

Ολυμπιακός

Για να αναβληθεί το τέλος εποχής χρειάζεται αλλαγή στόχευσης

σελ. 34



ΕΝΘΕΤΟ AUTO FREE SUNDAY

MERCEDES X-CLASS
ΕΡΓΑΣΙΑ & ΧΑΡΑ

σελ. 17-32



ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

FREE SUNDAY

ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΤΩΠΑ

■ ΚΡΙΣΙΜΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ
ΣΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

■ ΑΝΑΤΑΡΑΧΗ ΜΕ
ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΕΡΝΤΟΓΑΝ

■ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΕΣ ΜΠΙΖΝΕΣ
ΣΕ ΒΑΡΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ
ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ

σελ. 4, 6-7, 8



Β. Κορκίδης

«Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να υπάρξει καθαρή έξοδος»

σελ. 9



Α. Γρηγοράκος

«Η αυτοτέλεια του Κινήματος Αλλαγής αποτελεί όρο ύπαρξης και προοπτικής»

σελ. 12



Οικονομία

Οι λιγνιτικές περιπέτειες της ΔΕΗ

σελ. 10

AUTO FREE SUNDAY

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

**Το No1
free press
για το
αυτοκίνητο!**

Πατάει γκάζι
κάθε μήνα
και κυκλοφορεί
δωρεάν

από το δίκτυο διανομής
της **FREE SUNDAY**

AUTO FREE SUNDAY
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2016 • ΤΕΥΧΟΣ 8

SUMMER DREAMS
NEA PORSCHE PANAMERA



AUTO FREE SUNDAY
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016 • ΤΕΥΧΟΣ 12

SUVομάνια...



PEUGEOT 3008

SUZUKI IGNIS



Μείνισε από μπαταρία; Και τώρα τι θα αναγορευθούν (πάλι) τα diesel στην Αθήνα; Η ηλεκτροκίνηση φέρνει και ανεργία στην αυτοκινητοβιομηχανία; Όσο έγιναν φέτος και όλα θα γίνουν του χρόνου στη Φάρμακα 1

AUTO FREE SUNDAY
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2016 • ΤΕΥΧΟΣ 11

NEO CITROEN C3



La vie est belle!

Toyota CH-R >> Skoda Octavia 1.8 TSI >> Opel Adam 1.4 Easytronic >> Renault Kadjar 1.2 Tce 130

Opel Mokka-X

• Βλέπετε καλά όταν οδηγείτε;
• Τα πιο σκληρά ατυχήματα είναι κλασικά
• Η καλύτερη ασφάλεια VW αποκλείει από το WRC
• Έρχεται χειμώνας, πώς να φροντίσετε το αυτοκίνητό σας βλέπετε καλά όταν οδηγείτε.

AUTO FREE SUNDAY
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016 • ΤΕΥΧΟΣ 10

VOLVO S90
ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑ
ΠΡΩΤΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ



Alfa Romeo Stelvio >> Porsche 718 Boxster >> Volvo V40 Cross Country T3 Auto

Αυτοκίνητο παρόν με πλήρη γκάμα

Μεταξύ των Made in USA χρόνια Ferrari με 5 απίστευτα μοντέλα

AUTO FREE SUNDAY
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2017 • ΤΕΥΧΟΣ 9



ΤΑ ΠΑΝΤΑ

ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΛΟΝΙ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ



Είναι το Ford Focus RS, ο βασιλιάς των hot hatches;
Τα πιο γρήγορα αυτοκίνητα του κόσμου
Volvo V40 Cross Country
Mercedes E-Class Estate
Mc Citroen C1 στο Πήλιο
VW Crofter: Van of the Year 2017

02 | FS — περιεχόμενα —

FS Instagram

Πείτε μας
για τις Κυριακές σας!

#freesunday

Οι ομορφότερες Κυριακάτικες
στιγμές σας θα αναδημοσιεύονται
στο @freesundaygr



ΕΝΘΕΤΟ
AUTO FREE SUNDAY

MERCEDES X-CLASS
ΕΡΓΑΣΙΑ & ΧΑΡΑ

σελ. 17-32

ΘΕΜΑΤΑ

04 // ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡ. ΜΑΤΗΣ
Ανθρωπιστικές μπιζνες φέρνουν
νσιωότες και πρόσφυγες σε απόγνωση
06 // ΑΝΑΛΥΣΗ Γ. ΚΥΡΤΣΟΣ Το
σταυροδρόμι του Αυγούστου και τι θα
ακολουθήσει
08 // ΚΟΣΜΟΣ Γ. ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ Τρεις
υποθήκες για τον σουλτάνο
09 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Β. ΚΟΡΚΙΔΗΣ
«Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να
υπάρξει καθαρή έξοδος»
10 // ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ Οι λιγνιτικές
περιπέτειες της ΔΕΗ
11 // ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡ. ΜΑΤΗΣ Χάνοντας
μπίζνες με τον Μακρόν και τον Τραμπ
12 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Λ. ΓΡΗΓΟΡΑΚΟΣ
«Η αυτοτέλεια του Κινήματος Αλλαγής
αποτελεί όρο ύπαρξης και προοπτικής»
13 // ΡΕΠΟΡΤΑΖ Ο Γαβρόγλου καταργεί
την αξιολόγηση που ζητά ο ΟΟΣΑ
14 // ΠΟΛΙΤΙΚΗ Ρήγμα στον ΣΥΡΙΖΑ
για την αναδοχή

15 // TWITTER Μάθε διαστημική μπαλίτσα
από τον άρχοντα
16 // BUSINESS Volton Free:
Ο πολιορκητικός κριός της Volton
SPORTS
34 // ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Από τους δεύτερους
ρόλους στους πρωταγωνιστές

FREE TIME

36 // CALENDAR Τα πολιτιστικά δρώμενα
της εβδομάδας
37 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΑΡΙΛΛΗ
ΜΑΣΤΡΑΝΤΩΝΗ «Το θέατρο είναι
από τη φύση του πολιτικό»
38 // ΕΥΞΕΙΑ Επτά tips για να χάσετε
λίπος μέχρι το καλοκαίρι // Βοήθησε τα
μαλλιά σου να μακρύνουν με δύο υλικά
που έχεις στην κουζίνα σου //
Τα διατροφικά μας όπλα στη μάχη κατά
της υψηλής χοληστερόλης

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 451n
29//04//18

FREE SUNDAY

FREE SUNDAY
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ
Δημήτρης Γκέλμπουρας,
ONE9SIX www.one9six.com

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΒΙΚΥ
vickyth@freesunday.gr
210-6754430

ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ IRIS
ΑΕΒΕ
Διανέμεται Δωρεάν
www.freesunday.gr

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΑΤΙΝΑ
dmatina@freesunday.gr
210-6754430

ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
dianomi@freesunday.gr
210-7230545

*ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η
αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική,
ή κατά παράφραση, ή διασκευή
απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας
με οποιοδήποτε τρόπο, μηχανικό,
ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφικό,
ή άλλων, χωρίς προηγούμενη
γραφτή άδεια του εκδότη. Νόμοι 238/
1970, 4301/1979, Ν. 100/1975, ΝΔ
3565/1956 και 4254, 1962 και κανόνες
του Διεθνούς Δικαίου.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ Eurokinissi

ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ 6, ΑΘΗΝΑ
Τ.Κ. 10559
ΤΗΛ: 210-6754430,
FAX: 210-6729238

**Ζεστό σπίτι το χειμώνα,
δροσερό το καλοκαίρι**



Πρόγραμμα
Εξοικονόμηση Κατ' Οίκον II
του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας

**Αναβαθμίστε ενεργειακά την κατοικία σας
με επιχορήγηση κεφαλαίου έως και 70%**

Το πρόγραμμα **Εξοικονόμηση Κατ' Οίκον II** επιδοτεί παρεμβάσεις που αφορούν αντικατάσταση κουφωμάτων, τοποθέτηση/αναβάθμιση θερμομόνωσης και αναβάθμιση συστήματος θέρμανσης/ψύξης και παροχής ζεστού νερού χρήσης, και σας προσφέρει:

- μέχρι **70% επιχορήγηση** του κόστους υλοποίησης των εργασιών
- χρηματοδότηση με **100% επιδότηση επιτοκίου** για τη δαπάνη που δεν καλύπτει η επιχορήγηση
- κάλυψη κόστους **ενεργειακών επιθεωρήσεων, αμοιβής συμβούλου** έργου, καθώς και τυχόν δαπανών για τις απαιτούμενες από τη νομοθεσία **μελέτες**.

Ελάτε σήμερα σε ένα Κατάστημα της Εθνικής Τράπεζας και ενημερωθείτε για τους όρους συμμετοχής στο πρόγραμμα και την εξυπηρέτηση που μπορούμε να σας προσφέρουμε σε συνεργασία με το δίκτυο των εταιριών συνεργατών μας.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ & ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



ΕΣΠΑ
2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης
στο πλαίσιο των Επιχειρησιακών Προγραμμάτων ΕΠΑΝΕΚ και των ΠΕΠ Ηπείρου, Ιονίων Νήσων, Δυτικής Ελλάδας,
Στερεάς Ελλάδας, Αττικής, Πελοποννήσου, Βορείου Αιγαίου, Νοτίου Αιγαίου και Κρήτης.
Δικαιούχος του Προγράμματος ΕΤΕΑΝ ΑΕ.

<https://exoikonomisi.ypen.gr>



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

181818/www.nbg.gr & 210 690 5200



ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΕΣ ΜΠΙΖΝΕΣ ΦΕΡΝΟΥΝ ΝΗΣΙΩΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΣΕ ΑΠΟΓΝΩΣΗ

✉ ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΤΗΣ

Μια επείγουσα ανακοίνωση από τη μη κυβερνητική οργάνωση ΑΡΣΙΣ την προηγούμενη Παρασκευή 20 Απριλίου ήρθε να διαλύσει τις εσφαλμένες εντυπώσεις ότι το ζήτημα της διαχείρισης των αυξημένων προσφυγικών ροών του τελευταίου καιρού είναι ένα θέμα που αφορά τα νησιά.

Σύμφωνα με την ΑΡΣΙΣ, «το τελευταίο διάστημα κατά κύματα φτάνουν στην Ελλάδα οι πρόσφυγες που διέφυγαν από την κόλαση του κουρδικού καντονιού του Αφρίν της Συρίας, μετά την πολιορκία από τουρκικές δυνάμεις και μισθοφόρους και την πτώση της ομώνυμης πόλης πριν από έναν μήνα».

Οι υπολογισμοί της πιο μεγάλης και οργανωμένης στα θέματα διαχείρισης προσφύγων ελληνικής ΜΚΟ είναι ότι «από τις αρχές Απριλίου στο συνοριακό πέρασμα του Έβρου έφτασαν περισσότεροι από 1.500 άνθρωποι, Κούρδοι από τη Συρία αλλά και το Ιράκ, κυρίως γυναίκες και παιδιά, αναζητώντας ένα καταφύγιο».

Οι ίδιοι υπολογισμοί αναφέρουν ότι μόνο στη Θεσσαλονίκη «από τη Μεγάλη Εβδομάδα του Πάσχα έχουν καταγραφεί περισσότερες από 650 νέες έκτακτες αφίξεις στους προσφυγικούς καταυλισμούς στα Λαγκαδίκια, τη Νέα Καβάλα και τα Διαβάτα».

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, που ανακοίνωσε κεντρικά η ΕΛ.ΑΣ., το πρώτο τρίμηνο του 2018, δηλαδή χωρίς την έξοδο του Αφρίν, σε σχέση με το αντίστοιχο διάστημα του 2017, καταγράφηκε αύξηση περίπου 4.400 αφίξεων, δηλαδή 41,5%, και οι αφίξεις έφτασαν τις 14.984, ενώ ήταν 10.583.

Όμως η αντίστοιχη αύξηση στα χερσαία ελληνοτουρκικά σύνορα, δηλαδή στον Έβρο, ήταν 465% επάνω και οι αφίξεις έφτασαν τις 2.168, από 466. Αυτό σημαίνει ότι 24 άνθρωποι την ημέρα ή ένας την ώρα έμπαιναν παράτυπα στην Ελλάδα.

Το ενδιαφέρον στοιχείο της διαχείρισης των ροών είναι ότι ενώ η ΕΛ.ΑΣ. κεντρικά δίνει τον αριθμό 2.168, το άθροισμα των επιμέρους ανακοινώσεων της Αστυνομικής Διεύθυνσης Έβρου φτάνει για την ίδια περίοδο τους 2.880, δηλαδή υπάρχει μια απόκλιση της τάξης του 33%.

Αυτό σημαίνει λογικά ότι ένας στους τέσσερις ανθρώπους που μπαίνουν παράνομα στη χώρα καταφέρνει να διανύει μια απόσταση προτού συλληφθεί. Και το αναπάντητο ερώτημα είναι «πόσοι έχουν περάσει χωρίς να συλληφθούν;». Την ίδια περί-

οδο συνελήφθησαν 96 διακινητές μεταναστών, από τους οποίους μόνο 4 ήταν Έλληνες.

Όμως στην αμέσως επόμενη περίοδο, στην οποία αναφέρεται η ΑΡΣΙΣ, δηλαδή στην έλευση των προσφύγων από το Αφρίν, η αποδοτικότητα της αστυνομίας μειώνεται, καθώς από την 1η μέχρι τις 25 Απριλίου συνελήφθησαν μόλις 178 άτομα, δηλαδή μόλις 5 την ημέρα.

Τόσοι περίπου συνελήφθησαν και στη βουλγαροτουρκική μεθόριο, δηλαδή τη συνέχεια της ελληνοτουρκικής, το πρώτο δεκαπενθήμερο του Απριλίου, αλλά συνολικά οι Βούλγαροι κατέγραψαν από την αρχή του 2018 μόλις 356 συλλήψεις για παράνομη είσοδο, με μείωση 50% σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του 2017. Από τους 356, αίτηση για άσυλο υπέβαλαν οι 80 και πήραν καθεστώς πρόσφυγα οι 8.

Οι συγκρίσεις είναι συντριπτικές. Οι πρόσφυγες προτιμούν την Ελλάδα. Ευλόγως.

Το 2017 έγιναν στην Ελλάδα 58.661 αιτήσεις για άσυλο. Στο τέλος της χρονιάς είχαν κριθεί 22.513, δηλαδή μόλις το 38%. Από αυτές, οι 12.149, ήτοι το 54%, απορρίφθηκαν. Θεωρητικά αυτοί οι άνθρωποι θα μπορούσαν να έχουν μια δεύτερη ευκαιρία, κάνοντας έφεση. Όμως το 2017 έγιναν όλες κι όλες 4.354 εφέσεις και απορρίφθηκαν οι 4.077, δηλαδή το 93,8%. Ποσοστό που δικαιολογεί την έφεση μόνο ως διαδικασία καθυστέρησης της απέλασης.

Μετά την Κοινή Δήλωση Ε.Ε.-Τουρκίας τον Μάρτιο του 2016, τη συμφωνία, δηλαδή, με βάση την οποία η Τουρκία υποχρεώνεται να δέχεται πίσω από τα νησιά όσους μετανάστες δεν λαμβάνουν άσυλο, συνολικά στην Τουρκία επεστράφησαν 2.038 άτομα το 2016, 728 άτομα το 2017 και 89 άτομα το 2018, ενώ 2.298 επέστρεψαν στις χώρες τους οικειοθελώς.

Σε δύο χρόνια συνολικά 5.153 εγκατέλειψαν την Ελλάδα, λιγότεροι από τους μισούς (12.149) των οποίων απορρίφθηκε η αίτηση για άσυλο το 2017.

Η κατάσταση συνεχίζεται και το 2018, στο πρώτο τρίμηνο του οποίου έγιναν 3.128 απελάσεις, το 62% των οποίων, δηλαδή οι 944, δεν αφορούσε εμπόλεμη ζώνη αλλά Αλβανούς πολίτες.

Και από τις 14.984 αφίξεις παράτυπων μεταναστών το πρώτο τρίμηνο του 2018, λιγότεροι από τους μισούς είναι όσοι προέρχονται από τις τρεις χώρες –Συρία, Ιράκ και Αφγανιστάν– που η



Η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ από τη μια δεν στέλνει πίσω στην Τουρκία όσους δεν λαμβάνουν άσυλο στην Ελλάδα και από την άλλη χρησιμοποιεί τον συνωστισμό που δημιουργείται στα νησιά και την εξαθλίωση των ανθρώπων που ζουν στις «δομές» για να πιέσει την Ε.Ε. να χαλαρώσει η απαγόρευση να φεύγουν από τα νησιά εκείνοι για τους οποίους δεν έχει ολοκληρωθεί η διαδικασία της αίτησης ασύλου, την οποία η ίδια καθυστερεί.

Ε.Ε. αναγνωρίζει ότι παράγουν πρόσφυγες. Μόνο 6.684, δηλαδή 44%. Ενώ υπάρχουν αφίξεις και από την Καραϊβική.

Από την είσοδο στην έξοδο

Αυτή η ανισοβαρής κατανομή των εισόδων και των εξόδων από την Ελλάδα έχει προκαλέσει την ασφυξία η οποία οδήγησε στα τραγικά επεισόδια της προηγούμενης εβδομάδας στη Λέσβο. Ουσιαστικά η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ δεν εφαρμόζει ούτε τη συνθήκη του Μαρτίου 2016 της Ε.Ε. με την Τουρκία και δεν στέλνει πίσω στην Τουρκία όσους δεν λαμβάνουν άσυλο στην Ελλάδα, ενώ παράλληλα χρησιμοποιεί τον συνωστισμό που δημιουργείται στα νησιά και την εξαθλίωση των ανθρώπων που ζουν στις «δομές» για να πιέσει την Ε.Ε. να χαλαρώσει η απαγόρευση να φεύγουν από τα νησιά εκείνοι των οποίων δεν έχει ολοκληρωθεί η διαδικασία της αίτησης ασύλου.

Πρακτικά αυτές οι δύο υποχρεώσεις απέρρεαν για την Ελλάδα από τη συμφωνία του 2016, καμία όμως δεν τηρήθηκε από την κυβέρνηση, με αποτέλεσμα οι άνθρωποι να μην εγκλωβίζονται στα νησιά από την αύξηση των ροών αλλά από την –εκούσια ή ακούσια– αδυναμία διαχείρισης των αιτήσεων ασύλου.

Όσο όμως παραμένουν στα νησιά, υπάρχουν αυξημένες ανάγκες συντήρησής τους, οι οποίες δημιουργούν έναν εξαιρετικά μεγάλο κύκλο εργασιών, από ενοικιάσεις κατοικιών σε ενοίκια αντικειμενικής αξίας μέχρι προμήθειες τροφίμων και εξοπλισμού για τις οποίες οι ΜΚΟ δεν έχουν τους περιορισμούς του δημόσιου λογιστικού και προαλήψεις εργαζομένων στις μεγάλες διεθνείς ΜΚΟ προφανώς όχι μέσω ΑΣΕΠ και με κυβερνητικούς και κομματικούς κύκλους να έχουν αυξημένη επιρροή.

Την κατάσταση επιδεινώνει η απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας με την οποία θεωρείται παραβίαση ατομικών δικαιωμάτων η απαγόρευση να εγκαταλείψουν τα νησιά όσοι βρίσκονται εκεί.

Πρόκειται για μια απόφαση η οποία δυσχεραίνει τη διαχείριση των ροών, ενώ συγχρόνως ενθαρρύνει τη δημιουργία τους και στη βάση αυτή ανησυχεί τις χώρες της Βόρειας Ευρώπης.

Την ανησυχία για τον ανοιχτό δίαυλο στην Ελλάδα επιτείνουν και τα άλλα στοιχεία τα οποία είναι διαθέσιμα. Όπως, για παράδειγμα, οι συλλήψεις παράτυπων μεταναστών στην Αλβανία, όπου πηγαίνουν μέσω Ελλάδας, οι οποίες το πρώτο τρίμηνο του 2018 έφτασαν τις 833, από 126 που ήταν το πρώτο τρίμηνο του 2017 και 752 που ήταν όλο τον προηγούμενο χρόνο.

Παρόμοια αύξηση παρατηρήθηκε και στην ΠΓΔΜ, όπου το πρώτο τρίμηνο του 2017 είχαν καταγραφεί 58 παράνομες αφίξεις και το 2018 αυξήθηκαν στις 204, δηλαδή περίπου τετραπλασιάστηκαν.

Συνολικά, δηλαδή, περίπου 1.000 άτομα, που θεωρητικά θα έπρεπε να είναι αποκλεισμένα στα νησιά, καθώς νομίμως από τα νησιά προς την ηπειρωτική Ελλάδα και όπου αλλού θέλουν φεύγουν μόνο όταν πάρουν άσυλο, κατάφεραν όχι μόνο να φύγουν από τα νησιά αλλά και να περάσουν τα σύνορα. Πόσοι το έκαναν δεν θα μάθουμε ποτέ. Περίπου ανενόχλητοι...



“ΚΕΡΔΙΖΕΙ ΠΟΤΕ ΚΑΝΕΙΣ ΜΕΓΑΛΑ ΠΟΣΑ ΣΤΟ ΣΚΡΑΤΣ;”

mathetonoapap.gr

GO

ΕΧΕΙΣ ΑΠΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΠΑΠ
ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟΥ;

Μπες στο www.mathetonoapap.gr,
κάνε την ερώτησή σου και
βρες τις απαντήσεις που θα λύσουν
κάθε σου απορία σχετικά με τον ΟΠΑΠ.

ΤΟ ΣΚΡΑΤΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΑΧΕΙΑ Α.Ε.-ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΟΠΑΠ.

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114



ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

Είμαι παρατηρητής του δημόσιου βίου και αναλυτής των εξελίξεων εδώ και 40 χρόνια. Ένα από τα βασικά συμπεράσματα που έχω βγάλει είναι ότι έχει σημασία πώς ένα κόμμα διεκδικεί την εξουσία, γιατί ο τρόπος διεκδίκησης προσδιορίζει σε μεγάλο βαθμό, σε περίπτωση εκλογικής νίκης, την αποτελεσματικότητα και την ποιότητα της διακυβέρνησης.

Με βάση αυτό το κριτήριο είμαι ιδιαίτερα αισιόδοξος, γιατί η ΝΔ έχει έναν πολύ σοβαρό ηγέτη, ο οποίος δεν υποκύπτει στις γνωστές ευκολίες της πολιτικής και έχει καταφέρει να ενισχύσει εντυπωσιακά τη συγκριτική θέση της ΝΔ. Χάσαμε τις εκλογές του Σεπτεμβρίου 2015 με 8 μονάδες διαφορά και έχουμε φτάσει στο σημείο να θεωρούμε αυτονόητο ότι η ΝΔ προηγείται στις δημοσκοπήσεις με 8 ή και περισσότερες μονάδες.

Οι εννοϊκές δημοσκοπήσεις δεν είναι συμβόλαιο με την εξουσία, γιατί φωτογραφίζουν την πολιτική στιγμή και δεν μπορούν να αποδώσουν τη δυναμική που στηρίζεται στη δική μας σκέψη και στη δική μας πολιτική δράση.

Η αφετηρία του Αυγούστου

Τον Αύγουστο φτάνουμε μετά κόπων και βασάνων στην έξοδο της Ελλάδας από το πρόγραμμα-μνημόνιο και μπαίνουμε στην τελική προεκλογική ευθεία χωρίς να γνωρίζουμε πότε ακριβώς θα γίνουν οι εκλογές, το φθινόπωρο του '18, την άνοιξη του '19 ή το φθινόπωρο του '19. Θα έχουμε, λοιπόν, έναν αγώνα δρόμου που θα έχει ταυτόχρονα χαρακτηριστικά κούρας ταχύτητας και μαραθωνίου.

Η έξοδος της Ελλάδας από το πρόγραμμα-μνημόνιο είναι καλά νέα και στηρίζεται μεταξύ των άλλων στις μεγάλες θυσίες του ελληνικού λαού, στη στροφή του καλοκαιριού του 2015 στην οποία υποχρεώθηκε ο ΣΥΡΙΖΑ με τη δική μας παραίτηση και πίεση, στον δυναμισμό του ιδιωτικού τομέα παρά τις επιθέσεις που δέχεται συχνά από την κυβέρνηση –με χαρακτηριστικό παράδειγμα τον τουρισμό, που σπάει τα ρεκόρ παρά την υπερφορολόγηση– και στην αναγκαστική εφαρμογή από τον Τοίπρα ενός μέρους του προγράμματος της κυβέρνησης Σαμαρά, όπως, για παράδειγμα, η ιδιωτικοποίηση των περιφερειακών αεροδρομίων, η οποία οδήγησε στην αύξηση των άμεσων ξένων επενδύσεων το 2017 και συνέβαλε στην επίτευξη του στόχου για τα έσοδα από ΦΠΑ που εμφάνιζαν σημαντική υστέρηση.

Ο λογαριασμός του Τοίπρα

Τα καλά νέα της εξόδου από το πρόγραμμα-μνημόνιο δεν καταργούν τον λογαριασμό των λαθών και των παραλείψεων της κυβέρνησης Τοίπρα.

Πρώτον, ενώ όλες οι άλλες χώρες που υποχρεώθηκαν να μπουκίσουν πρόγραμμα-μνημόνιο βγήκαν από αυτό σύμφωνα με το αρχικό χρονοδιάγραμμα μέσα σε τρία χρόνια, εμείς μπήκαμε το 2010 για να βγούμε το 2013, χάσαμε πολύτιμο χρόνο και θα βγαίναμε το 2015. Ήρθε ο Τοίπρας, που θα έβαζε αμέσως τέλος σε πρόγραμμα-μνημόνιο και λιτότητα, μας εγκλώβισε σε ένα σκληρότερο τρίτο πρόγραμμα-μνημόνιο μέχρι το 2018 και υπέγραψε και ψήφισε μνημονιακού τύπου μέτρα για το 2019 και το 2020. Το τρίτετές πρόγραμμα-μνημόνιο έγινε στην περίπτωση της Ελλάδας μια περίοδος θυσιών οκτώ συν δύο χρόνων. Πέρασαμε έτσι από τη θεραπεία-σοκ που εφάρμοσαν οι άλλες χώρες σε μια βασανιστική δεκαετία για τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις, με αποτέλεσμα πάρα πολλοί να μην αντέξουν.

Δεύτερον, τα λάθη και οι παραλείψεις του 2015 έχουν τεράστιο κόστος, το οποίο, σύμφωνα με ορισμένους υπολογισμούς, μπορεί να ξεπερνάει τα 100 δις. ευρώ.

Το βέβαιο είναι ότι κατέρρευσε το τραπεζικό σύστημα, εφόσον αποσύρθηκαν καταθέσεις 40 δις. ευρώ, εκ των οποίων είναι ζήτημα να έχουν επιστρέψει 5 δις. ευρώ, τα κόκκινα δάνεια εκτοξεύτηκαν στο 45% του συνόλου και χάθηκαν πάνω από 35 δις. ευρώ δημόσιου χρήματος τα οποία είχαν χρηματοδοτήσει τις προηγούμενες ανακεφαλαιοποιήσεις και θα καλυφθούν υποχρεωτικά από τους φορολογούμενους πολίτες. Μόνο από την τραπεζική περιπέτεια του 2015 η κάθε τετραμελής οικογένεια έχει χρεωθεί 14.000 ευρώ, τα οποία θα πρέπει να πληρώσει με τη μορφή φόρων.

ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ ΤΟΥ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ΚΑΙ ΤΙ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙ



Η υπεύνη αντιπολίτευση Μητσοτάκη προετοιμάζει την αποτελεσματική διακυβέρνηση.

 ΤΟΥ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗ ΤΗΣ ΝΔ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΥΡΤΣΟΥ



Η Ελλάδα χρειάζεται μία οκταετία πολιτικής κυριαρχίας Μητσοτάκη-ΝΔ για να βγει από την κρίση.

Οι ευρωεκλογές του Μαΐου 2019 θα αναδείξουν τη ΝΔ σε πρωταθλήτρια των ευρωπαϊκών εξελίξεων.

Το τραπεζικό σύστημα έχει σταθεροποιηθεί, αλλά σε πολύ χαμηλό επίπεδο, με αποτέλεσμα να γίνεται κοινωνικά σκληρή η διαχείριση των κόκκινων δανείων και να μην υπάρχει δυνατότητα επαρκούς χρηματοδότησης του παραγωγικού ιδιωτικού τομέα της οικονομίας.

Τρίτον, η τριετία 2015-2018 ξεκίνησε με την πρόγνωση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για ετήσια ανάπτυξη της τάξης του 2,5%-3% και εξελίχθηκε σε συνθήκες οικονομικής στασιμότητας.

Την ίδια τριετία οι χώρες που είχαν μπει σε πρόγραμμα-μνημόνιο ή είχαν αναλάβει ανάλογες υποχρεώσεις αναπτύχθηκαν ικανοποιητικά έως δυναμικά, καλύπτοντας μέρος της χαμένης απόστασης από την οικονομία της Ευρωζώνης και αφήνοντας ακόμα πιο πίσω την Ελλάδα. Η Ιρλανδία αύξησε μέσα σε μία τριετία το Ακαθάριστο Εθνικό Προϊόν της κατά 14%, η Ισπανία κατά 10% και η Πορτογαλία και η Κύπρος κατά 7% έως 8%. Η κυβέρνηση Τοίπρα δεν μπόρεσε να ακολουθήσει την επιτυχημένη πορεία της ιρλανδικής, ισπανικής και κυπριακής κεντροδεξιάς, ούτε καν της πορτογαλικής κεντροαριστεράς.

Χάθηκαν μεγάλες αναπτυξιακές ευκαιρίες και με το πέρασμα του χρόνου μεγάλωσε η διαφορά μεταξύ της οικονομίας της Ευρωζώνης, που βρίσκεται στον πέμπτο χρόνο σταθερής ανάπτυξης και έχει απορροφήσει την πρόσθετη ανεργία που δημιούργησε η κρίση του 2008, και της ελληνικής οικονομίας, που εξακολουθεί να κάνει έδαφος σε σχέση με τους εταίρους, που είναι και ανταγωνιστές.

Η κοινωνία του ενός τρίτου

Η μεγάλη καθυστέρηση στην έξοδο από το πρόγραμμα-μνημόνιο άλλαξε τη σύνθεση της ελληνικής κοινωνίας, εξέλιξη που κάνει ακόμη πιο δύσκολη την επιστροφή σε περίοδο δυναμικής και σταθερής ανάπτυξης.

Πριν από την κρίση δύο στους τρεις Έλληνες είχαν ευρωπαϊκό επίπεδο διαβίωσης και προοπτική. Μετά από τόσα χρόνια δύσκολης προσαρμογής έχουμε φτάσει στο σημείο μόλις ένας στους τρεις Έλληνες να έχει ευρωπαϊκό επίπεδο ζωής και προοπτική, με δύο στους τρεις συμπολίτες μας να αγωνίζονται για να τα φέρουν βόλτα ή να έχουν οδηγηθεί στο επαγγελματικό και κοινωνικό περιθώριο. Θα χρειαστούν αρκετά χρόνια σταθερής και δυναμικής οικονομικής ανάπτυξης για να περάσουν τα οικονομικά οφέλη στα δύο τρίτα της κοινωνίας που έχουν περιέλθει σε εξαιρετικά δύσκολη θέση.

Ανέκδοτο η καθαρή έξοδος

Η έξοδος από το πρόγραμμα-μνημόνιο είναι θετική εξέλιξη, γιατί δείχνει ότι δεν θα καταστροφούμε –το 2015 φτάσαμε εξαιτίας του Τοίπρα και του Βαρουφάκη πολύ κοντά στην καταστροφή–, αλλά βέβαια θα ταλαιπωρηθούμε και μάλιστα άδικα, πληρώνοντας τον λογαριασμό της κυβέρνησης Τοίπρα.

Η κυβερνητική προπαγάνδα-επικοινωνία σύμφωνα με την οποία η έξοδος είναι καθαρή, με την έννοια ότι βάζει τέλος στα περισσότερα βάσανα του ελληνικού λαού, έχει ανάλογη αξιοπιστία με το λεγόμενο πρόγραμμα Θεσσαλονίκης, τον άμεσο τερματισμό του μνημονίου το 2015 ή την εξουδετέρωση του τρίτου προγράμματος-μνημονίου με το άφαντο παράλληλο πρόγραμμα.

Πρόκειται για ένα ακόμη μεγάλο πολιτικό ψέμα του κ. Τοίπρα και των συνεργατών του, οι οποίοι επιμένουν στη συνέχιση, με όλα τα μέσα, της διαρκούς πολιτικής απάτης. Η έξοδος δεν μπορεί να είναι καθαρή, γιατί ο ΣΥΡΙΖΑ και οι ΑΝΕΛ έχουν προσηγογραφήσει και ψηφίσει στη Βουλή πολύ δύσκολα μέτρα, τα οποία θα επιδεινώσουν την οικονομική και κοινωνική καθημερινότητα των περισσότερων συμπολιτών μας. Μαζικοί πλειστηριασμοί ακινήτων από το β' εξάμηνο του 2018, μεγάλη μείωση των κύριων συντάξεων από τον Ιανουάριο του 2019 και μεγάλη μείωση του αφορολόγητου ορίου για το ετήσιο εισόδημα από τον Ιανουάριο του 2020.

Ο κ. Τοίπρας πήρε το τρίτο πρόγραμμα-μνημόνιο, το οποίο ήταν εμπροσθοβαρές στον σχεδιασμό του, καθυστέρησε για πολιτικούς λόγους την εφαρμογή του και μετέφερε τα πιο δύσκολα μέτρα στο τέλος της τετραετίας και στις αρχές της επόμενης, μεγαλώνοντας το πρόβλημα αξιοπιστίας της κυβέρνησης και γενικότερα του πολιτικού συστήματος.

Τι πρέπει να περιμένουμε

Μέχρι τον Αύγουστο του 2018 θα πρέπει να έχουν οριστικοποιηθεί οι οικονομικές αποφάσεις, δημιουργώντας κατά την εκτίμησή μου το ακόλουθο πλαίσιο.

Το τέλος του δανειακού προγράμματος πρέπει να θεωρείται δεδομένο, γιατί πολλές από τις κυβερνήσεις των πιστωτριών κρατών εκτιμούν ότι η συνέχισή του τις πλύνει πολιτικά, εφόσον κατηγο-



Η έξοδος από το πρόγραμμα-μνημόνιο δεν θα είναι καθαρή λόγω του τεράστιου λογαριασμού Τσίπρα και των νέων μέτρων.

Ο ΣΥΡΙΖΑ γνωρίζει ότι θα πτηθεί στις εκλογές και δεν θέλει να υπάρξει νικητής.

ρούνται από τα κόμματα της αντιπολίτευσης ότι επιδοτούν το ελληνικό Δημόσιο με επιτόκιο δανεισμού της τάξης του 1%, ενώ υπάρχει κίνδυνος να περάσει το βάρος του χρέους από τους Έλληνες φορολογούμενους στους φορολογούμενους πολίτες των χωρών τους.

Η λήξη του δανειακού προγράμματος είναι υποχρεωτική και έχει αποφασιστεί από τους πιστωτές, με αποτέλεσμα να αρχίσουμε να δανειζόμαστε από τις αγορές με τριπλάσιο και τετραπλάσιο επιτόκιο σε ό,τι αφορά τα δεκαετή ομόλογα.

Τα δύσκολα μέτρα που έχουν αποφασιστεί για το 2018-2020 δύσκολα αλλάζουν, γιατί στηρίζονται σε ομόφωνες αποφάσεις πολλών εμπλεκόμενων, οι οποίες μπορούν να ανατραπούν μόνο με ομοφωνία. Επομένως το πιθανότερο είναι ότι τα πράγματα θα μείνουν ως έχουν, με τους μαζικούς πλειστηριασμούς ακινήτων να κυριαρχούν το β' εξάμηνο του 2018 και τα επόμενα χρόνια, τις συντάξεις να μειώνονται ξανά το 2019 και το αφορολόγητο όριο στο ετήσιο εισόδημα το 2020.

Σε ό,τι αφορά τη ρύθμιση του χρέους, αυτή αναμένεται να οριστικοποιηθεί εντός του 2018 αλλά θα είναι, πιθανότατα, αρκετά τοιγκούνικη και δεν θα έχει τον χαρακτήρα της δραστηρικής αναδιάρθρωσης που προτείνει το ΔΝΤ και είχε εξασφαλίσει, σε επίπεδο πολιτικής απόφασης, η κυβέρνηση Σαμαρά στα τέλη του 2012.

Ο μεγάλος κίνδυνος

Ο μεγάλος κίνδυνος που αντιμετωπίζει η ελληνική οικονομία είναι να πληρώσει ακριβά τον χρόνο που χάθηκε με ευθύνη της κυβέρνησης Τσίπρα. Μαζεύονται μαύρα σύννεφα στον οικονομικό ορίζοντα και δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι το ευρωπαϊκό και διεθνές περιβάλλον θα εξακολουθήσει να είναι τόσο ευνοϊκό.

Η αναπτυξιακή πενταετία που ήδη έχει καταγράψει η Ευρωζώνη μπορεί να απειληθεί από αρνητικές πολιτικές εξελίξεις, όπως είναι η εκλογική επικράτηση των ευρωσκεπτικιστών και των αντιευρωπαίων στην Ιταλία, οι οποίοι τώρα προσπαθούν να σχηματίσουν κυβέρνηση με ένα πρόγραμμα που μπορεί να αμφισβητήσει τη λειτουργία της Ευρωζώνης. Τα τελευταία χρόνια η ελληνική οικονομία τα καταφέρνει χάρη στα τουριστικά ρεκόρ, τα οποία επιτυγχάνονται σε πείσμα της υπερφορολόγησης του κλάδου από την

κυβέρνηση. Ο ελληνικός τουρισμός ευνοήθηκε από την κρίση στην Τουρκία και την ανασφάλεια που επικρατεί σε τουριστικούς προορισμούς της Βόρειας Αφρικής, αλλά μπορεί να πληρώσει ακριβά ενδεχόμενη κλιμάκωση της έντασης. Επιπλέον, οι εξελίξεις στη Συρία και στην ευρύτερη περιοχή συμβάλλουν στη δυναμική άνοδο της διεθνούς τιμής του πετρελαίου, προκαλώντας σημαντική επιβάρυνση στην ελληνική οικονομία.

Από το 2014 το ευρωπαϊκό οικονομικό περιβάλλον είναι εξαιρετικά ευνοϊκό, αλλά δεν υπάρχουν εγγυήσεις ότι θα συνεχιστεί η καλή πορεία, η οποία, δυστυχώς, δεν αξιοποιήθηκε από την κυβέρνηση Τσίπρα.

Τα σενάρια των εκλογών

Στις συνθήκες που περιγράψαμε, τρία είναι τα βασικά σενάρια για τον χρόνο διενέργειας των εκλογών.

Το πρώτο είναι του φθινοπώρου του 2018, με το σκεπτικό ότι ο κ. Τσίπρας και οι συνεργάτες του θα διαφημίζουν μια δήθεν καθαρή έξοδο, προτού εφαρμοστούν τα σκληρά μέτρα τα οποία έχουν ήδη υπογράψει και ψηφίσει. Θα διεκδικήσει με αυτόν τον τρόπο ο ΣΥΡΙΖΑ μια αξιοπρεπή ήττα, προτού εμφανιστεί σε όλες τις οικονομικές και κοινωνικές της διαστάσεις η νέα πολιτική του μπλόφα.

Το δεύτερο σενάριο είναι η ταυτόχρονη διεξαγωγή των ευρωεκλογών και των βουλευτικών εκλογών τον Μάιο του 2019. Επειδή συνήθως οι ευρωεκλογές τιμωρούν τις κυβερνήσεις, εφόσον η ψήφος είναι πιο χαλαρή, και επειδή αναπτύσσονται πολλές δυνάμεις στα αριστερά του ΣΥΡΙΖΑ –ΛΑΕ, κόμμα Βαρουφάκη (DiEM25), κόμμα Κωνσταντοπούλου (Πλεύση Ελευθερίας)–, ο ΣΥΡΙΖΑ μπορεί να θελήσει να συνδυάσει τις δύο εκλογές για να φρενάρει την πτώση των ποσοστών του. Διαφορετικά, μπορεί να πάρει ένα ποσοστό της τάξης του 15% στις ευρωεκλογές, που θα δημιουργήσει εξαιρετικά αρνητική δυναμική για τις βουλευτικές εκλογές.

Υπάρχει και το τρίτο σενάριο, σύμφωνα με το οποίο ο κ. Τσίπρας δέχεται ότι θα είναι ο χαμένος των εκλογών και πηγαίνει στην εξάντληση της τετραετίας για να παρατείνει τη νομή της εξουσίας, η οποία έχει πάρει προκλητικές διαστάσεις, και ελπίζοντας σε κάποιο πολιτικό απρόοπτο που θα μπορούσε να αλλάξει τον συσχετισμό δυνάμεων.

Δεν θυμάμαι τη ΝΔ να είναι, ως κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης, σε τόσο καλή συγκριτική θέση, έχοντας όλα τα πλεονεκτήματα σε σχέση με τον βασικό αντίπαλο, στην τελική προεκλογική ευθεία.

Ο ΣΥΡΙΖΑ δεν θέλει νικητή

Η καλύτερη επιβεβαίωση του συγκριτικού πλεονεκτήματος της ΝΔ είναι η στρατηγική που επιλέγει ο ΣΥΡΙΖΑ. Αυτή στηρίζεται στην επιδίωξη να μην υπάρξει ουσιαστικός νικητής στις επόμενες βουλευτικές εκλογές, για να διατηρήσει ο ΣΥΡΙΖΑ πρωταγωνιστικό ρόλο παρά τη διαφαινόμενη εκλογική του ήττα. Η κυβερνητική ηγεσία εκτιμά ότι ο ΣΥΡΙΖΑ έχει ελάχιστες πιθανότητες να βγει νικητής στην επόμενη εκλογική αναμέτρηση και γι' αυτό επιδιώκει

να μην υπάρξει νικητής.

Εκτιμά επίσης ότι ο ΣΥΡΙΖΑ δεν μπορεί να ανεβάσει τα ποσοστά του για να καλύψει τη δημοσκοπική απόσταση που τον χωρίζει από την πρώτη ΝΔ, γι' αυτό επενδύει σε μια προσπάθεια να ψαλιδίσει με διάφορους τρόπους τα ποσοστά της ΝΔ.

Έτσι, είχαμε το ξαφνικό ενδιαφέρον του κ. Τσίπρα για το λεγόμενο Μακεδονικό, με το σκεπτικό ότι θα μπορούσε να διχάσει τη ΝΔ, όπως το 1992-1993. Τελικά διχάστηκε η κυβέρνηση, απομονώθηκε από τη μεγάλη πλειοψηφία του ελληνικού λαού και η υποτιθέμενη εντατική διαπραγμάτευση αποδείχθηκε άνευ ουσιαστικού περιεχομένου σε ό,τι αφορά τα καλώς εννοούμενα εθνικά μας συμφέροντα. Στη συνέχεια είχαμε τη συστηματική σκανδαλολογία, ιδιαίτερα γύρω από τη Novartis, η οποία κατέληξε σε φιάσκο, εφόσον αποδείχθηκε ότι η κυβέρνηση δεν ήθελε να προχωρήσει στην κάθαρση ενός μεγάλου σκανδάλου το οποίο συνεχίζεται, αλλά απλώς να στοχοποιήσει δέκα πολιτικούς αντιπάλους της, ορισμένοι από τους οποίους δεν είχαν καν σχέση με τη διαχείριση της δημόσιας δαπάνης για το φάρμακο.

Τελευταία η κυβέρνηση κάνει ό,τι μπορεί για να δημιουργήσει πολιτικό χώρο στα δεξιά της ΝΔ με στόχο να ανέβουν τα ποσοστά της Χρυσής Αυγής, να εμφανιστεί μια υποστηριζόμενη από την κυβέρνηση και διαπλεκόμενα συμφέροντα Λέγκα του Βορρά, να αναπτυχθούν μικρά κόμματα στον χώρο της λαϊκής, εθνικιστικής Δεξιάς, με στόχο πάντα το ψαλίδισμα των ποσοστών της ΝΔ.

Κατά την άποψή μου, δύο είναι οι πολιτικές δυναμικές που μπορεί να επικρατήσουν. Οι ψηφοφόροι θα εμπιστευτούν τη ΝΔ, παρά τις όποιες αδυναμίες της και τους διοταγμούς τους, για να δημιουργήσουν δυναμική έξοδου από την πολυδιάστατη κρίση ή θα περάσουν από τον αριστερότροφο λαϊκισμό του 2015 σε έναν δεξιότροφο, εθνικιστικό λαϊκισμό το 2018-2019, στερώντας πολύτιμες ψήφους από τη ΝΔ και διευκολύνοντας τον ΣΥΡΙΖΑ στη διεκδίκηση πρωταγωνιστικού ρόλου παρά τη διαφαινόμενη εκλογική του ήττα.

Η μόνη ποιοτική και αποτελεσματική απάντηση στην πολυδιάστατη κρίση που αντιμετωπίζει η πατρίδα μας είναι μία οκταετία πολιτικής κυριαρχίας Μητσοτάκη-ΝΔ, που θα αποτελεί τη βάση για ευρύτερες κοινωνικές και πολιτικές συμμαχίες.

Πρωταθλητές στην Ε.Ε.

Η ΝΔ διεκδικεί και ρόλο πρωταθλητή στις ευρωπαϊκές εξελίξεις. Το Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα, στο οποίο ανήκει η ΝΔ, είναι και θα παραμείνει η μεγαλύτερη πολιτική δύναμη της Ε.Ε. Οι δυνάμεις του, όμως, προβλέπεται να υποχωρήσουν στις ευρωεκλογές του Μαΐου 2019, κυρίως εξαιτίας των μειωμένων ποσοστών της ιταλικής και της γαλλικής κεντροδεξιάς. Μεγαλύτερες θα είναι οι απώλειες για τις σοσιαλιστικές, κεντροαριστερές δυνάμεις εξαιτίας του Brexit, που τους στερεί το βρετανικό Εργατικό Κόμμα, και της υποχώρησης των ποσοστών της κεντροαριστεράς σε χώρες όπως η Γαλλία, η Ιταλία και η Γερμανία. Προβλήματα μπορεί να αντιμετωπίσει και η ομάδα των Φιλελευθέρων, εφόσον ο Πρόεδρος της Γαλλίας κ. Μακρόν δεν δείχνει έτοιμος να εντάξει το κόμμα του σε αυτήν, αντίθετα θέλει να δημιουργήσει μια ευρωπαϊκή πολιτική ομάδα δικής του επιρροής, που μπορεί να περιλαμβάνει σημαντικές δυνάμεις, όπως οι Ciudadanos της Ισπανίας.

Μεγάλοι κερδοσκόποι στις ευρωεκλογές του Μαΐου 2019 θα είναι διάφοροι δεξιότροφοι έως ακροδεξιοί ευρωσκεπτικιστές και αντιευρωπαίοι, ενώ η Ευρωπαϊκή Αριστερά, η οποία έχει διχαστεί γύρω από την πολιτική που ακολουθεί η κυβέρνηση Τσίπρα, θα δει τις μικρές της δυνάμεις να περιορίζονται.

Σε αυτό το σκηνικό η ΝΔ μπορεί να αναδειχθεί, με την ψήφο του ελληνικού λαού στις ευρωεκλογές, μία από τις σημαντικότερες δυνάμεις του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος, ενώ τα κοινά πολιτικά χαρακτηριστικά Μητσοτάκη-Μακρόν –και οι δυο ευρωπαϊστές και μεταρρυθμιστές– θα της δώσουν τη δυνατότητα να επιπρεάζει έναν υπό δημιουργία σημαντικό πολιτικό χώρο.

Η ενίσχυση του ευρωπαϊκού ρόλου της ΝΔ θα τη διευκολύνει στην άσκηση της εξουσίας, εξασφαλίζοντας καλή γνώση των ευρωπαϊκών εξελίξεων, σημαντική επιρροή στη διαμόρφωσή τους και ισχυρές πολιτικές συμμαχίες και συνεργασίες.



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΡΕΙΣ ΥΠΟΘΗΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΟΥΛΤΑΝΟ

Η προκήρυξη πρόωρων εκλογών στην Τουρκία από τον Ερντογάν είναι έμμεση ομολογία ότι αν η διπλή αναμέτρηση – βουλευτικές και προεδρική εκλογή – γινόταν τον Νοέμβριο του 2019, δεν υπήρχε βεβαιότητα νίκης του.

Η οικονομία, το Κουρδικό εντός και εκτός συνόρων, το εσωτερικό εμφυλιοπολεμικό κλίμα στο όνομα της απειλής Γκιουλέν, είναι δεδομένα που δεν επιτρέπουν αισιοδοξία για σταθεροποίηση και πολύ περισσότερο για βελτίωση.

Το δεδομένο όμως το οποίο βάρυνε αποφασιστικά στην απόφαση Ερντογάν είναι ότι δεν υπάρχει πολιτική αντίπαλη προσωπικότητα ικανή να ενώσει μια διαρκώς διευρυνόμενη αλλά πολιτικά ετερόκλητη δυσαρέσκεια.

Οι μεγάλες προκλήσεις

Τούτων λεχθέντων, το μεγάλο πρόβλημα, οι μεγάλες προκλήσεις για τον Ερντογάν είναι να μη συμβούν ανατροπές στη διάρκεια της προεκλογικής περιόδου:

- Με τον τουρκικό στρατό να επιχειρεί και στο Αφρίν και σε περιοχές του Ιράκ, ουδείς μπορεί να εγγυηθεί ότι δεν θα υπάρξει νέα ανάφλεξη στην εμπλοκή της Άγκυρας εκτός συνόρων που δεν θα μπορεί να αξιοποιηθεί από τον Ερντογάν σε μια ρητορική εθνικής υποστήριξης κατά των εχθρών της πατρίδας. Ανάφλεξη στο Κουρδικό εντός και εκτός συνόρων δεν μπορεί να αφήσει ανεπρόεστη την οικονομία, την ισοτιμία της λίρας και τις αξιολογήσεις της πιστοληπτικής ικανότητας της χώρας.
- Ανοικτό παραμένει το ερώτημα αν ο πρώην Πρόεδρος Γκιουλ πειστεί να μονομαχήσει εκλογικά με τον Ερντογάν. Ουδείς σήμερα μπορεί να διακινδυνεύσει προβλέψεις για τη δυναμική του διεξόδου στην εκλογική βάση του κυβερνώντος κόμματος, ουδείς γνωρίζει αν θα τον ακολουθούσαν και άλλες προσωπικότητες που βρίσκονται σήμερα στο περιθώριο της πολιτικής ζωής, όπως ο πρώην πρωθυπουργός Νταβούτογλου.
- Ο τρίτος παράγων αβεβαιότητας που νομιμοποιείται να φοβάται ο Ερντογάν είναι η μαζική αποσπίρτηση των Συντηρητικών Κούρδων που μπορούσαν να αισθανθούν ότι το σουνιτικό Ισλάμ είναι πιο συμβατό με την ιδιαίτερη ταυτότητα τους απ' ό,τι ο κεμαλικός εθνι-

κιός. Η μετάλλαξη του ΑΚΡ και μέσω της απορρόφησης του κόμματος των Γκρίζων Λύκων (ΜΗΡ) σε σκληρό εθνικιστικό πολιτικό μόρφωμα επιταχύνει δραματικά την αποξένωση των Κούρδων από τον Ερντογάν.

Σε κάθε περίπτωση, οι αντίπαλοι του σουλτάνου γνωρίζουν ότι στην εκλογική αναμέτρηση της 24ης Ιουνίου 2018 διακυβεύεται η ίδια η πολιτική τους επιβίωση. Αρκεί μια ματιά στις διατάξεις της συνταγματικής μεταρρύθμισης που περιγράφουν τις υπερεξουσίες του Προέδρου για να γίνει αντιληπτό ότι δεν θα υπάρχει, τουλάχιστον για μία δεκαετία, όσο διαρκούν δηλαδή οι δύο πενταετείς προεδρικές θητείες, για να διεκδικήσει άλλη πολιτική δύναμη ή προσωπικότητα στο πλαίσιο της κοινοβουλευτικής και συνταγματικής νομιμότητας.

Ο τυχερός διάδοχος

Ο συνδυασμός μιας υποψηφιότητας Γκιουλ με τη μαζική αποσπίρτηση των Κούρδων ψηφοφόρων μαζί με απρόβλεπτα γεγονότα εκτός συνόρων και περαιτέρω επιδείνωση της οικονομικής συγκυρίας δεν αποκλείουν εκπλήξεις.

Είναι η πρώτη φορά μετά την πρώτη εκλογική νίκη του ΑΚΡ και του Ερντογάν, τον Νοέμβριο του 2002, που θα διεξαχθούν εκλογές στη σκιά της βεβαιότητας της περαιτέρω αρνητικής πορείας της οικονομίας.

Άλλωστε το εκλογικό αποτέλεσμα του 2002 υπήρξε σε μεγάλο βαθμό αποτέλεσμα της σκληρής δημοσιονομικής προσαρμογής και των διαρθρωτικών αλλαγών που επέβαλε το ΔΝΤ στη χώρα την περίοδο 1999-2002, με τσάρο της Οικονομίας τον Κεμάλ Ντερβίς. Για να έρθει πρώτο το ΑΚΡ τον Νοέμβριο του 2002 χρειάστηκε να εξαφανιστούν από τη Βουλή τρία ιστορικά κόμματα, που χρεώθηκαν τα οδυνηρά μέτρα δημοσιονομικής προσαρμογής: το Κόμμα του Ορθού Δρόμου που ίδρυσε ο Ντεμιρέλ με γένη την Τσιλέρ, το Κόμμα της Μητέρας Πατρίδας που ίδρυσε ο Οζάλ με γένη τον Γιλμάζ, και το κεμαλικό Κόμμα της Δημοκρατικής Αριστεράς του απερχομένου τότε πρωθυπουργού Ετζεβίτ.

Ο Ερντογάν υπήρξε ο τυχερός διάδοχος της παλαιάς φρουράς που εισέπραξε την αποδοκιμασία και την οργή για τα μέτρα προσαρμογής. Η συνταγή του Ντερβίς άρχισε να αποδίδει επί Ερντογάν κι έτσι εξηγείται σε μεγάλο βαθμό το ότι η εκλογική δύναμη του



Ο συνδυασμός μιας υποψηφιότητας Γκιουλ με τη μαζική αποσπίρτηση των Κούρδων ψηφοφόρων μαζί με απρόβλεπτα γεγονότα εκτός συνόρων και περαιτέρω επιδείνωση της οικονομικής συγκυρίας δεν αποκλείουν εκπλήξεις.

Είναι η πρώτη φορά μετά την πρώτη εκλογική νίκη του ΑΚΡ και του Ερντογάν, τον Νοέμβριο του 2002, που θα διεξαχθούν εκλογές στη σκιά της βεβαιότητας της περαιτέρω αρνητικής πορείας της οικονομίας.

ΑΚΡ αυξανόταν σε κάθε νέα εκλογική αναμέτρηση.

Σήμερα ο Ερντογάν κινδυνεύει να προκαλέσει την ενοποίηση όλων των ετερόκλητων ρευμάτων δυσαρέσκειας που βλέπουν στη σουλτανική προεδρία όχι τη σταθεροποίηση αλλά μια πολύ πιθανή νομιμοφανή εκτροπή που θα θυμίζει όχι την περιορισμένη κοινοβουλευτική δημοκρατία που διαμόρφωσε η χούντα του στρατηγού Εβρέν μετά το 1982 αλλά τα αυταρχικά προσωποπαγή καθεστώτα της πρώην σοβιετικής Κεντρικής Ασίας.

Το μοιραίο λάθος

Το μοιραίο λάθος του Ερντογάν το 2011 ήταν η εμπλοκή του στη σύγκρουση στη Συρία και η φιλοδοξία του να γίνει ηγέτης του σουνιτικού Ισλάμ στην ευρύτερη Μέση Ανατολή. Από τότε μέχρι και σήμερα η τυχοδιωκτική εμπλοκή της Τουρκίας στη Συρία προβάλλει να έχει σχέση συγκοινωνούντων δοχείων τόσο με τη διεθνή και περιφερειακή απομόνωση της χώρας όσο και με την αντιδημοκρατική εκτροπή στο εσωτερικό.

Την ανάγκη η «επόμενη μέρα» των μνημονίων να συνοδευτεί και από ενίσχυση της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας στη χώρα υπογραμμίζει ο πρόεδρος της ΕΣΕΕ Βασίλης Κορκίδης, τονίζοντας ότι οι Έλληνες έμποροι ζητούν απλώς τα ίδια εργαλεία και την ίδια αντιμετώπιση με τους Ευρωπαίους συναδέλφους τους, αλλά και επισημαίνοντας ότι δεν βλέπει «καθαρή» έξοδο από το πρόγραμμα.

Κατ' αρχάς θα ήθελα να μου πείτε σε τι κατάσταση βρίσκεται ο εμπορικός κόσμος της χώρας, οκτώ χρόνια μετά την «επίσημη» έναρξη της κρίσης.

Ο εμπορικός κόσμος βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής. Αφού έχει περάσει τα πάνδεινα επί μια δεκαετία, ίσως και δεκαετία, καθώς η κρίση στο εμπόριο άρχισε το 2008, άρχισαν να φαίνονται τα πρώτα σημάδια ότι κάτι δεν πάει καλά. Η αγορά έχει «κεραίες» και διαίσθεται κάποιες καταστάσεις, αν και σε καμία περίπτωση δεν μπορούσαμε να προβλέψουμε το μέγεθος της ταλαιπωρίας μας. Από τζίρο 77 δισ. που είχε το εμπόριο, έπεσε στα 38 δισ. ευρώ, με αποτέλεσμα να κλείσουν πάρα πολλές εμπορικές επιχειρήσεις –τις υπολογίζουμε στις 78.000 κατά την περίοδο της κρίσης–, να χαθούν χιλιάδες θέσεις εργασίας και να μείνουν πολλοί έμποροι άνεργοι και να βρεθούν στα «αζήτητα», καθώς δεν μπορούσαν να πάρουν ούτε καν επίδομα ανεργίας. Μετά το αρχικό σοκ, είδαμε μια ανάκαμψη το 2014 και είχαμε την προσδοκία ότι θα μπορούσαμε τότε να βγούμε από το μνημόνιο, με κάποιες μεγάλες προσπάθειες, κυρίως δημοσιονομικές. Ωστόσο, απογοητευθήκαμε, ξαναγυρίσαμε το 2015 σε μια επικίνδυνη κατάσταση και η αγορά ήταν μεταξύ φθοράς και αφθαρσίας. Φτάνουμε πλέον στο 2018, να βρισκόμαστε ένα βήμα πριν από την «επόμενη μέρα», όπως αποκαλείται, που θα περάσουμε από τα μνημόνια στα πλαίσια. Αυτό που ευχόμαστε είναι να μην έχουμε τόσα και τέτοια πλαίσια επιτήρησης και εποπτείας όσα και τα μνημόνια που προηγήθηκαν. Νομίζω ότι αρκεί ένα πλαίσιο εποπτείας τετραετούς διάρκειας, το οποίο η χώρα μας πρέπει να καταθέσει στο Eurogroup της 27ης Απριλίου και να γίνει αποδεκτό από τους δανειστές. Πρόκειται για ένα κείμενο που περιλαμβάνει υποχρεώσεις, δεσμεύσεις και κάποιες περιγραφές του αναπτυξιακού μοντέλου της χώρας. Εμείς, ως μικρομεσαίες επιχειρήσεις, θέλουμε να είμαστε μέσα σε αυτόν το σχεδιασμό, έχουμε τις προτάσεις μας, τις έχουμε καταθέσει και τεκμηριώσει και μένει να δούμε ποια θα είναι η θέση μας στην «επόμενη μέρα».

Από τα λεγόμενά σας καταλαβαίνω ότι θεωρείτε ότι το καλοκαίρι, με τον ένα ή τον άλλο τρόπο, η χώρα βγαίνει από τα μνημόνια. Κάνω λάθος;

Νομίζω ότι, όπως βαρεθήκαμε εμείς, έτσι μας βαρέθηκαν και οι δανειστές. Στις Βρυξέλλες ακούγεται συνεχώς ότι τον Αύγουστο η Ελλάδα βγαίνει από τα μνημόνια επιτήρησης, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι πέρασαν τα δύσκολα. Μπορεί να πέρασε ο κίνδυνος, αλλά τα δύσκολα είναι μπροστά μας, και μάλιστα, χωρίς χρηματοδοτική στήριξη, γεγονός που δημιουργεί μια ανασφάλεια στην αγορά, αν κάτι πάει στραβά. Το ζητούμενο είναι να σταθούμε λίγο στα πόδια μας και να περάσουμε στην «επόμενη μέρα» των μνημονίων, αλλά δεν μας διαφεύγει ότι θα βρισκόμαστε σε κατάσταση εποπτείας, δεν θα υπάρχει λύση για τη ρύθμιση του χρέους, και όλα αυτά συζητούνται με ημιαυτοματοποιημένο τρόπο, όπως διατείνεται και ο Μοσκοβισί, για τα επόμενα τέσσερα χρόνια. Όλα



Βασίλης Κορκίδης, πρόεδρος της ΕΣΕΕ

«Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να υπάρξει καθαρή έξοδος»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ

θα εξαρτηθούν από την ανάπτυξη, η οποία όμως θα πρέπει να είναι βιώσιμη, στη χώρα μας.

Άρα, μάλλον δεν περιμένετε «καθαρή» έξοδο...

Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να υπάρξει «καθαρή» έξοδος. Οι δανειστές θέλουν τα χρήματά τους πίσω και θα κοιτάζουν να τα διασφαλίσουν με οποιονδήποτε τρόπο. Φαντάζομαι, λοιπόν, ότι θα πρέπει να είμαστε συνεπείς στις υποχρεώσεις μας για να δρομολογηθούν τα πάντα και να επιστρέψουμε στην κανονικότητα.

Προηγουμένως μιλήσατε για το αναπτυξιακό μοντέλο της χώρας που περιλαμβάνεται στο πλαίσιο εξόδου. Μπορείτε να μας περιγράψετε τι περιλαμβάνει αυτό;

Κινείται σε τέσσερις πυλώνες: ο πρώτος είναι η μείωση των φορολογικών συντελεστών, ο δεύτερος αφορά τη διαφοροποίηση του αναπτυξιακού μοντέλου με ενίσχυση της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας και του αγροτικού τομέα. Επίσης, περιλαμβάνει μια αλλαγή στη διαχείριση των αναπτυξιακών κονδυλίων με βάρος σε όλα τα έργα και όχι μόνο στα

μεγάλα, και μια σταδιακή αύξηση του κατώτατου μισθού, ώστε να αυξηθεί η ζήτηση και η κατανάλωση. Επίσης, περιλαμβάνει οκτώ βασικά σημεία: αποκρτικοποιήσεις, μεταρρυθμίσεις, επενδύσεις, χρηματοδότηση, ενίσχυση της μεσαίας τάξης, αμοιβές και κατώτατος μισθός, δράσεις για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις και την αγροτική παραγωγή και μείωση της φορολογίας κατά 3,5 δισ. ευρώ.

Ως εκπρόσωποι των εμπόρων και των μικρομεσαίων, τι θα θέλατε να περιληφθεί σε αυτό το πλαίσιο;

Αυτό που θα θέλαμε είναι να δοθούν στις ελληνικές μικρομεσαίες επιχειρήσεις τα ίδια κίνητρα και το ίδιο επιχειρηματικό περιβάλλον που υφίστανται στην Ευρώπη. Δυστυχώς, ενώ στην Ελλάδα όλοι [μόνο:] μιλούν για τη μικρομεσαία επιχειρηματικότητα ως πρωταγωνιστή της ανάπτυξης, στην Ευρώπη το υλοποιούν. Δεν ζητάμε τίποτα περισσότερο απ' ό,τι διαθέτουν και αντιμετωπίζουν –και στηρίζονται– οι ευρωπαϊκές μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Αυτό μεταφράζεται σε 5 δισ. από το ΕΣΠΑ, 2,2 δισ. από το «πακέτο Γιούνκερ», περίπου 800 εκατ. από το TEAN και



Ως ΕΣΕΕ θεωρούμε ότι, μετά την έξοδο από τα μνημόνια, και από τον Μάρτιο, που θα αρχίσει ο διάλογος για τη νέα εθνική συλλογική σύμβαση –του 2019–, αυτό που θα πρέπει να εξετάσουμε είναι το πώς μπορεί ο κατώτατος μισθός, που μειώθηκε από τα 751 στα 586 ευρώ, να επανέλθει σε αυτό το ύψος σε τρία στάδια.

όλους τους άλλους ευρωπαϊκούς πόρους για τη μικρομεσαία επιχειρηματικότητα, που φτάνουν στα 10 δισ. ευρώ, που ζητάμε να περάσουν στην πραγματική οικονομία, γιατί τα ακούμε, αλλά δεν τα έχουμε δει. Επίσης, θα θέλαμε οι τράπεζες να διαθέσουν τη ρευστότητα αυτή την οποία οι ίδιες αναφέρουν ότι διαθέτουν. Για να μπορέσει να λειτουργήσει η αγορά, πρέπει να λειτουργούν και οι τράπεζες. Πιστεύω ότι μετά τα stress tests θα πρέπει να στηρίξουν την αγορά με ρευστότητα, ενώ και η κυβέρνηση θα πρέπει να επανεξετάσει την υπερφορολόγηση, την οποία χρησιμοποίησε ώστε να επιτευχθούν τα πλεονάσματα.

Όσον αφορά το ζήτημα των μισθών, και δεδομένου ότι πρόσφατα υπεγράφη εθνική συλλογική σύμβαση, πώς θεωρείτε ότι πρέπει να γίνει;

Εμείς διατηρήσαμε ζωντανό τον κοινωνικό διάλογο με την υπογραφή της εθνικής συλλογικής σύμβασης, ωστόσο, είναι κατηγορηματική η θέση των δανειστών ότι, αν δεν βγούμε από τα μνημόνια, δεν μπορεί να ανοίξει καν η συζήτηση περί κατώτατου μισθού, παρά μόνο εντός του 2019, ενώ στο αναπτυξιακό σχέδιο αναφέρεται ότι, για να γίνει πειστικό το επιχείρημα πως από το πλάνο αυτό θα ενισχυθεί η ελληνική κοινωνία, θα πρέπει να ενσωματωθεί σχέδιο στο οποίο η προοπτική αύξησης του κατώτατου μισθού, σταδιακά και με βάση το πορτογαλικό μοντέλο, θα πρέπει να έχει ως γνώμονα το να μη θίγει την προσπάθεια απομείωσης της ανεργίας. Ως ΕΣΕΕ θεωρούμε ότι, μετά την έξοδο από τα μνημόνια, και από τον Μάρτιο, που θα αρχίσει ο διάλογος για τη νέα εθνική συλλογική σύμβαση –του 2019–, αυτό που θα πρέπει να εξετάσουμε είναι το πώς μπορεί ο κατώτατος μισθός, που μειώθηκε από τα 751 στα 586 ευρώ, να επανέλθει σε αυτό το ύψος σε τρία στάδια, σε βάθος τριετίας.

Όσον αφορά τον τζίρο των εμπορικών καταστημάτων, έχετε διαπιστώσει κάποια βελτίωση το τελευταίο διάστημα;

Βρισκόμαστε μέχρι στιγμής στο +1% σε σχέση με πέρσι, αλλά αυτή η αύξηση δεν επαρκεί για την αγορά. Χρειαζόμαστε αύξηση 3,5%-4% για να μπορούμε να πούμε ότι πληρώνονται οι τρέχουσες υποχρεώσεις αλλά και οι ληξιπρόθεσμες.



ΟΙ ΛΙΓΝΙΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ ΤΗΣ ΔΕΗ

ΑΝΤΙΟΠΗ ΣΧΟΙΝΑ

Το νομοσχέδιο πέρασε, οι λιγνίτες τέλη Μαΐου βγαίνουν σε διαγωνισμό και μπορεί η χώρα να ευθυγραμμίζεται με τις επιταγές της Ε.Ε. που ισχύουν από το 2007 ωστόσο οι δανειακές υποχρεώσεις των υπό πώληση μονάδων μένουν στη ΔΕΗ και όσο για τους εργαζόμενους, θα πρέπει να βλέπουν το μέλλον τους στο νέο ιδιωτικό καθεστώς, με ό,τι αυτό μπορεί να σημαίνει.

Για να πάρουμε τα πράγματα με τη σειρά, να πούμε ότι με 151 «ναι» πέρασε από τη Βουλή το νομοσχέδιο για την πώληση των λιγνιτικών μονάδων της ΔΕΗ στην ονομαστική ψηφοφορία που ολοκληρώθηκε παρουσία 275 βουλευτών, κατά της ρύθμισης τάχθηκαν 124 βουλευτές, ενώ κανείς δεν επέλεξε το «παρών».

Το κείμενο του νομοσχεδίου προβλέπει την απόσχιση και εισφορά δύο λιγνιτικών κλάδων της ΔΕΗ σε δύο νέες εταιρείες. Στην πρώτη θα εισφερθεί η μονάδα στη Μελίτη Φλώρινας και στη δεύτερη η μονάδα στη Μεγαλόπολη.

Στα όσα ειπώθηκαν στη συνεδρίαση της Επιτροπής Παραγωγής και Εμπορίου της Βουλής ξεχωρίζουν οι δηλώσεις του Μανώλη Παναγιωτάκη, προέδρου της ΔΕΗ, για την ανάγκη της ταχύτατης πώλησης των λιγνιτικών μονάδων της, καθώς και της γρήγορης ολοκλήρωσης όλων των διαρθρωτικών αλλαγών για το άνοιγμα της αγοράς ηλεκτρικής ενέργειας.

Ο Μανώλης Παναγιωτάκης, μιλώντας στη συνεδρίαση της Επιτροπής Παραγωγής και Εμπορίου της Βουλής, όπου συζητήθηκε και με τη συμμετοχή φορέων το νομοσχέδιο του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας για την πώληση των σταθμών της Μεγαλόπολης και της Μελίτης, τάχθηκε υπέρ της επιτυχημένης ολοκλήρωσης του διαγωνισμού: «Από την πλευρά της επιχείρησης, αυτό που έχουμε να πούμε είναι πως πρέπει να πετύχει η πώληση των μονάδων με ένα εύλογο τίμημα και έγκαιρα, εντός του χρονοδιαγράμματος».

Όπως εξήγησε, «η ΔΕΗ πρέπει να πάψει να υφίσταται συνέπειες και πιέσεις. Έφυγε ο ΑΔΜΗΕ, να φύγει το 50% της προμήθειας ρεύματος και το 40% της λιγνιτικής παραγωγής» είπε χαρακτηριστικά και συνέχισε: «Πρέπει να γυρίσουμε σελίδα, να τελειώσουμε με τις υποχρεώσεις και να αλλάξουμε το ενεργειακό μείγμα».

Ωστόσο, ουσιαστικά ο πρόεδρος της ΔΕΗ για το προσωπικό της εταιρείας που απασχολείται στις υπό εκποίηση λιγνιτικές μονάδες προανήγγειλε πρόγραμμα εθελούσιας εξόδου και απολύσεις. Πα-

ράλληλα, παραδέχτηκε ότι το σχετικό νομοσχέδιο δεν εγγυάται το εργασιακό μέλλον των υπαλλήλων που θα μεταφερθούν στο νέο ιδιωτικό καθεστώς, υποστηρίζοντας ότι «θα προσπαθήσουμε να υπάρξει η βέλτιστη κατοχύρωσή τους».

Αναφορικά, δε, με τις δανειακές υποχρεώσεις που βαρύνουν τις υπό πώληση μονάδες, ανέφερε ότι θα παραμείνουν στη ΔΕΗ.

Ο κ. Παναγιωτάκης απαντώντας σε ερωτήσεις βουλευτών είπε πως το προσωπικό που θα ακολουθήσει τις μονάδες στο νέο ιδιωτικό καθεστώς «θα ανταποκρίνεται στους όρους που θα δουλεύουν οι νέες εταιρείες».

Παράλληλα, όπως γνωστοποιήθηκε από τον υπουργό Περιβάλλοντος Γιώργο Σταθάκη, το ΥΠΕΝ εξετάζει το ενδεχόμενο να συμπληρώσει τους λιγνιτικούς πόρους από το απόθεμα των δημοπρασιών για τις εκπομπές ρύπων (CO₂), από τις οποίες σήμερα το 60%-70%, πηγαίνει για την ενίσχυση του λογαριασμού για το ΕΛΑΠΕ (Ειδικός Λογαριασμός για τις ΑΠΕ).

Το νομοσχέδιο προβλέπει κατάργηση στο «λιγνιτόσημο», που έως σήμερα αντιπροσώπευε το 0,5% του τζίρου της ΔΕΗ και δινόταν ως αντιστάθμισμα στις επιβαρυνμένες από τον λιγνίτη περιοχές για την ανάπτυξή τους. Η νέα ρύθμιση προβλέπει ότι θα αντικατασταθεί με ένα ειδικό τέλος δικαιωμάτων λιγνίτη (1,2 ευρώ ανά MWh παραγόμενης ηλεκτρικής ενέργειας από λιγνίτη), το οποίο θα επιβληθεί σε όλους τους παραγωγούς (ιδιώτες και ΔΕΗ).

Ωστόσο, με βάση τη λιγνιτική παραγωγή του 2016 (περί τις 15 τεραβατώρες), το ποσό που θα αντιστοιχεί στις περιοχές της Κοζάνης, της Φλώρινας και της Αρκαδίας υπολογίζεται στα 18 εκατ. ευρώ κατ' έτος (1,2 εκατ. ευρώ επί 15 τεραβατώρες).

Το υπουργείο δέχτηκε έντονη κριτική από τους συνδικαλιστές, τα κόμματα της αντιπολίτευσης και τους φορείς για τα δικαιώματα των εργαζομένων και, όπως αναφέρθηκε, στο άρθρο 4 του σχεδίου νόμου θα υπάρξει προσαρμογή που θα διασφαλίζει τα δικαιώματα των εργαζομένων, ώστε στις νέες μονάδες να είναι σε ισχύ η συλλογική σύμβαση που θα υπογραφεί με τη ΔΕΗ το επόμενο διάστημα. Ο υπουργός, πάντως, αρνήθηκε να δεσμευτεί για την τύχη των εργαζομένων μετά την ολοκλήρωση της εξαετίας, όπου το νομοσχέδιο έχει παγώσει τις απολύσεις. Μέρη θα υπάρξει και για όσες περιοχές εξυπηρετούνται με τηλεθέρμανση, καθώς δέσμευση προς τους ιδιώτες είναι να συνεχίσουν να καλύπτουν τις περιοχές αυτές.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε από τον κ. Σταθάκη και στο θέμα της



Το κείμενο του νομοσχεδίου προβλέπει την απόσχιση και εισφορά δύο λιγνιτικών κλάδων της ΔΕΗ σε δύο νέες εταιρείες.

περιβαλλοντικής αδειοδότησης των μονάδων, που είχε βρεθεί πρόσφατα και στο στόχαστρο της ΝΔ, καθώς η ισχύς των περιβαλλοντικών εγκρίσεων έχει εκπνεύσει προ πολλού.

Επιπρόσθετα, ο υπουργός επισήμανε ότι η επανέγκριση των περιβαλλοντικών όρων θα ξεκινήσει παράλληλα με την προκήρυξη του διαγωνισμού για την πώληση των λιγνιτικών μονάδων, ώστε μέχρι την ολοκλήρωση της διαδικασίας να έχουν εγκριθεί και οι ΑΕΠΟ. Ο υπουργός Περιβάλλοντος εμφανίστηκε δικαιωμένος από τη στρατηγική που ακολούθησε στα ενεργειακά θέματα, ακυρώνοντας ό,τι είχε σχεδιάσει η προηγούμενη κυβέρνηση, και αναφέρθηκε στην ιδιωτικοποίηση του ΑΔΜΗΕ, του ΔΕΣΦΑ, αλλά και στο μοντέλο που επέλεξε για τον λιγνίτη.

Ο κ. Σταθάκης επανέλαβε ότι η πώληση του 40% δεν αποτελεί προϊόν διαπραγμάτευσης με τους θεσμούς αλλά ευθυγράμμιση με τις αποφάσεις του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου. «Εάν δεν ήταν θετικό το market test για τον λιγνίτη, δεν θα υπήρχε νόμος για να θεραπεύσει την καταδίκη της χώρας από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο» υπογράμμισε ο κ. Σταθάκης.

Όπως αναφέρει το νομοσχέδιο, ο σχετικός διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί στα τέλη Μαΐου, ενώ για έξι χρόνια δεν θα απολυθούν οι εργαζόμενοι των σταθμών που θα μεταβιβαστούν σε ιδιώτες.

Σύμφωνα με κύκλους του υπουργείου Ενέργειας, η παραγωγική βάση της ΔΕΗ μένει ανέπαφη, με μοναδική εξαίρεση το κομμάτι των λιγνιτικών μονάδων, στο οποίο, έτσι κι αλλιώς, θα πρέπει σταδιακά να υπάρξει αποεπένδυση, στο πλαίσιο του στρατηγικού σχεδίου της Επιχείρησης για στροφή προς τις ΑΠΕ – κάτι που επίσης αποτελεί εθνικό στόχο για το ενεργειακό μείγμα.



ΧΑΝΟΝΤΑΣ ΜΠΙΖΝΕΣ ΜΕ ΤΟΝ ΜΑΚΡΟΝ ΚΑΙ ΤΟΝ ΤΡΑΜΠ

ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΑΡΚΟΥ

Μια νέα διάσταση στην περίφημη υπόθεση των γαλλικών φρεγατών, η ανακοίνωση της οποίας από τον αναπληρωτή υπουργό Άμυνας δημιούργησε σοβαρές ενδοκυβερνητικές αναταράξεις, έδωσε η παρέμβαση των Γερμανών Φιλελευθέρων.

Σε ερώτησή του στη Βουλή, ο κ. Ότο Φρίκε (photo), μέλος του Εκτελεστικού Συμβουλίου του FDP, ζήτησε από τον σοσιαλδημοκράτη ομοσπονδιακό υπουργό Οικονομικών της κυβέρνησης Μέρκελ, Όλαφ Σολτς, να επιβεβαιώσει τις πληροφορίες σύμφωνα με τις οποίες η Ελλάδα σχεδιάζει ένα νέο πρόγραμμα εξοπλισμών, δηλαδή την αγορά τεσσάρων σύγχρονων γαλλικών πολεμικών πλοίων.

Σύμφωνα με τον κ. Φρίκε, η συζήτηση δεν είναι τωρινή, αλλά διαρκεί τους τελευταίους μήνες και συγκεκριμένα από τότε που η Γαλλία εμφανίστηκε ως ένθερμος υποστηρικτής της μείωσης του ελληνικού χρέους.

Ο υπαιτιγμός είναι σαφής. Η Γαλλία στηρίζει τη μείωση του ελληνικού χρέους με αντάλλαγμα την αγορά από την Ελλάδα γαλλικών φρεγατών, σε βάρος, όπως υπογραμμίζει ο κ. Φρίκε, των Γερμανών φορολογουμένων, οι οποίοι θα επιβαρυνθούν τη μείωση.

Η προσέγγιση του Γερμανού πολιτικού ουσιαστικά ερμηνεύει αυτό το οποίο ο κ. Τσίπρας διά διαρροών είπε όταν η Γαλλίδα υπουργός Άμυνας Φλοράνς Παρλί διέψευσε ότι υπάρχει θέμα πώλησης πλοίων στην Ελλάδα.

«Υπερεκτιμήθηκε η θέληση της Γαλλίας να προχωρήσει άμεσα το ζήτημα» είπαν οι ανώνυμοι κύκλοι του Μαξίμου, δηλαδή ο κ. Μακρόν ήθελε να κάνει τη συμφωνία με την Ελλάδα για το θέμα των φρεγατών, αλλά δεν τα κατάφερε. Εξυπακούεται ότι ο μόνος λόγος να μην τα καταφέρει είναι ότι είχε αντιδράσεις. Οι μόνες εντός Ε.Ε. αντιδράσεις που θα μπορούσαν να ανατρέψουν έναν τέτοιο σχεδιασμό δεν μπορεί παρά να ήταν γερμανικές.

Η ερώτηση του κ. Φρίκε έφερε στην επιφάνεια ένα θέμα που η γερμανική κυβέρνηση ήξερε. Ίσως γι' αυτό στην ερώτηση του κ. Φρίκε δεν απάντησε ο κ. Σολτς, αλλά η επίσης σοσιαλδημοκράτισσα κοινοβουλευτική γραμματέας Οικονομικών Μπετίνα Χάγκεντορν, σύμφωνα με την οποία «ο πλήρης σχεδιασμός του ελληνικού προϋπολογισμού άμυνας είναι ευθύνη της ελληνικής κυβέρνησης».

Με την ερώτησή του ο κ. Φρίκε δείχνει να επιβεβαιώνει και τον υπουργό Άμυνας κ. Καμμένο και τη Γαλλίδα ομόλογό του. Διότι και επί καιρό γίνονταν συζητήσεις και δεν υπήρχε συμφωνία.

Ο μόνος ο οποίος μένει παντελώς εκτός κλίματος είναι ο αναπληρωτής υπουργός Άμυνας, ο οποίος στις επίμαχες δηλώσεις του είχε επικαλεστεί

την τηλεφωνική επικοινωνία Τσίπρα-Μακρόν. Εκείνο το οποίο φαντάζει ανεξήγητο είναι γιατί το Μέγαρο Μαξίμου να διαρρεύσει ένα θέμα η διάψευση στο οποίο και ήταν βέβαιη και θα έθιγε τον πρωθυπουργό.

Προφανώς για τον ίδιο λόγο που πριν από έντεκα μήνες ο πρωθυπουργός έμπλεος χαράς ανακοίνωσε στους βουλευτές του ότι βάζει γραβάτα, επειδή οσοδήποτε, όπως του είχε πει η κ. Λαγκάρντ, μειώνεται το χρέος. Όπως τώρα ο κ. Κουβέλης έμπλεος χαράς ανακοίνωσε ότι θα πάρουμε δύο φρεγάτες, όπως είχε πει ο Μακρόν στον Τσίπρα. Δεν είχαν κανέναν λόγο να κάνουν τις ανακοινώσεις, διότι δεν υπήρχε περίπτωση να συμβεί αυτό που τους χαροποιούσε. Και όμως, το έκαναν. Κι επειδή κανείς δεν έχει λόγο να υποστεί έναν κλεψασμό, αν μπορεί να τον αποφύγει, είναι προφανές ότι ο κλεψασμός ήταν το τίμημα για να επιτευχθεί ένας άλλος, μεγαλύτερος στόχος. Ο κ. Κουβέλης, ο οποίος είναι αναλώσιμος, πρόλαβε τον κ. Φρίκε και το θέμα δεν πήρε τις διαστάσεις που ο Γερμανός φιλελεύθερος πολιτικός εννοούσε.

Την ίδια στιγμή που «χαλούσαν» οι φρεγάτες, χαλούσε και η συμφωνία για την αναβάθμιση των F16 στις ΗΠΑ. Ο κ. Καμμένος απέδωσε την κατάρρευση στην έλλειψη χρημάτων. Αλλά χρήματα δεν υπήρχαν ούτε τον Οκτώβριο που ανακοινώθηκε η συμφωνία.

Και όχι μόνο αυτό αλλά βουλευτές που είχαν αναδείξει τα προβλήματα της χρηματοδότησης της αναβάθμισης δέχτηκαν ευθείες επιθέσεις από τα φιλικά στην κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ μέσα ενημέρωσης ως υπονομευτές της εθνικής προσπάθειας, η οποία, όπως διέρρηαν, δεν θα είχε μόνο στρατιωτικά αποτελέσματα αλλά και παράπλευρες διπλωματικές ωφέλειες.

Το πρόβλημα για όλους αυτούς γίνεται ακόμη σοβαρότερο από τη στιγμή που τη συμφωνία είχε ανακοινώσει ο ίδιος ο Πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, λέγοντας με ικανοποίηση ότι η κυβέρνησή του φέρνει δουλειά στην αμερικανική βιομηχανία.

Η κατάρρευση της συμφωνίας θα έχει τις αντίστοιχες αρνητικές επιπτώσεις και στις παράπλευρες ωφέλειες που αναμένονταν. Διότι μια σοβαρή απάντηση στο ερώτημα «αφού δεν είχατε λεφτά, τι θέλατε τις αναβαθμίσεις;» δεν έχει δοθεί.

Και το χειρότερο είναι ότι τόσο η αναβάθμιση των F16 όσο και η προμήθεια των φρεγατών είχαν πλασαριστεί στην ελληνική κοινή γνώμη ως ενέργειες που θα ενίσχυαν την αμυντική επάρκεια της χώρας. Τώρα η μη προμήθειά τους έχει ως παρακολούθημα την αύξηση της αμφισβήτησης των πολιτών απέναντι στον βαθμό ασφάλειας που αισθάνονται ότι έχουν.



ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΑΠΟΣΥΜΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



Αποσυμπίεση Μεσοσπονδύλιου Δίσκου

Στην Get Healthier, χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες μιας ομάδας κορυφαίων ιατρών και μηχανικών ιατρικών οργάνων, εφαρμόζουμε τις τελευταίες εξελίξεις της βιοτεχνολογίας για να προσφέρουμε μη χειρουργική, μη επεμβατική Αποσυμπίεση του Μεσοσπονδύλιου Δίσκου. Πρόκειται για μια απόλυτα ασφαλή και αποτελεσματική διαδικασία, χωρίς φάρμακα, ενέσεις, χειρουργεία και αναισθησία, η οποία πραγματοποιείται σε ειδικό θεραπευτικό κρεβάτι που ελέγχεται από ηλεκτρονικό υπολογιστή. Έτσι, δίνουμε λύσεις σε συχνές επώδυνες παθήσεις όπως οσφυαλγία, ισχιαλγία, κήλη, προβολή δίσκου, αυχενικό σύνδρομο.

Αναγεννητική Ιατρική - Βλαστοκύτταρα

Προσφέρουμε μη χειρουργική αντιμετώπιση ορθοπεδικών παθήσεων με τη βοήθεια καινοτόμων θεραπειών που βασίζονται στις κατκτήσεις της Αναγεννητικής και Μοριακής Ιατρικής (βλαστοκύτταρα). Κατ' αυτό τον τρόπο θεραπεύονται οι ασθενείς που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γονάτων και ισχίων, ρευματοειδή αρθρίτιδα, επώδυνες τενοντίτιδες (περιαρθρίτιδα ώμου, επικονδυλίτιδα, άκανθα πτέρνας κλπ), μυϊκές θλάσεις, κατακλίσεις.



Λ. Κηφισίας 53, Αμπελόκηποι, τηλ. 210-69.93.527
Λεωφόρος Βουλιαγμένης 564, Άλιμος, τηλ. 210-6993527
www.gethealthier.gr

«**Τ**ο Κίνημα Αλλαγής ή θα είναι αυθύπαρκτο και αυτόνομο ή θα απομειωθεί» τονίζει ο βουλευτής Λακωνίας της Δημοκρατικής Συμπράταξης Λεωνίδας Γρηγοράκος σχολιάζοντας το φλερτ που δέχεται το νέο σχήμα από ΣΥΡΙΖΑ και ΝΔ. Παράλληλα, απορρίπτει κατηγορηματικά τις ανακοινώσεις της κυβέρνησης περί «καθαρής» εξόδου από τα μνημόνια.

Κατ' αρχάς θα ήθελα να μου πείτε σε ποια φάση βρισκόμαστε όσον αφορά την τελική διαμόρφωση του Κινήματος Αλλαγής.

Το Κίνημα Αλλαγής συνιστά ένα νέο πολιτικό σχήμα. Το συγκροτούν δυνάμεις από τον ευρύτερο προοδευτικό χώρο. Δεν αποτελεί μετεξέλιξη των κομμάτων. Ούτε έχει χαρακτήρα εκλογικής συμπράταξης. Στην πραγματικότητα, έρχεται να ανασυνθέσει την Κεντροαριστερά. Το εγχείρημά του είναι αναμφίβολα σύνθετο και απαιτητικό. Όπως κάθε νέος οργανισμός, έτσι και το Κίνημα Αλλαγής, ευλόγως, στην πρώτη φάση του αντιμετωπίζει δυσκολίες, προσπαθώντας να προβάλει μια καινούργια εικόνα και να συγκροτήσει νέο πολιτικό λόγο. Έναν πολιτικό λόγο για τα μεγάλα προβλήματα της χώρας, της κοινωνίας, της οικονομίας. Πρωτίστως καλείται να δείξει ότι στηρίζεται σε νέους ανθρώπους. Η γνώση και η εμπειρία των παλαιότερων στελεχών χρειάζεται. Όμως καθίσταται ζωτική ανάγκη η ανανέωση. Πεποίθησή μου είναι ότι στην πρώτη γραμμή πρέπει να βρίσκονται δυνάμεις που διακρίνονται για τη φρεσκάδα και για το ότι είναι φορείς νέων ιδεών και πολιτικών.

Το τελευταίο διάστημα βλέπουμε ένα φλερτ τόσο από τον ΣΥΡΙΖΑ όσο και από τη ΝΔ προς το Κίνημα Αλλαγής. Ποια θεωρείτε ότι πρέπει να είναι η στάση του κόμματος;

Το Κίνημα Αλλαγής ή θα είναι αυθύπαρκτο και αυτόνομο ή θα απομειωθεί, εγκλωβισμένο στις συμπληγάδες του νέου δικομματισμού. Η αυτοτέλειά του αποτελεί όρο ύπαρξης και προοπτικής. Ωστόσο, αυτό το ζήτημα δεν πρέπει να συνδέεται με την πρόταση διακυβέρνησης που το Κίνημα οφείλει να πρεσβεύει και να εκπροσωπεί. Η Ελλάδα, έπειτα από μια δεκαετία βαθιάς κρίσης, μπορεί να βγει από το τούνελ των αδιεξόδων μόνο αν υλοποιήσει ένα πρόγραμμα βαθιών αλλαγών και μεταρρυθμίσεων σε όλους τους κρίσιμους τομείς. Ο λαϊκισμός και η συντήρηση που ενσαρκώνουν ΣΥΡΙΖΑ και ΝΔ δεν αποτελεί τη λύση. Ο προοδευτικός προσανατολισμός που πρέπει να ακολουθήσουμε ως χώρα και ως κοινωνία προτάσσει την ανάγκη να κυριαρχήσουν οι μεταρρυθμιστικές και εκσυγχρονιστικές δυνάμεις, που με τις πολιτικές τους έχουν τη δυνατότητα να ανατάξουν τον τόπο αλλά και να αναζωογονήσουν την οικονομία. Οι συγκεκριμένες δυνάμεις δεν εκπροσωπούνται μόνο από το Κίνημα Αλλαγής. Είναι παρούσες στο αποκαλούμενο δημοκρατικό τόξο. Με αυτές οφείλουμε εμείς να συγχρονίσουμε τα βήματά μας, δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για έναν νέο κυβερνητικό σχηματισμό εξουσίας.

Η πρόεδρος του Κινήματος Αλλαγής Φώφη Γεννηματά ανέλαβε πρωτοβουλία για τη συστασιακή αναθεώρηση, η οποία προκάλεσε



Λεωνίδας Γρηγοράκος, βουλευτής Λακωνίας της Δημοκρατικής Συμπράταξης

«Η αυτοτέλεια του Κινήματος Αλλαγής αποτελεί όρο ύπαρξης και προοπτικής»

✉ ΣΤΗΝ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΑΠΑΚΑΛΟΥ

ενόχληση σε στελέχη του κόμματος, όπως ο κ. Βενιζέλος, που ανέφεραν ότι δεν τους συμβουλευτήκε. Ποιο είναι το σχόλιό σας;

Κάθε συνταγματική αναθεώρηση δεν γίνεται σε πολιτικό κενό. Ως εκ τούτου, είμαστε αναγκασμένοι να λαμβάνουμε πάντα υπόψη μας τις συνθήκες και το περιβάλλον, αν δεν θέλουμε οι αλλαγές στο κορυφαίο θεσμικό ζήτημα να γίνονται αντικείμενο πολιτικών, κομματικών, ακόμη και προσωπικών σκοπιμοτήτων. Ένα άλλο κρίσιμο θέμα είναι η αξιοπιστία, η φερεγγυότητα των δυνάμεων που καλούνται να συμβάλουν στην αναθεώρηση του συντάγματος. Ο ΣΥΡΙΖΑ και οι εταίροι του, οι ΑΝΕΛ, δεν μπορούν να προσμετρηθούν στις αξιόπιστες και φερέγγυες δυνάμεις. Άλλωστε, είναι ακόμη νωπές στη μνήμη μας οι εξαγγελίες του Αλέξη Τσίπρα για τη συνταγματική αναθεώρηση, την οποία, όπως φαίνεται, αντιμετωπίζει σαν εργαλείο για τη διαίωξη της κυριαρχίας του.

Σας είχαμε ρωτήσει και στο παρελθόν, ωστόσο μετά το συνέδριο η ερώτηση αξίζει να επανέλθει: θεωρείτε ότι τα κόμματα που συμμετέχουν στο Κίνημα Αλλαγής θα πρέπει να διαλυθούν ή να διατηρήσουν τον αυτόνομο

χαρακτήρα τους μέσα στο σχήμα;

Άλλο ζήτημα είναι η ανασυγκρότηση προοδευτικού πόλου και εντελώς διαφορετικό η συνέχεια των υπάρχοντων κομμάτων. Το τι θα κάνουν τα κόμματα που συνέπραξαν στο Κίνημα Αλλαγής θα το αποφασίσουν τα μέλη τους, μέσα από επίσημες διαδικασίες, όπως τα συνέδριά τους, που αποτελούν και κορυφαία όργανα.

Για να περάσουμε σε άλλα ζητήματα, οι δύο Έλληνες στρατιωτικοί παραμένουν έγκλειστοι σε τουρκικές φυλακές υψίστης ασφαλείας και ο Ερντογάν δείχνει να θέλει να τους χρησιμοποιήσει ως μέσο πίεσης για την έκδοση στην Τουρκία των οκτώ αξιωματικών. Πώς κρίνετε τη διαχείριση του ζητήματος από την κυβέρνηση και ποια θεωρείτε ότι θα πρέπει να είναι η στάση της Ελλάδας;

Οι κυβερνητικοί χειρισμοί υπήρξαν από την πρώτη στιγμή άστοχοι, αντιφατικοί και απαίδευτοι. Αντίστοιχοι ήταν και εκείνοι του πρωθυπουργού όταν προέκυψε το θέμα της έκδοσης των οκτώ Τούρκων αξιωματικών. Η Ελλάδα οφείλει να ακολουθήσει με συνέπεια και επιμονή τον δρόμο που επιτάσσουν οι διεθνείς συμφωνίες, το διεθνές δίκαιο καθώς και οι κανόνες του κράτους



Όση αλήθεια είχε ο λόγος του Αλέξη Τσίπρα όταν έλεγε ότι θα καταργήσει τα μνημόνια «με έναν νόμο και σ' ένα άρθρο», άλλη τόση έχουν και οι διακηρύξεις του περί καθαρής εξόδου.

δικαίου. Δεν νοείται οι Τούρκοι αξιωματικοί που ζήτησαν άσυλο να αντιμετωπίζονται με λογικές συμπηφισμού και ανταλλαγής. Κάτι τέτοιο αντιβαίνει στις βασικές αρχές και αξίες του δυτικού νομικού πολιτισμού.

Μιλώντας στην κοινοβουλευτική ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ ο πρωθυπουργός επανέλαβε ότι η χώρα θα βγει τον Αύγουστο του 2018 από το πρόγραμμα προσαρμογής. Θεωρείτε ότι είναι εφικτό και, αν ναι, πόσο «καθαρή» πιστεύετε ότι θα είναι η έξοδος;

Την απάντηση του την έδωσε ο κ. Ευκλείδης Τσακαλώτος, κάνοντας δημοσίως λόγο για μεταμνημονιακή παρακολούθηση. Όταν ο ίδιος ο υπουργός Οικονομικών αμφισβητεί τις πρωθυπουργικές εξαγγελίες, εύκολα αντιλαμβανόμαστε πόσο αναληθείς είναι αυτές. Όση αλήθεια είχε ο λόγος του Αλέξη Τσίπρα όταν έλεγε ότι θα καταργήσει τα μνημόνια «με έναν νόμο και σ' ένα άρθρο», άλλη τόση έχουν και οι διακηρύξεις του περί καθαρής εξόδου. Για άλλη μια φορά ο πρωθυπουργός αποδεικνύεται μέγας θιασώτης του ψεύδους, αντιμετωπίζοντας τους πολίτες ως λωτοφάγους.

Σε πρόσφατη συνέντευξή του ο πρώην πρωθυπουργός Αντώνης Σαμαράς ανέφερε ότι η ΝΔ θα πρέπει να επιδιώξει συνεργασία με το Κίνημα Αλλαγής. Πώς σχολιάζετε την τοποθέτηση αυτή;

Ο πρώην πρωθυπουργός είπε το αυτονόητο. Αποδέκτες δεν είμαστε εμείς, αλλά η τρίτη άτυπη συνιστώσα του Αλ. Τσίπρα, δηλαδή οι νεοκαρμανλικό. Η σύμπραξή τους με τους ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ είναι αναμφισβήτητη και παρομιώδης. Εξού και τους έχει εκθέσει ανεπανόρθωτα.

Το τελευταίο διάστημα βλέπουμε να επανέρονται σενάρια για πρόωρη προσφυγή στις κάλπες ακόμα και το φθινόπωρο του 2018. Πόσο πιθανά τα θεωρείτε;

Επειδή, όπως διακηρύσσουν, «πήραν την κυβέρνηση, αλλά ακόμη δεν πήραν την εξουσία», θεωρώ πως θα κάνουν τα πάντα για να παρατείνουν την παραμονή τους στους κυβερνητικούς θώκους. Απώτερος σκοπός τους είναι να χρησιμοποιήσουν όλα τα μέσα –πελατειακές πολιτικές, συντεχνιακές εξυπηρετήσεις, πλειοδοσία σκανδαλογίας– για να περισώσουν ό,τι μπορούν.



Ο ΓΑΒΡΟΓΛΟΥ ΚΑΤΑΡΓΕΙ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΟΥ ΖΗΤΑ Ο ΟΟΣΑ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΑΠΑΚΑΛΟΥ

Την ώρα που η πρόσφατη έκθεση του ΟΟΣΑ λέει «ναι» στην αξιολόγηση των εκπαιδευτικών, το υπουργείο Παιδείας προχωρά στην κατάργησή της. Σύμφωνα με το σχέδιο νόμου «Αναδιοργάνωση των δομών υποστήριξης της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και άλλες διατάξεις» που κατατέθηκε στην Κεντρική Νομοπαρασκευαστική Επιτροπή της Βουλής (ΚΕΝΕ), καταργείται το προεδρικό διάταγμα 152/2013 που αφορούσε την αξιολόγηση των εκπαιδευτικών. Το κομμάτι της αξιολόγησης ήταν ένα από τα «αγκάθια» στις διαπραγματεύσεις μεταξύ του οργανισμού και του υπουργείου.

«Τιμωρτική αξιολόγηση»

Παρ' ότι το σχετικό διάταγμα δεν εφαρμόστηκε ποτέ εξαιτίας των αντιδράσεων των συνδικαλιστικών εκπροσώπων των εκπαιδευτικών, το υπουργείο Παιδείας κάνει λόγο για «τέλος στην απειλή της τιμωρτικής αξιολόγησης». Όπως τονίζεται, «το Π.Δ. προκάλεσε προβλήματα στη λειτουργία των σχολείων, καθώς διαπνεόταν από ανορθολογικές προβλέψεις –όπως η ύπαρξη σταθερών ποσοστών κατηγοριοποιήσεων των εκπαιδευτικών–, καθώς και από τιμωρτικό χαρακτήρα λόγω της σύνδεσής του με τη μισθολογική εξέλιξη, τις διαθεσιμότητες και τις απολύσεις εκπαιδευτικών, με αποτέλεσμα τη δημιουργία δυσπιστίας, αμφισβήτησης και αντίθεσης από την εκπαιδευτική κοινότητα, που ακύρωσε στην πράξη κάθε προσπάθεια εφαρμογής».

Την ίδια ώρα το σχέδιο νόμου αλλάζει τον τρόπο επιλογής στελεχών της εκπαίδευσης και θεομοθετείται ένα σύστημα «σύμφωνο με τις αρχές της ισότητας, της αξιοκρατίας και της διαφάνειας». Πλέον οι 13 περιφερειακοί διευθυντές Εκπαίδευσης, οι οποίοι μέχρι σήμερα επιλέγονταν ως μετακλιπτοί υπάλληλοι που διορίζονταν με απόφαση υπουργού, θα επιλέγονται και αυτοί όπως όλα τα στελέχη της εκπαίδευσης με τριετή θητεία, από κεντρικό συμβούλιο επιλογής στο οποίο θα προΐσταται ο πρόεδρος του ΑΣΕΠ.

Σύλλογος διδασκόντων με αυξημένες αρμοδιότητες

Με το νομοσχέδιο ενισχύονται οι αρμοδιότητες του συλλόγου διδασκόντων του σχολείου, καθώς στην έναρξη, στη μέση και στη λήξη του διδακτικού έτους θα έχει την ευθύνη να προγραμματίζει συλλογικά και να αποτιμά το εκπαιδευτικό έργο που θα επιτελείται στο σχολείο.

Επιπλέον, δίνεται έμφαση στον περιφερειακό εκπαιδευτικό σχεδιασμό με τη δημιουργία Περιφερειακών Κέντρων Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕΚΕΣ) στα οποία ο σύλλογος διδασκόντων του σχολείου θα καταθέτει τον συλλογικό προγραμματισμό του και την αποτίμηση του διδακτικού έργου του. Η αποτίμηση θα είναι ανατροφοδοτική και οριζόντια, καθώς ο σύλλογος διδασκόντων θα συνεργάζεται με τους συντονιστές του ΠΕΚΕΣ και εκκείνοι με το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ).

Σε κάθε Διεύθυνση Σπουδών δημιουργούνται Κέντρα Εκπαιδευτικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΚΕΣΥ). Τα ΚΕΣΥ (σημερινά ΚΕΔΔΥ), στα οποία δημιουργούνται πλέον οργανικές θέσεις εργασίας για όλες τις ειδικότητες και αυξάνεται το προσωπικό τους, θα συνδράμουν –ως υποστηρικτική και συμβουλευτική δομή– στο έργο των εκπαιδευτικών και στις ανάγκες του μαθητικού πληθυσμού.

Έναρξη της δίχρονης προσχολικής εκπαίδευσης

Σε 184 δήμους της χώρας θα αρχίσει να υλοποιείται από τον ερχόμενο Σεπτέμβριο η δίχρονη φοίτηση των νηπίων που θα συμπληρώσουν την 31η Δεκεμβρίου 2018 την ηλικία των 4 ετών. Οι συγκεκριμένοι δήμοι προέκυψαν από τις θετικές εισηγήσεις των περιφερειακών διευθυντών Εκπαίδευσης και την ομόφωνη θετική γνωμοδότηση των αντίστοιχων τριμερών επιτροπών, στις οποίες συμμετέχουν και οι εκπρόσωποι κάθε δήμου. Όπως διευκρινίζεται σε ανακοίνωση του υπουργείου Παιδείας, «δήμοι με κατά πλειοψηφία θετική γνωμοδότηση των τριμερών επιτροπών δεν εντάχθηκαν στην υλοποίηση της δίχρονης προσχολικής εκπαίδευσης από το σχολικό έτος 2018-2019 επειδή προκρίθηκε η έναρξη υλοποίησής της να γίνει με απόλυτη συναίνεση των εμπλεκόμενων δήμων και χωρίς πιθανότητα να τεθεί σε κίνδυνο η εφαρμογή της». Σε δηλώσεις του ο υπουργός Παιδείας Κώστας Γαβρόγλου τόνισε ότι το εγχείρημα αρχίζει με τους καλύτερους οιωνούς. «Θέλω να ευχαριστήσω τους 184 δήμους που, σε σύνολο 325 δήμων, στήριξαν –αψηφώντας τις “σειρήνες”– το δικαίωμα των παιδιών στη δημόσια εκπαίδευση. Είμαι βέβαιος ότι πολλοί συνάδελφοί τους θα ακολουθήσουν στο ίδιο πνεύμα» ανέφερε χαρακτηριστικά.

Τον Μάιο οι εγγραφές στα Δημοτικά Από τις 2 έως και τις 18 Μαΐου θα πραγματοποιηθούν οι εγγραφές στα δημοτικά σχολεία και στα νηπιαγωγεία για το σχολικό έτος 2018-2019. Τον ερχόμενο Σεπτέμβριο θα καθίσουν για πρώτη φορά στα σχολικά θρανία οι μαθητές που γεννήθηκαν από 1/1/2012 έως 31/12/2012.

Στα νηπιαγωγεία εγγράφονται οι μαθητές που την 31η Δεκεμβρίου του έτους εγγραφής συμπληρώνουν την ηλικία των 4 ετών. Συγκεκριμένα, στα νηπιαγωγεία για το σχολικό έτος 2018-2019 εγγράφονται οι μαθητές που είναι γεννημένοι το 2013 και το 2014 και τα νηπιαγωγεία, σύμφωνα με το υπουργείο, «υποχρε-

ούνται να δεχτούν όλες τις αιτήσεις νηπίων και προνηπίων που έχουν γεννηθεί αυτά τα έτη».

Δωρεάν πανεπιστημιακά μαθήματα
Δωρεάν πανεπιστημιακά μαθήματα για όλους, από 26 ιδρύματα της χώρας, χωρίς εγγραφή και χωρίς όριο αριθμού μαθημάτων, προσφέρει η ηλεκτρονική πλατφόρμα orencourses.gr. Πρόκειται για μια συλλογή πανεπιστημιακών μαθημάτων τόσο προπτυχιακού όσο και μεταπτυχιακού επιπέδου που καλύπτουν ένα ευρύτατο φάσμα, από τις ανθρωπιστικές και κοινωνικές σπουδές μέχρι θετικές και τεχνικές επιστήμες. Τα μαθήματα, που είναι χωρισμένα τόσο ανά ίδρυμα όσο και ανά θεματική περιοχή, απευθύνονται σε όλους όσοι επιθυμούν να διευρύνουν τις γνώσεις τους.

Κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να δει τις ενότητες των μαθημάτων online ή, εναλλακτικά, να τις «κατεβάσει» ή να τις εκτυπώσει. Κάποια μαθήματα προσφέρονται και με τη μορφή μαγνητοσκοπημένων διαλέξεων του διδάσκοντος καθηγητή. Σημειώνεται ότι το πέρας της παρακολούθησης ενός μαθήματος δεν συνοδεύεται από κάποια πιστοποίηση. Η πλατφόρμα orencourses.gr προσφέρεται από το Ακαδημαϊκό Διαδίκτυο (GUNet – www.gunet.gr), εποπτευόμενο φορέα του υπουργείου Παιδείας, μια ένωση στην οποία συμμετέχουν όλα τα ιδρύματα της χώρας.

ΙΟΝΙΟΣ ΣΧΟΛΗ®



Open Day
12 Μαΐου 2018

για όλες τις βαθμίδες, στο Μαρούσι

ΤΜΗΜΑΤΑ ΓΙΑ:

Προνήπια - Νήπια



Αθλητικό
Καλοκαίρι '18

ΜΑΡΟΥΣΙ 210 613 6693

ΦΙΛΟΘΗ 210 685 7130

ionios.gr

ΡΗΓΜΑ ΣΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΔΟΧΗ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ



Αυσαρέσκεια στην κυβέρνηση, αμχανία στον ΣΥΡΙΖΑ και εσωκομματικές κόντρες, με την αρμόδια υπουργό να καλείται να παίξει τον ρόλο του πυροσβέστη σε μια περίοδο κατά την οποία το κυβερνών κόμμα βάλλεται απ' όλες τις κατευθύνσεις.

Περίπου αυτή η εικόνα σχηματίζεται μετά το «μπαϊράκι» που σήκωσαν βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ κατά του νομοσχεδίου του υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης για την αναδοχή, η οποία επεκτείνει το δικαίωμα αυτό και σε ομόφυλα ζευγάρια.

«Κόντρα στην κοινωνία»

Το ζήτημα με το συγκεκριμένο νομοσχέδιο φαίνεται ότι έπιασε εξαπίνης Μαξίμου και ΣΥΡΙΖΑ, καθώς προέκυψε ξαφνικά και χωρίς κάποια σημάδια που να φανερώνουν διαφοροποίηση από βουλευτές του κόμματος. Σύμφωνα με τις υπάρχουσες πληροφορίες, που επικαλείται και το news247.gr, βουλευτές του κυβερνώντος κόμματος επιχειρήσαν να διακινήσουν δύο διαφορετικές επιστολές, με τις οποίες παρακινούν την κυβέρνηση να αποσύρει το επίμαχο άρθρο 8 του νομοσχεδίου, το οποίο δίνει τη δυνατότητα και σε ομόφυλα ζευγάρια να γίνουν ανάδοχοι παιδιών, υποστηρίζοντας, σύμφωνα με απόφαση επιστολής που δημοσιοποίησε το ifimerida.gr, ότι «η πραγματικότητα αποδεικνύει ότι η συντριπτική πλειοψηφία της κοινωνίας είναι αντίθετη. Γιατί επιδιώκουμε να πάμε κόντρα; Ειδικά αυτή τη στιγμή;» και προσθέτοντας ότι μπορεί να υπάρξουν «πιθανές αντιδράσεις του κοινωνικού και σχολικού περιγύρου απέναντι σε αυτό το παιδί που μεγαλώνει σε ανάδοχους ομόφυλους γονείς».

Οργή Μαξίμου

Αν και επισήμως η κυβέρνηση κρατά χαμηλούς τόνους, οι πληροφορίες αναφέρουν ότι το Μέγαρο Μαξίμου κάθε άλλο παρά... ευτυχιμένο είναι από την εξέλιξη αυτή. Αντιθέτως, οι ίδιες πληροφορίες αναφέρουν ότι η κυβέρνηση είναι εξοργισμένη από την πρωτοβουλία των βουλευτών, η οποία έρχεται σε πλήρη αντίθεση με τις διακηρυγμένες θέσεις του ΣΥΡΙΖΑ για ζητήματα δικαιωμάτων, αλλά και κάνει την εμφάνισή της σε μια στιγμή που η κυβέρνηση δέχεται πυρά και εκ δεξιών της αλλά και εξ αριστερών για ζητήματα εφαρμογής μνημονι-



Η κ. Φωτίου ξεκαθάρισε ότι η εξαίρεση ομόφυλων ζευγαριών από τη διαδικασία αναδοχής δεν μπορεί να γίνει, υπογραμμίζοντας ότι «δεν μπορούμε, για λόγους ισότητας και συνταγματικότητας, να εξαιρέσουμε τα ομόφυλα ζευγάρια από την αναδοχή, γιατί θα ακυρώσουμε τα χιλιάδες ετερόφυλα ζευγάρια».

ακών υποχρεώσεων, όπως η πώληση λιγνιτικών μονάδων της ΔΕΗ, αλλά και των δεσμεύσεών της για βαριά δημοσιονομικά μέτρα, όπως η νέα περικοπή συντάξεων και του αφορολόγητου μετά το τέλος του προγράμματος. Σημειώνεται ότι ο αριθμός των βουλευτών που φέρονται να συμμετέχουν στην πρωτοβουλία αυτή δεν έχει ξεκαθαριστεί, καθώς αρχικά γινόταν λόγος για δέκα, ωστόσο τις τελευταίες ώρες φαίνεται ότι μειώθηκε στους έξι.

Κομματικά πυρά

Πάντως, η συγκεκριμένη πρωτοβουλία έχει προκαλέσει έντονη αμχανία στην κυβέρνηση και στον ΣΥΡΙΖΑ, ιδίως μετά από παρεμβάσεις της Νεολαίας του κόμματος, η οποία χωρίς περιστροφές υπογράμμισε ότι «το σχέδιο νόμου που προωθεί το υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης σχετικά με τα ζητήματα της αναδοχής και της υιοθεσίας αποτελεί μια θετική τομή για τα ελληνικά δεδομένα. Οι βουλευτές της Αριστεράς δεσμεύονται από τις συνεδριακές μας αποφάσεις, αλλά και από τους μακροχρόνιους αγώνες που έχει δώσει συνολικά ο χώρος μας για τα κοινωνικά δικαιώματα και τις ατομικές ελευθερίες. Σε αυτό το πλαίσιο, δεν νοείται

να λειτουργούν με γνώμονα τις εκλογικές τους πελατείες. Στη μάχη απέναντι στον σκοταδισμό και τη συντήρηση, κρινόμαστε καθημερινά και οφείλουμε όλοι/-ες να μην κάνουμε βήμα πίσω», αλλά και του βουλευτή Δράμας Χρήστου Καραγιαννίδη, ο οποίος με ανάρτησή του στο Facebook κατακεραύνωσε τους συναδέλφους του, λέγοντας μεταξύ άλλων ότι «η υποστήριξη, λοιπόν, των ατομικών δικαιωμάτων δεν μπορεί να έχει αστερίσκους σύμφωνα με το τι αντέχει ο καθένας και η καθεμιά. Όσοι και όσες προέκυψαν στον ΣΥΡΙΖΑ αργότερα από αυτές τις αποφάσεις όφειλαν και οφείλουν να τις κάνουν αποδεκτές, εφόσον γι' αυτό το κόμμα αυτές οι αποφάσεις είναι ταυτοτικές. Αν για κάτι μπορούμε να κάνουμε κριτική στο επίπεδο των δικαιωμάτων, είναι γιατί δεν είναι τόσο προωθημένες οι πρωτοβουλίες μας όσο θα έπρεπε να είναι. Να πάει, λοιπόν (αφού παραιτηθεί από τη βουλευτική έδρα), ο/η καθένας/-μιά στον πολιτικό χώρο που τον αντιπροσωπεύει, αντί να κάθεται εκεί που νιώθει άσχημα και θεωρεί ότι γκρεμίζεται ο συντηρητικός του κόσμος. Κι εκεί να διεκδικήσει να καταργηθούν όλα όσα θεωρεί ότι τον/την προσβάλλουν».

Αμχανία σε κυβέρνηση-κόμμα

Μπροστά στη διαμορφούμενη κατάσταση, τόσο η κυβέρνηση όσο και ο ΣΥΡΙΖΑ επιχειρήσαν να καλύψουν την αμχανία τους και να αποσυμπέσουν τα πράγματα. Έτσι, απαντώντας σε σχετική ερώτηση, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Δημήτρης Τζανακόπουλος σημείωσε με νόημα ότι «δεν έχει νόημα να εκδιώκουμε όποιον έχει διαφορετική άποψη. Αντιθέτως, είναι πολύ προτιμότερο να προσπαθούμε να πείσουμε όποιον έχει διαφορετική άποψη και σε αυτή την κατεύθυνση θα κινηθεί και η ελληνική κυβέρνηση, τόσο σε ό,τι αφορά τους βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ όσο και σε ό,τι αφορά τους βουλευτές όλων των υπολοίπων κομμάτων». Από την πλευρά του, ο γραμματέας του κόμματος Πάνος Ρήγας σημείωσε μέσω Facebook ότι «η στήριξη του ΣΥΡΙΖΑ στο νομοσχέδιο για την υιοθεσία και την αναδοχή είναι αναμφισβήτητη και αυτονόητη», αν και έσπευσε κι αυτός να προσθέσει ότι «οι δηλώσεις που καλούν όσους από την Κ.Ο. εξέφρασαν διαφορετικές απόψεις να παραιτηθούν δεν συνάδουν με το πνεύμα διαλόγου και συντροφικότητας που είναι αναγκαίο να διέπουν τον ΣΥΡΙΖΑ».

Φωτίου σε ρόλο πυροσβέστη

Τελικά, η εισηγήτρια του επίμαχου νομοσχεδίου, η αναπληρώτρια υπουργός Κοινωνικής Αλληλεγγύης Θεανώ Φωτίου, ανέλαβε να παίξει τον ρόλο του πυροσβέστη, καθώς με την έναρξη της συζήτησης του νομοσχεδίου στις αρμόδιες επιτροπές της Βουλής έσπευσε να τονίσει ότι «είμαστε έτοιμοι, με μεγάλη διάθεση να βελτιώσουμε ό,τι επιθυμείτε». Ωστόσο, η κ. Φωτίου ξεκαθάρισε ότι η εξαίρεση ομόφυλων ζευγαριών από τη διαδικασία αναδοχής δεν μπορεί να γίνει, υπογραμμίζοντας ότι «δεν μπορούμε, για λόγους ισότητας και συνταγματικότητας, να εξαιρέσουμε τα ομόφυλα ζευγάρια από την αναδοχή, γιατί θα ακυρώσουμε τα χιλιάδες ετερόφυλα ζευγάρια και θα καταδικάσουμε τα ανήλικα παιδιά. Θα εκπέσει (σ.σ.: το άρθρο). Δεν θα κρυφτούμε πίσω από το δάχτυλό μας. Εξαίρεση ομόφυλων από την αναδοχή σημαίνει εξαίρεση ετερόφυλων» και προσθέτοντας ότι «ο νόμος διασφαλίζει τα πάντα με τρεις επιστημονικούς ελέγχους. Γι' αυτούς που μιλούν για τα πρότυπα της οικογένειας, το παιδί θα βλέπει ως πρότυπο τη φυσική του οικογένεια. Γιατί όχι μόνο δεν ξεκόβει από αυτήν αλλά μπορεί να επιστρέψει αμέσως, αν διαπιστωθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες που θα παρακολουθούν για 2-3 χρόνια την πορεία της αναδοχής και τη συμπεριφορά της ανάδοχης οικογένειας. Ο κοινωνικός λειτουργός θα κάνει έρευνα για την καταλληλότητα του υποψήφιου ανάδοχου. Δεν κρίνεται ο σεξουαλικός προσανατολισμός αλλά η καταλληλότητα του γονιού». Το αν έπεισε και ποιους θα φανεί στην ψηφοφορία (για την ιστορία, οι εισηγητές των ΑΝΕΛ φάνηκαν να προσέρχονται στη συζήτηση από διαφορετικές αφετηρίες, ΝΔ, ΚΚΕ και Ένωση Κεντρώων είπαν ότι καταψηφίζουν και ΔΗΣΥ και Ποτάμι εμφανίστηκαν να στηρίζουν κριτικά το νομοσχέδιο).

ΠΕΣ ΤΟ Μ' ΕΝΑ ΤWEEET

... και βγάλε τον πραγματικό εαυτό σου.

APHES ΖΕΥΓΑΣ

Είναι γεγονός πως στην περίπτωση της ίδρυσης του Ελληνικού Διαστημικού Οργανισμού υπήρξε άγριο τρολάρισμα της επιλογής της κυβέρνησης σε πολλά ΜΜΕ και στα social media. Όχι όμως για την ουσία της υπόθεσης και το πόσο χρήσιμος για την οικονομία, και όχι μόνο, μπορεί να αποδειχθεί ο ΕΛΔΟ, αλλά επειδή οι περισσότεροι αντιλαμβάνονταν αυτό που τελικά κατήγγειλε ο για τέσσερις εβδομάδες πρόεδρος του νεοσύστατου οργανισμού, δρ. Σταμάτης Κριμιζής, στην επιστολή παραίτησής του.

Vasiliki Slouti
Έβαλαν τον Κριμιζή σε μία δομή που έφτιαξαν (δήθεν ελληνική NASA) η οποία θα μπορούσε να γίνει υποχείριο οποιουδήποτε πολιτικού προϊστάμενου. Γιατί; επειδή αυτό ήταν το ζητούμενο. Οι άσχετοι κομματικοί να έχουν τις αρμοδιότητες και οι επιστήμονες μόνο για βιτρίνα.

Το πρόβλημα που προέκυψε ήταν η επιστολή παραίτησής του Κριμιζή, που αποτύπωνε ξεκάθαρα τον τρόπο λειτουργίας της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ αλλά και γενικότερα του πολιτικού μας συστήματος, καθώς πρόκειται για μια ιστορία που την έχουμε ζήσει ξανά και ξανά. Μια ελπιδοφόρα προσπάθεια που καταλήγει αντικείμενο προς εκμετάλλευση των εκάστοτε πολιτικών προϊσταμένων της.

Thodoris Georgakopoulos
Όλοι οι πολίτες της χώρας πρέπει να διαβάσουν την επιστολή παραίτησης του Σταμάτη Κριμιζή. Βεβαίως δεν θα αλλάξει τη γνώμη ούτε ενός για την κυβέρνηση και το πολιτικό μας σύστημα. Ό,τι πίστευε ο καθένας πριν, τα ίδια θα πιστεύει και μετά.

Η κυβερνητική αντίδραση ήταν η αναμενόμενη. Ο αρμόδιος υπουργός Παππάς έβγαλε μια ειρυνική ανακοίνωση, στην οποία δεν απαντούσε επί της ουσίας των καταγγελιών Κριμιζή. Στη συνέχεια απάντησαν στον Κριμιζή με επιστολή που δημοσίευσε το ΑΠΕ τέσσερις πανεπιστημιακοί (από τα ΑΕΙ που επελέγησαν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα) για την αναγκαιότητα του προγράμματος των μικροδορυφόρων, ενώ ο Κριμιζής δεν αναφέρθηκε στο αν είναι αναγκαίο το πρόγραμμα αλλά στο γεγονός ότι «προαναγγέλλεται ένα πρόγραμμα 11 μικροδορυφόρων ύψους 23,9 εκατ. ευρώ, περιμένει κανείς ότι υπάρχουν μελέτες με τους σκοπούς, τις προδιαγραφές, το σχέδιο κατασκευής υποδομών, κάποιο ρεαλιστικό χρονοδιάγραμμα, και κατάλληλο προσωπικό για την υλοποίησή του, ειδικά όταν συνοδεύεται από

υποσχέσεις για ολοκλήρωση σε πολύ σύντομο χρόνο. Δυστυχώς αυτές οι συνθήκες δεν υπάρχουν [...]». Την κατά του Κριμιζή σκυτάλη σήκωσαν στη συνέχεια ο γ.γ. Τηλεπικοινωνιών και Ταχυδρομείων Μαγκλάρας, τον οποίο ο Κριμιζής χαρακτήρισε στην επιστολή του «τάρο του διαστήματος».

PapOffice
Αυτός που βάλανε να καπελώσει τον Κριμιζή στον ΕΛΔΟ ήταν, λέει, διευθυντής του πολιτικού γραφείου της Τζάκρη. Οι αθώοι είναι υπέροχοι :)

Στη συνέχεια κατέφθασε το βαρύ πυροβολικό. Ο αντικαταστάτης του Κριμιζή στην προεδρία του ΕΛΔΟ Χριστόδουλος Πρωτοπαπάς. Για αρχή μας ενημέρωσε ότι δεν έγινε και τίποτα, σαν τον Κριμιζή έχουμε πολλούς στην Ελλάδα.

Stratos Saffioleas
Το CV του Κριμιζή δεν χωράει στο twitter. Διότι είναι 31 σελίδες, με συμμετοχές σε κορυφαίους επιστημονικούς οργανισμούς, τεράστια projects στην εξερεύνηση του διαστήματος, και 500 (!!!) δημοσιεύσεις. Ο παγκοσμίως άγνωστος νέος πρόεδρος τι έχει να δείξει; cassini-mimi.jhuapl.edu/SMK_BriefBio&P...

Διομήδης Σπινέλλης
Απίστευτος! Έχουν καταγραφεί 19.718 αναφορές σε επιστημονικές εργασίες του @krimigis

Επίσης, μας ανέλυσε τα μεγάλα προβλήματα που δημιουργούσε η παρουσία Κριμιζή στον ΕΛΔΟ.

Kostas Giannakidis
Ο διάδοχος του Κριμιζή του αποδίδει ως μομφή τη χρήση της αγγλικής γλώσσας σε ελληνικό οργανισμό. Α, εντάξει τότε, καλά που έφυγε

Για να τα λέμε όλα πάντως, εντάξει, μπορεί να έφτασε κάποτε να είναι μεταξύ των υποψηφίων επικεφαλής της NASA ο Κριμιζής, αλλά τίποτε από αυτά δεν θα είχε καταφέρει εάν δεν είχε την κατάλληλη βοήθεια στο ξεκίνημά του.

silas serafim
Το ότι βεβαία ο #Κριμιζής εφτασε εκεί που εφτασε, χαρή στα γραπτά που διαβαζε της Αυλωνίτου όμως, δεν το λετε.

Ε, αφού είπαμε, τη ζηλεύουν επειδή έχει τον συνδυασμό που σκοτώνει, είναι όμορφη, μορφομένη και με πολιτικό λόγο. Θύμα ζήλιας έχει πέσει ήδη και ο νέος πρόεδρος του ΕΛΔΟ, ο Χριστόδουλος Πρωτοπαπάς, επειδή κι αυτός έχει πολλές επιστημονικές δημοσιεύσεις να επιδείξει.

Yannis Karamagalis
Ο αντικαταστάτης του καθηγητή Κριμιζή, έχει επιστημονικές δημοσιεύσεις. Ίδου μία από αυτές.

Κάπου στη NASA βλέπουν τι συμβαίνει στην Ελλάδα και γελάνε τρώγοντας ποπ-κορν.
ΛΕΥΤΕΡΑ, 12 ΜΑΪΟΥ 2014
Άγιος Πορφύριος Κουσουκαλιβίτης, ο Άγιος της Τεχνολογίας
Καθένας Άγιος μάγει σήματα από τα Σινιάλια της Ορθόδοξης Εκκλησίας δεν έχει τότε μεγάλη σχέση με τη σύγχρονη τεχνολογία όσο ο Άγιος Πορφύριος ο Κουσουκαλιβίτης. Η σφαίρα που με τη ράβδο του Θεού κινάει κινάει ο Άγιος Πορφύριος είναι απεικονική αλλά και ο κίνησός της το θαύμα που έκανε όταν ήταν στο Γολ 4 μετά το θάνατό του ήταν τέλει

Όπως μας ενημερώνει στο κείμενό του για τον Άγιο Πορφύριο τον Κουσουκαλιβίτη, τον Άγιο της Τεχνολογίας, ο Χριστόδουλος Πρωτοπαπάς: «Το μεγαλύτερο όμως και κατά την άποψή μου μοναδικό θαύμα που έχει καταγραφεί και έχει κάνει ο Άγιος Πορφύριος, που συγκλονίζει τους τεχνολόγους και τους φυσικούς, είναι η συστολή του χρόνου όχι για μερικά κλάσματα του δευτερολέπτου που πασιζούν σήμερα οι φυσικοί που ασχολούνται με τη θεωρία της σχετικότητας και τη φυσική των υψηλών ενεργειών να πραγματοποιηθούν, αλλά πάνω από μια ώρα. [...] Η διαφορά όμως στην περίπτωση του θαύματος του Αγίου Πορφυρίου ήταν ότι η μεταβολή του χρόνου πραγματοποιήθηκε μόνο για μια ομάδα μοναχών και όχι για ολόκληρο τον κόσμο».

DenAntexWallo
Δεν μας εφτανε δηλαδή που έχουμε Διαστημικό Οργανισμό, τώρα έχουμε και προστατή Αγίο των δορυφορων ναπουμε.

Όλα είναι έτοιμα πλέον.

Δημήτρης
Εποχή Πρωτοπαππα στον ΕΛΔΟ #eido
+ ΕΚΤΟΞΕΥΣΗ +

Κι αν δημιουργηθεί κανένα πρόβλημα, όλα καλά, μεγάλη η χάρη του.

George Papan
-Χιούστον έχουμε πρόβλημα
-Προσευχηθείτε στον Κουσουκαλιβίτη μεγάλη η χάρη του και θα περασει.

Όπως και να 'χει.

silas serafim
Τώρα για να τελειωνουμε. Ο Πρωτοπαπας είναι το πουλεν του αρχιεπισκοπου της Κυπρου. Κι αμα εισαι της εκκλησιας.. κανεις σταδιοδρομια ακομη κι αν δε θες. Παραδειγμα Παυλοπουλος. Τις λυσαμε τις αποριες? #Κριμιζής

Και έχει ήδη συνεργαστεί με την κυβέρνηση, στην εκτόξευση του δορυφόρου Hellas Sat 3 της Hellas Sat, θυγατρικής της Arab Sat.

Νίκος Παππάς
2/4 Η εργασία στελεχών του Υπουργείου μας, εκτός από την κατοχύρωση των δικαιωμάτων της Ελλάδας στο διάστημα, εξασφάλισε σειρά ωφελειών.



Επιπλέον, ο Χριστόδουλος Πρωτοπαπάς έχει να επιδείξει και ενδιαφέρουσες πολιτικές τοποθετήσεις, τις οποίες πλέον θα μπορεί να συζητήσει και να αναλύσει με τους Ευρωπαίους ομολόγους του στις συσκέψεις που θα κάνουν.

Χριστόδουλος Πρωτοπαπάς added 15 new photos.
3 Apr 2016 at 19:28 · Larion, Greece · 🌐
Η Ελλάδα και η Ρωμιοσύνη δεν πεθαίνει ποτέ κουφάλες ευρωπαϊοί. Όταν εμείς κτιζαμε ναούς και γράφαμε κωμωδίες και τραγωδίες εσείς ζούσατε στις λάσπες, τρώγατε ωμό κρέας και μιλούσατε άπλυτοι με άναρθρες κραυγές. Ηλιοβασιλέμα από το Σούνιο

Πλέον είναι ξεκάθαρο.

Decentralized Μπακάτος
Μη τα λέμε συνέχεια ο Κριμιζής ήταν το λάθος (έκπληξη μας σίγουρα) ο πρωτοπαπάς είναι το φυσιολογικό (Hello darkness my old friend).

Συνηπώς, όπως θα έλεγε και ο σύμβουλος στρατηγικού σχεδιασμού του πρωθυπουργού,

LoukasK
«Στα τσακίδια Κριμιζή και να μην στεριώσεις πουθενά»

moovit
#1 εφαρμογή στην Ελλάδα για τις δημόσιες συγκοινωνίες
Κατεβάστε τώρα δωρεάν
ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ Google Play
Λήψη στο App Store



VOLTON FREE: Ο ΠΟΛΙΟΡΚΗΤΙΚΟΣ ΚΡΙΟΣ ΤΗΣ VOLTON

ΑΝΤΙΟΠΗ ΣΧΟΙΝΑ

Εχοντας ως βασικό μέλημα την ανταπόκριση στις αυξανόμενες ανάγκες πελατών και συνεργατών, αλλά και την ανάπτυξη αξιόπιστων υπηρεσιών, η Volton θέτει ως στρατηγικό στόχο τη δημιουργία μακροχρόνιας σχέσης εμπιστοσύνης με τους πελάτες της, καλύπτοντας και εξυπηρετώντας με βέλτιστο τρόπο τις αυξανόμενες ενεργειακές ανάγκες τους.

Θέτοντας ως απόλυτο κριτήριο επιτυχίας την εμπιστοσύνη και την απλοποίηση της σχέσης του καταναλωτή με την ηλεκτρική ενέργεια και διεκδικώντας ικανό μερίδιο στην απελευθερωμένη πλέον αγορά, η Volton προχωρά στη δημιουργία νέων προγραμμάτων με βάση την εμπιστοσύνη που της επιτρέπει το ότι είναι μέλος ενός ισχυρού επιχειρηματικού ομίλου με έντονη και φιλόδοξη δραστηριότητα στον χώρο παραγωγής ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (ΑΠΕ). Η εγκατεστημένη ισχύς των πάρκων που βρίσκονται σε λειτουργία και σε διαδικασία κατασκευής ανέρχεται στα 19 MW, ενώ σύντομα εκκινεί η κατασκευή ενός νέου, μεγάλου πάρκου, ισχύος 12 MW. Οι υφιστάμενες μονάδες παραγωγής, σε συνδυασμό με τις μονάδες του ομίλου που βρίσκονται σε διαδικασία αδειοδότησης, θα δημιουργήσουν παραγωγική ικανότητα συνολικής εγκατεστημένης ισχύος 94 MW, καθιστώντας τον όμιλο έναν από τους μεγαλύτερους ενεργειακούς ομίλους ΑΠΕ στην Ελλάδα.

Διεκδικώντας τη διεύρυνση του μεριδίου αγοράς που ήδη διαθέτει, η Volton, που ξεκίνησε την εμπορική της δραστηριότητα στις αρχές του προηγούμενου χρόνου με ραγδαία αύξηση του

πελατολογίου της μέσα σε μόλις λίγους μήνες, δικαιώθηκε. Στηριζόμενη εξαρχής στην ανάγκη για απλοποίηση της σχέσης μας με το ηλεκτρικό ρεύμα και ξεκάθαρη επικοινωνία, προχωρά τώρα στη δημιουργία νέων εργαλείων-προγραμμάτων για τον καταναλωτή.

Έτσι, αποφάσισε να δημιουργήσει το πρόγραμμα «Volton Free». Ο κλάδος της ενέργειας είναι αρκετά πολύπλοκος και εάν συνυπολογίσει κανείς τις διάφορες επιπρόθετες χρεώσεις που εμπεριέχονται στον λογαριασμό του ηλεκτρικού ρεύματος, η εξίσωση γίνεται ακόμα πιο δύσκολη. Στρατηγικός στόχος της Volton είναι η παροχή άριστης εξυπηρέτησης και ειλικρινούς επικοινωνίας με τους καταναλωτές. Στο πλαίσιο, λοιπόν, που της αναλογεί, η Volton αποφάσισε να δημιουργήσει το πρόγραμμα «Volton Free» με στόχο να κάνει όσο το δυνατόν ευκολότερη τη σχέση του καταναλωτή με την ηλεκτρική ενέργεια. Χωρίς πολλές παραμέτρους, χωρίς πάγια, χωρίς ψιλά γράμματα και, κυρίως, χωρίς δεσμεύσεις!

Το πρόγραμμα οικιακών και επαγγελματικών παροχών «Volton Free» έρχεται να δώσει πραγματική ελευθερία στους καταναλωτές. Χωρίς δυσνόητους λογαριασμούς και οικονομική επιβάρυνση σε περίπτωση αποχώρησης, η Volton αναπτύσσει σχέση εμπιστοσύνης με πελάτες ευχαριστημένους τόσο από τις ξεκάθαρες χρεώσεις όσο και από τον πελατοκεντρικό χαρακτήρα που διέπει την εταιρεία.

Οι πελάτες που επιλέγουν το πρόγραμμα «Volton Free» γνωρίζουν από την αρχή ότι:

- Χρεώνονται αποκλειστικά βάσει της κατανάλωσής τους.
- Δεν θα «τιμωρηθούν» ποτέ με διαφορετική



Η Volton προχωρά στη δημιουργία νέων προγραμμάτων με βάση την εμπιστοσύνη που της επιτρέπει το ότι είναι μέλος ενός ισχυρού επιχειρηματικού ομίλου.

κλίμακα χρέωσης σε περίπτωση που ξεπεράσουν τις 2.000 kWh.

- Δεν θα δουν ποτέ οποιοδήποτε πάγιο, ημερήσιο ή νυχτερινό.
- Δεν θα τους ζητηθεί καμία συνδρομή για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα.
- Μπορούν να παραμείνουν στο πρόγραμμα όσο καιρό οι ίδιοι επιθυμούν, χωρίς να δεσμεύονται χρονικά από το συμβόλαιό τους.
- Σε περίπτωση αποχώρησής τους από τη Volton, δεν θα «τιμωρηθούν» με καμία οικονομική επιβάρυνση.

Ακόμη, στο πλαίσιο της πάγιας τακτικής που ακολουθεί η Volton:

- Όλοι οι πελάτες οικιακών προγραμμάτων λαμ-

βάνουν ως δώρο καλωσορίσματος 2 λάμπες led, που προσφέρουν εξοικονόμηση έως και 90% σε σχέση με τους συμβατικούς λαμπτήρες.

- Όλοι οι πελάτες που εξοφλούν εμπρόθεσμα τη μηνιαία οφειλή τους λαμβάνουν επιπλέον έκπτωση συνέπειας 15% στις χρεώσεις του ανταγωνιστικού σκέλους του λογαριασμού τους.
- Όλοι οι πελάτες έχουν πρόσβαση στο portal της εταιρείας, για να παρακολουθούν εύκολα και γρήγορα τη μηνιαία κατανάλωσή τους, να καταχωρίζουν μόνοι τους τη μέτρηση της παροχής τους και να εξοφλούν τον λογαριασμό τους χωρίς να δαπανούν χρόνο.
- Όλοι οι πελάτες μαθαίνουν πώς να εξοικονομήσουν ενέργεια και συνεπώς χρήματα.

Με το πρόγραμμα «Volton Free» ο μόνος που δεσμεύεται είναι η Volton απέναντι στον κάθε πελάτη.

Δέσμευση για σταθερή και χαμηλή τιμή.

Δέσμευση για άριστη εξυπηρέτηση.

Δέσμευση για ξεκάθαρη επικοινωνία.

Πώς μπορεί να ενταχθεί κάποιος στο πρόγραμμα Volton Free;

Απλά! Χωρίς καμία αλλαγή στον μετρητή του σπιτιού ή της επιχείρησης και χωρίς καμία χρηματική επιβάρυνση για την αλλαγή προμηθευτή.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορεί κανείς να καλέσει στο 11300 και στο Volton.gr.

Τα προγράμματα volton FREE					
	Volton Free	Volton Free Νυχτερινό	Volton Free στην επιχείρηση 1	Volton Free στην επιχείρηση 2	Volton Free στην επιχείρηση 3
Χρονική Περίοδος Δεσμεύσης Σύμβασης	0	0	0	0	0
Πάγιο Ημέρας / Νύχτας (€/kWh)	€0	€0	€0	€0	€0
Χρέωση Ημερήσιας Ενέργειας με εμπρόθεσμη εξόφληση (-15%) (€/kWh)	€0,07639	€0,07639	€0,07940	€0,06458	€0,08872
Χρέωση Νυχτερινής Ενέργειας με εμπρόθεσμη εξόφληση (-15%) (€/kWh)	-	€0,05619	-	-	€0,05619
Χρέωση Ισχύος Ενέργειας με εμπρόθεσμη εξόφληση (-15%) (€/kWh)	-	-	-	€0,85	-
Χρέωση Ημερήσιας / Ενέργειας (€/kWh)	€0,08987	€0,08987	€0,09341	€0,07598	€0,10438
Χρέωση Ισχύος (€/kWh)	-	-	-	€1,00	-
Χρέωση Νυχτερινής Ενέργειας (€/kWh)	-	€0,0661	-	-	€0,0661

AUTO **FREE** SUNDAY

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2018 • ΤΕΥΧΟΣ 27

www.freesunday.gr | issuu.com/autosunday



MERCEDES X-CLASS

— ΕΡΓΑΣΙΑ & ΧΑΡΑ —

POLESTAR P1

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΚΙΝΟ



SEAT ARONA 1.0 TSI

ΑΠΛΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ



HYUNDAI i30 1.0T – JEEP RENEGADE – ΤΟ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΟ ΤΡΑΚΤΕΡ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΥΤΟ ΤΟ VW ΚΥΝΗΓΑ ΤΟ ΡΕΚΟΡ ΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΣΤΟ PIKES PEAK

Με αυτό το εντυπωσιακό ηλεκτρικό αγωνιστικό η VW θέλει στις 24 Ιουνίου να πετύχει στη διάσημη ανάβαση του Pikes Peak χρόνο μικρότερο των 8:57:118 λεπτών και να είναι πλέον αυτή η κάτοχος του ρεκόρ. Οι προθέσεις της άλλωστε διαφαίνονται και από την ονομασία του, που είναι VW I.D. R Pikes Peak.

Το μήκος 5,20 μέτρων αγωνιστικό έχει πλαίσιο από ανθρακόνημα και κλωβό ασφαλείας από ατσάλι, δεν ξεπερνά μαζί με τον οδηγό του τα 1.100 κιλά, ενώ ο ηλεκτροκινητήρας του αποδίδει 680 ίππους και 650 Nm. Λογικά εντυπωσιακές είναι και οι επιδόσεις του: για το 0-100 χρειάζεται μόλις 2,25 δεύτερα, τιμή καλύτερη από αυτήν των μονοθεσίων των Φόρμουλα 1 και E. Το μυστικό για όλα τα παραπάνω είναι ο ιδανικός συνδυασμός ενεργειακού περιεχομένου και βάρους των μπαταριών, καθώς και η δυνατότητα μεγάλης ανάκτησης ενέργειας στα περίπου 20 χιλιόμετρα της ανάβασης.

Οδηγός του VW I.D. R Pikes Peak θα είναι ο 39χρονος Γάλλος Romain Dumas που έχει κερδίσει δύο φορές το Le Mans και τρεις το Pikes Peak ή αλλιώς Race to the Clouds.



Η ΑΥΤΟ SUNDAY ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΤΗΣ FREE SUNDAY

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2018 • ΤΕΥΧΟΣ 27

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

4. ΤΑ ΠΙΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΝΕΑ ΜΟΝΤΕΛΑ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΑΝ ΣΤΟ ΠΕΚΙΝΟ, ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΑΝΑΔΕΙΧΘΕΙ ΣΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ. ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

6. ΤΑ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΝΕΑ ΚΑΙ ΟΙ ΠΙΟ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

8. ΤΟ RENEGADE ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΜΙΚΡΟ ΤΩΝ JEEP, ΑΛΛΑ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΟΛΟ ΤΟ ΚΥΡΟΣ

ΤΗΣ ΜΑΡΚΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ OFF-ROAD

10. ΤΟ ΠΡΩΤΟ PREMIUM PICKUP ΕΙΝΑΙ ΓΕΓΟΝΟΣ ΚΑΙ Η MERCEDES X-CLASS ΜΠΟΡΕΙ ΚΑΛΙΣΤΑ ΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΕΙ ΜΙΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΤΑ SUV

12. ΣΥΝΤΑΓΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ. ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΓΙΑ ΤΗ SEAT, ΚΑΘΩΣ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΚΑΙ ΝΕΑΝΙΚΟ, ΑΝΕΤΟ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ, ΕΙΔΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ 1.0 TSI ΤΩΝ 115 ΙΠΠΩΝ

14. ΠΟΣΟ ΓΡΗΓΟΡΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΤΡΑΚΤΕΡ; ΑΝ ΕΧΕΙ ΚΙΝΗΤΗΡΑ 5.700 ΚΥΒΙΚΩΝ ΚΑΙ 500 ΙΠΠΩΝ ΤΗΣ CHEVROLET ΚΑΙ ΣΤΟ ΤΙΜΟΝΙ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΤΙΓ ΤΟΥ «TOP GEAR», ΠΟΛΥ ΤΟΣΟ, ΠΟΥ ΠΕΤΥΧΑΙΝΕΙ ΝΕΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΡΕΚΟΡ!

16. ΤΟ HYUNDAI i30 ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΙΚΥΛΙΝΔΡΟ TURBO ΤΩΝ 1.000 ΚΥΒΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ 120 ΙΠΠΩΝ ΕΝΣΑΡΚΩΝΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΔΥΝΑΤΟ ΤΡΟΠΟ ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΜΑΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ FREE SUNDAY
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: Νίκος Μαρινόπουλος,
Γιάννης Σκουφής

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: Νίκος Μαρινόπουλος,
Παναγιώτης Τριτάρης

Σχεδιασμός: ONE9SIX one9six.com

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Δημητριάδου Ματίνα, dmatina@freesunday.gr
210-6754430 εσωτ.301

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
Θεοδωρίδου Βίκυ
vickyth@freesunday.gr 210-6754430

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
dianomi@freesunday.gr 210-3506300
ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ 6, 105 59 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 210-6754430, FAX: 210-6729238
www.freesunday.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ IRIS ΑΕΒΕ
Διανέμεται δωρεάν

 issuu.com/autosunday

*ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφήσεως ή άλλων, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμοι 238/1970, 4301/1979, Ν. 100/1975, ΝΔ 3565/1956 και 4254, 1962 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου



X 220d CO₂ 195 g/km, εκτός πόλης 7,2 l/100km, εντός πόλης 7,7 l/100km, συνδυασμένος κύκλος 7,4 l/100km.



Mercedes-Benz X-Class. Νέο είδος.

Το γεγονός της χρονιάς... η X-Class.
Το πρώτο premium διπλοκάμπινο pick-up σας περιμένει.
Ελάτε να το γνωρίσετε, να το οδηγήσετε, να το ζήσετε...
Η X-Class τώρα ετοιμοπαράδοτη στο Δίκτυο Εξουσιοδοτημένων
Διανομών Mercedes-Benz. www.mercedes-benz.gr

Mercedes-Benz



ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΕΚΙΝΟΥ 2018

Σε μια χώρα με εντελώς διαφορετική φιλοσοφία και κουλτούρα παρουσιάστηκαν πολλά και ενδιαφέροντα μοντέλα. Σας παρουσιάζουμε τα σημαντικότερα από αυτά.



MERCEDES A-CLASS SEDAN L

Πρόκειται για τη σεντάν έκδοση της νέας A-Class που στο Πεκίνο παρουσιάστηκε στην έκδοση με μακρύ μεταξόνιο. Από τα τέλη του χρόνου θα διατεθεί και στην ευρωπαϊκή αγορά με κανονικό μεταξόνιο και τους κινητήρες (βενζίνη από 1,33 λίτρα με 136 ίππους, ντίζελ από 1,5 λίτρα με 116 ίππους) της πεντάθυρης A-Class που ξεκινά την εμπορική της πορεία στη χώρα μας τον Ιούνιο.



SKODA KAMIQ

Αν και το Kamiq δεν πρόκειται να πωληθεί στην Ευρώπη, η Skoda επιβεβαίωσε ότι μια έκδοση παραγωγής του πρωτότυπου Vision X (που παρουσιάστηκε τον περασμένο μήνα στη Γενεύη) θα περάσει στην παραγωγή μέσα στο 2019. Θα είναι ένα πιο εξελιγμένο μοντέλο από το αντίστοιχο κινεζικό που βλέπουμε εδώ, καθώς θα βασίζεται στην πλατφόρμα MQB του γκρουπ VW, ενώ θα είναι έτσι σχεδιασμένο ώστε να μπορεί να ενσωματώσει και υβριδική τεχνολογία.



MAYBACH ULTIMATE LUXURY CONCEPT

Η κορυφαία πολυτέλεια της γερμανικής εταιρείας συναντά ένα αμφιλεγόμενο σχέδιο που με μήκος στα 5,26 μέτρα προσπαθεί να τα συνδυάσει όλα (σεντάν και SUV) στη συσκευασία του ενός. Στο σαλόνι κυριαρχούν το δέρμα και τα κορυφαία ποιότητας υλικά, ενώ στο πίσω μέρος τα δύο ανεξάρτητα καθίσματα θυμίζουν «αεροπορικές» θέσεις, όταν την κινεζική προσέγγιση του concept εκδηλώνει η ύπαρξη θηκών για σερβίτσιο τσαγιού (στην Ευρώπη έχουμε συνηθίσει για σαμπάνια!). Φυσικά ένα τόσο μεγάλο concept που παρουσιάζεται στο Πεκίνο δεν θα μπορούσε να είναι μόνο ηλεκτρικό με συνολική ισχύ στα 750 άλογα και αυτονομία έως 320 χιλιόμετρα.



JEEP GRAND COMMANDER

Πρόκειται για το μεγαλύτερο μοντέλο της Jeep που με συνολικά επτά θέσεις στοχεύει στην Κίνα. Σχεδιαστικά το Grand Commander με τις τρεις σειρές καθισμάτων παραπέμπει στο εξαιρετικό νέο Compass. Την κίνηση αναλαμβάνει δίλιτρος turbo κινητήρας που συνδυάζεται με αυτόματο κιβώτιο 8 σχέσεων.



LEXUS ES

Σχεδιαστικά το νέο ES υιοθετεί τη γνωστή άποψη με την τεράστια μάσκα μπροστά και τα στενόμακρα πίσω φωτιστικά σώματα. Μία πολύ σημαντική διαφορά στο νέο Lexus ES έχει να κάνει με τη νέα προσθιοκίνητη (αντίο στην πίσω κίνηση) πλατφόρμα GA-K. Από πλευράς κινητήρων υπάρχουν δύο εκδόσεις. Η ES 350 εφοδιάζεται με έναν V6 των 3,5 λίτρων και αποδίδει 306 ίππους, ενώ η υβριδική ES 300h έχει έναν νέο τετρακύλινδρο των 2,5 λίτρων (σε κύκλο Atkinson) με συνδυασμένη ισχύ στα 218 άλογα



VOLVO XC40 PHEV

Το υβριδικό XC40 T5 Twin Engine κινείται από τον νέο τρικύλινδρο turbo βενζίνης των 1.500 κ.εκ. που για την περίπτωση αποδίδει 180 ίππους και συνδυάζεται με έναν ηλεκτροκινητήρα 75 ίππων. Έτσι, η συνδυαστική απόδοση φτάνει τα 250 άλογα και τα 400 Nm. Μέχρι στιγμής η σουηδική εταιρεία δεν έχει ανακοινώσει τα χιλιόμετρα που το XC40 T5 Twin Engine θα μπορεί να καλύψει αμιγώς ηλεκτρικά, αλλά λογικά θα πρέπει να είναι κοντά στα 50 χιλιόμετρα.



POLESTAR 1

Το Polestar 1, το πρώτο μοντέλο του brand της Volvo που θα αναλάβει να φτιάχνει τα σπορ ηλεκτρικά και υβριδικά της μοντέλα, παρουσιάστηκε και στο Πεκίνο, όπου ανακοινώθηκε η τιμή του. Αυτή θα βρίσκεται στα 155.000 ευρώ για τις ευρωπαϊκές αγορές και είναι αντίστοιχη με τον ανταγωνισμό (το Tesla Model S P100D κοστίζει στις ΗΠΑ περί τα 135.000 δολάρια, ενώ η Panamera 4 E-Hybrid κά-

τω από τα 100.000 δολάρια). Απ' όσα γνωρίζουμε μέχρι τώρα, θα εφοδιάζεται με έναν δίλιτρο κινητήρα βενζίνης που θα κινεί τους εμπρός τροχούς, ενώ μία μπαταρία των 34 kWh θα κινεί δύο ηλεκτρικά μοτέρ στον πίσω άξονα. Η ηλεκτρική του αυτονομία θα φτάνει τα 150 χιλιόμετρα, ενώ η συνολική ισχύς θα είναι περίπου στους 600 ίππους.

Νέο Jeep® Compass

Επαναπροσδιορίζει
τις αξίες



Για περιορισμένο
αριθμό αυτοκινήτων

Από 24.100€

Το νέο Jeep Compass, το αυθεντικό και άμεσα αναγνωρίσιμο Jeep, είναι διαθέσιμο στο επίσημο δίκτυο διανομών της Lancia JEEP Hellas. Επιλέξτε από την γκάμα κινητήρων diesel και βενζίνης από 1.4 έως 2.0 λ., με ιπποδυνάμεις από 120 έως 170 ίππους, ένα κορυφαίο αυτόματο κιβώτιο 9 σχέσεων ή ένα 6-τάχυτο χειροκίνητο, με κίνηση στους 2 ή και στους 4 τροχούς. Με πάνω από 70 διαθέσιμα συστήματα ενεργητικής και παθητικής ασφάλειας προσφέρει στον οδηγό την απόλυτη αίσθηση ελευθερίας. Το αυθεντικό DNA της Jeep μετατρέπει το Compass από μέσο αστικής μετακίνησης σε ένα SUV με απaráμιλλες εκτός δρόμου δυνατότητες.



Jeep®



PEUGEOT SPRING SALES Η PEUGEOT ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΖΕΙ ΞΑΝΑ ΜΕ ΜΙΑ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ!

Η εγχώρια αντιπροσωπεία της Peugeot προχωρά σε μια ακόμη δελεαστική προωθητική ενέργεια που περιλαμβάνει ένα μοναδικό δεκαήμερο εκπτώσεων!

Φέτος τον Μάιο η Peugeot κάνει επανάσταση και φέρνει πρώτη την άνοιξη στην αγορά αυτοκινήτου στην Ελλάδα με ειδικές τιμές. Από 2 έως 12 Μαΐου 2018 όλοι οι δρόμοι οδηγούν στο επίσημο δίκτυο διανομών της Peugeot για τις ανεπανάληπτες Spring Sales της γαλλικής μάρκας.

Η εμβληματική γαλλική αυτοκινητοβιομηχανία με τα πολυβραβευμένα μοντέλα και την πρωτοποριακή τεχνολογία κάνει άλλο ένα εντυπωσιακό βήμα και γίνεται η πρώτη εταιρεία αυτοκινήτου στην Ελλάδα που προσφέρει ειδικές τιμές στο πλαίσιο του καθιερωμένου ανοιξιάτικου δεκαημέρου εκπτώσεων.

Πιο συγκεκριμένα, από την Τετάρτη 2 Μαΐου μέχρι και το Σάββατο 12 Μαΐου στο επίσημο δίκτυο της Peugeot σε όλη τη χώρα οι υποψήφιοι πελάτες θα γνωρίσουν τα μοναδικά οφέλη των Spring Sales από την Peugeot και μόνο για τις παραπάνω ημερομηνίες.

Η προωθητική ενέργεια ισχύει αυστηρά για περιορισμένο αριθμό καινούργιων αυτοκινήτων και σε ευρεία γκάμα εκδόσεων –κινητήρων και επιπέδων εξοπλισμού– ισχύουν τιμές-έκπτωση για όλα τα επιβατικά και τα επαγγελματικά μοντέλα της Peugeot. Οι μοναδικές προσφορές Spring Sales ισχύουν και για την οικογένεια των SUV της Peugeot: τα ασυναγώνιστα 2008, 3008 & 5008!



ΚΙΑ: Νέο ρεκόρ πωλήσεων – Μεγάλη αύξηση υβριδικών και ηλεκτρικών

Η Kia Motors Europe κατέγραψε το καλύτερο τρίμηνο πωλήσεων στην Ευρώπη, σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε πρόσφατα ο σύνδεσμος ACEA (European Automobile Manufacturers' Association). Συγκεκριμένα, οι ευρωπαϊκές πωλήσεις της Kia αυξήθηκαν κατά 5,2% τους πρώτους τρεις μήνες του έτους –από τις 124.987 πωλήσεις στις 131.434–, σημειώνοντας το καλύτερο α' τρίμηνο της μάρκας στην αγορά της Γηραιάς Ηπείρου. Ο Μάρτιος ήταν επίσης ο καλύτερος μήνας πωλήσεων της Kia στην Ευρώπη με 57.492 πωλήσεις και αύξηση 4,5% σε σχέση με τις περσινές 55.007 πωλήσεις τον ίδιο μήνα. Το μερίδιο της Kia στην ευρωπαϊκή αγορά για το Q1 του 2018 ήταν στο 3,1%, ξεπερνώντας το 2,9%, και παράλληλα πάνω από τον δείκτη ανάπτυξης του 0,6% της E.E., συγκριτικά με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2017.



TEOREN MOTORS: Νέα βράβευση από το GROUPE RENAULT

Η TEOREN MOTORS Β. Ν. ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ, αποκλειστικός εισαγωγέας των αυτοκινήτων Renault και Dacia στην Ελλάδα, βραβεύτηκε από το GROUPE RENAULT στο πλαίσιο του παγκόσμιου διαγωνισμού P.A.R.I.S. CHALLENGE. Η βράβευση έχει ιδιαίτερη βαρύτητα, δεδομένου ότι η TEOREN MOTORS είναι μία από τις μόλις 11 εταιρείες που βραβεύτηκαν, ανάμεσα σε 78 χώρες σε παγκόσμιο επίπεδο. Στη βράβευση παρευρέθηκαν για την TEOREN MOTORS η αντιπρόεδρος και αναπληρώτρια διευθύνουσα σύμβουλος κ. Ντένη Θεοχαράκη, ο εμπορικός διευθυντής κ. Βασίλης Ευθυμιάδης, καθώς και ο διευθυντής Πωλήσεων κ. Γιώργος Σταμέλος.



Νέο VW Polo GTI με €21.950

Η ελληνική αντιπροσωπεία ανακοίνωσε την τιμή πώλησης της ισχυρότερης έκδοσης του Polo με τον δίλιτρο TSI που αποδίδει 200 άλογα. Μία ακόμη επιλογή προστίθεται στα γρήγορα «μικρά», με το νέο Polo GTI να ξεκινά από τα €21.950 στην έκδοση με το χειροκίνητο δάρι κιβώτιο και από τα €24.950 στην αυτόματη 6-τάχυτη έκδοση με το DSG. Το ισχυρότερο Polo διατίθεται σε αποκλειστικά πεντάθυρο αμάξωμα. Ο δίλιτρος TSI (αντικαθιστά τον 1.800άρη) αποδίδει 200 ίππους στις 4.400-6.000 σ.α.λ. και 320 Nm στις 1.500-4.400 σ.α.λ. Στην έκδοση DSG το 0-100 ολοκληρώνεται σε 6,7 δευτερόλεπτα, με την τελική να φτάνει τα 237 χλμ./ώρα. Η μετάδοση περνά στους μπροστινούς τροχούς μέσω ηλεκτρονικά ελεγχόμενου διαφορικού XDS.



Jeep Camp Γλυφάδα: Ώρα για παιχνίδι κάθε Σάββατο!

Από το Σάββατο 28 Απριλίου, θα μπορούν να νιώσουν την Go Anywhere – Do Anything, αίσθηση που για περισσότερα από 75 χρόνια προσφέρουν τα Jeep, ένα βήμα από την πόρτα τους, στο Jeep Camp της Γλυφάδας (Λ. Βουλιαγμένης 87, Ώρες λειτουργίας: Σάββατο 10:00 – 16:00). Εκεί, στο τιμόνι του ολοκαίνουργιου Jeep Compass αλλά και του Jeep Renegade, θα ζήσουν μία πρωτόγνωρη εμπειρία με τις ικανότητες των δύο μοντέλων.

Οι οδηγοί και τα Jeep, θα περάσουν από βαθιές παγίδες νερού και λάσπης, θα κάνουν τραμπάλα, ανάβαση, κατάβαση και πλευρική κίνηση σε μεγάλες κλίσεις, αλλά θα κινηθούν και σε έντονα βραχώδες περιβάλλον, δοκιμασίες που τα Jeep έχουν σχεδιαστεί για να υπερβαίνουν χωρίς κόπο, αποδεικνύοντας έτσι την ιστορική υπεροχή τους στην εκτός δρόμου κίνηση. Περισσότερα στα σημεία Jeep AutoOne Γλυφάδα (Λ. Βουλιαγμένης 88, τηλ.: 210 9644691) και Jeep AutoOne Αμαρουσίου (Λ. Κηφισίας 30, τηλ.: 210 6890600).

Νέο Hyundai i30 Fastback. Όλα όσα θέλω.

HOTEL TOPAZZ



www.hyundai.gr

Να ομορφαίνω την κάθε μέρα μου με την καλαισθησία που της αξίζει. Να οδηγώ τους αγαπημένους μου με αδιαπραγμάτευτη ασφάλεια. Να έχω την πληροφόρηση στα δάχτυλά μου, και τον έλεγχο σε κάθε στροφή της ζωής μου.

Νέο Hyundai i30 Fastback.

Turbo κινητήρες. Ανάρτηση Multi-link. Οθόνη αφής 8" με 40 χάρτες Ευρώπης, Apple CarPlay και ασύρματη φόρτιση κινητού. Ο ισχυρότερος standard εξοπλισμός ενεργητικής ασφαλείας S-10. Βραβευμένη αξιοπιστία, με 100% ποιοτικό έλεγχο και την κορυφαία στην αγορά εργοστασιακή εγγύηση χωρίς όριο χιλιομέτρων.



Η 5ετής Εργοστασιακή Εγγύηση Απεριορίστων Χιλιομέτρων της Hyundai ισχύει μόνο για αυτοκίνητα Hyundai που έχουν αρχικώς πωληθεί από εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο Hyundai σε τελικό πελάτη, όπως ορίζεται στους όρους και τις συνθήκες του βιβλίου εγγυήσεως οι οποίοι είναι προσβάσιμοι και στο www.hyundai.gr

JEEP RENEGADE

Ποτέ άλλοτε η εμπειρία ενός αυθεντικού Jeep δεν ήταν τόσο προσιτή

Το Renegade συνδυάζει τα χαρακτηριστικά που πρέπει να έχει ένα σύγχρονο μοντέλο με τον αυθεντικό χαρακτήρα ενός Jeep, κάνοντας ευθύς εξαρχής σαφή την καταγωγή του. Με το χαρακτηριστικό σχήμα του, την κλασική του μάσκα, την αυξημένη απόστασή του από το έδαφος και τις λεπτομέρειες που δεν αφήνουν καμία αμφιβολία για τις off-road δυνατότητες που μπορεί να έχει μόνο ένα Jeep.

Στο εσωτερικό, η άνεση και η διασκέδαση διασφαλίζονται απόλυτα από συστήματα τελευταίας τεχνολογίας όπως το διαθέσιμο κορυφαίο ηχοσύστημα 9 ηχείων της Beat με ισχύ 506 watt αλλά και πλήθος στάνταρ ή διαθέσιμων χαρακτηριστικών. Όπως για παράδειγμα τα ενσωματωμένα χειριστήρια στο τιμόνι, τα συστήματα πολυμέσων Uconnect™ LIVE με τις οθόνες αφής διάστασης από 5" μέχρι και 8.4" με ραδιόφωνο DAB και Bluetooth Handsfree, στα οποία ενσωματώνονται επίσης τα χειριστήρια του συστήματος κλιματισμού καθώς και το σύστημα πλοήγησης όπου αυτό είναι διαθέσιμο. Το Renegade διατίθεται επίσης με κορυφαίο πίνακα οργάνων που διαθέτει οθόνη TFT 7" (στάνταρ στις εκδόσεις Limited & Trailhawk) και εξασφαλίζει έγχρωμη, άμεση και ευανάγνωστη απεικόνιση όλων των πληροφοριών των συστημάτων του οχήματος, με επιπλέον δυνατότητα ρυθμίσεων με βάση τις προσωπικές επιλογές του οδηγού.

Την ίδια στιγμή ο στιβαρός σχεδιασμός του δημιουργεί τη βεβαιότητα πως εδώ τα πάντα αντέχουν και στην πιο σκληρή χρήση. Κάτι που εξασφαλίζεται και από την αρχιτεκτονική 4x4 Small Wide του πλαισίου, η οποία με τον σύγχρονο σχεδιασμό και τη μεγάλη ακαμψία της εξασφαλίζει υψηλά επίπεδα ασφάλειας. Στα τελευταία συμβάλλουν και τα πολυάριθμα, 70 συνολικά, high-tech συστήματα ασφαλείας που διαθέτει το Renegade, από τα οποία ξεχωρί-

ζουν το σύστημα προειδοποίησης και αποφυγής πρόσθιας σύγκρουσης (Forward Collision Warning-Plus), το οποίο αποτελεί πρωτιά στην κατηγορία, το σύστημα προειδοποίησης ακούσιας αλλαγής λωρίδας κυκλοφορίας (Lane Sense Departure Warning-Plus) και το σύστημα ανίχνευσης τυφλού σημείου (Blind-spot Monitoring).

Οι επιλογές των κινητήρων που διατίθενται για το νέο Jeep Renegade θα ικανοποιήσουν κάθε σας ανάγκη για επιδόσεις ή/και για οικονομία καυσίμου, ανεξάρτητα αν κινείστε εντός πόλης ή εκτός δρόμου. Η γκάμα των συνόλων βενζίνης ξεκινά από τα 1.600 κ.εκ. και τους 110 ίππους και συνεχίζει με τους MultiAir των 1.400 κ.εκ. με 140 και 170 ίππους και κίνηση στους εμπρός και σε όλους τους τροχούς αντίστοιχα. Η τελευταία διαθέτει και το υπερσύγχρονο αυτόματο κιβώτιο των 9 σχέσεων της Jeep.

Ο βασικός κινητήρας πετρελαίου είναι ο 2.0 MultiJet II των 1.600 κ.εκ. με 120 ίππους, που κινεί αποκλειστικά τους εμπρός τροχούς. Ο αμέσως μεγαλύτερος δίλιτρος των 140 ίππων συνδυάζεται με τετρακίνηση και αυτόματο κιβώτιο 9 σχέσεων, το οποίο έχει κοντές σχέσεις και σύστημα υποβοήθησης κατάβασης (Hill Descent Control) ή με τετρακίνηση και μηχανικό κιβώτιο 6 σχέσεων.

Οι off-road δυνατότητες του Renegade ανεβαίνουν σε επίπεδα πρωτόγνωρα για τη συγκεκριμένη κατηγορία στην έκδοση Trailhawk, που διαθέτει 170 ίππους από τον diesel των 2.000 κυβικών, σπέσιαλ ανάρτηση, ειδικά σχεδιασμένους προφυλακτήρες και προστατευτικές ποδιές.

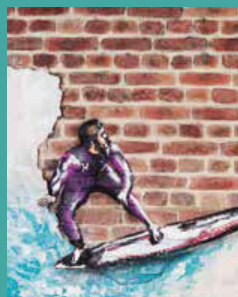
Το Jeep Renegade ξεκινά από τα 19.900 ευρώ, με πλούσιο, όπως προαναφέραμε, εξοπλισμό ήδη από τη βασική του έκδοση. Περισσότερα στο www.jeep.gr.





Το στιλ λέει coupé. Η περιπέτεια λέει SUV. Εγώ λέω Arona.

**Το νέο
SEAT Arona.**



Do your thing.

Γνωρίστε το νέο SEAT Arona. Φτιαγμένο για τους τολμηρούς, με δυναμικό σχεδιασμό και γεμάτο τεχνολογίες για να σας υποστηρίξουν σε ό,τι κάνετε. Με τον δικό σας τρόπο. Έτοιμοι για το crossover;



   Μέση κατανάλωση: 4,0-5,1 l/100km. Μέσες εκπομπές CO₂: 105-115 g/km.

Η SEAT συνιστά  **EDGE PROFESSIONAL**

 **TEXNOKAP**

SEAT LINE 800-11-80000 (από σταθερό) ή 211-102-5710 (από σταθερό & κινητό)

MERCEDES X 250 D

DOUBLE FACE

Το πρώτο pick-up της Mercedes συνδυάζει με απόλυτη επιτυχία δεδομένα από δύο διαφορετικούς κόσμους και τα καταφέρνει περίφημα.





Η αυτοκινητοβιομηχανία εξελίσσεται και μαζί της εξελίσσονται και οι διάφορες κατηγορίες αυτοκινήτων. Χαρακτηριστικό παράδειγμα τα pickups, που πλέον απέχουν πολύ από τον όρο «αγροτικά» που τα συνόδευε σχεδόν από την εμφάνισή τους στη χώρα μας.

Πλέον πολλά από αυτά έχουν διπλό χαρακτήρα, αποτελώντας εναλλακτικές προτάσεις και σε σχέση με τα SUV. Ακόμη και τα premium, αν πρόκειται για τη Mercedes X-Class, το πρώτο σύγχρονο pickup της γερμανικής εταιρείας –ο προκάτοχός του χάνεται στα βάθη της ιστορίας της μάρκας– που, ναι, αισθητικά ακολουθεί την εικόνα των SUV της, με τη χαρακτηριστική μάσκα με τις διπλές οριζόντιες μπάρες και το αστέρι στο κέντρο.

Από πλευράς μεγέθους, πάντως, είναι πιο μεγάλη και από το πιο μεγάλο SUV της, αφού το μήκος της φτάνει τα 5,30 μέτρα. Αυτό φυσικά δεν την καθιστά ό,τι πιο ευέλικτο μέσα στην πόλη, αλλά δεν γίνεται και διαφορετικά, μια και οι θέσεις για πέντε –στο πίσω κάθισμα μετακινείσαι άνετα, απλώς κάθεται λίγο πιο όρθια σε σχέση με ένα κλασικό επιβατικό– πρέπει να συνδυαστούν και με μια καρότσα με ικανό μήκος.

Μια καρότσα που στην περίπτωση της X 250 d, που είχαμε στη διάθεσή μας, στην κορυφαία έκδοση Power (οι άλλες δύο είναι η Pure, που έχει πιο επαγγελματικό χαρακτήρα, και η Progressive, που τοποθετείται ενδιάμεσα) εί-

ναι καλυμμένη από ένα ποιοτικό σκληρό πλαστικό για να μην υπάρχουν φθορές. Το ωφέλιμο φορτίο της φτάνει τα 1.100 κιλά και μπορεί να μεταφέρει κανείς ότι μπορεί να φανταστεί. Πιο οικεία βέβαια θα είναι η εικόνα της καρότσας φωτωμένης π.χ. με mountain bikes ή με ορειβατικό εξοπλισμό ή να σέρνει τρέιλερ με μηχανές cross ή ένα σκάφος (μέγιστο βάρος ρυμούλκησης οι 3,5 τόνοι). Και αυτά θα τα καταφέρει μια χαρά, χάρη και στον πετρελαιοκινητήρα της των 2.300 κυβικών και των 190 ίππων, ο οποίος για την περίπτωση συνδυάζεται πολύ καλά με το αυτόματο κιβώτιο.

Αυτό αποδεικνύεται εξαιρετική επιλογή, ειδικά αν θέλεις να βγάλεις το σκάφος που λέγαμε από τη θάλασσα ή αν αφήσεις την ασφάλτο. Στο τελευταίο η τετρακίνηση θα σε βγάλει από δύσκολες καταστάσεις, σε συνδυασμό με τη σημαντική απόσταση από το έδαφος αλλά και τις μεγάλες διαδρομές της ανάρτησης.

Οι ρυθμίσεις της τελευταίας εξασφαλίζουν ένα ικανοποιητικό επίπεδο άνεσης, χωρίς ενοχλητικές τάσεις πλευσης, που δεν είναι δεδομένο πως απουσιάζουν από ένα pickup, και με μια αξιόλογη οδική συμπεριφορά που θυμίζει αυτήν των SUV. Κάτι που ισχύει και για τη θέση οδήγησης, που κι εδώ είναι φυσικά ψηλή.

Το εσωτερικό ακολουθεί σε μεγάλο βαθμό τη γνώριμη εικόνα των σύγχρονων Mercedes, με τους χαρακτηριστικούς στρογγυλούς αεραγωγούς και τη μεγάλη οθόνη στο κέντρο του ταμπλό. Φυσικά υπάρχουν και δυνατότητες δια-

σύνδεσης με smartphone, όσο και συστήματα υποβοήθησης, ενώ ο διάκοσμος δημιουργεί σαφώς την πιο πολυτελή αίσθηση μεταξύ των pickups και όχι μόνο.

Η Mercedes X 250 d στην κορυφαία έκδοση Power είναι διαθέσιμη από 45.047,45 ευρώ (προ ΦΠΑ), ενώ η γκάμα του πραγματικά ενδιαφέροντος pickup της Mercedes ξεκινά από τα 28.650 ευρώ προ ΦΠΑ.

MERCEDES X 250 d 4MATIC Auto

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

ΚΥΒΙΣΜΟΣ	2.298 κ.εκ.
ΙΣΧΥΣ	190 ίπποι / 3.750 σ.α.λ.
ΡΟΠΗ ΣΤΡΕΨΗΣ	450 Nm / 1.500-2.500 σ.α.λ.
0-100 ΧΛΜ./ΩΡΑ	11,8 δλ.
ΤΕΛΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	175 χλμ./ώρα
ΜΕΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ (ΔΟΚΙΜΗΣ)	9,9 λίτρα / 100 χλμ.
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ΜΧΠΧΥ)	5,340x1,920x1,819 μέτρα
ΒΑΡΟΣ (+ 75 ΚΙΛΑ ΒΑΡΟΣ ΟΔΗΓΟΥ)	2.259 κιλά
ΕΚΠΟΜΠΗ CO ₂	207 γρ./χλμ.



SEAT ARONA 1.0 TSI (115 PS)

ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΑΠΟΛΥΤΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ



Τα μικρά SUV είναι καυτά σε ό,τι αφορά τη δημοτικότητά τους και με το Arona η Seat δηλώνει δυναμικά το «παρών», ειδικά στην έκδοσή του των 1.000 κυβικών και των 115 ίππων.

Aν η πρώτη εντύπωση είναι καθοριστική για την εξέλιξη μιας γνωριμίας και μιας σχέσης, τότε το Arona έχει ευθύς εξαρχής πλεονέκτημα. Και αυτό γιατί είναι όμορφο και όσο πρέπει SUV, ενώ η δικρωμία του συμβάλλει με τη σειρά της στη δημιουργία μια σύγχρονης, νεανικής και φρέσκιας εικόνας.

Στη φρέσκια εικόνα σε σχέση με τα συμβατικά αμαξώματα χρωστούν άλλωστε γενικά τα SUV την επιτυχία τους, ενώ εξίσου φρέσκια, αλλά και high-tech, είναι και η εικόνα του εσωτερικού. Τόσο high-tech, που μελλοντικά θα υπάρχει δι-αθέσιμη και η Alexa, η ψηφιακή βοηθός της Amazon, ενώ στο ταμπλό ξεχωρίζει η μεγάλη οθόνη των 8 ιντσών από την οποία ελέγχεται το σύστημα infotainment, καθώς και οι πλήρεις δυνατό-τητες διασύνδεσης smartphones. Σε ό,τι αφορά τα συστήματα υποβοήθησης, υπάρχουν τα πάντα, είτε στον στάνταρ είτε στον εξ-τρα εξοπλισμό.

Η άλλη διάσταση του Arona είναι η οικογενειακή, μια και μπορεί χωρίς σημαντικές παραχωρήσεις να καλύψει τις μεταφο-ρικές ανάγκες μιας μικρής οικογένειας. Τόσο με τους άνετους χώρους του για επιβάτες –το μόνο που θα σημειώσουμε είναι το ελαφρώς περιορισμένο πλάτος του, που όμως χαρακτηρίζει όλα τα μοντέλα της κατηγορίας– όσο και με το πορτμπαγκάζ του, η ε-

λάχιστη χωρητικότητά του οποίου είναι τα 400 λίτρα.

Το πολύ καλό πλαίσιο MQB A0 του Ομίλου Volkswagen που αποτελεί τη βάση του Arona δεν εξασφαλίζει μόνο άνετους χώ-ρους και ένα υψηλό επίπεδο παθητικής ασφάλειας αλλά και ιδιαι-τερα ζυγισμένη και καλή οδική συμπεριφορά. Το μικρό SUV της Seat έχει μεγάλα περιθώρια πρόσφυσης, ακριβές σύστημα διεύ-θυνσης, ικανοποιητικό επίπεδο άνεσης, αποτελεσματικό έλεγχο των κινήσεων του αμαξώματος και περιορισμένες κλίσεις στις στροφές. Και αυτό παρά τη μεγάλη, ειδικά αν αναλογιστεί κανείς τις συνολικές του διαστάσεις, απόσταση από το έδαφος των 19 ε-κατοστών.

Το Arona αποδεικνύεται έτσι ιδιαίτερα ευχάριστο στον δρόμο και στην εικόνα του αυτή συμβάλλει χωρίς αμφιβολία και ο 1.0 TSI. Ο τρικύλινδρος turbo των 115 ίππων, που αποδεικνύεται τόσο πολιτισμένος όσο και ψυχωμένος. Ειδικά αν ο οδηγός θελήσει να ασχοληθεί έστω και λίγο με το κιβώτιο ταχυτήτων –καλή η κλιμά-κωση, εύχρηστος ο επιλογέας–, θα αποζημιωθεί και με υψηλές μέσες ωριαίες, τόσο στην εθνική οδό όσο και σε επαρχιακούς δρόμους, και με χαμηλή κατανάλωση – της τάξης των 6,8 λίτρων για κάθε 100 χιλιόμετρα, ενώ στο ταξίδι μπορεί να κινηθεί και α-κόμα πιο οικονομικά.

Όσο για την τιμή αγοράς, υπολογίστε από 16.350 ευρώ για το ουσιαστικά πλήρες επίπεδο εξοπλισμού Style.

SEAT ARONA 1.0 TSI (115 PS)

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

ΚΥΒΙΣΜΟΣ	999 κ.εκ.
ΙΣΧΥΣ	115 ίπποι / 5.000-5.500 σ.α.λ.
ΡΟΠΗ ΣΤΡΕΦΗΣ	200 Nm / 2.000-3.500 σ.α.λ.
0-100 ΧΛΜ./ΩΡΑ	9,8 δλ.
ΤΕΛΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	182 χλμ./ώρα
ΜΕΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ (ΔΟΚΙΜΗΣ)	6,8 λίτρα / 100 χλμ.
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ΜΧΠΧΥ)	4.138x1.780x1.552 μέτρα
ΧΩΡΟΣ ΑΠΟΣΚΕΥΩΝ	400 λίτρα
ΒΑΡΟΣ (+ 75 ΚΙΛΑ ΒΑΡΟΣ ΟΔΗΓΟΥ)	1.187κιλά
ΕΚΠΟΜΠΗ CO ₂	113 γρ./χλμ.

ΤΙΜΗ
ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΔΟΚΙΜΗΣ
ΒΑΣΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

από
16.350€



RENAULT
Passion for life

RENAULT LEVEL UP

Κινήσου έξυπνα.
Έλα στη Renault!



TWINGO

CLIO

CLIO
SPORT TOURER

Πλουσιότερος εξοπλισμός, σε χαμηλότερη τιμή!

Απόκτησε το νέο σου Renault TWINGO, CLIO ή CLIO SPORT TOURER και αναβάθμισε το επίπεδο εξοπλισμού του αυτοκινήτου σου, χωρίς επιπλέον χρέωση. Renault LEVEL UP. Η έξυπνη κίνηση!

Ανακάλυψε τα οφέλη του Renault LEVEL UP στις εκθέσεις Renault, έως 30 Ιουνίου.

**TEOREN
MOTORS AE**
B. N. ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΕΑΣ RENAULT & DACIA
Λεωφ. Κηφισού 138-140, Περιστέρι, 121 31, τηλ.: 210-5706860.

Μάθε περισσότερα:
24/7 Info line 800-11-11011
www.renault.gr



12/2014

Ο STIG ΕΚΑΝΕ ΡΕΚΟΡ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΡΑΚΤΕΡ ΠΟΥ ΕΠΙΑΣΕ ΤΑ 140,4 ΧΛΜ./ΩΡΑ!

Ενα φαινόμενο που δεν είναι γνωστό μόνο στη Βρετανία έχει να κάνει με την αργή ταχύτητα με την οποία κινούνται τα τρακτέρ, δημιουργώντας έντονο κυκλοφοριακό και επικίνδυνες προσεπάσεις. Αναφέροντας το σχετικό πρόβλημα σε επεισόδιο της εκπομπής «Top Gear» οι παρουσιαστές Matt LeBlanc και Chris Harris πρόσφεραν μια αρκετά καλή δόση χιούμορ, δημιουργώντας το απόλυτο τρακτέρ. Αυτό, λοιπόν, ονομάζεται Track-tor και για την περίπτωση εφοδιάζεται με έναν V8 κινητήρα με 5,7 λίτρα που αποδίδει 500 άλογα και προέρχεται από τη Chevrolet.

Με αρκετές βελτιώσεις (νέα ρυθμιζόμενη ανάρτηση, δισκόφρενα, διαφορετικά ασφάλτινα λάστιχα κ.ά.), το πορτοκαλί τρακτέρ, που χρωματικά θυμίζει κάτι από Lamborghini, κατάφερε με οδηγό τον Stig (τον γνωστό δοκιμαστή του «Top Gear») να πιάσει τα 140,4 κλμ./ώρα και να ξεπεράσει το προηγούμενο ρεκόρ των 129,8 κλμ./ώρα που είχε καταγραφεί το 2015 στη Φινλανδία. Το ρεκόρ αυτό πιστοποιήθηκε και πέρασε στο Βιβλίο Guinness.





HYUNDAI i30 1.0 T-GDI ΣΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ

Με έναν μικρό αλλά ικανό κινητήρα και με μια προσωπικότητα πιο ολοκληρωμένη από ποτέ, η συγκεκριμένη έκδοση του i30 έχει όσα χρειάζονται για να κερδίσει τις εντυπώσεις.

Η κατηγορία των μικρομεσαίων οχημάτων, παραδοσιακά, είναι από τις δυσκολότερες όπου μπορεί να σταθεί μια πρόταση. Ο αυξημένος ανταγωνισμός, σε συνδυασμό με την ανάγκη για ενσωμάτωση ολοένα και περισσότερων τεχνολογιών και τη διατήρηση του κόστους σε χαμηλά επίπεδα, κάνει τη μάχη για επικράτηση δύσκολη υπόθεση. Και αν κάτι μπορούμε να αναγνωρίσουμε στη Hyundai, είναι ότι πραγματοποιεί μεγάλα βήματα μπροστά, σε κάθε γενιά μοντέλων της.

Αναφορικά με το i30, στην έκδοση με το τρικύλινδρο σύνολο του 1.0 λίτρου και των 120 ίππων της δοκιμής, δείχνει μεγάλη ωριμότητα και ταυτόχρονα ισορροπία σε όλα τα παραπάνω. Ξεκινώντας από το ηλεκτρονικό του υπόβαθρο, παρατηρούμε ότι εφοδιάζεται με πληθώρα συστημάτων ασφάλειας. Ενδεικτικά αναφέρουμε τα συστήματα προειδοποίησης απόσπασης οδηγού DAA, προειδοποίησης μετωπικής σύγκρουσης FCWS, αυτόματης έκτακτης πέδησης AEB, ανίχνευσης τυφλού σημείου BSD και αναγνώρισης σημάτων κυκλοφορίας.

Το ηλεκτρονικό αυτό πακέτο ολοκληρώνεται με τα αντίστοιχα συστήματα επικοινωνίας και ψυχαγωγίας. Μία μεγάλη οθόνη αφής 8 ιντσών δεσπόζει στην κορυφή του ταμπλό, ενώ δύο ακόμη, μικρότερες, στον πίνακα οργάνων και αυτή του διζωνικού κλιματισμού, συμπληρώνουν την εικόνα. Γενικά, το εσωτερικό του αυτοκινήτου είναι όμορφο στην όψη, προσφέρει καλή εργονομία, πρακτικές θέσεις για μικροαντικείμενα και μια ποιότητα κατασκευής, με συνδυασμό σκληρών και μαλακών πλαστικών, που θα

καλύψει τις απαιτήσεις του μέσου οδηγού.

Ο τελευταίος δεν θα δυσκολευτεί να φέρει τη θέση οδήγησης στα μέτρα του, αναγνωρίζοντας τη σχετική άνεση και την καλή πλευρική στήριξη που προσφέρει το κάθισμα. Οι διαθέσιμοι χώροι για τους πίσω επιβάτες κυμαίνονται στον μέσο όρο της κατηγορίας. Ούτε θα ενθουσιάσουν, ούτε όμως και θα προβληματίσουν. Όσο για το διαμέρισμα των αποσκευών, είναι σχετικά ευρύχωρο και έχει διπλό δάπεδο.

Περνώντας στον κινητήρα, ο χιλιάρης T-GDi δείχνει κάπως ράθυμος μέχρι τις 1.800 σ.α.λ., αναγκάζοντας ορισμένες φορές τον οδηγό να κατεβάσει ταχύτητα για να επιταχύνει. Κάπου εκεί όμως τελειώνουν τα όποια αρνητικά, αφού πρόκειται για ένα σύνολο με ιδιαίτερα πολιτισμένη λειτουργία, χαμηλό ηχητικό ίχνος και σχετικά λογική κατανάλωση. Ο συνδυασμός του, δε, με το ευχάριστο σε αίσθηση και με σωστή κλιμάκωση κιβώτιο των 6 σχέσεων δείχνει απολύτως επιτυχημένος.

Ανάλογη αίσθηση αφήνει και η οδική συμπεριφορά του αυτοκινήτου. Αρκετά δεμένο, με αναρτήσεις ουδέτερες προς σφικτές, το i30 δίνει την εντύπωση ότι πατάει καλά στον δρόμο και είναι ευχάριστο οδηγικά. Οι κλίσεις στις στροφές διατηρούνται σε λογικά πλαίσια. Η ευστάθεια, με τη σειρά της, δεν δείχνει να επηρεάζεται από απότομες αλλαγές κατεύθυνσης ή υψηλές ταχύτητες. Όσο για την ποιότητα κύλισης και την απορρόφηση των ανωμαλιών του οδοστρώματος, θα πούμε ότι δεν είναι η κορυφαία της κατηγορίας, χωρίς όμως να απέχει σημαντικά από αυτήν.

Εν κατακλείδι, το i30 του 1,0 λίτρου και των 120 ίππων

είναι ένα από τα πιο ολοκληρωμένα αυτοκίνητα της κατηγορίας. Με ικανό εξοπλισμό, καλή οδική συμπεριφορά και ανταγωνιστική –για τα όσα προσφέρει– τιμή. Στα πλεονεκτήματά του υπολογίστε επίσης τα 5 χρόνια εγγύηση και δωρεάν οδική βοήθεια.

Hyundai i30 1.0 T-GDi

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

ΚΥΒΙΣΜΟΣ	998 κ.εκ.
ΙΣΧΥΣ	120 ίπποι / 6.000 σ.α.λ.
ΡΟΠΗ ΣΤΡΕΦΗΣ	171 Nm / 1.500-4.000 σ.α.λ.
0-100 ΧΛΜ./ΩΡΑ	11,1 δλ.
ΤΕΛΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	190 χλμ./ώρα
ΜΕΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ (ΔΟΚΙΜΗΣ)	7,6 λίτρα / 100 χλμ.
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ΜΧΠΧΥ)	4,340x1,795x1,455 μέτρα
ΧΩΡΟΣ ΑΠΟΣΚΕΥΩΝ	395-1.301 λίτρα
ΒΑΡΟΣ (+ 75 ΚΙΛΑ ΒΑΡΟΣ ΟΔΗΓΟΥ)	1.269 κιλά
ΕΚΠΟΜΠΗ CO ₂	112 γρ./χλμ.

ΤΙΜΗ
ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΔΟΚΙΜΗΣ
ΒΑΣΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
από **16.350€**

#KAROQYOURWORLD



ŠKODA



NEO ŠKODA KAROQ.

Με εξυπνες τεχνολογιες που ανοιγουν μπροστα σας έναν ολοκληρο, νεο κοσμο οδηγησης. Μην αποφρασισετε για SUV αν δεν το δετε. Κλειστε τωρα ένα test drive. #KaroqYourWorld

Από 19.900€

Ρυθμ. CO₂ (g/km): 117-138, καταπόληση (lt/100km) εντός 4,6-6,8, εκτός 4,3-5,0, μικτή 4,4-5,6



ŠKODA
clever plan

4 ΧΡΟΝΙΑ
ΕΓΓΥΗΣΗ • SERVICE • ΑΣΦΑΛΙΣΗ • ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
Μάθετε περισσότερα στο www.skoda.gr

Μάθετε περισσότερα στο www.skoda.gr



SkodaGreece

Kosmocar
Αποκλειστικοί Εισαγωγείς

ΚΑΘΕ 54 ΛΕΠΤΑ ΠΕΘΑΙΝΕΙ ΕΝΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΑΠΟ ΜΕΛΑΝΩΜΑ



ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ

Επιώς στην πατρίδα μας καταγράφονται 220 νέα περιστατικά μελανώματος και 100 θάνατοι, ενώ νοσοούν πανελλαδικά από μελάνωμα 1.500 άνθρωποι και άλλοι 30.000 ασθενείς παρουσιάζουν βασικοκυτταρικά και ακανθοκυτταρικά καρκινώματα. Κάθε μία ώρα πεθαίνει στον κόσμο ένας άνθρωπος από μελάνωμα, γεγονός που το καθιστά πιο θανατηφόρο απ' όλα τα νεοπλασματικά νοσήματα. Εκπροσωπώντας την Ελληνική Δερματολογική και Αφροδισιολογική Εταιρεία, οι καθηγητές Δερματολογίας Δημήτρης Ρηγόπουλος, Αλέξανδρος Κατούλης και Δημή-



τρης Ιωαννίδης επισημαίνουν πως το σολάριουμ οκταπλασιάζει τον κίνδυνο εμφάνισης μελανώματος, ενώ τα άτομα που έχουν υποστεί τουλάχιστον 5 ηλιακά εγκαύματα στην παιδική ηλικία έχουν διπλάσιο κίνδυνο να εμφανίσουν καρκίνο του δέρματος μετά τα σαράντα. Το μήνυμα της Ελληνικής Δερματολογικής και Αφροδισιολογικής Εταιρείας για την Εβδομάδα Μελανώματος με πρόβειρα τη δημοφιλή ηθοποιό Κατερίνα Λέχου και συνοψίζεται στο ότι «η κλινική εξέταση από τον δερματολόγο είναι σαν το τεστ ΠΑΠ και πρέπει να γίνεται κάθε χρόνο μετά τα 45 έτη. Αντίθετα, η ψηφιακή εξέταση της χαρτογράφησης σπύλων



Η δημοφιλής ηθοποιός Κατερίνα Λέχου μας υπενθυμίζει, μέσα από το μήνυμα της Ελληνικής Δερματολογικής Εταιρείας, πως πρέπει να κάνουμε κάθε χρόνο κλινική εξέταση στον δερματολόγο για να προλάβουμε τον καρκίνο του δέρματος.

είναι μόνο για εκείνες τις περιπτώσεις όπου υπάρχουν ύποπτα ευρήματα». Επίσης, δεν πρέπει να υποτιμούμε τις ακτινικές υπερκερατώσεις, που πλέον θεωρούνται πρώιμα καρκινώματα. Έως και το 25% των ανθρώπων άνω των 45 ετών στην Ελλάδα έχει ακτινικές υπερκερατώσεις, που μπορούν να εξελιχθούν σε βασικοκυτταρικό ή ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα. Δωρεάν εξετάσεις για την πρόληψη των δερματικών καρκίνων προσφέρει η Ελληνική Δερματολογική Εταιρεία την εβδομάδα 7-11 Μαΐου με την υποστήριξη της Pierre Fabre. Για πληροφορίες καλέστε τον αριθμό 215 2158523.

ΟΥΡΑΓΟΣ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΑ Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΗ ΔΑΠΑΝΗ ΓΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥΣ

Και ενώ η μηνιγγίτιδα εξακολουθεί να δείχνει τα δόντια της και διανύουμε την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Εμβολιασμού (23-29 Απριλίου), ο Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδας (ΣΦΕΕ) υπενθυμίζει ότι η εφαρμογή των εμβολιασμών πρέπει να αποτελεί προτεραιότητα για τη διαφύλαξη της δημόσιας υγείας. Η χώρα μας, ωστόσο, δαπανά για την πρόληψη μόλις το 1,3% της συνολικής δημόσιας δαπάνης για την υγεία, με το ποσοστό αυτό να είναι το προτελευταίο ανάμεσα στις 34 χώρες του ΟΟΣΑ. Ειδικότερα, η δαπάνη για τον εμβολιασμό είναι η χαμηλότερη ανάμεσα στις 34 χώρες-μέλη του, προσεγγίζοντας σχεδόν τα 5 ευρώ ανά κάτοικο. Η έλλειψη συμμόρφωσης προς τις συστάσεις του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών και οι προσφυγικές ροές αυξάνουν την πιθανότητα εκδήλωσης επιδημικών εξάρσεων ή και πανδημιών με σοβαρές συνέπειες στην υγεία του πληθυσμού. Πρόσφατο παράδειγμα αποτελεί η έξαρση της ιλαράς. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, υπολογίζεται ότι κάθε χρόνο 3 εκατομμύρια θάνατοι σε όλη την υψηλή προλαμβάνονται μέσω του εμβολιασμού, ενώ 750.000 παιδιά αποφεύγουν σοβαρές αναπνευστικές. Εκτιμάται ότι μπορούν να αποφευχθούν 1,5 εκατομμύρια θάνατοι παγκοσμίως εάν αυξηθεί η εμβολιαστική κάλυψη, ενώ τα εμβόλια πρέπει να συμπεριληφθούν σε έναν άλλον, ξεχωριστό προϋπολογισμό, εκείνον της πρόληψης και όχι του φαρμάκου. Το κόστος των εμβολίων για την κάλυψη του ελληνικού πληθυσμού εκτιμάται στα 110 εκατ. ευρώ.

INFO: Εκστρατεία ενημέρωσης ξεκινά παγκοσμίως η GSK, με τίτλο «Mums Vs Meningitis» και στόχο να διαδοθεί η κρισιμότητα του πρώτου 24ώρου της λοίμωξης για τη ζωή των μικρών ασθενών. Στην Ελλάδα η δράση πραγματοποιείται μέσα από την πρωτοβουλία #dentoriskaro.



ΥΙΟΘΕΣΙΑ 10 ΑΚΡΙΤΙΚΩΝ ΝΗΣΙΩΝ ΓΙΑ ΝΑ ΓΕΝΝΗΘΟΥΝ ΚΙ ΑΛΛΟΙ ΜΙΚΡΟΙ ΗΡΩΕΣ

Με την υιοθέτηση 10 ακριτικών νησιών από αυτά που ήδη έχει εντάξει στο πρόγραμμά της η HOPEgenesis επισφραγίζει η Στοίχιμαν τη συνεργασία της με την οργάνωση που έχει βάλει στόχο να αντιστρέψει το αρνητικό πρόσημο των γεννήσεων σε απομακρυσμένες περιοχές της Ελλάδας. Η κορηγική συνεργασία της Στοίχιμαν εντάσσεται στο πλαίσιο της δράσης της «Μικροί Ήρωες για την Ελλάδα», με στόχο την ενδυνάμωση των ακριτικών τοπικών κοινωνιών της χώρας. Η HOPEgenesis στα τρία χρόνια από την ίδρυσή της έχει βοηθήσει να έρθουν στον κόσμο 25 μωρά, ενώ τους αμέσως επόμενους μήνες αναμένονται άλλα 14. Η οργάνωση προσφέρει αφιλοκερδώς σε



Αναστρέφεται το αρνητικό πρόσημο των γεννήσεων σε απομακρυσμένες περιοχές της Ελλάδας. Ήδη έχουν γεννηθεί 25 μωρά και «έρχονται» άλλα 14.

γυναίκες που ζουν σε απομονωμένες νησιωτικές και ηπειρωτικές περιοχές της Ελλάδας την πλήρη κάλυψη των αναγκών από τη στιγμή που μένουν έγκυες έως και τον τοκετό. Η πρωτοβουλία για την καταπολέμηση της υπογεννητικότητας με εμπνευστή τον μαιευτήρα-γυναικολόγο, ενδοσκοπικό χειρουργό Στέφανο Χανδακά ξεκίνησε από τους Φούρνους Κορσεών, όπου ενώ είχαν μηδενικές γεννήσεις πριν από το 2015, σήμερα στο νησί μεγαλώνουν 10 μωρά. Η HOPEgenesis έχει ενεργή παρουσία σε 36 νησιά που είχαν ελάχιστες ή μηδενικές γεννήσεις από το 2015 και σχεδιάζει να επεκταθεί σε περισσότερες περιοχές καθώς αναπτύσσεται. Η νέα συνεργασία με τη μεγαλύτερη διαδικτυακή εταιρεία στοιχημάτων κάνει μεγαλύτερη και δυνατότερη την οικογένεια της HOPEgenesis ώστε να γεννηθούν περισσότεροι μικροί ήρωες σε εκείνες τις περιοχές στις οποίες η έλλειψη γιατρών και η απουσία τακτικής συγκοινωνίας κάνουν τα νέα ζευγάρια να διατάζουν να αποκτήσουν οικογένεια. Ανάμεσά τους η Μαρία Βαντισούρη, καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής στο δημοτικό σχολείο των Λειψών, που έφερε στον κόσμο το παιδί της με τη στήριξη της οργάνωσης. Ένα μωρό που οι γονείς του θα το ονομάσουν Ελπίδα.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Από τους δεύτερους ρόλους στους πρωταγωνιστές

APHS ΖΕΥΓΑΣ

Στη σειρά του Ολυμπιακού με τη Ζαλγκίρις δεν χωρούν αναλύσεις περί φανέλας, εμπειρίας, προσωπικότητας, ατομικής ποιότητας των παικτών. Όλα αυτά μπορούν να κάνουν τη διαφορά όταν οι δύο ομάδες βρίσκονται στο ίδιο ή σε κοντινό επίπεδο.

Μεταξύ του Ολυμπιακού και της Ζαλγκίρις του Απριλίου όμως υπήρχε τεράστια διαφορά, που οδήγησε νομοτελειακά στην πρόκριση των Λιθουανών στο φάιναλ φορ, για πρώτη φορά από το 1999, όταν είχαν νικήσει τον Ολυμπιακό στον ημιτελικό και στη συνέχεια είχαν κατακτήσει τον τίτλο, με την εκπληκτική τότε ομάδα του Καζλάουσκας και των Έντιν, Στομπέργκας, Μπούι και των Ζουκάουσκας.

Ζενίθ και ναδίρ

Η Ζαλγκίρις που παρουσίασε ο Γιασικεβίτσιους στα πλέι οφ ήταν μια ομάδα με υποδειγματική λειτουργία, πανέτοιμη σωματικά, νοητικά και ψυχολογικά, απόλυτα προετοιμα-

σμένη να αντιδράσει σε οτιδήποτε δοκίμαζε ο Ολυμπιακός, με τη συντριπτική πλειονότητα των επιθέσεων της βγαλμένη από το μπλοκάκι του προπονητή, συστήματα που θα καταλήξουν να αναλύονται σε σεμινάρια προπονητικής. Μετά τη φετινή χρονιά της Ζαλγκίρις και, κυρίως, τη σειρά των πλέι οφ με τον Ολυμπιακό είναι αδιαμφισβήτητο πως ο Γιασικεβίτσιους θα είναι ο επόμενος μεγάλος Ευρωπαίος προπονητής.

Απέναντι σε αυτή τη χτισμένη με ταπεινά υλικά ομάδα παρατάχθηκε μια ομάδα στη χειρότερη στιγμή της στη σεζόν. Σε επίπεδο αγωνιστικής κατάστασης ο Ολυμπιακός ήταν πιθανότατα η χειρότερη ομάδα των πλέι οφ. Με παίκτες-κλειδιά τραυματίες ή να προέρχονται από τραυματισμό και τους περισσότερους να δείχνουν εξουθενωμένοι ή εκτός ρυθμού, τους πάντες να περιμένουν τα πάντα από τον Σπανούλη. Προφανώς και δεν μπορούσε να αντεπεξέλθει. Όταν ο Ολυμπιακός έχανε από τη Ζαλγκίρις στον τελευταίο αγώνα της κανονικής περιόδου, το πρόβλημα δεν θεωρούνταν το επα-

κόλουθο συναπάντημα μαζί της στα πλέι οφ αλλά το γεγονός ότι αυτή η ήττα χάρισε το πλεονέκτημα έδρας στον Παναθηναϊκό. Η πραγματικότητα είχε διαφορετική άποψη, η Ζαλγκίρις ήταν ό,τι χειρότερο για τον Ολυμπιακό. Πρόκειται για μια ομάδα με αρκετά κοινά στοιχεία με τους «ερυθρόλευκους» –ομάδα του προπονητή, διαβασμένη, που δεν απογοητεύεται, δεν τα παρατάει ποτέ και προσπαθεί πάντα να κάνει το παιχνίδι της-, κόντρα στην οποία δεν μπορούσαν να επιστρατευτούν βασικά χαρακτηριστικά γνώρισμα του Ολυμπιακού των τελευταίων ετών. Ούτε καν ο φόβος που προκαλεί ο Ολυμπιακός και η refuse-to-lose νοοτροπία του σε πολλούς από τους αντιπάλους του: η Ζαλγκίρις ήταν η μοναδική ομάδα που τον είχε νικήσει δύο φορές στην κανονική περίοδο.

Λάθη

Παρά τα τεράστια προβλήματα τραυματισμών που αντιμετώπισε (και) τη φετινή χρονιά, ο Ολυμπιακός πραγματοποίησε έναν άθλο, τερματίζοντας τρίτος στην κανονική περίοδο. Τα προβλήματα όμως συσσωρεύονταν και εκδηλώθηκαν στα πλέι οφ, εφόσον και οι παίκτες που ήταν υγιείς καταπονούνταν επιπλέον για να καλύψουν τα κενά. Οι Παπανικολάου, Πρίντζης, Τίλι, Στρέλνιεκς στο ξεκίνημα της σειράς ήταν τραυματίες ή προέρχονταν από τραυματισμό. Στο πρώτο παιχνίδι τραυματίστηκε και ο Μιλουτίνοφ. Οι τραυματισμοί όμως δεν αρκούν για να συνθέσουν την πλήρη εικόνα των όσων παρακολουθήσαμε στα τέσσερα παιχνίδια.

Ένα δεύτερο, δομικό στοιχείο είναι η επιλογή που έγινε το καλοκαίρι να αντικατασταθεί ο Μπερτς από τον ΜακΛίν. Ο αθλητικός σέντερ που έπαιρνε τα ριμπάουντ, προστάτευε τη στεφάνη και στην επίθεση... τον έκανε μάγκα ο Σπανούλης, ήταν από τα βασικά συστατικά της πετυχημένης συνταγής του Ολυμπιακού. Πριν από τον Μπερτς υπήρξαν οι ανάλογων χαρακτηριστικών Χάντερ, Ντάνστον, Χάινς: σε μεγάλο βαθμό κάλυπταν τις αμυντικές αδυναμίες των δύο ηγετών του Ολυμπιακού, Σπανούλη και Πρίντζη. Ο ΜακΛίν δεν έχει τέτοια χαρακτηριστικά και η έλλειψη ενός τέτοιου τύπου παίκτη αποδείχθηκε καθοριστική στη σειρά με τη Ζαλγκίρις, η οποία χτύπησε και ξαναχτύπησε στο ψαχνό.

Ένα τρίτο στοιχείο έχει να κάνει με την πεντάδα των Αμερικανών. Ρόμπερτς, ΜακΛίν, ο εκτός ομάδας πλέον Τόμποσον και οι δύο που αποκτήθηκαν για να καλύψουν τα κενά των τραυματισμών, ο Γουίλτζερ και ο Μπράουν. Ο πρώτος βοήθησε στο δεύτερο και στο τρίτο παιχνίδι, ο ΜακΛίν μόνο στο δεύτερο, ο Γουίλτζερ έκανε ό,τι μπορούσε στο τελευταίο, ο Τόμποσον δεν έπαιξε, ο Μπράουν πέρασε και δεν ακούμπησε. Στην πραγματικότητα, όμως, το θέμα δεν είναι ότι υπήρξαν αστοχίες, που σαφώς υπήρξαν, στην επιλογή των Αμερικανών. Το πρόβλημα φαίνεται να είναι πλέον η ίδια η στόχευση. Είναι ξεκάθαρο πως η στόχευση δεν είναι ο ξένος «που θα κάνει τη διαφορά» αλλά ο ξένος που θα ενταχθεί αρμονικά στο σύνολο, θα συμπληρώνει το ρόστερ, θα δρα υποστηρικτικά στον βασικό, ελληνικό ως επί το πλείστον, κορμό. Όταν όμως ο βασικός κορμός... τα φτύνει, λόγω τραυματισμών, έχει καταστεί σαφές πως οι συμπληρωματικοί ξένοι αδυνατούν να βγουν μπροστά και να γίνουν πρωταγωνιστές, ούτε αποκτήθηκαν γι' αυτό ούτε προετοιμάστηκαν γι' αυτό.

Τέλος εποχής

Ο Βασίλης Σπανούλης ρωτήθηκε μετά το τέταρτο παιχνίδι με τη Ζαλγκίρις αν ο αποκλεισμός συνιστά τέλος εποχής για τον Ολυμπιακό της τελευταίας οκταετίας, της πιο επιτυχημένης ομάδας στην Ευρωλίγκα αυτό το διάστημα. Δύσκολη η απάντηση, το σίγουρο όμως είναι πως κι αν δεν είναι τέλος εποχής, το τέλος εποχής είναι κοντά. Ο Σπανούλης του χρόνου θα είναι 37, ο Πρίντζης 34.

Και για να παραταθεί το τέλος θα πρέπει να αλλάξει η στόχευση. Η φετινή σεζόν έδειξε πως δεν αρκεί η εναλλαγή στους δεύτερους ρόλους, θα πρέπει να βρεθούν και νέοι πρωταγωνιστές.

ΟΛΟΝΥΧΤΙΑ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟΝ ΝΑΟ ΤΟΥ ΕΠΙΚΟΥΡΙΟΥ ΑΠΟΛΛΩΝΑ

Ο «Παρθενώνας» της Πελοποννήσου, ο Ναός του Επικούριου Απόλλωνα, θα φιλοξενήσει για πρώτη φορά στη μακραίωνη ιστορία του μια ολονύχτια παράσταση, τη βιωματική περφόρμανς «From Darkness to Light» της διακεκριμένης χορογράφου Αποστολίας Παπαδαμάκη.

Η εμπειρία του κύκλου παραστάσεων με τίτλο «The Sleep & Dream Performance series» που κέρδισε κοινό και κριτικούς όταν παρουσιάστηκε στο Μουσείο Βορρέ (2014), στην Κεντρική Σκηνή της Στέγης (2016) και πέρυσι στο Δημοτικό Θέατρο του Πειραιά (2017) ταξιδεύει για πρώτη φορά υπαίθρια, στον Ναό του Επικούριου Απόλλωνα στη Φιγάλεια, στα σύνορα μεταξύ Αρκαδίας και Μεσσηνίας, σε υψόμετρο 1.130 μέτρων. Η είσοδος για την παρακολούθηση της παράστασης είναι ελεύθερη.



5ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΩΝ ΧΟΡΟΓΡΑΦΩΝ

Η Στέγη του Ιδρύματος Ωνάση, με τον θεσμό αυτόν, ο οποίος αισίως κλείνει πέντε χρόνια, υποστηρίζει και προωθεί τις χορογραφικές απόπειρες πρωτοεμφανιζόμενων και ανερχόμενων δημιουργών, παραμένοντας ανοιχτή σε μια παραστατική τέχνη που διαρκώς μεταλλάσσεται και εμπλουτίζεται μέσα από νέες τάσεις και πρακτικές. Στοίχημα, κάθε φορά, είναι να βρεθεί μια ευρεία προβληματική στον προγραμματισμό, αντίστοιχη με την ποικιλομορφία που υπάρχει στο τοπίο του χορού στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Στις 28 & 29 Απριλίου.



ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΗΣ, ΣΤΑ ΟΡΙΑ

Τρεις «ραψωδοί» ζωντανεύουν τον «Διγενή Ακρίτη», το ηρωικό ποίημα που είναι και το πρώτο γραπτό μνημείο της νεοελληνικής λογοτεχνίας. Πολεμάνε, ερωτεύονται, αναμετριοούνται με δράκους και θηρία, χορεύουν, τραγουδάνε, παίζουν με τον θάνατο και ζουν την κάθε μέρα τους τόσο έντονα, σαν να είναι η τελευταία μιας μακρόχρονης ζωής. Υπάρχει όμως ένα όριο και γι' αυτούς που αφηφούν τη στιγμή του τέλους. Ένα όριο που μας εξομοιώνει όλους. Μπορεί να ξεφύγει κανείς από αυτό; Στο Θέατρο 104.



Η ΒΙΚΤΩΡΙΑ ΤΑΓΚΟΥΛΗ ΣΤΟ EL CONVENTO DEL ARTE

Η Βικτωρία Ταγκούλη στον θεατρικό χώρο του El Convento del Arte την Πέμπτη 3 Μαΐου παρουσιάζει ένα πρόγραμμα με μουσικές από τον ηλεκτρισμό των Ξύλινων Σπαθιών και τον πληγωμένο ερωτισμό της Piaf και της Nina Simone στον καημό του Άκη Πάνου και από τους εύθραυστους Simon and Garfunkel στον εξωτισμό του Caetano Veloso και της αιθέριας Kate Bush. Ανάμεσά τους χωρούν και τραγούδια από μιούζικαλ του Andrew Lloyd Webber. Μαζί και νέα τραγούδια από την «Κουκίδα», τον πέμπτο προσωπικό της δίσκο, που πρόκειται να κυκλοφορήσει.



ΑΠΑΤΗ ΣΕ ΜΑΥΡΟ ΦΟΝΤΟ CARBON

Την περίοδο 2008-2009 δώδεκα άνθρωποι έσπασαν στη Γαλλία μια τεράστια απάτη που δεν άργησε να έχει ευρωπαϊκό αντίκτυπο. Οι συμμετέχοντες στο «μεγάλο κόλπο» αγόραζαν σε μια χώρα της Ε.Ε. δικαιώματα εκπομπών ρύπων χωρίς να πληρώνουν ΦΠΑ και κατόπιν τα πωλούσαν σε άλλη μαζί με τον ΦΠΑ. Σύμφωνα με υπολογισμούς που έγιναν αργότερα, η απάτη στοίχισε 1,6 δισ. ευρώ στη Γαλλία και 5 δισ. ευρώ σε πανευρωπαϊκό επίπεδο. Σχεδόν μία δεκαετία αργότερα, το 2017, τα δώδεκα αυτά άτομα ήρθαν αντιμέτωπα με τη Δικαιοσύνη, με τη μεγαλύτερη ποινή να ισούται με 8 χρόνια φυλάκιση. Ο Μπενουά Μαζιμέλ και ο Ζεράρ Ντεπαρντιέ πρωταγωνιστούν στη νέα ταινία του Γάλλου σκηνοθέτη Ολιβιέ Μαροάλ, που βάζει στο μικροσκόπιο ένα σκάνδαλο που συντάραξε τη Γαλλία αλλά και ολόκληρη την Ευρώπη την προηγούμενη δεκαετία.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Ολιβιέ Μαροάλ ΣΕΝΑΡΙΟ: Ολιβιέ Μαροάλ, Εμανουέλ Νακάς ΠΑΙΖΟΥΝ: Μπενουά Μαζιμέλ, Γκρανζ, Ιντίρ Σεντέρ, Λόρα Σμετ, Μίκαελ Γιου, Ντάνι, Πάτρικ Καταλίφο, Μουσά Μασσκρι, Ζεράρ Ντεπαρντιέ



ΕΚΔΙΚΗΤΕΣ: Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΤΗΣ ΑΙΩΝΙΟΤΗΤΑΣ AVENGERS: INFINITY WAR

Ενα πρωτοφανές κινηματογραφικό ταξίδι που πήρε δέκα χρόνια για να ολοκληρωθεί και περιλαμβάνει όλο το κινηματογραφικό σύμπαν της Marvel, το «Εκδικητές: Ο Πόλεμος της Αιωνιότητας» (Avengers: Infinity War) της Marvel Studios, φέρνει στη σκοτεινή αίθουσα την απόλυτη, πιο θανατηφόρα αναμέτρηση όλων των εποχών. Οι Εκδικητές και οι υπερήρωες σύμμαχοί τους πρέπει να είναι έτοιμοι να θυσιάσουν τα πάντα για να νικήσουν τον πανίσχυρο Thanos, πριν η καταγίδα καταστροφής του βάλει τέλος σε ολόκληρο το σύμπαν. Σε σκηνοθεσία Άντονι και Τζο Ρούσο, που επιστρέφουν μετά τα «Captain America: The Winter Soldier» και «Captain America: Civil War», το «Infinity War» είναι ουσιαστικά το πρώτο κομμάτι μιας μεγαλύτερης ιστορίας που θα ολοκληρωθεί το 2019 με το (ατιτοφόρητο) τέταρτο «Avengers» και θα σημάξει το τέλος της κινηματογραφικής μάχης για μερικούς από τους σούπερ ήρωες και τους ηθοποιούς που τους υποδύονται.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Άντονι και Τζο Ρούσο ΠΑΙΖΟΥΝ: Ρόμπερτ Ντάουνι Τζ., Κρις Έβανς, Μαρκ Ράφαλο, Σκάρλετ Γιόχανσον, Κρις Χέμογουορθ, Τομ Χίντλστον, Άντονι Μακί, Πολ Μπέτανι, Ελίζαμπεθ Όλσον, Τζέρεμι Ρένερ, Τσάντγουικ Μπόσμαν, Σεμπάστιαν Σταν, Ντον Τοντλ, Κρις Πρατ, Ντέιβ Μπαουτιότα, Ζόι Σαλντάνα, Πομ Κλέμεντιφ, Μπένεντικτ Κάμπερμπατς, Μπένεντικτ Γουόνγκ, Σον Γκαν, Τομ Χόλντα, Τζος Μπρόλιν, Πολ Ραντ

REVENGE

Τρεις πλούσιοι παντρεμένοι άνδρες συναντιούνται για το επίσημο καθιερωμένο κυνήγι τους στην έρημο. Μόνο που αυτή τη φορά ο ένας θα φέρει μαζί και την ερωμένη του, μια σέξι «Λολίτα» που με το σεξαπίλ της θα προκαλέσει γρήγορα το ενδιαφέρον των άλλων δύο. Τα πράγματα βγαίνουν εκτός ελέγχου όταν οι τρεις άνδρες εκμεταλλεύονται τη νεαρή κοπέλα και την εγκαταλείπουν στην κόλαση της ερήμου, θεωρώντας τη νεκρή. Διψασμένη για εκδίκηση, εκείνη θα επιστρέψει και θα μετατρέψει το κυνήγι στο πιο ανελέητο και αιματηρό ανθρωποκυνηγτό. Το «Revenge» είναι μια ιστορία βιασμού και κακοποίησης που καταλήγει σε ένα ακραίο λουτρό αίματος, πάντα με γνώμονα το σπλ και τον συμβολισμό. Για τον λόγο αυτόν η Φαρζάτ «έντυσε» την ταινία με κραυγαλέα φλούο χρώματα και indie ηλεκτρονική μουσική, δημιουργώντας ένα insta-cult φιλμ για γερά στομάχια.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΣΕΝΑΡΙΟ: Κοραλί Φαρζάτ ΠΑΙΖΟΥΝ: Ματίλντα Λουτζ, Κέβιν Τζάνσενς, Γκιγιόμ Μπουσέντ





Μετά το «Manifesto 2083», μέσω του οποίου διερευνήθηκαν οι αιτίες της ανόδου της ακροδεξιάς στην Ευρώπη, η Μαρίλλα Μαστραντώνη και το ENTROPIA Ensemble «χτίζουν» μία ακόμη παράσταση - χαρακτηριστικό δείγμα του θεάτρου-ντοκουμέντο. Το καινούργιο διεθνές project τους με τίτλο «Camp Europe» μελετά την προσφυγική και μεταναστευτική κρίση. Η σκηνοθέτις μάς εξηγεί τι σημαίνει «κατάσταση εξαιρέσεων».

Μιλήστε μας για το «Camp Europe»...

Το διεθνές project «Camp Europe» αφορά την προσφυγική και μεταναστευτική κρίση ιδωμένη από μια διαφορετική οπτική, που συνήθως παραλείπεται στον δημόσιο διάλογο: επιχειρεί να διερευνήσει τη λειτουργία των στρατοπέδων συγκέντρωσης σε κρίσιμες ιστορικά περιόδους και τη σχέση τους με την τρέχουσα βιο-πολιτική ατζέντα. Μέσα από μια συγκριτική μελέτη ιστορικών παραδειγμάτων θα συζητήσουμε περιόδους προσφυγικών ροών και εκτοπίσεων στην Ευρώπη του 20ού αιώνα, καθώς κι εκείνες τις δομές εξουσίας οι οποίες διαχωρίζουν ενεργά τα «πολιτικά όντα» (δηλαδή τους πολίτες) από τη «γυμνή ζωή» (τα σώματα). Στοχεύουμε να υπενθυμίσουμε πόσο επικίνδυνη προοπτική για τις κοινωνίες μας είναι η παθητική αποδοχή και η νομιμοποίηση της «κατάστασης εξαιρέσεων», της οποίας το στρατόπεδο είναι ο προφανής και κατεξοχήν χώρος επιβολής της.

Το project αναπτύχθηκε μέσα από έρευνα και καλλιτεχνικές διαμονές (residency) σε Βερολίνο, Βουδαπέστη και Σμύρνη, σε συνεργασία με τοπικούς φορείς και καλλιτέχνες, όπου η έρευνα επικεντρωνόταν στο τοπικό πλαίσιο. Το αποτέλεσμα κάθε residency παρουσιάστηκε στο κοινό σε μια περφόρμανς ως work-in-progress. Ολοκληρώνεται στην Αθήνα με την ομώνυμη παράσταση από μια ομάδα Ελλήνων και ξένων περφόρμερ.

Ακούγεται δύσκολο στην εκτέλεσή του κάθε residency να παρουσιάζεται στο κοινό της κάθε πόλης ως μια work-in-progress performance. Είναι;
Είναι ένας τρόπος δουλειάς που μου είναι οικείος, αφού δουλεύω διεθνώς και έχω κάνει αντίστοιχα projects στο παρελθόν.

Μετά την έρευνά σας, έχετε καταλήξει ποιες ήταν εκείνες οι συνθήκες που «απαιτούσαν» στρατόπεδα συγκέντρωσης;
Είναι καθαρά μια ιδεολογικοπολιτική επιλογή. Σε ελεύθερα και δημοκρατικά, υποτίθεται, καθεστώτα θα πρέπει να είναι απαράδεκτα.

Θα μπορούσαν να επαναληφθούν στρατόπεδα συγκέντρωσης στην Ευρώπη;
Δυστυχώς, ήδη υπάρχουν. Απλώς το ιστορικό πλαίσιο είναι διαφορετικό.

Το πολιτικό θέατρο φαίνεται να κερδίζει ξανά έδαφος, εκείνο που είχε χάσει τις δεκαετίες της ευδαιμονίας. Εσάς τι είναι αυτό που σας γοητεύει σε αυτό το είδος;
Αφενός το ότι θέλω να πιστεύω ότι είμαι ενεργός πολίτης, που ως καλλιτέχνης δεν μπορεί να μένει αδιάφορος μπροστά στις πολιτικές εξελίξεις –άλλωστε η δουλειά μου πάντοτε διέθετε αυτό το στίγμα– και αφετέρου το ενδιαφέρον μου για φαινόμενα της πραγματικότητας, την οποία θεωρώ το πιο εξωφρενικό πράγμα που υπάρχει.

Για εσάς τι αντιπροσωπεύει ο όρος «πολιτικό θέατρο»; Ο Ένζο Κορμάν σε αυτό απάντησε: «Η ανάγκη να βάλουμε περισσότερη πολιτική στην ποίηση και περισσότερη ποίηση στην πολιτική». Συμφωνείτε;
Συμφωνώ απολύτως και θα ήθελα να υπενθυμίσω ότι το θέατρο είναι από τη φύση του πολιτικό, με την προϋπόθεση ότι δίνουμε στην πολιτική την ευρεία έννοια που της αξίζει.

INFO

«Camp Europe»

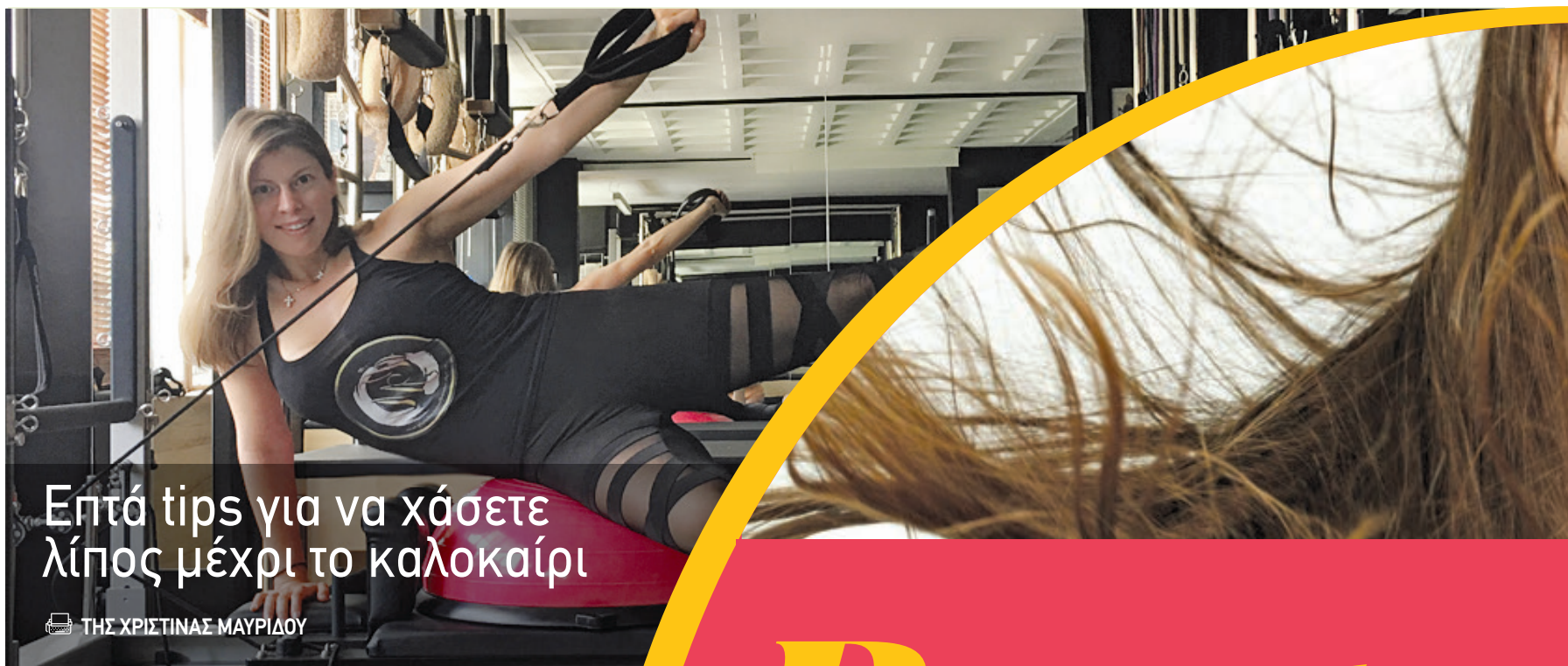
Σύλληψη-Δραματολογία-Σκηνοθεσία:
Μαρίλλα Μαστραντώνη
Περφόρμερ: Βασιλική Γεωργικοπούλου,
Şafak Ersözlü, Νίκος Ευσταθιάδης, Sarg
Keskiner, Δημήτρης Μοσχονάς, Βάσια
Πασπάλη, Τσαμπίκα Φεσάκη

Θέατρο Χυτήριο
Ιερά Οδός 44, Κεραμεικός
Τηλ.: 210 3412313
Από 9 έως 15 Μαΐου
Τετ. & Κυρ. 19:00, Πέμ.-Σάβ., Δευτ.
& Τρ. 21:30



Θέλω να πιστεύω ότι είμαι ενεργός πολίτης, που ως καλλιτέχνης δεν μπορεί να μένει αδιάφορος μπροστά στις πολιτικές εξελίξεις –άλλωστε η δουλειά μου πάντοτε διέθετε αυτό το στίγμα.

Μαρίλλα Μαστραντώνη
«Το θέατρο είναι από τη φύση του πολιτικό»



Επτά tips για να χάσετε λίπος μέχρι το καλοκαίρι

ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ ΜΑΥΡΙΔΟΥ

Σίγουρα θα έχετε βαρεθεί να ακούτε συνέχεια ότι ο συνδυασμός δίαιτας και άσκησης είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος απώλειας λίπους και διατήρησης κανονικού σωματικού βάρους. Αν και αυτό ισχύει, υπάρχουν επιπλέον μυστικά που μας έχει αποκαλύψει πληθώρα ερευνών που σχετίζονται με τον έλεγχο του σωματικού βάρους, τα οποία θα αναλύσουμε παρακάτω. Κατ' αρχάς θα πρέπει να γνωρίζετε ότι κάθε κιλό σωματικού λίπους ισοδυναμεί με 7.740 kcal (1.000 g λιπώδους ιστού περιέχουν 86% λίπος – το υπόλοιπο είναι συνδετικός ιστός και νερό). Η εβδομαδιαία απώλεια σωματικού λίπους πρέπει να κυμαίνεται από μισό έως ένα κιλό ή από 3.870 έως 7.740 kcal και σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ένας εφικτός στόχος απώλειας λίπους είναι από 5% έως 15% του αρχικού σωματικού βάρους. Γι' αυτόν τον σκοπό, λοιπόν, θα σας βοηθήσουν αρκετά τα παρακάτω ερευνητικά αποστάγματα:

1) Τόσο η αερόβια άσκηση όσο και η μυϊκή ενδυνάμωση εμποδίζουν την απώλεια μυϊκής μάζας που συνοδεύει την απώλεια σωματικού βάρους μόνο με δίαιτα και ως γνωστόν όταν μειώνεται η μυϊκή μάζα, μειώνεται και ο βασικός μεταβολισμός, «καίγοντας» έτσι λιγότερες θερμίδες σε κατάσταση ηρεμίας.

2) Απώλεια σωματικού λίπους παρατηρείται και με διαλειμματική άσκηση, αθροιστικής ημερήσιας διάρκειας 30 λεπτών (σε πολλαπλάσια των 10-15 λεπτών).

3) Η σύνθεση της θερμιδικής πρόσληψης επηρεάζει το ενεργειακό ισοζύγιο. Γι' αυτό, λοιπόν, προτιμήστε τις πρωτεΐνες στα γεύματά σας, οι οποίες έχουν το πλεονέκτημα ότι το 25% της ενεργειακής τους αξίας καταναλώνεται για τη μετατροπή τους σε αποθηκευμένο λίπος, ενώ η μετατροπή των λιπών απαιτεί μόνο το 3%.

4) Πίνετε νερό! Όταν περιορίζεται η θερμιδική πρόσληψη, δεν θα πρέπει να περιορίζεται και η πρόσληψη νερού, γιατί αυτό θα είχε ως αποτέλεσμα την απώλεια περισσότερου νερού, όχι όμως και σωματικού λίπους.

5) Αυστηρές δίαιτες μακροπρόθεσμα είναι λιγότερο αποτελεσματικές από τις μέτριες, όπου η καθημερινή μείωση θερμίδων κυμαίνεται από 500 έως 1.000 kcal. Επίσης, πρόσφατη βρετανική έρευνα έδειξε ότι το 86% εκείνων που έκαναν δίαιτα, χωρίς όμως να στερηθούν τα αγαπημένα τους γλυκά, τελικά έχασαν βάρος με μεγαλύτερη επιτυχία έναντι όσων έκοψαν αυτή την απόλαυση. Το κλειδί είναι να αντιμετωπίζουμε πιο χαλαρά το ζήτημα της απώλειας βάρους και να μην απαγορεύουμε στον εαυτό μας όσα μας αρέσουν, επειδή τελικά θα στραφούμε στην αυξημένη κατανάλωση άλλων τροφίμων, προκειμένου να καλύψουμε το κενό.

6) Πριν από οποιαδήποτε μορφή άσκησης κι αν κάνετε, φάτε υδατάνθρακες με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη, όπως ένα μήλο ή μια μικρή μπανάνα, διότι δεν αναστέλλει τη λιπόλυση και βελτιώνει την απόδοση κατά 59%. Αντιθέτως, αν φάτε κάτι το οποίο έχει υψηλό γλυκαιμικό δείκτη, όπως π.χ. μέλι, μέσα σε 5-10 λεπτά από την κατανάλωσή του αυξάνεται η γλυκόζη στο αίμα, με αποτέλεσμα αυτή η υπεργλυκαιμία να προκαλέσει υπερινσουλιναμία. Τα υψηλά επίπεδα ινσουλίνης αναστέλλουν τη λιπόλυση και περιορίζουν την κινητικότητα των λιπαρών οξέων, με αποτέλεσμα να μην «καίμε» το ανεπιθύμητο λίπος και να μειώνεται η αντοχή μας κατά 19%.

7) Γυμναστείτε το πρωί πριν φάτε! Προτιμήστε να πιείτε νερό ή καφέ χωρίς ζάχαρη ή τσάι για να «ξυπνήσετε» τον οργανισμό σας και κατ' επέκταση τον μεταβολισμό σας. Γυμναστείτε τουλάχιστον 30 λεπτά αερόβια και αναερόβια, π.χ. γρήγορο περπάτημα ή χαλαρό τρέξιμο και «σπάστε» το διαλειμματικά με ασκήσεις σύσφιξης για όλο το σώμα ή μόνο για τα σημεία που το έχουν ανάγκη, αν δεν υπάρχει αρκετός χρόνος.

Προσπαθήστε να εφαρμόσετε τα παραπάνω και πείτε αντίο στο λίπος!

Beauty TIPS

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΣΚΑΡΗ

Βοήθησε τα μαλλιά σου να μακρύνουν με δύο υλικά που έχεις στην κουζίνα σου

info

Η Χριστίνα Μαυρίδου είναι καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής - personal trainer.

Site: www.personaltrainer-christy.com

Facebook Page: Christy Μαυρίδου

Instagram: christymav

YouTube: Christy Mavridou



Τα διατροφικά μας όπλα στη μάχη κατά της υψηλής χοληστερόλης

ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΗ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ*

Η beauty vlogger Farah Dhukai αποκάλυψε πως για να μακρύνει γρήγορα τα μαλλιά της χρησιμοποιεί δύο πράγματα που έχει στο ντουλάπι της κουζίνας της. Αυτά που θα χρειαστείς είναι λάδι καρύδας σε θερμοκρασία δωματίου ώστε να είναι υγρό και πιπέρι καγιέν. Η Dhukai επιμένει, πριν κάνεις οποιαδήποτε κίνηση, να τεστάρεις μια μικρή ποσότητα στο τριχωτό της κεφαλής, για να δεις πώς αντιδρά η επιδερμίδα σου στο πείραμα. Η vlogger εξηγεί πως πρέπει να ανακατέψεις τα δύο υλικά σε ένα δοχείο και στη συνέχεια να τα αφήσεις σε δροσερό και ξηρό μέρος για μία εβδομάδα. Έπειτα παίρνεις το μείγμα και το απλώνεις αυστηρά και μόνο στο τριχωτό του κεφαλιού σου. Ο λόγος για τον οποίο αυτό το τρικ είναι αποτελεσματικό είναι η καψαϊκίνη, η οποία υπάρχει μπόλικη στο πιπέρι καγιέν. Αυτή η ουσία είναι υπεύθυνη για τον όγκο αλλά και για την υγεία της τρίχας. Υπενθυμίζουμε: Σε περίπτωση που το τολμήσεις, κάνε μια μικρή δοκιμή ώστε να δεις πώς αντιδρά η επιδερμίδα σου.

Στο ελληνικό τραπέζι η χοληστερίνη έχει την τιμητική της, καθώς συχνά καταναλώνουμε τροφές πλούσιες σε λιπαρά, όπως είναι τα τυριά, τα γλυκά και τα κρέατα. Οι περισσότεροι από εμάς πρέπει να έχουμε τον νου μας και να παρακολουθούμε τις τιμές των λιπιδίων του αίματος και ειδικά της χοληστερόλης, που φαίνεται να σχετίζεται άμεσα με την καρδιαγγειακή νόσο. Πώς μπορούμε όμως να «ρίξουμε» τη χοληστερίνη μας;

Υπάρχουν τρόφιμα και συμπληρώματα που μπορούν να έχουν δράση στη μείωση της συγκέντρωσης της ολικής χοληστερόλης και των LDL λιποπρωτεϊνών στον οργανισμό μας. Κανένα από αυτά όμως δεν μπορεί να υποκαταστήσει τη φαρμακευτική αγωγή που ίσως παίρνει κάποιος για τη χοληστερίνη, αλλά μόνο παρέχουν μια προστασία της υγείας σε όλους μας.

Το πρώτο διατροφικό όπλο ενάντια στη χοληστερίνη είναι οι φυτοστερόλες και φυτοστανόλες, ουσίες που υπάρχουν στο λινέλαιο, στο λάδι από πίτουρο ρυζιού, στο σογιέλαιο, στο καλαμποκέλαιο και σε μικρότερη συγκέντρωση στο κουνουπίδι, στο καρότο, στο λάχανο, στα πορτοκάλια, στις μπανάνες, στα καρύδια, στα φιστίκια, στα αμύγδαλα, στα φασόλια και στα μπιζέλια. Στην αγορά θα βρούμε διάφορα τρόφιμα ενισχυμένα με φυτοστερόλες, όπως γάλατα, μαργαρίνες, γιαούρτια κ.λπ. Η συνιστώμενη ημερήσια δόση από αυτές τις ουσίες είναι 2 γραμμάρια.

Το δεύτερο διατροφικό μας όπλο έναντι της χοληστερίνης είναι οι διαλυτές φυτικές ίνες. Αυτές θα τις βρούμε στα προϊόντα ολικής άλεσης από σιτάρι κριθάρι και βρώμη, καθώς και στα μήλα, στα ακλάδια, στις άγουρες μπανάνες, στα όσπρια, στον κολοκυθόπορο, στον πλιόπορο και σε πολλά άλλα φυτικά τρόφιμα. Η συνιστώμενη ημερήσια πρόσληψη στις ίνες είναι 25 γραμμάρια. Η βρώμη είναι η πιο αποτελεσματική από τα παραπάνω, καθώς περιέχει και τις β-γλυκάνες, που είναι δραστικές στον έλεγχο της χοληστερόλης.

Το φαγόπυρο ή μαυροσίταρο είναι ένα ψευδοδημητριακό που λόγω κάποιων πρωτεϊνών που περιέχει είναι επίσης αποτελεσματικό. Εδώ δεν υπάρχει συνιστώμενη πρόσληψη αλλά απλώς το εντάσσουμε στη διατροφή μας.

Το γνωστό σε όλους μας σκόρδο βοηθάει κι εδώ. Πραγματικός θησαυρός της φύσης, περιέχει μια σειρά κυστεϊνών που δρουν προστατευτικά έναντι της χοληστερίνης. Όσο μπορείτε, χρησιμοποιήστε το σε φαγητά, σαλάτες και σάλτσες.

Ο κραταιγός ή μόσφιλο, καρπός ενός θάμνου της Μεσογείου και της Κεντρικής Ευρώπης, είναι δραστικός στη μείωση της χοληστερόλης λόγω της μεγάλης περιεκτικότητάς του σε φλαβονοειδή, τριτερπένια και σαπωνίνες. Μπορούμε να τον καταναλώσουμε, σε λογικά πλαίσια, σαν μαρμελάδα ή αφέψημα.

Τα φασόλια της σόγιας και τα παράγωγά τους περιέχουν τις ουσίες γενιστεΐνη, δαϊδεΐνη και γλυκιτεΐνη, που βοηθούν στη μείωση της χοληστερόλης.

Το πράσινο τσάι με τις κατεχίνες που περιέχει είναι επίσης δραστικό προς αυτή την κατεύθυνση.

Το συζευγμένο λινολεϊκό οξύ, μια ουσία που υπάρχει στο γάλα, στο μοσχαρίσιο κρέας και γενικά σε ζωϊκές τροφές, βοηθάει να ρίξουμε τη χοληστερίνη. Μία εξαιρετική πηγή είναι το τυρί τύπου κόττατζ και το γιαούρτι. Τα προβιοτικά γαλακτοκομικά προϊόντα που περιέχουν λακτοβάκιλλους και bifidobacteria βοηθούν ακόμη περισσότερο.

Επίσης, ο κourkouμάς και το κάρι, που περιέχουν την ουσία κourkouμίνη που φαίνεται ερευνητικά ότι μπορεί να επαναρυθμίσει το γονίδιο CYP7A1 και να αυξήσει την αποβολή του χολικού οξέος, με συνέπεια τη μείωση της χοληστερίνης στο αίμα.

Ένα ακόμη τροφιμοφάρμακο που ρίχνει τη χοληστερίνη είναι η ζύμη κόκκινου ρυζιού, ένα παράγωγο της καλλιέργειας ζύμης *Monascus purpureus* σε λευκό ρύζι, παραδοσιακό της κινέζικης ιατρικής. Καλό είναι όμως να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, γιατί έχει ενδείξεις, αντενδείξεις και δοσολογία, καθώς είναι πολύ δραστικό.

Η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο της καρδιαγγειακής νόσου. Εκτός από την αντιοξειδωτική τους δράση, οι πολυφαινόλες, όπως η ρεσβερατρόλη και η γκουσερετίνη, φαίνεται να επιδρούν θετικά και στον μεταβολισμό των λιποπρωτεϊνών.

Το κοινό μαύρο πιπέρι περιέχει μια ουσία, τη γουενισίνη, που μπορεί να βοηθήσει στον έλεγχο της χοληστερόλης του αίματος.

Τα εσπεριδοειδή περιέχουν ένα βιοφλαβονοειδές που λέγεται ναριγενίνη και επίσης έχει δράση στη μείωση της χοληστερόλης.

Αυτά είναι τα σημαντικότερα τρόφιμα, λειτουργικά τρόφιμα και συμπληρώματα που μπορούν να μας βοηθήσουν στον έλεγχο της χοληστερόλης του αίματος. Ας μην ξεχνάμε όμως να έχουμε μια γενικότερα ισορροπημένη διατροφή, καθώς και τακτική σωματική άσκηση.

*Ο Σωτήρης Ηλιόπουλος είναι διατολόγος-διατροφολόγος, υπεύθυνος για το in-diet.gr.

ΑΥΤΗ
ΕΙΝΑΙ
Η ΣΤΙΓΜΗ

Η στιγμή
να αφήσεις πίσω σου
μέλλον.

Με καινούργια σχέδια, σημαντικότερες επενδύσεις σε νέες τεχνολογίες, στέρεες υποδομές και ακόμα μεγαλύτερη προσφορά στην κοινωνία και τη χώρα, βρισκόμαστε εδώ. Στηρίζοντας ουσιαστικά τους ανθρώπους μας. Πραγματοποιώντας πλήθος κοινωνικών δράσεων για την ανακούφιση των πιο ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Καταπολεμώντας το λαθρεμπόριο. Στηρίζοντας τη θλιανική με προγράμματα εκπαίδευσης και επιβράβευσης που απευθύνονται σε 25.000 θλιανοπωλητές. Για να αφήσει πίσω της και η πιο μικρή στιγμή, ένα μεγάλο μέλλον για όλους.



ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ

ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΗΣ PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Αφήνουμε πίσω μας μέλλον