χρόνια τώρα.

Ως η ελληνική φαρμακευτική εταιρεία που αντιπροσωπεύει αποκλειστικά στην Ελλάδα την Biogen, γνήτιδα εταιρεία στην έρευνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση σε παγκόσμιο επίπεδο με περισσότερα από 30 χρόνια ερευνητικής δραστηριότητας, διαθέτουμε σήμερα ένα μεγάλο εύρος θεραπευτικών επιλογών για τη νόσο.

Όσο η διεθνής έρευνα εντείνεται, θα εργαζόμαστε καθημερινά ώστε να διασφαλίζουμε στους Έλληνες ιατρούς και ασθενείς πρόσβαση στις νεότερες εξελίξεις, παραμένοντας στο πλευρό τους σε κάθε βήμα. Από την αρχή.

ΟΜΙΛΟΣ ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΥΨΗΛΩΝ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ



Ο Όμιλος Ευρωκλινικής ξεκίνησε τη λειτουργία του το 1998 με την ίδρυση της Ευρωκλινικής Αθηνών, ενώ η δημιουργία της Ευρωκλινικής Παιδών το 2002 σηματοδότησε την ολοκλήρωση ενός από τους πλέον αξιόπιστους Ομίλους παροχής υπηρεσιών υγείας στην Ελλάδα.

Το φιλικό πρόσωπο και η εμπιστοσύνη αποτελούν κεντρικά στοιχεία της εταιρικής φιλοσοφίας για τον Όμιλο της Ευρωκλινικής, ενώ η ανάγκη των ασθενών να νιώθουν ασφάλεια, σε ένα φιλόξενο και άνετο περιβάλλον είναι βασική και αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα.

ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΙΔΩΝ

Στο πλαίσιο των συνεκών επενδύσεων και με διαχρονικό στόχο την υψηλή ποιότητα σε όλα τα επίπεδα, η Ευρωκλινική Παιδών μεταφέρθηκε πρόσφατα σε νέες, σύγχρονες εγκαταστάσεις, στο κέντρο της Αθήνας, δίπλα ακριβώς στην Ευρωκλινική Αθηνών, προσφέροντας αναβαθμισμένες υπηρεσίες, πάντα με επίκεντρο το παιδί.

Το νέο κτίριο βρίσκεται στην οδό Αθανασιάδου 7-9, σε κομβικό σημείο, εύκολα προσβάσιμο απ' όλη την Αττική, μόλις 50μ από τη στάση Μετρό «Αμπελόκηποι».

Με τη μεταφορά του συνόλου των υπηρεσιών της στο νέο πλήρως ανακαινισμένο 5όροφο κτίριο, η Ευρωκλινική Παιδών αναβαθμίζεται, συνεχίζοντας να προσφέρει ποιοτική φροντίδα υγείας και καλύπτοντας ένα ευρύ φάσμα παιδιατρικών ειδικοτήτων και υποειδικοτήτων, με την υποστήριξη τμημάτων και εξειδικευμένων κέντρων όπως τμήμα επειγόντων περιστατικών 24ωρης λειτουργίας, Παιδιατρικό, Παιδοχειρουργικό, τμήμα Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Καρδιολογικό, Πνευμονολογικό, Ορθοπαιδικό, Οφθαλμολογικό, Ωτορινολαρυγγολογικό, Γαστρεντερολογικό, Διαβητολογικό, κ.ά.

Παράλληλα, διευρύνει τις υπηρεσίες της με νέα ιατρικά τμήματα όπως ακτινοδιαγνωστικό με αξονικό και μαγνητικό τομογράφο και ενισχύει το δυναμικό της με νέους, καταξιωμένους ιατρούς, ενώ αυξάνει και το δίκτυο των συνεργασιών με όλες τις ασφαλιστικές εταιρείες, για ακόμα καλύτερη εξυπηρέτηση των μικρών

ασθενών και των γονιών τους.

Στα 15 χρόνια της λειτουργίας της, οι καταξιωμένοι ιατροί και το εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό της Ευρωκλινικής Παιδών έχουν προσφέρει τις υπηρεσίες τους με ευαισθησία και αγάπη σε περισσότερα από 300.000 παιδιά που έχουν νοσηλευτεί και έχουν υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις.

ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Η Ευρωκλινική Αθηνών παρέχει ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγείας, απασχολώντας κορυφαίους επιστήμονες όλων των ειδικοτήτων, με τον πλέον αξιόπιστο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό.

Πρόσφατα, εφαρμόζοντας μία σειρά από καινοτομίες η Ευρωκλινική Αθηνών πιστοποιήθηκε ως η πρώτη "Φιλική προς τους Ασθενείς Κλινική" ("Patients' Friendly Hospital") στην Ελλάδα και την Ευρώπη.

Βασικός στόχος να δημιουργείται ένα περιβάλλον φιλικό σε ασθενείς, συγγενείς και συνοδούς, εξασφαλίζοντας τις καλύτερες δυνατές συνθήκες κατά τη παραμονή τους στην κλινική, ώστε να αισθάνονται όλοι οι ασθενείς, αλλά και το υποστηρικτικό τους περιβάλλον, άνεση, ασφάλεια και εμπιστοσύνη. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται ώστε οι ασθενείς να μην βρίσκονται ποτέ μόνοι τους σε δύσκολες στιγμές και να ικανοποιούνται οι ανάγκες και οι προσδοκίες τους. Παράλληλα ενθαρρύνονται να υποβάλουν τις παρατηρήσεις και τα παράπονα τους, συμμετέχοντας ενεργά στη διαδικασία διαρκούς βελτίωσης των παρεχόμενων υπηρεσιών. Η Ευρωκλινική καινοτομεί έχοντας δημιουργήσει και το Σημείο

Ε.Ν.Α. (Σημείο Εξυπηρέτησης Νοσηλευόμενων Ασθενών), όπου ο κάθε ασθενής συναντά τον Προσωπικό του Οδηγό ο οποίος βρίσκεται δίπλα του από τη στιγμή που θα κλείσει το ραντεβού μέχρι το εξιτηριό του.

Έτσι ο ασθενής γνωρίζει, πλέον, ότι στην Ευρωκλινική για οτιδήποτε χρειαστεί, θα έχει έναν άνθρωπο δίπλα του να τον βοηθήσει, να τον κατευθύνει και να διαχειριστεί όλες τις απρόσβες και τυπικές διαδικασίες του νοσοκομείου με ανθρωπιά, ευελιξία και κατανόηση.

Αλλά και στα εξωτερικά ιατρεία της Ευρωκλινικής, οι ασθενείς απολαμβάνουν αναβαθμισμένη εμπειρία εξυπηρέτησης και φροντίδας υγείας. Με την καθιέρωση του Συντονιστή Εξυπηρέτησης, δίνεται η δυνατότητα στους εξωτερικούς ασθενείς να έχουν δίπλα τους εξειδικευμένο προσωπικό που τους καθοδηγεί, φροντίζοντας για τη γρήγορη εξυπηρέτησή τους και επιλύοντας άμεσα τυχόν προβλήματα που ανακύπτουν.

Για την Ευρωκλινική η υψηλή ποιότητα σε όλα τα επίπεδα αποτελεί στρατηγική προτεραιότητα και αυτό επιβεβαιώνεται και στην πράξη με την εφαρμογή και την πιστοποίηση Διεθνών Συστημάτων Διαχείρισης, όπως: EN 15224:2012 - Ευρωπαϊκή προδιαγραφή για την Ποιότητα Υπηρεσιών Υγείας, ISO 9001:2008 - Διεθνής προδιαγραφή για την Ποιότητα της Οργάνωσης και Διοίκησης ενός Οργανισμού και ISO 22000:2005 - Διεθνής προδιαγραφή για την ασφάλεια στην παρασκευή και διάθεση γευμάτων εντός του χώρου της κλινικής.



ΑΘΗΝΩΝ
ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ
Είσαι στο Κέντρο!

PATIENTS
FRIENDLY
HOSPITAL



ΠΑΙΔΩΝ
ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ
Είσαι στο Κέντρο!



ΜΕΤΑΦΕΡΟΗΚΑΜΕ στο Κέντρο!



ΠΑΙΔΩΝ
ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ

Είσαι στο Κέντρο!

Νέες, σύγχρονες εγκαταστάσεις στην καρδιά της Αθήνας!

15 χρόνια πορείας. 300.000 παιδιά.

Από τις 13 Φεβρουαρίου 2017 η Ευρωκλινική Παίδων υποδέχεται τους μικρούς ασθενείς στο νέο της κτίριο, σε ένα σύγχρονο, άνετο και φιλικό περιβάλλον για τα παιδιά και τους γονείς.

Ευρωκλινική Παίδων

Αθνασιάδου 7-9, πάροδος Δ. Σούτσου, 115 21 Αθήνα (στάση μετρό Αμπελόκηποι)

Τηλ: 210 6416 600, Fax: 210 6416 555, www.euroclinic.gr



**ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΑΔΙΕΞΟΔΟ**



«Οι έρευνες δείχνουν πως όταν η θεραπεία συντήρησης με λεναλιδομίδη χορηγείται στους ασθενείς με πολλαπλό μυέλωμα μετά την αυτόλογη μεταμόσχευση αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων, μειώνει τον κίνδυνο υποτροπών».
Μισέλ Ατάλ, διευθυντής των Ινστιτούτων «Toulouse Oncopole» και «Claudius Regaud»

«Στην πατρίδα μας καταγράφεται μείωση των γεννήσεων έως και 30% σε σχέση με την προ μνημονίου εποχή. Παράλληλα, υπάρχει ανησυχητική αύξηση των αποβολών».
Νίκος Σαλιάκος, αναπληρωτής καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας



Θετικά νέα για θεραπεία συντήρησης στο πολλαπλό μυέλωμα

Η ενίσχυση της ιατρικής φάρετρας με νέες ενδείξεις θεραπειών έχει σημαντικό αντίκτυπο στις ζωές των ασθενών, ειδικά όταν πρόκειται για θεραπείες που καλύπτουν θεραπευτικά κενά. Όσον αφορά τους ασθενείς που πάσχουν από πολλαπλό μυέλωμα, μια σπάνια μορφή αιματολογικού καρκίνου, το πράσινο φως που αναμένεται να δοθεί για την επέκταση της χρήσης της λεναλιδομίδης στην νόσο αποτελεί μια τέτοια περίπτωση. Το πολλαπλό μυέλωμα είναι ένας ανιάτος και απειλητικός για τη ζωή αιματολογικός καρκίνος, ο οποίος χαρακτηρίζεται από υπερπλασία του όγκου και καταστολή του ανοσοποιητικού συστήματος. Πρόκειται για μία σπάνια αλλά θανατηφόρα νόσο, που προσβάλλει περίπου 39.000 ανθρώπους κάθε χρόνο στην Ευρώπη, με 24.000 πάσχοντες να πεθαίνουν ετησίως από αυτήν. Ο συγκεκριμένος αιματολογι-



κός καρκίνος διαγιγνώσκεται σε προχωρημένη ηλικία, με τη μέση ηλικία διάγνωσης να κυμαίνεται στα 65 με 70 έτη. Ασθενείς ηλικίας κάτω των 65 ετών, με καλή φυσική και κλινική κατάσταση, θεωρούνται κατά κανόνα κατάλληλοι για αυτόλογη μεταμόσχευση αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων, η οποία πραγματοποιείται μετά τη χορήγηση χημειοθεραπείας με υψηλή δόση μελφαλάνης. Παρ' ότι αυτή η θεραπευτική προσέγγιση αποτελεί τη θεραπεία εκλογής εδώ και δεκαετίες, οι έρευνες έδειξαν ότι περισσότεροι από τους μισούς ασθενείς με πολλαπλό μυέλωμα υποτροπιάζουν εντός δύο έως τριών ετών μετά την αυτόλογη μεταμόσχευση. Για τον λόγο αυτόν, οι προσπάθειες των επιστημόνων έχουν επικεντρωθεί σε δοκιμές για θεραπείες συντήρησης μετά τη μεταμόσχευση αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων που θα εξασφαλίζουν παράταση των ανταποκρίσεων και κα-

θυστέρηση των υποτροπών.

Το πράσινο φως για τη μείωση του κινδύνου υποτροπής έως και 50% ανάβει η θετική γνωμοδότηση της Επιτροπής Φαρμάκων για Ανθρώπινη Χρήση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων (EMA) για τη χρήση της λεναλιδομίδης ως θεραπείας συντήρησης των ενήλικων ασθενών με νεοδιαγνωσθέν πολλαπλό μυέλωμα οι οποίοι έχουν υποβληθεί σε αυτόλογη μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων. Η λεναλιδομίδη, που έχει αναπτυχθεί από την εταιρεία Celgene, είναι ένα από του στόματος χορηγούμενο φάρμακο και αποτελεί την πρώτη και μοναδική θεραπεία που λαμβάνει θετική γνωμοδότηση για τη θεραπεία συντήρησης μετά τη μεταμόσχευση αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων σε ασθενείς με πολλαπλό μυέλωμα. Ηδη είναι εγκεκριμένη ως 1ης γραμμής θεραπεία σε συνδυασμό με τη δεξαμεθαζόνη για ασθενείς με πολλαπλό μυέλωμα που δεν είναι κατάλληλοι για μεταμόσχευση. «Η θετική γνωμοδότηση της Επιτροπής Φαρμάκων για Ανθρώπινη Χρήση επιβεβαιώνει τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζει η λεναλιδομίδη στην αντιμετώπιση του πολλαπλού μυελώματος, επεκτείνοντας πλέον τη χρήση της σε ολόκληρο το φάσμα της νόσου» επισημαίνει ο πρόεδρος της Celgene σε Ευρώπη, Μέση Ανατολή και Αφρική κ. Τουόμο Πάτσι, προσθέτοντας πως παρ' ότι το πολλαπλό μυέλωμα παραμένει μια ανίατη νόσος, γίνεται προσπάθεια να μετατραπεί σε μια χρόνια αντιμετωπίσιμη πάθηση. Η οριστική απόφαση για τη νέα έγκριση της λεναλιδομίδης ως θεραπείας συντήρησης μετά την αυτόλογη μεταμόσχευση αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων σε ασθενείς με πολλαπλό μυέλωμα θα ληφθεί εντός διμήνου από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, η οποία συνήθως ακολουθεί τις συστάσεις της Επιτροπής Φαρμάκων για Ανθρώπινη Χρήση.



Σε ελεύθερη πτώση οι γεννήσεις στην Ελλάδα

Τα μνημόνια και η οικονομική ανασφάλεια έχουν προκαλέσει πρωτοφανή μείωση στις γεννήσεις στην πατρίδα μας, με τις ετήσιες γεννήσεις να μην ξεπερνούν πλέον τις 75.000-80.000, καταγράφοντας πτώση κατά 30% από το 2005, όπως επισημαίνει ο αναπληρωτής καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών Νικόλαος Σαλιάκος, πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Οικογενειακού Προγραμματισμού. Παράλληλα, ανησυχητική αύξηση καταγράφουν οι παλινδρομες κυήσεις και λόγω της μεγαλύτερης ηλικίας τεκνοποίησης των γυναικών και λόγω του αυξημένου ποσοστού θρομ-

βοφιλίας στον ελληνικό πληθυσμό. Μαζί με τις γεννήσεις έχουν μειωθεί και οι αμβλώσεις, γεγονός που δείχνει ότι οι Ελληνίδες δεν χρησιμοποιούν πια την αμβλώση ως αντιουλληπτική μέθοδο. Ωστόσο, πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι το 54% των έφηβων κοριτσιών δεν χρησιμοποιεί καμία αντιουλληπτική μέθοδο, με το 73% των κοριτσιών και των αγοριών ηλικίας 14 ετών να έχουν κάποιου είδους σεξουαλική ζωή. Όμως, ακόμη και σήμερα, η ελληνική οικογένεια δεν μιλά ανοιχτά γι' αυτά τα θέματα, διαιωνίζοντας τις προκαταλήψεις προηγούμενων δεκαετιών και ωθώντας τη νέα γενιά να μένει μετεξεταστέα στο σοβαρό ζήτημα της αντι-

σύλληψης. «Παράθυρο» στην ενημέρωση για όλα τα θέματα της αντισύλληψης και του οικογενειακού προγραμματισμού ανοίγει το νέο site της Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας. Το νέο site με την επωνυμία www.prosexo.gr δίνει πληροφορίες και απαντήσεις σε ερωτήματα νέων και γονιών, όπως εξηγεί ο Ευθύμης Δεληγεώργου, καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας / Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας, ειδικός παιδογυναικολόγος και διευθυντής της Β' Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Αρεταίειο». Στην Ελλάδα, παρ' ότι δεν υπάρχουν συγκεκριμένα δεδομένα για τις τεχνικές εκτρώσεις, εκτιμάται πως ο ετήσιος αριθμός τους δεν ξεπερνά τις 100.000, με τις 25.000 να αφορούν νεαρά κορίτσια μικρότερα των 16 ετών. Δυστυχώς, τα ελληνόπουλα παραμένουν αδιάβαστα σε ό,τι αφορά τις αντιουλληπτικές μεθόδους που χρησιμοποιούνται ευρέως σε άλλες χώρες, όπως το αντιουλληπτικό χάπι, που εδώ το χρησιμοποιεί λιγότερο από το 4% του γυναικείου πληθυσμού, ενώ το εμπιστεύεται το 45% των Ευρωπαίων γυναικών. Άλλες διαδεδομένες μέθοδοι αντισύλληψης, όπως το διαδερμικό αυτοκόλλητο, η ενέσιμη αντισύλληψη, ο κολπικός δακτύλιος, το κολπικό διάφραγμα και το τραχηλικό κάλυμμα, έχουν μικρή έως μηδαμινή χρήση στη χώρα μας, με τη συχνότερα χρησιμοποιούμενη αντιουλληπτική μέθοδο στους εφήβους να παραμένει η διακοπτόμενη συνουσία. Δεύτερο σε σειρά ακολουθεί το ανδρικό προφυλακτικό.



Τώρα και τα πιο δύσκολα παιδιά θα λατρέψουν τα Ζελεδάκια-Ψαράκια Möller's



Ποτέ μέχρι σήμερα δεν ήταν τόσο εύκολο για το γονιό να ενισχύσει άμεσα την υγεία του παιδιού του, προσφέροντας τα αναρίθμητα οφέλη του ιχθυέλαιου, των φυσικών ωμέγα-3 και της φυσικής βιταμίνης D₃.

Με τα ζελεδάκια Möller's θα υποστηρίξει την καλή σωματική και νοητική του ανάπτυξη και την προστασία του από τα πολυπληθή μικρόβια που κυκλοφορούν στους χώρους παιχνιδιού και διδασκαλίας.

από το 1854



MÖLLER'S

Μουρουνέλαιο/Ιχθυέλαιο/Ωμέγα-3

Apollonian
nutrition

Γεν. Αντ/πος: APOLLONIAN NUTRITION A.E. • 16ο χλμ. Λεωφ. Σπάτων, 15351 • Παλλήνην
Τηλ.: (210) 6132478 - 6134604 • www.apolloniannutrition.gr • www.mollers.gr



SANI SENSITIVE PANTS

Σχεδιασμένα με τη δική μας φροντίδα!

Στην Ελλάδα, έχουμε πολλούς λόγους να χαιρόμαστε τη ζωή σε κάθε ηλικία! Και αυτό εμείς στη ΜΕΓΑ το γνωρίζουμε καλά! Εκεί βασίσαμε το σχεδιασμό των Sani Sensitive Pants και Sani Pants Night.



Η ΜΕΓΑ, αμιγώς ελληνική εταιρεία, το 2004 εισήλθε στην κατηγορία των προϊόντων ακράτειας. Από τότε μέχρι σήμερα ανανεώνει

συνεχώς τον μηχανολογικό εξοπλισμό της, αναβαθμίζοντας τις προδιαγραφές ποιότητας και λανσάροντας νέα καινοτόμα προϊόντα. Μία από τις πρόσφατες επενδύσεις πραγματοποιήθηκε σε νέο

μηχανολογικό εξοπλισμό τεχνολογίας αιχμής για την παραγωγή pants (πάνες-βρακάκι) ακράτειας. Ένας βασικός παράγοντας στην αξιολόγηση και επιλογή μάρκας αφορά στην απορροφητικότητα, καθώς και στη φιλικότητα στο δέρμα. Η φιλική προστασία και η αποφυγή ερεθισμών είναι ιδιαίτερα σημαντική για την κατηγορία προϊόντων ακράτειας, λόγω πολύωρης και καθημερινής χρήσης των επιθεμάτων και εσώρουχων ακράτειας.

Η ΜΕΓΑ δίνει ιδιαίτερη έμφαση στη διερεύνηση των αναγκών του δέρματος, ειδικότερα στην Ελλάδα. Μέσα από σειρά ερευνών καταναλωτή για την κατηγορία pants ακράτειας, διαπίστωσε, μεταξύ άλλων, τις ιδιαίτερες ανάγκες λόγω κλιματολογικών συνθηκών στη χώρα μας (πιο ζεστό κλίμα άρα και μεγαλύτερη εφίδρωση), αλλά και τις ιδιαιτερότητες στον τρόπο ζωής και συνήθειες των Ελλήνων (ενεργή συμμετοχή στην οικογένεια ακόμα και σε μεγαλύτερες ηλικίες, όπως για παράδειγμα η φροντίδα εγγονιών κλπ). Διακρίνοντας, παράλληλα, την αδιαμφισβήτητη ανάγκη για προστασία χωρίς ερεθισμούς και την τάση για επιλογή υλικών πιο φιλικών προς το δέρμα, η ΜΕΓΑ σχεδίασε τη σειρά pants Sani Sensitive, φροντίζοντας να συνδυάζουν και υψηλή αποτελεσματικότητα, αλλά και sensitive φροντίδα για το δέρμα.

Η σειρά ελαστικών εσώρουχων Sani Sensitive:

- Διαθέτει sensitive σχεδιασμό, φιλικό προς το δέρμα.
- Εξασφαλίζει αποδεδειγμένα περιορισμό των οσμών έως και 8 ώρες, πιστοποιημένο από έρευνες και μετρήσεις των εξειδικευμένων εργαστηρίων Olfasense (Γερμανία).
- Περιέχει εκχυλίσματα αλόης και Βιταμίνης E για περισσότερη φροντίδα στο δέρμα.
- Προσφέρει διακριτικότητα, καθώς τα εσώρουχα είναι πιο λεπτά από ποτέ αλλά απίστευτα απορροφητικά.

Πρόσφατα, στη σειρά προϊόντων ακράτειας Sani Pants προστέθηκαν τα νέα Sani Pants Night, απαντώντας σε μία ακόμη υπαρκτή ανάγκη για ενισχυμέ-

νη απορροφητικότητα κατά τη διάρκεια της νύχτας. Τα νέα Sani Pants Night :

- Είναι 20% πιο απορροφητικά σε σχέση με τα υπόλοιπα Sani Pants (πράσινη σειρά).
 - Διαθέτουν όλα τα υπόλοιπα προϊόντικά χαρακτηριστικά των Sani Pants (πράσινη σειρά).
- Επιβεβαίωση της άριστης ποιότητας και του καινοτόμου σχεδιασμού της σειράς προϊόντων ακράτειας Sani Sensitive, αποτελεί η συνεχώς αυξανόμενη προτίμηση των καταναλωτών, που έδωσε στα προϊόντα αύξηση μεριδίου σε όγκο έως και 17.6 ποσοστιαίων μονάδων (βάσει στοιχείων IRI, Total Greece 2016 vs 2013).

Επιπλέον, με αίσθημα ευθύνης απέναντι στο κοινωνικό σύνολο, τα Sani Sensitive, σε μια εποχή που η οικονομική κρίση δημιουργεί αυξανόμενες κοινωνικές ανάγκες, στηρίζουν την Ύριμη Ηλικία με ποικίλες δράσεις κοινωνικού χαρακτήρα.

Παρακάτω συνοψίζονται μερικές από τις πρόσφατες πρωτοβουλίες κοινωνικού χαρακτήρα, στοχευμένες στην Ύριμη Ηλικία, με την υπογραφή των Sani Sensitive:

- Τα Sani Sensitive πραγματοποιήσαν την ενέργεια «Γράμμα στη Νέα Γενιά», μέσω της οποίας έστρεψαν τα φώτα σε ανθρώπους ώριμης ηλικίας, ζητώντας τους να ανοίξουν την καρδιά τους και να γράψουν τη συμβουλή τους προς τη νέα γενιά σε μια καρτ ποστάλ. Η συλλογή πολύτιμης σοφίας και εμπειρίας από κάθε γωνιά της Ελλάδας αποτελεί μια ανεκτίμητη κληρονομιά, η οποία θα μείνει ως παρακαταθήκη για τους νέους

αλλά και για τη χώρα μας.

- Παράλληλα, τα Sani Sensitive στο πλαίσιο της κοινωνικής ενέργειας, προσέφεραν συνολικά 25.000 γεύματα σε άπορους ηλικιωμένους του φιλανθρωπικού οργανισμού «Αποστολή» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών.

- Επίσης, υποστήριξαν το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» του Δήμου Αθηναίων μέσα από την προσφορά προϊόντων προσωπικής φροντίδας. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα βοηθά άτομα της τρίτης ηλικίας που δεν αυτοεξυπηρετούνται πλήρως και άτομα με κινητικές δυσλειτουργίες και ειδικά προβλήματα, με προτεραιότητα αυτούς που ζουν μόνοι τους.

- Σε συνεργασία με το «Καρέλλιο Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer» του Φιλανθρωπικού Οργανισμού «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, οργάνωσαν μεγάλη πανελλαδική εκστρατεία ενημέρωσης και πρόληψης για την Άνοια.

- Τα Sani Sensitive πραγματοποίησαν μια ακόμα στοχευμένη κοινωνική δράση για την Τρίτη Ηλικία, την οποία υποστήριξαν επί δύο συναπτά έτη (2015-2016). Πρόκειται για τα βιωματικά θεατρικά εργαστήρια, μια πρωτοπόρα, κοινωνική πρωτοβουλία που σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε στις Λέσxes Φιλίας και στα ΚΑΠΗ του Δήμου Αθήνας και Θεσσαλονίκης, στο πλαίσιο της ενεργούς γήρανσης. Στα εργαστήρια τα οποία άντλησαν θέματα και σκηνές από τον Ελληνικό Κινηματογράφο συμμετείχαν εκατοντάδες ηλικιωμένοι.

Δίπλα στην τρίτη ηλικία

Βιωματικά θεατρικά εργαστήρια για την τρίτη ηλικία

Γράμμα στη νέα γενιά

Είμαστε στη Νέα Γενιά για να μη καθόμαστε ανάσκελα...
- Τον καθάρισε τους αναμειγνύμενους και...
- Την καθάρισε ομαδικά υπάκουη.

Πανελλαδική εκστρατεία ενημέρωσης για Alzheimer και Άνοια

Ενημερωτικές ομιλίες και Δωρεάν τεστ μνήμης

Από τον Οκτώβριο σε ομαδικές πηγές και σε μεγάλες πόλεις της Ελλάδας.





Ελληνική καινοτομία, περισσότερη ελευθερία

Τώρα, η σειρά Sani Pants εξελίσσει ακόμα περισσότερο τον σχεδιασμό της. Χάρη στο νέο πυρήνα, με τεχνολογία "Anti-odour", προσφέρει εκτός από **άριστη απορροφητικότητα, αποτελεσματικό περιορισμό των οσμών, και μάλιστα με αποδείξεις.**

Η "Anti-odour" δράση για **έως και 8 ώρες** πιστοποιείται από μετρήσεις των εξειδικευμένων εργαστηρίων Odournet (Γερμανία).

Sani Pants Sensitive. Χαρείτε κάθε στιγμή!



 Τα μόνα που παράγονται στην Ελλάδα



* Σημαντική μείωση των οσμών έως και 8 ώρες αποδεδειγμένο μέσω in-use tests.


MEGA
Ελληνική καινοτομία



**ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΑΔΙΕΞΟΔΟ**



Σύμφωνα με νέες έρευνες, το 80% της γήρανσης του δέρματος οφείλεται στον ήλιο και σε ποσοστό 75% για την εμφάνιση των ρυτίδων και των κηλίδων στην επιδερμίδα του προσώπου ευθύνεται η ηλιακή ακτινοβολία που δεχόμαστε εκτός των καλοκαιρινών μηνών.



19.02.2017
www.freesunday.gr



Ο ήλιος του χειμώνα γερνά πρόωρα την επιδερμίδα

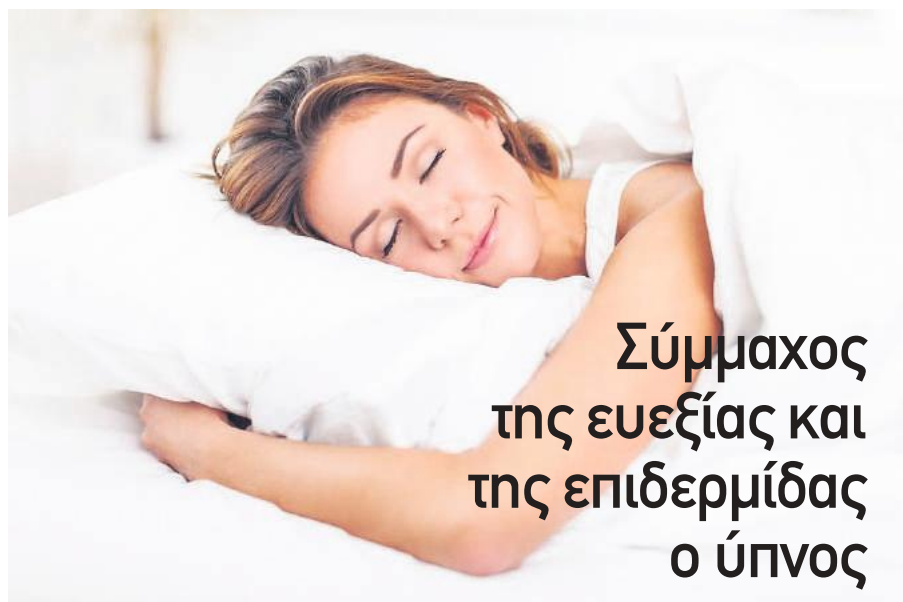
Τον διαδεδομένο αστικό μύθο πως ο ήλιος του καλοκαιριού είναι ο βασικός ένοχος για την πρόωρη γήρανση της επιδερμίδας καταρρίπτουν οι νέες έρευνες της κοσμετολογίας, αποκαλύπτοντας πως συνήθως ύποπτος για τις ρυτίδες και τις κηλίδες στην επιδερμίδα του προσώπου είναι πρωτίστως η καθημερινή μας έκθεση στη χειμερινή ακτινοβολία. Κι αυτό γιατί τον χειμώνα, όπως και την άνοιξη, δεν χρησιμοποιούμε αντηλιακό, και καθώς το πρόσωπό μας είναι διαρκώς εκτεθειμένο στο χάδι του ήλιου, αυξάνεται η UVA και UVB α-

κτινοβολία που δέχεται η επιδερμίδα μας όταν κυκλοφορούμε στους δρόμους της πόλης κάνοντας τις καθημερινές μας δουλειές.

Με βάση αυτές τις έρευνες, το αγαπημένο brand καλλυντικών του φαρμακείου, η Nuxe, ενομάτωσε στα καλλυντικά της τη νέα κρέμα ημέρας ολικής αντιγήρανσης Nuxuriance Ultra με δείκτη προστασίας SPF 20, ώστε να μας προσφέρει αντηλιακή ασπίδα και στην πόλη. Πρόκειται για μια ανάλαφρη αντιγηραντική κρέμα ημέρας που ενδείκνυται για τη ζωή στην πόλη, ακόμα και όταν δεν θεωρούμε τον ήλιο σημαντικό εχθρό. Η σειρά Nuxuriance Ultra κατέκτησε τις προτιμήσεις των Ελληνίδων

καταναλωτριών και χαρακτηρίστηκε η μεγαλύτερη καινοτομία στον κόσμο των καλλυντικών τη χρονιά που μας πέρασε. Τα δραστικά συστατικά όλων των προϊόντων της σειράς Nuxuriance Ultra είναι τα άνθη κρόκου και η βουκαμβίλια, που κάρη στην ισχυρή αντιοξειδωτική δράση τους προσφέρουν απόλυτη προστασία στην επιδερμίδα από την οξειδωτική δράση των ελεύθερων ριζών.

Όμως ακόμη και η πιο προηγμένη κρέμα ημέρας δεν μπορεί να καλύψει τις ιδιαίτερες ανάγκες της ευαίσθητης περιοχής των ματιών, που χρήζει ιδιαίτερης φροντίδας, καθώς η επιδερμίδα είναι ιδιαίτερα λεπτή, και εκτός από τις λεπτές γραμμές έχει να αντιμετωπίσει τους μαύρους κύκλους, τα πρηξίματα και τις «σακούλες». Αυτά ακριβώς τα προβλήματα βάζει στο στόχαστρο η νέα κρέμα ματιών Nuxellence Eye, που περιέχει πατενταρισμένο εκχύλισμα από άνθη πασιφλώρας, παπαρούνας και ανχούσας, ώστε να δι-ορθώνει το DNA των μιτοχονδρίων στα δερματικά κύτταρα. Τα μιτοχόνδρια είναι οι «μπαταρίες» των κυττάρων και όταν οι μπαταρίες δουλεύουν καλά, τα κύτταρα αναπλάθονται σωστά. Επιπλέον, η νέα κρέμα ματιών της Nuxe περιέχει υαλουρονικό οξύ, το φυσικό συστατικό του δέρματος, ώστε να γεμίζει την επιδερμίδα εκ των έσω και να συγκρατεί την υγρασία, καθώς και ειδικό απλικατέρ για να πραγματοποιεί μασάζ στην ευαίσθητη περιοχή γύρω από τα μάτια και να τονώνει τη μικροκυκλοφορία. Έτσι, αποφεύγονται τα πρηξίματα και οι μαύροι κύκλοι. Τα προϊόντα της Nuxe διατίθενται στην ελληνική αγορά, στα φαρμακεία και στο Attica, από τη Pharmathen.



Σύμμαχος της ευεξίας και της επιδερμίδας ο ύπνος

Η νεανική επιδερμίδα δεν χρειάζεται μόνο περιποίηση με τα σωστά καλλυντικά. Ο καλός ύπνος είναι επίσης απαραίτητος, καθώς ενισχύει την ευεξία των μυών τόσο σε παιδιά όσο και σε ενήλικες και συντελεί στην επιδιόρθωση βλαβών στους ιστούς, συμβάλλοντας με αυτό τον τρόπο και στην αντιγήρανση. Επίσης, ο ύπνος ενισχύει το ανοσοποιητικό μας σύστημα, δηλαδή την άμυνα του οργανισμού μας σε επιβλαβείς παράγοντες, ενώ η έλλειψή του οδηγεί σε συχνές λοιμώξεις και σε κάποιες περιπτώσεις συνδέεται με μειωμένη γονιμότητα και λίμπιντο. Όπως επισημαίνει η πνευμονολόγος Κατερίνα Μπάου από το Κέντρο Μελέτης Ύπνου του Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός», απολαμβάνοντας καθημερινά ποιοτικό ύπνο, αυξάνουμε τις πιθανότητες να έχουμε μια υγιή, δραστήρια ζωή, γεμάτη ευεξία. Για να το πετύχουμε αυτό θα πρέπει να αποφεύγουμε την έντονη δραστηριότητα, τα προϊόντα καφεΐνης και το τσιγάρο λίγο πριν από την ώρα του ύπνου. Θα πρέπει επίσης να κοιμόμαστε όταν αισθανόμαστε την ανάγκη και να διατηρούμε ένα σχετικά σταθερό ωράριο ύπνου τις καθημερινές και τα Σαββατοκύριακα. Για καλό ύπνο πρέπει να επιλέξουμε το κατάλληλο στρώμα και μαξιλάρι, ενώ εξίσου σημαντικό είναι το περιβάλλον του υπνοδωματίου μας. Πρέπει να έχουμε χαμηλό φωτισμό, ενώ η θερμοκρασία θα πρέπει να είναι ήπια (ούτε κρύο ούτε ζέστη), για να αποβάλλουμε την κούραση της ημέρας.

Η υγιεινή ζωή «ασπίδα» και για τον καρκίνο

Καταφατική απάντηση στο ερώτημα αν υπάρχει τρόπος να προστατευτούμε από την εμφάνιση νεοπλασιών λαμβάνοντας ατομικά μέτρα πρόληψης δίνει η παθολόγος-ογκολόγος Φλώρα Σταυρίδη, συνεργάτιδα του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ: «Σύμφωνα με τα νέα επιστημονικά δεδομένα της Παγκόσμιας Αντικαρκινικής Εταιρείας, το 85% των θανάτων οφείλεται σε αίτια που είναι δυναμικά αναστρέψιμα!». Η διατήρηση ιδανικού σωματικού βάρους, η μεσογειακή διατροφή, η συστηματική άσκηση, η αποφυγή καπνίσματος και αλκοόλ και η αποφυγή έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία για μεγάλο χρονικό διάστημα προστατεύουν από την εμφάνιση νεοπλασιών. Επιπρόσθετα, η εκτέλεση προληπτικών εξετάσεων ανάλογα με το φύλο και την ηλικία, καθώς και η λήψη βιταμίνης D, εφόσον λείπει από τον οργανισμό, θωρακίζουν τον οργανισμό μας και επικουρούν στο να ελαττώσουμε τον ατομικό μας κίνδυνο θανάτου. «Η ζωή μας είναι στα χέρια μας» επισημαίνει και ο Ευάγγελος Φιλόπουλος, πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, τονίζοντας πως «μια απλή, με χαμηλό κόστος αλλά με υψηλή αποδοτικότητα στρατηγική πρόληψης όσον αφορά τη διατροφή θα μπορούσε να μειώσει κατά 30% τα νέα περιστατικά καρκίνου». Ταυτόχρονα, ο κ. Φιλόπουλος υπογραμμίζει ότι για κάθε ένα δολάριο που επενδύεται στην πρόληψη εξοικονομείται το δεκαπλάσιο σε έξοδα θεραπείας και προσθέτει: «Σε μια εποχή τόσο



«Μια απλή στρατηγική πρόληψης σε ό,τι αφορά τη διατροφή θα μπορούσε να μειώσει κατά 30% τα νέα περιστατικά καρκίνου. Η ζωή μας είναι στα χέρια μας». Ευάγγελος Φιλόπουλος, πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

επώδυνα δύσκολη για το κράτος μας, η πρόληψη πρέπει να πάψει να είναι το παραπαίδι των υπηρεσιών υγείας και να αποτελέσει το επίκεντρο του ενδιαφέροντος όλων μας, δηλαδή της πολιτείας, των γιατρών, των επιστημονικών οργανώσεων αλλά και των ίδιων των πολιτών».



Μεγαλώνουμε αιριανούς καρδιοπαθείς!

Στη χώρα μας, όπου οι καρδιοπάθειες αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου με διαφορά από τα άλλα νοσήματα, θα περίμενε κανείς να εφαρμόζονται στρατηγικές πρόληψης που θωρακίζουν την καρδιά. Δυστυχώς, όπως εξηγεί ο Δημήτρης Ρίχτερ, καρδιολόγος, διευθυντής της Β' Καρδιολογικής Κλινικής της Ευρωκλινικής Αθηνών, τα στοιχεία των ερευνών δείχνουν ότι τα ελληνόπουλα έχουν εγκαταλείψει τη μεσογειακή διατροφή, κατατούν πρωτιές στην παιδική παχυσαρκία και στην υψηλή χοληστερόλη και βάζουν από νωρίς στη ζωή τους τις βάσεις όχι για να ζήσουν μέχρι τα εκατό αλλά, αντίθετα, για να ζήσουν λιγότερο από τους γονείς τους. Το συμπέρασμα αυτό, στο οποίο έχουν καταλήξει και οι έρευνες της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ) του Νοσοκομείου Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», είναι πρωτόγνωρο σε καιρό ειρήνης, καθώς παραδοσιακά κάθε νέα γενιά ξεπερνά σε επιβίωση την προηγούμενη, όπως τονίζει η επικεφαλής της ΜΕΥ, επίκουρη καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής Άρτεμις Τοίτοικα.

Από την πλευρά της, η Ιατρική κάνει ό,τι μπορεί για να μας προσθέσει χρόνια ζωής και σύμφωνα με τον κ. Ρίχτερ τα νέα καρδιολογικά φάρμακα που κυκλοφόρησαν τις τελευταίες δεκαετίες αύξησαν το προσδόκιμο επιβίωσης κατά τουλάχιστον 15 χρόνια από το 1970. Αν το σκεφτούμε, πρόκειται για μεγάλο επίτευγμα. Γι' αυτό και σε όλο τον προηγμένο κόσμο, όπου εφαρμόζονται προγράμματα πρόληψης μέσα από τη σωστή διατροφή, την τακτική άσκηση και τα συχνά ιατρικά τσεκάπ, τα ποσοστά των καρδιοπαθειών παρουσιάζουν σταθεροποίηση. Στην Ελλάδα όμως δεν ισχύει κάτι τέτοιο, καθώς ούτε η πρόληψη εφαρμόζεται, ούτε όμως υπάρχει σωστή αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών συμβαμάτων, με τον καθηγητή Καρδιολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης Πάνο Βάρδα να εξηγεί ότι επειδή δεν έχουμε μονάδες εγκεφαλικών επεισοδίων, είμαστε ουραγοί στην αντιμετώπιση των εγκεφαλικών. Αυτό συνεπάγεται πως ένα σημαντικό ποσοστό ασθενών που υπέστη εγκεφαλικό πεθαίνει μέσα στον πρώτο χρόνο μετά το επεισόδιο. Ευτυχώς, στα εμφράγματα, το έτερον δέος στις καρδιοπάθειες, είμαστε σε ικανοποιητικό επίπεδο, αφού τα περισσότερα δημόσια νοσοκομεία έχουν αιμοδυναμικό εργαστήριο, όπου πραγματοποιείται γρήγορα στον ασθενή πρωτογενής αγγειοπλαστική («μπαλονάκι») ή θρομβόλυση. Ο Δημήτρης Ρίχτερ εξηγεί ότι οι καρδιοπάθειες αποτελούν ένα σύνθετο παζλ, καθώς οφείλονται όχι σε έναν ή δύο, αλλά σε εννέα ξεχωριστούς παράγοντες κινδύνου, μεταξύ των οποίων η παχυσαρκία, η υψηλή χοληστερόλη και η υψηλή πίεση. Ειδικά στη χοληστερόλη οι Έλληνες μένουν μετεξεταστέοι, όχι απλώς έχοντας πολύ υψηλή χοληστερόλη αλλά και παραμένοντας αρρυθμιστοί (σε ποσοστό 50%), παρά τα φάρμακα που παίρνουν. Ωστόσο, οι ίδιοι οι ασθενείς υποτιμούν τον ρόλο της υψηλής χοληστερόλης, αναφέροντας σε ποσοστό 33% το άγχος ως πρώτη αιτία εμφάνισης των καρδιοπαθειών.

35 | FFS



ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΑΔΙΕΞΟΔΟ



«Τα ελληνόπουλα τρέφονται ανθυγιεινά και αν συνεχίσουν αυτό τον τρόπο ζωής, το προσδόκιμο επιβίωσής τους θα είναι μικρότερο από των γονιών τους».
Δημήτρης Ρίχτερ,
καρδιολόγος, διευθυντής
της Β' Καρδιολογικής
Κλινικής της
Ευρωκλινικής Αθηνών



ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΑΠΟΣΥΜΠΙΕΣΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Αποσυμπίεση Μεσοσπονδύλιου Δίσκου

Στην Get Healthier, χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες μιας ομάδας κορυφαίων ιατρών και μηχανικών ιατρικών οργάνων, εφαρμόζουμε τις τελευταίες εξελίξεις της βιοτεχνολογίας για να προσφέρουμε μη χειρουργική, μη επεμβατική Αποσυμπίεση του Μεσοσπονδύλιου Δίσκου. Πρόκειται για μια απόλυτα ασφαλή και αποτελεσματική διαδικασία, χωρίς φάρμακα, ενέσεις, χειρουργεία και αναισθησία, η οποία πραγματοποιείται σε ειδικό θεραπευτικό κρεβάτι που ελέγχεται από ηλεκτρονικό υπολογιστή. Έτσι, δίνουμε λύσεις σε συχνές επώδυνες παθήσεις όπως οσφυαλγία, ισχιαλγία, κήλη, προβολή δίσκου, αυχενικό σύνδρομο.

Αναγεννητική Ιατρική - Βλαστοκύτταρα

Προσφέρουμε μη χειρουργική αντιμετώπιση ορθοπαιδικών παθήσεων με τη βοήθεια καινοτόμων θεραπειών που βασίζονται στις κατακτήσεις της Αναγεννητικής και Μοριακής Ιατρικής (βλαστοκύτταρα). Κατ' αυτό τον τρόπο θεραπεύονται οι ασθενείς που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γονάτων και ισχίων, ρευματοειδή αρθρίτιδα, επώδυνες τενοντίτιδες (περιαρθρίτιδα ώμου, επικονδυλίτιδα, άκανθα πτέρνας κλπ), μυϊκές θλάσεις, κατακλίσεις.



Λ. Κηφισίας 53, Αμπελόκηποι
τηλ. 210-69.93.527
www.gethealthier.gr



EUROPA LEAGUE ΜΙΣΟΑΔΕΙΟ ΤΟ ΠΟΤΗΡΙ

Ολυμπιακός δεν μπόρεσε να διαφοροποιήσει προς το καλύτερο την εικόνα που έχει το τελευταίο διάστημα, ο ΠΑΟΚ προσγειώθηκε απότομα και είναι πολύ πιθανό πλέον η επόμενη φάση του Europa League να μην περιλαμβάνει καμία ελληνική ομάδα.

Σίγουρα δεν θα περιλαμβάνει τον ΠΑΟΚ, ο οποίος πτήθηκε στην Τούμπα με 3-0 από τη Σάλκε, επιβεβαιώνοντας και πάλι τον κανόνα που θέλει την Τούμπα... αφιλόξενη για τον Δικέφαλο του Βορρά στα σημαντικά ευρωπαϊκά παιχνίδια, ενώ τα καταφέρνει πολύ καλύτερα εκτός έδρας. Η Σάλκε πήρε μια επαγγελματική όσο και άνετη νίκη, καθώς ξεπέρασε το αρχικό διάστημα πίεσης του ΠΑΟΚ, βρήκε ένα γκολ σχετικά γρήγορα, στο 26', και στη συνέχεια διαχειρίστηκε ιδανικά το παιχνίδι. Ούτε απειλούσε ούτε απειλούνταν και όταν στο τέλος βρήκε την ευκαιρία «οκότωσε» τον ΠΑΟΚ με άλλα δύο γκολ.

Για τον ΠΑΟΚ το συγκεκριμένο παιχνίδι ήταν ένα κρας τεστ, στο οποίο απέτυχε. Απέναντι σε μια ομάδα η οποία επίσης είναι νέα, καθώς ανανεώθηκε σε μεγάλο βαθμό το καλοκαίρι, αποτυπώθηκε η διαφορά που χωρίζει το ελληνικό πρωτάθλημα από το γερμανικό και το γεγονός πως παίκτες που αρκούν για να κάνουν τη διαφορά στην Ελλάδα δεν μπορούν να κάνουν το ίδιο σε υψηλό επίπεδο ανταγωνισμού. Ο ΠΑΟΚ στάθηκε καλά σε γενικές γραμμές αλλά τελικά πτήθηκε με 3-0 από μια ομάδα που δεν χρειάστηκε να ανεβάσει ταχύτητα, καθιστώντας διαδικαστική υπόθεση τη ρεβάνς.

Αντιθέτως, ο Ολυμπιακός πηγαίνει στην Τουρκία με στόχο την πρόκριση επί της Οσμάνλισπορ, μετά το 0-0 του Καραϊσκάκη. Ένα παιχνίδι στο οποίο επίσης ο φιλοξενούμενος πήρε αυτό που ήθελε, καθώς οι Τούρκοι εμφανώς παρατάχθηκαν για να κρατήσουν το μηδέν στην άμυνα, με τους περισσότερους παίκτες πίσω από την μπάλα και με μοναδική προοπτική να απειλήσουν μέσω των γρήγορων μεσοεπιθετικών τους, ιδίως του πολύ καλού Εντιάιγ. Από την άλλη πλευρά, ούτε ο Ολυμπιακός κατάφερε να απειλήσει ιδιαίτερα, έχοντας ως κορυφαία στιγμή τη φάση του 42', όταν ο Καρντόσο επέλεξε να τελειώσει μόνος του τη φάση που δημιούργησε, αντί να πασάρει στον Σεμπά που θα έβγαине τετ-α-τετ. Η συγκεκριμένη, εγωιστική αντίδραση ήταν το επιστέγασμα μιας

πολύ κακής γενικά παρουσίας του Παραγουανού, ο οποίος φαίνεται ότι πλέον δεν μπορεί να αντεπεξέλθει σε αυτό το επίπεδο. Δύο ακόμη στοιχεία συνηγόρησαν στην ισχυρή επιθετική παραγωγή του Ολυμπιακού στο συγκεκριμένο παιχνίδι. Το πρώτο ήταν η μέτρια παρουσία του Φορτούνη. Το δεύτερο, το γεγονός πως ο Μάρτινς δεν συνεισέφερε όσο συνήθως στην ανάπτυξη, καθώς φάνηκε να προσπαθεί να συντονιστεί με τον Ρέτσο: η αποχώρηση του Μιλιβόγεβιτς δεν φάνηκε τόσο σε ατομικό επίπεδο όσο σε επίπεδο αυτοματισμών και ομαδικής λειτουργίας.

Από κει και πέρα, υπάρχει ένα καλό και ένα κακό νέο ενόψει της συνέχειας για τον Ολυμπιακό. Το πρώτο έχει να κάνει με τον Μπέντο. Ανεξαρτήτως του πόσο έχει βελτιώσει την ομάδα – με τα περιθώρια να είναι σχετικά μικρά μετά τον κακό σχεδιασμό και το τραυματικό καλοκαίρι που προηγήθηκαν της ανάληψης των καθηκόντων του – έχει προσφέρει κάτι πολύ σημαντικότερο στον Ολυμπιακό. Είναι ο πρώτος προπονητής μεγάλης ομάδας που πραγματικά και όχι μόνο στα λόγια εμπιστεύεται τους μικρούς και τους αναδεικνύει, όσο κι αν πιέζεται για το αποτέλεσμα, όσο κρίσιμος κι αν θεωρείται ο εκάστοτε επόμενος αγώνας. Ό,τι κι αν πετύχει ή δεν πετύχει ο Ολυμπιακός φέτος, μετά το τέλος της σεζόν η ομάδα θα έχει κερδίσει τον Ρέτσο, τον Ανδρούτσο, τον Μανθάνη, πιθανότατα και τον Νικολάου. Και αυτό σε βάθος χρόνου είναι πολύ σημαντικότερο από το αν οι «ερυθρόλευκοι» θα σταματήσουν φέτος στους «32» του Europa League ή θα φτάσουν στους «8», αν θα κερδίσουν ή θα χάσουν το Κύπελλο.

Το κακό νέο αφορά κάτι πολύ πιο άμεσο, την πρόκριση στην επόμενη φάση, που θα κριθεί την επόμενη Πέμπτη στην Άγκυρα. Σίγουρα η Οσμάνλισπορ δεν έδειξε κάτι το τρομερό. Από την άλλη πλευρά, και ο Ολυμπιακός φέτος δεν έχει... ενθουσιάζει ακριβώς με τις εκτός έδρας επιδόσεις του σε αυξημένης δυσκολίας ευρωπαϊκά παιχνίδια, ενώ μεσολαμβάνει και το ντέρμπι με την ΑΕΚ στο ΟΑΚΑ.

Κάθε εβδομάδα η Free Sunday, σε συνεργασία με το εξειδικευμένο πάνω στο Στοιχήμα site www.betarades.gr, σας ενημερώνει διεξοδικά με μοναδικό στόχο το... ταμείο.

Betarades.gr

Ενα ακόμη Σαββατοκύριακο με έντονη αγωνιστική και στοιχηματική δράση έχουμε μπροστά μας και το Betarades.gr σε συνεργασία με τη Free Sunday θα επιδιώξουν να σας δείξουν τον... δρόμο προς το ταμείο. Πέντε παιχνίδια έχουμε ξεχωρίσει από το πρόγραμμα της Κυριακής, δεσπόζει το ντέρμπι της Σούπερλιγκ ανάμεσα στην ΑΕΚ και τον Ολυμπιακό. Πάμε να δούμε αναλυτικά τα προγνωστικά!

Μπορεί τη νίκη η Ένωση

Ξεκινάμε με το παιχνίδι ΑΕΚ - Ολυμπιακός. Η Ένωση έχει βελτιωθεί αισθητά με τον Μανόλο Χιμένεθ στον πάγκο της. Ιδιαίτερα η επιθετική της γραμμή έχει πάρει τα «πάνω» της και πλέον μπορεί να σκοράρει σχετικά εύκολα απέναντι σε κάθε αντίπαλο. Απέναντι στον Ολυμπιακό οι «κιτρινομαυροί» θα τα δώσουν όλα για τη νίκη, θα βρουν, μάλιστα, τους «ερυθρόλευκούς» αρκετά καταπονημένους από το παιχνίδι της Πέμπτης κόντρα στην Οσμάνλισπορ για το Γιουρόπα Λιγκ. Είναι ευκαιρία για τον «δικέφαλο» να πάρει μία σημαντική νίκη και θα τον στηρίξουμε, παίρνοντας όμως την κάλυψη του Draw No Bet (ή Ισοπαλία Όχι Στοιχήμα: Το ποντάρισμα επιστρέφεται σε περίπτωση ισοπαλίας). Επιλογή, επομένως, το 1 DNB σε απόδοση 2.10!

Κερδίζει η Ίντερ

Από τη Σούπερλιγκ περνάμε στην Α΄ Ιταλίας και στον αγώνα Μπολόνια - Ίντερ. Έχοντας αποκλειστεί από το Κύπελλο, η Ίντερ έχει πλέον επικεντρωθεί αποκλειστικά στο πρωτάθλημα, με τον στόχο της να είναι να τερματίσει όσο το δυνατόν ψηλότερα, εξασφαλίζοντας μια θέση στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις

ΕΓΚΥΡΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΑΠΟ ΤΟ BETARADES.GR

Προβάδισμα η ΑΕΚ στο ντέρμπι.

της επόμενης σεζόν. Η Μπολόνια δεν διανύει την καλύτερη δυνατή περίοδο της, προερχόμενη από τρεις σερί ήττες, και θεωρούμε ότι οι «νερατζούρι» θα φτάσουν στην κατάκτηση των τριών βαθμών, εύκολα ή δύσκολα. Επιλογή, επομένως, το διπλό σε απόδοση 1.85.

Σκορ και θέαμα στο Παρίσι

Συνεχίζουμε με γαλλικό πρωτάθλημα και την αναμέτρηση Παρί Σεν Ζερμέν - Τουλούζ. Οι Παριζιάνοι μετά την εκπληκτική παράσταση και τη συντριβή της Μπαρτσελόνα (4-0) στρέφουν την προσοχή τους στις εγχώριες διοργανώσεις. Εκεί βρίσκονται στο -3 από την κορυφή και περιμένουν κάποια «γκέλα» της πρωτοπόρου Μονακό, προκειμένου να την πιάσουν στην 1η θέση. Διανύουν περίοδο εξαιρετικής φόρμας το τελευταίο διάστημα, σκοράρουν κατά ριπάς και πιστεύουμε ότι όχι μόνο θα κερδίσουν την Τουλούζ αλλά θα το κάνουν σημειώνοντας και πολλά τέρματα. Επιλογή από το παιχνίδι, λοιπόν, η νίκη της Παρί σε συνδυασμό με το Over 2.5 γκολ, ενδεχόμενο το οποίο παίζεται σε απόδοση 1.75.

Κλείνουμε με δύο ακόμη προτάσεις, μία από Αγγλία και μία από Ισπανία. Στην Αγγλία θα πάμε με το 1X της Φούλαμ απέναντι στην Τότεναμ, σε απόδοση 2.10. Η αναμέτρηση διεξάγεται στο πλαίσιο του Κυπέλλου, η Φούλαμ είναι πολύ δυνατή στην έδρα της και αξίζει να τη στηρίξουμε, επιλέγοντας τη διπλή ευκαιρία. Τέλος, θα πάρουμε το Goal/Goal σε απόδοση 1.75 στον αγώνα Βαλένθια - Μπιλμπάο, δύο ομάδες που σκοράρουν, αλλά και δέχονται γκολ σχετικά εύκολα, ειδικά οι γηπεδούχοι.

Αυτές ήταν οι προτάσεις του Betarades.gr για τα παιχνίδια της Κυριακής (19/02). Εσείς μην ξεχνάτε ότι στο κορυφαίο στοιχηματικό site μπορείτε να βρείτε προγνωστικά για live betting σε όλη τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου, αλλά και τις υπόλοιπες ημέρες της εβδομάδας με έντονη δράση.

19/02

13:30	Μπολόνια - Ίντερ	2	1.85
16:00	Φούλαμ - Τότεναμ	1X	2.10
17:15	Βαλένθια - Μπιλμπάο	Goal/Goal	1.75
19:30	ΑΕΚ - Ολυμπιακός	1 (DNB)	2.10
21:45	Παρί Σ.Ζ. - Τουλούζ	1 Over 2.5	1.75



ΠΙΝΑΚΑΣ
ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΩΝ

POWERED BY **AUTO**
FREE **SUNDAY**

ΝΕΟ OPEL INSIGNIA SPORTS TOURER: ΜΕ ΣΤΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

Το νέο Insignia Sports Tourer θα παρουσιαστεί σε λιγότερο από έναν μήνα στο σαλόνι της Γενεύης, με τις πωλήσεις να ξεκινούν στις ευρωπαϊκές αγορές την άνοιξη.



Πρόκειται για τη στέιшон εκδοχή του νέου Opel Insignia που έρχεται να συμπληρώσει την γκάμα του γερμανικού μοντέλου απέναντι σε κλασικούς παίκτες, όπως είναι τα Ford Mondeo, VW Passat, Skoda Octavia κ.ά. Φυσικά η ειδοποιός διαφορά από τις νορμάλ εκδόσεις αφορά τον χώρο αποσκευών, που φτάνει τα 520 λίτρα (από 490), ενώ με την αναδίπλωση των πίσω καθισμάτων (σε αναλογία 40/20/400) η πρακτικότητα εκτοξεύεται στα 1.638 λίτρα (+100 σε σχέση με το μοντέλο που αντικαθιστά). Παράλληλα και οι διαστάσεις του αμαξώματος είναι μεγαλύτερες, με το μήκος να φτάνει τα 4,896 μέτρα (73 χιλιοστά μεγαλύτερο απ' ό,τι πριν) και το μεταξόνιο να είναι κι αυτό μεγαλύτερο κατά 92 χιλιοστά. Όπως ήταν αναμενόμενο, τα μηχανικά μέρη και οι κινητήρες (ντίζελ από 1.600 κ.εκ. και βενζίνης από 1.500 κ.εκ.) προέρχονται από το πεντάθυρο Insignia Grand Sport, ενώ αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι είναι 200 κιλά ελαφρύτερο από το προηγούμενο αντίστοιχο μοντέλο. Από κει και πέρα, η κίνηση στις απλές εκδόσεις θα μεταδίδεται αποκλειστικά στους εμπρός τροχούς, ενώ οι ακριβότερες θα έχουν και τετρακίνηση. Η λίστα με τον προαιρετικό εξοπλισμό είναι μακριά, με τους υποψήφιους αγοραστές να έχουν να επιλέξουν και τα νέα φωτιστικά σώματα LED με 16 φωτοδιόδους σε κάθε πλευρά.



Νέες τιμές για το Seat Ibiza



Η ελληνική αντιπροσωπεία ανακοίνωσε ένα νέο προωθητικό πρόγραμμα για το Mii και το Ibiza με όφελος που ανάλογα με την έκδοση φτάνει μέχρι και τα €2.000. Πιο συγκεκριμένα, για όλα τα Mii προσφέρεται έκπτωση €760 επί των ανώτατων προτεινόμενων τιμών του τιμοκαταλόγου, με τη νέα αρχική τιμή του μοντέλου να διαμορφώνεται πλέον στα μόλις €8.340 (Mii 3d 1.0 60hp Reference). Αντίστοιχα για το Ibiza το όφελος διαμορφώνεται σε €2.000 (εξαιρούνται οι εκδόσεις FR & Cupra), ενώ ακολουθούν ορισμένα χαρακτηριστικά παραδείγματα των νέων τιμών μετά το όφελος της προσφοράς:

- Ibiza 5d 1.0 75hp Reference: €10.790
- Ibiza SC 1.0 TSI 95hp Style: €11.390
- Ibiza 5d 1.4 TDI 75hp Reference: €13.090

Παράλληλα, συνεχίζει να ισχύει κανονικά η προσφορά της δωρεάν επέκτασης της εργοστασιακής εγγύησης 2+2 χρόνια (ή 80.000 χλμ.).

Nissan Pulsar από €14.990 και δίχως προκαταβολή

Η Nissan προσφέρει το δημοφιλές hatchback Pulsar με προνομιακό επιτόκιο χρηματοδότησης 5,9%, δυνατότητα μηδενικής προκαταβολής και διάρκεια αποπληρωμής από 12 έως 84 μήνες. Συγκεκριμένα, οι υποψήφιοι αγοραστές μπορούν να αποκτήσουν το ευρύχωρο και βραβευμένο με 5 αστέρια στο Euro NCAP Pulsar από €14.990, σχετικά με το οποίο αξίζει να σημειωθεί ότι ιδιαίτερα ελκυστική είναι η έκδοση 1.5 dCi Acenta με πλούσιο επίπεδο εξοπλισμού. Και επειδή όταν πρόκειται για ένα μοντέλο Nissan με τόσα προνόμια δεν χωρούν... δεύτερες σκέψεις, οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να επισκεφθούν τον πλησιέστερο επίσημο έμπορο Nissan ή το www.nissan.gr για να μη χάσουν τη συγκεκριμένη μοναδική ευκαιρία!



Πόσο πωλήθηκε το ελληνικό Renault 5 Turbo Group B;



Ένα από τα πιο χαρακτηριστικά classics της ελληνικής επικρατείας, το Renault 5 GT Turbo Group B που κάποτε ανήκε στον Αλέξανδρο Μανιατόπουλο, πωλήθηκε σε δημοπρασία του οίκου RM Sotheby's σε τιμή που έφτασε τα 257.600 ευρώ. Το μοντέλο ξεκίνησε την αγωνιστική του σταδιοδρομία στο Ράλι του Μόντε Κάρλο, ενώ το 1982 είχε κερδίσει και τον Γύρο της Κορσικής. Όταν οι κανονισμοί άλλαξαν και ήρθαν τα αυτοκίνητα γκρουπ Β, η Renault το εξέλιξε με βάση τα νέα δεδομένα, ονομάζοντάς το μάλιστα «Tour De Corse». Από αυτά κατασκευάστηκαν 20 αυτοκίνητα, ένα από τα οποία ήταν και το διαβόητο ελληνικό. Στα τέλη της χρονιάς στάλθηκε πίσω στη Renault Sport για να αναβαθμιστεί σε γκρουπ Β και το 1983 έτρεξε και πάλι με τον Αλέξανδρο Μανιατόπουλο και πάλι στο Ακρόπολις αλλά και σε άλλους ελληνικούς αγώνες. Στη συνέχεια το αυτοκίνητο πέρασε στον Δημήτρη Μανωλόπουλο που μαζί με τον γιο του έτρεξαν σε πάμπολλους ελληνικούς αγώνες, κρατώντας το αξιόμαχο και αρκετά προσεγγμένο.

Δημήτρης Μπάσης

«Πάντα τραγουδάω Μητροπάνο»

ΣΤΗΝ ΝΤΕΠΥ ΚΟΥΡΕΛΛΟΥ



Ο Δημήτρης Μπάσης υποδέχεται το αθηναϊκό κοινό στη μουσική σκηνή Σφίγγα για τρία μοναδικά Σάββατα. Συμπληρώνοντας 20 χρόνια σημαντικής παρουσίας στα μουσικά δρώμενα βρίσκεται στην πιο ώριμη περίοδο της καλλιτεχνικής του πορείας. Καθώς ετοιμάζει το νέο του δισκογραφικό άλμπουμ με τραγούδια από σπουδαίους συνθέτες, κάνει τον δικό του απολογισμό.

Τι θα ακούσουμε στη Σφίγγα;

Θα ακούσουμε αρκετά τραγούδια από την προσωπική μου δισκογραφία. Τα τελευταία δύο χρόνια το ρεπερτόριό μου έχει αρκετή δόση από κλασικά τραγούδια, κάνοντας μια αναφορά στους μεγάλους Έλληνες συνθέτες, ενώ πάντοτε εντάσσω ένα μικρό αφιέρωμα στον Δημήτρη Μητροπάνο, γιατί αφενός συνεχίζω με κάποιους από τους μουσικούς του, αφετέρου –και κυρίως– γιατί το συναισθηματικό μου δέσιμο είναι τέτοιο που όσο τραγουδάω θέλω να λέω τραγούδια του. Η τελευταία πάντοτε γεύση που θέλω να μένει στον θεατή είναι η αίσθησή της διασκέδασης.

Φέτος συμπληρώνετε 20 χρόνια παρουσίας στα μουσικά δρώμενα. Αισθάνεστε την ανάγκη να κάνετε απολογισμό;

Είναι 20 χρόνια διαδρομής από τότε που κατέθεσα την πρώτη μου δισκογραφική δουλειά, το 1997, γιατί επαγγελματικά υπάρχω στον χώρο περισσότερα χρόνια. Τον απολογισμό μου τον κάνω πολύ συχνά και τον έκανα και τα προηγούμενα χρόνια.

Θα μπορούσατε να ξεχωρίσετε τους μέχρι τώρα σημαντικότερους σταθμούς της πορείας της;

Οι σημαντικοί σταθμοί είναι οι εξής: ο πρώτος σταθμός είναι ο Σταμάτης Κραουνάκης, που με ανακαλύπτει στη Θεσσαλονίκη και μου δίνει την ευκαιρία να κατέβω στην Αθήνα δίπλα στην Άλκηστη Πρωτοψάλτη, ο δεύτερος είναι ο Χρήστος Νικολόπουλος, ο οποίος μου γράφει τις πρώτες μου επιτυχίες στη δισκογραφία και μου δίνει τη δυνατότητα να γίνω γρήγορα γνωστός στο ευρύ κοινό, και ένας επίσης πολύ σημαντικός σταθμός είναι ο Μίκης Θεοδωράκης, με τον οποίο το 2001 και το 2002 κάνω δύο δίσκους, το «Τραγούδι του νεκρού αδερφού» και έναν ερωτικό δίσκο με επανεκτελέσεις ερωτικών τραγουδιών του με τίτλο «Η αγάπη είναι η φωτιά». Ακολουθούν για τουλάχιστον μία δεκαετία συναυλίες με την Ορχήστρα «Μίκης Θεοδωράκης» σε όλο τον κόσμο και κάποιες κορυφαίες συναυλίες στο

Μέγαρο Μουσικής και στο Ηρώδειο υπό τη διεύθυνση του ίδιου του Μίκη.

Υπάρχει κάποιο μυστικό στην επιτυχία; Πώς δηλαδή ένας καλλιτέχνης καταφέρνει όχι να ξεχωρίσει αλλά να διαρκέσει. Υποθέτω πως το ταλέντο μόνο δεν φτάνει...

Το ταλέντο σίγουρα δεν φτάνει, αλλά είναι το βασικότερο στοιχείο που πρέπει να έχει κάποιος. Διάφοροι άλλοι παράγοντες παίζουν σημαντικό ρόλο: η τύχη, το σωστό timing, να σου δοθεί μια μεγάλη ευκαιρία και μια θα έλεγα κυρίως παιδεία και ο ανάλογος χαρακτήρας να διαχειριστείς την επιτυχία εάν και όταν σου έρθει. Αυτά είναι τα συστατικά της επιτυχίας για τη διάρκεια.

Υπάρχουν πράγματα που δεν έχετε κάνει ακόμη στην καριέρα σας και εύχεστε να καταφέρετε να τα επιτύχετε;

Νιώθω αρκετά ολοκληρωμένος, αλλά επειδή στον κόσμο της μουσικής δεν υπάρχει τέλος, πάντα είμαι ανήσυχος και αναζητώ καινούργια πράγματα.

Υπήρξε στιγμή που σκεφτήκατε πως θέλετε ένα διάλειμμα ή ακόμη και να εγκαταλείψετε το τραγούδι;

Τίποτα δεν έχει σταθεί τόσο δυνατό για να σκεφτώ να απορρίψω το τραγούδι και τη μουσική.

Ετοιμάζετε νέο δίσκο. Τι μπορείτε να μας αποκαλύψετε;

Είναι ένας πολυσυλλεκτικός δίσκος. Έχω την τύχη και την τιμή σε αυτό τον δίσκο να μου γράφουν τραγούδια ο Θάνος Μικρούτοικος, ο Χρήστος Νικολόπουλος, ο Μίλτος Πασχαλίδης και ο Ανδρέας Κατσιγιάννης.

Έχετε μοιραστεί αρκετές φορές τη σκηνή με τον Κώστα Μακεδόνα. Πώς κρίνετε την απόφασή του να συμμετάσχει στο «Rising Star»;

Δεν είμαι σε θέση να κρίνω. Καθένας παίρνει τις αποφάσεις του και κάνει τις επιλογές του.

Εσείς θα μπορούσατε να καθίσετε στην καρέκλα κάποιου κριτή σε talent show;

Εξαρτάται από την υπόλοιπη επιτροπή και από το concept του talent show.



Το ταλέντο σίγουρα δεν φτάνει, αλλά είναι το βασικότερο στοιχείο που πρέπει να έχει κάποιος. Διάφοροι άλλοι παράγοντες παίζουν σημαντικό ρόλο: η τύχη, το σωστό timing, να σου δοθεί μια μεγάλη ευκαιρία και μια θα έλεγα κυρίως παιδεία και ο ανάλογος χαρακτήρας να διαχειριστείς την επιτυχία εάν και όταν σου έρθει. Αυτά είναι τα συστατικά της επιτυχίας για τη διάρκεια.

INFO

Δημήτρης Μπάσης
Μαζί του η Δήμητρα
Σταθοπούλου
18 & 25/2 & 4/3
Μουσική σκηνή Σφίγγα
Ακαδημίας & Ζωοδόχου Πηγής
Τηλ.: 211 4096149, 6987 844845
Ώρα έναρξης: 22:30
Τιμή εισόδου στο μπαρ: €12
με μπίρα ή κρασί



Νοικιάζεται η Ακρόπολη;

ΝΤΕΠΥ ΚΟΥΡΕΛΛΟΥ

Όλο και περισσότερα μουσεία, όπως το Met της Νέας Υόρκης, αναγνωρίζουν τη μόδα ως μια μορφή τέχνης. Της αφιερώνουν ρετροσπεκτιβες, διαρκείς εκθέσεις. Δίπλα σε έργα τέχνης της Αναγέννησης φιλοξενούνται σχέδια του Yves Saint Laurent από τα περίφημα σε γραμμή Α φορέματα Piet Mondrian, εμπνευσμένα από τον πρωτοπόρο Ολλανδό της μοντέρνας τέχνης, το εικονικό trenchcoat της Burberry, που από εμφάνιση των Βρετανών αξιωματούχων του Β' Παγκοσμίου Πολέμου έγινε ένα από τα πιο επιδραστικά ρούχα της σύγχρονης Ιστορίας, οι εικονικές τσάντες Chanel 2.55, με τη χρυσή αλυσίδα, που το 1955 σχεδίασε η Coco Chanel, αλλάζοντας τη σύγχρονη μαζική κουλτούρα παρουσιάζοντας για πρώτη φορά μια γυναικεία βραδινή τσάντα που κρεμιέται στον ώμο, τα επιθετικά ψηλοτάκουνα του Christian Louboutin με τις κόκκινες σόλες κ.ά.

Είναι τόσο αγαστί η σχέση ανάμεσα στην τέχνη και τους δημιουργούς μόδας, που κατά καιρούς καλλιτέχνες με την αξία του Takashi Murakami, του Damien Hirst, του Roy van Meerlo και πολλών άλλων έχουν χαρίσει σχέδιά τους στους οίκους Louis Vuitton, Coach και Marni αντίστοιχα.

Ναι, η υψηλή ραπτική είναι τέχνη και εκτιμάται ως τέτοια, καθώς ντεφιλέ διάσημων οίκων φιλοξενούνται στις Βεροαλλίες, στο Σινικό Τείχος, στο Αβαείο του Ουεστμίνστερ. Γιατί όχι, λοιπόν, και στην Ακρόπολη, όπως ζήτησε η εταιρεία Gucci;

Την Τρίτη το βράδυ τα μέλη του Κεντρικού Αρχαιολογικού Συμβουλίου (ΚΑΣ) απέρριψαν ομόφωνα το αίτημα της εταιρείας με την αιτιολόγηση να αναφέρει: «Ο ιδιαίτερος πολιτιστικός χαρακτήρας των μνημείων της Ακρόπολης δεν συνάδει με τη συγκεκριμένη εκδήλωση, καθώς πρόκειται για μοναδικά μνημεία και σύμβολα παγκόσμιας κληρονομιάς, μνημεία παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO».

Είναι μια ρητορική που σίγουρα αντιλαμβάνονται όσοι έχουν επισκεφτεί έστω μια φορά την Ακρόπολη κατά τη διάρκεια της ενήλικης ζωής τους.

Ο τερός ναός μοιάζει αγέρωχος αλλά ταυτόχρονα τόσο εύθραυστος. Φαίνεται να διατηρείται πεισματικά μέσα από το πέρασμα εκθροπραξιών, πολέμων και κατακτιπών που άλλοι συγκινήθηκαν από το μεγαλείο του και άλλοι προσπάθησαν να τον μαγαρίσουν, για να διηγείται στο διηνεκές την ιστορία ενός θαυμάσιου πολιτισμού που επηρέασε με τις αρχές, την αισθητική και την ηθική του τον δυτικό πολιτισμό όσο κανένας.

Η Ακρόπολη δεν είναι μια τυπική πρόσθεση στον κατάλογο μνημείων παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς της UNESCO. Είναι ένα παγκόσμιο σύμβολο, ακόμα κι αν οι λέξεις σήμερα έχουν εκμαυλιστεί. Η Ακρόπολη βρίσκεται εκεί για να αντικαθιστά όσα ιδεώδη νοθεύουν πολιτικοί και κυβερνήσεις, λαοί και πολίτες.

Η εμπορεύσιμη εκμετάλλευσή της δεν μπορεί να είναι υπό διαπραγμάτευση. Όσα κι αν είναι τα χρήματα. Και στην προκειμένη, όπως ανέφερε η Gucci, ήταν πολλά: με την αποδοχή του αιτήματός της δεσμευόταν ως ένδειξη ευγνωμοσύνης και σεβασμού προς την πολιτιστική κληρονομιά της Ελλάδας να προβεί σε χορηγία (της τάξης των 2 εκατ. ευρώ, στο πλαίσιο μιας πενταετίας, σύμφωνα με πληροφορίες) στα αναστηλωτικά έργα της Ακρόπολης ή σε οργανισμό που θα υποδείκνυε η Υπηρεσία. Δεν παρέλειπε, δε, να τονίσει τα τεράστια οφέλη που θα προέκυπταν από τη διαφημιστική δαπάνη, αλλά και από τον ευρύτερο τηλεοπτικό χρόνο προβολής των μνημείων και της Αθήνας, που σε βάθος χρόνου υπολογίστηκαν στα 55 εκατ. ευρώ.

Ωστόσο, με την απόρριψη του αιτήματος ο σεβασμός στην πολιτιστική κληρονομιά του έργου και τις εργασίες συντήρησής του εξατμίστηκε. Μια εταιρεία που πράγματι σέβεται έναν χώρο προχωρά στη δωρεά βοήθειάς του χωρίς αντισταθμίματα. Όπως η αντίστοιχη εταιρεία μόδας Tod's. Τα χρήματα, ύψους 25 εκατ. ευρώ, για την ανακαίνιση στο Κολοσσαίο, που ολοκληρώθηκε πέρυσι τον Ιούλιο, τα κατέβαλε ο ιδιοκτήτης της Tod's Ντιέγκο Ντέλα Βάλε.

Παρ' όλα αυτά, το ΚΑΣ δεν γνωμοδότησε με το στενό οπισθοδρομικό σκεπτικό που κάποιοι θέλουν να παρουσιάζουν. Παρουσίασε στην Gucci εναλλακτικές προτάσεις: τον προαύλιο χώρο του Ηρωδείου, το άνδρηρο Πικιώνη στου Φιλοπάππου και το Ολυμπείο. Αρνήθηκαν. Η Ακρόπολη παρέμενε ο ποθητός χώρος.

Σε αυτές τις ζοφερές μέρες που ζούμε, σε μια Ελλάδα που εκποιεί τη δημόσια περιουσία της σε μια προσπάθεια να περιοώσει την οικονομία της, η εκμίσθωση της Ακρόπολης έχει επιπλέον και συμβολικές αποχρώσεις. Κι ενώ έχουμε πτηθεί σε όλα τα μέτωπα και με όλους τους τρόπους, εξακολουθούμε να είμαστε, μας αξίζει - δεν μας αξίζει, οι διαχειριστές αυτών των μαρμάρων. Ας τα αφήσουμε στην πouxία και στη λαμπρότητά τους.

CINEMA



ΑΝΤΙΔΟΤΟ ΣΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ A CURE FOR WELLNESS

Από τον οραματιστή σκηνοθέτη Γκορ Βερμπίνσκι, το «Αντίδοτο στην ευεξία» είναι ένα ανατριχιαστικό και σοκαριστικό ψυχολογικό θρίλερ. Ο Ντέιν Ντεχάαν υποδύεται τον Λόκχαρτ, έναν φιλόδοξο χρηματιστή της Wall Street, ο οποίος στέλνεται από την εταιρεία του σε ένα απομονωμένο θεραπευτικό οπα στις Άλπεις. Ο Λόκχαρτ έχει μια αποστολή: πρέπει να πείσει τον διευθύνοντα σύμβουλο της εταιρείας, τον Πέμπροκ (Χάρι Γκρένερ), που βρίσκεται ως ασθενής στο οπα και έχει δηλώσει στο προσωπικό της εταιρείας του ότι δεν έχει καμία πρόθεση να γυρίσει στη Νέα Υόρκη, να επιστρέψει στα καθήκοντά του. Ο Λόκχαρτ φτάνει στο ήουχο οσανατόριο, όπου οι ασθενείς υποτίθεται ότι λαμβάνουν μια θαυματουργή θεραπεία. Στην πραγματικότητα, όμως, αυτοί φαίνεται ότι αρρωσταίνουν ακόμη περισσότερο.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Γκορ Βερμπίνσκι ΣΕΝΑΡΙΟ: Τζάστιν Χέιθ ΠΑΙΖΟΥΝ: Ντέιν Ντεχάαν, Τζέισον Άιζακς, Μία Γκοθ, Χάρι Γκρένερ, Σίλια Γκρι, Άντριαν Σίλερ ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 146' ΔΙΑΝΟΜΗ: Odeon



Τα δίδυμα του Κλούνεϊ

Επιβεβαιώθηκε, επιτέλους! Η Αμάλ Αλαμουντίν είναι έγκυος. Από την ώρα που διέρρευσε η είδηση όλοι έπαθαν φρενίτιδα για το φύλο του μωρού. Την αποκάλυψη έκανε τελικά η μητέρα του γοητευτικού ηθοποιού, Νίνα. «Θα είναι ένα κι ένα! Ναι, ένα αγόρι κι ένα κορίτσι. Αυτό μου έχουν πει. Ο σύζυγός μου κι εγώ είμαστε τόσο ενθουσιασμένοι» δήλωσε η μητέρα του Κλούνεϊ σύμφωνα με το Radar Online. Δεν ήταν όμως η μόνη που έκανε δηλώσεις σχετικά με το ευτυχές γεγονός, αφού και ο στενός φίλος του Κλούνεϊ, Ματ Ντέιμον, είπε στο ET Canada: «Δούλεμα μαζί του το περασμένο φθινόπωρο και με πήρε λίγο πιο κει και μου το αποκάλυψε. Έκλαιγα από τη χαρά μου και τον ρωτούσα πόσο καιρό ήταν έγκυος η Αμάλ. Ήταν οκτώ εβδομάδων τότε. Είμαι ενθουσιασμένος, είναι υπέροχη. Ο Τζορτζ έπιασε το τζακ-ποτ. Θα είναι υπέροχοι γονείς. Αυτά τα παιδιά θα είναι πολύ τυχερά».

CELEBRITIES

My Ελλάδα

Η δική μας Ελλάδα είναι αυτή που τα καταφέρνει στα δύσκολα.

- ✓ Με την εξαγορά της Βερόπουλος διαμορφώσαμε ένα **μεγάλο ελληνικό δίκτυο super market**, με ένα πλήρες σχέδιο αναβάθμισης.
- ✓ Διασφαλίσαμε 4.200 θέσεις εργασίας, αλλά και τις αυξήσαμε κατά 1.000, φτάνοντας σήμερα να **απασχολούμε περισσότερους από 10.000 εργαζόμενους**.
- ✓ **Εξοφλήσαμε αμέσως και χωρίς κούρεμα** όλες τις οφειλές προς όλους τους προμηθευτές.
- ✓ Εφαρμόσαμε τις **τιμές My market** (κατά μέσο όρο μείον 5% σε όλα τα προϊόντα) και τις συνεχείς προσφορές.
- ✓ Συνεχίζουμε να χτίζουμε **σχέσεις εμπιστοσύνης** με τη γνήσια φιλική εξυπηρέτηση και την πιστοποιημένη ποιότητα των My market.
- ✓ Λειτουργούμε σε **221 σημεία σε όλη την Ελλάδα**, έχοντας ανακαινίσει και εγκαινιάσει σε πλήρη ανανεωμένη λειτουργία 60 καταστήματα. Και συνεχίζουμε.

Η δική μας Ελλάδα είναι αυτή που προσπαθεί και πετυχαίνει. Μαζί σας.

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη σας.