

Π. Ζάχαρης

Στο «The Working Dead» παρακολουθούμε πώς χορεύεται το ταξικό τανγκό

σελ. 14



Ευεξία

Αλήθειες και μύθοι για τη σάουνα

σελ. 38



Γιάνα Βασιλείου

«Δεν θέλω να κατηγοριοποιήσω το σιλ μου»

σελ. 36

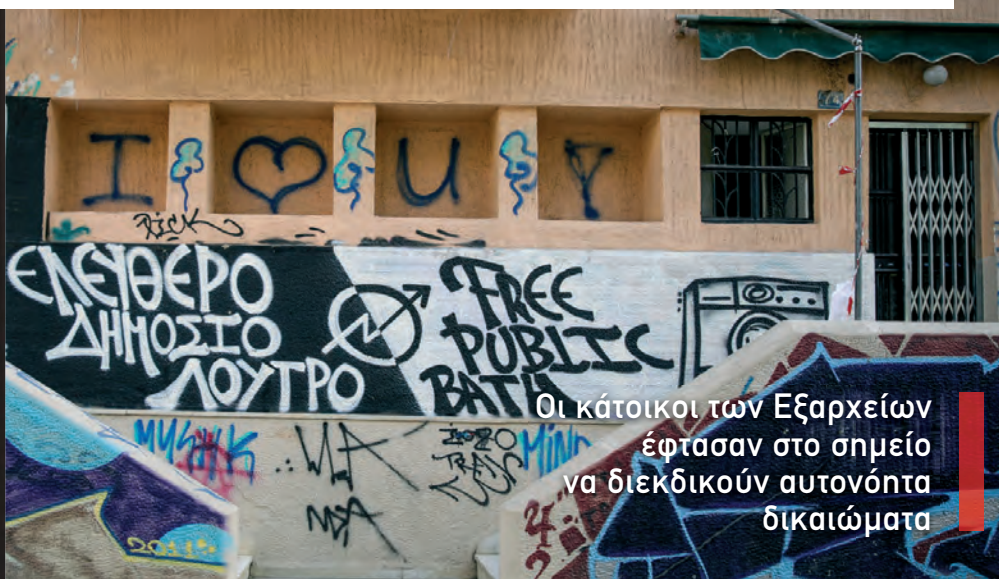


ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

FREE SUNDAY



Το Μαξίμου επιχειρεί το πέρασμα από τη διαπλοκή στους εκβιασμούς



Οι κάτοικοι των Εξαρχείων έφτασαν στο σημείο να διεκδικούν αυτονομία δικαιώματα

Επικίνδυνη υποβάθμιση

σελ. 5, 8, 9, 10



Υπόθεση Δημάδη: Η πρώτη εφαρμογή των κυβερνητικών fake news



Ο ΣΥΡΙΖΑ πατάσσει στα λόγια την οικογενειοκρατία αλλά εξυπηρετεί συμβίες και συντρόφους



Θ. Πελαγίδης

Το ελληνικό σισύφειο δράμα – Από το Grexit στην έξοδο στις αγορές;

σελ. 6-7



Γ. Καπόπουλος

Απροσδιόριστη δυναμική της σχέσης Τραμπ - Ευρωπαίων συμμάχων

σελ. 11



Αφιέρωμα

Επιχειρούν με καινοτομία, εξωστρέφεια και κοινωνική υπευθυνότητα

σελ. 17-29

AUTO FREE SUNDAY

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

**Το No1
free press
για το
αυτοκίνητο!**

Πατάει γκάζι
κάθε μήνα
και κυκλοφορεί
δωρεάν

από το δίκτυο διανομής
της **FREE SUNDAY**

AUTO FREE SUNDAY
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2016 • ΤΕΥΧΟΣ 8

SUMMER DREAMS
NEA PORSCHE PANAMERA



NEO MITSUBISHI SPACE STAR

AUTO FREE SUNDAY
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016 • ΤΕΥΧΟΣ 12

SUVομάνια...



PEUGEOT 3008

SUZUKI IGNIS



Μείνισε από μπαταρία; Για ώρα π...
θα απαγορευθούν (παλι) τα diesel στην Αθήνα.
Η ηλεκτροκίνηση φέρνει και ανεργία στην αυτοκινητοβιομηχανία.
*Όσο έγιναν φέτος και όσα θα γίνουν του χρόνου στη Φάρμακα 1

AUTO FREE SUNDAY
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2016 • ΤΕΥΧΟΣ 11

NEO CITROEN C3



La vie est belle!

Toyota CH-R >> Skoda Octavia 1.8 TSI >> Opel Adam 1.4 Easytronic >> Renault Kadjar 1.2 Tce 130

Opel Mokka-X

• Βλέπετε καλά όταν οδηγείτε;
• Τα πιο σκληρά αυτοκίνητα είναι κλασικά
• Η καλύτερη αλιεία VW αποκαλεί από το WRC
• Έρχεται χειμώνας, πώς να φροντίσετε
το αυτοκίνητό σας βλέπετε καλά όταν οδηγείτε.

AUTO FREE SUNDAY
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2016 • ΤΕΥΧΟΣ 10

VOLVO S90
ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑ
ΜΕ ΠΡΟΧΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ



Volvo Ateca >> Porsche 718 Boxster >> Volvo V40 Cross Country T3 Auto

νομικό παρόν με πλήρη γκάμα

έντες Made in USA
χρόνια Ferrari με 5 σπέσιαλ μοντέλα

AUTO FREE SUNDAY
ΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016 • ΤΕΥΧΟΣ 9



ΤΑ ΠΑΝΤΑ

ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΛΟΝΙ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ



Είναι το Ford Focus RS, ο βασιλιάς των hot hatches;
Το πιο γρήγορο αυτοκίνητο του κόσμου

• Volvo V40 Cross Country
• Mercedes E-Class Estate
• Με Citroen C1 στο Πήλιο
• VW Crofter: Van of the Year 2017

02 | FS —◆ περιεχόμενα ◆—

FS Instagram

Πείτε μας
για τις Κυριακές σας!

#freesunday

Οι ομορφότερες Κυριακάτικες
στιγμές σας θα αναδημοσιεύονται
στο @freesundaygr



Αφιέρωμα

Επιχειρείν με καινοτομία,
εξωστρέφεια και κοινωνική
υπευθυνότητα

σελ. 17-29

ΘΕΜΑΤΑ

- 04 // ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡ. ΜΑΤΗΣ Ο Σκουρλέτης «εκβιάζει» την ουδετεροποίηση των δημάρχων
- 05 // ΑΝΑΛΥΣΗ Γ. ΚΥΡΤΣΟΣ Το Μαξίμου περνάει από τη διαπλοκή στους εκβιασμούς
- 06 // ΑΡΘΡΟ Θ. ΠΕΛΑΓΙΔΗΣ Το ελληνικό σισύφειο δρόμα – Από το Grexit στην έξοδο στις αγορές;
- 08 // ΡΕΠΟΡΤΑΖ Αστική «επανάσταση» στα Εξάρχεια
- 09 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Θ. ΔΗΜΑΔΗΣ «Τα ρεπορτάζ γίνονται για να μάθεις και να συλλέξεις πραγματικά ντοκουμέντα»
- 10 // ΠΟΛΙΤΙΚΗ Κυβερνητικές πολιτικές σε οικογενειακά σαλόνια
- 11 // ΚΟΣΜΟΣ Γ. ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ Ομίχλη στον Ατλαντικό...
- 12 // ΡΕΠΟΡΤΑΖ Κατάργηση Πανελλαδικών, αλλά όχι για όλους
- 13 // ΑΡΘΡΟ Κ. ΚΟΥΡΟΥΝΗΣ Το θεώρημα της εξόρυξης
- 14 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Π. ΖΑΧΑΡΗΣ «Το μεταμνημονιακό ξέφωτο θα είναι γεμάτο αγκάθια, εκτός αν αποφασίσουμε να τα ξεριζώσουμε»

- 15 // TWITTER Πες το μ' ένα tweet...
- 30 // ΥΓΕΙΑ Βέτο στην ολιστική αντιμετώπιση των χρόνιων ασθενών από το υπουργείο Υγείας
- 31 // ΑΡΘΡΟ Φ. ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Οκτώ τρόποι για να μιλήσετε στο παιδί σας για τη δυσλεξία

SPORTS

- 32 // ΣΤΟΙΧΗΜΑ Έγκυρες προτάσεις από το Betarades.gr

FREE TIME

- 34 // CALENDAR Τα πολιτιστικά δρώμενα της εβδομάδας
- 35 // CINEMA Τι θα δούμε στις κινηματογραφικές αίθουσες
- 36 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΓΙΑΝΝΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ «Δεν θέλω να κατηγοριοποιησω το στίλ μου. Η μουσική είναι μουσική»
- 38 // ΕΥΞΕΙΑ Σάουνα: Χαλαρώνει μεν, αλλά δεν αδυνατίζει // Πώς να απαλλαγείς από το ενοχλητικό σπυράκι // Ο ταπεινός πασατέμπος

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 452n
06//05//18

FREE SUNDAY

FREE SUNDAY
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ
Δημήτρης Γκέλμπουρας,
ONE9SIX www.one9six.com

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΒΙΚΥ
vickyth@freesunday.gr
210-6754430

ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ IRIS
ΑΕΒΕ
Διανέμεται Δωρεάν
www.freesunday.gr

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΑΤΙΝΑ
dmatina@freesunday.gr
210-6754430

ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
dianomi@freesunday.gr
210-7230545

*ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφημένο ή άλλον, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμοι 238/1970, 4301/1979, Ν. 100/1975, ΝΔ 3565/1956 και 4254, 1962 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ Eurokinissi

ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ 6, ΑΘΗΝΑ
Τ.Κ. 10559
ΤΗΛ: 210-6754430,
FAX: 210-6729238

Εμπιστευόμαστε
τις ελληνικές
επιχειρήσεις.

Εγκρίνουμε
7 στα 10 αιτήματα
χρηματοδότησης.

Στην Eurobank
πιστεύουμε πως κάθε
σωστά σχεδιασμένο επόμενο βήμα,
είναι και ένα βήμα για όλους μας.
Γι' αυτό στεκόμαστε έμπρακτα
δίπλα στις ελληνικές επιχειρήσεις
εγκρίνοντας 7 στα 10 αιτήματα
χρηματοδότησης.

Γιατί από μια τράπεζα σήμερα
περιμένεις να στηρίξει αυτούς
που χτίζουν το μέλλον
της ελληνικής οικονομίας.

**προτεραιότητα
στην ελληνική
επιχειρηματικότητα**

**προτεραιότητα
σε εσένα**

eurobank.gr



Eurobank



Ο ΣΚΟΥΡΛΕΤΗΣ «ΕΚΒΙΑΖΕΙ» ΤΗΝ ΟΥΔΕΤΕΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΑΡΧΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΤΗΣ

Ηταν μόλις δύο ημέρες πριν από τις εκλογές του Ιανουαρίου του 2015 που αντιπροσωπεία του ΣΥΡΙΖΑ συναντήθηκε με το Διοικητικό Συμβούλιο της Κεντρικής Ένωσης Δήμων και, όπως έγραψε η «Αυγή» εκείνη την ημέρα, παρουσίασε την κατάργηση του «Καλλικράτη» και την αντικατάστασή του από ένα νέο, ριζοσπαστικό θεσμικό πλαίσιο.

Η αλήθεια είναι ότι ο κ. Πουλάκης, που ήταν επικεφαλής της αντιπροσωπείας, δεν είχε ένα φιλικό Δ.Σ. απέναντί του, καθώς ο ΣΥΡΙΖΑ δεν είχε πάει ιδιαίτερα καλά στις δημοτικές εκλογές του 2014, όταν την πολιτική παρτίδα είχε σώσει η εκλογή της Ρένας Δούρου στην Περιφέρεια Αττικής και η ήττα στον δεύτερο γύρο με σχετικά υψηλά ποσοστά του Γαβριήλ Σακελλαρίδη στον Δήμο Αθηναίων, ο οποίος στον πρώτο γύρο είχε πάρει μόλις 20%.

Το 20% του Σακελλαρίδη ήταν βέβαια διπλάσιο από το – ταπεινωτικό για κόμμα που διεκδικεί την εξουσία– ποσοστό Μπαφιδίδη στη Θεσσαλονίκη, που είχε πάρει μόλις 10,5%, και τρεις μονάδες επάνω από το 17% που είχε πάρει ο Δρίτσας στον Πειραιά.

Ο ΣΥΡΙΖΑ στην κυβέρνηση, ο «Καλλικράτης» σε ισχύ

Έναν χρόνο αργότερα, στις 27 Μαΐου 2015, ο ΣΥΡΙΖΑ ήταν πλέον στην κυβέρνηση και ο τότε υπουργός Εσωτερικών και νυν πρόεδρος της Βουλής, μιλώντας στο συνέδριο της ΚΕΔΕ, είχε πει ότι «σε έναν χρόνο από τώρα θα μπορούσαμε να ολοκληρώσουμε τη συζήτηση για μια μεγάλη μεταρρύθμιση», δηλαδή την αντικατάσταση του «Καλλικράτη», του νόμου που ίσχυε για την αυτοδιοίκηση από το 2010.

Σε έναν χρόνο, τον Μάιο του 2016, η συζήτηση δεν είχε ολοκληρωθεί, αλλά μόλις άρχιζε, καθώς η Πολιτική Γραμματεία του κόμματος σε συνεδρίαση με θέμα «την αναγκαιότητα μεταρρύθμισης του νομοθετικού πλαισίου της τοπικής αυτοδιοίκησης στη χώρα στο πλαίσιο ενός τριετούς προγράμματος για την αναβάθμισή της» κατέληξε ότι «το νέο πλαίσιο πρέπει να συμπεριλαμβάνει τη δομή και τη λειτουργία των περιφερειών, των δήμων, τον εκλογικό νόμο των αυτοδιοικητικών εκλογών, αλλά και ευρύτερες μεταρρυθμίσεις που αφορούν τον εκλογικό νόμο των κοινοβουλευτικών εκλογών και τη συνταγματική αναθεώρηση».

Χρειάστηκε να περάσει άλλος ένας χρόνος και τον Ιούνιο του 2017 ο κ. Πουλάκης, ως γενικός γραμματέας του υπουργείου Εσωτερικών πλέον, από το βήμα ημερίδας για τις αλλα-

γές στον «Καλλικράτη», την οποία διοργάνωσε η Νομαρχιακή Επιτροπή Β' Θεσσαλονίκης του ΣΥΡΙΖΑ στην Πυλαία, είπε ότι «στόχος είναι εντός του 2017 να έχει ολοκληρωθεί το θεσμικό μέρος της μεταρρύθμισης της αυτοδιοίκησης».

Ο Σκουρλέτης και οι πόροι που δεν υπάρχουν

Ο χρόνος που είχε αναγγείλει ο κ. Βούτσος τον Μάιο του 2015 διήρκεσε 35 μήνες και στις 27 Απριλίου 2018 ο τέταρτος υπουργός Εσωτερικών των κυβερνήσεων Τσίπρα, μετά τον κ. Βούτσο, τον κ. Κουρουμπλή και την κ. Γεροβασίλη, ο κ. Πάνος Σκουρλέτης, δημοσιοποίησε την πρόταση νομοσχεδίου χωρίς καμία ουσιαστική αλλαγή στις προβλέψεις του «Καλλικράτη». Επ' αυτής θα γίνει διαβούλευση μέχρι τις 14 Μαΐου, στη συνέχεια θα κατατεθεί στη Βουλή και θα ψηφιστεί τον Ιούνιο.

Δηλαδή από τις δηλώσεις του υπουργού προκύπτει ότι η κυβέρνηση χρειάστηκε τρία χρόνια για να διαπιστώσει ότι:

- Οι μεταρρυθμιστικοί στόχοι της προσέκρουαν στο Σύνταγμα.
- Η εφαρμοστική δυνατότητά τους απαιτούσε πόρους που ούτε υπάρχουν ούτε προβλέπονται.
- Ο «Καλλικράτης» μπορεί να συνεχίσει να εφαρμόζεται.

«Δεν υπήρχαν οι αντικειμενικές προϋποθέσεις να στηρίξουμε μια συνολική μεταρρύθμιση. Το πρώτο είναι το Σύνταγμα, που θέτει μια σειρά από αυστηρούς περιορισμούς. Το δεύτερο είναι ότι μια μεταρρύθμιση προϋποθέτει πόρους, οι οποίοι δεν είναι διαθέσιμοι, ούτε θα υπάρξουν στο ορατό μέλλον. Γι' αυτό κινηθήκαμε με βάση τη σημερινή πραγματικότητα, προωθώντας μια σειρά κρίσιμων αλλαγών που είναι ώριμες, και θα ακολουθήσει ένα δεύτερο νομοσχέδιο, όταν θα έχουμε αντικειμενικά περισσότερες δυνατότητες» είπε ο κ. Σκουρλέτης σε συνέντευξή του στην «Εποχή», στην οποία κάλεσε τους Έλληνες πολίτες «να μην υποτιμάμε, όμως, τις αλλαγές του πρώτου νομοσχεδίου», με βάση τις οποίες προβλέπονται:

- Αυτόνομη υπηρεσία του υπουργείου Εσωτερικών για τον έλεγχο της νομιμότητας των αποφάσεων της αυτοδιοίκησης.
- Κατηγοριοποίηση δήμων σε έξι κατηγορίες.
- Συμπερίληψη στις ανταποδοτικές υπηρεσίες, δηλαδή αυτές που πληρώνουν οι δημότες και του πράσινου.
- Δυνατότητα σύστασης εταιρειών ειδικού σκοπού στον τομέα της κοινής ωφέλειας για να μπορέσουν οι δήμοι του μητροπολιτικού κέντρου της Θεσσαλονίκης να διεκδικήσουν το ποσοστό της ΕΥΑΘ που είναι προς πώληση.

- Δυνατότητες σύναψης προγραμματικών συμβάσεων όχι μόνο με τις περιφέρειες αλλά και με άλλους δημόσιους φορείς για την εκπόνηση μελετών.

- Εφαρμογή απλής αναλογικής για την εκλογή συμβούλων, αύξηση ποσοτώσεως γυναικών στο 40% στη διαμόρφωση των ψηφοδελτίων.

Απλή αναλογική: Το σωσίβιο της ανυπαρξίας

Πρακτικά, δηλαδή, μετά από τρία χρόνια εσωκομματικής διαβούλευσης ο ΣΥΡΙΖΑ πέταξε λευκή πετοέτα και στις ρυθμίσεις που είχε καταγγείλει στον «Καλλικράτη» και αποφάσισε να προχωρήσει σε γραφειοκρατικές διευθετήσεις, που εξυπηρετούν τον πολιτικό συνεταιρισμό του κεντρικού κράτους με την αυτοδιοίκηση και την ενίσχυση του πολιτικού της ελέγχου.

Από τις έξι αλλαγές του, ο κ. Σκουρλέτης προβάλλει την απλή αναλογική, αλλά τα υπόλοιπα πέντε από τα έξι σημεία θα ισχύσουν αφότου ψηφιστεί ο νόμος, δηλαδή μέχρι τις επόμενες δημοτικές εκλογές. Άλλωστε, με βάση τα αποτελέσματα των εκλογών του 2014, μετεκλογικά θα είναι ελάχιστες οι περιπτώσεις που οι αυτοδιοικητικές δυνάμεις του ΣΥΡΙΖΑ θα έχουν καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση πλειοψηφιών στα δημοτικά συμβούλια.

Με αυτή τη λογική, ο ΣΥΡΙΖΑ επιδιώκει διά της απλής αναλογικής την εξαφάνιση της ανυπαρξίας του μέσα στα δεκάδες οχήματα στα οποία θα δώσουν ώθηση οι εξαιρετικά σημαντικές σε τοπικό επίπεδο προσωπικές φιλοδοξίες και αντιπαράθεσεις, αλλά και οι αντιπαλοότητες μεταξύ των επιμέρους περιοχών των νέων δήμων που δημιούργησε ο «Καλλικράτης».

Και επειδή οι δικές του δυνάμεις, λόγω μικρού μεγέθους, δεν απειλούνται με διασπάσεις, θα είναι καθοριστική η επίδραση των διασπάσεων στα ψηφοδέλτια που προέρχονται από τους χώρους της ΝΔ και του πρώην ΠΑΣΟΚ, που είναι περισσότερο ισχυρό στην αυτοδιοίκηση απ' ό,τι στη Βουλή.

Η ουδετεροποίηση των δημάρχων

Στο πλαίσιο αυτό, η προαναγγελία ταυτόχρονων εκλογών για Βουλή και δήμους, σε ό,τι αφορά τους ενεργούς δημάρχους, που είναι κρίσιμοι για τη διαχείριση των κατά τόπους θεμάτων της κυβέρνησης, εξυπηρετεί την ουδετεροποίησή τους, έτσι ώστε να μην απευθύνονται μόνο στους ψηφοφόρους του κόμματος με το οποίο είναι συνδεδεμένοι.

Διότι η απλή αναλογική ισχύει για τους συμβούλους, αλλά η εκλογή των δημάρχων στον δεύτερο γύρο με 51% απαιτεί ευρύτερες πλειοψηφίες, οι οποίες καθίστανται αδύνατες αν υπάρχει πολυδιάσπαση των υποψηφιοτήτων και διασύνδεση με ένα κόμμα.

Στην εξυπηρέτηση της ουδετεροποίησης των δημάρχων εντάσσεται η ικανοποίηση πελατειακών επιδιώξεων δημάρχων, με πρώτιστο στόχο όχι τη δημόσια τοποθέτησή τους υπέρ του ΣΥΡΙΖΑ, αλλά την απομάκρυνσή τους από τους αντιπάλους του ΣΥΡΙΖΑ, δηλαδή το Κίνημα Αλλαγής και τη ΝΔ.

Αυτό καταγράφεται στις φιλικές προσεγγίσεις που έχει απέναντι στην κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ σειρά δημάρχων που έχουν εκλεγεί χωρίς τη στήριξή της και οι οποίες θα ήταν δύσκολο να ερμηνευτούν αν δεν συνέπιπταν με την εξυπηρέτηση πολιτικών και ενίοτε και προσωπικών επιδιώξεων.

Μία τέτοια περίπτωση είναι ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης, ο οποίος στήριξε κρίσιμες επιλογές της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ στη Θεσσαλονίκη, με χαρακτηριστικότερο παράδειγμα την κρατικοποίηση των αστικών συγκοινωνιών.

«Ο ΣΥΡΙΖΑ έχει έναν απλοϊκό τρόπο σκέψης. Φτιάχνει ένα παζλ με δέκα κομμάτια, το συνθέτει και πανηγυρίζει» έλεγε πεπειραμένος αυτοδιοικητικός παράγοντας, ο οποίος επισήμανε ότι οι τοπικές κοινωνίες είναι παζλ με εκατοντάδες, αν όχι χιλιάδες, κομμάτια, τα περισσότερα από τα οποία ήταν αδιάφορα για τις μικρές δυνάμεις της Αριστεράς. «Πόσες πιθανότητες έχει ο ΣΥΡΙΖΑ να ποδηγετήσει με υπουργικό βούλευμα κάτι το οποίο δεν γνωρίζει πώς δουλεύει;» αναρωτιόταν.

Η διαπλοκή στην Ελλάδα έχει μεγάλη ιστορία, όπως άλλωστε και διεθνώς. Έχω αναλύσει τα διαπλεκόμενα χαρακτηριστικά του πολιτικού συστήματος στο βιβλίο best seller που εξέδωσα το 2003 με τίτλο «Ο μυστικός πόλεμος των εξουσιών».

Η ποιότητα των πολιτικών κρίνεται από τη δυνατότητά τους να ενισχύουν την ελευθερία κινήσεων που έχουν σε σχέση με τα μεγάλα και τα οργανωμένα συμφέροντα, δημιουργώντας ταυτόχρονα θετική οικονομική και κοινωνική δυναμική. Πρόκειται για μία σύνθετη πολιτική άσκηση, στην οποία συνήθως επιτυγχάνουν οι λιγομίλητοι και αποτελεσματικοί. Οι πολιτικοί ηγέτες που καταγγέλλουν δημόσια τη διαπλοκή –ενώ η πολιτική τους έχει διαπλεκόμενα χαρακτηριστικά– αισθάνονται ανασφαλείς ή απλά κοροϊδεύουν τον κόσμο. Κατά την άποψή μου, ο κ. Τσίπρας συνδυάζει σε αυτή τη φάση και τα δύο χαρακτηριστικά. Το μεγάλο πρόβλημα δεν είναι ότι είναι ένας διαπλεκόμενος που καταγγέλλει τη διαπλοκή αλλά ότι διολισθαίνει –εάν κρίνουμε από τη μεταχείριση που επιφύλαξε το Μαξίμου στον κ. Μαρινάκη– από τη διαπλοκή στους εκβιασμούς.

Μεγάλη διαφορά

Η διαφορά είναι μεγάλη και προσδιορίζει εξελίξεις. Η διαπλοκή μιας κυβέρνησης συνίσταται στη συνεννόηση με ισχυρά επιχειρηματικά συμφέροντα με άμεση ή έμμεση επιρροή στον χώρο των ΜΜΕ προκειμένου να αλληλοεξυπηρετηθούν σε βάρος του καλώς εννοούμενου δημόσιου συμφέροντος. Διαπλεκόμενα χαρακτηριστικά έχουν όλα τα δημοκρατικά συστήματα, αλλά με σημαντικές διαφορές στην κλίμακα της διαπλοκής και στην ποιότητα της διαπλοκής.

Ο κ. Τσίπρας, όμως, περνάει σταδιακά από τη διαπλοκή στους εκβιασμούς, δηλαδή δεν αρκείται στην αμοιβαία εξυπηρέτηση με τους διαπλεκόμενους αλλά θέλει να καταστρέψει όσους δεν διαπλέκονται μαζί του ή όσους σταμάτησαν να συνεννοούνται μαζί του και θεωρεί ότι συνεννοούνται με τους πολιτικούς του αντιπάλους ή τον βλάπτουν πολιτικά με την επιρροή που έχουν αποκτίσει στα ΜΜΕ.

Με τον τρόπο που κινείται, αλλοιώνει τα χαρακτηριστικά του δημοκρατικού μας συστήματος και ξεφεύγει από το ευρωπαϊκό πλαίσιο –το οποίο έχει κι αυτό διαπλεκόμενα χαρακτηριστικά, με εντυπωσιακά τα παραδείγματα του Μέρντοχ στο Ηνωμένο Βασίλειο και του Μπερλουσκόνι στην Ιταλία–, υιοθετώντας μεθόδους που παραπέμπουν στο καθεστώς Ερντογάν ή και στο καθεστώς Πούτιν.

Το παράδειγμα Μαρινάκη

Ο κ. Μαρινάκης έχει χαρακτηριστικά που ενδιαφέρουν μία εξουσία που δεν έχει αντίρρηση αρχής στη διαπλοκή. Είναι από τους μεγαλύτερους εφοπλιστές, είναι ιδιοκτήτης της ΠΑΕ Ολυμπιακός, που έχει πάρα πολλούς οπαδούς, και έχει αποκτήσει άμεση και έμμεση επιρροή σε αρκετά ΜΜΕ. Κατά το παρελθόν ο κ. Τσίπρας αξιοποίησε με θετικό για τα πολιτικά του σχέδια τρόπο την επιρροή Μαρινάκη. Ο τελευταίος στέργει τον δήμο του Πειραιά από τη ΝΔ εκλέγοντας δήμαρχο στενό του συνεργάτη και σπάζοντας ο ίδιος το ρεκόρ σταυρών σε επίπεδο δημοτικού συμβούλου. Το σύστημα Μαρινάκη διευκόλυε και την προώθηση της κ. Δούρου στην Περιφέρεια Αττικής, ενώ οι επιχειρηματικές, επενδυτικές κινήσεις του γνωστού εφοπλιστή προκάλεσαν το ενδιαφέρον του πρωθυπουργού κ. Τσίπρα, γι' αυτό άλλωστε συναντήθηκαν αρκετές φορές.

Να θυμίσουμε ότι όταν ο κ. Τσίπρας συναντούσε ευχαρίστως τον κ. Μαρινάκη, ο τελευταίος αντιμετώπιζε μια πολύ σκληρή κατηγορία και είχε παραπεμφθεί σε δίκη για σύσταση συμμορίας με στόχο το στίσιμο των ποδοσφαιρικών αγώνων για βαθμολογικούς και κερδοσκοπικούς-στοιχηματικούς λόγους. Οι βαριές κατηγορίες κατέπεσαν όλες στη Δικαιοσύνη, αλλά ο κ. Τσίπρας και οι συνεργάτες του ποτέ δεν σκέφτηκαν να τις αξιοποιήσουν για να φέρουν σε δύσκολη θέση τον κ. Μαρινάκη ή, ακόμη περισσότερο, να ασκήσουν

ΤΟ ΜΑΞΙΜΟΥ ΠΕΡΝΑΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΠΛΟΚΗ ΣΤΟΥΣ ΕΚΒΙΑΣΜΟΥΣ



Ο κ. Τσίπρας σε επικίνδυνο πολιτικό κατήφορο.

 ΤΟΥ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗ ΤΗΣ ΝΔ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΥΡΤΣΟΥ



Το Μαξίμου οραματίζεται την εφαρμογή μεθόδων Ερντογάν και Πούτιν σε βάρος όσων θεωρεί αντιπάλους.

Πώς ο Μαρινάκης μετατράπηκε από συνομιλητής του πρωθυπουργού σε «ναρκέμπορο» προτού κριθεί από τη Δικαιοσύνη.

δημόσια πίεση για να διαμορφώσουν την κοινή γνώμη σε αυτή την κατεύθυνση και να δεσμεύσουν την κρίση της Δικαιοσύνης.

Από τη στιγμή που το Μαξίμου αναφέρθηκε στον κ. Μαρινάκη σαν «ναρκέμπορο» σε επίσημη ανακοίνωσή του και ο κ. Τζανακόπουλος διευκρίνισε ότι η ανακοίνωση υπογράφεται ουσιαστικά από τον ίδιο τον πρωθυπουργό, άλλαξαν οι κανόνες του παιχνιδιού και η κυβέρνηση έκανε ένα αποφασιστικό βήμα για να περάσει από τη διαπλοκή στους εκβιασμούς.

Σε αυτή τη φάση ο κ. Τσίπρας και οι συνεργάτες του αξιολογούν αρνητικά τη στάση των ΜΜΕ που ελέγχονται ή επηρεάζονται από τον κ. Μαρινάκη και στέλνουν μήνυμα ότι είναι αποφασισμένοι να κάνουν ό,τι μπορούν για να τον καταστρέψουν. Υιοθετούν την κατηγορία που αντιμετωπίζει ο κ. Μαρινάκης για συμμετοχή σε μεγάλης κλίμακας εμπόριο ναρκωτικών χωρίς να περιμένουν την κρίση της Δικαιοσύνης και, εάν κρίνουμε από την ένταση της δυσφημιστικής εκστρατείας εναντίον του κ. Μαρινάκη και τις μεθοδεύσεις που ακολουθεί το Μαξίμου μέσω του δικαστικού κυκλώματος της κ. Θάνου, κάνουν ό,τι μπορούν για να διαμορφώσουν το κατάλληλο κλίμα στην κοινή γνώμη και να οδηγήσουν την κρίση της Δικαιοσύνης στην κατεύθυνση που εξυπηρετεί τα πολιτικά τους σχέδια.

Πρόκειται για πρωτοφανή στρέβλωση των δημοκρατικών θεσμών, η οποία προκαλεί τη δικαιολογημένη αντίδραση του κ. Μαρινάκη και όλων όσοι πιστεύουν στη διάκριση των εξουσιών και στα ανθρώπινα και δημοκρατικά δικαιώματα. Αλίμονο εάν αφήσουμε τον κ. Τσίπρα και τους συνεργάτες του να βγάλουν δικαστικές αποφάσεις τις οποίες στη συνέχεια θα διεκπεραιώνουν πολιτικά ελεγχόμενα κυκλώματα στη Δικαιοσύνη.

Οι συνέπειες της διαπλοκής

Με ένα εξαιρετικά ενδιαφέρον ρεπορτάζ, η έγκυρη «Καθημερινή» παρουσιάζει τις συνέπειες των διαπλεκόμενων επιλογών του κ. Τσίπρα και του αρμόδιου υπουργού κ. Σπίρτζη υπέρ της κατασκευαστικής εταιρείας του κ. Καλογρίτσα, τον οποίο προσπάθησαν να αναδείξουν σε διαπλεκόμενο παράγοντα των ΜΜΕ χωρίς, απ' ό,τι φαίνεται, να έχει τις αναγκαίες οικονομικές προϋποθέσεις.

Σύμφωνα με το δημοσίευμα της «Καθημερινής», ο κ. Σπίρτζης, του στενού περιβάλλοντος του κ. Καλογρίτσα, προχώρησε στην κατάτμηση του έργου της εθνικής οδού Πάτρα-Πύργος, επιτρέποντας έτσι στην κατασκευαστική εταιρεία του κ. Καλογρίτσα να εξασφαλίσει τα περισσότερα τμήματα του έργου, προσφέροντας εντυπωσιακές εκπτώσεις, της τάξης του 50%. Χωρίς την κατάτμηση του έργου η συγκεκριμένη κατασκευαστική εταιρεία δεν θα πληρούσε τις αναγκαίες προϋποθέσεις για τη διεκδικησή του.

Με βάση το ρεπορτάζ, το έργο δεν προχωράει ικανοποιητικά γιατί η εταιρεία του κ. Καλογρίτσα παρουσιάζει σοβαρά προβλήματα ρευστότητας και με τις εκπτώσεις που έχει κάνει δεν μπορεί να εκπληρώσει τις υποχρεώσεις της. Υπάρχει έτσι σοβαρός κίνδυνος να καταπέσουν οι εγγυητικές επιστολές της Τράπεζας Αττικής –η οποία ανέλαβε με κυβερνητική παραίνεση τη στήριξη Καλογρίτσα σε μια περίοδο κατά την οποία ισχυρότερες κατασκευαστικές εταιρείες αδυνατούσαν να εξασφαλίσουν την αναγκαία τραπεζική χρηματοδότηση–, ενώ καθυστερεί ένα σημαντικό δημόσιο έργο.

Αποδεικνύεται, λοιπόν, στην πράξη η διαπλοκή την οποία συνθηθίζει να καταγγέλλει ο κ. Τσίπρας, με τη διαφορά ότι αναπτύσσεται με δική του πρωτοβουλία και, απ' ό,τι φαίνεται, σε βάρος του δημόσιου συμφέροντος.

Εδώ που κατάντησε το πολιτικό σύστημα, συνιστώ ανεπιφύλακτα στον κ. Τσίπρα να περιοριστεί στις διαπλεκόμενες πρακτικές του –δεν είναι άλλωστε αυτός που τις επινόησε– και να αποφύγει τον πειρασμό να περάσει στους εκβιασμούς σε βάρος αυτών που θεωρεί αντιπάλους σε στιλ Ερντογάν και Πούτιν. Η διαφορά είναι τεράστια και νομίζω ότι είναι σε θέση να την αντιληφθεί, αλλά, δυστυχώς, δεν φαίνεται να είναι σε θέση να διαχειριστεί τη διαφαινόμενη πολιτική του πτώση. Άλλωστε είναι γνωστό ότι η ποιότητα των ανθρώπων δεν φαίνεται στην άνοδο, η οποία είναι σε γενικές γραμμές εύκολη, αλλά στην πτώση, η οποία είναι πάντα δύσκολη.



ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΙΣΥΦΕΙΟ ΔΡΑΜΑ – ΑΠΟ ΤΟ GREXIT ΣΤΗΝ ΕΞΟΔΟ ΣΤΙΣ ΑΓΟΡΕΣ;

ΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΕΛΑΓΙΔΗ*

Την Παρασκευή 20 Απριλίου υψηλόβαθμοι αξιωματούχοι του ΔΝΤ, του ESM και της ΕΚΤ, καθώς και κορυφαίοι υπουργοί Οικονομικών της Ευρωζώνης, συναντήθηκαν για να συζητήσουν την ελάφρυνση του ελληνικού χρέους, αλλά και για να αποφασίσουν τι θα γίνει με τη μεταμνημονιακή Ελλάδα. Μετά, στις 27 Απριλίου, το Eurogroup συνεδρίασε στη Σόφια της Βουλγαρίας για να μελετήσει όρους για τη μεταμνημονιακή παρακολούθηση και τα υπόλοιπα βήματα της εμπλοκής του «επίσημου τομέα» (official sector involvement – OSI), που είναι ο τεχνικός όρος για την ελάφρυνση του χρέους που αφορά τον δημόσιο τομέα. Πριν ληφθούν αποφάσεις για την παρακολούθηση και το OSI, το Eurogroup διαβεβαίωσε τους δανειστές ότι η Ελλάδα πρώτα θα πρέπει να υλοποιήσει τα εκκρεμή προαπαιτούμενα που ορίζονται από το τρίτο πρόγραμμα. Με 88 εναπομείναντα προαπαιτούμενα, το πρόγραμμα κάθε άλλο παρά έχει ολοκληρωθεί και το χρονοδιάγραμμα είναι εξαιρετικά «σφιχτό».

Ο Έλληνας υπουργός Οικονομικών Ευκλείδης Τοσκαλώτος σε μια συνέντευξή του στους «Financial Times» στις 27 Απριλίου παραδέχτηκε ότι με την έναρξη της μεταμνημονιακής περιόδου μετά τον Αύγουστο του 2018 «οι αποστολές παρακολούθησης της Ε.Ε. πιθανόν να είναι πιο συχνές από τις δύο ετήσιες αξιολογήσεις που προβλέπονται για τις χώρες που έχουν ολοκληρώσει προγράμματα. Είναι πιθανές τρεις ή τέσσερις επισκέψεις, αντί για δύο». Με άλλα λόγια, ως αντάλλαγμα για το OSI, η παρακολούθηση θα είναι επαυξημένη, ώστε να επιβεβαιώνεται ότι συνεχίζονται οι μεταρρυθμίσεις. Ο Τοσκαλώτος, στην πραγματικότητα, έρχεται σε αντίθεση με τον πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα, ο οποίος μιλά για «καθαρή έξοδο», εννοώντας μια περίοδο μετά τον Αύγουστο του 2018 χωρίς υποχρεώσεις που επιβάλλουν οι δανειστές ή όρους που αφορούν τη χώρα και ειδικότερα την κυβέρνησή του.

Εξάκθαρα, βλέπουμε να έρχεται μια νέα υβριδική συμφωνία, σχεδιασμένη από τον ESM, την ΕΚΤ, την Ευρωπαϊκή Επι-

τροπή και το ΔΝΤ, για την επίβλεψη της Ελλάδας μετά τον Αύγουστο του 2018. Ο στόχος της είναι να διασφαλίσει ότι είτε η παρούσα είτε η επόμενη κυβέρνηση/κυβερνήσεις συμμορφώνονται με τους κανόνες. Ένα πράγμα είναι βέβαιο: αυτή τη φορά η ορολογία πρέπει να αλλάξει. Κανείς δεν θέλει να ξανακούσει λέξεις όπως «λιτότητα», «μνημόνιο», «νέο πρόγραμμα», ούτε θέλει να διαβάσει αρθρογραφία για το πόσο οι δαπανηρές αποτυχίες των προγραμμάτων κοστίζουν στους Ευρωπαίους φορολογούμενους.

Όσο για το πώς θα προχωρήσουν τα πράγματα, το τρέχον σαιμπηρικό δράμα περιλαμβάνει δύο επιλογές που για άλλη μια φορά βάζουν την Ελλάδα μεταξύ Σκύλλας και Χάρυβδης. Η λιγότερο οδυνηρή, που αποκαλείται «το γαλλικό κλειδί», συνδέει τον μελλοντικό ονομαστικό ρυθμό ανάπτυξης με δόσεις αποπληρωμής του χρέους. Η πιο σκληρή συνδέει σταδιακή ελάφρυνση του χρέους με προαπαιτούμενους όρους – με άλλα λόγια, περισσότερες μεταρρυθμίσεις. Τώρα, πιο πιθανή φαίνεται η δεύτερη επιλογή. Εν τω μεταξύ, το ΔΝΤ πιέζει για πιο άμεση και χωρίς όρους ελάφρυνση του χρέους, καθώς έχει αμφιβολίες τόσο για τη σταδιακή προσέγγιση που προωθούν η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και η Γαλλία όσο και για την ολλανδογερμανική ελάφρυνση χρέους υπό όρους. Αυτή η στάση περιπλέκει ακόμα περισσότερο τα πράγματα.

Με δυο λόγια, αυτή τη φορά οι πάντες θα πρέπει να προβάλουν κάποιον βαθμό ικανοποίησης για τρεις λόγους:

- Με τις ευρωεκλογές να προγραμματίζονται για τον Μάιο του 2019, οι πολιτικοί της Ευρωζώνης θα πρέπει να πουν στους ψηφοφόρους τους ότι τελικά το ελληνικό πρόγραμμα πέτυχε.
- Η ελληνική κυβέρνηση του ριζοσπαστικού αριστερού ΣΥΡΙΖΑ θα πρέπει να στείλει μήνυμα στους ψηφοφόρους ότι μια έξοδος στις αγορές είναι εφικτή – δηλαδή «καθαρή έξοδος» – και ότι ο χρόνος για να εγκαταλειφθεί η λιτότητα έφτασε (στην πραγματικότητα, η κυβέρνηση σχεδιάζει μια γιορτή στην πλατεία Συντάγματος για να γιορτάσει την «έξοδο στις αγορές» – απόδειξη ότι στη χώρα μου ο λαϊκισμός έχει και κάποια πλάκα).



Αυτό που κάνει την επίλυση του ζητήματος του χρέους τόσο δυσλειτουργική είναι ότι κανείς δεν μιλά για τις συνέπειες στους φορολογούμενους και στις επενδυτικές προοπτικές της χώρας στη διάρκεια κρίσιμων οικονομικών συναντήσεων για το μέλλον της Ελλάδας.

• Τέλος, το ΔΝΤ θα πρέπει να πείσει τον κόσμο ότι πάντα μπορεί να παίξει έναν δημιουργικό και κρίσιμο ρόλο, ακόμα και ως «φρουρός», αφού αποφάσισε να αποσεί από το τρίτο πρόγραμμα.

Μια πιστωτική γραμμή υποστήριξης της χώρας για δανεισμό από τις αγορές με χαμηλότερα επιτόκια πλέον έχει αποκλειστεί. Η διασφάλιση κάτι τέτοιου θα απαιτούσε να εγκριθεί από τα εθνικά Κοινοβούλια πολλών χωρών της Ευρωζώνης, κάτι που επί του παρόντος θεωρείται μη εφικτό. Θα ήταν σαν ομολογία ότι ακόμα και το τρίτο πρόγραμμα απέτυχε.

Αφού η μοναδική επιλογή είναι όλοι οι παίκτες να παραστήσουν ότι βαίνουμε προς καθαρή έξοδο, αυτό που απομένει είναι να βρεθεί μια μαγική φόρμουλα που θα γεφυρώσει τις διαφορές μεταξύ των δανειστών σχετικά με κρίσιμες μακροπρόθεσμες παραμέτρους. Αυτές περιλαμβάνουν μια συμφωνία για τις τάσεις του ρυθμού ανάπτυξης και των πρωτογενών πλεονασμάτων, που θα καθορίσουν τη βιωσιμότητα του χρέους. Είναι κρί-

οιμο η συμφωνία να στείλει μήνυμα στις αγορές ότι το επίπεδο του OSI θα επιτρέψει στην Ελλάδα να δανείζεται με επιτόκιο που δεν θα καταστήσει μη βιώσιμο το χρέος στο μέλλον.

Η τελευταία έκθεση του ΔΝΤ περιέκοψε την πρόβλεψη για την ανάπτυξη στην Ελλάδα και πλέον εκτιμάται ότι η οικονομία θα επεκταθεί κατά 2% το 2018, αντί για 2,6% που προβλεπόταν νωρίτερα. Ο πληθωρισμός εκτιμάται στο 0,7% για το 2018, αντί για 1,3% νωρίτερα. Οι προβλέψεις για την ανάπτυξη έως το 2022 είναι κάτω από το 2%. Είναι πλέον ξεκάθαρο ότι η ελληνική οικονομία, παρά τα δέκα χρόνια ύφεσης, δεν μπορεί να επεκταθεί σημαντικά. Οι ρυθμοί ανάπτυξης είναι ιδιαίτερα αναιμικοί και σίγουρα ανεπαρκείς για να δημιουργήσουν νέες θέσεις εργασίας, υψηλότερα εισοδήματα και να κάνουν το χρέος βιώσιμο μακροπρόθεσμα.

Την περασμένη εβδομάδα ο Πολ Τόμσεν, διευθυντής του ευρωπαϊκού τμήματος του ΔΝΤ, παραδέχτηκε ότι οι ουρανοϋψείς φόροι έχουν πλήξει την ανάπτυξη. Από την πλευρά της, η γενική διευθύντρια του Ταμείου Κριστίν Λαγκάρντ είπε ότι οι δημόσιες δαπάνες έχουν μειωθεί δραματικά για να επιτευχθούν –και ξεπεραστούν– οι στόχοι του προγράμματος, μια εξέλιξη που η ίδια δεν απέδωσε στην εφαρμογή των συμβουλών του ΔΝΤ – αντιθέτως, ήταν μια επιλογή της ελληνικής κυβέρνησης. Όντως, είναι απορίας άξιο γιατί η Ελλάδα ήταν στ’ αλήθεια υπό στενή επιτήρηση τα τελευταία τρία χρόνια και την ίδια στιγμή η κυβέρνηση απόλαυσε κάποια ελευθερία στη δημοσιονομική πολιτική (η οποία, παρεμπιπτόντως, ήταν εξαιρετικά αυστηρή για μια κυβέρνηση της ριζοσπαστικής Αριστεράς). Ας έχουμε υπόψη ότι τα πρωτογενή πλεονάσματα για το 2016 και το 2017 «απογειώθηκαν» στο 4% και 4,2% αντίστοιχα, λόγω των πολύ υψηλών φόρων και της συμμετοχής της κοινωνικής ασφάλισης.

Στο ίδιο κλίμα, το πρωτογενές αποτέλεσμα του προϋπολογισμού για το α’ τρίμηνο του 2018 ήταν πλεόνασμα 2,3 δισ. ευρώ, περισσότερο από 1,2 δισ. πάνω από τους στόχους, λόγω χαμηλότερων των προβλέψεων δημοσίων επενδύσεων. Από την άλλη, τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο του 2018 τα ληξιπρόθεσμα χρέη ιδιωτών αυξήθηκαν κατά 2,6 δισ. ευρώ. Πράγμα που μας φέρνει στον πυρήνα του προβλήματος που οι θεσμοί και οι δανειστές μοιάζουν να (ή παριστάνουν ότι) αγνοούν: τα μεγάλα πρωτογενή πλεονάσματα χρεοκοπούν την ιδιωτική οικονομία και μειώνουν τον ρυθμό ανάπτυξης. Το έλλειμμα ύψους 2 δισ. ευρώ της χώρας στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο υποστηρίζει ακόμα περισσότερο αυτή την άποψη. Οι επενδύσεις είναι λιγότερες από τις αποσβέσεις κεφαλαίου – τώρα μόλις στο 11% του ΑΕΠ, που είναι η χειρότερη επίδοση στην Ευρωζώνη. Αποτέλεσμα αυτού, η παραγωγικότητα συνεχώς επιδεινώνεται.

Οπότε, ναι, αυτό που χρειάζεται τώρα είναι μάλλον λίγο περισσότερη «χρηματοπιστωτική μηχανική» του προφίλ του χρέους, ώστε να ταιριάζει με αυτές τις εξελίξεις. Πιο σημαντικό, πρέπει να εξεταστεί τι φορολογικό βάρος μπορεί να αντέξει η χώρα, δεδομένων



Η βιωσιμότητα του χρέους έρχεται μόνο με ισχυρή ονομαστική ανάπτυξη. Αυτή, με τη σειρά της, είναι αποτέλεσμα μόνιμα υψηλών επενδυτικών ρυθμών και χαμηλής φορολογίας.

της κατάστασής της και λαμβάνοντας υπόψη την ανάγκη ενθάρρυνσης νέων επενδύσεων.

Αυτό που κάνει την επίλυση του ζητήματος του χρέους τόσο δυσλειτουργική είναι ότι κανείς δεν μιλά για τις συνέπειες στους φορολογούμενους και στις επενδυτικές προοπτικές της χώρας στη διάρκεια κρίσιμων οικονομικών συναντήσεων για το μέλλον της Ελλάδας.

Σε αυτό το πλαίσιο, η Ελλάδα βρίσκεται και πάλι ανάμεσα στη Σκύλλα και τη Χάρυβδη, καθώς είναι καταδικασμένη σε ανεπαρκείς ρυθμούς ανάπτυξης που πάντα θα εξουδετερώνουν ή θα ακυρώνουν κάθε περιστασιακή συμφωνία για ελάφρυνση του χρέους. Για μια αληθινή καθαρή έξοδο, θα ανέμενε κανείς την ανάληψη αληθινών μέτρων για την αντιμετώπιση της βαριάς φορολόγησής και της αποεπένδυσης, αντί για τον στραγγαλισμό της αληθινής οικονομίας για την επίτευξη ενός μη ρεαλιστικού πρωτογενούς πλεονάσματος 4,2%.

Και όμως, αυτά τα μέτρα δεν έχουν ακόμα την υποστήριξη κρίσιμων πρωταγωνιστών στην Ε.Ε., καθώς στις 23 Απριλίου ο Βάλντις Ντομπρόβοκς, αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για το Ευρώ και τον Κοινωνικό Διάλογο και αρμόδιος για τη χρηματοπιστωτική σταθερότητα, τις χρηματοπιστωτικές υπηρεσίες και την Ένωση των Αγορών Κεφαλαίου, τούιταρε: «Θετικά νέα για την Ελλάδα. Τα στοιχεία της Eurostat δείχνουν ότι η Ελλάδα ξανά ξεπέρασε τους δημοσιονομικούς της στόχους. Το 2017 το πρωτογενές πλεόνασμα σε όρους προγράμματος έφτασε το 4,2% του ΑΕΠ, έναντι στόχου 1,75% του ΑΕΠ. Καλά νέα ενόψει της λήξης του προγράμματος τον Αύγουστο».

Κλείνοντας, η βιωσιμότητα του χρέους έρχεται μόνο με ισχυρή ονομαστική ανάπτυξη. Αυτή, με τη σειρά της, είναι αποτέλεσμα μόνιμα υψηλών επενδυτικών ρυθμών και χαμηλής φορολογίας. Μόνο μετά από αυτά επιτυγχάνονται με φυσικό τρόπο υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα, ως αποτέλεσμα της ανάπτυξης. Είναι βασικά οικονομικά...

* Ο Θεόδωρος Πελαγίδης είναι καθηγητής Οικονομικής Ανάλυσης στο Πανεπιστήμιο Πειραιά. Το παραπάνω άρθρο δημοσιεύτηκε για πρώτη φορά στις 2/5/2018 στο ιστολόγιο του Brookings Institute (<https://www.brookings.edu/blog/upfront/2018/05/02/greeces-sisyphean-drama-from-grexit-to-exit-to-the-markets/>).



ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΑΠΟΣΥΜΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



Αποσυμπίεση Μεσοσπονδύλιου Δίσκου

Στην Get Healthier, χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες μιας ομάδας κορυφαίων ιατρών και μηχανικών ιατρικών οργάνων, εφαρμόζουμε τις τελευταίες εξελίξεις της βιοτεχνολογίας για να προσφέρουμε μη χειρουργική, μη επεμβατική Αποσυμπίεση του Μεσοσπονδύλιου Δίσκου. Πρόκειται για μια απόλυτα ασφαλή και αποτελεσματική διαδικασία, χωρίς φάρμακα, ενέσεις, χειρουργεία και αναισθησία, η οποία πραγματοποιείται σε ειδικό θεραπευτικό κρεβάτι που ελέγχεται από ηλεκτρονικό υπολογιστή. Έτσι, δίνουμε λύσεις σε συχνές επώδυνες παθήσεις όπως οσφυαλγία, ισχιαλγία, κήλη, προβολή δίσκου, αυχενικό σύνδρομο.

Αναγεννητική Ιατρική - Βλαστοκύτταρα

Προσφέρουμε μη χειρουργική αντιμετώπιση ορθοπεδικών παθήσεων με τη βοήθεια καινοτόμων θεραπειών που βασίζονται στις κατακτήσεις της Αναγεννητικής και Μοριακής Ιατρικής (βλαστοκύτταρα). Κατ’ αυτό τον τρόπο θεραπεύονται οι ασθενείς που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γονάτων και ισχίων, ρευματοειδή αρθρίτιδα, επώδυνες τενοντίτιδες (περιαρθρίτιδα ώμου, επικονδυλίτιδα, άκανθα πτέρνας κλπ), μυϊκές θλάσεις, κατακλίσεις.



Λ. Κηφισίας 53, Αμπελόκηποι, τηλ. 210-69.93.527
Λεωφόρος Βουλιαγμένης 564, Άλιμος, τηλ. 210-6993527
www.gethealthier.gr



ΑΣΤΙΚΗ «ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ» ΣΤΑ ΕΞΑΡΧΕΙΑ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΑΠΑΚΑΛΟΥ

Την κατάσταση στα χέρια της φαίνεται ότι αποφάσισε να πάρει μερίδα κατοίκων της ιστορικής περιοχής των Εξαρχείων στην Αθήνα, η οποία τα τελευταία χρόνια έχει γίνει σημείο τριβής μεταξύ της κυβέρνησης και της αντιπολίτευσης. Με τις καταγγελίες για ανεξέλεγκτη ανομία στην περιοχή να πολλαπλασιάζονται και τη ΝΔ να έχει χαρακτηρίσει τα Εξάρχεια «άβαιο», αλλά και την κυβέρνηση να μοιάζει αμφιταλαντευόμενη σχετικά με την αντιμετώπιση ακραίων φαινομένων με επίκεντρο τα Εξάρχεια, περίπου 400 κάτοικοι της γειτονιάς αποφάσισαν να κινηθούν μόνοι τους και να κινητοποιήσουν οι ίδιοι τη Δικαιοσύνη.

Επιστολή-φωτιά

Συγκεκριμένα, με επιστολή τους προς τον προϊστάμενο της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Ηλία Ζαγοραίο, οι κάτοικοι των Εξαρχείων κατήγγειλαν «οργανωμένο σχέδιο, ώστε τα Εξάρχεια να καταστούν βάση, καταφύγιο και ορμητήριο ανομίας, με σκοπό την απομάκρυνση των παρανόμων από άλλες περιοχές», κάνοντας λόγο για γκετοποίηση της περιοχής και μιλώντας για «παγιωμένη πλέον πρακτική, της απαγόρευσης εισόδου της αστυνομίας στα Εξάρχεια», που «έχει ισοπεδώσει την περιοχή μας σε όλο της το εύρος και η ισοπέδωση αυτή τείνει να επεκταθεί και πέραν των Εξαρχείων». Μάλιστα, οι κάτοικοι που απέστειλαν την επιστολή στον κ. Ζαγοραίο αναφέρουν ότι οι συνέπειες της επικράτησης της κατάστασης που περιγράφουν είναι δραματικές για τους ίδιους και για την περιοχή: «Σοβαρές αλλοιώσεις στην κοινωνική φυσιογνωμία της γειτονιάς μας, απομάκρυνση των κατοίκων, υποβάθμιση των περιουσιών μας, καλλιέργεια νοοτροπίας «αυτόνομου κρατιδίου», εστία και αφετηρία εγκληματικών ενεργειών προς όμορες περιοχές (Κέντρο, Κολωνάκι, Άγιος Παύλος, Πεδίον του Άρεως, Κυψέλη, Αμπελόκηποι κ.λπ.), προκειμένου, όπως εκτιμούμε, να εξυπηρετηθούν διάφορες σκοτεινές σκοπιμότητες. Χαρακτηριστική είναι και η απομάκρυνση κρατικών φορέων και ιδιωτικών επιχειρήσεων, για τους ίδιους λόγους».

Τα 22 «βαριά» περιστατικά

Στην ίδια επιστολή οι περίπου 400 κάτοικοι αναφέρουν 22 περιστατικά ανομίας, τα οποία, όπως χαρακτηριστικά σημειώνουν, «τελούνται κατ' επανάληψη και σε συνδυασμό με την απόλυτη αδιαφορία των κρατικών αρχών». Αυτές οι πράξεις αφορούν εμπρησμούς οχημάτων και κάδων απορριμμάτων, εμπόριο ναρκωτικών, καταστροφές, εμπρησμούς και λεηλασίες σε μικρομάγαζα και σούπερ μάρκετ, δολοφονίες, ληστείες, κλοπές, δράση συμμοριών με όπλα, «μπραβιλίκια» και «προστασία», πορνεία, επιθέσεις με μολότοφ σε λαϊκές αγορές και

καταστήματα και πολλά άλλα. Το «μήνυμα», δε, που οι κάτοικοι στέλνουν προς όλες τις κατευθύνσεις είναι ότι η πολιτεία πρέπει να ανταποκριθεί στα καθήκοντά της, όπως αυτά ορίζονται από το Σύνταγμα και τους νόμους, και ότι η κατάσταση που επικρατεί στην περιοχή θα περιέλθει σε γνώση και σε φορείς και ΜΜΕ του εξωτερικού, «σε μια προσπάθεια δημοσιοποίησης των πραγματικών διαστάσεων των προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε, με την ελπίδα μήπως η δημοσιότητα αυτή οδηγήσει στην αντιμετώπιση των καταστάσεων αυτών, που απειλούν τη ζωή μας και τη ζωή των παιδιών μας».

Δίμηνη έρευνα

Ωστόσο, η δημοσιοποίηση της επιστολής των κατοίκων των Εξαρχείων αποκάλυψε και μια άλλη πτυχή της υπόθεσης: η κατάσταση που επικρατεί στην περιοχή φαίνεται ότι βρίσκεται στο μικροσκόπιο της Δικαιοσύνης εδώ και δύο μήνες, καθώς, όπως έγινε γνωστό, ο κ. Ζαγοραίος διέταξε ήδη προ διμήνου τη διεξαγωγή έρευνας για την κατάσταση στα Εξάρχεια με βάση δημοσιεύματα του Τύπου, αλλά και άλλες πηγές πληροφορίας, έρευνα η οποία μετά την επιστολή των κατοίκων μετατράπηκε σε προκαταρκτική εξέταση, προκειμένου να διερευνηθεί η βασιμότητα των καταγγελλομένων από τους κατοίκους της περιοχής και να διαπιστωθεί αν έχουν διαπραχθεί αξιόποινες πράξεις. Σημειώνεται ότι προ μερικών εβδομάδων ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Νίκος Τόσκας, αναφερόμενος στην κατάσταση που επικρατεί στα Εξάρχεια, είχε πει ότι «έχει διαπιστωθεί κατά περιπτώσεις συνέργεια μεταξύ ομάδων διακίνησης ναρκωτικών και μπαχαλάκηδων», οι οποίοι, ανέφερε, προσαθούν να κρατήσουν τον χώρο υπό τον έλεγχό τους, χωρίς να υπάρχει ιδεολογία, αλλά απλώς αντίδραση – και γι' αυτόν τον λόγο υπάρχει η αντιπαράθεση με το κράτος. Ο κ. Τόσκας είπε ακόμη ότι αυτή η αντιπαράθεση έχει μειωθεί το τελευταίο διάστημα, προσθέτοντας ότι «θα συνεχίσουμε όμως και θα εντείνουμε τους ελέγχους».

Πυρά από την αντιπολίτευση

Πάντως, η νέα αυτή εξέλιξη πυροδότησε εκ νέου τη σύγκρουση της κυβέρνησης με την αντιπολίτευση, με τον αναπληρωτή τομεάρχη Εσωτερικών της ΝΔ Μάξιμο Χαρακόπουλο να υποστηρίζει ότι «η κατάσταση στα Εξάρχεια είναι πλέον ανεξέλεγκτη, με τους κατοίκους να νιώθουν φυλακισμένοι στα ίδια τους τα σπίτια, ενώ οι δημόσιες υπηρεσίες εγκαταλείπουν την περιοχή, οι συγγενικές και τα ασθενοφόρα την παρακάμπουν. Τα Εξάρχεια είναι πια ένα γκέτο παρανόμων και ορμητήριο για επιθέσεις σε κάθε γωνιά της Αθήνας. Η στάση του κατ' ευφημισμόν υπουργείου Προστασίας του Πολίτη στις εκκλήσεις μας για τήρηση της νομιμότητας υπήρξε πάντοτε απαξιωτική,



Με επιστολή τους προς τον προϊστάμενο της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Ηλία Ζαγοραίο, οι κάτοικοι των Εξαρχείων κατήγγειλαν «οργανωμένο σχέδιο, ώστε τα Εξάρχεια να καταστούν βάση, καταφύγιο και ορμητήριο ανομίας, με σκοπό την απομάκρυνση των παρανόμων από άλλες περιοχές».

καθώς δεν αναγνωριζόταν ποτέ το ζήτημα των Εξαρχείων ως πραγματικό πρόβλημα», προσθέτοντας ότι «η διαμαρτυρία-καταγγελία, ωστόσο, εκατοντάδων κατοίκων των Εξαρχείων στον προϊστάμενο της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Αθηνών αποκαλύπτει, σε όλη τους την τραγικότητα, όλες τις πτυχές του προβλήματος που βιώνουν οι πολίτες σε καθημερινή βάση» και καλώντας την κυβέρνηση «να αλλάξει επιτέλους τακτική, αφήνοντας την αστυνομία να κάνει τη δουλειά της, ώστε να επανέλθει επιτέλους η νομιμότητα στην ευρύτερη περιοχή των Εξαρχείων».

Από την πλευρά του, ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ Παύλος Χρηστίδης επισήμανε ότι «η αποτυχία των κ.κ. Τσίπρα και Τόσκα καθρεφτίζεται στο κέντρο της Αθήνας. Γι' αυτό χαιρετίζουμε την πρωτοβουλία των πολιτών των Εξαρχείων, που οδήγησε στην παρέμβαση της Δικαιοσύνης, για την καταπολέμηση της ανομίας και της εγκληματικότητας στην περιοχή. Ήρθε η ώρα τα άβαιο να καταργηθούν».

Τέλος, ο δήμαρχος Αθηναίων Γιώργος Καμίνης χαρακτήρισε τα Εξάρχεια «μαύρη τρύπα στην καρδιά της πρωτεύουσας» και αποκάλυψε ότι «πριν από δύο χρόνια, σε μία από τις αλληπάλληλες επιστολές μου προς τον κ. Τόσκα, του είχα επισημάνει το θέμα που επισημαίνουν και οι κάτοικοι στη μήνυση που έχουν καταθέσει: ότι αρχίζουν και ερημώνουν τα Εξάρχεια, φεύγουν δημόσιες υπηρεσίες και οργανισμοί, φεύγουν τράπεζες και επιχειρήσεις. Όσοι παρακολουθούν την κατάσταση ξέρουν ότι υπάρχει μια ώσμωση μεταξύ του κοινού με το πολιτικό έγκλημα».

Αποφασισμένος να προσφύγει στη Δικαιοσύνη, μετά την αποκάλυψη εγγράφων του υπουργείου Εξωτερικών των ΗΠΑ για την υπόθεση της «περούκας» στη διάρκεια της επίσκεψης του πρωθυπουργού στη Νέα Υόρκη, εμφανίζεται ο δημοσιογράφος Θάνος Δημάδης.

Δηλώσατε πρόσφατα ότι καταθέσατε μήνυση κατά του πρώην υπουργού Επικρατείας και νυν υπουργού Ψηφιακής Πολιτικής κ. Παππά. Τι σηματοδοτεί αυτή σας η ενέργεια;

Ο κ. Παππάς είναι πολιτικά και ηθικά υπόλογος για μία πρωτοφανή στα δημοσιογραφικά χρονικά της χώρας μας διασποράς fake news, που έχουν τη δική του προσωπική σφραγίδα κατάχρησης εξουσίας και χρήσης κρατικών μέσων ενημέρωσης, όπως το ΑΠΕ και η ΕΡΤ, για την ικανοποίηση ιδιοτελών πολιτικών σκοπιμοτήτων του. Η μήνυσή μου κατά του κ. Παππά είναι η αυτονόητη κίνηση που όφειλα στην αξιοπρέπειά μου και στην επαγγελματική μου ηθική από τη στιγμή που το State Department προέβη στον αποχαρκτηρισμό εγγράφων που αποδεικνύουν τον ρόλο τον δικό του και της κυβερνητικής αποστολής στην απόκρυψη των αληθινών γεγονότων.

Τι αποκαλύπτεται από τα αποχαρκτηρισμένα έγγραφα του State Department τα οποία έφερε στο φως της δημοσιότητας η ομογενειακή εφημερίδα «Εθνικός Κήρυκας» της Νέας Υόρκης;

Τα έγγραφα εκθέτουν ανεπανόρθωτα τον τρόπο που ο κ. Παππάς και οι υπάλληλοί του στη Γενική Γραμματεία Επικοινωνίας ενορχήστρωσαν με επαγγελματισμό την παραγωγή fake news με σκοπό τη διαπόμπεισή μου, αλλά με απώτερο σκοπό την ανακοπή του ρεπορτάζ μου. Η συγχορδία των δημοσιογραφικών κομπάρσων του παρακράτους του ΣΥΡΙΖΑ απέκρυψε συνειδητά ακόμα και την απάντηση των αμερικανικών υπηρεσιών που κατέγραψαν τα πραγματικά γεγονότα το Σάββατο της 17ης Σεπτεμβρίου 2016. Και την απέκρυψε γιατί η ίδια η απάντηση των Αμερικανών κατέριπτε όλους τους fake ισχυρισμούς του κ. Παππά και των υπαλλήλων του περί του ότι δήθεν συνελήφθη και διώκομαι από τις αμερικανικές αρχές για πλαστογραφία και ψευδή δήλωση ταυτότητας.

Η ΝΔ και το ΠΑΣΟΚ με ανακοινώσεις τους επιτέθηκαν στον κ. Παππά μετά τις σχετικές αποκαλύψεις. Ο κ. Παππάς εμμέσως αμφισβήτησε την ύπαρξη τέτοιων αποχαρκτηρισμένων εγγράφων. Τι απαντάτε;

Ο κ. Παππάς και οι υπάλληλοί του μπορεί να αμφισβητούν ακόμα και το αυταπόδεικτο και αυτονόητο ότι σε μια ξένη χώρα όπως οι ΗΠΑ οι αμερικανικές αρχές είναι οι μόνες αρμόδιες για να καταγράφουν τα πραγματικά γεγονότα για καθετί που καλούνται να διερευνήσουν. Η γνώμη κανενός υπουργού ή υπαλλήλου υπουργού ή κρατικού ΜΜΕ στην Ελλάδα δεν



Θάνος Δημάδης, δημοσιογράφος - μέλος της ΕΣΗΕΑ

«Τα ρεπορτάζ γίνονται για να μάθεις και να συλλέξεις πραγματικά ντοκουμέντα»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ

μετράει περισσότερο από τις καταγεγραμμένες απαντήσεις των αμερικανικών αρχών. Από τον κ. Παππά, που έφτασε στο σημείο να αμφισβητήσει με μια καθεστωτική αντίληψη τις ίδιες τις αμερικανικές αρχές και τα αποχαρκτηρισμένα έγγραφά τους, ζητάω να μου πει πού τον βολεύει να διαβάσει τα έγγραφα. Στη Βουλή ή στην Ευελπίδων;

Κάποιοι σας κατηγορήσαν ότι η μέθοδος της περούκας που επιλέξατε για να κάνετε ρεπορτάζ είναι μασκαριλίκια. Τι απαντάτε; Εγώ έχω σπουδάσει στις ΗΠΑ και το

«undercover reporting» –δηλαδή το να μεταμφιεστεί κάποιος για να αναζητήσει την αλήθεια– είναι βασικό μάθημα στις πανεπιστημιακές σχολές δημοσιογραφίας. Τα μεγαλύτερα και καλύτερα ρεπορτάζ του κόσμου από δημοσιογράφους έχουν γίνει με τη χρήση undercover reporting. Είναι ώρα να διευκρινιστεί στην Ελλάδα του σήμερα ότι πλέον τα ρεπορτάζ γίνονται όχι από τις ειδήσεις που δίνουν στους δημοσιογράφους οι συνεργάτες υπουργών, ούτε από τις ανακοινώσεις του ΑΠΕ, ούτε από μαζώξεις και συζητήσεις σε ταβέρνες. Τα ρεπορτάζ γίνονται για να μά-



Τα έγγραφα εκθέτουν ανεπανόρθωτα τον τρόπο που ο κ. Παππάς και οι υπάλληλοί του στη Γενική Γραμματεία Επικοινωνίας ενορχήστρωσαν με επαγγελματισμό την παραγωγή fake news με σκοπό τη διαπόμπεισή μου, αλλά με απώτερο σκοπό την ανακοπή του ρεπορτάζ μου.

θεις και να συλλέξεις πραγματικά ντοκουμέντα, ποιος συναντάει ποιον και για ποιον λόγο και τι άτυποι συσχετισμοί κυβερνητικών αποστολών διακυβεύουν το μέλλον 9 εκατομμυρίων Ελλήνων.

Πώς είδατε τη στάση των συναδέλφων σας σε αυτή την υπόθεση των fake news εναντίον σας την οποία καταγγέλλετε;

Κατανοώ την αγωνία που μπορεί κάποιος συνάδελφοί μας να νιώθουν υπό τον φόβο της απόλυσης αν πάρουν θέση σε μια υπόθεση που έχει και πολιτικές προεκτάσεις. Κατανοώ ότι δεν μπορούν όλοι να επιδείξουν τη δύναμη που επέδειξα εγώ ορθώνοντας ανάρστημα για την υπεράσπιση της αξιοπρέπειας και επαγγελματικής ηθικής μου. Στην προκειμένη περίπτωση υπάρχει όμως ένα λυπηρό και ένα χυδαίο στοιχείο. Το λυπηρό έγκειται στις περιπτώσεις «συναδέλφων» που ξεμπροστιάστηκαν όταν με χαιρεκακία υιοθέτησαν άκριτα και χωρίς ίχνος επιφύλαξης τα fake news του ΑΠΕ και της ΕΡΤ, χωρίς ποτέ να επικοινωνήσουν μαζί μου για να διερευνήσουν την αλήθεια, κατά παράβαση κάθε κώδικα δημοσιογραφικής δεοντολογίας. Το χυδαίο στοιχείο έγκειται στις περιπτώσεις δημοσιογράφων οι οποίοι στα fake news του ΑΠΕ και της ΕΡΤ πρόσθεσαν επιπλέον fake news, όπως ότι η αστυνομία της Νέας Υόρκης μας κυνηγούσε στο Μανχάταν, ότι είχαμε σχέση με τρομοκρατία, ότι διωκόμαστε –και το ισχυρίζονται αυτό μέχρι και σήμερα–, κάνοντας κάποιος από αυτούς μέχρι και ένορκες καταθέσεις, πιστεύοντας ότι οι δημοκρατίες λειτουργούν με απόκρυψη στοιχείων. Είμαι ευτυχής που μεγαλώνοντας τόσα χρόνια στο εξωτερικό διαπίστωσα ότι η διαφάνεια των αμερικανικών αρχών προς τον πολίτη στις ΗΠΑ είναι από τα ισχυρότερα στοιχεία της δημοκρατίας της χώρας.



ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΣΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ ΣΑΛΟΝΙΑ

ANTΩΝΗΣ ΜΑΡΚΟΥ

Προσφυγή στο Συμβούλιο της Επικρατείας με την οποία ζητούν να ακυρωθεί το προεδρικό διάταγμα το οποίο ενέκρινε το ΣτΕ για να προχωρήσει η επένδυση στο πρώην αεροδρόμιο του Ελληνικού υπέβαλαν την προηγούμενη εβδομάδα 507 κάτοικοι της περιοχής του Ελληνικού και 4 νομικά πρόσωπα, ανάμεσα στα οποία και ο Σύλλογος Αρχιτεκτόνων.

Η πρόθεση της επένδυσης ήταν ένα από τα προαπαιτούμενα της τρίτης αξιολόγησης και η υποβολή της προσφυγής έγινε αφού είχε ξεκαθαρίσει το τοπίο σε ό,τι αφορά την καταβολή της δόσης, προϋπόθεση για την οποία ήταν το οριστικό ξεκαθάρισμα της υπόθεσης.

Οι «507» υποστηρίζουν ότι το επίμαχο προεδρικό διάταγμα βλάπτει ανεπανόρθωτα την ποιότητα ζωής τους, το φυσικό περιβάλλον της περιοχής, την προσωπικότητά τους, το δικαίωμά τους να ζουν σε υγιείς, βιώσιμο και αρμονικό περιβάλλον και τον χαρακτήρα της πρωτεύουσας.

Τα επιχειρήματά τους κινούνται στην ίδια λογική με την Οργάνωση Μελών Ελληνικού του ΣΥΡΙΖΑ, η οποία τον Αύγουστο του 2017 είχε ζητήσει να ακυρωθεί η επένδυση επειδή «το πολυαναμενόμενο Σ.Ο.Α. – Σχέδιο Ολοκληρωμένης Ανάπτυξης για τον χώρο του Πρώην Αεροδρομίου Ελληνικού αποδεικνύεται ένα τεράστιο Σ.Ο.Κ. – Σχέδιο Ολοκληρωτικής Καταστροφής όχι μόνο για τους όμορους δήμους αλλά για ολόκληρη την Αττική».

ΣΥΡΙΖΑ εναντίον ΣΥΡΙΖΑ στο Ελληνικό και το πιο ενδιαφέρον στοιχείο είναι ότι τον κυβερνητικό ΣΥΡΙΖΑ, δηλαδή την επένδυση του Ελληνικού, θα κληθεί να υπερασπιστεί ένα στέλεχος του κομματικού ΣΥΡΙΖΑ. Πρόκειται για την κ. Πέτη Πέρκα, η οποία την προηγούμενη εβδομάδα, λίγο πριν γίνει γνωστή η υποβολή της προσφυγής, διορίστηκε ως κυβερνητική υπερουντιόνιστρια για την επένδυση.

Η κ. Πέρκα, πρώην γενική γραμματέας Δημόσιας Περιουσίας, που παραιτήθηκε για να πολιτευτεί στις επόμενες εκλογές, και μέλος της Κεντρικής Πολιτικής Επιτροπής του κόμματος, είναι σύντροφος του υπουργού Μεταναστευτικής Πολιτικής και πρώην γραμματέα του κόμματος Δημήτρη Βίτοα.

Όταν το 2016 ο κ. Βίτοας είχε ερωτηθεί για το αεροδρόμιο, είχε απαντήσει ότι η επένδυση θα γίνει «με βάση τον νόμο», χωρίς καθυστερήσεις, και «θα κριθεί από το αποτέλεσμα», δηλαδή από τις θέσεις εργασίας που θα δημιουργηθούν και το πώς θα αξιοποιηθεί η έκταση.

Σήμερα κάποιοι ισχυρίζονται ότι η σύγκρουση κυβερνητικού εναντίον κομματικού ΣΥΡΙΖΑ μπορεί πλέον να είναι εκατέρωθεν ελέγχιμη.

Από το Ελληνικό στους πρόσφυγες

Ο κ. Βίτοας απολαμβάνει εξαιρετική ασυλία, καθώς πιθανόν να είναι και ο μοναδικός υπουργός ο οποίος μέχρι σήμερα δεν έχει «κρεμαστεί στα μανταλάκια», όπως π.χ. είχε κρεμαστεί ο προκάτοχός του, ο κ. Γιάννης Μουζάλας.

Ο κ. Μουζάλας είχε αντικαταστήσει στο υπουργείο Μεταναστευτικής Πολιτικής την κ. Τασία Χριστοδουλοπούλου, η οποία είχε μείνει στην ιστορία της αντιμετώπισης των προσφυγικών ροών όταν διαχειριζόταν πολιτικά την περίοδο που οι πρόσφυγες... λιάζονταν το πρωί και το βράδυ έφευγαν μέσω Σκοπίων προς Γερμανία.

Την εποχή που η κ. Χριστοδουλοπούλου είχε ανοίξει τα σύνορα από Τουρκία για τους πρόσφυγες, ο σύντροφος Θεόδωρος Δρίτσας, ως υπουργός Ναυτιλίας, ήταν πολιτικός προϊστάμενος του Λιμενικού Σώματος, ο ρόλος του οποίου στη διαχείριση των προσφυγικών ροών είναι εξαιρετικά κρίσιμος.

Όταν η κ. Χριστοδουλοπούλου, ως υπουργός Μεταναστευτικής Πολιτικής, κόμπαζε που φέρνει στην Ελλάδα τους πλούσιους πρόσφυγες από τη Συρία, ο σύζυγός της, ως πολιτικός προϊστάμενος, είχε δώσει στο Λιμενικό την κατεύθυνση ότι «η προστασία των συνόρων δεν είναι διαπραγματεύσιμη ως προς την προστασία της ανθρώπινης ζωής, παρά μόνο αν μιλάμε για εμπόλεμη κατάσταση ή εχθρό που επιβουλεύεται την εθνική ανεξαρτησία». Κοινώς, δηλαδή, αν δεν είναι τουρκική εισβολή, αφήνετέ τους να περνούν.

Η κυβερνητική αντιμετώπιση των προσφυγικών ροών αποφαιζόταν στο σαλόνι...

Το πρώτο στην ελληνική –και ίσως παγκόσμια– ιστορία υπουργικό ζεύγος χάραξε την οικογενειακή πολιτική στη μετανάστευση για έξι μήνες, πριν μείνει μόνος στο Υπουργικό Συμβούλιο ο κ. Δρίτσας, να προσπαθεί να κλείσει την πόρτα στην COSCO. Ανεπιτυχώς...

Σήμερα η κ. Χριστοδουλοπούλου, ως αντιπρόεδρος της Βουλής, «σκουπίζει» οτιδήποτε ενοχλεί την κυβερνητική πλειοψηφία όσον αφορά την κοινοβουλευτική δεοντολογία, φτάνοντας στο σημείο να μην επιτρέπει την κλήτευση μαρτύρων από την αντιπολίτευση, ενώ ο κ. Δρίτσας... συνάντησε την ιστορία ανοίγοντας και κλείνοντας σε χρόνο-ρεκόρ την υπόθεση Novartis. Στη Λέσβο οι πρόσφυγες δεν λιάζονται και η COSCO έχει εδραιωθεί πλήρως στον Πειραιά.

Επενδύσεις και ανεργία

Η δεύτερη κυβερνητική πολιτική που χαρασσόταν σε οικογενειακό σαλόνι ήταν η πολιτική για την προσέλκυση επενδύσεων και την καταπολέμηση της ανεργίας από τις 5 Νοεμβρίου 2016 και μετά, όταν δηλαδή ο κ. Δρίτσας αποχωρούσε από την κυβέρνηση.

Ήταν τότε που εντάχθηκε σε αυτήν ο κ. Δημήτρης Παπαδη-

μητρίου, κορυφαίο στέλεχος του Ινστιτούτου Λεβί, η σύζυγος του οποίου, Ράνια Αντωνοπούλου, συμμετείχε... περίπου αδιαλείπτως στα κυβερνητικά σχήματα από τον Ιανουάριο του 2015, ως αναπληρώτρια υπουργός Εργασίας με αρμοδιότητα την καταπολέμηση της ανεργίας.

Ο σύζυγός της αναλάμβανε τα καθήκοντα του υπουργού Οικονομίας και Ανάπτυξης. Θεωρητικά η ανάπτυξη φέρνει περισσότερη απασχόληση, η επιτυχία δηλαδή του κ. Παπαδημητρίου στα καθήκοντά του ήταν προϋπόθεση για την επιτυχία της συζύγου του, αλλά και η βελτίωση των όρων απασχόλησης θα προσέλκυε περισσότερες επενδύσεις.

Αλλά η συγκεκριμένη πολιτική ήταν οικεία σε αυτό το σαλόνι. Διότι θα είχε συζητηθεί πολλές φορές η μελέτη «Προγράμματα άμεσης δημιουργίας θέσεων εργασίας σε συνθήκες κρίσης στην Ελλάδα», η οποία είχε κυκλοφορήσει τον Φεβρουάριο του 2013 από το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ (ΙΝΕ ΓΣΕΕ) με την υπογραφή και των δύο συζύγων.

Η υπουργική συγκατοίκηση κράτησε 16 μήνες, αλλά δεν απέδωσε ούτε επενδύσεις, ούτε καν την εφαρμογή της μελέτης, η οποία υποστήριζε ότι «η ορθή υλοποίηση προγραμμάτων άμεσης δημιουργίας θέσεων εργασίας θα συμβάλει στην αντιμετώπιση της ύφεσης και στη ριζική μείωση της ανεργίας, σταθεροποιώντας την οικονομική και κοινωνική κατάσταση στην Ελλάδα και δημιουργώντας πολλαπλά οφέλη για τους εργαζομένους και τις τοπικές κοινωνίες».

Ως υπουργός, ο κ. Παπαδημητρίου προσπάθησε, αλλά τα ταξίδια του στις ΗΠΑ, στην Αυστραλία και σε άλλες χώρες δεν απέδωσαν τα αναμενόμενα, ενώ η κ. Αντωνοπούλου, μετά τη λήξη της δικής της υπουργικής θητείας, επανήλθε στις συνήθεις ακαδημαϊκές της δραστηριότητες με τελευταία, περίπου έναν μήνα μετά την αποπομπή της, σε διεθνή διάσκεψη που οργάνωσε η κυβέρνηση της Μποτσουάνας για την εξάλειψη της φτώχειας με τίτλο «Μην αφήνεις κανέναν πίσω», όπου ήταν ομιλήτρια και σχολιάστρια.

Πάντως αμφότεροι, παρά τις διαρροές και φήμες ότι είναι δυσαρεστημένοι από την αποπομπή, εξακολουθούν να είναι πολιτικά φιλικό στον ΣΥΡΙΖΑ. Η κ. Αντωνοπούλου φιλοξενήθηκε στην «Αυγή» σε άρθρο με τίτλο «Η οικονομία και ο παραμορφωτικός φακός της πολιτικής», ενώ στο Twitter επισήμανε ότι η ευρωβουλευτίς Κ. Κούνεβα με ερώτησή της ζήτησε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να στηρίξει πρόταση που είχε καταθέσει η κ. Αντωνοπούλου όταν ήταν αναπληρώτρια υπουργός Εργασίας.

Ο κ. Παπαδημητρίου, ο οποίος μετά την παραίτησή του είχε ανακοινώσει ότι θα επιστρέψει στο Ινστιτούτο Λεβί –μάλλον δεν ήρθε το πλήρωμα του χρόνου–, στο άρθρο του στην «Καθημερινή» στις 15 Απριλίου ήταν μάλλον πολύ φιλικός προς τον πρωθυπουργό. Ή πολύ επικριτικός προς τους αντιπάλους του...

Μετατάξεις

Εκείνο, πάντως, που πρέπει να αποκλειστεί είναι οι ρυθμίσεις περί μετατάξεων να αποφασίστηκαν στο πρωθυπουργικό σαλόνι, καθώς η σύντροφος του πρωθυπουργού:

- Τον Δεκέμβριο του 2016 έκανε χρήση της δυνατότητας που παρείχε νομοθετική πρόβλεψη του κ. Γαβρόγλου, ως υπουργού Παιδείας, να μπορούν οι αποσπασμένοι σε έναν φορέα να υποβάλλουν αίτηση για μετάταξη σε αυτόν μετά από διετία και όχι πενταετία από την προηγούμενη μετάταξή τους, κι έτσι μετατάχθηκε στο Διοικητικό Προσωπικό του Μετσόβιου Πολυτεχνείου, όπου ήταν αποσπασμένη.

- Τον Ιούνιο του 2017 έκανε χρήση νομοθετικής πρόβλεψης του κ. Φίλη, ως υπουργού Παιδείας, η οποία έδινε τη δυνατότητα στο Διοικητικό Προσωπικό Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων να μετατάσσεται στο Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό, αν έχει τα ανάλογα προσόντα.

Στο μεταξύ, την περίοδο 2015-2017 απέκτησε και διδακτική πείρα ως συμβασιούχος καθηγήτρια στα πανεπιστήμια Δυτικής Μακεδονίας και Θεσσαλίας και θα μπορούσε να μεταταχθεί και στο Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό, δηλαδή στις βαθμίδες των πανεπιστημιακών δασκάλων, αλλά αντέδρασε το «καθηγητικό κατεστημένο» και η ρύθμιση γι' αυτές τις μετατάξεις αποσύρθηκε. Κάποιοι λένε προς το παρόν.



ΟΜΙΧΛΗ ΣΤΟΝ ΑΤΛΑΝΤΙΚΟ...

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ

Tα μεσάνυχτα της Δευτέρας 30 Απριλίου ο Πρόεδρος Τραμπ ανακοίνωσε ότι αποφάσισε να παρατείνει για έναν μήνα την εξαίρεση του Μεξικού, του Καναδά και της Ε.Ε. ως προς την επιβολή προστατευτικών δασμών στον χάλυβα και το αλουμίνιο που εξαγούν στις ΗΠΑ.

Έτσι, ο Λευκός Οίκος απέφυγε, σε επικοινωνιακό τουλάχιστον επίπεδο, τις εντυπώσεις μιας συνολικής αντιπαράθεσης-ρήξης με δύο μεγάλες δυνάμεις της Γηραιάς Ηπείρου, τη Γερμανία και τη Γαλλία. Και οι δύο θεωρούν τα προστατευτικά μέτρα Τραμπ πλήγμα στο παγκόσμιο ελεύθερο εμπόριο, αλλά θα θιχτούν σε διαφορετικό βαθμό από τα μέτρα του Τραμπ, με τη Γερμανία να πληρώνει μακράν το μεγαλύτερο κόστος. Έτσι, πέραν της αλληλοενημέρωσης, Παρίσι και Βερολίνο δεν έχουν μέχρι στιγμής αποφασίσει πώς θα αντιδράσουν σε επίπεδο Ε.Ε.

Προστατευτική αναβολή

Αντίθετα, Γερμανία και Γαλλία, αλλά και η Βρετανία, έχουν ήδη διαμορφώσει κοινή απορριπτική στάση στην πρόθεση Τραμπ να αποσύρει τις ΗΠΑ με ορίζοντα τη 12η Μαΐου από τη συμφωνία του 2015 για τον διεθνή έλεγχο του πυρηνικού προγράμματος του Ιράν, μια κίνηση την οποία οι τρεις Ευρωπαίοι εταίροι των ΗΠΑ θεωρούν ότι θα ανοίξει τον ασκό του Αϊόλου όχι μόνο με επιβολή νέων κυρώσεων αλλά και με ενδεχόμενη θερμή σύγκρουση της Ουάσινγκτον και των συμμάχων της με την Τεχεράνη.

Η αναβολή της επιβολής δασμών λειτούρ-

γησε προστατευτικά για να μην υπάρξει απότομη επιδείνωση της διατλαντικής σχέσης αμέσως μετά τις διαδοχικές επισκέψεις Μακρόν και Μέρκελ στον Λευκό Οίκο, που είχαν ως κύριο θέμα στην ατζέντα τους δασμούς και το Ιράν.

Με δεδομένες, δηλαδή, τις θέσεις του Προέδρου και της καγκελαρίου, θα κατέρρευε και η μεγαλύτερη επίσημη επίσκεψη Μακρόν ως συμβολική κίνηση στενής διμερούς συνεργασίας Γαλλίας-ΗΠΑ, αλλά και η επίσκεψη εργασίας της Μέρκελ ως η αρχή ενός ειλικρινούς διαλόγου.

Ακόμη χειρότερα, αν είχαν επιβληθεί δασμοί στις εξαγωγές μεταλλουργικών προϊόντων της Ε.Ε. στις ΗΠΑ, τότε η Ουάσινγκτον θα έχανε τη δυνατότητα να αξιοποιεί τις αποκλίσεις Γαλλίας-Γερμανίας και πολύ πιθανόν να ωθούσε το Παρίσι και το Βερολίνο να τις υπερβούν, για να αντιμετωπίσουν από κοινού τον μονομερή επιθετικό παρεμβατισμό-απομονωτισμό που συνοψίζεται στη φράση «Πρώτα η Αμερική».

Δύσκολος συμβιβασμός

Τούτων λεχθέντων, πέραν της χρονικής μετάθεσης των δασμών σε βάρος του Μεξικού, του Καναδά και της Ε.Ε., είναι πολύ δύσκολο να φανταστούμε συμβιβαστική φόρμουλα, μέση γραμμή πλεύσης και ως προς τον χάλυβα-αλουμίνιο και ως προς το Ιράν.

Ειδικότερα, σε ό,τι αφορά το Ιράν, ο Πρόεδρος Μακρόν, που θέλει να επισπεύσει πολιτικές διαβουλεύσεις μεταξύ των εμπλεκόμενων στη Συρία μεγάλων και περιφερειακών δυνάμεων για την επόμενη μέρα στη Δαμασκό, κινδυνεύει να βρεθεί στη σκιά της σύγκρουσης ΗΠΑ-Ιράν, σε μια νέα γενικευμένη σύγκρουση στη Μέση Ανατολή.

Αν μάλιστα κύριος στόχος της συμμετοχής της Γαλλίας στις πρόσφατες επιθέσεις κατά κυβερνητικών στόχων στη Συρία ήταν να μπορεί να επηρεάσει τις αποφάσεις του Λευκού Οίκου, μια νέα σύγκρουση ΗΠΑ-Ιράν ακυρώνει πλήρως την πολιτική Μακρόν.

Μέτωπο διαφωνούντων

Όμως τον μεγαλύτερο κίνδυνο από τον προστατευτισμό και τη μετωπική σύγκρουση με το Ιράν τον διατρέχουν οι ίδιες οι ΗΠΑ, καθώς εκ των πραγμάτων ωθούν τους συμμάχους τους στην Ευρώπη, και όχι μόνο, σε προσέγγιση με τη Ρωσία και την Κίνα.

Χάρη στον επιθετικό προστατευτισμό του Τραμπ η Κίνα προβάλλει ως εγγυητής της παγκοσμιοποίησης, θέτοντας στις χώρες της ευρύτερης περιοχής Ασίας-Ειρηνικού το δίλημμα αν και κατά πόσο ο προστατευτισμός-απομονωτισμός της Ουάσινγκτον είναι πιο απειλητικός για τα ζωτικά τους συμφέροντα από τη φιλοδοξία του Πεκίνου να προβάλλει τη γεωπολιτική του ισχύ στην ευρύτερη περιοχή.

Ίδια διλήμματα και στην Ευρώπη, όπου η επιθετική πολιτική Τραμπ μπορεί να δώσει σε Παρίσι και Βερολίνο τον κοινό παρονομαστή ζωτικών συμφερόντων που δεν έχουν κατορθώσει να διαμορφώσουν μέχρι τώρα.

Την άνοιξη του 2003 ο Σρέντερ και ο Σιράκ, που μόλις είχαν διαμορφώσει συμβιβαστική πρόταση για τη Συνταγματική Συνθήκη στην Ε.Ε., συγκρούστηκαν μετωπικά με τον Μπους υιό για



Σήμερα, αν ο Τραμπ προχωρήσει σε ρήξη με το Ιράν, θα έχει απέναντί του το πιο μεγάλο μέτωπο διαφωνούντων στη διαχείριση μιας κρίσης από τις ΗΠΑ μετά το τέλος του Ψυχρού Πολέμου, το 1989-1991.

την επικείμενη εισβολή των ΗΠΑ στο Ιράκ και εγκαίνιασαν τριμερείς διαβουλεύσεις κορυφής με τον Πούτιν.

Σήμερα, αν ο Τραμπ προχωρήσει σε ρήξη με το Ιράν, θα έχει απέναντί του το πιο μεγάλο μέτωπο διαφωνούντων στη διαχείριση μιας κρίσης από τις ΗΠΑ μετά το τέλος του Ψυχρού Πολέμου, το 1989-1991.

Παρά τις ενδοευρωπαϊκές αντιθέσεις, παρά το ψυχρό κλίμα στις σχέσεις Ε.Ε.-Ρωσίας, το μήνυμα προς τον Τραμπ, που το συνυπογράφουν η Μόσχα, το Πεκίνο, το Παρίσι, το Λονδίνο και το Βερολίνο, είναι ξεκάθαρο: Παρά τις μεταξύ τους διαφορές, οι πέντε από τους έξι μεγάλους που υπέγραψαν το 2015 τη συμφωνία για τον έλεγχο του πυρηνικού προγράμματος του Ιράν συμφωνούν ότι η Τεχεράνη τηρεί τις υποχρεώσεις της.

ΙΟΝΙΟΣ ΣΧΟΛΗ®



Open Day
12 Μαΐου 2018

για όλες τις βαθμίδες, στο Μαρούσι

ΤΜΗΜΑΤΑ ΓΙΑ:

Προνήπια - Νήπια



Αθλητικό
Καλοκαίρι '18

ΜΑΡΟΥΣΙ 210 613 6693

ΦΙΛΟΘΗ 210 685 7130

ionios.gr



ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΩΝ, ΑΛΛΑ ΟΧΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΑΠΑΚΑΛΟΥ

Σχεδόν έναν μήνα πριν από την έναρξη των πανελλαδικών εξετάσεων, άνοιξε και πάλι διά στόματος του υπουργού Παιδείας η ατζέντα για την αλλαγή στον τρόπο εισαγωγής στην ανώτατη εκπαίδευση. Με συνέντευξή του στην εφημερίδα «Τα Νέα» ο κ. Γαβρόγλου επανέλαβε την πρόθεση της κυβέρνησης το νέο σύστημα να εφαρμοστεί το 2020.

Σταδιακή κατάργηση των Πανελλαδικών

«Τον Ιούνιο του 2020 η εισαγωγή στην τριτοβάθμια εκπαίδευση θα εξαρτάται από τον βαθμό του απολυτηρίου» ανέφερε ο κ. Γαβρόγλου. Βασικός στόχος η Γ' Λυκείου να είναι εντελώς διαφορετική από τη σημερινή, έτσι ώστε οι εγκύκλιες γνώσεις να ολοκληρώνονται στη Β' Λυκείου και η τελευταία τάξη να είναι ένα είδος προπαρασκευαστικού έτους.

Ωστόσο, από το νέο σύστημα θα εξαιρεθούν οι σχολές-φιλέτα. Συγκεκριμένα, το καθεστώς των Πανελλαδικών θα παραμείνει για την εισαγωγή στις ιατρικές, νομικές και πολυτεχνικές σχολές, χωρίς όμως ο κ. Γαβρόγλου να διευκρινίζει μέχρι πότε θα ισχύσει και πώς ακριβώς θα εφαρμόζεται.

Παράλληλα, ο υπουργός Παιδείας ανακοίνωσε ότι θα δημιουργηθούν διετή προγράμματα σπουδών που θα παρέχουν επαγγελματικά πιστοποιητικά ευρωπαϊκών προδιαγραφών και θα συνδέονται με τα επαγγελματικά λύκεια.

Ο κ. Γαβρόγλου αναφέρθηκε στις παθογένειες του ισχύοντος συστήματος, οι οποίες, όπως είπε, «έχουν οδηγήσει γενεές νέων σε σχολές που δεν ήταν στις πρώτες προτιμήσεις τους, με αποτέλεσμα να έχουν ακολουθήσει σπουδές μη συμβατές με τις πραγματικές επιθυμίες τους. Αυτό βλάπτει πολλαπλά και πολύμορφα την κοινωνία μας. Αποτυπώνεται σε όλους τους δείκτες, ακόμη και στα συμπεράσματα της έκθεσης του ΟΟΣΑ, που για πρώτη φορά βλέπει ότι οι μεταρρυθμίσεις της ελληνικής κυβέρνησης δίνουν ένα τέλος σε αυτή την παθογένεια».

Νίκη Κεραμέως: Πρωτοφανής ανευθυνότητα

Για διαρκή αναστάτωση από το υπουργείο Παιδείας και από την κυβέρνηση γενικότερα όλων όσοι εμπλέκονται με τις πανελλαδικές εξετάσεις έκανε λόγο η τομεάρχης Παιδείας της ΝΔ Νίκη Κεραμέως. Σε ανακοίνωσή της τόνισε ότι «εδώ και έναν χρόνο, με αμέτρητες και αντικρουόμενες δηλώσεις περί κατάργησης ή μη κατάργησης των πανελλαδικών εξετάσεων, η ηγεσία του υπουργείου Παιδείας

και συνολικά η κυβέρνηση έχουν επανειλημμένως αναστατώσει εκπαιδευτικούς, μαθητές και γονείς. Ο υπουργός μίλησε για σταδιακή κατάργηση των πανελλαδικών εξετάσεων. Λόγια του αέρα, για ακόμα μια φορά, καθώς τόσο καιρό δεν έχουμε δει σχετικό νομοσχέδιο ούτε στη δημόσια διαβούλευση ούτε στη Βουλή».

Η κ. Κεραμέως αναφέρθηκε και στην ευαίσθητη χρονικά περίοδο που επέλεξε ο κ. Γαβρόγλου να αναφερθεί στις επικείμενες αλλαγές, κάνοντας λόγο για ανευθυνότητα. «Η ηγεσία του υπουργείου Παιδείας συνεχίζει να επιδεικνύει πρωτοφανή ανευθυνότητα και έλλειψη σεβασμού προς σύσσωμη την εκπαιδευτική κοινότητα και την κοινωνία, και μάλιστα λίγες εβδομάδες πριν τη διεξαγωγή των φετινών πανελλαδικών εξετάσεων».

Πρόσθετη επιχορήγηση στα ΑΕΙ

Εν τω μεταξύ, την ενίσχυση των πανεπιστημίων τόσο σε οικονομικό επίπεδο όσο και σε επίπεδο έμπιστου δυναμικού ανακοίνωσε ο υπουργός Παιδείας στην 87η Σύνοδο Πρυτάνεων, που διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη.

Ο κ. Γαβρόγλου εξήγγειλε πρόσθετη επιχορήγηση 34 εκατ. ευρώ του τακτικού προϋπολογισμού των ΑΕΙ για το 2018 και ενίσχυση των πανεπιστημίων με 1.500 νέους επιστήμονες για την απόκτηση διδακτικής εμπειρίας.

Συγκεκριμένα, οι αμοιβές των 1.500 νέων επιστημόνων τριπλασιάζονται, ενώ οι ίδιοι αποκτούν εργασιακή σχέση για το σύνολο του ακαδημαϊκού έτους αντί ενός μόνο εξαμήνου (που ίσχυε μέχρι τώρα) και αναβαθμίζονται διδακτικά, αναλαμβάνοντας τρία μαθήματα σε κάθε ακαδημαϊκό έτος. «Η πρωτοβουλία αυτή, που θα χρηματοδοτηθεί από το ΕΣΠΑ, λειτουργεί ενισχυτικά προς δύο κατευθύνσεις: κατ' αρχάς, οι νέοι επιστήμονες ωφελούνται, αποκτώντας την πολύτιμη διδακτική εμπειρία, και, κατά δεύτερον, το ίδιο το πανεπιστήμιο, η πανεπιστημιακή διδασκαλία και η έρευνα, αποκομίζουν ένα τεράστιο όφελος με την είσοδο νέων ανθρώπων που με τις δικές τους οπτικές και δεξιότητες θα ενισχύσουν το ακαδημαϊκό έργο. Οφείλουμε ως πολιτεία και ως πανεπιστημιακοί να τους καλοδεχτούμε και να τους δώσουμε όλες τις ευκαιρίες να διαπρέψουν στα ελληνικά πανεπιστήμια και στην έρευνα. Σε αυτή τη χρονική συγκυρία τους χρειαζόμαστε περισσότερο παρά ποτέ» ανέφερε ο κ. Γαβρόγλου. Ο υπουργός τόνισε ότι η απόκτηση διδακτικής εμπειρίας από νέους ερευνητές συνιστά εξέχον για την κάλυψη των νέων θέσεων μελών ΔΕΠ που προκύπτουν από το ακαδημαϊκό έτος



Το καθεστώς των Πανελλαδικών δεν αηλλάζει για την εισαγωγή στις ιατρικές, νομικές και πολυτεχνικές σχολές.

Πρόσθετη επιχορήγηση 34 εκατ. ευρώ για τα ΑΕΙ και ενίσχυση των πανεπιστημίων με 1.500 νέους επιστήμονες εξήγγειλε ο υπουργός Παιδείας.

2019-2020.

Η σύνοδος δέχτηκε με ικανοποίηση την εξαγγελία του υπουργού για πρόσθετη επιχορήγηση του τακτικού προϋπολογισμού των ΑΕΙ κατά 34 εκατ. ευρώ για το 2018, με άμεση εκταμίευση των 25 εκατομμυρίων. Μάλιστα, κατά τη διάρκεια της συνόδου τέθηκε για άλλη μια φορά το ζήτημα της υποχρηματοδότησης των ιδρυμάτων, ενώ οι εκπρόσωποι των πανεπιστημίων ζήτησαν να διευκολυνθούν τα ΑΕΙ στην εξόφληση ληξιπρόθεσμων οφειλών τους.

«Είναι η πρώτη χρονιά που σημειώνεται αύξηση 45% στους προϋπολογισμούς των ιδρυμάτων, σε αντίθεση με τις συνεχείς μειώσεις, που έφτασαν ακόμη και το 60%, τα έτη από το 2010 έως το 2015» ανέφερε ο κ. Γαβρόγλου. Σύμφωνα με το υπουργείο Παιδείας, το σύνολο των επιχορηγήσεων του τακτικού προϋπολογισμού προς τα ΑΕΙ το 2018 ανέρχεται πλέον σε 132,9 εκατ. ευρώ έναντι 102,9 εκατ. ευρώ το 2017, 100,6 εκατ. ευρώ το 2016 και 129,8 εκατ. ευρώ το 2014.

Συμπράξεις πανεπιστημίων-ΤΕΙ

Η σύνοδος ενημερώθηκε για την πορεία των διαδικασιών σύμπραξης πανεπιστημίων και ΤΕΙ από τους πρυτάνεις των εμπλεκόμενων ΑΕΙ και επανέλαβε τη θέση της για την ανάγκη τήρησης αυστηρά ακαδημαϊκών κριτηρίων για την ίδρυση νέων τμημάτων στα πανεπιστήμια και την ένταξη του επιστημονικού προσωπικού των ΤΕΙ σε αυτά.

«Όπου υπάρχουν συμφωνίες θα προχωρήσουμε και όπου υπάρχουν διαφορές θα δούμε πώς αυτές θα επιλυθούν, και αν δεν επιλυθούν, τα ιδρύματα θα συνεχίσουν τη σημερινή τους λειτουργία. Στόχος μας είναι να αναζητηθούν οι μεγαλύτερες δυνατές συναινέσεις που θα οδηγήσουν σε δυναμικές συνεργείες» τόνισε από το βήμα της συνόδου ο κ. Γαβρόγλου, ξεκαθαρίζοντας ότι σε όλη τη διαδικασία προτάσσονται αποκλειστικά τα ακαδημαϊκά κριτήρια.

Ήδη ανακοινώθηκε η συνεργασία μεταξύ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και ΤΕΙ Ηπείρου. Μάλιστα η όποια πρόταση που θα κατατίθεται θα πρέπει να είναι ενταγμένη σε ένα αναπτυξιακό σχέδιο τριετίας ή πενταετίας και να μην είναι συγκυριακή, όπως είπε χαρακτηριστικά ο κ. Γαβρόγλου.

Άμεση χορήγηση φοιτητικού επιδόματος

Ο υπουργός Παιδείας κάλεσε και όσους πρυτάνεις δεν έχουν ολοκληρώσει τις διαδικασίες χορήγησης του φοιτητικού στεγαστικού επιδόματος των 1.000 ευρώ στους δικαιούχους να το κάνουν άμεσα, αναφέροντας ότι το υπουργείο γίνεται συχνά αποδέκτης παραπόνων γονέων και φοιτητών που δεν το έχουν λάβει. Τόνισε μάλιστα ότι το υπουργείο έχει καταβάλει εδώ και μήνες τα απαιτούμενα ποσά στους λογαριασμούς των ιδρυμάτων, που πρέπει πλέον να προχωρήσουν άμεσα στην εξόφληση των ποσών.

Σχετικά με τα προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών (ΠΜΣ), η σύνοδος συζήτησε τη διαδικασία ίδρυσης και επανίδρυσης ΠΜΣ, σύμφωνα με την οποία οι προτάσεις των ιδρυμάτων έπρεπε να υποβληθούν στο υπουργείο Παιδείας μέχρι τις 30 Απριλίου.

Ο υπουργός, σύμφωνα με τους πρυτάνεις, δεσμεύτηκε για την ολοκλήρωση της προβλεπόμενης από τον νόμο διαδικασίας για τα προγράμματα μέχρι το τέλος Μαΐου, έτσι ώστε αυτά να μπορέσουν να λειτουργήσουν απρόσκοπτα από τη νέα ακαδημαϊκή χρονιά.

Γαβρόγλου: Διαφορετική η πραγματικότητα για ελλείψεις προσωπικού

«Είναι απαράδεκτο πρυτάνειες και συνδικαλιστικοί φορείς των πανεπιστημίων με κάθε ευκαιρία να επικαλούνται στον δημόσιο λόγο τους τις ελλείψεις σε διδακτικό προσωπικό επιρρίπτοντας ευθύνες στην πολιτεία. Προφανώς, επειδή η πραγματικότητα είναι διαφορετική, μήπως οι δηλώσεις αυτές εξυπηρετούν πολιτικές σκοπιμότητες; Σίγουρα, πάντως, βλάπτουν το δημόσιο πανεπιστήμιο» σχολίασε ο υπουργός Παιδείας με αφορμή δηλώσεις και δημοσιεύματα που έκαναν λόγο για ελλείψεις διδακτικού προσωπικού σε πανεπιστήμια και ΤΕΙ.

Ο κ. Γαβρόγλου επέρριψε ευθύνες στα ιδρύματα, καθώς, όπως είπε, το 2016, από τις συνολικά 550 θέσεις μόνιμου διδακτικού προσωπικού, τα πανεπιστήμια ολοκλήρωσαν τις διαδικασίες για 277 θέσεις και παραμένουν αδιάθετες 137 θέσεις ΔΕΠ, ενώ τα ΤΕΙ ολοκλήρωσαν τις διαδικασίες για 101 θέσεις και παραμένουν αδιάθετες 35 θέσεις.

Πρόσθεσε ακόμη ότι το υπουργείο έδωσε άλλες 500 θέσεις μελών ΔΕΠ για το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018, οι οποίες μέχρι σήμερα είτε δεν έχουν προκηρυχθεί από τα πανεπιστήμια είτε τα ιδρύματα τις έχουν προκηρύξει αλλά δεν έχουν ολοκληρώσει τις διαδικασίες που απαιτούνται, αφού στην αρμόδια διεύθυνση του υπουργείου δεν έχει φτάσει κανένας ολοκληρωμένος φάκελος διορισμού μέλους ΔΕΠ.

«Ως υπουργείο, από το 2016 βγάλαμε τέλος στην αδιοριστία του ερευνητικού και διδακτικού προσωπικού, αλλά, δυστυχώς, μέχρι σήμερα ορισμένα πανεπιστήμια και ΤΕΙ, με ευθύνη τους, δεν έχουν ολοκληρώσει τις διαδικασίες. Είναι ακατανόητη η ολιγωρία των διοικήσεων ορισμένων ιδρυμάτων να μην προχωρούν τις διαδικασίες και να επιδιίδονται σε παραπλανητικές και πολιτικάντικες δηλώσεις» σημείωσε ο κ. Γαβρόγλου.

Επισημαίνεται ότι με διάταξη που ψηφίστηκε πρόσφατα στη Βουλή, εάν κηρυχθεί άγονη η προκήρυξη μιας θέσης ΔΕΠ, η θέση αυτή επιστρέφει στο υπουργείο, για να διατεθεί σε άλλο ίδρυμα.

Το ΕΚΠΑ ανοίγεται στην πόλη

Μια διαφορετική περιήγηση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 6 Μαΐου στο κέντρο της Αθήνας. Αφορμή και αφετηρία η έκθεση «180 χρόνια Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών: ο θεσμός - οι άνθρωποι».

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να επισκεφθούν επτά σημεία τα οποία συνδέονται με το Πανεπιστήμιο Αθηνών. Συγκεκριμένα, ως σημείο εκκίνησης έχει οριστεί στις 10.30 το πρωί η Καπνικαρέα στην Ερμού, με τις βυζαντινές αγιογραφίες και τις εικόνες του Φώτη Κόντογλου. Η επόμενη στάση είναι το Ιστορικό Αρχείο του Πανεπιστημίου και τα σπάνια τεκμήριά του για την ιστορία του ιδρύματος και τους Έλληνες λογοτέχνες. Στη συνέχεια στο κτίριο του Παλαιού Χημείου, στο οποίο στεγάζεται η Βιβλιοθήκη της Νομικής, η ομάδα «Δίκαιο και Τέχνη» θα συστήσει στο κοινό λογοτέχνες που πέρασαν από τα έδρανα της Νομικής.

Στο Μέγαρο της Βουλής η ξενάγηση θα αφορά την ιστορία του Πανεπιστημίου αλλά και τα εκθέματα των πανεπιστημιακών μουσείων που εκτίθενται στο Περιτύλιο της Βουλής. Το απόγευμα σειρά έχει η Φοιτητική Λέσχη, με ξεναγούς και ερμηνευτές κειμένων για το Πανεπιστήμιο Αθηνών φοιτητές και φοιτήτριες του Πολιτιστικού Ομίλου Φοιτητών. Αμέσως μετά συνάντηση στα Προπύλαια για γνωριμία με την αρχιτεκτονική, τη ζωγραφική και τη γλυπτική ενός από τα πιο γνώριμα κτίρια της πόλης. Η ημέρα θα ολοκληρωθεί στο Μουσείο Ιστορίας, στην Πλάκα, για τη συναυλία μελοποιημένων ποιήσεων, την ώρα που θα δует ο ήλιος.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν για δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 210 3735253 ή στο email foundation@parliament.gr, ενώ για περισσότερες πληροφορίες μπορούν να επισκεφθούν τις ιστοσελίδες του Ιδρύματος της Βουλής και του Ιστορικού Αρχείου ΕΚΠΑ.

Πρόκειται για μια δράση του Ιδρύματος της Βουλής των Ελλήνων για τον Κοινοβουλευτισμό και τη Δημοκρατία και του Ιστορικού Αρχείου ΕΚΠΑ στο πλαίσιο της διοργάνωσης «Αθήνα 2018 – Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου», διάκριση που έλαβε ο Δήμος Αθηναίων από την UNESCO για μία χρονιά, από τις 23 Απριλίου 2018 μέχρι τις 22 Απριλίου 2019.



Λεπτομέρεια από αγγείο. Δούλοι που εργάζονται σε ορυχείο του Λαυρίου τον 5ο αιώνα π.Χ.



ΤΟ ΘΕΩΡΗΜΑ ΤΗΣ ΕΞΟΡΥΞΗΣ

ΤΟΥ ΚΩΣΤΑ ΚΟΥΡΟΥΝΗΣ*

Ο χώρος γύρω από την Ανατολική Μεσόγειο στάθηκε ιστορικά το μεγαλύτερο κέντρο ανάπτυξης του προϊστορικού πολιτισμού των μετάλλων, γεγονός που οφείλεται στο ότι η περιοχή ήταν πάντα ένα ευκολοδιάβατο σταυροδρόμι κατά τις μετακινήσεις των φυλών, με αποτέλεσμα οι γνώσεις γύρω από τα μέταλλα να διασταυρώνονται και η αξιοποίησή τους να εξελίσσεται. Αυτός είναι ο ένας λόγος. Ο δεύτερος και βασικότερος είναι το γεγονός ότι η περιοχή διέθετε (και διαθέτει) πλούτο σε μέταλλα, πολλά από τα οποία, προπάντων τα ευγενή, βρίσκονται στα επιφανειακά στρώματα. Όλα αυτά έφεραν τον ελληνικό πολιτισμό στην προνομιούχα θέση να σημειώνει γοργότερους ρυθμούς ανάπτυξης και να αναδειχθεί σε ένα από τα σημαντικότερα οικονομικά και πολιτιστικά κέντρα της εποχής.

Οι αρχαίοι Αθηναίοι γνώριζαν καλά ότι το στρατηγικό τους πλεονέκτημα οφειλόταν στην οικονομική τους δύναμη, που εξασφαλιζόταν από τον λαυρευτικό άργυρο. Για την άγονη λαυρευτική γη ο Ξενοφών έγραψε την επιτομή του πολιτικού ρεαλισμού: «Η έκταση του Λαυρίου, όταν μεν σπέρνεται, δεν αποφέρει καρπό, όταν όμως εξορύσσεται τρέφει πολύ περισσότερους παρά εάν παρήγε σιτάρι».

Ο Ξενοφών, λοιπόν, γνώριζε το θεώρημα της εξόρυξης, ότι δηλαδή τα μεταλλεύματα είναι χωροθετημένα εκεί όπου θέλησε ο Θεός και όχι εκεί όπου βολεύουν τον άνθρωπο.

Ο βωξίτης

Εκτός από τις χρυσές παραλίες, το ούζο και τον Greek mousaka, οι ορυκτές πρώτες ύλες είναι και παραμένουν ένα από τα πλέον ουσιώδη συγκριτικά πλεονεκτήματα αυτού του τόπου. Από την εκμετάλλευση των κοιτασμάτων πετρωμάτων και ορυκτών για χρήση στη βιομηχανία, στην ενέργεια και στο εμπόριο αυξάνεται το εθνικό μας προϊόν και διασφαλίζεται ένα σοβαρότατο αειφορικό χαρακτηριστικό της προόδου, η αντοχή στους διεθνείς κλυδωνισμούς.

Ο βωξίτης, για παράδειγμα, είναι ένα σοβαρό κεφάλαιο για τον τόπο, δεδομένου ότι η Ελλάδα ανήκει στην πρώτη δεκάδα των χωρών με τα μεγαλύτερα κοιτάσματα και παραγωγή βωξίτη παγκοσμίως. Μάλιστα, δε, τα ελληνικά κοιτάσματα και η παραγωγή βωξίτη είναι διπλάσια από το άθροισμα Ρωσίας και ΗΠΑ. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, προσφέρουμε παραπάνω από το μισό της συνολικής παραγωγής, συμπεριλαμβανομένης καταχρηστικά και της Τουρκίας, που έρχεται δεύτερη.

Οι ορυκτές πρώτες ύλες

Το θέμα των ορυκτών πρώτων υλών είναι τόσο σοβαρό, που η πρώτη παράγραφος του άρθρου 106 του Συντάγματος, με τίτλο «Κράτος και εθνική οικονομία», επιβάλλει στην πολιτεία να λαμβάνει μέτρα για την αξιοποίηση των πηγών του εθνικού πλούτου από τα κοιτάσματα μετάλλων, προκειμένου να προωθήσει την περιφερειακή ανάπτυξη και να προαγάγει την οικονομία.

Άρα, όταν χαράσσουμε τη χωροταξική πολιτική στις ζώνες της ελληνικής επικράτειας, πιο καθαρή γραμμή πλεύσης δεν θα μπορούσαμε να περιμένουμε: εκεί όπου υπάρχουν ορυκτές πρώτες ύλες, και με δεδομένο ότι αποτελούν εθνικό πλούτο, πρέπει να μπορούμε απρόσκοπτα και κατά προτεραιότητα να τις αξιοποιούμε.

Η ελληνική ιδιομορφία

Βέβαια, από τη φύση του, ο κλάδος της εξόρυξης επηρεάζει μεγάλες σε έκταση χωρικές ενότητες, από τις οποίες το 30% βρίσκεται μέσα σε προστατευόμενες περιοχές. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα ο κλάδος να εξαρτάται σχεδόν άμεσα από τον χωρικό σχεδιασμό και να υφίσταται τις συνέπειες μιας δυσάρεστης ελληνικής ιδιομορφίας, η οποία προκαλεί δυσλειτουργίες όχι μόνο στην εξόρυξη.

Το σύστημα του χωρικού μας σχεδιασμού κατατάσσεται σωστά σε τρία επίπεδα: το εθνικό, το περιφερειακό και το τοπικό. Όμως, πιο συχνά απ' ό,τι θα περίμενε κανείς, το ένα επίπεδο σχεδιασμού υπερβαίνει τα δικά του όρια και διεισδύει ζηλότυπα στα όρια των άλλων δύο, με αποτέλεσμα την αλληλοεπικάλυψη και την αδυναμία στην ιεράρχηση των χωροταξικών και περιβαλλοντικών προτεραιοτήτων.

Όπως όλες οι χώρες που διαθέτουν ορυκτό πλούτο, πρέπει, αφού συμφωνήσουμε στις αναπτυξιακές και περιβαλλοντικές μας προτεραιότητες, να καταλήξουμε σε ένα σταθερό, εύληπτο και μεθοδολογικά εφαρμόσιμο πλαίσιο για την αξιοποίηση των ορυκτών πρώτων υλών, αποδεκτό απ' όλους ανεξαιρέτως τους φορείς, χωρίς αστερίσκους και χωρίς ψιλά γράμματα.

Διότι αν δεν το κάνουμε, στο τέλος της ημέρας πάντα θα μπορεί να επινοηθεί ένας νομιμοφανής τρόπος για να κλείσει ένα ορυχείο ή να μην μπορεί να ανοίξει ένα άλλο.

*Ο Κώστας Κουρούνης είναι πολεοδόμος πολιτικός μηχανικός, υπεύθυνος για την πρωτοβουλία Publicspace.gr.

Τις διαχρονικές σχέσεις εργοδοτών και εργαζομένων με σατιρική και, ενίοτε, πικρή ματιά περιγράφουν τα κόμικ στριπ στο νέο άλμπουμ του Πάνου Ζάχαρη με τον εύγλωττο τίτλο «The Working Dead» (εκδόσεις Τόπος). Ο Πάνος Ζάχαρης μίλησε στην F.S. για το νέο του άλμπουμ, για το πολιτικό σκίτσο στην Ελλάδα της κρίσης και για τη «σκηνή» των κόμικς στη χώρα μας.

Κατ' αρχάς, μιλήστε μας λίγο για το νέο σας άλμπουμ, το «The Working Dead». Τι περιλαμβάνει;

Το «The Working Dead», που κυκλοφορεί εδώ και λίγες μέρες από τις εκδόσεις Τόπος, είναι μια συλλογή αυτοτελών μονοσέλιδων κόμικ στριπ με κεντρικό θέμα τη σχέση εκμεταλλεμένου και καταπιεστή καθ' όλη τη διάρκεια της ανθρώπινης ιστορίας. Ταξιδεύουμε από τις πυραμίδες της Αιγύπτου μέχρι το Λονδίνο της Βιομηχανικής Επανάστασης, αλλά και τα τηλεφωνικά κέντρα της Καλλιθέας, και παρακολουθούμε πώς χορεύεται το ταξικό ταγκό. Ή τουλάχιστον το πώς αντιλαμβάνομαι εγώ προσωπικά αυτόν τον χορό. Είναι η πρώτη φορά που η συγκεκριμένη σειρά τυπώνεται, καθώς πρόκειται για ένα διαδικτυακό κόμικ που δημοσιευόταν στο SoComic από τον Ιούλη του 2016 μέχρι και τον Δεκέμβρη του 2017, οπότε και ολοκληρώθηκε για να δώσει τη θέση του στο «The Working Dead... and...», τη φυσική συνέχειά του. Η σειρά αυτή είναι μακράν ό,τι πιο κοντά σε αυτό που πάντα ήθελα να κάνω, αφού συνδυάζει το σκίτσο με την Ιστορία, την οποία και σπούδασα. Χάρηκα πολύ που αυτή η δουλειά αγκαλιάστηκε από αρκετό κόσμο και βραβεύτηκε ως το καλύτερο διαδικτυακό κόμικ του 2017, αλλά και του 2018.

Η αναφορά στο «Walking Dead», το γνωστό κόμικ/σέριάλ, είναι παραπάνω από προφανής. Τι συμβαίνει; Είναι οι εργαζόμενοι «ζωντανοί νεκροί»;

Δεν νομίζω πως υπάρχει τίποτε κοντινότερο σε ζόμπι από μια κοπελιά μετά από 8 ώρες βάρδια σε ένα πολυκατάστημα ρούχων ή από έναν 55χρονο που προσπαθεί να κολλήσει τα τελευταία ένσημα ως σεκιουριτάς. Η δουλειά ρουφάει ό,τι έχεις και δεν έχεις, ειδικά σε συνθήκες κρίσης. Μυαλό, ψυχή, ζωντάνια, τα πάντα. Το θέμα με τα ζόμπι, όμως, είναι ότι δαγκώνουν και κάποια στιγμή θα στραφούν ενάντια σε όσους πρέπει...

Κατά τα χρόνια της κρίσης στην Ελλάδα είδαμε μια ευρεία απορρύθμιση του πλαισίου των εργασιακών σχέσεων. Είναι φαινόμενο τοπικό/συγκυριακό ή έχει κατά την άποψή σας χρονικό βάθος;

Νομίζω πως τα μνημόνια υπήρξαν η αφορμή να περάσουν σχέδια κυβερνήσεων και εργοδοτών που προϋπήρχαν επί χρόνια σε συρτάρια. Ο στόχος η δουλειά όλων των εργαζομένων να γίνει όσο πιο φτηνή γίνεται δεν προέκυψε με την κρίση. Απλώς, με το που δόθηκε η ευκαιρία και το απαραίτητο μνημονιακό μαστίγιο, υλοποιήθηκαν. Αυτό φαίνεται, νομίζω, καθαρά και από το γεγονός ότι αντίστοιχα μέτρα συμπίεσης του κόστους εργασίας πέρασαν και περνάνε σε χώρες που δεν βρέθηκαν κάτω από τον λεγόμενο μνημονιακό ζυγό. Στη Γερμανία π.χ. πραγματοποιήθηκε



Πάνος Ζάχαρης, γελοιογράφος-σκίτσογράφος

«Το μεταμνημονιακό ξέφωτο θα είναι γεμάτο αγκάθια, εκτός αν αποφασίσουμε να τα ξεριζώσουμε»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ

χρόνια πριν μια γενικευμένη μεταρρύθμιση με ανάλογο στόχο, χωρίς βέβαια να συγκρίνεται το επίπεδο της οικονομίας και των αμοιβών με το δικό μας. Προφανώς αυτή η απορρύθμιση δεν έχει ημερομηνία λήξης. Είναι διακηρυγμένο ότι ακόμα και η πολυθρόνη έξοδος από το μνημόνιο δεν θα σημάνει την κατάργηση κανενός μέτρου απ' όσα πέρασαν όλα αυτά τα χρόνια. Το μεταμνημονιακό ξέφωτο θα είναι γεμάτο αγκάθια, εκτός αν αποφασίσουμε να τα ξεριζώσουμε.

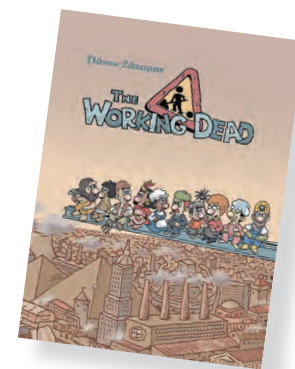
Τι είναι πιο εύκολο για έναν δημιουργό, ένα στριπάκι που περιγράφει την τρέχουσα συγκυρία ή μια σειρά από στριπάκια που αναφέρονται σε ένα συγκεκριμένο θέμα;

Στα δικά μου στριπάκια συνυπάρχουν και τα δύο, αφού ναι μεν υπάρχει ένας θεματικός καμβάς, στον οποίο ωστόσο μπαίνουν μπόλικες πινελιές επικαιρότητας. Είναι παρεξηγημένη έννοια η επικαιρότητα. Προσωπικά, δεν την ταυτίζω με τη συγκυρία ή με το πρωτοσέλιδο χτύπημα. Η φτώχεια, π.χ., η καταπίεση, η εκμετάλλευση, είναι

έννοιες διαχρονικές αλλά ταυτόχρονα επίκαιρες, αφού αποτελούν τα σοβαρότερα προβλήματα της καθημερινότητας. Ακόμη κι όταν δεν θέλουμε να το δούμε.

Υπάρχει ένας «αφορισμός» για τους γελοιογράφους: όσο πιο πυκνή η επικαιρότητα, τόσο πιο εύκολη η δουλειά τους. Συμφωνείτε ή διαφωνείτε;

Δουλεύω από το 2009, οπότε δεν έχω εργαστεί παρά μόνο σε συνθήκες πυκνότητας πολιτικού χρόνου. Αισθάνομαι τυχερός γι' αυτό ως δημιουργός, διότι τα τελευταία χρόνια άνοιξε αναγκαστικά μια πολύ σοβαρή συζήτηση στην κοινωνία, που αγγίζει ή τουλάχιστον προσεγγίζει τον πυρήνα του τρόπου με τον οποίο κινείται η οικονομία και η κοινωνία. Αυτό δεν έκανε τη δουλειά μας εύκολη, αλλά μάλλον πιο ενδιαφέρουσα, τουλάχιστον σε σχέση με τις περιόδους της κανονικότητας. Καθένας που διατυπώνει δημόσιο λόγο έχει την επιλογή είτε να μιλήσει για τα μεγάλα και να εκτεθεί είτε να ξοδέψει το ταλέντο του σε εφή-



Η δουλειά μου, νομίζω, είναι αποκλειστικά πολιτική. Χρησιμοποιώ την όποια ευχέρεια έχω στο σχέδιο για να μιλήσω για όσα με απασχολούν. Δεν ζωγραφίζω απλώς για να το ευχαριστηθώ και μάλλον αυτό είναι που ευχαριστιέμαι περισσότερο απ' όλα.

μερο καβαλέ. Βεβαίως, πρώτα απ' όλα δεν είμαι δημιουργός αλλά εργαζόμενος, οπότε το να δουλεύεις σε συνθήκες τρομακτικής επισφάλειας δεν είναι και ό,τι πιο εύκολο.

Θεωρείτε τον εαυτό σας αμιγώς πολιτικό σκίτσογράφο/γελοιογράφο;

Ναι, η δουλειά μου, νομίζω, είναι αποκλειστικά πολιτική. Χρησιμοποιώ την όποια ευχέρεια έχω στο σχέδιο για να μιλήσω για όσα με απασχολούν. Δεν ζωγραφίζω απλώς για να το ευχαριστηθώ και μάλλον αυτό είναι που ευχαριστιέμαι περισσότερο απ' όλα. Δεν το θεωρώ απαραίτητα καλό, ή σημαντικότερο από τη δουλειά ενός εικονογράφου, απλά αυτός είμαι.

Στην Ελλάδα, ενώ έχουμε πολλούς ταλαντούχους δημιουργούς στον χώρο του κόμικ, δεν έχουμε καταφέρει να φτιάξουμε βιομηχανία, όπως π.χ. στη Γαλλία ή στην Ιταλία, και ούτε λόγος για σύγκριση με τις ΗΠΑ. Γιατί, κατά την άποψή σας;

Να ξεκαθαρίσω ότι η εμπειρία άρα και οι γνώσεις μου σε σχέση με τον χώρο των κόμικς είναι μικρή, κατά συνέπεια δεν είμαι ο καταλληλότερος για να μιλήσω σε βάθος γι' αυτό το ζήτημα. Η Ελλάδα διαθέτει ταλαντούχους και πολύ εργατικούς δημιουργούς. Ένας ισχυρισμός όμως στη λογική του «δεν έχουμε τίποτα να ζηλέψουμε από τους Αμερικάνους» θα ήταν αστείος στα όρια της γελοιοποίησης. Υπάρχουν αντικειμενικά εμπόδια στο να αποτελέσει το κόμικ βιομηχανία: το μέγεθος της αγοράς, η γλώσσα, η έλλειψη παράδοσης κ.ο.κ. Βήματα, ωστόσο, γίνονται στην κατεύθυνση βελτίωσης και μεγέθυνσης –θα ήταν μάλλον υπερφίαλο να μιλήσω για γιγάντωση της ελληνικής «σκηνής», κάτι που θα επιτρέψει σε περισσότερους ανθρώπους να βιοπορίζονται από τα κόμικς, άρα να φτάνουν το ταλέντο τους στα όριά του. Είναι πολύ θετικό που η αντίληψη που ήθελε τα κόμικς «μικιμάου για παιδιά» πεθαίνει. Το αναγνωστικό κοινό, ωστόσο, παραμένει περιορισμένο, αν και φανατικό.

ΠΕΣ ΤΟ Μ' ΕΝΑ ΤWEEET

... και βγάλε τον πραγματικό εαυτό σου.

ΑΡΗΣ ΖΕΥΓΑΣ

Επίσκεψη του πρωθυπουργού στη Λέσβο για το 14ο Αναπτυξιακό Συνέδριο Βορείου Αιγαίου και τα πράγματα εξελίχθηκαν όπως όλοι περίμεναν. Πλήθος κόσμου μαζεύτηκε για να εκδηλώσει τη λατρεία του προς τον πρωθυπουργό.

Nikos Mournouris @mournouris

Ισχύς μου η αγάπη του λαού αλλά λίγο ρεγουλα με την αγάπη πλακώσαν και ζεστές #Μυτιλήνη



Οι προετοιμασίες είχαν ξεκινήσει από νωρίς το πρωί.

i-Kouk @ikouk

Πήγε Λέσβο ο ηγέτης και όλοι κάνουν ότι κοιμούνται.



Τα μαγαζιά κλειστά, ο κόσμος στους δρόμους, οι 17 διμοιρίες των ΜΑΤ να έχουν αποκλείσει όλους τους δρόμους που οδηγούσαν στο σημείο όπου θα μιλούσε ο πρωθυπουργός, κάτι μικροεπισόδια από την πολλή αγάπη, όλα καλά.

Gaius Curtius Ianus @gcurtius

Ο Alexis νιώθει ασφαλής στην τοποθεσία #Λεσβος



Είναι ξεκάθαρο, ο επιχειρησιακός σχεδιασμός της αστυνομίας αποδείχθηκε απολύτως επιτυχημένος.

Μανώλης Χριστοδουλάκης @Manolis_717

Τους ξεγέλασε πάλι... Αυτοί διαμαρτύρονταν στη #Λεσβο ενώ τελικά ο Τσίπρας μίλησε στη #Μυτιλήνη



Προκειμένου η λατρεία του κόσμου να μην παραγίνει ασφυκτική για τον πρωθυπουργό, άρχισαν να εξετάζονται άλλες λύσεις.

Kostas Giannakidis @kogiannakidis

Προτείνω οι περιοδείες του Αλέξη να γυρίζονται πλέον σε στούντιο. Λιγότερο άγχος, περισσότερη αγάπη

Το ερώτημα που ήρθε αβίαστα στον νου μετά τις αναμενόμενες εκδηλώσεις λατρείας στη Λέσβο, το νησί που έχει πληγεί περισσότερο από κάθε άλλη περιοχή της Ελλάδας από την πολιτική της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ, είναι γιατί πήγε ο πρωθυπουργός. Η απάντηση είναι μάλλον προφανής. Για να δείξει ότι μπορεί. Έστω κι αν χρειάστηκε μια άνευ προηγουμένου για ανάλογο γεγονός κινητοποίηση των αστυνομικών δυνάμεων προκειμένου να τα καταφέρει.

ΑΠΕ-ΜΠΕ @ape_mu_news

#LIVE #Μυτιλήνη #Τσίπρας Κάποιοι επεδίωξαν να μην είμαι εδώ απόψε. Κάποιοι προσπάθησαν να εκμεταλλευτούν τις ειλικρινείς αγωνίες των κατοίκων του νησιού...αλλά δεν τους κάναμε τη χάρη, διότι δεν φυγομαχήσαμε ποτέ από τα προβλήματα

Νωρίτερα ο Αλέξης Τσίπρας είχε επισκεφτεί τη Λήμνο, όπου έκανε βόλτα στα μαγαζιά και συνομίλησε με τον κόσμο. Όταν ηλικιωμένη συνταξιούχος τού είπε «μου έκοψες τη σύνταξη», ο πάντα ετοιμόλογος Τσίπρας απάντησε «τι να σου κάνω, μαωρέ».

Prince Dracula @prince_dracula

-Εσύ είσαι βρε που με εξαπάτησες πανάθεμά σε?
-Εεε... #Τι_να_σου_κανω_μωρε θεία αφού με πίστεψες?



Η μεγάλη επιτυχία της παρουσίας του πρωθυπουργού σε Λήμνο και Λέσβο ήταν κάτι το αναμενόμενο μετά την τεράστια συμμετοχή του κόσμου στην πρωτομαγιάτικη εκδήλωση του ΣΥΡΙΖΑ στην πλατεία Κουμουνδούρου.

sophia tranoudakis @sophiatranoudakis

ΣΥΡΙΖΑ Πρωτομαγιά στην Κουμουνδούρου. Ξεπέρασε κάθε προσδοκία η συμμετοχή του κόσμου δηλώνουν οι διοργανωτές! Αυτό θα πει συνέπεια στο "ρεαλισμό" (φωτο. από το LEFT)



Ήταν τέτοιο το κέφι από τη μεγάλη συμμετοχή που το έριξαν και στον χορό, γιατί, ως γνωστόν, δεν είναι αργία είναι απεργία.

thanasis nostimos @thanasinostimos

στη κουμουνδουρου σημερα χορευαν για τα μετρα του 19



Κατά τα άλλα, το γραφείο έκδοσης non papers του πρωθυπουργού, τα οποία, όπως τόνισε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, εγκρίνονται από τον πρωθυπουργό, συνέχισε τις μεγάλες του επιτυχίες. Η πρώτη αφορούσε τον χαρακτηρισμό του Βαγγέλη Μαρινάκη ως «ναρκέμπορου», αναλαμβάνοντας τον ρόλο της δικαστικής εξουσίας και ανατρέποντας την πεποίθηση όλων πως η Δικαιοσύνη στην Ελλάδα αργεί πολύ. Στη συγκεκριμένη περίπτωση οι δικαστές των υπογείων του Μαξίμου εκδίκασαν την υπόθεση σε χρόνο dt.

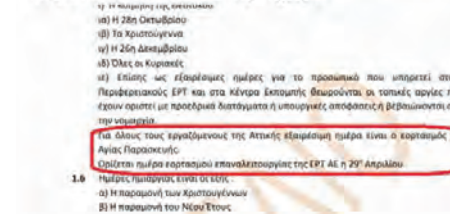
Vasiliki Siouti @vasiliou1

Τις τελευταίες ώρες, μετά την απειλή εξωδίκου από τον Μαρινάκη, το Μαξίμου αντί για non paper, στέλνει Δελτία Τύπου και αντί για "ναρκέμπορος", αναφέρεται σε "επιχειρηματία διωκόμενο για εμπορία ναρκωτικών".

Δεδομένης της αποτελεσματικότητάς τους στην εκδίκαση υποθέσεων, ίσως θα έπρεπε να τους δοθούν παραπάνω αρμοδιότητες ή, έστω, κάποια επιβράβευση. Να, για παράδειγμα, θα μπορούσαν να τους αυξήσουν τις αργίες, όπως σχεδιάζουν να κάνουν κάποια εμπνευσμένα μυαλά στο ανεξάρτητο κρατίδιο της ΕΡΤ, η οποία, ως γνωστόν, ζει από τα λεφτά των φορολογούμενων πολιτών αλλά ως ανεξάρτητο κρατίδιο είναι αποκομμένη από τα προβλήματά τους και δεν την αγγίζει η κρίση.

Nikos Filippidis @nikosfilippidis

Πρόταση ΕΡΤ για μια επιπλέον αργία στις 29 Απριλίου και 7,5ώρο την ημέρα



Για να είναι όλοι ευχαριστημένοι, πάντως, η Ημέρα Επανάληψης της ΕΡΤ θα μπορούσε να καθιερωθεί ως πανελλαδική αργία στις 29 Απριλίου, με κατάθεση στεφάνων στο ΟΙΑ ΗΩ ΟΙ ΥΙΕ ΑΕΙ ΕΙ Μνημείο Πεσόντων της ΕΡΤ, συναυλίες κ.λπ. Επιστρέφοντας στα υπόγεια του Μαξίμου και στα μεγάλα του hits, το τελευταίο έλεγε τα εξής: «Το να συζητά ο κ. Μητσοτάκης για την αντιμετώπιση της φτώχειας είναι σαν να συζητά εκδρομοφαγές με ανυπόμονα αμνοερφία πότε επιτέλους θα έρθει το Πάσχα. ΥΓ.: Στη Λέσβο πράγματι υπάρχουν αστυνομικές δυνάμεις, γιατί, όπως καλά γνωρίζει η ΝΔ που έστειλε και αντιπροσωπεία βουλευτών της, υπάρχει ένταση εξαιτίας μιας μειοψηφίας ακροδεξιών στοιχείων. Ωστόσο οι διμοιρίες σε καμία περίπτωση δεν είναι όσες και οι offshores της κας Μαρέβας Μητσοτάκη».

ΚΟΝΚΛΑΒΙΟΣ @konklavios

ΟΝΕΙΡΕΥΟΜΑΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΤΥΠΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΑΛΕΞΗ ΤΣΙΠΡΑ ΠΟΥ ΘΑ ΓΡΑΦΕΙ:

ΦΙΛΕΛΕΡΕΣ ΕΧΟΥΜΕ ΕΝΑ ΑΝΤΙΦΑ ΦΟΥΣΚΩΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΝΤΕ ΜΕΤΡΑ, ΣΥΝΟΛΟ ΒΓΑΙΝΟΥΝ ΕΝΑΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΟΣ ΜΠΡΑΒΟΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΕΚΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑΙΟΥΣ, ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΕΙΝΑΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟΙ ΑΠΤΣ ΟΦΣΟΡ ΤΟΥ ΓΚΟΜΕΝΟΥ ΜΑΡΕΒΑΣ

Σε κάθε περίπτωση,

Γιώργος Λαουτάρης @gioufaris

Τα non paper εφευρέθηκαν για να λένε οι πολιτικοί καμιά εξυπνάδα παραπάνω αλλά να μην την χρεώνονται οι ίδιοι αλλά "πηγές" κ "κύκλοι". Αυτό δεν σημαίνει ότι το Γραφείο Τύπου του πρωθυπουργού μπορεί να μετατραπεί με non paper σε αθυρόστομο τρολοακάου του τούτερ. Τα μπέρδεψαν λίγο

Εν πάση περιπτώσει, ας μην κολλάμε σε λεπτομέρειες, η ανάκαμψη είναι εδώ και η χώρα ετοιμάζεται να βγει από τα μνημόνια.

LIFO @lifomag

Έκθεση ΟΟΣΑ για Ελλάδα: Ανάκαμψη αλλά και μεγάλη φτώχεια, υπερφορολόγηση και έλλειψη επενδύσεων

Εύπολις @Eupolis1

Ανάκαμψη έχουμε, αλλά είμαστε άτυχοι και μας έλαχε η ανάκαμψη χωρίς επενδύσεις και με φτώχεια.

Τι να κάνουμε, δεν μπορούμε να τα έχουμε όλα. Το σημαντικό είναι ότι τελειώνουν τα μνημόνια.

Χρήστος Ζαχαρίας @zaxarias

- Πως θα το λέμε το μνημόνιο το 2030 αντιπρόεδρε ;
- Πεδίο διαμόρφωσης των νέων μεταμνημονιακών διαχωριστικών γραμμών, αλλά & προσδευτικών αναδιατάξεων & ανασυνθέσεων
- Εντάξ' κέντησης

Γιάννης Δραγασάκης @YannisDrakas

"Το σχέδιο για την Ελλάδα του 2030, πρέπει & μπορεί να αποτελέσει βάση κοινωνικού & πολιτικού διαλόγου, πεδίο διαμόρφωσης των νέων μεταμνημονιακών διαχωριστικών γραμμών, αλλά & προσδευτικών αναδιατάξεων & ανασυνθέσεων" | Άρθρο

Ας πανηγυρίσουμε, λοιπόν!

Αλέξανδρος Κλώσσας @alexklossas

Στο σημείο αυτό θα ήθελα να πανηγυρίσουμε όλοι μαζί για τα τουλάχιστον 3 δις ευρώ που η κυβέρνηση ετοιμάζεται να δώσει σε εξοπλιστικά προγράμματα. Το ποσό είναι λίγο χαμηλότερο από τα 3,6δις ευρώ των περικοπών σε συντάξεις και αφορολόγητο το 2019 και το 2020.

Ο ήλιος ο πράσινος ανατέλλει. Και πάλι.

LeonTd @LeonardTriland

Βλέπετε όλοι που το πάει έτσι?



freesunday.gr



Νέα ψηφιακή **εμπειρία** ενημέρωσης, σε ένα πλήρως **ανανεωμένο**, υψηλής **αισθητικής**, **λειτουργικό** και **ταχύτατο** περιβάλλον πλοήγησης





ONE9SIX




Free & share
your digital experience
#freesunday

 freesunday.gr
 [freesundaygr](https://www.facebook.com/freesundaygr)

 [freesundaygr](https://www.instagram.com/freesundaygr)
 [@freesundaygr](https://twitter.com/freesundaygr)

POWERED BY ONE9SIX

DEVELOPED BY 



αφιέρωμα //

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΑΝΤΙΟΠΗ ΣΧΟΙΝΑ

Επιχειρείν με καινοτομία, εξωστρέφεια και κοινωνική υπευθυνότητα

Σε μια νέα πραγματικότητα, που προάγει καλές πρακτικές και αναδεικνύει σημαντικές πτυχές της επιχειρηματικότητας που είχαν τεθεί εν υπνώσει, οδήγησε η πολυετής κρίση την επιχειρηματικότητα στη χώρα μας. Έννοιες όπως «εξωστρέφεια», «καινοτομία», «ανάπτυξη» και «εταιρική κοινωνική ευθύνη» βρήκαν ξανά τη θέση τους στη χάραξη στρατηγικής των επιχειρήσεων και απέδειξαν ότι η κρίση γεννά ευκαιρίες και μπορεί να λειτουργήσει ευεργετικά.

Αν και όλοι μας θα θέλαμε να μην έχουμε περάσει από τις συμπληγάδες της κρίσης, δεν μπορούμε να μην αναγνωρίσουμε ότι αυτή στάθηκε ικανή να ξυπνήσει την ευρηματικότητα των επιχειρήσεων και να τις οδηγήσει σε νέα λιμάνια που, με κόπο, αποδίδουν καρπούς.

Από τη μια η εταιρική κοινωνική ευθύνη (ΕΚΕ) επαναπροσδιορίζεται και επανατοποθετείται στην ελληνική αγορά και χωρίς ιδιαίτερο προϋπολογισμό «ενσωματώνεται» στην επιχειρησιακή στρατηγική και στην καθημερινή λειτουργία των επιχειρήσεων και των φορέων. Αποτελεί δε καινοτόμο λύση και εργαλείο βιωσιμότητας, ανάπτυξης και «συνομιλίας» με την αγορά και την κοινωνία, δημιουργεί πολλαπλά οφέλη, αποτελώντας μέσο αύξησης πωλήσεων, χτισίματος brand name, ενδυνάμωσης σχέσεων με τους εργαζόμενους και γενικότερα επίτευξης στρατηγικών στόχων.

Από την άλλη, η καινοτομία, είτε μέσω startups είτε από παλιές και εδραιωμένες επιχειρήσεις, καταλαμβάνει όλο και μεγαλύτερο κομμάτι στην καθημερινότητα των εταιρειών, που έμαθαν να επενδύουν σε R&D και να στρέφουν το βλέμμα τους με αξιώσεις σε σημαντικές αγορές του κόσμου.

Οι επενδύσεις στη χώρα έχουν πια λάβει κι αυτές τη θέση τους στην ανάπτυξη του ΑΕΠ και η προσέλκυσή τους μοιάζει να είναι κοινός στόχος, παρά τις όποιες γραφειοκρατικές και φορολογικές αντιξοότητες.

Η επόμενη μέρα της κρίσης στο επιχειρείν είναι εδώ και έχει πλέον πιο στέρεες βάσεις σε αξίες και σημαντικούς στόχους από δημόσιο και ιδιωτικό τομέα.



Η καινοτομία, τα 500 εκατ. ευρώ του EquiFund και οι εξαγωγές

Η επίσημη παρουσίαση του επενδυτικού ταμείου EquiFund συγκέντρωσε πολλή δημοσιότητα, αλλά και κόσμο, μεταξύ των οποίων πολιτικούς, τραπεζίτες, στελέχη επιχειρήσεων, ενδιαφερόμενους επενδυτές και φοιτητές που θέλησαν να γνωρίσουν από κοντά τα εννέα επενδυτικά ταμεία που θα χρηματοδοτήσει το EquiFund με 300 εκατ. ευρώ. Πόροι που θα πρέπει να συναντήσουν τους πόρους των ιδιωτών (200 εκατ. ευρώ), έτσι ώστε η χώρα να αποκτήσει ένα νέο εργαλείο χρηματοδότησης των καινοτόμων μικρομεσαίων επιχειρήσεων (ΜμΕ) και της νεοφυούς επιχειρηματικότητας.

Η καινοτομία παραμένει βασικός μοχλός ανάπτυξης κάθε μορφής επιχειρηματικότητας, καθώς οι καινοτόμες επιχειρήσεις αναπτύσσονται δύο φορές πιο γρήγορα από τις επιχειρήσεις που αποτυγχάνουν να καινοτομήσουν (Έκθεση Ευρωπαϊκής Επιτροπής-Ε.Ε. για τις Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις - ΜμΕ 2016/2017). Η καινοτομία πουλάει και αποτελεί το νέο trend της εποχής και επιπλέον λειτουργεί ως ανάχωμα στο λεγόμενο brain drain, δηλαδή τη φυγή επιστημόνων.

Το επενδυτικό ταμείο EquiFund και τα εννέα funds έχουν ορίζοντα πενταετίας για να επενδύσουν σε νέες και μικρομεσαίες επιχειρήσεις και επιπλέον πέντε χρόνια αποπένδυσης, προκειμένου να πάρουν τα χρήματά τους εγχώριοι και ξένοι επενδυτές. Η χρηματοδότηση του EquiFund προέρχεται από το ΕΣΠΑ (200 εκατ. ευρώ), το πακέτο Γιούνκερ (40 εκατ. ευρώ), το Ευρωπαϊκό Επενδυτικό Ταμείο (60 εκατ. ευρώ) και ιδιώτες επενδυτές (200 εκατ. ευρώ).

Συνεπακόλουθο της καινοτομίας και της ανάπτυξης που μπορεί αυτή να φέρει είναι οι εξαγωγές και πολιτικές που υποστηρίζουν την καινοτομία είναι ζωτικής σημασίας για κάθε χώρα, πολύ περισσότερο για

την Ελλάδα, καθώς οι επιχειρήσεις που αναπτύσσονται ταχύτερα έχουν περισσότερες πιθανότητες να συνεχίσουν να καινοτομούν. Οι εταιρείες που αναπτύσσονται είναι εκείνες που εντοπίζουν κενά σε αγορές εντός και εκτός των τοπικών αγορών όπου δραστηριοποιούνται και εστιάζονται σε προϊόντα και υπηρεσίες που εξελίσσουν κατάλληλα, προωθώντας την κατάρτιση των εργαζομένων τους.

Η ενθάρρυνση των εξαγωγών αποτελεί βασικό στόχο στήριξης της βιωσιμότητας των ελληνικών επιχειρήσεων και βέβαια, αν και σημαντική παράμετρος και αντιστάθμισης της απώλειας πωλήσεων από την ελληνική αγορά, έχει να υπερκεράσει βασικά εμπόδια, σύμφωνα με την Έκθεση της Ε.Ε., ανάμεσα στα οποία η έλλειψη ισχυρών συνεργασιών, η μη πρόσληψη εξειδικευμένων υπαλλήλων, με έμφαση στην κατάρτιση σε τεχνολογίες πληροφοριών και επικοινωνιών (ΤΠΕ).

Άλλωστε εν μέσω κρίσης δεν πρέπει να ξεχνάμε το βασικό πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι εταιρείες σήμερα και δεν είναι άλλο από τη δυσκολία πρόσβασης σε φτηνό και επαρκές για τις ανάγκες τους δανειακό χρήμα, ενώ αδυνατούν να προμηθεύουν «μεγάλους πελάτες», υπό καθεστώς σημαντικού ανταγωνισμού σε επίπεδο τιμών, σε συνδυασμό με παροχή πιστώσεων σημαντικού ύψους που μπορούν και απολαμβάνουν μεγάλες ξένες πολυεθνικές.

Ωστόσο, είναι προφανές ότι οι ταχέως αναπτυσσόμενες επιχειρήσεις διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη δημιουργία πλούτου μέσω της εξωστρέφειάς τους και της επακόλουθης δημιουργίας θέσεων απασχόλησης.

Στην τρέχουσα επιχειρηματική πραγματικότητα, όπου η καινοτομία καταλαμβάνει όλο και μεγαλύτερη θέση, είναι εμφανές το κενό εξωστρέφειας, κυρίως

κατά τα έτη της οικονομικής κρίσης, σε σχέση με τον ευρωπαϊκό μέσο όρο, καθώς οι ελληνικές ΜμΕ εμφανίζουν ποσοστό που ανέρχεται στο 11% των πωλήσεων (εξαγωγές), έναντι ποσοστού 18% (κατά μ.ό.) των επιχειρήσεων της Ε.Ε., σύμφωνα με μελέτη της Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδος (ΕΤΕ) τον Απρίλιο του 2018.

Η έρευνα της ΕΤΕ σε δείγμα 600 ΜμΕ κατέδειξε ότι μία στις τρεις ελληνικές ΜμΕ με πιθανή εξαγωγική δραστηριότητα (κυρίως μεταποιητική βιομηχανία και χονδρικό εμπόριο) είναι ήδη εξαγωγική. Είναι δε αξιοσημείωτο ότι πάνω από τις μισές ΜμΕ με εξαγωγικό προσανατολισμό κατάφεραν να αυξήσουν τις εξαγωγές τους κατά τη διάρκεια της κρίσης, στοιχείο που χαρακτηρίζει την επιτυχή προσαρμογή τους σε περιβάλλον ανταγωνισμού, παρά τις δυσμενείς οικονομικές συνθήκες, την υποχρηματοδότησή τους και τη χαμηλή ρευστότητα της αγοράς.

Το γεγονός αυτό αποτελεί στοιχείο ελπίδας για την επιχειρηματικότητα, καθώς οι εταιρείες προωθούν επιτυχώς τα ελληνικά προϊόντα παγκοσμίως, με χρήση των υφιστάμενων νέων χρηματοδοτικών εργαλείων, π.χ. με μικροδάνεια, δηλαδή δάνεια μέχρι 25.000 ευρώ χωρίς την παροχή εξασφαλίσεων, με δάνεια επιμερισμού ρίσκου, δηλαδή επενδυτικά δάνεια, είτε δάνεια κεφαλαίου κίνησης, βραχυπρόθεσμα ή μακροπρόθεσμα δάνεια, είτε με παροχή εγγυήσεων σε όλες τις μορφές δανείων, με προϊόντα χρονομίσθωσης, με τραπεζικές εγγυητικές επιστολές, ενέγγυες πιστώσεις κ.ά.

Η σύγκλιση με την υπόλοιπη Ευρώπη προϋποθέτει την ενίσχυση της δυναμικότητας των εξαγωγών, με τη στρατηγική προτεραιότητα να εντοπίζεται στη βελτίωση της εξωστρέφειας, της καινοτομίας με έμφαση στην ανάπτυξη στρατηγικών προώθησης καινοτόμων προϊόντων και υπηρεσιών.



Η καινοτομία παραμένει βασικός μοχλός ανάπτυξης κάθε μορφής επιχειρηματικότητας, καθώς οι καινοτόμες επιχειρήσεις αναπτύσσονται δύο φορές πιο γρήγορα από τις επιχειρήσεις που αποτυγχάνουν να καινοτομήσουν.

Novartis Hellas



Όραμα και Ευθύνη για τον Ασθενή

Στη Novartis εμπνεόμαστε από τους ασθενείς.
Επενδύουμε στην επιστημονική καινοτομία με κλινικές μελέτες
και προγράμματα πρώιμης πρόσβασης.
Υλοποιούμε εκστρατείες πρόληψης & ενημέρωσης κοινού
για σημαντικά νοσήματα και για τα δικαιώματα των ασθενών.
Βρισκόμαστε στο πλευρό των ενώσεων ασθενών σε όλη την Ελλάδα.

Η προσπάθειά μας αναγνωρίζεται:



 **NOVARTIS**



Φρέσκο χρήμα γρήγορα

Μια «εργαλειοθήκη» που μπορεί να επιταχύνει τις επενδύσεις στην Ελλάδα, οι οποίες αποτελούν βασικό μοχλό ανάπτυξης και μεγέθυνσης της οικονομίας, αναπτύχθηκε με τη μορφή μελέτης από την Deloitte για λογαριασμό του ΣΕΒ. Με δεδομένο ότι η Ελλάδα αντιμετωπίζει προκλήσεις στην προσέλκυση επενδύσεων και παραμένει σε χαμηλή κατάσταση σε βασικούς δείκτες διεθνούς ανταγωνιστικότητας παρά τη σημαντική μεταρρυθμιστική προσπάθεια των τελευταίων ετών, η εργαλειοθήκη επιτάχυνσης παραγωγικών επενδύσεων αποτελείται από καλές πρακτικές, δομές και μηχανισμούς που αποσκοπούν στην αναγνώριση και προώθηση πρακτικών που ήδη έχουν εφαρμοστεί στις περισσότερες χώρες της Ε.Ε. και στοχεύουν στην κάλυψη βασικών προϋποθέσεων, καθώς και στη βελτίωση της ανθεκτικότητας και αποτελεσματικότητας των μηχανισμών προσέλκυσης επενδύσεων.

Παράλληλα, προωθεί τη διαφοροποίηση μέσω της ανάπτυξης καινοτόμων προϊόντων και υπηρεσιών υψηλής προστιθέμενης αξίας που συμμετέχουν επιτυχώς σε παγκόσμιες αλυσίδες αξίας και κερδίζουν τον διεθνή ανταγωνισμό.

Μεταξύ της Ελλάδας και της Ε.Ε. έχει δημιουργηθεί ένα επενδυτικό κενό, το οποίο εκτιμάται από το 2009 έως το 2017 σε πάνω από 100 δισ. ευρώ. Η υλοποίηση επιπλέον επενδύσεων συνδέεται με ιδιαίτερα σημαντικά αναπτυξιακά οφέλη. Συγκεκριμένα, η υλοποίηση 100 δισ. ευρώ επενδύσεων σε διάστημα πενταετίας εκτιμάται ότι μπορεί να εξασφαλίσει κατά μέσο όρο επιπλέον 15-20 δισ. ευρώ σε ετήσια βάση και 200.000-250.000 νέες θέσεις εργασίας, χωρίς να υπολογίζονται επιπλέον σημαντικά οφέλη από τη μετέπειτα περίοδο παραγωγικής λειτουργίας τους.

Το ερώτημα που παραμένει όμως και διαρκώς γίνονται προσεγγίσεις για την απάντησή του είναι «γιατί το επενδυτικό κενό έχει τόσο σημασία στην Ελλάδα σήμερα;». Αρχικά πρέπει να σημειωθεί ότι κοινώς παραδεκτό είναι ότι αποτελεί τον πλέον κρίσιμο παράγοντα ύφεσης και μεγάλης ανεργίας. Παράλληλα, είναι η πιο σημαντική απόκλιση μεταξύ Ελλάδας και Ευρωζώνης και, τέλος, η επαναφορά στην επενδυτική κανονικότητα δεν είναι ουδέτερη, αλλά θα καθορίσει το οικονομικό πρότυπο στις επόμενες δεκαετίες.

Το ίδιο όμως κενό είναι και σπουδαία ευκαιρία, γιατί σήμερα όλες οι χώρες βρίσκονται σε φάση τεχνολογικής αναβάθμισης και η επανεκκίνηση των επενδύσεων μπορεί να εξυψώσει την παραγωγικότητα. Άλλωστε μετά την κρίση του 2008 οι ακαθάριστες επενδύσεις μειώθηκαν στις χώρες της Ευρωζώνης, στην Ελλάδα όμως κατέρρευσαν, καθώς το 2017 υστερούσαν περίπου 9% του ΑΕΠ σε σύγκριση με το μέσο μερίδιο επενδύσεων στην Ευρωζώνη.

Πώς όμως είναι δυνατόν και τότε μπορεί να κλείσει το επενδυτικό χάσμα Ελλάδας-Ευρωζώνης – και ποιος είναι ο ενδεικτικός στόχος; Οι επενδυτικές προσεγγίσεις κάνουν λόγο για επτά χρόνια, δηλαδή ότι το 2025 η Ελλάδα μπορεί να φτάσει το ίδιο μερίδιο ΑΕΠ, εφόσον έχει χρηματοδοτήσει ακαθάριστες επενδύσεις ύψους 45 δισ. ευρώ (σε σημερινές τιμές), από 21 δισ. ευρώ που επένδυσε πέρυσι. Δηλαδή μια αύξηση περίπου 3 δισ. ευρώ κάθε χρόνο σε ακαθάριστες επενδύσεις που θα αφορούν κυρίως νέες επενδύσεις και όχι αποσβέσεις.

Οι τομείς όπου μπορούν να γίνουν οι νέες επενδύσεις είναι οι εξής: Μεταποίηση (Βιομηχανία, Αγροτοβιομηχανία), Ενέργεια/Δίκτυα/Ήπιες Μορφές Ενέργειας, Τουρισμός, Μεταφορές/Logistics, αλλά και Διακλαδικές Επενδύσεις, όπως π.χ. μηχανήματα ΑΠΕ, σύνθετο τουριστικό προϊόν κ.λπ.

Ο επενδυτικός κόσμος θεωρεί απαραίτητο ένα επιθετικό πρόγραμμα μεταρρυθμίσεων για τη δημιουργία δομών, μηχανισμών και διαδικασιών επιτάχυνσης των επενδύσεων, το οποίο επιταχύνει τη σύγκλιση με τις πρακτικές της Ε.Ε. και βελτιώνει τη συνολική επενδυτική απόδοση παράλληλα με τη βελτίωση των δημοσίων εσόδων, ανάγκη η οποία εκφράζεται από θεσμικούς και μη φορείς ευκαιρίας δοθείσης.

Η εργαλειοθήκη επιτάχυνσης παραγωγικών επενδύσεων στην Ελλάδα αναγνωρίζει καλές πρακτικές που βελτιώνουν την ανταγωνιστικότητα της χώρας ως επενδυτικού προορισμού, όπως αξιολογείται από δυνητικούς επενδυτές.

Για τη διεξαγωγή της μελέτης από την Deloitte μελετήθηκαν 9 κλάδοι της ελληνικής οικονομίας, πραγματοποιήθηκαν πάνω από 30 συνεντεύξεις με επιχειρήσεις, φορείς δημόσιας διοίκησης αλλά και φορείς του εξωτερικού και εντοπίστηκαν 36 παράγοντες που συντηρούν προβληματισμούς και επηρεάζουν αρνητικά αποφάσεις για επενδύσεις. Μέσω έρευνας και με την υποστήριξη του διεθνούς δικτύου της Deloitte αναγνωρίστηκαν -130 καλές πρακτικές από 35 χώρες οι οποίες θα μπορούσαν να έχουν εφαρμογή στην ελληνική πραγματικότητα. Βάσει των εν λόγω καλών πρακτικών του εξωτερικού, η Deloitte ανέπτυξε την εργαλειοθήκη επιτάχυνσης παραγωγικών επενδύσεων, αποτελούμενη από 50 εργαλεία που στοχεύουν στη βελτίωση των παραγόντων που επηρεάζουν επενδυτικές αποφάσεις και στην έλευση περισσότερων και καλύτερων επενδύσεων στη χώρα.

Τα εργαλεία που παρουσιάζονται στη μελέτη εστιάζουν σε μια σειρά επιλογών και οφείλουν να εφαρμοστούν όχι μεμονωμένα και αποσπασματικά, αλλά υπό το πρίσμα μιας ολοκληρωμένης στρατηγικής, η οποία θα υποστηρίζεται από αναπτυξιακά κριτήρια και θα προωθεί το αίτημα της «δικαιαικά μεταχειρίσις» προς την επενδυτική κοινότητα.



Μεταξύ της Ελλάδας και της Ε.Ε. έχει δημιουργηθεί ένα επενδυτικό κενό, το οποίο εκτιμάται από το 2009 έως το 2017 σε πάνω από 100 δισ. ευρώ.



ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Έμφαση στην καινοτομία και τη νεοφυή επιχειρηματικότητα

Στρατηγική δέσμευση που υλοποιείται μέσα από μια ολοκληρωμένη και πολυδιάστατη πολιτική και στοχευμένες πρωτοβουλίες είναι για την Τράπεζα Πειραιώς η υποστήριξη της νεοφυούς επιχειρηματικότητας και της καινοτομίας, που αποτελούν σημαντικούς μοχλούς ενίσχυσης της ελληνικής οικονομίας. Στον χώρο αυτόν υπάρχουν μεγάλες δυνατότητες δημιουργίας νέων θέσεων εργασίας υψηλής εξειδίκευσης, ενώ αποτελεί ανάχωμα στο brain drain, κινητοποιεί ιδιωτικά και θεσμικά κεφάλαια, δημιουργεί ρευστότητα και συντηρεί την κινητικότητα και το ενδιαφέρον, ιδιαίτερα των νέων, για την επιχειρηματική δραστηριότητα.

Το πρόγραμμα για την καινοτομία

Με στόχο τη χρηματοδοτική υποστήριξη καινοτόμων επενδύσεων, η τράπεζα, σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Ταμείο Επενδύσεων, έχει ενεργοποιήσει ένα εξειδικευμένο χρηματοδοτικό εργαλείο, το InnovFin SME Guarantee Facility, το οποίο στηρίζει όλες τις καινοτόμες επιχειρήσεις σε όλους τους κλάδους και τους επιχειρηματίες που θέλουν να επενδύσουν στην καινοτομία υλοποιώντας νέες ιδέες και σχέδια.

Το InnovFin είναι πρόγραμμα εγγυοδοσίας που στοχεύει στη χρηματοδότηση των επιχειρήσεων που χαρακτηρίζονται καινοτόμες και απασχολούν λιγότερα από 500 άτομα προσωπικό. Το ύψος του δανείου κυμαίνεται από 25.000 ευρώ έως και 7.500.000 ευρώ.

Οι επιχειρήσεις που θα ενταχθούν στο εγγυοδοτικό πρόγραμμα InnovFin θα πρέπει να πληρούν τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω κριτήρια καινοτομίας, όπως να:

- αναπτύξουν καινοτόμο προϊόν/διαδικασία παραγωγής,
- αποτελούν ταχέως αναπτυσσόμενη επιχείρηση,
- πραγματοποιούν δαπάνες έρευνας και καινοτομίας που να ανέρχονται τουλάχιστον σε 5% επί του συνόλου των λειτουργικών δαπανών σε ένα εκ των τελευταίων τριών ετών λειτουργίας, σε ετήσια βάση,
- πραγματοποιούν δαπάνες έρευνας και καινοτομίας σε ποσοστό ίσο ή μεγαλύτερο του 20% της χρηματοδότησης, ετησίως,

- δέχονται χρηματοδότηση από τα ευρωπαϊκά R&I συστήματα στήριξης,
- έχουν λάβει βραβείο έρευνας και ανάπτυξης ή καινοτομίας,
- έχουν κατοχυρώσει τεχνολογικό δικαίωμα (όπως δίπλωμα ευρεσιτεχνίας),
- έχουν επενδυτές επιχειρηματικών κεφαλαίων που έχουν συμμετάσχει στο μετοχικό κεφάλαιο της επιχείρησης,
- υλοποιούν δαπάνες έρευνας και καινοτομίας που έχουν αναγνωριστεί από αρμόδιους φορείς, εθνικούς ή ευρωπαϊκούς.

Τα σημαντικότερα οφέλη του συγκεκριμένου δανείου για τις επιχειρήσεις είναι το ευνοϊκό κόστος δανεισμού και η μειωμένη ανάγκη εξασφαλίσεων, καθώς παρέχεται εγγύηση του Ευρωπαϊκού Ταμείου Επενδύσεων στο 50% του ποσού χρηματοδότησης.



PJ TECH CATALYST

Καινοτόμος-νεοφυής επιχειρηματικότητα και PJ Tech Catalyst Fund

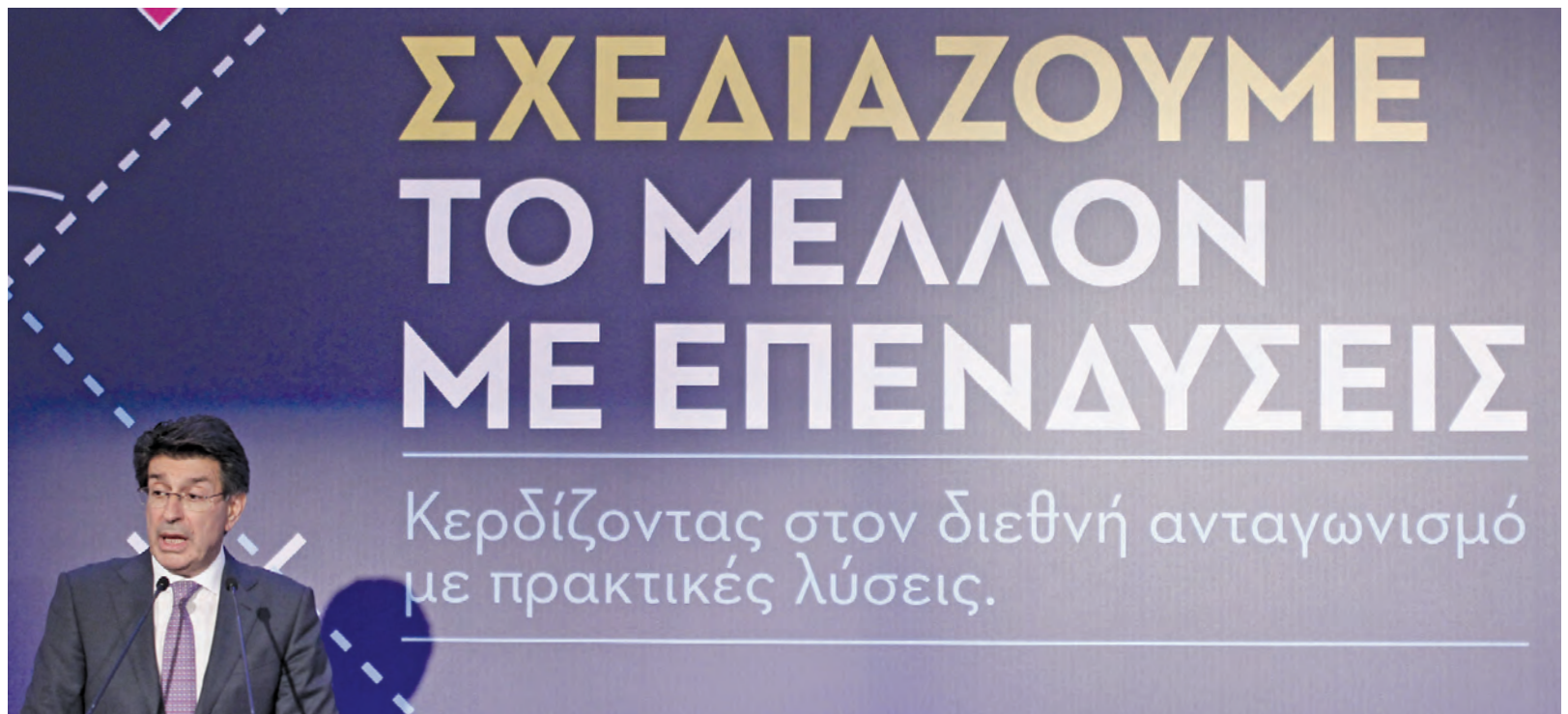
Ήδη από το 2010 η Τράπεζα Πειραιώς συμμετείχε ως ο μεγαλύτερος θεσμικός επενδυτής στον πρώτο γύρο χρηματοδότησης εταιρειών όπως το Taxibeat, που πουλήθηκε στη mytaxi του Ομίλου Daimler, η Youscan, που πουλήθηκε στη Yell, και η Imagga, που πουλήθηκε στο Launchhub.

Οι αποδόσεις των επενδύσεων αυτών ήταν ιδιαίτερα καλές, ανοίγοντας τον δρόμο για την επέκταση της δραστηριότητας του ομίλου μέσω του PJ Tech Catalyst Fund, το οποίο έχει επενδύσει μέχρι σήμερα σχεδόν 15 εκατ. ευρώ σε τεχνολογικά καινοτόμες νεοφυείς επιχειρήσεις στην Ελλάδα.

Στο χαρτοφυλάκιο του PJ Tech Catalyst καταγράφεται σειρά από σημαντικές επενδύσεις σε εταιρείες όπως η Pollfish, που είχε διαβλέψει τη νίκη Τραμπ και το Brexit χρησιμοποιώντας μια πλατφόρμα διεξαγωγής ερευνών αγοράς μέσα από εφαρμογές έξυπνων κινητών τηλεφώνων με πρόσβαση σε 300 εκατομμύρια καταναλωτές παγκοσμίως, παίρνοντας αποτελέσματα σε πραγματικό χρόνο και με πολύ χαμηλό κόστος. Το PJ Tech Catalyst ήταν ο πρώτος θεσμικός επενδυτής της startup αυτής με το ποσό των 150.000 ευρώ και συνεχίζει να παρέχει χρηματοδότηση μέχρι και σήμερα, που η εταιρεία έχει καταφέρει να συγκεντρώσει πάνω από 7,5 εκατ. ευρώ και να μεταφέρει την κυρίως δραστηριότητά της στη Νέα Υόρκη.

Αξιόλογη είναι και η περίπτωση της Novonille, η οποία, μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας που σχεδίασε και λειτουργεί, ενώνει τους δημότες με τις δημοτικές υπηρεσίες και τις πόλεις όπου ζουν.

Η εφαρμογή της Novonille ξεκίνησε πριν από τρία χρόνια στη χώρα μας και σήμερα λειτουργεί σε 40 δήμους της Ελλάδας, της Μ. Βρετανίας, του Βελγίου και της Ελβετίας, ενώ επιλέχθηκε ως μία από τις δέκα εταιρείες που συμμετέχουν στο GovStart, ένα πρόγραμμα –στο οποίο συμμετέχει και η βρετανική κυβέρνηση, καθώς και οργανισμοί και ιδιωτικές εταιρείες– με στόχο τον ψηφιακό εκσυγχρονισμό της βρετανικής δημόσιας διοίκησης κατ' αρχάς, αλλά και την ανάπτυξη της Βρετανίας σε πανευρωπαϊκό και διεθνές κέντρο εξαγωγής τέτοιου είδους εφαρμογών.



Χάρτα με 74+1 προτάσεις για υλοποίηση επενδύσεων

Με 74+1 προτάσεις «σχεδιάζει το μέλλον με επενδύσεις» ο ΣΕΒ, επισημαίνοντας ότι η «λυδία λίθος» για την υλοποίησή τους είναι η θέσπιση ενός Εθνικού Συμβουλίου Επενδύσεων με αποκλειστική ευθύνη την ευθυγράμμιση της δημόσιας διοίκησης κάτω από τον εθνικό στόχο αύξησης κατά 15% ετησίως των επενδύσεων.

Με τον τρόπο αυτό ο Σύνδεσμος υπολογίζει ότι μπορεί να καλυφθεί σε μία πενταετία το χάσμα που μας χωρίζει από την υπόλοιπη Ευρώπη. «Στη σημερινή συγκυρία, όπου οι ιδιωτικές επενδύσεις προβάλλουν ως η μόνη διέξοδος για την αύξηση της απασχόλησης και των εισοδημάτων, είναι απολύτως αναγκαίο η κυβέρνηση και η δημόσια διοίκηση να δώσουν προτεραιότητα σε αυτό το πακέτο μέτρων για τη δημιουργία δομών, μηχανισμών, διαδικασιών και κινήτρων επιτάχυνσης των επενδύσεων» αναφέρει ο ΣΕΒ, προσθέτοντας ότι η ανάγκη αυτή «γίνεται μεγαλύτερη στον βαθμό που ο κίνδυνος της χώρας είναι ακόμη υψηλός και οι αβεβαιότητες θα συνοδεύουν την άσκηση οικονομικής πολιτικής στα επόμενα χρόνια. Και αν μη λησμονούμε ότι ο επενδυτικός ανταγωνισμός είναι ιδιαίτερα έντονος και οι άλλες χώρες ήδη τρέχουν».

Οι πρακτικές αυτές λύσεις αποσκοπούν στη μεσοπρόθεσμη μείωση κατά το 1/3 περίπου του διοικητικού κόστους και της γραφειοκρατίας, του χρόνου επίλυσης δικαστικών διαφορών και του χρόνου αδειοδότησης, καθώς και της φορολογικής επιβάρυνσης των επιχειρήσεων, σε συνδυασμό με εξειδικευμένα μέτρα για τον διπλασιασμό των ιδιωτικών επενδύσεων στην κτινοτομία και την ψηφιοποίηση της οικονομίας.

Μεταξύ των εμβληματικών μέτρων ξεχωρίζουν, ενδεικτικά, τα εξής: Όσον αφορά το διοικητικό κόστος και τη γραφειοκρατία, προτείνεται η εφαρμογή του κανόνα €1-in/€2-out, όπου η δημόσια διοίκηση για κάθε νέα

ρύθμιση που επιβαρύνει τις επιχειρήσεις κατά €1, αποσύρει ή τροποποιεί ρυθμίσεις με κόστος €2, η δέσμευση της δημόσιας διοίκησης να μειώνει την επίπτωση νέων ρυθμίσεων για τις μεσαίες και μικρές επιχειρήσεις, η έναρξη ισχύος νέων ρυθμίσεων σε δύο συγκεκριμένες ημερομηνίες τον χρόνο για νομοθετική προβλεψιμότητα και ασφάλεια δικαίου, ο χρόνος φορολογικής επίπτωσης μιας ρύθμισης να μην εκτείνεται πέραν της τριετίας, η υιοθέτηση του κανόνα ότι τα στοιχεία των πολιτών και των επιχειρήσεων παρέχονται μόνο μία φορά στο Δημόσιο και, τέλος, η διενέργεια συναλλαγών με το κράτος λαμβάνει χώρα μέσω ενός μοναδικού ψηφιακού αριθμού ταυτότητας.

Όσον αφορά τον χρόνο επίλυσης δικαστικών διαφορών, προτείνεται η συνδρομή δικαστών με νομικούς βοηθούς και η προ-επεξεργασία υποθέσεων πριν από την ανάθεσή τους, η στελέχωση του ΣτΕ με ορκωτούς πραγματογνώμονες, ο περιορισμός στους έξι μήνες στην εκδίκαση αιτήσεων αναστολών και ακύρωσης έργων στρατηγικών επενδύσεων, η ηλεκτρονική διασύνδεση των δικαστηρίων με δημόσιες υπηρεσίες και η εφαρμογή πλήρως ηλεκτρονικών διαδικασιών στα δικαστήρια.

Σχετικά με τον χρόνο αδειοδότησης, προτείνεται η ψηφιοποίηση γεω-χωρικών πληροφοριών, η προ-αδειοδότηση συγκεκριμένων εκτάσεων, η ταχεία επίλυση των συγκρούσεων χρήσεων γης, η κατηγοριοποίηση έργων και δραστηριοτήτων ανάλογα με τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις και όχι στη βάση της όχλησης, η ταυτόχρονη πραγματοποίηση του «περιβαλλοντικού» και του «χωροταξικού/πολεοδομικού» ελέγχου για να μη χάνεται χρόνος, η διαδικασία «μιας άδειας/μιας στάσης» για όλες τις άδειες (δόμησης, λειτουργίας, περιβαλλοντικής κ.λπ.) και, τέλος, η λειτουργία κεντρικής αδειοδότησης και κεντρικής επισπεύδουσας αρχής με δεσμευτικό χρονοδιάγραμμα για όλες τις υπηρεσίες.

Όσον αφορά τη μείωση της φορολογικής επιβάρυνσης των επιχειρήσεων, προτείνεται η μείωση 30% του εταιρικού φόρου (άμεσα ή έμμεσα) και απλοποίηση των φορολογικών διαδικασιών, η εφαρμογή B2B ηλεκτρονικών συναλλαγών με σύνδεση τιμολογίου με τα παραστατικά, ο συμψηφισμός μελλοντικών κερδών με ζημιές προηγούμενων ετών για τουλάχιστον 12 έτη, ο συμψηφισμός χρεωστικών/πιστωτικών φόρων ακόμη και με φορολογική πίστωση, οι επιταχυνόμενες αποσβέσεις και οι υπεραποσβέσεις 200% χωρίς χρονικό περιορισμό στη φορολογική έκπτωση των αποσβέσεων και με διασφάλιση του Δημοσίου ότι θα φορολογεί σε κάθε περίπτωση το 30% των ετήσιων φορολογητέων κερδών, η απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ και τον φόρο κληρονομιάς για 15 έτη σε νέες οικοδομές, η ισόποση φοροαπαλλαγή με τις δαπάνες E&A για τα πρώτα δύο χρόνια και 50% απαλλαγή για τον τρίτο χρόνο και με δυνατότητα μεταφοράς ζημιών για έως και δέκα χρόνια, η μείωση στο 10% του φορολογικού συντελεστή εκμετάλλευσης προϊόντων πνευματικής ιδιοκτησίας και, τέλος, οι υπερεκπτώσεις δαπανών E&A για νεοφυείς επιχειρήσεις, η παροχή άδειας παραμονής για επιχειρηματίες νεοφυών επιχειρήσεων κ.ά.

Επιγραμματικά, οι άμεσοι στόχοι είναι οι ακόλουθοι:

- Μείωση 30% του εταιρικού φόρου (άμεσα ή έμμεσα) στις νέες επενδύσεις και απλοποίηση των φορολογικών διαδικασιών
- Μείωση 30% του χρόνου αδειοδότησης
- Μείωση 35% του χρόνου επίλυσης δικαστικών διαφορών
- Ψηφιοποίηση της οικονομίας (+4% στο ΑΕΠ και +50.000 θέσεις εργασίας)
- Διπλασιασμός των ιδιωτικών επενδύσεων στην κτινοτομία

Στόχος: μείωση κατά 25% του βάρους που επιφέρουν τα εμπόδια και η γραφειοκρατία έως το 2020.



«Η ανάγκη για επενδύσεις γίνεται μεγαλύτερη στον βαθμό που ο κίνδυνος της χώρας είναι ακόμη υψηλός και οι αβεβαιότητες θα συνοδεύουν την άσκηση οικονομικής πολιτικής στα επόμενα χρόνια».
ΣΕΒ



ΟΜΙΛΟΣ ΟΤΕ / Δημιουργεί τις υποδομές της νέας ψηφιακής εποχής

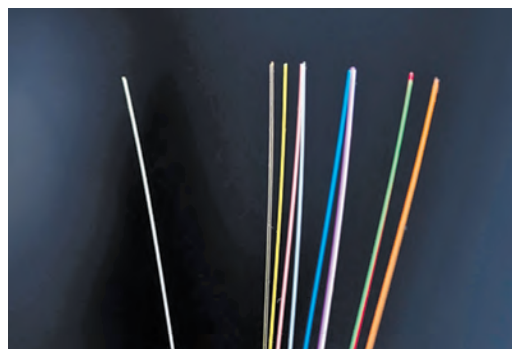
Στη νέα ψηφιακή εποχή οι επαναστατικές τεχνολογίες αλλάζουν την καθημερινότητα με εκθετικούς ρυθμούς και δημιουργούν ένα νέο πρότυπο ανάπτυξης, με συνολική επίδραση στην οικονομία, την εργασία, τη δημόσια διοίκηση, την εκπαίδευση, την ιατρική. Για τη χώρα και τις επιχειρήσεις, ο ψηφιακός μετασχηματισμός είναι θέμα επιβίωσης και, σε δεύτερο χρόνο, ανάπτυξης.

Προϋπόθεση για την ψηφιακή ανάπτυξη είναι οι σύγχρονες τηλεπικοινωνιακές υποδομές. Οι «ψηφιακές λεωφόροι» πάνω στις οποίες θα «τρέχουν» οι υπηρεσίες του μέλλοντος. Ο Όμιλος ΟΤΕ επενδύει εντατικά σε δίκτυα νέας γενιάς, αναπτύσσοντας υποδομές που θα δώσουν ώθηση στην ελληνική οικονομία και θα δημιουργήσουν προοπτικές ανάπτυξης. Μόνο την περασμένη εξαετία, οι επενδύσεις αυτές στη χώρα ξεπέρασαν τα €2 δισ., ενώ πρόσφατα ο Όμιλος ανακοίνωσε νέες επενδύσεις ύψους €2 δισ. έως το 2022, κυρίως για υποδομές και δίκτυα νέας γενιάς.

Η εταιρεία των οπτικών ινών

Χάρη στις εκτεταμένες επενδύσεις του, ο Όμιλος ΟΤΕ διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο οπτικών ινών στην Ελλάδα. Το COSMOTE Fiber, με μήκος διαδρομής 43.000 χλμ., δίνει σήμερα τη δυνατότητα σε πάνω από 2,7 εκατομμύρια νοικοκυριά και επιχειρήσεις να απολαμβάνουν ταχύτητες Internet έως 200 Mbps και προηγμένες ευρυζωνικές υπηρεσίες μέσω οπτικών ινών.

Τελικός στόχος και αναπόσπαστο μέρος των τεχνολογικών σχεδίων του Ομίλου ΟΤΕ είναι η οπτική ίνα να φτάσει στο σπίτι (Fiber-to-the-Home) και στην επιχείρηση (Fiber-to-the-Business). Στο πλαίσιο αυτό, ο Όμιλος ανακοίνωσε πρόσφατα το νέο επενδυτικό του πλάνο, που περιλαμβάνει τη δημιουργία δικτύου αρχιτεκτονικής Fiber-to-the-Home σε 1 εκατομμύριο σπίτια και επιχειρήσεις έως το 2022, που αντιστοιχεί στο 25% των συνδέσεων της χώρας. Το δίκτυο αυτό θα καλύπτει με οπτική ίνα και εγκαταστάσεις μεγάλης κοινωνικής σημασίας, όπως πανεπιστημιακά ιδρύματα, κέντρα μεταφορών, βιομηχανικά πάρκα και δημόσια κτίρια.



Ο Όμιλος ΟΤΕ διαθέτει επίσης 16.000 χλμ. οπτικών ινών, που περνάνε από 15 χώρες, μέσω της OTEGLOBE, ενώ έχει εγκαταστήσει και 12.000 χλμ. οπτικών ινών στο πλαίσιο του Rural Broadband. Χάρη στο έργο αυτό, 323.000 κάτοικοι από 2.260 αγροτικές, ορεινές και νησιωτικές περιοχές της βόρειας και της νότιας Ελλάδας απέκτησαν πρόσβαση σε γρήγορο Internet έως 50 Mbps.

Στον δρόμο για το 5G

Στην κινητή τηλεφωνία, ο Όμιλος ΟΤΕ έχει αυξήσει την πληθυσμιακή κάλυψη 4G σε 98%, προσφέροντας σε ακόμη περισσότερους καταναλωτές υψηλές ταχύτητες Mobile Internet, παραμένοντας Νο1 σε πληθυσμιακή κάλυψη, με μεγάλη διαφορά από τον ανταγωνισμό. Αντίστοιχα, η πληθυσμιακή



κάλυψη του δικτύου 4G+ έχει φτάσει ήδη το 92%.

Τα τελευταία δύο χρόνια η μέση ταχύτητα Mobile Internet μέσω του δικτύου COSMOTE έχει αυξηθεί κατά 50%, κάτι που επιβεβαίωσε για μία ακόμη χρονιά η διεθνώς αναγνωρισμένη εταιρεία μετρήσεων και ελέγχου δικτύων P3 Communications, η οποία απένειμε στην COSMOTE την πιστοποίηση «Best in Test» για τις καλύτερες υπηρεσίες φωνής και Mobile Internet στην Ελλάδα.

Παράλληλα, ο Όμιλος ΟΤΕ συμβάλλει στον σχεδιασμό και την ανάπτυξη νέων τεχνολογιών, υποδομών και υπηρεσιών 5G, με τη δυναμική του συμμετοχή σε 11 ευρωπαϊκά ερευνητικά έργα, που στοχεύουν στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της ευρωπαϊκής αγοράς τηλεπικοινωνιών σε παγκόσμιο επίπεδο. Με την ενεργό συμβολή του στα 5G-PPP έργα, ο Όμιλος ΟΤΕ αποκτά τεχνογνωσία σε θέματα 5G και συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωση και αξιολόγηση μελλοντικών τεχνολογικών λύσεων. Πρόσφατα, η COSMOTE παρουσίασε πρώτη στην Ελλάδα live demo της τεχνολογίας 5G, όπου πέτυχε ταχύτητες 4,5 Gbps.

Συnergάτης επιλογής στον ψηφιακό μετασχηματισμό των επιχειρήσεων

Πέρα από τη δημιουργία των υποδομών του μέλλοντος, ο Όμιλος ΟΤΕ συμβάλλει στη δυναμική μετάβαση των επιχειρήσεων στη νέα εποχή, προσφέροντας προηγμένες επιχειρηματικές λύσεις ICT. Οι λύσεις αυτές μπορούν να αλλάξουν τις επιχειρήσεις «από μέσα», ώστε να λειτουργούν αποτελεσματικότερα, αποδοτικότερα και με χαμηλότερο κόστος, βοηθώντας τις να κερδίσουν το «στοίχημα» της νέας ψηφιακής εποχής.

Έχοντας υλοποιήσει μια σειρά από μεγάλα και σύνθετα έργα, ο Όμιλος ΟΤΕ έχει αποδείξει πως διαθέτει το μέγεθος και την τεχνογνωσία να συμβάλει ουσιαστικά στον ψηφιακό μετασχηματισμό κάθε οργανισμού. Αποτελεί synergάτη επιλογή για όσες επιχειρήσεις αναζητούν καινοτόμες λύσεις στους τομείς της υγείας, του τουρισμού, της ασφάλειας πληροφοριών, της ενέργειας, των Data Centers, του Cloud και του Internet of Things (IoT).



Τι χρειάζεται για να ξαναγίνουμε επενδυτικός προορισμός

Επισημαίνοντας ότι οι άμεσες ξένες επενδύσεις (ΑΞΕ) στην Ελλάδα παραμένουν σε πολύ χαμηλότερα επίπεδα από αυτά των χωρών-μελών του Οργανισμού, κάτι που σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ καταδεικνύει τα διρθρωτικά προβλήματα της ελληνικής οικονομίας, ο Οργανισμός προτείνει προς την ελληνική κυβέρνηση, στο πλαίσιο της έκθεσής του για την προσέλκυση και τόνωση των επενδύσεων, σειρά παρεμβάσεων που σχετίζονται με όλο το φάσμα της οικονομικής δραστηριότητας.

Ο Οργανισμός τονίζει ότι, πλέον, η προσέλκυση περισσότερων ΑΞΕ εξαρτάται άμεσα από την άρση των εμποδίων στο επιχειρηματικό περιβάλλον και στις αγορές προϊόντων, τη βελτίωση της ποιότητας των υποδομών και την αύξηση της αποτελεσματικότητας της δημόσιας διοίκησης.

Αν και οι παρεμβάσεις αυτές κρίνονται επιβεβλημένες, έως ότου βελτιωθεί η ελκυστικότητα της Ελλάδας ως χώρας προορισμού ΑΞΕ, υπάρχει μια πιο άμεση λύση, η οποία δεν είναι άλλη από τις ιδιωτικοποιήσεις.

Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, το τρέχον πρόγραμμα ιδιωτικοποιήσεων παρουσιάζει την ευκαιρία να προσελκύσει τις ΑΞΕ σε τομείς-κλειδιά, όπως οι μεταφορές, η ενέργεια και ο τουρισμός. Σε αυτό το πλαίσιο, επισημαίνει ότι ορισμένα θετικά αποτελέσματα είναι ήδη εμφανή από την ιδιωτικοποίηση των λιμένων του Πειραιά και της Θεσσαλονίκης. Η ιδιωτικοποίηση του ΟΛΠ μπορεί να αυξήσει το ΑΕΠ κατά 0,8% μέχρι το 2025 και θα μπορούσε να συμβάλει στη μακροπρόθεσμη μείωση του δημόσιου χρέους κατά 2,3 εκατοστιαίες μονάδες του ΑΕΠ, ενώ οι κατασκευαστικές εργασίες και η λειτουργία του λιμανιού θα μπορούσαν να δημιουργήσουν περισσότερες από 31.000 θέσεις εργασίας.

Κομβικής, ωστόσο, σημασίας είναι για τον ΟΟΣΑ οι δημόσιες επενδύσεις, οι οποίες έχουν μειωθεί δραματικά τα έτη της κρίσης. Με δεδομένο ότι οι δημόσιες επενδύσεις χρηματοδοτούνται κατά το συντριπτικό τους μέρος από τα ευρωπαϊκά διρθρωτικά και επενδυτικά ταμεία (ΕΔΕΤ), αυτές μπορούν να αποτελέσουν σημαντικό παράγοντα για τη μακροπρόθεσμη ανάπτυξη και την κοινωνική ευημερία.

Γι' αυτό και καλεί την κυβέρνηση να αυξήσει τις δαπάνες για τις δημόσιες επενδύσεις και να μην τις μειώνει για τις ανάγκες των προγραμμάτων προσαρ-

μογής. Μάλιστα ο ΟΟΣΑ κρίνει ως θετικό το γεγονός ότι το εθνικό σκέλος των δημοσίων επενδύσεων αυξήθηκε από τα 650 εκατ. ευρώ το 2016 στο 1 δισ. ευρώ το 2017.

Ο ΟΟΣΑ σημειώνει ότι οι ανάγκες της Ελλάδας σε λιμενικές, σιδηροδρομικές και υποδομές εφοδιαστικής αλυσίδας είναι πολύ μεγάλες, γεγονός που επιβαρύνει την εξαγωγική δραστηριότητα αλλά και αυξάνει το κόστος παραγωγής.

Επί των ΑΞΕ, ο ΟΟΣΑ καλεί την κυβέρνηση να κινηθεί στην κατεύθυνση προσέλκυσής τους σε τομείς όπου η χώρα παρουσιάζει συγκριτικά πλεονεκτήματα. Ο Οργανισμός διακρίνει τα πλεονεκτήματα αυτά στους τομείς των τροφίμων, της αγροδιατροφής, των καυσίμων, των ορυκτών και των φαρμακευτικών προϊόντων.

Οι πολιτικές που θα μπορούσε να εφαρμόσει για την προσέλκυση ΑΞΕ είναι η παροχή χρηματοδοτικών κινήτρων, όπως, για παράδειγμα, ο αναπτυξιακός νόμος, αλλά και η γρήγορη αδειοδότηση επενδύσεων μέσω της αλλαγής του νόμου για τις επενδύσεις fast track.

Ιδιαίτερη πάντως έμφαση προτείνεται να δοθεί στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, θα πρέπει να ενθαρρυνθούν οι ελληνικές ΜμΕ, ώστε να συμμετέχουν σε αλυσίδες αξίας, να εξαγουν, να πιστοποιούν και να τυποποιούν τα προϊόντα τους και να συνεργάζονται με φορείς έρευνας και καινοτομίας.

Τα προβλήματα ωστόσο που πρέπει να ξεπεραστούν, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, είναι πολλά. Και αυτά σχετίζονται με το επιχειρηματικό περιβάλλον, τις αγορές, το πτωχευτικό δίκαιο, το έλλειμμα ρευστότητας από το τραπεζικό σύστημα, τα υψηλά επιτόκια, το βαρίδι των μη εξυπηρετούμενων δανείων και των επιχειρήσεων-ζόμπι, αλλά και την άρση των capital controls.

Κωδικοποιημένα, οι προτάσεις του ΟΟΣΑ για την προσέλκυση και στήριξη των επενδύσεων είναι οι εξής:

- Επέκταση της αρχής «πρώτα αδειοδοτώ και μετά ελέγχο» παράλληλα με τη λειτουργία των υπηρεσιών μιας στάσης για την ίδρυση και λειτουργία των επιχειρήσεων.

- Εξορθολογισμός των διαδικασιών αφερεγγυότητας και πλήρης εφαρμογή των νομοθετικών μεταρρυθμίσεων αφερεγγυότητας.

- Δημιουργία εθνικού μητρώου αφερεγγυότητας.
- Επέκταση της χρήσης ηλεκτρονικών πλατφορμών και εργαλείων στο δικαστικό σύστημα.

- Ενίσχυση των ΑΞΕ και ενσωμάτωση των ελληνικών επιχειρήσεων στις παγκόσμιες αλυσίδες αξίας.
- Δημιουργία μιας εθνικής πλατφόρμας για την αύξηση της ευαισθητοποίησης των ΜμΕ σχετικά με τη διεθνή πιστοποίηση.

- Δημιουργία ενός συστήματος καινοτομίας.

- Ενίσχυση των ερευνητικών οργανισμών.

- Αύξηση των τραπεζικών δανείων προς τις επιχειρήσεις.

- Συνέχιση της εναρμόνισης των προτύπων διακυβέρνησης των τραπεζών με τις διεθνείς βέλτιστες πρακτικές.

- Να ευθυγραμμιστούν τα φορολογικά κίνητρα για τη διάθεση των μη εξυπηρετούμενων δανείων με εκείνα της προηγούμενης.

- Να εξασφαλιστεί ότι οι οργανισμοί του δημόσιου τομέα συμμετέχουν ενεργά στις διαδικασίες διευθέτησης του χρέους με άλλους πιστωτές.

- Να τηρηθεί ο οδικός χάρτης για τη σταδιακή κατάργηση των capital controls, διατηρώντας παράλληλα τη χρηματοοικονομική σταθερότητα.

- Να ενισχυθούν οι δημόσιες επενδύσεις.

- Να υιοθετηθεί ένα εθνικό σχέδιο μεταφορών.

Όσον αφορά τους κλάδους που μπορούν να βοηθήσουν για μια νέα εποχή επενδύσεων, αναφέρει μεταξύ άλλων ότι ο πλέον ανταγωνιστικός είναι αυτός των καυσίμων (δηλαδή των τελικών προϊόντων πετρελαίου), με αμέσως επόμενο αυτόν των ορυκτών υλικών. Τρίτος έρχεται ο κλάδος των τροφίμων και αμέσως μετά τα αγροτικά προϊόντα και τα φάρμακα.

Η κατάταξή τους γίνεται με βάση τη μέτρηση σχετικού πλεονεκτήματος που συναρτάται από τη συμμετοχή του στις εθνικές εξαγωγές της Ελλάδας και τη σύγκρισή του με τις παγκόσμιες εξαγωγές του ίδιου προϊόντος. Κάθε μέτρηση πάνω από τη μονάδα δημιουργεί έναν εθνικό πρωταθλητή.

Ωστόσο, ο ΟΟΣΑ δείχνει και τους κλάδους που παράγουν προϊόντα υψηλής προστιθέμενης αξίας οι οποίοι έχουν παρουσία, αλλά ακόμη το μερίδιό τους στις εξαγωγές είναι περιορισμένο.

Σύμφωνα με την έκθεση, η Ελλάδα μπορεί να έχει ταχύτερη ανάπτυξη αν αναζητήσει επενδύσεις σε αυτούς τους κλάδους. Σε αυτούς συγκαταλέγονται και παραδοσιακοί, όπως η υφαντουργία και η ένδυση, αλλά και σύγχρονοι, όπως είναι τα ηλεκτρικά μηχανήματα, η διαχείριση μεγάλων όγκων δεδομένων, τα υλικά μεταφορών, τηλεπικοινωνιών, τα ηλεκτρονικά, η αυτοκινητοβιομηχανία.



Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, το τρέχον πρόγραμμα ιδιωτικοποιήσεων παρουσιάζει την ευκαιρία να προσελκύσει τις ΑΞΕ σε τομείς-κλειδιά, όπως οι μεταφορές, η ενέργεια και ο τουρισμός.



Τρίπτυχο της Επιτυχίας στο Επιχειρείν

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ-ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ-ΑΡΙΣΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ

Η 100% ελληνική εταιρία ΜΕΓΑ αποτελεί σήμερα μια από τις μεγαλύτερες παραγωγικές μονάδες προϊόντων προσωπικής υγιεινής στην Ευρώπη. Οι συνεχείς επενδύσεις, οι νέες θέσεις εργασίας, οι υψηλές ποιοτικές προδιαγραφές και το ηθικό επιχειρείν είναι η απάντηση της ΜΕΓΑ στις δύσκολες απαιτήσεις των καιρών, αλλά και η επιβεβαίωση ότι οι Έλληνες δεν γεννήθηκαν μόνο για να καταναλώνουν, αλλά και για να δημιουργούν.



Η προσήλωση της ΜΕΓΑ στην παραγωγή άριστων ποιοτικών ελληνικών προϊόντων προσωπικής υγιεινής, στην καινοτομία και στις επενδύσεις αποτέλεσαν το τρίπτυχο της επιτυχίας στο επιχειρείν, στη διάρκεια των 37 χρόνων λειτουργίας της. Η ελληνική βιομηχανία ξεκίνησε το 1981 ως μια μικρή μονάδα παραγωγής ωτοκαθαριστών (Tipers), κατακτώντας σήμερα, με μια συνεχώς ανοδική δυναμική πορεία, την πρώτη θέση στη συνολική κατηγορία προσωπικής υγιεινής* στην Ελλάδα και συνδέοντας το όνομά της με αγαπημένες μάρκες (Babylino, EveryDay, Sani, Pom Pon, Wet Hankies BabyCare, Tipers, ΜΕΓΑ κ.ά.) που χρόνια τώρα οι Έλληνες καταναλωτές τιμούν με την αγάπη και την εμπιστοσύνη τους.

Η ΜΕΓΑ στηρίζει την ελληνική οικονομία διατηρώντας το τρίπτυχο: Παραγωγή, Έδρα, Ιδιοκτησία στην

Ελλάδα. Παράγει τα προϊόντα της στην Ελλάδα, επενδύει στην Ελλάδα σε χώρους παραγωγής και μηχανολογικό εξοπλισμό τεχνολογίας αιχμής, προάγοντας την ελληνική καινοτομία, δημιουργεί νέες θέσεις εργασίας, ενώ τα προϊόντα της βρίσκονται στα ράφια πάνω από 30 χωρών του εξωτερικού, εκπροσωπώντας επάξια τη χώρα μας. Είναι αξιοσημείωτο να αναφερθεί ότι η ΜΕΓΑ το διάστημα 2010 – 2017 αύξησε το τζίρο κατά 138%. Η σημαντική αυτή ενίσχυση στον τζίρο της ελληνικής βιομηχανίας την κατέταξε επίσης πρώτη σε μερίδια στην Ελλάδα. Επιπλέον, έχει καταφέρει με τον εξωστρεφή χαρακτήρα της να εξαπλοπλασιάσει την εξαγωγική της δραστηριότητα (διάστημα 2010 – 2017) εισπράττοντας διεθνή αναγνώριση.

ΣΥΝΕΧΕΙΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η ΜΕΓΑ, πιστεύοντας πως ο δρόμος της

ανάπτυξης περνά μέσα από τις επενδύσεις, συνέχισε το επενδυτικό της πλάνο με επενδύσεις άνω των 68 εκ. ευρώ (2010 – 2017) σε υπερσύγχρονο μηχανολογικό εξοπλισμό και εξελιγμένα συστήματα ποιοτικού ελέγχου, εισάγοντας νέες καινοτομίες σε γραμμές παραγωγής τελευταίας τεχνολογίας. Παράλληλα, θεωρώντας πάντα τους ανθρώπους ως το πολυτιμότερο κεφάλαιό της, όχι μόνο διατήρησε τις θέσεις εργασίας, αλλά αύξησε το προσωπικό της σε ποσοστό πάνω από 98% στο διάστημα 2010 – 2017.

ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΡΙΣΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

Πίσω από κάθε προϊόν βρίσκονται χρόνια ερευνών, προσεκτικός σχεδιασμός του προϊόντος και πάνω απ' όλα, επιμονή στην άριστη ποιότητα. Η ανώτερη ποιότητα των πρώτων υλών είναι επίσης ένας παράγοντας καθοριστικός για την εξαιρετική επίδοση των προϊόντων της ΜΕΓΑ. Η εταιρεία ακολουθεί εξαιρετικά αυστηρές διαδικασίες ποιοτικού ελέγχου σε όλα τα στάδια της παραγωγικής διαδικασίας,

ενώ είναι πιστοποιημένη για την ποιότητα των προϊόντων της και τη φιλικότητα προς το δέρμα από διεθνώς αναγνωρισμένα Δερματολογικά Ινστιτούτα του εξωτερικού.

ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Στις δύσκολες συνθήκες που βιώνει η χώρα μας, πρωταρχικό μέλημα της ΜΕΓΑ είναι να επιστρέψει στην κοινωνία την αγάπη και τη φροντίδα που εισπράττει εδώ και 37 χρόνια. Η εταιρεία λοιπόν με αίσθημα ευθύνης απέναντι στο κοινωνικό σύνολο συνεχίζει να στηρίζει την κοινωνία, επενδύοντας ουσιαστικά σε δράσεις και πανελλαδικά προγράμματα σε συνεργασία με αναγνωρισμένους φορείς και ιδρύματα.

Ενδεικτικές δράσεις εταιρικής κοινωνικής ευθύνης της ΜΕΓΑ (2017):

- Με την υπογραφή των προϊόντων Sani Sensitive και σε συνεργασία με την «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, η εταιρία υλοποιεί πανελλαδική εκστρατεία ενημέρωσης και πρόληψης για τη νόσο Alzheimer, μια κοινωνική δράση για

την πρόληψη της υγείας των ηλικιωμένων. Μέχρι σήμερα πάνω από 2500 ηλικιωμένοι πραγματοποίησαν τεστ μνήμης πανελλαδικά ενώ η εκστρατεία έχει ήδη ταξιδέψει σε πάνω από 30 περιοχές της Ελλάδας.

- Έχοντας πάντα ως προτεραιότητα τη σωματική και ψυχική υγεία των παιδιών, προσφέρει ιατρικό εξοπλισμό σε παιδιατρικά νοσοκομεία σε συνεργασία με το Σωματείο "Αντιμετώπιση Παιδικού Τραύματος". Επιπλέον, στηρίζει την Ένωση «Μαζί για το Παιδί», καλύπτοντας τις ανάγκες σε βρεφικές πάνες Babylino για όλα τα μέλη της Ένωσης και για όλη τη χρονιά 2018.

ΚΟΙΤΩΝΤΑΣ ΜΠΡΟΣΤΑ

Σήμερα περισσότερο από ποτέ, η ΜΕΓΑ στηρίζει την ελληνική οικονομία, ενισχύοντας τα επενδυτικά της πλάνα. Η ελληνική βιομηχανία ολοκληρώνει το 2018 ένα νέο επενδυτικό πρόγραμμα αξίας 30 εκ. ευρώ, το οποίο περιλαμβάνει κτιριακές επεκτάσεις και προσθήκη νέου μηχανολογικού εξοπλισμού, επαυξάνοντας ακόμη περισσότερο τη δυναμικότητα στις κατηγορίες που δραστηριοποιείται.

* Στοιχεία IRI total Greece, Value, Year 2016 and Year to date 2017, Personal Hygiene Category comprising of: sanitary napkins, panty liners, baby diapers, incontinence products, baby wipes, make up removal wipes, antibacterial wipes, cotton products.



Η Novartis πρωτοπορεί σε επιχειρείν και ΕΚΕ



Aποτελεί τη Νο1 φαρμακευτική εταιρεία στην Ελλάδα με μερίδιο αγοράς 10%, τζίρο το 2017 περίπου 315 εκατ. ευρώ, απασχολεί 470 άτομα προσωπικό, διεξήγαγε 93 κλινικές μελέτες το 2017, ενώ οι επενδύσεις μόνο κατά το συγκεκριμένο έτος για έρευνα και ανάπτυξη ανήλθαν στα 7,6 εκατ. ευρώ.

Ο Όμιλος Novartis κατέχει ηγετική θέση στον ελληνικό κλάδο φαρμακοβιομηχανίας και δραστηριοποιείται στη χώρα εδώ και 21 χρόνια με στόχο μέσω της έρευνας και της καινοτομίας να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζουν περισσότερο, με καλύτερη ποιότητα ζωής, με τη διάθεση, μεταξύ άλλων, περισσότερων από 50 καινοτόμων σκευασμάτων.

Το κοινωνικό της αποτύπωμα είναι ιδιαίτερα ισχυρό, καθώς, όπως μαρτυρούν τα νούμερα, διέθεσε σε προγράμματα εταιρικής υπευθυνότητας 2 εκατ. ευρώ το προηγούμενο έτος, ενώ η συνολική επένδυση R&D, δημοσιονομικής συνεισφοράς, μισθοδοσίας, δωρεών, χορηγιών και κοινωνικών προγραμμάτων έχει ξεπεράσει τα 138 εκατ. ευρώ. Όσο για τις συνεργασίες της, έχει επενδύσει πάνω από 80 εκατ. ευρώ σε συνεργασία με ελληνικές φαρμακοβιομηχανίες (στοιχεία κοινωνικού απολογισμού 2013-2015).

Η Novartis στηρίζει περισσότερες από 25 ενώσεις ασθενών, διαθέτει σταθερά σημαντικές ποσότητες φαρμάκων δωρεάν και σεβόμενη το περιβάλλον στο πλαίσιο της αειφόρου ανάπτυξης πράττει για τον περιορισμό του ενεργειακού αποτυπώματος μέσω προγραμμάτων ανακύκλωσης, μείωσης εκπομπής αερίων του θερμοκηπίου και περιορισμού κατανάλωσης φυσικών πόρων.

Το ευρύ χαρτοφυλάκιο της Novartis περιλαμβάνει προϊόντα με ηγετική θέση σε θεραπευτικούς τομείς όπως τα καρδιομεταβολικά νοσήματα, η ανοσολογία, η δερματολογία και η πνευμονολογία, η νευροεπιστήμη, οι παθήσεις του αναπνευστικού, η οφθαλμολογία, η ογκολογία και η αιματολογία.

Η εταιρεία αξιοποιεί στο έπακρο τη δύναμη της καινοτομίας στην επιστήμη συμβάλλοντας στην εξέλιξη της ιατρικής πρακτικής. Προσυπογράφοντας το δικαίωμα κάθε ανθρώπου στην υγεία, προχωρά σε σημαντικές επενδύσεις στην έρευνα, συνεργαζόμενη με την επιστημονική κοινότητα πάντα με υψηλά επίπεδα ευθύνης και ακεραιότητας.

Η Novartis αποτελεί μία από τις εταιρείες εκείνες που αποδεικνύουν κάθε μέρα ότι η εταιρική υπευθυνότητα δεν αποτελεί αντικείμενο αποσπασματικής προσέγγισης, αλλά καιρική παράμετρο όλης της επιχειρησιακής της λειτουργίας. Πρακτική η οποία δείχνει ότι αναγνωρίζει την αξία αυτού που ονομάζεται βέλτιστη πρακτική στο επιχειρείν και δέχεται ότι αποτελεί τον μόνο τρόπο ώστε να εξασφαλιστεί ένα βιώσιμο μέλλον. Το όραμά της εστιάζεται στο να είναι πρωτοπόροι στην εξέλιξη της ιατρικής



πρακτικής και αντικατοπτρίζεται στην αδιάκοπη προσπάθεια του ομίλου να ανακαλύπτει νέους τρόπους επέκτασης και βελτίωσης της ποιότητας ζωής των ανθρώπων.

Οι δράσεις της εταιρείας στον τομέα της εταιρικής υπευθυνότητας συνδέονται άμεσα με την κάλυψη και διαχείριση των αναγκών και προσδοκιών των ασθενών και των φροντιστών τους, των ενώσεων ασθενών, των επαγγελματιών υγείας, της ακαδημαϊκής κοινότητας, των εργαζομένων της, των συνεργατών και προμηθευτών της, με στόχο την οικοδόμηση σχέσης εμπιστοσύνης με το κοινωνικό σύνολο. Οι δύο βασικοί πυλώνες βιώσιμης ανάπτυξης στους οποίους η εταιρεία τροχοδρομεί τις ενέργειές της είναι η διεύρυνση της πρόσβασης στην υγεία και η υπεύθυνη δραστηριότητα.

Με πλήρη επίγνωση του κοινωνικού ρόλου που καλείται να διαδραματίσει η Novartis και έχοντας ως οδηγό την πάγια δέσμευση στην αειφορία και την ακεραιότητα, αφουγκράζεται τις ανάγκες της ελληνικής κοινωνίας και απαντά με πράξεις όσο το δυνατόν συντομότερα.

Ανταποκρινόμενοι στα μηνύματα που εκπέμπει το εξωτερικό περιβάλλον, εκπονεί προγράμματα πρόληψης και ενημέρωσης του κοινού σε όλη τη χώρα για σημαντικά νοσήματα σε συνεργασία με επιστημονικές εταιρείες.

Επίσης, σε εξέλιξη βρίσκεται και η εκστρατεία «Δικαίωμα στην Υγεία» υπό την αιγίδα της Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών, η οποία εστιάζει στα δικαιώματα των ασθενών και στόχο έχει την ενδυνάμωση της σχέσης εμπιστοσύνης των ασθενών με τους επαγγελματίες υγείας, τους ακαδημαϊκούς/υγειονομικούς φορείς, τις εγκριτικές αρχές και τη φαρμακοβιομηχανία.

Η διοίκηση της εταιρείας εμφανίζεται ιδιαίτερα υπερήφανη για το έργο που έχει γίνει στον τομέα της πρόληψης και συγκεκριμένα για τις «Μετρήσεις Ζωής», το μεγαλύτερο κοινωνικό πρόγραμμα δωρεάν εξετάσεων, που πρόσφερε περίπου 20.000 δωρεάν διαγνωστικούς ελέγχους σε συμπολίτες με δυσκολίες πρόσβασης στο σύστημα υγείας, σε 15 περιοχές της χώρας.

Επίσης, η εκστρατεία «Άκου το Σώμα σου», που στόχο έχει την ευαισθητοποίηση του κοινού για πρόληψη και σωστό έλεγχο μιας σειράς ασθενειών, αλλά και την ορθή καθοδήγηση των ασθενών μέσα από το πρωτοβάθμιο σύστημα φροντίδας υγείας, είναι μία ακόμη σημαντική πρωτοβουλία της εταιρείας με εξαιρετικά αποτελέσματα.

Επίκεντρο των δράσεων της εταιρείας είναι πάντα οι ασθενείς, κι έτσι σχεδιάζονται καινοτόμα προγράμματα υποστήριξής τους, με χαρακτηριστικό παράδειγμα το βραβευθέν Next 2 patient, ενώ παράλληλα η εταιρεία είναι με συνέπεια εδώ και χρόνια στο πλευρό 25 ενώσεων ασθενών.

Η προαγωγή της ιδέας του εθελοντισμού συγκαταλέγεται στις προτεραιότητές της και γι' αυτό προσφέρει κατά τη διάρκεια όλου του χρόνου ευκαιρίες στους εργαζομένους της για έμπρακτη κοινωνική συνεισφορά. Μάλιστα, μέσω της Εταιρικής Πλατφόρμας Εθελοντισμού που έχει αναπτύξει η Novartis σε παγκόσμιο επίπεδο, παρέχεται η δυνατότητα εθελοντικής εργασίας στη χώρα μας αλλά και στο εξωτερικό.

Ξεχωριστή θέση για την εταιρεία στις δράσεις ΕΚΕ κατέχει η «Ημέρα Εθελοντικής Κοινωνικής Προσφοράς», κατά τη διάρκεια της οποίας οι περίπου 500 εργαζόμενοι του ομίλου αφιερώνουν την επέτειο ιδρύσεως της εταιρείας σε συνανθρώπους τους που έχουν ανάγκη φροντίδας.

Τέλος, στηρίζει έμπρακτα το φιλανθρωπικό έργο ΜΚΟ, σωματείων και δομών, ενώ συμβάλλει στην αναβάθμιση της εκπαιδευτικής διαδικασίας με παροχή υλικότεχνικού εξοπλισμού σε ακριτικά σχολεία που παρουσιάζουν έλλειμμα υποδομών.

ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΜΑΣ

Πηγή: Έκθεση Εταιρικής Υπευθυνότητας 2013-2015



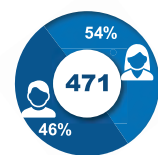
No1 Φαρμακευτική στην Ελλάδα (μερίδιο αγοράς)

>10%

Κύκλος Εργασιών 2015 (Πωλήσεις)

€357 ΕΚ.

Συνολικός αριθμός **εργαζομένων** και ποσοστά ανδρών και γυναικών (2015)



Συνολική επένδυση R&D, δημοσιονομικής συνεισφοράς, μισθοδοσίας, δωρεών, χορηγιών και κοινωνικών προγραμμάτων

€138 ΕΚ.

Αριθμός **κλινικών μελετών** στην Ελλάδα*



*Σημειώνεται ότι κάποιες από τις κλινικές μελέτες διαρκούν για περισσότερα από ένα έτη.

Ύψος επένδυσης για **έρευνα και ανάπτυξη** στην Ελλάδα

€18,8 ΕΚ.

Πόσα που επενδύθηκαν σε **δωρεές, χορηγίες και υποστήριξη κοινωνικών προγραμμάτων**

€9,4 ΕΚ.

Σύνολο **ενώσεων ασθενών** που υποστηρίχθηκαν από την εταιρεία

>35

ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΑΣ

Ποσοστό έμμεσων αγορών από **εγχώριους προμηθευτές** (2015)

88%

Ποσά που επενδύθηκαν σε συνεργασίες με **ελληνικές φαρμακοβιομηχανίες**

€80 ΕΚ.



Φροντίδα για την Ελλάδα.

Η ΜΕΓΑ σε αριθμούς:



*Για το διάστημα 2010 -2017

Δημιουργούμε με αγάπη εδώ και 35 χρόνια καινοτόμα προϊόντα άριστης ποιότητας.

Μένουμε και επιμένουμε στην Ελλάδα, γιατί πιστεύουμε απόλυτα στις δυνατότητες της χώρας μας.

Επενδύουμε σε τελευταίας τεχνολογίας μηχανολογικό εξοπλισμό και εξελιγμένα συστήματα ποιοτικού ελέγχου.

Εξάγουμε σε 4 ηπείρους και πάνω από 30 χώρες.

Ενισχύουμε την απασχόληση, δημιουργώντας νέες θέσεις εργασίας.

Αναπτύσσουμε μια από τις μεγαλύτερες παραγωγικές μονάδες προϊόντων προσωπικής υγιεινής στην Ευρώπη.

Φροντίζουμε τους ανθρώπους και τον τόπο μας με συνέπεια και συνέχεια.



megadis.gr



MEGA
Ελληνική καινοτομία

Το ανθρώπινο πρόσωπο των επιχειρήσεων

Ο

ι καλές πρακτικές αλλά και η ολοένα αυξανόμενη σχεδίαση και υλοποίηση προγραμμάτων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης (ΕΚΕ) από τις επιχειρήσεις του τόπου έχουν αναδείξει ένα άλλο πρόσωπο που για χρόνια ήταν υποτιμημένο σε σχέση με το τι επιστρέφει στις εταιρείες αλλά και στην κοινωνία. Το ανθρώπινο πρόσωπο των εταιρειών.

Ειδικότερα, τα τελευταία χρόνια και παρά τις αντίξοες οικονομικές συνθήκες στη χώρα μας είναι εμφανής μια βελτίωση τόσο στην τοποθέτηση της εταιρικής ευθύνης σε όλο και πιο στρατηγικό σημείο στην εταιρική στρατηγική όσο και στην απόδοση των εταιρειών στους σημαντικότερους τομείς της ΕΚΕ.

Η τάση που παρατηρείται, δε, να «επιβραβεύουν» οι πολίτες/καταναλωτές τις μάρκες/εταιρείες που συμπεριφέρονται με κοινωνικά υπεύθυνο τρόπο, αλλά κυρίως να «τιμωρούν» μη υπεύθυνες μάρκες/εταιρείες, αποτελεί ένα ακόμη κίνητρο για περαιτέρω ενασχόληση με το συγκεκριμένο κομμάτι.

Η βελτιωμένη εικόνα της εταιρικής υπευθυνότητας εκφράζεται βέβαια από συγκεκριμένα στοιχεία. Ο αριθμός των εταιρειών που εξέδωσαν εκθέσεις ε-

ταιρικής υπευθυνότητας αυξήθηκε κατά 36% κατά την περίοδο 2012-2016, βάσει της ετήσιας έρευνας του Κέντρου Αειφορίας (CSE), ενώ δαπανούν για την ΕΚΕ τους περισσότερα από 70 εκατ. ευρώ ετησίως. Σημαντικό είναι ότι περίπου οι μισές από τις εταιρείες που έχουν εκδώσει έκθεση εταιρικής υπευθυνότητας και έχουν σχετική στρατηγική για την ΕΚΕ σημείωσαν αύξηση του κύκλου εργασιών τους κατά το 2016 συγκριτικά με το προηγούμενο έτος, γεγονός που αποδεικνύει έμμεση συσχέτιση με τα οικονομικά αποτελέσματα. Αυτό αποδεικνύει ότι η σωστή στρατηγική με ποσοτικούς στόχους που λαμβάνει υπόψη τις απαιτήσεις των ενδιαφερόμενων μερών μαζί με την κουλτούρα διαφάνειας και την έκθεση εταιρικής υπευθυνότητας συμβάλλει στην ανάπτυξη των οικονομικών αποτελεσμάτων των επιχειρήσεων και πλέον θεωρείται επένδυση και όχι κόστος. Αντίστοιχα συμπεράσματα είχαν προκύψει σε πρόσφατη έρευνα που είχε γίνει από το Κέντρο Αειφορίας στη Βόρεια Αμερική σε δείγμα 600 κορυφαίων εταιρειών.

Παράλληλα, προωθείται η δημιουργία του καινούργιου δείκτη DEX (ethical index) στο γερμανικό χρηματιστήριο, που λαμβάνει υπόψη ιδιαίτερα την επιχειρηματική ηθική (DEX), επιπροσθέτως του υπάρχοντος γνωστού δείκτη (DAX). Ο δείκτης αυτός θα είναι απόρροια του νεοσύστατου οικονομικού μοντέλου «Fair Profit», το οποίο έχει βασιστεί στο μοντέλο του EBEN (RME Model), καθώς και σε άλλα

γνωστά μοντέλα και οργανωμένα πλαίσια οδηγιών, όπως το AA 1000 / Sustainable Development Goals / EMAS / GRI 4/EFQM κ.λπ.

Οι τομείς οι οποίοι κυρίως προσελκύουν το ενδιαφέρον των επιχειρήσεων είναι τομείς της ΕΚΕ που έχουν αναγνωριστεί ως σημαντικά τοπικά και παγκόσμια θέματα, όπως η κλιματική αλλαγή, η διαχείριση των αποβλήτων, η ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού της εταιρείας και η ενίσχυση ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων.

Όπως γίνεται αντιληπτό, στην Ελλάδα, όπου παρουσιάζονται έντονες κοινωνικές ανισότητες και ανάγκες, η πλειονότητα των επιχειρήσεων έχει δραστηριοποιηθεί με άξονα την πραγματική συμμετοχή στα κοινωνικά προβλήματα, για την ανακούφιση και υποστήριξη οικονομικά ασθενέστερων ομάδων, συλλόγων και ιδρυμάτων.

Αυτό που εύλογα προκύπτει είναι ότι η ΕΚΕ στην Ελλάδα της κρίσης κινήθηκε αντίθετα με τις τάσεις συρρίκνωσης εξόδων και οι εταιρείες επέδειξαν ισχυρό κοινωνικό προφίλ. Ειδικότερα, θα λέγαμε ότι διαφαίνεται μια τάση αντίθετη απ' ό,τι θα περίμενε κανείς, ειδικά κάτω από τις συνθήκες πρωτοφανούς κρίσης που βιώνει η χώρα. Επιβεβαιώνεται ότι είναι σχεδόν επιτακτική ανάγκη να υιοθετήσουν οι επιχειρήσεις στη φιλοσοφία του επιχειρείν την έννοια της εταιρικής ευθύνης και να την καταστήσουν μέρος του τρόπου διοίκησης. Επιπροσθέτως, οι επιχειρήσεις χαρακτηρίζονται από



Η σωστή στρατηγική με ποσοτικούς στόχους που λαμβάνει υπόψη τις απαιτήσεις των ενδιαφερόμενων μερών μαζί με την κουλτούρα διαφάνειας και την έκθεση εταιρικής υπευθυνότητας συμβάλλει στην ανάπτυξη των οικονομικών αποτελεσμάτων των επιχειρήσεων.





Οι τομείς οι οποίοι κυρίως προσελκύουν το ενδιαφέρον των επιχειρήσεων είναι τομείς της ΕΚΕ που έχουν αναγνωριστεί ως σημαντικά τοπικά και παγκόσμια θέματα, όπως η κλιματική αλλαγή, η διαχείριση των αποβλήτων, η ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού της εταιρείας και η ενίσχυση ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων.

μια αμφίδρομη σχέση όσον αφορά την κοινωνία. Οι επιχειρήσεις απαρτίζονται από ανθρώπους, η ΕΚΕ επενδύει στους ανθρώπους, συνεπώς η αλλαγή κουλτούρας θα συνεισφέρει όχι μόνο στην ανάπτυξη του κέρδους αλλά και στην αναβάθμιση των ίδιων. Η ενθάρρυνση για προσφορά προωθεί την ανάπτυξη της συλλογικότητας με επίκεντρο και αποδέκτη τον ίδιο τον άνθρωπο.

Αυτό ισχύει και για μικρομεσαίες επιχειρήσεις, τόσο για όσες δραστηριοποιούνται αποκλειστικά εγχώρια, αξιοποιώντας τις περιορισμένες επιλογές που προσφέρει η χώρα για επιβίωση και ανάπτυξη, όσο και για εταιρείες που έχουν εξαγωγική δραστηριότητα. Χρειάζεται βέβαια διαρκής προσπάθεια, ενθάρρυνση και υποστήριξη των επιχειρήσεων προς αυτή την κατεύθυνση, η οποία φέρνει και εξαιρετικά αποτελέσματα, όπως μείωση κόστους, καλύτερο ηθικό και περηφάνια εργαζομένων, προτίμηση από πελάτες, ενίσχυση εταιρικής εικόνας και αξιοπιστίας και ασφαλώς διευκόλυνση των εξαγωγών.

Επιπλέον, η ευρωπαϊκή αλλά και η ελληνική νομοθεσία θέτουν συγκεκριμένο πλαίσιο εντός του οποίου οι επιχειρήσεις πρέπει να λειτουργούν και να δημοσιοποιούν τα μη οικονομικά τους στοιχεία. Οι 17 Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης (Sustainable Development Goals) των Ηνωμένων Εθνών θέτουν, επίσης, συγκεκριμένο πλαίσιο σε εθνικό επίπεδο

για την ενσωμάτωση και των τριών διαστάσεων της βιώσιμης ανάπτυξης –κοινωνική, περιβαλλοντική και οικονομική– και η ενεργός εμπλοκή των επιχειρήσεων θεωρείται επιτακτική.

Είναι προφανές ότι όλα τα παραπάνω είναι ευχάριστα νέα για την ελληνική κοινωνία και οικονομία, που σε καιρούς κρίσης παίρνει εθελοντική υποστήριξη από 75 εταιρείες που δίνουν το καλό παράδειγμα σε όλες τις υπόλοιπες.

Η ΕΚΕ και οι ΣΔΙΤ

Παράλληλα, τα τελευταία χρόνια, αν και δεν είναι προφανής η σύνδεση, η ΕΚΕ συνδέεται με τις συμπράξεις δημοσίου - ιδιωτικού τομέα (ΣΔΙΤ), καθώς μπορεί να διαμορφώσει κατάλληλο περιβάλλον για να λυθούν τα προβλήματα και να χτιστούν οι σχέσεις με τις τοπικές κοινωνίες, αφού η ΕΚΕ αποτελεί ένα ανθρωποκεντρικό εργαλείο που αφορά όλους τους οργανισμούς, ιδιωτικούς και Δημόσιο. Και αυτό γιατί μέσω της ΕΚΕ εξασφαλίζεται βιωσιμότητα, ομαλή λειτουργία και ανάπτυξη. Γιατί η ΕΚΕ είναι και κέρδος, αφού αυξάνει τις πωλήσεις, εξασφαλίζει loyalty και μειώνει το ρίσκο. Να υπενθυμίσουμε άλλωστε ότι και για το Δημόσιο και για τον ιδιωτικό τομέα οι εταιρείες είναι υποχρεωμένες βάσει νόμου να συντάσσουν απολογισμό και να δημοσιοποιούν μη οικονομικά στοιχεία.

Εξάλλου οι επιχειρήσεις έχουν πλέον στη διά-

θεσή τους μοντέλα management και εργαλεία προκειμένου να μετρούν τις επιδόσεις τους στην επιχειρηματική ηθική και να αξιολογούνται από τρίτους ή ακόμη και να αυτοαξιολογούνται. Σε αυτό βοηθά το SEE G EBEN MODEL, ένα εργαλείο που αποτελεί πιστοποιημένο μοντέλο επιχειρηματικής ηθικής. Περιλαμβάνει τα κριτήρια, όπως εταιρικός κώδικας, περιβάλλον, business analysis, επίδραση στην κοινωνία, που συνθέτουν το προφίλ της επιχείρησης με υγιές εταιρικό περιβάλλον που στηρίζεται στις αρχές της επιχειρηματικής ηθικής και της ΕΚΕ.

Παράλληλα, η επιχείρηση, έχοντας στα χέρια της αυτό το εργαλείο, διαθέτει έναν πρακτικό οδηγό επιχειρηματικής ηθικής που της επιτρέπει να προχωρήσει σε αυτοαξιολόγηση αρχικά και αξιολόγηση αμέσως μετά από τους αξιολογητές. Η αξιολόγηση θα της δώσει τη δυνατότητα να αναπτύξει το προφίλ της και τις δομές της μέσα από συστήματα και διαδικασίες που σχετίζονται με την επιχειρηματική ηθική και την υγιή επιχειρηματικότητα.

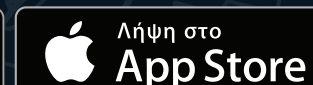
Είναι ιδιαίτερα σημαντικό ότι το EBEN RME Model έχει επιλεγεί στην ομάδα των σημαντικότερων μοντέλων επιχειρηματικής αριστείας για την τελική διαμόρφωση του νέου δείκτη DEX, ο οποίος είναι εξαιρετικά σπουδαίος, καθώς ουσιαστικά για πρώτη φορά λαμβάνεται η επιχειρηματική ηθική σε επίσημο δείκτη χρηματιστηρίου.



moovit

#1 εφαρμογή στην Ελλάδα για τις δημόσιες συγκοινωνίες

Κατεβάστε τώρα δωρεάν



ΒΕΤΟ ΣΤΗΝ ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΧΡΟΝΙΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ

Τη μοναδική –οπισθοδρομική– ελληνική πρωτοτυπία που προωθείται από την Αριστοτέλους και έρχεται σε αντίθεση με τον σύγχρονο τρόπο αντιμετώπισης των ασθενών με χρόνιες παθήσεις –σαν τις ρευματοπάθειες– ανέδειξε ως μείζον πρόβλημα για γιατρούς και ασθενείς το 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ). Το συνέδριο εστίασε επίσης στο «ageing» και στο πρωτοποριακό ιατρείο που αναμένεται να λειτουργήσει εντός του Νοσοκομείου Σωτηρία για το 30% των ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα που ενώ ακολουθούν σωστά τη θεραπεία τους και μάλιστα λαμβάνουν τα νέες γενιάς φάρμακα, δεν παρουσιάζουν καλή ανταπόκριση, με συνέπεια η ασθένεια να συνεχίζει να προκαλεί βλάβες στις αρθρώσεις τους, όπως εξηγεί ο ρευματολόγος Τάκης Τρόντζας, πρόεδρος της ΕΠΕΜΥ. Σύμφωνα με πρόσφατη ελληνική έρευνα, από τους ασθενείς που νοσούν από ρευματοειδή αρθρίτιδα εντός των συνόρων και παίρνουν βιολογικούς παράγοντες, το 36% ζει με μέτρια ενεργότητα της νόσου, ενώ το 12% ζει με υψηλή ενεργότητα της νόσου. Δηλαδή ο ένας στους δύο, παρ' ότι παίρνει τα καλύτερα διαθέσιμα φάρμακα, εξακολουθεί να πονά και να υφίσταται βλάβη στις αρθρώσεις. Τα διαθέσιμα στοιχεία για τους ρευματοπαθείς δείχνουν πως το 60%-80% πονά



καθημερινά και πως το 38%-52% αναγκάζεται να περιορίσει τις δραστηριότητές του.

Την ίδια ώρα στην πατρίδα μας διαγωνίζεται το νομοθετικό κενό σε ό,τι αφορά την προστασία των ρευματοπαθών, με την Ελλάδα να αναδεικνύεται «πρωταθλήτρια» Ευρώπης στον γηρασμένο πληθυσμό έως το 2025, όπως αναφέρει η παθολόγος Νατάσσα Κουτσούρη.

Από την πλευρά του, ο Λεωνίδας Φωτιάδης, πρόεδρος του Συλλόγου Ασθενών ΑΚΕΣΩ, προσθέτει πως οι 65.000 Έλληνες ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα και οι 45.000 ασθενείς με ψωριασική αρθρίτιδα και αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα πρέπει να αντιμετωπίζονται εξατομικευμένα, θεωρώντας κάθε ασθενή μοναδικό περιστατικό. Συνολικά, σε 10.000 ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα και σε άλλους 10.000 πάσχοντες από ψωριασική αρθρίτιδα και



«Το προωθούμενο σχέδιο νόμου αντιτίθεται στον σύγχρονο τρόπο αντιμετώπισης των χρονίως πασχόντων από διεπιστημονική ομάδα και γυρίζει την Ελλάδα ποηλά χρόνια πίσω». **Τάκης Τρόντζας, ρευματολόγος, πρόεδρος της ΕΠΕΜΥ**

«Η Ελλάδα το 2025 θα είναι πρωταθλήτρια στη γήρανση του πληθυσμού, με το 30% των Ελλήνων να είναι άνω των 65 ετών». **Νατάσσα Κουτσούρη, παθολόγος**

αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα συνταγογραφούνται τα νέες γενιάς φάρμακα, οι βιολογικοί παράγοντες. Όπως όμως λένε οι ίδιοι οι ασθενείς: «Δεν παίρνουμε βιολογικούς παράγοντες από κόμπι αλλά επειδή μας άλλαξαν τη ζωή». Και φοβούνται πως οι κλειστοί προϋπολογισμοί θα φέρουν επιπλέον κωλύματα στην άφιξη των νέων καινοτόμων φαρμάκων στο εγχώριο οπλοστάσιο.

Για το βέτο που προωθεί η Αριστοτέλους στη λειτουργία των διεπιστημονικών εταιρειών, η ΕΠΕΜΥ προτείνει στο ΚΕΣΥ να θεσπίσει κριτήρια, να πιστοποιήσει τις διεπιστημονικές ιατρικές εταιρείες και να μην μπαίνει διαρκώς εμπόδιο στα πόδια τους. Άλλωστε η συχνότητα εμφάνισης των χρόνιων ασθενειών αναμένεται να εκτιναχθεί στα ύψη με την προοδευτική γήρανση του πληθυσμού. Σύμφωνα με το περιοδικό «New York Times», τα παιδιά που γεννήθηκαν το 2015 έχουν πιθανό προσδόκιμο επιβίωσης τα 142 έτη!

ΑΝΟΙΧΤΗ ΑΓΚΑΛΙΑ ΣΤΟΥΣ ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΚΡΙΤΙΚΩΝ ΝΗΣΙΩΝ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ



Με συνολικά 1.006 παιδιατρικές πράξεις και 550 ιατρικές πράξεις ενηλίκων ολοκληρώθηκε η εκστρατεία προληπτικής ιατρικής που πραγματοποίησε η ομάδα εθελοντών γιατρών και νοσηλευτών της Ανοιχτής Αγκαλιάς των Φίλων Κοινωνικής Παιδιατρικής στα ακριτικά νησιά Τήλο, Χάλκη και Σύμη. Η αποστολή διήρκεσε από τις 13 έως τις 22 Απριλίου και υλοποιήθηκε με τη βοήθεια του Πολεμικού Ναυτικού. Στην εκστρατεία, που αποτελεί μέρος του προγράμματος «Υποστηρίζουμε τη Ζωή», έλαβαν μέρος 30 εθελοντές γιατροί και νοσηλευτές, οι οποίοι πρόσφεραν με αγάπη και σεβασμό τις υπηρεσίες τους στον ακριτικό πληθυσμό. Η προσέλευση των κατοίκων των νησιών ήταν μαζική. Εξετάστηκε το 80% του παιδικού πληθυσμού και σε γενικές γραμμές η υγεία των παιδιών βρέθηκε να είναι καλή. Οι γονείς είχαν την ευκαιρία να λάβουν πιστοποιητικά υγείας για τα παιδιά τους χωρίς να απαιτηθεί η μετακίνησή τους εκτός νησιού, ενώ περιστατικά παιδιών και ενηλίκων που αξιολογήθηκαν ότι χρήζουν περαιτέρω διερεύνησης παραπέμφθηκαν στα νοσο-

κομεία του ΕΣΥ. Η οφθαλμίατρος της Ανοιχτής Αγκαλιάς Μαρία Μίχα εντυπωσιάστηκε από το γεγονός ότι το 90% των παιδιών δεν παρουσιάζει πρόβλημα όρασης. Σε αυτό συμβάλλει ουσιαστικά το ότι τα παιδιά ζουν σε έναν ευρύ ορίζοντα, έχουν πολλές δραστηριότητες στη φύση και κάνουν περιορισμένη χρήση των συσκευών νέας τεχνολογίας, όπως τα τάμπλετ και τα έξυπνα κινητά τηλέφωνα.

Η πρόεδρος της Ανοιχτής Αγκαλιάς Γιολάντα Βλάχου δήλωσε: «Σε κάθε προορισμό μός περιμένει η ανοιχτή αγκαλιά όλων των κατοίκων. Για όλους εμάς τους εθελοντές αυτή η υποδοχή μός γεμίζει αισιοδοξία και δύναμη για να συνεχίσουμε. Ο κόσμος αυτών των περιοχών δεν έχει ανάγκη μόνο την ιατρική φροντίδα αλλά έχει ανάγκη να επικοινωνήσει και να μοιραστεί μαζί μας τα προβλήματά του. Αποτελεί εξαιρετική τιμή για όλη την ομάδα μας η εμπιστοσύνη που μας δείχνουν. Είναι ιδιαίτερα συγκινητικό, όταν σε αυτούς τους προορισμούς, τους οποίους στηρίζουμε και επισκεπτόμαστε για πολλά χρόνια, συναντούμε παιδιά που γνωρίζουμε από πολύ μικρά και μας εκφράζουν την αγάπη τους για το έργο μας».



e-ΦΑΚΕΛΟΙ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΜΗΤΡΩΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Μιλώντας στο 1st Evidence Based Healthcare Conference, ο γενικός γραμματέας του υπουργείου Υγείας Γιώργος Γιαννόπουλος παραδέχτηκε ότι εξακολουθεί να υπάρχει σοβαρή έλλειψη διαλειτουργικότητας των μητρώων ασθενών με τους ηλεκτρονικούς φακέλους των ασθενών. Στόχος, όπως είπε, είναι να σταματήσουν να υπάρχουν πρακτικές μη τεκμηριωμένες ιατρικές εξαιτίας της ανάγκης περιορισμού της δαπάνης. Η υποχρεωτικότητα στη διαδικασία συνταγογράφησης μέσω θεραπευτικών πρωτοκόλλων θα είναι ένας παράγοντας που θα διευκολύνει πολύ και την υποχρεωτικότητα των μητρώων, η οποία πρέπει να πλαισιωθεί με προσβασιμότητα στα στοιχεία και τον εναρμονισμό με τους κανονισμούς της Ευρωπαϊκής Αρχής για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων.



ΟΚΤΩ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΤΕ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΥΣΛΕΞΙΑ

ΤΟΥ ΦΩΤΗ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ*

Το να ξεκινήσετε μια συζήτηση με το παιδί σας για να το ενημερώσετε ότι αντιμετωπίζει κάποια μαθησιακή δυσκολία, όπως η δυσλεξία, δεν είναι πάντα εύκολο. Είναι όμως απαραίτητο. Μόνο έτσι θα μπορέσει να κατανοήσει, να δεχτεί και να συμμετάσχει ενεργά στην παρέμβαση.

Όσο πιο νωρίς ξεκινήσει αυτή η συζήτηση, τόσο το καλύτερο για το παιδί. Η ορολογία και το ύφος της γλώσσας που θα χρησιμοποιήσετε θα πρέπει να είναι ανάλογα της ηλικίας του παιδιού. Η συζήτηση δεν θα είναι μία στον αριθμό. Όσο το παιδί μεγαλώνει και αναπτύσσεται, καλό θα είναι να συζητάτε για τη δυσλεξία και να του λύνετε όλες τις απορίες που του γεννιούνται.

Παρακάτω παρουσιάζονται οκτώ τρόποι με τους οποίους μπορείτε να μιλήσετε με το παιδί σας για τη δυσλεξία:

1. Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας νιώθει ότι το αγαπάτε και το αποδέχεστε. Δείξτε καθημερινά τα συναισθήματά σας και την αγάπη σας στο παιδί. Βοηθήστε το να καταλάβει πως η δυσλεξία δεν σημαίνει χαμηλή νοημοσύνη και τονώστε του την αυτοεκτίμηση.
2. Επιλέξτε την κατάλληλη στιγμή για συζήτηση. Είναι προτιμότερο να συζητήσετε με το παιδί σας για τις δυσκολίες μάθησης που αντιμετωπίζει σε ήρεμη και ειρηνική ατμόσφαιρα. Θα πρέπει να είναι μια στιγμή που θα είναι αδύνατο να διακοπεί. Το παιδί σας δεν θα πρέπει να το απασχολεί κάτι άλλο ή να κάνει κάποια άλλη δραστηριότητα. Καλό θα είναι να του δώσετε και λίγο χρόνο στο τέλος για να μπορέσει να εκφράσει τυχόν απορίες του.

3. Κάντε το να νιώσει ότι μπορεί να τα καταφέρει. Δώστε του παραδείγματα από ανθρώπους που έχουν δυσλεξία και έχουν διαπρέψει στον τομέα τους. Πείστε το πως η δυσλεξία δεν μπορεί να σταθεί εμπόδιο στα όνειρά του.

4. Εξηγήστε του ότι το σχολείο μπορεί να βοηθήσει. Τα περισσότερα παιδιά με δυσλεξία πιστεύουν πως οι εκπαιδευτικοί τους έχουν την άποψη ότι δεν προσπαθούν αρκετά για τις σχολικές εργασίες τους. Ενημερώστε το σχολείο για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει το παιδί σας και φροντίστε μαζί ώστε να αισθάνεται το σχολείο ως ένα μέρος ασφαλές, που μπορεί να το υποστηρίξει και να το βοηθήσει.

5. Μην εστιάζετε στα αρνητικά. Βρείτε τα ταλέντα και τους τομείς στους οποίους μπορεί να επιτύχει το παιδί σας. Σίγουρα υπάρχουν. Βοηθήστε το να τα ανακαλύψει. Υποστηρίξτε το και ενθαρρύνετε το προς την επιτυχία.

6. Μην αφήνετε το παιδί σας να πιστεύει πως για όλες τις αποτυχίες του φταίει η δυσλεξία. Εξηγήστε στο παιδί σας πού το δυσκολεύει η δυσλεξία και πού όχι. Μην το αφήνετε για κάθε αποτυχία του να χρησιμοποιεί ως δικαιολογία τη δυσλεξία.

7. Μην αποθαρρύνετε από την αδιαφορία. Είναι φυσικό στις πρώτες συζητήσεις το παιδί να μην μπορεί να αντιληφθεί πλήρως όσα συζητάτε, κυρίως αν είναι μικρής ηλικίας. Δώστε του τον χρόνο να διαχειριστεί όσα του λέτε, αλλά μην εγκαταλείπετε. Να επιμένετε και όταν βρίσκεται η κατάλληλη στιγμή να συζητάτε μαζί του για



Η ορολογία και το ύφος της γλώσσας που θα χρησιμοποιήσετε θα πρέπει να είναι ανάλογα της ηλικίας του παιδιού. Η συζήτηση δεν θα είναι μία στον αριθμό. Όσο το παιδί μεγαλώνει και αναπτύσσεται, καλό θα είναι να συζητάτε για τη δυσλεξία και να του λύνετε όλες τις απορίες που του γεννιούνται.



τη δυσλεξία.

8. Συνεχής επικοινωνία και διάλογος. Μια συζήτηση είναι πάντα η αρχή. Προσπαθήστε να συζητάτε κατά καιρούς με το παιδί σας, χωρίς να αφήνετε μεγάλα χρονικά διαστήματα, για όλους τους τομείς της ζωής του που επηρεάζονται από τη δυσλεξία. Να είστε πάντα έτοιμοι να δεχτείτε και να απαντήσετε σε οποιαδήποτε απορία του, όποια στιγμή κι αν τεθεί.

Θα πρέπει να θυμάστε πάντα πως το παιδί με δυσλεξία έχει ανάγκη από ένα ασφαλές και ευχάριστο περιβάλλον για να εκφράσει τις ανησυχίες του για τη δυσλεξία. Αντιλαμβάνεται πλήρως πως και πού διαφέρει από τους συμμαθητές του και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει κατά την εκπαιδευτική διαδικασία. Το σημαντικότερο είναι να είστε θετικοί και να ενημερωθείτε όσο το δυνατόν περισσότερο για τη δυσλεξία.

*Ο Φώτης Παναστασιού είναι ειδικός παιδαγωγός - συγγραφέας / MSc Σχολική Ψυχολογία, επιστημονικός υπεύθυνος Υγείας & Ανθρωπιστικών Επιστημών του Aegean College, επιστημονικός δ/ντής του Πρότυπου Κέντρου Ειδικών Θεραπειών «Παιδιών Πλεύση». www.eidikospaidagogos.gr



Σύλλογος Προστασίας Αγέννητου Παιδιού

η Αγκαλιά γιορτάζει την ημέρα της

ΜΗΤΕΡΑΣ

Ο Σύλλογος Προστασίας Αγέννητου Παιδιού - Η Αγκαλιά, γιορτάζει την Ημέρα της Μητέρας, σε μια γιορτή γεμάτη παιχνίδια, δώρα και εκπλήξεις!

Σας περιμένουμε στο Εμπορικό Κέντρο Avenue!

Σάββατο 12 Μαΐου
11:00π.μ. έως 8:00μ.μ.



Η πιο ωραία ώρα της ημέρας



ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΟΥΜΕ

τρόφιμα, γάλατα, πάνες, παιχνίδια, είδη βρεφοναύτης, κούνιες και καρτσάκια για τα παιδιά μας. Τρίτη 8 έως Σάββατο 12 Μαΐου (11:00π.μ. - 8:00μ.μ.)



ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ

ΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ ΞΕΤΥΛΙΩ



photo: Yiannis Kanellopoulos

ΘΕΑΤΡΟ Παράδεισος

14 & 15 ΜΑΪΟΥ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 21:00

ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΠΑΛΛΑΣ & viva.gr
ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ: 210 36 39 343

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΘΕΑΤΡΟΝΕΙΑΣ ATHENS PLAZA HOTEL



ΠΑΡΑΓΩΓΗ: ΜΕΛΟΔΙΚΟ ΚΑΡΑΒΙ

Κάθε εβδομάδα η Free Sunday, σε συνεργασία με το εξειδικευμένο πάνω στο Στοιχήμα site www.betarades.gr, σας ενημερώνει διεξοδικά με μοναδικό στόχο το... ταμείο.

Betarades.gr

Μεγάλο είναι το στοιχηματικό ενδιαφέρον κι αυτό το Σαββατοκύριακο, καθώς τα μεγάλα ευρωπαϊκά πρωταθλήματα έχουν μπει στην τελική τους ευθεία και οι μάχες ανάμεσα στις ενδιαφερόμενες ομάδες κορυφώνονται. Εμείς θα ασχοληθούμε με παιχνίδια από Ιταλία, Αγγλία, Γαλλία, Ισπανία και Ελλάδα και συγκεκριμένα με τα πρωταθλήματα της Serie A, της Premier League, της Ligue 1, της La Liga και της Superleague.

Επιτακτική ανάγκη η νίκη για την Κιέβο

Θα ξεκινήσουμε τις σημερινές προτάσεις στοιχήματος από την ιταλική Serie A και το ντέρμπι παραμονής ανάμεσα σε Κιέβο και Κροτόνε. Τα «ιπτάμενα γαϊδουράκια» βρίσκονται στη 18η θέση με 31 βαθμούς όντας στο -1 από τη σωτηρία τους, βρίσκονται σε κακή αγωνιστική κατάσταση μετρώντας τρεις ισοπαλίες και τρεις ήττες στα έξι τελευταία παιχνίδια τους και στα τρία εναπομείναντα παιχνίδια της σεζόν οφείλουν να βρουν την αγωνιστική τους ταυτότητα, αν θέλουν να αποφύγουν τα χειρότερα. Η Κροτόνε, από την πλευρά της, είναι στη 15η θέση με 34 βαθμούς όντας στο +3 από τη σημερινή της αντίπαλο και την επικίνδυνη ζώνη, έχει ρεκόρ 3-1-1 στα πέντε τελευταία παιχνίδια της έχοντας ανεβάσει κατακόρυφα την απόδοσή της, ωστόσο είναι μια ομάδα που βασίζεται κυρίως στην έδρα της, καθώς μακριά από αυτήν παρουσιάζει πολλές αδυναμίες τόσο σε άμυνα όσο και σε επίθεση. Η Κιέβο έχει το πλεονέκτημα της έδρας σήμερα, έχει αρκετή εμπειρία από παιχνίδια παραμονής και πιστεύουμε πως, εύκολα ή δύσκολα, θα κάμψει την αντίσταση της Κροτόνε. Επομένως θα πάμε με τον άσο σε απόδοση 2.35.

Σκοράρουν Τσέλι και Λίβερπουλ

Συνεχίζουμε με αγγλική Premier League και το ντέρμπι ανάμεσα σε Τσέλι και Λίβερπουλ. Οι «μπλε» βρίσκονται στην 5η θέση με 66 βαθμούς όντας στο -5 από την τετράδα και τα εισιτήρια του Champions League, διανύουν μία από τις χειρότερες σεζόν της πρόσφατης ιστορίας τους, ωστόσο τον τελευταίο



ΕΓΚΥΡΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΑΠΟ ΤΟ BETARADES.GR

Κερδίζει η Κιέβο, αμφίσκορο στο Λονδίνο

μήνα έχουν ανεβάσει κατακόρυφα την απόδοσή τους, μετρώντας μία ισοπαλία και τέσσερις σερί νίκες στα πέντε τελευταία παιχνίδια τους ανεξαρτήτως διοργάνωσης. Η Λίβερπουλ, από την πλευρά της, είναι στην 3η θέση με 72 βαθμούς, είναι πιο «καυτή» από ποτέ σκοράροντας κατά ριπάς στα περισσότερα από τα παιχνίδια της, ενώ θα ταξιδέψει στο Λονδίνο με την καλύτερη δυνατή ψυχολογία, μετά την πρόκριση στον μεγάλο τελικό του Champions League, εκεί όπου θα αντιμετωπίσει τη Ρεάλ Μαδρίτης. Περιμένουμε ένα χορταστικό ματς με γκολ εκατέρωθεν, έτσι θα πάμε με το Goal/Goal σε απόδοση 1.70.

Περνάμε στη γαλλική Ligue 1 και την αναμέτρηση Ρεν - Στρασβούργο. Μονόπλευρο είναι το βαθμολογικό ενδιαφέρον στη συγκεκριμένη αναμέτρηση, καθώς η Ρεν βρίσκεται στην 6η θέση μη μπορώντας να «πιάσει» τα ευρωπαϊκά εισιτήρια, ενώ το Στρασβούργο είναι στη 16η θέση με 35 βαθμούς όντας μόλις στο +3 από την επικίνδυνη ζώνη. Η Ρεν μπορεί να μην έχει ιδιαίτερο κίνητρο στο σημερινό ματς, ωστόσο είναι μια ομάδα που σκοράρει με χαρακτηριστική άνεση και το ίδιο περιμένουμε να κάνει και κόντρα στο ντεφορμέ Στρασβούργο, που δύσκολα θα ακολουθήσει στον ρυθμό και στο σκορ. Ο άσος προσφέρεται σε απόδοση 1.80 και θα μπει στις επιλογές μας.

Οι τρεις παραπάνω είναι οι βασικές προτάσεις του Betarades.gr. Από κει και πέρα, θα ασχοληθούμε με δύο ακόμη αγώνες, από τα πρωταθλήματα της La Liga και της Superleague. Συγκεκριμένα, από την Α' Ισπανίας θα κρατήσουμε το Over 1.5 ημίχρονο στο παιχνίδι Μπαρτσελόνα - Ρεάλ Μαδρίτης σε απόδοση 2.10, ενώ από την Ελλάδα θα πάμε με το διπλό στο παιχνίδι Παναθηναϊκός - Αστέρας Τρίπολης σε απόδοση 1.84.

06/05

16:00 Κιέβο - Κροτόνε	1	2.35
18:00 Ρεν - Στρασβούργο	1	1.80
18:30 Τσέλι - Λίβερπουλ	Goal/Goal	1.70
19:00 Παναθηναϊκός - Αστέρας Τρίπολης	2	1.84
21:45 Μπαρτσελόνα - Ρεάλ	Over 1.5 Ημ.	2.10



ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΩΝ

Goal Tips

- * **Μάντσεστερ Σίτι - Χάντερσφιλντ (06/05, 15:30):** Η Σίτι οδηγεί όλα τα παιχνίδια της σε πολύ υψηλά σκορ, με το Over 3.5 να έχει επαληθευτεί στα 4/5 πιο πρόσφατα ματς που έδωσε ανεξαρτήτως έδρας και διοργάνωσης. Κόντρα στη Χάντερσφιλντ δεν περιμένουμε κάτι διαφορετικό, επιλέγουμε το Over 3.5 σε απόδοση 1.85.
- * **Λυών - Τρουά (06/05, 17:30):** Αμφότερες οδηγούν τα παιχνίδια τους σε υψηλά σκορ, με τη Λυών να προέρχεται από 5/7 Over 2.5 και την Τρουά να προέρχεται από τέσσερα συνεχόμενα Over 2.5. Θα ακολουθήσουμε τον ρυθμό των δύο ομάδων και θα πάμε και σήμερα με το Over 2.5 σε απόδοση 1.40.
- * **Ντιζόν - Γκινγκάμπ (06/05, 18:00):** Οκτώ Over 2.5 στα εννέα πιο πρόσφατα παιχνίδια της μετράει η Γκινγκάμπ και κόντρα στην αδύναμη αμυντικά Ντιζόν περιμένουμε ακόμη ένα ματς με υψηλό σκορ. Το Over 2.5 προσφέρεται σε απόδοση 1.75 και θα το «τιμήσουμε».
- * **Άρσενal - Μπέρνλι (06/05, 18:30):** Η Άρσενal σκοράρει και δέχεται γκολ με χαρακτηριστική ευκολία, προέρχεται από επτά συνεχόμενα Goal/Goal ανεξαρτήτως έδρας και διοργάνωσης, ένα σημείο που περιμένουμε να επαληθευτεί και σήμερα. Επομένως κρατάμε το Goal/Goal σε απόδοση 1.80.

Seri Tips

- * **Ουντινέζε - Ίντερ (06/05, 13:30):** Η Ουντινέζε παραπαίει εδώ και καιρό, καθώς μετράει μία ισοπαλία και 11 ήττες στα 12 τελευταία παιχνίδια της. Περιμένουμε από την Ίντερ να πάρει τους τρεις βαθμούς της νίκης κόντρα στην πιο ντεφορμέ ομάδα της κατηγορίας, έτσι θα επιλέξουμε το διπλό σε απόδοση 1.60.
- * **Σεντ Ετιέν - Μπορντό (06/05, 16:00):** Η Σεντ Ετιέν βρίσκεται σε εξαιρετική κατάσταση, καθώς μετράει πέντε νίκες και μία ισοπαλία στα έξι τελευταία παιχνίδια της. Κόντρα στην Μπορντό έχει και πάλι τον πρώτο λόγο, έτσι θα πάμε με τον άσο σε απόδοση 2.10.
- * **Κάλιαρι - Ρόμα (06/05, 21:45):** Η Ρόμα είναι ανεβασμένη, προέρχεται από τρεις σερί νίκες σε επίπεδο πρωταθλήματος και κόντρα στην Κάλιαρι αναμένεται να διευρύνει το σερί της. Το διπλό δίνεται σε απόδοση 1.45 και θα μπει στις επιλογές μας.

Head 2 Head

- * **Χαρς - Σέλτικ (06/05, 16:00):** Εξαιρετική είναι η παράδοση της Σέλτικ στο συγκεκριμένο γήπεδο, καθώς σε μια σειρά 47 αγώνων το επιμέρους ρεκόρ είναι 10-7-30 (!). Το διπλό προσφέρεται σε απόδοση 1.40 και θα το κρατήσουμε.
- * **Λάτσιο - Αταλάντα (06/05, 16:00):** Πελαταικάς σχέσεις έχει αποκτήσει η Λάτσιο με την Αταλάντα, καθώς σε μια σειρά 19 αγώνων το επιμέρους ρεκόρ είναι 14-2-3 υπέρ των «λασιάλι». Ο άσος στο σημερινό ματς δίνεται σε απόδοση 2.02 και αξίζει το ρίσκο.
- * **Ναντ - Μονπελιέ (06/05, 18:00):** Εξαιρετική είναι η παράδοση της Ναντ κόντρα στη Μονπελιέ, καθώς σε 15 εντός έδρας αναμετρήσεις μετράει 10 νίκες, τρεις ισοπαλίες και δύο ήττες. Θα επιλέξουμε τον άσο και στο σημερινό παιχνίδι, σε απόδοση 2.35.

POWERED BY **AUTO**
FREE **SUNDAY**



Η νέα Mercedes A-Class ξεκινά από 32.338 ευρώ

Οι πωλήσεις της νέας Mercedes A-Class αναμένεται να ξεκινήσουν στις αρχές Ιουνίου και οι πρώτες πληροφορίες αναφέρουν πως αρχικά θα είναι διαθέσιμη με αυτόματο κιβώτιο. Σε συνδυασμό τόσο με τον νέο κινητήρα βενζίνης των 1.300 κυβικών και των 163 ίππων –στην περίπτωση αυτή θα ξεκινά από τα 32.605 ευρώ– της A 200 όσο και με τον επίσης καινούργιο diesel των 1.500 κυβικών της A 180 d, που θα κοστίζει από 32.338 ευρώ. Η A 250 με τον βενζινοκινητήρα των 2.000 κυβικών και των 224 ίππων θα ξεκινά από τα 44.120 ευρώ.

Οι αναλυτικές τιμές της νέας A-Class θα ανακοινωθούν στο άμεσο μέλλον, ενώ η νέα Mercedes CLS παρουσιάστηκε επίσημα στη χώρα μας στη σκηνή της αίθουσας «Αλεξάνδρα Τριάντη» του Μεγάλου Μουσικής. Ο κ. Ιωάννης Καλλίγερς, πρόεδρος & διευθύνων σύμβουλος της Mercedes-Benz Ελλάς, έδωσε το έναυσμα για την έναρξη της εκδήλωσης, η οποία φιλοξένησε κοινό και οικοδεσπότες πάνω στη σκηνή της αίθουσας «Αλεξάνδρα Τριάντη» του Μεγάλου Μουσικής δημιουργώντας μια εντυπωσιακή ατμόσφαιρα.

Στη συνέχεια ο κ. Νίκος Πρέζας, γενικός διευθυντής Επιβατηγών Αυτοκινήτων της Mercedes-Benz Ελλάς, και ο κ. Παναγιώτης Ριτσώνης, διευθυντής Marketing & Επικοινωνίας της Mercedes-Benz Ελλάς, προχώρησαν από κοινού στην επίσημη πανελλαδική παρουσίαση της νέας CLS και των υπηρεσιών «Mercedes me» με έναν πρωτότυπο και διαδραστικό τρόπο, προσφέροντας στους παρευρισκόμενους την ευκαιρία να απολαύσουν «ζωντανά» τόσο το ελκυστικό νέο μοντέλο της μάρκας όσο και την ποικιλία των υπηρεσιών που περιλαμβάνει το «Mercedes me».



Η Volvo θέτει στόχο το 50% των πωλήσεων της έως το 2025 να είναι ηλεκτρικά αυτοκίνητα

Η Volvo Cars θέτει έναν ιδιαίτερα φιλόδοξο στόχο. Όπως ανακοίνωσε η σουηδική εταιρεία, επιδίωξή της είναι έως το 2025 τα ηλεκτρικά μοντέλα να αντιπροσωπεύουν το 50% των συνολικών της πωλήσεων. Η Volvo έχει ανακοινώσει από πέρυσι, σε μια παγκόσμια πρωτιά για την αυτοκινητοβιομηχανία, ότι όλα τα νέα μοντέλα που θα λανσάρεται από το 2019 θα είναι διαθέσιμα και σε υβριδικές, plug-in υβριδικές ή πλήρως ηλεκτροκίνητες εκδόσεις.

Στη Διεθνή Έκθεση Αυτοκινήτου του Πεκίνου η Volvo Cars επισφράγισε συμβολικά την ηγετική θέση της στο πεδίο της ηλεκτροκίνησης, εκθέτοντας μόνο plug-in υβριδικά μοντέλα. Πρόκειται για την πρώτη φορά που η εταιρεία εμφανίζεται σε έκθεση αυτοκινήτου έχοντας αποκλειστικά plug-in υβριδικά οχήματα στο stand της.

Παράλληλα, σε μια ακόμη πρεμιέρα, παρουσίασε την T5 plug-in υβριδική έκδοση του νέου XC40, που με τα XC60 και XC90 συμπληρώνει την γκάμα των SUV της.

Το νέο XC40 κέρδισε πρόσφατα τον τίτλο του Αυτοκινήτου της Χρονιάς 2018, ενώ οι παραγγελίες που έχει δεχτεί η Volvo, από το λανσάρισμα του νέου μοντέλου στα τέλη του 2017, υπερβαίνουν ήδη τις 60.000 παγκοσμίως.



Το νέο Nissan Leaf κατέκτησε και την κορυφαία βαθμολογία των 5 αστέρων κατά Euro NCAP

Αφού ψηφίστηκε ως «Πράσινο» Αυτοκίνητο της Χρονιάς και έλαβε την υψηλότερη δυνατή βαθμολογία, με πέντε αστέρια, στην ασφάλεια από το Πρόγραμμα Αξιολόγησης Νέων Αυτοκινήτων στην Ιαπωνία, τώρα έρχεται να προστεθεί στο «χαρτοφυλάκιο» του νέου Nissan Leaf και η κορυφαία βαθμολογία των πέντε αστέρων στις δοκιμές ασφαλείας του Euro NCAP.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το νέο Leaf είναι το πρώτο αυτοκίνητο που δοκιμάστηκε από τον Euro NCAP σύμφωνα με τους νέους, αυστηρότερους κανονισμούς του 2018. Για πρώτη φορά αξιολογήθηκε το σύστημα ανίχνευσης ποδηλατών, παράλληλα με άλλα σενάρια δοκιμών για αυτοκίνητα και πεζούς.

Στην προστασία των ενήλικων επιβατών το νέο Nissan Leaf βαθμολογήθηκε με 93% και στην προστασία των παιδιών με 86%. Επιπλέον, στα χαρακτηριστικά ασφαλείας που συνέβαλαν στη βαθμολογία των πέντε αστέρων του νέου Nissan Leaf συγκαταλέγονται ο υψηλός βαθμός ακαμψίας του αμαξώματος, οι έξι αερόσακοι SRS, τα καθίσματα με ενεργητικά προσκέφαλα και σκελετό πλάτης, οι ζώνες ασφαλείας με προεντατήρες αλλά και με περιοριστές δύναμης για τους επιβάτες.

Εκτός των παραπάνω, το αυτοκίνητο διαθέτει έναν ισχυρά προστατευμένο χώρο για την μπαταρία, όπως και μια διάταξη και δομή που λειτουργεί ως ασπίδα προστασίας από τα σημεία υψηλής τάσης, καθώς και μια συσκευή διακοπής της υψηλής τάσης που ενεργοποιείται σε περίπτωση σύγκρουσης.

Το νέο Nissan Leaf θα είναι διαθέσιμο στην Ελλάδα μέσα στον Μάιο.

«ΤΩΡΑ» ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ A.DD DANCE

Με έναυσμα τα λόγια της αποχαιρετιστήριας επιστολής του κορυφαίου συγγραφέα του 20ού αιώνα Γκαμπριέλ Γκαρσία Μάρκες η ομάδα σύγχρονου χορού a.dd dance company δημιουργεί μια παράσταση που μας υπενθυμίζει την αξία κάθε στιγμής της ζωής μας. Η νέα της παραγωγή «Τώρα», που θα παρουσιαστεί για τέσσερις μόνο παραστάσεις, το Σάββατο και την Κυριακή 5-6 & 12-13 Μαΐου στις 19:00, στο θέατρο Ολνίο, συνδιαλέγεται μέσα από τον σύγχρονο χορό και τον λόγο με τρεις βασικούς πυλώνες της ζωής κάθε ανθρώπου: την οικογένεια, τη φιλία και τον έρωτα. Τρεις έννοιες που έρχονται αντιμέτωπες με το αμείλικτο του χρόνου.



Η ΕΥΑΝΘΙΑ ΡΕΜΠΟΥΤΣΙΚΑ ΣΤΟ ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Το νέο εγχείρημα της Ευανθίας Ρεμπούτσικα είναι η συναυλία «Ταξίδι από Ανατολή σε Δύση» στις 5 Μαΐου στην Αίθουσα «Χρήστος Λαμπράκης» του Μεγάρου Μουσικής με τη συνοδεία της Παιδικής-Νεανικής Συμφωνικής Ορχήστρας «ΝΠ», που λειτουργεί υπό την αιγίδα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών και υπό τη διεύθυνση της μαέστρου Νίνας Πατρικίδου, με μουσικά θέματα και τραγούδια από τις δικές της μουσικές, μικρές ιστορίες.



ΜΑΝΟΣ ΧΑΤΖΙΔΑΚΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΣ

Ο Κύκλος «Μάνος Χατζιδάκις» της Εθνικής Λυρικής Σκηνής συνεχίζεται με την παρουσίαση των έργων «15 Εσπερινοί» και «Μυθολογία» στην Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος στις 10, 16, 18 και 19 Μαΐου. Στους «15 Εσπερινούς» (1964) ο Μάνος Χατζιδάκις διασκευάζει ισάριθμα δημοφιλή τραγούδια του και ορχηστρικά θέματα για μικρό σύνολο οργάνων. Η «Μυθολογία» (1966) είναι ένας από τους σημαντικότερους κύκλους τραγουδιών του Μάνου Χατζιδάκι, καθώς φέρει τη σφραγίδα μιας από τις αποδοτικότερες και πιο δημιουργικές συνεργασίες συνθέτη-στιχουργού, όπως ήταν αυτή με τον ποιητή Νίκο Γκάτσο.



«ΣΑΛΩΜΗ» ΤΟΥ ΟΣΚΑΡ ΟΥΑΪΛΝΤ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ

Η «Σαλώμη» του Όσκαρ Ουάιλντ είναι μια παράσταση που συνδυάζει τον αισθησιακό χορό του φλαμένκο, τον σύγχρονο χορό και τη μουσική και δίνει μια μοντέρνα εκδοχή του ανεκπλήρωτου έρωτα της ηρώιδας. Στο Θέατρο Rex, Σκηνή «Μαρίκα Κοτοπούλη», 4-27 Μαΐου, Τετάρτη, Πέμπτη, Παρασκευή, Σάββατο στις 20:00, Κυριακή στις 19:00.

Ο ΓΙΟΣ ΜΟΥ MON GARÇON

Ο Ζουλιέν ταξιδεύει συνεχώς για τη δουλειά του και η μόνιμη απουσία από το σπίτι του του στοιχίζει τον γάμο του. Ενώ βρίσκεται στη Γαλλία, λαμβάνει ένα απεγνωσμένο μήνυμα από την πρώην γυναίκα του ότι ο επτάχρονος γιος τους εξαφανίστηκε κατά τη διάρκεια μιας σχολικής εκδρομής στα βουνά. Ο Ζουλιέν ξεκινάει την αναζήτηση του γιου του και τίποτα δεν θα τον σταματήσει από το να τον φέρει πίσω.

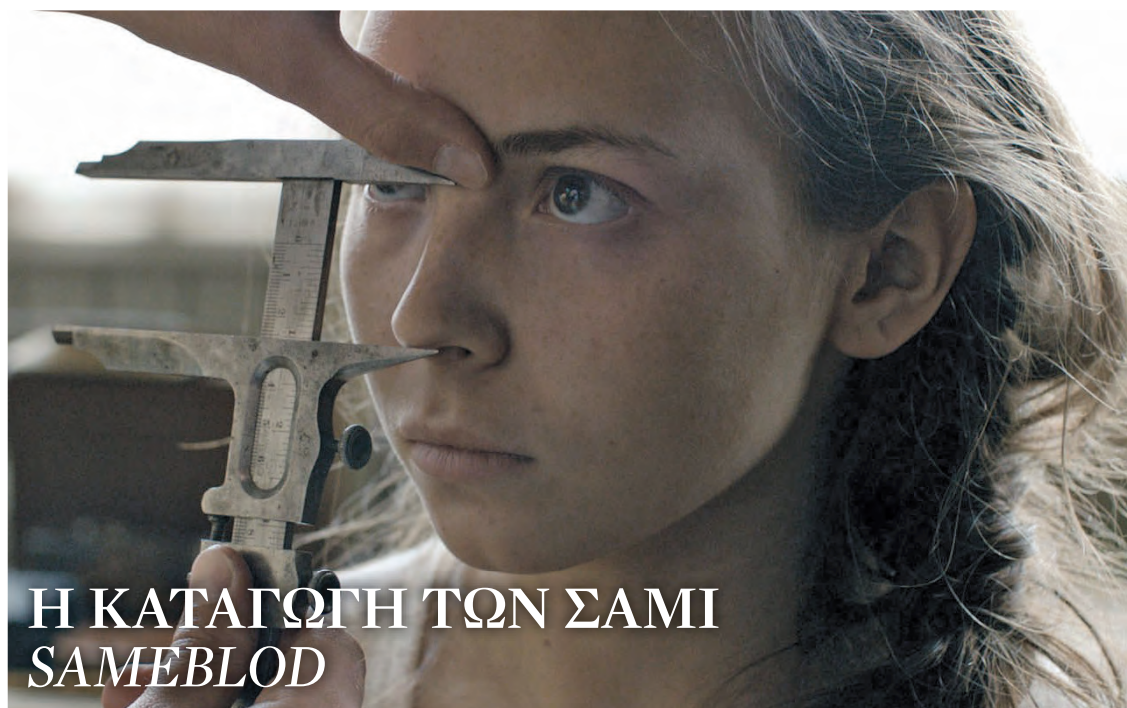
ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Κριστιάν Καριόν ΣΕΝΑΡΙΟ: Κριστιάν Καριόν, Λορ Ιρμάν ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ: Γκιγιόμ Κανέ, Μελανί Λοράν, Τριστάν Παζέ, Ολιβιέ ντε Μπενούαστ ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 84'



ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΑΝΩΝΥΜΙΑΣ ANON

Στο προσεχές μέλλον δεν υπάρχει ιδιωτική ζωή ή ανωνυμία. Όλες οι προσωπικές στιγμές καταγράφονται και το έγκλημα φθίνει. Στην απόπειρά του να ρίξει φως σε μια σειρά από φόνους, ο αστυνομικός Σαλ Φρίλαντ πέφτει πάνω σε μια νεαρή γυναίκα η οποία δεν έχει κανένα ψηφιακό αποτύπωμα, άρα είναι αόρατη στο σύστημα. Η μυστηριώδης γυναίκα, γνωστή ως The Girl, δεν έχει ταυτότητα, ιστορία ή οποιοδήποτε αρχείο. Ο Φρίλαντ πρέπει να την εντοπίσει πριν γίνει ο ίδιος το επόμενο θύμα.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΣΕΝΑΡΙΟ: Άντριου Νίκολ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ: Κλάιβ Όουεν, Αμάντα Σέιφριντ, Κολμ Φιόρε, Μαρκ Ο' Μπράιαν, Σόνια Γουάλγκερ, Ιντο Γκόλντμπεργκ ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 100'



Η ΚΑΤΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΣΑΜΙ SAMEBLOD

Δεκατία του '30, Σουηδία. Η 14χρονη Έλε Μάργια ανήκει στη φυλή των Σάμι, που ζουν στη Λαπωνία, στα βόρεια της χώρας, εκτρέφοντας ταράνδους. Ο ρατσισμός καλά κρατεί στη χώρα. Έτσι, στο οικοτροφείο της γίνονται διάφορες εξετάσεις, μέσω των οποίων αποφασίζεται πότε μπορεί ένας ιθαγενής να εισαχθεί στην κοινωνία των λευκών. Η Έλε Μάργια αρχίζει να ονειρεύεται μια άλλη ζωή. Αλλά για να καταφέρει να ζήσει το όνειρό της πρέπει να γίνει κάποια άλλη και να σπάσει όλους τους δεσμούς με την οικογένεια και την κουλτούρα της.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΣΕΝΑΡΙΟ: Αμάντα Κέρνελ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ: Λένε Σεσίλια Σπάροκ, Μαζ-Ντόρις Ρίμπι, Γιούλιους Φλαϊόαντερ ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 110'



Μου αρέσει που βλέπουμε πλέον να μπαίνουν στον χώρο άνθρωποι που γνωρίζουν και έχουν σπουδάσει μουσική. Ίσως είναι αυτή η αντίδρασή μας για τα χρόνια που έχουμε βομβαρδιστεί ως παιδιά από θόρυβο. Αυτό αναπόφευκτα συνεχίζεται, απλώς πιστεύω πως έχουμε πια τα αφτιά μας ανοιχτά και την κριτική μας σκέψη ενεργή.

Ο κόσμος της Γιάννας Βασιλείου είναι εύθραυστος, πολύχρωμος, ρυθμικός, αλλά και απίστευτα μελωδικός, τρυφερός και παιχνιδιάρης. Η Γιάννα Βασιλείου ανεβαίνει στη σκηνή του Σταυρού του Νότου στις 11 Μαΐου και μας εξηγεί γιατί, αν γυρνούσε τον χρόνο πίσω, θα επέστρεφε στη Γαλλία του 1840.

Μιλήστε μας για το δεύτερο άλμπουμ σας «Γυάλινος Κόσμος»...

Ο «Γυάλινος Κόσμος» κυκλοφόρησε τον περσινό Μάιο. Ένας δίσκος με μεγάλη ποικιλία ακουσμάτων, στην οποία αφέθηκα κι εγώ η ίδια, ώστε να δοκιμάσω πράγματα και χρώματα. Με ρωτάνε πολλοί τι στιλ μουσικής κάνω, αλλά η αλήθεια είναι πως δεν ήθελα μέχρι τώρα να το κατηγοριοποιήσω. Η μουσική είναι μουσική.

Αυτό θα ακούσουμε στον Σταυρό του Νότου;

Την Παρασκευή 11 Μαΐου θα κλείσουμε τον κύκλο των χειμερινών εμφανίσεων με ένα live στον Σταυρό του Νότου και συντροφιά όλους τους αγαπημένους μου φίλους και συνεργάτες που έχω αποκτήσει το λίγο αυτό διάστημα που βρίσκομαι στη δισκογραφία. Να περιμένετε μια απόλυτη αναδίπλωση του δικού μου γυάλινου κόσμου μπροστά στα μάτια σας.

Ποια πιστεύετε ότι είναι τα βασικά χαρακτηριστικά της περιόδου που διανύουμε για το ελληνικό τραγούδι;

Μου αρέσει που βλέπουμε πλέον να μπαίνουν στον χώρο άνθρωποι που γνωρίζουν και έχουν σπουδάσει μουσική. Ίσως είναι αυτή η αντίδρασή μας για τα χρόνια που έχουμε βομβαρδιστεί ως παιδιά από θόρυβο. Αυτό αναπόφευκτα συνεχίζεται, απλώς πιστεύω πως έχουμε πια τα αφτιά μας ανοιχτά και την κριτική μας σκέψη ενεργή. Το καλό φαίνεται και αγγίζει, ακόμα κι αν εμπορικά ακόμα δεν μπορεί να φτάσει την επιτυχία άλλων ειδών μουσικής.

Μόλις κερδίσατε ένα φανταστικό μουσικό ταξίδι στον χρόνο, για να ακούσετε από κοντά και να επικοινωνήσετε με όποιον μουσικό θέλετε. Πού θα πηγαίνατε;

Θα γυρνούσα στο 1840, στη Γαλλία, όπου διέμενε τότε ο Frédéric Chopin. Τα χρόνια εκείνα ήδη είχε συνθέσει τα αγαπημένα μου «Νυχτερινά» του. Θα ήταν εκπληκτικό να μπορούσα να τα ακούσω από τον ίδιο και να ανακαλύψω τον ψυχικό του κόσμο.

Στα τηλεοπτικά talent shows εναποθέτουν τις ελπίδες τους εκατοντάδες νέοι, ενώ στην κριτική επιτροπή βρίσκονται άνθρωποι επιτυχημένοι στον χώρο τους. Πιστεύετε ότι βοηθιέται έτσι ένας νέος καλλιτέχνης;

Πιθανώς εφήμερα και τηλεοπτικά μόνο. Είναι λίγα τα παραδείγματα των ανθρώπων, σε αναλογία με το πόσοι έχουν πάει, που έχτισαν την καριέρα τους εξαιτίας κάποιου talent show. Καταλαβαίνω την ανάγκη των παιδιών που πάνε, αναζητώντας μια ευκαιρία και μη γνωρίζοντας πού αλλού να στραφούν. Την έχω περάσει κι εγώ αυτή την αγωνία. Η ουσία όμως είναι στη δουλειά, στην επιμονή και στην ειλικρίνεια σε αυτό που κάνουμε.

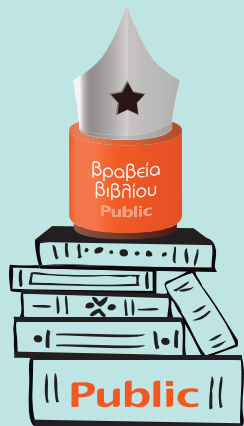
Τα περισσότερα τραγούδια μιλάνε για την αγάπη, τον έρωτα και τις δυσκολίες του. Ακόμη και τραγούδια που μιλάνε για πολιτικά ή κοινωνικά θέματα, όπως π.χ. το «Dance me to the end of love» του Λέοναρντ Κοέν, που εκείνος το έγραψε για το Ολοκαύτωμα, ο κόσμος τα ερμηνεύει διαφορετικά. Γιατί έχουμε, νομίζετε, την ανάγκη να τραγουδάμε τον έρωτα ή την αποτυχία του;

Χαίρομαι πολύ που αναφέρετε το συγκεκριμένο τραγούδι ως παράδειγμα, γιατί είναι κάτι που λίγοι γνωρίζουν. Και κάποια δικά μου τραγούδια φαίνεται πως μιλάνε για τον έρωτα, αλλά εγώ, όπως τα έγραφα, δεν τον είχα στο μυαλό μου. Παρ' όλα αυτά, ο έρωτας μας δίνει ζωή, μας εμπνέει, μας γεμίζει συναισθήματα. Είναι άμεσα συνδεδεμένος με το τραγούδι, γιατί το τραγούδι είναι άμεσα συνδεδεμένο με την ψυχή. Και κάνουμε πολύ καλά που μέσα από αυτό ξεσπάμε ή ονειρευόμαστε. Αυτό κάνω κι εγώ.



Γιάννα Βασιλείου

«Δεν θέλω να κατηγοριοποιήσω το στιλ μου. Η μουσική είναι μουσική»



Ψήφισε τα αγαπημένα σου βιβλία publicbookawards.gr

"Δεν υπάρχει πιο πιστός φίλος από ένα βιβλίο"

Έρνεστ Χέμινγουεϊ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

Αλκυονίδες μέρες, Ευτυχία Γιαννάκη, Εκδόσεις Ίκαρος
Αν μ' άφηνες τη λέξη να σου μάθω, Δημήτρης Μπουραντάς, Εκδόσεις Πατάκη
Ευτυχισμένες οικογένειες, Δημήτρης Στεφανάκης, Εκδόσεις Μεταίχμιο
Ιστορία χωρίς όνομα, Στέφανος Δάνδολος, Εκδόσεις Ψυχογιός
Λίγες και μια νύχτες, Ισίδωρος Ζουργός, Εκδόσεις Πατάκη
Ο αγριάνθρωπος, Γιάννης Κωνσταντάτος, Εκδόσεις Καλέντης
Ο κανίβαλος που έφαγε έναν Ρουμάνο, Δημήτρης Σωτάκης, Εκδόσεις Κέδρος
Σώμα, Αχιλλέας Κυριακίδης, Εκδόσεις Πατάκη
Τα πουλιά με το μαύρο κολλάρο, Κώστας Λογαράς, Εκδόσεις Καστανιώτη
Το κυνήγι του βασιλιά Ματθία, Νίκος Ξένιος, Εκδόσεις Κριτική
Φως μέσα στη θύελλα, Κώστας Κρομμύδας, Εκδόσεις Διόπτρα



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΗΓΗΜΑ

Αν είχα μια Μαρία σε μια σοφίτα, Αθηνά Τερζή, Εκδόσεις Πηγή
Ανάμεσα στους τοίχους, Γιώργος Μηράμος, Εκδόσεις Καστανιώτη
Ανάπλωρα, Νίκος Μαρτίνος, Εκδόσεις Αρμός
Ανατομία κόρης, Μαρία Φακίνου, Αντίποδες
Γουπετείς. Μια πορεία προς την αρχή, Τζούλια Γκανάσου, Εκδόσεις Γκοβόστη
Εφτά λευκά πουκάμισα, Θεόδωρος Γκόννης, Εκδόσεις Άγρα
Κάτω από το κρεβάτι, Γιώργος Γιώτσας, Εκδόσεις Λυκόφως
Ντεπό, Γιώργος Σκαμπαρδώνης, Εκδόσεις Πατάκη
Όπως και αν έρθει αυτό το βράδυ, Διονύσης Μαρίνος, Εκδόσεις Μελένη
Τσότση & Ώμ, Μιχάλης Μακρόπουλος, Εκδόσεις Κίχλη



ΜΕΤΑΦΡΑΣΜΕΝΟ ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

Origin, Dan Brown, Εκδόσεις Ψυχογιός
Αγαπώ, ρήμα αμετάβατο, Mario De Andrade, Εκδόσεις Ροές
Ανν, Pierre Lemaitre, Εκδόσεις Μίνωας
Η άλλη πλευρά της σιωπής, Philip Kerr, Εκδόσεις Κέδρος
Η δίψα, Jo Nesbo, Εκδόσεις Μεταίχμιο
Η ιστορία της χαμένης κόρης, Elena Ferrante, Εκδόσεις Πατάκη
Καρυδοτσουφλο, Ian McEwan, Εκδόσεις Πατάκη
Λήθη και Λίνκολν, George Saunders, Εκδόσεις Ίκαρος
Ο Στούνερ, John Williams, Εκδόσεις Gutenberg
Το αυτό, τ.1, Stephen King, Εκδόσεις Κλειδάριθμος



NON-FICTION

Διοικώντας (σ)την κρίση, Παναγιώτης Καρκατσούλης, Εκδόσεις Ι. Σιδέρης
Είμαστε αστροσκοπή, Διονύσης Π. Σιμόπουλος, Εκδόσεις Μεταίχμιο
Ηθική ευθύνη στο διαδίκτυο, Νίκος Σμυρνάκης, Εκδόσεις Παπαζήση
Μια εποχή στο ταϊμέντο, Νίκος Ιωαννίδης, Εκδόσεις Τόπος
Μόνον λίγα χιλιόμετρα. Ιστορίες για την ιστορία, Μαρία Ευθυμίου, Μάκης Προβατάς, Εκδόσεις Πατάκη
Ξεγελώντας το θάνατο!, Γιώργος Αθανασιάδης, Εκδόσεις Αρμός
Ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης με τα δικά του λόγια, τ.α': 1942-1974, Αλέξης Παπαχελός, Εκδόσεις Παπαδόπουλος
Πριν νυχτώσει, Ελευθέριος Ελευθεριάδης, Εκδόσεις Εν Πλώ
Τι έμαθα περπατώντας στον κόσμο, Λένα Διβάνη, Εκδόσεις Καστανιώτη
Φιλελευθερισμός, Αριστέιδης Χατζής, Εκδόσεις Παπαδόπουλος



ΠΡΩΤΟΕΜΦΑΝΙΖΟΜΕΝΟΣ

Ανθρώπων σκιές, Σπύρος Σμυρνής, Εκδόσεις Πνοή
Είδα τον εαυτό μου στα ματιά σου, Μαρία Παναγοπούλου, Εκδόσεις Ωκεανός
Η ζωή έχει δύο όψεις, Κωνσταντίνα Παρασκευή Δουβόγιαννη, Εκδόσεις Πηγή
Η νύχτα του Σάουιν, Φραντζέσκα Μάνγγελ, Εκδόσεις Bell
Λάττε ντεκαφεϊνέ, Σταύρος Ζαφειράκης, Libron Εκδοτική
Λουτρό οξυτοκίνης, Κατερίνα Κονιδάρη, Εκδόσεις Βακκικών
Παγανιστικές δοξασιές της θεσσαλικής επαρχίας, Χρυσόστομος Τσαπραϊλής, Εκδόσεις Αντίποδες
Σκόνη στο πρόσωπο, Νίκος Ιατρού, Εκδόσεις Ιωλκός
Το λιθόστρατο, Μαρία Τσιμά, Εκδόσεις Στερέωμα
Χόλη μούντεν, Νίκος Βεργέτης, Εκδόσεις Κέλευθος



ΠΟΙΗΣΗ

Άγρια χόρτα, Βάβια Τσάιτα-Τσιλιμένη, Εκδόσεις Κίχλη
Αύγουστος, Γιώργος Βέλτσος, Εκδόσεις Άγρα
Αυτοάνοσο, Σταύρος Ζαφειρίου, Εκδόσεις Νεφέλη
Αφόρετα θαύματα, Ευτυχία-Αλεξάνδρα Λουκίδου, Εκδόσεις Κέδρος
Εσένα, Γιώργος Κ. Ψάλλης, Εκδόσεις Ίκαρος
Μάταιος Αύγουστος, Ελένη Παπανδρέου, Εκδόσεις Ιωλκός
Μικρά καρφιά, Σπύρος Παρασκευάκος, Εκδόσεις Μικρή Άρκτος
Ο νεκρός ερωδός χαίρει άκρας υγείας, Ιάσων Λειδινός, Εκδόσεις Εύμαρος
Όπως η Μπερλίνα, Αρχοντούλα Διαβάτη, Εκδόσεις Νησίδες
Τα πέρα μέρη, Μυραϊνή Γκανά, Εκδόσεις Μελένη



ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Η χιονοφιλάδα που αγάπησε το καλοκαίρι, Χρήστος Δασκαλάκης, Εκδόσεις Άγκυρα
Κιλόμπο, ο βρόμικος ελεφαντάκος, Δάφνη Βηλουμίδα, Εκδόσεις Μεταίχμιο
Κωνσταντινούπολη 1453, Μαρίζα Ντεκάστρο, Εκδόσεις Κέδρος
Ρεβιθοκοντούλης, Μαρίνα Γιώτη, Εκδόσεις Διόπτρα
Σε ποιον ταιριάζει το χαμόγελο;, Βαγγέλης Ηλιόπουλος, Εκδόσεις Κόκκινη Κλωστή Δεμένη
Το απίθανο βιβλίο των πιο αστείων υπερδυνάμεων, Θεόδωρος Τσεκούρας, Εκδόσεις Petita Demas
Το μυστήριο του εξαφανισμένου παπαγάλου, Κυριάκος Αθανασιάδης & Κίκα Τσιλιγγερίδου, Εκδόσεις Παπαδόπουλος
Το τέταρτο αηλόγακι, Διονύσης Λειμονής, Εκδόσεις Πατάκη
Το χρυσαφένιο κουκούτσι, Παναγιώτης Δημητρώπουλος, Ελληνοεκδοτική
Χάθηκε η μπάλα!, Ελένη Γεωργοστάθη, Εκδόσεις Ψυχογιός



ΕΦΗΒΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Υολο, ζεις μονάχα μια φορά, Ιφιγένεια Τέκου, Εκδόσεις Ψυχογιός
Άρθουρ Έβανς ο μάγος που ανακάλυψε την Κνωσό, Πόπη Μαγουλά-Γαϊτάνου, Εκδόσεις Κέδρος
Η εξαφάνιση της κ. Παπαδάκου και τι έγινε εκείνο το καλοκαίρι, Άννα Κουμπάνου, Εκδόσεις Πατάκη
Η κρυστάλλινη πριγκίπισσα, Παναγιώτης Ζιάκας, Εκδόσεις Λυκόφως
Ο άνθρωπος φωτιά, Κωνσταντίνος Πατσάρος, Εκδόσεις Μεταίχμιο
Οι μικροί αδιάφθοροι στο λούνα παρκ του τρόμου, Άρης Δημοκίδης, Νομική Βιβλιοθήκη
Οι τρεις εξερευνητές της Αλάσκας, Μαρία Καζάντη, Εκδόσεις Σαββάλας
Πάτα like επιτέλους, Κέλλι Αλχανάτη-Παπούλη, Εκδόσεις Μίνωας
Συρία: Το ημερολόγιο ενός αποχωρισμού, Στέφανος Γανωτής, Εκδόσεις Θύρα
Το μυστικό καταφύγιο. Λέσχη αηλόκοτων πλάσμάτων (Βιβλίο 1), Γιώργος Παναγιωτάκης, Εκδόσεις Πατάκη



ΕΥΖΗΝ

My Greece - Η Ελλάδα από το βλέμμα 270 insta-φωτογράφων, Greek Instagramers Events/Ελληνική Κοινότητα Instagramers, Εκδόσεις Bell
Αρχιπέλαγος / Archipelago, Στράτος Καλαφάτης, Εκδόσεις Άγρα
Αρωματοθεραπεία: Τα αιθέρια έλαια και η θεραπευτική δράση τους, Νίκος Χρηστίδης, Εκδόσεις Αιώρα
Ευτυχείτε, Βασίλης Τσακίρογλου, Key Books
Ισορροπία, Ζωή Αργύρη, Εκδόσεις Φυλάτος
Μα γιατί μου φαίνε όλα; (Το βιβλίο της γκρίνιας), Βασίλης Παπαθεοδώρου, Εκδόσεις Καστανιώτη
Ο ξεχωριστός κόσμος των δίδυμων, Εύη Σταθάτου, Εκδόσεις Διόπτρα
Όλα του γάμου δύσκολα, π. Ανδρέας Κονάνος, Εκδόσεις Άθως
Σχολείο ζαχαροπλαστικής, Χρήστος Βέργαδος, Εκδόσεις Διόπτρα
Ψυχο-λογικές σχέσεις, Δημήτρης Φιλαμούρης, Εκδόσεις Πηγή



ΗΡΩΙΔΑ ΕΜΠΝΕΥΣΗ

Αγάπη χωρίς σύνορα, Έλενα Αδάμ, Εκδόσεις Mamaya
Αγαπημένη μου Lyda, Αποστόλης Αρτινός, Εκδόσεις Κριτική
Αναστασία, Η Ρωμιά Σουλιτάνα, Ελένη Κεχροπούλου, Εκδόσεις Ωκεανός
Εσμά, Πόλεμος εν καιρώ ειρήνης, Στέλιος Δ. Στυλιανού, Εκδόσεις Χάρτινη Πόλη
Θάλασσα-φωτιά, Ρένα Ρώσση-Ζαϊρη, Εκδόσεις Ψυχογιός
Θυσία, Οι δρόμοι της καταιγίδας 1, Άννα Γαλανού, Εκδόσεις Διόπτρα
Ιστορία χωρίς όνομα, Στέφανος Δάνδολος, Εκδόσεις Ψυχογιός
Οι μαγεμένες, Μαίρη Κόντζογλου, Εκδόσεις Μεταίχμιο
Όχθες και κύματα, Ευαγγελία Ευσταθίου, Εκδόσεις Λιβάνη
Ρένα, Αύγουστος Κορτώ, Εκδόσεις Πατάκη



ΣΑΟΥΝΑ: ΧΑΛΑΡΩΝΕΙ ΜΕΝ, ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΑΔΥΝΑΤΙΖΕΙ

Συμβουλές για σωστή χρήση
ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ ΜΑΥΡΙΔΟΥ

Πολλοί πιστεύουν ότι κάνοντας σάουνα αδυνατίζουν. «στεγνώνουν», γραμμώνουν, επειδή καίνε λίπος. Μύθος! Η σάουνα ή άλλα λουτρά μπορούν να σε βοηθήσουν να χαλαρώσεις, αλλά δεν σου προσφέρουν απώλεια λίπους.

Σύμφωνα με επιστημονικές μελέτες, η σάουνα, τα ατμόλουτρα και το ζεστό μπάνιο δεν έχουν αποτέλεσμα στη μείωση του βάρους ή στην πρόληψη και θεραπεία του κρυολογήματος, της αρθρίτιδας, της θυλακίτιδας, της ραχιαλγίας, του διαστρέμματος ή του αιματώματος. Το λίπος δεν μπορεί να «λιώσει» έτσι απλά με μια σάουνα ή ένα ατμόλουτρο. Το λίπος πρέπει να μεταβολιστεί. Η ζέστη και η υγρασία μπορούν να προξενήσουν εφίδρωση, αλλά αυτό που βγαίνει από τους πόρους είναι νερό και όχι λίπος. Ναι μεν με τον ιδρώτα αποβάλλονται οι τοξίνες του σώματος, αλλά το λίπος πρέπει να χρησιμοποιηθεί ως «καύσιμο» για τον οργανισμό και να μετατραπεί σε ενέργεια, έτσι ώστε το σώμα να παράγει έργο. Όταν, λοιπόν, χάσουμε αρκετό νερό από το σώμα μας, νομίζουμε ότι έχουμε χάσει πόντους, κιλά και λίπος. Λάθος! Το αποτέλεσμα είναι σε μεγάλο βαθμό ψυχολογικό και όχι πραγματικό. Όσον αφορά τους πόνους, από τη ζέστη μπορεί να προκύψει κάποια ανακούφιση, η οποία ωστόσο θα μπορούσε να επιτευχθεί και αν το άτομο καθόταν σε μια μπανιέρα με ζεστό νερό.

Τα διάφορα λουτρά μπορεί να είναι επικίνδυνα και θα πρέπει να χρησιμοποιούνται και να συντηρούνται σωστά. Πριν από τη χρήση της σάουνας, του ατμόλουτρου ή κάποιου ζεστού λουτρού θα πρέπει να ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες:

- 1) Μην φοράτε μείκπ ή λάδου/γαλάκτωμα για το δέρμα.
- 2) Πλυθείτε με σαπούνι πριν και μετά τα λουτρά/σάουνα.
- 3) Περιμένετε τουλάχιστον μία ώρα μετά το φαγητό, πριν από τα λουτρά/σάουνα.
- 4) Χαλαρώστε μετά την άσκηση, πριν αρχίσετε τα λουτρά/σάουνα, για να αποφύγετε την υπερβολική θερμότητα.
- 5) Πιείτε άφθονο νερό πριν και κατά τη διάρκεια της σάουνας/λουτρού, για να αποφύγετε την αφυδάτωση.
- 6) Μην φοράτε κοσμήματα.
- 7) Μην κάθεστε σε μεταλλικό σκαμνί. Μπορείτε να κάθεστε πάνω σε μια πετσέτα στο ατμόλουτρο ή στη σάουνα.
- 8) Μην καταναλώνετε αλκοόλ πριν από τη σάουνα/λουτρά.
- 9) Εάν αισθανθείτε ζαλάδα, ζέστη, κρύο, ναυτία ή πονοκέφαλο, σταματήστε αμέσως.
- 10) Η έγκριση γιατρού είναι απαραίτητη σε περίπτωση καρδιακής νόσου, υπέρτασης ή υπότασης, πυρετού, νεφρικής νόσου, διαβήτη ή παχυσαρκίας, εγκυμοσύνης ή κατανάλωσης φαρμάκων (ιδιαίτερα αντιπηκτικά, διεγερτικά, υπνωτικά, ναρκωτικά, ηρεμιστικά).
- 11) Μην ασκείστε στη σάουνα ή στο ατμόλουτρο.
- 12) Προσοχή στη μετάδοση δερματοπαθειών, καθώς στα λουτρά/σάουνες είναι σύνθετες φαινόμενα. Βεβαιωθείτε ότι το λουτρό/σάουνα καθαρίζεται τακτικά και ότι η μπανιέρα για το ζεστό λουτρό έχει το κατάλληλο pH και την κατάλληλη χλωρίωση.

Η συμβουλή μου σχετικά με τη θερμοκρασία και τη διάρκεια παραμονής:

- Σάουνα: Να μην υπερβαίνει τους 88°C και η διάρκεια παραμονής να μην ξεπερνάει τα 10 έως 15 λεπτά.
- Ατμόλουτρο: Να μην υπερβαίνει τους 49°C και η διάρκεια παραμονής να μην ξεπερνάει τα 6 έως 12 λεπτά.
- Ζεστό λουτρό: Να μην υπερβαίνει τους 37°C και η διάρκεια παραμονής να μην ξεπερνάει τα 5 έως 10 λεπτά.

Τέλος, καλό θα είναι να κάνετε παγωμένο ντους ενδιάμεσα, για σύσφιξη του δέρματος και για επαναφορά της φυσιολογικής θερμοκρασίας του σώματος, αποφεύγοντας έτσι τη θερμοπληξία.

Καλή χαλάρωση!

Beauty TIPS

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΣΚΑΡΗ

Πώς να απαλλαγείς
από το ενοχλητικό
σπυράκι



info

Η Χριστίνα
Μαυρίδου είναι
καθηγήτρια
Φυσικής Αγωγής -
personal trainer.

Site: www.personaltrainer-christy.com

Facebook Page: Christy
Μαυρίδου

Instagram: christymav

YouTube: Christy Mavridou



Ο ταπεινός πασατέμπος

ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΗ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ*

Ενα από τα πιο δημοφιλή οσνακ της ανοξιόφιλης απογευματινής βόλτας στο πάρκο ή στην πλατεία της γειτονιάς είναι αναμφισβήτητα ο πασατέμπος. Λίγες δεκαετίες πριν, που ο κόσμος ήξερε να περνάει καλά και να διασκεδάσει με λιγότερα αγαθά, με ένα σακουλάκι πασατέμπος και μια λεμονάδα κάναμε παρέα, πηγαίναμε σινεμά και κουβεντιάζαμε ώρες ατελείωτες. Ευεξία και υγεία για τον νου, το σώμα και την κοινωνία.

Ο ταπεινός πασατέμπος, παρατσούκλι του κολοκυθόσπορου, τρώγεται συνήθως ψημένος και ελαφρώς αλατισμένος. Η γεύση του είναι πικάντικη και βουτυρώδης. Είναι εξαιρετικά θρεπτικός λόγω της μεγάλης του περιεκτικότητας σε καλά και υγιεινά πολυακόρεστα φυτικά λίπη.

Η πιο διαδεδομένη του ποικιλία στην Ελλάδα είναι η «Lady's nails» με λεπτό φλοιό και μακρόστενο σώμα, που είναι οι σπόροι της κολοκύθας *Cucurbita pepo*.

Η θρεπτική αξία των αποφλοιωμένων σπόρων είναι εξαιρετική, καθώς περιέχουν 560 kcal / 100 g. Περιέχουν αρκετή ποσότητα πρωτεϊνών, περίπου 30 g / 100 g, καθώς και μετάλλων, όπως σίδηρο, μαγνήσιο, φώσφορο, μαγνήσιο, χαλκό, ψευδάργυρο και σελήνιο.

Οι κολοκυθόσποροι είναι εξαιρετικά πλούσιοι σε βιταμίνη E, ιδιαιτέρως γνωστή για την αντιοξειδωτική της δράση. Εκτός της E, περιέχουν, σε γενναίες ποσότητες, φολικό οξύ, παντοθενικό οξύ, νιασίνη, πυριδοξίνη, ριβοφλαβίνη και θειαμίνη. Έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε κάλιο, καθώς και στα φυτοθρεπτικά β-καροτίνη, β-κρυπτοξανθίνη, λουτεΐνη και ζεαξανθίνη. Ο πασατέμπος και οι κολοκυθόσποροι πολλών άλλων ποικιλιών παρουσιάζουν εξαιρετικά ωφέλιμη δράση στην προστασία της υγείας μας, καθώς περιέχουν πολλές άλλες αντιοξειδωτικές ουσίες, όπως τερπενοειδή, σιγμαστερόλη, σιτοστερόλη και μια μεγάλη ομάδα ουσιών με την επιστημονική ονομασία κουρκουβιτακίνες.

Η υψηλή περιεκτικότητα των κολοκυθόσπορων στο σύνολο των παραπάνω ουσιών ώθησε στη διερεύνηση της πιθανής θεραπευτικής τους δράσης. Παλαιότερα στις ΗΠΑ οι κολοκυθόσποροι χρησιμοποιήθηκαν ως αντιπαρασιτικό και ανθελμινικό φάρμακο.

Από τους κολοκυθόσπορους εξάγεται μια μορφή ελαίου η οποία είναι εύγευστη και μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη μαγειρική και στις σαλάτες. Είναι ένα λάδι κατά 80% πολυακόρεστο, με μεγάλη περιεκτικότητα σε ολεϊκό και σε λινολεϊκό οξύ, πολύ ωφέλιμο για την καλή κυκλοφορία του αίματος και την καλή λειτουργία της καρδιάς.

Η κατανάλωση κολοκυθόσπορων και κολοκυθελαίου βοηθάει στην καλή λειτουργία του ουροποιητικού συστήματος, ειδικά στους άνδρες, όπως επίσης συμβάλλει στην προστασία από τη δημιουργία λίθων στην ουροδόχο κύστη, ειδικά αν συνδυαστεί με ταυτόχρονη κατανάλωση εκχυλίσματος καρπών σόγιας. Τα φυτοιστρογόνα που περιέχουν μπορούν να συμβάλουν στη μείωση της τριχόπτωσης σε άνδρες και γυναίκες και να μειώσουν τις αρνητικές επιπτώσεις της κλιμακτικής στις γυναίκες. Στους άνδρες, αντίστοιχα, μπορούν να λειτουργήσουν βοηθητικά στην πρόληψη της υπερπλασίας του προστάτη.

Οι κολοκυθόσποροι έχουν ισχυρές αντιφλεγμονώδεις δράσεις και ενισχύουν τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, ειδικά σε συνδυασμό με τον λιναρόσπορο και το σουσάμι. Ο συνδυασμός κολοκυθόσπορου και λιναρόσπορου βοηθάει στην καλή ρύθμιση του σακχάρου του αίματος και έχει θετική επίδραση στα ένζυμα του πλάσματος.

Το κολοκυθέλαιο μπορεί να βοηθήσει με τοπική επίλειψη στην ταχύτερη επουλώση ενός τραύματος, καθώς προάγει την αναδημιουργία των ινών του κολλαγόνου, ενώ παράλληλα έχει και αντιμικροβιακή δράση. Η έρευνα μας δίνει επίσης καλές ενδείξεις για πιθανή προληπτική αντικαρκινική δράση των κολοκυθόσπορων και του κολοκυθελαίου.

Ο κολοκυθόσπορος έχει πολύτιμες για την υγεία δράσεις και καλό είναι να καταναλώνεται σε λογικές ποσότητες και κατά προτίμηση αποφλοιωμένος και ανάλατος. Μπορεί να προστεθεί σε σαλάτες, μπισκότα, μπάρες δημητριακών και όπου αλλού ταιριάζει γευστικά. Το κολοκυθέλαιο μπορεί να προστεθεί όμομα με το ελαιόλαδο στη σαλάτα μας σε μικρή ποσότητα, ένα κουταλάκι του γλυκού είναι αρκετό.

Την επόμενη φορά που θα πάτε βόλτα και σινεμαδάκι, πάρτε μαζί σας ένα σακουλάκι πασατέμπος για την ώρα του διαλείμματος, ο ταπεινός πασατέμπος ωφελεί την υγεία.

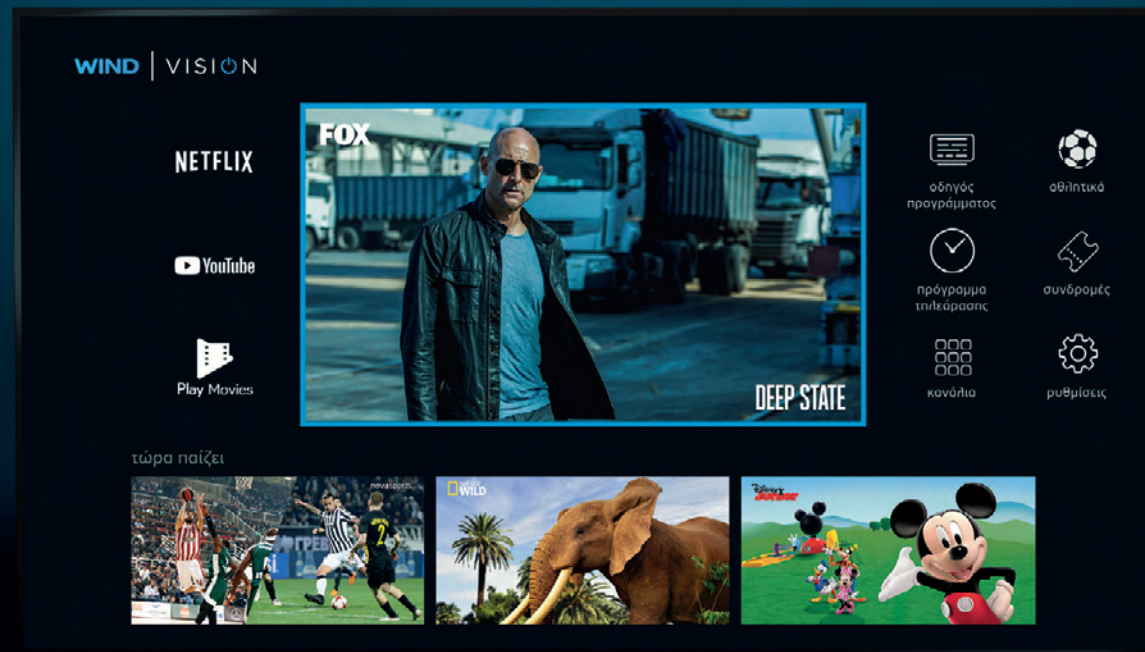
Τα σπυράκια δεν είναι «λάφυρα» της εφηβείας μόνο. Μπορεί να συμβεί στην καθημέρα μας. Το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να αναμείξεις 1 κουτ. του γλυκού μέλι με 1/4 κουτ. του γλυκού κουρκουμά. Με μια μπατονέτα άπλωσε το χρυσαφένιο αυτό μείγμα στα σημεία όπου έχεις ακμή και άφησέ το να δράσει για 15 λεπτά. Χάρη στις αντιφλεγμονώδεις ιδιότητές του, ο κουρκουμάς μειώνει την ακμή και την κοκκινίλα, ενώ εξαφανίζει τα σημάδια. Το μέλι, από την άλλη, είναι ένας μη επεξεργασμένος αντιβακτηριακός παράγοντας που σκοτώνει βακτήρια και εξαλείφει την ακμή. Επανάλαβε τη διαδικασία 2-3 φορές μέχρι να έρθει η ώρα του ραντεβού σου και φρόντισε να πλένεις πολύ καλά το πρόσωπό σου μετά από κάθε εφαρμογή. Μέσα σε λίγες ώρες θα δεις ότι τα σπυράκια σου θα έχουν σχεδόν εξαφανιστεί.



*Ο Σωτήρης Ηλιόπουλος είναι διαιτολόγος-διατροφολόγος, υπεύθυνος για το in-diet.gr.

WIND | VISION

Ο ΝΕΟΣ ΤΡΟΠΟΣ
ΝΑ ΒΛΕΠΕΙΣ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ



The
Newtons
PRESENTS



Η WIND VISION φέρνει έναν νέο τρόπο να βλέπεις τηλεόραση με εξελιγμένες δυνατότητες θέασης και απίστευτα πλούσιο πρόγραμμα από τηλεοπτικές σειρές και κορυφαίες αθλητικές διοργανώσεις μέχρι ταινίες πρώτης προβολής, παιδικά & ντοκιμαντέρ.

Μάθε περισσότερα στο wind.gr/vision

Για τη χρήση Netflix, απαιτείται επιπλέον συνδρομή. Προϋποθέτει σύνδεση σταθερού Internet WIND.

WIND