

26//03//17

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #403



www.freesunday.gr



Οικοδέσποινα
του 70ού
Φεστιβάλ
Καννών
η Μόνικα
Μπελούτσι
σελ. 38



Πώς
η Αριστερά
άλλαξε τις
διατροφικές
μας συνήθειες
σελ. 9



ΤΕΜΕΝΟΣ
ΒΑΓΙΑΖΗΤ
Η πυρκαγιά έκαψε
τα 3 εκατ. ευρώ
της αναστήλωσης
σελ. 12

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

FREE SUNDAY



ΕΛΛΑΔΑ, ΕΥΡΩΠΗ ΣΕ ΑΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΤΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ
ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΕΙ ΧΡΟΝΟ
ΑΝΤΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΙ
ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Ο ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΩΝ
60 ΧΡΟΝΩΝ ΤΗΣ Ε.Ε.
ΔΕΝ ΕΦΕΡΕ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ
ΓΑΛΛΙΑ ΚΑΙ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
ΔΕΝ ΑΝΤΕΧΕΙ
ΑΛΛΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ

σελ. 4, 6, 8, 10



ΤΟ ΧΤΥΠΗΜΑ
ΤΟΥ ΛΟΝΔΙΝΟΥ
ΔΕΙΧΝΕΙ ΟΤΙ
Η ΙΣΛΑΜΙΚΗ
ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΠΙΜΕΝΕΙ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ
σελ. 7

ΕΝΘΕΤΟ
ΑΥΤΟ
FREE SUNDAY

ΤΑ HIGH
LIGHTS ΑΠΟ
ΤΟ ΣΑΛΟΝΙ
ΤΗΣ ΓΕΝΕΥΗΣ





Ferrari 812 Superfast

ΣΑΛΟΝΙ ΓΕΝΕΥΗΣ 2017

ΣΤΟ ΦΕΤΙΝΟ ΣΑΛΟΝΙ ΤΗΣ ΓΕΝΕΥΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΑΝ ΠΟΛΛΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΜΟΝΤΕΛΑ: ΟΝΕΙΡΕΜΕΝΑ SUPERCARS, ΠΡΩΤΟΤΥΠΑ CONCEPT CARS ΚΑΙ ΠΟΛΛΑ ΝΕΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΤΟΥΣ ΕΠΟΜΕΝΟΥΣ ΜΗΝΕΣ. ΣΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΜΕ ΤΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ.



McLaren 720S



Alpine A110



Αλλάζει η ώρα!

Μία ώρα μπροστά θα πρέπει να ρυθμίσουμε τα ρολόγια μας τα ξημερώματα της Κυριακής 26 Μαρτίου. Στις 03:00 θα πρέπει να βάλουμε το ρολόι να δείχνει 04:00. Και μπορεί να χάνουμε μία ώρα ύπνου, αλλά η θερινή ώρα μυρίζει καλοκαίρι και μετά από έναν δύσκολο χειμώνα μάλλον το έχουμε πολλή ανάγκη το πολυπόθητο καλοκαίρι. Πώς το λέει και το γνωστό λαϊκό τραγούδι, «κάντε υπομονή κι ο ουρανός θα γίνει πιο γαλανός»...

ΘΕΜΑΤΑ

- 04 // **ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΑΓΓ. ΣΠΑΝΟΥ** Στον φαύλο κύκλο της υστέρησης
- 06 // **ΚΟΣΜΟΣ Γ. ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ** Ρωμαϊκό ευχολόγιο...
- 07 // **ΑΝΑΛΥΣΗ Γ. ΚΥΡΤΣΟΣ** Η ισλαμική τρομοκρατία θα επιμείνει ευρωπαϊκά
- 08 // **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Π. ΛΙΑΡΓΚΟΒΑΣ** «Η μείωση των φορολογικών συντελεστών είναι απαραίτητη»
- 09 // **ΡΕΠΟΡΤΑΖ** Ανησυχητική μείωση στην αγορά τροφίμων
- 10 // **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Θ. ΔΡΙΤΣΑΣ** «Φαίνεται να ωριμάζει η διαδικασία μιας συνολικής συμφωνίας»
- 12 // **ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΧΡ. ΜΑΤΗΣ** Τέμενος Διδυμοτείχου: Η κατασκευή τον 15ο αι. έγινε πιο γρήγορα από την αναστήλωση τον 21ο
- 29 // **TWITTER** Οι γυναίκες, τα ποτά και τα ξενύχτια
- 30 // **ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ** Ποια ακίνητα και πού προτιμούν οι αγοραστές
- 31 // **ΡΕΠΟΡΤΑΖ** Συντάξεις: Η μάχη της προσωπικής διαφοράς

- 32 // **ΚΟΣΜΟΣ** Οι κρίσιμοι βουλευτές της Κίνας
- 33 // **ΥΓΕΙΑ** Σύστημα υγείας: Αλλάζει ή βουλιάζει!

SPORTS

- 34 // **ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ** Σε γνώριμα, αλλά όχι σίγουρα, νερά
- 34 // **ΣΤΟΙΧΗΜΑ** Έγκυρες προτάσεις από το Betarades.gr

FREE TIME

- 35 // **CALENDAR** Τα πολιτιστικά δρώμενα της εβδομάδας
- 36 // **CINEMA** Τι θα δούμε στις κινηματογραφικές αίθουσες
- 37 // **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΙΓΚΕΛ ΑΝΧΕΛ ΣΟΤΟ** «Ο παππούς μου, ακόμα κι όταν περπατούσε, χόρευε»
- 37 // **BOOKS** Επιλογή βιβλίων
- 38 // **CELEBRITIES** Στιγμιότυπα από τον κόσμο των διασήμων
- 39 // **ΕΥΕΞΙΑ** Πέντε λόγοι για να κάνεις personal training

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 403η
26//03//17

FREE SUNDAY

FREE SUNDAY ΕΕ.
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ MARKETING ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΟΥ
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
jk@free-sunday.gr

ΤΗΛ: 210-6754430, FAX: 210-6729238
www.freesunday.gr

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ
Δημήτρης Γκέλμπουρας.
ONE9SIX www.one9six.com

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΒΙΚΥ
vickyth@cpress.gr 210-6754430

ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ IRIS ΑΕΒΕ
Διανέμεται Δωρεάν

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΑΤΙΝΑ dmatina@cpress.gr
210-6754430 εσωτ.554
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ Eurokinissi

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
dianomi@free-sunday.gr. 210-3466996
ΣΠΥΡΟΥ ΜΕΡΚΟΥΡΗ 74, ΑΘΗΝΑ, Τ.Κ. 11634

*ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφήσιμο ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμοι 238/1970, 4301/1979, Ν. 1001/1975, ΝΔ 3565/1956 και 4254, 1962 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου.

My Alpha POS



ΘΕΛΩ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ
ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ ΚΙΝΗΣΕΩΣ



ΘΕΛΩ BONUS ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΜΟΥ



ΘΕΛΩ ΝΑ ΔΕΧΟΜΑΙ
ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΡΤΕΣ

My Alpha POS.
Αποκτήστε το τώρα
με **119€**,
τη χαμηλότερη τιμή
της αγοράς.

Η Alpha Bank απαντά σε όλα σας τα "θέλω" και προσφέρει τώρα το My Alpha POS σε προνομιακή τιμή. Το My Alpha POS είναι η πιο ολοκληρωμένη λύση που συνδυάζει:

- Bonus πόντους στον επιχειρηματία
- Αποδοχή όλων των καρτών των μεγαλύτερων Διεθνών Οργανισμών Πληρωμών
- Δυνατότητα χρηματοδοτήσεως, βάσει του ύψους των συναλλαγών μέσω του My Alpha POS.

Αποκτήστε το επιτόπου σε ένα Κατάστημα Alpha Bank και επωφεληθείτε εσείς και η επιχείρησή σας! Τώρα και με δυνατότητα αγοράς σε 12 άτοκες δόσεις με τις κάρτες Alpha Bank.

Βλέπουμε τα πράγματα αλλιώς. Δίνουμε νέες λύσεις.

Η τιμή 119 Ευρώ αφορά στην απόκτηση ενσύρματου contactless τερματικού έως την 30.4.2017, πλέον ΦΠΑ 24%.
Μάθετε περισσότερα στο www.myalphapos.gr



Σε συνεργασία
με την
cardlink



ALPHA BANK

www.alpha.gr
210 326 0000

Ετυχώς που ήρθε η άνοιξη. Αν δεν ήταν τόσο ευχάριστος ο καιρός, η καθημερινότητα δεν θα αντεχόταν με τίποτα. Όλα πάνε χειρότερα: Η οικονομία βουλιάζει, η προοπτική ανάκαμψης απομακρύνεται, όση ποιότητα υπάρχει χάνεται σε όλα τα επίπεδα, είτε πρόκειται για δημόσια παιδεία, είτε για δημόσια υγεία, είτε για τη λειτουργία των θεσμών και την αποτελεσματικότητα του κράτους. Έρχεται ένα υπέροχο τουριστικό καλοκαίρι το οποίο δεν θα αποδειχθεί λυτρωτικό για τα δημόσια έσοδα, αφού δεν έχει φτιαχτεί σοβαρό σύστημα καταπολέμησης της φοροδιαφυγής και της εισοφοροδιαφυγής, ενώ, αντίθετα, έχουν οργανωθεί μηχανισμοί απομάκρυνσης του συναλλάγματος από την εγχώρια μαύρη τρύπα.

Πότε θα κλείσει η δεύτερη αξιολόγηση; Το αργότερο στο Eurogroup της 22ας Μαΐου κατά την επίσημη εκδοχή. Υπάρχει όμως κι άλλη εκτίμηση, κατά την οποία ο Θεός –στην περίπτωση που υπάρχει– να βάλει το χέρι του, γιατί διαφορετικά η εκκρεμότητα θα παραταθεί μέχρι το φθινόπωρο και βλέπουμε... Πώς μπορεί να γίνει αυτό, αφού το καλοκαίρι έχουμε εξωτερικές δανειακές υποχρεώσεις ύψους 7 δισ. ευρώ και επομένως είναι ζωτικής σημασίας οι εκταμιεύσεις που συνδέονται με την ολοκλήρωση της αξιολόγησης; Υπάρχουν τρόποι: Είτε οι πιστωτές θα πληρώσουν μόνοι τους τον εαυτό τους, εκταμιεύοντας ένα δάνειο-γέφυρα το οποίο δεν θα περάσει από τη χώρα αλλά θα καταλήξει απευθείας στον ESM και στην ΕΚΤ. Είτε θα μετακλιώσουν τη λήξη των ομολόγων αφήνοντας τη χώρα να σέρνεται μέχρι νεωτέρας, ενώ παίζει και η πιθανότητα να εξωθήσουν την κυβέρνηση στο στραγγίσιμα των αποθεματικών φορέων του Δημοσίου και ασφαλιστικών ταμείων ώστε να πληρώσουν τους έξω με όσα έχουν απομείνει στο δημόσιο ταμείο, ρίχνοντας τη χαριστική βολή στην έτοιμη κι αλλιώς εξουθενωμένη οικονομία.

Τυπικά, ο πρωθυπουργός θέλει τη συμφωνία με τους δανειστές. Ουσιαστικά, δεν είναι καθόλου βέβαιο ότι αυτή η συμφωνία θα ψηφιστεί από τους 153. Η συνοχή της κυ-



βερνητικής πλειοψηφίας είναι σε πρώτο επίπεδο αρραγής, αλλά σε δεύτερο επίπεδο εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από το περιεχόμενο του συμβιβασμού. Εφόσον, δηλαδή, ισχύουν οι πληροφορίες κατά τις οποίες οι θεσμικοί πιστωτές ζητούν δραστικές μειώσεις συντάξεων σε βάθος χρόνου μεγαλύτερο της πενταετίας, από το 2018 μέχρι το 2023, δεν είναι καθόλου βέβαιο πως όλοι οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ και των ΑΝΕΛ αντέχουν να λερώσουν τόσο πολύ τα χέρια τους. Το δίλημμα θα είναι ιδιαίτερα σκληρό για όσους πιστεύουν ότι έχουν πιθανότητες επανεκλογής, όσο χαμηλά και να πέσουν τα ποσοστά των κομμάτων τους. Γιατί να μην επιλέξουν ένα ηρωικό «όχι» και να σώσουν την ψυχή τους, αφού το επαγγελματικό τους μέλλον είναι εξασφαλισμένο και σε κάθε περίπτωση ωραία είναι η εξουσία, αλλά ωραιότερη η μακροπρόθεσμη πολιτική επιβίωση;



Τυπικά, ο πρωθυπουργός θέλει τη συμφωνία με τους δανειστές. Ουσιαστικά, δεν είναι καθόλου βέβαιο ότι αυτή η συμφωνία θα ψηφιστεί από τους 153. Η συνοχή της κυβερνητικής πλειοψηφίας είναι σε πρώτο επίπεδο αρραγής, αλλά σε δεύτερο επίπεδο εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από το περιεχόμενο του συμβιβασμού.

Γαλάζια ταραχή

Στη ΝΔ το τελευταίο που ήθελαν ήταν να ακούσουν πρώτα από τον Γάλλο ΥΠΟΙΚ Μ. Σαπέν και μετά από τον Γερμανό ομολογού του Β. Σόιμπλε ότι απαιτείται η συγκατάθεσή τους στα μέτρα που συνδέονται με το κλείσιμο της δεύτερης αξιολόγησης, αφού αυτά αφορούν περίοδο που υπερβαίνει τη διάρκεια της τρέχουσας κυβερνητικής θητείας. Θα έπρεπε να το περιμένουν, αφού πάντα οι εταίροι σε ανάλογες συγκυρίες ζητούσαν τη συναίνεση της αξιωματικής αντιπολίτευσης και αυτό το θυμάται καλά ο Αντώνης Σαμαράς, που είχε υποχρεωθεί ως αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης να στείλει επιστολή με την οποία διαβεβαίωνε τους δανειστές ότι το κόμμα του, αν αναλάμβανε την ευθύνη της διακυβέρνησης, θα τηρούσε όσα είχαν συμφωνηθεί μέχρι τότε και θα εφάρμοζε το πρόγραμμα που θα είχε διαμορφωθεί ερήμην του. Αλλά ο Κυρ. Μητσοτάκης δεν θέλει να δώσει τέτοιες γραπτές διαβεβαιώσεις. Επιμένει στη θέση «δεν ψηφίζουμε, δεν στηρίζουμε, εκλογές τώρα» και ελπίζει ότι το αίτημα των πιστωτών δεν θα του περιέλθει με πιο επίσημο τρόπο, ώστε να δημιουργηθεί η πιθανότητα ρήξης αν δεν συμμορφωθεί. Στην πραγματικότητα, ο μεγαλύτερος κίνδυνος για τη ΝΔ δεν είναι να αποκτήσει θεσμικό περίβλημα η πίεση των εταίρων αλλά να καθεί η αξιοπιστία της απέναντί τους, να μην τους παίρνουν δηλαδή στα σοβαρά στις Βρυξέλλες και στο Βερολίνο. Εάν αυτό συμβεί, θα ενισχυθούν τα επιχειρήματα των υποστηρικτών του Grexit, που θεωρούν τη χώρα μας απροσάρμοστη στους κανόνες της Ευρωζώνης και αμεταρρύθμιστη, μια ειδική περίπτωση που μπορεί να υπάρχει μόνο σε ένα ευρωπαϊκό περιθώριο, απομονωμένη και αποκλεισμένη, ένα μέλος-μη μέλος που έχει φορτωθεί στους άλλους σαν βαρίδι, σαν κακός μπέλας και ενοχλητικό παρακολούθημα.

Όπως και να 'χει, στο τέλος θα αποφασίσουν οι εταίροι. Η πιθανότητα να στείλουν τηλεσίγραφο «πάρτε αυτά τα μέτρα ή άντε γεια» ισχυροποιείται όλο και περισσότερο. Και σε μια τέτοια περίπτωση η απαίτηση για συναίνεση όλων των φιλοευρωπαϊκών κομμάτων δεν θα είναι θεωρητική αλλά ευθέως εκβιαστική.

Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΕΦΡΑΙΜ

Ο Κώστας Καραμανλής έσπασε τη σιωπή του μετά την αθωωτική δικαστική απόφαση για τους Βατοπεδινούς (ένα πρώτο ράγισμα στη βουβή μακαριότητα του είχε γίνει πριν από το δημοψήφισμα, όταν κάτι ψέλλισε για να απαντήσει στις αιτιάσεις ότι παρασκηνιακά στηρίζει ΣΥΡΙΖΑ). Τα πολιτικά πρόσωπα που ταλαιπωρήθηκαν (Ρουσόπουλος, Βουλγαράκης) δικαιολογημένα εξέφρασαν με έντονο τρόπο την ικανοποίησή τους, αλλά ολόκληρη η ΝΔ να διαφημίζει δικαίωση επειδή δεν στοιχειοθετήθηκε ποινικό αδίκημα σε μια τόσο ντροπιαστική για την ελληνική δημοκρατία ιστορία;

Αυτό που ξέχασαν στην αξιωματική αντιπολίτευση είναι ότι ο ίδιος ο Κώστας Καραμανλής είχε αναλάβει την πολιτική ευθύνη

για όσα «σκανδαλώδη» είχαν συμβεί, ενώ είχε παραδεχτεί δημόσια ότι άργησε να καταλάβει τις διαστάσεις της υπόθεσης. Αργότερα ο Αντώνης Σαμαράς πέταξε έξω από τα ψηφοδέλτια του κόμματός του τον Θ. Ρουσόπουλο και τον Γ. Βουλγαράκη με μια δήλωση άκρως απαξιωτική. Όχι μόνο αυτό αλλά έγινε ένα μεγάλο γαλάζιο κοινοβουλευτικό κόλπο για να διασφαλιστεί η παραγραφή τυχόν αδικημάτων των εμπλεκόμενων πολιτικών προσώπων.

Αλλά και τίποτα απ' όλα αυτά να μην είχε συμβεί, μένει η θλιβερή εικόνα του Εφραίμ και του Αρσένιου να μπαινοβγαίνουν στο Μέγαρο Μαξίμου και σε μεγάλα υπουργεία ως CEO εταιρείας real estate για να προωθήσουν

τα συμφέροντα της μονής. Μένει επίσης η ανάμνηση της ταχύτητας και της αποφασιστικότητας με τις οποίες κινήθηκε η κρατική μηχανή για την ανταλλαγή των εκτάσεων που δεν μάθαμε ποτέ πόσο ζημίωσαν το Δημόσιο, γιατί απλά δεν έγινε πραγματογνωμοσύνη. Επομένως το δικαστήριο δεν είχε επιχειρήματα για να αποδείξει ούτε δόλο ούτε βλάβη του δημόσιου συμφέροντος.

Τέλος καλό, όλα καλά για τους Βατοπεδινούς και ίσως μια αρχή για τον Κώστα Καραμανλή, που τώρα που βρήκε τη λαλιά του ίσως συνεχίσει να μιλάει, για να μας πει κάτι πιο ενδιαφέρον, πώς, για παράδειγμα, έγινε ο εκτροχιασμός της ελληνικής οικονομίας το 2008...

Τώρα κάθε μήνας έχει



40%
φθηνότερα

αποστολή πανελλαδικά
27/3 έως 2/4



Με ένα κλικ ή ένα τηλεφώνημα στο σπίτι σας

www.e-fresh.gr
211 990 1000

 **e-Fresh.gr**

To supermarket στην πόρτα σου



Στην ουσία η πρόταση Ολάντ για Ευρώπη των πολλών ταχυτήτων είναι η γαλλική αντιπρόταση στην πρόταση Σόιμπλε-Ντάισελμπλουμ για μετατροπή του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας (ESM) σε ευρωπαϊκό ΔΝΤ.

Όταν η Γερμανία ζητά ομοσπονδιακή μετεξέλιξη, το Παρίσι περιχαράκωνεται και όταν η Γαλλία ζητά πολιτική συμπλήρωση της Ευρωζώνης για να απονευρώσει τη μόνιμη γερμανικής κοπής δημοσιονομική λιτότητα, το Βερολίνο ξεχνά τον φεντεραλιστικό ζήλο του και προσχωρεί στο στρατόπεδο των μινιμαλιστών.

ΡΩΜΑΪΚΟ ΕΥΧΟΛΟΓΙΟ...

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ

Χειρότερη σύμπτωση δεν θα μπορούσε να υπάρξει: τα εξήντα χρόνια από την υπογραφή της Συνθήκης της Ρώμης, τον Μάρτιο του 1957, με την οποία ιδρύθηκε η ΕΟΚ των Έξι (Γαλλία, Δυτική Γερμανία, Ιταλία, Μπενελούξ), γιορτάζονται στην πρωτεύουσα της Ιταλίας υπό την υπηρεσιακή κυβέρνηση Τζεντιλόνι, με το ενδεχόμενο πρόωρων εκλογών να είναι ανοιχτό από τον Ιούνιο και μετά με δημοσκοπικά κλειδωμένη τη σαφή υπεροχή ενός ετερόκλητου ευρωσκεπτικιστικού μετώπου που αποτελείται από τον Μπέπε Γκριλο και το Κόμμα των Πέντε Αστέρων, τον Μπερλουσκόνι και τη Φόρτσα Ιτάλια, αλλά και τον ακροδεξιό Σαλβίνι και τη Λέγκα του Βορρά, με μόνη πολιτική δύναμη που δεν απειλεί με τον έναν ή τον άλλο τρόπο με αποχώρηση από την Ευρωζώνη το αποδυναμωμένο από την πρόσφατη απόσχιση της αριστερής πτέρυγας Δημοκρατικό Κόμμα του πρώην πρωθυπουργού Ματέο Ρέντσι.

Από την πρόσφατη σύνοδο κορυφής της Μάλτας και μετά, η σύνοδος της Ρώμης ταυτίζεται με την υιοθέτηση της Ε.Ε. των πολλών ταχυτήτων, μια πρωτοβουλία του Ολάντ που έτυχε της ανοχής/αποδοχής της Μέρκελ, αλλά και της Κομισιόν.

Σκηνικό ασύντακτης πολυδιάσπασης

Η Ευρώπη των πολλών ταχυτήτων υπάρχει στην πράξη και συνθέτει ένα συνολικό σκηνικό ασύντακτης πολυδιάσπασης: η αποχωρούσα Βρετανία, οι μινιμαλιστές του Βορρά Δανία και Σουηδία, οι «τέσσερις» του Βίζεγκραντ (Ουγγαρία, Τσεχία, Πολωνία και Σλοβακία), η Αυστρία και τα βαλκανικά της παρελκόμενα εντός Ε.Ε. (Σλοβενία-Κροατία) αλλά και εκτός.

Ακόμη και η Ευρωζώνη, που θα μπορούσε να θεωρηθεί μια πρώτη ταχύτητα, είναι διχασμένη ανάμεσα στις χώρες του Νότου από τη μια μεριά, συν τη Γαλλία και το Βέλγιο, και από την άλλη τις Γερμανία, Φινλανδία, Ολλανδία, Αυστρία, Λουξεμβούργο και τις τρεις Βαλτικές, με τον Νότο και τη Γαλλία να ζητούν χαλάρωση της λιτότητας και τη Γερμανία να προωθεί πε-

ραιτέρω αυστηροποίηση της ήδη άκαμπτης δημοσιονομικής πειθαρχίας.

Οι δύο προσεγγίσεις

Στην ουσία η πρόταση Ολάντ για Ευρώπη των πολλών ταχυτήτων είναι η γαλλική αντιπρόταση στην πρόταση Σόιμπλε-Ντάισελμπλουμ για μετατροπή του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας (ESM) σε ευρωπαϊκό ΔΝΤ.

Τι προτείνει ο Σόιμπλε; Οι αρμοδιότητες της Κομισιόν για την εποπτεία της δημοσιονομικής πειθαρχίας να περάσουν στον ESM, ο οποίος θα την εφαρμόζει αυτόματα με στατιστικά και μόνο δεδομένα, χωρίς πολιτικό παζάρι για την επιβολή ή όχι κυρώσεων. Προφανώς πρόκειται για μια προοπτική πλήρως ασύμβατη με την όποια μορφή πολιτικής πλαισίωσης της Ευρωζώνης με θεσμούς δημοσιονομικού συντονισμού και λαϊκής νομιμοποίησης, όπως η πρόταση για συγκρότηση Κοινοβουλίου της Ευρωζώνης. Με άλλα λόγια, η Γερμανία των Μέρκελ-Σόιμπλε επιμένει στο χειρόφρενο που τράβηξε μετά το 2008-2010 στην πολιτική ενοποίηση της Ευρωζώνης, ακριβώς για να αποφύγει τον κοινό δανεισμό, την αμοιβαιοποίηση του κινδύνου, αλλά και τη μεταφορά πόρων από τον πλεονασματικό Βορρά στον ελλειμματικό Νότο.

Εδώ έρχεται ο μεγάλος ελιγμός Ολάντ να προτείνει εμβάθυνση της πολιτικής συνεργασίας στην άμυνα και στην ασφάλεια με ανοιχτές τις προκλήσεις της διαχείρισης των προσφυγικών ροών και της αντιμετώπισης της τρομοκρατίας με το λογικό ή και λογικοφανές στοίχημα ότι αργά ή γρήγορα η πολιτική εμβάθυνση θα κινηθεί για να πλαισιώσει τη διαχείριση του κοινού νομίσματος. Με άλλα λόγια, ό,τι δεν επιτρέπει η Γερμανία να μπει από την πόρτα ως προσαπθίσουμε να το βάλουμε από το παράθυρο.

Η παραπάνω προσέγγιση για πρώτη φορά επιχειρήθηκε από τον Ρέντσι όταν ήταν πρωθυπουργός και διατύπωσε την άποψη ότι οι έκτακτες περιστάσεις επιβάλλουν άρση ή έστω

εξαιρέση από τη δημοσιονομική πειθαρχία: οι δαπάνες για τη φύλαξη των συνόρων, τη διαχείριση του προσφυγικού εντός συνόρων αλλά και την αντιμετώπιση των καταστροφών από τους σεισμούς να εξαιρεθούν από τον συνυπολογισμό με τις υπόλοιπες δημόσιες δαπάνες.

Η κοινή άμυνα ως δούρειος ίππος για την πολιτική πλαισίωση της Ευρωζώνης έχει και μια άλλη πτυχή, στην οποία η πίεση Ολάντ ενισχύεται από την πίεση Τραμπ για αύξηση των αμυντικών δαπανών της Γερμανίας: οι στρατιωτικές δαπάνες να αναγκάσουν τη Γερμανία να αποκλίνει από τους αυτοπεριορισμούς δημόσιων δαπανών και δημόσιου δανεισμού που έχει επιβάλει ο Σόιμπλε σε επίπεδο συνταγματικής τροπολογίας.

Πολιτική αβεβαιότητα

Όλα τα παραπάνω κινδυνεύουν να αποδειχθούν ασκήσεις επί χάρτου όσο υπάρχει πολιτική αβεβαιότητα για την επόμενη μέρα των εκλογικών αναμετρήσεων στη Γαλλία τέλη Απριλίου - αρχές Μαΐου, στη Γερμανία τέλη Σεπτεμβρίου, αλλά και στην Ιταλία, όπου οι πρόωρες εκλογές είναι πιθανές από τον Ιούνιο μέχρι και τη λήξη της θητείας της παρούσας Βουλής, τον Φεβρουάριο του 2018.

Η σύγκρουση Γαλλίας-Γερμανίας, με τον Ολάντ να θέλει πολιτική συμπλήρωση της Ευρωζώνης και τη Γερμανία παραμονή στο σημερινό στάτους κβο, θα εξακολουθήσει να υφίσταται ακόμη και με νέα κυβέρνηση υπό τον Σουλτς - υπό την προϋπόθεση ότι θα έχει εκλεγεί Πρόεδρος της Γαλλίας ο Μακρόν - που θα πρότεινε στο Παρίσι επιτάχυνση της πολιτικής ενοποίησης της Ευρωζώνης με δυναμική ομοσπονδιακή μετεξέλιξη, μια επιλογή αντίθετη με τη μόνη πολιτική εμβάθυνση που δέχεται η γαλλική πλευρά, τη διακρατική-διακυβερνητική συνεργασία.

Όταν η Γερμανία ζητά ομοσπονδιακή μετεξέλιξη, το Παρίσι περιχαράκωνεται, όπως κατέδειξε το ναυάγιο της Συνταγματικής Συνθήκης στο δημοψήφισμα της άνοιξης του 2005 στη Γαλλία, και όταν η Γαλλία ζητά πολιτική συμπλήρωση της Ευρωζώνης για να απονευρώσει τη μόνιμη γερμανικής κοπής δημοσιονομική λιτότητα, το Βερολίνο ξεχνά τον φεντεραλιστικό ζήλο του και προσχωρεί στο στρατόπεδο των μινιμαλιστών.

Στη Ρώμη ανήμερα της 25ης Μαρτίου έγινε μια προσπάθεια να σωθούν τα προσχήματα της ενότητας των «27» έστω και στον ελάχιστο κοινό παρονομαστή. Για την όποια ουσιαστική συνέχεια ραντεβού τον Σεπτέμβριο ή μάλλον προς τα τέλη του χρόνου, όταν θα έχει συγκροτηθεί η επόμενη κυβέρνηση της Γερμανίας.



Η ΙΣΛΑΜΙΚΗ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΑ ΘΑ ΕΠΙΜΕΙΝΕΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ



Το τρομοκρατικό χτύπημα στο Λονδίνο αναδεικνύει τη διάρκεια και την κλίμακα της απειλής.

 ΤΟΥ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗ ΤΗΣ ΝΔ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΥΡΤΣΟΥ

Το τρομοκρατικό χτύπημα στο κέντρο του Λονδίνου και στην καρδιά του βρετανικού δημοκρατικού συστήματος έχει εντυπωσιακό συμβολισμό. Πραγματοποιήθηκε ακριβώς έναν χρόνο μετά το διπλό τρομοκρατικό χτύπημα στις Βρυξέλλες και σε μία εξαιρετικά καλά φυλασόμενη περιοχή της πρωτεύουσας του Ηνωμένου Βασιλείου, όπου βρίσκονται το Κοινοβούλιο και η πρωθυπουργική κατοικία. Οι τρομοκράτες απέδειξαν ότι μπορούν να χτυπήσουν όπου θέλουν στηριζόμενοι στην αποφασιστικότητά τους. Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε, η μετατροπή ενός οχήματος σε φονικό όπλο, παραπέμπει σε ανάλογες ενέργειες στη Νίκαια, στη Νότια Γαλλία και στο Βερολίνο.

Βαθιές ρίζες

Οι ειδικοί συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι η ισλαμική τρομοκρατία έχει αποκτήσει βαθιές ρίζες στην Ευρώπη.

Υπάρχουν εκατομμύρια μουσουλμάνοι οι οποίοι είναι πολίτες δεύτερης και τρίτης γενιάς σε χώρες όπως η Γαλλία και το Βέλγιο και οι οποίοι δεν έχουν ενσωματωθεί με επιτυχία στην οικονομία και στην κοινωνία. Έχουν μετατραπεί σε περιθωριακούς, οι οποίοι σε ορισμένες περιπτώσεις περνάνε από την παραβατικότητα και την εγκληματικότητα στην ισλαμική τρομοκρατία.

Το φαινόμενο περιγράφεται από τους αρμόδιους και τους ειδικούς, είναι όμως εξαιρετικά δύσκολο να αντιμετωπιστεί, γιατί χρειάζεται μια τεράστια οικονομική και πολιτική προσπάθεια σε βάθος χρόνου. Προς το παρόν, οι περιοχές στις οποίες έχουν συγκεντρωθεί μουσουλμάνοι στη Γαλλία και στο Βέλγιο σπάνε το ρεκόρ στην ανεργία και στη φτώχεια.

Περιφερειακός πόλεμος

Την ισλαμική τρομοκρατία η οποία απειλεί την Ευρώπη τρέφουν και οι περιφερειακοί πόλεμοι στη Συρία, στο Ιράκ, στη Λιβύη και άλλες χώρες στρατηγικής σημασίας. Οι πόλεμοι αυτοί οφείλονται σε επεμβάσεις δυτικών δυνάμεων, οι οποίες έγιναν στη βάση ενός προβληματικού πολιτικού σχεδιασμού. Σχεδιάστηκε η στρατιωτική επικράτηση, αλλά δεν υπήρξε καμία πρόνοια για την οργάνωση της ειρήνης. Το αποτέλεσμα είναι ολόκληρες χώρες να έχουν μετατραπεί σε πεδίο αντιπαράθεσης διαφόρων πολιτικών και θρησκευτικών ομάδων, οι οποίες υποστηρίζονται από ξένες δυνάμεις. Οι τελευταίες ακολουθούν αλληλοσυγκρουόμενες στρατηγικές και δεν έχουν πρόβλημα να ενισχύουν τους εχθρούς των εχθρών τους, ακόμη κι αν αυτοί συνδέονται με τρομοκρατικές οργανώσεις. Το αποτέλεσμα είναι ολόκληρες περιοχές του Ιράκ, της Συρίας και της Λιβύης να ελέγχονται από ισλαμικές τρομοκρατικές οργανώσεις, οι οποίες μπορεί να καθοδηγούνται από ισλαμιστές που βρίσκονται σε ευρωπαϊκές χώρες ή να έχουν αναπτύξει επαφές με πυρήνες ισλαμιστών σε αυτές.

Οι υπηρεσίες ασφαλείας προειδοποιούν ότι όσο υποχωρούν οι δυνάμεις των ισλαμιστών στη Συρία και στο Ιράκ, τόσο μεγαλώνει ο πειρασμός για χτυπήματα αντιπερισπασμού από τους ισλαμιστές τρομοκράτες στα ευρωπαϊκά αστικά κέντρα. Επιπλέον, οι πτυχιμένοι ισλαμιστές μαχητές που επιστρέφουν στην Ευρώπη από τη Συρία και το Ιράκ έχουν καλή στρατιωτική εκπαίδευση και μπορούν να έχουν στη διάθεσή τους όπλα για να οργανώσουν μεγάλης κλίμακας τρομοκρατικά χτυπήματα.

Οι σκληροί του Ισλάμ

Η ισλαμική τρομοκρατία ενισχύεται εξαιτίας της μεγάλης επιρροής των σαλαφιστών της Σαουδικής Αραβίας. Διάφορες θρησκευτικές, θεολογικές σχολές συγκρούονται για την πνευματική επικυριαρχία και προς το παρόν νικητές βγαίνουν τα πιο ακραία στοιχεία, που χρηματοδοτούνται σε πολλές περιπτώσεις από τη Σαουδική Αραβία.

Η προσέγγιση στο Ισλάμ της Αιγύπτου ή της Τουρκίας, για να αναφέρουμε δύο παραδείγματα, είναι πολύ πιο ήπια, αλλά δεν αποτελεί αυτή την περίοδο την κυρίαρχη τάση. Χρειάζεται πολύς χρόνος για να αναλυθεί ουσιαστικά το Ισλάμ και να ενισχυθούν, μέσα από τις κατάλληλες πρωτοβουλίες και την παροχή των αναγκαίων μέσων, οι τάσεις σε αυτό που δεν επιδιώκουν τη ρήξη.

Βαλκανική απειλή

Τα Βαλκάνια μπορεί να αποτελέσουν πεδίο σημαντικής ανάπτυξης του ισλαμικού φονταμενταλισμού, συμβάλλοντας έτσι στην ενίσχυση της ισλαμικής τρομοκρατίας στην Ευρώπη.

Οι περισσότερες χώρες των Δυτικών Βαλκανίων δεν μπορούν να καλύψουν την απόσταση που τις χωρίζει από την Ε.Ε., η οποία άλλωστε αποκλείει το ενδεχόμενο νέας διεύρυνσης τα επόμενα χρόνια. Εκδηλώνεται, λοιπόν, μια τάση επιστροφής σε εθνικές και θρησκευτικές αντιπαλότητες, οι οποίες μπορεί να οδηγήσουν στην αποσταθεροποίηση της περιοχής εξαιτίας των επεμβάσεων της Ρωσίας και της Τουρκίας και να προσφέρουν νέες δυναμότητες δυναμικής ανάπτυξης της επιρροής των ακραίων ισλαμιστών.

Το πολιτικό κίνητρο

Την επιθετικότητα των φανατικών ισλαμιστών και τη δράση των ισλαμιστών τρομοκρατών συντηρεί η διαπίστωση ότι μπορούν να παίξουν σημαντικό πολιτικό ρόλο. Έχουν μπει στη λογική της ανάπτυξης της τρομοκρατικής δράσης, η οποία θα φέρει την αντίδραση των κατασταλτικών μηχανισμών των ευρωπαϊκών κρατών και θα παρουσιαστεί στη συνέχεια από τους ισλαμιστές ως απόδειξη της καταπίεσης των μουσουλμάνων από τους χριστιανούς. Με την τρομοκρατική δράση και την αντιτρομοκρατική αντίδραση οι φανατικοί ισλαμιστές εκτιμούν ότι δημιουργούνται οι προϋποθέσεις που θα τους επιτρέψουν να ενισχύσουν την επιρροή τους και να αυξήσουν τον αριθμό των



Η επιστροφή μαχητών του Ισλάμ από το μέτωπο της Συρίας και του Ιράκ αποτελεί εφιάλη για τις ευρωπαϊκές αρχές ασφαλείας.

Οι υποστηριζόμενοι από τη Σαουδική Αραβία σαλαφιστές διευκολύνουν την ανάπτυξη της ισλαμικής τρομοκρατίας.

οπαδών και υποστηρικτών τους μεταξύ του «καταπιεζόμενου» μουσουλμανικού πληθυσμού.

Όσο αναπτύσσεται η ισλαμική τρομοκρατία στην Ευρώπη, τόσο ενισχύονται η σκληρή και η άκρα Δεξιά, οι οποίες ζητούν τη λήψη περισσότερων αστυνομικών μέτρων και την επιβολή πρόσθετων περιορισμών σε ό,τι αφορά τους πρόσφυγες και τους μετανάστες. Οι ισλαμιστές τρομοκράτες επενδύουν στην ανάπτυξη των ακραίων πολιτικών δυνάμεων, προκειμένου να αναδειχθεί η αντιπαλότητα χριστιανισμού και Ισλάμ, η οποία θα τους επιτρέψει να κινηθούν σε συνθήκες «θρησκευτικού πολέμου».

Ο ρόλος του διαδικτύου

Οι ισλαμιστές τρομοκράτες διευκολύνονται στην ανάπτυξη της δράσης τους από την κατάλληλη χρήση του διαδικτύου. Έχουν αναπτύξει την προπαγάνδα του θρησκευτικού μίσους, η οποία τους διευκολύνει στη στρατολόγηση ατόμων που θέλουν να περάσουν από το περιθώριο και τη μικρή εγκληματικότητα στην ισλαμική τρομοκρατία. Επιπλέον, το διαδίκτυο αξιοποιείται ως μέσο επικοινωνίας μεταξύ των πυρήνων που θα αναλάβουν δράση και των καθοδηγητών τους στην Ευρώπη ή έξω από αυτήν.

Όλα τα παραπάνω οδηγούν στο συμπέρασμα ότι η ισλαμική τρομοκρατία θα είναι μαζί μας για χρόνια, στο Παρίσι και στο Βερολίνο, στις Βρυξέλλες και στο Λονδίνο και σε όλα τα μεγάλα αστικά κέντρα της Ευρώπης. Η εκτίμηση αυτή οδηγεί στην ανάπτυξη της αντιτρομοκρατικής προσπάθειας στα πλαίσια του ΝΑΤΟ και της Ε.Ε., ανεξάρτητα από το Brexit και τις διαφορές απόψεων μεταξύ του Προέδρου Τραμπ και των περισσότερων ευρωπαϊκών κυβερνήσεων.

Οι κυβερνήσεις είναι αποφασισμένες να συνεργαστούν για την πάταξη της ισλαμικής τρομοκρατίας, γιατί επηρεάζει άμεσα την οικονομική και κοινωνική καθημερινότητα των πολιτών και μπορεί να έχει τεράστιο πολιτικό κόστος για την εξουσία. Ο τουρισμός στο Παρίσι έχει υποστεί μεγάλη ζημιά από τα μεγάλα τρομοκρατικά χτυπήματα στην πρωτεύουσα της Γαλλίας, ενώ και η καθημερινότητα των Βρυξελλών έχει επηρεαστεί αρνητικά από τα τρομοκρατικά χτυπήματα που πραγματοποιήθηκαν πριν από έναν χρόνο. Οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις, λοιπόν, έχουν κάθε λόγο να συνεργαστούν για να αντιμετωπίσουν την ισλαμική απειλή, η οποία στρέφεται κατά της σταθερότητας του πολιτικού συστήματος, των δικαιωμάτων του πολίτη και του σύγχρονου τρόπου ζωής. Παρ' όλα αυτά, υπάρχουν τεράστια κενά στην αντιτρομοκρατική στρατηγική, η οποία δεν μπορεί να περιοριστεί σε αστυνομικά και διοικητικά μέτρα, αλλά πρέπει να είναι ολοκληρωμένη για να αποδώσει και να καλύπτει σύνθετα ζητήματα, από την κοινωνική και οικονομική ένταξη των μουσουλμάνων μέχρι τον έλεγχο των προσφυγικών και μεταναστευτικών ροών και τη συνεννόηση της Δύσης με τις σχολές του Ισλάμ που είναι ανοιχτές στον διάλογο.

Καμπανάκι για την καθυστέρηση του κλεισίματος της δεύτερης αξιολόγησης του ελληνικού προγράμματος κρούει ο συντονιστής του Γραφείου Προϋπολογισμού του Κράτους στη Βουλή (ΓΠΚΒ), καθηγητής Παναγιώτης Λιαργκόβας, τονίζοντας ότι όσο παρατείνεται η διαπραγμάτευση κυβέρνησης-θεσμών, τόσο δυσκολεύει το δημοσιονομικό περιβάλλον στη χώρα.

Κατά την άποψή σας, πώς εξελίσσεται η δημοσιονομική κατάσταση της χώρας;

Η καθυστέρηση ως προς το κλείσιμο της δεύτερης αξιολόγησης δημιουργεί προβλήματα που όλοι διαπιστώνουν. Το ΓΠΚΒ κατ'επανάληψη τάχθηκε υπέρ του έγκαιρου κλεισίματος της αξιολόγησης, ώστε να αποφευχθούν προβλήματα όπως αυτά που διαπιστώθηκαν μέσα και από την τελευταία έκθεση της ΕΛΣΤΑΤ. Είναι βέβαιο ότι όσο παρατείνεται η διαπραγμάτευση, τόσο δυσκολεύουν τα πράγματα δημοσιονομικά, δεδομένου ότι η οικονομία σε ένα μεγάλο τμήμα της είναι συνδεδεμένη με το κλίμα και την εμπιστοσύνη.

Τα φορολογικά έσοδα αυξάνονται για πρώτη φορά πάνω από τους στόχους το τελευταίο πεντάμηνο. Πώς εξηγείται αυτό;

Οι πολίτες προσπαθούν, με μεγάλη δυσκολία, να ανταποκριθούν στις υπέρογκες υποχρεώσεις τους. Όμως κανείς δεν γνωρίζει μέχρι πότε θα είναι αυτό εφικτό. Στόχος πρέπει να είναι η ανάκαμψη, η ανάπτυξη και η προσέλκυση επενδύσεων, ώστε να είναι δυνατή η διατήρηση των φορολογικών εσόδων.

Από την άλλη πλευρά, οι δημόσιες δαπάνες εμφανίζονται μειωμένες. Πρόκειται για πραγματική μείωση ή καθυστέρηση στην καταβολή των οφειλόμενων;

Τα στοιχεία δείχνουν ότι πράγματι παρατηρείται καθυστέρηση στην καταβολή των οφειλόμενων. Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχει προσπάθεια από την πλευρά της κυβέρνησης για τη μείωση των δημοσίων δαπανών. Δηλαδή δεν μπορούμε να είμαστε κάθετοι και να δηλώνουμε ότι συμβαίνει ή το ένα ή το άλλο.

Με αποφάσεις της Δικαιοσύνης έχουν επιτραφεί μειώσεις σε μισθούς και συντάξεις δικαστών και υπάρχουν και πολλές άλλες κατηγορίες συνταξιούχων που έχουν δικαιωθεί δικαστικά. Τι σημαίνει αυτό για τη δημοσιονομική διαχείριση;

Είναι βέβαιο ότι οι αποφάσεις αυτές θα προκαλέσουν, με την εφαρμογή τους, πρόβλημα ως προς τη δημοσιονομική διαχείριση. Αυτό όμως δεν σημαίνει πως δεν πρέπει να γίνονται σεβαστές. Ένα κράτος οφείλει να είναι προετοιμασμένο για ανάλογες εξελίξεις, αν και οι συνθή-



Παναγιώτης Λιαργκόβας, συντονιστής του Γραφείου Προϋπολογισμού του Κράτους στη Βουλή

«Η μείωση των φορολογικών συντελεστών είναι απαραίτητη»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ

κες, λόγω της συνεχιζόμενης κρίσης, δεν είναι φυσιολογικές. Στο σημείο αυτό οφείλουμε να επισημάνουμε ότι εξαρχής η τακτική της μείωσης μισθών και συντάξεων στο πλαίσιο των συμφωνιών για μείωση των δαπανών ήταν εσφαλμένη. Έπρεπε να δοθεί βάρος στις μεταρρυθμίσεις, κάτι που ακόμη και σήμερα τίθεται μετ'επιτάσεως απ'όλες τις πλευρές.

Τσίπρας, Μητσοτάκης και Στουρνάρας εμφανίζονται να συμφωνούν ότι πρέπει να μειωθούν οι στόχοι για το πρωτογενές πλεόνασμα, για να λειτουργήσει καλύτερα η οικονομία. Τελικά, για πόσα χρόνια μετά το 2018 θα ισχύσει ο στόχος για πρωτογενές πλεόνασμα 3,5% του ΑΕΠ;

Το ΓΠΚΒ σε όλες τις τελευταίες εκθέσεις του θέτει θέμα μείωσης του στόχου του πρωτογε-



Θεωρούμε πως ένας στόχος της τάξης του 2% θα επιτρέψει στην οικονομία να ανασάνει. Θα δώσει τη δυνατότητα να μειωθούν ή τουλάχιστον να μην αυξηθούν περαιτέρω τα βάρη στους πολίτες.

νούς πλεονάσματος. Και αυτό διότι θεωρούμε πως ένας στόχος της τάξης του 2% θα επιτρέψει στην οικονομία να ανασάνει. Θα δώσει τη δυνατότητα να μειωθούν ή τουλάχιστον να μην αυξηθούν περαιτέρω τα βάρη στους πολίτες. Είναι βέβαιο ότι μια μείωση του στόχου του πλεονάσματος του ΑΕΠ σε συνδυασμό με μια διευθέτηση του χρέους θα επιτρέψει στη χώρα μας να ανακάμψει και στη συνέχεια να επενδύσει στην ανάπτυξη.

Πώς σχολιάζετε την επιμονή του ΔΝΤ για μείωση αφορολόγητου; Είναι λογική από φορολογική και κοινωνική άποψη; Και μήπως πρέπει να συμπληρωθεί από μείωση των φορολογικών συντελεστών;

Η μείωση των φορολογικών συντελεστών είναι απαραίτητη. Το τονίζουμε με κάθε ευκαιρία. Οι υψηλοί φορολογικοί συντελεστές καθιστούν ανεδαφική την όποια προσπάθεια προσέλκυσης επενδύσεων. Από την άλλη πλευρά, έχω επισημάνει και στο παρελθόν ότι η μείωση του αφορολόγητου δεν μπορεί να γίνει έτσι απλά. Και σίγουρα δεν μπορεί να γίνει οριζόντια. Υπάρχουν παράμετροι που πρέπει να τεθούν και συνδέονται με την κοινωνική συνοχή. Μιλάμε για ανθρώπους που ζουν ήδη στα όρια της φτώχειας ή κάτω από αυτά στη χώρα μας. Είναι απαραίτητο να κοιτάξουμε αυτούς και να ξεχάσουμε για λίγο τους αριθμούς και τα ποσοστά.

Όσον αφορά το έτερο «αγκάθι» της διαπραγμάτευσης, το ασφαλιστικό/συνταξιοδοτικό, ποια η άποψή σας για την επιμονή του ΔΝΤ για περικοπές ακόμη και κύριων συντάξεων που ήδη έχουν δοθεί;

Θα είμαστε σε θέση να τοποθετηθούμε επί των θεμάτων αυτών όταν έχουμε τα πλήρη στοιχεία. Όταν δούμε δηλαδή τι ακριβώς ζητούν οι θεσμοί σε σχέση με αυτά που ήδη έχουν θεσμοθετηθεί. Πρέπει να κατανοήσουν όλοι ότι η διαρκής αναπροσαρμογή του βιοτικού επιπέδου των πολιτών, ειδικά αυτών που έχουν τεθεί εκτός αγοράς εργασίας, δεν βελτιώνει την κατάσταση της οικονομίας. Αντιθέτως, την υποβαθμίζει περαιτέρω, ειδικά στη χώρα μας, όπου οι συνταξιούχοι συμβάλλουν πλέον ενεργά στη διαβίωση των νοικοκυριών.

Εάν τελικά πάμε σε νέα μείωση συντάξεων, ποιοι κανόνες πρέπει να ισχύουν για να είναι κοινωνικά δίκαιη και οικονομικά αποτελεσματική;

Δεν μπορούμε να τοποθετούμαστε επί τέτοιων θεωρητικών ερωτήσεων. Δεν είναι ο ρόλος του Γραφείου μας αυτός. Κινούμαστε πάντα επί συγκεκριμένων δεδομένων και στοιχείων. Μόνο έτσι μπορεί κάθε αποτίμηση και κάθε εκτίμηση να είναι τεκμηριωμένη. Στο πλαίσιο αυτό, τοποθέτηση από την πλευρά μας θα υπάρξει μόνο όταν καταλήξει η διαπραγμάτευση που βρίσκεται ακόμη σε εξέλιξη.



ΑΝΗΣΥΧΗΤΙΚΗ ΜΕΙΩΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Ανouxητικά στοιχεία για τη συμπεριφορά των καταναλωτών κατέγραψε πρόσφατη έρευνα της εταιρείας Nielsen, στην οποία αποτυπώνεται σημαντική μείωση στον τζίρο των σούπερ μάρκετ, άρα και στην κατανάλωση, ακόμα και ειδών από τα λεγόμενα «πρώτης ανάγκης», όπως βασικά τρόφιμα. Και αν η τάση αυτή δεν είναι καινούργιο φαινόμενο, η διατήρησή της ουσιαστικά περιγράφει με μελανά χρώματα την οικονομική κατάσταση στην οποία έχει περιέλθει η συντριπτική πλειονότητα των νοικοκυριών στην Ελλάδα.

Στα χαμηλά ο τζίρος

Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας της Nielsen, τον περασμένο Ιανουάριο η μείωση του τζίρου στα σούπερ μάρκετ υπολογίζεται στο 5%, όταν στο σύνολο του 2016 ο τζίρος συρρικνώθηκε κατά 4,5% ή κατά 9,5 δισ. ευρώ σε σχέση με το 2015. Η ανάλυση της εταιρείας δείχνει ότι η πώση του τζίρου οφείλεται κατά κύριο λόγο στη μείωση της κατανάλωσης προϊόντων ακόμα και πρώτης ανάγκης. Είναι χαρακτηριστικό ότι ο όγκος της κατανάλωσης σε τρόφιμα-ποτά μειώθηκε κατά 7,2%, στα είδη οικιακής χρήσης κατά 5,7%, στο γάλα κατά 14,3% και στα αναψυκτικά κατά 12,1%. Παράλληλα, η γεωγραφική κατανομή της πώσης του τζίρου έχει ενδιαφέρον, καθώς η μεγαλύτερη πώση, σε επίπεδο περιφέρειας, καταγράφηκε στην Κεντρική Ελλάδα (-9,6%), στη Θεσσαλονίκη (-9%), στην Κρήτη (-8,4%), στην Πελοπόννησο (-7,9%), στη Δυτική Μακεδονία - Θράκη (-6,2%) και στην Αττική (-4,6%). Παλαιότερη έρευνα της Nielsen είχε καταγράψει την τάση των καταναλωτών να περικοπουν δαπάνες, όπως, για παράδειγμα, την παραγγελία έτοιμου φαγητού ή τα τρόφιμα που καταναλώνουν.

Κατάρρευση στο γάλα

Όπως φαίνεται από τα στοιχεία της Nielsen, ένα από τα προϊόντα βασικής διατροφής, το γάλα, καταγράφει διψήφια ποσοστά μείωσης στην κατανάλωσή του. Σύμφωνα με σχετικό ρεπορτάζ του «Βήματος», η κατάσταση είναι όντως δραματική για την αγορά γάλακτος στην Ελλάδα και αποδίδεται στο διαρκώς συρρικνούμενο εισόδημα των καταναλωτών. Το ρεπορτάζ σημειώνει ότι ο όγκος των πωλήσεων όλων των κατηγοριών γάλακτος στη διάρκεια του 2016 μειώθηκε κατά 12,3% και η πώση συνεχίστηκε και τον Ιανουάριο του 2017, κατά 12%. Αναλυτικά, στη διάρκεια του 2016 ο συνολικός όγκος γάλακτος που

διακινήθηκε στην αγορά μειώθηκε κατά 12,3%, από 376.310 τόνους του 2015 στους 329.978 τόνους πέρυσι. Τη μεγαλύτερη πώση παρουσίασε η κατηγορία του εβαπορέ, η οποία ανήλθε στο 14,6%, ακολούθησε η κατηγορία του παστεριωμένου γάλακτος, η οποία έχασε το 13,8%, και στην τρίτη θέση βρέθηκε η κατηγορία του γάλακτος υψηλής παστερίωσης, η οποία έχασε το 9,5%. Αλλά και στη διάρκεια του Ιανουαρίου του 2017 το εβαπορέ έχασε 19,4%, το παστεριωμένο γάλα 12% και το γάλα υψηλής παστερίωσης 7,9%. Μόνη κερδοζόμενη κατηγορία, αυτή του γάλακτος μακράς διάρκειας, η οποία όμως αποτελεί πολύ μικρό κομμάτι της συνολικής αγοράς γάλακτος στη χώρα.

Καίει ο ΦΠΑ

Και μέσα σε όλα, η μεταφορά πολλών προϊόντων ευρείας κατανάλωσης στον συντελεστή ΦΠΑ 23%, από 13% που ήταν, συμπίπτει κι άλλο τις καταναλωτικές ανάγκες των Ελλήνων. Μερικά από τα προϊόντα που ανατιμήθηκαν λόγω ΦΠΑ και που πλέον η αγορά τους «τσούζει» το πορτοφόλι των καταναλωτών είναι ο καφές, η ζάχαρη, το τυποποιημένο ψωμί του τοστ, τα μπαχαρικά, το φιλέτο ψαριών ή τα ψάρια σε άλμη (π.χ. βακαλάος), το κακάο, οι φρυγανιές, τα διάφορα ονακ (γαριδάκια, κράκερ κ.λπ.), η μπίρα, οι χυμοί και πάει λέγοντας. Στην ουσία, η αύξηση κατά 10% του συντελεστή ΦΠΑ σε μια τεράστια γκάμα τροφίμων μειώνει ακόμα περισσότερο το ήδη μειωμένο εισόδημα των καταναλωτών, οδηγώντας σε περικοπές ακόμα και σε είδη που θεωρούνται βασικά και απαραίτητα.

Ανακατατάξεις στην αγορά

Πάντως, αναλυτές της αγοράς τροφίμων επισημαίνουν ότι σημαντικό ρόλο στην κατάσταση έπαιξε και η κατάρρευση του δικτύου σούπερ μάρκετ της «Μαρινόπουλος», η οποία, για παράδειγμα, κατείχε τεράστιο ποσοστό στην αγορά γάλακτος. Οι ίδιοι αναλυτές θεωρούν ότι η επαναλειτουργία των καταστημάτων υπό την ιδιοκτησία της «Σκλαβενίτης» ενδεχομένως θα δώσει κάποια ώθηση στην αγορά τροφίμων, ενώ παράλληλα εκτιμούν ότι οι καταναλωτές παραμένουν «κουμπωμένοι» και λόγω της αβεβαιότητας που δημιουργεί η καθυστέρηση στο κλείσιμο της αξιολόγησης και οι φήμες για νέα μέτρα που προέρχονται από τις διαπραγματεύσεις κυβέρνησης-θεσμών. Τέλος, εκτιμάται ότι σταδιακά τελειώνουν και τα χρήματα που οι Έλληνες είχαν κρατήσει στο... στρώμα λόγω capital controls, με αποτέλεσμα η αγορά να στεγνώνει από χρήμα. **Α.Π.**



1.300 συγγραφείς
160 εκδότες
2.200 βιβλία

Βραβεία Βιβλίου Public 2017

Για 4η χρονιά ψηφίστε τα αγαπημένα σας βιβλία και αναδείξτε εσείς το καλύτερο στην κατηγορία του, για τη χρονιά που πέρασε.

Ο μεγαλύτερος θεσμός για το βιβλίο είναι και πάλι γεγονός!

Public

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

SAMSUNG
Galaxy

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Beauty for a Purpose

AVON

avoncosmetics.gr

Θοδωρής Δρίτσας, βουλευτής Α΄ Πειραιά & Νησιών του ΣΥΡΙΖΑ

«Φαίνεται να ωριμάζει η διαδικασία μιας συνολικής συμφωνίας»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ



Την εκτίμηση ότι οι διαπραγματεύσεις κυβέρνησης-δανειστών βαίνουν προς την κατεύθυνση συνολικής συμφωνίας καταθέτει ο βουλευτής Α΄ Πειραιά του ΣΥΡΙΖΑ και πρώην υπουργός Ναυτιλίας Θοδωρής Δρίτσας, τονίζοντας ότι για την καθυστέρηση στο κλείσιμο της αξιολόγησης τη βασική ευθύνη φέρουν οι χειρισμοί των δανειστών.

Κατ' αρχάς θα ήθελα να μιλήσουμε για το ζήτημα της διαπραγμάτευσης και της αξιολόγησης. Κατά την άποψή σας, πού βρισκόμαστε;

Το πού βρισκόμαστε σε αυτή τη διαπραγμάτευση αλλάζει κάθε στιγμή. Μέρα με την ημέρα. Γιατί οι αντιθέσεις και οι ασυμφωνίες δεν είναι πλέον μεταξύ της Ελλάδας και των δανειστών, αλλά και ανάμεσα στους ίδιους τους δανειστές. Σε κάθε περίπτωση, πάντως, φαίνεται να ωριμάζει η διαδικασία μιας συνολικής συμφωνίας, για όλα τα θέματα. Αυτή είναι και η επιδίωξη της ελληνικής κυβέρνησης. Ελπίζουμε ότι τα πράγματα θα επιταχυνθούν και ότι η τελική συμφωνία θα είναι συνολικά προωθητική και δίκαιη για την ελληνική οικονομία και για την ελληνική κοινωνία, που δοκιμάζεται σκληρά.

Μπορείτε να μας εξηγήσετε γιατί υπήρξε τόσο μεγάλη καθυστέρηση στο κλείσιμο της αξιολόγησης;

Οι αιτίες της καθυστέρησης στο κλείσιμο της αξιολόγησης έχουν αναλυθεί, νομίζω επαρκέστατα, από τον πρωθυπουργό και κυβερνητικά στελέχη. Οι εξηγήσεις αυτές όμως –διόλου τυχαία– ελάχιστα προβάλλονται από τα ΜΜΕ, που έχουν την ευθύνη της αντικειμενικής ενημέρωσης των πολιτών. Δυστυχώς, τα περισσότερα επιλέγουν ως πρώτη προτεραιότητα να είναι «διαμορφωτές της κοινής γνώμης», με πολιτικές στοχεύσεις, συμβατές με τα συμφέροντά τους. Εξηγώ, για μια ακόμη φορά, ότι από τον Νοέμβριο του 2016 η ελληνική κυβέρνηση ήταν έτοιμη να κλείσει τη διαπραγμάτευση. Το ίδιο και η πλειοψηφία των Ευρωπαίων εταίρων. Στο χρονικό εκείνο σημείο ο Σόιμπλε έθεσε ζήτημα πρωτογενών πλεονασμάτων της τάξης του 3,5% για 10 χρόνια μετά το 2018, η Γερμανία και η Ολλανδία έθεσαν ένα είδος ιδιότυπου βέτο με τη θέση ότι το πρόγραμμα ακυρώνεται εάν δεν συμμετάσχει το ΔΝΤ και, τέλος, το ΔΝΤ, με αυξημένη πλέον ισχύ, έθεσε το γνωστό αίτημα επιβολής νέων περιοριστικών μέτρων της τάξης των 4,2 δισ. μετά το 2018. Κανένας αντικειμενικός αναλυτής δεν μπορεί να επιρρίψει την ευθύνη της καθυστέρησης στην ελλη-

νική κυβέρνηση, όπως ανεύθυνα και επικίνδυνα κάνει η ΝΔ.

Η κυβέρνηση δεσμεύεται ότι τα όποια μέτρα ληφθούν με το κλείσιμο της αξιολόγησης θα έχουν και ίσα αντίμετρα. Πώς μπορεί να γίνει αυτό;

Τα αντίμετρα δεν προτάθηκαν από τους δανειστές. Διεκδικήθηκαν από την ελληνική διαπραγματευτική ομάδα. Είναι προϊόν των ανελαστικών ορίων της σκληρής διαπραγμάτευσης που διεξάγει η ελληνική κυβέρνηση στην αναζήτηση μιας συνολικής συμφωνίας με προωθητική δυναμική και με τις λιγότερες δυνατές επιπτώσεις για την κοινωνία και την οικονομία. Το πώς μπορεί να γίνει αυτό είναι όντως κρίσιμο ερώτημα και σε αυτή την κατεύθυνση η διαπραγμάτευση συνεχίζεται και θα συνεχίζεται μέχρι τέλους.

Υπάρχει μια άποψη που λέει ότι οι δανειστές «κάνουν καθυστέρηση» ώστε να φτάσουμε στο σημείο λήξης ομολόγων και, προκειμένου να μη χρεοκοπήσει η χώρα, η κυβέρνηση να υποχρεωθεί να «υπογράψει τα πάντα». Συμφωνείτε ή διαφωνείτε;

Δεν το αποκλείω, όπως δεν αποκλείω και την ισχυρή πιθανότητα ένα μέρος τουλάχιστον εκ των δανειστών να επιδιώκει συνειδητά και συστηματικά τη φθορά της κυβέρνησης της Αριστεράς και την αποξένωσή της από τα λαϊκά στρώματα, που η κυβέρνηση αυτή επιδιώκει πρωτίστως να στηρίξει και να εκπροσωπήσει.

Θεωρείται δεδομένο ότι το κλείσιμο της αξιολόγησης θα συνοδευτεί και από νέα μέτρα. Η Κ.Ο. του ΣΥΡΙΖΑ θα τα υπερψηφίσει;

Όπως έχουμε ήδη συλλογικά αποφασίσει, η Κεντρική Επιτροπή θα κληθεί στον κατάλληλο χρόνο να αξιολογήσει τη συνολική συμφωνία και να αποφασίσει εάν θα την εγκρίνει ή όχι. Συλλογική θα είναι η απόφαση, συλλογική και η ευθύνη. Είναι αυτονόητο ότι αυτά δεν θα κριθούν μόνο από τα επιμέρους μέτρα αλλά από το σύνολο των προβλέψεων της συμφωνίας.

Από την άλλη, τα κόμματα της αντιπολίτευσης, προεξαρχούσης της ΝΔ, έχουν πει ότι δεν πρόκειται να στηρίξουν στη Βουλή τη συμφωνία για την αξιολόγηση. Το σχολιάζετε;

Θεωρώ ότι είναι πολιτική υποχρέωση κάθε κόμματος να πάρει υπεύθυνη και δημόσια θέση για το αν συμφωνεί ή όχι με τις θέσεις και τις πιεστικές απαιτήσεις του ΔΝΤ, αλλά και της Γερμα-



Δεν αποκλείω και την ισχυρή πιθανότητα ένα μέρος τουλάχιστον εκ των δανειστών να επιδιώκει συνειδητά και συστηματικά τη φθορά της κυβέρνησης της Αριστεράς και την αποξένωσή της από τα λαϊκά στρώματα.

νίας. Όσο δεν το κάνουν, υπεκφεύγουν ανεπίτρεπτα, παραπλανούν και βλάπτουν σοβαρά τη χώρα. Αυτό δεν είναι πολιτική, είναι παραπολιτική, χρήσιμη μόνο για τα τηλεπαράθυρα και τις δημοσκοπήσεις.

Πώς εξηγείτε την επιμονή της ΝΔ στο αίτημα για διενέργεια πρόωρων εκλογών;

Δεν πρόκειται για ένα αίτημα στηριγμένο σε ένα σχέδιο εναλλακτικής διακυβέρνησης της χώρας. Μην κοροϊδευόμαστε. Είναι μόνο ένα επικοινωνιακό αίτημα, με στόχο τη φθορά και την αποδόμηση της κυβέρνησης. Αυτό όμως δεν είναι πολιτική. Είναι κατάντια. Και δεν ισχύει ότι το ίδιο κάναμε κι εμείς το 2014. Εμείς σχεδιάσαμε και διεκδικήσαμε ένα εντελώς διαφορετικό σχέδιο για την έξοδο της ελληνικής οικονομίας από την κρίση, αλλά οι δυνάμεις με τις οποίες συγκρουστήκαμε είχαν υπέρτερη ισχύ και όντως εξαναγκαστήκαμε σε έναν δύσκολο συμβιβασμό. Όλοι κρινόμαστε, αλλά πρόκειται για μια εντελώς διαφορετική πολιτική επιλογή και συμπεριφορά.

Πάντως, οι δημοσκοπήσεις δείχνουν «κατάρρευση» του ΣΥΡΙΖΑ. Θεωρείτε ότι η εικόνα είναι μη αναστρέψιμη ή υπάρχει δυνατότητα «επιστροφής»;

Ναι, βέβαια, εάν τα πράγματα το 2017 και το 2018 εξελιχθούν όπως τα έχουμε σχεδιάσει –και αυτό παραμένει ρεαλιστικός στόχος–, η εικόνα πράγματι μπορεί να είναι αναστρέψιμη. Αυτό ακριβώς είναι το άγχος της ΝΔ και γι' αυτό κινδυνολογεί ανεύθυνα και ασύστολα. Κανένας εργαζόμενος, άνεργος, επαγγελματίας, συνταξιούχος, νέος, δεν πρόκειται να ωφεληθεί εάν το καταστροφικό σχέδιο της ΝΔ ευοδωθεί.

Στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ δείχνουν το τελευταίο διάστημα να παίρνουν αποστάσεις από τη συνεργασία του κόμματος με τους ΑΝΕΛ. Θεωρείτε ότι ο «γάμος» βαίνει προς το τέλος του;

Δεν υπάρχει κανένας Έλληνας και καμία Ελληνίδα που να μην γνωρίζει ότι ανάμεσα στον ΣΥΡΙΖΑ και στους ΑΝΕΛ υπάρχουν πολιτικές, ιδεολογικές, ιστορικές και προγραμματικές διαφορές και αποστάσεις. Η κυβερνητική συνεργασία, όμως, δεν στηρίχτηκε σε αυτά. Στηρίχτηκε στις συγκλίσεις και στις ταυτίσεις της ιστορικής συγκυρίας και της ιστορικής ανάγκης. Δεν είναι τυχαίο ότι γι' αυτό η συνεργασία αυτή έχει αποδειχθεί ανθεκτική. Άλλωστε δεν είπε ποτέ κανείς μας ότι ο ΣΥΡΙΖΑ και οι ΑΝΕΛ θα ενωθούν σε ένα ενιαίο κόμμα.

Ο ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΤΗΣ ΝΟΡΒΗΓΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ. ΑΠΟ ΤΟ 1854.

Μουρουνέλαιο Möller's

πλούσιο σε Ω-3 και βιτ. D

Ανά κουταλάκι (5ml): Ωμέγα-3 Λιπαρά Οξέα: 1.200 mg, DHA: 600 mg, EPA: 400 mg, Βιταμίνη D: 10 µg (400 IU), Βιταμίνη A: 250 µg (833 IU), Βιταμίνη E: 10 mg (11 IU).

Αναρίθμητα τα ωφέλη για την υγεία μας
από το μουρουνέλαιο και το ιχθυέλαιο

Γιατί Möller's:

- **Αυστηροί έλεγχοι ποιότητας**, με προδιαγραφές κατά πολύ αυστηρότερες από αυτές που έχουν θεσπίσει τόσο η Ευρωπαϊκή Ένωση, όσο και η Νορβηγία.

Αυτό ισχύει κατ' εξοχήν για τον λίαν επικίνδυνο υδράργυρο. Στους παρακάτω δύο πίνακες φαίνονται οι ανώτατες τιμές τοξικών ουσιών που αποδέχεται η ΕΕ και η Möller's. Στην πράξη, ακόμη και τα πολύ χαμηλά επίπεδα τοξικών ρύπων που αποδέχεται η Möller's δεν ανιχνεύονται σχεδόν ποτέ στα προϊόντα της.

Περίεσθαιοντικές Τόξινες	Όρια ΕΕ	Όρια Möller's
As, Αρσενικό (mg/kg)	0.1	0.025
Cd, Κάδμιο (mg/kg)	0.1	0.1
Pb, Μόλυβδος (mg/kg)	0.1	0.025
Hg, Υδράργυρος (mg/kg)	0.1	0.01
Βενζο-πυρένιο (µg/kg wet weight)	2.0	2.0
Διοξίνες (pg ¹ /kg κατά Π.Ο.Υ. ²)	2.0	1.0
Πολυκαυρωμένα Διφαινύλια ανάλογα διοξινών (pg ¹ /kg κατά Π.Ο.Υ. ²)	5.0	1.5

¹ 1 pg = 10⁻¹² g

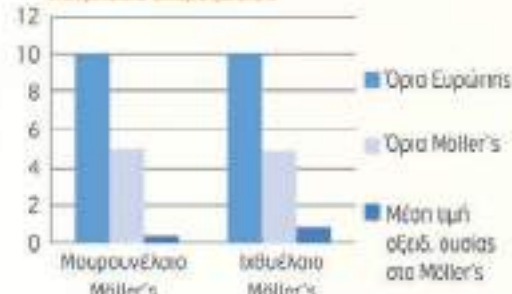
² Π.Ο.Υ.: Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

- Προστασία των ω-3 λιπαρών οξέων από την οξείδωση. Παραγωγή και συσκευασία σε ατμόσφαιρα αζώτου, συγκεκριμένο πάχος και

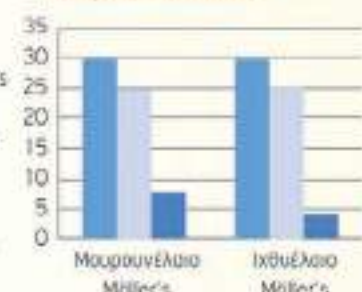


χρώμα φιάλης για μέγιστη προστασία από τη φωτοχημική οξείδωση και προσθήκη βιταμίνης E για περαιτέρω αντιοξειδωτική προστασία.

Μετρήσεις υπεροξειδίου



Μετρήσεις ανισοδίνης



- Πολυάριθμες κλινικές μελέτες αποδεικνύουν τις ευεργετικές ιδιότητες των Möller's.

- Βραβευμένη ποιότητα και γεύση (Superior Taste Award).



Υπάρχουν και πολλοί άλλοι λόγοι υπεροχής του Μουρουνέλαιου & Ιχθυέλαιου Möller's. Ζητήστε να σας στείλουμε το σχετικό μας φυλλάδιο και/ή βιβλιογραφία ή μπειτε στην ιστοσελίδα μας.

ΤΕΜΕΝΟΣ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ

Η κατασκευή τον 15ο αι.
έγινε πιο γρήγορα από
την αναστήλωση τον 21ο.



ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΤΗΣ



«Σύμφωνα με την Πυροσβεστική, από την πυρκαγιά έχουν καταστραφεί το εσωτερικό του τεμένους και η στέγη, ενώ και η υπερκατασκευή για την προστασία του κτιρίου που είχε τοποθετηθεί έχει αλλοιωθεί σε μεγάλο βαθμό και υπάρχει αυτή τη στιγμή ο φόβος η υπερκατασκευή να καταρρεύσει και να συμπαρασύρει και μέρος του τεμένους που διασώθηκε από την πυρκαγιά». Αυτή ήταν η πρώτη εκτίμηση του διοικητή της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης, πύραρχου Ναθαναήλ Ρήγας, για τη φωτιά, η οποία τα ξημερώματα της Τετάρτης έκαψε το μεγαλύτερο και ένα από τα πιο ιστορικά μουσουλμανικά τεμένη της Ευρώπης εκτός Κωνσταντινούπολης, το τέμενος του σουλτάνου Μωάμεθ Α'.

Στην ελληνική πολιτιστική ιστορία το εμβαδού 1.000 τ.μ. τέμενος στην κεντρική πλατεία του Διδυμοτείχου έχει περάσει ως Τέμενος Βαγιαζήτ, από τον σουλτάνο που έμεινε γνωστός στην Ιστορία και ως «Κεραυνός» λόγω των στρατιωτικών του ικανοτήτων, αλλά έχασε τη ζωή του σε έναν πόλεμο εναντίον των Μογγόλων που είχαν φτάσει στη Μικρά Ασία και τον νίκησαν κατά κράτος στη μάχη της Άγκυρας το 1402.

Ο Βαγιαζήτ Β' το 1392 είχε δώσει εντολή για την κατασκευή του τεμένους, το οποίο μετά τον θάνατό του, το 1403, ως αιχμαλώτου του Ταμερλάνου, ολοκλήρωσε τη δεκαετία του 1410 ο γιος και διάδοχός του Μωάμεθ Α', από τον οποίο πήρε και το επίσημο όνομά του. Την οικοδόμηση του τεμένους είχε αναλάβει ο τότε καδής (ιεροδικαστής) του Διδυμοτείχου Σεγίντ Αλί και το έχτισε ο Ντογκάν Μπιν Αμπντουλάχ με μηχανικό τον Ιβάζ Μπιν Μπαγεζίντ. Εγκαινιάστηκε το 1420, αλλά δέντρο μπροστά στο κτίριο δείχνει ότι είχε ολοκληρωθεί το 1418. Ουσιαστικά, δηλαδή, χρειάστηκε 26 χρόνια για να ολοκληρωθεί. Περίπου τόσα απειλεί να χρειαστεί και η αποκατάστασή του από το σύγχρονο ελληνικό κράτος.

Το τέμενος στον 20ό αιώνα

Επί Οθωμανικής Αυτοκρατορίας ο χώρος λειτουργούσε ως τέμενος. Μέχρι το 1912, οπότε, μετά τους Βαλκανικούς Πολέμους, η περιοχή πέρασε για λίγους μήνες στη Βουλγαρία. Οι Βούλγαροι αμέσως μετέτρεψαν το τέμενος σε χριστιανικό ναό, αφιερωμένο στον Άγιο Γεώργιο, γκρεμίζοντας το πάνω τμήμα του μιναρέ. Όταν οι Τούρκοι ανακατέλαβαν το Διδυμοτείχο, το 1913, όχι μόνο αποκατέστησαν τον μιναρέ αλλά πρόσθεσαν κι ένα ακόμη ψηλότερο κωνικό τμήμα, ενώ οριοθέτησαν τον αυλόγυρο με μαρμαρίνες πλάκες που χαρακτηρίστηκαν «κομψοτεχνήματα άριστης μαρμαρογλυπτικής τέχνης». Μετά το 1922 η περιοχή εντάχθηκε στην ελληνική επικράτεια και κατά τον Μεσοπόλεμο το κτίριο πωλήθηκε από τη μουσουλμανική κοινότητα σε ιδιώτη, ενώ κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου από τη στέγη αφαιρέθηκαν χαλύβδινα φύλλα. Το ελληνικό κράτος το κήρυξε διατηρητέο το 1946 κι ενώ δεν ήταν σε καλή κατάσταση.

Οι οσωτικές παρεμβάσεις άρχισαν το 1969, όταν στη θέση των φύλλων που είχαν αφαιρεθεί τοποθετήθηκαν λαμαρίνες. Έναν χρόνο αργότερα κατέρρευσε η κωνική απόληξη του κυλινδρικού μιναρέ, με αποτέλεσμα λίγα χρόνια αργότερα να προταθεί μέχρι και η κατεδάφισή του.

Στα μέσα της δεκαετίας του '80 τοποθετήθηκαν κάποια χαλύβδινα φύλλα αντί των λαμαρινών και το 1990 χρηματοδοτήθηκε μελέτη της αναστήλωσης, η οποία δύο χρόνια μετά αποφασίστηκε να μην εφαρμοστεί.

Το 1998 τοποθετήθηκε πλαστική μεμβράνη στην οροφή για προστασία από τις βροχές και έγινε και συντήρηση εσωτερικών επιχρισμάτων και τοιχογραφιών.

Όμως όλα αυτά δεν απέτρεψαν, δέκα χρόνια αργότερα, το 2008, την κατέρρευση και δεύτερου τμήματος του μιναρέ, η οποία κατέστρεψε τη μεμβράνη, ενώ διαπιστώθηκαν «ρηγματώσεις, αποκλίσεις, ανάπτυξη μούχλας λόγω γήρανος υλικών, σεισμικές καταπονήσεις και επιδράσεις του περιβάλλοντος».

Η επίσημη παρέμβαση του ελληνικού κράτους

«Έχουμε το σημαντικότερο μουσουλμανικό μνημείο της Ευρώπης και πρέπει να το αναδείξουμε» είπε στο Κεντρικό Αρχαιολογικό Συμβούλιο η τότε γενική γραμματέας του υπουργείου Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη, ανακοινώνοντας ότι το υπουργείο Πολιτισμού ενέταξε το έργο στο Ταμείο Διαχείρισης Πιστώσεων για την Εκτέλεση Αρχαιολογικού Έργου (ΤΔΠΕΑΕ) και γνωστοποιώντας ότι η αποκατάσταση θα γινόταν με κονδύλια από το ΕΣΠΑ. Διέκρινε, δε, ότι θα ήταν 4 εκατ. ευρώ, γεγονός που οδήγησε σε αντιδράσεις του τύπου «λεφτά υπάρχουν, αλλά μόνο για ιολαμικά μνημεία». Ο πρώην υπουργός Στέλιος Παπαθεμελής είχε ζητήσει να υπάρξει αμοιβαιότητα με την Τουρκία στις αποκαταστάσεις των μνημείων, αν και άλλη διαρροή εκείνης της εποχής επιβεβαίωσε ότι όντως υπήρχε αμοιβαιότητα, στο πλαίσιο της οποίας είχε παραχωρηθεί προς αποκατάσταση ελληνικό ορφανοτροφείο στη Χάλκη.

Κάποιοι, και στην τοπική κοινωνία, δεν εκτίμησαν το μέγεθος της παρέμβασης και δυσανασχέτησαν, εκφράζοντας ανησυχίες για ενίσχυση του μουσουλμανικού στοιχείου και προοπτική επαναλειτουργίας του χώρου ως τεμένους.

Ο τότε υπουργός Πολιτισμού Παύλος Γερούλανος σε χρόνο-ρεκόρ επικύρωσε τόσο την ένταξη του έργου στο ΤΔΠΕΑΕ όσο και τη σύσταση της επιστημονικής επιτροπής για το έργο, η οποία ανακοινώθηκε σε λιγότερο από 2,5 μήνες, στις 28 Ιανουαρίου 2011.

Το έργο της αποκατάστασης

Όμως χρειάστηκαν περίπου 3,5 χρόνια για να προχωρήσει το έργο, καθώς η πρώτη δημοπράτηση έγινε στις 11 Νοεμβρίου 2014 και αφορούσε την «εγκατάσταση εξωτερικού στεγάστρου προστασίας και εσωτερικών ικρωμάτων» στο Τέμενος Βαγιαζήτ Διδυμοτείχου, με προϋπολογισμό 2,1 εκατ. ευρώ. Ήταν το πρώτο υποέργο, το οποίο όμως αμέσως ακολουθήθηκε από ένα δεύτερο υποέργο, προϋπολογισμού 952.242 ευρώ, για να ολοκληρωθούν οι λίγες, κατά δήλωση των υπευθύνων, εργασίες που υπολείπονταν από το πρώτο υποέργο.

Συνολικά τα δύο υποέργα ξεπέρασαν τα 3 εκατ. ευρώ με χρηματοδότηση από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα της Περιφέρειας ΑΜΘ (περιόδου 2007-2013), ενώ προαναγγέλθηκε και το τρίτο υποέργο, άλλων 3 εκατ. ευρώ, με χρηματοδότηση από το νέο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα της Περιφέρειας ΑΜΘ (2014-2020), για



Επτά χρόνια μετά από την απόφαση του υπουργείου Πολιτισμού για αναστήλωση του Τεμένους Βαγιαζήτ στο Διδυμοτείχο, η πυρκαγιά τα ξημερώματα της Τετάρτης έκαψε τα 3 εκατ. ευρώ που είχαν ήδη δοθεί.

την αποκατάσταση του μιναρέ και της στέγης, που αρχικά ήταν κατασκευασμένη από ξύλο βελανιδιάς, και με ορίζοντα ολοκλήρωσης το τέλος του 2018.

Μιλώντας τον Δεκέμβριο του 2014 στο Δημοτικό Συμβούλιο Διδυμοτείχου, εν μέσω διαμαρτυριών για τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις που επέβαλε το έργο, το οποίο μόλις είχε αρχίσει, η προϊσταμένη της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας και υπεύθυνη αρχαιολόγος για την αποκατάσταση του Τεμένους Βαγιαζήτ είχε υπολογίσει σε περίπου 10-12 εκατ. ευρώ το συνολικό κόστος.

Το πρώτο υποέργο επρόκειτο να ολοκληρωθεί στις 30 Ιουνίου 2016, αλλά καθυστέρησε περίπου έναν μήνα, με αποτέλεσμα να μη δοθεί άδεια να διεξαχθεί το παραδοσιακό μουσουλμανικό δείπνο Ιφτάρ μπροστά στο τέμενος στις 4 Ιουλίου 2016.

Μετά την πυρκαγιά

Ουσιαστικά, την επόμενη της πυρκαγιάς της Τετάρτης όλοι έχουν ζητήσει την αποκατάσταση του μνημείου, όμως πρόκειται για αίτημα πολιτικού χαρακτήρα, καθώς κανένας δεν μπορεί να γνωρίζει τι είναι αυτό το οποίο καταστράφηκε από την πυρκαγιά.

Το ευχάριστο είναι ότι κανείς μέχρι στιγμής δεν έχει μιλήσει για κακόβουλη ενέργεια, παρά το γεγονός ότι ο κ. Ρήγας έκανε λόγο για εισαγγελική έρευνα, την οποία ζήτησε και ο τοπικήρτης της Μουφτείας Διδυμοτείχου Οσμάν Χαμζά, προαγγέλλοντας μάλιστα και πρωτοβουλίες για την αποκατάσταση του ιερού τεμένους, χωρίς να τις προσδιορίσει.

Τη λύπη του εξέφρασε ο μητροπολίτης Διδυμοτείχου Σεβαστιανός, ο οποίος είπε ότι «τα μνημεία μας, αδιακρίτως χρήσεως και θρησκευτικού προσανατολισμού, είναι ανεκτίμητος πολιτιστικός θησαυρός ενός τόπου και κληρονομιά ολόκληρης της ανθρωπότητας».

Η πολιτική παρέμβαση ήταν σε χαμηλούς τόνους, με την κυβέρνηση να εκπροσωπείται και να δίνει διαβεβαιώσεις αποκατάστασης διά της γενικής γραμματέως του υπουργείου Πολιτισμού Μαρίας Βλαζακί και την Τουρκία να περιορίζεται στην επιτόπου επίσκεψη του Τούρκου γενικού προξένου στην Κομοτηνή.

«Το κέντρο του Διδυμοτείχου δεν θα είναι ποτέ ξανά το ίδιο μετά την ολοκλήρωση της αποκατάστασης του τεμένους» είχε πει κατά την έναρξη των εργασιών η υπεύθυνη του έργου. Μετά τη φωτιά, μπορεί να μην είναι ίδιο το Διδυμοτείχο...

AUTO **SUNDAY** FREE

ΜΑΡΤΙΟΣ 2017 • ΤΕΥΧΟΣ 15

issuu.com/autosunday

DS 7 CROSSBACK



FERRARI 812 SUPERFAST



NISSAN QASHQAI



ΤΑ **HIGH LIGHTS** ΑΠΟ ΤΟ ΣΑΛΟΝΙ ΤΗΣ ΓΕΝΕΥΗΣ

OPEL CROSSLAND X



RENAULT ALPINE A110



VOLKSWAGEN ARTEON



- Πρώτη επαφή με το νέο VW Golf
- Νέο ρεκόρ στην Πράσινη Κόλαση
- Το SsangYong XAV-L κάνει την διαφορά



AUDI SQ7
Ο βασιλιάς της ασφάλτου

ΟΔΗΓΟΥΜΕ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ
SMART FORTWO &
FORFOUR ED





Η Lamborghini Huracan Performante είναι η ταχύτερη στην Πράσινη Κόλαση!

Αυτή είναι η νέα βασίλισσα στο Nürburgring, η οποία με χρόνο 6 λεπτά και 52,01 δευτερόλεπτα κατέρριψε για 5+ δεύτερα το ρεκόρ που κατείχε η Porsche 918 Spyder, ενώ αποδείχτηκε και 7 δεύτερα ταχύτερη από την Aventador SV. Το μεγάλο ατού της Performante δεν αφορά και τόσο στην μικρή αύξηση της ισχύος του V10

των 5,2 λίτρων (συνολική ισχύς στα 640 άλογα), αλλά στην εξοικονόμηση βάρους (έως 41 κιλά), στην «πιστάδικη» ρύθμιση του σασί (ανάρτηση, φρένα κ.α.) και φυσικά στην αεροδυναμική.

Συγκεκριμένα, έχει επιτευχθεί ένα πολύ μεγαλύτερο κάθετο αεροδυναμικό φορτίο (downforce). Το οποίο πι-

στώνεται στο ειδικό αεροδυναμικό πακέτο της Lamborghini ALA (Aerodinamica Lamborghini Attiva) που περιλαμβάνει ένα συνδυασμό από ηλεκτρικά ενεργητικά ρυθμιζόμενα μέρη που στην βέλτιστη θέση παράγουν μέγιστο downforce που είναι 750% μεγαλύτερο από τη νορμάλ κουπέ Huracan!

Η ΑΥΤΟ SUNDAY ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΤΗΣ FREE SUNDAY

ΜΑΡΤΙΟΣ 2017 • ΤΕΥΧΟΣ 15

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 4 ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΑΝ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΤΗΣ ΓΕΝΕΥΗΣ ΚΑΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ
- 10 ΤΟ **SQ7** ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ SUV ΤΗΣ **AUDI**. ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ Η ΒΙΤΡΙΝΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ, ΜΕ ΠΟΛΛΕΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΕΣ!
- 12 ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ **SMART** ΕΙΝΑΙ ΠΛΕΟΝ ΔΥΟ, ΚΑΘΩΣ ΤΟ FORFOUR ED ΠΡΟΣΤΕΘΗΚΕ ΣΤΟ FORTWO, ΠΟΥ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΙΟ ΑΠΟΛΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΚΑΘΑΡΟ ΟΧΗΜΑ ΠΟΛΗΣ.
- 13 Η **SSANGYONG** ΔΙΕΥΡΥΝΕΙ ΤΗ ΓΚΑΜΑ ΤΗΣ. ΤΟ ΧΑΝ-L ΣΥΝΤΟΜΑ ΘΑ ΠΕΡΑΣΕΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ, ΕΝΩ ΕΡΧΕΤΑΙ ΤΟ REXTON ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΟΣΤΕΘΕΙ ΣΤΑ ΤΙΒΟΛΙ ΚΑΙ ΧΛV.
- 15 ΤΟ **VW GOLF** ΑΝΑΝΕΩΘΗΚΕ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΤΗΚΕ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ. ΣΑΣ ΜΕΤΑΦΕΡΟΥΜΕ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΜΑΣ.

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ FREE SUNDAY Εκδοτική Α.Ε.
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: Νίκος Μαρινόπουλος,
Γιάννης Σκουφής

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: Νίκος Μαρινόπουλος,
Παναγιώτης Τριτάρης

Σχεδιασμός: ONE9SIX one9six.com

ΔΙΟΡΘΩΣΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Μπέτυ Σπανοπούλου

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Δημητριάδου Ματίνα, dmatina@cpres.gr
210-6754430 εσωτ.554

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ MARKETING ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΟΥ
Κοτόπουλος Γιάννης
jk@free-sunday.gr 210-6771762

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
Θεοδωρίδου Βίκη
vickyth@cpres.gr 210-6754430

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
dianomi@free-sunday.gr, 210-3506300
ΠΑΥΛΟΥ ΝΙΡΒΑΝΑ 12, 154 51 ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ
ΤΗΛ: 210-6754430, FAX: 210-6729238
www.free-sunday.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ IRIS AEBE
Διανέμεται δωρεάν

 issuu.com/autosunday

*ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφήσεως ή άλλων, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμοι 238/1970, 4301/1979, Ν. 100/1975, ΝΔ 3565/1956 και 4254, 1962 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΤΟΥ 2017



ΝΕΟ CITROËN C3

ΑΚΟΜΑ ΔΕΝ ΗΡΘΕ ΚΑΙ... ΒΡΑΒΕΥΘΗΚΕ! Αξία που αναγνωρίζεται με την πρώτη ματιά. Οι ειδικοί το αποθέωσαν. Νέο Citroën C3. Με ConnectedCAM Citroën™ που σου δίνει τη δυνατότητα να μοιράζεσαι με τα social media τις ανακαλύψεις σου στον δρόμο με ένα «κλικ», ενώ οι 144 συνδυασμοί εξατομίκευσης, σου δίνουν την ελευθερία να το διαμορφώσεις στα μέτρα σου. Οι βραβευμένοι κινητήρες του, με κατανάλωση από 3,2lt/100km, σου επιτρέπουν να απολαμβάνεις τις διαδρομές σου τόσο εντός όσο και εκτός πόλης. Απόλαυσε μια εμπειρία πρωτόγνωρης άνεσης χάρη στα μεγάλα του καθίσματα, τις άνετες αναρτήσεις, τους χώρους και την απίστευτη εργονομία που σου προσφέρει το CITROËN ADVANCED COMFORT®. ©

Πώς να μην ανακηρυχθεί σε **Αυτοκίνητο του 2017**;

ΑΠΟ

11.950€

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

Μικτή κατανάλωση και εκπομπές CO₂ Citroën C3: από 3,2 έως 4,7 lt/100km και από 83 έως 109 gr/km.

www.citroen.gr





Η AUTO-ΚΡΑΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ!

ΣΤΟ ΦΕΤΙΝΟ ΣΑΛΟΝΙ ΤΗΣ ΓΕΝΕΥΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΑΝ ΠΟΛΛΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΜΟΝΤΕΛΑ: ΟΝΕΙΡΕΜΕΝΑ SUPERCARS, ΠΡΩΤΟΤΥΠΑ CONCEPT CARS ΚΑΙ ΠΟΛΛΑ ΝΕΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΤΟΥΣ ΕΠΟΜΕΝΟΥΣ ΜΗΝΕΣ. ΣΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΜΕ ΤΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ.

Alpine A110

Στην πλάτη των δύο καθισμάτων (η Alpine είναι κεντρομήχανη) βρίσκεται ο νέος turbo κινητήρας της Renault στα 1.800 κ.εκ. που αποδίδει 252 άλογα και εξασφαλίζει ένα 0-100 σε 4,5 δλ. Αργότερα θα υπάρξουν και άλλες, ισχυρότερες εκδόσεις που θα φτάνουν ή θα ξεπερνούν τα 300 άλογα, ενώ η κίνηση μεταφέρεται στους πίσω τροχούς μέσω αυτόματου διπλόδισκου DVT κιβωτίου της Getrag. Από πλευράς διαστάσεων, η νέα Alpine είναι μικρή και χαμηλή, αφού το μήκος της δεν ξεπερνά τα 4,17 μέτρα και το ύψος της είναι μόνο 1,252 μέτρα. Οι πωλήσεις θα ξεκινήσουν το ερχόμενο φθινόπωρο με την ειδική έκδοση Premiere Edition που θα κατασκευαστεί σε 1.955 μονάδες,νούμερο κάθε άλλο παρά τυχαίο, μια και η Alpine ξεκίνησε να κατασκευάζει αυτοκίνητα το 1955. Η τιμή της είναι στα 58.500 ευρώ στη Γαλλία (με τους φόρους), ενώ οι στάνταρ Alpine θα κοστολογούνται περί τα 50.000 ευρώ.



DS 7 Crossback

Αυτό είναι το πρώτο πραγματικό SUV της πολυτελούς DS (θυγατρικής της Citroën) με την μπάνικη και σικ εμφάνιση. Το μήκος φτάνει τα 4,57 μέτρα, ενώ στο εσωτερικό υπάρχουν δύο οθόνες 12 ιντσών. Η μία χρησιμεύει ως πίνακας οργάνων, ο οποίος μπορεί εύκολα να αλλάξει την προβολή των ενδείξεων που επιθυμεί ο οδηγός, ενώ μέσω της άλλης οθόνης, τοποθετημένης στην κεντρική κονσόλα, γίνεται ο χειρισμός του συστήματος infotainment. Στη Γενεύη παρουσιάστηκε η υβριδική έκδοση E-TENSE με κινητήρα βενζίνης 200 ίππων, δύο ηλεκτρικά μοτέρ (κίνηση στους τέσσερις τροχούς) και αυτονομία 60 χλμ. Εκτός από την υβριδική έκδοση, το DS 7 Crossback θα είναι διαθέσιμο με πέντε Euro 6 κινητήρες, τρεις βενζίνης (με 130, 180 και 225 άλογα) και δύο diesel (με 130 και 180 άλογα).



Audi RS3 Sportback

Μια πραγματική επίδειξη ισχύος πραγματοποίησε η Audi, αφού δίπλα στο RS5 και στο πρωτότυπο Q8 παρουσίασε το ανανεωμένο RS3 Sportback με τα 400 άλογα και τον γνωστό πεντακύλινδρο TFSI κάτω από το καπό. Το νέο στάνταρ τετρακίνητο RS3 Sportback έχει το 0-100 σε 4,1 δλ., με την ταχύτητα να περιορίζεται αυξημένη στα 280 χλμ./ώρα, όταν η μέση κατανάλωση είναι στα 8,3 λτ./100 χλμ. με εκπομπή CO2 στα 192-189 γρ./χλμ.



Ford Fiesta ST

Η επόμενη γενιά Fiesta ST έχει κάτω από το καπό της έναν νέο τρικύλινδρο Ecoboost στα 1.500 κ.εκ. που αποδίδει 200 ίππους και ροπή 290 Nm, με προβλεπόμενη επιτάχυνση 0-100 χλμ./ώρα σε 6,7 δλ. Υπάρχουν τρεις επιλογές παραμετροποίησης του σασί (τα Drive Modes σε Normal, Sport και Track), όπως και τεχνολογίες που ενισχύουν τον φυσικό, σπορ ήχο του νέου κινητήρα, ενώ την οικονομία καυσίμου θα διαχειρίζεται το πρώτο στη βιομηχανία σύστημα απενεργοποίησης κυλίνδρου της Ford. Η επόμενη γενιά Fiesta ST θα κυκλοφορήσει στις αρχές του 2018 σε τρίθυρες και πεντάθυρες εκδόσεις.



Ferrari 812 Superfast

Αυτή είναι η ισχυρότερη και ταχύτερη Ferrari «ευρείας» παραγωγής (και όχι περιορισμένης, όπως η LaFerrari) και για τις επιδόσεις σημειώστε ένα 0-100 σε μόλις 2,9 δεύτερα και μια τελική ταχύτητα πάνω από 340 κλμ./ώρα. Εξέγγυο για τα παραπάνω νούμερα αποτελεί ο νέος V12 χωρητικότητας 6.500 κ.εκ. με απόδοση 800 ίππους στις 8.500 σ.α.λ. και 718 Nm στις 7.000 σ.α.λ. Επίσης, ο νέος V12 συνδυάζεται με ένα καινούργιο αυτόματο κιβώτιο διπλού συμπλέκτη με ακόμα μικρότερους χρόνους αλλαγών, ενώ η 812 Superfast διαθέτει φυσικά όλα τα ηλεκτρονικά συστήματα της Ferrari. Μεταξύ αυτών και την τελευταία γενιά του πατενταρισμένου SSC (Side Slip Control), ενώ για πρώτη φορά χρησιμοποιείται το Virtual Short Wheelbase 2.0 (PCV), που την κάνει ακόμα πιο ευέλικτη και μειώνει και άλλο το χρόνο απόκρισης στους χειρισμούς.



Honda Civic Type-R

Ακολουθώντας τη γραμμή που χάραξε το προηγούμενο Civic Type-R, το νέο κάνει έκδηλες τις προθέσεις του και μόνο που το βλέπεις. Η πολεμική του φορεσιά προσεγγίζει εκείνη ενός αγωνιστικού πίστας με την εμπρός face μάσκα, την εισαγωγή αέρα στο καπό, τους φουσκωμένους θόλους, τους τροχούς 20 ιντσών με τα αποκλειστικά Continental ContiSportContact, την τεράστια πίσω πτερούγα και τις τρεις(!) απολήξεις στο πίσω μέρος. Από την άλλη, έχει διατηρηθεί το βασικό DNA του αυτοκινήτου με τον συνδυασμό του διπλού turbo VTEC, που συνεχίζει να αποδίδει 320 άλογα και 400 Nm που περνούν στους μπροστινούς τροχούς μέσω μηχανικού κιβωτίου με 6 πυκνά κλιμακούμενες σχέσεις και μηχανικού μπλοκέ. Πέρα από τις επιλογές Sport και +R υπάρχει και η νέα Comfort, ώστε τα ηλεκτρονικά ελεγχόμενα αμορτισέρ και γενικότερα το σασί να είναι πιο άνετα στην καθημερινή χρήση. Όσο για τις επιδόσεις, αναμένουμε...



Kia Picanto

Με νεανική σχεδίαση που παραπέμπει στο σύγχρονο μοτίβο της μάρκας, νέα πλατφόρμα και αναβαθμισμένους κινητήρες, το νέο Picanto θα λανσαριστεί στην εγχώρια αγορά αρχές του καλοκαιριού σε τρεις εκδόσεις κινητήρων: τους τρικύλινδρους στα 1.000 κ.εκ., με τον ατμοσφαιρικό να αποδίδει 65 ίππους και τον turbo 100 ίππους, ενώ η μεγαλύτερη (σε κυβικά, ατμοσφαιρική) έκδοση 1.2 έχει ισχύ 87 ίππους. Το μήκος του αμαξώματος παραμένει στα 3,595 μέτρα, σε αντίθεση με το μεταξόνιο που έχει αυξηθεί κατά 15 κλστ. (συνολικό στα 2.400). Περισσότερα στο επόμενο τεύχος από την οδηγική μας παρουσίαση στη Βαρκελώνη.



McLaren 720S

Η 720S (αντικαθιστά την 650S και κοστίζει από περίπου 250.000 ευρώ) δεν είναι εντελώς καινούργια, αφού το μοτέρ έχει το 59% των εξαρτημάτων του (ίδιο, με βασικότερη διαφορά την αύξηση της χωρητικότητας του V8 biturbo (από τα 3,8 στα 4,0 λίτρα). Πρόκειται για τον M480T κινητήρα που συνεχίζει στα μοντέλα McLaren Sports Series και που αποδίδει 720 άλογα και 770 Nm ροπής. Μερικά από τα νούμερα που εντυπωσιάζουν είναι το 0-200, που διαρκεί μόλις 4,6 δλ., με την 720S να διανύει από στάση 117 μέτρα. Όσο για το κλασικό 0-100, επιτυγχάνεται σε 2,8 δλ., με την τελική ταχύτητα να φτάνει τα 341 χλμ./ώρα.



Nissan Qashqai

Κατά τη συνήθη τακτική, σε ένα φρεσκάρισμα προς τα μέσα της πορείας ενός μοντέλου οι εξωτερικές αλλαγές αφορούν την επανασκευασμένη μάσκα, τους προβολείς, τους προφυλακτήρες κ.ά., ενώ στο εσωτερικό υπάρχει αναβαθμισμένη ποιότητα, περισσότερα συστήματα υποβοήθησης του οδηγού και μεταξύ άλλων το προαιρετικό ProPilot: ένα ημιαυτόνομο σύστημα που μπορεί υπό προϋποθέσεις να στρίβει, να επιταχύνει και να επιβραδύνει το αυτοκίνητο. Κατά τα λοιπά, δεν υπάρχουν αλλαγές στην γκάμα των κινητήρων (που ξεκινά από τα 1.200 κ.εκ. για τη βενζίνη και από τα 1.500 κ.εκ. για τα ντίζελ), ενώ υπάρχουν νέες ρυθμίσεις στην ανάρτηση (για καλύτερη άνεση και κράτημα) και στο σύστημα διεύθυνσης (για καλύτερη ακρίβεια).



Mercedes-Benz E-Class Cabriolet

Η κάμπριο έκδοση ολοκληρώνει την τωρινή γενιά W123 της E-Class και οι πωλήσεις της θα ξεκινήσουν μετά το καλοκαίρι. Όπως στις προηγούμενες εκδόσεις της ανοιχτής E-Class, έτσι κι εδώ έχουμε να κάνουμε με ένα κλασικό κάμπριο με υφασμάτινη οροφή, η οποία αναδιπλώνεται σε 20 δλ. (και εν κινήσει έως τα 50 χλμ./ώρα). Η νέα E-Cabrio είναι μακρύτερη κατά 12,3 εκ., για να προσφέρει μεγαλύτερους χώρους για τους επιβάτες. Στο εντυπωσιακό και κορυφαίας πολυτέλειας εσωτερικό τις εντυπώσεις αποσπούν οι διπλές ψηφιακές οθόνες των 12,3 ιντσών (μία ως πίνακας οργάνων και μία για τη χρήση του συστήματος infotainment). Σε ό,τι αφορά τους κινητήρες, θα υπάρχουν, όπως είναι φυσικό, όλες οι επιλογές της E-Class, με τη βασική έκδοση E220d να εφοδιάζεται με τον δίλιτρο diesel των 194 ίππων.



Opel Crossland X

Με διαστάσεις ελάχιστα μικρότερες από το Mokka και εν αναμονή του μεγαλύτερου Grandland X (το τρίτο SUV της μάρκας, που θα λανσαριστεί το φθινόπωρο), το Crossland X θα βρεθεί αντιμέτωπο με τα Renault Captur και Peugeot 2008. Με μήκος 4,21 μέτρα, το νέο SUV της Opel είναι ελαφρώς κοντύτερο από το Astra αλλά με υπερυψωμένα κατά 10 εκ. θέση οδήγησης, ενώ στα ισχυρά ατού του συμπεριλαμβάνεται ο χώρος αποσκευών, που μπορεί από τα 410 λίτρα να φτάσει έως τα 520 όταν συρθεί (σε διαδρομή 15 εκ.) προς τα εμπρός η πίσω σειρά καθισμάτων. Μία σημαντική λεπτομέρεια είναι πως το Crossland X μοιράζεται πολλά μηχανικά μέρη με το Peugeot 2008, οπότε η γκάμα των υπερτροφοδοτούμενων θα ξεκινά από τα 1.200 κ.εκ. της βενζίνης έως τα 2.000 κ.εκ.

Seat Ibiza

Το νέο Ibiza θα κυκλοφορήσει στην ελληνική αγορά αυτό το καλοκαίρι με όπλο του την αλά Leon σχεδίαση και, όπως πάντα, με την καλή σχέση αξίας-τιμής. Η 5η γενιά χαρακτηρίζεται από φρέσκια σχεδίαση (παρόλο που δεν έχει κάτι το ριζοσπαστικό) που παραπέμπει ευθέως στο Leon και μια πιο ευρύχωρη καμπίνα. Ενδεικτικό των μεγαλύτερων χώρων είναι το πορτμπαγκάζ, που προσφέρει 63 περισσότερα λίτρα (συνολικά 355), πάντοτε σε σχέση με το απερχόμενο Ibiza. Οι περισσότεροι κινητήρες προέρχονται από την ήδη υπάρχουσα γκάμα, περιλαμβάνοντας τον τρικύλινδρο 1.0 TSI (με 95 και 115 ίππους) και τον ντίζελ 1.6 TDI (με 80, 95 και 110 άλογα). Πρεμιέρα στη Seat κάνει ο νέος 1.5 TSI των 150 ίππων (διαθέσιμος από τα τέλη του 2017) που προαιρετικά θα συνδυάζεται και με αυτόματο DSG-7. Από πλευράς εξοπλισμού και ανάλογα με την έκδοση εξοπλισμού, υπάρχουν όλα τα νέα συστήματα άνεσης και ασφάλειας, με τις βασικές εκδόσεις να έχουν touch-screen 5 ιντσών και τις top θβόνες 8 ιντσών με σύστημα αυτόνομης πέδησης.



Skoda Octavia RS 245

Φέρνοντας τον τίτλο του ισχυρότερου Octavia που παρουσιάστηκε ποτέ, με 15 επιπλέον ίππους από το «απλό» RS, θα προσφέρεται τόσο ως sedan όσο και με station wagon αμάξωμα. Το συγκεκριμένο κρύβει κάτω από το καπό του τον δίλιτρο TSI κινητήρα του Golf GTI Performance, με την αντίστοιχη ιπποδύναμη. Η μέγιστη ροπή είναι επίσης κατά 20 Nm υψηλότερη, φτάνοντας πλέον τα 370 Nm. Με τον συγκεκριμένο κινητήρα το Octavia RS 245 θα επιταχύνει από στάση στα 100 χλμ./ώρα σε μόλις 6,6 δλ. (6,7 για το station wagon), ενώ η τελική ταχύτητα θα περιορίζεται ηλεκτρονικά στα 250 χλμ./ώρα. Μία ακόμα σημαντική αναβάθμιση σε σχέση με το RS των 230 ίππων είναι το στάνταρ ηλεκτρονικά ελεγχόμενο διαφορικό VAQ.



Volvo XC60

Σχεδιαστικά, το νέο XC60 συμβαδίζει με το μοτίβο που εγκαίνιασε το XC90 και συνέχισαν τα S90 και V90, με την εμφατική μάσκα και τα πρωτότυπα πίσω φωτιστικά σώματα. Από πλευράς διαστάσεων, υπάρχει αύξηση κατά 6,2 εκ. στο μήκος (σύνολο 4,69 μέτρα), ενώ το μεγαλύτερο κατά 9,1 εκ. μεταξόνιο (2,865 μέτρα) προμηνύει μεγαλύτερους χώρους για επιβάτες και αποσκευές. Όπως στα S90 και V90, έτσι και στο XC60 υπάρχει το ημιαυτόνομο σύστημα οδήγησης Pilot Assist, ενώ η Volvo προβάλλει το νέο Steer Assist (εξέλιξη του City Safety), το CleanZone, τετραζωνικό κλιματισμό που «φιλτράρει» τις ακαθαρσίες και τα μικροσωματίδια του αέρα κ.ά. Αρχικά το XC60 θα λανσαριστεί σε τετρακίνητες και αυτόματες εκδόσεις με 8 σχέσεις, ενώ οι προσθιοκίνητες με μηχανικό κιβώτιο θα ακολουθήσουν αργότερα. Όλες οι εκδόσεις είναι δίλιτρες, με τις ντίζελ να ξεκινούν από τους 190 ίππους και τις βενζίνης από τους 254 ίππους.



VW Arteon

Με εμφατική μάσκα και κουπέ τετράθυρο στυλ, το Arteon αποτελεί τον αντικαταστάτη του Passat CC και παράλληλα τη ναυαρχίδα της VW στην Ευρώπη. Το μήκος φτάνει τα 4,862 μέτρα (μακρύτερο κατά 6 εκ.), ενώ οι πιο άνετοι χώροι διασφαλίζονται και με το πορτμπαγκάζ, το οποίο προσφέρει 33 περισσότερα λίτρα (συνολικά στα 563). Στο ταμπλό κυριαρχεί μια οθόνη αφής 9,2 ιντσών, ο φουλ ψηφιακός προαιρετικός πίνακας Active Info Display δεν θα μπορούσε να λείπει από το top VW, ενώ, κατά τη νέα μόδα, υπάρχει δυνατότητα εκτέλεσης εντολών με χειρονομίες (gesture control). Βασισμένο στην πλατφόρμα MQB, το Arteon διαθέτει τρεις εκδόσεις κινητήρων βενζίνης και άλλες τρεις ντίζελ. Η βασική 1.5 TSI Evo με τους 150 ίππους είναι γνωστή από το νέο Golf. Ψηλότερα βρίσκεται η 2.0 TSI με 190 και 276 ίππους, με την ισχυρότερη έκδοση να έχει σύστημα τετρακίνησης 4Motion. Από πλευράς ντίζελ, συναντάμε τον 2.0 TDI με 150, 190 και 240 άλογα, με τις δύο ισχυρότερες εκδόσεις να συνδυάζονται και με τετρακίνηση.



Suzuki Swift

Αρχές Απριλίου ξεκινά η διάθεση του νέου Swift σε τρεις εκδόσεις κινητήρων: στην οικονομική 1.2 Dualjet (με 90 ίππους), στη mild hybrid εκδοχή και στην 1.0 Turbo (με 112 ίππους) που θα φέρει τα διακριτικά Sport. Χειριστικά, έχει διατηρηθεί το γνωστό όμορφο καλούπι με το πεντάθυρο αμάξωμα, ενώ το εσωτερικό χαρακτηρίζεται από τα γνωστά, απλά αλλά εργονομικά πρότυπα της Suzuki. Από πλευράς διαστάσεων, το μήκος του αμαξώματος είναι στα 3,84 μέτρα (10 χλστ. πιο κοντό από το απερχόμενο Swift). Περισσότερα στο επόμενο τεύχος «Auto Sunday» από την αποκλειστική δοκιμή επί ελληνικού εδάφους.



Toyota Yaris GRMN

Αν απορείτε για την ονομασία, προέρχεται από τα αρχικά των λέξεων Gazoo Racing Masters of the Nürburgring και η μεγάλη είδηση αφορά το γεγονός ότι ο 1.800άρης τετρακύλινδρος κινητήρας δεν έχει κλασικό turbo αλλά έναν μηχανικό υπερσυμπίεστη (γνωστός ως «κομπρέσορας»). Σύμφωνα με την εταιρεία, το GRMN (που είναι και το μοναδικό αυτοκίνητο με κομπρέσορα στην κατηγορία του) κάνει το 0-100 σε 6,5 δλ., ενώ η τελική του ταχύτητα θα ξεπερνά τα 225 χλμ./ώρα.



Το νέο PEUGEOT 3008 είναι το «Car of the Year 2017»

Στα τελευταία τρία χρόνια η Peugeot αποσπά για δεύτερη φορά την διάκριση «Car of the Year» και συνολικά το πέμπτο βραβείο στην ιστορία της μάρκας και του θεσμού (2014: το 3008, 2002: το 307, 1988: το 405, 1969: το 504).

Στο σαλόνι αυτοκινήτου της Γενεύης ανακοινώθηκε πως το νέο Peugeot 3008 με 319 βαθμούς βραβεύτηκε με τον τίτλο «Car of the Year 2017». Συγκεκριμένα, το Peugeot 3008 συγκέντρωσε 319 βαθμούς και επικράτησε με μικρή διαφορά ψήφων της Alfa Romeo Giulia που συγκέντρωσε 296 ψήφους, ενώ πιο πίσω βρέθηκαν η Mercedes-Benz E-Class με 197 ψήφους, τα Volvo S90/V90 με 172 ψήφους, το Citroen C3 με 166 ψήφους, το Toyota C-HR με 165 ψήφους και τέλος το Nissan Micra με 135 ψήφους.

Μία επιτροπή από 58 Ευρωπαίους δημοσιογράφους αξιολόγησε την σχεδίαση του αμαξώματος, το μοντέρνο διάκοσμο και όλα τα προτερήματα του νέου 308, το οποίο ως μοντέλο προσθέτει την 12η διάκριση στην τωρινή του γενιά και συνολικά τον 5η τίτλο για την γαλλική μάρκα στον θεσμό του COTY.

Η διάκριση του «Car of the Year 2017» επιβεβαιώνει την αξία του νέου Peugeot 3008, ενός οικογενειακού SUV με ξεχωριστό ντιζάν που πρωταγωνιστεί στην κατηγορία του. Το Peugeot 3008 προσφέρει ένα μοναδικό συνδυασμό στιλ, άνεσης και οδηγικής απόλαυσης, ενώ πρωτοστατεί με το προηγμένο τεχνολογικά PEUGEOT i-Cockpit®. Ειδικά στην τελευταία του γενιά, το PEUGEOT i-Cockpit® προσφέρει μια μοναδική οδηγική εμπειρία πίσω από το κόμπακτ τιμόνι, τα πλήρως ψηφιακά όργανα διάστασης 12,3 ιντσών και την υψηλών προδιαγραφών οθόνη αφής στην κεντρική κονσόλα που πλαισιώνεται από τους πρωτότυπους διακόπτες.

«Είμαι ιδιαίτερα χαρούμενος και περήφανος επειδή το νέο Peugeot 3008 κατέκτησε το βραβείο του Car of the Year award 2017. Αυτή η βράβευση έρχεται να επισφραγίσει την εξαιρετική δουλειά που έκαναν όλες οι ομάδες της μάρκας και του ομίλου» δηλώνει ο Jean-Philippe Imparato, Διευθυντή της of PEUGEOT.





VOLVO V40 CROSS COUNTRY 1.5 AUTO

VOLVO NOW, RIGHT NOW!

ΧΑΡΗ ΣΤΙΣ ΝΕΕΣ ΠΡΟΩΘΗΤΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ ΤΟ V40 CROSS COUNTRY ΑΠΟΚΤΑ ΕΝΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΚΙΝΗΤΡΟ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙ ΚΑΝΕΙΣ ΕΝΑ PREMIUM ΜΟΝΤΕΛΟ ΜΕ CROSSOVER ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ.

Το ισχυρό ντιζάιν και η αναγνωρισιμότητα κάθε Volvo διατηρούν το V40 ως ένα μοντέλο που πρωταγωνιστεί στην κατηγορία του προσφέροντας ένα ιδανικό συνδυασμό: τον αποδοτικό Drive-E βενζινοκινητήρα στα 1.500 κ.εκ. που αποδίδει 152 ίππους με το στάνταρ αυτόματο κιβώτιο Geartronic με τις έξι σχέσεις που διασφαλίζει απόλυτα ομαλές και γρήγορες αλλαγές σχέσεων.

Ο υπερτροφοδοτούμενος κινητήρας άμεσου ψεκασμού εντυπωσιάζει με τη στρωτή και αθόρυβη λειτουργία του, όπως αρμόζει σε ένα premium μοντέλο της κατηγορίας. Παράλληλα, καταναλώνει λογικές ποσότητες καυσίμου, ενώ, επιπρόσθετα, με επιλογή μέσω κουμπιού στην κεντρική κονσόλα είναι δυνατή η λειτουργία ECO+, κατά την οποία το αυτόματο κιβώτιο ταχυτήτων εκτελεί τις αλλαγές σε χαμηλότερες στροφές με στόχο τη μέγιστη οικονομία καυσίμου.

Στον δρόμο το V40 Cross Country έχει τον τρόπο του να ξεχωρίζει χάρη στα επιπλέον χιλιοστά απόστασης από το έδαφος, τους πιο δυναμικούς προφυλακτήρες και μερικές off-road λεπτομέρειες (π.χ. τα προστατευτικά του αμαξώματος). Τα ισορροπημένα οδηγικά χαρακτηριστικά του βρίσκουν τη χρυσή τομή ανάμεσα στο κράτημα και την άνεση στο ταξίδι, ενώ ο high-tech διάκοσμος με τον ψηφιακό πίνακα οργάνων προσφέρει πλήρη διασύνδεση με smartphone.

Οι νέες εκδόσεις Livtech διαθέτουν διαθέτουν σε πολύ προνομιακές τιμές επιπλέον συστήματα τεχνολογίας, όπως το σύστημα αυτόματου παρκκαρίσματος (Park Assist Pilot), το οποίο κάνει το παρκκάρημα μια ευχάριστη και απολαυστική διαδικασία. Επίσης, διαθέτουν πίσω κάμερα παρκκαρίσματος/οπισθοπορείας, καθώς και σύστημα πιλοήγησης με έγχρωμη οθόνη. Διαθέσιμες επίσης είναι κάποιες ξεχωριστές διακοσμητικές πινελιές που χαρίζουν στα μοντέλα πιο σπορ και δυναμική εμφάνιση.



Χαρακτηριστικά, ανάλογα με το μοντέλο, διαθέσιμες είναι αεροτομές, διακοσμητικά μαρσιπιά, πλαινές ποδιές κ.λπ.

Πρόσθετο κίνητρο για την απόκτηση κάθε μοντέλου της Volvo αποτελεί το επιτυχημένο πρόγραμμα «Volvo Now», με το οποίο η σουηδική μάρκα προσφέρει σε ιδιαίτερα προνομιακές τιμές όλα της τα μοντέλα, παράλληλα με 5 χρόνια πλήρες σέρβις (σύμφωνα με το πρόγραμμα του κατασκευαστή), 5 χρόνια εγγύηση και 5 χρόνια οδική βοήθεια. Όλα τα παραπάνω δίχως καμία επιπλέον χρέωση!



AUDI SQ7

ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ!

ΤΟ ΣΙΓΟΥΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΩΣ ΤΟ AUDI SQ7 ΔΕΝ ΠΕΡΝΑ ΑΠΑΡΑΤΗΡΗΤΟ. ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΠΟΨΗ.





Το SQ7 είναι μία ιδιαίτερη παρουσία μέσα στην αυτοκινητική καθημερινότητα, καθώς αφενός είναι μεγάλο (μήκος 5,07 μέτρα), ψηλό και φαρδύ και αφετέρου διαθέτει μια χαρακτηριστική και απαστράπτουσα μάσκα, η οποία το διαχωρίζει από τις πιο απλές εκδόσεις του πολυτελούς SUV της Audi, του Q7. Ταυτόχρονα, μπορεί να επιδείξει τους τίτλους του πιο δυνατού και του πιο γρήγορου SUV με κινητήρα πετρελαίου στον κόσμο, καθώς ο V8 του των 4.000 κυβικών αποδίδει 435 ίππους και εξασφαλίζει ένα 0-100 σε μόλις 4,8 δευτέρα.

Το πιο σημαντικό όμως στοιχείο του είναι η τεχνολογία που διαθέτει και μάλιστα σε όλους τους τομείς. Από το πλαίσιο και τις αναρτήσεις μέχρι τα συστήματα υποβοήθησης, τη μετάδοση και τον κινητήρα.

Ο τελευταίος είναι, όπως είπαμε, ένας V8 με 4.000 κυβικά και ο πρώτος παγκοσμίως που διαθέτει ηλεκτρικό υπερ-υπερσυμπίεστή. Αυτός λειτουργεί συμπληρωματικά με τα δύο συμβατικά turbo καυσαερίων, προκειμένου να εξαλείφει την όποια υστέρηση στην απόκριση (turbolag).

Στην πράξη αυτό επιτυγχάνεται πλήρως, καθώς ο μεγάλος diesel «τραβάει» από το ρελαντί με έναν τρόπο που θυμίζει ηλεκτρικό κινητήρα ή κινητήρα τζετ, αν ο οδηγός επιμένει στο γκάτζι. Η συμπεριφορά αυτή δεν αποτελεί έκπληξη, καθώς όποτε το ηλεκτρικό turbo (EAV επίσημα) χρειαστεί να συνδράμει, ανεβάζει στροφές σε μόλις 250 χιλιοστά του δευτερολέπτου και τελείως ανεξάρτητα από τη ροή των καυσαερίων. Αυτό αποτυπώνεται και στους αριθμούς, καθώς η ροπή των 900 Nm είναι διαθέσιμη ήδη από τις 1.000 σ.α.λ.

Ο πιο ισχυρός diesel διαθέτει κι άλλα εξελιγμένα χαρακτηριστικά, όπως το Audi Valvelift System, ενώ προκειμένου να μπορεί να λειτουργήσει το ηλεκτρικό turbo, το SQ7 είναι ένα από τα ελάχιστα επιβατικά παγκοσμίως που έχουν και ηλεκτρικό κύκλωμα 48 Volt, πέρα από το συμβατικό των 12.

Ως γνήσιο Audi, το SQ7 δεν θα μπορούσε παρά να έχει και μια εξελιγμένη τετρακίνηση quattro, η οποία κατανέμει κανονικά τη ροπή σε ποσοστό 40:60 στον εμπρός και στον πίσω άξονα αντίστοιχα, εξασφαλίζοντας εξαιρετική πρόσφυση. Το hightech στοιχείο εδώ δεν είναι άλλο από την απεμπλοκή του συστήματος μετάδοσης ως συνόλου, εφόσον συντρέχουν οι συνθήκες και με ταχύτητες από τα 50 έως τα 160 κλμ./ώρα, ώστε το μεγάλο SUV να μπορεί να κινείται με τη φόρα και χωρίς να καταναλώνει καύσιμο.

Η ανάρτηση αυτή καθαυτή είναι στάνταρ πνευματική, που μπορεί να μεταβάλει τόσο την απόσταση από το έδαφος όσο και τα χαρακτηριστικά απόσβεσης, ενώ εδώ το ιδιαίτερο, υψηλής τεχνολογίας στοιχείο είναι οι ενεργές αντιστρεπτικές, του συστήματος EAWS, που εκτός δρόμου προσφέρει μεγαλύτερη ελευθερία στην ανάρτηση και άνεση, ενώ όταν ανέβουν οι ρυθμοί περιορίζει τις κλίσεις και τις ταλαντώσεις του αμαξώματος.

Έτσι, το μεγάλο SUV μπορεί να κινείται πολύ γρήγορα και εκεί που δεν το περιμένεις, καθώς κρύβει σε ικανοποιητικό βαθμό τον όγκο του, χάρη και στην τετραδιεύθυνση (βοηθά και στο παρκάρισμα) αλλά και στο μπλοκέ διαφορικό, που μαζί με τις ενεργές αντιστρεπτικές είναι μέρος του εξτρά δυναμικού πακέτου. Αντίθετα, το μεγάλο βάρος του δεν κρύβεται πάντα κι έτσι ο οδηγός θα πρέπει να το έχει υπ' όψιν του.

Το SQ7 βρίσκεται στο στοιχείο του στις εθνικές οδούς, όπου καλύπτει με χαρακτηριστική άνεση και μεγάλη ταχύτητα πολλά χιλιόμετρα, με τον οδηγό του να έχει στη διάθεσή του πάρα πολλά και εξελιγμένα συστήματα υποβοήθησης, συνολικά 24. Μεταξύ αυτών και αυτό της ημιαυτόνομης οδήγησης σε συνθήκες κυκλοφοριακής συμφόρησης και με ταχύτητες έως 60 κλμ./ώρα.

Οι επιβάτες, με τη σειρά τους, μπορούν να απασχοληθούν με τις πολλές δυνατότητες του συστήματος infotainment, που μπορεί να λειτουργήσει και ως WiFi hot spot. Ενδιαφέροντα στοιχεία είναι το touchpad ελέγχου του στην κεντρική κονσόλα – υπάρχει και η δυνατότητα φωνητικών εντολών –, η βυθιζόμενη στο ταμπλό 12,3 ιντσών οθόνη και ο πίνακας οργάνων, ενώ ο οδηγός λαμβάνει πληροφορίες και μέσω του HUD.

Το πιο σημαντικό είναι να έχει υπόψη του την ταχύτητα με την οποία κινείται κι αυτό γιατί το SQ7 δεν είναι γρήγορο μόνο από στάση αλλά και στις ενδιάμεσες επιταχύνσεις του, την ίδια στιγμή που η τελική του περιορίζεται ηλεκτρονικά στα 250 κλμ./ώρα.

Στις ρεπρίζ σημαντικό ρόλο παίζουν η καλή κλιμάκωση και το γρήγορο kickdown του αυτόματου κιβωτίου των 8 σχέσεων. Αυτό για λόγους άνεσης και οικονομίας συνεργάζεται και με το GPS του συστήματος πλοήγησης, ώστε με βάση τη μορφολογία του εδάφους να (προ)επιλέγεται η καταλληλότερη σχέση.

Με όλα αυτά, το SQ7 είναι χωρίς αμφιβολία η βιτρίνα της τεχνολογίας και των δυνατοτήτων της Audi, ενώ η τιμή του ξεκινά στην Ελλάδα από τα 140.800 ευρώ.



AUDI SQ7

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

ΚΥΒΙΣΜΟΣ	3.956 κ.εκ.
ΙΣΧΥΣ	435 ίπποι / 3.750-5.000 σ.α.λ.
ΡΟΠΗ ΣΤΡΕΨΗΣ	900 Nm / 1.000-3.250 σ.α.λ.
0-100 ΧΛΜ./ΩΡΑ	4,8 δλ.
ΤΕΛΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	250 κλμ./ώρα
ΜΕΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ (ΔΟΚΙΜΗΣ)	10,9 λίτρα / 100 κλμ.
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ΜΧΠΧΥ)	5,069x1,968x1,741 μέτρα
ΧΩΡΟΣ ΑΠΟΣΚΕΥΩΝ	805-1.990 λίτρα
ΒΑΡΟΣ (+ 75 ΚΙΛΑ ΒΑΡΟΣ ΟΔΗΓΟΥ)	2.345 κιλιά
ΕΚΠΟΜΠΗ CO ₂	189 γρ./κλμ.

ΤΙΜΗ
ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΔΟΚΙΜΗΣ
ΒΑΣΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
από **140.800**





ΝΕΟ VOLKSWAGEN GOLF

ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΜΕ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΕΡΟΧΗ

ΤΟ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΜΕΝΟ GOLF ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΗΔΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΜΕ ΠΙΟ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ, ΠΛΟΥΣΙΟΤΕΡΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΕΝΑΝ ΟΛΟΚΑΙΝΟΥΡΙΟ TSI ΣΤΑ 1.500 Κ.ΕΚ.

Εκινώντας από το «πόσο κοστίζει», το νέο Golf διατίθεται από 17.400 ευρώ στη νέα βασική τρικύλινδρο έκδοση 1.0 TSI με τους 82 ίππους (αποκλειστικά με μηχανικό 5άρι κιβώτιο), ενώ η ισχυρότερη με τους 110 ίππους (στα ίδια κυβικά, με 6άρι μηχανικό ή DSG7) προσφέρεται από 20.200 ευρώ. Οι νέες τετρακύλινδρες εκδόσεις 1.5 TSI με τους 130 και 150 ίππους θα είναι διαθέσιμες τον Μάιο (τιμές αναμένονται), ενώ από πλευράς ντίζελ υπάρχει η έκδοση 1.6 TDI με 110 άλογα που ξεκινά από 21.700 ευρώ. Η στέισον Variant έκδοση στοιχίζει από 21.250 ευρώ στην ισχυρότερη έκδοση 1.0 TSI και από 24.200 ευρώ στην 1.6 TDI.

Οπτικά, το αναβαθμισμένο Golf ξεχωρίζει από την επανασχεδιασμένη μάσκα και τους νέους προβολείς με το ιδιαίτερο σχήμα (τα LED ημέρας μοιάζουν σαν να εκτείνονται προς τη γρίλια), τα στάνταρ πίσω LED, τους νέους προφυλακτήρες, τις νέες σχεδιάσεις ζάντες, τα νέα χρώματα, το χρώμιο (ανάλογα με την έκδοση) κ.ά. Οι εξωτερικές διαστάσεις παραμένουν ως είχαν και παραπλήσιες με αυτές του απερχόμενου μοντέλου, ενώ το ίδιο ισχύει για τους χώρους για τους επιβάτες και τις αποσκευές.

Πλέον στο εσωτερικό κυριαρχεί ένας high-tech αέρας, αφού, ανάλογα με την έκδοση εξοπλισμού, υπάρχει πλήρως ψηφιακός πίνακας οργάνων (Active Info Display) και το νέο

σύστημα πολυμέσων που στην κορυφαία του Discover Pro εκδοχή συνδυάζεται με οθόνη 9,2'' (η βασική έκδοση έχει οθόνη 6,5'', bluetooth, USB κ.ά.) και με υποστήριξη εντολών με χειρονομίες (gesture control). Πλουσιότερος είναι και ο εξοπλισμός με συστήματα υποβοήθησης, όπως αυτό της προειδοποίησης και αποφυγής σύγκρουσης (Front Assist), το ημιαυτόνομο Traffic Jam Assist σε συνθήκες μποτιλιαρίσματος με συχνά «σταμάτα/ξεκίνα» σε ταχύτητες έως 60 χλμ./ώρα, το ενεργητικό cruise control (ACC), το Lane Assist που αναγνωρίζει απόκλιση από τη λωρίδα κυκλοφορίας και προτρέπει με διόρθωση στο τιμόνι, της αναγνώρισης πεζών κ.ά.

Εδώ να πούμε πως ουσιαστικά το Golf είναι μία αναβαθμισμένη εκδοχή του απερχόμενου και βασίζεται στα ίδια μηχανικά μέρη (πλατφόρμα, αναρτήσεις, μετάδοση, σύστημα διεύθυνσης) με κύρια προσθήκη τον νέο TSI στα 1.500 κ.εκ. Στη διάθεσή μας είχαμε για μια πρώτη επαφή την έκδοση με τον «χιλιάρη» TSI (για τις ανάγκες της φωτογράφισης χρησιμοποιήθηκε η ντίζελ έκδοση με το όμορφο χρώμα), για να θυμηθούμε ξανά για ποιον λόγο το τρικύλινδρο μοτέρ θεωρείται ένα από τα καλύτερα και πιο δυνατά στα κυβικά του (και όχι μόνο, αν αναλογιστούμε πόσο εύκολα κινεί και μεγαλύτερα μοντέλα, όπως το Skoda Octavia). Πρόκειται για ένα σύνολο που ταιριάζει γάντι στον χαρακτήρα του Golf με την ιδιαίτερα αποτελεσματική ανάρτηση (με τη μαλακή ρύθμιση) που ισοπεδώνει τις



ανωμαλίες του οδοστρώματος και συνάμα διασφαλίζει κορυφαία ποιότητα κύλισης (για την κατηγορία).

Ολοκληρώνοντας να πούμε πως τον Μάιο αναμένεται η έκδοση 1.5 TSI με τον νέο βενζινοκινητήρα (το Golf είναι το πρώτο μοντέλο που τον υποδέχεται) που αποδίδει 130 και 150 ίππους. Αλλά για το νέο TSI θα μιλήσουμε αρχές καλοκαιριού μετά τη σχετική δοκιμή, ενώ σημειώστε πως στα μέσα (καλοκαιριού) αναμένεται και το εντυπωσιακό Arteon.



Innovation
that excites

NISSAN PULSAR

ΜΕ ΝΕΑ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΤΙΜΗ ΑΠΟ **14.990€**
& ΠΡΟΝΟΜΙΑΚΟ ΕΠΙΤΟΚΙΟ 5,9%



NISSAN PULSAR

ΑΠΑΝΤΑ ΣΤΙΣ ΔΙΚΕΣ ΣΟΥ ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΙ ΣΤΑ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΙΚΑ.

Το Nissan Pulsar με αξεπέραστες τεχνολογίες, όπως Αυτόματο Σύστημα Φρεναρίσματος, Safety Shield και Around View Monitor είναι φτιαγμένο γύρω από εσένα. **Απόκτησέ το τώρα με προνομιακό επιτόκιο 5,9%, νέα μειωμένη τιμή από 14.990€ και από 0% προκαταβολή.**

Ανακάλυψε περισσότερα σε μια αντιπροσωπεία Nissan.

ΝΙΚ. Ι. ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ Α.Ε.
www.nissan.gr

1.5lit D. Εκπομπές διοξειδίου CO₂ (g/km): 94. Κατανάλωση καυσίμου (lit/100 km): 4.1 (Κύκλος πόλης)/ 3.3 (Εκτός πόλης)/ 3.6 (Μικτός κύκλος)

4MIVECONICS

SMART FORTWO & FORFOUR ELECTRIC DRIVE

ΣΤΟ ΡΕΥΜΑ ΤΗΣ (ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΤΗΣ) ΕΠΟΧΗΣ



Στη νέα του ED γενιά το Fortwo συντροφεύεται από την αντίστοιχη έκδοση του Forfour (το πρώτο ηλεκτρικό smart... με περισσότερες πόρτες!), με τα δύο αυτοκίνητα να έχουν την ίδια τεχνολογική βάση. Αυτή περιλαμβάνει έναν ηλεκτροκινητήρα (με ισχύ 81 ίππους και 160 Nm ροπής) και μπαταρίες λιθίου-ιόντων (χωρητικότητας 17,6 kWh, με 96 στοιχεία και εγγύηση για 8 έτη ή 100.000 χιλιόμετρα) που εξασφαλίζουν αυτονομία έως 160 χλμ. (155 για το Forfour, κατά τον κύκλο NEDC).

Οι ειδικοί της Smart στάθηκαν ιδιαίτερα στην ταχύτερη φόρτιση, αφού με τον στάνταρ φορτιστή των 4,6 kW, σε δίκτυο 220 V και σε Wallbox (εντοιχιζόμενη μονάδα υποδοχής φόρτισης για οικιακή χρήση που πωλείται ξεχωριστά από το αυτοκίνητο), ο χρόνος φόρτισης είναι στις 3,5 ώρες. Από τα τέλη του χρόνου θα είναι διαθέσιμος ένας ισχυρότερος ταχυφορτιστής των 22 kW που θα επιτρέπει τη φόρτιση του 80% της μπαταρίας σε περίπου 45 λεπτά της ώρας. Όπως ισχύει για τα περισσότερα EV (Electric Vehicle), ο χρήστης έχει στη διάθεσή του μια εφαρμογή (app) στο smartphone του (στο tablet, στο PC του κ.α.) για να πληροφορείται για την κατάσταση φόρτισης (χρόνος, αυτονομία κ.λπ.), την προ-ενεργοποίηση του κλιματισμού όταν το αυτοκίνητο είναι στην πρίζα κ.ά.

Στον δρόμο τα ηλεκτρικά Smart κινούνται αναμενόμενα, αθόρυβα και σβέλτα, με την εντυπωσιακή επιτάχυνση που χαρακτηρίζει κάθε EV και όχημα μηδενικών ρύπων. Από πλευράς κατανάλωσης, η θεωρητική αυτονομία είναι εφικτή (με μια κατανάλωση στις περίπου 13 kWh/χλμ.), αν και στις διαδρομές που κάναμε στα γραφικά στενά της πανέμορφης και ζωντανής

φοιτητούπολης της Τουλούζης καταγράψαμε μια κατανάλωση στις περίπου 16-17 kWh. Με ένα πιο συνετό στυλ οδήγησης και στο πρόγραμμα Eco μπορεί κανείς με ευκολία να πετύχει πολύ χαμηλότερη κατανάλωση (ειδικά αν εκμεταλλευτεί σωστά την ανάκτηση ενέργειας κατά την επιβράδυνση) και συνεπώς αυτονομία κοντά σε αυτήν που δίνει ο κατασκευαστής (πρακτικά και προσωπικά εκτιμώ την πραγματική αυτονομία στα περίπου 120 χλμ.).

Κατά τα λοιπά, δεν υπάρχουν σημαντικές διαφοροποιήσεις από τις συμβατικές εκδόσεις των Smart που γνωρίζουμε (υπάρχει και το Fortwo Cabrio ED, το μοναδικό ηλεκτροκίνητο κάμπριο της αγοράς), με μήκος αμαξώματος στα 2,69 μέτρα (3,49 το Forfour) και τη γνωστή ευελιξία στην πόλη με τον απίστευτα μικρό κύκλο στροφής (7,3 μέτρα από τοίχο σε τοίχο). Οπτικά υπάρχουν κάποιες λεπτομέρειες, όπως η κλειστή μάσκα μπροστά ή η απουσία απόληξης στο πίσω μέρος, καθώς και συγκεκριμένοι συνδυασμοί χρωμάτων που τονίζουν τον ED χαρακτήρα των αυτοκινήτων.

Αξιοσημείωτο είναι πως η Smart κάνει αναφορά και για τον ανταγωνισμό στα EV –που προβάλλει τη μεγάλη αυτονομία, π.χ. έως 400 χλμ.– και αντιπαραβάλλει το υψηλότερο κόστος τους, που ξεκινά τουλάχιστον από τα 30.000 ευρώ. Τώρα, στη Γερμανία οι τιμές για τα ηλεκτρικά Smart ξεκινούν από 21.940 ευρώ, με το κράτος να επιδοτεί την τιμή κατά 4.400 ευρώ και την τελική να πέφτει στα 17.540 ευρώ. Παρόμοιες και μεγαλύτερες επιδοτήσεις/κίνητρα υπάρχουν στην Ισπανία και στη Γαλλία, ενώ όσον αφορά τη χώρα μας δεν υπάρχει προς το παρόν καμία τέτοια ευνοϊκή πρόβλεψη για τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα.



SSANGYONG Η ΝΕΑ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΑ SUV ΑΝΑΤΕΛΕΙ

Η **SSANGYONG**, Ο ΠΑΛΑΙΟΤΕΡΟΣ **PREMIUM** ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΤΗΣ ΚΟΡΕΑΣ, ΜΕ 63 ΧΡΟΝΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑΣ, ΒΛΕΠΕΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΜΕ ΣΙΓΟΥΡΙΑ & ΔΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΣ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΑ ΜΟΝΤΕΛΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΟΥΝ ΤΗ ΦΡΕΣΚΙΑ **SUV** ΓΚΑΜΑ ΤΗΣ.



Το SsangYong Korando 2ης γενιάς αποτέλεσε την έμπνευση για το πρωτότυπο XAV-L.



SsangYong XAV-L



SsangYong Tivoli



SsangYong XLV



Το νέο SsangYong Rexton

XAV-L

Ένα concept SUV με πλεονεκτήματα MPV

Φέτος ο πρωταγωνιστής της SsangYong στο περίπτερό της στη Διεθνή Έκθεση της Γενεύης ήταν το πρωτότυπο XAV-L, που πολύ σύντομα θα περάσει στην κανονική παραγωγή. Πρόκειται για μια σπουδή ενός SUV μεσαίου μεγέθους, με μήκος στα 4,63 μέτρα & δυναμικές γραμμές, εμπνευσμένες από την trademark σχεδίαση του κλασικού SsangYong Korando 2ης γενιάς, που ήταν ιδιαίτερα δημοφιλής τη δεκαετία του '90. Βέβαια, η εικόνα του σύγχρονου πρωτότυπου είναι σύμφωνη με την πιο πρόσφατη σχεδιαστική λογική της SsangYong «Dynamic Motion» που αντλεί έμπνευση από τη δύναμη της φύσης.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει και το εσωτερικό του XAVL, με το σύγχρονο σχεδιασμό και τον ατμοσφαιρικό φωτισμό του, καθώς και με τις 7 θέσεις για επιβάτες που απλώνονται σε τρεις σειρές. Η μεσαία και η πίσω σειρά έχουν δυνατότητα μετακίνησης και σύμπτυξης, προκειμένου ο διαθέσιμος χώρος να αξιοποιείται όσο το δυνατόν καλύτερα ανάλογα με τις εκάστοτε ανάγκες. Έτσι, το XAV-L διαθέτει και χαρακτηριστικά MPV, πέρα από αυτά του SUV, ενισχύοντας την οικογενειακή πλευρά του χαρακτήρα του.

Στο τελευταίο συμβάλλουν και οι εξελιγμένοι και οικονομικοί κινητήρες του, που είναι σύμφωνοι με τις προδιαγραφές ρύπων Euro 6. Πρόκειται για τον τετρακύλινδρο 1.5 βενζίνης με 163 ίπ-

πους και τον 1.6 diesel με 135 ίππους. Και οι δύο συνδυάζονται με αυτόματο ή χειροκίνητο κιβώτιο, με κίνηση στους εμπρός τροχούς, ενώ στα τεχνολογικά highlights του XAV-L περιλαμβάνεται και ένα πλήρες πακέτο συστημάτων υποβοήθησης και ασφάλειας. Μια σημαντική καινοτομία αποτελεί ο αερόσακος ανάμεσα σε οδηγό και συνοδηγό, που συμπληρώνει τη δράση του αερόσακου για τους πεζούς. Από τη λίστα τεχνολογιών δεν λείπει το έξυπνο σύστημα υποβοήθησης παρκαρίσματος, ούτε βέβαια οι πλήρεις δυνατότητες διασύνδεσης που επιτρέπουν στους επιβάτες, ακόμα και τον, από απόσταση, χειρισμό των ηλεκτρικών συσκευών του σπιτιού τους.

Tivoli & XLV Η SsangYong τώρα

Πολλές από τις τεχνολογίες ασφαλείας που παρουσιάζονται στο πρωτότυπο XAV-L δίνουν, ήδη, το «παρόν» και στα νέα SsangYong Tivoli και XLV, τα οποία εξοπλίζονται με συστήματα όπως το αυτόνομο φρενάρισμα, το σύστημα υποβοήθησης παραμονής στη λωρίδα, ή το σύστημα αναγνώρισης και προβολής στο ταμπλό των σημάτων οδικής κυκλοφορίας, γεγονός που τα καθιστά από τα πιο ασφαλή μοντέλα στις κατηγορίες τους.

Άλλωστε, τόσο το Tivoli όσο και το XLV, εξοπλίζονται με σύγχρονους, δυνατούς και οικονομικούς κινητήρες βενζίνης και πετρελαίου 1,6 λίτρου, μέχρι 128 ίππους, που καταναλώ-

νουν από 4,2 λτ./100 χλμ., συνδυάζονται είτε με χειροκίνητο, είτε με αυτόματο κιβώτιο 6 σχέσεων, ενώ κυκλοφορούν τόσο σε 2κίνητες, όσο και σε 4κίνητες εκδόσεις, με έξυπνο σύστημα τετρακίνησης που «κλειδώνει». Έτσι, τα Tivoli και XLV καλύπτουν πραγματικά όλες τις ανάγκες και απαιτήσεις, ειδικά από τη στιγμή που είναι διαθέσιμα και με σύστημα υγραεριοκίνησης (LPG) στις νέες εκδόσεις «ECO», αποτελώντας τα μοναδικά μοντέλα στις κατηγορίες τους με αυτό το πλεονέκτημα.

Νέο Rexton

Το πιο καθαρόαιμο SUV έρχεται

Όσο για τα μελλοντικά πλάνα της SsangYong, δεν εξαντλούνται στο πρωτότυπο XAV-L, καθώς στην διεθνή έκθεση αυτοκινήτων της Σεούλ θα παρουσιαστεί και το εμπνευσμένο από τον Παρθενώνα νέο Rexton. Αυτό θα αποτελέσει την κορωνίδα της κορεάτικης φίρμας, ως το αυθεντικότερο των μεγάλων SUV, με πλαίσιο τύπου σκάλας, βασισμένο σε πρωτόγνωρες τεχνολογίες κατασκευής, τετρακίνηση κατ' επιλογή με σχέσεις υπο-πολλαπλασιασμού, αλλά και πληθώρα στοιχείων πολυτέλειας και ασφάλειας.

Βέβαια, οι μηχανικοί της SsangYong ασχολούνται εντατικά τόσο με την ηλεκτροκίνηση όσο και με την αυτόνομη οδήγηση, τεχνολογίες που θα εφαρμοστούν στο στρατηγικό τους πλάνο για ένα νέο μοντέλο κάθε χρόνο, ακόμα και πέραν του 2020.

Kosmocar
Αποκλειστικοί Εισαγωγείς

#SUV?
#μοντέρνα_τέχνη?
#διαστημική_τεχνολογία?



Κατανάλωση (lt/100km): εντός πόλης : 4.3-6.7, εκτός πόλης 4.0-4.8, μεικτός κύκλος 4.1-5.5 Εκπομπές CO₂ (gr/km): μεικτός κύκλος 109-128.

Audi Q2
#untaggable

Αντικείμενο πόθου;
Μέσο προσωπικής έκφρασης με δεκάδες επιλογές εμφάνισης;
#Υπολογιστής που συνδέεται με το κινητό σου;
Ένα είναι σίγουρο για το νέο Audi Q2:
Είναι αδύνατον να του βάλεις μία μόνο ετικέτα.

από 23.900€

www.audi.gr

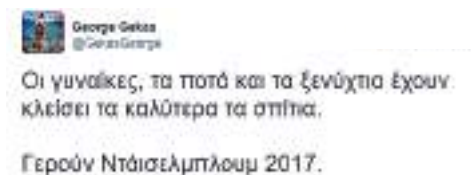


Audi Vorsprung durch Technik

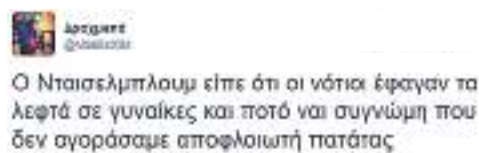
ΠΕΣ ΤΟ Μ' ΕΝΑ ΤWEEET

... και βγάλε τον πραγματικό εαυτό σου.

Ο Χρήστος Κυριαζής της γενιάς του μας ενημέρωσε αρμοδίως πως

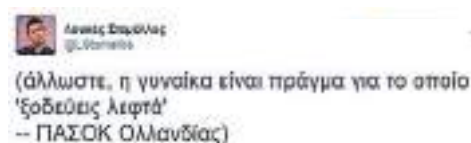


Σύμφωνα λοιπόν με τον πρόεδρο του Eurogroup

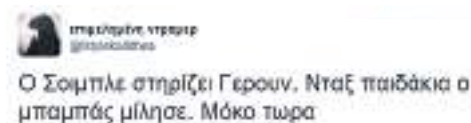


Το σχόλιο του Ντάισελμπλουμ σε σημαντικό βαθμό εκφράζει μια επικρατούσα άποψη στον Βορρά, ότι οι Νότιοι έφαγαν τα λεφτά και μετά πήγαν για δανεικά στους Βόρειους που έδειξαν την αλληλεγγύη τους, η οποία συνοδεύεται και από υποχρεώσεις που πρέπει να τηρούνται.

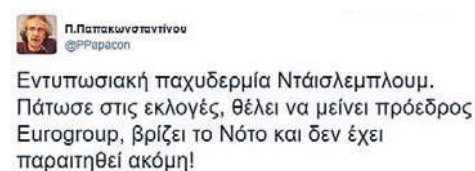
Το προφανές πρόβλημα είναι ότι το συγκεκριμένο σχόλιο κατάφερε σε λίγες λέξεις να είναι προσβλητικό και υποτιμητικό για τον ευρωπαϊκό Νότο, απλοϊκό στην ανάλυσή του και καφενειακού επιπέδου, λαϊκίστικο, ρατσιστικό εφόσον διακρίνει τους Ευρωπαίους σε καλούς (άρα και πλούσιους) Βόρειους και κακούς (άρα και φτωχούς) Νότιους, σεξιστικό.



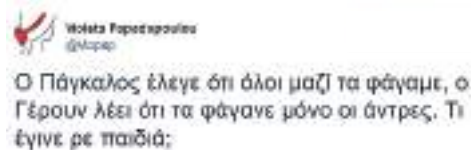
Ο Πορτογάλος και ο Ιταλός πρωθυπουργός ζήτησαν την παραίτησή του, ενώ από τους υπόλοιπους Νότιους οι αντιδράσεις δεν ήταν τόσο ευθείες σε ανώτατο επίπεδο. Και πως θα μπορούσαν άλλωστε, από πλευράς Σόμπλε υπήρξε στήριξη στον Ντάισελμπλουμ, ότι εκτιμά την δουλειά του ως προέδρου του Eurogroup και ότι δεν είναι αρμοδιότητά του να βαθμολογεί τις απαντήσεις σε συνεντεύξεις.



Συνεπώς, μπορείτε να λέτε ό,τι θέλετε, ο Γερούν ήξερε τι έκανε.



Τώρα που το λέτε, όλα αυτά κάτι μας θυμίζουν. Βρε, μήπως εκτός από ΠΑΣΟΚ Ολλανδίας -εφόσον οι σοσιαλδημοκράτες Εργατικό της Ολλανδίας στους οποίους ανήκει πάτωσαν στις πρόσφατες εκλογές πηγαίνοντας από το 24,8% στο 5,7%- ο Ντάισελμπλουμ είναι και... τελείως δικός μας.



Μπα, αποκλείεται, σε καμία περίπτωση ένας Έλληνας πολιτικός δεν θα προέβαινε σε τέτοιου είδους σχόλια.



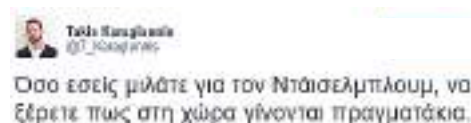
Και πάλι καλά να λέμε που ο Γερούν δεν ακολούθησε το παράδειγμα του υπουργού Άμυνας και μίλησε γενικά για τον Νότο, όχι συγκεκριμένα για την περίπτωση της Ελλάδας.



Πραγματικά, έλεος



Αποπροσανατολιστήκαμε όμως με τον Ντάισελμπλουμ και παραλίγο να χάσουμε τα πραγματικά σημαντικά



ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΑΠΟΣΥΜΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Αποσυμπίεση Μεσοσπονδύλιου Δίσκου

Στην Get Healthier, χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες μιας ομάδας κορυφαίων ιατρών και μηχανικών ιατρικών οργάνων, εφαρμόζουμε τις τελευταίες εξελίξεις της βιοτεχνολογίας για να προσφέρουμε μη χειρουργική, μη επεμβατική Αποσυμπίεση του Μεσοσπονδύλιου Δίσκου. Πρόκειται για μια απόλυτα ασφαλή και αποτελεσματική διαδικασία, χωρίς φάρμακα, ενέσεις, χειρουργεία και αναισθησία, η οποία πραγματοποιείται σε ειδικό θεραπευτικό κρεβάτι που ελέγχεται από ηλεκτρονικό υπολογιστή. Έτσι, δίνουμε λύσεις σε συχνές επώδυνες παθήσεις όπως οσφυαλγία, ισχιαλγία, κήλη, προβολή δίσκου, αυχενικό σύνδρομο.

Αναγεννητική Ιατρική - Βλαστοκύτταρα

Προσφέρουμε μη χειρουργική αντιμετώπιση ορθοπαιδικών παθήσεων με τη βοήθεια καινοτόμων θεραπειών που βασίζονται στις κατακτήσεις της Αναγεννητικής και Μοριακής Ιατρικής (βλαστοκύτταρα). Κατ' αυτό τον τρόπο θεραπεύονται οι ασθενείς που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γονάτων και ισχίων, ρευματοειδή αρθρίτιδα, επώδυνες τενοντίτιδες (περιαρθρίτιδα ώμου, επικονδυλίτιδα, άκανθα πτέρνας κλπ), μυϊκές θλάσεις, κατακλίσεις.



Λ. Κηφισίας 53, Αμπελόκηποι
τηλ. 210-69.93.527
www.gethealthier.gr



ΠΟΙΑ ΑΚΙΝΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΥ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΟΙ ΑΓΟΡΑΣΤΕΣ

ANTIOPIH ΣΧΟΙΝΑ

Όσο πιο παλιό, αλλά και μικρό, τόσο πιο φτηνό. Αυτό είναι το πνεύμα των αγοραστών ακινήτων, ειδικά των κατοικιών, όπως καταγράφεται σε έρευνα της RE/MAX, σύμφωνα με την οποία οι τιμές των κατοικιών για την περασμένη χρονιά κινήθηκαν οριακά πτωτικά.

Όπως προκύπτει από τα στοιχεία των αγοραπωλησιών που πραγματοποιήθηκαν την περασμένη χρονιά, ο μέσος Έλληνας προτιμά παλαιότερα ακίνητα, λόγω χαμηλότερης αξίας, ενώ στην περιοχή της Αττικής σχεδόν ένα στα δύο ακίνητα που πωλήθηκαν πέρυσι ήταν μεσαίας κατηγορίας, από 71 έως 110 τ.μ.

Τα στοιχεία συγκέντρωσε το πανελλαδικό δίκτυο κτηματομεσιτικών υπηρεσιών της RE/MAX με βάση τις πωλήσεις που πραγματοποιήθηκαν μέσω του δικτύου της την περασμένη χρονιά. Η έρευνα διαπιστώνει φρένο στην παρατεταμένη ύφεση των τελευταίων ετών, καθώς σύμφωνα με τα στοιχεία του δικτύου, που επικαλείται και την Ελληνική Στατιστική Αρχή, καταγράφονται τάσεις σταθεροποίησης μέσα στο κλίμα της γενικότερης αβεβαιότητας και των οικονομικών συνθηκών που επικρατούν στην αγορά. Έτσι, όπως προκύπτει, οι τιμές των κατοικιών υποχώρησαν οριακά το 2016 σε σχέση με το προηγούμενο έτος. Σε εθνικό επίπεδο, οι τιμές των μεταχειρισμένων ακινήτων μειώθηκαν κατά μέσο όρο 2,3%, ενώ των νέων ακινήτων δεν παρουσίασαν ιδιαίτερη μεταβολή (0,2%). Σημειωτέον ότι στην έρευνα του 2016, σε σχέση με έρευνες προηγούμενων χρόνων, υπάρχει η διαφοροποίηση της διάκρισης των κατοικιών σε νεότερα της πενταετίας (στα οποία συμπεριλαμβάνονται και τα νεόδμητα) και σε παλαιότερα των πέντε ετών, ενώ



Σε όλη τη χώρα περίπου το 85% των πωληθέντων ακινήτων ήταν κατοικίες, ενώ τα οικόπεδα καθώς και τα επαγγελματικά ακίνητα είχαν μικρά μερίδια.

στο παρελθόν γινόταν διάκριση μεταξύ νεόδμητων και παλαιότερων.

Σε όλη τη χώρα περίπου το 85% των πωληθέντων ακινήτων ήταν κατοικίες (διαμερίσματα και μονοκατοικίες/μεζονέτες), ενώ τα οικόπεδα καθώς και τα επαγγελματικά ακίνητα είχαν μικρά μερίδια (ποσοστό 6% και 9% αντίστοιχα). Στην Αττική το 78% των πωληθέντων ακινήτων ήταν κατοικίες. Τα οικόπεδα-αγροτεμάχια έφτασαν μόλις στο 4%, ενώ η συμμετοχή των επαγγελματικών ακινήτων ανήλθε στο 18%.

Στη Θεσσαλονίκη οι αγοραπωλησίες επικεντρώθηκαν σχεδόν αποκλειστικά (96%) στις κατοικίες και το υπόλοιπο 4% σε επαγγελματικά ακίνητα. Προτιμήθηκαν παλαιές κατοικίες (άνω της πενταετίας) σε ποσοστό 92%, έναντι των νεόδμητων

και νέων (μέχρι πενταετίας), που ήταν μόλις το 8%. Έντονο ήταν το ενδιαφέρον για κατοικίες 6 έως 15 ετών (29% του συνόλου), ενώ κυρίαρχη στις προτιμήσεις των αγοραστών αναδείχθηκε η κατηγορία των παλαιών άνω των 30 ετών (40%).

Στην Αττική πάνω από ένα στα δύο ακίνητα (58%) που πωλήθηκαν ήταν παλαιά (άνω της 25ετίας). Τα νεόδμητα μαζί με τα νέα (έως πενταετίας) συγκέντρωσαν μόνο το 4% των προτιμήσεων, ενώ αυτά με ηλικία 6 έως 15 ετών συγκέντρωσαν περίπου το 1/5 των προτιμήσεων (18%). Τέλος, για την ενδιάμεση κατηγορία ακινήτων, ηλικίας 16 έως 25 ετών, το ποσοστό προτίμησης ανήλθε επίσης στο 20%, δηλαδή ένα στα πέντε.

Στη Θεσσαλονίκη στην κορυφή των προτιμήσεων βρίσκονται οι κατοικίες άνω της 25ετίας με ποσοστό 52%, δηλαδή οι μισές από τις κατοικίες που συναλλάσσονται, ενώ μία στις έξι ήταν έως δεκαετίας (16%) και το υπόλοιπο 32% αφορούσε ακίνητα 10 έως 25 ετών.

Ενοίκια γραφείων - καταστημάτων

Τη ίδια ώρα σε πορεία σταθεροποίησης φαίνεται να έχουν μπει τα ενοίκια σε γραφεία και καταστήματα στην Αθήνα, όπως επισημαίνει στην τελευταία έκθεσή της για την εγχώρια αγορά ακινήτων η γνωστή εταιρεία συμβούλων ακινήτων Δανός, η οποία συνεργάζεται για τη χώρα μας με την BNP Paribas Real Estate.

Ειδικά ως προς την πορεία της εγχώριας αγοράς γραφειακών χώρων, αυτή φαίνεται να έχει σταθεροποιηθεί, με τις τιμές να κυμαίνονται από 8 έως 19 ευρώ ανά τ.μ., ανάλογα με την περιοχική ενδιαφέροντος, αλλά και την παλαιότητα των κτιρίων. Οι αναλυτές της Δανός αναφέρουν ότι το διαθέσιμο στοκ γραφείων α' και β' κατηγορίας αντιστοιχεί σε 1,8 εκατ. τετραγωνικά μέτρα, συγκεντρωμένο κατά κύριο λόγο στην ευρύτερη περιοχή του κέντρου της Αθήνας και στα βόρεια προάστια.

Στην κατηγορία των ακινήτων που έχασε περισσότερο μέσα στην κρίση, τα καταστήματα, υπήρξε μεν κινητικότητα το προηγούμενο έτος, κυρίως όμως από μεγάλες αλυσίδες που αξιοποιούν την πτώση των τιμών για την τοποθέτησή τους σε καλύτερα σημεία στην Αθήνα. Ειδικά κατά την τελευταία διετία το ενδιαφέρον επικεντρώθηκε σε τοπικές εμπορικές πιάτσες, π.χ. Νέα Σμύρνη, Χαλάνδρι, που έχουν πλέον λιγότερα κενά καταστήματα στους κεντρικούς τους δρόμους. Ως προς τους μεγαλύτερους εμπορικούς δρόμους, το τελευταίο διάστημα έχουν παρατηρηθεί μισθώσεις καταστημάτων σε πιο υψηλές τιμές σε σύγκριση με το πρόσφατο παρελθόν για περιπτώσεις π.χ. όπως η Ερμού ή η Μεταξά στη Γλυφάδα.

Επίσης, προκύπτουν ουσιαστικά τρεις ταχύτητες όσον αφορά την πορεία των ενοικίων, ανάλογα με τη θέση των καταστημάτων. Για το κέντρο της Αθήνας οι τιμές στα περιφερειακά καταστήματα γ' κατηγορίας, με ένα ποσοστό κενών χώρων στο 25%, κυμαίνονται στα 30 ευρώ ανά τ.μ., ενώ τα ενοίκια για τη β' κατηγορία στα 55 ευρώ ανά τ.μ., με ένα ποσοστό διαθέσιμων χώρων στο 16%. Μόλις στο 5% είναι τα κενά καταστήματα στην α' κατηγορία, με ενοίκια ακόμη και στα 150 ευρώ ανά τ.μ.

ΕΠΕΝΔΥΣΗ-ΜΑΜΟΥΘ 300 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ

Σε επένδυση ύψους 300 εκατ. ευρώ προχωρά η Παπαστράτος, θυγατρική της πολυεθνικής Philip Morris International, για τη μετατροπή του εργοστασίου της στον Ασπρόπυργο σε μονάδα παραγωγής ράβδων καπνού για το IQOS. Πρόκειται για μια επένδυση που θα δημιουργήσει 400 νέες θέσεις απασχόλησης, τη στιγμή που η Παπαστράτος ήδη απασχολεί περί τους 800 εργαζόμενους.

Οι εργασίες θα ξεκινήσουν άμεσα, ενώ η παραγωγή αναμένεται να ξεκινήσει τον Ιανουάριο του 2018. Η παραπάνω επένδυση προστίθεται σε αθροιστικές επενδύσεις 700 εκατ. ευρώ που η εταιρεία έχει πραγματοποιήσει από το 2003 έως σήμερα.

Η νέα επένδυση εντάσσεται στο πλαίσιο της δέσμευσης που έχουν αναλάβει η Philip Morris International και η Παπαστράτος για ένα μέλλον απαλλαγμένο από τον καπνό του τσιγάρου. Με την ολοκλήρωσή της, το εργοστάσιο του Ασπρόπυργου θα είναι το τρίτο της Philip Morris International παγκοσμίως, μετά την Ελβετία και την Ιταλία, που θα παράγει προϊόντα καπνού που δεν περιλαμβάνουν καύση.

«Η Παπαστράτος τολμά να βλέπει μπροστά. Τολμά να οραματίζεται ένα μέλλον που φτιάχνεται και στην Ελλάδα. Τολμά να φέρει στη χώρα αυτό που χρειάζεται περισσότερο, παρά το αντίξοο περιβάλλον: επενδύσεις, θέσεις εργασίας, καινοτομία, εξαγωγές» τόνισε ο πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της Παπαστράτος Χρήστος Χαρηπαντίδης.

Η νέα γραμμή παραγωγής θα τεθεί σε λειτουργία σε δέκα μήνες από σήμερα και θα δημιουργήσει 400 νέες θέσεις εργασίας, ενώ η παραγωγή θα εξάγεται. Μεγάλο μέρος της πρώτης ύλης θα προέρχεται από την ελληνική παραγωγή καπνού, στηρίζοντας έτσι και τον πρωτογενή τομέα.

Τι είναι το IQOS

Το IQOS είναι ένα από τα τέσσερα προϊόντα της Philip Morris International που δεν περιλαμβάνουν καύση και που απευθύνονται στις ανάγκες και διαφορετικές προτιμήσεις των ενήλικων καπνιστών. Είναι ένα θερμαινόμενο καπνικό προϊόν που κυκλοφόρησε στα τέλη του 2014 και αναμένεται έως τα τέλη του 2017 να βρίσκεται σε περισσότερες από 30 χώρες.



Την ώρα που τρεις υπουργοί της ελληνικής κυβέρνησης έχουν... ξενιτευτεί στις Βρυξέλλες, σε μια προσπάθεια να ξεπεραστούν οι μεγάλες διαφορές με τους δανειστές και να προχωρήσει το κλείσιμο της δεύτερης αξιολόγησης του προγράμματος προσαρμογής, στην Ελλάδα θύελλα έχει ξεσπάσει σχετικά με τα προνόμια των βουλευτών και στο ζήτημα των συντάξεων.

Εξαίρεση των βουλευτών (:)

Συγκεκριμένα, κι ενώ η υπουργός Εργασίας Έφη Αχτσιόγλου διαπραγματεύεται με το ΔΝΤ την απαίτηση του Ταμείου για «εδώ και τώρα» νέες περικοπές στις ήδη κουτουρεμένες συντάξεις μέσω της εφάπαξ κατάργησης της προσωπικής διαφοράς, η κυβέρνηση επιχειρεί να παίξει τον ρόλο του πυροσβέστη στη φωτιά που άναψε πληροφορία ότι απ' οποιοδήποτε νέο ψαλίδισμα στις συντάξεις θα εξαιρούνται πολιτικά πρόσωπα, όπως βουλευτές και αιρετοί των ΟΤΑ. Σύμφωνα με τον «Ελεύθερο Τύπο», στον νέο ασφαλιστικό νόμο δεν περιλαμβάνεται διάταξη που να ρυθμίζει για τους βουλευτές τον τρόπο υπολογισμού με εθνική και ανταποδοτική σύνταξη και αν θα έχουν τις περικοπές που ισχύουν για το σύνολο των λοιπών συνταξιούχων μετά τον επανυπολογισμό τους και την κατάργηση της λεγόμενης προσωπικής διαφοράς. Μάλιστα, η εφημερίδα ανέφερε ότι βουλευτής του ΠΑΣΟΚ με νομική αναφορά που έστειλε πρόσφατα στο Γενικό Λογιστήριο του Κράτους ισχυρίζεται ότι ο νόμος 4387/2016 δεν αφορά τις βουλευτικές συντάξεις, καθώς δεν αναφέρει πουθενά τίποτα για τον τρόπο υπολογισμού, επανυπολογισμού και πολύ περισσότερο για το αν υπάγονται στους ασφαλισμένους που εντάσσονται στον ΕΦΚΑ.

Διάψευση

Όπως είναι φυσικό, η εν λόγω... προσέγγιση στον ασφαλιστικό νόμο προκάλεσε εντονότερες αντιδράσεις, καθώς εμφάνιζε τους πολιτικούς να φροντίζουν και πάλι τα στενά συμφέροντά τους. Για να... οβήσει τις φωτιές, το υπουργείο Εργασίας έσπευσε να ξεκαθαρίσει ότι «οι αιρετοί αντιμετωπίζονται ισότιμα με τους λοιπούς ασφαλισμένους της χώρας», προσθέτοντας ότι οι μόνες κατηγορίες συνταξιούχων του Δημοσίου που έχουν εξαιρεθεί από την εφαρμογή του νόμου είναι αυτές που αναφέρονται ρητά στο άρθρο 4 του νέου ασφαλιστικού νόμου (πολεμικές συντάξεις, συντάξεις Εθνικής Αντίστασης, συντάξεις λογοτεχνών-καλλιτε-



Το ΔΝΤ επιμένει σε κατάργηση της προσωπικής διαφοράς τώρα και όχι σταδιακά ή μετά το τέλος του προγράμματος, προκαλώντας πονοκέφαλο στην κυβέρνηση, η οποία γνωρίζει ότι κάτι τέτοιο θα ήταν πολιτικά αδύνατο.

χνών, προσωπικές συντάξεις, συντάξεις λόγω ανικανότητας που προήλθε πρόδηλα και αναμφισβήτητα εξαιτίας της υπηρέσιας και ένεκα ταύτης). Το υπουργείο σημείωσε ότι «οι σχετικά με παραπλανητικές αναφορές στον Τύπο, αποδεικνύονται αμέσως ψευδείς», εξηγώντας μάλιστα ότι για τους ενθουσιάζοντες βουλευτές δεν συντρέχει λόγος έκδοσης των συντάξεων και, ως προς τον επανυπολογισμό, πρόκειται για μια διαδικασία που θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως τις 31/12/2018 και, έως τότε, θα έχει εκδοθεί η σχετική εγκύκλιος και γι' αυτή την κατηγορία.

«Έρχεται και φορολογική εξομοίωση»

Από την πλευρά της, η αναπληρώτρια υπουργός Οικονομικών Κατερίνα Παπανατόιου, αναφερόμενη στον τρόπο υπολογισμού της εισφοράς αλληλεγγύης των αιρετών, τόνισε ότι «η εισφορά αλληλεγγύης (σ.σ.: των βουλευτών) εξομοιώθηκε με εκείνη που ισχύει για όλους τους φορολογούμενους», προαναγγέλλοντας παράλληλα ότι «το ίδιο θα γίνει συνολικά με τη φορολογία των εισοδημάτων τους». Η ειδική εισφορά αλληλεγγύης, σημείωσε, ενσωματώθηκε στον Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος, οι κλίμακες και οι συντελεστές φορολογίας αναμορφώθηκαν με τρόπο που να λαμβάνεται υπ' όψιν η συνολική επιβάρυνση όλων των φορολογουμένων από τη φορολογία εισοδήματος και από την ειδική εισφορά αλληλεγγύης.

Συντάξεις βάσει τιμών καταναλωτή

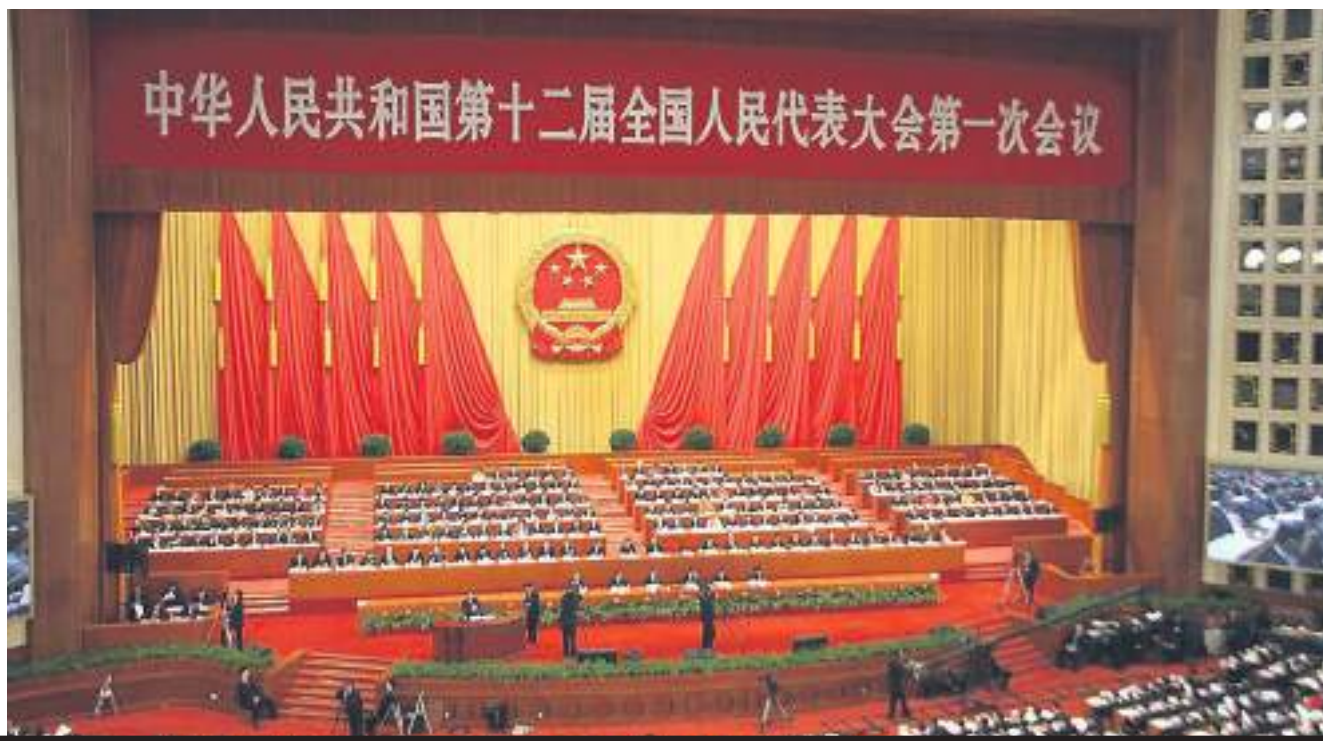
Εν τω μεταξύ, η κυβέρνηση, μετά από τη δήλωση της ΕΛΣΤΑΤ ότι... αδυνατεί να καταλήξει σε αλγόριθμο υπολογισμού των συντάξεων με βάση την ετήσια μεταβολή των μισθών, κατέληξε σε σύστημα υπολογισμού τους για τον οποίο θα χρησιμοποιηθεί ο δείκτης τιμών καταναλωτή. Συγκεκριμένα, σε σχετική τροπολογία αναφέρεται ότι «η αναπροσαρμογή των συντάξεων αποδοχών για το διάστημα έως και το 2020 διενεργείται κατά τη μεταβολή του μέσου ετήσιου γενικού δείκτη τιμών καταναλωτή της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής. Η αναπροσαρμογή των συντάξεων αποδοχών για το διάστημα από το 2021 και εφεξής διενεργείται με βάση τον δείκτη μεταβολής μισθών, που υπολογίζεται από την ΕΛΣΤΑΤ». Σημειώνεται, δε, ότι «προστίθεται εξουσιοδοτική διάταξη δυνάμει της οποίας καθορίζονται οι αναγκαίες λεπτομέρειες και η διαδικασία της εφαρμογής του δείκτη μεταβολής μισθών της ΕΛΣΤΑΤ για την αναπροσαρμογή των συντάξεων αποδοχών».

Η μάχη της προσωπικής διαφοράς

Από την άλλη μεριά, πρόσκομμα στις διαπραγματεύσεις κυβέρνησης-θεομών συνεχίζει να αποτελεί η λεγόμενη προσωπική διαφορά, δηλαδή η διαφορά του επιπέδου που έχουν τώρα οι καταβαλλόμενες συντάξεις σε σχέση με τις νέες συντάξεις που θα προκύψουν μετά τον επανυπολογισμό τους σύμφωνα με τις προβλέψεις του νέου ασφαλιστικού νόμου. Το ΔΝΤ επιμένει σε κατάργηση της προσωπικής διαφοράς τώρα και όχι σταδιακά ή μετά το τέλος του προγράμματος, προκαλώντας πονοκέφαλο στην κυβέρνηση, η οποία γνωρίζει ότι κάτι τέτοιο θα ήταν πολιτικά αδύνατο, πολλώ δε μάλλον τη στιγμή που επαγγελματικοί φορείς ήδη προσφεύγουν στο ΣτΕ κατά του νέου ασφαλιστικού νόμου. Μάλιστα, το Ενωτικό Δίκτυο Συνταξιούχων, το οποίο έχει προσφύγει στο Ανώτατο Ακυρωτικό Δικαστήριο, σε επιστολή του προς τον πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα τονίζει μεταξύ άλλων ότι «λαμβάνομένου υπόψη ότι με τον προαναφερθέντα νόμο (σ.σ.: νέος ασφαλιστικός νόμος) και για τους νέους συνταξιούχους από 13/05/16 και εφεξής ορίζεται νέος τρόπος υπολογισμού με μειώσεις πλέον του 30% επί των ποσών που προηγουμένως ίσχυαν, λίαν συντόμως οι περικοπές των συντάξεων μετά την ολοκλήρωση των ως άνω μέτρων θα αγγίξουν, αν δεν ξεπεράσουν, το 65% των αρχικών, ήτοι θα έχει ολοκληρωθεί πλέον η μετάβαση-μετατροπή του προϋφιστάμενου συστήματος κοινωνικής ασφάλισης σε σύστημα κοινωνικής πρόνοιας, που αποτελεί και τον τελικό μνημονιακό στόχο».

ΟΙ ΚΡΟΙΣΟΙ ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ



Πριν από μερικές ημέρες ο Γάλλος υπουργός Εσωτερικών Μπρουνό Λε Ρου υποχρεώθηκε σε παραίτηση, όταν αποκαλύφθηκε ότι για διάστημα σχεδόν επτά χρόνων, από το 2009 έως το 2016, «χαρτζιλίκωνε» τις κόρες του προσλαμβάνοντάς τις ως βοηθούς του στο Κοινοβούλιο, για μικρά χρονικά διαστήματα, απ' όταν τα δύο κορίτσια ήταν μόλις 15 και 16 ετών.

Η «φάμπρικα» του Λε Ρου κόστισε συνολικά στο γαλλικό Δημόσιο περί τα 55.000 ευρώ και, όταν αποκαλύφθηκε, στείχισε στον Λε Ρου τον υπουργικό του θώκο και πρόσθεσε άλλο ένα σκάνδαλο νεποτισμού και διασπάθισης του δημόσιου χρήματος στο ήδη εκρηκτικό προεκλογικό κλίμα στη Γαλλία.

Και όμως, ο Λε Ρου και μαζί του πολλοί Ευρωπαίοι πολιτικοί που έχουν κατηγορηθεί για σκάνδαλα, είτε δωροδοκίας, είτε κακοδιαχείρισης του δημόσιου χρήματος, είτε ακόμη και για συμμετοχή σε offshore εταιρείες, θα πρέπει να αισθάνονται... βλάκες μπροστά στις αποκαλύψεις σχετικά με τον αμύθητο πλούτο που έχουν αποκτήσει ορισμένοι συνάδελφοί τους στην –κατ' όνομα, έστω– κομμουνιστική Κίνα.

Βουλευτές-μεγιστάνες

Το νούμερο προκαλεί ίλιγγο: 500 δισ. δολάρια. Στο ποσό αυτό υπολογίζεται ότι ανέρχεται η περιουσία των 100 πλουσιότερων μελών του Εθνικού Λαϊκού Κογκρέσου της Κίνας, του νομοθετικού σώματος της χώρας, το οποίο αποτελείται από σχεδόν 3.000 μέλη, αν και πολιτικοί αναλυτές θεωρούν ότι ουσιαστικά το μόνο που κάνει είναι να επικυρώνει τις αποφάσεις του Κομμουνιστικού Κόμματος και της γραφειοκρατίας της Κίνας. Σε αυτό, λοιπόν, το σώμα συμμετέχουν μερικοί από τους πλουσιότερους ανθρώπους του πλανήτη, από ιδιοκτήτες εταιρειών υψηλής τεχνολογίας μέχρι μεγιστάνες των αναψυκτικών και γίγαντες του real estate.

Σύμφωνα με την εταιρεία Hurun, η οποία παρουσιάζει έκθεση με τους ισχυρότερους από πλευράς πλούτου ανθρώπους στον πλανήτη σχεδόν ταυτόχρονα με την εαρινή σύνοδο του Κογκρέσου, η διακυβέρνηση της Κίνας από τον Πρόεδρο Σι Τζινπίνγκ –ο οποίος μάλιστα παρουσίασε και πλατφόρμα καταπολέμησης της διαφθοράς και των τεράστιων οικονομικών ανισοτήτων στην Κίνα– αύξησε τους δισεκατομμυριούχους στη χώρα και στο Κογκρέσο.

Συγκεκριμένα, η Hurun σημειώνει ότι το 2013 οι περιουσίες των 100 πλουσιότερων μελών του κινεζικού Κογκρέσου ανέρχονταν στο ποσό των 254,4 δισ. ευρώ, ωστόσο μία τετραετία αργότερα το ποσό αυτό διαμορφώθηκε στα 484



Το 2013 οι περιουσίες των 100 πλουσιότερων μελών του κινεζικού Κογκρέσου ανέρχονταν στο ποσό των 254,4 δισ. ευρώ, ωστόσο μία τετραετία αργότερα το ποσό αυτό διαμορφώθηκε στα 484 δισ. ευρώ, δηλαδή παρουσίασε αύξηση 64%.

δισ. ευρώ, δηλαδή παρουσίασε αύξηση 64%. Ο πλουσιότερος εξ αυτών, ο συνδιευθύνων σύμβουλος της εταιρείας CK Hutchison Holdings, Βίκτορ Λι, υπολογίζεται ότι έχει περιουσία 24,2 δισ. ευρώ.

Τεράστιες ανισότητες

Μόνο και μόνο για σύγκριση, ο πιο πλούσιος βουλευτής στο Κογκρέσο των ΗΠΑ, ο ρεπουμπλικάνος Ντάρελ Τσα, έχει περιουσία μόλις(!) 440 εκατ. δολαρίων, ενώ ο ισχυρισμός του Ντόναλντ Τραμπ ότι είναι δισεκατομμυριούχος τίθεται υπό αμφισβήτηση, λόγω της άρνησής του να δημοσιοποιήσει τις φορολογικές του δηλώσεις.

Επιστρέφοντας στην έκθεση της Hurun, η ίδια η εταιρεία σημειώνει ότι η ιλιγγιώδης αύξηση των περιουσιών των βουλευτών-μεγιστάνων στην Κίνα είναι έξω και πέρα από τα βασικά μεγέθη της οικονομίας της χώρας. Συγκεκριμένα, υπογραμμίζεται ότι η σταδιακή επιβράδυνση του ρυθμού ανάπτυξης της κινεζικής οικονομίας κατά την τελευταία τετραετία έφερε μέσο όρο αύξησης στο ΑΕΠ λίγο πάνω από 7%, ενώ κατά το ίδιο διάστημα οι τιμές των ακινήτων αυξήθηκαν κατά μέσο όρο 5%. Όσον αφορά, δε, τις αποδοχές των εργαζομένων, τα στοιχεία από την τριετία 2013-2015 δίνουν μεσοσταθμική αύξηση της τάξης του 9%. Την ίδια στιγμή τα πλουσιότερα 200 μέλη του Κογκρέσου της Κίνας έχουν περιουσία σχεδόν ίση με το άθροισμα των ΑΕΠ της Σουηδίας και του Βελγίου.

Φυσικά ουδείς ισχυρίζεται ότι οι Κινέζοι μεγιστάνες έκαναν τις περιουσίες τους με παράνομο τρόπο. Ωστόσο, διεθνή ΜΜΕ, όπως το CNBC, σημειώνουν ότι η παρουσία στο Κογκρέσο εκπροσώπων μεγάλων επιχειρήσεων τους δίνει πλεονέκτημα έναντι των ανταγωνιστών τους, καθώς τους επιτρέπει να έρθουν σε επαφή με τα στελέχη του κυβερνώντος Κομμουνιστικού Κόμματος της Κίνας και να «σπρώξουν» λίγο παραπάνω τα συμφέροντά τους.

Ευρωπαίοι «ψιλικατζήδες»

Σχετικά με την πολιτική ζωή της Γηραιάς Ηπείρου, αξίζει να σημειωθεί ότι το μέχρι πρότινος φαβορί για τις γαλλικές προεδρικές εκλογές, ο κεντροδεξιός Φρανσουά Φιγιόν, είδε την εικόνα του να καταστρέφεται και τις ελπίδες του για νίκη να βυθίζονται όπως ο «Τιτανικός» όταν η σατιρική εφημερίδα «Le Canard Enchaîné» αποκάλυψε την αργομοιθία της συζύγου του Πενελόπ, αλλά και των παιδιών του, η οποία κόστισε στο γαλλικό Δημόσιο κάτι λιγότερο από 1 εκατ. ευρώ για διάστημα περίπου 15 ετών και προκάλεσε έρευνα της Δικαιοσύνης. Ο Φιγιόν συνεχίζει να αγωνίζεται, ωστόσο το Penelopagate, όπως ονομάστηκε η υπόθεση, φαίνεται ότι του έχει κοτίσει την πολιτική του καριέρα.

«Τραυματισμένη» από παρόμοια υπόθεση εμφανίζεται και η έτερη υποψήφια για τη γαλλική προεδρία, η ακροδεξιά Μαρίν Λεπέν, η οποία τελεί υπό δικαστική έρευνα, καθώς κατηγορείται ότι χρησιμοποίησε το ποσό των 339.000 ευρώ από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο προκειμένου να πληρώνει συνεργάτες της στη Γαλλία που ασχολούνταν με μη κοινοβουλευτικές υποθέσεις.

Ακόμα και ο ανεξάρτητος υποψήφιος Εμανουέλ Μακρόν έχει κληθεί να δώσει εξηγήσεις σχετικά με συνάντηση με επιχειρηματίες στο Λας Βέγκας, καθώς ΜΜΕ τον κατηγορήσαν ότι όταν έγινε η συνάντηση και ο ίδιος ήταν υπουργός Οικονομίας της Γαλλίας, έδειξε εύνοια προς συγκεκριμένες επιχειρήσεις.

Την ίδια ώρα η ιταλική Δικαιοσύνη έχει εμπλέξει τον πατέρα του πρώην πρωθυπουργού της χώρας Ματέο Ρέντιο σε υπόθεση διαφθοράς, η οποία ήδη έχει οδηγήσει στη σύλληψη ενός επιχειρηματία, ο οποίος κατηγορείται ότι δωροδοκώσε τις αρχές προκειμένου να αναλαμβάνει προμήθειες σε νοσοκομεία και εργολαβίες καθαριότητας από το ιταλικό Δημόσιο. Ο Τιτοϊάνο Ρέντιο έχει κληθεί να καταθέσει ως ύποπτος για αθέμιτη άσκηση επιρροής, ενώ ο Ματέο Ρέντιο δήλωσε ότι «ο πατέρας μου θα κριθεί από τη Δικαιοσύνη, αν είναι ένοχος θα πρέπει να καταδικαστεί ακόμη και με τη διπλάσια από την προβλεπόμενη ποινή».



ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΛΛΑΖΕΙ Ή ΒΟΥΛΙΑΖΕΙ!



ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ-ΝΑΝΟΥ

Έφτασε ο κόμπος στο χτένι σε ό,τι αφορά τη βιωσιμότητα του συστήματος υγείας. Προκειμένου να αποσοβηθεί ο ορατός κίνδυνος μιας διευρυμένης κρίσης στην υγεία, είναι επιτακτική η ανάγκη να προχωρήσουν οι δομικές μεταρρυθμίσεις, τις οποίες έχει καταθέσει ο Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων

Ελλάδας (ΣΦΕΕ) και οι οποίες ταυτόχρονα προβλέπονται από το μνημόνιο. Οι επείγουσες μεταρρυθμίσεις, που περιλαμβάνονται στο Εθνικό Σχέδιο για την Υγεία, προσεγγίζουν την καινοτομία ως επένδυση στην υγεία και όχι ως κόστος και καλούν την κυβέρνηση να προβεί σε εξορθολογισμό του συστήματος, χρησιμοποιώντας τα εξής εργαλεία: Κατ' αρχάς, την αξιολόγηση των νέων φαρμάκων μέσω ενός οργανισμού αξιολόγησης τεχνολογιών υγείας, όπως έχει εξαγγελθεί και είναι μνημονιακή προϋπόθεση για το 2017. Επίσης, την καθολική και υποχρεωτική εφαρμογή και χρήση των Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων Συνταγογράφησης, την εφαρμογή των Μητρώων Ασθενών (Registries), τη λειτουργία της Επιτροπής Διαπραγμάτευσης, προκειμένου να διαμορφωθούν συμφωνίες τιμής σε συνάρτηση με τον όγκο (των φαρμάκων) και την αξιοποίηση των δεδομένων που προκύπτουν από την ηλεκτρονική συνταγογράφηση. Στο μεταξύ, η κοινωνική πρωτοβουλία «προΣΦΕΕρουμε» του ΣΦΕΕ και του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού συνεχίζει τις αποστολές της σε νησιωτικές και πειρωτικές περιοχές, δωρίζοντας φαρμακευτικά και αναλώσιμα υλικά. Το «προΣΦΕΕρουμε», που ξεκίνησε από τη Ρόδο και τη Φλώρινα προκειμένου να καλύψει ανάγκες σε φαρμακευτικά σκευάσματα, υγειονομικά υλικά και είδη πρώτης ανάγκης, έφτασε και στα Γιάννενα, με τη συνδρομή των εταιρειών Bayer, Novartis, Pharmaserve-Lilly, Vianex και του Συνδέσμου Επιχειρήσεων Ιατρικών και Βιοτεχνολογικών Προϊόντων.



ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΠΟΥΛΑ ΟΥΡΑΓΟΙ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΑ

Μια ακόμα θλιβερή πρωτιά κατακτά η χώρα μας, καθώς, σύμφωνα με τα πρόσφατα στοιχεία του ΟΟΣΑ, αναδεικνύεται ουραγός στη σωματική άσκηση των παιδιών πανευρωπαϊκά. Σύμφωνα με τον πίνακα-κόλαφο για την πατρίδα μας, τον οποίο παρουσίασε ο πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας Ευάγγελος Φιλόπουλος, η Ελλάδα μαζί με την Ιταλία έρχονται τελευταίες και καταϊδρωμένες σε ό,τι αφορά την καθημερινή σωματική δραστηριότητα των παιδιών, με τα κορίτσια να είναι περισσότερο κολλημένα στον καναπέ από τα αγόρια. Συγκεκριμένα, στην πατρίδα μας, μόλις το 20% των 11χρονων αγοριών και το 15% των 15χρονων αγοριών ασκούνται όσο θα έπρεπε, ενώ στο γυναικείο φύλο μόλις το 11% των 11χρονων κοριτσιών και το 7% των 15χρονων κοριτσιών ασκούνται όσο θα έπρεπε. Πρωταθλήτρια Ευρώπης στη σωματική άσκηση των λιλιπούτειων αναδεικνύεται η Φινλανδία, με την Ιρλανδία, τη Βουλγαρία και την Ισπανία να ακολουθούν, ενώ σε πολύ υψηλές θέσεις στη σωματική δραστηριότητα των παιδιών βρίσκονται η Αλβανία και η Γαλλία (!). Το εύρημα ότι τα παιδιά μας είναι πρώτα και καλύτερα στην καθιστική ζωή συνάδει απόλυτα με τα υψηλά σκορ της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα. Συνολικά τέσσερα στα δέκα ελληνόπουλα είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα, με το κακό να ξεκινά στο σχολείο, εκεί όπου καλλιεργούνται οι υγιεινές συνήθειες ζωής.

Κάτω από αυτό το πρίσμα, οι δράσεις που ωθούν τα παιδιά από μικρά

να αγαπήσουν τα σπορ αποκτούν μεγάλη αξία, όπως, ενδεικτικά, η πρωτοβουλία του σχολείου Νέα Γενιά Ζηρίδη να οργανώσει μια αθλητική εκδρομή για μαθητές, γονείς και δασκάλους στο χιονοδρομικό κέντρο Bansko της Βουλγαρίας. Η εκδρομή, που απηύθυνε ανοιχτή πρόσκληση σε όλα τα σχολεία της Αττικής, δημόσια και ιδιωτικά (στιγμιότυπο της οποίας βλέπετε στη φωτογραφία), και συντονίστηκε από τους έμπειρους εκπαιδευτές χιονοδρομίας της αθλητικής Ακαδημίας Χιονοδρομίας «Αρμονία-Ζεν», έδωσε στους μαθητές την ευκαιρία να ξεπεράσουν τα όριά τους κατά τη διάρκεια ενός αθλητικού και εκπαιδευτικού τετραήμερου και να αγαπήσουν τα σπορ του βουνού. Το μήνυμα του μαθήματος που παραδόθηκε εκτός τάξης, στις πλαγιές των βουνών, ήταν πως το παιχνίδι είναι αυτό που σε γυμνάζει, σε κουράζει και σε ιδρώνει (ενίστε). Το υγιεινό αθλητικό παιχνίδι παίζεται στη φύση και όχι μπροστά σε μια οθόνη υπολογιστή, tablet ή κονσόλας και απομακρύνει τα παιδιά από τον κίνδυνο του καπνίσματος, στο οποίο η χώρα μας, βάσει του ΟΟΣΑ, κατακτά μια ακόμα θλιβερή πανευρωπαϊκή πρωτιά. Όπως εξηγεί ο κ. Φιλόπουλος, η Ελλάδα έχει το υψηλότερο ποσοστό καπνιστών (26%) στα άτομα άνω των 15 ετών που έχουν υψηλή (πανεπιστημιακή) μόρφωση. Μας ξεπερνούν σε ποσοστά μόνο η Εσθονία (31%) και η Ουγγαρία (29%), αλλά στον χαμηλής μόρφωσης πληθυσμό, που διεθνώς θεωρείται πιο επιρρεπής στις ανθυγιεινές συνήθειες λόγω ελλιπούς ενημέρωσης.



ΤΡΕΞΑΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Οδός Ημιμαραθώνιος της Αθήνας είχε έντονο το αποτύπωμα της ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του παχέος εντέρου, καθώς ο Μάρτιος έχει θεσμοθετηθεί ως μήνας πρόληψης για τη νόσο. Στον αγώνα συμμετείχε η ομάδα των δρομέων της AbbVie, που έτρεξε φορώντας την μπλε κορδέλα ευαισθητοποίησης, στηρίζοντας τις δράσεις της Ελληνικής Γαστρεντερολογικής Εταιρείας. Στον αγώνα της AbbVie running team συμμετείχε και η δημοσιογράφος της FS Αλεξία Σβώλου-Νάνου με τον γιο της. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου αφορά το σύνολο των ανδρών και γυναικών που μετά την ηλικία των 50 ετών πρέπει να ελέγχονται, με κολονοσκόπηση. Εξαιρεση αποτελούν ειδικές ομάδες ασθενών, όπως τα άτομα με χρόνια φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου (νόσος του Crohn και ελκώδης κολίτιδα), τα οποία πρέπει να ελέγχονται νωρίτερα, γιατί αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης εντερικού καρκίνου.

ΝΕΑ «ΟΠΛΑ» ΓΙΑ ΤΟ ΛΕΜΦΩΜΑ ΚΑΙ ΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN

Νέο πεδίο δράσης ανοίγεται για τους ανοσοθεραπευτικούς παράγοντες που ενίσχυσαν πρόσφατα την αντικαρκινική φαρέτρα, μετά την έγκριση από τον FDA του pembrolizumab σε παιδιά και ενήλικες με ανθεκτικό λέμφωμα Hodgkin. Η έγκριση αυτή είναι η πρώτη για το pembrolizumab της MSD σε αιματολογικές κακοήθειες, ενισχύοντας την ελπίδα ότι οι ανοσοθεραπείες θα αποδειχθούν ιδιαίτερα χρήσιμες για ένα ευρύ φάσμα καρκίνων. Θυμίζουμε ότι ήδη το pembrolizumab έχει εγκριθεί ως επαναστατική θεραπεία για το μεταστατικό μελάνωμα και τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ διερευνάται και για την αντιμετώπιση άλλων στερεών όγκων. Την ίδια ώρα η ουστεκινουμάμπη της Janssen καθίσταται η πρώτη βιολογική θεραπεία που λαμβάνει έγκριση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τη νόσο του Crohn. Η τελευταία αποτελεί ιδιοπαθές φλεγμονώδες νόσημα του εντέρου με βαρύ αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής και η καινοτόμος βιολογική θεραπεία στοχεύει τις κυτοκίνες ιντερλευκίνη (IL)-12 και (IL)-23, οι οποίες διαδραματίζουν βασικό ρόλο στη φλεγμονώδη και στην ανοσολογική απόκριση.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΕ ΓΝΩΡΙΜΑ, ΑΛΛΑ ΟΧΙ ΣΙΓΟΥΡΑ, ΝΕΡΑ

Μετά την τρικυμία που περνάει το τελευταίο διάστημα ο Ολυμπιακός, η επιλογή του Τάκη Λεμονή ως πέμπτου προπονητή της ομάδας τη φετινή σεζόν είναι μια ρεαλιστική επιλογή.

Κατ' αρχάς είναι σαφές πως ο Βασίλης Βούζας δεν θα μπορούσε να παραμείνει. Και αυτό δεν έχει να κάνει με τα αποτελέσματα, δεν ήταν άλλωστε και πολύ διαφορετικά από εκείνα του Μπέντο, ούτε με την προπονητική του επάρκεια. Ο Βούζας στις 14 ημέρες που βρέθηκε στον πάγκο του Ολυμπιακού κλήθηκε να διαχειριστεί ένα πολύ απαιτητικό πρόγραμμα, με την ομάδα να προέρχεται από διαδοχικά παιχνίδια, αλλά και τρεις σερί ήττες στο πρωτάθλημα από ΑΕΚ, Πανιώνιο και ΠΑΟΚ. Έφερε ισοπαλία 1-1 με την Μπεσικτάς εντός έδρας, νίκησε τον Ατρόμπε, αποκλείστηκε με 4-1 στη ρεβάνς από την Μπεσικτάς, ηττήθηκε με 1-0 στη Λεωφόρο.

Για το... καλό του

Στην πραγματικότητα, το μόνο που πρόλαβε να κάνει ήταν να επιχειρήσει να βελτιώσει την ψυχολογική κατάσταση της ομάδας και να επαναφέρει παίκτες αποκλεισμένους από τον Μπέντο, μήπως και καταφέρει να πάρει κάτι από αυτούς. Κάτι που δεν έγινε, περισσότερο δικαιώθηκε ο Μπέντο που δεν τους χρησιμοποίησε παρά όσοι φώναζαν για την ανάγκη της παρουσίας τους στο ροτέισον του Ολυμπιακού.

Ο Βούζας, λοιπόν, δεν μπορούσε να παραμείνει, για το... καλό του. Κάνει πολύ καλή δουλειά στις Ακαδημίες του Ολυμπιακού και οι «ερυθρόλευκοί» κινδύνεψαν να «κάψουν» ένα σημαντικό γρανάζι της μηχανής τους αναθέτοντάς του να διαχειριστεί μια εξαιρετικά δύσκολη κατάσταση χωρίς να έχει ανάλογη προηγούμενη εμπειρία. Είναι ούτως ή άλλως δύσκολο να αναλάβεις πάγκο μεγάλης ομάδας χωρίς προηγούμενη εμπειρία. Είναι αφάνταστα δύσκολο όμως να αναλάβεις για πρώτη φορά πάγκο μεγάλης ομάδας και αυτή να βρίσκεται εν μέσω της μεγαλύτερης κρίσης της τα τελευταία χρόνια. Ο Βασίλης Βούζας βρέθηκε στα όρια του, αν δεν τα ξεπέρασε κιόλας, όπως φάνηκε από το ποστάριαμά του στο Facebook με τη φωτογραφία του Κλιντ Ίστοουντ και τη διάσημη ατάκα του «πολλά τα καθήκια, λίγες οι σφαίρες» να το συνοδεύει. Ένα ποστάριαμα που έκανε μία ημέρα μετά την ήττα από τον Παναθηναϊκό και αργότερα απέσυρε.

Μονόδρομος

Ο Τάκης Λεμονής αποδεδειγμένα μπορεί να διαχειριστεί ανάλογες καταστάσεις, έχει αναλάβει άλλες δύο φορές τον Ολυμπιακό σε παρόμοιες συνθήκες, έχει κατακτήσει τέσσερα πρωταθλήματα και ένα Κύπελλο ως προπονητής του Ολυμπιακού, έχει ιστορικές νίκες σε ντέρμπι, ενώ ήταν ο προπονητής με τον οποίο έσπασε η... κατάρα των «διπλών» του Ολυμπιακού στο Champions League. Το αρνητικό στην περίπτωση του Λεμονή είναι το προφανές: από το 2011 και την αποχώρησή του από τον Πανιώνιο έχει αναλάβει μόλις τρεις ομάδες, μένοντας για 9 παιχνίδια στον

Παναθηναϊκό (2012), για 8 στον Λεβαδειάκο (2013) και για 13 στην Αλ Ριάντ (2015-2016) στη Σαουδική Αραβία.

Από την άλλη πλευρά, στην παρούσα κατάσταση μάλλον μικρή σημασία έχει. Ο Λεμονής αναλαμβάνει σε έναν ρόλο καμικάζι, έχοντας τρεις εβδομάδες (λόγω της διακοπής για τις εθνικές ομάδες) μπροστά του για να ανασυντάξει την ομάδα και να της περάσει ό,τι προλάβει, με στόχο να κατακτήσει χωρίς άλλο άγχος το πρωτάθλημα και να φτάσει και στην κατάκτηση του Κυπέλλου. Ξυπνά θετικά συναισθήματα στους οπαδούς του Ολυμπιακού, το έχει ξανακάνει, η διοίκηση στέλνει το μήνυμα ότι δεν θέτει σε δεύτερη μοίρα το υπόλοιπο της χρονιάς ενόψει της προετοιμασίας της επόμενης.

Κάτι που θα γινόταν σε περίπτωση που αναλάμβανε ξένος προπονητής, με βιογραφικό που να ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις της ΠΑΕ Ολυμπιακός. Είναι πιθανό να αποδειχθεί ότι η επιλογή ενός μεταβατικού προπονητή τύπου Λεμονή είναι καλύτερη από μια συμφωνία με έναν προπονητή τύπου Γκαρντ, ο οποίος, όσο κι αν αναλάμβανε με στόχο την προετοιμασία της επόμενης σεζόν, θα χρεωνόταν την όποια αποτυχία ή μη διαφοροποίηση της κακής εικόνας στο υπόλοιπο της φετινής χρονιάς, με συνέπεια να χάσει γρήγορα την πίστωση χρόνου που δικαιούται κάθε νέος προπονητής, ξεκινώντας σε συνθήκες έντονης πίεσης ήδη από την προετοιμασία.

Με την επιλογή που έκανε, ο Ολυμπιακός έδωσε τον χρόνο στον εαυτό του να ψάξει τον πιο ταιριαστό με τα «θέλω» του προπονητή για την επόμενη σεζόν χωρίς να βρίσκεται σε καθεστώς ασφυκτικής πίεσης, έδωσε τον χρόνο στον επόμενο προπονητή του να μάθει την ομάδα και να σχεδιάσει την επόμενη σεζόν της χωρίς το άγχος να σωθεί η φετινή χρονιά και παράλληλα επέλεξε μια δοκιμασμένη συνταγή για την κατάσταση εκτάκτου ανάγκης που βιώνει, περιορίζοντας όσο το δυνατόν το δεδομένο ρίσκο. Μια ρεαλιστική εκτίμηση της κατάστασης και απόφαση, η οποία βέβαια δεν εξασφαλίζει από μόνη της ότι θα σωθεί, τελικά, η φετινή χρονιά.

Κάθε εβδομάδα η Free Sunday, σε συνεργασία με το εξειδικευμένο πάνω στο Στοιχείο site www.betarades.gr, σας ενημερώνει διεξοδικά με μοναδικό στόχο το... ταμείο.

Betarades.gr

Μια «ανάσα» από το απόλυτο πλησιάσαμε την προηγούμενη εβδομάδα. Οι τέσσερις από τις πέντε προτάσεις μας επιβεβαιώθηκαν και η ισοπαλία στο ντέρμπι Μάντσεστερ Σίτι - Λίβερπουλ, στο οποίο είχαμε επιλέξει τη νίκη των «πολιτών», μας στέρνεσε το πέντε στα πέντε. Αυτά, ωστόσο, ανήκουν στο παρελθόν. Μπροστά μας έχουμε ένα όχι και τόσο ελκυστικό στοιχηματικό πρόγραμμα, στο οποίο κυριαρχούν τα παιχνίδια των εθνικών ομάδων για τα προκριματικά του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2018. Δράση υπάρχει βέβαια και σε «μικρές» κατηγορίες ορισμένων χωρών, όπως, για παράδειγμα, στην Αγγλία, κυρίως, στην Ισπανία και στην Ιταλία. Πάμε να δούμε ποια παιχνίδια έχει ξεχωρίσει το Betarades.gr.

Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα ματς διεξάγεται στην Ποινοκίτσια, εκεί όπου το Μαυροβούνιο υποδέχεται την Πολωνία για τον 5ο όμιλο των προκριματικών του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2018. Τρεις βαθμοί χωρίζουν τις δύο ομάδες, με τους Πολωνούς να φιγουράρουν στην κορυφή, έχοντας δέκα πόντους, και τους Μαυροβούνιους να ακολουθούν με επτά. Οι γηπεδούχοι, στα τέσσερα παιχνίδια που έχουν δώσει μέχρι στιγμής στα προκριματικά, μετρούν δύο νίκες, μία ισοπαλία και μία ήττα. Συγκεκριμένα, επικράτησαν 5-0 του Καζακστάν και 1-0 της Δανίας, έμειναν στο 1-1 με τη Ρουμανία, ενώ ηττήθηκαν 3-2 από την Αρμενία. Η Πολωνία, από την πλευρά της, ξεκίνησε το «ταξίδι» της με την εκτός έδρας ισοπαλία 2-2 κόντρα στο Καζακστάν και ακολούθησαν τρεις διαδοχικές νίκες, απέναντι σε Δανία (3-2 εντός), Αρμενία (2-1 εντός) και Ρουμανία (0-3 εκτός). Οι δύο ομάδες διαθέτουν αρκετή ποιότητα επιθετικά και είναι χαρακτηριστικό ότι έχουν τις κορυφαίες επιθέσεις του ομίλου

ΕΓΚΥΡΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΑΠΟ ΤΟ BETARADES.GR

Σκοράρουν Πολωνία και Μαυροβούνιο.

τους, με την Πολωνία να έχει σημειώσει δέκα τέρματα μέχρι στιγμής και το Μαυροβούνιο εννέα. Θα επιλέξουμε, επομένως, το Goal/Goal σε απόδοση 2.05.

Συνεχίζουμε με έναν ακόμη αγώνα των προκριματικών, αυτόν ανάμεσα στη Βόρεια Ιρλανδία και τη Νορβηγία, στο πλαίσιο του 3ου ομίλου. Δύο νίκες έχουν πανηγυρίσει μέχρι στιγμής οι Βορειοϊρλανδοί, αμφότερες εντός έδρας και με το ίδιο σκορ, 4-0, απέναντι σε Σαν Μαρίνο και Αζερμπαϊτζάν, ενώ στα δύο υπόλοιπα ματς ηττήθηκαν από τη Γερμανία (2-0 εκτός) και αναδείχθηκαν ισοπαλοί με την Τσεχία (0-0). Από την άλλη πλευρά, οι Σκανδιναβοί, τη μοναδική τους νίκη την πήραν στο Όσλο επί του Σαν Μαρίνο με 4-1 και από κει και πέρα έχουν υποστεί τρεις ήττες, από Γερμανία (0-3 εντός), Αζερμπαϊτζάν (1-0 εκτός) και Τσεχία (2-1 εκτός). Αρκετά γκολ έχουν συνήθως τα παιχνίδια των δύο ομάδων, θα επιλέξουμε το Over 2 σε απόδοση 2.00 (Over 2, ασιατικό σύνολο γκολ: Το στοιχείο επιβεβαιώνεται αν σημειωθούν περισσότερα από δύο γκολ. Σε περίπτωση που σημειωθούν δύο τέρματα ακριβώς, μας επιστρέφεται το ποντάρισμα).

Πέρα από τις δύο παραπάνω προτάσεις, προκύπτουν και ορισμένα σημεία από τις «μικρές» κατηγορίες των ευρωπαϊκών πρωταθλημάτων. Αυτά είναι ο «άσος» στον αγώνα Σαλερνιτάνα - Άσκολι για τη Β' Ιταλίας, το Χ2 στο παιχνίδι Ντονκάστερ - Πλίμουθ για τη Β' Αγγλίας και ο 1 DNB στο ματς Μιραντές - Ουέσκα για τη Β' Ισπανίας (Draw No Bet ή Ισοπαλία Όχι Στοιχείο. Το ποντάρισμα επιστρέφεται σε περίπτωση ισοπαλίας).

Αυτές ήταν οι προτάσεις του Betarades.gr για τα παιχνίδια της Κυριακής (26/03). Εσείς μην ξεχνάτε ότι στο κορυφαίο στοιχηματικό site μπορείτε να βρείτε προγνωστικά για live betting σε όλη τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου, αλλά και τις υπόλοιπες ημέρες της εβδομάδας με έντονη δράση.

26/03

16:00	Σαλερνιτάνα - Άσκολι	1	1.75
16:45	Ντονκάστερ - Πλίμουθ	X2	2.05
19:00	Μιραντές - Ουέσκα	1 (DNB)	1.90
21:45	Β. Ιρλανδία - Νορβηγία	Over 2	2.00
21:45	Μαυροβούνιο - Πολωνία	Goal/Goal	2.05

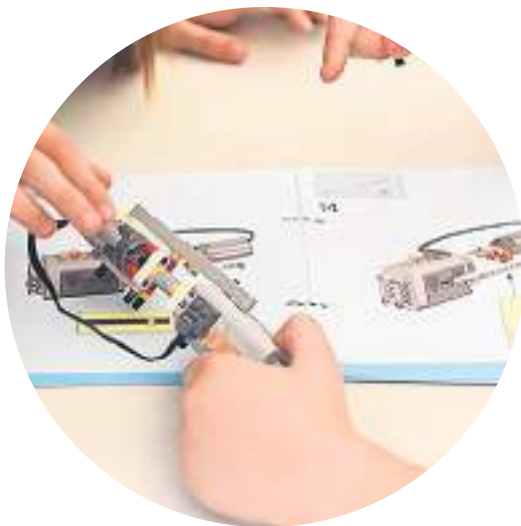


ΠΙΝΑΚΑΣ
ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΩΝ



25η Μαρτίου στο Μουσείο Ακρόπολης

Το Σάββατο 25 Μαρτίου το Μουσείο Ακρόπολης θα γιορτάσει την εθνική επέτειο με ελεύθερη είσοδο, από τις 9 το πρωί ως τις 8 το βράδυ. Στη 1 μ.μ. ο πρόεδρος του μουσείου, καθηγητής Δημήτρης Παντερμαλής, θα παρουσιάσει το αντίγραφο της Κόρης 685, στο οποίο πριν από 100 χρόνια ο Ελβετός ζωγράφος E.E. Gilliéron (1885-1939) πρόσθεσε τα αρχαία χρώματα σύμφωνα με την αποτύπωση του πατέρα του L.E. Gilliéron (1850-1924), επίσης ζωγράφου, που έγινε αμέσως μετά την ανεύρεση του γλυπτού, το 1888, νοτιοδυτικά του Παρθενώνα. Το ίδιο βράδυ, στις 7 μ.μ., θα προβληθούν στην αίθουσα της περιοδικής έκθεσης «Δωδώνη. Το μαντείο των ήχων», δίπλα στην τεχνητή βελανιδιά της έκθεσης, βιντεοσκοπημένα αποσπάσματα από το μουσικό έργο του συνθέτη Γιώργου Κουρουπού «Φωνή Δρυός». Την ημέρα αυτή το εστιατόριο του μουσείου στον δεύτερο όροφο θα σερβίρει «ελληνικό παραδοσιακό πιάτο». www.theacropolismuseum.gr



ATHENS SCIENCE FESTIVAL 2017

Με θέμα «Διαμορφώνοντας το μέλλον μας», το Athens Science Festival επιστρέφει για τέταρτη συνεχή χρονιά στην Τεχνόπολη του Δήμου Αθηναίων, από τις 29 Μαρτίου έως τις 2 Απριλίου. Ερευνητές, ακαδημαϊκοί δάσκαλοι και εκπαιδευτικοί από τον ελληνικό και τον διεθνή χώρο θα μας παροτρύνουν να εξερευνήσουμε με τον πιο ευφάνταστο και πρωτότυπο τρόπο τον χώρο της επιστήμης και της τεχνολογίας του μέλλοντος. Μέσα από ένα πλήθος επιστημονικών δράσεων θα μας ξεναγήσουν στον συναρπαστικό κόσμο της γνώσης, για να συντονιστούμε με το σήμερα και με το αύριο της ζωής, της τεχνολογίας και των επιστημών.



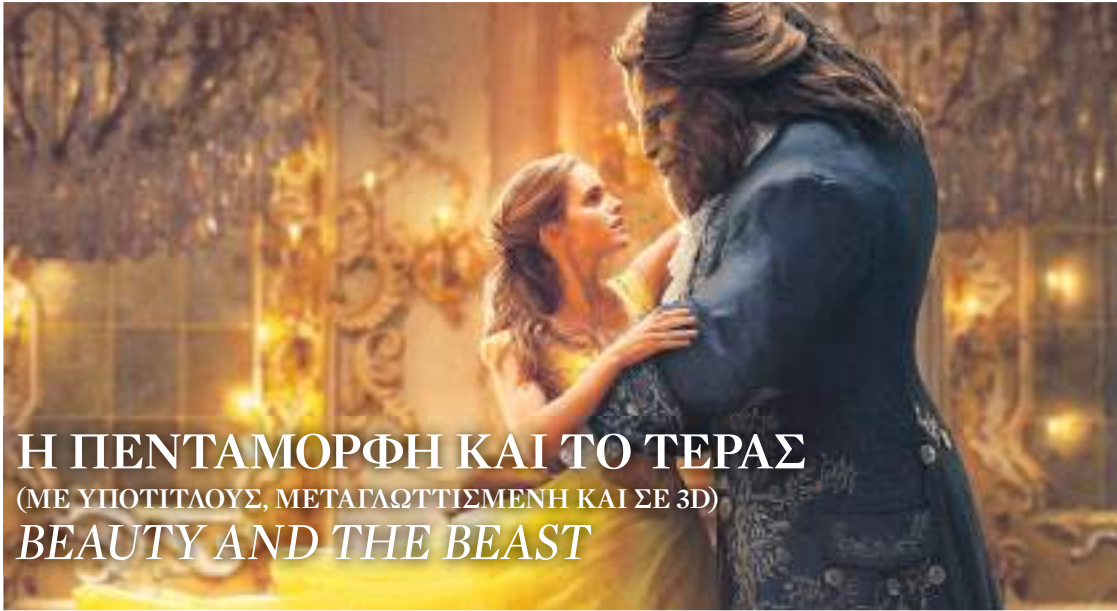
«ΞΕΝΕ, ΤΙ ΖΗΤΑΣ ΕΔΩ;»

Ο Dasho Kurti, συνθέτης και δημιουργός, δεξιότηχνης του ακορντεόν, πήρε την πρωτοβουλία για μια μεγάλη συναυλία φιλανθρωπικού χαρακτήρα, καθώς τα έσοδα θα διατεθούν για την κάλυψη των αναγκών του προσφυγικού καταυλισμού στη Λέσβο. Την Τετάρτη 29 Μαρτίου στην «Ιερά Οδό» ο Γιώργος Νταλάρας, η Ελένη Βιτάλη, η Γλυκερία, ο Μίλτος Πασχαλίδης, η Ελένη Τσαλιγοπούλου, ο Γιώργος Μεράντζας, η Σοφία Παπαζογλου, ο Βασίλης Προδρόμου, η Ασπασία Στρατηγού, ο Πέτρος Κουλουμπίς, ο Στέφανος Δορμπαράκης, ο Κώστας Τριανταφυλλίδης και ο Ισίδωρος Πάτερος τραγουδούν δίπλα στον Dasho Kurti για την προσφυγιά.



Ο «ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ ΤΟΥ ΣΕΦΕΡΗ» ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΠΕΙΡΑΙΑ

Καταμεσής της άνοιξης, ο «Αύγουστος του Σεφέρη» ρίχνει άγκυρα στο λιμάνι. Από τις 30 Μαρτίου και για τέσσερις ημέρες στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά (Ηρώων Πολυτεχνείου 32, τηλ. 210 4143310) τρεις παραστάσεις από τον Θοδωρή Γκόνη, τη Μαρία Χούκλη και την Ιόλη Ανδρεάδη και μια έκθεση από τον Δημήτρη Χαντζόπουλο. Ένα μικρό δείγμα της μεγάλης γιορτής που στήθηκε για εκείνον που είναι πάντα εδώ με τα λόγια του, για τον ποιητή Γιώργο Σεφέρη, το καλοκαίρι του 2016 στο 59ο Φεστιβάλ Φιλίππων.



Η ΠΕΝΤΑΜΟΡΦΗ ΚΑΙ ΤΟ ΤΕΡΑΣ

(ΜΕ ΥΠΟΤΙΤΛΟΥΣ, ΜΕΤΑΓΩΓΤΤΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΣΕ 3D)

BEAUTY AND THE BEAST

Το κλασικό παραμύθι χρονολογείται από τον 18ο αιώνα, όταν εκδόθηκε στη Γαλλία με την υπογραφή της Γκαμπριέλ-Σουζάν Μπαρμπο ντε Βιλνέβ. Η ιστορία ενθουσιάζει αιώνια τους παραμυθάδες, με αποτέλεσμα να υπάρχουν αμέτρητες εκδοχές της σε όλα τα είδη τέχνης. Όμως είναι η ταινία κινουμένων σχεδίων της Disney του 1991 που κρατά τα σκήπτρα της πιο εμβληματικής. Το μεγάλο στούντιο επιχειρεί μια ακόμη μεταφορά της με μια εκθαμβωτική live-action υπερπαραγωγή που χορογραφεί ένα εντυπωσιακό θέαμα με την αίγλη της κορυφαίας ταινίας κινουμένων σχεδίων του 1991, λαμπερούς πρωταγωνιστές και μαγική ατμόσφαιρα. Η Μπελ είναι μια νεαρή κοπέλα που φυλακίζεται από το Τέρας στο κάστρο του ως αντάλλαγμα για την απελευθέρωση του πατέρα της, Μορίς. Παρά τον φόβο της, γίνεται φίλη με το στοιχειωμένο προσωπικό του κάστρου και μαθαίνει να προσπερνά την εξωτερική εμφάνιση του Τέρατος, διακρίνοντας την αληθινή καρδιά του πρίγκιπα που κρύβεται μέσα του. Εν τω μεταξύ, ένας κυνηγός που ακούει στο όνομα Γκαστόν έχει βαλθεί να παντρευτεί την Μπελ, αλλά και να κατατροπώσει το Τέρας με κάθε κόστος.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Μπιλ Κόντον ΣΕΝΑΡΙΟ: Έβαν Σπιλιτοπούλος, Στίβεν Τομπόσκι ΠΑΙΖΟΥΝ: Έμα Γουάτσον, Νταν Στίβενς, Κέβιν Κλάιν, Γιούαν Μακ Γκρέγκορ, Έμα Τόμσον, Ίαν Μακ Κέλεν, Λουκ Έβανς ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 123' ΔΙΑΝΟΜΗ: Feelgood



ΤΟ ΚΡΥΟ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΑΣ

KALANDAR SOGUGU

Η ζωή του Μεχμέτ ξύνει τον πάτο της κοινωνικής πυραμίδας. Ζει σε ένα εξαθλιωμένο ορεινό χαμόσπιτο στην Τραπεζούντα, συντροφιά με τη γριά μάνα του, την εξουθενωμένη και απελπισμένη σύζυγό του και τα δυο παιδιά του. Τα λιγοστά ζωντανά που εκτρέφουν για αναπαραγωγή δεν τους παρέχουν παρά ελάχιστα. Το λογικό θα ήταν να έβρισκε κάποια δουλειά στο κοντινό ορυχείο, όπως τον πιέζει η οικογένειά του, για να πληρώσουν τα αμέτρητα χρέη τους, αλλά ο Μεχμέτ γυρνάει τα βουνά μόνος του αναζητώντας με μανία εκείνη τη χρυσοφόρο φλέβα που θα τους λύσει τα προβλήματα μια για πάντα. Γυρισμένο σε τέσσερις εποχές, το «Κρύο της Τραπεζούντας» απεικονίζει μια ιστορία ενός απλού ανθρώπου που βρίσκεται αντιμέτωπος με μια ζωή επιβίωσης, γεμάτη δυσκολίες, αλλά αλληλένδετα συνδεδεμένη με την απρόσμενη φύση. Μια στοχαστική ταινία, υπέροχα κινηματογραφημένη, με εξαιρετικές, βραβευμένες ερμηνείες του ζεύγους των πρωταγωνιστών. Η φετινή πρόταση της Τουρκίας στα Όσκαρ για την κατηγορία Ξενόγλωσσος Ταινίας.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΣΕΝΑΡΙΟ: Μουστάφα Καρά ΠΑΙΖΟΥΝ: Χεϊντάρ Σιομάν, Νουράι Γιεσιλαράζ, Χανίφε Καρά ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 130' ΔΙΑΝΟΜΗ: Neo Films

AMERIKA SQUARE

Η δεύτερη ταινία του Γιάννη Σακαρίδη («Wild Duck») διαδραματίζεται στην ομώνυμη πλατεία Αμερικής και απλώνει έναν ανθρώπινο ιστό από διαδρομές που τέμνονται. Το σενάριο έχει πολιτικές αιχμές στο ύφος που υπηρετεί ο δημιουργός από την πρώτη του ταινία, ενώ αξιοποιεί το ανθρωποκεντρικό, το δραματικό και το κωμικό στοιχείο με την ίδια ένταση. Με φόντο την πολύβουη πλατεία Αμερικής τέσσερις διαφορετικοί άνθρωποι συναντιούνται και η πορεία του ενός καθορίζεται από αυτήν του άλλου. Ο Μπίλι (Γιάννης Στάνκογλου) και ο Νάκος (Μάκης Παπαδημητρίου) είναι φίλοι από παιδιά, όμως έχουν εξελιχθεί σε δύο διαμετρικά αντίθετους χαρακτήρες. Ο Νάκος ζει ακόμη με τους γονείς του και μισεί τους ξένους που έχουν κατακλύσει το μόνο πράγμα που του δίνει ταυτότητα, τη γειτονιά του. Εκεί ο Μπίλι, rock 'n' roll σαραντάρης με το δικό του μπαρ και το παράνομο tattoo studio στο πατάρι, παρατηρεί τις αλλαγές στο τοπίο μέχρι που μια αναπάντεχη ερωτική ιστορία βομβαρδίζει τον μικρόκοσμό του. Η Τερέζα (Ξένια Ντάνια), μια μπλεγμένη στα δίχτυα της μαφίας Αφρικανή τραγουδίστρια, θέλει να καλύψει ένα παλιό tattoo και η χημεία μεταξύ τους είναι ακαριαία. Παράλληλα, ο Τάρεκ (Βασίλης Κουκαλάκι), ένας απελπισμένος πρόσφυγας από τη Συρία με τη 10χρονη κόρη του, απευθύνεται όπου μπορεί για να φύγει από τη χώρα. Όσο ο Νάκος καταστρώνει σχέδιο εξολόθρευσης μεταναστών, η τύχη υφαίνεται τη δική της πλοκή και φέρνει τις μοίρες των ανθρώπων κοντά, όσο μακριά κι αν γεννήθηκαν.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Γιάννης Σακαρίδης ΣΕΝΑΡΙΟ: Γιάννης Τοίρμπας, Βαγγέλης Μουρίκας, Γιάννης Σακαρίδης (βασισμένο στο βιβλίο «Η Βικτώρια δεν υπάρχει» του Γιάννη Τοίρμπα, εκδ. Νεφέλη) ΠΑΙΖΟΥΝ: Γιάννης Στάνκογλου, Μάκης Παπαδημητρίου, Βασίλης Κουκαλάκι, Θέμις Μπαζάκα, Ερρίκος Λίτσος, Αλέξανδρος Λογοθέτης, Ξένια Ντάνια ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 86' ΔΙΑΝΟΜΗ: Feelgood



Μιγκέλ Άνχελ Σότο

«Ο παππούς μου, ακόμα κι όταν περπατούσε, χόρευε»



ΣΤΗΝ ΝΤΕΠΥ ΚΟΥΡΕΛΛΟΥ

Tango Por Dos σημαίνει «τανγκό για δύο», αλλά η σπουδαία ομάδα του Μιγκέλ Άνχελ Σότο αποτελείται από 18 εξαιρετικούς χορευτές και 6 βιρτουόζους μουσικούς, έτοιμους να ανάψουν τη φωτιά του πάθους του αυθεντικού αργεντινικού τανγκό στα τέλη Μαρτίου στη σκηνή του Μεγάλου Μουσικής Αθηνών. Ο Μιγκέλ Άνχελ Σότο, χορογράφος, σκηνοθέτης και πρωταγωνιστής του Tango Por Dos, λίγο πριν από την προσεγίωσή του στο «Ελ. Βενιζέλος» μας εξηγεί τι να περιμένουμε επί σκηνής.

Πείτε μας για την παράσταση...

Το «Raices Tango» είναι μία παράσταση εντελώς διαφορετική από τις προηγούμενες. Είναι ένα μαγικό ταξίδι στην ιστορία του τανγκό, που προβάλλει όλη την εξέλιξή του και από την πλευρά της χορογραφίας και από την πλευρά της μουσικής. Στην προσπάθειά μας να δείξουμε την αυθεντική πορεία του τανγκό στον χρόνο, χρησιμοποιήσαμε παραδοσιακά κοστούμια, παραδοσιακά παπούτσια και μπότες, καθώς και μουσικά όργανα, όπως τα τύμπανα, που έχουν μικρότερη χρήση στο σύγχρονο τανγκό. Ο θεατής στις δύο ώρες της παράστασης θα έχει για πρώτη φορά την ευκαιρία να γνωρίσει άγνωστες πτυχές αυτού του μοναδικού χορού.

Πρωταγωνιστριά σας η Δαϊάνα Γούσπερο. Τι θαυμάζετε σ' εκείνη;

Θαυμάζω το απόλυτο ταλέντο της και την εργατικότητά της. Είναι ο ακούρατος άγγελός μου. Ειδικά σε αυτή την παράσταση είναι ο απόλυτος πρωταγωνιστής.

Ο παππούς σας ήταν από τους πρώτους χορευτές τανγκό στις αρχές του 1900. Ήταν αυτός που σας οδήγησε στον χορό; Ναι, υπήρξε πηγή έμπνευσης για μένα. Ο παππούς μου γεννήθηκε το 1889 και αποτέλεσε την παλιά φρουρά του τανγκό. Τον θυμάμαι πάντα με καπέλο, μαντίλι και μαχαίρι στη ζώνη. Το τανγκό ήταν η ζωή του. Ακόμα κι όταν περπατούσε, νόμιζες ότι χόρευε.

Και η πρώτη σας μεγάλη στιγμή;

Η πιο συγκινητική στιγμή ήταν το 1996 στο Ηρώδειο. Η μαγεία του Παρθενώνα μου δημιούργησε τα δυνατότερα συναισθήματα. Από την πλευρά της εμπορικής επιτυχίας, η πρώτη μεγάλη στιγμή ήταν το 1997 στο City Center της Νέας Υόρκης. Δεκάδες παραστάσεις, όλες sold out. Εντυπωσιακό!

Ποιες συνεργασίες σας ξεχωρίζετε;

Δεν μπορώ να ξεχωρίσω κάποια. Συνεργάστηκα με όλους τους μεγάλους συντελεστές του τανγκό και θα ήταν άδικο να ξεχωρίσω έναν.

Ποια είναι η μεγαλύτερη απειλή που αντιμετωπίζει σήμερα το τανγκό;

Δεν νομίζω ότι το τανγκό διατρέχει κάποιους κινδύνους αυτή τη στιγμή. Είναι ακόμη σε επεκτατική φάση και δείχνει μια μοναδική ικανότητα να ενσωματώνει αρμονικά όλες τις νέες τάσεις που κατά καιρούς εμφανίζονται.

Τι συμβουλή θα δίνετε σε έναν χορευτή που ξεκινάει σήμερα;

Να φροντίζει και να αγαπάει την παρτενέρ του.



Η πιο συγκινητική στιγμή που έζησα ήταν το 1996 στο Ηρώδειο. Η μαγεία του Παρθενώνα μου δημιούργησε τα δυνατότερα συναισθήματα. Από την πλευρά της εμπορικής επιτυχίας, η πρώτη μεγάλη στιγμή ήταν το 1997 στο City Center της Νέας Υόρκης. Δεκάδες παραστάσεις, όλες sold out. Εντυπωσιακό!

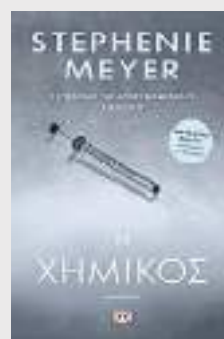
INFO

TANGO POR DOS
«Raices Tango»
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών
30, 31 Μαρτίου και 1 Απριλίου



Η ταβέρνα της Τζαμάικας, Daphne Du Maurier, εκδ. Παπαδόπουλος

Tο εκπληκτικό μυθιστόρημα της Δάφνης ντι Μοριέ μας μεταφέρει στην Κορνουάλη του 1820. Η 23χρονη Μαίρη Γέλαν φτάνει σε έναν έρημο βάλτοτοπο κοντά στις ακτές, με σκοπό να εκπληρώσει την τελευταία επιθυμία της μητέρας της: να πάει να ζήσει μαζί με τη θεία και τον σύζυγό της, τον βίαιο και μέθυσο ιδιοκτήτη της ταβέρνας της Τζαμάικας, Τζος Μέρλιν. Σύντομα θα αντιληφθεί ότι η ταβέρνα είναι άντρο παρανομίας και πως το σκοτάδι που απλώνεται από νωρίς στους αφιλόξενους βάλτοτοπους έχει εισχωρήσει βαθιά όχι μόνο στους ετοιμόρροπους τοίχους της ταβέρνας αλλά και στις ψυχές των ανθρώπων. Η «Ταβέρνα της Τζαμάικας» διαθέτει όλα τα αγαπημένα χαρακτηριστικά της σόφας των κλασικών μυθιστορημάτων: μοναδικό συγγραφικό στυλ και αφήγηση, ολοκληρωμένους χαρακτήρες, σασπένς, εμβληματικά τοπία και αιχμηρές παρατηρήσεις για ζητήματα που μας απασχολούν μέχρι και σήμερα, όπως η ενδοικογενειακή βία και η θέση της γυναίκας στην κοινωνία. Το βιβλίο έγινε κινηματογραφική ταινία από τον Άλφρεντ Χίτσκοκ, μεταφέρθηκε στην τηλεόραση και στο θέατρο, ενώ οι χαρακτήρες του και η πλοκή του έχουν εμπνεύσει αρκετές μουσικές δημιουργίες.



Η Χημικός, Stephenie Meyer, εκδ. Ψυχογιός

Δούλεψε κάποτε για την κυβέρνηση των ΗΠΑ, ωστόσο αυτό είναι κάτι που ελάχιστοι γνωρίζουν. Κορυφαία στον τομέα της, ήταν ένα από τα σκοτεινότερα μυστικά μιας υπηρεσίας τόσο σκιάδους, που δεν έχει καν όνομα. Και όταν αποφάσισαν ότι είναι επικίνδυνη για εκείνους, άρτισαν να την καταδιώκουν. Σκότωσαν το μοναδικό άτομο που εμπιστευόταν, αλλά η πληροφορία που γνωρίζει συνεχίζει να συνιστά απειλή για εκείνους. Τώρα δεν μένει ποτέ στο ίδιο μέρος, ούτε και χρησιμοποιεί το ίδιο όνομα για πολύ. Τη θέλουν νεκρή, και μάλιστα γρήγορα. Σε αυτό το εξαιρετικά δουλεμένο μυθιστόρημα η Μάιερ («Λυκόφως») πλάθει μια ατμόσφαιρα και συναρπαστική νέα ηρωίδα, με ιδιαίτερες δεξιότητες.

BOOKS

ΤΙ, ΠΟΙΟΣ, ΠΟΥ, ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ...

Η εβδομάδα που πέρασε στον λαμπερό κόσμο της showbiz και στον θαμπό αντικατοπτρισμό της.

✎ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΣΚΑΡΗ



Ο πιο fashion γάμος της χρονιάς

Πρόκειται για δύο από τα ιερά μιντιακά ονόματα στον χώρο της μόδας. Η διευθύντρια της ιταλικής «Vogue» Φράνκα Σοτσάνι, που πέθανε πέρυσι τα Χριστούγεννα σε ηλικία 66 ετών, και η διευθύντρια της αμερικανικής «Vogue» Άννα Γουίντουρ ήταν δυο πολύ καλές φίλες. Ο ισχυρός δεσμός τους πέρασε και στα παιδιά τους και τώρα η κόρη της Γουίντουρ, Μπι Σάφερ, και ο γιος της Σοτσάνι, Φραντσέσκο Καροτσίνι, είναι ζευγάρι και μάλιστα ετοιμάζονται να παντρευτούν. Σύμφωνα με δημοσίευμα του περιοδικού «People», οι δυο τους έχουν σχέση εδώ και καιρό, ενώ προσπαθούν σκληρά να κρατήσουν τον δεσμό τους μακριά από τους παπαράτσι.

Μεθυσμένη Άιρλαντ

Η κόρη του Άλεκ Μπάλντουιν και της Κιμ Μπάισιντζερ, όπως καταλαβαίνετε, δεν είχε άλλη επιλογή από το να είναι όμορφη. Έτσι, σήμερα, στα 21 της, είναι μοντέλο. Μένει στο Λος Άντζελες και βγαίνει αρκετά. Σε μία από αυτές τις εξόδους, σε πάρτι του σχεδιαστή μόδας Jimmy Choo, συνελήφθη από τον φωτογραφικό φακό μεθυσμένη τόσο, ώστε της έπεφταν πράγματα από τα χέρια, ενώ το σακάκι της, το οποίο φορούσε κατάσαρκα χωρίς εσώρουχο, άφησε εκτεθειμένο το στήθος της. Η ίδια την επόμενη μέρα απολογήθηκε μέσω Instagram για την κακή της εικόνα. «Οι φίλοι μου δεν σταμάτησαν να φέρνουν ποτά και σφηνάκια και να με αναγκάζουν να τραγουδάω Ντέιβιντ Μπούου».



Οικοδέσποινα του 70ού Φεστιβάλ Καννών η Μόνικα

Η Μόνικα Μπελούτσι θα είναι η οικοδέσποινα των τελετών έναρξης και λήξης στο 70ό Φεστιβάλ Κινηματογράφου των Καννών, που θα διεξαχθεί από τη 17η έως την 28η Μαΐου. Η 52χρονη πρωταγωνίστρια θα διαδεχτεί στη θέση αυτή τον Λοράν Λαφίτ, που ήταν ο οικοδεσπότης των λαμπερών τελετών του 69ου Φεστιβάλ τον περασμένο χρόνο. Πρόεδρος της κριτικής επιτροπής του 70ού Φεστιβάλ Καννών θα είναι ο Ισπανός σκηνοθέτης Πέδρο Αλμοδόβαρ. Η Ιταλίδα ηθοποιός διατέλεσε μέλος της κριτικής επιτροπής το 2006, υπό την προεδρία του Γούνγκ Καρ Γουάι.

Sex and Σίνθια

Άγνωστες πτυχές της ζωής της αποκάλυψε η Σίνθια Νίξον, γνωστή ως «Μιράντα» από το «Sex and the City». Η γνωστή ηθοποιός, η οποία είναι παντρεμένη με την Κριστίν Μαρινόνι, εξομολογήθηκε πως πριν γνωρίσει τη σύζυγό της δεν είχε καμία σεξουαλική εμπειρία με γυναίκα. «Δεν είχα βγει ποτέ ραντεβού με γυναίκα, δεν είχα φιλήσει καν γυναίκα, μέχρι που άρχισα να βγαίνω με την Κριστίν. Η Κριστίν περίμενε να πάρω τον χρόνο μου, αλλά και να διαχειριστώ τον πανικό μου για όλο αυτό που συνέβαινε μέσα μου. Στον εαυτό μου, στην καριέρα μου. Μέχρι που έφτασα στο σημείο να μην παρατηρώ πως είναι γυναίκα. Και τότε συνάντησε τη μητέρα μου και όλα άλλαξαν» είπε η star στο Radio Times. Οι δυο τους είναι παντρεμένες από το 2012 και έχουν αποκτήσει ένα παιδί.



Το Survivor της Νορβηγίας στη Μεσσηνία

Οι Νορβηγοί γυρίζουν τη δική τους εκδοχή του «Survivor», «Mesternes Mester» («Οι Πρωταθλητές των Πρωταθλητών»), εξολοκλήρου στη Μεσσηνία, καθλώνοντας το τηλεοπτικό κοινό με θεαματικότητες που φτάνουν και το 70%. Ο κύκλος της φετινής παραγωγής κλείνει το βράδυ του Σαββάτου, οπότε θα προβληθεί ο μεγάλος τελικός, που έλαβε χώρα στην Αρχαία Μεσσήνη. Μέχρι τώρα τα πλάνα από διάφορα σημεία της Μεσσηνίας έχουν εντυπωσιάσει τους Νορβηγούς. Καλαμάτα, Βέργα, Μάνη, Πύλος, Βοϊδοκοιλιά, Μεθώνη, είναι ορισμένα από τα μέρη που φιλοξένησαν τη συγκεκριμένη παραγωγή. Η εκπομπή προβλήθηκε σε 10 επεισόδια της μίας ώρας, κάθε Τετάρτη σε πρώτη προβολή και κάθε Σάββατο σε επανάληψη, κάτι που ενίσχυσε τη διεισδυτικότητά της στο τηλεοπτικό κοινό της Νορβηγίας.



ΠΕΝΤΕ ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ PERSONAL TRAINING

ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ ΜΑΥΡΙΔΟΥ

Έχεις βαρεθεί τα ομαδικά προγράμματα στα γυμναστήρια; Δεν βλέπεις τα αποτελέσματα που θα ήθελες να δεις στο σώμα σου; Έχεις τραυματιστεί κατά τη διάρκεια της γυμναστικής γιατί εκτέλεσες λάθος κάποια άσκηση και δεν σε διόρθωσε κανείς; Μήπως απλώς ντρέπεσαι να κάνεις γυμναστική μαζί με άλλους και θες αποκλειστικότητα; Αν ναι, σου έχω τη λύση: προσωπική γυμναστική ή αλλιώς personal training! Διάβασε παρακάτω τα πέντε πλεονεκτήματα του personal training και ετοιμάσου να δεις θεαματικά αποτελέσματα στο σώμα σου!

1) Έχεις ειδικό πρόγραμμα μόνο για σένα. Δεν είμαστε όλοι για όλα. Οι ασκήσεις που κάνει κάποιος πρέπει να «φιλτράρονται» ανάλογα με την ηλικία του, τις μυοσκελετικές παθήσεις που ίσως έχει (αρθρίτιδα, αυχενικό σύνδρομο, οσφυαλγία, τενοντίτιδα κ.λπ.), το ιστορικό του σε τραυματισμούς, τη στάση του σώματός του, δηλαδή αν έχει πρόσθια κλίση κεφαλής, κύφωση, οσφυϊκή λόρδωση, πτώση κοιλίας ή υπερέκταση γονάτων, και γενικά την κατάσταση της υγείας του (υψηλή αρτηριακή πίεση, διαβήτης, καρδιαγγειακές δυσλειτουργίες, παχυσαρκία). Επιπροσθέτως, το τρέξιμο ή τα προγράμματα αεροβικής γυμναστικής είναι μεν εξαιρετικά για το καρδιαγγειακό σύστημα, τον έλεγχο βάρους και τη βελτίωση σε διάφορους τομείς, ωστόσο δεν είναι κατάλληλη δραστηριότητα για όλους. Άτομα που πάσχουν από αρθρίτιδα, οστεοπόρωση, καθώς και παθήσεις της καρδιάς και του κυκλοφορικού, δεν θα πρέπει να συμμετέχουν σε αυτά χωρίς την έγκριση γιατρού. Επίσης, οι κραδασμοί που προκαλούνται από τη συνεχή επανάληψη των διασκελισμών μπορούν να προκαλέσουν προβλήματα στην κνήμη και μια ποικιλία προβλημάτων στο πέλμα και στο πόδι, στην ποδοκνημική άρθρωση, στο γόνατο και στο ισχίο. Επιπλέον, η αεροβική γυμναστική κρύβει κι αυτή κινδύνους παρόμοιους με το τρέξιμο, όπως περιostίτιδες κνήμης, κακώσεις του αχίλλειου τένοντα, διαστρέμματα της καμάρας και πόνοι κάτω από την επιγονατίδα.

Ένας υπέρβαρος άνθρωπος πρέπει να αποφεύγει το τρέξιμο, τα άλματα και οτιδήποτε προκαλεί κραδασμούς στις αρθρώσεις, καθώς «κουβαλάει» μεγάλο φορτίο και επιβαρύνονται περισσότερο οι αρθρώσεις του απ' ό,τι σε κάποιον με κανονικό βάρος. Πόσο μάλλον αν έχει τραυματιστεί παλαιότερα σε αυτές. Πρέπει να προτιμάει το γρήγορο περπάτημα, γενικά αερόβιες ασκήσεις με όσο το δυνατόν λιγότερους κραδασμούς και μυϊκή ενδυνάμωση χωρίς πολλά βάρη. Ο/η personal trainer (προσωπικός/-ή γυμναστής/-άστρια), λοιπόν, φτιάχνει ένα ειδικό πρόγραμμα γυμναστικής μόνο για σένα, ανάλογα με τις ανάγκες που έχει το σώμα σου αλλά και τον στόχο σου.

2) Αποφεύγεις τους τραυματισμούς. Όταν κάνεις personal training, οι πιθανότητες τραυματισμού είναι απειροελάχιστες, καθώς

έχεις συνέχεια την επίβλεψη του/της personal trainer, οπότε και λάθος αν πας να κάνεις μια άσκηση, αμέσως θα σε διορθώσει για να προλάβεις τον τραυματισμό.

3) Αποκτάς μυοσκελετική ισορροπία. Είναι πολύ σημαντικό ο/η personal trainer να είναι ικανός/-ή να αξιολογήσει τη στάση του σώματός σου από την πρώτη κιόλας συνεδρία και να διορθώσει τη μυϊκή ανισορροπία που όλοι λίγο-πολύ έχουμε εξαιτίας διαφόρων συνθηκών της καθημερινότητάς μας και η οποία αποτελεί αιτία για πολλά από τα προβλήματα της ράχης, της στάσης του σώματος, καθώς και της κακής τεχνικής εκτέλεσης κάποιων ασκήσεων. Για παράδειγμα, αν οι μύες στη μια πλευρά μιας άρθρωσης είναι ισχυρότεροι των μυών της αντίθετης πλευράς, το σώμα τείνει να έλκεται προς την κατεύθυνση των ισχυρότερων μυών. Έτσι, ο/η personal trainer σχεδιάζει ειδικό πρόγραμμα με σκοπό την ενδυνάμωση των επιμήκων και αδύναμων μυών και τη διάταση των βραχέων, ισχυρών μυών, ώστε να υπάρξει ισοδύναμη έλξη και από τις δύο κατευθύνσεις και ισορροπία ανάμεσα στην ευλυγισία και στη δύναμη των μυών που υποστηρίζουν την άρθρωση ή τον κορμό αντίστοιχα.

4) Σου κάνει παθητικές διατάσεις. Οι διατάσεις στο τέλος κάθε προπόνησης είναι απαραίτητες όχι μόνο για να μην πιαστείς την επόμενη ή τη μεθεπόμενη μέρα αλλά και για να επέλθει πιο γρήγορα η μυϊκή ισορροπία, της οποίας τα οφέλη προαναφέρθηκαν. Ο/η personal trainer, λοιπόν, θα σου κάνει παθητικές διατάσεις, δηλαδή θα σου τεντώσει όλο το μυϊκό σου σύστημα με ειδικές τεχνικές, με έμφαση στους βραχυμένους μύς σου. Έχει αποδειχθεί ότι τα αποτελέσματα των παθητικών διατάσεων είναι πολύ καλύτερα και πιο σύντομα απ' ό,τι των ενεργητικών. Επειδή όμως διαρκούν περίπου 10 λεπτά, αρκεί οι αποφεύγουν λόγω έλλειψης χρόνου ή ακόμη και έλλειψης γνώσης. Πρέπει να γνωρίζεις ότι κάνοντας personal training τις δικαιούσαι. Μην τις χάσεις!

5) Σε εμπνυχώνει. Εξίσου σημαντικό στο personal training είναι και το ψυχολογικό κομμάτι. Πολλοί ξεκινούν γυμναστική, κάνουν έναν μήνα μόνοι τους ή με γκρουπ και μετά βαριούνται και τα παρατάνε. Ο/η personal trainer συνεχώς από πάνω σου θα σε ενθαρρύνει, θα σε εμπνυχώνει, θα σε κάνει να πιστέψεις στον εαυτό σου, θα σε πείσει ότι μπορείς να τα καταφέρεις και να κάνεις τα πάντα, θα σε πείσει καμιά φορά, αν χρειαστεί, με σκοπό να ξεπεράσεις τα όριά σου, θα σε κάνει να αγαπήσεις τη γυμναστική και να μην την κάνεις με το ζόρι, αλλάζοντας συνεχώς το πρόγραμμα κάνοντας τη γυμναστική διασκεδάση, γιατί η γυμναστική είναι μια ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!

INFO

Η Χριστίνα Μαυρίδου είναι καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής - personal trainer.
www.personaltrainerchristy.com
Facebook Page: Christy Μαυρίδου



Τώρα και τα πιο δύσκολα παιδιά θα λατρέψουν τα Ζελεδάκια-Ψαράκια Möller's



Ποτέ μέχρι σήμερα δεν ήταν τόσο εύκολο για το γονιό να ενισχύσει άμεσα την υγεία του παιδιού του, προσφέροντας τα αναρίθμητα οφέλη του ιχθυέλαιου, των φυσικών ωμέγα-3 και της φυσικής βιταμίνης D₃.

Για όλα τα παιδιά, ιδίως όμως για εκείνα που δυσκολεύονται να πάρουν το μουρουνέλαιό τους ή είναι δύστροπα με το φαγητό τους τα Ζελεδάκια Möller's μπορούν να αποτελέσουν επιλογή ζωής.

Προειδοποίηση: Τα παιδιά να μην έχουν πρόσβαση στα προϊόντα, λόγω της ιδιαίτερα ευχάριστης γεύσης του και του κινδύνου υπερκατανάλωσης. Αναμενόμενη παρενέργεια από υπερβολολογία: διάρροια.

από το 1854



MÖLLER'S

Μουρουνέλαιο/Ιχθυέλαιο/Ωμέγα-3

*Τα Συμπληρώματα Διατροφής δεν υποκαθιστούν μια ισορροπημένη διατροφή

Apollonian
nutrition

Γεν. Αντ/νος: APOLLONIAN NUTRITION A.E. • 16ο χλμ. Λεωφ. Σπάρτων, 15351 • Παλλήνην
Τηλ.: (210) 6132478 - 6134604 • www.apolloniannutrition.gr • www.moellers.gr

