ΕΒΔΟΜΑΔΑ #497 ///// 24/05/19 ///// www.freesunday.gr ////////////////////// freesundaygr freesundaygr @freesundaygr

Γρ. Λέων, υπ. δημ. σύμβουλος Αθηναίων με τον Κ. Μπακογιάννη: «Η πολιτική έχει ανάγκη από ανθρώπους που θέλουν και μπορούν να προσφέρουν»

σελ. 14

Ηλ. Γρηγορίου, υπ. περιφ. σύμβουλος Αττικής με τον Γ. Πατούλη: «Η Περιφέρεια Αττικής δεν έχει περιθώριο για άλλους πειραματισμούς»

σελ. 17

Γ. Κλεφτοδήμος, υπ. δημ. σύμβουλος Αθηναίων με τον Κ. Μπακογιάννη: «Σε αυτή την πόλη παιδεύεσαι αντί να εκπαιδεύεσαι»

σελ. 19

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ //ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

FREE SUNDAY

ΠΩΣ ΝΑ ΨΗΦΙΣΕΤΕ, ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΤΕ

● Γ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ, υπ. ευρωβουλευτής με το Ποτάμι:

ΤΙ ΒΛΕΠΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ

σελ. 4-5, 8-9

Χρ. Μάτης
Το στοίχημα Μητσοτάκη στη Θεσσαλονίκη

σελ. 3

Γ. Δαρδαμανέλης, υπ. δήμαρχος Καλαμαριάς: «Καταθέσαμε ρεαλιστικές και υλοποιήσιμες προτάσεις»

σελ. 13

Ηλ. Ζάχαρης, υπ. δήμαρχος Νεάπολης-Συκεών: «Την Κυριακή στον Δήμο Νεάπολης-Συκεών ο ουρανός θα γίνει πιο γαλανός!»

σελ. 11

Χ. Αμέτ Ογλού, υπ. ευρωβουλευτής με τη ΝΔ: «Έχουμε ανάγκη από μια μεγάλη πολιτική αλλαγή»

σελ. 7

Δ. Μουλιάτος, υπ. περιφ. σύμβουλος με τον Γ. Πατούλη: «Οι κάτοικοι του Δυτικού Τομέα δικαιούνται πολλά περισσότερα»

σελ. 15

Ν. Τύρου-Ούζα, υπ. δημ. σύμβουλος Ιωαννίνων με τον Μ. Ελισάφ: «Προτεραιότητα για μένα είναι ο συμπολίτης που ζει και εργάζεται στην πόλη»

σελ. 18

02 FS περιεχόμενα

ΘΕΜΑΤΑ

03 // ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡ. ΜΑΤΗΣ Το στοίχημα Μητσοτάκη στη Θεσσαλονίκη
04-05 // ΡΕΠΟΡΤΑΖ Πώς θα ψηφίσετε, τι να προσέξετε
06 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Δ. ΓΑΛΑΝΗΣ «Η απερχόμενη δημοτική αρχή ό,τι είχε να δώσει το έδωσε»
07 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Χ. ΑΜΕΤ ΟΓΛΟΥ «Εχουμε ανάγκη από μια μεγάλη πολιτική αλλαγή»
08-09 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Γ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ «Η Ε.Ε. βρίσκεται στα μάτια των Ευρωπαίων πολιτών με την πλάτη στον τοίχο»
10 // ΑΠΟΨΗ ΑΝΔΡ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Μάλλον νίκη με ρεκόρ για τη ΝΔ
11 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΗΛ. ΖΑΧΑΡΗΣ «Την Κυριακή στον Δήμο Νεάπολης-Συκεών ο ουρανός θα γίνει πιο γαλανός!»
12 // ΠΟΛΙΤΙΚΗ Με την ανακύκλωση του παλιού, η Ελλάδα δεν μπορεί να ορθοποδίσει
13 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Γ. ΔΑΡΔΑΜΑΝΕΛΗΣ «Καταθέσαμε ρεαλιστικές και υλοποιήσιμες προτάσεις»
14 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΓΡ. ΛΕΩΝ «Η πολιτική έχει ανάγκη από ανθρώπους που θέλουν και μπορούν να προσφέρουν»
15 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Δ. ΜΟΥΛΙΑΤΟΣ «Οι κάτοικοι του Δυτικού Τομέα δικαιούνται πολλά περισσότερα»
16 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Λ. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ «Είμαι πολύ αισιόδοξος ότι το αποτέλεσμα έχει σε μεγάλο βαθμό κριθεί»
17 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΗΛ. ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ «Η Περιφέρεια Αττικής δεν έχει περιθώριο για άλλους πειραματισμούς»
18 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Ν. ΤΥΡΟΥ-ΟΥΖΑ
«Προτεραιότητα για μένα είναι ο συμπολίτης που ζει και εργάζεται στην πόλη»
19 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Γ. ΚΛΕΦΤΟΔΗΜΟΣ «Σε αυτή την πόλη παιδεύεσαι αντί να εκπαιδεύεσαι»
20-21 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Ν. ΒΛΑΧΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑ, κορυφαίος προορισμός
22 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Δ. ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ «Κανείς μας δεν πρέπει να μείνει αδρανής, είτε με την ψήφο του είτε με τη συμμετοχή του ως υποψήφιος»
23 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Β. ΒΛΑΧΟΣ «Βάζουμε τέλος στην απραξία»
24 // ΑΠΟΨΗ Φ. ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ Η Περιφέρεια και ο ρόλος της στα εθνικά θέματα
25 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Λ. ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ «Επενδύουμε στην Αθήνα της ζωής μας»
26 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Μ. ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ «Στόχος μας, η διενέργεια δημοψηφίσματος για την έγκριση ή απόρριψη της Συμφωνίας των Πρεσπών»
27 // ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΠ. ΧΑΪΤΙΔΟΥ «Είμαστε όλοι εδώ μια ομάδα για έναν κοινό σκοπό, για μια δυνατή πόλη»

SPORTS

32 // ΣΤΟΙΧΗΜΑ Έγκυρες προτάσεις από το Betarades.gr

FREE TIME

33 // CALENDAR Τα πολιτιστικά δρώμενα της εβδομάδας
34 // CINEMA Τι θα δούμε στις κινηματογραφικές αίθουσες
37 // COOK FILES Καλαμάρι με πικάντικη σάλτσα ντομάτας και άρωμα ούζο
38-39 // ΕΥΕΞΙΑ Συμβουλές για καλύτερη ζωή

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 497η
24//05//19

FREE SUNDAY

FREE SUNDAY
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΤΣΟΣ
kyrtsos@freesunday.gr
210-6754430

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ Eurokinissi

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
dianomi@freesunday.gr,
210-7230545

ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ 6, ΑΘΗΝΑ
Τ.Κ. 10559
ΤΗΛ: 210-6754430,
FAX: 210-6729238

ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ IRIS ΑΕΒΕ
Διανέμεται Δωρεάν
www.freesunday.gr

*ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφήσεως ή άλλον, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμοι 238/ 1970, 4301/1979, Ν. 100/1975, ΝΔ 3565/1956 και 4254, 1962 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου.

ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΤΗΣ

Στην Κατερίνα Νοτοπούλου έχουν εναποτεθεί, απ' ό,τι φαίνεται, οι ελπίδες του ΣΥΡΙΖΑ να έχει έναν υποψήφιο στον δεύτερο γύρο των δημοτικών εκλογών στους μεγάλους δήμους.

Σύμφωνα με τις δημοσκοπήσεις, στη μεν Αθήνα ο υποψήφιος του ΣΥΡΙΖΑ και πρώην υφυπουργός Εργασίας Νάσος Ηλιόπουλος μάλλον χάνει από τον Παύλο Γερουλάνο, ενώ στον Πειραιά ο Νίκος Μπελαβίλας απέχει από τη δεύτερη θέση.

Στη Θεσσαλονίκη ο Νίκος Ταχιάος, ο υποψήφιος που έχει ανακοινώσει ότι στηρίζει ο πρόεδρος της ΝΔ, Κυριάκος Μητσοτάκης, δείχνει ότι έχει εξασφαλίσει με άνεση την πρώτη θέση, ενώ η κυρία Νοτοπούλου διεκδικεί με αξιώσεις να περάσει ως δεύτερη στον δεύτερο γύρο των εκλογών, ξεπερνώντας τον δεύτερο υποψήφιο από τον χώρο της κεντροδεξιάς, τον πρώην υπουργό των κυβερνήσεων Καραμανλή, Γιώργο Ορφανό, αν και σύμφωνα με κάποιες δημοσκοπήσεις η κυρία Νοτοπούλου υστερεί και έναντι του κ. Κωνσταντίνου Ζέρβα, πρώην αντιδημάρχου του Γιάννη Μπουτάρη και υποψήφιου βουλευτή της ΝΔ τον Σεπτέμβριο του 2015.

Το πρόβλημα το οποίο αντιμετωπίζουν οι δημοσκόποι είναι ότι το ποσοστό της κυρίας Νοτοπούλου είναι σε αναντιστοιχία με το ποσοστό του ΣΥΡΙΖΑ στην πρόθεση ψήφου. Η διαφορά είναι αρκετές μονάδες, αλλά μέχρι στιγμής δεν έχει αποτιμηθεί τι ακριβώς ψηφίζουν στις δημοτικές εκλογές όσοι δηλώνουν ότι θα ψηφίσουν ΣΥΡΙΖΑ στις ευρωεκλογές, αλλά όχι Νοτοπούλου στον Δήμο Θεσσαλονίκης. Κι αυτό γιατί καμία εταιρεία δεν έχει κάνει ταυτόχρονη έρευνα και για τα δύο θέματα. Μετρούν είτε τις ευρωεκλογές είτε τις δημοτικές, σε σύγκριση πάντοτε με τα αποτελέσματα του Σεπτεμβρίου 2015.

Μια ερμηνεία που δίνεται για τη διαφοροποίηση ΣΥΡΙΖΑ - Νοτοπούλου είναι ότι στις μετρήσεις υποεκτιμάται το ποσοστό του ΣΥΡΙΖΑ, αλλά και η ψήφος των ηλικιών 17-21 που ψηφίζουν για πρώτη φορά και στις οποίες και ο ΣΥΡΙΖΑ και η Νοτοπούλου έχουν προβάδισμα, αλλά δύσκολα εντοπίζονται στα σταθερά τηλέφωνα. Χαρακτηριστικό είναι ότι εταιρεία που έκανε γκάλοπ σε περιφερειακό δήμο προειδοποίησε τους εντολείς της ότι είχε εντοπίσει πολλούς συνταξιούχους.

Σε κάθε περίπτωση, είναι γεγονός ότι η 31χρονη πρώην υφυπουργός Μακεδονίας-Θράκης ανέλαβε καθήκοντα βαρύτερα από την υποψηφιότητα στον Δήμο Θεσσαλονίκης, καθώς πλέον είναι βέβαιο ότι με την εξαίρεση της περίπτωσης μιας παταγώδους αποτυχίας, που δεν προοιωνίζεται από πουθενά, θα είναι το πρόσωπο της κεντροαριστεράς στη Θεσσαλονίκη τις επόμενες δεκαετίες.

> *Ο κ. Μητσοτάκης μπορεί να πει «ψηφίστε Ταχιάο για να διώξουμε τον ΣΥΡΙΖΑ», οι αντίπαλοί του δεν μπορούν να πουν «μην ψηφίζετε Ταχιάο για να διώξουμε τον Μητσοτάκη».*

Η παρουσία της στην προεκλογική περίοδο δεν ήταν κακή και ενίσχυσε το πολιτικό της προφίλ, παρά το γεγονός ότι είχε πολύ περιορισμένες δυνατότητες ελιγμών και σε πολλά θέματα έπρεπε να πηγαίνει «by the SYRIZA book», για να μην έχει εσωτερικά προβλήματα, καθώς πολλοί στο κόμμα της δεν κατανοούν τη μετεωρική της εκτίναξη. Απλώς πλέον είναι αργά για να κάνουν οτιδήποτε γι' αυτό.

Πάντως, και ο κ. Ταχιάος δεν εξέφρασε αρνητική άποψη για την κυρία Νοτοπούλου: «Είναι εξελίξιμη. Είναι άνθρωπος που μαθαίνει από τα λάθη του. Μιλάει όμως σαν να μην είναι μια γυναίκα 30 ετών. Μιλάει σαν μεγαλύτερη. Δεν την υποτιμώ, τη θεωρώ σοβαρή αντίπαλο κι ας λέει ό,τι θέλει για το σκότος, για το φως» είπε χθες, Πέμπτη.

Οι αστικοί μύθοι της υποψηφιότητας Ταχιάου

Από την άλλη, ο κ. Ταχιάος είναι ο διαχειριστής διαφόρων στοιχημάτων, τα οποία δεν είναι μόνο δικά του. Ανάμεσα σε αυτά το μικρότερο είναι το προσωπικό του στοίχημα να είναι αυτός που θα επαναφέρει τον Δήμο Θεσσαλονίκης σε νεοδημοκρατική διοίκηση μετά την οκταετή παρένθεση Μπουτάρη.

Παράλληλα, διαχειρίζεται και το στοίχημα του Κυριάκου Μητσοτάκη στη Θεσσαλονίκη, του οποίου υπήρξε προσωπική επιλογή, παρά το γεγονός ότι γνώριζε πως σε ένα κομμάτι της κομματικής βάσης της ΝΔ η επιλογή δεν προκάλεσε ενθουσιασμό.

Η αντίθεση στην υποψηφιότητα Ταχιάου στηρίχτηκε σε δύο αστικούς μύθους, οι οποίοι μέχρι στιγμής δεν έχουν επιβεβαιωθεί: Ο πρώτος ήταν ότι η κομματική βάση της ΝΔ θα τον απέρριπτε εξαιτίας της κριτικής που ασκούσε στη ΝΔ το 2012, όταν είχε ενταχθεί στη Δημοκρατική Συμμαχία της Ντόρας Μπακογιάννη. Μάλιστα, ο κ. Ευάγγελος Αντώναρος είχε επικαλεστεί δημοσκόπηση που τον έβγαζε πέμπτο αλλά δεν δημοσιεύτηκε ποτέ. Στις μετρήσεις μετά την υποψηφιότητά του ξεκίνησε πρώτος και εξακολουθεί να είναι, κινούμενος περίπου στο ποσοστό της ΝΔ το 2015 και του Στ. Καλαφάτη ως υποψήφιου δημάρχου το 2014.

Τα ποσοστά της τάξης του 20% που καταγράφει ο κ. Ταχιάος, αν επαληθευτούν οι δημοσκοπήσεις, είναι εντυπωσιακά για την πολιτική περίοδο που διανύουμε, ειδικά αν ληφθεί υπόψη ότι έχει γίνει «πολιτικό σάντουιτς» ανάμεσα στον κ. Ορφανό, που εκφράζει την παραδοσιακή δεξιά πτέρυγα της ΝΔ, και τον κ. Ζέρβα, ο οποίος εκφράζει πιο κεντρώες και φιλελεύθερες απόψεις. Με βάση τις μετρήσεις που έχουν γίνει, ο κ. Ορφανός κινείται γύρω στο 12% και ο κ. Ζέρβας από 6% έως 12%.

Ουσιαστικά, δηλαδή, η κεντροδεξιά επιλογή, με όλες τις υποψηφιότητες που την εκφράζουν στον Δήμο Θεσσαλονίκης, αγγίζει στο σύνολό της ένα ποσοστό που ξεπερνά το 40% και υπερβαίνει και τις προβλέψεις για το αποτέλεσμα της ΝΔ στις ευρωεκλογές.

Σύμφωνα με κάποιες εκτιμήσεις, ο κ. Ταχιάος δεν θα μπορέσει να εκφράσει στον δεύτερο γύρο το σύνολο της επιλογής αυτής. Σύμφωνα, όμως, με το σύνολο των μετρήσεων πλην μίας, ο κ. Ταχιάος κερδίζει σε όλα τα δίπολα στον δεύτερο γύρο, ενώ σε μία μόνο μέτρηση τον κερδίζει ο κ. Ορφανός.

Ο δεύτερος μύθος είναι ότι δήμαρχο στη Θεσσαλονίκη βγάζει ο ΠΑΟΚ, φίλοι του οποίου δηλώνουν οι κ.κ. Ορφανός και Ζέρβας. Η διασύνδεση της οπαδικής προτίμησης με την ανάδειξη στη δημαρχία ήταν ένα νέο στοιχείο αυτής της εκλογικής περιόδου, καθώς οι τρεις πρώτοι εκλεγμένοι δήμαρχοι της Μεταπολίτευσης, ο Μιχάλης Παπαδόπουλος, ο Σωτήρης Κούβελας και ο Κωνσταντίνος Κοσμόπουλος, δήλωναν οπαδοί του Ηρακλή, ο οποίος μάλλον δεν έχει την αριθμητική οπαδική ισχύ να επιβάλει δήμαρχο.

Στην τρέχουσα εκλογική αναμέτρηση αναδείχθηκε το θέμα ότι ο ΠΑΟΚ –για την ακρίβεια, ο ιδιοκτήτης του, Ιβάν Σαββίδης– δεν καλοβλέπει την εκλογή του κ. Ταχιάου. Η συγκεκριμένη προσέγγιση δεν διαψεύστηκε, με αποτέλεσμα να ερμηνευτεί όχι ως αντίθεση απλώς στον κ. Ταχιάο αλλά ως υπαινιγμός συνολικής επιλογής του κ. Σαββίδη για ρήξη με τη ΝΔ.

Όπως όμως παρατηρούν παλαιοί πολιτικοί αναλυτές που γνωρίζουν τον τρόπο σκέψης επιχειρηματιών τύπου Σαββίδη στη Σοβιετική Ένωση, οι ολιγάρχες δεν παρεμβαίνουν στην πολιτική εξουσία, αλλά συνηθίζουν να διευκολύνουν τις κυβερνήσεις.

Πρώτος στόχος της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ είναι η μη εκλογή Ταχιάου. Το ποιος θα βγει δεν είναι υποχρεωτικά σημαντικό στα σενάρια του Μαξίμου κι αυτό κάνει το στοίχημα Μητσοτάκη στο πρόσωπο του Ταχιάου τόσο σημαντικό, που ενδέχεται να υπερβαίνει τις ίδιες τις δημοτικές εκλογές.

Απλώς, ενώ ο κ. Μητσοτάκης μπορεί να πει «ψηφίστε Ταχιάο για να διώξουμε τον ΣΥΡΙΖΑ», οι αντίπαλοί του δεν μπορούν να πουν «μην ψηφίζετε Ταχιάο για να διώξουμε τον Μητσοτάκη».

ΣΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΕΥΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Λίγα εικοσιτετράωρα απέμειναν μέχρι την Κυριακή 26 Μαΐου, οπότε οι πολίτες θα ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα. Αυτή τη φορά θα υπάρχουν τέσσερις κάλπες, για την Ευρωβουλή, τις περιφέρειες, τους δήμους και τις κοινότητες. Συνολικά, 39.063 εκλογικά τμήματα θα στηθούν σε όλη την επικράτεια, ενώ το υπουργείο Εσωτερικών εξέδωσε σχετικές οδηγίες τόσο για τους ψηφοφόρους όσο και για τους υποψηφίους.

Στην Ελλάδα, δικαίωμα ψήφου έχουν, για πρώτη φορά, όλοι όσοι συμπληρώνουν το 17ο έτος της ηλικίας τους κατά το έτος των εκλογών. Φέτος ψηφίζουν για πρώτη φορά 536.920 νέοι ψηφοφόροι, εκ των οποίων 106.760 πολίτες ηλικίας 17 ετών.

Πότε και για ποιες εκλογές ψηφίζουμε;

Οι ευρωεκλογές στην Ελλάδα διεξάγονται ταυτόχρονα με τον πρώτο γύρο των περιφερειακών, δημοτικών και κοινοτικών εκλογών την Κυριακή 26 Μαΐου. Η ψηφοφορία διαρκεί από τις 7 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα.

Ειδικά για τις ευρωεκλογές, στα λοιπά κράτη-μέλη της Ε.Ε., στο έδαφος των οποίων θα ψηφίσουν οι Έλληνες εκλογείς που διαμένουν μόνιμα ή βρίσκονται σε αυτά κατά την ημέρα των εκλογών, η ημέρα της ψηφοφορίας είναι το Σάββατο 25 Μαΐου, από τις 7 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα τοπική ώρα.

Η άσκηση του εκλογικού δικαιώματος, σύμφωνα με την εκλογική νομοθεσία, είναι υποχρεωτική.

Από την υποχρεωτική άσκηση του εκλογικού δικαιώματος απαλλάσσονται νόμιμα οι κάτοικοι του εξωτερικού, όσοι έχουν υπερβεί το 70ό έτος της ηλικίας τους και μόνο για τις αυτοδιοικητικές εκλογές

όσοι διαμένουν την ημέρα της ψηφοφορίας σε απόσταση μεγαλύτερη των 200 χιλιομέτρων από το εκλογικό τμήμα στο οποίο ψηφίζουν.

Πού μπορώ να ψηφίσω;

Οι ψηφοφόροι ψηφίζουν σε δύο γειτονικά τμήματα (π.χ. 123Α, 123Β). Έτσι, αποφεύγεται ο συνωστισμός σε ένα μεγάλο εκλογικό τμήμα. Οι πολίτες εξυπηρετούνται από δύο δικαστικούς αντιπροσώπους και οι δικαστικοί αντιπρόσωποι καταμετρούν μόνο δύο κάλπες. Οι εκλογείς μπορούν να μάθουν πού ψηφίζουν μέσω της ιστοσελίδας του υπουργείου Εσωτερικών www.ypes.gr «Μάθε πού ψηφίζεις» ή καλώντας στο τηλεφωνικό κέντρο της Διεύθυνσης Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης του υπουργείου Εσωτερικών και στον αριθμό 213 1361500, από Δευτέρα έως Κυριακή, 09:00-17:00.

Αν δεν βρείτε το όνομά σας στους εκλογικούς καταλόγους, απευθυνθείτε στον δήμο, στα δημοτολόγια του οποίου είστε εγγεγραμμένοι, μέχρι και το πέρας της ψηφοφορίας.

Στην περίπτωση που είστε εγγεγραμμένος στα δημοτολόγια δύο ή περισσότερων δήμων, οφείλετε να ψηφίσετε στον δήμο της νόμιμης εγγραφής σας, η οποία εξακριβώνεται κατόπιν επικοινωνίας σας με τους οικείους δήμους. Ο δικαστικός αντιπρόσωπος θα σας καλέσει να υπογράψετε υπεύθυνη δήλωση ότι γνωρίζετε πως είστε διπλοεγγεγραμμένος και δεν ψηφίσατε ούτε και θα ψηφίσετε αλλού. Αυτές οι δηλώσεις θα συγκεντρωθούν στο υπουργείο Εσωτερικών και θα διασταυρωθούν. Με αυτή τη διαδικασία διασφαλίζεται το κύρος των εκλογών. Ας μην ξεχνάμε ότι η διπλοψηφία απαγορεύεται και τιμωρείται αυστηρά.

Οι Έλληνες του εξωτερικού μπορούν να ψηφίσουν στην περιφέρεια της οικείας ελληνικής προξενικής αρχής σε κράτος-μέλος της Ε.Ε., εφόσον είχαν υποβάλει τη σχετική αίτηση μέχρι τις 5 Απριλίου. Ειδικά για τους Έλληνες που διαμένουν στο Ηνωμένο Βασίλειο η ημερομηνία για την υποβολή αίτησης ήταν η 10η Απριλίου. Οι Έλληνες πολίτες που διαμένουν ή θα βρίσκονται στο εξωτερικό την ημέρα της ψηφοφορίας και επιθυμούν να ψηφίσουν στις δημοτικές και περιφερειακές εκλογές μπορούν να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα μόνο στην Ελλάδα.

Με τι έγγραφα ψηφίζω;

Μπορείτε να ψηφίσετε με την αστυνομική ταυτότητα, το διαβατήριό σας, την άδεια οδήγησης ή το ατομικό βιβλιάριο υγείας όλων των ασφαλιστικών ταμείων που έχουν εκδοθεί από τις αρμόδιες ελληνικές αρχές. Η «κομμένη» ταυτότητα είναι αποδεκτή. Εάν έχουν αλλάξει τα προσωπικά σας στοιχεία (π.χ. μεταβολή επωνύμου λόγω διαζυγίου), θα πρέπει να προσκομίσετε τα σχετικά δικαιολογητικά. Στρατιωτικοί και υπηρετούντες στα σώματα ασφαλείας χρησιμοποιούν την υπηρεσιακή τους ταυτότητα. Οι πολίτες της Ε.Ε. οφείλουν να προσκομίσουν έγκυρο αποδεικτικό ταυτότητας ή διαβατήριο.

Είμαι ετεροδημότης. Ψηφίζω;

Οι ετεροδημότες εκλογείς στις δημοτικές και περιφερειακές εκλογές (πρώτη και δεύτερη Κυριακή) ασκούν το εκλογικό τους δικαίωμα αποκλειστικά και μόνο στην περιφέρεια του δήμου όπου είναι δημότες.

Για τις ευρωεκλογές οι ετεροδημότες ψηφίζουν αποκλειστικά και μόνο στον τόπο διαμονής τους, στους ειδικούς καταλόγους του δήμου στον οποίο είναι εγγεγραμμένοι. Σημειώνεται ότι ψηφίζουν μαζί με τους άλλους εκλογείς και δεν συστήνονται ειδικά τμήματα ετεροδημοτών. Φέτος θα ψηφίσουν σε όλη την επικράτεια 112.504 ετεροδημότες.

21 αντιπρόσωποι στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο

Για την εκλογή των μελών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, η ελληνική επικράτεια αποτελεί μια ενιαία εκλογική περιφέρεια. Συνεπώς, τα πολιτικά κόμματα έχουν καταρτίσει ενιαία ψηφοδέλτια ανά την επικράτεια. Φέτος συμμετέχουν στις ευρωεκλογές 40 πολιτικά κόμματα και συνασπισμοί κομμάτων. Η Ελλάδα εκλέγει συνολικά 21 αντιπροσώπους στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, κατέχει δηλαδή 21 έδρες.

Ο εκλογέας μπορεί να εκφράσει την προτίμησή του υπέρ τεσσάρων κατ' ανώτατο όριο υποψηφίων του συνδυασμού που θα επιλέξει. Δικαίωμα ψήφου για την εκλογή των Ελλήνων μελών στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο έχουν και οι Έλληνες πολίτες που συμπληρώνουν το 17ο έτος της ηλικίας τους κατά το έτος της εκλογής.

Εκλογικό δικαίωμα έχουν επίσης οι πολίτες της Ε.Ε. που διαμένουν στην Ελλάδα και συμπληρώνουν το 17ο έτος της ηλικίας τους κατά το έτος της εκλογής. Φέτος έχουν εγγραφεί στους εκλογικούς καταλόγους 22.812 πολίτες των λοιπών κρατών-μελών της Ε.Ε. Τα πολιτικά κόμματα πρέπει να συγκεντρώσουν τουλάχιστον 3% των ψήφων για να μπορέσουν να εκλέξουν ευρωβουλευτή.

Πώς θα εκλεγούν τα μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου;

Σύμφωνα με το δίκαιο της Ε.Ε., όλες οι χώρες πρέπει να χρησιμοποιούν εκλογικά συστήματα που να εξασφαλίζουν αναλογική εκπροσώπηση, γεγονός που σημαίνει ότι ο αριθμός των εκλεγμένων μελών από κάθε κόμμα εξαρτάται από το ποσοστό των ψήφων που έλαβε το κόμμα. Στην Ελλάδα εφαρμόζεται η ψήφος με σταυρό προτίμησης, η οποία δίνει στους ψηφοφόρους τη δυνατότητα να πριμοδοτήσουν συγκεκριμένους υποψηφίους. Στα ψηφοδέλτια των κομμάτων ή συνδυασμών μπορούν να τεθούν μέχρι και τέσσερις σταυροί προτίμησης. Οι υποψήφιοι που λαμβάνουν τους περισσότερους σταυρούς προτίμησης εκλέγονται, εφόσον βέβαια το κόμμα τους έχει εξασφαλίσει έδρα.

Ο Άρειος Πάγος ανακοίνωσε τους υποψηφίους κατά συνδυασμούς στις 12 Μαΐου, δύο εβδομάδες πριν από τις εκλογές (περισσότερες πληροφορίες στο www.areiospagos.gr). Τα αποτελέσματα των εκλογών ανακοινώνονται ζωντανά στην ιστοσελίδα

> *Η Ελλάδα εκλέγει συνολικά 21 αντιπροσώπους στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, κατέχει δηλαδή 21 έδρες.*

του υπουργείου Εσωτερικών (https://ekloges.ypes.gr) για κάθε τμήμα μετά την αποστολή τους στο υπουργείο από τον δικαστικό αντιπρόσωπο την Κυριακή 26 Μαΐου.

Τις ημέρες αμέσως μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων τα νέα μέλη του νέου Κοινοβουλίου εργάζονται για να σχηματίσουν πολιτικές ομάδες. Η πολιτική σύνθεση του νέου Κοινοβουλίου θα καταστήσει ενδεχομένως αναγκαία τη δημιουργία νέων συμμαχιών και την ανάδειξη νέων ομάδων. Στην πρώτη σύνοδο της Ολομέλειας το νέο Κοινοβούλιο θα εκλέξει τον νέο πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Το νέο Κοινοβούλιο θα εκλέξει στη συνέχεια τον νέο πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και αργότερα θα εξετάσει και θα εγκρίνει ολόκληρη την Επιτροπή.

Αυτοδιοικητικές εκλογές

Στις αυτοδιοικητικές εκλογές ψηφίζουμε για την ανάδειξη των περιφερειακών και δημοτικών αρχών, περιφερειάρχη και μελών περιφερειακού συμβουλίου, δημάρχου και μελών δημοτικού συμβουλίου και για την ανάδειξη των οργάνων διοίκησης των κοινοτήτων (συμβούλους κοινότητας για τις κοινότητες άνω των 300 κατοίκων ή προέδρων κοινοτήτων για τις κοινότητες έως 300 κατοίκων).

Περιφερειακές εκλογές

Στις περιφερειακές εκλογές βάζουμε σταυρό:

- Σε έναν υποψήφιο σύμβουλο σε περιφέρειες με έως τρεις περιφερειακούς συμβούλους.
- Έως δύο στις περιφέρειες όπου εκλέγονται τέσσερις έως επτά περιφερειακοί σύμβουλοι.
- Έως τρεις στις περιφέρειες όπου εκλέγονται από οκτώ έως και δώδεκα περιφερειακοί σύμβουλοι.
- Έως τέσσερις στις εκλογικές περιφέρειες όπου εκλέγονται περισσότεροι από 12 περιφερειακοί σύμβουλοι.

Δημοτικές εκλογές

- Σε δήμους που αποτελούν ενιαία εκλογική περιφέρεια βάζουμε έως τρεις σταυρούς προτίμησης.
- Εκλογική περιφέρεια έως τρεις έδρες: έναν σταυρό.
- Εκλογική περιφέρεια με περισσότερες από τρεις έδρες: έως τρεις σταυρούς και έναν σταυρό σε υποψήφιο δημοτικό σύμβουλο από τις λοιπές εκλογικές περιφέρειες του δήμου.
- Σε κοινότητες άνω των 300 κατοίκων έως δύο σταυρούς και σε κοινότητες κάτω των 300 κατοίκων έναν σταυρό προτίμησης.

Επίσης, μπορείτε να ενημερωθείτε σχετικά από τον δήμο σας, καθώς και από τις εφορευτικές επιτροπές κατά την ημέρα ψηφοφορίας μέσα στο εκλογικό τμήμα πριν από την ψήφο σας.

Στην ιστοσελίδα του υπουργείου Εσωτερικών έχει αναρτηθεί αρχείο Excel με την ονομασία «Βάση δεδομένων δημοτικών εκλογών 2019», στο οποίο αποτυπώνονται οι δημοτικές ενότητες (εκλογικές περιφέρειες) ανά δήμο, οι κοινότητες και οι έδρες-αριθμός συμβούλων ανά εκλογική περιφέρεια. Τα αποτελέσματα των εκλογών ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα του υπουργείου Εσωτερικών (https://ekloges.ypes.gr/).

Πότε θα είναι κλειστά τα σχολεία;

Τα σχολεία της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης δεν θα λειτουργήσουν την Παρασκευή 24 Μαΐου και τη Δευτέρα 27 Μαΐου. Σε όσες περιφέρειες ή δήμους διεξαχθεί επαναληπτική ψηφοφορία την Κυριακή 2 Ιουνίου, δεν θα λειτουργήσουν τα σχολεία της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης την Παρασκευή 31 Μαΐου και τη Δευτέρα 3 Ιουνίου.

Τα μέλη των εφορευτικών επιτροπών

Κατά τη διεξαγωγή των ευρωεκλογών και των δημοτικών-περιφερειακών εκλογών, εκτός από τους ψηφοφόρους, θα παρουσιαστούν και όσοι πολίτες κληθούν ως μέλη της εφορευτικής επιτροπής. Η συμμετοχή στην εφορευτική επιτροπή δεν είναι προαιρετική, ωστόσο, εάν κάποια μέλη δεν προσέλθουν, θα αντικατασταθούν από τα αναπληρωματικά μέλη. Εάν η αναπλήρωση είναι αδύνατη, η εκλογή διεξάγεται μόνο από τα παρόντα μέλη της εφορευτικής επιτροπής.

Η συμμετοχή όσων έχουν κληθεί στην εφορευτική επιτροπή για τις εκλογές είναι υποχρεωτική. Όσοι δεν καταφέρουν να εμφανιστούν, σύμφωνα με τον νόμο, θα πρέπει να προσκομίσουν τα εξής δικαιολογητικά: χαρτί από δημόσιο νοσοκομείο σε περίπτωση ασθένειας, βεβαίωση από τον εργοδότη του ότι τον απασχολούσε κατά την ημέρα εκείνη ή κάποιο άλλο έγκυρο δικαιολογητικό που να αποδεικνύει τον λόγο της απουσίας του.

Όσοι δεν εμφανίστηκαν ως μέλη της εφορευτικής επιτροπής επειδή δεν έλαβαν ποτέ την ειδοποίηση που τους καλούσε να εμφανιστούν στα εκλογικά κέντρα θα πρέπει να παραμείνουν σε αυτά όταν πάνε να ψηφίσουν. Ειδικότερα, οι δικαστικοί αντιπρόσωποι σημειώνουν τα ονόματα των μελών της επιτροπής, και όταν αυτοί πηγαίνουν να ψηφίσουν, ενημερώνονται από τους ίδιους ότι είναι στην εφορευτική επιτροπή. Αυτοί καλούνται να μείνουν στο εκλογικό κέντρο έως και το τέλος της ψηφοφορίας και της καταμέτρησης, ενώ εάν αρνηθούν, καλείται άμεσα η αστυνομία.

Δημήτρης Γαλάνης, υποψήφιος δήμαρχος Φιλοθέης-Ψυχικού

«Η απερχόμενη δημοτική αρχή ό,τι είχε να δώσει το έδωσε»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ

Το όραμά του για τον Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού αναπτύσσει στην FS ο υποψήφιος δήμαρχος της πόλης Δημήτρης Γαλάνης.

Ποιο είναι το διακύβευμα των φετινών δημοτικών εκλογών για τον Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού;

Ο δήμος μας, το προάστιό μας, σταδιακά τα τελευταία χρόνια κινδυνεύει να χάσει τον χαρακτήρα του. Ανεξέλεγκτες εμπορικές χρήσεις ακόμα και στο Παλιό Ψυχικό, έντονο κυκλοφοριακό και πολύ μεγάλο πρόβλημα στάθμευσης ιδίως στο Νέο Ψυχικό, πρόβλημα καθαριότητας, εικόνα εγκατάλειψης στους κοινόχρηστους χώρους, ακόμα και σε εμβληματικά τοπόσημα, όπως η ιστορική Παιδική Χαρά Πικιώνη στη Φιλοθέη. Προβλήματα που ταιριάζουν στο κέντρο μιας μεγαλούπολης και όχι σε ένα προάστιο, και μάλιστα σαν το δικό μας. Το διακύβευμα των εκλογών, λοιπόν, είναι ένα: αν θα συνεχίσουμε να διακινδυνεύουμε τη φυσιογνωμία του προαστίου μας ή θα την προστατεύσουμε. Αν θα φτάσουμε να ζούμε σε μια πόλη –όπως λέει ο ίδιος ο απερχόμενος δήμαρχος– ή σε ένα Προάστιο-Πρότυπο, όπως θέλουμε να καταφέρουμε εμείς.

Τι θα «κληρονομήσει» από την απερχόμενη δημοτική αρχή η νέα;

Η απερχόμενη δημοτική αρχή ό,τι είχε να δώσει το έδωσε. Ακόμα και πολίτες που είχαν εμπιστευτεί τον κ. Ξυριδάκη, σήμερα είναι απογοητευμένοι, αφού οι εξαγγελίες του έμειναν στα λόγια. Δεν παράγεται κανένα ουσιαστικό έργο. Το συζητάνε όλο και περισσότερο όλοι, ότι τον έχει παρατήσει πλέον εδώ και καιρό τον δήμο. Κούρασε και κουράστηκε. Στασιμότητα, φαινόμενα αλαζονείας, αδυναμία προγραμματισμού, έλλειψη οράματος. Αυτά θα «κληρονομήσει» η νέα δημοτική αρχή. Και πολλά προβλήματα. Σας ανέφερα ήδη το πιο βασικό. Ο απερχόμενος δήμαρχος μιλάει συνεχώς για μια πόλη. Ε, αυτό είναι το πρόβλημα, ότι πάει να μας κάνει πόλη… Από την άλλη, βέβαια, η νέα δημοτική αρχή θα παραλάβει και αυτά που δεν μπορεί να αλλοιώσει κανείς: την αξεπέραστη φυσική ομορφιά του προαστίου μας, τους εξαιρετικής ποιότητας ανθρώπους του, την αίγλη του. Και σε αυτά θα βασιστούμε, αυτά επιτέλους θα αξιοποιήσουμε.

Η περιοχή του δήμου σας θεωρείται από τις «προνομιούχες» του Λεκανοπεδίου. Ποια είναι τα προβλήματά της;

Ζούμε πράγματι σε έναν πολύ όμορφο δήμο, που όμως έχει κι αυτός τα προβλήματά του. Τα τελευταία χρόνια, ό,τι δεν πηγαίνει προς το χειρότερο, έχει κολλήσει σε μια μέτρια κατάσταση. Ξέρετε τι κυκλοφοριακό κομφούζιο επικρατεί κάθε μέρα στον Φάρο; Ξέρετε ότι φτάσαμε να λειτουργεί παράνομα ξενοδοχείο στο Παλιό Ψυχικό και ο δήμος να μην αντιδρά σοβαρά; Εμείς με τους πολίτες το πήραμε πάνω μας… Ξέρετε ότι σε χρόνια έξαρσης της εγκληματικότητας έκλεισαν τα αστυνομικά τμήματα της Φιλοθέης και του Ψυχικού; Και δεν είναι μόνο αυτά. Δρόμοι, πεζοδρόμια, παγκάκια, είναι κακοσυντηρημένα. Παιδικές χαρές το ίδιο. Το πράσινο, αφρόντιστο. Προβλήματα καθαριότητας υπάρχουν σοβαρά. Και κάτι ακόμα, ξέρετε τι μαύρα χάλια έχουν ορισμένα σχολεία των παιδιών μας, ιδίως στο Νέο Ψυχικό; Και, γενικότερα, στον δήμο μας τα πράγματα δεν είναι τόσο ρόδινα όσο φαντάζονται ίσως πολλοί. Ξέρετε πόσος κόσμος έχει χτυπηθεί από την κρίση; Και πόσο έχουν επιβαρυνθεί όλοι; Και, εν πάση περιπτώσει, ο καθένας στη ζωή του πασχίζει για το καλύτερο. Έτσι κι εμείς στον δήμο μας έχουμε τα προβλήματά μας, προσπαθούμε να τα αντιμετωπίσουμε.

Αν εκλεγείτε δήμαρχος, ποιες θα είναι οι πρώτες προτεραιότητές σας;

Καταρτίσαμε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα, που ήδη συζητιέται πολύ. Έχω όμως δεσμευτεί στους συμπολίτες μου ότι δεν θα μείνει στα λόγια. Δεν λέμε πολλά, αλλά όσα λέμε μπορούμε να τα υλοποιήσουμε. Και μάλιστα με αποτελέσματα ορατά από τους πρώτους έξι μήνες. Δεν λέω φυσικά ότι θα τα λύσουμε όλα σε 180 μέρες, αλλά θα γίνει σαφές ότι κάτι κινείται. Ιδίως σε πέντε τομείς:

• Να προστατεύσουμε τη φυσιογνωμία του προαστίου μας. Σφράγισμα κάθε παράνομης εμπορικής και επαγγελματικής δραστηριότητας. Χωρίς χρονοτριβή.

• Να ασκήσουμε πίεση για την επαναλειτουργία ενός ακόμη αστυνομικού τμήματος. Έχουμε δυνάμεις. Θα τις κινητοποιήσουμε.

• Να βελτιώσουμε την καθαριότητα στον δήμο μας. Με συστήματα σύγχρονης τεχνολογίας και ανανέωση του στόλου απορριμματοφόρων του δήμου. Και, επιτέλους, απόλυτη αξιοποίηση των αντιποδοτικών τελών για την καθαριότητα.

• Να φροντίσουμε το πράσινο. Με συστηματικό κλάδεμα και καλλωπισμό των δέντρων. Με φροντισμένους κοινόχρηστους χώρους.

• Και, βέβαια, να δώσουμε την καθημερινή «μάχη των κακοτεχνιών και της λακκούβας». Μπορεί να μην ακούγεται εντυπωσιακό, αλλά είναι πολύ ουσιαστικό.

ΠΡΟΑΣΤΙΟ ΠΡΟΤΥΠΟ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΑΛΑΝΗΣ
ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Κάθε δημοτική αρχή πρέπει να οραματίζεται, να σχεδιάζει και να υλοποιεί στοχεύοντας στην αποτελεσματικότητα της τοπικής αυτοδιοίκησης στην οποία λειτουργεί και δρα, ανεξάρτητα από κομματικές αντιπαραθέσεις.

Εκτός από τις βασικές προτεραιότητές σας, ποιο είναι το όραμά σας για τον δήμο;

Το να ζούμε σε ένα Προάστιο-Πρότυπο! Πρότυπο στην ανάδειξη της φυσικής του ομορφιάς. Πρότυπο στη λειτουργία και διαχείρισή του. Πρότυπο στις υπηρεσίες και παροχές προς τους δημότες. Πρότυπο στην κοινωνική μέριμνα, στη στήριξη των δημοτών. Πρότυπο ασφάλειας. Πρότυπο πολιτισμού. Πρότυπο παντού, πρότυπο για όλους. Και να προχωράμε μπροστά όλοι μαζί, Φιλοθέη, Νέο και Παλιό Ψυχικό, χωρίς παιδιά και αποπαίδια!

Πόσο νομίζετε ότι διαχέεται και στις αυτοδιοικητικές εκλογές η πόλωση στην κεντρική πολιτική σκηνή;

Πάντα πίστευα ότι οι δημοτικές εκλογές δεν πρέπει να χαρακτηρίζονται από έντονες αντιπαλότητες και πόλωση. Και γι' αυτόν τον λόγο και σε αυτή την προεκλογική εκστρατεία τήρησα ήπιους τόνους. Ο κόσμος θέλει να του λύσουμε τα προβλήματά του, όχι να τσακωνόμαστε μεταξύ μας. Όσο για την πολιτική, έχω ασφαλώς τις απόψεις μου –είναι γνωστές άλλωστε στους συμπολίτες μου–, αλλά στον δήμο τούς βλέπω όλους το ίδιο, δεν τους χωρίζω ανάλογα με το κόμμα που ψηφίζουν. Είμαι απόλυτος σε αυτό.

Πόσο θεωρείτε ότι θα βαρύνει το γεγονός ότι οι αυτοδιοικητικές εκλογές διεξάγονται με το σύστημα της απλής αναλογικής;

Η απλή αναλογική μπορεί να βοηθά την αντιπροσωπευτικότητα, αλλά δυσκολεύει την κυβερνησιμότητα του δήμου. Υπάρχει ενδεχόμενο να εκλεγεί ένα δημοτικό συμβούλιο το οποίο στην πράξη να μην μπορεί να παίρνει αποφάσεις. Εγώ πιστεύω στη συναίνεση και το έχω αποδείξει. Εντοπίζω όμως και τους κινδύνους. Το να ορίζει ο δήμαρχος, για παράδειγμα, αντιδημάρχους και από άλλες παρατάξεις είναι θετικό, αρκεί να γίνεται επειδή πιστεύει στη σύνθεση απόψεων και όχι αναγκαστικά, επειδή δεν επαρκούν οι δημοτικοί σύμβουλοι της παράταξής του. Σε κάθε περίπτωση, ο νέος νόμος, με τα στραβά του, είναι πραγματικότητα. Οι πολίτες, λοιπόν, θα πρέπει να εκλέξουν έναν δήμαρχο με ικανότητα να συνεργάζεται και να συνθέτει. Ο απερχόμενος δήμαρχος έχει δείξει ως τώρα το ακριβώς αντίθετο.

Αν κάποιος δημότης σάς ρωτούσε γιατί να σας ψηφίσει, τι θα του απαντούσατε;

Ξέρετε, εμείς στη Φιλοθέη και στο Ψυχικό είμαστε περήφανοι για το προάστιό μας. Αλλά θέλουμε και το καλύτερο δυνατό. Δεν μπορούμε να συμβιβαζόμαστε με τα λίγα και με τη νοοτροπία «έλα, μωρέ, να περνάει ο καιρός…». Θα του απαντούσα, λοιπόν, να μας εμπιστευτεί για να ξεφύγουμε από αυτή τη νοοτροπία. Για να προστατεύσουμε τη φυσιογνωμία του προαστίου μας. Για να μη φτάσουμε να ζούμε σε μια πόλη, όπως λέει ο κ. Ξυριδάκης, αλλά να φτιάξουμε όλοι μαζί ένα Προάστιο-Πρότυπο.

Χουμεϊρά Αμέτ Ογλού, υποψήφια ευρωβουλευτής με τη ΝΔ

«Έχουμε ανάγκη από μια μεγάλη πολιτική αλλαγή»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ

Τη σημασία του αποτελέσματος των ευρωεκλογών για το μέλλον της Ε.Ε., αλλά και για τις πολιτικές εξελίξεις στην Ελλάδα, αναπτύσσει στην FS η ειδική μαιευτήρας - γυναικολόγος - χειρουργός και υποψήφια ευρωβουλευτής με τη ΝΔ Χουμεϊρά Αμέτ Ογλού.

Στο «παρά πέντε» των ευρωεκλογών, ποιο είναι, κατά την άποψή σας, το διακύβευμά τους για την Ελλάδα, αλλά και για την Ε.Ε.;

Τα προηγούμενα χρόνια η Ε.Ε. αντιμετώπισε πολλές και σημαντικές κρίσεις. Αναφέρομαι στην κρίση του ευρώ το 2010, στην κρίση του προσφυγικού-μεταναστευτικού, καθώς και στις τρομοκρατικές επιθέσεις μίσους στις ευρωπαϊκές πόλεις. Σήμερα έχουμε να αντιμετωπίσουμε την κατάσταση που έχει διαμορφωθεί μετά το βρετανικό δημοψήφισμα και το μέχρι σήμερα αποφασισμένο Brexit, όπως και την «ψυχολογική αποσύνδεση» των πολιτών των κρατών-μελών από το «ευρωπαϊκό όραμα». Το σημαντικό όμως είναι πως όλα τα προβλήματα μπορούν να αντιμετωπιστούν καλύτερα εντός των πλαισίων της Ε.Ε. Δεν είναι δυνατόν να θέλουμε να διαλύσουμε αυτό που έχουμε οικοδομήσει. Ίσως πολλοί να θεωρούν τις κατακτήσεις τόσων ετών δεδομένες. Δεν είναι όμως έτσι. Τίποτα δεν είναι δεδομένο και η προοπτική να επανέλθουμε στο χθες της ανασφάλειας, των περιορισμών και της έλλειψης αλληλεγγύης είναι ένα εφιαλτικό σενάριο. Αυτό είναι και το διακύβευμα των ευρωεκλογών: θα ενισχυθούν οι φωνές που ζητούν περισσότερη Ευρώπη ή θα οδηγηθούμε σε μια περίοδο υποχώρησης της ευρωπαϊκής προοπτικής;

Πόσο σας ανησυχεί η πρόβλεψη –βάσει πανευρωπαϊκών δημοσκοπήσεων– για μεγάλη ενδυνάμωση των ακραίων εθνολαϊκιστικών φωνών στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο;

Είναι δεδομένο πως την περίοδο αυτής της κρίσης ταυτότητας της Ε.Ε. έχουν εκμεταλλευτεί πολλοί ακραίοι κύκλοι, οι οποίοι προωθούν μια ατζέντα μίσους και προσπαθούν να πείσουν τους πολίτες πως για όλα τα δεινά και τα προβλήματά τους φταίει η Ε.Ε. Αναπτύσσουν μια εθνικιστική ρητορική και οι θέσεις τους είναι ακραία λαϊκιστικές. Όμως επί της ουσίας δεν προσφέρουν καμία εναλλακτική. Από τη μια πολεμούν ένα μοντέλο που έχει εξασφαλίσει σταθερότητα και ανάπτυξη εδώ και δεκαετίες, ενώ από την άλλη απολαμβάνουν σε προσωπικό επίπεδο όλα τα πλεονεκτήματα που αυτό τους προσφέρει. Εκτιμώ πως το επόμενο χρονικό διάστημα πρέπει να καταδείξουμε σε όλους αυτή την αντίφαση μεταξύ λόγων και πράξεων των ακραίων εθνολαϊκιστικών κύκλων, ώστε να πάψουν να εμφανίζονται ως αντισυστημικοί και να αποκαλυφθεί πως πρόκειται απλώς για μεγάλους υποκριτές.

Από την επαφή σας με τους πολίτες με την ιδιότητα της υποψήφιας ευρωβουλευτού, ποια εικόνα έχετε σχηματίσει για το πώς βλέπουν οι Έλληνες την Ε.Ε. και τις ευρωεκλογές;

Παρά τα προβλήματα, οι Έλληνες πολίτες στη συντριπτική τους πλειοψηφία αναγνωρίζουν τη μεγάλη συμβολή της Ε.Ε. στη βελτίωση της ζωής τους. Τόσο σε συλλογικό επίπεδο όσο και ατομικά, η συμμετοχή της χώρας στην Ε.Ε. έχει προσφέρει λύσεις και ευκαιρίες. Οι αδυναμίες εντοπίζονται εύκολα, αλλά κυριαρχεί η άποψη πως αυτές πρέπει να διορθωθούν και όχι να προσφέρουν την αιτιολογική βάση της διάλυσης της Ε.Ε. Φυσικά, μετά από τεσσεράμισι χρόνια διακυβέρνησης της χώρας από τον ΣΥΡΙΖΑ και τους ΑΝΕΛ, οι πολίτες θα προσέλθουν στις κάλπες καταδικάζοντας όσους τους κορόιδεψαν. Θα στείλουν με την ψήφο τους και το μήνυμα πως η κυβέρνηση αυτή έχει τελειώσει.

Η ΝΔ έδωσε στις ευρωεκλογές χαρακτήρα «ψήφου απόρριψης» της κυβέρνησης. Θεωρείτε ότι αυτό θα αποτυπωθεί στις κάλπες;

Το ανέφερα και προηγουμένως. Οι Έλληνες πολίτες μετά από πολλά χρόνια έχουν την ευκαιρία να στείλουν ένα ξεκάθαρο μήνυμα στην κυβέρνηση που τους εξαπάτησε και στέρησε την ευκαιρία από τη χώρα να ξεπεράσει πιο γρήγορα τα προβλήματά της. Είναι σίγουρο πως το μήνυμα του ελληνικού λαού προς τους κυβερνώντες θα είναι σαφές. Έχουμε ανάγκη από μια μεγάλη πολιτική αλλαγή, η οποία θα ξεκινήσει από τη μεγάλη νίκη της ΝΔ στις ευρωεκλογές.

Πόσο νομίζετε ότι η πολιτική πόλωση θα επιδράσει τελικά στην ψήφο των πολιτών στην ευρωκάλπη;

Η πόλωση επιχειρείται με τον ακραία διχαστικό λόγο του ΣΥΡΙΖΑ. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης και η ΝΔ, όμως, έχουν δηλώσει πως δεν είναι με τους «λίγους» ή τους «πολλούς» αλλά με ΟΛΟΥΣ τους Έλληνες. Δεν θα επιτρέψουμε στη ρητορική της κυβέρνησης να μας διχάσει. Εμείς θα «δικάσουμε» την κυβέρνηση στις κάλπες και η «καταδίκη» της θα είναι συντριπτική.

> *Αυτό είναι το διακύβευμα των ευρωεκλογών: θα ενισχυθούν οι φωνές που ζητούν περισσότερη Ευρώπη ή θα οδηγηθούμε σε μια περίοδο υποχώρησης της ευρωπαϊκής προοπτικής*

Ως γυναίκα και επιστήμονας, ποιες είναι οι προσδοκίες σας από την Ε.Ε.;

Αν εξετάσετε τις θέσεις και τις προτάσεις του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος για την επόμενη μέρα στην Ε.Ε., θα διαπιστώσετε πως προτεραιότητά μας είναι η ολοένα και μεγαλύτερη ενσωμάτωση της ταυτότητας του φύλου στις πολιτικές που θα ακολουθηθούν και στις αποφάσεις που θα ληφθούν. Έτσι, με τρόπο συστηματικό και αποτελεσματικό θα βελτιώνεται διαρκώς η θέση της γυναίκας και θα αίρονται οι όποιες διακρίσεις σε βάρος της επιβιώνουν ακόμη. Επιπλέον, η θέση για ενίσχυση της μάχης εναντίον του καρκίνου, μέσω του συντονισμού και της υποστήριξης των προσπαθειών του ευρωπαϊκού ερευνητικού δυναμικού, όπως αυτή εκφράστηκε από τον κ. Βέμπερ, με κινητοποιεί ακόμη περισσότερο, όχι μόνο ως πολίτη αλλά και ως γιατρό.

Ζείτε και εργάζεστε στην Ξάνθη, όπου συνυπάρχουν ειρηνικά χριστιανοί και μουσουλμάνοι. Θεωρείτε ότι θα μπορούσε η πόλη σας να αποτελέσει ένα υπόδειγμα, σε μια στιγμή που ενισχύεται διαρκώς ο θρησκευτικός φονταμενταλισμός;

Ο θρησκευτικός φονταμενταλισμός είναι μια ακόμη έκφραση της ακραίας ρητορικής μίσους που καλλιεργείται από κάποιους κύκλους, με στόχο να πληγεί το μοντέλο ειρηνικής συνύπαρξης και την τρομοκράτηση των πολιτών. Πράγματι, η αρμονική συμβίωση χριστιανών και μουσουλμάνων στην ελληνική Θράκη αποτελεί πρότυπο, το οποίο πρέπει να διαφυλαχθεί, να ενισχυθεί και να διαφημιστεί, αφού καταρρίπτει τα επιχειρήματα όσων θέλουν να σπείρουν το μίσος στις καρδιές των Ευρωπαίων πολιτών και να διχάσουν την κοινωνία, υψώνοντας διαχωριστικούς τοίχους.

Αν εκλεγείτε ευρωβουλευτής, ποιες θα είναι οι βασικές προτεραιότητές σας;

Επιθυμώ και θα μάχομαι να συνεχίσει η Ε.Ε. να πορεύεται στην κατεύθυνση της εμβάθυνσης και της ενίσχυσης των δομών της. Τα ζωτικά συμφέροντα της χώρας στην οικονομία, στην αντιμετώπιση του προσφυγικού-μεταναστευτικού και στην ασφάλεια εξυπηρετούνται καλύτερα εντός των πλαισίων της Ε.Ε. Ο στόχος μου και η προτεραιότητά μου δεν μπορεί να είναι άλλα από το όραμα μιας περισσότερο ενωμένης Ευρώπης, μιας δημοκρατικής κοινότητας, λαών, αρχών, αξιών και αλληλεγγύης.

Γιάννης Κωνσταντινίδης, υποψήφιος ευρωβουλευτής με το Ποτάμι

«Η Ε.Ε. βρίσκεται στα μάτια των Ευρωπαίων πολιτών με την πλάτη στον τοίχο»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ

Τα διακυβεύματα των ευρωεκλογών για Ελλάδα και Ευρώπη αναπτύσσει ο Γιάννης Κωνσταντινίδης, αναπληρωτής καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας και υποψήφιος ευρωβουλευτής με το Ποτάμι.

Μπροστά στην ευρωκάλπη, πόσο συζητήσαμε στην Ελλάδα για τις ευρωεκλογές και γιατί;

Ο όγκος της συζήτησης που έχει γίνει για την Ευρώπη στον δρόμο για την ευρωκάλπη είναι μικρότερος από τον όγκο της συζήτησης που έχει γίνει για την κατάκτηση του νταμπλ από τον ΠΑΟΚ. Η φημολογία για τις σχέσεις του προέδρου του ΠΑΟΚ με την κυβέρνηση απασχόλησε περισσότερο την πολιτική ατζέντα απ' όσο η κατεύθυνση που πρέπει να πάρει η Ευρώπη ή οι βελτιώσεις που απαιτούνται στις λειτουργίες των ευρωπαϊκών θεσμών. Είναι και κρίμα και ντροπή. Αφενός μένουμε έξω από την ουσία των αποφάσεων που θα ληφθούν τα επόμενα χρόνια, αφετέρου αντιμετωπίζουμε την Ευρώπη με όρους φτηνής αντιπαράθεσης για το ποιος θα είναι υπουργός μετά τον Οκτώβριο. Οι ευθύνες γι' αυτό το ατόπημα είναι πεντακάθαρες. Και είναι του ΣΥΡΙΖΑ και της ΝΔ, που μιλούν για «μεγάλη δημοσκόπηση» και «πρώτο ημίχρονο» και που τοποθετούν στα ψηφοδέλτιά τους ανθρώπους που μάλλον δεν είχαν ακούσει ποτέ για τους θεσμούς της Ε.Ε.

Έχει τονιστεί από πολλές πλευρές η κρισιμότητα των ευρωεκλογών αυτών για το μέλλον της Ε.Ε. Είναι όντως τόσο σημαντικές;

Είναι, για δύο λόγους. Η Ε.Ε. βρίσκεται στα μάτια των Ευρωπαίων πολιτών με την πλάτη στον τοίχο. Η απόφαση του Ηνωμένου Βασιλείου να αποχωρήσει από την Ένωση και πολύ περισσότερο η αδυναμία διαχείρισης της απόφασης αυτής στην πράξη έχουν δημιουργήσει την εντύπωση ενός αναποτελεσματικού δρώντος. Παράλληλα, η ενίσχυση δυνάμεων που τάσσονται ανοιχτά κατά του ευρωπαϊκού εγχειρήματος στο εθνικό και στο υπερεθνικό επίπεδο εντείνει την εικόνα ενός αδύναμου δρώντος. Από τον δυναμισμό και την πίστη στην Ευρώπη των ανθρώπων που θα βρεθούν στην κεφαλή αυτού του δρώντος και από τη σύνθεση του Ευρωκοινοβουλίου εξαρτάται η αντιμετώπιση και των δύο δυσκολιών. Και τα δύο θα κριθούν στην κάλπη της Κυριακής. Γι' αυτό και οι επιλογές των προσώπων που θα πριμοδοτήσουμε με την ψήφο μας είναι κομβικότατες.

Τι θα σημαίνει για το ευρωπαϊκό project μια ισχυρή ενίσχυση των ακροδεξιών δυνάμεων στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο;

Μπλοκάρισμα κάθε προσπάθειας βελτίωσης των όρων λειτουργίας και λήψης αποφάσεων των ευρωπαϊκών θεσμών. Μπλοκάρισμα κάθε προοπτικής εμβάθυνσης της ενοποίησης. Οι αντιευρωπαϊκές δυνάμεις, ακροδεξιές και άλλες, δεν θέλουν να προτείνουν βελτιωτικές κινήσεις για το ευρωπαϊκό εγχείρημα. Θέλουν να καταστρέψουν το εγχείρημα. Όσοι σέβονται την ελευθερία επιλογών μένουν μακριά από δρόμους και εγχειρήματα που δεν έχουν κερδίσει την εμπιστοσύνη τους. Οι δυνάμεις της ακροδεξιάς δεν σέβονται τις επιλογές των πολλών και γι' αυτό δεν αρκούνται στο να μείνουν μακριά. Επιδιώκουν την καταστροφή της Ευρώπης. Δεν είναι, λοιπόν, καθόλου μικρό θέμα η εκλογική επίδοση των ακροδεξιών στην ευρωκάλπη.

Στην Ελλάδα συνδέσαμε πολύ τις ευρωεκλογές με τις επερχόμενες εθνικές εκλογές. Θεωρείτε ότι αυτή η σύνδεση θα αντικατοπτριστεί και στα αποτελέσματα της κάλπης;

Διπλή η ιδιότητά μου, διπλή και η απάντησή μου. Ως υποψήφιος με το Ποτάμι, ένα κόμμα που έθεσε στο κέντρο της καμπάνιας του την ανάγκη συζήτησης των ευρωπαϊκών διακυβευμάτων, θα σας έλεγα ότι θέλω και εύχομαι οι ευρωεκλογές να μη συνδεθούν με τις εθνικές εκλογές. Ως πολιτικός αναλυτής, θα σας έλεγα ότι η συμπεριφορά στην ευρωκάλπη θα πάρει στοιχεία συμπεριφοράς στην εθνική κάλπη, με τους περισσότερους να θέλουν να καταγάγουν περήφανη νίκη σε βάρος του ΣΥΡΙΖΑ και τους λιγότερους να θέλουν να ξορκίσουν την επιστροφή μιας «δεξιάς κυβέρνησης». Οι μικροί εμφύλιοι που καλλιέργησαν χωρίς συναίσθηση του ρόλου τους ο ΣΥΡΙΖΑ και η ΝΔ θα στερήσουν για άλλη μια φορά από την Ελλάδα την ευκαιρία επιλογής άξιων ανθρώπων με ευρωπαϊκή εμπειρία και συνείδηση, προσανατολισμένων μονοσήμαντα στο κοινό ευρωπαϊκό μέλλον. Εύχομαι, μέσα σε αυτόν τον ορυμαγδό μηδενιστικών δηλώσεων, οι σκέψεις και οι προβληματισμοί υποψηφίων σαν αυτούς που βρίσκει κανείς στο ψηφοδέλτιο του Ποταμιού να ξεχωρίσουν και να ανταμειφθούν.

Αν σας ζητούσε κάποιος να του δώσετε μόνο έναν λόγο για να ψηφίσει το Ποτάμι, ποιος θα ήταν αυτός;

Πολιτική συνέπεια, μια σπάνια αρετή. Δεν υπάρχει ούτε για δείγμα κάτι που το Ποτάμι να είχε δηλώσει από την πρώτη ημέρα ίδρυσής του και να μην αποτελεί και σήμερα στοιχείο του πολιτικού λόγου του. Ψήφισε όλα τα νομοσχέδια που στήριζαν τα ατομικά δικαιώματα, την αξιοκρατία και τη διαφάνεια. Εναντιώθηκε σε όσα νομοσχέδια αντετίθεντο στον αξιακό μας κώδικα, με τραντχτό παράδειγμα την καταψήφιση –απέναντι στον ΣΥΡΙΖΑ, τη ΝΔ και το ΠΑΣΟΚ– των διευκολύνσεων στην αποπληρωμή των κομματικών δανείων. Αψήφησε το πολιτικό κόστος ψηφίζοντας μια συμφωνία που κάποιοι άλλοι δείλιασαν να στηρίξουν, παρ' ότι για δεκαετίες επαναλάμβαναν το περιεχόμενό της. Η πολιτική συνέπεια είναι κάθε άλλο παρά δεδομένη στο ελληνικό κομματικό σύστημα. Ο ένας σκίζει μνημόνια για να υπογράψει άλλα, ο άλλος υπόσχεται αυστηρή αξιολόγηση των δημοσίων υπαλλή-

λων για να μοιράσει θέσεις διευθυντών στους ημετέρους και η τρίτη της ίδιας παρέας υπόσχεται προοδευτικές πολιτικές επικαλούμενη ασθένεια κάθε φορά που στη Βουλή συζητείται νομοσχέδιο για την υπεράσπιση των ατομικών δικαιωμάτων.

Διαπιστώνουμε τον τελευταίο καιρό ότι το πολιτικό σκηνικό στη χώρα βυθίζεται σε μια ακραία πόλωση. Θεωρείτε ότι η τακτική αυτή ευνοεί αυτούς που την υιοθετούν ή εντέλει τους βλάπτει;

Το σίγουρο είναι ότι βλάπτει όλους τους υπόλοιπους πέραν αυτών που κατασκευάζουν την πόλωση. Οι βαριές κουβέντες για τους πατεράδες και τους κουμπάρους, οι ανέμπνευστες μαντινάδες, το φτιαχτό ανέβασμα της φωνής κατά τακτά χρονικά διαστήματα –μόλις χτυπήσει το χρονόμετρο–, φορτώνουν με επιχειρήματα απέχθειας για την πολιτική ένα ήδη αποξενωμένο εκλογικό σώμα. Η ουσιαστική επίκληση των ευρωεκλογών του 1984, τότε που η ΝΔ και το ΠΑΣΟΚ μιλούσαν για «τη μάχη του φωτός με το σκότος», είναι και άστοχη και βλαβερή ταυτοχρόνως. Άστοχη γιατί οι ψηφοφόροι τού σήμερα δεν στοιχίζονται σε στρατιές που περιμένουν το σύνθημα για να ορμήσουν στον αντίπαλο. Βλαβερή γιατί συσκοτίζει τα προβλήματα της οικονομίας, που κινείται ακόμη μεταξύ φθοράς και αφθαρσίας. Τελικά, η τακτικιστική χρήση της πόλωσης κάνει μόνο κακό στην ουσία της δημόσιας ζωής. Το καταλαβαίνουν όλο και περισσότεροι ψηφοφόροι: ο ΣΥΡΙΖΑ, η ΝΔ και το ΠΑΣΟΚ –ή όπως αλλιώς αυτό θέλει να λέγεται– βλάπτουν σοβαρά την υγεία μας.

Η κυβέρνηση Τσίπρα έχει χάσει πλέον και την τελευταία ρανίδα αξιοπιστίας της κι έτσι μοιραία οι πολίτες φοβούνται ότι όσα χρήματα μπούνε από τη μία τσέπη, θα βγούνε από την άλλη.

Δεν πιστεύετε ότι οι παροχές που η κυβέρνηση εξήγγειλε πρόσφατα έχουν αυξήσει το ενδιαφέρον του εκλογικού σώματος; Δεν πιστεύετε ότι θα έχουν αντίκτυπο στο εκλογικό σώμα και μάλιστα προς συγκεκριμένη κατεύθυνση, υπέρ του ΣΥΡΙΖΑ;

Η κυβέρνηση δοκιμάζει την πλέον κλασική συνταγή προεκλογικού καλοπιάσματος παγκοσμίως. Μοιράζει φουσκωμένες υποσχέσεις για παροχές την παραμονή της κάλπης για να δεσμεύσει την ψήφο όσων προσδοκούν να ωφεληθούν. Υπό άλλες συνθήκες, το κόλπο πιάνει. Η διαφορά είναι ότι η κυβέρνηση Τσίπρα έχει χάσει πλέον και την τελευταία ρανίδα αξιοπιστίας της κι έτσι μοιραία οι πολίτες φοβούνται ότι όσα χρήματα μπούνε από τη μία τσέπη, θα βγούνε από την άλλη. Θα ένιωθαν το ίδιο και για μια κυβέρνηση ΝΔ, αυτό δείχνουν τα ευρήματα των ερευνών, στα οποία καταγράφεται παντελής έλλειψη ενθουσιασμού ή προοπτικής για μια νέα κυβέρνηση της ΝΔ. Οι πολίτες θα ψηφίσουν ΝΔ απλώς και μόνο για να φύγει ο ΣΥΡΙΖΑ. Ξέρουν ότι δεν έχουν να περιμένουν τίποτα στην ουσία της καθημερινότητάς τους από υπουργούς που απλώς θα αλλάξουν κοστούμια. Θα αφήσουν στην άκρη το κοστούμι του αντιπολιτευτικού λαϊκισμού και θα βάλουν αυτό του άτολμου δήθεν μεταρρυθμιστή. Και ένας επόμενος κύκλος εντεινόμενης απαξίωσης της πολιτικής θα αρχίσει πάλι.

Δεν περιμένετε, λοιπόν, καμία αλλαγή μετά τις ευρωεκλογές;

Στη συμπεριφορά της παρέας των τριών δεν περιμένω τίποτα. Η ΝΔ, το ΠΑΣΟΚ και ο σωσίας τους έχουν μάθει να χρησιμοποιούν μόνο ένα συγκεκριμένο μοτίβο πολιτικής δράσης. Υποσχέσεις, φωνές, μηνύσεις και εισαγγελείς. Τώρα τελευταία έχουν προσθέσει και τα ευφυολογήματα και τις διαβολές από ανώνυμους λογαριασμούς στα social media. Δεν θα αλλάξουν τίποτε απολύτως, εδώ δεν άλλαξαν οι δύο «παλιές καραβάνες» όταν το 2012 βρέθηκαν να χάνουν από 25 και 30 μονάδες ο καθένας. Θα αλλάξουν τώρα; Από τις ευρωεκλογές μπορεί να προσδοκά κανείς μόνο την καταγραφή υψηλής προσωπικής αποδοχής για υποψηφίους με συγκροτημένο και ζυγισμένο λόγο και φυσικά για κόμματα που δίνουν χώρο σε τέτοιους υποψηφίους και όχι σε ματαιόδοξους αστέρες της τηλεόρασης που απλώς αποζητούν επιβεβαίωση και στην κάλπη. Μια τέτοια εξέλιξη θα μπορούσε να αλλάξει, στο ελάχιστο έστω, το μοτίβο συμπεριφοράς των μεγάλων κομμάτων. Να τους κάνει να καταλάβουν ότι το εκλογικό ακροατήριο μπορεί να διακρίνει την ουσία μιας πολιτικής παρουσίας από το περιτύλιγμα.

GETHEALTHIER

ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΑΠΟΣΥΜΠΙΕΣΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Αποσυμπίεση Μεσοσπονδύλιου Δίσκου

Στην Get Healthier, χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες μιας ομάδας κορυφαίων ιατρών και μηχανικών ιατρικών οργάνων, εφαρμόζουμε τις τελευταίες εξελίξεις της βιοτεχνολογίας για να προσφέρουμε μη χειρουργική, μη επεμβατική Αποσυμπίεση του Μεσοσπονδύλιου Δίσκου. Πρόκειται για μια απόλυτα ασφαλή και αποτελεσματική διαδικασία, χωρίς φάρμακα, ενέσεις, χειρουργεία και αναισθησία, η οποία πραγματοποιείται σε ειδικό θεραπευτικό κρεβάτι που ελέγχεται από ηλεκτρονικό υπολογιστή. Έτσι, δίνουμε λύσεις σε συχνές επώδυνες παθήσεις όπως οσφυαλγία, ισχιαλγία, κήλη, προβολή δίσκου, αυχενικό σύνδρομο.

Αναγεννητική Ιατρική – Βλαστοκύτταρα

Προσφέρουμε μη χειρουργική αντιμετώπιση ορθοπεδικών παθήσεων με τη βοήθεια καινοτόμων θεραπειών που βασίζονται στις κατακτήσεις της Αναγεννητικής και Μοριακής Ιατρικής (βλαστοκύτταρα). Κατ' αυτό τον τρόπο θεραπεύονται οι ασθενείς που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γονάτων και ισχίων, ρευματοειδή αρθρίτιδα, επώδυνες τενοντίτιδες (περιαρθρίτιδα ώμου, επικονδυλίτιδα, άκανθα πτέρνας κλπ), μυϊκές θλάσεις, κατακλίσεις.

GETHEALTHIER

Λ. Κηφισίας 53, Αμπελόκηποι, τηλ. 210-69.93.527
Λεωφόρος Βουλιαγμένης 564, Άλιμος, τηλ. 210-6993527
www.gethealthier.gr

ΜΑΛΛΟΝ ΝΙΚΗ ΜΕ ΡΕΚΟΡ ΓΙΑ ΤΗ ΝΔ

ΤΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ*

Η ώρα της κάλπης έφτασε και η κατάσταση μοιάζει να έχει ξεκαθαρίσει. Είναι απολύτως βέβαιο ότι πρώτο κόμμα θα είναι η ΝΔ και πάρα πολύ πιθανό τρίτο κόμμα το ΚΙΝΑΛ. Γιατί συμβαίνει αυτό; Λόγω της ΝΔ. Ας το αναλύσουμε:

• Η ΝΔ σε όλες τις δημοσκοπήσεις αυτών των ωρών λαμβάνει διαφορά από 5,5% έως 9,5%, έχοντας με σιγουριά πάρει τη νίκη.

• Αν μείνουν αυτά τα ποσοστά, τότε η ΝΔ θα έχει κάνει ένα νέο ρεκόρ. Σε όλες τις ευρωεκλογές στην Ελλάδα, η μεγαλύτερη διαφορά που έχει καταγραφεί είναι 4,4%. Συνεπώς, όποιο ποσοστό πάρει η ΝΔ πάνω από αυτό θα είναι η υψηλότερη ιστορικά επίδοση.

• Το κόμμα του κ. Μητσοτάκη, σύμφωνα με τις δημοσκοπήσεις, δεν έχει καθόλου διαρροές προς τα μικρά δεξιά κόμματα (Βελόπουλος. Καρατζαφέρης, Κρανιδιώτης, Παπακώστα κ.ά.). Όλοι αυτοί, άλλος λίγο άλλος πολύ, «κουρεύουν» τη Χρυσή Αυγή, όχι τη ΝΔ. Έτσι, το ΚΙΝΑΛ, που παίρνει και μόνο του παραπάνω ποσοστά, εκμεταλλεύεται την υποχώρηση της Χ.Α. λόγω της συσπείρωσης της ΝΔ και πάει τρίτο.

Στα ενδιαφέροντα των ημερών:

α) Ο προσωπικός προεκλογικός αγώνας του κ. Τσίπρα, που από το πρωί μέχρι και μετά τα μεσάνυχτα είναι στα κανάλια, σαν απλός πρωτάρης υποψήφιος. Αντί να περιμένει, δηλαδή, να εισπράξει την επιδοκιμασία από τα πεπραγμένα του ή από το σχέδιό του, επειδή δεν έχει τίποτε από τα δύο, κάνει εκλογικό αγώνα τύπου 2014. Μάλιστα, ο κ. Τσίπρας έχει ξεπεράσει τον εαυτό του σε ψευδή συνθήματα, όπως ότι «ψηφίζουμε για το αν θα μείνουν τα μέτρα ή όχι» (μέτρα που τα έχουν ψηφίσει όλοι).

> *Μόνο θυμηδία προκαλούν οι αναλύσεις ότι ο ΣΥΡΙΖΑ θα είναι νικητής αν χάσει μέχρι 5%. Έχετε δει ομάδα να πανηγυρίζει όταν δέχεται εντός έδρας πέντε γκολ;*

β) Η υποκρισία που κρύβει η σύντομη τηλεοπτική παρουσίαση συνδυασμών που εδώ και πέντε χρόνια τούς είχαν εντελώς αποκλεισμένους. Ποιον να πείσουν σε 20 λεπτά; Τα δε τηλεοπτικά σποτ είναι, δυστυχώς, μικρές fake υποσχέσεις χωρίς κανένα πραγματικό περιεχόμενο.

γ) Η απόφαση του Μητσοτάκη να απέχει από τις κοκορομαχίες με τον κ. Τσίπρα (που τον δείχνουν περίπου ίδιο) και να περιγράφει λεπτομερώς το κυβερνητικό του σχέδιο και φυσικά την Ευρώπη του σήμερα. Πολλοί πιστεύουν ότι πρέπει να το πάει έτσι μέχρι και τις βουλευτικές εκλογές.

δ) Ο κ. Τσίπρας δεν έχει βγάλει λέξη για το Μακεδονικό, έχει προσηλωθεί στις ευρωεκλογές και έχει εγκαταλείψει τις σίγουρα χαμένες αυτοδιοικητικές.

Τέλος, μόνο θυμηδία προκαλούν οι αναλύσεις ότι ο ΣΥΡΙΖΑ θα είναι νικητής αν χάσει μέχρι 5%. Έχετε δει ομάδα να πανηγυρίζει όταν δέχεται εντός έδρας πέντε γκολ;

***Ο Ανδρέας Χριστόπουλος είναι δημοσιογράφος και συγγραφέας.**

Ηλίας Ζάχαρης, υποψήφιος δήμαρχος Δήμου Νεάπολης - Συκεών

«Την Κυριακή στον Δήμο Νεάπολης - Συκεών ο ουρανός θα γίνει πιο γαλανός!»

ΣΤΟΝ ΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΚΟΥ

Αισιόδοξος ότι για πρώτη φορά μετά τη δεκαετία του 1960 μπορεί να μην εκλεγεί δήμαρχος από την Αριστερά στον Δήμο Νεάπολης-Συκεών εμφανίζεται ο 35χρονος υποψήφιος δήμαρχος Ηλίας Ζάχαρης, ο οποίος καλείται να αντιμετωπίσει τον επί 25 χρόνια δήμαρχο Σίμο Δανιηλίδη και τον εκ του ΠΑΣΟΚ προερχόμενο υποψήφιο του ΣΥΡΙΖΑ Λάζαρο Ωραιόπουλο.

Κύριε Ζάχαρη, τι καταλάβατε από την προεκλογική εκστρατεία που ολοκληρώθηκε χθες;
Ότι αν θέλεις να κερδίσεις, πρέπει να είσαι έτοιμος να αντιμετωπίσεις όλα τα εμπόδια που βρίσκεις μπροστά σου, όταν αυτοί που έχουν στα χέρια τους την εξουσία –είτε κυβέρνηση είτε διοίκηση σε δήμο– είναι ανέντιμοι.

Πρώτη φορά είστε υποψήφιος;
Όχι, τέταρτη.

Μικρός δεν είστε για τέταρτη υποψηφιότητα;
Μικρός ήμουν στην πρώτη, το 2006, ήμουν μόλις 21 ετών και έξι μηνών. Μου λένε ότι ήμουν ο νεότερος σύμβουλος που εκλέχτηκε ποτέ σε δήμο στην Ελλάδα, αλλά δεν το έψαξα ποτέ. Δεν υπάρχουν και αρχεία, όπως αυτά στην Αγγλία που λένε «έπαιξε στην Εθνική τόσων ετών και τόσων ημερών».

Κι έκτοτε είστε διαρκώς στην αντιπολίτευση…
Όχι, έχω κάνει δύο θητείες στην αντιπολίτευση και μία θητεία στη διοίκηση, στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας με τον Απόστολο Τζιτζικώστα, με τον οποίο εκλέχτηκα το 2014. Μάλιστα ο Απόστολος, ως γιος παλιού πυροσβέστη, μου είχε αναθέσει την πολιτική προστασία και πρέπει να σας πω ότι πολλά βράδια δεν είχα κοιμηθεί και καταλαβαίνω απόλυτα τι ακριβώς έγινε στο Μάτι. Δεν λέω για ευθύνες, λέω για το πώς κινητοποιείται ένας μηχανισμός.

Και γιατί δεν μείνατε και το 2014 στον δήμο;
Θα ήθελα απλώς να σας πω ότι της εκλογής προηγείται πάντοτε η προσωπική αξιοπρέπεια. Το ότι σιώπησα γιατί δεν ήθελα να κάνω κακό στο κόμμα μου τα λέει όλα. Δεν θα ήθελα να πω κάτι επιπλέον για το θέμα.

Πειράζει που δεν κατάλαβα;
Εμένα μου αρκεί που κατάλαβαν οι συνδημότες μου και με έστειλαν πρώτο σε σταυρούς από τον Δήμο Νεάπολης-Συκεών στο Περιφερειακό Συμβούλιο Κεντρικής Μακεδονίας.

Απέναντί σας έχετε έναν θρύλο της αυτοδιοίκησης, τον Σίμο Δανιηλίδη, με έξι συνεχείς εκλογές.
Οι προπονητές λένε ότι κάθε νίκη σε ένα σερί μάς φέρνει πιο κοντά στην πρώτη ήττα.

Είναι θρύλος όμως…
Για μένα, ο Σίμος είναι ένα μεγάλο σχολείο. Έμαθα απέναντί του τι δεν θα κάνω ποτέ για να διατηρήσω την εξουσία. Έμαθα πώς δεν θα γίνω Σίμος.

Σας πειράζουν οι πολλές θητείες;
Με πειράζει η λογική «ο σκοπός αγιάζει τα μέσα». Εγώ, που είμαι και θρησκευόμενος, δεν πιστεύω ότι ο σκοπός αγιάζει τα μέσα, αντίθετα πιστεύω ότι τα μέσα μπορεί να ακυρώσουν τον σκοπό. Η δημοκρατία είναι διαδικασία, όπως έμαθα στο Μεταπτυχιακό μου στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας.

Από πολλούς άκουσα, όμως, ότι έκανε έργο.
Η αλήθεια είναι ότι όταν ανέλαβε, στα 35 του, είχε καλή διάθεση και ιδέες. Κάτι άφησαν οι πρώτες του θητείες. Θα έλεγα ότι μας κόστισαν ακριβότερα απ' ό,τι άξιζαν αυτά που άφησε, αλλά κάτι έκανε. Μπορεί να μην ήξερε από αγορά. Ο ευρύτερος χώρος της Αριστεράς δεν συμπαθεί την αγορά.

Μετά;
Μετά έπρεπε να διασφαλίζει την επανεκλογή. Εκλέχτηκε έξι φορές, τις πέντε ήταν με το ΠΑΣΟΚ στην κυβέρνηση, δηλαδή ήταν ο επίσημος κυβερνητικός υποψήφιος, και μία ήταν το 2006, στην πρώτη μου εκλογή, όταν σε όλη την Ελλάδα επιλέξαμε να κάνουμε συνεργασία με την Αριστερά, η οποία δεν επιβραβεύτηκε στην κάλπη.

Παρένθεση, πριν επιστρέψω στον κ. Δανιηλίδη: Πώς σας φάνηκαν οι Αριστεροί με τους οποίους συνεργαστήκατε;
Αυτοί με τους οποίους συνεργάστηκα από τον τότε Συνασπισμό έγιναν φίλοι μου, έχουμε σχέσεις εμπιστοσύνης, ήταν όλοι μορφωμένοι και έντιμοι και πρέπει να σας πω ότι κανένας τους σήμερα δεν είναι στέλεχος στον κυβερνητικό μηχανισμό, ούτε είναι σήμερα υποψήφιος. Ήταν και είναι πολύ έντιμοι άνθρωποι για να αντέξουν την ηθική κατρακύλα.

Καλή η προσωπική φιλία, αλλά υπάρχουν και πολιτικά ζητήματα. Εσείς, για παράδειγμα, είστε «μακεδονομάχος». Αυτό μπορεί να σας στερήσει ψήφους.
Ας μου στερήσει ψήφους, αρχές δεν πρόκειται να στερηθώ για να κερδίσω ψήφους. Είμαι καθαρός. Αυτός είμαι και ζητάω την ψήφο σας.

Ας επιστρέψουμε στον κ. Δανιηλίδη. Τι έγινε μετά;
Μετά υπέταξε τα πάντα στον στόχο της επανεκλογής. Δική του ήταν η απόφαση να δημιουργηθεί ένας δήμος-έκτρωμα 13 τετραγωνικών χιλιομέτρων, που ξεκινάει από τα πανεπιστήμια στο κέντρο της πόλης και φτάνει μέχρι το Ασβεστοχώρι. Η μία άκρη από την άλλη απέχει 13 χιλιόμετρα.

Κακό είναι αυτό;
Το κακό και το καλό συναρτάται με το πόσο χρήσιμο είναι στους δημότες. Όταν ήμασταν Δήμος Συκεών, το αλάτι ήταν πάντα στη γωνία στον δρόμο για το ενδεχόμενο να χιονίσει. Από τότε που γίναμε Δήμος Νεάπολης-Συκεών, οι δρόμοι κλείνουν με το παραμικρό χιονάκι.

Κάνει, όμως, κοινωνική πολιτική.
Ναι, πήγε προχθές στα ΚΑΠΗ και συζήτησε για τις εκδρομές τους. Οι εκδρομές είναι μεγάλη υπόθεση για τα ΚΑΠΗ, γιατί συγκινούν τις μεγαλύτερες γενιές όταν έχουν αφυπηρετήσει, αλλά είναι δουλειά για επαγγελματία τουριστικό πράκτορα, όχι για δήμαρχο. Εμείς θα στέλναμε δέκα τουριστικούς πράκτορες να προτείνουν και να συζητήσουν μαζί τους.

Έχει, όμως, καλούς παιδικούς σταθμούς.
Καλούς, αλλά λίγους. Ξέρετε πόσα παιδιά του δήμου μας δεν βρήκαν θέση πέρυσι; Δεκάδες, για να μην πω εκατοντάδες. Αυτές οι οικογένειες πλήρωσαν από την τσέπη τους. Εμείς λέμε ότι όλες οι οικογένειες θα έχουν θέση στους παιδικούς σταθμούς. Κι όταν καλύπτονται οι θέσεις, θα τους δίνουμε κουπόνι. Η εργασία και των δύο γονέων πρέπει να διευκολύνεται με κάθε τρόπο.

Νομίζω ότι αυτό το είπε ο Μητσοτάκης στη Σταματίνα Τσιμτσιλή.
Ομολογώ ότι δεν το εισηγήθηκα εγώ, αλλά για μας θα είναι μεγάλη βοήθεια να το έχει η ΝΔ στο πρόγραμμά της, γιατί έχουν τις τεχνικές και επιστημονικές δυνατότητες να μελετήσουν καλύτερα το θέμα.

Τι θα κάνετε όταν μεγαλώσετε, κύριε Ζάχαρη;
Με βλέπετε μικρό;

Τώρα τι να σας πω; Ο Μακρόν έγινε Πρόεδρος στα 39 του.
Και ο Τσίπρας αρχηγός κόμματος στα 34.

Τι θα κάνετε, λοιπόν, αν εκλεγείτε;
Πρώτον, θα διοικήσω με σύνεση και επιδιώκοντας ευρείες συνεργασίες. Δεύτερον, θα αποκαταστήσω το πνεύμα της ασφάλειας, που έχει πληγεί ανεπανόρθωτα από τότε που καταργήθηκε το Α.Τ. Νεάπολης. Τρίτον, θα διασφαλίσω ότι καμία δημοτική ενότητα του δήμου δεν θα έχει λιγότερες υπηρεσίες από τις άλλες. Και, τέταρτον, θα περνάω μία φορά στους τρεις μήνες απ' όλες τις γειτονιές του δήμου. Εγώ, ξέρετε, εδώ γεννήθηκα, εδώ μεγάλωσα, έκανα επιχείρηση. Δεν πάω πουθενά, εδώ θα μείνω, που λέει κι ο Βασίλης Καρράς, θα κάνω το παν ώστε οι συνδημότες και φίλοι μου να ζουν καλύτερα. Και μέσα σε αυτούς κι εγώ και η οικογένειά μου.

Και αν η ΝΔ σας τραβήξει το αυτί;
Σε αυτή την παράταξη ανήκουμε επειδή θέλουμε, όχι επειδή μας δίνει θέσεις και αξιώματα. Αυτά τα κερδίζουμε μόνοι μας.

Τι θέλετε να πείτε, λοιπόν, κλείνοντας στους συνδημότες σας σήμερα;
Ότι την Κυριακή ο ουρανός θα γίνει πιο γαλανός!

ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΟΥ ΠΑΛΙΟΥ, Η ΕΛΛΑΔΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΡΘΟΠΟΔΙΣΕΙ

Η Νέα Παρασκευή έχει την Κυριακή να απαντήσει σε ένα μεγάλο δίλημμα: Από τη μια μεριά ζητούν την ψήφο των δημοτών δύο συνδυασμοί, ο σημερινός δήμαρχος και ο προκάτοχός του, οι οποίοι διοίκησαν την πόλη για σχεδόν δέκα ολόκληρα χρόνια και έχουν την ευθύνη για τη σημερινή κατάσταση στην πόλη.

Σήμερα η Αγία Παρασκευή έχει πολλά και συσσωρευμένα προβλήματα: η έλλειψη χώρων στάθμευσης και δημοτικής συγκοινωνίας, η κακή κατάσταση του αστικού περιβάλλοντος (δρόμοι, πλατείες, πεζοδρόμια), η κακή εξυπηρέτηση των δημοτών, το επίπεδο της καθαριότητας και της περιβαλλοντικής διαχείρισης, η κακοδιαχείριση στα οικονομικά του δήμου και η έξαρση της παραβατικότητας δημιουργούν μια κατάσταση όπου η καθημερινότητα δυσκολεύει και η ποιότητα ζωής πέφτει διαρκώς.

Στο παρελθόν χάθηκαν μεγάλες ευκαιρίες, όπως ο σταθμός του μετρό της κεντρικής πλατείας, βασικές υποδομές και αθλητικές εγκαταστάσεις, η αξιοποίηση της ακίνητης περιουσίας των δωρεών και των κληροδοτημάτων, τα αντισταθμιστικά οφέλη από την κατασκευή μεγάλων οδικών αξόνων και η μετάβαση της πόλης στην ψηφιακή εποχή.

Μεγάλη μερίδα πολιτών θεωρεί ότι οι εκφραστές του χθες που διοίκησαν τον δήμο κατά τα τελευταία δέκα χρόνια δεν έχουν κάνει την απαραίτητη αυτοκριτική, συνεπώς δεν αναγνωρίζουν τα λάθη τους, ενώ σήμερα ζητούν και πάλι την ψήφο των δημοτών για να συνεχίσουν την ίδια πολιτική. Και όλα αυτά ενώ οι γύρω δήμοι αναπτύσσονται με ταχύτητα και ήδη έχουν σε πολλούς τομείς ξεπεράσει την Αγία Παρασκευή.

Απέναντι σε αυτή την αδιέξοδη κατάσταση, ο συνδυασμός «Νέα Αρχή για την Αγία Παρασκευή» με υποψήφιο δήμαρχο τον Γιώργο Οικονόμου δίνει ελπίδα και προοπτική. Πρόκειται για μια παράταξη που εμφανίζεται πρώτη φορά στα κοινά της Αγίας Παρασκευής, με τη φιλοδοξία να ανατρέψει και να κλείσει αυτό που στη συνείδηση των δημοτών αποτελεί τον κύκλο της παρακμής.

Η πλειοψηφία των στελεχών του συνδυασμού ασχολείται για πρώτη φορά με τα κοινά της πόλης, είναι όλοι πετυχημένοι στην επαγγελματική και κοινωνική τους ζωή και ενεργοποιήθηκαν για να στηρίξουν τον Γιώργο Οικονόμου στην προσπάθειά του να κάνει μια επανεκκίνηση, μια Νέα Αρχή στον Δήμο της Αγίας Παρασκευής.

Το βράδυ της Τρίτης η κεντρική πλατεία της πόλης ήταν γεμάτη από εκατοντάδες δημότες, που προσήλθαν και άκουσαν με ενδιαφέρον και ικανοποίηση τον Γιώργο Οικονόμου να αναπτύσσει το πολιτικό του πρόγραμμα. Μαζί με πολίτες όλων των αποχρώσεων ήταν παρούσα και η μεγάλη πλειοψηφία των στελεχών της κεντροδεξιάς, βουλευτές, ευρωβουλευτές, πρώην υπουργοί, οι οποίοι έσπευσαν να περάσουν το μήνυμα ότι η νέα εποχή που ανοίγεται για τη χώρα, μετά την πολυετή επιτροπεία και τις απίστευτες αδικίες σε βάρος των Ελλήνων πολιτών, χρειάζεται νέα πρόσωπα, νέες ιδέες, νέες αντιλήψεις και νοοτροπίες.

Με την ανακύκλωση του παλιού, η Ελλάδα δεν μπορεί να ορθοποδίσει, και αυτό το γνωρίζουν καλά οι πολίτες. Η απόφαση της σημαντικότερης μερίδας των ιστορικών αυτοδιοικητικών στελεχών της Αγίας Παρασκευής να στηρίξουν με την παρουσία τους τον Γιώργο Οικονόμου και τη «Νέα Αρχή για την Αγία Παρασκευή» δίνει μια νέα, καθοριστική ώθηση ώστε αυτή η πόλη να ξαναβρεί τη χαμένη της αίγλη και να συμμετάσχει ενεργά στη συνολική προσπάθεια ανάτασης και ανάταξης της Ελλάδας.

Η απόφαση της σημαντικότερης μερίδας των ιστορικών αυτοδιοικητικών στελεχών της Αγίας Παρασκευής να στηρίξουν με την παρουσία τους τον Γιώργο Οικονόμου και τη «Νέα Αρχή για την Αγία Παρασκευή» δίνει μια νέα, καθοριστική ώθηση ώστε αυτή η πόλη να ξαναβρεί τη χαμένη της αίγλη.

Γιάννης Δαρδαμανέλης, υποψήφιος δήμαρχος Καλαμαριάς

«Καταθέσαμε ρεαλιστικές και υλοποιήσιμες προτάσεις»

ΣΤΟΝ ΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΚΟΥ

Αισιόδοξος ότι μπορεί να κερδίσει τις εκλογές και να καταφέρει για πρώτη φορά στην ιστορία του Δήμου Καλαμαριάς να μην εκλεγεί δήμαρχος από την Αριστερά εμφανίζεται ο 38χρονος πολιτικός μηχανικός Γιάννης Δαρδαμανέλης, ο οποίος ήδη έχει εμπειρία εννέα χρόνων στο Δημοτικό Συμβούλιο.

Κύριε Δαρδαμανέλη, πείτε μας λίγα λόγια για την παράταξή σας «Γενιά Δημιουργίας» και τη σύνθεση του συνδυασμού σας.

Στελεχώσαμε το ψηφοδέλτιο του συνδυασμού μας «Γενιά Δημιουργίας» πλήρως, με 62 υποψηφίους, φτάνοντας έτσι τον ανώτερο αριθμό με βάση τον εκλογικό νόμο. Οι υποψήφιοί μας διατρέχουν όλες τις ηλικίες, αφού ο νεότερος είναι ηλικίας 22 ετών. Από άποψη δε επαγγελματικής ενασχόλησης, καλύπτουν πολλούς και διαφορετικούς επαγγελματικούς κλάδους (ενδεικτικά, μηχανικοί, δικηγόροι, οικονομολόγοι, καθηγητές, επιχειρηματίες, ιδιωτικοί υπάλληλοι κ.λπ.). Αξίζει επιπλέον να σημειωθεί ότι από τους 62 υποψηφίους σχεδόν οι μισές είναι γυναίκες, υπερκαλύπτοντας έτσι την αναγκαία ποσόστωση του εκλογικού νόμου. Η μεγάλη πλειονότητα των υποψηφίων μας κατέρχεται πρώτη φορά σε εκλογές. Στελεχώνουν όμως το ψηφοδέλτιό μας και υποψήφιοι που έχουν κατέλθει πολλές φορές στο παρελθόν σε δημοτικές εκλογές, με προεξάρχοντα τον Στέλιο Ματσαρίδη, ο οποίος ήταν επικεφαλής της παράταξής μας στις προηγούμενες δημοτικές εκλογές και με μια ασυνήθιστη, από άποψη ήθους, απόφασή του έθεσε εαυτόν χωρίς αναστολές στον νέο κοινό μας αγώνα. Ακόμη, υπάρχουν υποψήφιοι που είχαν κατέλθει στο παρελθόν σε άλλα δημοτικά ψηφοδέλτια, όπως αυτό της απερχόμενης διοίκησης, ενδεικτικό της στροφής του εκλογικού σώματος, αλλά και οι κυρίες Παντελίδου και Πίτη-Παυλίδου, οι οποίες ήταν υποψήφιες στο πλευρό του Απόστολου Τζιτζικώστα στο πρόσφατο παρελθόν.

Ποια είναι τα κύρια χαρακτηριστικά της υποψηφιότητάς σας και οι βασικές αρχές σας για την αντιμετώπιση των προβλημάτων του Δήμου Καλαμαριάς;

Η επανεκκίνηση στον δήμο μας είναι μια υπόθεση που θα πρέπει να συγκεντρώνει χαρακτηριστικά που δεν υπήρχαν μέχρι σήμερα στα τοπικά δρώμενα. Χαρακτηριστικά της υποψηφιότητάς μου που πιστεύω ότι θα βοηθήσουν στην επίλυση χρόνιων προβλημάτων του δήμου είναι το πάθος και η όρεξη για δουλειά, ίδιον της ηλικίας μου, μια και είμαι 38 ετών. Άλλο ένα τέτοιο χαρακτηριστικό είναι η εμπειρία που έχω αποκομίσει από τα εννέα χρόνια στο Δημοτικό Συμβούλιο, γεγονός που με έχει οδηγήσει σε βαθιά γνώση των προβλημάτων και των ελλείψεων του τόπου. Ακόμη, η τεχνοκρατική αντίληψη που έχω ως πολιτικός μηχανικός και ελεύθερος επαγγελματίας, σε συνδυασμό με την από χαρακτήρα διάθεσή μου να έχω ανοιχτά τα αυτιά μου στα θέματα που αντιμετωπίζουν οι δημότες και τη διάθεση για σύνθεση απόψεων, δυνάμεων και ενέργειας, χωρίς αποκλεισμούς και περιορισμούς, συνθέτουν το πλέγμα των χαρακτηριστικών και αρχών που διέπουν την υποψηφιότητά μου και με αυτά θα πορευτεί η «Γενιά Δημιουργίας» μ' εμένα επικεφαλής.

Πώς κρίνετε την τωρινή διοίκηση; Με τι κριτήρια πρέπει να πάει στην κάλπη ο ψηφοφόρος; Από τι δήμαρχο έχει ανάγκη σήμερα η Καλαμαριά;

Είναι χαρακτηριστικό μου γνώρισμα, αλλά και συνειδητή επιλογή δική μου και των συνεργατών μου, να μην κατηγορούμε την απερχόμενη διοίκηση με παλαιοκομματικές λογικές. Είναι, ωστόσο, γενικά αποδεκτό ότι η μεγάλη ποιοτική διαφορά που υπήρχε μεταξύ της Καλαμαριάς και άλλων δήμων πλέον δεν υπάρχει, κι αυτό γιατί η Καλαμαριά τα τελευταία χρόνια έχει παραμείνει στάσιμη. Δεν φαίνεται να υπάρχει πάθος και διάθεση για νέα μονοπάτια, δεν υπάρχει τεχνοκρατική αντίληψη και πολιτική βούληση για τομές, ρήξεις και συνθέσεις, γεγονός που οδηγεί την Καλαμαριά μας σε συνεχή οπισθοδρόμηση. Ως παράταξη η «Γενιά Δημιουργίας» αλλά κι εγώ προσωπικά κινηθήκαμε προεκλογικά φτάνοντας σε κάθε γωνιά της πόλης μας. Σε αυτή την εκστρατεία ενημερώσαμε όλους τους δημότες αλλά και τους κατοίκους της Καλαμαριάς για τα δικά μας χαρακτηριστικά, τα θετικά μας στοιχεία, τις απόψεις μας, τη δουλειά μας, το σχέδιό μας και το πρόγραμμά μας, για το οποίο είμαστε υπερήφανοι. Άλλωστε το εκλογικό σώμα έχει δείξει ότι δεν το ενδιαφέρουν οι κοκορομαχίες και οι παλαιοκομματικού τύπου αψιμαχίες, αλλά οι ρεαλιστικές και υλοποιήσιμες προτάσεις.

Ποιες είναι οι δεσμεύσεις σας, αν εκλεγείτε δήμαρχος; Ποιες θα είναι οι προτεραιότητές σας; Πείτε μας πέντε από αυτές.

Οι βασικές προτεραιότητες, βάσει των οποίων συντάξαμε το πρόγραμμα της παράταξής μας, το οποίο και παρουσιάσαμε ήδη στους συμπολίτες μας με σειρά σχετικών εκδηλώσεων, είναι οι εξής:

- Διεκδίκηση και απορρόφηση ουσιαστικών ευρωπαϊκών προγραμμάτων και κονδυλίων μέσα από την αλλαγή και αναδιάρθρωση του οργανογράμματος του δήμου για την αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού. Η ανασύσταση της Δημοτικής Αστυνομίας.
- Αποτελεσματική και έντονη διεκδίκηση των χώρων του δήμου, εκείνων που φέρεται να ανήκουν σε φορείς της κεντρικής διοίκησης (όπως Υπερταμείο, ΤΕΘΑ κ.λπ.).
- Εξωστρέφεια που θα πρέπει να επιδείξει ο δήμος αναφορικά με τη συνεργασία με όμορους δήμους, με την περιφέρεια και με τοπικούς φορείς για την άρση των αδιεξόδων και την επίλυση προβλημάτων.
- Η προσέλκυση της νεολαίας με την πραγματοποίηση δράσεων που σχετίζονται με τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, αλλά και με την επιμόρφωση και τη διασύνδεση με την αγορά εργασίας.
- Η αναβάθμιση περιοχών της Καλαμαριάς που ήταν και είναι παραμελημένες. Περιοχές όπως Φοίνικας, Ν. Κρήνη, Βότση κ.ά.

Η απλή αναλογική αλλάζει τον τρόπο διοίκησης στους δήμους. Πιστεύετε ότι το εκλογικό σώμα και οι αιρετοί είναι ώριμοι για να δεχτούν μια τέτοια αλλαγή; Ευρύτερη συνεργασία για τη διοίκηση της πόλης με ποιους άλλους συνδυασμούς πιστεύετε ότι θα μπορούσατε να κάνετε λόγω «Κλεισθένη»;

Με τον «Κλεισθένη», με τον οποίο προκρίθηκε ένα αναλογικότερο εκλογικό σύστημα, αναγκαστικά πριμοδοτούνται οι συνεργασίες μεταξύ των δημοτικών παρατάξεων. Ωστόσο, αυτού του είδους η λογική είναι πέρα από την πολιτική κουλτούρα της χώρας. Αυτό αποδεικνύεται και από τις εμπειρίες που έχω με την ενασχόλησή μου με το Τεχνικό Επιμελητήριο, όπου ούτε εκεί οδηγηθήκαμε σε σταθερές διοικήσεις ή σε προγραμματικές συγκλίσεις που θα είχαν θετικό πρόσημο. Θεωρούμε, δηλαδή, ότι το εκλογικό σύστημα θα πρέπει να οδηγεί σε ενισχυμένες εκλογικά παρατάξεις, οι οποίες θα μπορούν να διοικούν τον δήμο και δεν θα είναι έρμαια διαφόρων παράταιρων συμπράξεων. Βέβαια, το παρόν εκλογικό σύστημα του «Κλεισθένη» δεν είναι κάτι που εμείς επιλέξαμε κι έτσι θα προσαρμοστούμε σε ό,τι αυτό προβλέπει. Στο θέμα των συνεργασιών, θα προτιμούσαμε η επόμενη μέρα να μας οδηγούσε σε μια αυτοδύναμη διοίκηση, ωστόσο η υποψηφιότητά μου είναι εξαρχής ταυτισμένη με τη σύνθεση απόψεων και όλων των υγιών δυνάμεων βάσει προγραμματικών συγκλίσεων για το καλό της Καλαμαριάς, γεγονός που έχουμε κάνει σαφές προς όλες τις κατευθύνσεις.

Θεωρείτε ότι η νέα διοίκηση που θα προκύψει από τις δημοτικές εκλογές στην Καλαμαριά θα μπορέσει να συνεργαστεί με άλλους φορείς; Αν ναι, με ποιους και υπό ποιες προϋποθέσεις;

Η «Γενιά Δημιουργίας» στην Καλαμαριά φέρνει την αξιοκρατία, τη διαφάνεια, την ανάπτυξη. Σκεφτόμαστε με εξωστρέφεια και πάντα με στόχο την άμεση και αποτελεσματική λύση των προβλημάτων. Σχεδιάζουμε συνεργασίες με όμορους δήμους, με την περιφέρεια, με πανεπιστημιακά και ερευνητικά ιδρύματα, ακόμα και με δήμους άλλων κρατών για ανταλλαγή ιδεών και τεχνογνωσίας σε πολλά θέματα και στη διεκδίκηση των ευρωπαϊκών προγραμμάτων. Προωθούμε τη στενή συνεργασία του δήμου μας και των όμορων δήμων για την ίδρυση Επιχειρηματικού Πάρκου και Πράσινου Σημείου. Επιπλέον, θα εξαντλήσουμε κάθε περιθώριο συνεργασίας με την εκάστοτε κεντρική διοίκηση. Είναι βέβαιο, λοιπόν, ότι η δική μας διοίκηση θα μπορέσει να συνεργαστεί με τους φορείς που προανέφερα.

Γρηγόρης Λέων, υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος Αθηναίων με τον συνδυασμό του Κ. Μπακογιάννη

«Η πολιτική έχει ανάγκη από ανθρώπους που θέλουν και μπορούν να προσφέρουν»

ΣΤΟΝ ΑΡΗ ΖΕΥΓΑ

Είναι ο πλέον γνωστός ιατροδικαστής στη χώρα μας, ενώ θεωρείται ένας από τους κορυφαίους ιατροδικαστές στην Ευρώπη. Ο Γρηγόρης Λέων είναι πρόεδρος της Ελληνικής Ιατροδικαστικής Εταιρίας και αποφάσισε να ασχοληθεί με την πόλη όπου μεγάλωσε και ζει μέχρι σήμερα, την Αθήνα. Είναι υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος με τον Κώστα Μπακογιάννη και τον συνδυασμό «Αθήνα Ψηλά» και μας απαντά στις ερωτήσεις που του θέσαμε.

Πώς ένας ιατροδικαστής αποφασίζει να κατέβει στον Δήμο της Αθήνας;

Πιστεύω ότι όποιος έχει τη δυνατότητα πρέπει να προσφέρει στα κοινά. Προσωπικά, είμαι ένας μάχιμος ιατροδικαστής που, όπως αναγνωρίζουν όλοι όσοι με γνωρίζουν, δεν έχω ανάγκη την πολιτική για να αναδειχθώ κοινωνικά ή επαγγελματικά. Όμως θα μου επιτρέψετε να πω ότι η πολιτική έχει ανάγκη από ανθρώπους που θέλουν και μπορούν να προσφέρουν και δεν επιδιώκουν να κερδίσουν από τη συμμετοχή τους στα κοινά. Με αυτό το σκεπτικό της προσφοράς στην πόλη όπου ζω ώστε να γίνει η ζωή όλων μας καλύτερη έθεσα υποψηφιότητα στον Δήμο Αθηναίων με τον συνδυασμό «Αθήνα Ψηλά».

Ποια είναι, κατά τη γνώμη σας, τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα η Αθήνα;

Ως δημότης Αθηναίων από τη γέννησή μου και ένας άνθρωπος που ζει σε αυτή την πόλη μέχρι και σήμερα, θα σας πω το πασιφανές, ότι τα τελευταία δέκα χρόνια η πόλη αυτή έχει εγκαταλειφθεί. Τόσο στην καθαριότητα και στον φωτισμό όσο και στο πράσινο και τις υποδομές υπάρχουν μικρά ή μεγαλύτερα προβλήματα που πρέπει να αντιμετωπιστούν άμεσα. Αλλά και ως ιατροδικαστής έρχομαι αντιμέτωπος καθημερινά με τα αποτελέσματα της εγκληματικότητας –συνεπακόλουθο της εγκατάλειψης– και μπορώ να σας πω ότι η ασφάλεια είναι ένα πολύ σημαντικό πρόβλημα που απασχολεί τους δημότες της Αθήνας.

> *Ο Κώστας Μπακογιάννης δημιούργησε μια ομάδα πολυσυλλεκτική, για να διοικήσει τον δήμο με βάση τις ικανότητες του καθενός, και όχι ένα άθροισμα κομματικών στελεχών.*

Γιατί επιλέξατε να είστε υποψήφιος με την παράταξη του Κώστα Μπακογιάννη;

Γιατί ο Κώστας Μπακογιάννης είναι ένας νέος άνθρωπος, αλλά με εμπειρία και γνώση για τον τομέα της τοπικής αυτοδιοίκησης. Με όσους ανθρώπους συναναστρέφομαι από τα μέρη όπου έχει θητεύσει είτε ως δήμαρχος είτε ως περιφερειάρχης όλοι έναν καλό λόγο έχουν να πουν για το έργο του. Επίσης, είναι σημαντικό ότι ως νέος άνθρωπος έχει φιλοδοξίες και θέλει να αφήσει έργο στην πόλη. Δεν βλέπει την Αθήνα σαν σκαλοπάτι για να συμπληρώσει τα «πολιτικά» του ένσημα. Νομίζω ότι η Αθήνα από τον Κώστα Μπακογιάννη έχει να κερδίσει πολλά.

Το γεγονός ότι έχετε δημιουργήσει ένα πολυσυλλεκτικό ψηφοδέλτιο δεν θεωρείτε ότι θα δημιουργήσει πρόβλημα στον τρόπο διοίκησης, εφόσον ο Μπακογιάννης εκλεγεί δήμαρχος;

Θα σας έλεγα ακριβώς το αντίθετο. Πράγματι, ο συνδυασμός «Αθήνα Ψηλά» είναι ο μοναδικός πολυσυλλεκτικός συνδυασμός, με κοινό όμως παρονομαστή όλων τις ιδέες και το πρόγραμμα για την πόλη της Αθήνας. Όλοι οι άλλοι βασικοί συνδυασμοί είναι αμιγώς κομματικά σύνολα που προσπαθούν να καταγράψουν τις δυνάμεις τους στην πόλη. Ο Κώστας Μπακογιάννης δημιούργησε μια ομάδα πολυσυλλεκτική, για να διοικήσει τον δήμο με βάση τις ικανότητες του καθενός, και όχι ένα άθροισμα κομματικών στελεχών. Η Αθήνα χρειάζεται σύνθεση και συναίνεση και κυρίως τόλμη και διεκδικητική διάθεση, για να μπορέσει πραγματικά να σταθεί στο επίπεδο αντίστοιχων ευρωπαϊκών πρωτευουσών.

Υπάρχουν υποψήφιοι συνδυασμοί που λένε «ψηφίστε εμάς στον πρώτο γύρο και όλοι μαζί μετά θα είμαστε με τον Μπακογιάννη». Κατά τη γνώμη σας, είναι σωστή αυτή η τακτική;

Είναι μια πολιτική απάτη που πράγματι προσπαθούν να επιβάλουν ορισμένοι το τελευταίο χρονικό διάστημα, στην οποία θα πρέπει να δώσουν μεγάλη σημασία οι πολίτες αυτής της πόλης. Κατ' αρχάς, όποιος θέλει να στηρίξει τον Κώστα Μπακογιάννη στηρίζει τον συνδυασμό του, απλά και ξεκάθαρα. Αλλά το σημαντικότερο είναι ότι βάσει του πρόσφατου εκλογικού νόμου που επέβαλε ο ΣΥΡΙΖΑ, την απλή αναλογική, ο δήμαρχος μένει με τους συμβούλους που θα εκλέξει στον πρώτο γύρο ανεξαρτήτως του ποσοστού που θα λάβει στον δεύτερο γύρο. Δηλαδή, για να μπορέσει να διοικήσει ο Κώστας Μπακογιάννης, θα πρέπει να λάβει ποσοστό όσο το δυνατόν υψηλότερο και όσο πιο κοντά στο 50% στον πρώτο γύρο. Για να σας δώσω ένα παράδειγμα, σε περίπτωση που ο συνδυασμός λάμβανε ποσοστό στον πρώτο γύρο 35% και στον δεύτερο γύρο 80%, ο Μπακογιάννης θα είχε στη διάθεσή του μόνο 17 περίπου συμβούλους από τους συνολικά 49 δημοτικούς συμβούλους της Αθήνας. Με άλλα λόγια, όποιος θέλει τον Μπακογιάννη για δήμαρχο θα πρέπει στον πρώτο γύρο των δημοτικών εκλογών να ψηφίσει τον συνδυασμό «Αθήνα Ψηλά». Και να συμπληρώσω ότι θα πρέπει να προσέξει επίσης πολύ στην επιλογή των δημοτικών συμβούλων, καθώς αυτοί θα στελεχώσουν τη διοικητική μηχανή που θα κληθεί να διαχειριστεί τις τύχες της πόλης τα επόμενα τέσσερα χρόνια.

Δημήτρης Μουλιάτος, υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος στον Δυτικό Τομέα της Περιφέρειας Αττικής με τον συνδυασμό του Γ. Πατούλη

«Οι κάτοικοι του Δυτικού Τομέα δικαιούνται πολλά περισσότερα»

ΣΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ

Μετά από μια μακρά θητεία στον χώρο των λαϊκών αγορών (είναι πρόεδρος του Σωματείου Πωλητών Λαϊκών Αγορών Β΄ Αθηνών και γενικός γραμματέας της ΠΟΣΠΛΑ), ο Δημήτρης Μουλιάτος αποφάσισε να μπει στον χώρο της τοπικής αυτοδιοίκησης βάζοντας υποψηφιότητα για περιφερειακός σύμβουλος στον Δυτικό Τομέα της Περιφέρειας Αττικής με τον συνδυασμό του Γ. Πατούλη. Ο κ. Μουλιάτος εξηγεί τους λόγους που τον οδήγησαν σε αυτή την απόφαση και, παράλληλα, αναπτύσσει το σχέδιο του κ. Πατούλη για την Περιφέρεια Αττικής.

Γιατί αποφασίσατε να είστε υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος Αττικής και γιατί με τον συνδυασμό του κ. Πατούλη;

Η απόφασή μου ελήφθη λόγω του ότι δραστηριοποιούμαι 35 χρόνια στις λαϊκές αγορές και η προϊσταμένη αρχή τους είναι η περιφέρεια. Ο κλάδος των λαϊκών αγορών έχει απαξιωθεί από την πολιτεία, παρά το γεγονός ότι όλα αυτά τα χρόνια της κρίσης έχει προσφέρει τεράστιο κοινωνικό έργο. Κάποιοι έχουν βάλει ως στόχο την εξόντωση των λαϊκών αγορών προς όφελος των μεγάλων συμφερόντων. Στο πλαίσιο αυτό, αφού συνεννοήθηκα με τον κ. Πατούλη, ανταλλάξαμε απόψεις και διαπίστωσα ότι ο άνθρωπος αυτός όχι μόνο είναι αυτοδιοικητικός ηγέτης αλλά έχει άποψη για όλα τα ζητήματα, κατανόησε το πρόβλημα και μου είπε ότι είναι μαζί μας για να αναβαθμίσουμε τον κλάδο και να τον κάνουμε πρότυπο σε όλη την Ευρώπη, αποφάσισα να είμαι υποψήφιος. Οι λαϊκές αγορές παίζουν σημαντικό ρόλο στην κοινωνία, σαν προσφορά, αλλά και στο πλαίσιο του ανταγωνισμού σε θέματα ποιότητας και τιμών, όμως, δυστυχώς, λειτουργούν ακόμα με το πλαίσιο και τα πρότυπα με τα οποία πρωτολειτούργησαν, το 1938, δεν έχουν αναβαθμιστεί. Πλέον, υπάρχει σχέδιο, υπάρχουν προτάσεις και πρέπει να πιέσουμε τη νομοθετική εξουσία να αλλάξουν πολλά πράγματα που συρρικνώνουν τον κλάδο μας και τον οδηγούν στον αφανισμό.

Είστε υποψήφιος στον Δυτικό Τομέα της Περιφέρειας Αττικής. Μιλήστε μας λίγο για τα προβλήματα της περιοχής…

Είμαι γέννημα θρέμμα του Δυτικού Τομέα και έχω υπόψη μου πόσο αδικημένος είναι σε σχέση με άλλες περιοχές της Αττικής. Το μεγαλύτερό μας πρόβλημα είναι η ασφάλεια των πολιτών. Η εγκληματικότητα είναι ιδιαίτερα αυξημένη, έχει απαξιωθεί η αστυνομία, έχουν υποβαθμιστεί πολλές περιοχές, έχουν μετατραπεί σε γκέτο παρανόμων και κινδυνεύουν άνθρωποι αν βγουν στον δρόμο όταν σουρουπώνει. Επίσης, ένα μεγάλο πρόβλημα είναι η χωματερή. Υπάρχουν περιοχές στον τομέα, όπως η Πετρούπολη, που οι κάτοικοί τους δεν τολμούν, όταν φυσάει ο αέρας από συγκεκριμένη διεύθυνση, να ανοίξουν τα παράθυρα ή να κάτσουν στα μπαλκόνια τους, από τη δυσοσμία που έρχεται από τη χωματερή. Είναι μια απαράδεκτη κατάσταση. Πρέπει να σημειώσω ότι ο κ. Πατούλης περιλαμβάνει προτάσεις γι' αυτά τα ζητήματα στο πρόγραμμά του και ήταν κι αυτός ένας λόγος που αποφάσισα να κατέβω μαζί του στις εκλογές.

Τι «κληρονομιά» αφήνει η προηγούμενη διοίκηση της περιφέρειας;

Όλοι γνωρίζουμε τι έχει γίνει με τις προηγούμενες διοικήσεις της περιφέρειας. Όμως δεν θα ήθελα να αναλωθώ στο χθες και στο τι έχουν κάνει, γιατί έτσι θα χάσουμε το αύριο. Εμείς θέλουμε να ασχοληθούμε με το πρόγραμμα και το όραμα που έχει ο συνδυασμός του κ. Πατούλη. Η περιφερειάρχης έχει απαξιωθεί στη συνείδηση των πολιτών και καλό είναι να ασχοληθούμε με το αύριο. Δεν μου αρέσει να κατηγορώ, μου αρέσει να λέω τι θέλω να φτιάξω.

> *Το ζήτημα των υποδομών είναι κρίσιμο. Δεν γίνεται με μια νεροποντή να κινδυνεύουν τα πάντα, όπως έγινε στη Μάνδρα. Δεν υπάρχει πρόληψη, η πρωτεύουσα της Ελλάδας, δυστυχώς, κινδυνεύει να θρηνεί θύματα εν ειρήνη από καιρικά φαινόμενα.*

Αν εκλεγείτε περιφερειακός σύμβουλος, ποιες θα είναι οι πρώτες σας προτεραιότητες;

Κατ' αρχάς πρέπει να κοιτάξουμε το αύριο, τα παιδιά μας, την παιδεία. Έχουμε τεράστιους χώρους σε ωραίο φυσικό περιβάλλον, όπου θα μπορούσαμε να δημιουργήσουμε ένα πανεπιστήμιο σε ευρωπαϊκά πρότυπα στον Δυτικό Τομέα της Αττικής. Ξέρετε, με αυτόν τον τρόπο βοηθάμε και την ανάπτυξη, καθώς δίνουμε προοπτικές στα παιδιά μας. Για να επανέλθω στο ζήτημα της ασφάλειας, έχουν κλείσει πολλά αστυνομικά τμήματα, δεν υπάρχουν επαρκείς αριθμοί αστυνομικών για περιπολίες σε χώρους υψηλής επικινδυνότητας. Επίσης, δεν έχουμε αθλητικές εγκαταστάσεις, παρά το γεγονός ότι η Δυτική Αττική παραδοσιακά παράγει μεγάλους αθλητές, οι οποίοι, ωστόσο, ασκούνται σε αντίξοες συνθήκες. Δεν υπάρχουν αθλητικά κέντρα, παρ' ότι υπάρχουν πολλοί αναξιοποίητοι χώροι. Όσον αφορά τον πολιτισμό, θα πρέπει να ληφθούν πρωτοβουλίες για την ανάπτυξή του στον Δυτικό Τομέα. Επίσης, ο Δυτικός Τομέας έχει σημεία εκπληκτικού φυσικού κάλλους, τα οποία παραμένουν αναξιοποίητα, όπως το πάρκο Τρίτση, που έχει αφεθεί στη μοίρα του, παρ' ότι θα μπορούσε να είναι πρότυπο, ακόμα και για την Ευρώπη. Μπορούν να γίνουν μεγάλα έργα και να αυξηθεί η επισκεψιμότητα από άλλους συμπολίτες μας στα δυτικά προάστια. Πρέπει να απεγκλωβιστούμε από τη γραφειοκρατία, για να προχωρήσουμε μπροστά. Και, βέβαια, το ζήτημα των υποδομών είναι κρίσιμο. Δεν γίνεται με μια νεροποντή να κινδυνεύουν τα πάντα, όπως έγινε στη Μάνδρα. Δεν υπάρχει πρόληψη, η πρωτεύουσα της Ελλάδας, δυστυχώς, κινδυνεύει να θρηνεί θύματα εν ειρήνη από καιρικά φαινόμενα.

Γιατί θεωρείτε ότι ο κ. Πατούλης είναι κατάλληλος για περιφερειάρχης Αττικής; Μπορεί να δώσει λύσεις στα προβλήματα που περιγράψατε πιο πάνω;

Ο κ. Πατούλης έχει τεράστια εμπειρία στην τοπική αυτοδιοίκηση. Είναι τόσα χρόνια πετυχημένος δήμαρχος στο Μαρούσι, όπου πήρε μια πόλη που ήταν καταχρεωμένη και σήμερα το Μαρούσι είναι στολίδι και με αποθεματικό, πράγμα που δείχνει ότι είναι και καλός διαχειριστής. Νομίζω ότι ο κ. Πατούλης ακούει, σκέφτεται και εκτελεί σωστά, οπότε καλό θα είναι οι συνεργάτες που θα έχει δίπλα του να μη σκέφτονται το εγώ και την προβολή τους αλλά να βάλουν την «πλάτη» που χρειάζεται με τις ιδέες τους, για να δούμε την Αττική να πηγαίνει μπροστά και τον Δυτικό Τομέα ισάξιο με τους άλλους τομείς. Είμαστε πάνω από 1 εκατομμύριο κάτοικοι και περνούν δύσκολα άνθρωποι του μόχθου και της βιοπάλης. Και όμως, δεν το βάζουν κάτω. Οι κάτοικοι του Δυτικού Τομέα δικαιούνται πολλά περισσότερα.

Πιστεύετε ότι η πόλωση που επικρατεί στην κεντρική πολιτική σκηνή θα διαχυθεί και στις αυτοδιοικητικές εκλογές;

Αυτό είναι στο… DNA του Έλληνα, αλλά θα έλεγα ότι η αυτοδιοίκηση δεν θα πρέπει να έχει χρώμα και κόμμα. Απλώς πρέπει ο πολίτης να κοιτάζει τις αξίες. Και, επιτέλους, όταν κάποιος θέλει να εμπλακεί στα κοινά, θα πρέπει να μιλάει με τους πολίτες, να απαντά στα ερωτήματά τους, να εξηγεί τις αποφάσεις του. Πρέπει και οι πολίτες να αναλάβουν την ευθύνη και να ξέρουν γιατί ψηφίζουν και να ξέρουν για ποιον λόγοι οι υποψήφιοι κάνουν αυτή την προσπάθεια να εμπλακούν με την πολιτική.

Λάμπρος Γιαννόπουλος, υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος Αττικής με την παράταξη του Γ. Πατούλη

«Είμαι πολύ αισιόδοξος ότι το αποτέλεσμα έχει σε μεγάλο βαθμό κριθεί»

Καθώς πλησιάζουμε στις εκλογές της 26ης Μαΐου, τι έχετε προσλάβει από την επαφή σας με τους πολίτες της Περιφέρειας Αττικής;
Αυτό που σίγουρα έχω προσλάβει είναι ότι ο κόσμος νοιάζεται πάρα πολύ για τα ζητήματα της ασφάλειας και της καθαριότητας. Αυτά τα δύο ζητήματα μου τα τονίζει η πλειοψηφία των ανθρώπων με τους οποίους έχω έρθει σε επαφή αυτό το διάστημα, και βρίσκονται μέσα στις βασικές τους προτεραιότητες και ανησυχίες.

Όντας ένας νέος άνθρωπος που τώρα μπαίνει στην πολιτική, θα θέλατε να κάνετε μια πρόβλεψη για το αποτέλεσμα των εκλογών στην Περιφέρεια Αττικής;
Για να είμαι ειλικρινής, είμαι πολύ αισιόδοξος ότι το αποτέλεσμα έχει σε μεγάλο βαθμό κριθεί και ότι οι πολίτες της Αττικής είναι έτοιμοι να δοκιμάσουν μια διαφορετική διοίκηση της περιφέρειας από την αρχή της κ. Δούρου.

Ποιο θεωρείτε ότι είναι το μεγάλο πλεονέκτημα του κ. Πατούλη σε αυτή την εκλογική αναμέτρηση;
Ο κ. Πατούλης έχει δοκιμαστεί και έχει να επιδείξει έργο και την «καλή έξωθεν μαρτυρία» ως δήμαρχος Αμαρουσίου. Μια επίσκεψη στον δήμο είναι αρκετή, νομίζω, για να πειστεί ο καθένας. Επίσης, ως πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, ο κ. Πατούλης πραγματοποίησε πληθώρα ουσιαστικών κοινωνικών παρεμβάσεων.

Αν εκλεγείτε περιφερειακός σύμβουλος, ποια θα είναι η πρώτη προτεραιότητά σας;
Πρώτη και μοναδική μου προτεραιότητα θα είναι να είμαι χρήσιμος, απ' οποιαδήποτε θέση κι αν κληθώ να υπηρετήσω την περιφέρεια, σε οποιονδήποτε τομέα μού ανατεθεί.

Βασιλική Γεννηματά, υποψήφια δημοτική σύμβουλος Αθηναίων με τον συνδυασμό του Κ. Μπακογιάννη

«Η Αθήνα χρειάζεται την εμπειρία του Κώστα Μπακογιάννη»

ΣΤΗΝ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΑΠΑΚΑΛΟΥ

Η Βασιλική Γεννηματά είναι καθηγήτρια Μικροβιολογίας επί 35 χρόνια. Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, διδάσκει σε φοιτητές της Ιατρικής, της Οδοντιατρικής και της Φαρμακευτικής Σχολής. Η ίδια, μιλώντας στην FS, εξηγεί τους λόγους που επέλεξε να είναι υποψήφια δημοτική σύμβουλος με τον συνδυασμό «Αθήνα Ψηλά» του Κώστα Μπακογιάννη, ενώ παράλληλα αναφέρεται στα προβλήματα της πόλης και στον τρόπο που αυτά μπορούν να επιλυθούν.

Γιατί επιλέξατε να είστε υποψήφια με τον συνδυασμό «Αθήνα Ψηλά» του Κώστα Μπακογιάννη;
Ο Κώστας Μπακογιάννης είναι ένας νέος άνθρωπος με οράματα, στόχους και ευαισθησίες, ιδιαίτερα δυναμικός και δραστήριος. Η θητεία του ως δημάρχου και περιφερειάρχη απέδειξε τις οργανωτικές και διοικητικές του αρετές, αλλά και την αποτελεσματικότητά του. Πιστεύω ότι η Αθήνα χρειάζεται την εμπειρία του και τις ικανότητές του. Είναι χαρά και τιμή μου να αγωνίζομαι μαζί του με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής μας, την προστασία της πόλης μας και την ανάδειξη της ομορφιάς της.

Ποια κρίνετε ότι είναι τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα η Αθήνα;
Υπάρχουν βασικά προβλήματα τα οποία εντοπίζονται κυρίως στον τομέα της καθαριότητας, της ασφάλειας, της προσβασιμότητας και της έλλειψης πρασίνου. Οι προβολές των επιπτώσεων αυτών των προβλημάτων αγγίζουν διάφορες πτυχές της καθημερινής διαβίωσης των πολιτών αλλά και των εκατομμυρίων επισκεπτών. Επίσης, μια άλλη σειρά προβλημάτων μπορούν να ομαδοποιηθούν στα θέματα καλύτερης διαχείρισης της πολιτιστικής προβολής της πόλης.

Πώς πιστεύετε ότι αυτά μπορούν να επιλυθούν;
Κατ' αρχήν, η σωστή γνώση της έκτασης και της βαρύτητας ενός προβλήματος αποτυπώνεται μόνο αν είναι διαθέσιμα μετρήσιμα μεγέθη. Η γνώση αυτών των μεγεθών ορίζει τον τρόπο και το είδος των δράσεων. Όμως ακόμα και αυτές οι δράσεις δεν μπορούν να πραγματοποιηθούν αν δεν υπάρχει αναλυτικό πρόγραμμα παρεμβάσεων και δράσεων σε όλους τους κρίσιμους τομείς και κοστολογημένος προγραμματισμός. Οι λύσεις στα προβλήματα της πόλης που προτείνει ο συνδυασμός του Κώστα Μπακογιάννη βασίζονται ακριβώς σε αυτά τα δύο κρίσιμα στοιχεία: αποτύπωση του μεγέθους του προβλήματος και κοστολογημένη δράση.

Ποια είναι, κατά την άποψή σας, η σημασία των δημοτικών εκλογών για τον Δήμο Αθηναίων;
Οι δημοτικές εκλογές έχουν από μόνες τους μια ιδιαίτερη αμφίδρομη σημασία, αναδεικνύοντας τους πολίτες ως πρωταγωνιστές στη λήψη αποφάσεων για τον τόπο διαβίωσής τους. Οι πολίτες γνωρίζουν καλύτερα απ' οποιονδήποτε άλλον τα τοπικά προβλήματα και τα ζητήματα που τους απασχολούν. Οι πολίτες έχουν τη δυνατότητα με την ψήφο τους να ορίσουν το πλαίσιο μέσα στο οποίο θα κινηθούν οι δράσεις βελτίωσης της γειτονιάς τους. Γίνεται αντιληπτό ότι για μια πόλη όπως η Αθήνα δεν θα είναι ποτέ αρκετή μόνο η ιστορική της αίγλη ή η επίκληση του ένδοξου παρελθόντος της. Οι δημοτικές εκλογές έχουν πολύ μεγάλη σημασία, γιατί αποτελούν ακριβώς αυτό το μέσο για να διεκδικήσουν οι πολίτες μια πιο σύγχρονη ευρωπαϊκή πρωτεύουσα.

Ως καθηγήτρια Μικροβιολογίας, τι πιστεύετε ότι μπορεί να κάνει ο δήμος για την υγεία των δημοτών της Αθήνας;
Πρωταρχική παρέμβασή του θα πρέπει να είναι η εξάλειψη του προβλήματος της όχλησης από την κακή διαχείριση των απορριμμάτων. Οφείλουμε να προστατεύσουμε τη δημόσια υγεία από κάθε εστία μόλυνσης, όπως στάσιμα ύδατα, τα οποία αποτελούν εστία ανάπτυξης κουνουπιών, πιθανών φορέων του ιού του Δυτικού Νείλου. Προστασία και φροντίδα για την υγεία των χρηστών ναρκωτικών ουσιών αλλά και της δημόσιας υγείας με σκοπό τη μείωση του κινδύνου εξάπλωσης μεταδιδόμενων νοσημάτων, όπως HIV, φυματίωση και ηπατίτιδα C. Αναβάθμιση και ενίσχυση των δημοτικών ιατρείων του δήμου μας, όπου παρέχονται δωρεάν σε όλους τους πολίτες βασικές υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υγείας και κοινωνικής φροντίδας και αλληλεγγύης. Ενίσχυση δράσεων της κατ' οίκον φροντίδας των κοινωνικά ασθενέστερων ομάδων. Διοργάνωση ενημερωτικών ομιλιών για το κοινό σε θέματα πρόληψης λοιμώξεων, αποφυγής επιδημιών, εφαρμογής μέτρων υγιεινής, προγράμματα εμβολιασμών, σωστής διατροφής.

Τι θα απαντούσατε αν κάποιος πολίτης της Αθήνας σας ρωτούσε γιατί να σας ψηφίσει;
Οι πολίτες της Αθήνας ζητούν λύσεις στα προβλήματα της πόλης. Η διαχείριση του τρόπου επίλυσής τους αποτελεί ένα εκ των βασικών προσόντων ενός υποψηφίου. Οι γνώσεις και η εμπειρία μου επί 35 χρόνια ως καθηγήτριας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, από τη θητεία μου στην εκπαίδευση των φοιτητών, την ερευνητική δραστηριότητα, το κλινικοεργαστηριακό έργο και τις διοικητικές πανεπιστημιακές δομές, μου προσέφεραν τα απαραίτητα εφόδια στη διαχείριση θεμάτων που άπτονται του χώρου της υγείας και παιδείας. Αυτά ακριβώς τα εφόδια θέτω στην υπηρεσία της πόλης. Είναι επιτακτική ανάγκη να συνεργαστούμε αρμονικά για την υλοποίηση των στόχων μας και την ανάδειξη του «brand name» της Αθήνας μας.

Ηλίας Γρηγορίου, υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος Αττικής με τον συνδυασμό του Γ. Πατούλη

«Η Περιφέρεια Αττικής δεν έχει περιθώριο για άλλους πειραματισμούς»

ΣΤΟΝ ΑΡΗ ΖΕΥΓΑ

Τους λόγους που αποφάσισε να είναι υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος στον Νότιο Τομέα της Περιφέρειας Αττικής με τον συνδυασμό του Γ. Πατούλη εξηγεί ο Ηλίας Γρηγορίου.

Κατ' αρχάς, πείτε μας λίγα λόγια για εσάς.

Είμαι 36 ετών, οικονομολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών, πτυχιούχος του Τμήματος Οικονομικών Επιστημών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης στην «Οργάνωση και Διοίκηση Μονάδων Υγείας». Ασκώ επαγγελματική δραστηριότητα ως ελεύθερος επαγγελματίας από το 2006 και από το 2009 έχω ιδρύσει εταιρεία παροχής συμβουλευτικών υπηρεσιών σε ζητήματα ανάπτυξης της επιχειρηματικότητας στα πλαίσια ευρωπαϊκών προγραμμάτων και εθνικών χρηματοδοτικών εργαλείων. Όσον αφορά την ενασχόλησή μου με τα κοινά, επιγραμματικά αναφέρω ότι έχω εκλεγεί και διατελέσει πρόεδρος του Συλλόγου Φοιτητών του Τμήματος Οικονομικών Επιστημών του ΕΚΠΑ, μέλος της Κεντρικής Επιτροπής της ΟΝΝΕΔ, δημοτικός σύμβουλος Αλίμου, μέλος της Συνέλευσης των Αντιπροσώπων του Οικονομικού Επιμελητηρίου της Ελλάδος και μέλος της Πολιτικής Επιτροπής της ΝΔ. Είμαι παντρεμένος και έχω μια κορούλα 2,5 ετών, τη Μαρήλια.

Γιατί να επιλέξει κανείς τον Γιώργο Πατούλη για περιφερειάρχη Αττικής;

Ο Γιώργος Πατούλης, ως επιτυχημένος δήμαρχος Αμαρουσίου και πρόεδρος της ΚΕΔΕ, έχει αποδείξει ότι διαθέτει μεγάλη εμπειρία στα θέματα της τοπικής αυτοδιοίκησης, έχει να επιδείξει έμπρακτα αποτελέσματα, ενώ, ως πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, έχει πλούσιο καταγεγραμμένο κοινωνικό έργο. Πιστεύω ότι, ορθολογικά σκεπτόμενοι, θα πρέπει να εμπιστευτούμε έναν άνθρωπο «που ξέρει» και όχι ανθρώπους «που θα δοκιμάσουν». Η Περιφέρεια Αττικής δεν έχει περιθώριο ούτε για άλλους πειραματισμούς ούτε για δεύτερες και τρίτες ευκαιρίες σε ανθρώπους που απέδειξαν ότι δεν μπορούν να την υποστηρίξουν. Επιπροσθέτως, θεωρώ ότι το πρόγραμμα του συνδυασμού είναι η πιο προσεκτικά σχεδιασμένη, πλήρης, υλοποιήσιμη και αποτελεσματική πρόταση που έχει κατατεθεί για την Αττική.

Γιατί κάποιος να σας ψηφίσει για περιφερειακό σύμβουλο Αττικής;

Ασχολούμαι με τα κοινά από μικρή ηλικία, από 18 χρονών, που μπήκα στη σχολή μου, και έκτοτε στο πλαίσιο σχεδόν κάθε περιβάλλοντος, κοινωνικού, επαγγελματικού, όπου δραστηριοποιούμαι. Ποτέ δεν το έκανα για να αποκομίσω ίδιον όφελος. Το έκανα γιατί θεωρούσα ότι αν μπορούσα να καλυτερεύσω έστω και λίγο τις συνθήκες που επικρατούσαν και επηρέαζαν εμένα και τους συμφοιτητές, συναδέλφους, συντοπίτες μου κ.ο.κ., θα συνέβαλα στην κοινωνία, στον εκάστοτε μικρόκοσμο, μέρος του οποίου ήμουν και εγώ ο ίδιος. Αν μπορώ να κάνω κάτι καλύτερο εκεί που βλέπω το «στραβό» και το «λάθος», γιατί να μην ενεργήσω για να το βελτιώσω, να το διορθώσω; Αυτή ήταν και εξακολουθεί να είναι η λογική μου. Ως ενεργός και σκεπτόμενος πολίτης διεκδικώ και τώρα την ψήφο των συμπολιτών μου, ως ένας πολίτης του Νότιου Τομέα που θέλει να εκφράσει τις κοινές μας ανησυχίες, τα προβλήματα, τις ανάγκες μας, και να προσπαθήσει να βελτιώσει την καθημερινότητα όλων μας. Στον τόπο αυτόν άλλωστε μεγαλώνω κι εγώ το παιδί μου, είναι πρωταρχικό μου μέλημα, όπως κάθε γονιού, να προσπαθήσω να φτιάξω ένα όσο το δυνατόν καλύτερο περιβάλλον γύρω του. Όσοι με γνωρίζουν μπορούν να με επιβεβαιώσουν: ποτέ δεν έχω προσπεράσει αίτημα για αρωγή στο πλαίσιο

> *Ως ενεργός και σκεπτόμενος πολίτης διεκδικώ και τώρα την ψήφο των συμπολιτών μου, ως ένας πολίτης του Νότιου Τομέα που θέλει να εκφράσει τις κοινές μας ανησυχίες, τα προβλήματα, τις ανάγκες μας, και να προσπαθήσει να βελτιώσει την καθημερινότητα όλων μας.*

των δυνατοτήτων μου, δεν έχω αρνηθεί τη συνεργασία, δεν έχω αφήσει κλήση αναπάντητη. Αυτό σκοπεύω να συνεχίσω να κάνω. Θεωρώ πως η πρώτη αξία για όποιον ασχολείται με αυτό που ευρέως αποκαλούμε «πολιτική» είναι η ηθική. Με γνώμονα την ηθική και εφόδια την κατάρτιση και την επαγγελματική μου εμπειρία θεωρώ ότι μπορώ να βοηθήσω την Περιφέρεια να αναπτύξει δράσεις και προγράμματα που θα δημιουργήσουν ευνοϊκές συνθήκες για την ανάπτυξη και στήριξη της επιχειρηματικότητας, του τουρισμού, και τη βελτίωση του επιπέδου ζωής των πολιτών της.

Πείτε μας λίγα λόγια για το πρόγραμμα της υποψηφιότητάς σας.

Θα αναφέρω επιγραμματικά εδώ τους βασικούς πυλώνες του προγράμματός μας για την Περιφέρεια της Αττικής, τους οποίους με χαρά θα μπορούσα να αναπτύξω περαιτέρω σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται. Για μένα, λοιπόν, οι βασικές αρχές και ενέργειες που πρέπει να γίνουν περιλαμβάνουν ενδεικτικά:

- την κατάρτιση σχεδίων και προγραμμάτων πολιτικής προστασίας,
- την οριστική επίλυση του χρόνιου προβλήματος διαχείρισης των απορριμμάτων,
- την προσήλωση στην περιφερειακή ανάπτυξη,
- την υλοποίηση δράσεων για τη στήριξη της επιχειρηματικότητας,
- τη διασφάλιση λειτουργίας ενός αποτελεσματικού τοπικού κοινωνικού κράτους,
- την επιτάχυνση των αντιπλημμυρικών έργων, των έργων διευθέτησης των ρεμάτων και την ανάπτυξη του περιαστικού πρασίνου,
- την ανέγερση νέων αθλητικών εγκαταστάσεων,
- την κατασκευή, συντήρηση και ανακαίνιση των συγκοινωνιακών υποδομών,
- την υλοποίηση έργων προστασίας και ανάπλασης του παραλιακού μετώπου,
- την τόνωση του τουρισμού αλλά και την αύξηση των θέσεων εργασίας, μέσω της στήριξης της μεγάλης επένδυσης στο Ελληνικό.

Ειδικότερα για τον Νότιο Τομέα της Αττικής;

Ειδικότερα για τον Νότιο Τομέα της Αττικής, τον τόπο όπου γεννήθηκα, μεγάλωσα και ζω με την οικογένειά μου, πέραν των κοινών οριζόντιων θεμάτων που αφορούν σε όλους τους δήμους, θεωρώ αυξημένη την ανάγκη επιτάχυνσης των αντιπλημμυρικών έργων, με έμφαση στη διευθέτηση των ρεμάτων, κοινό πρόβλημα για πολλούς δήμους του Νότιου Τομέα. Επιτακτική θεωρώ επίσης την ανάγκη υλοποίησης έργων προστασίας του παραλιακού μετώπου, που θα προστατεύσουν τις ακτές από τις διαβρώσεις, θα βελτιώσουν την ποιότητα του νερού, θα διατηρήσουν τον υποθαλάσσιο πλούτο και θα αναβαθμίσουν αισθητικά το παράκτιο τοπίο, που λόγω της ανεξέλικτης δόμησης έχει βεβηλωθεί. Ο Νότιος Τομέας έχει να διαχειριστεί τη μεγάλη πρόκληση των έργων ανάπλασης του θαλάσσιου μετώπου, την αττική «Ριβιέρα», που δεν υστερεί σε τίποτα από τις αντίστοιχες ευρωπαϊκές. Με επίκεντρο τη μεγάλη επένδυση στο Ελληνικό θα επιδιώξουμε την υλοποίηση κάθε παρέμβασης που απαιτείται σε επίπεδο υποδομών, προκειμένου να ενισχυθεί το brand name του Λεκανοπεδίου, να τονωθεί ο θαλάσσιος τουρισμός, να αυξηθούν οι θέσεις εργασίας και να επιτευχθεί η αναβάθμιση του βιοτικού επιπέδου του κάθε πολίτη της Αττικής.

Νατάσα Τύρου-Ούζα, υποψήφια δημοτική σύμβουλος Ιωαννίνων με τον συνδυασμό του Μωυσή Ελισάφ

«Προτεραιότητα για μένα είναι ο συμπολίτης που ζει και εργάζεται στην πόλη»

ΣΤΟΝ ΑΡΗ ΖΕΥΓΑ

Την απόφασή της να περάσει από περιφερειακή σύμβουλος Ηπείρου στον Δήμο Ιωαννίνων, όπου και κατέρχεται ως υποψήφια δημοτική σύμβουλος με τον συνδυασμό του Μωυσή Ελισάφ, εξηγεί η Νατάσα Τύρου-Ούζα.

Από περιφερειακή σύμβουλος, είστε υποψήφια για τον Δήμο Ιωαννίνων. Γιατί αυτή η αλλαγή;

Πράγματι, η απόφασή μου αυτή ξάφνιασε, αλλά η εξήγηση είναι απλή. Η περιφέρεια έχει την τύχη να διοικείται από έναν επιτυχημένο περιφερειάρχη, τον Αλέξανδρο Καχριμάνη, ο οποίος έχει προσφέρει μέχρι τώρα ένα σημαντικό έργο και συνεχίζει καθημερινά να αγωνίζεται για την ανάπτυξη της Ηπείρου σε όλα τα επίπεδα. Ενώ, δυστυχώς, η πρωτεύουσα, τα Ιωάννινα, μία ιδιαίτερης ομορφιάς πόλη, με σημαντική ιστορική και πολυπολιτισμική κληρονομιά, παρουσιάζει μια εικόνα απογοητευτική, με σοβαρά σημάδια εγκατάλειψ σης, που έχει χάσει την αίγλη της. Η επιλογή να ασχοληθώ στον πρώτο βαθμό της αυτοδιοίκησης με την παράταξη «Γιάννενα - Νέα Εποχή» είναι να αντιστραφεί αυτή η εικόνα. Να αξιοποιήσουμε κάθε συγκριτικό πλεονέκτημα, στοχεύοντας στην ανάπτυξη και ανάδειξή της ως μιας σύγχρονης ευρωπαϊκής πόλης.

Γιατί αποφασίσατε να είστε υποψήφια με τον συνδυασμό του κ. Ελισάφ;

Η απόφασή μου στηρίζεται στο ίδιο το πρόσωπο του επικεφαλής της παράταξης, τον Μωυσή Ελισάφ. Ο Μωυσής είναι μία άκρως αυθεντική και πολυδιάστατη προσωπικότητα. Όντας ένας καταξιωμένος επιστήμονας διεθνούς κύρους, προήγαγε και ανέδειξε τα Γιάννενα στην πράξη μέσω του σπουδαίου επιστημονικού του έργου. Ενώ σε τοπικό επίπεδο συνέβαλε τα μέγιστα από τη θέση του δημοτικού συμβούλου και προέδρου του Πνευματικού Κέντρου, αντιμετωπίζοντας αποτελεσματικά τα προβλήματα, λειτουργώντας με συναισθηματισμό για την πόλη και τους πολίτες. Η ιδιαίτερη δομή της πολυσχιδούς προσωπικότητάς του, απόρροια του σημαντικού αποθέματος γνώσεων και εμπειριών του, σε συνδυασμό με τη σύγχρονη κριτική ματιά του, αποτελεί τη σίγουρη μεταρρυθμιστική δύναμη αλλαγής, στοχεύοντας σε μια διοίκηση που να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες και προκλήσεις, οδηγώντας τα Γιάννενα στη Νέα Εποχή. Για όλους αυτούς τους λόγους θα είναι μεγάλη τιμή για μένα να συνεργαστώ και να βοηθήσω το έργο για τον Δήμο Ιωαννίνων.

> *Κάθε δημοτική αρχή πρέπει να οραματίζεται, να σχεδιάζει και να υλοποιεί στοχεύοντας στην αποτελεσματικότητα της τοπικής αυτοδιοίκησης στην οποία λειτουργεί και δρα, ανεξάρτητα από κομματικές αντιπαραθέσεις.*

Ποια είναι κατά την άποψή σας τα σημαντικότερα προβλήματα του Δήμου Ιωαννίνων;

Στον Δήμο Ιωαννιτών η καθημερινότητα των πολιτών παρουσιάζει αρκετά προβλήματα. Ενδεικτικά θα αναφερθώ σε τρία βασικά θέματα. Τεράστια προβλήματα που παρουσιάζει το οδικό δίκτυο σε ολόκληρη την έκταση της πόλης, το οποίο δεν έχει συντηρηθεί, εκτός μικρών παρεμβάσεων, με αποτέλεσμα τη μεγάλη φθορά του οδοστρώματος. Μη εύρυθμη είναι η λειτουργία των υπηρεσιών του δήμου, στις οποίες ο πολίτης τις περισσότερες φορές έχει ταλαιπωρηθεί παρά εξυπηρετηθεί. Τέλος, η καθαριότητα της πόλης είναι ελλιπέστατη και η αποκομιδή των απορριμμάτων θα μπορούσε να γίνεται πιο οργανωμένα.

Αν εκλεγείτε δημοτική σύμβουλος, ποιες θα είναι οι βασικές προτεραιότητές σας;

Προτεραιότητα για μένα είναι ο συμπολίτης που ζει και εργάζεται στην πόλη. Κάθε δημοτική αρχή πρέπει να υπηρετεί την καθημερινότητα των πολιτών, προωθώντας τον εκσυγχρονισμό και τη λειτουργικότητα της πόλης σε όλους τους τομείς των αρμοδιοτήτων της, ώστε να ανταποκρίνονται στις σύγχρονες απαιτήσεις και ανάγκες όλων των πολιτών. Επίσης πολύ σημαντικό είναι η οικονομική ανάπτυξη της πόλης, χρησιμοποιώντας κάθε συγκριτικό πλεονέκτημα και εργαλείο που διαθέτουμε προς όφελος των πολιτών και των επιχειρήσεων που δρουν στα Γιάννενα.

Πόσο νομίζετε ότι το πολωμένο πολιτικό κλίμα θα επηρεάσει την ψήφο στις δημοτικές εκλογές;

Θέλω να πιστεύω ότι σε αυτές τις εκλογές οι πολίτες θα απεγκλωβιστούν από το τοξικό αυτό φαινόμενο που λειτούργησε αρνητικά στην κοινωνία μας για δεκαετίες, με τα γνωστά αποτελέσματα. Πιστεύω πως ο ρόλος της τοπικής αυτοδιοίκησης είναι ακριβώς η αυτόνομη τοπική διακυβέρνηση προς όφελος των πολιτών, δίχως την κρατικοκεντρική εξάρτηση και παρέμβαση. Κάθε δημοτική αρχή πρέπει να οραματίζεται, να σχεδιάζει και να υλοποιεί στοχεύοντας στην αποτελεσματικότητα της τοπικής αυτοδιοίκησης στην οποία λειτουργεί και δρα, ανεξάρτητα από κομματικές αντιπαραθέσεις.

Αν κάποιος συνδημότης σας σας ρωτούσε γιατί να σας ψηφίσει, τι θα του απαντούσατε;

Όταν ασχολείσαι με τα κοινά, δεν προέχουν τα λόγια αλλά οι πράξεις. Αυτό που θα του ζητούσα θα ήταν να με κρίνει από τις μέχρι τώρα πράξεις και την προσωπικότητά μου.

Γιώργος Κλεφτοδήμος, υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος Αθηναίων με τον συνδυασμό του Κ. Μπακογιάννη

«Σε αυτή την πόλη παιδεύεσαι αντί να εκπαιδεύεσαι»

ΣΤΟΝ ΑΡΗ ΖΕΥΓΑ

Ο Κώστας Μπακογιάννης είναι ένας νέος, σύγχρονος πολιτικός, με μεγάλη αυτοδιοικητική εμπειρία, που δεν λαϊκίζει. Δηλώνει ερωτευμένος με την τοπική αυτοδιοίκηση. Έχει όλα τα εχέγγυα να οδηγήσει την Αθήνα στη θέση που της αξίζει.

Τους στόχους του Κώστα Μπακογιάννη για ζέοντα ζητήματα της πρωτεύουσας, όπως η καθαριότητα και η ασφάλεια, περιγράφει ο υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος Αθηναίων με την παράταξή του, δικηγόρος Γιώργος Κλεφτοδήμος.

Στις 26 Μαΐου θα είστε υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος στην Αθήνα με υποψήφιο δήμαρχο τον Κώστα Μπακογιάννη. Πείτε μας μερικά λόγια για εσάς.

Γεννήθηκα, ζω και δικηγορώ στην Αθήνα. Μια διαδρομή από το 45ο Γυμνάσιο (Λυκαβητττός) και το 3ο Γενικό Λύκειο (Λεωφόρος) στη Νομική Σχολή και από εκεί στη μάχιμη δικηγορία, πάντα στην Αθήνα, στην καρδιά της. Από αντιπρόεδρος στην Ένωση Ασκούμενων Νέων Δικηγόρων Αθηνών, πλέον εκλεγμένος σύμβουλος στο Δ.Σ. του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών.

Διαπρεπής δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω, Μ.Δ.Ε. Ποινικού, σύμβουλος Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών ο οποίος κατοικεί, εργάζεται και κινείται στο κέντρο της Αθήνας. Τι σημαίνει αυτό και τι δυσκολίες αντιμετωπίζετε;

Σε όλη αυτή τη διαδρομή, έχω περπατήσει και περπατώ την Αθήνα, όλες τις γειτονιές της, είμαι καθημερινά στην πρώτη γραμμή απέναντι στα προβλήματα. Δυστυχώς για όλους εμάς που ζούμε εδώ, σε αυτή την πόλη παιδεύεσαι αντί να εκπαιδεύεσαι, όπως συμβαίνει στις άλλες πόλεις της Ευρώπης. Αυτό είναι και το μεγάλο μας στοίχημα με τον Κώστα Μπακογιάννη.

Πώς πήρατε την απόφαση να κατεβείτε υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος στον Δήμο της Αθήνας;

Αποδέχτηκα την πρόσκληση του Κώστα Μπακογιάννη, συνοδοιπορώ για την «Αθήνα Ψηλά», για να προσφέρω στην πόλη, στους δημότες της και σε όλους τους Εν Αθήναις.

Γιατί με τον Κώστα Μπακογιάννη;

Ο Κώστας Μπακογιάννης είναι ένας νέος, σύγχρονος πολιτικός, με μεγάλη αυτοδιοικητική εμπειρία, που δεν λαϊκίζει. Δηλώνει ερωτευμένος με την τοπική αυτοδιοίκηση. Έχει όλα τα εχέγγυα να οδηγήσει την Αθήνα στη θέση που της αξίζει.

«Η καθαριότητα είναι μισή αρχοντιά». Θα ισχύσει αυτό για τον Δήμο Αθηναίων μετά την εκλογή του Κώστα Μπακογιάννη;

Ο Κώστας Μπακογιάννης έχει το όραμα, το πρόγραμμα και την ομάδα να προαγάγει την Αθήνα ως μια πόλη καθαρή, πράσινη, ασφαλή, μια πόλη ανοιχτή, γεμάτη φως, που θα τιμά την ιστορία της και θα προάγει το μέλλον όλων μας.

Πώς πιστεύετε ότι πρέπει να προστατευτούν οι συμπολίτες σας και να αντιμετωπιστεί η εγκληματικότητα; Ποιος ο ρόλος της Δημοτικής Αστυνομίας στην Αθήνα;

Η Δημοτική Αστυνομία πρέπει να πάψει να είναι Δημοτική Εισπρακτική και να αναχθεί σε πραγματική Δημοτική Αστυνομία, κατάλληλα εκπαιδευμένη και εξοπλισμένη, που θα διαδραματίζει τον δικό της διακριτό ρόλο στην καταπολέμηση της παραβατικότητας στην πόλη. Έχουμε σχέδιο και θα το υλοποιήσουμε, για να επαναφέρουμε την ασφάλεια στις γειτονιές της πόλης.

Ποιο είναι το μήνυμα που θέλετε να στείλετε στις Αθηναίες και στους Αθηναίους μέσα από την FS;

Με ευθύνη, ζέση και όραμα, ζητώ τη στήριξη όλων των Αθηναίων, ανεξαρτήτως πολιτικών αποχρώσεων, για να συμβάλω με όλες μου τις δυνάμεις στις λύσεις που έχουμε ανάγκη. Ναι, μπορούμε να ξανακάνουμε την Αθήνα Πόλη των Πόλεων.

Γιατί μετέχω

Ιωάννης Φωτόπουλος, υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος Αθηναίων με τον συνδυασμό του Κ. Μπακογιάννη

Σε μια εποχή ηθικής αποβιταμίνωσης, κρίσης αξιών, ένδειας ιδεών και αδιαφορίας για τα κοινά, θεώρησα χρέος μου να συμμετάσχω στις δημοτικές εκλογές της 26ης Μαΐου. Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή αποδέχτηκα την πρόσκληση του Κώστα Μπακογιάννη να μετάσχω στην ομάδα του ως υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος. Πρόκριμά μου σε αυτές τις εκλογές είναι η ανάγκη για περισσότερο πολιτισμό στην καθημερινότητά μας. Στόχος είναι να γίνω αρωγός της προσπάθειας για καλύτερη ασφάλεια, βελτίωση των συνθηκών στα σχολεία, καθαριότητα στην πόλη και εξυπηρέτηση του δημότη. Σηκώνουμε την Αθήνα Ψηλά, φροντίζουμε τις ανάγκες όλων, αξιοποιούμε τον κρυμμένο θησαυρό της πόλης, αναδεικνύουμε τον τουρισμό ως μοχλό ανάπτυξης. Δεσμεύομαι ότι θα ανταποκριθώ στην πρόκληση αυτή και θα φανώ αντάξιος της εμπιστοσύνης σας. Με τις σκέψεις αυτές ζητώ τη στήριξή σας, για να αγωνιστώ με όλες μου τις δυνάμεις έτσι ώστε η Αθήνα, η πόλη της δημοκρατίας, να γίνει πόλη-πρότυπο και στο κέντρο του παγκόσμιου πολιτιστικού χάρτη.

Νίνα-Ασπασία Βλάχου, υποψήφια δημοτική σύμβουλος Κηφισιάς με τον συνδυασμό του Γιώργου Θωμάκου

ΚΗΦΙΣΙΑ, κορυφαίος προορισμός

ΣΤΟΝ ΑΡΗ ΖΕΥΓΑ

Η Ασπασία Βλάχου, για όλους γνωστή ως Νίνα Βλάχου, πέρα από τη μακρά τηλεοπτική-ραδιοφωνική της πορεία, όπως και την προσήλωσή της στην έντυπη δημοσιογραφία με προσωπικές κοινωνικές-πολιτιστικές στήλες και συνεντεύξεις από ελληνικές και διεθνούς φήμης προσωπικότητες, διακρίθηκε κατά κοινή ομολογία και στην τοπική αυτοδιοίκηση, καταθέτοντας επί οκτώ συναπτά έτη καρδιά και ψυχή. Το μικρόβιο του εκλέγεσθαι, παρά την αρχική αντίστασή της σε προτάσεις, με κυρίαρχη εκείνη του δημάρχου Αθηναίων τότε, νυν επιτρόπου της Ε.Ε. Δημήτρη Αβραμόπουλου, την «έπληξε» το 2006, στον Δήμο Κηφισιάς. Γιατί, όπως αφηγείται η ίδια με προφανή συγκίνηση, «γεννήθηκα στην καρδιά της Αθήνας, στα Εξάρχεια, αλλά η καρδιά μου χτυπά για την Κηφισιά, όπου ζω από το 1981, όταν παντρεύτηκα, στο εκκλησάκι του Αϊ-Γιώργη της οδού Τατοΐου, τον αξέχαστο σύζυγό μου, δικηγόρο Γιώργο Θεοδωρίκα».

Πρώτη ενασχόληση, λοιπόν, με τα κοινά το 2006…

Ναι, το αποφάσισα διαπιστώνοντας πως το σημαντικότερο στη ζωή δεν είναι τίποτε περισσότερο από τις σχέσεις αμοιβαίου σεβασμού που μπορείς να κερδίσεις στο καθημερινό άγγιγμά σου με την κοινωνία. Η διαπίστωση αυτή με ώθησε να προσηλωθώ στην πόλη μου, και με τον «Καλλικράτη» αργότερα στις πόλεις μας, ως δημοτική σύμβουλος. Αυτοδιοικητικός κορυφαίος τίτλος λέμε, που ωστόσο κι αυτόν έρχεται τώρα ο «Κλεισθένης» να τον ευτελίσει. Και το λέω αυτό μετά λόγου γνώσεως, δεδομένου ότι εδώ, στον δήμο μας, έχουμε τούτη την ώρα 13 δημοτικούς συνδυασμούς με πάνω από 1.000 υποψηφίους… σωτήρες του δήμου! Που να με συγχωρείτε, αλλά ούτε που είχαν ποτέ ασχοληθεί οι πιο πολλοί με τα του δήμου μας. Άρα, με όλον τον κατά τα λοιπά σεβασμό προς όλους, το μόνο που θα συμβεί εάν εκλεγούν θα είναι να πειραματίζονται προς κάθε κατεύθυνση. Ωστόσο, η Κηφισιά έχει πλέον έναν εύρωστο από κάθε άποψη δήμο και τον δήμαρχό της Γιώργο Θωμάκο με τους συνεργάτες του πανέτοιμους να ξεκινήσουν τη δεύτερη θητεία τους. Θητεία που θα δώσει τη δυνατότητα να ολοκληρωθούν πλείστα έργα ανάπλασης, που ήδη έχουν ξεκινήσει, και άλλα που είναι έτοιμα για το μεγαλόπνοο ξεκίνημά τους. Τώρα, λοιπόν, συνεχίζω το αυτοδιοικητικό μου… ταξίδι συνεργαζόμενη με τον νυν δήμαρχο Κηφισιάς κ. Γιώργο Θωμάκο. Ταξίδι με εξάντα πάντοτε τη διάθεση προσφοράς στον συνάνθρωπο, καθώς αυτή η διάθεση είναι που συνεχίζει να με καθοδηγεί. Δηλαδή η ειλικρινής προσφορά στον συνάνθρωπο-συμπολίτη!

Η Κηφισιά αποτελεί σταθμό ζωής;

Αναμφισβήτητα! Η απόφαση ενεργού συμμετοχής μου στα κοινά με κατέστησε από το 2006 έτοιμη για μικρές και μεγάλες μάχες. Σκοπός ήταν και παραμένει η βελτίωση της καθημερινότητας σε όλα τα επίπεδα, η περαιτέρω στήριξη κοινωνικής συνοχής, η δημιουργία δράσεων, η προώθηση της ανάπτυξης, μέσα σε έναν δήμο αειφόρου ανάπτυξης.

Ανέλαβες συγκεκριμένους ρόλους ευθύνης;

Πολλούς και πρωτόγνωρους. Ωστόσο, με τη στήριξη έμπειρων συνεργατών τα καταφέραμε, από πολλά μετερίζια. Αντιδήμαρχος Πολιτών, Δημοτικής Διακυβέρνησης, Αλληλεγγύης, με αρμοδιότητες δύσκολες και ευαίσθητες: ΔΙΑΥΓΕΙΑ, λειτουργία Δημοτολογίου-Ληξιαρχείου, ΚΕΠ, λαϊκές αγορές, διαχείριση υγειονομικών δομών (έγκριση-έκδοση βιβλιαρίων υγείας σε άπορους συμπολίτες μας και αλλοδαπούς), δωρεάν συνεργασίες με ασφαλιστικές δομές για κάλυψη μαθητών εν ώρα σχολείου. Μεμονωμένες υπηρεσίες σε υπερήλικες δημότες. Συνεργασία με διαδημοτικό οργανισμό ΠΕΣΥΔΑΠ για πλήρη ιατρική περίθαλψη απροστάτευτων ζώων συντροφιάς, υιοθεσία τους, οργάνωση σχετικών ημερίδων επιστημονικού επιπέδου. Ως πρόεδρος Πολιτισμού (ΠΚΔΚ) (2008-2010), ευαισθητοποιήσαμε σημαντικούς Κηφισιώτες επιχειρηματίες και έγιναν αρωγοί στη στήριξη αναξιοπαθούντων συμπολιτών μας, αλλά και χορηγοί στις κορυφαίες πολιτιστικές εκδηλώσεις «Μενάνδρεια», που γνώρισαν τότε, αν και μέσα στο φθινόπωρο, μια πρωτόφαντη… άνοιξη. Με τον Μίκη Θεοδωράκη παρόντα στο αίθριο του Δημαρχείου, με τον Δημήτρη Σγούρο σε μοναδικές λυρικές στιγμές, «Αθηνά Παλλάς» Κοινωφελούς Ιδρύματος Ιωάννου Σ. Λάτση, με τον Δημήτρη Παπαδημητρίου στο πιάνο και τη Φωτεινή Δάρρα στο μικρόφωνο στους Κήπους του ΑΟΚ, τον Μανώλη Μητσιά, καλλιτέχνες σπουδαίους απ' άκρου εις άκρον του δήμου!

> *Συμμετέχω στο πρόγραμμα του Γ. Θωμάκου με το βλέμμα στραμμένο στους συμπολίτες μου. Στην ασφάλειά τους, φυσικά, στο μέλλον της νεολαίας μας και, εννοείται, σε ό,τι αρμόζει στη ΓΥΝΑΙΚΑ δημότη μας. Στην ανακούφιση των άπορων δημοτών μας, των συμπολιτών μας με ειδικές ικανότητες και των υπερηλίκων μας.*

Ύστερα, λοιπόν, από πέντε χρόνια περισυλλογής, και ως πρώτη επιλαχούσα το 2014 στον Δήμο Κηφισιάς με σειρά εκλογής 7η ανάμεσα σε 108 συνυποψηφίους σου, ξανά υποψήφια Νίνα-Ασπασία Βλάχου, αυτή τη φορά με τον δήμαρχο και για δεύτερη φορά υποψήφιο κ. Γιώργο Θωμάκο…

Να ξεκαθαρίσω ότι για μένα προσωπικά η τοπική αυτοδιοίκηση αποτελεί κορυφαίο προορισμό. Άρα, ως πρώτη επιλαχούσα δημοτική σύμβουλος Κηφισιάς το 2014, με δυνατό πρόσημο τις 1.000 ψήφους με τις οποίες με τίμησαν οι συνδημότες μου, θα ήταν αδιανόητο να παραμείνω ανενεργή. Ειδικότερα στις κοινωνικές δομές, όπου και την περασμένη πενταετία ήμουν παρούσα. Παρούσα εκ νέου, με την κατά-

θεση της υποψηφιότητάς μου, συνεργαζόμενη, όπως επισημαίνετε, ναι, αυτή τη φορά με τον νυν δήμαρχο Κηφισιάς, τον Γιώργο Θωμάκο. Έναν διακεκριμένο νομικό, πολύ χαμηλών τόνων αλλά σωστών έργων, με τον οποίο άλλωστε έχουμε συνυπηρετήσει στον δήμο και τον εκτιμώ για την επιστημοσύνη, τη συνέπεια, το ήθος, την ειλικρίνεια, τον σεβασμό, την ευγένειά του απέναντι στους πολίτες. Ενσυνείδητα ανταποκρίθηκα θετικά στην πρότασή του να είμαι υποψήφια δημοτική σύμβουλος με τον εμπλουτισμένο συνδυασμό «ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ - Δύναμη Ελπίδας».

Ποιο είναι το δικό σου διακύβευμα για τις εκλογές στις 26 Μαΐου;

Η διαμόρφωση μιας ανοιχτής πόλης με επίκεντρο τον Άνθρωπο! Θέλω να πιστεύω ότι ο εχθρός του καλού είναι το καλύτερο. Γι' αυτό το καλύτερο αγωνίζομαι κι εγώ, συστρατευόμενη με όλη την ομάδα του κ. Θωμάκου. Ενθαρρύνοντας το μέλλον της νεολαίας μας, στηρίζοντας στην πράξη συμπολίτες μας με ουσιαστικές ανάγκες και βάζοντας… σφουγγάρι σε ό,τι αφορά ανισότητες και διακρίσεις, όλα είναι μπορετά!

Το «ειλικρινά και ανθρώπινα» ήταν ανέκαθεν, σε ό,τι έκανες, το μότο σου. Παραμένει;

Αυτό είναι αυτονόητο! Δεσμεύομαι, καταθέτοντας γνώση και εμπειρίες, να συνεχίσω δυναμικά να υπηρετώ την αυτοδιοίκηση, για το πιο φωτεινό αύριο του δήμου μας. Μέσα σε νέο, πιο ανοιχτό πλέον, ευρωπαϊκό αυτοδιοικητικό τοπίο. Με το βλέμμα πάντοτε στραμμένο στους συνδημότες μου. Άλλωστε το πρόγραμμα του Γιώργου Θωμάκου είναι ξεκάθαρο, έχει ήδη μπει μπροστά και, παρά τις όποιες… πονηρές φήμες, μην πω και πράξεις, συνεχίζεται ακάθεκτο. Καθόσον μάλιστα περιλαμβάνει 58 τον αριθμό διαγωνισμούς έργων! Ήδη ο Γιώργος

> *Η απόφαση ενεργού συμμετοχής μου στα κοινά με κατέστησε από το 2006 έτοιμη για μικρές και μεγάλες μάχες. Σκοπός ήταν και παραμένει η βελτίωση της καθημερινότητας σε όλα τα επίπεδα, η περαιτέρω στήριξη κοινωνικής συνοχής, η δημιουργία δράσεων, η προώθηση της ανάπτυξης, μέσα σε έναν δήμο αειφόρου ανάπτυξης.*

Θωμάκος έχει πετύχει τριπλασιασμό ταμειακών διαθεσίμων, πρωτοφανείς μειώσεις δημοτικών τελών, βελτιώσεις και επισκευές, καθώς και πολλαπλασιασμό παιδικών χαρών – υπάρχει πλέον και παιδική χαρά ΑμεΑ! Έγιναν: επέκταση πρασίνου, δενδροφυτεύσεις, αναβάθμιση αθλητικών εγκαταστάσεων. Έχουν επιτευχθεί ακόμη: αύξηση εργαζομένων στην καθαριότητα (εδώ χρειάζεται και η συνεργασία των δημοτών), νέα δίκτυα αποχέτευσης (ολοκλήρωση στην Άνω Κηφισιά), νέος χλοοτάπητας στο Ζηρίνειο, αντικατάσταση λαμπτήρων με LED, απελευθέρωση πεζοδρομίων 72 οδών! Κυκλική δημοτική συγκοινωνία. Ήδη εφαρμόζονται οι νέες μελέτες αντιπλημμυρικών. Σε ό,τι επίσης αφορά νέα κλειστά προπονητήρια για τη νεολαία μας και για όλους, σε Κηφισιά, Νέα Ερυθραία, Εκάλη. Ηλεκτροκίνητα οχήματα εξυπηρέτησης συμπολιτών μας με κινητικές δυσκολίες, επέκταση κομποστοποίησης, ολοκλήρωση πλατείας Αδαμών, προσβάσεις και διαδρομές στο Ρέμα Κοκκιναρά, διεκδίκηση πολυετούς μίσθωσης της Βίλας Καζούλη και άλλα πολλά και απτά έργα, κι ας λένε κι ας διαδίδουν άλλα κάποιοι που τους βολεύει να εθελοτυφλούν, ασκώντας αντιπολίτευση για την αντιπολίτευση. Αρκεί να διαβάσει ο δημότης το έντυπο με την υπογραφή του δημάρχου που κυκλοφορεί απ' άκρου εις άκρον του δήμου μας και θα καταλάβει. Οι δημότες μας έχουν καθαρή σκέψη και καθαρή κρίση. Δίχως να θέλω να μειώσω κανενός υποψηφίου την ευγενή βούληση, την οποία σέβομαι, οφείλω να επισημάνω το μεγαλόπνοο πρόγραμμα του Γιώργου Θωμάκου, που επιβάλλεται να συνεχιστεί! Συμμετέχω, λοιπόν, σε αυτό, με το βλέμμα, όπως προανέφερα, στραμμένο στους συμπολίτες μου. Στην ασφάλειά τους, φυσικά, στο μέλλον της νεολαίας μας και, εννοείται, σε ό,τι αρμόζει στη ΓΥΝΑΙΚΑ δημότη μας. Στη γυναίκα-μητέρα, γυναίκα-εργαζόμενη, γυναίκα-νοικοκυρά. Στην ανακούφιση των άπορων δημοτών μας, των συμπολιτών μας με ειδικές ικανότητες και των υπερηλίκων μας. Ειλικρινά και ανθρώπινα, συνεχίζω να στηρίζω τα δίκαια αιτήματα των συμπολιτών μου.

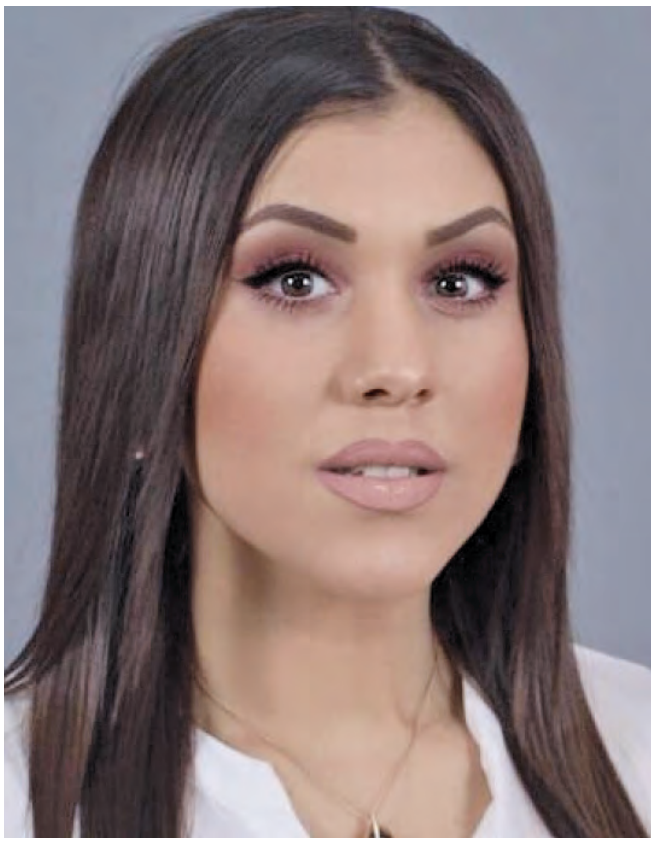
ΝΕΑ ΑΡΧΗ για την Αττική
ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΤΟΥΛΗΣ για Περιφερειάρχης Αττικής

Νέα Αρχή Μαζί

Δήμοι Αθηναίων Βύρωνος Γαλατσίου
Δάφνης-Υμηττού Ζωγράφου Ηλιουπόλεως
Καισαριανής Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας

Ευαγγελία (Λίλλιαν) Μαρκάκη
Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια
Υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλος
Κεντρικού Τομέα Αθηνών

lillianmarkaki.gr
Τηλ.: +30 6972235335
e-mail: lillianmarkaki@gmail com
Λεωφ. Κηφισίας 174 & Βεάκη 2, Αθήνα



Δήμητρα Ρουμελιώτη, υποψήφια δημοτική σύμβουλος Αγρινίου με τον συνδυασμό του Γιώργου Παπαναστασίου

«Κανείς μας δεν πρέπει να μείνει αδρανής, είτε με την ψήφο του είτε με τη συμμετοχή του ως υποψήφιος»

ΣΤΟΝ ΑΡΗ ΖΕΥΓΑ

«Θέλω το καλύτερο για τον τόπο μου». Με αυτό το μότο κατεβαίνει στις δημοτικές εκλογές της Κυριακής η Δήμητρα Ρουμελιώτη, υποψήφια δημοτική σύμβουλος Αγρινίου με τον συνδυασμό του Γιώργου Παπαναστασίου.

Γιατί αποφασίσατε να θέσετε υποψηφιότητα σε αυτές τις δημοτικές εκλογές;

Πήρα αυτή την απόφαση γιατί θέλω να συμβάλω στην αναβάθμιση της ποιότητας της ζωής μας στην πόλη μας. Πιστεύω ότι κανείς μας δεν πρέπει να μείνει αδρανής, είτε με την ψήφο του είτε με τη συμμετοχή του ως υποψήφιος. Μοναδικό μου κίνητρο είναι η διάθεσή μου για προσφορά και «όπλο» μου είναι η αγάπη μου για την πόλη μου, για να γίνει το Αγρίνιο μια πόλη πιο ελκυστική για τους επισκέπτες της και πιο λειτουργική για τους κατοίκους της. Πρέπει να λυθούν τα προβλήματα που δυσχεραίνουν την καθημερινότητα του πολίτη. Θα ήθελα, επίσης, το Αγρίνιο, από τη στιγμή που έχει τις υποδομές, να φιλοξενήσει περισσότερες εκδηλώσεις, φέρνοντας περισσότερο κόσμο στην πόλη. Έτσι, θα μπορέσουμε να διαφημίσουμε τον τόπο μας και τις ομορφιές του και να στηρίξουμε την τοπική κοινωνία. Τέλος, πιστεύω ότι οφείλουμε να εκλέξουμε έναν δήμαρχο και ένα δημοτικό συμβούλιο που θα νοιάζεται για τις επόμενες γενιές και όχι για τις επόμενες εκλογές.

Γιατί κατεβαίνετε με τον συνδυασμό του κ. Παπαναστασίου;

Γιατί θεωρώ ότι κατά την τελευταία πενταετία, με δήμαρχο Αγρινίου τον κ. Παπαναστασίου, η δημοτική αρχή είναι η μοναδική που έχει υλοποιήσει σημαντικά έργα για την πόλη μας. Έχει πορευτεί με αυτά που βρήκε στον δήμο, έναν δήμο χρεωμένο, και παρά ταύτα έκανε σημαντικά πράγματα για την πόλη.

Ποιοι θεωρείτε ότι θα πρέπει να είναι οι πρώτοι και βασικοί στόχοι της νέας δημοτικής αρχής μετά τις εκλογές;

Στο Αγρίνιο θέλουμε νέο αίμα, νέες ιδέες και όρεξη για δουλειά. Επικοινωνία με τους πολίτες, για να βγάλουμε το σωστό αποτέλεσμα. Και, βέβαια, όλα θα πρέπει να γίνουν σε συνεννόηση με τους πολίτες. Παλιότερα οι δημοτικοί σύμβουλοι ασχολούνταν περισσότερο με τη δική τους εξέλιξη και προβολή, αυτό πρέπει να αλλάξει και να είναι πραγματικά στην υπηρεσία των πολιτών.

Αν εκλεγείτε δημοτική σύμβουλος, ποιες θα είναι οι προτεραιότητές σας;

Θέλω να προωθήσω τα ηλεκτρικά ποδήλατα που θα φέρει ο δήμος και, φυσικά, να φτιαχτούν ποδηλατόδρομοι, όχι μόνο στο κέντρο της πόλης, για να διευκολυνθεί η χρήση τους από τους κατοίκους και να μειωθεί η χρήση του αυτοκινήτου.

Αν κάποιος πολίτης του Αγρινίου σας ρωτούσε γιατί να σας ψηφίσει, τι θα του απαντούσατε;

Είμαι νέα, έχω όρεξη για δουλειά και θέλω το καλύτερο για τον τόπο μου. Θέλω να ζήσω στον τόπο μου, θέλω να κάνω οικογένεια στον τόπο μου και πιστεύω πως όλοι μαζί, ενωμένοι, μπορούμε να κάνουμε το καλύτερο. Δεδομένου ότι είμαι νεαρής ηλικίας και είμαι και αισθητικός, αυτό που λέω είναι ότι αφήνω τα πινέλα μου για να δώσω λίγο χρώμα και ζωντάνια στην πόλη μου.

Ιωάννης Βουλγαρέλλης, υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος Παλαιού Φαλήρου με τον συνδυασμό του Ανδρέα Δούμα

«Θέλουμε να "κουμπώσει" το πράσινο του πάρκου μας με το γαλάζιο της παραλίας»

ΣΤΟΝ ΑΡΗ ΖΕΥΓΑ

Καθημερινότητα, ασφάλεια και αξιοποίηση του παραλιακού μετώπου: αυτές θα πρέπει να είναι οι τρεις βασικές προτεραιότητες της νέας δημοτικής αρχής σύμφωνα με τον Ιωάννη Βουλγαρέλλη, υποψήφιο δημοτικό σύμβουλο Παλαιού Φαλήρου με τον συνδυασμό του Ανδρέα Δούμα.

Γιατί επιλέξατε να είστε υποψήφιος με την παράταξη του κ. Δούμα;

Διότι μετά από 17 χρόνια αποχωρεί ο επιτυχημένος δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου Διονύσης Χατζηδάκης και αυτός που έχει όλα τα χαρακτηριστικά να τον διαδεχτεί είναι ο Ανδρέας Δούμας. Έχει γνώση και εμπειρία στην τοπική αυτοδιοίκηση, έχει και μεράκι, και πραγματικά πιστεύω ότι μπορεί να είναι η συνέχεια του επιτυχημένου Διονύση Χατζηδάκη.

Μετά τις δημοτικές εκλογές ποιες θεωρείτε ότι θα πρέπει να είναι οι πρώτες προτεραιότητες της νέας δημοτικής αρχής στο Παλαιό Φάληρο;

Ο συνδυασμός μας έχει ένα πλήρες και υλοποιήσιμο πρόγραμμα για τον δήμο. Η πρώτη μας προτεραιότητα είναι τα προβλήματα της καθημερινότητας, ενώ ψηλά στους στόχους μας είναι ένας δήμος πιο ασφαλής, καθώς το πρόβλημα της εγκληματικότητας και της παραβατικότητας έχει «χτυπήσει» και το Παλαιό Φάληρο. Από κει και πέρα, στις προτεραιότητές μας βρίσκεται ο φωτισμός, τα πεζοδρόμια, η καθαριότητα. Όσον αφορά τα μεγαλύτερα έργα, αφού ολοκληρώσαμε το πάρκο μας και το κλειστό γυμναστήριο, πρέπει οπωσδήποτε να αξιοποιηθεί το παραλιακό μας μέτωπο, το «μπαλκόνι του Σαρωνικού», όπως το λέμε.

Αν επανεκλεγείτε δημοτικός σύμβουλος, σε ποιους τομείς θα θέλατε να δώσετε μεγαλύτερη βαρύτητα;

Από την εμπειρία που έχω αποκτήσει, όντας και αντιπρόεδρος της Ποιότητας Ζωής, το κύριο μέλημά μας είναι οι άδειες υγειονομικού ενδιαφέροντος. Παράλληλα, στις προτεραιότητές μου θα είναι τα ζητήματα της καθαριότητας και η παραλία, όπου παρατηρείται έντονη παραβατικότητα και εγκληματικότητα – χρήση και εμπόριο ναρκωτικών και παρεμπόριο. Θεωρώ ότι αυτά δεν χτυπιούνται μόνο με αστυνόμευση αλλά και μέσω αξιοποίησης. Θέλουμε να «κουμπώσει» το πράσινο του πάρκου μας με το γαλάζιο της παραλίας.

Αν συνδημότης σας σας ρωτήσει γιατί να σας ψηφίσει, τι θα του απαντήσετε;

Ότι έχω όρεξη, μεράκι και γνώση. Και, το βασικότερο, καθώς ασχολούμαι πολλά χρόνια με τα κοινά, ότι αισθάνομαι την ανάγκη να προσφέρω. Είμαι φτασμένος επαγγελματίας και δεν περιμένω να ζήσω από την πολιτική.

Βασίλειος Βλάχος, υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος Αγρινίου με τον συνδυασμό του Νίκου Καζαντζή

«Βάζουμε τέλος στην απραξία»

ΣΤΟΝ ΑΡΗ ΖΕΥΓΑ

Την βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών θέτει ως μείζονα στόχο της νέας δημοτικής αρχής της πόλης ο Βασίλειος Βλάχος, υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος Αγρινίου με τον συνδυασμό του Νίκου Καζαντζή.

Τι είναι αυτό που σας έκανε να αποφασίσετε να «εκτεθείτε» ως υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος;
Δραστηριοποιούμαι επαγγελματικά στον Δήμο Αγρινίου τα τελευταία πέντε-έξι χρόνια και η οικογένειά μου από το 1981. Είμαστε μέσα στην πόλη και βλέπουμε πολλά πράγματα και νομίζω ότι δεν ήταν δύσκολη η απόφαση να συμμετάσχω στις εκλογές του 2019, καθώς είμαι άνθρωπος που δεν του αρέσει η απραξία και θα κάνω ό,τι περνά από το χέρι μου ώστε να προσφέρω στον τόπο μου.

Γιατί είστε υποψήφιος με τον συνδυασμό του κ. Καζαντζή;
Διότι είναι ένας συνδυασμός που ξεκίνησε από το μηδέν, είναι τελείως «ακομμάτιστος» και ο Νίκος Καζαντζής είναι ένας δυναμικός άνθρωπος, αυτοδιοικητικός για πολλά χρόνια. Πραγματικά, αν κάποιος άξιζε να είναι δήμαρχος Αγρινίου, είναι ο συγκεκριμένος.

Ποια είναι τα βασικά προβλήματα της πόλης;
Το Αγρίνιο αντιμετωπίζει πολλά προβλήματα. Το βασικό θα έλεγα ότι είναι η καθημερινότητα που παρέχει ο δήμος στον πολίτη: δεν υπάρχουν πεζοδρόμια, δεν υπάρχει επαρκής φωτισμός, οπότε σε κάποιες γειτονιές, λίγο πιο απομονωμένες από το κέντρο, δημιουργείται και πρόβλημα με την ασφάλεια, καθώς παρατηρούνται φαινόμενα παραβατικότητας και εγκληματικότητας, δεν υπάρχει επαρκές πράσινο, έχουμε ένα πάρκο που δεν λειτουργεί τα τελευταία επτά-οκτώ χρόνια και οι δύο τελευταίες δημοτικές αρχές φέρουν μεγάλο μερίδιο ευθύνης γι' αυτή την κατάντια, δεν υπάρχει πεζοδρόμηση παρά μόνο στο κέντρο της πόλης και ΑμεΑ ή μητέρες με καρότσια ή ακόμα και άνθρωποι μεγάλης ηλικίας δεν μπορούν να κυκλοφορήσουν στην πόλη. Στους δρόμους υπάρχουν παντού λακκούβες, γενικά η καθημερινότητα του πολίτη είναι πολύ υποβαθμισμένη. Αυτό

> *Η καθημερινότητα του πολίτη είναι πολύ υποβαθμισμένη. Αυτό νομίζω ότι είναι το μεγαλύτερο πρόβλημα της πόλης και είναι ένα πρόβλημα που θεωρώ ότι πρέπει να αντιμετωπιστεί με το «καλημέρα» της επόμενης δημοτικής αρχής.*

νομίζω ότι είναι το μεγαλύτερο πρόβλημα της πόλης και είναι ένα πρόβλημα που θεωρώ ότι πρέπει να αντιμετωπιστεί με το «καλημέρα» της επόμενης δημοτικής αρχής.

Από τις επαφές σας με τους συμπολίτες σας, και ως επιχειρηματίας και ως υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος, ποιες θεωρείτε ότι θα πρέπει να είναι οι βασικές προτεραιότητες της νέας δημοτικής αρχής στο Αγρίνιο;
Το πρώτο πράγμα θα πρέπει να είναι η οργάνωση του Δήμου Αγρινίου ως οργανισμού. Δηλαδή πρέπει ο δήμος να προσφέρει σωστά τις υπηρεσίες του και να λειτουργεί σωστά για το κοινό όφελος. Πρέπει να γίνει αναδιοργάνωση του προσωπικού, να μπουν οι κατάλληλοι άνθρωποι σε καίριες θέσεις, ώστε να υπάρξει σωστή διοίκηση του δήμου, καθώς χωρίς σωστή διοίκηση δεν μπορεί να λειτουργήσει τίποτα. Πρέπει επίσης ο δήμος να επικεντρωθεί στην καθημερινότητα των πολιτών. Και, τρίτον, η επόμενη δημοτική αρχή θα πρέπει αμέσως να ανοίξει διάλογο με τους πολίτες και τους φορείς της πόλης, ώστε να χαραχτεί και να σχεδιαστεί από την αρχή ένας μακροπρόθεσμος στρατηγικός οικονομικός σχεδιασμός για τον Δήμο Αγρινίου, ο οποίος θα είναι για όλη τη διάρκειά του απαράβατος από τις επόμενες δημοτικές αρχές. Το καλό του τόπου είναι κοινό, οπότε θα πρέπει να πέσουν οι παρωπίδες και τα κομματικά συμφέροντα και να προτάξουμε τον τόπο μας. Είμαστε ένας δήμος που δεν ευνοεί τις επενδύσεις, δεν έχει αξιοποιήσει καθόλου τη γη, δεν έχει αξιοποιήσει τις τουριστικές του δυνατότητες. Καλό είναι να καθίσουν όλοι μαζί σε έναν δημόσιο διάλογο και να σχεδιάσουν το μέλλον της πόλης.

Αν κάποιος συνδημότης σας σας ρωτήσει γιατί να σας ψηφίσει την Κυριακή, τι θα του πείτε;
Ο κόσμος που θα πάει στην κάλπη για να με ψηφίσει γνωρίζει πολύ καλά γιατί θα βάλει τον σταυρό δίπλα στο όνομά μου. Τους υπόλοιπους, που βρίσκονται σε διαδικασία γνωριμίας με τους υποψηφίους, τους καλώ στον επαγγελματικό μου χώρο, που βρίσκεται σε κεντρικό σημείο της πόλης. Είναι πολύ εύκολο να με συναντήσουν, να με γνωρίσουν και να καταλάβουν γιατί θα πρέπει να με στηρίξουν στις εκλογές.

moovit
#1 εφαρμογή στην Ελλάδα για τις δημόσιες συγκοινωνίες
Κατεβάστε τώρα δωρεάν
ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ Google Play
Λήψη στο App Store

Στον δρόμο προς τις κάλπες
Η Περιφέρεια και ο ρόλος της στα εθνικά θέματα

ΤΗΣ ΦΑΝΗΣ-ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ*

Στην τελική ευθεία για τη διεξαγωγή αυτών των εκλογών όλοι εμείς που συντασσόμαστε με τον Γιώργο Πατούλη για μια «ΝΕΑ ΑΡΧΗ» για την Αττική πιστεύουμε σθεναρά στις δυνατότητες, τη δυναμική και τις προοπτικές που ανοίγονται για την Περιφέρεια την αμέσως επόμενη ημέρα αλλαγής διοίκησής της, γνωρίζοντας ότι ο Γιώργος Πατούλης «θέλει και μπορεί να κάνει έργο».

Αυτό το έργο πρωτίστως θα στηρίζεται στην οικονομική ανάπτυξη, στην εξωστρέφεια και στην καινοτομία. Οφείλουμε να επισημάνουμε τον ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν οι περιφέρειες στην προώθηση των εθνικών μας θεμάτων.

Είναι κοινό συμπέρασμα ότι σήμερα παρατηρείται μία άνευ προηγουμένου επιχείρηση από ντόπιους και ξένους παράγοντες αποδόμησης αξιών και θεσμών που συνυφαίνουν την πολιτιστική και πολιτισμική μας ταυτότητα ως Έθνους. Τα μεγάλα συμφέροντα, οικονομικά και γεωπολιτικά, βρήκαν στη χώρα μας το κατάλληλο κυβερνητικό έδαφος, με τα μειωμένα πατριωτικά αντανακλαστικά, και κατόρθωσαν να ικανοποιήσουν τους μακροχρόνιους σχεδιασμούς τους, αρχίζοντας με το ξεπούλημα της Μακεδονίας μας με τη Συμφωνία των Πρεσπών. Ξεσήκωσαν ολόκληρο τον ελληνικό λαό και όχι μόνο τους Μακεδόνες, αφού ο πατριωτισμός δεν γνωρίζει κόμματα, αλλά μόνο αλήθειες που προέρχονται απ' όσα διδαχθήκαμε και κληρονομήσαμε από τους γονείς και τους παππούδες μας.

Προσωπικά, συμμετείχα στο κοινό αίσθημα κάθε Ελληνίδας και κάθε Έλληνα, τη στιγμή που ξεδιάντροπα έθιξαν το αίσθημα του δικαίου που αφορά στην πατρίδα μας, τη στιγμή που βλέπεις απροκάλυπτα να παραχαράσσεται η Ιστορία μας. Συμμετείχα ενεργά στην τηλεοπτική κάλυψη των συλλαλητηρίων μέσα από τη ΒΕΡΓΙΝΑ TV, το μοναδικό τηλεοπτικό κανάλι που έστειλε εικόνα από το πρώτο μεγάλο συλλαλητήριο ενάντια στη Συμφωνία των Πρεσπών, και μπόρεσα να αντιληφθώ τι σημαίνει για καθέναν από εμάς να θίγεται ο πατριωτισμός του καθενός μας ξεχωριστά και όλων μαζί!

Δεν χρειάζεται να είσαι γνώστης των θεμάτων εξωτερικής πολιτικής για να αντιληφθείς ότι έπονται κι άλλες παραχωρήσεις, προς την Αλβανία και φυσικά την Τουρκία, που συνεχίζει την προκλητική της συμπεριφορά, εμμένοντας στις απαράδεκτες διεκδικήσεις της και αψηφώντας διεθνείς συνθήκες. Απέναντι σε όλες αυτές τις προκλήσεις, η Περιφέρεια Αττικής, όσοι εκλεγούν για να εκπροσωπούν τους πολίτες της, μπορούμε να παίξουμε έναν ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο, ενισχύοντας το αποτύπωμά της στα ευρωπαϊκά κέντρα λήψης αποφάσεων, αναλαμβάνοντας πρωτοβουλίες για την προώθηση των κρίσιμων ελληνικών θέσεων σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο και τελικά συμβάλλοντας στη διαμόρφωση μιας εξωτερικής πολιτικής που στόχο θα έχει την εθνική ακεραιότητα και ασφάλεια της χώρας.

***Η Φανή-Χριστίνα Καλογήρου είναι υποψήφια περιφερειακή σύμβουλος Αττικής με την παράταξη του Γ. Πατούλη.**

Σήμερα μιλάνε οι Δημότες, σήμερα ψηφίζεις…

ΤΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΔΗΜΑΚΑΡΑΚΟΥ*

Αν όσα κάνουν οι πολιτικοί δεν σε εκφράζουν, τότε απλά δεν είσαι ψηφοφόρος τους.

Αν όλα αυτά που σου λένε τα θεωρείς γραφικότητες και ιστορίες γι' αγρίους, τότε πολύ πιθανόν να είναι.

Την αρχή και το τέλος κάθε ιστορίας τα γράφει ο λαός στις εκλογές.

Συνεχίζεις ό,τι σε ικανοποιεί και τελειώνεις ό,τι σε απογοήτευσε! Δίνεις εντολή και δύναμη σε όσους επιλέγεις.

Και γιατί σ' τα λέω όλα αυτά;

Για να συνειδητοποιήσεις το βάρος της απόφασης, ότι δεν υπάρχει χαλαρή ψήφος, ότι τώρα θα αποφασίσεις για τα επόμενα τέσσερα χρόνια και **ίσως να μην έχεις άλλη ευκαιρία μέχρι τις επόμενες εκλογές να σε ακούσουν.**

Θέλει προσοχή ποιον θα επιλέξεις.

Διάλεξε εκείνον που πιστεύεις ότι θα είναι κοντά σου τα επόμενα χρόνια, αυτόν που θα σε ακούει. Είναι πολύ εύκολο να τον εντοπίσεις.

Είναι αυτός που στο παρελθόν το έχει ξανακάνει με επιτυχία.

Ο Κώστας Μπακογιάννης έχει την κατάλληλη εμπειρία, φρέσκες ιδέες και ήταν πάντα δίπλα στους πολίτες από κάθε πόστο της τοπικής αυτοδιοίκησης.

Είμαι υποψήφιος στον συνδυασμό του στο 1ο Διαμέρισμα (Κοινότητα) του Δήμου Αθηναίων και αυτό με τιμάει. Μαζί του οι Αθηναίοι θα μπορούμε να σηκώσουμε Ανάστημα, να βάλουμε τέλος στα προβλήματα της πόλης, να στείλουμε στο περιθώριο την παλιά νοοτροπία, να φροντίσουμε επιτέλους τους Δημότες.

Τι διαφορά έχουμε από τους άλλους; Και γιατί θα το κάνουμε;

Το πρόγραμμα του συνδυασμού «Αθήνα Ψηλά» το φτιάξαμε οι Αθηναίοι που αντιμετωπίζουμε καθημερινά τα προβλήματα της πόλης και όχι κάποιοι που βρίσκονται κλεισμένοι πίσω από πολιτικά γραφεία. Είναι το δικό μας πόνημα και θέλουμε να το δούμε να γίνεται πράξη.

Δεν κάνουμε διαπιστώσεις, δεν δίνουμε ευχές και βέβαια δεν μιλάμε για τις ευθύνες των άλλων.

Προσπαθούμε να ανακουφίσουμε τους Αθηναίους, να αναδείξουμε τους Θησαυρούς της πόλης και του 1ου Διαμερίσματος, να βάλουμε ξανά την οικονομία μπροστά, μια πόλη φιλική για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.

Με τη δική σου Ψήφο…

Σήμερα Ξεκινάμε!

Κάνουμε την ελπίδα πράξη, και την Αθήνα ομορφότερη. Το 1ο Διαμέρισμα, το Ιστορικό Κέντρο, κατά τους στίχους του μεγάλου μας ποιητή Κωστή Παλαμά, είν' η Αθήνα: «η ζαφειρόπετρα στης γης το δαχτυλίδι».

***Ο Κυριάκος Δημακαράκος είναι υποψήφιος στο 1ο Διαμέρισμα (Κοινότητα), στις περιοχές Ιλίσια, Κολωνάκι, Νεάπολη, Εξάρχεια, Πεδίον του Άρεως, Ομόνοια, Σύνταγμα, Μοναστηράκι, Πλάκα, Ψυρρή, Κουκάκι, πλατεία Βάθη, Άγιος Παύλος Ψαρών, του Δήμου Αθηναίων με τον συνδυασμό «Αθήνα Ψηλά – Κώστας Μπακογιάννης».**

Λιάνα (Ελένη) Σταθοπούλου, υποψήφια δημοτική σύμβουλος Αθηναίων με τον συνδυασμό του Κ. Μπακογιάννη

«Επενδύουμε στην Αθήνα της ζωής μας»

ΣΤΟΝ ΑΡΗ ΖΕΥΓΑ

Ασφάλεια - προσβασιμότητα - καθαριότητα: σε αυτούς τους άξονες αναμένεται να κινηθεί, αν εκλεγεί δήμαρχος Αθηναίων, ο Κώστας Μπακογιάννης από την πρώτη στιγμή της ανάληψης των καθηκόντων του, σύμφωνα με την υποψήφια δημοτική σύμβουλο με την παράταξή του Λιάνα Σταθοπούλου.

Γιατί αποφασίσατε να συμμετάσχετε στις φετινές δημοτικές εκλογές;
Είμαι γέννημα θρέμμα Αθηναία, καθώς και οι δύο γονείς μου γεννήθηκαν και μεγάλωσαν στην Αθήνα. Αγαπώ πολύ την πόλη των Αθηνών, καθώς αυτή αποτελεί την ιδιαίτερη πατρίδα μου. Τα τελευταία χρόνια η κατάσταση της καθημερινότητας όλων μας στην Αθήνα έχει αλλάξει δραματικά προς το χειρότερο, οπότε έκρινα πως μόνο αν κι εγώ προσωπικά μαζί με μια ικανότατη ομάδα ανθρώπων που έχει επιλεγεί κάνουμε κάτι δραστικό, θα υπάρξει η ελπίδα την επόμενη μέρα να δούμε ουσιαστικές αλλαγές στην πόλη μας, στην Αθήνα μας.

Γιατί με τον Κώστα Μπακογιάννη;
Η συμμετοχή μου στο κεντρικό ψηφοδέλτιο του συνδυασμού «Αθήνα Ψηλά» του Κώστα Μπακογιάννη, εκτός από ιδιαίτερη τιμή, ήταν και η απόλυτη προσωπική μου επιλογή. Ο υποψήφιος μελλοντικός δήμαρχος αποτελεί πηγή έμπνευσης για μένα, γιατί γνωρίζω επακριβώς την αποτελεσματικότητά του στη διαδικασία λήψης αποφάσεων, καθώς και το συνολικό έργο του στην αυτοδιοίκηση. Επίσης, αν έρθετε κι εσείς μια βόλτα από τα γραφεία του συνδυασμού μας, ή αν έστω παρακολουθήσετε κάποιες από τις εκδηλώσεις μας, θα διαπιστώσετε ένα απίθανο κλίμα νεότητας και ενθουσιασμού γι' αυτό που έρχεται.

Ποια θεωρείτε ότι είναι τα προβλήματα του δήμου που θα πρέπει να αποτελέσουν πρώτη προτεραιότητα της νέας δημοτικής αρχής;
Ασφάλεια - προσβασιμότητα - καθαριότητα: αυτοί είναι οι πρωταρχικοί άξονες δράσης για να δούμε όλοι μας τις πρώτες αλλαγές από την επόμενη κιόλας μέρα. Το πρόγραμμα του Κώστα Μπακογιάννη έχει ως τελικό στόχο ο Δήμος Αθηναίων να καταστεί μητροπολιτικός δήμος και πόλος έλξης των διεθνών προορισμών, ενώ ταυτόχρονα να αναδειχθεί η πολύτιμη πολιτιστική ιστορία της πόλης των Αθηνών, που αυτή τη στιγμή έχει χαθεί μέσα στο χάος των προβλημάτων που έχουν ανακύψει. Το σύνολο των δράσεων για να λάβει ξανά η πρωτεύουσα την αίγλη που της αξίζει συνοψίζεται σε έξι βασικούς τομείς: α) πολιτική προστασίας και ασφάλειας, β) κοινωνική πολιτική, γ) περιβάλλον, δ) τεχνική υποδομή και μεταφορές, ε) χωρικός σχεδιασμός, στ) αστική ανάπτυξη.

Ποιες θα είναι οι δικές σας προτεραιότητες, εφόσον εκλεγείτε δημοτική σύμβουλος;
Η ανοιχτή δημόσια πρόταση που έθεσε ο Κώστας Μπακογιάννης κατά τη διάρκεια όλης της προεκλογικής περιόδου αποτελεί και τη δική μου προσωπική πρόθεση για την αυριανή υλοποίηση των δράσεων. Έχουμε θέσει συγκεκριμένους, αυστηρά κοστολογημένους στόχους για την επίτευξη ενός πολυδιάστατου έργου, από τον σχεδιασμό και την υλοποίηση μέχρι την τελική αξιολόγησή του.

> *θεωρώ πως ο ενθουσιασμός, οι τεχνοκρατικές γνώσεις και το μεράκι για τη μεταμόρφωση της «Αθήνας της ζωής μας» μπορούν να αποτελέσουν έναν καλό συνδυασμό.*

Αν κάποιος συνδημότης σας σας ρωτούσε γιατί να σας ψηφίσει, τι θα του απαντούσατε;
Με οδηγό την απόφασή μου να αφοσιωθώ και να προσφέρω στα κοινά, θέλω να σας πω πως, εκτός από την όρεξη για δουλειά και τον ενθουσιασμό που διαθέτω για την επικείμενη αλλαγή, θα θέσω στις υπηρεσίες του προγράμματος του συνδυασμού μας τις οικονομοτεχνικές γνώσεις που διαθέτω σε ένα μεγάλο θεματικό εύρος έργων. Είμαι απόφοιτος του Οικονομικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών, με μετεκπαίδευση στην Οικονομική Ανάλυση και την Αξιολόγηση Επιχειρήσεων. Επίσης, είμαι μέλος του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος, όπου συμμετέχω σε σχετικές επιτροπές για τη διαμόρφωση και την περαιτέρω εξέλιξη του οικονομολογικού επαγγέλματος. Από το 2003 ασχολούμαι ως οικονομικός αναλυτής και σύμβουλος επιχειρήσεων. Διαθέτω μεγάλη εμπειρία σε θέματα οικονομικών ελέγχων, ιδιαίτερα σε σχέση με την αξιολόγηση επενδυτικών σχεδίων και μελετών βιωσιμότητας, ενώ έχω αποκτήσει μεγάλη εμπειρία στην παρακολούθηση και οργάνωση έργων μεγάλης κλίμακας. Θεωρώ, λοιπόν, πως ο ενθουσιασμός, οι τεχνοκρατικές γνώσεις και το μεράκι για τη μεταμόρφωση της «Αθήνας της ζωής μας» μπορούν να αποτελέσουν έναν καλό συνδυασμό για να δούμε τα έργα που έχουν σχεδιαστεί στο χαρτί να γίνονται πραγματικότητα, αλλά και το κίνητρο για κάποιον συνδημότη μου να «επενδύσει» στο πρόσωπό μου στηρίζοντας την υποψηφιότητά μου ως δημοτικού συμβούλου στον συνδυασμό του Κώστα Μπακογιάννη «Αθήνα Ψηλά».

Γιατί ζητώ την ψήφο σου

Μαρία Έλλη Κουτσουβέλη, υποψήφια δημοτική σύμβουλος Ζωγράφου με τον συνδυασμό «Ζωγράφου – Ώρα για Δουλειά»

Είμαι πολιτικός επιστήμων - διεθνολόγος, απόφοιτος του Πολιτικού Τμήματος της Νομικής Σχολής Αθηνών, με μεταπτυχιακές σπουδές στις Διεθνείς Οικονομικές Σχέσεις (Πανεπιστήμιο Πειραιώς).

Κατοικώ στου Ζωγράφου και συγκεκριμένα στην περιοχή του Γουδιού.

Έχω εργαστεί ως επιστημονικός συνεργάτης στον τομέα Αναπτυξιακών Προγραμμάτων της Διεύθυνσης ΥΔΑΣ του υπουργείου Εξωτερικών, ως επιστημονικός συνεργάτης του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, ως ειδικός συνεργάτης στο υπουργείο Ανάπτυξης και Ανασυγκρότησης, καθώς και στο υπουργείο Εθνικής Άμυνας.

Από τα νεανικά μου χρόνια ανέπτυξα έντονη πολιτική και κοινωνική δράση μέσα από τους κόλπους της ΔΑΠ-ΝΔΦΚ και της ΟΝΝΕΔ και έχω θητεύσει επί σειρά ετών ως αιρετή εκπρόσωπος, αναλαμβάνοντας τη διαχείριση σημαντικών τομέων ευθύνης.

Συγκεκριμένα, έχω διατελέσει εκλεγμένο μέλος Δ.Σ. της ΟΝΝΕΔ Ζωγράφου, ενώ σήμερα είμαι τομεάρχης Δημόσιας Διοίκησης της Β2 Διοικούσης Νομαρχιακής ΝΔ και μέλος της Επιτροπής Εκλογών, μέλος της Γραμματείας Διεθνών Σχέσεων ΝΔ, μέλος της Επιτροπής Διεθνούς Πολιτικής της Ευρωπαϊκής Ένωσης Γυναικών Ελλάδος και μέλος της Πανελλαδικής Οργάνωσης Γυναικών «Παναθηναϊκή».

Γιατί ζητώ την ψήφο σου στις εκλογές της 26ης Μαΐου

Με τη ΔΙΚΗ σου στήριξη ευελπιστώ, αξιοποιώντας τις γνώσεις και την εμπειρία μου, να αγωνιστώ για να δημιουργήσουμε:

- Μια πόλη ΚΑΘΑΡΗ, ΑΣΦΑΛΗ, ΟΜΟΡΦΗ και ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ.
- Μια πόλη λειτουργική, χωρίς προβλήματα στην κυκλοφορία και στη στάθμευση.
- Έναν δήμο που θα ξαναδώσει ζωή στην κατεστραμμένη τοπική αγορά.
- Και, πάνω απ' όλα, μια πόλη που θα είναι φιλόξενη όχι μόνο στους κατοίκους της αλλά και σε όσους θέλουν να την επισκεφθούν.

Μαρία Ιωαννίδου, υποψήφια περιφερειακή σύμβουλος Κεντρικής Μακεδονίας με την παράταξη του Γ. Αβραμίδη

«Στόχος μας, η διενέργεια δημοψηφίσματος για την έγκριση ή απόρριψη της Συμφωνίας των Πρεσπών»

ΣΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΑΠΠΑ

Το ψηφοδέλτιο της «Πρώτης Δύναμης για τη Μακεδονία» είναι ένα ανεξάρτητο υπερκομματικό ψηφοδέλτιο πολιτών από κάθε μετερίζι. Είναι αχρωμάτιστο και ακομμάτιστο.

Η Μαρία Ιωαννίδου, υποψήφια περιφερειακή σύμβουλος Κεντρικής Μακεδονίας, εξηγεί τους λόγους που επέλεξε την παράταξη του Γαβριήλ Αβραμίδη «Πρώτη Δύναμη για τη Μακεδονία».

Αρχικά θα θέλαμε να μας πείτε γιατί επιλέξατε να είστε υποψήφια περιφερειακή σύμβουλος με την παράταξη του Γαβριήλ Αβραμίδη.

Με τον Γαβριήλ Αβραμίδη μας συνδέει μια πολυετής φιλία. Δεν αποτελεί όμως μονάχα αυτό αιτία ώστε να αποφασίσω να συστρατευτώ μαζί του στις επερχόμενες περιφερειακές εκλογές. Ο κύριος λόγος είναι η στάση ζωής την οποία διατηρεί τόσο σε προσωπικό όσο και σε πολιτικό επίπεδο. Ο Γαβριήλ Αβραμίδης είναι ένας άνθρωπος που έχει δημιουργήσει μία εξαιρετική παραδοσιακή οικογένεια, είναι αυτό που λέμε «καλός οικογενειάρχης», μα, πάνω απ' όλα, υπήρξε καλός γιος για τους γονείς του και αυτό είναι το βασικό του προτέρημα για μένα. Θεωρώ πως όταν ένας πολιτικός τιμά την οικογένειά του, το μόνο σίγουρο είναι πως θα τιμήσει και τον λαό που τον εμπιστεύτηκε. Ο Γαβριήλ Αβραμίδης μέσα από το πολυετές έργο του στην πολιτική σκηνή αυτού του τόπου πρόβαλε και τίμησε την ορθόδοξη ταυτότητα και πίστη. Πώς θα μπορούσε άλλωστε να μην το κάνει, αφού προέρχεται από οικογένεια με βαθιά θρησκευτική πίστη.

Το ψηφοδέλτιο της «Πρώτης Δύναμης για τη Μακεδονία» είναι ένα ανεξάρτητο υπερκομματικό ψηφοδέλτιο πολιτών από κάθε μετερίζι. Είναι αχρωμάτιστο και ακομμάτιστο. Πολύ βασικό αυτό για μένα, διότι κι εγώ δεν είμαι παιδί κανενός κόμματος, είμαι ιδεολόγος. Στην παράταξη αυτή υπάρχουν δυνάμεις πολιτικές απ' όλο το πολιτικό φάσμα, άνθρωποι που έχουμε την ίδια αγάπη για την Πατρίδα, την Ορθοδοξία, και είναι ανά πάσα στιγμή έτοιμοι να αγωνιστούν για την εδαφική ακεραιότητα της Πατρίδας μας, της Μακεδονίας. Ο Γαβριήλ Αβραμίδης είναι ο μόνος υποψήφιος περιφερειάρχης ο οποίος έχει πάρει θέση κατά της Συμφωνίας των Πρεσπών και εναντίον της σύνθετης ονομασίας με το όνομα «Μακεδονία» για το κράτος των Σκοπίων. Δεσμεύτηκε γι' αυτό και μαζί του όλοι εμείς, οι συνοδοιπόροι του σε αυτή την προσπάθεια, θα αγωνιστούμε για την ακύρωση αυτής της συμφωνίας, μία συμφωνία που είναι άκυρη, γιατί είναι ενάντια στη βούληση του λαού και του έθνους μας. Στόχος μας, η διενέργεια δημοψηφίσματος με ερώτημα την έγκριση ή απόρριψη της Συμφωνίας των Πρεσπών, η οποία πρέπει και μπορεί να ακυρωθεί, διότι την απόφαση θα την πάρει ο λαός.

Επίσης, το 2013, όταν ήμουν σύμβουλος στο Β΄ Δημοτικό Διαμέρισμα Θεσσαλονίκης, το πολύπαθο αυτό διαμέρισμα του Δήμου Θεσσαλονίκης όπου η πεζοδρομιακή πορνεία καλά κρατεί, είχα στείλει στον Γαβριήλ Αβραμίδη μια επιστολή στην οποία παρουσίαζα με στοιχεία τη μεγάλη αυτή μάστιγα, για την οποία, δυστυχώς, μέχρι σήμερα δεν έδειξε κανένα ενδιαφέρον ούτε η παρούσα δημοτική αρχή αλλά ούτε και οι άλλες παρατάξεις. Ο Γαβριήλ Αβραμίδης, λοιπόν, παρέδωσε την επιστολή μου στον Γιάννη Δημαρά του Άρματος Πολιτών, την οποία αυτός με τη σειρά του κατέθεσε ως ερώτημα στη Βουλή.

Ποια είναι τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει η περιφέρεια;

Η Περιφερειακή Ενότητα Θεσσαλονίκης αντιμετωπίζει ορισμένα προβλήματα τα οποία περιμένουν να βρεθούν λύσεις. Το πιο σοβαρό πρόβλημα είναι το οδικό δίκτυο. Η βασική οδός της Θεσσαλονίκης, ο περιφερειακός της δρόμος, χρειάζεται το συντομότερο ανακατασκευή. Στον περιφερειακό υπήρχε μία λωρίδα έκτακτης ανάγκης, η οποία όμως έχει καταργηθεί. Μέσα στον σχεδιασμό μας είναι η επαναλειτουργία της λωρίδας έκτακτης ανάγκης. Επίσης, το οδόστρωμα έχει λάθος κλίση, κάτι που πρέπει άμεσα να διορθωθεί. Τέλος, όσον αφορά τα προβλήματα της περιφερειακής οδού, θα ήθελα να επισημάνω και τον κακό φωτισμό.

Πώς αυτά μπορούν να επιλυθούν;

Για την αντιμετώπιση των βασικών προβλημάτων που επισήμανα πιο πάνω θα ήθελα να σας αναφέρω κάποιες ενέργειες και προτάσεις της παράταξής μας, για την καλύτερη και ασφαλέστερη κυκλοφορία στην περιφερειακή οδό. Στόχος μας, η εφαρμογή της τηλεματικής, που αποτελεί κομμάτι της σύγχρονης τεχνολογίας, με την οποία μέσα από το κέντρο της Τροχαίας θα μπορούμε να λαμβάνουμε πληροφορίες. Σχέδιό μας, να δημιουργηθούν εφαρμογές οι οποίες να παρουσιάζουν στους διερχόμενους οδηγούς τα ατυχήματα και γενικά τα προβλήματα.

Αν σας κάποιος σας ρωτήσει γιατί να σας ψηφίσει, τι θα του απαντήσετε;

Αν κάποιος με ρωτήσει γιατί πρέπει να με ψηφίσει, θα του απαντήσω απλά, όπως το νιώθω: γιατί έχω τσίπα και μπέσα.

Μια ζωή κοντά στον Άνθρωπο!

Με το σύνθημα αυτό, που είναι εμπειρία ζωής, κατεβαίνει στις εκλογές με τη «ΝΕΑ ΑΡΧΗ για την Αττική» και τον Γιώργο Πατούλη, στον Κεντρικό Τομέα, η γνωστή Αθηναία Κυριακούλα-Σπυριδούλα (Κική) Σπανού, σύζυγος του αείμνηστου αρχίατρου του ΕΔΟΕΑΠ Βασίλη Σπανού. Η Κική Σπανού έχει μέχρι σήμερα περάσει από διάφορες επιτελικές θέσεις σε διάφορα υπουργεία και οργανισμούς, προσφέροντας ένα μοναδικό έργο, ειδικά για τις γυναίκες, που αντιμετωπίζουν ιδιαίτερα προβλήματα.

Σπανού Κική / Μία ιδιαίτερη παρουσία που αξίζει την ψήφο μας!

Θεοδώρα (Μπουμπού) Χαϊτίδου, υποψήφια δημοτική σύμβουλος Καβάλας με τον συνδυασμό της Δ. Τσανάκα

«Είμαστε όλοι εδώ μια ομάδα για έναν κοινό σκοπό, για μια δυνατή πόλη»

ΣΤΟΝ ΑΡΗ ΖΕΥΓΑ

Τους λόγους για τους οποίους κατεβαίνει υποψήφια δημοτική σύμβουλος Καβάλας με τον συνδυασμό της Δήμητρας Τσανάκα εξηγεί η επιχειρηματίας Μπουμπού Χαϊτίδου.

Τι είναι αυτό που σας έκανε να αποφασίσετε να «εκτεθείτε» ως υποψήφια δημοτική σύμβουλος;

Το όραμά μου για μια πόλη σύγχρονη, οικονομικά εύρωστη, φιλόξενη, ασφαλή, ανοιχτή, που να διεκδικεί και να κερδίζει ρόλους. Μπορούμε να πετύχουμε ακόμα πιο πολλά όταν είμαστε συστρατευμένοι γύρω από μια ιδέα, μια ομάδα δυνατή, με ανθρώπους δημιουργικούς, με αισιοδοξία και όραμα για το μέλλον. Είμαστε όλοι εδώ μια ομάδα για έναν κοινό σκοπό, για μια δυνατή πόλη με δύναμη στους ανθρώπους της, μια δυνατή Καβάλα, που θέλουμε να πάει μπροστά.

Γιατί είστε υποψήφια με τον συνδυασμό της κ. Τσανάκα;

Πίστεψα στη δήμαρχό μας, στη δυναμικότητά της, στο ήθος της, στην αγάπη της και στην προσφορά της στην πόλη της Καβάλας εδώ και πολλά χρόνια και από την ιδιότητά της ως ιατρού. Έχω πιστέψει πρώτα απ' όλα στον άνθρωπο, καθώς διεκδικεί με πάθος και θέλει να διευθετεί όλα τα προβλήματα της πόλης μας.

Ποια είναι τα βασικά προβλήματα της πόλης σας;

Η καθαριότητα, το κυκλοφοριακό και η κοινωνική μέριμνα για τους ανθρώπους αυτής της πόλης. Η Καβάλα είναι μια τουριστική πόλη και πρέπει να την προσέξουμε πολύ. Το ζήτημα της καθαριότητας πρέπει να αντιμετωπιστεί άμεσα, ώστε οι πολίτες αλλά και οι επισκέπτες της να ζουν σε μια πόλη καθαρή και ανθρώπινη. Όσον αφορά την κοινωνική μέριμνα, σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς που ζούμε, δημιουργούνται εμπόδια για τους συνανθρώπους μας, τα οποία μπορούν να ξεπεραστούν με μια δημόσια παρέμβαση, η οποία αποτελεί καθήκον μας.

Από τις επαφές σας με τους συμπολίτες σας, και ως επιχειρηματίας και ως υποψήφια δημοτική σύμβουλος, ποιες θεωρείτε ότι θα πρέπει να είναι οι βασικές προτεραιότητες της νέας δημοτικής αρχής στην Καβάλα;

Να προβληθεί η τουριστική της πλευρά, με τις παραλίες της πόλης να ανήκουν στον δήμο. Σας διαβεβαιώνω ότι αυτό η κ. Τσανάκα θα το προσπαθήσει πάση θυσία. Επίσης, να διεκδικήσουμε τα ακίνητα που έχουν περιέλθει στο ΤΑΙΠΕΔ. Αναφέρομαι στο παλιό στρατόπεδο, στα παλιά δικαστήρια και στις παλιές καπναποθήκες, τα οποία εξαιτίας προβλημάτων με το ΤΑΙΠΕΔ δεν μπορούν να περιέλθουν στον δήμο, ώστε να αξιοποιηθούν όπως πρέπει. Δηλαδή να αποτελέσουν χώρους πολιτισμού με τη μετατροπή τους σε πολιτιστικά κέντρα, σε χώρους άθλησης, σε χώρους προσφοράς προς όλους τους δημότες.

Γιατί να σας ψηφίσουν την Κυριακή οι συνδημότες σας;

Είμαι άνθρωπος χωρίς υποχρεώσεις και επιθυμώ να αφιερώσω τον εαυτό μου και όλες μου τις δυνάμεις στον αγώνα για το καλό των συμπολιτών μου, ώστε να συμβάλω στην επίλυση των προβλημάτων της πόλης. Δεν υπάρχει τίποτα καλύτερο από το να βλέπεις μια χαρούμενη πόλη με ευτυχισμένους ανθρώπους και να γνωρίζεις ότι κι εσύ έχεις συμβάλει σε αυτό όσο περισσότερο μπορείς από το δικό σου μετερίζι.

ΦΑΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ (ΦΑΙΗ) ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ

Υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλος
Κεντρικού Τομέα Αττικής

Είμαι η **Φαίη Καλογήρου.**
Είμαι 27 ετών.
Γεννήθηκα στην Αττική με καταγωγή από την Κρήτη και τα Γρεβενά.
Ζω στο Γαλάτσι.
Είμαι πτυχιούχος του Τμήματος Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΑΣΟΕΕ).
Εργάζομαι στον ιδιωτικό τομέα, ως Υπεύθυνη Μάρκετινγκ και Ψηφιακού Μάρκετινγκ και ως Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων, στον τηλεοπτικό σταθμό **Smile TV.**
Παράλληλα, έχω δημιουργήσει και διαχειρίζομαι το site **Smile Family**, που περιλαμβάνει χρήσιμα θέματα και συμβουλές για το παιδί και την οικογένεια.
Επίσης, συνέβαλα στη διοργάνωση και προβολή των μεγάλων συλλαλητηρίων για τη **Μακεδονία** μέσα από τη **ΒΕΡΓΙΝΑ TV.**
Ως νέος άνθρωπος, έχω όραμα και διάθεση να συμμετέχω ενεργά και να συμβάλλω αποτελεσματικά στην ανάπτυξη και την πρόοδο της κοινωνίας μας, δίνοντας μια νέα πνοή στην περιφέρεια Αττικής.
Στηρίζουμε με όλες μας τις δυνάμεις τη «Νέα Αρχή Για Την Αττική», με υποψήφιο Περιφερειάρχη τον **Γιώργο Πατούλη.**

email: fay.kalogirou@gmail.com
τηλ.: 210 2587200, κιν.: 6973430543
facebook: Φαίη Καλογήρου, instagram: fay_kalog

ΝΕΑ ΑΡΧΗ για την Αττική

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΤΟΥΛΗΣ
για Περιφερειάρχης Αττικής

ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΔΗΜΟΙ:
Αθηναίων, Γαλατσίου, Νέας Φιλαδέλφειας, Νέας Χαλκηδόνας, Βύρωνα, Ζωγράφου, Καισαριανής, Δάφνης, Υμηττού, Ηλιούπολης

Ο θρυλικός Niki Lauda έφυγε σε ηλικία 70 ετών

Ένας από τους μεγάλους της Formula 1, ο Niki Lauda, απεβίωσε στις 20 Μαΐου έχοντας συμπληρώσει το 70ό έτος της ηλικίας του.

Τον τελευταίο καιρό ο Αυστριακός οδηγός αγώνων και επιχειρηματίας (η αεροπορική εταιρεία Laudamotion ήταν δική του) έπασχε από σοβαρά προβλήματα υγείας – το καλοκαίρι είχε υποβληθεί και σε μεταμόσχευση πνεύμονα.

Τα προβλήματα αυτά ήταν απόρροια και του τραγικού ατυχήματός του το 1976 στο Nürburgring. Από τις ισχυρές δόσεις φαρμάκων και αντιβιοτικών που είχε δεχτεί τότε, προκειμένου να μείνει στη ζωή, είχαν επηρεαστεί και τα νεφρά του, με αποτέλεσμα να υποβληθεί σε δύο μεταμοσχεύσεις. Η πρώτη το 1997 με δότη τον αδελφό του Florian και η δεύτερη το 2006 με μόσχευμα από τη δεύτερη σύζυγό του Birgit.

Στη μεγάλη και μακρόχρονη καριέρα του ο Niki Lauda είχε αγωνιστεί με τις March, BRM, Ferrari, Brabham και McLaren και είχε κατακτήσει τρεις παγκόσμιους τίτλους: το 1975 και το 1977 με τη Ferrari και το 1984 με τη McLaren. Εγκατέλειψε την ενεργό δράση το 1985, ενώ τα τελευταία χρόνια είχε σημαντικό ρόλο στην ομάδα της Mercedes στη Formula 1 και όχι μόνο.

Το νέο Skoda Scala ξεκινά από €14.880

Το ολοκαίνουριο μικρο-μεσαίο μοντέλο της Skoda, το πεντάθυρο hatchback Scala, είναι πλέον διαθέσιμο και στην Ελλάδα, με τις τιμές του να ξεκινούν από τα €14.880. Με τον 1.0 TFSI των 95 ίππων, χειροκίνητο κιβώτιο ταχυτήτων 5 σχέσεων και επίπεδο εξοπλισμού Active, που μεταξύ άλλων περιλαμβάνει αερόσακους οδηγού, συνοδηγού, πλευρικούς εμπρός & κεφαλής τύπου κουρτίνα, μπροστινό σύστημα προειδοποίησης κινδύνου Front Assist με City Emergency Brake (αυτόματη πέδηση) και Pedestrian Protection (σύστημα αναγνώρισης πεζών), σύστημα διατήρησης λωρίδας Lane Assist, σύστημα αυτόματης ειδοποίησης ατυχήματος e-call & υπηρεσίες πρόληψης, LED φώτα ημέρας & πορείας, LED φλας ενσωματωμένα στους εξωτερικούς καθρέπτες και πίσω φώτα LED, κεντρικό κλείδωμα θυρών με τηλεχειρισμό, ηλεκτρικά παράθυρα εμπρός, ηλεκτρικά ρυθμιζόμενους και θερμαινόμενους εξωτερικούς καθρέπτες, air conditioning με φίλτρο γύρης, Cruise Control με περιοριστή ταχύτητας, ηχοσύστημα πολυμέσων Swing με οθόνη αφής 6,5΄΄ HD + σύνδεση μέσω bluetooth και χρωμιωμένο πλαίσιο μάσκας. Το Skoda Scala προσφέρεται και στις πιο πλούσια εξοπλισμένες εκδόσεις Ambition και Style. Το νέο Skoda Scala αναμένεται στην Ελλάδα το δεύτερο δεκαπενθήμερο του Ιουνίου, με τις παραγγελίες να ξεκινούν άμεσα.

Ford Blue Days: Αποκτήστε το Ford των ονείρων σας

Ποτέ άλλοτε η αγορά ενός μοντέλου Ford δεν ήταν πιο συμφέρουσα. Με το πρωτοποριακό για τα ελληνικά δεδομένα προωθητικό πρόγραμμα Ford Blue Days, η Ford Motor Ελλάς έρχεται να προσφέρει σε όλους τη δυνατότητα να αποκτήσουν το Ford των ονείρων τους πιο εύκολα από ποτέ, απολαμβάνοντας ταυτόχρονα πολλαπλά οφέλη και προνόμια.

Πιο συγκεκριμένα, η αγορά των αγαπημένων σας Ka, Fiesta, Focus, EcoSport, Kuga, C-Max και Mustang μέσω του Ford Blue Days συνοδεύεται από χρηματικό όφελος που φτάνει τα €3.470 και πλήρη εργοστασιακή κάλυψη διάρκειας οκτώ ετών.

Τα οφέλη δεν σταματούν εδώ, καθώς το πρόγραμμα Ford Blue Days συνδυάζεται με τα νέα ευέλικτα χρηματοδοτικά προγράμματα Ford Finance, που προσαρμόζονται ανάλογα με τις τρέχουσες απαιτήσεις και ανάγκες σας, εξασφαλίζοντας μηνιαίο επιτόκιο που ξεκινά από 1% (πλέον εισφοράς 0,6%).

Τα συγκεκριμένα χρηματοδοτικά προγράμματα δεν εξασφαλίζουν μόνο ένα ανταγωνιστικό και σταθερό επιτόκιο αλλά συγχρόνως είναι έτσι σχεδιασμένα ώστε να προσαρμόζονται εύκολα στις επιθυμίες σας, προσφέροντάς σας εναλλακτικά τα εξής: ευέλικτη περίοδο αποπληρωμής από 12 έως και 84 μήνες, χαμηλή μηνιαία δόση, χαμηλή προκαταβολή.

Το προωθητικό πρόγραμμα Ford Blue Days αφορά περιορισμένο αριθμό ετοιμοπαράδοτων αυτοκινήτων Ford.

Hyundai Motor: Νέο Ευρωπαϊκό Κέντρο Καινοτομίας CRADLE

Η Hyundai Motor Company εγκαινίασε επίσημα τις εγκαταστάσεις της Hyundai CRADLE στο Βερολίνο, δημιουργώντας το τρίτο σημείο της CRADLE παγκοσμίως, μετά τη Silicon Valley (ΗΠΑ) και το Τελ-Αβίβ (Ισραήλ).

Η Hyundai CRADLE αποτελεί μια εταιρική επιχειρηματική δραστηριότητα της Hyundai Motor η οποία συνεργάζεται και επενδύει σε υποσχόμενες start-up επιχειρήσεις παγκοσμίως ώστε να επιταχύνει την ανάπτυξη προηγμένων τεχνολογιών που ευθυγραμμίζονται με τη μακροπρόθεσμη στρατηγική κατεύθυνση της εταιρείας, όπως υπηρεσίες κινητικότητας, έξυπνων πόλεων, καθώς και φιλικών προς το περιβάλλον τεχνολογιών. Η CRADLE Berlin θα εντοπίσει start-up επιχειρήσεις, πανεπιστήμια και στρατηγικούς εταίρους που θα εστιάζουν, μεταξύ άλλων, στη «Διασπαστική Καινοτομία» που αναπτύσσεται στην Ευρώπη.

Μέχρι σήμερα, η CRADLE έχει συνεργαστεί με διάφορες ευρωπαϊκές επιχειρήσεις και πλατφόρμες καινοτομίας, όπως οι Earlybird, WayRay AG, NUMA: Data City, The Intelligent Mobility Accelerator και Startup Autobahn.

Οι εταιρείες του χαρτοφυλακίου της Hyundai CRADLE θα λάβουν χρηματοδοτική στήριξη παράλληλα με την παροχή επιχειρησιακής τεχνολογίας και εμπειρίας της Hyundai, για να τους βοηθήσουν στην οικοδόμηση της εμπορικής τους αξίας και στην εκπλήρωση του οράματός τους. Θα έχουν επίσης την ευκαιρία να αξιοποιήσουν το εμπορικό σήμα της Hyundai Motor Group και την ηγετική θέση της στην αγορά.

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ // ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

AUTO FREE SUNDAY

Το No1 free press για το αυτοκίνητο!

Πατάει γκάζι **κάθε μήνα** και κυκλοφορεί **δωρεάν** από το **δίκτυο διανομής** της **FREE SUNDAY**

ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΑΓΧΟΣ: ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ (ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ)

Στιγματίζεται όποιος καταβάλλεται από εργασιακό άγχος; Είναι κοινωνικά αποδεκτή η συμπεριφορά του και τι σημαίνει δημιουργικό άγχος;

ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΜΠΑΡΟΥΤΑ*

Αν και το εργασιακό άγχος συγκαταλέγεται μεταξύ των μεγαλύτερων προκλήσεων στον εργασιακό τομέα στην Ευρώπη αλλά πολύ περισσότερο στην Ελλάδα, τα τελευταία χρόνια η κρίση ενέτεινε το άγχος των εργαζομένων πολύ περισσότερο. Η σκέψη πολλών ότι εάν χάσουν την ήδη υπάρχουσα εργασία τους δεν θα βρουν ξανά άλλη αυξάνει κατά πολύ το άγχος τους γενικότερα, ιδίως στο εργασιακό περιβάλλον τους.

Στην Ευρώπη το εργασιακό άγχος είναι κάτι το φυσιολογικό και αντιμετωπίζεται ανάλογα. Στην Ελλάδα, όμως, σχεδόν τα πάντα λειτουργούν διαφορετικά. Στην Ελλάδα κάποιος που «προσβάλλεται» από εργασιακό άγχος μπορεί να στιγματιστεί. Ασχέτως εάν οι καταστάσεις που βιώνει δικαιολογούνται από τους πολλούς, η συμπεριφορά ενός ατόμου με άγχος δεν είναι κοινωνικά αποδεκτή. Καταλαβαίνω ότι μπορεί να σκεφτείτε αυτή τη στιγμή ότι υπάρχει διαφορά από το δημιουργικό άγχος. Δεν θα διαφωνήσω μαζί σας. Οι κυριότερες αιτίες που προκαλείται το εργασιακό άγχος, όμως, είναι ο ατελής σχεδιασμός ή προγραμματισμός της ίδιας της εργασίας.

Ποια είναι τα βασικότερα αίτια

Πολύ σημαντικός παράγοντας είναι επίσης το εργασιακό περιβάλλον ή η κουλτούρα της ίδιας της επιχείρησης, που πιέζει τον εργαζόμενο. Απλά, στις σημερινές συνθήκες είναι λίγοι οι εργαζόμενοι που δεν πιέζονται και αυτό δεν οφείλεται σε κανέναν άλλον παράγοντα παρά μόνο στην εργασιακή ανασφάλεια. Οι περισσότεροι εργαζόμενοι προσπαθούν να κρατήσουν τις δουλειές τους.

Ο φόρτος εργασίας πλέον, χωρίς κανένας να έχει καταλάβει το γιατί, ή τουλάχιστον δεν μας μένει χρόνος για να το σκεφτούμε, έχει αυξηθεί κατά πολύ και αυτό και μόνο δημιουργεί μια μεγαλύτερη πίεση στον καθέναν. Η έλλειψη συμμετοχής στη λήψη αποφάσεων είναι άλλος ένας παράγοντας που εντείνει ακόμα περισσότερο την ανασφάλεια του εργαζομένου και προστίθεται στο ήδη υπάρχον άγχος του.

Στις σημερινές συνθήκες η έλλειψη εμπιστοσύνης είναι ένα σημαντικό στοιχείο που αποδομεί ό,τι υπήρχε ή ό,τι δημιουργήθηκε τα προηγούμενα χρόνια, πριν από την κρίση, στη συνείδηση των εργαζομένων και δημιουργεί ακόμα μεγαλύτερη ανασφάλεια και άγχος. Η κακή διαχείριση των οργανωτικών αλλαγών επίσης προκαλεί σύγχυση και ένταση στην καθημερινότητα. Σε αυτό πολλές φορές προστίθεται η κακή επικοινωνία ή η έλλειψη γνώσης του προϊσταμένου/μάνατζερ προς τους εργαζόμενους για τον τρόπο χειρισμού τέτοιων καταστάσεων.

Το κερασάκι στην τούρτα είναι η ψυχολογική βία που ασκείται προς τους εργαζόμενους από τους προϊσταμένους ή ακόμη και από συναδέλφους. Όλα τα παραπάνω προκαλούν εργασιακό άγχος και πνίγουν, κυριολεκτικά μερικές φορές, διότι αυτό που νιώθει ο εργαζόμενος είναι πίεση στον λαιμό χωρίς να μπορεί να πάρει ανάσα.

Πώς αντιμετωπίζεται

Πέραν των φαρμάκων, η αντιμετώπιση του εργασιακού άγχους μπορεί να μειωθεί:

- Μιλώντας με κάποιον ειδικό.
- Με ψυχραιμία από μέρους μας. Γι' αυτό χρειάζεται συγκράτηση και συνειδητοποίηση ότι κάτι δεν πάει καλά και πρέπει να αλλάξει.
- Με υποστήριξη από το τμήμα ανθρώπινων πόρων της ίδιας της εταιρείας.

Τα άτομα με εργασιακό άγχος χρειάζονται σημαντική παρακίνηση για να λειτουργήσουν και να ξεφύγουν από το σημείο στο οποίο βρίσκονται. Το εργασιακό άγχος είναι κι αυτό ένα πρόβλημα, ένα εμπόδιο, και τα εμπόδια πρέπει να τα ξεπερνούμε.

Έτσι, λοιπόν, είτε προσπαθείτε να ξεπεράσετε το άγχος σας είτε απλώς επικαλείστε την αίσθηση του να έχετε κίνητρο, βοηθάει το να έχετε κάποιους άσους στο μανίκι σας. Ένα από τα βασικά συστατικά της κινητοποίησης είναι η ικανότητα αναγνώρισης των πραγμάτων που σας δίνουν το κίνητρο να ολοκληρώνετε τις εργασίες σας σε καθημερινή βάση. Κάποιες φορές το να έχουμε μια ρουτίνα μάς βοηθά να διατηρήσουμε την ισορροπία μας και να παραμείνουμε σε κίνηση προς τα μπρος. Θυμηθείτε: «Πάντα Μπροστά!».

***Ο Σταύρος Μπαρούτας είναι Leadership Expert και συγγραφέας, μέλος του Chartered Management Institute της Αγγλίας και πιστοποιημένος από αυτό. Σήμερα είναι διευθυντής Βόρειας Ελλάδας σε μεγάλη πολυεθνική εταιρεία, ενώ ανά τακτά διαστήματα διοργανώνει σεμινάρια με στόχο την προσωπική αλλά και επαγγελματική ανάπτυξη. Βρείτε περισσότερες πληροφορίες στην προσωπική του σελίδα https://baroutas.com.**

ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ ΧΩΡΙΣ ΚΑΠΝΟ ΤΣΙΓΑΡΟΥ

ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ

Τα «ντουμάνια» του γνωστού τραγουδιού δεν υπάρχουν πια πάνω από την πόλη των Τρικάλων. Γι' αυτό και η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) επέλεξε τη συγκεκριμένη πόλη για τη διοργάνωση της ενημερωτικής εκδήλωσης με θέμα «Η υγεία των πνευμόνων για τη μακροζωία και την ευεξία», που πραγματοποιήθηκε με τη στήριξη της φαρμακευτικής εταιρείας Pfizer Hellas. Σκοπός της εκδήλωσης ήταν αφενός η ενημέρωση του κοινού σχετικά με τους κινδύνους για την υγεία –και όχι μόνο– που σχετίζονται με τη χρήση καπνού και η ευαισθητοποίηση όλων για την εφαρμογή πολιτικών ελάττωσης της κατανάλωσης καπνού και αφετέρου η ανάδειξη του παραδείγματος του Δήμου Τρικκαίων στην εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου, που ισχύει στη χώρα μας. Ο Μιχάλης Τουμπής, πνευμονολόγος-φυματιολόγος, συντονιστής της Ομάδας Διακοπής Καπνίσματος & Προαγωγής της Υγείας της ΕΠΕ, τόνισε: «Ο Δήμος Τρικκαίων αποτελεί παράδειγμα προς μίμηση σε επίπεδο δημοτικό, περιφερειακό και εθνικό, γιατί δεν "εφαρμόζει" τον αντικαπνιστικό νόμο κατά τρόπο νομικίστικο και αστυνομικό. Συστηματικά και ανθρώπινα ανάγει το θέμα του μη καπνίσματος σε στοιχείο παιδείας, εκπαίδευσης και πολιτισμού. Παράλληλα, προσφέρει ενημέρωση, βοήθεια προς τους καπνιστές και δημιουργεί πολλούς χώρους ελεύθερους καπνού».

Η Ιωάννα Μητρούσκα, πνευμονολόγος-φυματιολόγος, συντονίστρια της Ομάδας Διακοπής Καπνίσματος & Προαγωγής της Υγείας της ΕΠΕ και διευθύντρια της Πνευμονολογικής Κλινικής του ΠΑΓΝΗ, υπενθύμισε ότι στην Ελλάδα καπνίζει το 37% των ενηλίκων, με περισσότερους από 15.000 ανθρώπους να πεθαίνουν κάθε χρόνο από νόσημα που σχετίζεται με το κάπνισμα, ενώ ξοδεύονται 25-30 εκατ. ευρώ κατ' έτος για τσιγάρα. Η αντιμετώπιση της νόσου του καπνίσματος αρχίζει με τη συνειδητοποίηση ότι δεν πρόκειται για μια κακή συνήθεια αλλά για μια κατάσταση εθισμού, την οποία μπορεί να αντιμετωπίσει χωρίς εξειδικευμένη βοήθεια μόνο το 3%-5% των καπνιστών.

Η Παρασκευή Κατσαούνου, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Κλινική Εντατικής Θεραπείας, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», συντονίστρια της Ομάδας Λοιμώξεων της ΕΠΕ, τ. πρόεδρος της Ομάδας Διακοπής Καπνίσματος & Ιατρικής Εκπαίδευσης της ERS και μέλος της Ομάδας Ελέγχου του Καπνού της ERS, πρόσθεσε πως «οι γυναίκες καπνίζουν όλο και περισσότερο. Η απελευθέρωσή τους, εκτός από τον φόρτο των εργασιών, πρόσθεσε και επιπλέον φόρτο στην υγεία τους. Συγκεκριμένα, στην Ελλάδα τα ποσοστά καπνιστριών στις ηλικίες 18-34 είναι 37,7%, για τις ηλικίες 35-54 είναι 51,2% και για τις ηλικίες πάνω από 55 είναι 17,9%. Επίσης, 36% των Ελληνίδων καπνίζουν στην αρχή της εγκυμοσύνης και μόνο 19% διακόπτουν, με μεγάλο ποσοστό από αυτές να υποτροπιάζει μετά τον τοκετό και τη γαλουχία». Και κατέληξε: «Κάθε χρόνο πεθαίνουν στη χώρα μας περισσότεροι από 7.000 άνθρωποι από καρκίνο του πνεύμονα, 90% των οποίων είναι καπνιστές. Οι καπνιστές χάνουν τουλάχιστον μία δεκαετία προσδόκιμου ζωής, σε σύγκριση με εκείνους που δεν καπνίζουν ποτέ. Η διακοπή πριν από την ηλικία των 40 ετών μειώνει τον κίνδυνο θανάτου κατά 90%».

> *«Οι καπνιστές χάνουν τουλάχιστον μία δεκαετία ζωής, σε σύγκριση με εκείνους που δεν καπνίζουν ποτέ».*
> **Παρασκευή Κατσαούνου, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας**

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΥΝΤΟΝΙΖΕΙ Η ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΣ ΤΗΣ FS

Ο Όμιλος Affidea, ο μεγαλύτερος φορέας παροχής υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στην Ευρώπη, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος (31/05), προσκαλεί το κοινό σε ιατρική ημερίδα που διοργανώνει την Παρασκευή 31 Μαΐου και ώρα 19:00 στο αμφιθέατρο του Νέου Δημαρχείου Περιστερίου (Καραθεοδωρή 1), με θέμα «Το κάπνισμα και οι επιπτώσεις στην υγεία μας». Ομιλητές θα είναι η κ. Σοφία Ραυτοπούλου, με θέμα «Κάπνισμα και επιπτώσεις», και ο κ. Γιώργος Ποταμίτης, με θέμα «Διαταραχές του ανώτερου αναπνευστικού που οφείλονται στο κάπνισμα και σχετιζόμενα συμπτώματα κατά την ημέρα και κατά τον ύπνο». Την ημερίδα συντονίζει η δημοσιογράφος υγείας της FS Αλεξία Σβώλου.

ΚΟΦΤΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ TABLET ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΒΑΖΟΥΝ ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ

Σε μια προσπάθεια να βοηθήσει τους γονείς να κατανοήσουν καλύτερα τους πιθανούς κινδύνους για τα παιδιά, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας εξέδωσε νέες οδηγίες, στις οποίες συνιστά να μην ασχολούνται καθόλου με ψηφιακά μέσα τα παιδιά ηλικίας κάτω του ενός έτους. Όσον αφορά τα παιδιά ηλικίας 1 έως 4 ετών, συνιστά να μην υπερβαίνουν τη μία ώρα ημερησίως. Για τα παιδιά του Δημοτικού, εξάλλου, οι περισσότεροι ειδικοί συνιστούν ενασχόληση με τα ψηφιακά μέσα έως το πολύ δύο ώρες την ημέρα, κατά προτίμηση για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Ο δρ. Αναστάσιος Κανελλόπουλος, επιστημονικός διευθυντής του Ινστιτούτου Οφθαλμολογίας Laser Vision, εξηγεί ότι τα tablets και τα κινητά κρατούν τα παιδιά κλεισμένα στα σπίτια. Η έκθεση στο φυσικό φως έχει ζωτική σημασία για την ομαλή ανάπτυξη των ματιών. Τα ποσοστά της μυωπίας έχουν σχεδόν διπλασιαστεί από το 1970 και αυτό οφείλεται στη συνεχή ενασχόληση με δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε κλειστούς χώρους και απαιτούν ενασχόληση με αντικείμενα που βρίσκονται σε μικρή απόσταση από τα μάτια.

Κάθε εβδομάδα η Free Sunday, σε συνεργασία με το εξειδικευμένο πάνω στο Στοίχημα site www.betarades.gr, σας ενημερώνει διεξοδικά με μοναδικό στόχο το… ταμείο.

Betarades.gr

ΕΓΚΥΡΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΑΠΟ ΤΟ BETARADES.GR

Σκοράρουν αμφότερες στη Φλωρεντία

Για μία ακόμη φορά το Betarades.gr και η «Free Sunday» σας προσφέρουν τα προγνωστικά τους για τα παιχνίδια της εβδομάδας. Πολλά ευρωπαϊκά πρωταθλήματα έχουν ήδη τελειώσει, κάποια άλλα φτάνουν στο τέλος τους αυτή την εβδομάδα, ενώ έχουν μπει στο «παιχνίδι» δυνατά και οι Σκανδιναβοί, οι οποίοι θα μας κρατήσουν παρέα καθ' όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού. Στοιχηματικά, προκύπτουν ορισμένες ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες προτάσεις, το Betarades.gr έχει ξεχωρίσει πέντε συνολικά επιλογές, πάμε να τις δούμε αναλυτικά.

Θα ξεκινήσουμε τις προτάσεις στοιχήματος από τη Serie A και το παιχνίδι ανάμεσα σε Φιορεντίνα και Τζένοα. Σε ντέρμπι παραμονής έχει μετατραπεί το συγκεκριμένο παιχνίδι, καθώς η Φιορεντίνα είναι στη 15η θέση με 40 βαθμούς, όντας μόλις στο +3 από την Τζένοα που σηματοδοτεί την επικίνδυνη ζώνη. Οι «βιόλα» βρίσκονται σε τραγική αγωνιστική κατάσταση εδώ και καιρό, έστω και την ύστατη στιγμή οφείλουν να δείξουν χαρακτήρα, ενώ η Τζένοα παίζει το τελευταίο της «χαρτί», μια και αυτή είναι η τελευταία αγωνιστική. Περιμένουμε από αμφότερες να επιτεθούν και να «μιλήσει» το ένστικτο της επιβίωσης, το σενάριο του να βρουν αμφότερες έστω από μία φορά τον δρόμο προς τα δίχτυα φαντάζει πολύ πιθανό, έτσι θα πάμε με το Goal/Goal σε απόδοση 1.85.

Στήριγμα οι έδρες σε Νορβηγία και Σουηδία

Συνεχίζουμε με Α΄ Νορβηγίας και το παιχνίδι Μπραν - Ρόζενμπεργκ. Βίοι αντίθετοι για τις δύο ομάδες μέχρι στιγμής, καθώς η Μπραν είναι στην 5η θέση με 17 βαθμούς, όντας στο -5 από την κορυφή, ενώ η νταμπλούχος Ρόζενμπεργκ απογοητεύει πλήρως μέχρι στιγμής, όντας στη 12η θέση και μόλις στο +2 από την επικίνδυνη ζώνη. Οι γηπεδούχοι βρίσκονται σε πολύ καλή κατάσταση μετρώντας τέσσερις νίκες στα πέντε τελευταία παιχνίδια τους, υποδέχονται τη Ρόζενμπεργκ στη χειρότερη δυνατή κατάσταση κι έχουν «χρυσή» ευκαιρία να επεκτείνουν το καλό σερί τους. Ο άσος δίνεται σε απόδοση 1.95 και θα προστεθεί στις επιλογές μας.

Περνάμε στη Β΄ Σουηδίας και την κόντρα της Μιάλμπι με την Γκάις. Από πέντε σερί νίκες ανεξαρτήτως έδρας προέρχεται η Μιάλμπι, η οποία έχει σκαρφαλώσει στη 2η θέση, θέτοντας βάσεις για να κυνηγήσει την απευθείας άνοδο. Η Γκάις, από την πλευρά της, είναι στην 7η θέση, παρουσιάζεται αρκετά ασταθής το τελευταίο χρονικό διάστημα, μετρώντας δύο νίκες, δύο ισοπαλίες και μία ήττα στα πέντε τελευταία παιχνίδια της, και τη δεδομένη χρονική στιγμή ένα θετικό αποτέλεσμα στην έδρα της Μιάλμπι φαντάζει αρκετά ζόρικη υπόθεση. Πιστεύουμε πως εύκολα ή δύσκολα οι γηπεδούχοι θα επεκτείνουν το νικηφόρο σερί τους, ο άσος προσφέρεται στο 2.35 και θα προστεθεί στις επιλογές μας.

Αυτές ήταν οι τρεις βασικές προτάσεις του Betarades.gr. Από κει και πέρα, θα ασχοληθούμε με δύο ακόμη παιχνίδια, από Ισπανία και Φινλανδία. Συγκεκριμένα, από τη Β΄ Ισπανίας θα κρατήσουμε το Χ2 στο παιχνίδι Εξτρεμαδούρα - Λούγκο σε απόδοση 2.10, ενώ από την Α΄ Φινλανδίας θα πάμε με το Goal/Goal στο παιχνίδι Μάριεχαμν - Βάασα σε απόδοση 2.10. Καλή τύχη σε ό,τι και αν επιλέξετε!

26/05

16:00 Μιάλμπι - Γκάις	1	2.35
18:30 Μάριεχαμν - Βάασα	Goal/Goal	2.10
21:00 Εξτρεμαδούρα - Λούγκο	Χ2	2.10
21:00 Μπραν - Ρόζενμπεργκ	1	1.95
21:30 Φιορεντίνα - Τζένοα	Goal/Goal	1.85

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΩΝ

Seri Tips

* Σπαλ - Μίλαν (26/05, 21:30): Σε καλή αγωνιστική κατάσταση βρίσκεται το τελευταίο χρονικό διάστημα η Μίλαν, προέρχεται από τρεις σερί νίκες ανεξαρτήτως έδρας και κόντρα στη βαθμολογικά αδιάφορη Σπαλ θα ψάξει ακόμη μία επιτυχία, διεκδικώντας την είσοδό της στην τετράδα. Το διπλό προσφέρεται στο 1.55 και μπορεί να αποτελέσει επιλογή.

* Κάλιαρι - Ουντινέζε (26/05, 21:30): Τέσσερα ματς χωρίς νίκη (0-1-3) έχει συμπληρώσει η Κάλιαρι, ωστόσο δικαιολογείται, μια και δεν έχει βαθμολογικό κίνητρο. Η Ουντινέζε, από την πλευρά της, προέρχεται από δύο σερί επιτυχίες, της αρκεί ακόμη και ο βαθμός ώστε να μην μπλέξει σε περιπέτειες, ωστόσο βάσει αγωνιστικής κατάστασης έχει αξία η νίκη της, η οποία προσφέρεται στο υψηλό 2.88.

* Ατλέτικο Γκοϊανένσε - Βιτόρια (26/05, 22:00): Οι φιλοξενούμενοι βρίσκονται σε άσχημη αγωνιστική κατάσταση, μετρούν μόλις μία νίκη και τέσσερις ήττες στα πέντε τελευταία παιχνίδια τους, τη στιγμή που η Γκοϊανένσε έχει υποστεί μόλις μία ήττα στην ίδια σειρά αγώνων. Έδρα και αγωνιστική κατάσταση δίνουν αξία στον άσο, ο οποίος προσφέρεται σε απόδοση 1.55.

Goal Tips

* Τορίνο - Λάτσιο (26/05, 16:00): Αρκετά «ανοιχτά» είναι τα τελευταία παιχνίδια των δύο ομάδων, καθώς η Τορίνο επιβεβαίωσε το Goal/Goal στα τρία πιο πρόσφατα ματς που έδωσε, ενώ η Λάτσιο επιβεβαίωσε το Over 2.5 στα 4/5 τελευταία παιχνίδια της. Αξίζει να ασχοληθούμε με τα γκολ, με το Over 2.5 να προσφέρεται στο 1.55.

* Σαμπντόρια - Γιουβέντους (26/05, 19:00): Η Γιουβέντους δείχνει να τα έχει… παρατήσει από τη στιγμή που αποκλείστηκε από το Champions League, καθώς εντός των συνόρων έχει κάνει το χρέος της εδώ και πολύ καιρό. Σκοράρει και δέχεται γκολ με χαρακτηριστική ευκολία, έχει επιβεβαιώσει το Goal/Goal στα 8/9 πιο πρόσφατα παιχνίδια της, σημείο που προσφέρεται σε απόδοση 1.50 στη σημερινή κόντρα με τη Σαμπντόρια.

* Σάντος - Ιντερνασιονάλ (26/05, 22:00): Ιδιαιτέρως «σφιχτά» είναι τα πρώτα παιχνίδια της σεζόν για τη Σάντος, με το No Goal να έχει επαληθευτεί στα τέσσερα τελευταία παιχνίδια της ομάδας. Στο ντέρμπι με την Ιντερνασιονάλ δεν αναμένονται γκολ και θέαμα, το No Goal μπορεί να αποτελέσει επιλογή σε απόδοση 1.75.

Head 2 Head

* Ταραγόνα - Έλτσε (26/05, 17:00): Δέκα φορές έχουν συναντηθεί οι δύο ομάδες στο «Nou Estadi de Tarragona», με το επιμέρους ρεκόρ να είναι στο 6-1-3. Ο άσος δίνεται σήμερα σε απόδοση 3.75 και είναι από τις εκπλήξεις με αρκετές πιθανότητες επαλήθευσης.

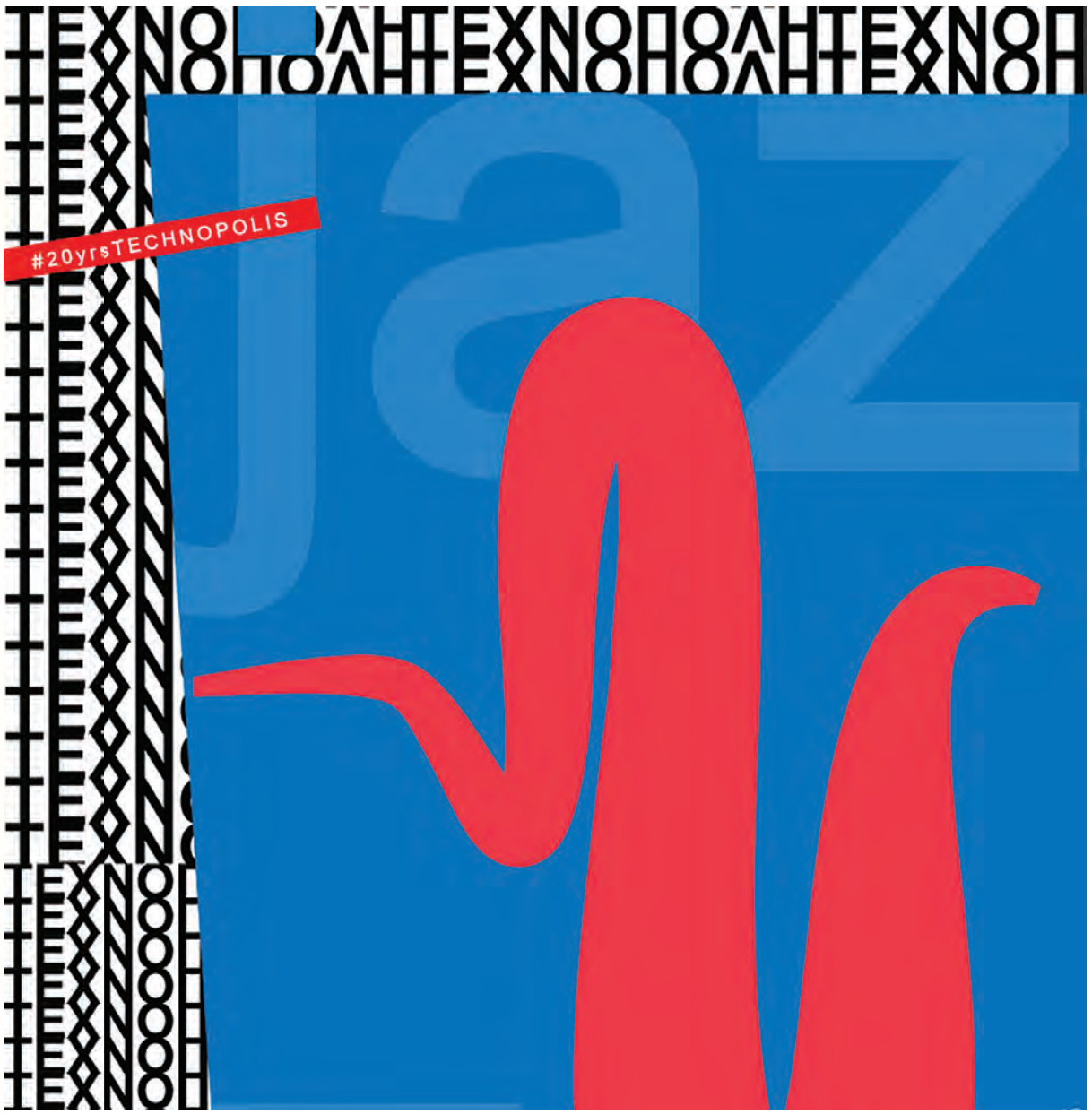
* Άαρχους - Ράντερς (26/05, 19:00): Οι δύο ομάδες έχουν αναμετρηθεί στο συγκεκριμένο γήπεδο 13 φορές, με το επιμέρους ρεκόρ να είναι στο 2-3-8. Το διπλό προσφέρεται σε τιμές αουτσάιντερ σήμερα, συγκεκριμένα στο 3.35, και βάσει προϊστορίας έχει αξία.

* Αταλάντα - Σασουόλο (26/05, 21:30): Αταλάντα και Σασουόλο έχουν αναμετρηθεί στο γήπεδο της Αταλάντα εννέα φορές, με τους γηπεδούχους να είναι τα απόλυτα «αφεντικά», μετρώντας έξι νίκες, δύο ισοπαλίες και μία ήττα. Ο άσος σήμερα προσφέρεται σε απόδοση 1.25 και μπορεί να αποτελέσει «μαξιλαράκι».

FREE TIME

19th ATHENS TECHNOPOLIS JAZZ FESTIVAL

Από τις 27 Μαΐου έως τις 2 Ιουνίου η Τεχνόπολη του Δήμου Αθηναίων υποδέχεται ανερχόμενα και αναγνωρισμένα διεθνή μουσικά σχήματα, πρωτότυπους ήχους και πολλές παράλληλες jazzy εκδηλώσεις. Και όλα αυτά με ελεύθερη είσοδο! Η πρώτη μέρα του φεστιβάλ αφιερώνεται στη σύγχρονη ελληνική jazz σκηνή με το Yako Trio, που θα παρουσιάσει συνθέσεις βασισμένες στο έργο του μουσικού Γιάννη Κωνσταντινίδη. Ακολουθούν οι πειραματικοί ήχοι των Grey Paris, που αποτελούν τη νέα πρόταση του φεστιβάλ, ενώ λίγο αργότερα το Petros Klampanis Trio φέρνει τον αέρα της αμερικανικής μεγαλούπολης στο κέντρο της Αθήνας. https://www.technopolisjazzfestival.com/



ΚΠΙΣΝ: ΗΜΕΡΙΔΑ «ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΕΓΚΕΦΑΛΟ»

Τη Δευτέρα 27 Μαΐου το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) διοργανώνει, σε συνεργασία με την Ακαδημία Νευροεπιστημών και την Ελληνική Εταιρεία Νευροεπιστημών, ημερίδα με τίτλο «Εξερευνώντας τον ανθρώπινο εγκέφαλο». Σκοπός της ημερίδας είναι να παρουσιαστούν, με εύληπτο τρόπο, επιστημονικά ευρήματα των τελευταίων ετών σχετικά με τη λειτουργία του εγκεφάλου, τον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε τον κόσμο γύρω μας, τον τρόπο που παίρνουμε αποφάσεις, τα συναισθήματα και τη μνήμη. Στον Πύργο Βιβλίων και στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του ΚΠΙΣΝ από τις 16:00 έως τις 22:00.

4ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΙΣΠΑΝΟΦΩΝΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ ΑΘΗΝΑΣ FECHA

Η επίσημη έναρξη του φεστιβάλ θα γίνει στις 30 Μαΐου στον θερινό κινηματογράφο Ελληνίς Cinemax με την πανελλήνια πρεμιέρα της ταινίας «Ο Έκπτωτος» (El Reino), παρουσία του βραβευμένου με Goya σκηνοθέτη Rodrigo Sorogoyen, ενώ μετά την προβολή θα ακολουθήσει το καθιερωμένο cocktail party με Sol Beer και Havana Club στον κινηματογράφο. Ξέφρενες κωμωδίες, σκοτεινά θρίλερ, βραβευμένες σινεφίλ ταινίες, αλλά και παιδικές προβολές, θα αποτελέσουν το πρόγραμμα του φετινού φεστιβάλ. Στο πλαίσιό του θα διεξαχθούν οι δράσεις «cortoFeCHA» με προβολές ταινιών μικρού μήκους και «docuFeCHA» με προβολές ντοκιμαντέρ και ελεύθερη είσοδο για το κοινό.

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 260

Δύο γυναίκες που λειτουργούν έξω από τα καλλιτεχνικά στερεότυπα ανοίγουν το πρόγραμμα των ξένων παραγωγών στην Πειραιώς 260 στις 30 Μαΐου. Η δυναμική Angélica Liddell (Ανχέλικα Λίντελ), που είχε διχάσει το κοινό του φεστιβάλ πριν από πέντε χρόνια με την παράσταση «Όλος ο ουρανός πάνω στη γη (Το σύνδρομο της Γουέντυ)», επανέρχεται με μια παράσταση πάνω στον μύθο της Μήδειας και την Παλαιά Διαθήκη. Ταυτόχρονα, η αντισυμβατική Nora Chipaumire (Νόρα Τσιπομίρ) εμφανίζεται για πρώτη φορά στη χώρα μας με μια δυνατή περφόρμανς, εμπνευσμένη από τη ζωή της στη Ζιμπάμπουε, που έκανε πρεμιέρα στη Νέα Υόρκη το περασμένο φθινόπωρο προκαλώντας τεράστια αίσθηση.

ΑΛΑΝΤΙΝ
ALADDIN

Μία από τις πιο αγαπημένες ιστορίες στον κόσμο, μία από τις κορυφαίες δημιουργίες της Disney στο κινούμενο σχέδιο, επιστρέφει, αυτή τη φορά ως φαντασμαγορική live-action παραγωγή. Οι μαγικές περιπέτειες του γοητευτικού αλητάκου του δρόμου Αλαντίν, της θαρραλέας και αποφασιστικής πριγκίπισσας Γιασμίν και, φυσικά, του Τζίνι που καλείται να ξεκλειδώσει το μέλλον τους. Ένα πολύχρωμο ταξίδι γεμάτο μαγικές εικόνες, μουσική, τραγούδια, λαμπερές ερμηνείες, γέλιο και συναίσθημα με την υπογραφή της Disney. Η Disney ήθελε να βρει καινούργια πρόσωπα στους ρόλους του Αλαντίν και της Γιασμίν, πρόσωπα που εκπροσωπούν τη διαφορετικότητα στη Μέση Ανατολή και στην ευρύτερη περιοχή. Η διαδικασία επιλογής ξεκίνησε το 2016. Μέσα σε 12 μήνες 2.000 ηθοποιοί από το Λονδίνο, την Αίγυπτο, το Άμπου Ντάμπι και την Ινδία έκαναν οντισιόν.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Γκάι Ρίτσι ΣΕΝΑΡΙΟ: Τζον Όγκοστ ΠΑΙΖΟΥΝ: Γουίλ Σμιθ, Ναόμι Σκοτ, Μίνα Μασούντ

EVERYTHING IS WONDERFUL

Ζώντας χωρίς οικονομικούς περιορισμούς, η Γερμανίδα Λίνα πλήττει όλο και περισσότερο με τη φαινομενικά ανέμελη ζωή της στο όμορφο διαμέρισμά της στο Μπρούκλιν. Η Μαρία, μια πρώην σταρ σε σαπουνόπερες, είναι πλέον σερβιτόρα, απογοητευμένη που το όνειρό της να γίνει ηθοποιός στη Νέα Υόρκη φαίνεται ότι θα μείνει ανεκπλήρωτο. Όταν η Λίνα διαπιστώνει ότι ο σύζυγός της την απατά, οι δύο φίλες αποφασίζουν να συγκατοικήσουν και να βιώσουν μία εβδομάδα ξέφρενου πάρτι. Μία απολαυστική δραματική κομεντί για τη δυνατή φιλία ανάμεσα σε δύο Ευρωπαίες που ψάχνουν την προσωπική τους ευτυχία, ενώ δοκιμάζουν τα όρια της ελευθερίας και της φιλίας τους κατά τη διάρκεια ενός καλοκαιρού στη Νέα Υόρκη.

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Ντόνοβαν Μαρς ΣΕΝΑΡΙΟ: Άρνι Σμιντ, Τζέιμι Μος ΠΑΙΖΟΥΝ: Γκάρι Όλντμαν, Τζέραρντ Μπάτλερ, Κόμον, Γουίλ Ατένμπορο, Καρολάιν Γκούντολ, Μάικλ Νίκβιστ

ΕΝΑΣ ΠΙΣΤΟΣ ΑΝΤΡΑΣ
A FAITHFUL MAN

Οκτώ χρόνια μετά τον χωρισμό τους, ο Αμπέλ συναντά ξανά τη Μαριάν στην κηδεία του παλιού κολλητού του και συντρόφου της Μαριάν, Πολ. Ο Αμπέλ θεωρεί αυτό το τραγικό γεγονός έναν καλό οιωνό. Ο θάνατος του Πολ του δίνει την ευκαιρία να ξανακερδίσει τη Μαριάν. Κάτι που θα συμβεί μόνο αν ο Ζοζέφ, ο γιος του Πολ και της Μαριάν, και η αδελφή του Πολ, η Εβ, σταματήσουν να μηχανορραφούν για να του στερήσουν κάθε ελπίδα... Μία σύγχρονη ρομαντική κωμωδία με γαλλικό αέρα και πρωταγωνιστές λαμπερούς και άκρως γοητευτικούς χαρακτήρες σε σκηνοθεσία του Λουί Γκαρέλ. Ο απολαυστικός αυτός φόρος τιμής στη nouvelle vague απέσπασε στο Σαν Σεμπαστιάν το Βραβείο Σεναρίου, το οποίο συνυπογράφει ο σπουδαίος Ζαν-Κλοντ Καριέρ («Η κρυφή γοητεία της μπουρζουαζίας»).

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Λουί Γκαρέλ ΣΕΝΑΡΙΟ: Ζαν-Κλοντ Καριέρ, Λουί Γκαρέλ ΠΑΙΖΟΥΝ: Λετίσια Κάστα, Λίλι-Ρόουζ Ντεπ, Λουί Γκαρέλ

freesunday.gr

Νέα ψηφιακή **εμπειρία** ενημέρωσης, σε ένα πλήρως **ανανεωμένο**,
υψηλής **αισθητικής**, **λειτουργικό** και **ταχύτατο** περιβάλλον πλοήγησης

Free & share
your digital experience
#freesunday

www.freesunday.gr
freesunday.gr
freesunday.gr
@freesunday_gr

POWERED BY ONE9SIX DEVELOPED BY softweb

TRAVEL

Έτοιμοι για το Artventure Camp;

Βιωματικό, ανοιχτό σε ιδέες, φυλές και γλώσσες, γεμάτο ρυθμό, ήχους και θαλασσινές περιπέτειες, μια βουτιά στη χαρά της μουσικής, αυτό είναι το Artventure Camp του Πέτρου Κούρτη, που αγκαλιάζει τη διαφορετικότητα και φέρνει κοντά ανθρώπους που θέλουν να μοιραστούν τις ιστορίες τους και να φτιάξουν μαζί καινούργιες.

Το Artventure Camp είναι ένα επταήμερο ιστιοπλοϊκό ταξίδι, μια εναλλακτική, καλλιτεχνική Οδύσσεια, με μαθήματα και δράσεις που πραγματοποιούνται καθημερινά πάνω στα σκάφη, σε παραλίες, προαύλια σχολείων και γραφικά χωριά. Εκπαιδευτές από την Ελλάδα και το εξωτερικό οδηγούν τους συμμετέχοντες να ανακαλύψουν τον εαυτό τους μέσα από καλλιτεχνικές, επιμορφωτικές και περιβαλλοντικές δραστηριότητες, να εξελιχθούν, να φτιάξουν μουσική με φυσικά υλικά και με το ίδιο τους το σώμα. Πρόκειται για ένα καλλιτεχνικό, συμμετοχικό, ομαδικό και απόλυτα διαδραστικό εκπαιδευτικό camp που δεν βασίζεται στην ξενάγηση αλλά στην ανθρώπινη επαφή για να γιορτάσει την ελληνική φύση, τις γεύσεις αυτής της γης, το μεγαλείο του Ιονίου, το ελληνικό φως και πνεύμα.

Το Artventure Camp και ο Πέτρος Κούρτης κατέκτησαν το Χρυσό Βραβείο στα Ελληνικά Βραβεία Τουρισμού 2019 για «την ακατάπαυστη ορμή, δημιουργική πνοή, έμπνευση και ενέργειά του, την αγάπη του για τη Λευκάδα, τη θάλασσα, τη φύση, τη μουσική και την τέχνη, την πίστη του στην ανθρώπινη επαφή, την ασίγαστη δίψα του για μάθηση, ανάπτυξη, πρόοδο και εξέλιξη, το όραμά του για την ανάδειξη της Ελλάδας».

Στα πέντε χρόνια λειτουργίας του είναι η δεύτερη φορά που το Artventure Camp βραβεύεται στα Ελληνικά Βραβεία Τουρισμού – πέρυσι τιμήθηκε με το Silver Award.

Φέτος στο πρόγραμμα του Artventure Camp εντάχθηκε το Give Back Day: οι καθηγητές προσφέρουν μαζί με τους συμμετέχοντες στα μέρη που επισκέπτονται μια εκπαιδευτική-καλλιτεχνική δράση για τους ενήλικες αλλά και τα παιδιά (από μαθήματα χορού, κρουστών, φωνητικής, art therapy, body music μέχρι καλλιτεχνικά παιχνίδια για παιδιά).

Το 6ο Artventure Camp θα πραγματοποιηθεί φέτος 25-31 Αυγούστου με απόπλου από Λευκάδα και προορισμό τα νησιά του Ιονίου.

Περισσότερα στην ιστοσελίδα artventurecamp.com

TASTE

Μία γαστρονομική Michelin Star βραδιά στον κήπο του Fuga

Τα επιτυχημένα «Jam Sessions στην Κουζίνα» του Fuga Restaurant επιστρέφουν δυναμικά. Την Τετάρτη 29 Μαΐου ο chef patron Δημήτρης Κατριβέσης υποδέχεται τον βραβευμένο με δύο αστέρια Michelin σεφ Ebbe Vollmer στον ανανεωμένο χώρο Casa Jaguar στον κήπο του Μεγάρου Μουσικής. Οι δύο σεφ θα συνδυάσουν την τέχνη τους και θα παρουσιάσουν ξεχωριστές γευστικές δημιουργίες επηρεασμένες από το Μεξικό.

Δύο διαφορετικές μαγειρικές φιλοσοφίες θα συνδυαστούν με στόχο τη δημιουργία ενός πρωτότυπου μενού degustation, που θα αποτελέσει ένα ταξιδιωτικό στην κληρονομιά και τις αυθεντικές γεύσεις του Μεξικού. Οι δύο σεφ ασπάζονται τη λογική του «less is more», κάτι που τους δίνει αφάνταστη δημιουργική ελευθερία στα πιάτα τους, αποδίδοντας παράλληλα ξεκάθαρες γεύσεις και άψογες υφές, μέσα από μια προσεγμένη επιλογή εποχιακών υλικών από μικρές παραγωγές παγκοσμίως.

Ορισμένα από τα πιάτα του μενού θα είναι: Oyster, tepache de piña, Casamigos mezcal / Aguachile, sal de gusano, hoja Santa, gamba roja, koji / Taco macho, short rib, chipotle, tamarind, corn / Casamigos Tequila, Yuzu chocolate και πολλά άλλα.

Η τεκίλα Casamigos θα συμπληρώσει το μεξικάνικο σκηνικό που θα στηθεί στο Casa Jaguar, με τους παρευρισκόμενους εκτός από τις δημιουργίες των δύο σεφ να έχουν επίσης την ευκαιρία να δοκιμάσουν εύγεστα κοκτέιλ με την ultra-premium τεκίλα, διά χειρός του Έλληνα World Class Bartender 2018, Αχιλλέα Πλακίδα.

INFO

Κόστος μενού: 80 ευρώ το άτομο
Seating: 20:00
Κλείστε εγκαίρως τη θέση σας σε αυτή την one-off special βραδιά στον κήπο του Fuga στο τηλ. 210 7242979 και στο email info@fugarestaurant.gr
Fuga Restaurant:
Κόκκαλη 1, Αθήνα
(είσοδος απέναντι από την Αμερικανική Πρεσβεία)
www.fugarestaurant.gr

Μερίδες: 4-6
Χρόνος ετοιμασίας: 15 λεπτά
Χρόνος μαγειρέματος: 1 ώρα και 20 λεπτά
Βαθμός δυσκολίας: μέτριο

Καλαμάρι με πικάντικη σάλτσα ντομάτας και άρωμα ούζο

Η απόλυτη καλοκαιρινή επιλογή στο τραπέζι μας ως κυρίως γεύμα.

ΤΗΣ ABIR WAZZAN*

Εκτέλεση

• Σε μια κατσαρόλα βάζουμε το λάδι και σοτάρουμε το κρεμμύδι, το μάραθο και το τσίλι σε μέτρια φωτιά για περίπου 5 λεπτά, μέχρι να μαλακώσουν, ενώ πασπαλίζουμε με λίγο αλάτι. Μετά ρίχνουμε το σκόρδο και σοτάρουμε για άλλα 2 λεπτά. Σβήνουμε με το κρασί και αφήνουμε να βράσουν μέχρι αυτό να εξατμιστεί.
• Προσθέτουμε την ντομάτα, τον πελτέ και το ούζο, αλάτι, πιπέρι και πάπρικα και μαγειρεύουμε για περίπου 15 λεπτά.
• Έπειτα ρίχνουμε μέσα το καλαμάρι και μαγειρεύουμε για μία ώρα σε χαμηλή φωτιά. Δοκιμάζουμε και ανάλογα, αν το καλαμάρι είναι μαλακό ή όχι, το αφήνουμε να βράσει. Εξακολουθούμε να δοκιμάζουμε μέχρι να μαλακώσει το καλαμάρι.
• Βγάζουμε την κατσαρόλα από τη φωτιά, ρίχνουμε μέσα τον μαϊντανό και τον άνηθο ή μάραθο και ανακατεύουμε καλά. Δοκιμάζουμε αν χρειάζεται αλάτι ή πιπέρι και διορθώνουμε τη γεύση. Σερβίρουμε με ένα ωραίο χωριάτικο ψωμί.

Tips:
• Αντί για καλαμάρι μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε θράψαλο.
• Αν το καλαμάρι ή το θράψαλο είναι πολύ μικρό, μπορούμε να τα μαγειρέψουμε ολόκληρα.
• Μπορούμε, αν θέλουμε, να σερβίρουμε τη σάλτσα με μακαρόνια ή άγριο ρύζι.
• Μπορούμε στο τέλος να βάλουμε τρίμμα φέτας στην επιφάνεια και να ψήσουμε στο γκριλ για λίγο, να πάρει ελαφρύ χρώμα το τυρί.

Συστατικά

• 1 κιλό καλαμάρι σε ροδέλες
• 1/4 φλιτζάνι ελαιόλαδο
• 1 κρεμμύδι κομμένο σε φέτες (μισοφέγγαρο)
• 1 μάραθο κομμένο σε φέτες
• 3 σκελίδες σκόρδο λιωμένες
• 1 κόκκινο τσίλι κομμένο σε ροδέλες
• 2 κ.σ. ψιλοκομμένης ντομάτας
• 1/4 φλιτζάνι ούζο
• 1 φλιτζάνι κόκκινο κρασί (ημίξηρο)
• 2 κονσέρβες των 400 γρ. ντομάτα σε κύβους
• 1/4 κ.γ. γλυκιά πάπρικα
• αλάτι - πιπέρι
• 1/2 φλιτζάνι μαϊντανό χοντροκομμένο
• 1/4 φλιτζάνι άνηθο ή μάραθο χοντροκομμένο

*Η Abir Wazzan γεννήθηκε στον Λίβανο και μεγάλωσε στη Σαουδική Αραβία και στην Κύπρο. Σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες και Ψυχολογία και ασχολήθηκε με τη μαγειρική στα 25 της, ενώ μέχρι τότε δεν είχε μαγειρέψει ποτέ. Από τότε μέχρι σήμερα ανακατεύει κουζίνες του κόσμου και παρουσιάζει δικές της συνταγές και μενού. Το 2017 ήταν στους 50 του «Master Chef».
Instagram: abirwazzan
Facebook: AbirWazzan

Beauty TIPS

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΣΚΑΡΗ

Bend the knee

Τα γόνατά μας, όπως και όλο το σώμα, καθώς περνά ο χρόνος χαλαρώνουν. Το δέρμα επάνω από το γόνατο «κρεμάει» ή γίνεται πλισέ και για να σταματήσετε τη βαρύτητα πρέπει να φερθείτε στα γόνατά σας όπως στο πρόσωπό σας.

Απολέπιση

Η απολέπιση στο σώμα, όπως και στο πρόσωπο, έχει τεράστια σημασία. Η σωστή περιποίηση, λοιπόν, ξεκινά από την απολέπιση. Επειδή όμως η επιδερμίδα του σώματος είναι πιο ανθεκτική, δεν θα κάνετε μία με δύο φορές την εβδομάδα αλλά κάθε δεύτερη μέρα ή και καθημερινά scrab με ένα πιο σκληρό σφουγγάρι.

Ορός σύσφιξης

Η σύσφιξη δεν θα έρθει μέσω της κρέμας σας αλλά από έναν ορό σύσφιξης, τον ίδιο που χρησιμοποιούμε για το πρόσωπο. Κάθε τρεις ημέρες βάλτε ορό στα γόνατά σας (λίγες σταγόνες αρκούν) και κάντε απαλό μασάζ με κινήσεις προς τα επάνω.

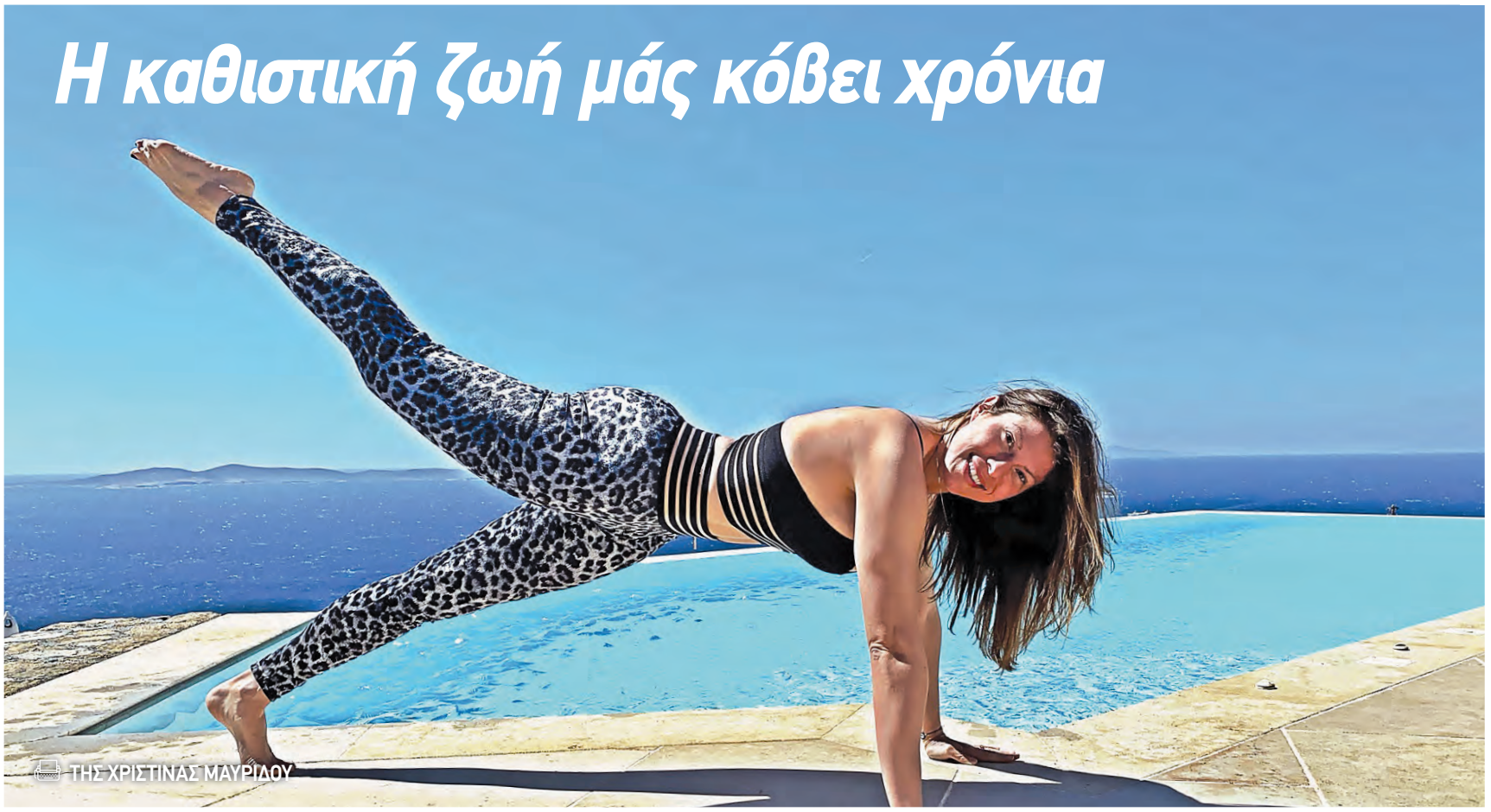
Γυμναστική

Η γυμναστική επιβάλλεται αν θέλετε να διατηρήσετε το σώμα σας νεανικό και σφριγηλό και το δέρμα στα γόνατά σας στο ύψος του. Επενδύστε σε όμορφα αθλητικά και ξεκινήστε τρέξιμο ή έντονο περπάτημα.

Άλλες λύσεις

Αν η χαλάρωση δεν είναι πραγματικά ενοχλητική, η χειρουργική επιδιόρθωση πρέπει να είναι η τελευταία λύση, δεδομένου ότι περιλαμβάνει lifting σε ολόκληρο τον μηρό και όχι μόνο στο γόνατο. Αντ' αυτού μπορείτε να δοκιμάσετε σύσφιξη με θεραπείες λέιζερ ή συνεδρίες με κύλινδρο δέρματος, μια συσκευή που χρησιμοποιεί μικροσκοπικές βελόνες για να δημιουργήσει ένα σφιχτό αποτέλεσμα. Αυτό το αποφασίζετε μαζί με τον ειδικό πάντα.

Η καθιστική ζωή μάς κόβει χρόνια



ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ ΜΑΥΡΙΔΟΥ

Κάνεις καθιστική εργασία και δεν γυμνάζεσαι καθόλου; Εκτός του ότι έχεις πολλές πιθανότητες για παχυσαρκία, σύμφωνα με νέες μελέτες έχεις και πολλές πιθανότητες να ζήσεις λιγότερο απ' όσο θα ζούσες εάν γυμναζόσουν.

Επιστημονικές έρευνες από τη Λουιζιάνα που δημοσιεύτηκαν στην «Αμερικανική Επιθεώρηση Επιδημιολογίας» (AJE), οι οποίες βασίστηκαν σε περισσότερους από 123.000 εθελοντές, έδειξαν πως η καθιστική ζωή μπορεί να μειώσει τα χρόνια ζωής μας. Οι εθελόντριες, που περνούσαν 6 ώρες την ημέρα καθισμένες σε μια καρέκλα, είχαν 37% περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν μέσα σε μια 14ετία σε σύγκριση με όσες κάθονταν λιγότερες από 3 ώρες την ημέρα. Αντίστοιχα, οι άντρες είχαν 17% περισσότερες πιθανότητες.

Η αύξηση του κινδύνου ήταν πολλαπλάσια για όσες και όσους κάθονταν 6 ώρες στην καρέκλα και δεν γυμνάζονταν ποτέ ή γενικώς έκαναν όσο λιγότερα κινητικά πράγματα μπορούσαν μέσα στην ημέρα: 94% για τις γυναίκες και 48% για τους άντρες.

Εξίσου δυσοίωνα είναι και τα πορίσματα που προέκυψαν από μελέτη που έγινε στη Δανία. Σε αυτήν συμμετείχαν 5.000 άντρες, ηλικίας 40 έως 59 ετών. Όσοι από αυτούς περνούσαν ώρες ακίνητοι κατά τη διάρκεια της δουλειάς τους (πάνω από 45 ώρες την εβδομάδα) και ταυτοχρόνως δεν γυμνάζονταν είχαν διπλάσιες πιθανότητες να πεθάνουν από καρδιά μέσα σε τρεις δεκαετίες.

Αυτή η μελέτη δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση «Heart» και ένα άλλο σημαντικό εύρημά της είναι πως όταν οι εργασιομανείς άντρες γυμνάζονται συστηματικά, μειώνουν κατά 45% τις πιθανότητες να πεθάνουν από καρδιά και κατά 38% τις πιθανότητες να πεθάνουν από άλλα αίτια.

Γυμνάσου, λοιπόν, για να ζήσεις περισσότερο!

info

Η Χριστίνα Μαυρίδου είναι καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής - personal trainer.

YouTube Channel: Christy Mavridou
Instagram: christymav
Mail: christy_mav@hotmail.com

Αθλητικό Πρόγραμμα ΙΟΝΙΟΥ ΣΧΟΛΗΣ «Αθλητικό Καλοκαίρι 2019».

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος, η ΙΟΝΙΟΣ ΣΧΟΛΗ, σε μία προσπάθεια εποικοδομητικής και δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών στο ξεκίνημα των διακοπών τους, διοργανώνει το Καλοκαιρινό - Αθλητικό της Πρόγραμμα από τις 18/6/ - 12/7/2019.

Α. Παιδί & Παιχνίδι
Παιδικό Πρόγραμμα με στόχο τη γνωριμία των παιδιών, ηλικίας 4 έως 6 ετών, σε διάφορα αθλήματα, τη φύση, την πισίνα και τη θάλασσα.

Β. Παιδί & Άθληση
Για μαθητές ηλικίας 7 έως 11 ετών. Το Πρόγραμμα προσφέρει τη δυνατότητα στα παιδιά να γνωρίσουν και να συμμετάσχουν σε αθλήματα με σκοπό να προάγουν την ομαδικότητα και τη συνεργασία.

Γ. Παιδί & Δράση
Για παιδιά ηλικίας 12 έως 15 ετών. Η επαφή με τη φύση, δίνει στα παιδιά την ευκαιρία να αποκτήσουν νέες εμπειρίες γεμάτες δράση. Ποδήλατο Βουνού, Τοξοβολία, Αναρρίχηση - Καταρρίχηση - Πεζοπορία, Ιππασία, Ποδόσφαιρο 5x5, Windsurfing κ.ά.

Δ. Εξειδικευμένα Αθλήματα
Football - Basketball Camp. Ποδόσφαιρο 5x5, Κολύμβηση, Εκδρομές για μπάνιο στη θάλασσα, Ποδηλασία, Τοξοβολία, Αναρρίχηση, κ.ά.
Girls' Activities ειδικά για τις «μικρές κυρίες». Aerobic, Μοντέρνοι Χοροί, Ενόργανη & Ρυθμική, Κολύμβηση, Εκδρομές για μπάνιο στη θάλασσα, Ποδηλασία, Τοξοβολία, Αναρρίχηση, κ.ά.

Στις 18 Ιουνίου ξεκινά το "Αθλητικό Καλοκαίρι '19" στην ΙΟΝΙΟ ΣΧΟΛΗ.
Δηλώστε μέχρι 14 Ιουνίου τη συμμετοχή σας στο τηλ.: 210 613 6693 ή στο www.ionios.gr

Γιώργος Κύρτσος

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗΣ

“Εμπιστευθείτε με. Δώστε μου έναν από τους 4 σταυρούς προτίμησης, σε όλη την Ελλάδα!

Προτεραιότητες για την επόμενη θητεία στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο:

1. Βελτίωση του δημοσιονομικού πλαισίου, μείωση των πρωτογενών πλεονασμάτων.
2. Οργάνωση στην Ελλάδα της ευρωπαϊκής δεύτερης ευκαιρίας, για όσους βρέθηκαν σε αδιέξοδο λόγω κρίσης.
3. Άμεση σύνδεση των ευρωπαϊκών πολιτικών με την οικονομική και κοινωνική καθημερινότητα του Έλληνα πολίτη.
4. Δημιουργία πολιτικής γέφυρας συνεργασίας μεταξύ Ευρωκοινοβουλίου, ευρωπαϊκών θεσμών και κυβέρνησης Μητσοτάκη.
5. Επεξεργασία ολοκληρωμένης ευρωπαϊκής πολιτικής για προσφυγικό-μεταναστευτικό, σύμφωνης με τα εθνικά μας συμφέροντα.
6. Άσκηση πίεσης στα Σκόπια για να εγκαταλείψουν πρακτικές «μακεδονισμού-αλυτρωτισμού».

Δραστηριότητα στην πρώτη πενταετή θητεία του (2014-2019):

➜ Αποτελεσματική πίεση σε Βρυξέλλες και Αθήνα για να αποτραπεί το Grexit.
➜ Ενίσχυση Ευρωζώνης, προώθηση τραπεζικής ένωσης μέσω Επιτροπής Οικονομικών και Νομισματικών Υποθέσεων.
➜ Εισηγητής σε τρεις εκθέσεις που εγκρίθηκαν, για ενίσχυση ανέργων στην Αττική, στα ΜΜΕ και σεισμοπαθών στην Κεφαλλονιά.
➜ Διπλό ρεκόρ, σε συμμετοχή σε αποστολές σε άλλα κράτη-μέλη για συντονισμό της οικονομικής πολιτικής και στην ενημέρωση της ελληνικής κοινής γνώμης με δημόσιες παρεμβάσεις, άρθρα, συγγραφή βιβλίων για τις ευρωπαϊκές εξελίξεις και τη σύνδεσή τους με την Ελλάδα.

Σπουδές:
- Διοίκηση Επιχειρήσεων στο Sloan School of Management, MIT, Βοστώνη
- Μεταπτυχιακά σε Ευρωπαϊκές Σπουδές, LSE, Λονδίνο
- Διδακτορικό: Τμήμα Διεθνών Σχέσεων, LSE, Λονδίνο

Επαγγελματική πορεία:
- Αρχισυντάκτης στον *Οικονομικό Ταχυδρόμο*
- Στέλεχος και διευθυντής στον *Ελεύθερο Τύπο* (1984-2002)
- Εκδότης *City Press*, πρώτης ελληνικών συμφερόντων δωρεάν διανεμόμενης εφημερίδας (2003-2013) και *Free Sunday* (2008-2014)
- Σχολιαστής σε δελτίο ειδήσεων Alpha, ANT1
- Ραδιοφωνικές εκπομπές σε Alpha, Flash

Ευρωπαϊκή εμπειρία:
- Μέλος της ομάδας της πρώτης ελληνικής προεδρίας στην ΕΟΚ (1983) με ευθύνη για τις διαπραγματεύσεις ένταξης Πορτογαλίας, Ισπανίας
- Πενταετής θητεία στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο (2014-2019)

Παρουσία στον δημόσιο βίο:
- Σε πρωταγωνιστικό ρόλο από τα μέσα της δεκαετίας του 1980
- Άτυπος σύμβουλος του πρωθυπουργού Κωνσταντίνου Μητσοτάκη
- Μία από τις υπογραφές που στήριξαν την υποψηφιότητα Κυριάκου Μητσοτάκη για την προεδρία της Νέας Δημοκρατίας

Πολιτική παρουσία:
- Πάντα κοντά στους πολίτες, για να καταλάβει τα προβλήματα και τις φιλοδοξίες τους
- Παρών στα μεγάλα εθνικά γεγονότα, όπως τα δύο συλλαλητήρια της Αθήνας

Στοιχεία επικοινωνίας: Πολιτικό γραφείο: Λουκιανού 25, Κολωνάκι
Τηλ.: 210 7248616, Fax: 210 7219496
George Kyrtsos - Γιώργος Κύρτσος
georgekyrtsos@gmail.com
@GiorgosKyrtsos
@george_kyrtsos